

**FLVW**  
**Kreis 24**  
**Münster/Warendorf**



**Rekordliste**  
**31.12.2004**

Schülerinnen D .....	Seite 2	Schüler D .....	Seite 33
Schülerinnen C .....	Seite 3	Schüler C .....	Seite 34
Schülerinnen B .....	Seite 5	Schüler B .....	Seite 36
Schülerinnen A .....	Seite 7	Schüler A .....	Seite 38
weibliche Jugend B .....	Seite 10	männliche Jugend B .....	Seite 41
weibliche Jugend A .....	Seite 13	männliche Jugend A .....	Seite 44
Frauen Hauptklasse .....	Seite 15	Männer Hauptklasse .....	Seite 47
Seniorinnen W30 .....	Seite 18	Senioren M30 .....	Seite 50
Seniorinnen W35 .....	Seite 21	Senioren M35 .....	Seite 53
Seniorinnen W40 .....	Seite 24	Senioren M40 .....	Seite 56
Seniorinnen W45 .....	Seite 26	Senioren M45 .....	Seite 59
Seniorinnen W50 .....	Seite 28	Senioren M50 .....	Seite 61
Seniorinnen W55 .....	Seite 30	Senioren M55 .....	Seite 64
Seniorinnen W60 .....	Seite 31	Senioren M60 .....	Seite 66
Seniorinnen W65 .....	Seite 32	Senioren M65 .....	Seite 68
Seniorinnen W70 u.ä. ....	Seite 33	Senioren M70 .....	Seite 69
Liste der Kreismeister .....	Seite 71	Senioren M75, M80 u.ä. ....	Seite 70

**zusammengestellt von:**

Jürgen Sieme, Bockhorststr. 57, 48165 Münster, statistik-strasse@LA24.de

Detlev Uhlenbrock, Schorlemerstr. 11, 48351 Everswinkel, statistik-stadion@LA24.de

aktuelle Listen im Internet: [www.LA24.de](http://www.LA24.de)

**Rekordliste Schülerinnen D**

50m-Lauf						
7,8	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	18.09.99	Warendorf	
800m-Lauf						
2:54,19	Boeldicke, Britta	81	SC Preußen Münster	10.09.89	Dortmund	
3km-Straßenlauf						
13:18	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	13.03.99	Münster	
3km-Straße Mannschaft						
43:08	LG Ems Warendorf			09.03.02	Münster	
	Erdmann, K 93 13:42/Menke, R 94 14:09/Ringel, J 94 15:17					
5km-Straßenlauf						
23:16	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	30.10.99	Nordwalde	
5km-Straße Mannschaft						
1:22:00	SC DJK Everswinkel			22.08.98	Everswinkel	
	Knein, M 90 27:13/Große, L 89 27:20/Schlüter, J 90 28:18					
50m-Hürdenlauf						
9,18	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
800m-Hindernislauf						
3:12,74	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.03	Münster-Roxel	
4 x 50m-Staffel						
31,7	LG Ems Warendorf			18.09.99	Warendorf	
	Röhling, H 90/Papendick, S 90/Schlüter, J 90/Minnerup, L 90					
3 x 800m-Staffel						
9:44,18	LG Ratio Münster			27.09.97	Warendorf	
	Crone, N 88/Konjer, A 88/Wessels, V 88					
Weitsprung (Zone)						
3,98	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	07.08.99	Beckum	
Schlagballwurf 80g						
34,00	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	27.09.97	Warendorf	
Kugelstoßen 1kg						
8,56	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
Hammerwerfen 800g						
21,24	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel	
Speerwerfen 200g						
18,48	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)						
1133	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	27.09.97	Warendorf	
	8.59/3.70/34.00					
Dreikampf Mannschaft						
4958	LG Ratio Münster			27.09.97	Warendorf	
	Konjer, A 88 1133/Humpert, J 88 1029/Lodde, S 88 1016/Wessels, V 88 909/ Jakob, L 88 871					

**Rekordliste Schülerinnen C**

50m-Lauf	7,23	Krömer, Julia	83	SC Preußen Münster	01.05.94	Rheine
800m-Lauf	2:35,40	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.08.98	Münster-Roxel
2000m-Lauf	7:36,08	Schwartze, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.01	Telgte
5km-Straßenlauf	21:43	Ludwig, Valerie	92	DJK Marathon Münster	09.03.02	Münster
5km-Straße Mannschaft	1:08:15	ESV SW Münster			27.04.97	Münster
		Erlei, N 86 22:07/Meyer, R 86 22:57/Acconci, M 87 23:11				
7.5km-Straßenlauf	36:14	Brummerloh, Berit	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	02.12.01	Herten-Bertlich
10km-Straßenlauf	49:44	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	29.04.01	Münster
50m-Hürdenlauf	8,59	Röhling, Helena	90	LG Ems/Warendorfer SU	27.10.01	Warendorf
800m-Hindernislauf	3:00,93	Dierkes, Esther	90	BSV Ostbevern	30.06.01	Münster-Wolbeck
4 x 50m-Staffel	28,55	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf
		Humpert, J 87/Wojtasik, K 87/Stegemann, L 87/Bayer, J 87				
3 x 800m-Staffel	8:28,42	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf
		Stegemann, L 87/Wojtasik, K 87/Hörst, L 87				
1000m-Bahngehen	6:26,0	Niesing, Daniela	78	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh
2000m-Bahngehen	14:02,7	Herrigt, Ilka	79	TuS Hilstrup	05.05.90	Rheine
Hochsprung	1,36	Oberste, Sandra	78	LG Ratio/SC Sprakel	17.09.88	Bad Salzufen
Weitsprung (Zone)	4,70	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	24.09.95	Havixbeck
Schlagballwurf 80g	51,00	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.05.00	Warendorf
Kugelstoßen 2kg	7,26	Höft, Katja	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.10.03	Enschede/NED
Hammerwerfen 2kg	19,07	Ermeling, Laura	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel
Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)	1415	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.09.01	Warendorf
		7.4/4.55/38.50				
Dreikampf Mannschaft	6101	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf
		Stegemann, L 87 1280/Bayer, J 87 1272/Hörst, L 87 1207/Konjer, A 88 1193/ Wojtasik, K 87 1149				
Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)	1753	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.01	Münster-Hilstrup
		7.56/4.49/1.30/33.5				
Vierkampf Mannschaft	7685	LG Ratio Münster			22.09.00	Münster-Roxel
		Henke, D 89 1614/Stegemann, M 90 1566/Winter, C 89 1551/Zeugner, K 90 1499/ Herrmann, W 89 1455				
DSMM Gruppe 1	4884	LG Ems Warendorf			11.09.04	Paderborn



## Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Schülerinnen C (Forts.)

DSMM Gruppe 2  
3644 LG Ems Warendorf

18.06.94 Warendorf

**Rekordliste Schülerinnen B**

50m-Lauf	6,98	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.09.97	Coesfeld
75m-Lauf	9,8	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	04.06.80	Warendorf
800m-Lauf	2:23,68	Pöpke, Anja	69	LG Ratio Münster	11.07.81	Dortmund
2000m-Lauf	7:22,52	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte
5km-Straßenlauf	19:44	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	31.12.99	Münster
5km-Straße Mannschaft	1:04:09	ESV SW Münster Meyer, R 86 20:54/Schmiemann, S 85 21:14/Acconci, M 87 22:01			10.10.98	Haltern
7.5km-Straßenlauf	34:32	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	29.11.98	Herten-Bertlich
7.5km-Straße Mannschaft	1:53:21	LG Ems Warendorf Menke, R 91 0:36:57/Neubauer, V 92 0:37:48/Wächter, K 91 0:38:36			04.12.04	Everswinkel
10km-Straßenlauf	45:29	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	14.03.98	Münster
60m-Hürdenlauf	9,81	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	07.09.97	Havixbeck
1500m-Hindernislauf	6:03,25	Wächter, Karina	91	LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel
4 x 50m-Staffel	26,96	LG Ratio Münster Wilde, L 83/Cohausen, C 83/Kahl, J 82/Reher, C 82			20.05.95	Rheine
4 x 75m-Staffel	39,24	LG Ratio Münster Humpert, J 87/Wojtasik, K 87/Bayer, J 87/Stegemann, L 87			23.09.00	Bad Oeynhausen
3 x 800m-Staffel	7:41,5	LG Ratio Münster Specker, A 74/Wehner, N 74/Knigge, M 74			27.09.86	Witten
2000m-Bahngehen	11:35,4	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	31.05.86	Kassel
3000m-Bahngehen	16:50,9	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.04.86	Olpe
Hochsprung	1,57	Benassi, Angela	84	TSV Handorf	07.09.97	Havixbeck
	1,57	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
Stabhochsprung	2,20	Grothues, Anja	82	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.05.95	Warendorf
Weitsprung (Zone)	5,32	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	26.04.97	Münster-Hilstrup
Weitsprung	5,18	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen
Schlagballwurf 80g	59,50	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.01	Münster-Hilstrup
Ballwurf 200g	46,50	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.10.02	Everswinkel
Kugelstoßen 3kg	11,05	Vieth, Alexandra	79	TuS Hilstrup	29.09.91	Havixbeck
Diskuswerfen 0.75kg	30,70	Benassi, Angela	84	TSV Handorf	28.09.97	Coesfeld



**Rekordliste Schülerinnen B (Forts.)**

Diskuswerfen 1.00kg 23,26 Staubermann,Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn
Antikes Diskuswerfen 2.00kg 10,02 Kirsch,Anna	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.03.99	Warendorf
Hammerwerfen 3kg 24,38 Kirsch,Anna	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.06.99	Everswinkel
Speerwerfen 400g 34,88 Benassi,Angela	84	TSV Handorf	28.09.97	Coesfeld
Schleuderballwerfen 1.0kg 28,20 Hillebrand,Kristin 28,20 Groneweller,Melanie	86 82	TV Friesen Telgte LG Ems/TuS Freckenhorst	09.10.99 01.07.95	Bayreuth Warendorf
Dreikampf (75m/Weit/Ball 80g) 1625 Stegemann,Mona 10.29/5.16/48.00	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
Dreikampf Mannschaft 7156 LG Ratio Münster Stegemann,M 90 1606/Berding,K 90 1463/Wilmes,Y 90 1368/Gerding,M 90 1365/ Staubermann,L 91 1354			04.10.03	Warendorf
Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 80g) 2096 Benassi,Angela 7.38 (50m)/5.06/1.49/49.00	84	TSV Handorf	27.09.97	Warendorf
Vierkampf Mannschaft 9360 LG Ratio Münster Stegemann,M 90 2050/Berding,K 90 1980/Wilmes,Y 90 1812/Werner,C 91 1759/ Gerding,M 90 1759			04.10.03	Warendorf
Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball) 2552 Kuschat,Jessica 7.10 (50m)/10.21/5.12/1.41/38.00	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.05.97	Rheine
Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/800m) 2398 Berg,Birte 7.53 (50m)/11.02/4.62/47.50/2:55.19	85	SC Preußen Münster	09.05.98	Rheine
Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus) 2413 Benassi,Angela 7.37 (50m)/11.41/5.01/9.88/26.46	84	TSV Handorf	10.05.97	Rheine
Block Mannschaft 11479 LG Ratio Münster Bayer,J 87 2527/Hörst,L 87 2294/Stegemann,L 87 2265/Siegler,H 87 2217/ Humpert,J 87 2176			13.05.00	Rheine
DSMM Gruppe 1 7058 LG Ratio Münster			23.09.00	Bad Oeynhausen
DSMM Gruppe 2 4138 LG Ems Warendorf			15.06.96	Warendorf

**Rekordliste Schülerinnen A**

75m-Lauf	9,49	Boes,Britta	79	LG Ratio/TV Eintr. Greven	27.06.93	Münster-Roxel
100m-Lauf	12,4	Drews,Antje	66	TuS Freckenhorst	18.05.80	Warendorf
300m-Lauf	43,39	Wessels,Vanessa	88	ESV SW Münster	06.07.03	Gladbeck
800m-Lauf	2:18,6	Pöpke,Anja	69	LG Ratio Münster	01.10.83	Bad Rothenfelde
1500m-Lauf	5:05,8	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	29.08.01	Melle
2000m-Lauf	7:02,0	Warthorst,Stefanie	71	LG Ems Warendorf	02.10.85	Melle
3000m-Lauf	11:07,38	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	27.04.01	Arnsberg
5km-Straßenlauf	19:44	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	31.12.99	Münster
5km-Straße Mannschaft	1:02:17	ESV SW Münster Meyer,R 86 19:53/Schmiemann,S 85 20:09/Acconci,M 87 22:15			11.03.00	Münster
7.5km-Straßenlauf	31:25	Schwienhorst,Nicole	89	LG Ems/Warendorfer SU	04.12.04	Everswinkel
7.5km-Straße Mannschaft	1:46:10	LG Ems Warendorf Schwienhorst,N 89 0:31:25/Menke,R 91 0:36:57/Neubauer,V 92 0:37:48			04.12.04	Everswinkel
10km-Straßenlauf	44:03	Schmiemann,Sandra	85	ESV SW Münster	25.04.99	Münster
80m-Hürdenlauf	12,06	Wojtasik,Kathleen	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.06.02	Münster-Roxel
300m-Hürdenlauf	54,07	Teepe,Katharina	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.02	Münster-Roxel
1500m-Hindernislaf	5:52,62	Schwienhorst,Nicole	89	BSV Ostbevern	09.05.03	Münster-Roxel
4 x 75m-Staffel	38,38	LG Ratio Münster Isserstedt,R 80/Siegel,J 80/Kanter,H 79/Boes,B 79			19.06.94	Troisdorf
4 x 100m-Staffel	50,13	LG Ratio Münster Humpert,J 87/Wojtasik,K 87/Stegemann,L 87/Bayer,J 87			21.07.02	Aachen
3 x 800m-Staffel	7:24,96	LG Ratio Münster Specker,A 74/Wehner,N 74/Knigge,M 74			21.06.87	Recklinghausen
5 x 10km-Staffel	5:53:03	TV Wolbeck Kujat,N 82/Jaspers,D 81/Schäffer,K 82/Kaiser,S 81/Kaiser,C 84			03.09.94	Rheine-Elte
3000m-Bahnengehen	16:43,83	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach
5000m-Bahnengehen	28:43,2	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh
5km-Gehen	29:22	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau
Hochsprung	1,72	Berding,Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.07.02	Illertissen
Stabhochsprung	3,12	Hörst,Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.05.02	Holzminden

Rekordliste Schülerinnen A (Forts.)

Weitsprung 5,60	Bayer, Julia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.02	Rhede
Dreisprung 10,94	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster-Roxel
Schlagballwurf 80g 59,50	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.01	Münster-Hilstrup
Ballwurf 200g 53,00	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.99	Ahlen
Kugelstoßen 3kg 13,10	Benassi, Angela	84	LG Ratio/TSV Handorf	21.08.99	Paderborn
Diskuswerfen 0.75kg 36,58	Habig, Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.05.94	Münster-Roxel
Diskuswerfen 1.00kg 33,82	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	27.06.82	Recklinghausen
Hammerwerfen 3kg 38,36	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	08.12.96	Warendorf
Speerwerfen 400g 40,94	Habig, Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	28.08.94	Menden
Speerwerfen 600g 38,30	Brosa, Brigitte	68	TSV Handorf	26.06.82	Recklinghausen
Schleuderballwerfen 1.0kg 35,63	Hillebrand, Kristin	86	TV Friesen Telgte	01.05.00	Hamm
Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g) 1553 10.0 (75m)/5.35/39.00	Lackhove, Petra	76	LG Ems/TuS Freckenhorst	07.10.90	Berlin
Dreikampf Mannschaft 7018r	LG Ems Warendorf Lackhove, P 76 1553/Möllers, C 75 1511/Lackhove, P 76 1428/Laumann, . . 1314/ Lienker, . . 1212			07.10.90	Berlin
Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg) 2067 9.68 (75m)/4.96/1.52/9.12	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	28.06.97	Rheine
Vierkampf Mannschaft 9010	LG Ratio Münster Stegemann, M 90 1990/Berding, K 90 1772/Große Lembeck, A 90 1769/ Herrmann, W 89 1748/Wilmes, Y 90 1731			05.05.04	Münster-Hilstrup
Fünfkampf 2700r	Brosa, Brigitte	68	TSV Handorf	23.05.82	Greven
Fünfkampf Mannschaft 10798	LG Ratio Münster Wehner, N 74 2386/Knigge, M 74 2226/Sieker, A 73 2114/Burmeister, N 73 2101/ Specker, A 74 1971	73	LG Ratio Münster	23.05.87	Münster-Roxel
Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer) 2747 12.79(+1.7)/12.02(+2.4)/5.57(-0.1)/1.44/29.40	Bayer, Julia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.07.02	Illertissen
Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m) 2653 9.96(-1.2) (75m)/12.78(-0.6)/5.14(+1.5)/53.00/7:54.76	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.99	Ahlen
Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus) 2651 10.24(-0.2) (75m)/12.98(+1.0)/5.15(-0.1)/11.87/31.04	Benassi, Angela	84	LG Ratio/TSV Handorf	12.06.99	Ahlen
Block Mannschaft 13668r	LG Ratio Münster Braun, C 77 . . . /Oberste, S 78 . . . /Jökel, K 77 . . . /Froning, C 77 . . . / Wesselmann, M 78 . . .			12.05.91	Warendorf





Rekordliste Schülerinnen A (Forts.)

Siebenkampf							
3494	Habig,Kirsten	79	LG Ratio/SV SW	Havixbeck	25.09.94	Gelsenkirchen	
	13.04/1.53/10.69/10.5	(75m)/4.94/37.56/2:53.9					
Siebenkampf Mannschaft							
10059	LG Ratio Münster				12.06.94	Ahlen	
	Boes,B 79 3435/Habig,K 79 3412/Kanter,H 79 3212						
DSMM Gruppe 1							
9708r	LG Ratio Münster				30.09.90	Hamm	
DSMM Gruppe 2							
7880	LG Ratio Münster				27.05.00	Warendorf	
DSMM Gruppe 3							
5404	LG Ems Warendorf				20.06.98	Warendorf	

**Rekordliste weibliche Jugend B**

100m-Lauf						
11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL	
200m-Lauf						
24,90	Boes, Britta	79	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.07.96	Sparta/GRE	
300m-Lauf						
41,42	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.97	Recklinghausen	
400m-Lauf						
56,4	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	04.10.80	Lüdenscheid	
800m-Lauf						
2:16,78	Specker, Alexandra	74	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.06.89	Dortmund	
1000m-Lauf						
3:09,39	Specker, Alexandra	74	LG Ratio/SV SW Havixbeck	09.09.89	Zevenaar/NED	
1500m-Lauf						
4:49,3	Schemschat, Petra	56	LG Ratio Münster	01.07.72	Lüdenscheid	
3000m-Lauf						
10:13,1	Fischer, Mareike	64	LG Ratio Münster	04.08.80	Frankfurt (Main)	
7.5km-Straßenlauf						
31:25	Schwienhorst, Nicole	89	LG Ems/Warendorfer SU	04.12.04	Everswinkel	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:44:04	LG Ems Warendorf			15.03.92	Unna-Lünern	
	Everwand, M 77 33:23/					
	Everwand, U 77 34:31/					
	Simon, B 77 36:10					
10km-Straßenlauf						
41:02	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	31.12.02	Münster	
15km-Straßenlauf						
1:08:36	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	30.11.03	Herten-Bertlich	
20km-Straßenlauf						
1:54:30	Teodoruk, Ilka	77	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:58:40	Plitt, Viktoria	81	TSV Handorf	22.03.97	Münster	
100m-Hürdenlauf						
14,22	Brosa, Brigitte	68	TuS Hilstrup	19.08.84	Ahlen	
300m-Hürdenlauf						
44,83	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.97	Hagen	
400m-Hürdenlauf						
64,10	Rolf, Rebecca	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel	
1500m-Hindernislauf						
7:43,07	Plum, Kerstin	88	LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck	
4 x 100m-Staffel						
48,61	LG Ratio Münster			06.07.01	Braunschweig	
	Berg, B 85/Flechtker, J 85/Essing, D 84/Konjer, M 84					
3 x 800m-Staffel						
7:24,96	LG Ratio Münster			21.06.87	Recklinghausen	
	Specker, A 74/Wehner, N 74/Knigge, M 74					
3000m-Bahngehen						
16:43,83	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach	
5000m-Bahngehen						
28:43,2	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh	
5km-Gehen						
29:22	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau	
10km-Gehen						
1:05:49	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	18.03.90	Bad Kreuznach	
Hochsprung						
1,81	Drews, Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen	

Rekordliste weibliche Jugend B (Forts.)

Stabhochsprung	3,57	Rokossa,Klaudia	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	01.08.04	Beckum
Weitsprung	6,06	Hänel,Karin	57	SC Preußen Münster	24.06.73	Menden
Dreisprung	10,94	Konjer,Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster-Roxel
Ballwurf 200g	61,50	Müller-Stork,Gabriele	50	SC Preußen Münster	24.07.66	Ahlen
Kugelstoßen 4kg	12,85	Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	18.08.84	Ahlen
Diskuswerfen 1.00kg	37,02	Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	18.08.84	Ahlen
Antikes Diskuswerfen 2.50kg	18,18	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Everswinkel
Hammerwerfen 3kg	49,78	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	26.06.98	Berlin
Speerwerfen 600g	46,74	Habig,Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	28.04.96	Hamm
Schleuderballwerfen 1.0kg	40,90	Schwering,Martina	78	TV Friesen Telgte	25.06.95	Kevelaer
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)	1838	Allmer,Ines 12.9/5.20/9.22	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn
Dreikampf Mannschaft	6741	LG Ems Warendorf Mattig,K 68 1710/Niedermeier,M 68 1580/Dreimann,P 68 1261/ Schuckenberg,U 68 1140/Teepe,R 68 1050			04.09.83	Bad Driburg
Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/100m)	2171	Maaßen,Andrea 16.98/1.40/8.53/13.86	80	SC Preußen Münster	28.06.97	Rheine
Fünfkampf	3270r	Drews,Antje 15.1/8.54/1.64/5.27/2:40.3	66	TuS Freckenhorst	21.06.81	Warendorf
Fünfkampf Mannschaft	13954r	LG Ratio Münster Kortevoß,S 68 3062/Evers,K 69 2850/Triebel,C 68 2780/Heuer,R 68 2738/ Fels,A 68 2524	68	LG Ratio Münster	17.06.84	Ahlen
Block Sprint/Sprung	3307	Lackhove,Petra 12.5/5.37/15.7/1.49/31.06	76	LG Ems/LC Warendorf	12.05.91	Warendorf
Block Lauf	3537	Möllers,Claudia 12.9/5.28/14.9/1.61/2:38.8	76	LG Ems/VfL Sassenberg	12.05.91	Warendorf
Block Wurf	2668r	Seidler,Katina 13.2/16.1/5.11/9.06/25.50	74	SC Preußen Münster	13.05.90	Münster-Roxel
Block Mannschaft	11844	LG Ratio Münster Kerkhey,M 77 2623/Jökel,K 77 2556/Wietkamp,S 77 2385/Specker,K 76 2648/ Hesselman,B 76 1632	76	LG Ratio Münster	10.05.92	Warendorf
Siebenkampf	4614	Benassi,Angela 15.36(+1.8)/1.57/11.02/12.82(+1.2)/4.97(+0.6)/35.27/2:38.28	84	LG Ratio/TSV Handorf	02.09.00	Wesel
Siebenkampf Mannschaft	12130r	LG Ratio Münster Ashege,S 72 4244/Burmeister,N 73 4170/Ecke,.. 3716			05.06.88	Bad Oeynhausen



## Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste weibliche Jugend B (Forts.)

DJMM Gruppe 1 9814r LG Ratio Münster	11.09.88	Bad Oeynhausen
DJMM Gruppe 3 4035 LG Ems Warendorf	30.05.99	Warendorf

**Rekordliste weibliche Jugend A**

100m-Lauf						
11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL	
200m-Lauf						
24,59	Kersting, Martina	69	LG Ratio Münster	12.07.87	Gelsenkirchen	
400m-Lauf						
56,4	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	04.10.80	Lüdenscheid	
800m-Lauf						
2:16,78	Specker, Alexandra	74	LG Ratio Münster	24.06.89	Dortmund	
1000m-Lauf						
3:09,39	Specker, Alexandra	74	LG Ratio Münster	09.09.89	Zevenaar/NED	
1500m-Lauf						
4:39,8	Schemschat, Petra	56	LG Ratio Münster	30.06.73	Lüdenscheid	
3000m-Lauf						
10:13,1	Fischer, Mareike	64	LG Ratio Münster	04.08.80	Frankfurt (Main)	
5000m-Lauf						
20:28,42	Lucas, Inga	80	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.09.97	Coesfeld	
10000m-Lauf						
40:47,12	Lucas, Inga	80	LG Ratio/TV Eintr. Greven	13.06.98	Rheine	
10km-Straßenlauf						
40:11	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	28.03.04	Haltern-Sythen	
15km-Straßenlauf						
1:08:36	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	30.11.03	Herten-Bertlich	
20km-Straßenlauf						
1:54:30	Teodoruk, Ilka	77	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:45:04	Lucas, Inga	80	LG Ratio/TV Eintr. Greven	22.02.98	Hamm	
25km-Straßenlauf						
2:20:45	Reker, Judith	69	ESV SW Münster	19.03.88	Berlin	
Marathonlauf						
4:02:36	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	05.09.04	Münster	
100m-Hürdenlauf						
13,9	Hänel, Karin	57	LG Ratio Münster	19.07.75	Kassel	
400m-Hürdenlauf						
62,30	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.98	Paderborn	
4 x 100m-Staffel						
47,5	LG Ratio Münster			03.07.86	Münster-Roxel	
	Spilker, M 68/Kersting, M 69/Henschkowski, J 71/Sieker, N 71					
4 x 400m-Staffel						
4:03,08	LG Ratio Münster			16.08.89	Dortmund	
	Teuber, M 71/Specker, A 74/Gödde, C 73/Knigge, D 72					
3 x 800m-Staffel						
7:04,19	LG Ratio Münster			18.06.89	Arnsberg	
	Gödde, C 73/Knigge, D 72/Specker, A 74					
Olympische Staffel						
4:24,44	ESV SW Münster			15.05.04	Kamen-Methler	
	Meyer, R 86/Erlei, N 86/Schmiemann, S 85/Wessels, V 88					
5 x 10km-Staffel						
5:53:03	TV Wolbeck			03.09.94	Rheine-Elte	
	Kujat, N 82/Jaspers, D 81/Schäffer, K 82/Kaiser, S 81/Kaiser, C 84					
3000m-Bahngehen						
16:43,83	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach	
5000m-Bahngehen						
28:43,2	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh	



## Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste weibliche Jugend A (Forts.)

5km-Gehen 29:22	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau
10km-Gehen 1:05:49	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	18.03.90	Bad Kreuznach
Hochsprung 1,81	Drews, Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen
Stabhochsprung 3,57	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	01.08.04	Beckum
Weitsprung 6,55	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	08.06.85	Freiburg
Dreisprung 10,94	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster-Roxel
Kugelstoßen 4kg 14,10	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	15.06.86	Meskolei/HUN
Diskuswerfen 1.00kg 43,46	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	12.10.85	Coesfeld
Antikes Diskuswerfen 2.50kg 18,18	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck
Hammerwerfen 4kg 42,22	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck
Speerwerfen 600g 48,76	Habig, Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	06.07.97	Lüdenscheid
Schleuderballwerfen 1.0kg 45,10	Mattig, Kerstin	68	LG Ems/VfL Sassenberg	25.05.86	Bad Oeynhausen
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg) 1838 12.9/5.20/9.22	Allmer, Ines	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn
Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/200m) 2687 15.1/1.54/9.92/26.9	Wehner, Nicole	74	LG Ratio Münster	12.07.91	Havixbeck
Fünfkampf 3483r	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	28.08.82	Hannover
Fünfkampf Mannschaft 14124	TSV Handorf Keller, U 64 3156/Schröder, S 63 3068/Bücker, B 63 2868/Piotrowski, A 64 2588/ Berhorst, U 65 2444	61	TSV Handorf	18.05.80	Warendorf
Siebenkampf 4760r	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	28.08.82	Hannover
Siebenkampf Mannschaft 13631r	TSV Handorf Keller, U 64 4648/Brosa, A 64 4507/Berhorst, U 65 4476			13.06.82	Ahlen
Zehnkampf 2613	Keller, Daniela 20.96(100m-H.)/1.32(Hoch)/5.98/32.18(200m)/74.54/3.88(Weit)/18.83/1.60/16.90/ 3:15.36(800m)	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.07.02	Münster-Wolbeck
DJMM Gruppe 1 13050r	LG Ratio Münster			26.09.71	Gladbeck

**Rekordliste Frauen Hauptklasse**

100m-Lauf						
11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL	
200m-Lauf						
24,34	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	09.06.85	Freiburg	
400m-Lauf						
55,2	Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	16.10.64	Tokio/JPN	
800m-Lauf						
2:09,2	Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	04.07.64	Berlin	
1000m-Lauf						
2:56,11	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	08.09.00	Menden	
1500m-Lauf						
4:14,01	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	10.07.99	Arnhem/NED	
2000m-Lauf						
7:02,0	Warthorst, Stefanie	71	LG Ems/SC Füchtorf	02.10.85	Melle	
3000m-Lauf						
9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz	
5000m-Lauf						
15:39,12	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.06.99	Troisdorf	
10000m-Lauf						
32:31,91	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.05.00	Troisdorf	
Stundenlauf						
15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück	
24 Stundenlauf						
185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	___.__.93	Apeldoorn/NED	
10km-Straßenlauf						
33:00	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.03.99	Leverkusen	
10km-Straße Mannschaft						
1:56:46	ESV SW Münster			30.10.99	Nordwalde	
	Weßling, M 66 38:00/Stienemann, M 69 38:44/Schmiemann, P 56 40:02					
15km-Straßenlauf						
0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED	
15km-Straße Mannschaft						
2:52:30	ESV SW Münster			27.03.88	Waldbreitbach	
	Imkamp, A 63 0:55:31/Wehr, G 54 0:56:06/Dierkes, J 58 1:00:53					
20km-Straßenlauf						
1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster	
20km-Straße Mannschaft						
5:31:45	Laufsportfreunde Münster	66	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen	
	König, U 65 1:47:48/Korte, H 32 1:50:59/Unländer, G 51 1:52:56					
Halbmarathonlauf						
1:14:15	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	24.03.01	Arnstadt	
Halbmarathon Mannschaft						
4:20:03	Laufsportfreunde Münster			25.03.00	Freiburg	
	Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35					
25km-Straßenlauf						
1:31:51	Imkamp, Alexandra	63	ESV SW Münster	24.09.88	Münster	
25km-Straße Mannschaft						
4:46:14	ESV SW Münster			15.03.87	Bonn	
	Mrusek, G 52 1:32:02/Wehr, G 54 1:36:13/Imkamp, A 53 1:37:59					
Marathonlauf						
2:47:41	Wehr, Gabriele	54	ESV SW Münster	26.09.87	Duisburg	
Marathon Mannschaft						
9:08:47	Laufsportfreunde Münster			23.10.94	Frankfurt (Main)	
	Eckenbach, U 66 2:54:53/Ziegler, B 50 3:05:17/Müller, R 46 3:08:37					

Rekordliste Frauen Hauptklasse (Forts.)

50km-Straßenlauf 3:43:11 Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
50km-Straße Mannschaft 10:53:06 Laufsportfreunde Münster Ziegler,B 50 2:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33			13.11.99	Hanau-Rodenbach
100km-Straßenlauf 8:55:37 Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach
100km-Straße Mannschaft 11:07:39 TV Friesen Telgte Peschel,G 53 11:07:39/Buchwald,A 47 12:22:32/Stricker,G 12:52:14			03.07.98	Marburg
80m-Hürdenlauf 12,0 Hatheysen,Eva	35	SC Greven 09	13.06.59	Hamm
100m-Hürdenlauf 13,85 Mandel,Brigitte	64	TSV Handorf	23.06.85	Ahlen
400m-Hürdenlauf 62,30 Isserstedt,Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.98	Paderborn
4 x 100m-Staffel 46,82 TSV Handorf Schröder,S 63/Mandel,B 64/Keller,U 64/Giesecke,B 66			23.06.85	Ahlen
4 x 200m-Staffel 3:02,38 Kreisauswahl Münster/Warendorf Krömer,J 83/Crone,M 83/Rolf,J 82/Egelkamp,V 82			31.05.98	Orléans/FRA
4 x 400m-Staffel 4:03,08 LG Ratio Münster Teuber,M 71/Specker,A 74/Gödde,C 73/Knigge,D 72			16.08.89	Dortmund
3 x 800m-Staffel 6:55,79 LG Ratio Münster Isserstedt,R 80/Horstmann,D 73/Möller,M 73			27.06.98	Berlin
Olympische Staffel 4:24,44 ESV SW Münster Meyer,R 86/Erlei,N 86/Schmiemann,S 85/Wessels,V 88			15.05.04	Kamen-Methler
5 x 10km-Staffel 3:25:45 Laufsportfreunde Münster Eckenbach,U 66/Lutz,R 53/Müller,R 46/Holtkötter,A 58/Weßling,M 66			07.09.96	Soest
10 x 10km-Staffel 7:02:47 Laufsportfreunde Münster Eckenbach,U 66/Weßling,M 66/Ziegler,B 50/Müller,R 46/Holtkötter,A 58/ Großmann-Hall,D 63/Klein,C 66/Sprenger,M 58/Wille,I 50			02.09.95	Rheine-Elte
3000m-Bahngehen 16:43,83 Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach
5000m-Bahngehen 28:43,2 Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh
5km-Gehen 29:02 Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	22.03.92	Düsseldorf
5km-Gehen Mannschaft 1:35:33 TuS Hilstrup Buhla,M 74 ..../Werchner,G 51 ..../Weber,R 45 .....			17.05.87	Paderborn
10km-Gehen 1:06:33 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
10km-Gehen Mannschaft 3:24:26 TuS Hilstrup Werchner,G 51 1:06:33/Fischer,H 37 1:07:18/Weber,R 45 1:10:35			11.10.87	Bremen
20km-Gehen 2:26:29 Fischer,Ute	64	TuS Hilstrup	19.10.85	Groß-Gerau
20km-Gehen Mannschaft 7:23:59 TuS Hilstrup Fischer,U 64 2:26:29/Vietze,.. ..../Fischer,H 37 .....			19.10.85	Groß-Gerau



Rekordliste Frauen Hauptklasse (Forts.)

Hochsprung						
1,81	Drews, Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen	
Stabhochsprung						
3,57	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	01.08.04	Beckum	
Weitsprung						
6,71	Persina, Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden	
Dreisprung						
10,94	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster-Roxel	
Kugelstoßen 4kg						
15,84	Werner, Marianne	24	SC Greven 09	26.07.58	Duisburg	
Diskuswerfen 1.00kg						
56,14	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt	
Antikes Diskuswerfen 2.50kg						
18,18	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck	
Hammerwerfen 4kg						
42,22	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck	
Speerwerfen 600g						
49,56	Wichmann, Marianne	34	SC Preußen Münster	17.06.66	Dortmund	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
45,10	Mattig, Kerstin	68	LG Ems/VfL Sassenberg	25.05.86	Bad Oeynhausen	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)						
1838	Allmer, Ines	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn	
	12.9/5.20/9.22					
Dreikampf Mannschaft						
1475	LG Ems Warendorf			03.09.04	Münster-Wolbeck	
	Keller, D 84 920/Konieczny, B 64 401/Schilling, M 67 154					
Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)						
3994	Umlauf, Angelika	57	LG Ratio Münster	30.07.78	Bernshausen	
Fünfkampf Mannschaft						
11060	SC Preußen Münster			18.06.67	Herford	
	Rühlow, A 36 3872/Wichmann, M 34 3699/Richter, A 48 3489					
Siebenkampf						
5472	Wiegmann, Heike	67	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.08.92	Ahlen	
	14.63/1.72/12.28/26.30/5.76/39.90/2:21.05					
Siebenkampf Mannschaft						
15666	TSV Handorf			17.07.83	Münster-Roxel	
	Frommeyer, J 61 5422/Arens, B 62 5354/Keller, U 64 4890					
Zehnkampf						
3632	Lange, Dörthe	72	TV Wolbeck	21.09.97	Ahlen	
	13.59/4.38/8.26/1.45/75.20/18.84/22.84/2.10/23.50/6:43.20					

**Rekordliste Seniorinnen W30**

100m-Lauf	13,28	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren
200m-Lauf	27,62	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.03	Gladbeck
400m-Lauf	58,0	Buscher, Margarete	38	SC Preußen Münster	05.07.69	Hagen
800m-Lauf	2:16,00	Weßling, Maria	70	ESV SW Münster	23.08.00	Münster-Roxel
1000m-Lauf	2:56,11	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	08.09.00	Menden
1500m-Lauf	4:37,67	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	27.08.00	Hagen
2000m-Lauf	7:37,10	Hillebrand, Marion	62	TV Friesen Telgte	18.09.99	Celle
3000m-Lauf	9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz
5000m-Lauf	16:51,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen
10000m-Lauf	33:58,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	12.06.87	Essen
Stundenlauf	15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück
24 Stundenlauf	185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telge	___.__.93	Apeldoorn/NED
10km-Straßenlauf	36:22	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn
10km-Straße Mannschaft	1:56:46	ESV SW Münster			30.10.99	Nordwalde
		Weßling, M 66 38:00/Stienemann, M 69 38:44/Schmiemann, P 56 40:02				
15km-Straßenlauf	0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED
15km-Straße Mannschaft	3:03:23	Laufsportfreunde Münster			14.02.99	Hamm
		Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25				
20km-Straßenlauf	1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster
20km-Straße Mannschaft	5:31:45	Laufsportfreunde Münster	66	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen
		König, U 65 1:47:48/Korte, H 32 1:50:59/Unländer, G 51 1:52:56				
Halbmarathonlauf	1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt
Halbmarathon Mannschaft	4:20:03	Laufsportfreunde Münster			25.03.00	Freiburg
		Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35				
25km-Straßenlauf	1:32:02	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn
25km-Straße Mannschaft	5:55:40	Laufsportfreunde Münster			30.03.91	Paderborn
		Lutz, R 53 1:57:33/Müller, R 46 1:58:53/Durynek, H 36 1:58:54				
Marathonlauf	2:47:41	Wehr, Gabriele	54	ESV SW Münster	26.09.87	Duisburg
Marathon Mannschaft	9:14:59	Laufsportfreunde Münster			30.04.00	Duisburg
		Graeber, C 63 2:59:11/Ziegler, B 50 3:04:38/Holtkötter, A 58 3:11:10				

Rekordliste Seniorinnen W30 (Forts.)

50km-Straßenlauf 3:43:11 Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
50km-Straße Mannschaft 10:53:06 Laufsportfreunde Münster Ziegler,B 50 2:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33			13.11.99	Hanau-Rodenbach
100km-Straßenlauf 8:55:37 Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach
100km-Straße Mannschaft 32:35:04 Laufsportfreunde Münster Kerkhoff,H 53 9:48:59/Kellmann,M 46 10:42:25/Durynek,H 36 12:03:40			10.04.99	Troisdorf
80m-Hürdenlauf 12,6 Rühlow,Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	18.06.67	Herford
100m-Hürdenlauf 22,29 Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
3 x 800m-Staffel 7:16,59 ESV SW Münster Stienemann,M 69/Schmiemann,P 56/Weßling,M 66			21.08.99	Hagen
5000m-Bahngehen 33:14,2 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh
5km-Gehen 33:09 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn
5km-Gehen Mannschaft 1:47:51 Laufsportfreunde Münster Kristowiak,M 43 35:05/Bronold-Weber,S 59 35:12/Von Cölln,G 48 37:34			31.12.98	Münster
10km-Gehen 1:06:33 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
10km-Gehen Mannschaft 3:24:26 TuS Hilstrup Werchner,G 51 1:06:33/Fischer,H 37 1:07:18/Weber,R 45 1:10:35			11.10.87	Bremen
Hochsprung 1,40 Rühlow,Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	22.06.69	Herford
1,40 Wichmann,Marianne	34	SC Preußen Münster	18.06.67	Herford
Stabhochsprung 1,70 Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
Weitsprung 6,71 Persina,Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden
Dreisprung 8,64 Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
Kugelstoßen 4kg 15,84 Werner,Marianne	24	SC Preußen Münster	26.07.58	Duisburg
Diskuswerfen 1.00kg 56,14 Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt
Antikes Diskuswerfen 2.50kg 12,36 Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Hammerwerfen 4kg 19,44 Brechler,Gaby	55	SC DJK Everswinkel	08.12.96	Warendorf
Speerwerfen 600g 49,56 Wichmann,Marianne	34	SC Preußen Münster	17.06.66	Dortmund
Schleuderballwerfen 1.0kg 37,83 Hillebrand,Marion	62	TV Friesen Telgte	15.09.01	Kreuztal
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg) 1733 Hillebrand-Raves,Marion 13.47/4.91/9.69	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte



## Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Seniorinnen W30 (Forts.)

Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)

3439 Rühlow, Anne-Chaterine 36 SC Preußen Münster 05.07.70 Herford  
15.4/14.33/1.35/5.48/26.9

Siebenkampf

1313 Naujeck-Peters, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 13.07.03 Münster-Wolbeck  
22.29/1.14/5.45/36.51/3.32/13.84/3:18.54

Zehnkampf

1622 Naujeck-Peters, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 13.07.03 Münster-Wolbeck  
36.51/3.32/5.45/1.14/84.77/22.29/11.48/1.70/13.84/3:18.54

**Rekordliste Seniorinnen W35**

100m-Lauf	13,28	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren
200m-Lauf	27,62	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.03	Gladbeck
400m-Lauf	62,45	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld
800m-Lauf	2:27,64	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	21.06.03	Münster-Wolbeck
1000m-Lauf	2:59,87	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	01.06.01	Dortmund
1500m-Lauf	4:39,81	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	14.06.01	Gladbeck
2000m-Lauf	7:37,10	Hillebrand, Marion	62	TV Friesen Telgte	18.09.99	Celle
3000m-Lauf	9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz
5000m-Lauf	16:51,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen
10000m-Lauf	33:58,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	12.06.87	Essen
Stundenlauf	15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück
24 Stundenlauf	185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	___.__.93	Apeldoorn/NED
10km-Straßenlauf	36:22	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn
10km-Straße Mannschaft	1:58:13	ESV SW Münster			23.09.01	Troisdorf
		Weßling, M 66 37:26/Schmiemann, P 56 39:01/Götz, C 59 41:46				
15km-Straßenlauf	0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED
15km-Straße Mannschaft	3:03:23	Laufsportfreunde Münster			14.02.99	Hamm
		Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25				
20km-Straßenlauf	1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster
20km-Straße Mannschaft	5:41:43	DJK Eintracht Hilstrup	58	DJK Eintracht Hilstrup	25.04.93	Münster
		Stratmann, R 50 .:..:../Lerch, B 52 .:..:../Wilken, M 55				
Halbmarathonlauf	1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt
Halbmarathon Mannschaft	4:20:03	Laufsportfreunde Münster			25.03.00	Freiburg
		Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35				
25km-Straßenlauf	1:32:02	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn
25km-Straße Mannschaft	5:55:40	Laufsportfreunde Münster			30.03.91	Paderborn
		Lutz, R 53 1:57:53/Müller, R 46 1:58:53/Durynek, H 36 1:58:54				
Marathonlauf	2:54:29	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.04.95	Hamburg
Marathon Mannschaft	9:14:59	Laufsportfreunde Münster			30.04.00	Duisburg
		Graeber, C 63 2:59:11/Ziegler, B 50 3:04:38/Holtkötter, A 58 3:11:10				

Rekordliste Seniorinnen W35 (Forts.)

50km-Straßenlauf	3:43:11	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
50km-Straße Mannschaft	10:53:06	Laufsportfreunde Münster Ziegler,B 50 2:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33			13.11.99	Hanau-Rodenbach
100km-Straßenlauf	8:55:37	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach
100km-Straße Mannschaft	32:35:04	Laufsportfreunde Münster Kerkhoff,H 53 9:48:59/Kellmann,M 46 10:42:25/Durynek,H 36 12:03:40			10.04.99	Troisdorf
100m-Hürdenlauf	22,29	Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
3 x 800m-Staffel	7:55,30	ESV SW Münster Steinkühler,K 58/Großkopff,D 60/Schmiemann,P 56			02.08.03	Schweinfurt
5000m-Bahngehen	33:14,2	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh
5km-Gehen	33:09	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn
5km-Gehen Mannschaft	1:47:51	Laufsportfreunde Münster Kristowiak,M 43 35:05/Bronold-Weber,S 59 35:12/Von Cölln,G 48 37:34			31.12.98	Münster
10km-Gehen	1:06:33	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
10km-Gehen Mannschaft	3:24:26	TuS Hilstrup Werchner,G 51 1:06:33/Fischer,H 37 1:07:18/Weber,R 45 1:10:35			11.10.87	Bremen
Hochsprung	1,25	Schlechter,Juliane	53	TV Wolbeck	23.06.95	Münster-Wolbeck
Stabhochsprung	1,70	Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
Weitsprung	6,71	Persina,Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden
Dreisprung	8,64	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
Kugelstoßen 4kg	13,67	Rühlow,Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	26.06.76	Gelsenkirchen
Diskuswerfen 1.00kg	56,14	Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt
Antikes Diskuswerfen 2.50kg	12,36	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Hammerwerfen 4kg	19,44	Brechler,Gaby	55	SC DJK Everswinkel	08.12.96	Warendorf
Speerwerfen 600g	45,44	Wichmann,Marianne	34	LG Ratio Münster	15.06.75	Dortmund
Schleuderballwerfen 1.0kg	37,83	Hillebrand,Marion	62	TV Friesen Telgte	15.09.01	Kreuztal
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)	1733	Hillebrand-Raves,Marion 13.47/4.91/9.69	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte
Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)	905	Naujeck-Peters,Beate 17.40/1.05/5.20/3.22/3:23.68	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck



Rekordliste Seniorinnen W35 (Forts.)

Siebenkampf								
1313	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck			
	22.29/1.14/5.45/36.51/3.32/13.84/3:18.54							
Zehnkampf								
1622	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck			
	36.51/3.32/5.45/1.14/84.77/22.29/11.48/1.70/13.84/3:18.54							

**Rekordliste Seniorinnen W40**

100m-Lauf	13,28	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren
200m-Lauf	27,62	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.03	Gladbeck
400m-Lauf	62,45	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld
800m-Lauf	2:29,42	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.06.02	Münster-Roxel
1000m-Lauf	3:16,78	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen
1500m-Lauf	4:56,07	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	12.07.98	Konstanz
2000m-Lauf	12:48,66	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel
3000m-Lauf	10:23,9	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	16.05.81	Leverkusen
5000m-Lauf	18:19,74	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	04.08.00	Ludwigshafen
10000m-Lauf	37:57,83	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.04.96	Menden
Stundenlauf	15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück
24 Stundenlauf	185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	___.__.93	Apeldoorn/NED
10km-Straßenlauf	37:09	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.10.96	Coesfeld
10km-Straße Mannschaft	2:01:19	Laufsportfreunde Münster Ziegler, B 50 39:12/Müller, R 46 40:43/Lutz, R 53 41:24			08.10.94	Haltern-Sythen
15km-Straßenlauf	0:57:59	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	14.02.99	Hamm
15km-Straße Mannschaft	3:03:23	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25			14.02.99	Hamm
20km-Straßenlauf	1:27:28	Müller, Renate	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.95	Arolsen
Halbmarathonlauf	1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt
Halbmarathon Mannschaft	4:21:37	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 1:23:51/Ziegler, B 50 1:26:31/Holtkötter, A 58 1:31:15			27.03.99	Xanten
25km-Straßenlauf	1:38:48	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	09.04.76	Paderborn
Marathonlauf	2:55:00	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.04.96	Wien/AUT
Marathon Mannschaft	9:23:52	Laufsportfreunde Münster Ziegler, B 50 3:04:39/Müller, R 46 3:08:49/Lutz, R 53 3:10:24			29.09.96	Berlin
50km-Straßenlauf	3:43:11	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
50km-Straße Mannschaft	10:53:06	Laufsportfreunde Münster Ziegler, B 50 2:43:11/Holtkötter, A 58 4:03:22/Lutz, R 53 4:06:33			13.11.99	Hanau-Rodenbach
100km-Straßenlauf	8:55:37	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach





Rekordliste Seniorinnen W40 (Forts.)

100km-Straße Mannschaft						
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf	
	Kerkhoff,H 53 9:48:59/Kellmann,M 46 10:42:25/Durynek,H 36 12:03:40					
3 x 800m-Staffel						
7:55,30	ESV SW Münster			02.08.03	Schweinfurt	
	Steinkühler,K 58/Großkopff,D 60/Schmiemann,P 56					
5km-Gehen						
33:13	Weber,Renate	45	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn	
5km-Gehen Mannschaft						
1:49:15	SC DJK Everswinkel			31.12.98	Münster	
	Enseling,L 57 36:19/Zepke,U 48 36:21/Meiners,U 50 36:35					
10km-Gehen						
67:18	Fischer,Helga	37	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen	
Hochsprung						
1,25	Schlechter,Juliane	53	TV Wolbeck	23.06.95	Münster-Wolbeck	
Weitsprung						
5,18	Hillebrand-Raves,Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.05.02	Ahlen	
Dreisprung						
8,64	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel	
Kugelstoßen 4kg						
13,67	Rühlow,Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	26.06.76	Gelsenkirchen	
Diskuswerfen 1.00kg						
51,54	Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	__.__.77	???	
Antikes Diskuswerfen 2.50kg						
12,36	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
Hammerwerfen 4kg						
19,44	Brechler,Gaby	55	SC DJK Everswinkel	08.12.96	Warendorf	
Speerwerfen 600g						
45,44	Wichmann,Marianne	34	LG Ratio Münster	15.06.75	Dortmund	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
26,24	Habig,Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.06.95	Oberstedten	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)						
1733	Hillebrand-Raves,Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte	
	13.47/4.91/9.69					

**Rekordliste Seniorinnen W45**

100m-Lauf						
14,58	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	26.06.88	Verona/ITA	
200m-Lauf						
30,89	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel	
800m-Lauf						
2:29,42	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.06.02	Münster-Roxel	
1000m-Lauf						
3:16,78	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen	
1500m-Lauf						
4:57,54	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen	
3000m-Lauf						
10:23,9	Schick, Regina	36	ESV SW Münster	16.05.81	Leverkusen	
5000m-Lauf						
18:20,0	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	23.05.01	Gütersloh	
10000m-Lauf						
38:35,11	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	06.05.92	Menden	
Stundenlauf						
15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück	
10km-Straßenlauf						
37:31	Elverich-Schweifel, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.91	Münster	
10km-Straße Mannschaft						
2:02:48	Laufsportfreunde Münster			23.09.01	Troisdorf	
	Lanwer, R 56 39:25/Ziegler, B 50 41:15/Lutz, R 53 42:08					
15km-Straßenlauf						
0:59:09	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	06.01.01	Vreden	
15km-Straße Mannschaft						
3:15:20	Laufsportfreunde Münster			09.02.03	Hamm	
	Lanwer, R 56 1:01:37/Holtkötter, A 58 1:06:21/Feyerabend, M 54 1:07:22					
20km-Straßenlauf						
1:27:28	Müller, Renate	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.95	Arolsen	
Halbmarathonlauf						
1:24:31	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	24.03.01	Arnstadt	
Halbmarathon Mannschaft						
4:25:26	Laufsportfreunde Münster			24.03.01	Arnstadt	
	Lanwer, R 56 1:24:31/Ziegler, B 50 1:29:25/Horst, H 49 1:31:30					
25km-Straßenlauf						
1:47:58	Schick, Regina	36	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn	
Marathonlauf						
2:57:28	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.10.98	Frankfurt (Main)	
Marathon Mannschaft						
9:45:40	Laufsportfreunde Münster			02.05.04	Hannover	
	Ziegler, B 50 3:12:21/Holtkötter, A 58 3:16:04/Horst, H 49 3:17:15					
50km-Straßenlauf						
3:43:11	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
100km-Straßenlauf						
8:55:37	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanua-Rodenbach	
100km-Straße Mannschaft						
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf	
	Kerkhoff, H 53 9:48:59/Kellmann, M 46 10:42:25/Durynek, H 36 12:03:40					
3 x 800m-Staffel						
8:15,06	ESV SW Münster			29.05.03	Kaarst	
	Steinkühler, K 58/Schwager, R 56/Schmiemann, P 56					
5km-Gehen						
34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster	



**Rekordliste Seniorinnen W45 (Forts.)**

5km-Gehen Mannschaft						
1:59:03	Laufsportfreunde Münster				21.06.98	Münster
	Von Cölln,G 48 39:20/Peters,M 49 39:46/Claus,U 49 39:57					
10km-Gehen						
1:07:18	Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup		11.10.87	Bremen
Hochsprung						
1,15	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel		09.05.03	Münster-Roxel
Weitsprung						
4,73	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel		30.05.02	Ahlen
Standweitsprung						
2,28	Habig, Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck		20.05.95	Dossenheim
Dreisprung						
8,64	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel		09.05.03	Münster-Roxel
Kugelstoßen 4kg						
12,73	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster		18.10.87	Bad Oeynhausen
Diskuswerfen 1.00kg						
46,92	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster		__.__.81	???
Hammerwerfen 4kg						
19,40	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf		18.04.99	Everswinkel
Speerwerfen 600g						
36,60	Wichmann, Marianne	34	SC Preußen Münster		15.05.82	Münster-Coerde
Schleuderballwerfen 1.0kg						
26,24	Habig, Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck		30.06.95	Oberstedten
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)						
1223	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel		18.07.03	Telgte
	14.78/4.30/7.32					

**Rekordliste Seniorinnen W50**

100m-Lauf						
14,58	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	26.06.88	Verona/ITA	
200m-Lauf						
30,89	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel	
1000m-Lauf						
5:49,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Wolbeck	12.06.94	Münster-Wolbeck	
1500m-Lauf						
5:14,74	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.08.95	Minden	
3000m-Lauf						
11:39,56	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.07.95	Menden	
5000m-Lauf						
19:04,02	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.08.95	Minden	
10000m-Lauf						
39:03,64	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.04.95	Menden	
10km-Straßenlauf						
39:00	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	15.04.95	Paderborn	
10km-Straße Mannschaft						
3:02:44	LG Ems Warendorf			31.12.04	Münster	
	Witt, L 51 58:41/Ackermann, G 50 60:57/Blanke, H 38 63:06					
15km-Straßenlauf						
1:03:52	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	11.03.00	Münster	
20km-Straßenlauf						
1:37:21	Durynek, Hildegard	43	Laufsportfreunde Münster	26.04.92	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:27:35	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.03.00	Freiburg	
Halbmarathon Mannschaft						
7:21:43	TV Friesen Telgte			11.05.03	Dortmund	
	Grundmann, B 43 2:10:34/Gutmann, R 42 2:22:09/Hoffmann, M 53 2:49:00					
25km-Straßenlauf						
1:47:58	Schick, Regina	36	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn	
Marathonlauf						
3:01:05	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	01.10.00	Köln	
Marathon Mannschaft						
9:57:55	Laufsportfreunde Münster			29.09.02	Berlin	
	Ziegler, B 50 3:08:07/Horst, H 49 3:09:26/Suwelack, J 47 3:40:22					
50km-Straßenlauf						
4:12:59	Kellmann, Marietheres	46	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
100km-Straßenlauf						
9:16:44	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	12.05.01	Neuwittenbek	
5km-Gehen						
34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster	
10km-Gehen						
1:07:18	Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen	
Hochsprung						
1,02	Keller, Brigitte	45	TV Wolbeck	06.07.96	Münster-Wolbeck	
Weitsprung						
4,24	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	23.05.88	Lüdenscheid	
Standweitsprung						
2,18	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	10.07.87	Telgte	
Kugelstoßen 3kg						
13,90	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel	
Diskuswerfen 1.00kg						
45,72	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	___.__.86	???	



## Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Seniorinnen W50 (Forts.)

Antikes Diskuswerfen 2.00kg 12,85 Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	18.04.99	Everswinkel
Hammerwerfen 3kg 22,75 Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	25.01.98	Warendorf
Speerwerfen 400g 14,04 Keller, Brigitte	45	TV Wolbeck	06.07.96	Münster-Wolbeck
Speerwerfen 500g 11,87 Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
Schleuderballwerfen 1.0kg 25,30 Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup	30.05.93	Bönen
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 3kg) 324 Keller, Brigitte 24.11/2.90/5.40	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte

**Rekordliste Seniorinnen W55**

100m-Lauf						
17,56	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	28.06.02	Telgte	
1000m-Lauf						
5:49,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Wolbeck	12.06.94	Münster-Wolbeck	
1500m-Lauf						
9:35,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte	
10km-Straßenlauf						
44:48	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	25.01.04	Hamm	
15km-Straßenlauf						
1:09:36	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm	
20km-Straßenlauf						
1:37:21	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	26.04.92	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:36:09	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	27.03.04	Saerbeck	
25km-Straßenlauf						
1:58:54	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	30.03.91	Paderborn	
Marathonlauf						
3:17:15	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover	
100km-Straßenlauf						
10:23:40	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	31.08.02	Rheine-Elte	
5km-Gehen						
34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster	
10km-Gehen						
1:11:11	Kristowiak, Monika	43	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster	
Hochsprung						
0,70	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel	
Weitsprung						
3,72	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	10.06.94	Telgte	
Standweitsprung						
2,01	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	18.06.93	Telgte	
Kugelstoßen 3kg						
12,97	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	30.06.91	Delmenhorst	
Diskuswerfen 1.00kg						
39,98	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	06.07.91	Hamburg	
Speerwerfen 500g						
11,87	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
25,30	Fischer, Helga	37	TuS Hiltrup	30.05.93	Bönen	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 3kg)						
324	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte	
24.11/2.90/5.40						

**Rekordliste Seniorinnen W60**

1000m-Lauf					
5:49,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Wolbeck	12.06.94	Münster-Wolbeck
1500m-Lauf					
9:35,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
10km-Straßenlauf					
47:11	Adams, Irene	35	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.96	Münster
15km-Straßenlauf					
1:18:55	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.02.00	Hamm
20km-Straßenlauf					
1:50:59	Korte, Hildegard	32	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen
Halbmarathonlauf					
1:50:35	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.09.97	Oelde
25km-Straßenlauf					
2:37:26	Landfried-Teodoruk, Helga	43	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Berlin
Marathonlauf					
4:00:03	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	01.10.00	Köln
100km-Straßenlauf					
12:03:40	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	10.04.99	Troisdorf
5km-Gehen					
36:16	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	21.08.99	Everswinkel
10km-Gehen					
1:11:34	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck
Standweitsprung					
1,65	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	10.07.87	Telgte
Kugelstoßen 3kg					
12,80	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	04.07.97	Osnabrück
Diskuswerfen 1.00kg					
39,16	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	21.07.96	Malmö/SWE
Vollballwurf					
16,00	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)					
1111	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
16.00/1.64/6.75					

**Rekordliste Seniorinnen W65**

10km-Straßenlauf					
60:34	Blanke,Hannelore	38	LG Ems/VfL Sassenberg	18.10.03	Steinhagen
Marathonlauf					
4:03:52	Durynek,Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	28.10.01	Frankfurt (Main)
100km-Straßenlauf					
14:27:30	Durynek,Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.06.03	Biel/SUI
5km-Gehen					
36:16	Kunze,Maria	34	TV Friesen Telgte	21.08.99	Everswinkel
10km-Gehen					
1:14:30	Kunze,Maria	34	TV Friesen Telgte	13.03.99	Münster
Standweitsprung					
1,64	Mattig,Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
Kugelstoßen 3kg					
11,61	Rühlow,Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	27.07.02	Weinstadt
Diskuswerfen 1.00kg					
35,79	Rühlow,Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	30.05.02	Ahlen
Vollballwurf					
16,00	Mattig,Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)					
1111	Mattig,Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
16.00/1.64/6.75					

**Rekordliste Seniorinnen W70**

Standweitsprung					
1,22	Vogelsang,Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
Kugelstoßen 3kg					
5,68	Vogelsang,Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
Vollballwurf					
11,65	Vogelsang,Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)					
410	Vogelsang,Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
11.65/1.22/5.68					



**Rekordliste Schüler D**

50m-Lauf						
7,54	Thiesmann,Phil	81	LG Ems Warendorf	29.04.90	Gütersloh	
1000m-Lauf						
3:24,16	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	26.09.04	Gladbeck	
3km-Straßenlauf						
12:08	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	14.03.98	Münster	
3km-Straße Mannschaft						
40:23	LG Ems Warendorf			09.03.02	Münster	
	Knein,G 93 13:09/Polomka,N 94 13:35/Peters,Y 93 13:39					
5km-Straßenlauf						
19:44	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	10.10.98	Haltern-Sythen	
5km-Straße Mannschaft						
1:10:03	TV Wolbeck			09.10.93	Haltern-Sythen	
	Schmidt,M 84 21:16/Schmidt,J 86 23:45/Keller,S 84 25:02					
50m-Hürdenlauf						
8,15	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	22.06.02	Everswinkel	
800m-Hindernislauf						
2:52,95	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
4 x 50m-Staffel						
33,94	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf	
	Treder,M 89/Rehbein,N 89/Tombrink,M 89/Köppe,P 89					
3 x 1000m-Staffel						
11:27,82	LG Ems Warendorf			28.09.02	Warendorf	
	Peters,Y 93/Perlewitz,T 93/Polomka,N 94					
Weitsprung (Zone)						
4,32	Mc Leod,Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck	
Schlagballwurf 80g						
52,00	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	24.09.95	Havixbeck	
Kugelstoßen 1kg						
9,62	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.09.03	Münster-Wolbeck	
Hammerwerfen 800g						
21,96	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck	
Speerwerfen 200g						
21,50	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	06.07.02	Münster-Wolbeck	
Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)						
1072	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.02	Coesfeld	
	7.58/3.70/39.00					
Dreikampf Mannschaft						
4315	LG Ems Warendorf			28.09.02	Warendorf	
	Junker,T 93 1030/Perlewitz,T 93 996/Polomka,N 94 813/Sickmann,S 93 739/ Lammers,J 95 737					

**Rekordliste Schüler C**

50m-Lauf						
7,0	Alberternst,Jan	78	DJK SC Nienberge	01.10.89	Münster	
1000m-Lauf						
3:13,4	Westphal,Christian	78	DJK SC Nienberge	28.05.89	Dülmen	
2000m-Lauf						
6:56,17	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	16.06.00	Telgte	
5km-Straßenlauf						
19:00	Peters,Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.04	Nordwalde	
5km-Straße Mannschaft						
1:04:19	ESV SW Münster			22.08.98	Everswinkel	
	Erlei,B 89 20:39/Ennen,P 87 21:26/Erlei,J 88 22:14					
7.5km-Straßenlauf						
29:43	Peters,Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:43:36	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel	
	Peters,Y 93 0:29:43/Schulze-Terharn,A 94 0:34:50/Tarner,N 94 0:39:03					
10km-Straßenlauf						
42:53	Peters,Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.02.04	Fröndenberg	
10km-Straße Mannschaft						
2:28:12	TV Wollbeck			26.06.93	Münster	
	Schmidt,S 82 45:44/Husberg,A 83 47:51/Kunze,C 82 54:37					
50m-Hürdenlauf						
8,37	Perlewitz,Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck	
8,37	Sanders,Philipp	93	LG Ratio/TuS Hiltrup	27.06.04	Havixbeck	
800m-Hindernislauf						
2:41,76	Peters,Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.05.04	Münster-Roxel	
4 x 50m-Staffel						
28,81	LG Ems Warendorf			21.05.02	Münster-Roxel	
	Junker,T 93/Kröger,A 92/Hamm,J 91/Wernéry,J 92					
3 x 1000m-Staffel						
10:23,11	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck	
	Heinsch,M 95/Polomka,N 94/Peters,Y 93					
1000m-Bahngehen						
8:17,89	Kalitowitsch,Till	88	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck	
2000m-Bahngehen						
12:32,3	Horstmann,Kai	76	TuS Hiltrup	21.06.87	Diez	
3000m-Bahngehen						
18:52,92	Horstmann,Kai	76	TuS Hiltrup	19.04.86	Olpe	
Hochsprung						
1,48	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf	
Weitsprung (Zone)						
4,80	Paetzold,Thorsten	80	LG Ems/VfL Sassenberg	21.06.91	Warendorf	
4,80	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck	
Schlagballwurf 80g						
55,00	Lindemann,Sebastian	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.06.97	Warendorf	
Kugelstoßen 2kg						
9,20	Große-Lengerich,Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	12.09.03	Münster-Wolbeck	
Hammerwerfen 2kg						
21,67	Behrens,Maurice	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel	
Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)						
1219	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	01.10.04	Bielef.-Brackwede	
	7.3/4.38/48.50					
Dreikampf Mannschaft						
5423	LG Ems Warendorf			04.10.03	Warendorf	
	Brügger,M 92 1130/Junker,T 93 1126/Kröger,A 92 1096/Perlewitz,T 93 1095/ Hartmann,V 92 976					



## Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Schüler C (Forts.)

Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)				
1621 Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
7.51/4.33/1.44/42.00				
Vierkampf Mannschaft				
7087 LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
Brügger, M 92 1531/Junker, T 93 1510/Kröger, A 92 1447/Perlewitz, T 93 1446/ Lek, C 92 1153				
DSMM Gruppe 1				
5046 LG Ems Warendorf		26.09.04	Gladbeck	
DSMM Gruppe 2				
3749r LG Ratio Münster		12.09.93	Lüdenscheid	

**Rekordliste Schüler B**

50m-Lauf						
6,6	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.04.88	Gütersloh	
6,6	Namokel, Andreas	76	LG Ems/GW Westkirchen	03.09.89	Rheine	
6,6	Schwering, Tobias	76	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.09.89	Bad Schwalbach	
6,6	Brunsmann, Marc	77	LG Ems/TuS Freckenhorst	09.09.90	Coesfeld	
6,6	Lömke, Lars	78	TuS Hilstrup	20.09.91	Warendorf	
75m-Lauf						
9,69	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
1000m-Lauf						
2:54,1	Lucas, Gunnar	75	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.09.88	Coesfeld	
2000m-Lauf						
6:33,1	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	10.10.04	Dortmund	
3000m-Lauf						
10:21,8	Lucas, Gunnar	75	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.05.88	Münster-Roxel	
5km-Straßenlauf						
17:51	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster	
5km-Straße Mannschaft						
57:21	LG Ems Warendorf			30.10.04	Nordwalde	
	Wessel-Terharn, F 91 18:18/Peters, Y 93 19:00/Plum, F 91 20:03					
7.5km-Straßenlauf						
27:47	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:28:51	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel	
	Wessel-Terharn, F 91 0:27:47/Peters, Y 93 0:29:43/Plum, F 91 0:31:21					
10km-Straßenlauf						
38:28	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.12.04	Hamm	
10km-Straße Mannschaft						
2:06:05	LG Ems Warendorf			14.02.04	Fröndenberg	
	Wessel-Terharn, F 91 40:42/Lek, C 92 42:30/Peters, Y 93 42:53					
60m-Hürdenlauf						
9,49	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	25.09.04	Gladbeck	
1500m-Hindernislauf						
5:01,4	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	10.09.04	Münster-Wolbeck	
4 x 50m-Staffel						
26,5	LG Ratio Münster			10.06.89	Dortmund	
	Wittholz, J 76/Lange, M 76/Oppong, C 76/Schwering, T 76					
4 x 75m-Staffel						
39,90	LG Ratio Münster			21.05.02	Münster-Roxel	
	Pasckert, A 89/Matheja, P 89/Mümken, M 90/Neuhaus, N 89					
3 x 1000m-Staffel						
9:18,4	LG Ratio Münster			12.05.88	Witten	
	Höfener, C 75/Braun, . . ./Lucas, G 75					
2000m-Bahngehen						
12:32,3	Horstmann, Kai	76	TuS Hilstrup	21.06.87	Diez	
3000m-Bahngehen						
17:37,8	Schmauck, Thomas	72	TuS Hilstrup	20.10.84	Paderborn	
3km-Gehen						
26:22	Mönnigmann, Christoph	86	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck	
Hochsprung						
1,66	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	23.05.88	Ennigerloh-Enniger	
Stabhochsprung						
3,25	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.02	Ibbenbüren	
Weitsprung (Zone)						
5,33	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf	
Weitsprung						
5,42	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	11.09.88	Dortmund	

Rekordliste Schüler B (Forts.)

Dreisprung	9,07	Schöttler,Nils	79	DJK Marathon Münster	04.07.92	Rheine
Schlagballwurf 80g	81,00	Krischka,Michael	59	LG Ratio Münster	11.09.71	Duisburg
Ballwurf 200g	72,00	Krischka,Michael	59	LG Ratio Münster	23.09.71	Münster-Coerde
Kugelstoßen 3kg	12,09	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	26.09.99	Haltern
Diskuswerfen 0.75kg	31,18	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	08.05.99	Rheine
Diskuswerfen 1.00kg	37,02	Werner,Timm	73	LG Ratio Münster	27.05.87	Rheine
Antikes Diskuswerfen 2.00kg	16,62	Ottens,Mark	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Hammerwerfen 3kg	30,58	Haverkamp,Alexander	84	TV Friesen Telgte	07.12.97	Warendorf
Speerwerfen 400g	44,99	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	17.04.99	Telgte
Speerwerfen 600g	37,50	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	16.05.99	Münster-Roxel
Schleuderballwerfen 1.0kg	45,80	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	19.09.99	Celle
Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)	1429	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
	9.69/4.90/47.00					
Dreikampf Mannschaft	6218	LG Ems Warendorf			18.09.04	Warendorf
		Hamm,J 91 1429/Plum,F 91 1290/Kröger,A 92 1182/Große-Lengerich,P 92 1169/Wessel-Terharn,F 91 1148				
Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200g)	1987	Dittrich,Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	23.05.88	Ennigerloh-Enniger
	7.0 (50m)/5.11/1.66/60.50					
Vierkampf Mannschaft	8136	LG Ems Warendorf			18.09.04	Warendorf
		Hamm,J 91 1877/Plum,F 91 1674/Kröger,A 92 1566/Wessel-Terharn,F 91 1510/Große-Lengerich,P 92 1509				
Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)	2314	Engbert,Christian	80	LG Ems/TuS Freckenhorst	09.05.93	Warendorf
	7.3 (50m)/10.1/4.38/1.53/30.00					
Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/1000m)	2356	Bockhoff,Marcel	77	TuS Hilstrup	11.09.90	Bielefeld
	7.0 (50m)/10.4/4.66/1.52/3:13.4					
Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)	2390	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	08.05.04	Rheine
	9.82/10.58/4.91/10.31/22.81					
Block Mannschaft	10448	LG Ems Warendorf			09.05.93	Warendorf
		Engbert,C 80 2314/Adam,C 80 2228/Vieten,S 80 2058/Gröne,T 80 1987/Florien,M 80 1861				
DSMM Gruppe 1	6622	LG Ems Warendorf			25.09.04	Gladbeck
DSMM Gruppe 2	3612	LG Ratio Münster			25.09.99	Gütersloh

**Rekordliste Schüler A**

75m-Lauf						
8,3	Kötter,Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.04.88	Gütersloh	
100m-Lauf						
11,37	Kötter,Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.06.87	Dortmund	
300m-Lauf						
38,46	Baumgart,Peter	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	15.09.01	Munster	
800m-Lauf						
2:07,26	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	15.05.99	Münster-Roxel	
1000m-Lauf						
2:42,19	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	25.07.99	Kevelaer	
2000m-Lauf						
6:08,1	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	01.09.99	Melle	
3000m-Lauf						
9:25,08	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen	
5km-Straßenlauf						
16:32	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	31.12.04	Münster	
5km-Straße Mannschaft						
0:56:19	ESV SW Münster			09.03.02	Münster	
	Erlei,B 89 18:06/Sprave,W 87 18:51/Erlei,J 88 19:22					
7.5km-Straßenlauf						
27:47	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:28:51	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel	
	Wessel-Terharn,F 91 0:27:47/Peters,Y 93 0:29:43/Plum,F 91 0:31:21					
10km-Straßenlauf						
37:30	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	07.12.03	Hamm	
10km-Straße Mannschaft						
2:00:13	Laufsportfreunde Münster			22.06.97	Greven	
	Vogel,C 81 39:42/Mönninghoff,S 81 40:13/Korber,T 81 40:18					
15km-Straßenlauf						
1:03:30	Korber,Tobias	81	Laufsportfreunde Münster	15.06.96	Münster	
80m-Hürdenlauf						
11,41	Flothkötter,Raphael	82	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.08.97	Dortmund	
1500m-Hindernislauflauf						
4:52,32	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	03.05.04	Münster-Roxel	
4 x 75m-Staffel						
33,4	LG Ems Warendorf			02.10.88	Münster-Wolbeck	
	Kötter,C 73/Dragu,A 73/Bartmann,J 73/Pohland,C 73					
4 x 100m-Staffel						
45,8	LG Ratio Münster			27.05.80	Dortmund	
	Hesselmann,T 66/Kuhzaranie,C 66/Knobeloch,D 66/Heidbrink,S 66					
3 x 1000m-Staffel						
8:34,1	LG Ratio Münster			27.09.86	Witten	
	Schmidt,M 73/Heitplatz,D 72/Börger, . .					
5 x 10km-Staffel						
4:50:23	TV Wolbeck			03.09.94	Rheine	
	Münstermann,F 80/Rauch,M 81/Konieczny,A 82/Vissing,S 79/Akoum,A 83					
10 x 10km-Staffel						
8:31:29	TV Wolbeck			04.09.93	Rheine	
	Wiefel,C 79/Keller,S 84/Grotendorst,M 84/Schmidt,M 84/Husberg,A 83/Stockel,N 82/Kunze,C 82/Konieczny,A 82/Henn,F 81/Schmidt,S 82					
2000m-Bahngehen						
12:32,3	Horstmann,Kai	76	TuS Hiltrup	21.06.87	Diez	
3000m-Bahngehen						
15:58,32	Schmauck,Thomas	72	TuS Hiltrup	06.04.86	Gütersloh	



## Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Schüler A (Forts.)

5000m-Bahnengehen						
27:35,0	Schmauck,Thomas	72	TuS Hilstrup	02.03.85	Ahlen	
2km-Gehen						
15:34	Schmauck,Thomas	72	TuS Hilstrup	09.03.86	Kerpen	
3km-Gehen						
18:19	Schroers, Frank	76	TuS Hilstrup	27.08.89	Montabaur	
3km-Gehen Mannschaft						
1:21:50	SC DJK Everswinkel			21.06.98	Münster-Wolbeck	
	Teepe,C 84 25:30/Mönnigmann,M 86 26:22/Alagic,A 85 29:58					
5km-Gehen						
38:06	Korhammer,Sebastian	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.08.99	Everswinkel	
Hochsprung						
1,88	Lömke,Lukas	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.98	Ahlen	
Stabhochsprung						
4,00	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.09.04	Bad Oeynhausen	
Weitsprung						
6,50	Dittrich,Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	26.08.90	Ahlen	
Dreisprung						
11,98	Bockhoff,Marcel	77	TuS Hilstrup	04.07.92	Rheine	
Schlagballwurf 80g						
81,00	Krischka,Michael	59	LG Ratio Münster	11.09.71	Duisburg	
Ballwurf 200g						
79,00	Engels,Andreas	77	TV Friesen Telgte	01.10.89	Münster-Coerde	
Kugelstoßen 4kg						
16,55	Werner,Tim	73	LG Ratio Münster	20.08.88	Bad Salzuflen	
Diskuswerfen 1.00kg						
50,64	Werner,Tim	73	LG Ratio Münster	15.10.88	Haltern	
Antikes Diskuswerfen 2.50kg						
14,15	Haverkamp,Alexander	84	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf	
Hammerwerfen 4kg						
37,88	Luszczak,Lukas	82	TV Friesen Telgte	22.11.97	Everswinkel	
Speerwerfen 600g						
53,50	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	26.08.01	Bielefeld	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
56,24	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	24.06.01	Hilden	
Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)						
1485r	Schmitz,Christoph	75	LG Ems/Warendorfer SU	04.09.83	Bad Driburg	
	-. / -. / -. . .					
Dreikampf Mannschaft						
6696r	LG Ems Warendorf			04.09.83	Bad Driburg	
	Schmitz,C 69 1485/Flaute,R 69 1356/Niemerg,D 69 1320/Drews,C 69 1305/ Pohlschmidt,M 69 1230					
Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)						
2212	Dragu,Adrian	73	LG Ems/VfL Sassenberg	12.05.88	Coesfeld	
	8.8/5.79/1.50/11.51					
Vierkampf Mannschaft						
10222	LG Ems Warendorf			12.05.88	Coesfeld	
	Dragu,A 73 2212/Kötter,C 73 2182/Bartmann,J 73 1999/Brunsmann,J 74 1954/ Kurz,C 73 1873					
Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)						
2918	Lömke,Lukas	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.98	Ahlen	
	9.16 (75m)/11.86/5.52/1.88/35.06					
Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)						
2785	Kötter,Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	15.05.88	Warendorf	
	12.9/1.56/8.4/5.96/3:13.3					



## Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Schüler A (Forts.)

Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)  
3081 Dittrich,Sven 75 LG Ems/LC Warendorf 18.08.90 Bad Oeynhausen  
9.08 (75m)/6.16/11.44/13.48/43.38

Block Mannschaft  
13015 LG Ems Warendorf 15.05.88 Warendorf  
Kötter,C 73 2785/Pohland,C 73 2706/Bartmann,J 73 2552/Kurz,C 73 2534/  
Dittrich,S 74 2458

Sechskampf  
3174r Stachon,Axel 68 LG Ratio Münster 03.10.82 Gelsenkirchen  
12.4/5.74/13.70/1.74/45.82/7:21.7

Sechskampf Mannschaft  
14146r LG Ratio Münster 67 LG Ratio Münster 11.09.82 Ahlen  
Stachon,A 68 3155/Dunker,J 68 2880/Käbisch,O 68 2751/Triebel,K 68 2685/  
Mußmann,J 68 2675

Achtkampf  
4676 Pasckert,Arne 89 LG Ratio/TuS Hiltrup 15.08.04 Rhede  
11.69(+1.9)/5.29/12.19/1.72/38.49/4.00/50.33/3:04.00

Achtkampf Mannschaft  
13492 LG Ratio Münster 15.08.04 Rhede  
Pasckert,A 89 4676/Gruber,E 89 4450/Konopatzky,M 89 4366

DSMM Gruppe 1  
11464 LG Ems Warendorf 18.09.88 Dortmund

DSMM Gruppe 2  
8324 LG Ratio Münster 11.09.94 Hamm

DSMM Gruppe 4  
3359 LG Ems Warendorf 30.05.99 Warendorf



**Rekordliste männliche Jugend B**

100m-Lauf						
10,6	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	19.08.89	Lemgo	
200m-Lauf						
22,08	Lienenklaus, Stefan	71	TuS Hilstrup	02.06.88	Gütersloh	
300m-Lauf						
35,36	Dragu, Adrian	73	LG Ems/VfL Sassenberg	17.06.90	Lüdenscheid	
400m-Lauf						
49,16	Reyher, Mathias	72	LG Ratio Münster	29.05.91	Gütersloh	
800m-Lauf						
1:55,96	Lucas, Gunnar	75	LG Ratio/TV Eintr. Greven	27.05.92	Menden	
1000m-Lauf						
2:33,51	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	28.09.01	Papenburg	
1500m-Lauf						
4:02,13	Gawlik, Thomas	79	ESV SW Münster	21.07.89	Dortmund	
3000m-Lauf						
8:50,06	Gawlik, Thomas	79	ESV SW Münster	22.05.96	Dortmund	
5000m-Lauf						
15:42,63	Gawlik, Thomas	79	ESV SW Münster	26.04.96	Menden	
10000m-Lauf						
33:55,0	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	04.10.86	Dülmen	
7.5km-Straßenlauf						
26:16	Ismail, Abdi	78	ESV SW Münster	10.09.95	Herten-Bertlich	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:23:09	ESV SW Münster			29.11.92	Herten-Bertlich	
	Wegmann, C 76 27:32/Lucas, M 75 27:41/Franz, T 75 27:56					
10km-Straßenlauf						
34:16	Peschel, Sascha	70	TV Friesen Telgte	___.__.86	Ahlen	
10km-Straße Mannschaft						
1:54:57	Laufsportfreunde Münster			29.06.96	Münster	
	Bathen, B 80 37:53/Korber, T 81 37:53/Mönninghoff, S 81 39:11					
15km-Straßenlauf						
0:53:43	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	22.02.86	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
3:36:09	LG Ems Warendorf			06.04.03	Oldenzaal/NED	
	Klösener, M 87 1:02:02/Wessel-Terharn, M 87 1:09:16/Scharnetzki, M 90 1:24:51					
20km-Straßenlauf						
1:54:13	Lerch, Philipp	78	DJK Eintracht Hilstrup	25.04.93	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:21:00	Hübschen, Tim	77	ESV SW Münster	26.02.94	Hamm	
25km-Straßenlauf						
1:43:55	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	08.03.86	Hamm	
110m-Hürdenlauf						
14,44	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	15.08.92	Salzgitter	
300m-Hürdenlauf						
38,79	Eggert, Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.07.96	Erfurt	
400m-Hürdenlauf						
58,11	Mümken, Philipp	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.00	Scheeßel	
1500m-Hindernislaf						
4:35,0	Schuckenberg, Burghard	67	LG Ems/VfL Sassenberg	05.05.83	Oelde	
2000m-Hindernislaf						
6:19,40	Zengerling, Gerrit	74	TSV Handorf	29.06.91	Lage	
4 x 100m-Staffel						
43,48	LG Ratio Münster			02.07.93	Dortmund	
	Von Kleist, C 77/Wittholz, J 76/Kurpiers, N 76/Schwering, T 76					

Rekordliste männliche Jugend B (Forts.)

3 x 1000m-Staffel					
7:57,6	LG Ems Warendorf			08.06.88	Münster-Roxel
	Gräler,M 71/Roß,H 71/Wesselmann,A 71				
10 x 10km-Staffel					
8:31:29	TV Wolbeck			04.09.93	Rheine-Elte
	Wiefel,C 79/Keller,S 84/Grotendorst,M 84/Schmidt,M 84/Husberg,A 83/ Stockel,N 82/Kunze,C 82/Konieczny,A 82/Henn,F 81/Schmidt,S 82				
3000m-Bahngehen					
15:31,6	Bayertz,Roland	70	TuS Hilstrup	01.05.85	Bielefeld
5000m-Bahngehen					
27:35,0	Schmauck,Thomas	72	TuS Hilstrup	02.03.85	Ahlen
5km-Gehen					
25:17	Bayertz,Roland	70	TuS Hilstrup	19.06.86	Bochum
10km-Gehen					
57:33	Horst, Frank	68	TuS Hilstrup	29.09.84	Ahlen
Hochsprung					
2,01	Hoppe,Jürgen	65	LG Ratio Münster	12.07.81	Dortmund
Stabhochsprung					
4,75	Chmiel,Stefan	71	LG Ems/Warendorfer SU	27.09.87	Warendorf
Weitsprung					
6,96	Herden, Frank	64	LG Ratio Münster	28.06.80	Dortmund
Dreisprung					
12,87	Hoppe,Jürgen	65	LG Ratio Münster	11.07.81	Münster-Roxel
Ballwurf 200g					
77,00	Porray,Martin	49	TuS Real Münster	18.07.81	Dortmund
Kugelstoßen 5kg					
16,61	Werner,Tim	73	LG Ratio Münster	16.05.90	Gütersloh
Steinstoßen 10kg					
5,92	Haverkamp,Christian	82	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
Diskuswerfen 1.50kg					
43,96	Mersjann,Henning	64	LG Ratio Münster	31.08.80	Dortmund
Hammerwerfen 5kg					
37,80	Hülsken,Bernhard	58	LG Ratio Münster	02.05.73	Münster-Roxel
Speerwerfen 600g					
63,30	Hoppe,Jürgen	65	LG Ratio Münster	26.07.81	Essen
Speerwerfen 700g					
60,77	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	15.02.03	Leverkusen
Schleuderballwerfen 1.0kg					
66,24	Dittrich,Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	12.07.92	Witten
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)					
1777	Algermissen,Lars	78	LG Ratio/TG Münster	13.05.95	Dortmund
	11.58/5.83/10.09				
Dreikampf Mannschaft					
7732	LG Ratio Münster			13.05.95	Dortmund
	Algermissen,L 78 1777/Eggert,S 79 1646/Schwering,A 78 1500/Pawlik,W 79 1421/ Rogner,N 78 1388				
Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 5kg/Hoch/300m)					
3446	Dittrich,Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	15.06.90	Witten
Fünfkampf Mannschaft					
14521	LG Ratio Münster			06.05.89	Münster-Wolbeck
	Lappöhn,J 72 3131/Reyher,M 72 2951/Gorke,G 73 2948/Gralla,T 72 2778/ Aldejohann,D 73 2713				
Block Sprint/Sprung					
2960	Kurz,Christian	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	13.05.90	Münster-Roxel
	11.7/15.5/6.04/35.68/1.72				



## Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste männliche Jugend B (Forts.)

Block Lauf						
3280	Gottschalk, Michael	74	LG Ratio Münster	12.05.91	Münster-Roxel	
	12.0/5.86/15.2/1.74/2:51.9					
Block Wurf						
3857	Dittrich, Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	15.08.92	Salzgitter	
	11.41/6.55/14.44/13.89/43.56					
Block Mannschaft						
12713r	TuS Hilstrup	76	TuS Hilstrup	09.05.93	Warendorf	
	Schroers, F 76 2857/Bockhoff, M 77 2673/Buchwald, R 77 2653/Kuhn, T 77 2599/ Drügemöller, M 77 1931					
Achtkampf						
5325r	Hoppe, Jürgen	65	LG Ratio Münster	21.06.81	Warendorf	
	11.6/6.65/14.12/1.95/16.4/3.40/33.60/2:59.3					
Achtkampf Mannschaft						
14942r	LG Ratio Münster	67	LG Ratio Münster	17.06.84	Ahlen	
	Stachon, A 68 5188/Hoppe, M 68 4988/Triebel, K 68 4766					
Zehnkampf						
6648	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	29.09.92	Bad Oeynhausen	
	11.90/6.70/14.12/1.76/37.96/14.92/41.22/3.40/51.56/4:55.34					
Zehnkampf Mannschaft						
9087	Laufsportfreunde Münster			21.09.97	Ahlen	
	Vogel, C 81 3500/Mönninghoff, S 81 2993/Korber, T 81 2594					
DJMM Gruppe 1						
16266r	LG Ratio Münster			11.09.88	Bad Oeynhausen	
DJMM Gruppe 4						
3908	LG Ems Warendorf			27.05.00	Warendorf	

**Rekordliste männliche Jugend A**

100m-Lauf						
10,6	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	19.08.89	Lemgo	
200m-Lauf						
22,08	Lienenklaus, Stefan	71	TuS Hilstrup	02.06.88	Gütersloh	
400m-Lauf						
49,16	Reyher, Mathias	72	LG Ratio Münster	29.05.91	Gütersloh	
800m-Lauf						
1:54,5	Kirschbaum, Tono	54	LG Ratio Münster	02.07.72	Lüdenscheid	
1000m-Lauf						
2:27,9	Norpoth, Harald	42	DJK/SSG Telgte	23.10.60	Gladbeck	
1500m-Lauf						
3:49,9	Großkopf, Martin	61	ESV SW Münster	01.09.79	Dortmund	
3000m-Lauf						
8:23,65	Roß, Holger	71	LG Ems/LC Warendorf	07.07.90	Lübeck	
5000m-Lauf						
14:32,2	Großkopff, Martin	61	ESV SW Münster	07.09.79	Dortmund	
10000m-Lauf						
32:40,9	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	09.09.92	Melle	
10km-Straßenlauf						
30:54	Balbino, Antonio	70	ESV SW Münster	27.05.89	Münster	
10km-Straße Mannschaft						
1:48:58	ESV SW Münster			26.06.93	Münster	
	Böckenholt, T 74 34:24/Lucas, M 75 37:01/Hübschen, T 77 37:33					
15km-Straßenlauf						
0:47:43	Balbino, Antonio	70	ESV SW Münster	01.09.89	Dülmen	
15km-Straße Mannschaft						
2:42:46	ESV SW Münster			27.03.88	Waldbreitbach	
	Vogt, M 69 0:52:26/Rieger, J 70 0:54:13/Peschel, S 70 0:56:07					
20km-Straßenlauf						
1:37:27	Hengesbach, Michael	74	Laufsportfreunde Münster	25.04.93	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:20:44	Weiss, Felix	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	23.02.03	Hamm	
Halbmarathon Mannschaft						
4:24,38	Laufsportfreunde Münster			22.02.98	Hamm	
	Korber, T 81 1:25:22/Bathen, B 80 1:27:36/Mönninghoff, S 81 1:31:40					
25km-Straßenlauf						
1:31:37	Möllers, Ralf	68	ESV SW Münster	23.03.85	Hamm	
Marathonlauf						
2:52:00	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	27.04.86	Bremen	
110m-Hürdenlauf						
14,1	Feddermann, Alfred	44	SC Greven 09	30.09.61	Münster	
400m-Hürdenlauf						
54,48	Eggert, Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.98	Hamburg	
1500m-Hindernislauf						
4:34,6	Radimsky, Jürgen	50	SC Preußen Münster	23.06.68	Menden	
2000m-Hindernislauf						
5:44,90	Roß, Holger	71	LG Ems/LC Warendorf	19.05.90	Bensheim	
4 x 100m-Staffel						
42,61	LG Ratio Münster			23.07.89	Dortmund	
	Wies, M 71/Wehner, T 70/Bongard, J 70/Mormann, T 71					
4 x 400m-Staffel						
3:27,0	LG Ratio Münster			13.05.82	Greven	
	Herden, F 64/Sanders, J 64/Holtmann, M 68/Hoppe, J 65					



Rekordliste männliche Jugend A (Forts.)

Olympische Staffel						
3:36,22	LG Ratio Münster			15.06.03	Dortmund	
	Wilkmann,L 86/Lutter,M 87/Kuß,M 85/Greßmeyer,R 86					
3 x 1000m-Staffel						
7:42,66	LG Ems Warendorf			01.06.90	Hamm	
	Wesselmann,A 71/Stolle,C 71/Roß,H 71					
5 x 10km-Staffel						
3:21:14	Laufsportfreunde Münster			06.09.97	Rheine	
	Bathen,B 80/Mönninghoff,S 81/Korber,T 81/Vogel,C 81/Droste Zu Vischering,R 80					
10 x 10km-Staffel						
8:31:29	TV Wolbeck			04.09.93	Rheine-Elte	
	Wiefel,C 79/Keller,S 84/Grotendorst,M 84/Schmidt,M 84/Husberg,A 83/ Stockel,N 82/Kunze,C 82/Konieczny,A 82/Henn,F 81/Schmidt,S 82					
3000m-Bahngehen						
14:45,5	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	15.06.85	Dülmen	
5000m-Bahngehen						
24:44,11	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	22.07.86	Krefeld	
5km-Gehen						
25:17	Bayertz,Roland	70	TuS Hilstrup	19.06.86	Bochum	
10km-Gehen						
53:17	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	02.03.85	Ahlen	
20km-Gehen						
1:28:14	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	17.03.85	Boppard	
Hochsprung						
2,09	Krechting,Lars	77	LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.07.96	Koblenz	
Stabhochsprung						
5,01	Chmiel,Stefan	71	LG Ems/Warendorfer SU	24.06.89	Dortmund	
Weitsprung						
7,18	Herden,Frank	64	LG Ratio Münster	31.07.82	Heidenheim	
Dreisprung						
15,15	Kohle,Daniel	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.02	Mönchengladbach	
Kugelstoßen 6kg						
11,77	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	26.07.03	Coesfeld	
Kugelstoßen (6,25kg)						
16,66	Mersjann,Henning	64	LG Ratio Münster	27.10.82	Bad Oeynhausen	
Steinstoßen 10kg						
5,92	Haverkamp,Christian	82	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf	
Diskuswerfen 1.75kg						
51,00	Henning,Klaus-Peter	47	TuS Real Münster	24.04.65	Münster	
Hammerwerfen (6,25kg)						
35,42	Kahle,Reinhold	67	LG Ems/VfL Sassenberg	16.06.84	Ahlen	
Speerwerfen 800g						
60,20	Kunze,Michael	69	LG Ratio Münster	18.06.88	Lage	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
67,48	Dittrich,Stefan	74	LG Ems/LC Warendorf	12.07.90	Witten	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)						
1942r	Schmitz,Ralf	65	LG Ems/Warendorfer SU	04.09.83	Bad Driburg	
	_,_/_/_/_/_/_/_					
Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 6kg/Hoch/400m)						
3805	Wehner,Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.06.89	Bad Oeynhausen	
	11.0/6.75/13.81/1.92/50.3					
Fünfkampf Mannschaft						
17430	LG Ratio Münster			10.06.89	Bad Oeynhausen	
	Wehner,T 70 3805/Mormann,T 71 3571/Bongard,J 70 3379/Wies,M 71 3368/ Friese,_ _ 3307					



## Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste männliche Jugend A (Forts.)

Zehnkampf 7025	Wehner, Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	25.09.88	Gelsenkirchen
	10.9/6.68/12.87/1.87/50.2/15.0/41.26/3.60/49.00/4:34.3				
Zehnkampf Mannschaft 19654r	LG Ratio Münster			01.09.86	???
	Hoppe, S 67 ..../Brack, T 67 ..../Stachon, A 68 ....				
DJMM Gruppe 1 14238	LG Ratio Münster			12.05.94	Gladbeck
DJMM Gruppe 2 10014r	TSG Harsewinkel			14.09.86	Bad Oeynhausen

**Rekordliste Männer Hauptklasse**

100m-Lauf					
10,5	Deistler, Bernd	53	LG Ratio Münster	12.06.79	Warendorf
10,5	Meier To Berens, Michael	67	TuS Hiltrup	06.05.89	Coesfeld
200m-Lauf					
21,82	Meier To Berens, Michael	67	TuS Hiltrup	09.05.87	Münster-Wolbeck
400m-Lauf					
46,78	Dragu, Michael	75	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.07.98	Wipperfürth
800m-Lauf					
1:44,9	Kemper, Franz-Josef	45	SC Preußen Münster	07.08.66	Hannover
1000m-Lauf					
2:16,2	Kemper, Franz-Josef	45	SC Preußen Münster	21.09.66	Hannover
1500m-Lauf					
3:39,7	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	17.09.66	Warszawa/POL
1609m-Lauf (Meile)					
4:34,64	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden
2000m-Lauf					
4:57,8	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	10.09.66	Hagen
3000m-Lauf					
7:45,2	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	06.06.67	Münster
5000m-Lauf					
13:20,49	Norpoth, Harald	42	LG Ratio Münster	12.07.73	München
10000m-Lauf					
28:13,42	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.97	Troisdorf
Stundenlauf					
17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum
24 Stundenlauf					
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze
10km-Straßenlauf					
28:49	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.09.97	Düsseldorf
10km-Straße Mannschaft					
1:29:23	ESV SW Münster			06.04.83	Paderborn
	Kuziola, M 60 29:36/Wagner, P 59 29:50/Römer, W 56 29:57				
15km-Straßenlauf					
0:46:44	Kuziola, Miroslaw	60	ESV SW Münster	10.03.84	Hamm
15km-Straße Mannschaft					
2:30:03	ESV SW Münster			09.02.91	Hamm
	Fabian, T 67 0:49:23/Teicher, J 69 0:50:04/Wiese, A 68 0:50:36				
20km-Straßenlauf					
1:07:22	Peschel, Sascha	70	TV Friesen Telgte	06.04.97	Harsewinkel
20km-Straße Mannschaft					
3:46:53	ESV SW Münster	74	ESV SW Münster	24.04.94	Münster
	Althaus, G 65 1:11:09/Dr. Peters, W 58 1:15:46/Enseling, M 64 1:19:58				
Halbmarathonlauf					
1:01:18	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.97	Kosice/SVK
Halbmarathon Mannschaft					
3:45:07	ESV SW Münster			24.02.96	Hamm
	Kapluggin, G 62 1:10:52/Althaus, G 65 1:16:40/Benstein, A 70 1:17:35				
25km-Straßenlauf					
1:22:45	Hodsmann, Kevin	55	ESV SW Münster	22.09.86	Bad Oldesloe
25km-Straße Mannschaft					
4:17:46	ESV SW Münster			22.09.86	Bad Oldesloe
	Hodsmann, K 55 1:22:45/Kottig, V 57 1:26:37/Schwedtmann, C 60 1:28:24				
Marathonlauf					
2:10:59	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.10.97	Frankfurt (Main)

Rekordliste Männer Hauptklasse (Forts.)

Marathon Mannschaft						
7:59:36	ESV SW Münster			26.10.74	Essen	
	Schieck,W 33 2:36:36/Schmalz,D 33 2:41:10/Jung,K 35 2:42:50					
50km-Straßenlauf						
3:33:56	Papenbrock,Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop	
50km-Straße Mannschaft						
11:25:15	LG Ems Warendorf			02.11.03	Bottrop	
	Papenbrock,T 63 3:33:56/Gaida,S 75 3:51:57/Knein,P 62 3:59:22					
100km-Straßenlauf						
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
100km-Straße Mannschaft						
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau-Rodenbach	
	Samulski,P 38 7:33:21/Lange,Dr. W 37 7:48:36/Korte,D 47 8:53:31					
110m-Hürdenlauf						
14,29	Bongard,Joachim	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	04.07.95	Siegen	
400m-Hürdenlauf						
54,48	Eggert,Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.98	Hamburg	
3000m-Hindernislauf						
8:40,8	Mölders,Gerd	42	DJK/SSG Telgte	17.07.69	Wiesbaden	
4 x 100m-Staffel						
41,84	LG Ratio Münster			19.06.92	München	
	Reyher,M 72/Friese,S 71/Bongard,J 70/Wehner,T 70					
4 x 200m-Staffel						
2:26,80	Kreisauswahl Münster/Warendorf			31.05.98	Orléans/FRA	
	Flothkötter,R 82/Rybak,S 82/Tillmann,H 82/Mümken,P 83					
4 x 400m-Staffel						
3:14,81	TuS Hilstrup			06.06.85	Bochum	
	Kleimeier,. . ./Hollmann,. . ./Anderson,C 53/Deverall,E 60					
4 x 800m-Staffel						
7:42,99	ESV SW Münster			14.06.92	Dortmund	
	Jung,F 69/Heitplatz,D 72/Kuhlmann,P 69/Schulte-Huxel,H 64					
Olympische Staffel						
3:36,22	LG Ratio Münster			15.06.03	Dortmund	
	Wilkmann,L 86/Lutter,M 87/Kuß,M 85/Greßmeyer,R 86					
3 x 1000m-Staffel						
7:01,2	SC Preußen Münster			17.07.66	Hamm	
	Kemper,F 45/Norpoth,H 42/Schulte-Hillen,W 44					
4 x 1500m-Staffel						
15:14,0	LG Ratio Münster			17.06.70	Werdohl	
	Norpoth,H 42/Kemper,F 45/Arntz,. . ./Luft,U ..					
5 x 10km-Staffel						
3:17:33	Laufsportfreunde Münster			29.07.95	Rheine	
	Müller,E 63/Nergenau,A 51/Hirche,F 57/Holtkötter,M 56/Fikus,E 63					
10 x 10km-Staffel						
5:34:31	ESV SW Münster			05.09.92	Rheine	
	Teicher,J 69/Schlecking,T 67/Wiese,A 68/Vogt,M 69/Althaus,G 65/Kuhlmann,P 69/ Göcke,R 57/Bruns,M 68/Schulte-Huxel,H 64/Wiese,C 67					
10000m-Bahnengehen						
53:53,8	Frank,Horst	68	TuS Hilstrup	30.03.86	Castellon/ESP	
5km-Gehen						
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
5km-Gehen Mannschaft						
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster	
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Misssling,K 40 38:00					
10km-Gehen						
0:53:17	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	02.03.85	Ahlen	





# Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

## Rekordliste Männer Hauptklasse (Forts.)

10km-Gehen Mannschaft						
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster-Wolbeck	
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27					
20km-Gehen						
1:28:14	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	17.03.85	Boppard	
20km-Gehen Mannschaft						
5:28:55	SC Preußen Münster			12.09.70	Ochtrup	
	Schimpf,M 46 1:44:38/Elsner,M 42 1:48:35/Homann,.. 1:55:42					
50km-Gehen						
4:48:03	Schimpf,Manfred	46	SC Preußen Münster	13.10.74	Salzgitter	
50km-Gehen Mannschaft						
15:58:08	SC Preußen Münster			14.10.73	Dortmund	
	Schimpf,M 46 ..:..:./Wiethold,.. ..:..:./Wolter,.. ..:..:..					
Hochsprung						
2,28	Frommeyer,Paul	57	LG Ratio Münster	22.08.82	Köln	
Stabhochsprung						
5,01	Chmiel,Stefan	71	LG Ems Warendorf	24.06.89	Dortmund	
Weitsprung						
7,40	Herden,Frank	64	LG Ratio Münster	22.08.84	Hamburg	
Dreisprung						
16,22	Kohle,Daniel	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.06.04	Rhede	
Kugelstoßen 7.26kg						
16,76	Mersjann,Henning	64	LG Ratio Münster	26.08.83	Bochum	
Steinstoßen 15kg						
8,16	Wehner,Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.08.98	Everswinkel	
Diskuswerfen 2.00kg						
60,79	Henning,Klaus-Peter	47	SC Preußen Münster	17.05.69	Mainz	
Antikes Diskuswerfen 5.00kg						
23,71	Wehner,Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	23.05.98	Everswinkel	
Hammerwerfen 7.26kg						
48,44	Quelle,Robert	45	TuS Hilstrup	08.03.69	Hagen	
Speerwerfen 800g						
80,44	König,Stefan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.96	Wipperfürth	
Schleuderballwerfen 1.5kg						
55,33	Schräder,Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)						
2040	Schmitz,Ralf	65	LG Ems/Warendorfer SU	13.05.84	Hamm	
	10.7/6.37/10.20					
Dreikampf Mannschaft						
2968	LG Ems Warendorf			03.09.04	Münster-Wolbeck	
	Meyberg,N 66 1152/Spirgatis,R 58 937/Konieczny,A 66 879					
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)						
3647	Hoppe,Jürgen	65	LG Ratio Münster	25.05.85	Greven	
	6.96/59.78/21.9/42.28/4:45.4					
Fünfkampf Mannschaft						
9376	LG Ratio Münster			24.05.86	Greven	
	Hoppe,J 65 3612/Brack,T 67 3041/Grigowski,H 69 2723					
Zehnkampf						
7761	Jung,Robert	75	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.08.98	Vaterstetten	
	10.92/7.34/14.67/1.91/48.65/14.83/43.25/4.40/50.91/4:39.58					
Zehnkampf Mannschaft						
20358	LG Ratio Münster			13.06.87	Ulm	
	Hoppe,J 65 7447/Hoppe,S 67 6473/Keller,M 66 6438					
DMM Landesliga						
18840	SC Preußen Münster			10.10.65	Menden	

**Rekordliste Senioren M30**

100m-Lauf						
10,79	Kölkenbeck, Günter	20	SC Preußen Münster	01.07.50	Bochum	
200m-Lauf						
22,8	Kölkenbeck, Günter	20	SC Preußen Münster	02.07.50	Bochum	
400m-Lauf						
50,0	Anderson, Colin	53	TuS Hilstrup	05.05.85	Münster-Wolbeck	
800m-Lauf						
1:56,3	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.08.97	Oldenburg	
1000m-Lauf						
2:24,08	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	03.09.97	Dortmund	
1500m-Lauf						
3:46,14	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.05.96	Kassel	
1609m-Lauf (Meile)						
4:34,64	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
2000m-Lauf						
5:30,38	Winkelmann, Frank	63	LG Ratio/DJK GW Nottuln	23.04.94	Dülmen	
3000m-Lauf						
8:04,55	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.06.98	Rhede	
5000m-Lauf						
13:45,16	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.08.97	Leverkusen	
10000m-Lauf						
28:13,42	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.97	Troisdorf	
Stundenlauf						
17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
28:49	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.09.97	Düsseldorf	
10km-Straße Mannschaft						
1:41:27	ESV SW Münster			29.01.94	Hamm	
	Dr. Peters, W 58 33:23/Geers, M 62 33:42/Hilland, S 57 34:22					
15km-Straßenlauf						
0:50:35	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	08.02.04	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
2:35:12	ESV SW Münster			12.02.94	Hamm	
	Hilland, S 57 0:51:34/Geers, M 62 0:51:44/Großkopf, M 61 0:51:54					
20km-Straßenlauf						
1:08:06	Dr. Peters, Werner	58	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm	
20km-Straße Mannschaft						
4:02:28	Laufsportfreunde Münster	63	Laufsportfreunde Münster	25.04.93	Münster	
	Rundle, T 40 1:15:47/Samulski, P 38 1:22:33/Müller, E 63 1:24:08					
Halbmarathonlauf						
1:01:18	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.97	Kosice/SVK	
Halbmarathon Mannschaft						
3:46:08	ESV SW Münster			27.02.93	Hamm	
	Rachner, D 51 1:14:00/Dr. Peters, W 58 1:15:51/Hilland, S 57 1:16:17					
25km-Straßenlauf						
1:35 07	Dröge, Manfred	63	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.00	Berlin	
25km-Straße Mannschaft						
4:34:33	ESV SW Münster			02.04.88	Paderborn	
	Kottig, V 57 1:26:31/Schiek, W 33 1:33:43/Hübschen, J 47 1:34:19					
Marathonlauf						
2:10:59	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.10.97	Frankfurt (Main)	

Rekordliste Senioren M30 (Forts.)

Marathon Mannschaft						
8:07:24	ESV SW Münster			25.10.75	Essen	
	Schiek,W 33 2:36:20/Jung,K 35 2:39:50/Tiemann,A 27 2:51:14					
50km-Straßenlauf						
3:33:56	Papenbrock,Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop	
50km-Straße Mannschaft						
12:08:03	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
	Geske,M 59 3:39:18/Samulski,P 38 3:50:12/Sieme,J 54 4:38:33					
100km-Straßenlauf						
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
100km-Straße Mannschaft						
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau-Rodenbach	
	Samulski,P 38/Lange,Dr. W 49/Korte,D 47					
110m-Hürdenlauf						
16,1	Anderson,Colin	53	TuS Hiltrup	05.05.85	Münster-Wolbeck	
400m-Hürdenlauf						
56,6	Anderson,Colin	53	TuS Hiltrup	12.05.85	Münster-Roxel	
3000m-Hindernislauf						
8:58,8	Mölders,Gerd	42	LG Ratio Münster	02.07.72	Lüdenscheid	
4 x 100m-Staffel						
51,37	LG Ems Warendorf			14.05.04	Münster-Roxel	
	Meyberg,N 66/Perlewitz,R 59/Uhlenbrock,D 60/Brandt,D 73					
4 x 400m-Staffel						
3:44,34	ESV SW Münster			06.05.98	Havixbeck	
	Brinkert,F 66/Winkler,H 60/Göcke,R 57/Jung,F 68					
4 x 800m-Staffel						
8:18,07	ESV SW Münster			27.05.98	Lippstadt	
	Brinkert,F 66/Winkler,H 69/Göcke,R 57/Jung,F 68					
3 x 1000m-Staffel						
8:43,52	ESV SW Münster			02.08.03	Schweinfurt	
	Schmiemann,B 57/Göcke,R 57/Winkler,H 60					
5km-Gehen						
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
5km-Gehen Mannschaft						
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster	
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00					
10km-Gehen						
0:56:23	Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck	
10km-Gehen Mannschaft						
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster-Wolbeck	
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27					
Hochsprung						
1,70	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA	
1,70	Ludwig,Thorsten	61	LG Ratio Münster	24.05.95	Ahlen	
Stabhochsprung						
3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
Weitsprung						
6,58	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte	06.05.95	Lippstadt	
Dreisprung						
13,87	Engelmann,Rainer	54	LG Ems Warendorf	01.07.89	Ludwigshafen	
Kugelstoßen 7.26kg						
14,04	Polentz,Bernhard	53	LG Ratio Münster	23.05.88	Bad Oeynhausen	
Steinstoßen 15kg						
6,85	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf	
Diskuswerfen 2.00kg						
41,30	Bomert,Franz-Josef	43	DJK Marathon Münster	19.05.79	Warendorf	



Rekordliste Senioren M30 (Forts.)

Antikes Diskuswerfen 5.00kg 18,38 Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel
Hammerwerfen 7.26kg 26,45 Schröder, Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Speerwerfen 800g 80,44 König, Stefan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.96	Wipperfürth
Schleuderballwerfen 1.5kg 55,33 Schröder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg) 1848 Jüptner, Harald 11.3/6.15/9.99	57	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
Dreikampf Mannschaft 2968 LG Ems Warendorf Meyberg, N 66 1152/Spirgatis, R 58 937/Konieczny, A 66 879			03.09.04	Münster-Wolbeck
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m) 2794 Brinkert, Frank 5.75/48.66/24.99/23.57/4:29.99	66	ESV SW Münster	30.05.98	Ahlen
Fünfkampf Mannschaft 3066 LG Ems Warendorf Meyberg, N 66 1265/Spirgatis, R 58 1092/Uhlenbrock, D 60 709			17.10.03	Münster-Wolbeck
Zehnkampf 4599 Brandt, Denis 12.03(-1.1)/5.52/10.47/1.50/53.17/18.32(+0.2)/26.60/2.10/35.88/5:18.44	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.09.03	Ahlen

**Rekordliste Senioren M35**

100m-Lauf						
11,51	Jüptner, Harald	57	TV Friesen Telgte	09.07.94	Lüdenscheid	
200m-Lauf						
24,73	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen	
400m-Lauf						
53,88	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen	
800m-Lauf						
2:02,18	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
1000m-Lauf						
2:41,42	Bitter, Klaus	57	ESV SW Münster	31.07.92	Menden	
1500m-Lauf						
4:10,06	Göcke, Rolf	57	ESV SW Münster	23.08.92	Hagen	
1609m-Lauf (Meile)						
4:44,10	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
2000m-Lauf						
5:51,21	Göcke, Rolf	57	ESV SW Münster	25.04.92	Dülmen	
3000m-Lauf						
9:06,0	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	23.07.77	Dortmund	
5000m-Lauf						
15:32,2	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.77	Göteborg/SWE	
10000m-Lauf						
32:54,6	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.76	Celle	
Stundenlauf						
17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
32:12	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.09.89	Dülmen	
10km-Straße Mannschaft						
1:42:43	LG Ratio Münster			24.06.95	Münster	
	Gomez Ortiz, M 58 32:51/Märtens, W 49 34:36/Robert, A 52 35:16					
15km-Straßenlauf						
0:51:11	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.02.90	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
2:48:33	ESV SW Münster			12.02.94	Hamm	
	Löckener, B 57 0:55:42/Weig, H 47 0:56:25/Kuper, K 57 0:56:26					
20km-Straßenlauf						
1:08:06	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm	
20km-Straße Mannschaft						
4:05:24	ESV SW Münster	59	ESV SW Münster	24.04.94	Münster	
	Stadtman, A 50 1:20:21/Gräber, D 39 1:21:46/Hellweg, T 55 1:23:17					
Halbmarathonlauf						
1:10:48	Schieck, Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED	
Halbmarathon Mannschaft						
3:46:08	ESV SW Münster			27.02.93	Hamm	
	Rachner, D 51 1:14:00/Dr. Peters, W 58 1:15:51/Hilland, S 57 1:16:17					
25km-Straßenlauf						
1:35 07	Dröge, Manfred	63	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.00	Berlin	
25km-Straße Mannschaft						
4:52:36	ESV SW Münster			24.09.88	Münster-Handorf	
	Samulski, P 38 1:31:35/Hübschen, J 47 1:31:50/Jaisfeld, H 35 1:49:11					
Marathonlauf						
2:29:30	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.03.89	Steinfurt	

Rekordliste Senioren M35 (Forts.)

Marathon Mannschaft						
8:07:24	ESV SW Münster			25.10.75	Essen	
	Schiek,W 33 2:36:20/Jung,K 35 2:39:50/Tiemann,A 27 2:51:14					
50km-Straßenlauf						
3:33:56	Papenbrock,Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop	
50km-Straße Mannschaft						
12:08:03	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
	Geske,M 59 3:39:18/Samulski,P 38 3:50:12/Sieme,J 54 4:38:33					
100km-Straßenlauf						
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
100km-Straße Mannschaft						
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau-Rodenbach	
	Samulski,P 38/Lange,Dr. W 37/Korte,D 47					
110m-Hürdenlauf						
21,98	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.04	Münster-Wolbeck	
400m-Hürdenlauf						
64,96	Lanwer,Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.93	Münster-Roxel	
3000m-Hindernislauf						
11:31,91	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.98	Rheine	
4 x 100m-Staffel						
54,82	LG Ems Warendorf			04.10.03	Warendorf	
	Meyberg,N 66/Kinzel,W 63/Uhlenbrock,D 60/Perlewitz,R 59					
3 x 1000m-Staffel						
8:43,52	ESV SW Münster			02.08.03	Schweinfurt	
	Schmiemann,B 57/Göcke,R 57/Winkler,H 60					
5km-Gehen						
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
5km-Gehen Mannschaft						
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster	
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00					
10km-Gehen						
0:56:23	Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck	
10km-Gehen Mannschaft						
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster-Wolbeck	
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27					
Hochsprung						
1,70	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA	
Stabhochsprung						
3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
Weitsprung						
6,58	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte	06.05.95	Lippstadt	
Dreisprung						
13,87	Engelmann,Reiner	54	LG Ems Warendorf	01.07.89	Ludwigshafen	
Kugelstoßen 7.26kg						
14,04	Polentz,Bernhard	53	LG Ratio Münster	23.05.88	Bad Oeynhausen	
Steinstoßen 15kg						
6,85	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf	
Diskuswerfen 2.00kg						
41,30	Bomert,Franz-Josef	43	DJK Marathon Münster	19.05.79	Warendorf	
Antikes Diskuswerfen 5.00kg						
18,38	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel	
Hammerwerfen 7.26kg						
26,45	Schräder,Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
Speerwerfen 800g						
47,98	Duddeck,Gerhard	39	TV Friesen Telgte	27.05.84	Coesfeld	



## Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Senioren M35 (Forts.)

Schleuderballwerfen 1.5kg 55,33 Schröder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg) 1848 Jüptner, Harald 11.3/6.15/9.99	57	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
Dreikampf Mannschaft 2968 LG Ems Warendorf Meyberg, N 66 1152/Spirgatis, R 58 937/Konieczny, A 66 879			03.09.04	Münster-Wolbeck
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m) 2745 Weigel, Uli 5.89/43.00/24.95/28.24/4:43.89	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE
Fünfkampf Mannschaft 3066 LG Ems Warendorf Meyberg, N 66 1265/Spirgatis, R 58 1092/Uhlenbrock, D 60 709			17.10.03	Münster-Wolbeck
Zehnkampf 2900 Holtkötter, Michael 13.58/5.04/6.45/1.40/60.98/aufg./14.92/2.30/20.66/4:50.44	56	Laufsportfreunde Münster	17.09.95	Ahlen

**Rekordliste Senioren M40**

100m-Lauf						
12,00	Köffel,Rupert	49	SV Fortuna Schapdetten	06.05.89	Coesfeld	
200m-Lauf						
24,73	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen	
400m-Lauf						
53,88	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen	
800m-Lauf						
2:02,18	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
1000m-Lauf						
2:41,52	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	01.09.02	Lemgo	
1500m-Lauf						
4:14,75	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	18.08.02	Potsdam	
1609m-Lauf (Meile)						
4:44,10	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
3000m-Lauf						
9:06,0	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	23.07.77	Dortmund	
5000m-Lauf						
15:32,2	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.77	Göteborg/SWE	
10000m-Lauf						
32:54,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.76	Celle	
Stundenlauf						
17760	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
32:12	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.09.89	Dülmen	
10km-Straße Mannschaft						
1:50:20	ESV SW Münster			29.01.94	Hamm	
	Hübschen,J 47 36:23/Growe,A 53 36:56/Stadtmann,A 50 37:01					
15km-Straßenlauf						
0:51:12	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.02.90	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
2:53:10	Laufsportfreunde Münster			12.02.94	Hamm	
	Rundle,T 40 0:55:25/Schäfers,G 38 0:58:08/Stöcker,W 50 0:59:37					
20km-Straßenlauf						
1:08:06	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm	
20km-Straße Mannschaft						
4:29:24	DJK Eintracht Hiltrup	53	DJK Eintracht Hiltrup	25.04.93	Münster	
	Hüsker,B 49 1:24:49/Wagner,W 52 1:27:43/Koch,R 44 1:36:52					
Halbmarathonlauf						
1:10:48	Schieck,Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED	
Halbmarathon Mannschaft						
4:07:04	Laufsportfreunde Münster			25.02.95	Hamm	
	Rundle,T 40 1:19:59/Kunz,W 42 1:20:15/Huesker,B 49 1:26:50					
25km-Straßenlauf						
1:25:00	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.09.90	Herten-Bertlich	
25km-Straße Mannschaft						
4:52:36	ESV SW Münster			24.09.88	Münster-Handorf	
	Samulsi,P 38 1:31:35/Hübschen,J 47 1:31:50/Jaisfeld,H 35 1:49:11					
Marathonlauf						
2:29:30	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.03.89	Steinfurt	
Marathon Mannschaft						
8:07:24	ESV SW Münster			25.10.75	Essen	
	Schiek,W 33 2:36:20/Jung,K 35 2:39:50/Tiemann,A 27 2:51:14					



Rekordliste Senioren M40 (Forts.)

50km-Straßenlauf						
3:33:56	Papenbrock,Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop	
50km-Straße Mannschaft						
12:08:3	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
	Geske,M 59 3:39:18/Samulski,P 38 3:50:12/Sieme,J 54 4:38:33					
100km-Straßenlauf						
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
100km-Straße Mannschaft						
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau-Rodenbach	
	Samulski,P 38/Lange,Dr. W 37/Korte,D 47					
110m-Hürdenlauf						
17,24	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
400m-Hürdenlauf						
64,96	Lanwer,Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.93	Münster-Roxel	
3000m-Hindernislauf						
11:31,91	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.98	Rheine	
3 x 1000m-Staffel						
8:43,52	ESV SW Münster			02.08.03	Schweinfurt	
	Schmiemann,B 57/Göcke,R 57/Winkler,H 60					
5km-Gehen						
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
5km-Gehen Mannschaft						
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster	
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Misssling,K 40 38:00					
10km-Gehen						
0:56:23	Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck	
10km-Gehen Mannschaft						
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster-Wolbeck	
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27					
Hochsprung						
1,70	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA	
Stabhochsprung						
3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
Weitsprung						
6,06	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen	
Dreisprung						
11,91	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen	
Kugelstoßen 7.26kg						
12,39	Tillmann,Everhard	41	BSV Ostbevern	21.03.82	Münster-Coerde	
Steinstoßen 15kg						
6,85	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf	
Diskuswerfen 2.00kg						
35,74	Huget,Richard	46	SC Preußen Münster	24.05.92	Münster-Roxel	
Antikes Diskuswerfen 5.00kg						
18,38	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel	
Hammerwerfen 7.26kg						
26,45	Schräder,Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
Speerwerfen 800g						
47,98	Duddeck,Gerhard	39	TV Friesen Telgte	27.05.84	Coesfeld	
Schleuderballwerfen 1.5kg						
55,33	Schräder,Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)						
1632	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.94	Telgte	
	12.2/5.84/10.45					



## Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Senioren M40 (Forts.)

Dreikampf Mannschaft					
2523	LG Ems Warendorf			13.07.03	Münster-Wolbeck
	Spirgatis,R 58 992/Rossien,K 60 939/Uhlenbrock,D 60 592				
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)					
2745	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE
	5.89/43.00/24.95/28.24/4:43.89				
Zehnkampf					
6074	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.94	Ahlen
	12.58/5.93/10.10/1.60/58.18/17.27/27.14/3.30/41.86/5:01.22				
Zehnkampf Mannschaft					
6538	LG Ems Warendorf			13.07.03	Münster-Wolbeck
	Spirgatis,R 58 2578/Uhlenbrock,D 60 2193/Rossien,K 60 1767				

**Rekordliste Senioren M45**

100m-Lauf						
12,1	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.95	Ahlen	
200m-Lauf						
24,73	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen	
400m-Lauf						
53,88	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen	
800m-Lauf						
2:05,18	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	28.08.88	Dortmund	
1000m-Lauf						
2:54,42	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	13.06.01	Nordkirchen	
1500m-Lauf						
4:28,28	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine	
3000m-Lauf						
9:19,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	13.08.85	Dortmund	
5000m-Lauf						
16:13,1	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	05.06.85	Münster-Roxel	
10000m-Lauf						
33:59,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	04.10.86	Dülmen	
Stundenlauf						
16760	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
33:49	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	26.05.90	Münster	
10km-Straße Mannschaft						
1:54:31	ESV SW Münster			28.01.95	Hamm	
	Stadtman,A 50 38:01/Kreienbaum,B 42 38:10/Weig,H 47 38:20					
15km-Straßenlauf						
0:52:22	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	13.02.93	Hamm	
0:52:22	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.02.95	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
2:53:43	Laufsportfreunde Münster			11.02.95	Hamm	
	Kunz,W 42 0:56:12/Rundle,T 40 0:56:19/Huesker,B 49 1:01:12					
20km-Straßenlauf						
1:14:43	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	26.04.92	Münster	
20km-Straße Mannschaft						
4:29:49	ESV SW Münster	38	ESV SW Münster	25.04.93	Münster	
	Hoermann,M 37 1:25:57/Poettken,A 36 1:30:33/Schweins,A 34 1:33:19					
Halbmarathonlauf						
1:10:48	Schieck,Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED	
Halbmarathon Mannschaft						
4:07:04	Laufsportfreunde Münster			25.02.95	Hamm	
	Rundle,T 40 1:19:59/Kunz,W 42 1:20:15/Huesker,B 49 1:26:50					
25km-Straßenlauf						
1:27:36	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	02.04.88	Paderborn	
25km-Straße Mannschaft						
5:02:40	ESV SW Münster			07.05.88	Scheeßel	
	Samulski,P 38 1:36:13/Mildner,K 37 1:42:52/Schweins,A 34 1:43:35					
Marathonlauf						
2:35:11	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.95	Hamburg	
Marathon Mannschaft						
9:09:45	LG Ratio Münster			08.09.02	Münster	
	Althoff,H 56 2:57:34/Robert,A 52 3:00:28/Sievers,G 51 3:11:43					

Rekordliste Senioren M45 (Forts.)

50km-Straßenlauf					
3:50:12	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
100km-Straßenlauf					
7:15:05	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
110m-Hürdenlauf					
17,24	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
400m-Hürdenlauf					
70,82	Lanwer, Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	12.07.02	Kevelaer
3000m-Hindernislauf					
11:46,48	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	09.05.03	Münster-Roxel
5km-Gehen					
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
5km-Gehen Mannschaft					
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster
	Bichbäumer, W 42 26:45/Weidemann, K 47 27:18/Missling, K 40 38:00				
10km-Gehen					
0:56:23	Weidemann, Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck
Hochsprung					
1,70	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA
Stabhochsprung					
3,40	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
Weitsprung					
6,06	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen
Dreisprung					
11,91	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen
Kugelstoßen 7.26kg					
11,75	Koch, Günter	35	DJK Marathon Münster	21.03.82	Münster-Coerde
Steinstoßen 15kg					
6,85	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf
Diskuswerfen 2.00kg					
32,66	Schräder, Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Antikes Diskuswerfen 5.00kg					
18,38	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel
Hammerwerfen 7.26kg					
26,45	Schräder, Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Speerwerfen 800g					
47,98	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	27.05.84	Coesfeld
Schleuderballwerfen 1.5kg					
55,33	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)					
1528	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.95	Telgte
	12.4/5.65/9.99				
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)					
2745	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE
	5879/43.00/24.95/28.24/4:43.89				
Zehnkampf					
5117	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
	12.47/5.65/9.44/1.68/55.46/17.24/26.04/3.40/43.72/5:02.78				

**Rekordliste Senioren M50**

100m-Lauf						
12,74	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS	
200m-Lauf						
25,31	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	24.08.90	Menden	
400m-Lauf						
55,23	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	03.09.89	Scheeßel	
800m-Lauf						
2:05,90	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	01.09.89	Scheeßel	
1000m-Lauf						
3:14,44	Nergenu,Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	13.06.01	Nordkirchen	
1500m-Lauf						
4:28,28	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine	
3000m-Lauf						
9:19,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	13.08.85	Dortmund	
5000m-Lauf						
16:13,1	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	05.06.85	Münster-Roxel	
10000m-Lauf						
33:59,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	04.10.86	Dülmen	
Stundenlauf						
16760	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
33:58	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	18.04.87	Paderborn	
10km-Straße Mannschaft						
1:55:31	LG Ratio Münster			29.06.96	Münster	
	Laukötter,M 42 36:28/Bergmann,M 51 38:24/Liebheit,U 43 40:39					
15km-Straßenlauf						
0:52:22	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	13.02.93	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
3:37:41	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm	
	Horst,J 47 1:12:10/Lauhoff,T 51 1:12:32/Budde,U 53 1:12:59					
20km-Straßenlauf						
1:14:43	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	26.04.92	Münster	
20km-Straße Mannschaft						
4:29:49	ESV SW Münster	38	ESV SW Münster	25.04.93	Münster	
	Hoermann,M 37 1:25:57/Poettken,A 36 1:30:33/Schweins,A 34 1:33:19					
Halbmarathonlauf						
1:17:46	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	05.09.93	Dülmen	
Halbmarathon Mannschaft						
4:23:49	Laufsportfreunde Münster			23.03.02	Schotten	
	Bartusiak,S 51 1:26:56/Huesker,B 49 1:26:59/Nergenu,A 51 1:29:54					
25km-Straßenlauf						
1:31:01	Schiek,Wolfgang	33	ESV SW Münster	09.04.83	Paderborn	
25km-Straße Mannschaft						
5:02:40	ESV SW Münster			07.05.88	Scheeßel	
	Samulski,P 38 1:36:13/Mildner,K 37 1:42:52/Schweins,A 34 1:43:35					
Marathonlauf						
2:41:23	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	24.04.88	Hamburg	
Marathon Mannschaft						
10:54,27	Laufsportfreunde Münster			29.09.96	Berlin	
	Kerkhoff,H 46 3:26:28/Lorek,J 44 3:29:54/Kramer,P 46 3:58:05					
50km-Straßenlauf						
3:50:12	Samulski,Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	

Rekordliste Senioren M50 (Forts.)

100km-Straßenlauf					
7:15:05	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
100m-Hürdenlauf					
16,07	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.01	Brisbane/AUS
400m-Hürdenlauf					
70,58	Lanwer, Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	16.08.02	Potsdam
5km-Gehen					
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
5km-Gehen Mannschaft					
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster
	Bichbäumer, W 42 26:45/Weidemann, K 47 27:18/Misssling, K 40 38:00				
10km-Gehen					
0:56:23	Weidemann, Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck
Hochsprung					
1,65	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
Stabhochsprung					
3,20	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.01	Ibbenbüren
Weitsprung					
5,69	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	04.06.89	Warendorf
Standweitsprung					
2,72	Teßarek, Fred	35	TV Friesen Telgte	26.06.92	Telgte
Dreisprung					
9,51	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	24.04.98	Everswinkel
Kugelstoßen 6kg					
13,19	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	28.06.02	Telgte
Kugelstoßen (6,25kg)					
13,55	Koch, Günther	37	DJK Marathon Münster	10.07.87	Telgte
Steinstoßen 15kg					
6,85	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf
Gewichtwurf 11.34kg					
14,91	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
Diskuswerfen 1.50kg					
41,03	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
Diskuswerfen 1.75kg					
35,40	Koch, Günther	37	DJK Marathon Münster	14.06.87	Bad Oeynhausen
Antikes Diskuswerfen 3.75kg					
22,73	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
Hammerwerfen (6,25kg)					
36,01	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
Speerwerfen 700g					
42,17	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
Speerwerfen 800g					
46,70	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	18.06.00	Lage
Schleuderballwerfen 1.5kg					
55,33	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)					
1573	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
	12.74(+0.0)/5.66(-0.6)/10.59				
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)					
3793	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.07.00	Jyväskylä/FIN
	5.67(+1.3)/44.74/25.42(+1.4)/33.72/5:17.88				



Rekordliste Senioren M50 (Forts.)

Werfer-Fünfkampf

3454 Schröder, Wilhelm 46 SC DJK Everswinkel 29.08.98 Everswinkel  
11.62/41.03/34.11/36.01/14.91

Zehnkampf

7481 Weigel, Uli 50 LG Ems/Warendorfer SU 05.07.01 Brisbane/AUS  
12.74(0.0)/5.66(-0.6)/10.59/1.65/58.23/16.07(-0.2)/33.40/3.10/42.17/5:05.03

Rekordliste Senioren M55

100m-Lauf						
13,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
200m-Lauf						
27,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
800m-Lauf						
2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen	
1000m-Lauf						
3:43,40	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.08.03	Sarstedt	
1500m-Lauf						
4:44,97	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	29.07.90	Herne-Wanne	
3000m-Lauf						
10:05,66	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	04.07.91	Dortmund	
5000m-Lauf						
16:59,33	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	19.08.90	Bad Homburg	
10000m-Lauf						
35:44,5	Schiek, Wolfgang	33	ESV SW Münster	09.07.88	Bad Oeynhausen	
Stundenlauf						
14813,90	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	04.09.98	Greven	
24 Stundenlauf						
222,25	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	___.__.91	Apeldoorn/NED	
10km-Straßenlauf						
35:27	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	13.05.90	Rheine	
10km-Straße Mannschaft						
2:04:46	ESV SW Münster			29.01.94	Hamm	
	Jung, K 35 39:54/Hoermann, M 37 41:00/Schweins, A 43:52					
15km-Straßenlauf						
0:56:19	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	11.02.95	Hamm	
20km-Straßenlauf						
1:17:04	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	23.09.95	Warendorf	
20km-Straße Mannschaft						
4:29:49	ESV SW Münster	38	ESV SW Münster	25.04.93	Münster	
	Hoermann, M 37 1:25:57/Poettken, A 36 1:30:33/Schweins, A 34 1:33:19					
Halbmarathonlauf						
1:19:59	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	25.02.95	Hamm	
Halbmarathon Mannschaft						
4:48:17	ESV SW Münster			10.03.01	Münster	
	Reis, F 46 1:26:41/Gräber, D 39 1:35:57/Hoermann, M 37 1:45:39					
25km-Straßenlauf						
1:33:43	Schiek, Wolfgang	33	ESV SW Münster	02.04.88	Paderborn	
Marathonlauf						
2:53:46	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	27.09.92	Berlin	
Marathon Mannschaft						
11:48:16	Laufsportfreunde Münster			11.05.03	Dortmund	
	Daldrop, H 48 3:55:19/Kampelmann, K 46 3:55:19/Lorek, J 44 3:57:38					
50km-Straßenlauf						
3:50:12	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
100km-Straßenlauf						
7:54:09	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	16.09.95	Winschoten/NED	
5km-Gehen						
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
5km-Gehen Mannschaft						
1:48:15	Laufsportfreunde Münster			31.12.98	Münster	
	Plassmann, F 36 35:39/Kristowiak, U 43 36:07/Pick, M 40 36:29					





Rekordliste Senioren M55 (Forts.)

10km-Gehen					
1:04:55	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster
Hochsprung					
1,18	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck
Weitsprung					
5,09	Kurz, Dieter	37	LG Ems Warendorf	20.05.92	Gütersloh
Standweitsprung					
2,72	Teßarek, Fred	35	TV Friesen Telgte	26.06.92	Telgte
Kugelstoßen 6kg					
13,19	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	28.06.02	Telgte
Diskuswerfen 1.50kg					
35,74	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	13.08.99	Telgte
Antikes Diskuswerfen 3.75kg					
22,73	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
Hammerwerfen (6,25kg)					
25,24	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
Speerwerfen 800g					
40,66	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	14.08.94	Gütersloh
Schleuderballwerfen 1.5kg					
41,78	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)					
1274	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	16.06.00	Telgte
14.49(-0.4)/4.88/13.02					

**Rekordliste Senioren M60**

100m-Lauf						
13,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
200m-Lauf						
27,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
800m-Lauf						
2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen	
1000m-Lauf						
3:43,40	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.08.03	Sarstedt	
1500m-Lauf						
5:40,31	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	22.06.00	Bielefeld	
3000m-Lauf						
11:15,6	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	21.08.98	Bergkamen-Oberaden	
5000m-Lauf						
19:29,48	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.08.98	Dortmund	
10000m-Lauf						
39:14,50	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	15.05.99	Münster-Roxel	
Stundenlauf						
14025	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	01.09.00	Greven	
10km-Straßenlauf						
39:34	Schäfers, Gottfried	2538	Laufsportfreunde münster	25.01.98	Hamm	
15km-Straßenlauf						
1:01:05	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	10.01.98	Vreden	
20km-Straßenlauf						
1:38:28	Hoermann, Manfred	37	ESV SW Münster	23.08.97	Everswinkel	
Halbmarathonlauf						
1:26:46	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	27.06.99	Brugge/BEL	
Halbmarathon Mannschaft						
4:52:46	ESV SW Münster			09.04.95	Rheinzabern	
	Jung, K 35 1:29:06/Schweins, A 34 1:41:20/Winter, H 35 1:42:20					
25km-Straßenlauf						
1:46:40	Rumselke, Karl	28	ESV SW Münster	02.04.88	Paderborn	
Marathonlauf						
3:02:28	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	25.09.94	Berlin	
50km-Straßenlauf						
3:50:12	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
100km-Straßenlauf						
8:28:37	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	10.04.99	Troisdorf	
5km-Gehen						
34:14	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	25.04.99	Münster	
10km-Gehen						
1:04:55	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster	
Hochsprung						
1,18	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck	
Weitsprung						
4,02	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
Standweitsprung						
2,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	16.06.00	Telgte	
Kugelstoßen 5kg						
13,22	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	10.06.04	Minden	
Diskuswerfen 1.50kg						
26,44	Schlassus, Gerhard	32	SV Teutonia Münster	20.09.92	Münster-Coerde	



## Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Senioren M60 (Forts.)

Antikes Diskuswerfen 3.00kg 18,62 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	13.06.99	Everswinkel
Hammerwerfen 5kg 20,22 Haverkamp, Günter	37	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
Speerwerfen 600g 41,24 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	22.06.00	Bielefeld
Schleuderballwerfen 1.5kg 41,78 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt
Vollballwurf 24,70 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg) 640 Lehmann, Klaus 16.19/4.02/7.85	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

**Rekordliste Senioren M65**

100m-Lauf						
15,04	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.03	Telgte	
200m-Lauf						
31,21	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.01	Telgte	
800m-Lauf						
2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen	
1000m-Lauf						
3:43,40	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.08.03	Sarstedt	
1500m-Lauf						
5:40,31	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	22.06.00	Bielefeld	
3000m-Lauf						
11:59,26	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.09.02	Willich	
5000m-Lauf						
20:53,49	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	28.09.02	Gladbeck	
10000m-Lauf						
46:28,0	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	14.05.03	Melle	
10km-Straßenlauf						
42:17	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	31.10.04	Hamm	
15km-Straßenlauf						
1:06:30	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	11.01.03	Vreden	
20km-Straßenlauf						
1:42:29	Gärtner, Paul	29	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:33:11	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	22.02.04	Hamm	
25km-Straßenlauf						
2:13:00	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	05.09.87	Dülmen	
Marathonlauf						
3:17:44	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	28.03.04	Roma/ITA	
5km-Gehen						
35:22	Dornseif, Ludwig	34	Laufsportfreunde Münster	25.04.99	Münster	
10km-Gehen						
1:13:08	Dornseif, Ludwig	34	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster	
Hochsprung						
1,18	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck	
Weitsprung						
3,60	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
Standweitsprung						
2,18	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.03	Telgte	
Kugelstoßen 5kg						
10,80	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	10.06.04	Minden	
Diskuswerfen 1.00kg						
32,38	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte	
Speerwerfen 600g						
37,97	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	10.06.04	Minden	
Schleuderballwerfen 1.5kg						
23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)						
532	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
16.10/3.58/7.03						

**Rekordliste Senioren M70**

10km-Straßenlauf					
47:48	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	31.07.04	Greven
15km-Straßenlauf					
1:17:29	Gärtner, Paul	29	Laufsportfreunde Münster	28.11.99	Herten-Bertlich
20km-Straßenlauf					
1:52:10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	26.04.92	Münster
Halbmarathonlauf					
1:49:43	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	27.03.04	Saerbeck
25km-Straßenlauf					
2:15:33	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	22.09.90	Münster-Handorf
Marathonlauf					
4:01:31	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	05.09.04	Münster
5km-Gehen					
41:14	Helmerich, Horst	27	Laufsportfreunde Münster	31.12.97	Münster
Hochsprung					
1,10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster-Wolbeck
Standweitsprung					
1,82	Schmiemann, Josef	21	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
Kugelstoßen 4kg					
8,30	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
Diskuswerfen 1.00kg					
17,96	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster-Wolbeck
Speerwerfen 600g					
19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
Schleuderballwerfen 1.5kg					
23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
Vollballwurf					
15,08	Schmiemann, Josef	21	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)					
702	Schmiemann, Josef	21	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
15.08/1.82/8.08					

**Rekordliste Senioren M75**

10km-Straßenlauf					
55:02	Düllmann, Bernhard	20	Laufsportfreude Münster	25.10.98	Nordwalde
15km-Straßenlauf					
1:25:59	Düllmann, Bernhard	20	Laufsportfreunde Münster	15.06.96	Münster
20km-Straßenlauf					
2:01:37	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	24.04.94	Münster
Halbmarathonlauf					
2:16:02	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	26.02.94	Hamm
Marathonlauf					
5:15:29	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	23.10.94	Frankfurt (Main)
Hochsprung					
1,10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster-Wolbeck
Kugelstoßen 4kg					
8,30	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
Diskuswerfen 1.00kg					
17,96	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster-Wolbeck
Speerwerfen 600g					
19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
Schleuderballwerfen 1.5kg					
23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck

**Rekordliste Senioren M80**

Hochsprung					
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster-Wolbeck
Kugelstoßen 4kg					
8,30	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
Diskuswerfen 1.00kg					
17,96	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster-Wolbeck
Speerwerfen 600g					
19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
Schleuderballwerfen 1.5kg					
23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck

Liste der Kreismeister 2004**Cross I (79.1. in Münster)**

W14				
ca. 1600m	Menke, Raphaela	91 LG Ems/VfL Sassenberg		7:54 min
WJA				
ca. 3200m	Schmiemann, Sandra	85 ESV SW Münster		14:27 min
WHK				
ca. 3200m	Horsthemke, Sina	81 ESV SW Münster		12:51 min
3200m Mannschaft	ESV SW Münster	Horsthemke/Schmiemann/Großkopff		12 Pkte
ca. 8000m	Majchrowicz, Annette Diana	76 ESV SW Münster		39:13 min
8000m Mannschaft	ESV SW Münster	Stienemann/Steinkühler/Schwager		10 Pkte
W35				
ca. 8000m	Stienemann, Martina	69 ESV SW Münster		33:24 min
W40				
ca. 8000m	Averesch, Petra	60 LG Ratio/SC Nienberge		42:21 min
W45				
ca. 8000m	Steinkühler, Karla	58 ESV SW Münster		33:57 min
M14				
ca. 1600m	Blöß, Jan	90 ESV SW Münster		6:44 min
M15				
ca. 1600m	Erlei, Ben	89 ESV SW Münster		6:17 min
MJB				
ca. 3200m	Erlei, Jan	88 ESV SW Münster		11:37 min
MJA				
ca. 3200m	Rossmeyer, Stefan	86 ESV SW Münster		11:17 min
3200m Mannschaft	ESV SW Münster	Rossmeyer/Erlei/Sprave		22 Pkte
MJU				
ca. 3200m	Hille, Pascal	81 ESV SW Münster		11:19 min
MHK				
ca. 3200m	Hoyer, Christian	80 ESV SW Münster		11:24 min
3200m Mannschaft	ESV SW Münster	Eilinghoff/Rossmeyer/Buschhorn		23 Pkte
ca. 8000m	Fischer, Sebastian	76 ESV SW Münster		28:11 min
8000m Mannschaft	ESV SW Münster	Böckenholt/Saadani/Fischer		8 Pkte
M30				
ca. 8000m	Böckenholt, Thomas	74 ESV SW Münster		26:25 min
M35				
ca. 8000m	Saadani, Abdellah	67 ESV SW Münster		28:03 min



M40 ca. 8000m	Geers, Manfred	62 ESV SW Münster	29:13 min
M45 ca. 8000m	Schmiemann, Benno	57 ESV SW Münster	30:47 min
M50 ca. 8000m	Reimann, Hans	53 Laufsportfreunde Münster	30:51 min
M70 ca. 8000m	Winter, Helmut	34 LG Ratio/DJK GW Nottuln	47:47 min

**Cross II (29.2. in Havixbeck-Hohenholte)**

W6 ca. 900m	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	4:18 min
W7 ca. 900m	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	3:54 min
W8 ca. 900m	Bollwerk, Nora	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:50 min
W9 ca. 900m 900m Mannschaft	Vienenkötter, Ulrike LG Ratio Münster	95 LG Ratio/TuS Hilstrup Vienenkötter/Crone/Tolzin	3:18 min 6 Pkte
W10 ca. 900m	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:22 min
W11 ca. 900m 900m Mannschaft	Juhnke, Johanna LG Ratio Münster	93 LG Ratio/TuS Hilstrup Juhnke/Götte/Schönfeld	3:20 min 6 Pkte
W12 ca. 1800m	Laubrock, Kerstin	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	7:24 min
W13 ca. 1800m 1800m Mannschaft	Bungert, Solveig LG Ratio Münster	91 LG Ratio/TuS Hilstrup Bungert/Bückert/Laubrock	6:56 min 30 Pkte
M6 ca. 900m	Hillebrand-Raves, Eric	98 TV Friesen Telgte	4:28 min
M7 ca. 900m	Sanders, Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	4:08 min
M8 ca. 900m	Bensen, David	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:43 min





M9				
ca. 900m	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	3:13 min	
900m Mannschaft	LG Ems Warendorf	Heinsch/Sommer/Lange	6 Pkte	
M10				
ca. 900m	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	3:02 min	
M11				
ca. 900m	Beckermann, Janis	93 LG Ratio/TV Eintr. Greven	3:01 min	
900m Mannschaft	LG Ems Warendorf	Peters/Polomka/Aundrup	9 Pkte	
M12				
ca. 1800m	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	6:25 min	
M13				
ca. 1800m	Weitekämper, Simon	91 LG Ems/Warendorfer SU	6:21 min	
1800m Mannschaft	LG Ems Warendorf	Weitekämper/Lek/Kröger	7 Pkte	
<b>Straße (13.3. in Münster)</b>				
W8				
3km-Lauf	Dirksen, Katharina	96 LG Ratio/BSV Roxel	17:37 min	
W9				
3km-Lauf	Hagemann, Marlene	95 DJK Wacker Mecklenbeck	17:09 min	
W10				
5km-Lauf	Ringel, Julia	94 LG Ems/Warendorfer SU	24:40 min	
W11				
5km-Lauf	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	24:00 min	
W12				
5km-Lauf	Ludwig, Valerie	92 DJK Marathon Münster	21:59 min	
W13				
5km-Lauf	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	24:15 min	
W14				
5km-Lauf	Schwartz, Annette	90 LG Ems/Warendorfer SU	20:36 min	
W15				
5km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Schwartz/Erdmann/Ringel	1:09:16 h	
WHK				
10km-Lauf	Horsthemke, Sina	81 ESV SW Münster	39:44 min	
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Löchte/Wigger/Tüllmann	6:39:31 h	



### Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

W45 Halbmarathon	Löchte, Christel	55 Laufsportfreunde Münster	1:54:55 h
W50 Halbmarathon	Wigger, Barbara	54 Laufsportfreunde Münster	2:22:06 h
M7 3km-Lauf	Dahlmann, Daniel	97 LG Ratio/TSV Handorf	16:51 min
M8 3km-Lauf	Roling, Alexander	96 DJK Marathon Münster	15:03 min
M9 3km-Lauf 3km Mannschaft	Heinsch, Marvin LG Ems Warendorf	95 LG Ems/SC Füchtorf Heinsch/Lek/Aßmann	13:30 min 45:49 min
M10 5km-Lauf	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	22:46 min
M11 5km-Lauf	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	20:24 min
M12 5km-Lauf	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	19:51 min
M13 5km-Lauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18:59 min
M14 5km-Lauf	Blöß, Jan	90 ESV SW Münster	19:23 min
M15 5km-Lauf 5km Mannschaft	Erlei, Ben LG Ems Warendorf	89 ESV SW Münster Wessel-Terharn/Lek/Peters	17:15 min 0:59:14 h
MJB 10km-Lauf	Wessel-Terharn, Michael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	43:48 min
MHK 10km Mannschaft Halbmarathon HM Mannschaft	ESV SW Münster Manthey, Volker Laufsportfreunde Münster	Böckenholt/Weßling/Hoermann 75 LG Ratio/TV Eintr. Greven Twelkemeier/Penaat/Hengefeld	2:02:06 h 1:55:30 h 4:51:41 h
M30 10km-Lauf	Böckenholt, Thomas	74 ESV SW Münster	33:34 min
M35 10km-Lauf Halbmarathon	Weßling, Johannes Penaat, Sven	69 ESV SW Münster 66 Laufsportfreunde Münster	35:37 min 1:30:13 h



M40 Halbmarathon	Peters, Werner	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:41:22 h
M45 10km-Lauf	Uetz, Rainer	56 Laufsportfreunde Münster	42:00 min
Halbmarathon	Twelkemeier, Udo	59 Laufsportfreunde Münster	1:29:55 h
M50 10km-Lauf	Nutsch, Eberhard	52 Laufsportfreunde Münster	41:51 min
Halbmarathon	Damme, Robert	54 LG Ratio/DJK GW Nottuln	1:26:18 h
M60 10km-Lauf	Völlering, Rudi ???	40 Laufsportfreunde Münster	59:01 min
M65 10km-Lauf	Schäfers, Gottfried	38 Laufsportfreunde Münster	43:02 min
Halbmarathon	Gräber, Dieter	39 ESV SW Münster	1:39:43 h

**Wurf (24.4. in Telgte und Everswinkel)**

W7 Kugelstoßen	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,35 m
Hammerwerfen	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7,14 m
W8 Kugelstoßen	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,54 m
Hammerwerfen	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14,58 m
W9 Kugelstoßen	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7,68 m
Hammerwerfen	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18,13 m
W10 Kugelstoßen	Hohnhorst, Hedda	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	7,10 m
Hammerwerfen	Ermeling, Laura	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14,17 m
W11 Kugelstoßen	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,27 m
Hammerwerfen	Sieling, Sanjana	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13,08 m
W12 Kugelstoßen	Köhler, Luisa Maria	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	6,41 m
Diskuswerfen	Hohnhorst, Hedda	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	14,18 m
Hammerwerfen	Waschkuhn, Katharina	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,43 m
Speerwerfen	Hohnhorst, Hedda	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	13,83 m
W13 Kugelstoßen	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,64 m
Diskuswerfen	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	26,80 m
Hammerwerfen	Lütke-Deckenbrock, Nadine	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,30 m
Speerwerfen	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	21,68 m



<b>W14</b>			
Kugelstoßen	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,50 m
Diskuswerfen	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	19,86 m
Speerwerfen	Berding, Kirsten	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	29,67 m
<b>W15</b>			
Kugelstoßen	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,69 m
Diskuswerfen	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25,47 m
Speerwerfen	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	34,92 m
<b>WJB</b>			
Kugelstoßen	Crone, Nele	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,62 m
Diskuswerfen	Klem, Svenja	88 LG Ratio/SC Preußen 06 Münster	24,53 m
Speerwerfen	Klem, Svenja	88 LG Ratio/SC Preußen 06 Münster	29,70 m
<b>WJA</b>			
Kugelstoßen	Noack, Tanja	86 LG Ratio/SC Preußen 06 Münster	8,19 m
Speerwerfen	Noack, Tanja	86 LG Ratio/SC Preußen 06 Münster	22,45 m
<b>WHK</b>			
Kugelstoßen	Möllers, Claudia	76 LG Ems/TuS Freckenhorst	10,08 m
Diskuswerfen	Rühlow, Anne Chatrine	36 LG Ratio/SC Preußen 06 Münster	31,30 m
Hammerwerfen	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16,60 m
Speerwerfen	Möllers, Claudia	76 LG Ems/TuS Freckenhorst	29,50 m
<b>W45</b>			
Hammerwerfen	Kirsch, Gabi	56 LG Ems/SC DJK Everswinkel	15,21 m
<b>M7</b>			
Kugelstoßen	Wessel-Terharn, Jan	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,35 m
Hammerwerfen	Wessel-Terharn, Jan	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6,45 m
<b>M8</b>			
Kugelstoßen	Kinzel, Steffen	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6,03 m
Hammerwerfen	Kinzel, Steffen	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13,17 m
<b>M9</b>			
Kugelstoßen	Skopljak, Josip	95 LG Ems/SC Füchtorf	6,16 m
Hammerwerfen	Weigert, Till	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13,24 m
<b>M10</b>			
Kugelstoßen	Krause, Jannik	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6,02 m
Hammerwerfen	Behrens, Maurice	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21,67 m
<b>M11</b>			
Kugelstoßen	Düpjan, René	93 LG Ems/SC Füchtorf	8,71 m
Hammerwerfen	Wagner, Chris	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18,17 m



<b>M12</b>			
Kugelstoßen	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	8,33 m
Diskuswerfen	Hohnhorst, Philipp	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	18,98 m
Hammerwerfen	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17,51 m
Speerwerfen	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	25,85 m
<b>M13</b>			
Kugelstoßen	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,70 m
Diskuswerfen	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	25,24 m
Hammerwerfen	Ermeling, Patrick	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18,73 m
Speerwerfen	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	34,90 m
<b>M14</b>			
Diskuswerfen	Jütte, Lukas	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	22,38 m
Speerwerfen	Jütte, Lukas	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	25,65 m
<b>M15</b>			
Kugelstoßen	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,44 m
Diskuswerfen	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	35,33 m
Hammerwerfen	Zitlau, Christoph	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21,73 m
Speerwerfen	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	48,83 m
<b>MJB</b>			
Kugelstoßen	Decker, Frank	88 LG Ratio/SV SW Havixbeck	8,78 m
Diskuswerfen	Zitlau, Jan	88 LG Ems/SC DJK Everswinkel	22,32 m
Hammerwerfen	Zitlau, Jan	88 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27,05 m
Speerwerfen	Zitlau, Jan	88 LG Ems/SC DJK Everswinkel	34,03 m
<b>MJA</b>			
Speerwerfen	Seitz, Alexander	86 TV Friesen Telgte	59,59 m
<b>MHK</b>			
Kugelstoßen	Nüßing, Andreas	76 LG Ems/TuS Freckenhorst	13,00 m
Diskuswerfen	Nüßing, Andreas	76 LG Ems/TuS Freckenhorst	32,19 m
Hammerwerfen	Kinzel, Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23,14 m
Speerwerfen	Eselgrim, Tobias	80 LG Ems/Warendorfer SU	35,97 m
<b>M35</b>			
Hammerwerfen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18,99 m
<b>M40</b>			
Hammerwerfen	Ermeling, Matthias	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19,83 m

**Hindernislauf und Langhürden (2.5. in Rheine und 3.5. in Münster-Roxel)**

<b>W8</b>			
800m-Hindernislauf	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5:30,74 min
<b>W10</b>			
800m-Hindernislauf	Wächter, Lena	94 LG Ems/VfL Sassenberg	3:39,62 min



### Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

W12 1500m- Hindernislauf	Neubauer, Vivien	92 LG Ems/VfL Sassenberg	6:06,62 min
W13 1500m- Hindernislauf	Wächter, Karina	91 LG Ems/VfL Sassenberg	6:03,25 min
M8 800m-Hindernislauf	Bremken, Dario	96 DJK Wacker Mecklenbeck	4:32,00 min
M9 800m-Hindernislauf	Peters, Bastian	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:16,81 min
M10 800m-Hindernislauf	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	2:57,39 min
M11 800m-Hindernislauf	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2:41,76 min
M12 1500m- Hindernislauf	Hinnah, Nicolas	92 ESV SW Münster	5:37,13 min
M13 1500m- Hindernislauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5:11,34 min
M14 1500m- Hindernislauf	Polomka, Alexander	90 LG Ems/VfL Sassenberg	6:29,61 min
M15 1500m- Hindernislauf	Erlei, Ben	89 ESV SW Münster	4:52,32 min
MJB 2000m- Hindernislauf	Erlei, Jan	88 ESV SW Münster	7:06,73 min
MJA 2000m- Hindernislauf	Rossmeyer, Stefan	86 ESV SW Münster	6:26,56 min
MHK 400m-Hürden 3000m- Hindernislauf	Uhlenbrock, Detlev Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	82,16 s 13:46,29 min
M40 400m-Hürden 3000m- Hindernislauf	Uhlenbrock, Detlev Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	82,16 s 13:46,29 min

**Blockmehrkampf (8.5. in Rheine)**

W13			
Block Sprung	Megies, Felicitas	91 LG Ems/VfL Sassenberg	1579 Pkte
Block Lauf	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	2277 Pkte
M12			
Block Sprung	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	1922 Pkte
Block Lauf	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	1662 Pkte
M13			
Block Sprung	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	1731 Pkte
Block Lauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1857 Pkte
Block Wurf	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	2390 Pkte
Block Mannschaft	LG Ems Warendorf	Hamm/Junker/Wessel-Terharn/Große-Lengerich/Lek	9562 Pkte
M14			
Block Sprung	Ringemann, Max	90 LG Ems/VfL Sassenberg	2334 Pkte
Block Wurf	Westphal, Kevin	90 LG Ems/VfL Sassenberg	2209 Pkte
M15			
Block Wurf	Scharnetzki, Mike	90 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1061 Pkte

**Sprint/Sprung (14.5. in Münster.Roxel)**

W10			
800m-Lauf	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	3:08,51 min
W11			
800m-Lauf	Götte, Luzia	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	3:02,62 min
4x50m-Staffel	LG Ratio Münster	Schlassus/Juhnke/Schönfeld/Hohnhorst	30,32 sec
W12			
800m-Lauf	Bungert, Solveig	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	2:45,83 min
W13			
800m-Lauf	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	2:44,47 min
4x75m-Staffel	LG Ratio Münster	Fertmann/Bückert/Bungert/Staubermann	41,57 sec
W14			
800m-Lauf	Schwartz, Annette	90 LG Ems/Warendorfer SU	2:35,11 min
W15			
4x100m-Staffel	LG Ratio Münster	Große Lembeck/Wilmes/Herrmann/Stegemann	53,71 sec
WJB			
100m-Lauf	Hörst, Lisa-Maria	87 LG Ratio/TV Eintr. Greven	13,35 sec
200m-Lauf	Laudick, Teresa	89 LG Ratio/SC Preußen Münster	27,07 sec
800m-Lauf	Wessels, Vanessa	88 ESV SW Münster	2:20,39 min



### Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

#### WJA

100m-Lauf	Littek, Melanie	86 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,93 sec
200m-Lauf	Littek, Melanie	86 LG Ratio/TuS Hilstrup	26,57 sec
800m-Lauf	Meyer, Rike	86 ESV SW Münster	2:25,23 min
5000m-Lauf	Schmiemann, Sandra	85 ESV SW Münster	20:47,09 min
Weitsprung	Klem, Svenja	88 LG Ratio/SC Preußen Münster	4,91 m

#### WHK

200m-Lauf	Essing, Damaris	84 LG Ratio/TuS Hilstrup	27,00 sec
800m-Lauf	Großkopff, Dr. Gudrun	60 ESV SW Münster	2:40,91 min
5000m-Lauf	Schmiemann, Petra	56 ESV SW Münster	19:06,90 min
Hochsprung	Berding, Ricarda	87 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,70 m

#### M10

1000m-Lauf	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:58,75 min
------------	------------------------	------------------------------	-------------

#### M11

1000m-Lauf	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:19,37 min
4x50m-Staffel	LG Ratio Münster	Wewer/Jütte/Rabe/Sanders	34,15 sec

#### M12

1000m-Lauf	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	3:21,17 min
------------	----------------	--------------------------	-------------

#### M13

1000m-Lauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:12,47 min
4x75m-Staffel	LG Ratio Münster	Fels/Hohnhorst/Pollack/Wilmes	43,66 sec

#### M14

1000m-Lauf	Jütte, Lukas	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:08,36 min
------------	--------------	--------------------------	-------------

#### M15

1000m-Lauf	Erlei, Ben	89 ESV SW Münster	2:47,36 min
4x100m-Staffel	LG Ratio Münster	Pasckert/Konopatzky/Matheja/Treder	49,37 sec

#### MJB

100m-Lauf	Lutter, Markus	87 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,46 sec
200m-Lauf	Lutter, Markus	87 LG Ratio/TuS Hilstrup	22,97 sec
800m-Lauf	Emmer, Jakob	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	2:03,79 min
5000m-Lauf	Sprave, Wilhelm	87 ESV Münster	17:47,55 min
Weitsprung	Große, Raphael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,39 m
Dreisprung	Große, Raphael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,00 m

#### MJA

100m-Lauf	Babajée, Benoît	86 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,79 sec
200m-Lauf	Greßmeyer, Raphael	86 LG Ratio/TuS Hilstrup	22,97 sec
5000m-Lauf	Vierschilling, Robin	86 ESV Münster	18:58,29 min
4x100m-Staffel	LG Ratio Münster	Babajée/Wilkmann/Scholz/Greßmeyer	44,74 sec
Weitsprung	Uchtmann, Hermann	85 LG Ems/Warendorfer SU	5,62 m





## MHK

100m-Lauf	Teepe, Christian	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,52 sec
200m-Lauf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23,47 sec
800m-Lauf	Borchert, Thomas	81 ESV SW Münster	2:00,46 min
5000m-Lauf	Fischer, Sebastian	82 ESV SW Münster	16:20,52 min
4x100m-Staffel	LG Ems Warendorf	Meyberg/Perlewitz/Uhlenbrock/Brandt	51,37 sec
Hochsprung	Treder, Maximilian	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,65 m
Dreisprung	Kohle, Daniel	84 LG Ratio/TuS Hilstrup	15,69 m

## Schüler D (15.5. in Everswinkel)

## W5

50m-Lauf	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	11,05 sec
800m-Lauf	Gilhaus, Jana	99 TV Friesen Telgte	4:40,33 min
50m-Hürden	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	12,21 sec
Weitsprung	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	2,19 m
Schlagballwurf	Kampwerth, Vera	99 LG Ems/SC Füchtorf	7,50 m

## W6

50m-Lauf	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	10,43 sec
800m-Lauf	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	3:49,06 min
50m-Hürden	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	11,26 sec
Weitsprung	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	2,49 m
Schlagballwurf	Wiefhoff, Celine	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,00 m

## W7

50m-Lauf	Kottenstedte, Sophie	97 LG Ems/Warendorfer SU	10,08 sec
800m-Lauf	Kottenstedte, Sophie	97 LG Ems/Warendorfer SU	3:39,39 min
50m-Hürden	Kottenstedte, Sophie	97 LG Ems/Warendorfer SU	11,01 sec
Weitsprung	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	2,58 m
Schlagballwurf	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	20,50 m

## W8

50m-Lauf	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	8,90 sec
800m-Lauf	Wüller, Merle	96 LG Ems/Warendorfer SU	3:38,87 min
50m-Hürden	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	9,66 sec
Weitsprung	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	3,29 m
Schlagballwurf	Putz, Daylin	96 LG Ems/SC Füchtorf	20,00 m

## W9

50m-Lauf	Kaltmeyer, Lucia	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,12 sec
800m-Lauf	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:23,80 min
50m-Hürden	Kaltmeyer, Lucia	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,53 sec
Weitsprung	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3,53 m
Schlagballwurf	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24,00 m



<b>M3</b>			
50m-Hürden	Schultz, Sven	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30,27 sec
Schlagballwurf	Schultz, Sven	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3,50 m
<b>M4</b>			
50m-Lauf	Schöne, Justus	00 LG Ems/SC Füchtorf	14,90 sec
50m-Hürden	Schöne, Justus	00 LG Ems/SC Füchtorf	16,23 sec
Weitsprung	Schöne, Justus	00 LG Ems/SC Füchtorf	1,31 m
Schlagballwurf	Schöne, Justus	00 LG Ems/SC Füchtorf	4,00 m
<b>M5</b>			
50m-Lauf	Putz, Sandro	99 LG Ems/SC Füchtorf	11,82 sec
50m-Hürden	Putz, Sandro	99 LG Ems/SC Füchtorf	12,04 sec
Weitsprung	Putz, Sandro	99 LG Ems/SC Füchtorf	1,95 m
Schlagballwurf	Kiefermann, Jannik	99 TV Friesen Telgte	12,60 m
<b>M6</b>			
50m-Lauf	Raves, Erik	98 TV Friesen Telgte	10,44 sec
1000m-Lauf	Lackamp, Steffen	98 LG Ems/Warendorfer SU	5:06,73 min
50m-Hürden	Raves, Erik	98 TV Friesen Telgte	11,35 sec
Weitsprung	Raves, Erik	98 TV Friesen Telgte	2,27 m
Schlagballwurf	Sickmann, Malte	98 LG Ems/Warendorfer SU	17,00 m
<b>M7</b>			
50m-Lauf	Burchardt, Nils	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	9,51 sec
1000m-Lauf	Fell, Nikolas	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	4:31,28 min
50m-Hürden	Burchardt, Nils	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,01 sec
Weitsprung	Burchardt, Nils	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3,13 m
Schlagballwurf	Fell, Nikolas	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	24,00 m
<b>M8</b>			
50m-Lauf	Lutterbeck, Antonius	96 LG Ems/VfL Sassenberg	8,87 sec
1000m-Lauf	Niemerg, Dominik	96 LG Ems/VfL Sassenberg	4:21,51 min
50m-Hürden	Kampwerth, Daniel	96 LG Ems/SC Füchtorf	9,84 sec
Weitsprung	Lutterbeck, Antonius	96 LG Ems/VfL Sassenberg	3,22 m
Schlagballwurf	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96 LG Ems/Warendorfer SU	30,00 m
<b>M9</b>			
50m-Lauf	Sommer, Maximilian	95 LG Ems/SC Füchtorf	8,67 sec
1000m-Lauf	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	3:45,10 min
50m-Hürden	Lange, Andre	95 LG Ems/Warendorfer SU	9,26 sec
Weitsprung	Sommer, Maximilian	95 LG Ems/SC Füchtorf	3,66 m
Schlagballwurf	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	34,00 m

**Stabhochsprung (6.6. In Ibbenbüren)**

WHK			
Stabhochsprung	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,60 m
M13			
Stabhochsprung	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,05 m
MHK			
Stabhochsprung	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,00 m
M35			
Stabhochsprung	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,00 m
M40			
Stabhochsprung	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,60 m

**Einzel-Kreismeisterschaften Schüler (27.6. in Havixbeck)**

W10			
50m-Lauf	Strauss, Annika	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	8,04 sec
50m-Hürden	Hohnhorst, Hedda	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,92 sec
Hochsprung	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,20 m
Weitprung	Hohnhorst, Hedda	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	3,86 m
Schlagballwurf	Westphal, Celina	94 LG Ems/VfL Sassenberg	33,00 m
W11			
50m-Lauf	Ellebracht, Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg	7,96 sec
50m-Hürden	Ellebracht, Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg	8,68 sec
3x800m-Staffel	LG Ems Warendorf	Briese/Dinkela/Dinkela	9:42,32 min
Weitsprung	Juhnke, Johanna	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,45 m
Schlagballwurf	Roth, Madita	93 LG Ratio/TSV Handorf	28,50 m
W12			
75m-Lauf	Köhler, Luisa Maria	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,87 sec
60m-Hürden	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,09 sec
Hochsprung	Berding, Raphaela	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,33 m
Weitsprung	Silies, Maren	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	4,60 m
Schlagballwurf	Craggy, Amy	92 LG Ems/Warendorfer SU	34,50 m
W13			
75m-Lauf	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	10,41 sec
60m-Hürden	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	10,41 sec
3x800m-Staffel	LG Ems Warendorf	Erdmann/Perlewitz/Neubauer	8:37,14 min
Hochsprung	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	1,51 m
Weitsprung	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	4,79 m
Schlagballwurf	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	41,00 m



<b>W14</b>			
100m-Lauf	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	13,13, sec
80m-Hürden	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	13,09 sec
Hochsprung	Berding, Kirsten	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,56 m
Weitsprung	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,85 m
<b>W15</b>			
100m-Lauf	Laudick, Teresa	89 LG Ratio/SC Preußen Münster	13,25 sec
80m-Hürden	Herrmann, Wiebke	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	13,43 sec
Hochsprung	Reich, Karolin	89 LG Ratio/SV SW Havixbeck	1,49 m
Weitsprung	Herrmann, Wiebke	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,49 m
<b>WJB</b>			
1500m-Lauf	Rape, Marina	88 LG Ratio/SV SW Havixbeck	6:23,25 min
<b>WJA</b>			
1500m-Lauf	Meyer, Rike	86 ESV SW Münster	5:04,81 min
<b>M9</b>			
3x1000m-Staffel	LG Ems Warendorf	Sommer/Lange/Niemerg	12:16,77 min
<b>M10</b>			
50m-Lauf	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	7,82 sec
50m-Hürden	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	9,72 sec
Weitsprung	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	4,42 m
Schlagballwurf	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	41,00 m
Schlagballwurf	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	41,00 m
<b>M11</b>			
50m-Lauf	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	7,57 sec
50m-Hürden	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,37 sec
50m-Hürden	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	8,37 sec
3x1000m-Staffel	LG Ems Warendorf	Heinsch/Polomka/Peters	10:23,11 min
Hochsprung	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	1,33 m
Weitsprung	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	4,80 m
Schlagballwurf	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	47,50 m
<b>M12</b>			
75m-Lauf	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	11,26 sec
60m-Hürden	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,38 sec
Hochsprung	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,39 m
Weitsprung	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,53 m
Schlagballwurf	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	47,00 m
<b>M13</b>			
75m-Lauf	Pollack, Tobias	91 LG Ratio/SV SW Havixbeck	11,03 sec
60m-Hürden	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	10,43 sec
Hochsprung	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	1,49 m
Weitsprung	Pollack, Tobias	91 LG Ratio/SV SW Havixbeck	4,65 m
Schlagballwurf	Wältmann, Lars	91 BW Beelen	40,00 m



M14			
100m-Lauf	Ringemann, Max	90 LG Ems/VfL Sassenberg	12,64 sec
80m-Hürden	Aperdannier, Joshua	90 LG Ratio/TG Münster	14,48 sec
Weitsprung	Ringemann, Max	90 LG Ems/VfL Sassenberg	5,21 m
MJB			
1500m-Lauf	Sprave, Wilhelm	87 ESV SW Münster	4:32,72 min
MJA			
1500m-Lauf	Rossmeyer, Stefan	86 ESV SW Münster	4:18,01 min
MHK			
1500m-Lauf	Weßling, Johannes	69 ESV SW Münster	4:32,95 min

**Kreismeisterschaft Mehrkampf (3./4..7. in Rheine)**

MJB			
Dreikampf	Mächler, Oliver	87 LG Ratio/SV SW Havixbeck	1646 Pkte
Fünfkampf	Bengel, Philipp	88 LG Ratio/SV SW Havixbeck	2466 Pkte
MHK			
Dreikampf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1100 Pkte
Zehnkampf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2608 Pkte
M35			
Zehnkampf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2608 Pkte
M40			
Zehnkampf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1901 Pkte

**Langstrecken und Senioren (9.7. in Telgte)**

W11			
2000m-Lauf	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	8:13,06 min
W14			
2000m-Lauf	Schwartzte, Annette	90 LG Ems/Warendorfer SU	7:19,99 min
WJA			
800m-Lauf	Meyer, Rike	86 ESV SW Münster	2:25,02 min
WHK			
800m-Lauf	Horsthemke, Sina	81 ESV SW Münster	2:25,85 min



## Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

<b>W30</b>			
100m-Lauf	Pupkes, Beate	71 TV Friesen Telgte	15,43 sec
3000m-Lauf	Zitlau, Maren	67 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16:21,29 min
Weitsprung	Pupkes, Beate	71 TV Friesen Telgte	3,69 m
Kugelstoßen	Pupkes, Beate	71 TV Friesen Telgte	8,09 m
Diskuswerfen	Meyberg, Anita	71 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,78 m
<b>W35</b>			
100m-Lauf	Wiefhoff, Pamela	68 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13,76 sec
3000m-Lauf	Naujeck-Peters, Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	15:33,77 min
Weitsprung	Wiefhoff, Pamela	68 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,51 m
Kugelstoßen	Wiefhoff, Pamela	68 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7,60 m
Diskuswerfen	Zitlau, Maren	67 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14,61 m
<b>W40</b>			
3000m-Lauf	Großkopff, Dr. Gudrun	60 ESV SW Münster	11:57,43 min
<b>W45</b>			
3000m-Lauf	Schmiemann, Petra	56 ESV SW Münster	11:15,27 min
Kugelstoßen	Kirsch, Gabi	56 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,52 m
Diskuswerfen	Kirsch, Gabi	56 LG Ems/SC DJK Everswinkel	15,79 m
<b>W65</b>			
Kugelstoßen	Rühlow, Anne Chatrine	36 LG Ratio/SC Preußen Münster	9,82 m
Diskuswerfen	Rühlow, Anne Chatrine	36 LG Ratio/SC Preußen Münster	32,58 m
<b>M9</b>			
2000m-Lauf	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	7:23,36 min
<b>M10</b>			
2000m-Lauf	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	8:01,90 min
<b>M11</b>			
2000m-Lauf	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7:09,97 min
<b>M12</b>			
2000m-Lauf	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	7:08,87 min
<b>M13</b>			
2000m-Lauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6:52,02 min
<b>M14</b>			
2000m-Lauf	Silvestri, Dario	91 LG Ems/Warendorfer SU	8:18,69 min
<b>M15</b>			
2000m-Lauf	Erlei, Ben	89 ESV SW Münster	6:12,96 min
<b>MJB</b>			
3000m-Lauf	Sprave, Wilhelm	87 ESV SW Münster	9:38,07 min



## Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

MJA			
800m-Lauf	Truong, Manh-Hung	86 ESV SW Münster	5:17,21 min
MHK			
3000m-Lauf	Letsch, Patrick	83 ESV SW Münster	9:26,12 min
M30			
100m-Lauf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,98 sec
200m-Lauf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24,71 sec
400m-Lauf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	54,52 sec
3000m-Lauf	Peters, Werner	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12:35,79 min
Weitsprung	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,13 m
Kugelstoßen	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,82 m
Speerwerfen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30,10 m
Dreikampf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1657 Pkte
M35			
100m-Lauf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13,09 sec
200m-Lauf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27,57 sec
800m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2:53,75 min
3000m-Lauf	Wessling, Johannes	69 ESV SW Münster	9:49,65 min
Weitsprung	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,95 m
Kugelstoßen	Plieth, Raimund	66 TV Friesen Telgte	8,10 m
Diskuswerfen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18,67 m
Speerwerfen	Plieth, Raimund	66 TV Friesen Telgte	30,65 m
Dreikampf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1173 Pkte
M40			
100m-Lauf	Utendrup, Andreas	63 TV Friesen Telgte	13,04 sec
200m-Lauf	Kinzel, Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29,63 sec
400m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	69,22 sec
800m-Lauf	Kinzel, Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2:54,24 min
3000m-Lauf	Kinzel, Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13:41,99 min
Weitsprung	Utendrup, Andreas	63 TV Friesen Telgte	4,71 m
Kugelstoßen	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6,70 m
Diskuswerfen	Kinzel, Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16,50 m
Speerwerfen	Kinzel, Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	28,16 m
M45			
100m-Lauf	Emmer, Sebastian	57 TV Friesen Telgte	14,72 sec
200m-Lauf	Emmer, Sebastian	57 TV Friesen Telgte	31,58 sec
400m-Lauf	Emmer, Sebastian	57 TV Friesen Telgte	70,82 sec
800m-Lauf	Emmer, Sebastian	57 TV Friesen Telgte	2:43,24 min
3000m-Lauf	Holtkötter, Michael	56 Laufsportfreunde Münster	10:40,58 min
Weitsprung	Emmer, Sebastian	57 TV Friesen Telgte	4,00 m
Kugelstoßen	Emmer, Sebastian	57 TV Friesen Telgte	7,49 m
Dreikampf	Emmer, Sebastian	57 TV Friesen Telgte	756 Pkte



M60			
100m-Lauf	Beecken, Hans-Peter	39 LG Ems/SC DJK Everswinkel	15,16 sec
3000m-Lauf	Beecken, Hans-Peter	39 LG Ems/SC DJK Everswinkel	15:10,39 min
Kugelstoßen	Stemmer, Gerhard	44 TV Friesen Telgte	12,85 m
Diskuswerfen	Stemmer, Gerhard	44 TV Friesen Telgte	38,51 m

M65			
100m-Lauf	Heinemann, Fred	38 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16,70 sec
3000m-Lauf	Heinemann, Fred	38 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18:52,60 min
Weitsprung	Heinemann, Fred	38 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3,60 m
Kugelstoßen	Duddeck, Gerhard	39 TV Friesen Telgte	10,25 m
Diskuswerfen	Duddeck, Gerhard	39 TV Friesen Telgte	32,38 m
Speerwerfen	Duddeck, Gerhard	39 TV Friesen Telgte	34,96 m
Dreikampf	Heinemann, Fred	38 LG Ems/SC DJK Everswinkel	516 Pkte

**Marathon (5.9. in Münster)**

WJA			
Marathon	Schmiemann, Sandra	85 ESV SW Münster	4:02:36 h
WHK			
Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Lanwer/Horst/Feyerabend	10:23:13 h
W40			
Marathon	Farke, Ruth	60 Laufsportfreunde Münster	4:57:34 h
W45			
Marathon	Lanwer, Rita	56 Laufsportfreunde Münster	3:12:15 h
W50			
Marathon	Feyerabend, Maria	54 Laufsportfreunde Münster	3:37:19 h
W55			
Marathon	Horst, Hannelore	49 Laufsportfreunde Münster	3:33:39 h
MJA			
Marathon	Kuß, Martin	85 LG Ratio/SC Preußen Münster	4:57:18 h
MHK			
Marathon	Stöber, Thomas	75 Laufsportfreunde Münster	4:15:29 h
Mannschaft	ESV SW Münster	Böckenholt/Saadani/Stadthaus	8:15:52 h
M30			
Marathon	Böckenholt, Thomas	74 ESV SW Münster	2:37:52 h
M35			
Marathon	Saadani, Abdellah	67 ESV SW Münster	2:42:16 h





M40 Marathon	Fikus, Ewald	63 Laufsportfreunde Münster	3:10:16 h
M45 Marathon	Roth, Egon	58 Laufsportfreunde Münster	3:06:15 h
M50 Marathon	Sievers, Gerhard	51 LG Ratio/DJK GW Nottuln	3:19:03 h
M55 Marathon	Huesker, Bernd	49 Laufsportfreunde Münster	3:44:51 h
M60 Marathon	Rundle, Thomas Patrick	40 Laufsportfreunde Münster	3:42:39 h
M65 Marathon	Schäfers, Gottfried	38 Laufsportfreunde Münster	3:20:50 h

**Mehrkampf Schüler (18.9. in Warendorf)**

W6 Dreikampf	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	544 Pkte
W7 Dreikampf Dreik. Mannschaft	Kröger, Patrizia LG Ems Warendorf	97 LG Ems/Warendorfer SU Kröger/Kottenstedte/Konieczny/Lange/Hartmann	690 Pkte 2979 Pkte
W8 Dreikampf	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	885 Pkte
W9 Dreikampf Dreik. Mannschaft	Brügger, Elisa LG Ems Warendorf	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel Brügger/Große/Peters/Vallée/Göpfert	1058 Pkte 4504 Pkte
W10 Dreikampf Vierkampf	Laube, Sabine Radau, Marleen	94 TV Friesen Telgte 94 LG Ratio/TuS Hilstrup	1165 Pkte 1361 Pkte
W11 Dreikampf Dreik. Mannschaft Vierkampf	Röhling, Esther LG Ems Warendorf Röhling, Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU Röhling/Wollenweber/Ellebracht/Dinkela/Micke 93 LG Ems/Warendorfer SU	1186 Pkte 5642 Pkte 1541 Pkte
W12 Dreikampf Vierkampf	Schönfeld, Nicole Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup 92 LG Ratio/TuS Hilstrup	1242 Pkte 1577 Pkte



### Kreis-Rekordliste 31.12.2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

W13			
Dreikampf	Geuting, Marie Theresa	91 LG Ratio/SC Preußen Münster	1458 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ratio Münster	Geuting/Werner/Staubermann/Bungert/Bücker	6703 Pkte
Vierkampf	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	1844 Pkte
Vierk. Mannschaft	LG Ratio Münster	Werner/Bungert/Bücker/Staubermann/Schönfeld	8523 Pkte
W15			
Dreikampf	Schulte, Susan	89 LG Ems/Warendorfer SU	1298 Pkte
M6			
Dreikampf	Sickmann, Malte	98 LG Ems/Warendorfer SU	380 Pkte
M7			
Dreikampf	Burchardt, Nils	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	703 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Burchardt/Fischer/Schmitz/Beckmann/Stuppe	2563 Pkte
M8			
Dreikampf	Lutterbeck, Antonius	96 LG Ems/VfL Sassenberg	769 Pkte
M9			
Dreikampf	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	956 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Heinsch/Sommer/Vejt/Skopljak/Lutterbeck	4201 Pkte
M10			
Dreikampf	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	1108 Pkte
Vierkampf	Dirks, Henning	94 LG Ratio/TSV Handorf	1265 Pkte
M11			
Dreikampf	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	1173 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ratio Münster	Mc Leod/Sanders/Thelen/Kruschwitz/Dirks	5191 Pkte
Vierkampf	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	1621 Pkte
M12			
Dreikampf	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	1182 Pkte
Vierkampf	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	1566 Pkte
M13			
Dreikampf	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	1429 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Hamm/Plum/Kröger/Große-Lengerich/Wessel-Terh.	6218 Pkte
Vierkampf	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	1877 Pkte
Vierk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Hamm/Plum/Kröger/Wessel-Terharn/Große-Leng.	8136 Pkte
M14			
Dreikampf	Westphal, Kevin	90 LG Ems/VfL Sassenberg	981 Pkte



**Anzahl der Kreismeistertitel (Einzel)**

1 LG Ems/SC DJK Everswinkel	116
2 LG Ratio/TuS Hilstrup	64
3 LG Ems/Warendorfer SU	55
4 ESV SW Münster	50
5 TV Friesen Telgte	30
6 LG Ems/SC Füchtorf	28
7 LG Ems/VfL Sassenberg	25
8 Laufsportfreunde Münster	20
9 LG Ratio/SC Preußen Münster	13
10 LG Ratio/SV SW Havixbeck	7
11 LG Ratio/DJK GW Nottuln	6
12 LG Ems/TuS Freckenhorst	4
LG Ratio/TG Münster	4
14 LG Ratio/TV Eintr. Greven	3
LG Ratio/TSV Handorf	3
16 DJK Marathon Münster	2
DJK Wacker Mecklenbeck	2
18 LG Ratio/SC Nienberge	1
LG Ratio/BSV Roxel	1
SV BW Beelen	1
26 BSV Ostbevern	0
LG Ratio/TV Wolbeck	0
SC Münster 08	0
GW Westkirchen	0
Telekom Post SV Münster	0
1 LG Ems Warendorf gesamt	228
2 LG Ratio Münster gesamt	89

**Anzahl der Kreismeistertitel (Staffel/Mannschaft)**

1 LG Ems Warendorf	19
2 LG Ratio Münster	13
3 ESV SW Münster	7
4 Laufsportfreunde Münster	3
5 TV Friesen Telgte	0
BSV Ostbevern	0
SC Münster 08	0
DJK Wacker Mecklenbeck	0
DJK Marathon Münster	0
GW Westkirchen	0
SV BW Beelen	0
Telekom Post SV Münster	0