

FLVW
Kreis 24
Münster/Warendorf



Bestenliste 2007

Schülerinnen W7	Seite	2	Schüler M7	Seite	54
Schülerinnen W8	Seite	4	Schüler M8	Seite	56
Schülerinnen W9	Seite	6	Schüler M9	Seite	58
Schülerinnen W10	Seite	9	Schüler M10	Seite	61
Schülerinnen W11	Seite	11	Schüler M11	Seite	64
Schülerinnen W12	Seite	15	Schüler M12	Seite	68
Schülerinnen W13	Seite	18	Schüler M13	Seite	71
Schülerinnen W14	Seite	22	Schüler M14	Seite	76
Schülerinnen W15	Seite	25	Schüler M15	Seite	80
weibliche Jugend B (WJB)	Seite	29	männliche Jugend B (MJB)	Seite	85
weibliche Jugend A (WJA)	Seite	33	männliche Jugend A (MJA)	Seite	89
Frauen Hauptklasse (WHK)	Seite	36	Männer Hauptklasse (MHK)	Seite	93
Seniorinnen W30/W35	Seite	42	Senioren M30/M35	Seite	101
Seniorinnen W40/W45	Seite	46	Senioren M40/M45	Seite	107
Seniorinnen W50/W55	Seite	50	Senioren M50/M55	Seite	113
Seniorinnen W60 u.ä.	Seite	53	Senioren M60/M65	Seite	116
Liste der Veranstaltungen	Seite	119	Senioren M70 u.ä.	Seite	118

zusammengestellt von:

Jürgen Sieme, Bockhorststr. 57, 48165 Münster, statistikstrasse@LA24.de
 N.N., statistikstadion@LA24.de

aktuelle Listen im Internet: www.LA24.de

**Bestenliste Schülerinnen W7**

Bestenliste 07 50m-Lauf		W7	
(06: 8.92	Große-Schute, Sarah	TV Friesen Telgte)	
9,00	Breitkopf, Frieda	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
9,21	Sanders, Laura	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
9,28	Sander, Laura	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07 Everswinkel
9,56	Tebbe, Merit	00 TV Friesen Telgte	01.09.07 Warendorf
9,7	Polomka, Nele	00 LG Ems/VfL Sassenberg	05.05.07 Werther
10,17	Hülsmann, Antonia	00 LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07 Havixbeck
10,17	Niermann, Sophie	00 LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07 Warendorf
10,68	Behrendt, Christina	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07 Coesfeld
10,78	Knawek, Lene	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07 Rheine
10,83	Heitwerth, Vivian	00 LG Ems/TuS Freckenhorst	01.09.07 Warendorf

Bestenliste 07 800m-Lauf		W7	
(06: 3:33.43	Große-Schute, Sarah	TV Friesen Telgte)	
3:20,37	Breitkopf, Frieda	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
3:24,77	Sanders, Laura	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
3:41,79	Polomka, Nele	00 LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07 Warendorf
3:42,42	Tebbe, Merit	00 TV Friesen Telgte	01.09.07 Warendorf
4:04,60	Sander, Laura	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07 Everswinkel
4:16,34	Heitwerth, Vivian	00 LG Ems/TuS Freckenhorst	01.09.07 Warendorf
4:19,31	Hülsmann, Antonia	00 LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07 Havixbeck
4:22,04	Stellmacher, Luisa	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.07 Everswinkel
4:36,61	Möllerbernd, Jana	01 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
4:53,09	Paulus, Fee	00 LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07 Warendorf

Bestenliste 07 3km-Straßenlauf		W7	
(06: 14:54	Jocksch, Céline	Laufsportfreunde Münster)	
14:57	Polomka, Nele	00 LG Ems/VfL Sassenberg	24.11.07 Oelde
15:39	Lison, Anika	00 LG Ems/VfL Sassenberg	01.12.07 Everswinkel

Bestenliste 07 50m-Hürdenlauf		W7	
(06: 9.91	Große-Schute, Sarah	TV Friesen Telgte)	
9,87	Sander, Laura	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07 Everswinkel
11,13	Stellmacher, Luisa	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.07 Everswinkel
11,29	Langenberg, Janna	01 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07 Everswinkel
11,51	Niermann, Sophie	00 LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07 Everswinkel
11,57	Kreke, Pia	01 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07 Everswinkel
11,66	Tebbe, Merit	00 TV Friesen Telgte	25.08.07 Everswinkel
11,87	Polomka, Nele	00 LG Ems/VfL Sassenberg	25.08.07 Everswinkel
12,02	Skopljak, Vanessa	00 LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07 Everswinkel
12,32	Waldheuer, Franka	01 LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07 Everswinkel
12,33	Heitwerth, Vivian	00 LG Ems/TuS Freckenhorst	25.08.07 Everswinkel

Bestenliste 07 800m-Hindernislauf		W7	
(06: ---)			
3:51,56	Sander, Laura	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07 Rheine
4:21,32	Knawek, Lene	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07 Rheine

Bestenliste 07 Weitsprung (Zone)		W7	
(06: 3.01	Große-Schute, Sarah	TV Friesen Telgte)	
3,02	Sanders, Laura	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
2,94	Sander, Laura	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07 Everswinkel
2,89	Tebbe, Merit	00 TV Friesen Telgte	01.09.07 Warendorf
2,78	Langenberg, Janna	01 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07 Everswinkel
2,59	Niermann, Sophie	00 LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07 Warendorf
2,55	Polomka, Nele	00 LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07 Warendorf
2,53	Stellmacher, Luisa	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.07 Everswinkel
2,47	Hülsmann, Antonia	00 LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07 Havixbeck
2,42	Heitwerth, Vivian	00 LG Ems/TuS Freckenhorst	25.08.07 Everswinkel
2,37	Skopljak, Vanessa	00 LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07 Everswinkel



Bestenliste 07 **Schlagballwurf 80g**

W7

(06: 21.50	Große-Schute, Sarah		TV Friesen Telgte)		
18,00	Polomka, Nele	00	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf
17,00	Elkmann, Helena	00	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07	Everswinkel
14,00	Skopljak, Vanessa	00	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel
10,50	Otte, Lisa	00	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf
10,50	Niermann, Sophie	00	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel
9,50	Tebbe, Merit	00	TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf
9,50	Kreke, Pia	01	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel
9,50	Sander, Laura	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
9,00	Heitwerth, Vivian	00	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.08.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)**

W7

(06: 888	Große-Schute, Sarah		TV Friesen Telgte)		
702	Polomka, Nele	00	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf
	9.97/2.55/18.00				
651	Tebbe, Merit	00	TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf
	9.56/2.89/9.50				
649	Sanders, Laura	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
	9.21/3.02/7.00				
617	Sander, Laura	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
	9.68/2.72/9.50				
570	Niermann, Sophie	00	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf
	10.17/2.59/10.00				
550	Breitkopf, Frieda	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
	9.00/2.16/7.50				
457	Otte, Lisa	00	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf
	10.87/2.12/10.50				
437	Elkmann, Helena	00	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
	12.12/2.09/14.00				
427	Knawek, Lene	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
	10.78/2.32/7.00				
414	Heitwerth, Vivian	00	LG Ems/TuS Freckenhorst	01.09.07	Warendorf
	10.83/2.02/9.00				

**Bestenliste Schülerinnen W8****Bestenliste 07 50m-Lauf**

W8

(06: 8.64)	Becker, Lina	LG Ems/Warendorfer SU)			
8,54	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	19.08.07	Havixbeck
8,3	Villwock, Mara	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	05.05.07	Werther
9,00	Breitkopf, Frieda	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
9,21	Sanders, Laura	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
9,28	Sander, Laura	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel
9,29	Auerswald, Franziska	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.08.07	Everswinkel
9,36	Spielmeier, Hannah	99	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07	Havixbeck
9,40	Determeyer, Wiebke	99	LG Ratio/BSV Roxel	19.08.07	Havixbeck
9,40	Bohle, Alicia	99	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf
9,43	Saalfeld, Julia	99	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07	Havixbeck

Bestenliste 07 800m-Lauf

W8

(06: 3:01.03)	Wüller, Finja	LG Ems/Warendorfer SU)			
3:09,57	Jocksch, Céline	99	Laufsportfreunde Münster	01.09.07	Warendorf
3:11,06	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	19.08.07	Havixbeck
3:20,37	Breitkopf, Frieda	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
3:24,77	Sanders, Laura	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
3:27,24	Rennemeier, Maike	99	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf
3:41,79	Polomka, Nele	00	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf
3:42,42	Tebbe, Merit	00	TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf
3:42,88	Saalfeld, Julia	99	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07	Havixbeck
3:51,23	Villwock, Mara	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.08.07	Everswinkel
3:53,33	Seppelt, Marie	99	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07	Havixbeck

Bestenliste 07 3km-Straßenlauf

W8

(06: 13:23)	Wüller, Finja	LG Ems/Warendorfer SU)			
13:37	Jocksch, Céline	99	Laufsportfreunde Münster	01.12.07	Everswinkel
14:57	Polomka, Nele	00	LG Ems/VfL Sassenberg	24.11.07	Oelde
15:00	Rennemeier, Maike	99	LG Ems/VfL Sassenberg	24.11.07	Oelde
15:39	Lison, Anika	00	LG Ems/VfL Sassenberg	01.12.07	Everswinkel

Bestenliste 07 5km-Straßenlauf

W8

(06: 26:30)	Ludwig, Sophie	Laufsportfreunde Münster)			
26:18	Ludwig, Sophie	99	Laufsportfreunde Münster	27.10.07	Nordwalde

Bestenliste 07 50m-Hürdenlauf

W8

(06: 9.48)	Wüller, Finja	LG Ems/Warendorfer SU)			
8,91	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel
9,86	Zöllner, Frauke	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck +1.6
9,87	Sander, Laura	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel
9,95	Auerswald, Franziska	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.08.07	Everswinkel
10,03	Villwock, Mara	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.08.07	Everswinkel
10,30	Jocksch, Céline	99	Laufsportfreunde Münster	25.08.07	Everswinkel
11,10	Brinkmann, Carla	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck +1.6
11,13	Stellmacher, Luisa	01	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.07	Everswinkel
11,28	Rennemeier, Maike	99	LG Ems/VfL Sassenberg	25.08.07	Everswinkel
11,29	Langenberg, Janna	01	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel

Bestenliste 07 800m-Hindernislauf

W8

(06: ---)					
3:22,37	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine
3:36,69	Caruso, Anna	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:43,77	Strohbücker, Theresa	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:51,56	Sander, Laura	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
4:21,32	Knawek, Lene	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
4:41,13	Göwels, Jessica Von	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine

Bestenliste 07 Weitsprung (Zone)

W8

(06: 3.40)	Wüller, Finja	LG Ems/Warendorfer SU)			
3,54	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf
3,24	Villwock, Mara	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	05.05.07	Werther
3,08	Auerswald, Franziska	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.08.07	Everswinkel
3,05	Bohle, Alicia	99	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf
3,02	Sanders, Laura	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
2,98	Jocksch, Céline	99	Laufsportfreunde Münster	25.08.07	Everswinkel
2,94	Sander, Laura	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel
2,89	Tebbe, Merit	00	TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf
2,87	Saalfeld, Julia	99	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07	Havixbeck
2,86	Determeyer, Wiebke	99	LG Ratio/BSV Roxel	19.08.07	Havixbeck

Bestenliste 07 **Schlagballwurf 80g**

W8

<u>(06: 21.50 Große-Schute, Sarah</u>		<u>TV Friesen Telgte)</u>			
23,00	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine
18,00	Polomka, Nele	00	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf
17,00	Elkmann, Helena	00	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07	Everswinkel
17,00	Auerswald, Franziska	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.08.07	Everswinkel
15,50	Eschlbeck, Dana	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.07	Everswinkel
14,00	Villwock, Mara	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.08.07	Everswinkel
14,00	Skopljak, Vanessa	00	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel
14,00	Rennemeier, Maike	99	LG Ems/VfL Sassenberg	25.08.07	Everswinkel
14,00	Jocksch, Céline	99	Laufsportfreunde Münster	25.08.07	Everswinkel
14,00	Schmiing, Julia	99	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.05.07	Coesfeld
14,00	Caruso, Anna	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
14,00	Zöllner, Frauke	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 1kg**

W8

<u>(06: 3.34 Meyberg, Natalie</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
3,45	Meyberg, Natalie	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.05.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **Hammerwerfen 800g**

W8

<u>(06: 5.96 Meyberg, Natalie</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
10,37	Meyberg, Natalie	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.10.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **Speerwerfen 200g**

W8

<u>(06: 7.04 Wiefhoff, Celine</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
4,23	Meyberg, Natalie	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)**

W8

<u>(06: 909 Becker, Lina</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
986	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine
	8.66/3.30/23.00				
854	Villwock, Mara	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	05.05.07	Werther
	8.3/3.24/13.00				
739	Bohle, Alicia	99	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf
	9.40/3.05/12.50				
702	Polomka, Nele	00	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf
	9.97/2.55/18.00				
689	Caruso, Anna	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
	9.72/2.72/14.00				
666	Schmiing, Julia	99	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.05.07	Coesfeld
	9.73/2.57/14.00				
651	Tebbe, Merit	00	TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf
	9.56/2.89/9.50				
650	Rennemeier, Maike	99	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf
	9.87/2.64/13.00				
649	Sanders, Laura	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
	9.21/3.02/7.00				
627	Saalfeld, Julia	99	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.05.07	Coesfeld
	9.87/2.54/12.50				

**Bestenliste Schülerinnen W9**

Bestenliste 07 50m-Lauf		W9				
(06: 8.57	<u>Möllmann,Merle</u>	<u>LG Ems/SC Füchtorf)</u>				
8,0	Wüller,Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	05.05.07	Werther	
8,1	Becker,Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	05.05.07	Werther	
8,47	Vorspohl,Verena	98	TV Friesen Telgte	19.08.07	Havixbeck	
8,54	Große-Schute,Sarah	99	TV Friesen Telgte	19.08.07	Havixbeck	
8,3	Villwock,Mara	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	05.05.07	Werther	
8,58	Becker,Pia	98	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh	
8,77	Horstmann,Carina	98	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf	
8,89	Kletzka,Anna	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
8,89	Brummel,Janina	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
8,91	Freiwald,Denise	98	LG Ems/SC Füchtorf	28.05.07	Beckum	+0.0

Bestenliste 07 800m-Lauf		W9			
(06: 3:01.03	<u>Wüller,Finja</u>	<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
2:49,64	Wüller,Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
2:56,27	Vorspohl,Verena	98	TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel
3:03,40	Becker,Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
3:09,57	Jocksch,Céline	99	Laufsportfreunde Münster	01.09.07	Warendorf
3:10,02	Bartsch,Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
3:11,06	Große-Schute,Sarah	99	TV Friesen Telgte	19.08.07	Havixbeck
3:14,53	Pankoke,Katharina	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck
3:19,81	Weimann,Maja	98	LG Ratio/TV Wolbeck	01.09.07	Warendorf
3:20,37	Breitkopf,Frieda	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
3:21,33	Becker,Pia	98	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck

Bestenliste 07 3km-Straßenlauf		W9			
(06: 13:23	<u>Wüller,Finja</u>	<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
12:46	Wüller,Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	24.11.07	Oelde
13:37	Jocksch,Céline	99	Laufsportfreunde Münster	01.12.07	Everswinkel
14:57	Polomka,Nele	00	LG Ems/VfL Sassenberg	24.11.07	Oelde
15:00	Rennemeier,Maike	99	LG Ems/VfL Sassenberg	24.11.07	Oelde
15:39	Lison,Anika	00	LG Ems/VfL Sassenberg	01.12.07	Everswinkel
17:10	Pankoke,Katharina	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.12.07	Everswinkel

Bestenliste 07 3km-Straße Mannschaft		W9			
(06: 43:08	<u>LG Ems Warendorf)</u>				
0:42:43	LG Ems Warendorf			24.11.07	Oelde
Wüller,F 98 12:46/Polomka,N 00 14:57/Rennemeier,M 99 15:00					

Bestenliste 07 5km-Straßenlauf		W9			
(06: 25:58	<u>Dominik,Stella</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
26:18	Ludwig,Sophie	99	Laufsportfreunde Münster	27.10.07	Nordwalde
26:24	Bartsch,Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.04.07	Münster
27:28	Eppe,Ronja	98	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.09.07	Saerbeck

Bestenliste 07 50m-Hürdenlauf		W9				
(06: 9.48	<u>Wüller,Finja</u>	<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>				
8,91	Große-Schute,Sarah	99	TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel	
8,99	Vorspohl,Verena	98	TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel	
9,66	Freiwald,Denise	98	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel	
9,80	Trapp,Hannah	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel	
9,84	Engel,Carolin	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel	
9,86	Zöllner,Frauke	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.6
9,87	Sander,Laura	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel	
9,89	Düpjan,Karina	98	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel	
9,95	Auerswald,Franziska	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.08.07	Everswinkel	
10,03	Villwock,Mara	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.08.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 800m-Hindernislauf		W9			
(06: 3:13.35	<u>Möllmann,Merle</u>	<u>LG Ems/SC Füchtorf)</u>			
3:06,93	Wüller,Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
3:10,03	Vorspohl,Verena	98	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine
3:22,37	Große-Schute,Sarah	99	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine
3:23,29	Becker,Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
3:24,37	Becker,Pia	98	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
3:28,50	Bartsch,Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:36,69	Caruso,Anna	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:39,80	Trapp,Hannah	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:41,60	Engel,Carolin	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:43,09	Strohbücker,Julia	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine

Bestenliste 07 **4 x 50m-Staffel**

W9

(06: 37.25 LG Ratio Münster)

34,91	LG Ratio Münster			07.06.07	Rheine
	Engel, C 98/Trapp, H 98/Bartsch, S 98/Kletzka, A 98				
36,62	LG Ratio Münster			07.06.07	Rheine
	Höing, S 98/Knawek, A 98/Caruso, A 98/Strohbücker, J 98				

Bestenliste 07 **Weitsprung (Zone)**

W9

(06: 3.58 Möllmann, Merle)LG Ems/SC Füchtorf)

3,75	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	28.05.07	Beckum
3,54	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf
3,54	Becker, Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
3,45	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel
3,42	Becker, Pia	98	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck
3,40	Freiwald, Denise	98	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel
3,30	Brummel, Janina	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel
3,29	Horstmann, Carina	98	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf
3,26	Lübke, Sina	98	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf
3,25	Engel, Carolin	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **Schlagballwurf 80g**

W9

(06: 37.00 Dominik, Stella)LG Ems/SC DJK Everswinkel)

27,00	Becker, Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
25,00	Höing, Selina	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel
24,50	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel
23,00	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine
22,50	Engel, Carolin	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
21,00	Lübke, Sina	98	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf
21,00	Trapp, Hannah	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel
21,00	Freiwald, Denise	98	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel
20,00	Wiefhoff, Celine	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.07	Everswinkel
20,00	Düpjan, Karina	98	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel
20,00	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 1kg**

W9

(06: 5.81 Konieczny, Katharina)LG Ems/SC DJK Everswinkel)

5,72	Becker, Pia	98	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
5,65	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
5,39	Becker, Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
5,16	Wiefhoff, Celine	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck
3,45	Meyberg, Natalie	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.05.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **Hammerwerfen 800g**

W9

(06: 16.97 Konieczny, Katharina)LG Ems/SC DJK Everswinkel)

10,37	Meyberg, Natalie	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.10.07	Everswinkel
8,26	Wiefhoff, Celine	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Speerwerfen 200g**

W9

(06: 7.04 Wiefhoff, Celine)LG Ems/SC DJK Everswinkel)

9,46	Wiefhoff, Celine	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck
------	------------------	----	---------------------------	----------	-----------------

Bestenliste 07 **Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)**

W9

(06: 1018 Kröger, Patrizia)LG Ems/Warendorfer SU)

1091	Becker, Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
	8.39/3.54/27.00				
1022	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
	8.41/3.66/20.00				
1005	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf
	8.60/3.35/23.50				
986	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine
	8.66/3.30/23.00				
923	Lübke, Sina	98	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf
	9.00/3.26/21.00				
920	Höing, Selina	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
	9.09/3.00/24.50				
912	Brummel, Janina	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
	8.89/3.25/19.50				
910	Horstmann, Carina	98	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf
	8.77/3.29/18.00				
891	Engel, Carolin	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
	9.15(+1.5)/3.22/20.00				
872	Weimann, Maja	98	LG Ratio/TV Wolbeck	01.09.07	Warendorf
	9.02/3.19/18.00				



Bestenliste 07 **Dreikampf Mannschaft**

W9

(06: 4537 LG Ems Warendorf)

4679	LG Ems Warendorf	01.09.07	Warendorf
	Becker, L 98 1091/Wüller, F 98 1022/Horstmann, C 98 910/Freiwald, D 98 833/ Pipiciello, G 98 823		
4516	LG Ratio Münster	01.09.07	Warendorf
	Lübke, S 98 923/Höing, S 98 920/Brummel, J 98 912/Engel, C 98 889/Weimann, M 98 872		
3631	LG Ratio Münster	01.09.07	Warendorf
	Kletzka, A 98 808/Bartsch, S 98 735/Paulus, J 98 725/Pankoke, K 98 714/ Sanders, L 00 649		
3446	LG Ems Warendorf	01.09.07	Warendorf
	Nolte, P 98 785/Bohle, A 99 739/Polomka, N 00 702/Rennemeier, M 99 650/ Niermann, S 00 570		
2413	LG Ems Warendorf	01.09.07	Warendorf
	Picker, F 99 560/Klünker, H 99 545/Otte, L 00 457/Elkmann, H 00 437/ Heitwerth, V 00 414		

**Bestenliste Schülerinnen W10****Bestenliste 07 50m-Lauf**

W10

(06: 7.6	Große, Carina	LG Ems/SC Füchtorf)			
8,0	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	05.05.07	Werther
8,33	Eckhardt, Katja	97	BSV Ostbevern	07.06.07	Rheine
8,34	Rose, Denise	97	LG Ems/VfL Sassenberg	15.09.07	Arnsberg-Neheim
8,1	Becker, Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	05.05.07	Werther
8,1	Heinsch, Doreen	97	LG Ems/SC Füchtorf	05.05.07	Werther
8,44	Möllmann, Merle	97	LG Ems/SC Füchtorf	28.05.07	Beckum +0.0
8,47	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	19.08.07	Havixbeck
8,54	Große-Schute, Franziska	97	TV Friesen Telgte	19.08.07	Havixbeck
8,54	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	19.08.07	Havixbeck
8,3	Kröger, Patrizia	97	LG Ems/Warendorfer SU	05.05.07	Werther
8,3	Villwock, Mara	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	05.05.07	Werther

Bestenliste 07 800m-Lauf

W10

(06: 2:53.01	Severin, Tabea	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2:49,64	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
2:56,27	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel
3:01,78	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnsberg-Neheim
3:03,40	Becker, Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
3:08,10	Heinsch, Doreen	97	LG Ems/SC Füchtorf	07.06.07	Gütersloh
3:09,57	Jocksch, Céline	99	Laufsportfreunde Münster	01.09.07	Warendorf
3:10,02	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
3:10,44	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	26.08.07	Menden
3:10,56	Krabbe, Friederike	97	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
3:11,06	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	19.08.07	Havixbeck

Bestenliste 07 2000m-Lauf

W10

(06: 8:34.35	Jocksch, Maeva	Laufsportfreunde Münster)			
8:27,20	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	24.08.07	Telgte
8:41,49	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte
8:44,49	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
9:08,16	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte

Bestenliste 07 5km-Straßenlauf

W10

(06: 25:58	Dominik, Stella	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
23:03	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07	Münster
24:44	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.07	Rheda-Wiedenbrück
24:49	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.07	Rheda-Wiedenbrück
26:18	Ludwig, Sophie	99	Laufsportfreunde Münster	27.10.07	Nordwalde
26:19	Heinsch, Doreen	97	LG Ems/SC Füchtorf	22.04.07	Münster
26:24	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.04.07	Münster
27:28	Eppe, Ronja	98	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.09.07	Saerbeck

Bestenliste 07 50m-Hürdenlauf

W10

(06: 10.5	Silvestri, Alessia	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
10,93	Konieczny, Katharina	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck +1.8

Bestenliste 07 800m-Hindernislauf

W10

(06: 3:13.35	Möllmann, Merle	LG Ems/SC Füchtorf)			
3:06,93	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
3:10,03	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine
3:22,37	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine
3:23,29	Becker, Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
3:24,37	Becker, Pia	98	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
3:28,50	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:29,50	Möllerbernd, Lara	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:35,13	Utendrup, Marie	97	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine
3:36,69	Caruso, Anna	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:39,80	Trapp, Hannah	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine

Bestenliste 07 Hochsprung

W10

(06: 1.18	Lux, Carina	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1,30	Schöneich, Rike	97	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
1,04	Möllerbernd, Lara	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
1,03	Konieczny, Katharina	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck
1,00	Schragen, Marie	97	LG Ratio/TV Wolbeck	01.09.07	Warendorf
0,92	Langenberg, Nina	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld

Bestenliste 07 **Weitsprung (Zone)**

W10

(06: 4.41	Venhaus, Maren	LG Ems/Warendorfer SU)			
4,06	Möllmann, Merle	97 LG Ems/SC Füchtorf	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
3,96	Schöneich, Rike	97 LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck	
3,75	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	28.05.07	Beckum	
3,70	Götte, Lilly	97 LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07	Havixbeck	
3,63	Stuppe, Isabell	97 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	
3,60	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+0.4
3,57	Brand, Sina	97 BSV Ostbevern	07.06.07	Rheine	
3,56	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	05.05.07	Werther	
3,55	Rieken, Clara	97 LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07	Havixbeck	
3,54	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf	
3,54	Becker, Lina	98 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	

Bestenliste 07 **Schlagballwurf 80g**

W10

(06: 39.50	Frieling, Cheyenne	LG Ratio/SV SW Havixbeck)			
39,50	Dominik, Stella	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	
33,00	Schöneich, Rike	97 LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
32,50	Engbert, Lisa	97 LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
31,00	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	05.05.07	Werther	
28,00	Polomka, Wiebke	97 LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
27,00	Becker, Lina	98 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	
27,00	Dobernecker, Greta	97 LG Ratio Münster	19.06.07	Coesfeld	
25,00	Höing, Selina	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel	
24,50	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel	
24,00	Langenberg, Nina	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 2kg**

W10

(06: 5.44	Meyberg, Stephanie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
6,68	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck	
5,21	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.06.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 **Hammerwerfen 2kg**

W10

(06: 18.73	Meyberg, Stephanie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
14,07	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 **Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)**

W10

(06: 1181	Große, Carina	LG Ems/SC Füchtorf)			
1120	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	05.05.07	Werther	
8.3/3.56/31.00					
1091	Becker, Lina	98 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	
8.39/3.54/27.00					
1022	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	
8.41/3.66/20.00					
1009	Möllmann, Merle	97 LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf	
8.55/3.90/18.00					
1007	Rose, Denise	97 LG Ems/VfL Sassenberg	05.05.07	Werther	
8.3/3.32/23.50					
1005	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf	
8.60/3.35/23.50					
995	Polomka, Wiebke	97 LG Ems/VfL Sassenberg	05.05.07	Werther	
8.4/3.10/26.00					
991	Engbert, Lisa	97 LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf	
8.96/3.22/27.00					
986	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine	
8.66/3.30/23.00					
923	Lübke, Sina	98 LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf	
9.00/3.26/21.00					

Bestenliste 07 **Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)**

W10

(06: 1272	Toebben, Leonie	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1038	Möllerbernd, Lara	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	
8.74/3.43/1.04/11.50					
1028	Langenberg, Nina	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	
9.34/3.14/0.92/24.00					
959	Schragen, Marie	97 LG Ratio/TV Wolbeck	01.09.07	Warendorf	
9.14/3.04/1.00/14.00					
703	Wiefhoff, Celine	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck	
9.89/2.70/o.g.V./16.00					

**Bestenliste Schülerinnen W11****Bestenliste 07 50m-Lauf**

W11

(06: 7.74	<u>Linnhoff, Jana</u>	<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>			
7,72	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	13.10.07	Borgholzhausen
7,79	Venhaus, Maren	96	LG Ems/Warendorfer SU	28.05.07	Beckum +0.0
7,85	Von Dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	19.08.07	Havixbeck
8,02	Werner, Malina	96	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.08.07	Havixbeck
8,06	Albermann, Jannina	96	LG Ratio/BSV Roxel	19.06.07	Coesfeld
8,08	Herden, Carla	96	LG Ratio/BSV Roxel	04.05.07	Münster-Wolbeck +1.1
8,13	Caruso, Alina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
8,14	Buick, Miriam	96	LG Ratio/TSV Handorf	19.06.07	Coesfeld
8,17	Aumann, Frauke	96	BSV Ostbevern	07.06.07	Rheine
8,22	Severin, Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf

Bestenliste 07 800m-Lauf

W11

(06: 2:38.46	<u>Mertens, Karoline</u>	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
2:42,78	Albermann, Jannina	96	LG Ratio/BSV Roxel	15.09.07	Arnsberg-Neheim
2:49,64	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
2:52,46	Többen, Leonie	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.07	Coesfeld
2:56,27	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel
2:56,62	Jocksch, Maeva	96	Laufsportfreunde Münster	01.09.07	Warendorf
2:59,76	Wüller, Merle	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
3:01,78	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnsberg-Neheim
3:01,93	Lux, Carina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
3:03,40	Becker, Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
3:06,47	Severin, Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.07	Coesfeld

Bestenliste 07 2000m-Lauf

W11

(06: 7:41.40	<u>Jocksch, Agnes</u>	<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
8:17,50	Jocksch, Maeva	96	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte
8:27,20	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	24.08.07	Telgte
8:41,49	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte
8:44,49	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
8:46,39	Többen, Leonie	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
9:08,16	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte
10:24,1	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel

Bestenliste 07 5km-Straßenlauf

W11

(06: 25:58	<u>Dominik, Stella</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
23:03	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07	Münster
24:44	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.07	Rheda-Wiedenbrück
24:46	Hülsmann, Anna	96	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Münster
24:49	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.07	Rheda-Wiedenbrück
25:11	Hülsmann, Lisa	96	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Münster
26:18	Ludwig, Sophie	99	Laufsportfreunde Münster	27.10.07	Nordwalde
26:19	Heinsch, Doreen	97	LG Ems/SC Füchtorf	22.04.07	Münster
26:22	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07	Münster
26:24	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.04.07	Münster
27:28	Eppe, Ronja	98	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.09.07	Saerbeck

Bestenliste 07 10km-Straßenlauf

W11

(06: ---)					
57:16	Vogt, Sarah	96	ESV SW Münster	31.12.07	Münster

Bestenliste 07 50m-Hürdenlauf

W11

(06: 8.9	<u>Brügger, Elisa</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
9,30	Severin, Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Münster-Wolbeck +1.2
9,52	Albermann, Jannina	96	LG Ratio/BSV Roxel	04.05.07	Münster-Wolbeck +1.2
9,89	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck
9,97	Herden, Carla	96	LG Ratio/BSV Roxel	04.05.07	Münster-Wolbeck +1.2
10,83	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck
10,93	Konieczny, Katharina	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck +1.8

Bestenliste 07 800m-Hindernislauf

W11

(06: 3:13.35	<u>Möllmann, Merle</u>	<u>LG Ems/SC Füchtorf)</u>			
3:01,43	Többen, Leonie	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
3:06,93	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
3:10,03	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine
3:19,07	Von Dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine
3:19,79	Lux, Carina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:22,37	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine
3:23,29	Becker, Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
3:24,37	Becker, Pia	98	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
3:28,50	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:29,50	Möllerbernd, Lara	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine

Bestenliste 07 **4 x 50m-Staffel**

W11

<u>(06: 30.56 LG Ratio Münster)</u>				
29,52	LG Ratio Münster		19.06.07	Coesfeld
	Severin, T 96/Herden, C 96/Albermann, J 96/Petereit, W 96			
30,92	LG Ratio Münster		19.06.07	Coesfeld
	Caruso, A 96/Schulte, C 96/Lux, C 96/Többen, L 96			
31,24	LG Ems Warendorf		16.09.07	Arnsberg-Neheim
	Möllmann, M 97/Wüller, F 98/Schöneich, R 97/Große, C 96			
31,28	LG Ratio Münster		19.06.07	Coesfeld
	Dresel, M 96/Möllerbernd, L 97/Joaquin, L 96/Buick, M 96			
31,59	TV Friesen Telgte		07.06.07	Rheine
	Vorspohl, V 98/Utendrup, M 97/Große-Schute, F 97/Von Dem Berge, J 96			
31,76	LG Ems Warendorf		16.09.07	Arnsberg-Neheim
	Becker, L 98/Wüller, M 96/Engbert, L 97/Rose, D 97			
32,11	BSV Ostbevern		07.06.07	Rheine
	Wansing, J 97/Aumann, F 96/Brand, S 97/Eckhard, K 97			
34,91	LG Ratio Münster		07.06.07	Rheine
	Engel, C 98/Trapp, H 98/Bartsch, S 98/Kletzka, A 98			
36,62	LG Ratio Münster		07.06.07	Rheine
	Höing, S 98/Knawek, A 98/Caruso, A 98/Strohbücker, J 98			

Bestenliste 07 **3 x 800m-Staffel**

W11

<u>(06: 9:06.7 LG Ems Warendorf)</u>				
9:06,4	LG Ems Warendorf		04.05.07	Oelde
	Möllmann, M 97/Heinsch, D 97/Wüller, F 98			
9:55,4	LG Ems Warendorf		04.05.07	Oelde
	Krabbe, F 97/Heitwerth, M 97/Polomka, W 97			

Bestenliste 07 **Hochsprung**

W11

<u>(06: 1.42 Brügger, Elisa)</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
1,34	Terwey, Sabrina	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
1,30	Venhaus, Maren	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
1,30	Schöneich, Rike	97	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
1,29	Lux, Carina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
1,25	Severin, Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
1,20	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf
1,20	Lepke, Linda	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.07	Münster-Roxel
1,18	Dresel, Magdalena	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
1,15	Többen, Leonie	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
1,15	Albermann, Jannina	96	LG Ratio/BSV Roxel	01.09.07	Warendorf

Bestenliste 07 **Weitsprung (Zone)**

W11

<u>(06: 4.41 Venhaus, Maren)</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>				
4,51	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf	
4,24	Venhaus, Maren	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
4,14	Von Dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine	
4,08	Herden, Carla	96	LG Ratio/BSV Roxel	04.05.07	Münster-Wolbeck	-0.3
4,06	Möllmann, Merle	97	LG Ems/SC Füchtorf	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
4,04	Petereit, Wiebke	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.06.07	Coesfeld	
3,96	Schöneich, Rike	97	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck	
3,90	Albermann, Jannina	96	LG Ratio/BSV Roxel	01.09.07	Warendorf	
3,90	Joaquin, Laura	96	LG Ratio/Preußen Münster	19.08.07	Havixbeck	
3,86	Severin, Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	

Bestenliste 07 **Schlagballwurf 80g**

W11

<u>(06: 41.50 Brügger, Elisa)</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
39,50	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck
33,00	Schöneich, Rike	97	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
32,50	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnsberg-Neheim
31,00	Kröger, Patrizia	97	LG Ems/Warendorfer SU	05.05.07	Werther
30,00	Von Dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine
28,50	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	13.10.07	Borgholzhausen
28,00	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnsberg-Neheim
27,50	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck
27,50	Dresel, Magdalena	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.07	Coesfeld
27,00	Becker, Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
27,00	Dobernecker, Greta	97	LG Ratio Münster	19.06.07	Coesfeld

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 2kg**

W11

<u>(06: 8.61 Brügger, Elisa)</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
7,23	Von Dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	28.04.07	Telgte
6,68	Kröger, Patrizia	97	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
6,43	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.07	Everswinkel
6,00	Többen, Leonie	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
5,21	Konieczny, Katharina	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.06.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **Hammerwerfen 2kg**

W11

(06: 18.73	Meyberg,Stephanie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
23,64	Meyberg,Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.10.07	Everswinkel		
14,07	Konieczny,Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.07	Everswinkel		

Bestenliste 07 **Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)**

W11

(06: 1219	Schmidt,Jana	LG Ratio/Preußen Münster)				
1294	Große,Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	13.10.07	Borgholzhausen		
	7.72/4.44/28.50					
1146	Venhaus,Maren	96 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf		
	8.06/4.16/22.00					
1120	Kröger,Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	05.05.07	Werther		
	8.3/3.56/31.00					
1119	Jocksch,Maeva	96 Laufsportfreunde Münster	01.09.07	Warendorf		
	8.40/3.82/26.50					
1115	Severin,Tabea	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf		
	8.22/3.72/25.50					
1091	Becker,Lina	98 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf		
	8.39/3.54/27.00					
1067	Von Dem Berge,Julia	96 TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf		
	8.06/3.82/19.00					
1055	Albermann,Jannina	96 LG Ratio/BSV Roxel	01.09.07	Warendorf		
	8.07/3.90/20.00					
1049	Wüller,Merle	96 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf		
	8.56/3.58/24.50					
1044	Lux,Carina	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld		
	8.29/3.49/22.50					

Bestenliste 07 **Dreikampf Mannschaft**

W11

(06: 5536	LG Ratio Münster)					
5492	LG Ems Warendorf		01.09.07	Warendorf		
	Große,C 96 1246/Venhaus,M 96 1146/Wüller,M 96 1049/Can,A 96 1042/ Möllmann,M 97 1009					
5243	LG Ratio Münster		01.09.07	Warendorf		
	Severin,T 96 1115/Albermann,J 96 1055/Lux,C 96 1034/Dresel,M 96 1025/ Joaquim,L 96 1014					
4718	LG Ratio Münster		01.09.07	Warendorf		
	Schulte,C 96 1010/Többen,L 96 999/Albermann,L 96 958/Weimann,L 96 917/ Güldner,C 97 834					
4679	LG Ems Warendorf		01.09.07	Warendorf		
	Becker,L 98 1091/Wüller,F 98 1022/Horstmann,C 98 910/Freiwald,D 98 833/ Pipiciello,G 98 823					
4668	LG Ems Warendorf		01.09.07	Warendorf		
	Engbert,L 97 991/Rose,D 97 987/Polomka,W 97 916/Krabbe,F 97 900/Stuppe,I 97 874					
4516	LG Ratio Münster		01.09.07	Warendorf		
	Lübke,S 98 923/Höing,S 98 920/Brummel,J 98 912/Engel,C 98 889/Weimann,M 98 872					
3631	LG Ratio Münster		01.09.07	Warendorf		
	Kletzka,A 98 808/Bartsch,S 98 735/Paulus,J 98 725/Pankoke,K 98 714/ Sanders,L 00 649					
3446	LG Ems Warendorf		01.09.07	Warendorf		
	Nolte,P 98 785/Bohle,A 99 739/Polomka,N 00 702/Rennemeier,M 99 650/ Niermann,S 00 570					

Bestenliste 07 **Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)**

W11

(06: 1555	Brügger,Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
1561	Große,Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf		
	8.05/4.51/1.20/27.00					
1495	Venhaus,Maren	96 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf		
	8.06/4.16/1.25/22.00					
1464	Severin,Tabea	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf		
	8.22/3.72/1.25/25.50					
1370	Albermann,Jannina	96 LG Ratio/BSV Roxel	01.09.07	Warendorf		
	8.07/3.90/1.15/20.00					
1349	Lux,Carina	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf		
	8.49/3.68/1.20/21.50					
1294	Többen,Leonie	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld		
	8.68/3.68/1.12/23.00					
1272	Dresel,Magdalena	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf		
	8.61/3.30/1.10/26.00					
1257	Schulte,Caroline	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf		
	8.77/3.57/1.10/23.00					
1227	Schulte,Carolin	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld		
	8.56/3.51/1.04/23.00					
1126	Meyberg,Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck		
	9.16/3.02/1.00/27.50					



Kreis-Bestenliste 2007

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 07	Vierkampf Mannschaft	W11		
<u>(06: 6675 LG Ratio Münster)</u>				
6735	LG Ratio Münster		01.09.07	Warendorf
	Severin, T 96 1464/Albermann, J 96 1370/Lux, C 96 1349/Többen, L 96 1280/ Dresel, M 96 1272			
Bestenliste 07	DSMM Gruppe 1	W11		
<u>(06: 5038 LG Ems Warendorf)</u>				
4995	LG Ems Warendorf		16.09.07	Arnsberg-Neheim
4779	LG Ratio Münster		19.06.07	Coesfeld
Bestenliste 07	DSMM Gruppe 2	W11		
<u>(06: ---)</u>				
2875	LG Ems Warendorf		07.06.07	Gütersloh

**Bestenliste Schülerinnen W12****Bestenliste 07 75m-Lauf**

<u>(06: 10.66 Jordan, Stella)</u>		<u>W12</u>		<u>LG Ratio/TV Eintr. Greven)</u>		
10,29	Linnhoff, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	19.06.07	Coesfeld	
11,19	Schmidt, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	
11,21	Von Dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	20.05.07	Münster-Roxel	-0.2
11,26	Mertens, Karoline	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.09.07	Arnsberg-Neheim	
11,29	Deistler, Hannah	95	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.07	Münster-Roxel	-0.5
11,33	Thelen, Joanna	95	LG Ratio/Preußen Münster	17.05.07	Coesfeld	
11,73	Elkmann, Alexandra	95	LG Ems/Warendorfer SU	28.05.07	Beckum	+0.0
11,78	Höltermann, Marie	95	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.07	Münster-Roxel	-0.2
11,80	Kollmann, Julia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine	+0.3
11,90	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	21.04.07	Dülmen	+0.9
11,90	Herden, Carla	96	LG Ratio/BSV Roxel	20.05.07	Münster-Roxel	-0.5

Bestenliste 07 800m-Lauf

<u>(06: 2:38.46 Mertens, Karoline)</u>		<u>W12</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>		
2:42,78	Albermann, Jannina	96	LG Ratio/BSV Roxel	15.09.07	Arnsberg-Neheim	
2:45,09	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	01.09.07	Warendorf	
2:49,64	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
2:52,46	Többen, Leonie	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.07	Coesfeld	
2:56,27	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel	
2:56,62	Jocksch, Maeva	96	Laufsportfreunde Münster	01.09.07	Warendorf	
2:59,76	Wüller, Merle	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
3:01,78	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
3:01,93	Lux, Carina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
3:03,40	Becker, Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim	

Bestenliste 07 2000m-Lauf

<u>(06: 7:41.40 Jocksch, Agnes)</u>		<u>W12</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>		
7:36,43	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
8:17,50	Jocksch, Maeva	96	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
8:27,20	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	24.08.07	Telgte	
8:41,49	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte	
8:44,49	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	
8:46,39	Többen, Leonie	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	
9:08,16	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte	
10:24,1	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 5km-Straßenlauf

<u>(06: 23:16 Ringel, Julia)</u>		<u>W12</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>		
20:42	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	16.06.07	Everswinkel	
23:03	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07	Münster	
24:44	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.07	Rheda-Wiedenbrück	
24:46	Hülsmann, Anna	96	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Münster	
24:49	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.07	Rheda-Wiedenbrück	
25:11	Hülsmann, Lisa	96	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Münster	
26:18	Ludwig, Sophie	99	Laufsportfreunde Münster	27.10.07	Nordwalde	
26:19	Heinsch, Doreen	97	LG Ems/SC Füchtorf	22.04.07	Münster	
26:22	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07	Münster	
26:24	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.04.07	Münster	

Bestenliste 07 10km-Straßenlauf

<u>(06: ---)</u>		<u>W12</u>				
57:16	Vogt, Sarah	96	ESV SW Münster	31.12.07	Münster	

Bestenliste 07 60m-Hürdenlauf

<u>(06: 11.15 Schönfeld, Michelle)</u>		<u>W12</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>		
12,95	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel	+1.7
13,75	Bungert, Svenja	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	

Bestenliste 07 Hochsprung

<u>(06: 1.42 Brügger, Elisa)</u>		<u>W12</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>		
1,34	Terwey, Sabrina	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
1,33	Kollmann, Julia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine	
1,32	Elkmann, Alexandra	95	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	
1,30	Venhaus, Maren	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
1,30	Schöneich, Rike	97	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
1,29	Lux, Carina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	
1,28	Thelen, Joanna	95	LG Ratio/Preußen Münster	15.09.07	Arnsberg-Neheim	
1,26	Mertens, Karoline	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
1,25	Severin, Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
1,20	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf	
1,20	Lepke, Linda	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.07	Münster-Roxel	

Bestenliste 07 **Stabhochsprung**

W12

(06: 1.70	Brinkmann, Laura	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2,00	Silvestri, Alessia	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	
1,90	Wiefhoff, Celine	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	
1,00	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 **Weitsprung (Zone)**

W12

(06: 4.70	Schönfeld, Michelle	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
4,77	Schmidt, Jana	95 LG Ratio/Preußen Münster	15.09.07	Arnsberg-Neheim	
4,51	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf	
4,37	Thelen, Joanna	95 LG Ratio/Preußen Münster	19.08.07	Havixbeck	
4,24	Venhaus, Maren	96 LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
4,15	Mertens, Karoline	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
4,14	Von Dem Berge, Julia	96 TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine	
4,10	Deistler, Hannah	95 LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07	Havixbeck	
4,08	Herden, Carla	96 LG Ratio/BSV Roxel	04.05.07	Münster-Wolbeck	-0.3
4,08	Bungert, Svenja	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Münster-Wolbeck	+0.9
4,06	Möllmann, Merle	97 LG Ems/SC Füchtorf	16.09.07	Arnsberg-Neheim	

Bestenliste 07 **Schlagballwurf 80g**

W12

(06: 46.50	Dinkela, Marie	LG Ems/Warendorfer SU)			
39,50	Dominik, Stella	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	
38,50	Thelen, Joanna	95 LG Ratio/Preußen Münster	15.09.07	Arnsberg-Neheim	
35,00	Schmidt, Jana	95 LG Ratio/Preußen Münster	15.09.07	Arnsberg-Neheim	
33,00	Schöneich, Rike	97 LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
32,50	Engbert, Lisa	97 LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
31,50	Elkmann, Alexandra	95 LG Ems/Warendorfer SU	13.10.07	Borgholzhausen	
31,00	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	05.05.07	Werther	
30,00	Von Dem Berge, Julia	96 TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine	
29,50	Kaltmeyer, Lucie	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.07	Coesfeld	
28,50	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	13.10.07	Borgholzhausen	
28,50	Hecker, Nadine	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	
28,50	Mertens, Karoline	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	

Bestenliste 07 **Diskuswerfen 0.75kg**

W12

(06: 20.66	Westphal, Celina	LG Ems/VfL Sassenberg)			
10,99	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	
7,12	Silvestri, Alessia	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 **Speerwerfen 400g**

W12

(06: 18.57	Schönfeld, Michelle	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
17,00	Dominik, Stella	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	
9,64	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 **Dreikampf (75m/Weit/Ball 80g)**

W12

(06: 1447	Schönfeld, Michelle	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1294	Schmidt, Jana	95 LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf	
	11.41/4.33/33.50				
1252	Thelen, Joanna	95 LG Ratio/Preußen Münster	17.05.07	Coesfeld	
	11.33/4.08/31.50				
1194	Mertens, Karoline	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	
	11.52/4.00/28.50				
1071	Bungert, Svenja	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	
	11.93/3.68/24.00				
1044	Elkmann, Alexandra	95 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	
	12.51/3.38/29.00				
1013	Wesselmann, Marleen	95 LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf	
	12.04/3.73/19.50				
930	Hecker, Nadine	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	
	14.19/3.37/28.50				

Bestenliste 07 **Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 80g)**

W12

(06: 1879	Schönfeld, Michelle	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1594	Thelen, Joanna	95 LG Ratio/Preußen Münster	17.05.07	Coesfeld	
	11.33/4.08/1.24/31.50				
1565	Elkmann, Alexandra	95 LG Ems/Warendorfer SU	13.10.07	Borgholzhausen	
	11.96/3.96/1.30/31.50				
1536	Mertens, Karoline	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	
	11.52/4.00/1.24/28.50				
1332	Bungert, Svenja	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	
	11.93/3.68/1.12/24.00				



Kreis-Bestenliste 2007

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 07 **Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)**

W12

(06: 2168 Schönfeld,Michelle LG Ratio/TuS Hiltrup)

1714 Bungert,Svenja 95 LG Ratio/TuS Hiltrup

04.05.07 Münster-Wolbeck

12.31 (+1.1) / 14.23 (+1.2) / 4.08 (+0.9) / 1.15 / 27.00

**Bestenliste Schülerinnen W13**

Bestenliste 07 75m-Lauf		W13				
(06: 10.41	<u>Ellebracht, Lisa</u>	<u>LG Ems/VfL Sassenberg)</u>				
10,29	Linnhoff, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	19.06.07	Coesfeld	
10,32	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	15.09.07	Arnsberg-Neheim	
10,45	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
10,54	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.06.07	Rheine	+1.4
10,82	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	15.09.07	Arnsberg-Neheim	
10,90	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
11,00	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/VfL Sassenberg	19.08.07	Havixbeck	
11,01	Westkamp, Carla	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.04.07	Hamm	
11,06	Schulze Everding, Carolin	94	LG Ratio/BSV Roxel	19.08.07	Havixbeck	
11,08	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	07.06.07	Gütersloh	

Bestenliste 07 800m-Lauf		W13				
(06: 2:38.46	<u>Mertens, Karoline</u>	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>				
2:31,20	Westkamp, Carla	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.07	Recklinghausen	
2:42,63	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage	
2:42,78	Albermann, Jannina	96	LG Ratio/BSV Roxel	15.09.07	Arnsberg-Neheim	
2:45,09	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	01.09.07	Warendorf	
2:49,64	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
2:52,46	Többen, Leonie	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.07	Coesfeld	
2:56,27	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel	
2:56,62	Jocksch, Maeva	96	Laufsportfreunde Münster	01.09.07	Warendorf	
2:59,76	Wüller, Merle	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
3:01,78	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnsberg-Neheim	

Bestenliste 07 2000m-Lauf		W13				
(06: 7:41.40	<u>Jocksch, Agnes</u>	<u>Laufsportfreunde Münster)</u>				
7:36,43	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
8:17,50	Jocksch, Maeva	96	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
8:27,20	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	24.08.07	Telgte	
8:41,49	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte	
8:44,49	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	
8:46,39	Többen, Leonie	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	
9:08,16	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte	
10:24,1	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 5km-Straßenlauf		W13				
(06: 21:46	<u>Wollenweber, Leonie</u>	<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>				
20:42	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	16.06.07	Everswinkel	
23:03	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07	Münster	
23:15	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	18.08.07	Spelle	
23:29	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	11.08.07	Ostbevern	
24:37	Schwertner, Fenja	94	TV Friesen Telgte	11.08.07	Ostbevern	
24:44	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.07	Rheda-Wiedenbrück	
24:46	Hülsmann, Anna	96	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Münster	
24:49	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.07	Rheda-Wiedenbrück	
25:11	Hülsmann, Lisa	96	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Münster	
26:18	Ludwig, Sophie	99	Laufsportfreunde Münster	27.10.07	Nordwalde	

Bestenliste 07 5km-Straße Mannschaft		W13				
(06: 1:13:49	<u>LG Ems Warendorf)</u>					
1:11:00	Laufsportfreunde Münster			31.12.07	Münster	
	Jocksch, A 95 21:03/Hülsmann, A 96 24:46/Hülsmann, L 96 25:11					
1:19:46	LG Ems Warendorf			16.06.07	Everswinkel	
	Ringel, J 94 23:58/Polomka, W 97 26:58/Bartsch, J 95 28:50					
1:24:05	LG Ratio Münster			31.12.07	Münster	
	Bartsch, S 98 26:35/Lauxtermann, M 95 28:15/Caruso, A 96 29:15					

Bestenliste 07 7.5km-Straßenlauf		W13				
(06: 36:00	<u>Wollenweber, Leonie</u>	<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>				
36:21	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	11.02.07	Bertlich	

Bestenliste 07 10km-Straßenlauf		W13				
(06: ---)						
57:16	Vogt, Sarah	96	ESV SW Münster	31.12.07	Münster	
58:01	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	01.07.07	Münster	

Bestenliste 07 **60m-Hürdenlauf**

W13

(06: 10.83	<u>Ellebracht, Lisa</u>	LG Ems/VfL Sassenberg)			
10,32	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.09.07	Arnsberg-Neheim
10,60	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.09.07	Arnsberg-Neheim
12,31	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.04.07	Hamm
12,95	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel +1.7
13,22	Zöllner, Myriam	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck +1.2
13,75	Bungert, Svenja	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck

Bestenliste 07 **4 x 75m-Staffel**

W13

(06: 41.05	<u>LG Ratio Münster)</u>				
40,04	LG Ratio Münster			03.06.07	Rheine
	Radau, M 94/Strauss, A 94/Schönfeld, M 94/Otterpohl, A 94				
42,18	LG Ratio Münster			15.09.07	Arnsberg-Neheim
	Schulze Everding, C 94/Thelen, J 95/Mertens, K 95/Schmidt, J 95				
43,20	LG Ems Warendorf			15.09.07	Arnsberg-Neheim
	Weitekämper, J 94/Zamolo, F 94/Westphal, C 94/Dinkela, K 94				

Bestenliste 07 **3 x 800m-Staffel**

W13

(06: 7:59.78	<u>LG Ems Warendorf)</u>				
8:54,0	LG Ems Warendorf			04.05.07	Oelde
	Elkmann, A 95/Wüller, M 96/Menke, R 94				
9:06,4	LG Ems Warendorf			04.05.07	Oelde
	Möllmann, M 97/Heinsch, D 97/Wüller, F 98				
9:55,4	LG Ems Warendorf			04.05.07	Oelde
	Krabbe, F 97/Heitwerth, M 97/Polomka, W 97				

Bestenliste 07 **Hochsprung**

W13

(06: 1.42	<u>Brügger, Elisa</u>	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,56	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.04.07	Hamm
1,52	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
1,46	Schulze Everding, Carolin	94	LG Ratio/BSV Roxel	19.08.07	Havixbeck
1,36	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf
1,36	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
1,34	Terwey, Sabrina	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
1,33	Kollmann, Julia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine
1,33	Zöllner, Myriam	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck
1,32	Elkmann, Alexandra	95	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
1,30	Venhaus, Maren	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
1,30	Schöneich, Rike	97	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
1,30	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/VfL Sassenberg	19.08.07	Havixbeck

Bestenliste 07 **Stabhochsprung**

W13

(06: 1.70	<u>Brinkmann, Laura</u>	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2,00	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck
1,90	Wiefhoff, Celine	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck
1,00	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Weitsprung (Zone)**

W13

(06: 5.35	<u>Juhnke, Johanna</u>	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
5,18	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.09.07	Arnsberg-Neheim
4,77	Schmidt, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	15.09.07	Arnsberg-Neheim
4,74	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.09.07	Arnsberg-Neheim
4,71	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	15.09.07	Arnsberg-Neheim
4,51	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf
4,47	Schulze Everding, Carolin	94	LG Ratio/BSV Roxel	19.08.07	Havixbeck
4,45	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.04.07	Hamm
4,38	Dinkela, Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh
4,37	Thelen, Joanna	95	LG Ratio/Preußen Münster	19.08.07	Havixbeck
4,24	Venhaus, Maren	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim

Bestenliste 07 **Schlagballwurf 80g**

W13

(06: 46.50	<u>Dinkela, Marie</u>	LG Ems/Warendorfer SU)			
50,00	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07	Schalksmühle
43,00	Dinkela, Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	15.09.07	Arnsberg-Neheim
41,00	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	07.06.07	Gütersloh
40,50	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
39,50	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck
38,50	Thelen, Joanna	95	LG Ratio/Preußen Münster	15.09.07	Arnsberg-Neheim
35,00	Schmidt, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	15.09.07	Arnsberg-Neheim
33,00	Schöneich, Rike	97	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
32,50	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnsberg-Neheim
32,00	Marciniak, Bele	94	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 3kg**

W13

(06: 7.55	<u>Westphal,Celina</u>	LG Ems/VfL Sassenberg)			
8,92	Westphal,Celina	94 LG Ems/VfL Sassenberg	03.06.07	Rheine	
8,35	Schönfeld,Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 **Diskuswerfen 0.75kg**

W13

(06: 20.66	<u>Westphal,Celina</u>	LG Ems/VfL Sassenberg)			
19,05	Schönfeld,Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte	
10,99	Meyberg,Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 **Speerwerfen 400g**

W13

(06: 18.57	<u>Schönfeld,Michelle</u>	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
27,19	Schönfeld,Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck	
17,00	Dominik,Stella	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	
14,50	Westphal,Celina	94 LG Ems/VfL Sassenberg	25.03.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 **Dreikampf (75m/Weit/Ball 80g)**

W13

(06: 1447	<u>Schönfeld,Michelle</u>	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1505	Schönfeld,Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
	10.68/4.77/43.50				
1398	Dinkela,Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	
	11.15/4.46/40.50				
1309	Dinkela,Marie	94 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	
	11.55/4.19/38.00				
1294	Schmidt,Jana	95 LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf	
	11.41/4.33/33.50				
1287	Strauss,Annika	94 LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf	
	11.06/4.35/29.50				
1285	Radau,Marleen	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
	10.95/4.52/26.50				
1252	Thelen,Joanna	95 LG Ratio/Preußen Münster	17.05.07	Coesfeld	
	11.33/4.08/31.50				
1194	Mertens,Karoline	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	
	11.52/4.00/28.50				
1184	Mertens,Franziska	94 LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.05.07	Coesfeld	
	11.10/4.17/22.50				
1172	Marciniak,Bele	94 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	
	12.01/3.85/32.00				

Bestenliste 07 **Dreikampf Mannschaft**

W13

(06: 6473	<u>LG Ratio Münster)</u>				
6413	LG Ratio Münster		01.09.07	Warendorf	
	Schönfeld,M 94 1505/Schmidt,J 95 1294/Strauss,A 94 1287/Radau,M 94 1285/ Gleitz,F 94 1042				
5936	LG Ems Warendorf		01.09.07	Warendorf	
	Dinkela,K 94 1398/Dinkela,M 94 1309/Marciniak,B 94 1172/Elkmann,A 95 1044/ Wesselmann,M 95 1013				

Bestenliste 07 **Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 80g)**

W13

(06: 1879	<u>Schönfeld,Michelle</u>	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2022	Schönfeld,Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
	10.68/4.77/1.52/43.50				
1706	Strauss,Annika	94 LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf	
	11.06/4.35/1.36/29.50				
1704	Radau,Marleen	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
	10.95/4.52/1.36/26.50				
1594	Thelen,Joanna	95 LG Ratio/Preußen Münster	17.05.07	Coesfeld	
	11.33/4.08/1.24/31.50				
1565	Elkmann,Alexandra	95 LG Ems/Warendorfer SU	13.10.07	Borgholzhausen	
	11.96/3.96/1.30/31.50				
1536	Mertens,Karoline	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	
	11.52/4.00/1.24/28.50				
1332	Bungert,Svenja	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	
	11.93/3.68/1.12/24.00				
1240	Kirches,Sigourney	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
	12.10/3.35/1.12/21.00				

Bestenliste 07 **Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)**

W13

(06: 2168	<u>Schönfeld,Michelle</u>	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2521	Schönfeld,Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07	Schalksmühle	
	10.4/10.7/4.73/1.44/50.00				
2006	Zöllner,Myriam	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	
	11.21(+1.1)/13.22(+1.2)/4.03(-0.2)/1.33/31.00				
1714	Bungert,Svenja	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Münster-Wolbeck	
	12.31(+1.1)/14.23(+1.2)/4.08(+0.9)/1.15/27.00				



Kreis-Bestenliste 2007

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 07 **DSMM Gruppe 1**
(06: 6431 LG Ratio Münster)
7048 LG Ratio Münster

W13

15.09.07 Arnsberg-Neheim

Bestenliste 07 **DSMM Gruppe 2**
(06: 3874 LG Ems Warendorf)
3688 LG Ems Warendorf

W13

07.06.07 Gütersloh

**Bestenliste Schülerinnen W14****Bestenliste 07 100m-Lauf**

(06: 13.14 <u>Pinto, Tatjana</u>)		W14		LG Ratio/Preußen Münster)	
13,32	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	07.06.07	Gütersloh
13,36	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
13,66	Schlassus, Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
13,79	Deistler, Laura	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07	Havixbeck
13,83	Petereit, Friederike	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.06.07	Rheine -0.5
13,99	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck +0.7
14,38	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.07	Ahlen +0.5
14,39	Schmidt, Laura	93	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf
14,52	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	07.06.07	Gütersloh
14,52	Herbold, Sabrina	93	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh

Bestenliste 07 300m-Lauf

(06: ---)		W14			
45,88	Westkamp, Carla	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.04.07	Hamm
47,86	Leisse, Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.04.07	Hamm
48,55	Deistler, Laura	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.04.07	Hamm
50,44	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 800m-Lauf

(06: 2:34.17 <u>Ludwig, Valérie</u>)		W14		Laufsportfreunde Münster)	
2:26,30	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	09.09.07	Minden
2:30,96	Leisse, Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.07	Recklinghausen
2:31,20	Westkamp, Carla	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.07	Recklinghausen
2:42,63	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage
2:42,78	Albermann, Jannina	96	LG Ratio/BSV Roxel	15.09.07	Arnsberg-Neheim
2:45,09	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	01.09.07	Warendorf
2:46,09	Deistler, Laura	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07	Havixbeck
2:49,64	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
2:52,46	Többen, Leonie	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.07	Coesfeld
2:56,27	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel

Bestenliste 07 2000m-Lauf

(06: 7:17.95 <u>Ludwig, Valérie</u>)		W14		Laufsportfreunde Münster)	
7:29,42	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	24.08.07	Telgte
7:36,43	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte
8:17,50	Jocksch, Maeva	96	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte
8:27,20	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	24.08.07	Telgte
8:41,49	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte
8:44,49	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
8:46,39	Többen, Leonie	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
9:08,16	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte
9:35,88	Schmidt, Laura	93	LG Ems/SC Füchtorf	04.05.07	Münster-Wolbeck
9:35,99	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 5km-Straßenlauf

(06: 19:51 <u>Ludwig, Valérie</u>)		W14		Laufsportfreunde Münster)	
20:42	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	16.06.07	Everswinkel
20:58	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	11.08.07	Ostbevern
23:03	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07	Münster
23:15	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	18.08.07	Spelle
23:29	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	11.08.07	Ostbevern
24:37	Schwertner, Fenja	94	TV Friesen Telgte	11.08.07	Ostbevern
24:44	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.07	Rheda-Wiedenbrück
24:46	Hülsmann, Anna	96	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Münster
24:49	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.07	Rheda-Wiedenbrück
25:11	Hülsmann, Lisa	96	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Münster

Bestenliste 07 7.5km-Straßenlauf

(06: 36:00 <u>Wollenweber, Leonie</u>)		W14		LG Ems/Warendorfer SU)	
36:21	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	11.02.07	Bertlich

Bestenliste 07 10km-Straßenlauf

(06: ---)		W14			
48:12	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	01.07.07	Münster
57:16	Vogt, Sarah	96	ESV SW Münster	31.12.07	Münster
58:01	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	01.07.07	Münster

Bestenliste 07 **80m-Hürdenlauf**

W14

(06: 13.3	Schönfeld, Nicole	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
12,86	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	09.09.07	Minden	
13,44	Schmidt, Laura	93	LG Ems/SC Füchtorf	09.09.07	Minden	
13,96	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.07	Ahlen	+0.7
14,75	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
15,21	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.07	Münster-Wolbeck	-2.1
15,79	Schlassus, Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
16,78	Leisse, Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.04.07	Hamm	
17,84	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+2.0

Bestenliste 07 **Hochsprung**

W14

(06: 1.51	Schönfeld, Nicole	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
1,56	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.04.07	Hamm	
1,52	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
1,46	Schulze Everding, Carolin	94	LG Ratio/BSV Roxel	19.08.07	Havixbeck	
1,44	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	23.06.07	Ahlen	
1,38	Deistler, Laura	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.04.07	Hamm	
1,36	Schröder, Annelie	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.09.07	Münster-Roxel	
1,36	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf	
1,36	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
1,34	Terwey, Sabrina	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
1,33	Kollmann, Julia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine	
1,33	Zöllner, Myriam	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 **Stabhochsprung**

W14

(06: 1.70	Brinkmann, Laura	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
2,00	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	
1,90	Wiefhoff, Celine	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	
1,60	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	24.06.07	Münster-Wolbeck	
1,00	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 **Weitsprung**

W14

(06: 4.99	Schunck, Jamila	LG Ratio/Preußen Münster)				
5,22	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage	
4,79	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	07.06.07	Gütersloh	
4,50	Deistler, Laura	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07	Havixbeck	
4,42	Petereit, Friederike	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.07	Münster-Roxel	+0.0
4,40	Schmidt, Laura	93	LG Ems/SC Füchtorf	19.08.07	Havixbeck	
4,29	Mensing, Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	19.08.07	Havixbeck	
4,28	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	03.06.07	Rheine	
4,18	Schlassus, Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine	
4,13	Schröder, Annelie	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.09.07	Münster-Roxel	
4,09	Mendes Pires, Sina	93	LG Ratio/BSV Roxel	20.05.07	Münster-Roxel	+0.0

Bestenliste 07 **Ballwurf 200g**

W14

(06: 34.00	Redecker, Jana	LG Ratio/Preußen Münster)				
45,00	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
44,00	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/VfL Sassenberg	19.08.07	Havixbeck	
40,50	Dinkela, Marie	94	LG Ems/VfL Sassenberg	19.08.07	Havixbeck	
34,50	Thelen, Joanna	95	LG Ratio/Preußen Münster	19.08.07	Havixbeck	
34,50	Mertens, Karoline	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
33,50	Gleitz, Franziska	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
33,00	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	04.05.07	Münster-Wolbeck	
31,00	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.08.07	Havixbeck	
29,50	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	19.08.07	Havixbeck	
28,00	Severin, Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
28,00	Schöneich, Rike	97	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck	

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 3kg**

W14

(06: 10.99	Jaschke, Lea	LG Ratio/Preußen Münster)				
8,92	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	03.06.07	Rheine	
8,73	Schlassus, Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.09.07	Münster-Roxel	
8,35	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck	
7,86	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
7,83	Mamuti, Jasmin	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07	Havixbeck	
7,46	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	07.06.07	Gütersloh	
7,29	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf	
7,23	Lülf, Melina	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07	Havixbeck	
6,90	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh	
6,69	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 **Diskuswerfen 1.00kg**

W14

<u>(06: 26.99) Jaschke, Lea</u>		<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>			
19,33	Schönfeld,Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen
14,70	Schlassus,Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.09.07	Münster-Roxel
12,80	Kinzel,Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.04.07	Telgte
12,09	Wollenweber,Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	24.06.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Hammerwerfen 3kg**

W14

<u>(06: 19.40) Ermeling,Laura</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
17,60	Kinzel,Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **Speerwerfen 600g**

W14

<u>(06: 26.33) Schleicher,Julia</u>		<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>			
25,20	Schönfeld,Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage
23,05	Schlassus,Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage
21,43	Mensing,Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel
19,22	Röhling,Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.07	Ahlen
16,75	Ellebracht,Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	23.06.07	Ahlen
14,29	Kinzel,Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.04.07	Telgte
12,73	Wollenweber,Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	24.06.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)**

W14

<u>(06: 1376) Redecker,Jana</u>		<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>			
1077	Herbold,Sabrina	93	LG Ems/TuS Freckenhorst	01.09.07	Warendorf
	14.80/3.89/15.00				
788	Schmidt,Laura	93	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf
	14.39/o.g.V./24.50				
688	Holle,Stefanie	93	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf
	15.64/o.g.V./23.00				

Bestenliste 07 **Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)**

W14

<u>(06: 1906) Jaschke,Lea</u>		<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>			
1847	Juhnke,Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
	13.36/5.22/1.27/7.86				
1736	Ellebracht,Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf
	14.60/4.63/1.39/7.29				
1712	Schlassus,Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
	13.66/3.96/1.31/8.00				
1542	Wollenweber,Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
	13.99(+0.7)/3.53/1.31(+0.7)/6.10				

Bestenliste 07 **Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)**

W14

<u>(06: 2432) Schönfeld,Nicole</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
2342	Ellebracht,Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	23.06.07	Ahlen *
	13.32(-0.1)/13.46(+0.8)/4.33(-0.4)/1.44/16.75				
2144	Röhling,Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.07	Ahlen *
	14.38(+0.5)/13.96(+0.7)/4.20(-0.6)/1.28/19.22				

Bestenliste 07 **Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)**

W14

<u>(06: ---)</u>					
2143	Wollenweber,Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	04.05.07	Münster-Wolbeck
	14.50(+0.8)/15.43(+2.0)/3.95(+0.0)/33.00/7:52.15				
1752	Kinzel,Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck
	15.24(+0.8)/17.84(+2.0)/3.77(+0.9)/23.50/9:35.99				
1521	Schmidt,Laura	93	LG Ems/SC Füchtorf	04.05.07	Münster-Wolbeck
	14.60(+0.8)/14.31(+2.0)/o.g.V./22.50/9:35.88				

Bestenliste 07 **Siebenkampf**

W14

<u>(06: ---)</u>					
2752	Wollenweber,Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	24.06.07	Münster-Wolbeck *
	1.28/6.69/14.19(-2.1)/3.88(+0.0)/15.21(-2.1)/12.73/2:42.77				

**Bestenliste Schülerinnen W15****Bestenliste 07 100m-Lauf**

(06: 13.14	Pinto, Tatjana	W15	LG Ratio/Preußen Münster)			
12,59	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	26.05.07	Gladbeck	+0.0
12,88	Upadek, Nadine	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.09.07	Minden	
12,89	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	-0.2
13,24	Ehling, Ann-Christine	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	-0.1
13,28	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.07	Recklinghausen	+0.0
13,32	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	07.06.07	Gütersloh	
13,36	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
13,42	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	+0.0
13,66	Schlassus, Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
13,71	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	03.06.07	Rheine	-0.2

Bestenliste 07 300m-Lauf

(06: 44.76	Mühl, Stephanie	W15	LG Ratio/TG Münster)			
43,08	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	09.09.07	Minden	
45,88	Westkamp, Carla	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.04.07	Hamm	
47,86	Leisse, Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.04.07	Hamm	
48,55	Deistler, Laura	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.04.07	Hamm	
50,44	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 800m-Lauf

(06: 2:20.28	Schmiedeshoff, Lisa	W15	Laufsportfreunde Münster)			
2:26,30	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	09.09.07	Minden	
2:30,96	Leisse, Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.07	Recklinghausen	
2:31,20	Westkamp, Carla	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.07	Recklinghausen	
2:32,08	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.09.07	Lage	
2:32,94	Ludwig, Valerie	92	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel	
2:42,63	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage	
2:42,78	Albermann, Jannina	96	LG Ratio/BSV Roxel	15.09.07	Arnsberg-Neheim	
2:45,09	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	01.09.07	Warendorf	
2:46,09	Deistler, Laura	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07	Havixbeck	
2:49,64	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim	

Bestenliste 07 2000m-Lauf

(06: 6:45.66	Schmiedeshoff, Lisa	W15	Laufsportfreunde Münster)			
7:13,14	Ludwig, Valérie	92	Laufsportfreunde Münster	28.04.07	Oberhausen	
7:29,42	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	24.08.07	Telgte	
7:36,43	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
8:17,50	Jocksch, Maeva	96	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
8:27,20	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	24.08.07	Telgte	
8:41,49	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte	
8:44,49	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	
8:46,39	Többen, Leonie	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	
9:08,16	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte	
9:35,88	Schmidt, Laura	93	LG Ems/SC Füchtorf	04.05.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 5km-Straßenlauf

(06: 19:05	Schmiedeshoff, Lisa	W15	Laufsportfreunde Münster)			
19:28	Ludwig, Valérie	92	Laufsportfreunde Münster	27.10.07	Nordwalde	
20:42	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	16.06.07	Everswinkel	
20:58	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	11.08.07	Ostbevern	
23:03	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07	Münster	
23:15	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	18.08.07	Spelle	
23:29	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	11.08.07	Ostbevern	
24:37	Schwertner, Fenja	94	TV Friesen Telgte	11.08.07	Ostbevern	
24:44	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.07	Rheda-Wiedenbrück	
24:46	Hülsmann, Anna	96	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Münster	
24:49	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.07	Rheda-Wiedenbrück	

Bestenliste 07 5km-Straße Mannschaft

(06: 1:07:52	LG Ems Warendorf)	W15				
1:11:00	Laufsportfreunde Münster			31.12.07	Münster	
	Jocksch, A 95 21:03/Hülsmann, A 96 24:46/Hülsmann, L 96 25:11					
1:11:30	LG Ems Warendorf			11.08.07	Ostbevern	
	Wollenweber, L 93 20:58/Menke, R 94 23:29/Engbert, L 97 27:03					
1:19:46	LG Ems Warendorf			16.06.07	Everswinkel	
	Ringel, J 94 23:58/Polomka, W 97 26:58/Bartsch, J 95 28:50					
1:24:05	LG Ratio Münster			31.12.07	Münster	
	Bartsch, S 98 26:35/Lauxtermann, M 95 28:15/Caruso, A 96 29:15					

Bestenliste 07 7.5km-Straßenlauf

(06: 36:00	Wollenweber, Leonie	W15	LG Ems/Warendorfer SU)			
36:21	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	11.02.07	Bertlich	

Bestenliste 07 **10km-Straßenlauf**

W15

(06: 43:55 Schmiedeshoff, Lisa)		Laufsportfreunde Münster)			
44:43	Thiemann, Luisa	92	Laufsportfreunde Münster	13.10.07	Coesfeld
44:50	Ludwig, Valérie	92	Laufsportfreunde Münster	14.12.07	Ahlen
48:12	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	01.07.07	Münster
54:06	Rape, Annika	92	LG Ratio/SV SW Havixbeck	31.12.07	Münster
57:16	Vogt, Sarah	96	ESV SW Münster	31.12.07	Münster
58:01	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	01.07.07	Münster

Bestenliste 07 **80m-Hürdenlauf**

W15

(06: 13.04 Werner, Carolin)		LG Ratio/DJK GW Nottuln)				
12,61	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine	+0.7
12,86	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	09.09.07	Minden	
13,39	Ehling, Ann-Christine	92	LG Ratio/Preußen Münster	22.09.07	Lage	
13,44	Schmidt, Laura	93	LG Ems/SC Füchtorf	09.09.07	Minden	
13,67	Upadek, Nadine	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage	
13,96	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.07	Ahlen	+0.7
14,75	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
14,90	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine	-1.2
15,21	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.07	Münster-Wolbeck	-2.1
15,79	Schlassus, Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
Unzulässiger Rückenwind:						
14,86	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Lüdinghausen	+2.3
15,69	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.07	Lüdinghausen	+3.4

Bestenliste 07 **4 x 100m-Staffel**

W15

(06: 51.95 LG Ratio Münster)					
48,98	LG Ratio Münster			17.06.07	Arnsberg
	Upadek, N 92/Ehling, A 92/Silies, M 92/Pinto, T 92				
51,94	LG Ratio Münster			19.05.07	Recklinghausen
	Otterpohl, A 94/Schönfeld, N 92/Juhnke, J 93/Schunck, J 92				
54,18	LG Ems Warendorf			07.06.07	Gütersloh
	Röhling, E 93/Erdmann, K 93/Herbold, S 93/Ellebracht, L 93				

Bestenliste 07 **3 x 800m-Staffel**

W15

(06: 7:59.78 LG Ems Warendorf)					
8:54,0	LG Ems Warendorf			04.05.07	Oelde
	Elkmann, A 95/Wüller, M 96/Menke, R 94				
9:06,4	LG Ems Warendorf			04.05.07	Oelde
	Möllmann, M 97/Heinsch, D 97/Wüller, F 98				
9:55,4	LG Ems Warendorf			04.05.07	Oelde
	Krabbe, F 97/Heitwerth, M 97/Polomka, W 97				

Bestenliste 07 **Hochsprung**

W15

(06: 1.60 Werner, Carolin)		LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
1,66	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.07	Hamm
1,56	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.04.07	Hamm
1,55	Marciniak, Rica	92	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
1,52	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
1,48	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine
1,48	Redeker, Jana	92	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.07	Recklinghausen
1,46	Schulze Everding, Carolin	94	LG Ratio/BSV Roxel	19.08.07	Havixbeck
1,45	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.07	Münster-Roxel
1,44	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	23.06.07	Ahlen
1,38	Deistler, Laura	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.04.07	Hamm

Bestenliste 07 **Stabhochsprung**

W15

(06: 1.70 Brinkmann, Laura)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2,00	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck
1,90	Wiefhoff, Celine	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck
1,60	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	24.06.07	Münster-Wolbeck
1,00	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Weitsprung**

W15

(06: 4.99 Schunck, Jamila)		LG Ratio/Preußen Münster)				
5,25	Upadek, Nadine	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen	
5,22	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage	
5,14	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.09.07	Münster-Roxel	
4,94	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	
4,92	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel	
4,86	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	26.05.07	Gladbeck	+0.0
4,84	Redecker, Jana	92	LG Ratio/Preußen Münster	26.05.07	Gladbeck	+0.0
4,79	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	07.06.07	Gütersloh	
4,79	Ehling, Ann-Christine	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	
4,76	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.07	Münster-Roxel	+0.0

Bestenliste 07 **Ballwurf 200g**

W15

(06: 34.00	Redecker, Jana		LG Ratio/Preußen Münster)		
45,00	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck
44,00	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/VfL Sassenberg	19.08.07	Havixbeck
40,50	Dinkela, Marie	94	LG Ems/VfL Sassenberg	19.08.07	Havixbeck
34,50	Thelen, Joanna	95	LG Ratio/Preußen Münster	19.08.07	Havixbeck
34,50	Mertens, Karoline	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck
33,50	Gleitz, Franziska	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck
33,00	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	04.05.07	Münster-Wolbeck
31,00	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.08.07	Havixbeck
29,50	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	19.08.07	Havixbeck
28,50	Vos, Svenja	92	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 3kg**

W15

(06: 10.99	Jaschke, Lea		LG Ratio/Preußen Münster)		
11,67	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	22.09.07	Lage
10,48	Upadek, Nadine	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
10,01	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	23.06.07	Ahlen
9,20	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
8,92	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	03.06.07	Rheine
8,73	Schlassus, Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.09.07	Münster-Roxel
8,35	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
7,86	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
7,83	Mamuti, Jasmin	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07	Havixbeck
7,46	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	07.06.07	Gütersloh

Bestenliste 07 **Diskuswerfen 1.00kg**

W15

(06: 26.99	Jaschke, Lea		LG Ratio/Preußen Münster)		
30,22	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel
24,08	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel
22,83	Upadek, Nadine	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
19,60	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage
19,33	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen

Bestenliste 07 **Hammerwerfen 3kg**

W15

(06: 19.40	Ermeling, Laura		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
17,60	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **Speerwerfen 600g**

W15

(06: 26.33	Schleicher, Julia		LG Ratio/Preußen Münster)		
30,28	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel
28,85	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine
28,21	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen
25,20	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage
23,05	Schlassus, Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage
21,43	Mensing, Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel
19,22	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.07	Ahlen
16,75	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	23.06.07	Ahlen

Bestenliste 07 **Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)**

W15

(06: 1376	Redecker, Jana		LG Ratio/Preußen Münster)		
1167	Vos, Svenja 16.61/4.41/28.50	92	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf
1077	Herbold, Sabrina 14.80/3.89/15.00	93	LG Ems/TuS Freckenhorst	01.09.07	Warendorf
788	Schmidt, Laura 14.39/o.g.V./24.50	93	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf
688	Holle, Stefanie 15.64/o.g.V./23.00	93	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf

Bestenliste 07 **Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)**

W15

(06: 1906	Jaschke, Lea		LG Ratio/Preußen Münster)		
1847	Juhnke, Johanna 13.36/5.22/1.27/7.86	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
1770	Marciniak, Rica 14.81/4.18/1.55/7.36	92	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
1736	Ellebracht, Lisa 14.60/4.63/1.39/7.29	93	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf
1712	Schlassus, Carina 13.66/3.96/1.31/8.00	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
1542	Wollenweber, Leonie 13.99(+0.7)/3.53/1.31(+0.7)/6.10	93	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)** W15

<u>(06: 2462</u>	<u>Werner, Carolin</u>	<u>LG Ratio/DJK GW Nottuln)</u>				
2633	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	*	
	13.42(+0.0)/12.76(-0.5)/4.90(-0.9)/1.56/28.21					
2342	Ellebracht, Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg	23.06.07	Ahlen	*	
	13.32(-0.1)/13.46(+0.8)/4.33(-0.4)/1.44/16.75					
2166	Fertmann, Leonie	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Lüdinghausen		
	14.49(+1.6)/14.86(+2.3)/4.40/1.46/14.16					
2144	Röhling, Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU	23.06.07	Ahlen	*	
	14.38(+0.5)/13.96(+0.7)/4.20(-0.6)/1.28/19.22					

Bestenliste 07 **Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)** W15

<u>(06: 2415</u>	<u>Mühl, Stephanie</u>	<u>LG Ratio/TG Münster)</u>				
2143	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/Warendorfer SU	04.05.07	Münster-Wolbeck		
	14.50(+0.8)/15.43(+2.0)/3.95(+0.0)/33.00/7:52.15					
1752	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck		
	15.24(+0.8)/17.84(+2.0)/3.77(+0.9)/23.50/9:35.99					
1521	Schmidt, Laura	93 LG Ems/SC Füchtorf	04.05.07	Münster-Wolbeck		
	14.60(+0.8)/14.31(+2.0)/o.g.v./22.50/9:35.88					

Bestenliste 07 **Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)** W15

<u>(06: 2192</u>	<u>Staubermann, Leah</u>	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>				
2421	Upadek, Nadine	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld		
	13.03/14.38/4.98/9.25/22.83					
2341	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/Preußen Münster	23.06.07	Ahlen	*	
	13.74(-0.2)/16.26(+0.1)/4.53(+0.3)/10.48/28.48					
2136	Schleicher, Julia	92 LG Ratio/Preußen Münster	23.06.07	Ahlen	*	
	14.68(-0.2)/16.34(+0.1)/4.24(+0.8)/10.01/21.57					

Bestenliste 07 **Block Mannschaft** W15

<u>(06: 11586</u>	<u>LG Ratio Münster)</u>					
11613	LG Ratio Münster		05.05.07	Lüdinghausen		
	Schönfeld, N 92 2598/Upadek, N 92 2403/Jaschke, L 92 2325/Fertmann, L 92 2166/ Schleicher, J 92 2121					

Bestenliste 07 **Siebenkampf** W15

<u>(06: ---)</u>						
2752	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/Warendorfer SU	24.06.07	Münster-Wolbeck	*	
	1.28/6.69/14.19(-2.1)/3.88(+0.0)/15.21(-2.1)/12.73/2:42.77					

Bestenliste 07 **DSMM Gruppe 1** W15

<u>(06: 8620</u>	<u>LG Ratio Münster)</u>					
9414	LG Ratio Münster		22.09.07	Lage		

Bestenliste 07 **DSMM Gruppe 4** W15

<u>(06: ---)</u>						
3722	LG Ems Warendorf		07.06.07	Gütersloh		

**Bestenliste weibliche Jugend B****Bestenliste 07 100m-Lauf**

WJB

(06: 12.92	Marketon, Jana	LG Ratio/TG Münster)				
12,59	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	26.05.07	Gladbeck	+0.0
12,88	Upadek, Nadine	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.09.07	Minden	
12,89	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	-0.2
13,24	Ehling, Ann-Christine	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	-0.1
13,28	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.07	Recklinghausen	+0.0
13,32	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	07.06.07	Gütersloh	
13,36	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
13,42	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	+0.0
13,43	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	02.06.07	Rheine	+2.0
13,63	Sothmann, Nele Kristin	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.09.07	Olfen	+1.4
Unzulässiger Rückenwind:						
13,54	Sothmann, Nele Kristin	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	+3.0

Bestenliste 07 200m-Lauf

WJB

(06: 27.10	Marketon, Jana	LG Ratio/TG Münster)				
27,87	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.05.07	Münster-Roxel	-0.4
27,95	Marketon, Jana	91	LG Ratio/TG Münster	26.05.07	Gladbeck	+0.5
28,06	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	28.05.07	Recklinghausen	+0.0
28,51	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	02.06.07	Rheine	+0.5
28,58	Seck, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.07	Münster-Roxel	-0.1
29,42	Ditt, Karin	91	LG Ratio/TG Münster	20.05.07	Münster-Roxel	-0.1

Bestenliste 07 400m-Lauf

WJB

(06: 63.60	Marketon, Jana	LG Ratio/TG Münster)				
62,72	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	17.06.07	Arnsberg	
75,60	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 800m-Lauf

WJB

(06: 2:20.28	Schmiedeshoff, Lisa	Laufsportfreunde Münster)				
2:26,30	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	09.09.07	Minden	
2:26,91	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	21.10.07	Santiago/CHI	
2:28,42	Großkopff, Isabelle	91	ESV SW Münster	02.06.07	Rheine	
2:30,96	Leisse, Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.07	Recklinghausen	
2:31,20	Westkamp, Carla	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.07	Recklinghausen	
2:32,08	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.09.07	Lage	
2:32,28	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	05.05.07	Osnabrück	
2:32,94	Ludwig, Valerie	92	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel	
2:38,30	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	24.06.07	Ahlen	
2:38,73	Elberfeld, Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.05.07	Münster-Roxel	

Bestenliste 07 1500m-Lauf

WJB

(06: 5:54.83	Babel, Shakti-Ananda	LG Ratio/Preußen Münster)				
4:59,50	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	17.06.07	Arnsberg	
5:08,36	Großkopff, Isabelle	91	ESV SW Münster	20.05.07	Münster-Roxel	
5:09,12	Meyerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	17.06.07	Arnsberg	

Bestenliste 07 3000m-Lauf

WJB

(06: 11:07.09	Schmiedeshoff, Lisa	Laufsportfreunde Münster)				
10:52,69	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	28.04.07	Oberhausen	
10:56,20	Mayerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
10:59,76	Großkopff, Isabelle	91	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte	
12:07,9	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	27.03.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 7.5km-Straßenlauf

WJB

(06: 36:00	Wollenweber, Leonie	LG Ems/Warendorfer SU)				
36:21	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	11.02.07	Bertlich	

Bestenliste 07 10km-Straßenlauf

WJB

(06: 43:55	Schmiedeshoff, Lisa	Laufsportfreunde Münster)				
39:03	Mayerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck	
42:28	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	17.02.07	Fröndenberg	
42:46	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	28.01.07	Hamm	
44:43	Thiemann, Luisa	92	Laufsportfreunde Münster	13.10.07	Coesfeld	
44:50	Ludwig, Valerie	92	Laufsportfreunde Münster	14.12.07	Ahlen	
44:51	Rellensmann, Johanna	90	Laufsportfreunde Münster	14.12.07	Ahlen	
48:12	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	01.07.07	Münster	
54:06	Rape, Annika	92	LG Ratio/SV SW Havixbeck	31.12.07	Münster	
54:07	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	22.09.07	Gütersloh	
57:16	Vogt, Sarah	96	ESV SW Münster	31.12.07	Münster	

Bestenliste 07 **10km-Straße Mannschaft**

WJB

(06: ---)

2:30:31 LG Ems Warendorf 01.07.07 Münster
John,S 91 44:18/Wollenweber,L 93 48:12/Ringel,J 94 58:01

Bestenliste 07 **100m-Hürdenlauf**

WJB

(06: 16.36

Marketon,Jana

LG Ratio/TG Münster)

16,52	Sothmann,Nele Kristin	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	+1.2
16,76	Marketon,Jana	90	LG Ratio/TG Münster	23.06.07	Ahlen	+0.8
16,85	Mühl,Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	20.05.07	Münster-Roxel	-0.1
18,95	Ditt,Karin	91	LG Ratio/TG Münster	20.05.07	Münster-Roxel	-0.1
21,18	John,Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.07	Münster-Wolbeck	-1.7
Unzulässiger Rückenwind:						
16,70	Marketon,Jana	90	LG Ratio/TG Münster	04.05.07	Osnabrück	+2.9
18,73	Ditt,Karin	91	LG Ratio/TG Münster	04.05.07	Osnabrück	+3.1

Bestenliste 07 **400m-Hürdenlauf**

WJB

(06: ---)

69,20	Mühl,Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	26.05.07	Gladbeck
73,22	Marketon,Jana	90	LG Ratio/TG Münster	03.08.07	Münster-Wolbeck
77,42	Ditt,Karin	91	LG Ratio/TG Münster	26.05.07	Gladbeck

Bestenliste 07 **4 x 100m-Staffel**

WJB

(06: 51.95

LG Ratio Münster)

48,98	LG Ratio Münster			17.06.07	Arnsberg
Upadek,N 92/Ehling,A 92/Silies,M 92/Pinto,T 92					
51,94	LG Ratio Münster			19.05.07	Recklinghausen
Otterpohl,A 94/Schönfeld,N 92/Juhnke,J 93/Schunck,J 92					
54,18	LG Ems Warendorf			07.06.07	Gütersloh
Röhling,E 93/Erdmann,K 93/Herbold,S 93/Ellebracht,L 93					

Bestenliste 07 **3 x 800m-Staffel**

WJB

(06: 7:59.78

LG Ems Warendorf)

7:39,01	Laufsportfreunde Münster			12.05.07	Olfen
Schmiedeshoff,L 91/Meyerhoffer,M 90/Ludwig,V 92					
8:54,0	LG Ems Warendorf			04.05.07	Oelde
Elkmann,A 95/Wüller,M 96/Menke,R 94					
9:06,4	LG Ems Warendorf			04.05.07	Oelde
Möllmann,M 97/Heinsch,D 97/Wüller,F 98					
9:55,4	LG Ems Warendorf			04.05.07	Oelde
Krabbe,F 97/Heitwerth,M 97/Polomka,W 97					

Bestenliste 07 **Hochsprung**

WJB

(06: 1.60

Werner,Carolin

LG Ratio/DJK GW Nottuln)

1,66	Schönfeld,Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.07	Hamm
1,56	Otterpohl,Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.04.07	Hamm
1,55	Marciniak,Rica	92	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
1,52	Schönfeld,Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
1,48	Marketon,Jana	90	LG Ratio/TG Münster	23.06.07	Ahlen
1,48	Fertmann,Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine
1,48	Redeker,Jana	92	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.07	Recklinghausen
1,46	Schulze Everding,Carolin	94	LG Ratio/BSV Roxel	19.08.07	Havixbeck
1,45	Sothmann,Nele Kristin	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine
1,45	Schunck,Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.07	Münster-Roxel

Bestenliste 07 **Stabhochsprung**

WJB

(06: 1.70

Brinkmann,Laura

LG Ems/SC DJK Everswinkel)

2,75	Sothmann,Nele Kristin	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.07	Soest
2,15	Mühl,Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	07.10.07	Münster
2,10	John,Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	24.06.07	Münster-Wolbeck
2,00	Silvestri,Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck
1,90	Wiefhoff,Celine	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck
1,60	Wollenweber,Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	24.06.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Weitsprung**

WJB

(06: 5.35)	Marketon, Jana	LG Ratio/TG Münster)			
5,25	Upadek, Nadine	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen
5,22	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage
5,19	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	26.05.07	Gladbeck +0.0
5,14	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.09.07	Münster-Roxel
4,97	Sothmann, Nele Kristin	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine +0.9
4,94	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine
4,92	Sillies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel
4,86	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	26.05.07	Gladbeck +0.0
4,84	Redecker, Jana	92	LG Ratio/Preußen Münster	26.05.07	Gladbeck +0.0
4,79	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	07.06.07	Gütersloh
4,79	Ehling, Ann-Christine	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine
4,79	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	28.05.07	Recklinghausen

Bestenliste 07 **Dreisprung**

WJB

(06: ---)					
9,98	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	16.06.07	Arnsberg

Bestenliste 07 **Ballwurf 200g**

WJB

(06: 34.00)	Redecker, Jana	LG Ratio/Preußen Münster)			
45,00	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck
44,00	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/VfL Sassenberg	19.08.07	Havixbeck
40,50	Dinkela, Marie	94	LG Ems/VfL Sassenberg	19.08.07	Havixbeck
34,50	Thelen, Joanna	95	LG Ratio/Preußen Münster	19.08.07	Havixbeck
34,50	Mertens, Karoline	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck
33,50	Gleitz, Franziska	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck
33,00	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	04.05.07	Münster-Wolbeck
31,00	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.08.07	Havixbeck
29,50	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	19.08.07	Havixbeck
28,50	Vos, Svenja	92	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 4kg**

WJB

(06: 10.82)	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
9,64	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
9,51	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	28.04.07	Telgte
8,91	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	02.06.07	Rheine
8,69	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	08.09.07	Olfen
8,24	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	02.06.07	Rheine
7,55	Sothmann, Nele Kristin	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
6,20	Ditt, Karin	91	LG Ratio/TG Münster	28.04.07	Telgte
5,22	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Diskuswerfen 1.00kg**

WJB

(06: 31.53)	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
30,22	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel
24,08	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel
22,94	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
22,83	Upadek, Nadine	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
22,76	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	28.04.07	Telgte
20,56	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	28.04.07	Telgte
19,73	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	28.04.07	Telgte
19,60	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage
19,33	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen

Bestenliste 07 **Speerwerfen 600g**

WJB

(06: 49.10)	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
30,28	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel
29,22	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	24.06.07	Ahlen
28,85	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine
28,21	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen
26,42	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	24.06.07	Ahlen
25,20	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage
24,02	Sothmann, Nele Kristin	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
23,90	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	02.06.07	Rheine
23,05	Schlassus, Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage
21,43	Mensing, Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel



Kreis-Bestenliste 2007

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 07 Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/100m)		WJB	
(06: 2520)	Marketon, Jana	LG Ratio/TG Münster)	
2303	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	05.05.07 Osnabrück
	16.70(+2.9)/1.44/9.00/13.69(+0.5)		
2163	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	05.05.07 Osnabrück
	16.85(+2.4)/1.41/7.48/13.65(+1.9)		
2083	Sothmann, Nele Kristin	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07 Osnabrück
	17.64(+2.1)/1.44/7.54/13.82(+1.9)		
1780	Ditt, Karin	91 LG Ratio/TG Münster	05.05.07 Osnabrück
	18.73(+3.1)/1.44/6.16/14.50(+0.5)		

Bestenliste 07 Siebenkampf		WJB	
(06: 4079)	Marketon, Jana	LG Ratio/TG Münster)	
3930	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	24.06.07 Ahlen *
	16.76(+0.8)/1.48/9.30/13.94(+3.0)/4.83(+0.6)/29.22/2:34.76		
3671	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	05.05.07 Osnabrück
	16.85(+2.4)/1.41/7.48/13.65(+1.9)/4.72(+0.0)/25.62/2:35.21		
3562	Sothmann, Nele Kristin	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07 Ahlen *
	16.52(+1.2)/1.44/7.31/13.54(+3.0)/4.62(+1.5)/23.00/2:44.92		
2836	Ditt, Karin	91 LG Ratio/TG Münster	05.05.07 Osnabrück
	18.73(+3.1)/1.44/6.16/14.50(+0.5)/4.09(+0.0)/14.34/2:42.74		

Bestenliste 07 Siebenkampf Mannschaft		WJB	
(06: ---)			
11154	LG Ratio Münster		24.06.07 Ahlen
	Marketon, J 90 3930/Mühl, S 91 3662/Sothmann, N 91 3562		

**Bestenliste weibliche Jugend A****Bestenliste 07 100m-Lauf**

(06: 12.92) <u>Marketon, Jana</u>		WJA				
		<u>LG Ratio/TG Münster)</u>				
12,59	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	26.05.07	Gladbeck	+0.0
12,88	Upadek, Nadine	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.09.07	Minden	
12,89	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	-0.2
13,24	Ehling, Ann-Christine	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	-0.1
13,28	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.07	Recklinghausen	+0.0
13,32	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	07.06.07	Gütersloh	
13,36	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
13,42	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	+0.0
13,43	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	02.06.07	Rheine	+2.0
13,61	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine	+0.2
Unzulässiger Rückenwind:						
13,54	Sothmann, Nele Kristin	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	+3.0

Bestenliste 07 200m-Lauf

(06: 27.10) <u>Marketon, Jana</u>		WJA				
		<u>LG Ratio/TG Münster)</u>				
27,87	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.05.07	Münster-Roxel	-0.4
27,95	Marketon, Jana	91	LG Ratio/TG Münster	26.05.07	Gladbeck	+0.5
28,06	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	28.05.07	Recklinghausen	+0.0
28,51	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	02.06.07	Rheine	+0.5
28,58	Seck, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.07	Münster-Roxel	-0.1
29,42	Ditt, Karin	91	LG Ratio/TG Münster	20.05.07	Münster-Roxel	-0.1

Bestenliste 07 400m-Lauf

(06: 63.60) <u>Marketon, Jana</u>		WJA				
		<u>LG Ratio/TG Münster)</u>				
62,72	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	17.06.07	Arnsberg	
75,60	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 800m-Lauf

(06: 2:20.28) <u>Schmiedeshoff, Lisa</u>		WJA				
		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>				
2:26,30	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	09.09.07	Minden	
2:26,91	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	21.10.07	Santiago/CHI	
2:28,42	Großkopff, Isabelle	91	ESV SW Münster	02.06.07	Rheine	
2:30,96	Leisse, Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.07	Recklinghausen	
2:31,20	Westkamp, Carla	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.07	Recklinghausen	
2:32,08	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.09.07	Lage	
2:32,28	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	05.05.07	Osnabrück	
2:32,94	Ludwig, Valerie	92	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel	
2:38,30	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	24.06.07	Ahlen	
2:38,73	Elberfeld, Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.05.07	Münster-Roxel	

Bestenliste 07 1500m-Lauf

(06: 5:54.83) <u>Babel, Shakti-Ananda</u>		WJA				
		<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>				
4:59,50	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	17.06.07	Arnsberg	
5:08,36	Großkopff, Isabelle	91	ESV SW Münster	20.05.07	Münster-Roxel	
5:09,12	Meyerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	17.06.07	Arnsberg	
6:12,22	Babel, Shakti Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.07	Münster-Roxel	

Bestenliste 07 3000m-Lauf

(06: 11:07.09) <u>Schmiedeshoff, Lisa</u>		WJA				
		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>				
10:52,69	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	28.04.07	Oberhausen	
10:56,20	Mayerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
10:59,76	Großkopff, Isabelle	91	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte	
12:07,9	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	27.03.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 5000m-Lauf

(06: ---)		WJA				
23:47,0	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	02.06.07	Rheine	

Bestenliste 07 10km-Straßenlauf

(06: 43:55) <u>Schmiedeshoff, Lisa</u>		WJA				
		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>				
39:03	Mayerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck	
42:28	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	17.02.07	Fröndenberg	
42:46	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	28.01.07	Hamm	
44:43	Thiemann, Luisa	92	Laufsportfreunde Münster	13.10.07	Coesfeld	
44:50	Ludwig, Valérie	92	Laufsportfreunde Münster	14.12.07	Ahlen	
44:51	Rellensmann, Johanna	90	Laufsportfreunde Münster	14.12.07	Ahlen	
48:12	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	01.07.07	Münster	
54:06	Rape, Annika	92	LG Ratio/SV SW Havixbeck	31.12.07	Münster	
54:06	Rape, Marina	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	31.12.07	Münster	
54:07	Schwartze, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	22.09.07	Gütersloh	

Bestenliste 07 **10km-Straße Mannschaft**

WJA

(06: ---)

2:30:31 LG Ems Warendorf 01.07.07 Münster
John, S 91 44:18/Wollenweber, L 93 48:12/Ringel, J 94 58:01

Bestenliste 07 **400m-Hürdenlauf**

WJA

(06: ---)

69,20 Mühl, Stephanie 91 LG Ratio/TG Münster 26.05.07 Gladbeck
73,22 Marketon, Jana 90 LG Ratio/TG Münster 03.08.07 Münster-Wolbeck
77,42 Ditt, Karin 91 LG Ratio/TG Münster 26.05.07 Gladbeck

Bestenliste 07 **4 x 100m-Staffel**

WJA

(06: 51.95 LG Ratio Münster)

48,98 LG Ratio Münster 17.06.07 Arnsberg
Upadek, N 92/Ehling, A 92/Silies, M 92/Pinto, T 92
51,94 LG Ratio Münster 19.05.07 Recklinghausen
Otterpohl, A 94/Schönfeld, N 92/Juhnke, J 93/Schunck, J 92
54,18 LG Ems Warendorf 07.06.07 Gütersloh
Röhling, E 93/Erdmann, K 93/Herbold, S 93/Ellebracht, L 93

Bestenliste 07 **3 x 800m-Staffel**

WJA

(06: 7:59.78 LG Ems Warendorf)

7:39,01 Laufsportfreunde Münster 12.05.07 Olfen
Schmiedeshoff, L 91/Meyerhoffer, M 90/Ludwig, V 92
8:54,0 LG Ems Warendorf 04.05.07 Oelde
Elkmann, A 95/Wüller, M 96/Menke, R 94
9:06,4 LG Ems Warendorf 04.05.07 Oelde
Möllmann, M 97/Heinsch, D 97/Wüller, F 98
9:55,4 LG Ems Warendorf 04.05.07 Oelde
Krabbe, F 97/Heitwerth, M 97/Polomka, W 97

Bestenliste 07 **Hochsprung**

WJA

(06: 1.60 Werner, Carolin LG Ratio/DJK GW Nottuln)

1,66 Schönfeld, Nicole 92 LG Ratio/TuS Hilstrup 29.04.07 Hamm
1,56 Otterpohl, Alina 94 LG Ratio/SV SW Havixbeck 29.04.07 Hamm
1,55 Marciniak, Rica 92 LG Ems/Warendorfer SU 01.09.07 Warendorf
1,52 Schönfeld, Michelle 94 LG Ratio/TuS Hilstrup 01.09.07 Warendorf
1,48 Marketon, Jana 90 LG Ratio/TG Münster 23.06.07 Ahlen
1,48 Fertmann, Leonie 92 LG Ratio/TuS Hilstrup 03.06.07 Rheine
1,48 Redeker, Jana 92 LG Ratio/Preußen Münster 19.05.07 Recklinghausen
1,46 Schulze Everding, Carolin 94 LG Ratio/BSV Roxel 19.08.07 Havixbeck
1,45 Sothmann, Nele Kristin 91 LG Ratio/TuS Hilstrup 02.06.07 Rheine
1,45 Schunck, Jamila 92 LG Ratio/Preußen Münster 20.05.07 Münster-Roxel

Bestenliste 07 **Stabhochsprung**

WJA

(06: 3.95 Rokossa, Klaudia LG Ratio/TuS Hilstrup)

2,75 Sothmann, Nele Kristin 91 LG Ratio/TuS Hilstrup 26.07.07 Soest
2,15 Mühl, Stephanie 91 LG Ratio/TG Münster 07.10.07 Münster
2,10 John, Stefanie 91 LG Ems/Warendorfer SU 24.06.07 Münster-Wolbeck
2,00 Silvestri, Alessia 96 LG Ems/SC DJK Everswinkel 23.06.07 Münster-Wolbeck
1,90 Wiefhoff, Celine 98 LG Ems/SC DJK Everswinkel 23.06.07 Münster-Wolbeck
1,60 Wollenweber, Leonie 93 LG Ems/Warendorfer SU 24.06.07 Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Weitsprung**

WJA

(06: 5.35 Marketon, Jana LG Ratio/TG Münster)

5,25 Upadek, Nadine 92 LG Ratio/TuS Hilstrup 19.05.07 Recklinghausen
5,22 Juhnke, Johanna 93 LG Ratio/TuS Hilstrup 22.09.07 Lage
5,19 Marketon, Jana 90 LG Ratio/TG Münster 26.05.07 Gladbeck +0.0
5,14 Schönfeld, Nicole 92 LG Ratio/TuS Hilstrup 14.09.07 Münster-Roxel
4,97 Sothmann, Nele Kristin 91 LG Ratio/TuS Hilstrup 02.06.07 Rheine +0.9
4,94 Schunck, Jamila 92 LG Ratio/Preußen Münster 03.06.07 Rheine
4,92 Silies, Maren 92 LG Ratio/Preußen Münster 14.09.07 Münster-Roxel
4,86 Pinto, Tatjana 92 LG Ratio/Preußen Münster 26.05.07 Gladbeck +0.0
4,84 Redecker, Jana 92 LG Ratio/Preußen Münster 26.05.07 Gladbeck +0.0
4,79 Ellebracht, Lisa 93 LG Ems/VfL Sassenberg 07.06.07 Gütersloh
4,79 Ehling, Ann-Christine 92 LG Ratio/Preußen Münster 03.06.07 Rheine
4,79 Mühl, Stephanie 91 LG Ratio/TG Münster 28.05.07 Recklinghausen

Bestenliste 07 **Dreisprung**

WJA

(06: 10.71 Inkmann, Linda LG Ratio/TV Eintr. Greven)

11,41 Konjer, Alisa 88 LG Ratio/TuS Hilstrup 20.05.07 Garbsen -0.8
9,98 Marketon, Jana 90 LG Ratio/TG Münster 16.06.07 Arnsberg

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 4kg**

WJA

(06: 10.82	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
10,89	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.07	Werther
9,64	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
9,51	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	28.04.07	Telgte
8,91	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	02.06.07	Rheine
8,69	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	08.09.07	Olfen
8,52	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel
8,24	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	02.06.07	Rheine
7,70	Hedding, Kristin	89	TV Friesen Telgte	02.06.07	Rheine
7,55	Sothmann, Nele Kristin	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
6,20	Ditt, Karin	91	LG Ratio/TG Münster	28.04.07	Telgte

Bestenliste 07 **Diskuswerfen 1.00kg**

WJA

(06: 31.53	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
30,22	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel
24,08	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel
23,75	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel
22,94	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
22,83	Upadek, Nadine	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
22,76	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	28.04.07	Telgte
20,56	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	28.04.07	Telgte
19,73	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	28.04.07	Telgte
19,60	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage
19,33	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen

Bestenliste 07 **Speerwerfen 600g**

WJA

(06: 49.10	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
48,82	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.05.07	Halle
30,28	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel
29,22	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	24.06.07	Ahlen
28,85	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine
28,21	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen
28,19	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel
26,42	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	24.06.07	Ahlen
25,20	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage

**Bestenliste Frauen Hauptklasse****Bestenliste 07 100m-Lauf**

(06: 12.92 Marketon, Jana)		WHK				
		LG Ratio/TG Münster)				
12,59	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	26.05.07	Gladbeck	+0.0
12,88	Upadek, Nadine	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.09.07	Minden	
12,89	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	-0.2
13,06	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	02.06.07	Rheine	-0.6
13,24	Ehling, Ann-Christine	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	-0.1
13,28	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.07	Recklinghausen	+0.0
13,32	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	07.06.07	Gütersloh	
13,36	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
13,42	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	+0.0
13,43	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	02.06.07	Rheine	+2.0

Bestenliste 07 200m-Lauf

(06: 27.10 Marketon, Jana)		WHK				
		LG Ratio/TG Münster)				
26,79	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	02.06.07	Rheine	+1.1
26,84	Krause, Denise	84	LG Ratio/TSV Handorf	08.07.07	Hamm	+1.3
27,87	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.05.07	Münster-Roxel	-0.4
27,95	Marketon, Jana	91	LG Ratio/TG Münster	26.05.07	Gladbeck	+0.5
28,02	Sander, Claudia	85	LG Ratio/TSV Handorf	02.06.07	Rheine	+1.1
28,06	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	28.05.07	Recklinghausen	+0.0
28,51	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	02.06.07	Rheine	+0.5
28,58	Seck, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.07	Münster-Roxel	-0.1
29,42	Ditt, Karin	91	LG Ratio/TG Münster	20.05.07	Münster-Roxel	-0.1
33,18	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.07	Münster-Roxel	-0.7

Bestenliste 07 400m-Lauf

(06: 63.60 Marketon, Jana)		WHK				
		LG Ratio/TG Münster)				
58,82	Krause, Denise	84	LG Ratio/TSV Handorf	01.07.07	Gladbeck	
62,72	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	17.06.07	Arnsberg	
62,93	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte	
66,31	Hillebrand-Raves, Marion	62	ESV SW Münster	07.07.07	Zittau	
75,60	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.07	Münster-Wolbeck	
85,11	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 800m-Lauf

(06: 2:20.28 Schmiedeshoff, Lisa)		WHK				
		Laufsportfreunde Münster)				
2:20,76	Sicke, Larissa	82	ESV SW Münster	08.07.07	Hamm	
2:24,47	Ahrens, Ulrike	80	ESV SW Münster	02.06.07	Rheine	
2:26,30	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	09.09.07	Minden	
2:26,91	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	21.10.07	Santiago/CHI	
2:28,42	Großkopff, Isabelle	91	ESV SW Münster	02.06.07	Rheine	
2:30,96	Leisse, Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.07	Recklinghausen	
2:31,20	Westkamp, Carla	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.07	Recklinghausen	
2:32,08	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.09.07	Lage	
2:32,28	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	05.05.07	Osnabrück	
2:32,69	Hillebrand-Raves, Marion	62	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte	

Bestenliste 07 1000m-Lauf

(06: 3:08.86 Meyer, Rike)		WHK				
		ESV SW Münster)				
3:00,08	Schüler, Nina	80	ESV SW Münster	23.08.07	Bergisch Gladbach	
3:10,38	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	06.06.07	Nordkirchen	
3:12,90	Lembeck, Daniela	79	Laufsportfreunde Münster	06.06.07	Nordkirchen	
3:21,26	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen	
3:21,90	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen	
3:22,04	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen	
3:22,18	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	06.06.07	Nordkirchen	
3:22,68	Mühlenkamp, Kirsten	83	Laufsportfreunde Münster	06.06.07	Nordkirchen	
3:24,70	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen	
3:27,42	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen	

Bestenliste 07 1500m-Lauf

(06: 4:46.80 Weßling, Maria)		WHK				
		ESV SW Münster)				
4:40,86	Schüler, Nina	80	ESV SW Münster	30.08.07	Bergisch Gladbach	
4:59,50	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	17.06.07	Arnsberg	
5:08,36	Großkopff, Isabelle	91	ESV SW Münster	20.05.07	Münster-Roxel	
5:09,12	Meyerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	17.06.07	Arnsberg	
5:11,49	Lembeck, Daniela	79	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel	
5:14,47	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	08.07.07	Zittau	
5:14,61	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	15.07.07	Fulda	
5:23,4	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	21.04.07	Dülmen	
6:12,22	Babel, Shakti Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.07	Münster-Roxel	

Bestenliste 07 **2000m-Lauf**

WHK

<u>(06: 6:45.66 Schmiedeshoff, Lisa)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
7:13,14	Ludwig, Valérie	92	Laufsportfreunde Münster	28.04.07	Oberhausen
7:29,42	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	24.08.07	Telgte
7:36,43	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte
8:17,50	Jocksch, Maeva	96	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte
8:27,20	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	24.08.07	Telgte
8:41,49	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte
8:44,49	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
8:46,39	Többen, Leonie	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
9:08,16	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte
9:35,88	Schmidt, Laura	93	LG Ems/SC Füchtorf	04.05.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **3000m-Lauf**

WHK

<u>(06: 10:04.38 Weßling, Maria)</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
10:00,83	Schüler, Nina	80	ESV SW Münster	13.07.07	Menden
10:52,69	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	28.04.07	Oberhausen
10:56,20	Mayerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte
10:59,76	Großkopff, Isabelle	91	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte
11:10,56	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte
11:12,16	Frie, Julia	74	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte
11:22,09	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte
11:43,54	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	20.05.07	Münster-Roxel
11:51,44	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	20.05.07	Münster-Roxel
12:07,9	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	27.03.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **5000m-Lauf**

WHK

<u>(06: 17:31.28 Weßling, Maria)</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
17:25,91	Schüler, Nina	80	ESV SW Münster	24.05.07	Koblenz
19:47,06	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	28.04.07	Oberhausen
21:06,90	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen
21:36,84	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	28.04.07	Oberhausen
21:53,97	Trecul, Beatrice	68	ESV SW Münster	28.04.07	Oberhausen
23:47,0	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	02.06.07	Rheine

Bestenliste 07 **10000m-Lauf**

WHK

<u>(06: 36:40.86 Weßling, Maria)</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
38:19,38	Schüler, Nina	80	ESV SW Münster	28.04.07	Oberhausen

Bestenliste 07 **10km-Straßenlauf**

WHK

<u>(06: 38:43 Horsthemke, Sina)</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
36:40	Schüler, Nina	80	ESV SW Münster	14.12.07	Ahlen
38:01	Poppenborg, Friederike	84	ESV SW Münster	31.12.07	Münster
39:03	Mayerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck
39:03	Hauertmann, Katharina	76	Laufsportfreunde Münster	14.12.07	Ahlen
39:48	Lembeck, Daniela	79	Laufsportfreunde Münster	06.10.07	Haltern-Sythen
41:01	Frie, Julia	74	Laufsportfreunde Münster	28.01.07	Hamm
41:08	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	04.08.07	Berlin
41:14	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	17.05.07	Regensburg
41:14	Knothe, Sabine	83	Laufsportfreunde Münster	08.06.07	Oelde
41:21	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	27.10.07	Nordwalde

Bestenliste 07 **10km-Straße Mannschaft**

WHK

<u>(06: 2:04:45 Laufsportfreunde Münster)</u>			
1:56:22	ESV SW Münster	14.12.07	Ahlen
	Schüler, N 80 36:40/Poppenborg, F 84 38:11/Schmiemann, P 56 41:31		
2:00:13	Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck
	Mayerhoffer, M 90 39:03/Lembeck, D 79 39:58/Frie, J 74 41:12		
2:08:18	Laufsportfreunde Münster	13.10.07	Coesfeld
	Hempelmann, J 78 41:40/Holtkötter, A 58 41:55/Thiemann, L 92 44:43		
2:08:44	Laufsportfreunde Münster	14.12.07	Ahlen
	Hauertmann, K 76 39:03/Ludwig, V 92 44:50/Rellensmann, J 90 44:51		
2:09:55	Laufsportfreunde Münster	01.07.07	Münster
	Knothe, S 83 42:18/Schmiedeshoff, L 91 43:17/Feyerabend, M 54 44:20		
2:24:53	Laufsportfreunde Münster	01.07.07	Münster
	Lutz, R 53 46:33/Buth, E 53 48:49/Rother, M 46 49:31		
2:26:32	LG Ems Warendorf	01.07.07	Münster
	John, S 91 44:18/Wollenweber, L 93 48:12/Fuchtmann, C 77 54:02		
2:36:07	LG Ems Warendorf	22.09.07	Gütersloh
	Heuer, M 72 48:56/Großmann, R 54 53:04/Schwartz, A 90 54:07		
2:37:23	Laufsportfreunde Münster	22.04.07	Münster
	König, U 65 49:21/Bredebusch, I 68 53:49/Frerick, H 71 54:13		
2:38:54	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Münster
	Rotering, G 63 52:25/Determann, I 75 53:11/Ortlepp, K 60 53:18		

Bestenliste 07 **15km-Straßenlauf**

WHK

<u>(06: 1:04:21 Frie, Julia</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
0:59:28	Hauertmann, Katharina	76	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Werl/Soest
1:02:39	Lembeck, Daniela	79	Laufsportfreunde Münster	01.12.07	Everswinkel
1:03:51	Frie, Julia	74	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:04:48	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	01.12.07	Everswinkel
1:06:06	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:06:35	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:16:03	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:18:13	Fuchtmann, Christiane	77	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel
1:18:53	Lehnert, Silvia	72	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Herten-Bertlich
1:19:02	Ermeling, Magdalena	56	TV Friesen Telgte	01.12.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **15km-Straße Mannschaft**

WHK

<u>(06: 3:21:53 Laufsportfreunde Münster)</u>			
3:14:06	Laufsportfreunde Münster	01.12.07	Everswinkel
	Lembeck, D 79 1:02:39/Holtkötter, A 58 1:04:48/Feyerabend, M 54 1:06:39		
4:06:55	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
	Rother, M 46 1:16:03/Ortlepp, K 60 1:22:53/Thonemann, A 56 1:27:59		
4:23:23	LG Ems Warendorf	01.12.07	Everswinkel
	Fuchtmann, C 77 1:18:13/Natrup, G 52 1:28:51/Lammers, M 58 1:36:19		
4:44:03	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
	Pöpke, C 56 1:31:52/Cantu, M 64 1:32:26/England, S 66 1:39:45		

Bestenliste 07 **Halbmarathonlauf**

WHK

<u>(06: 1:23:25 Weßling, Maria</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
1:31:58	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	17.08.07	Spelle
1:32:24	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	10.03.07	Münster
1:33:35	Hauertmann, Katharina	76	Laufsportfreunde Münster	18.03.07	Lissabon/POR
1:33:51	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.04.07	Recke-Steinbeck
1:34:10	Frie, Julia	74	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
1:35:00	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
1:36:34	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	14.11.07	Essen
1:38:50	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	26.06.07	Löningen
1:40:33	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	07.04.07	Recke-Steinbeck
1:40:41	Zinke, Michaela	74	Laufsportfreunde Münster	07.04.07	Paderborn

Bestenliste 07 **Halbmarathon Mannschaft**

WHK

<u>(06: 4:38:41 Laufsportfreunde Münster)</u>			
4:42:36	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
	Holtkötter, A 58 1:33:26/Frie, J 74 1:34:10/Feyerabend, M 54 1:35:00		
5:29:46	Laufsportfreunde Münster	26.06.07	Löningen
	Ziegler, B 50 1:38:50/Dittrich, H 51 1:52:36/Herding, M 57 1:58:20		
5:31:06	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
	Lehnert, S 72 1:47:23/Rother, M 46 1:48:54/Kranenburg, A 54 1:54:49		
5:57:44	Laufsportfreunde Münster	13.07.07	Dülmen
	Buth, E 53 1:51:05/Hagemann, B 65 2:01:22/Heckmann, B 58 2:05:17		
6:02:40	Laufsportfreunde Münster	07.10.07	Köln
	Nienhaus, C 68 1:48:33/Ringas, G 63 2:02:57/Leifeld, M 50 2:11:10		
6:16:29	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
	Ortlepp, K 60 2:00:20/Thonemann, A 56 2:05:13/Pöpke, C 56 2:10:56		
6:42:42	Laufsportfreunde Münster	13.05.07	Obe./Gelsenkirchen
	Averdiek, B 52 2:14:11/Raidt, V 56 2:14:12/Sypiana, U 49 2:14:19		

Bestenliste 07 **25km-Straßenlauf**

WHK

<u>(06: 1:59:08 Feyerabend, Maria</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
1:49:30	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	06.05.07	Berlin
1:55:39	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
1:56:13	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
2:06:15	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	06.05.07	Berlin
2:15:20	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
2:17:38	Hagemann, Beate	65	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
2:20:16	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.07	Everswinkel
2:33:48	Koenen-Sliwka, Elfriede	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.07	Everswinkel
2:35:08	Mecking, Almut	55	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
2:38:16	Schwarzkopf, Annette	58	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin

Bestenliste 07 **25km-Straße Mannschaft**

WHK

<u>(06: 5:58:54 Laufsportfreunde Münster)</u>			
6:28:37	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
	Holtkötter, A 58 1:55:39/Dittrich, H 51 2:15:20/Hagemann, B 65 2:17:38		
7:09:37	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
	Feyerabend, M 54 1:56:13/Mecking, A 55 2:35:08/Schwarzkopf, A 58 2:38:16		
8:16:06	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
	Papenkort, C 59 2:42:59/Breuing, H 59 2:46:31/Cantu, M 64 2:46:36		
8:26:39	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
	Wiedemann, A 55 2:47:27/Siegmund, D 69 2:48:03/Ratermann, C 67 2:51:09		
8:33:38	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
	Grühsinger, I 41 2:51:11/Zimmer, J 67 2:51:12/Durynek, H 36 2:51:15		
8:47:20	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
	Von Grabe-Vogt, P 53 2:53:52/Ring, D 55 2:55:50/Tewes, D 48 2:57:38		
8:56:36	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
	Deppe, U 53 2:57:38/Wigger, B 54 2:59:10/Sieme, C 55 2:59:48		
9:25:31	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
	England, S 66 3:02:48/Beiske, A 71 3:09:36/Thyron, M 53 3:13:07		

Bestenliste 07 **Marathonlauf**

WHK

<u>(06: 3:10:41 Kammer, Eva)</u>		Laufsportfreunde Münster			
3:12:43	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.09.07	Münster
3:17:50	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Mainz
3:18:56	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	14.10.07	Essen
3:21:03	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
3:21:46	Hauertmann, Katharina	76	Laufsportfreunde Münster	28.10.07	Luzern/SUI
3:28:17	Hempelmann, Jana	78	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
3:33:35	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Mainz
3:43:50	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	30.09.07	Bremen
3:48:31	Kersebaum, Christel	69	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
3:48:40	Dohmann, Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	22.04.07	Bonn

Bestenliste 07 **Marathon Mannschaft**

WHK

<u>(06: 9:57:17 Laufsportfreunde Münster)</u>			
10:37:51	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
	Feyerabend, M 54 3:21:03/Hempelmann, J 78 3:28:17/Kersebaum, C 69 3:48:31		
10:45:20	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Mainz
	Holtkötter, A 58 3:17:50/Ziegler, B 50 3:33:35/Lutz, R 53 3:53:55		
11:49:14	Laufsportfreunde Münster	30.09.07	Bremen
	Suwelack, J 47 3:43:50/Kerkhoff, H 53 3:57:11/Rother, M 46 4:08:13		
12:21:28	LG Ems Warendorf	09.09.07	Münster
	Streich, A 55 3:52:40/Naujeck-Peters, B 64 4:06:41/Fuchtmann, C 77 4:22:07		
12:33:25	Laufsportfreunde Münster	07.10.07	Köln
	Kamp, P 51 3:55:15/Dittrich, H 51 4:07:33/Nathaus, B 63 4:30:37		
13:26:43	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
	Ringas, G 63 4:28:19/Schubert, M 60 4:29:02/Röttger, L 64 4:29:22		
13:28:05	LG Ems Warendorf	30.09.07	Berlin
	Heuer, M 72 4:07:45/Pohlchristoph, E 45 4:19:40/Westhoff, H 59 5:00:40		
13:55:10	Laufsportfreunde Münster	30.09.07	Berlin
	Hartleb, C 85 4:26:15/Schwarzkopf, A 58 4:27:54/Pörschke, C 66 5:01:01		
14:02:37	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
	Eickhoff, H 67 4:32:36/Cantú, M 64 4:36:30/Siegmund, D 69 4:53:31		
14:31:30	Laufsportfreunde Münster	07.10.07	Köln
	Herding, M 57 4:35:16/Raidt, V 56 4:50:22/Sypiana, U 49 5:05:52		

Bestenliste 07 **50km-Straßenlauf**

WHK

<u>(06: 4:53:33 Suwelack, Julia)</u>		Laufsportfreunde Münster			
4:14:03	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop

Bestenliste 07 **100km-Straßenlauf**

WHK

<u>(06: 9:39:52 Ziegler, Brigitte)</u>		Laufsportfreunde Münster			
11:52:04	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI
13:09:38	Kamp, Parvin	51	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI
13:09:39	Dohmann, Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI

Bestenliste 07 **100km-Straße Mannschaft**

WHK

<u>(06: ---)</u>			
38:11:21	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI
	Suwelack, J 47 11:52:04/Kamp, P 51 13:09:38/Dohmann, A 53 13:09:39		

Bestenliste 07 **100m-Hürdenlauf**

WHK

<u>(06: 21.27 Keller, Daniela)</u>		LG Ems/SC DJK Everswinkel				
21,37	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	-1.7

Bestenliste 07 **400m-Hürdenlauf**

WHK

(06: ---)

69,20	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	26.05.07	Gladbeck
73,22	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	03.08.07	Münster-Wolbeck
77,42	Ditt, Karin	91	LG Ratio/TG Münster	26.05.07	Gladbeck
93,11	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **3000m-Hindernislauf**

WHK

(06: ---)

13:34,65	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	03.08.07	Münster-Wolbeck
----------	-------------	----	----------------	----------	-----------------

Bestenliste 07 **4 x 100m-Staffel**

WHK

(06: 51.95 LG Ratio Münster)

48,98	LG Ratio Münster	17.06.07	Arnsberg		
Upadek, N 92/Ehling, A 92/Silies, M 92/Pinto, T 92					
51,94	LG Ratio Münster	19.05.07	Recklinghausen		
Otterpohl, A 94/Schönfeld, N 92/Juhnke, J 93/Schunck, J 92					
54,18	LG Ems Warendorf	07.06.07	Gütersloh		
Röhling, E 93/Erdmann, K 93/Herbold, S 93/Ellebracht, L 93					

Bestenliste 07 **3 x 800m-Staffel**

WHK

(06: 7:39.87 ESV SW Münster)

7:28,43	ESV SW Münster	12.05.07	Olfen		
Ahrens, U 80/Meyer, R 86/Schüler, N 80					
7:39,01	Laufsportfreunde Münster	12.05.07	Olfen		
Schmiedeshoff, L 91/Meyerhoffer, M 90/Ludwig, V 92					
7:58,32	ESV SW Münster	14.07.07	Fulda		
Großkopff, D 60/Steinkühler, K 58/Hillebrand-Raves, M 62					
8:54,0	LG Ems Warendorf	04.05.07	Oelde		
Elkmann, A 95/Wüller, M 96/Menke, R 94					
9:06,4	LG Ems Warendorf	04.05.07	Oelde		
Möllmann, M 97/Heinsch, D 97/Wüller, F 98					
9:55,4	LG Ems Warendorf	04.05.07	Oelde		
Krabbe, F 97/Heitwerth, M 97/Polomka, W 97					

Bestenliste 07 **5 x 10km-Staffel**

WHK

(06: ---)

3:27:32	Laufsportfreunde Münster	01.09.07	Rheine-Elte		
Hauertmann, K 76/Mayerhoffer, M 90/Holtkötter, A 58/Lembeck, D 79/Frie, J 74					

Bestenliste 07 **Hochsprung**

WHK

(06: 1.60Werner, CarolinLG Ratio/DJK GW Nottuln)

1,66	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.07	Hamm
1,56	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.04.07	Hamm
1,55	Marciniak, Rica	92	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
1,52	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
1,48	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	23.06.07	Ahlen
1,48	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine
1,48	Redeker, Jana	92	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.07	Recklinghausen
1,46	Schulze Everding, Carolin	94	LG Ratio/BSV Roxel	19.08.07	Havixbeck
1,45	Sothmann, Nele Kristin	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine
1,45	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.07	Münster-Roxel

Bestenliste 07 **Stabhochsprung**

WHK

(06: 3.95Rokossa, KlaudiaLG Ratio/TuS Hilstrup)

3,84	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Bochum
2,75	Sothmann, Nele Kristin	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.07	Soest
2,15	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	07.10.07	Münster
2,10	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	24.06.07	Münster-Wolbeck
2,00	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Weitsprung**

WHK

(06: 5.35Marketon, JanaLG Ratio/TG Münster)

5,25	Upadek, Nadine	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen	
5,22	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage	
5,19	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	26.05.07	Gladbeck	+0.0
5,14	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.09.07	Münster-Roxel	
4,97	Sothmann, Nele Kristin	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine	+0.9
4,94	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	
4,92	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel	
4,86	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	26.05.07	Gladbeck	+0.0
4,84	Redecker, Jana	92	LG Ratio/Preußen Münster	26.05.07	Gladbeck	+0.0
4,79	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	07.06.07	Gütersloh	
4,79	Ehling, Ann-Christine	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	
4,79	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	28.05.07	Recklinghausen	

Bestenliste 07 **Dreisprung**

WHK

(06: 10.71	Inkmann, Linda	LG Ratio/TV Eintr. Greven)				
11,41	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Garbsen	-0.8
9,98	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	16.06.07	Arnsberg	

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 4kg**

WHK

(06: 10.82	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
10,89	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.07	Werther	
9,64	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte	
9,51	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	28.04.07	Telgte	
8,91	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	02.06.07	Rheine	
8,85	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	22.05.07	Bochum-Wattensch.	
8,69	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	08.09.07	Olfen	
8,52	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel	
8,24	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	02.06.07	Rheine	
7,70	Hedding, Kristin	89	TV Friesen Telgte	02.06.07	Rheine	
7,55	Sothmann, Nele Kristin	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 **Diskuswerfen 1.00kg**

WHK

(06: 31.53	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
30,22	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel	
24,08	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel	
23,75	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel	
22,94	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte	
22,83	Upadek, Nadine	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	
22,76	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	28.04.07	Telgte	
20,87	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.03.07	Everswinkel	
20,56	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	28.04.07	Telgte	
19,73	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	28.04.07	Telgte	
19,60	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage	

Bestenliste 07 **Hammerwerfen 4kg**

WHK

(06: 20.65	Konieczny, Beate	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
20,69	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.03.07	Everswinkel	
19,80	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.07	Everswinkel	
16,60	Meyberg, Anita	71	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.06.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 **Speerwerfen 600g**

WHK

(06: 49.10	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
48,82	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.05.07	Halle	
30,28	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel	
29,22	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	24.06.07	Ahlen	
28,85	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	
28,21	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	
28,19	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	14.09.07	Münster-Roxel	
26,42	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	24.06.07	Ahlen	
25,20	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Lage	

Bestenliste 07 **Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)**

WHK

(06: 1387	Dorenberg, Anna Maria	LG Ems/Warendorfer SU)				
914	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	
	15.47 (+0.7) / 3.70 / 6.10					

Bestenliste 07 **Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)**

WHK

(06: ---)						
1061	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	
	22.38 (+1.8) / 1.17 / 5.91 / 3.71 (+1.2) / 3:30.80					

Bestenliste 07 **Siebenkampf**

WHK

(06: 1359	Keller, Daniela	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
1676	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck	*
	21.37 (-1.7) / 1.20 / 6.56 / 34.86 (-2.4) / 3.62 (+0.3) / 19.35 / 3:26.29					

**Bestenliste Seniorinnen W30/W35**

Bestenliste 07 100m-Lauf		W30/W35				
<u>(06: ---)</u>						
13,06	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	02.06.07	Rheine	-0.6
14,13	Mackenbrock, Isabella	70	LG Ratio/BSV Roxel	20.05.07	Münster-Roxel	-0.4
14,86	Wiefhoff, Pamela	68	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
15,30	Wippern-Tepe, Petra	58	BSV Ostbevern	24.08.07	Telgte	
Bestenliste 07 200m-Lauf		W30/W35				
<u>(06: ---)</u>						
26,79	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	02.06.07	Rheine	+1.1
Bestenliste 07 400m-Lauf		W30/W35				
<u>(06: ---)</u>						
66,31	Hillebrand-Raves, Marion	62	ESV SW Münster	07.07.07	Zittau	
Bestenliste 07 800m-Lauf		W30/W35				
<u>(06: 2:21.42 Weßling, Maria)</u>		ESV SW Münster)				
2:32,69	Hillebrand-Raves, Marion	62	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte	
2:34,64	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	13.07.07	Fulda	
2:38,83	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel	
2:40,52	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte	
2:48,08	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	06.07.07	Zittau	
3:42,66	Wippern-Tepe, Petra	58	BSV Ostbevern	24.08.07	Telgte	
Bestenliste 07 1000m-Lauf		W30/W35				
<u>(06: 3:19.44 Schmiemann, Petra)</u>		ESV SW Münster)				
3:21,90	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen	
3:22,04	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen	
3:22,18	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	06.06.07	Nordkirchen	
3:24,70	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen	
Bestenliste 07 1500m-Lauf		W30/W35				
<u>(06: 4:46.80 Weßling, Maria)</u>		ESV SW Münster)				
5:14,47	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	08.07.07	Zittau	
5:14,61	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	15.07.07	Fulda	
5:23,4	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	21.04.07	Dülmen	
Bestenliste 07 3000m-Lauf		W30/W35				
<u>(06: 10:04.38 Weßling, Maria)</u>		ESV SW Münster)				
11:10,56	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte	
11:12,16	Frie, Julia	74	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
11:22,09	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
11:51,44	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	20.05.07	Münster-Roxel	
12:16,63	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	20.05.07	Münster-Roxel	
14:52,3	Fuchtmann, Christiane	77	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel	
15:27,03	Assmann, Birgit	77	TV Friesen Telgte	24.08.07	Telgte	
Bestenliste 07 5000m-Lauf		W30/W35				
<u>(06: 17:31.28 Weßling, Maria)</u>		ESV SW Münster)				
19:47,06	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	28.04.07	Oberhausen	
21:06,90	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen	
21:36,84	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	28.04.07	Oberhausen	
21:53,97	Trecul, Beatrice	68	ESV SW Münster	28.04.07	Oberhausen	
Bestenliste 07 10km-Straßenlauf		W30/W35				
<u>(06: 39:53 Schmiemann, Petra)</u>		ESV SW Münster)				
39:03	Hauertmann, Katharina	76	Laufsportfreunde Münster	14.12.07	Ahlen	
41:01	Frie, Julia	74	Laufsportfreunde Münster	28.01.07	Hamm	
41:08	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	04.08.07	Berlin	
41:14	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	17.05.07	Regensburg	
41:21	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	27.10.07	Nordwalde	
42:23	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	07.04.07	Paderborn	
42:29	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	07.04.07	Recke-Steinbeck	
43:32	Specker, Alexandra	74	Laufsportfreunde Münster	16.06.07	Everswinkel	
44:16	Trecul, Béatrice	68	ESV SW Münster	31.12.07	Münster	
45:46	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	29.09.07	Saerbeck	

Bestenliste 07 **10km-Straße Mannschaft**

W30/W35

(06: 2:05:07 Laufsportfreunde Münster)

2:04:41	Laufsportfreunde Münster		28.01.07	Hamm
	Hauertmann,K 76 40:34/Frie,J 74 41:01/Feyerabend,M 54 43:06			
2:16:08	Laufsportfreunde Münster		13.10.07	Coesfeld
	Holtkötter,A 58 41:55/Lutz,R 53 45:51/Kersebaum,C 69 48:22			
2:33:04	Laufsportfreunde Münster		03.11.07	Ascheberg-Herbern
	Rother,M 46 49:05/Rotering,G 63 51:26/Bredebusch,I 68 52:33			
2:36:14	LG Ems Warendorf		22.09.07	Gütersloh
	Heuer,M 72 48:56/Großmann,R 54 53:04/Pohlchristoph,E 45 54:14			
2:39:52	Laufsportfreunde Münster		31.12.07	Münster
	Determann,I 75 53:11/Ortlepp,K 60 53:18/König,U 65 53:23			
2:39:56	LG Ems Warendorf		31.12.07	Münster
	Klodwig,C 65 51:05/Fuchtmann,C 77 52:01/Natrup,G 52 56:50			
2:44:20	Laufsportfreunde Münster		01.07.07	Münster
	Schwarzkopf,A 58 52:54/Röttger,L 64 55:31/Ringas,G 63 55:55			
2:44:51	LG Ems Warendorf		11.08.07	Ostbevern
	Naujeck-Peters,B 64 51:53/Koenen-Sliwka,E 57 55:08/Ackermann,G 50 57:50			
2:47:51	Laufsportfreunde Münster		22.04.07	Münster
	Hagemann,B 65 55:05/Cantu,M 64 55:44/Schubert,M 60 57:02			
2:48:18	Laufsportfreunde Münster		31.12.07	Münster
	Hasebrock,A 65 53:49/Ratering-Slüter,B 62 54:07/Dropmann,M 56 60:22			

Bestenliste 07 **15km-Straßenlauf**

W30/W35

(06: 1:04:21 Frie,Julia Laufsportfreunde Münster)

0:59:28	Hauertmann,Katharina	76	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Werl/Soest
1:03:51	Frie,Julia	74	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:04:48	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	01.12.07	Everswinkel
1:06:06	Lanwer,Rita	56	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:06:35	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:16:03	Rother,Marion	46	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:18:13	Fuchtmann,Christiane	77	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel
1:18:53	Lehnert,Silvia	72	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Herten-Bertlich
1:19:02	Ermeling,Magdalena	56	TV Friesen Telgte	01.12.07	Everswinkel
1:22:53	Ortlepp,Karin	60	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm

Bestenliste 07 **15km-Straße Mannschaft**

W30/W35

(06: 3:21:53 Laufsportfreunde Münster)

3:15:37	Laufsportfreunde Münster		11.02.07	Hamm
	Frie,J 74 1:03:51/Holtkötter,A 58 1:05:40/Lanwer,R 56 1:06:06			
3:45:31	Laufsportfreunde Münster		11.02.07	Hamm
	Feyerabend,M 54 1:06:35/Rother,M 46 1:16:03/Ortlepp,K 60 1:22:53			
4:23:23	LG Ems Warendorf		01.12.07	Everswinkel
	Fuchtmann,C 77 1:18:13/Natrup,G 52 1:28:51/Lammers,M 58 1:36:19			
4:32:17	Laufsportfreunde Münster		11.02.07	Hamm
	Thonemann,A 56 1:27:59/Pöpke,C 56 1:31:52/Cantu,M 64 1:32:26			

Bestenliste 07 **Halbmarathonlauf**

W30/W35

(06: 1:23:25 Weßling,Maria ESV SW Münster)

1:31:58	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	17.08.07	Spelle
1:32:24	Lanwer,Rita	56	Laufsportfreunde Münster	10.03.07	Münster
1:33:35	Hauertmann,Katharina	76	Laufsportfreunde Münster	18.03.07	Lissabon/POR
1:33:51	Schmiemann,Petra	56	ESV SW Münster	07.04.07	Recke-Steinbeck
1:34:10	Frie,Julia	74	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
1:35:00	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
1:36:34	Stienemann,Martina	69	ESV SW Münster	14.11.07	Essen
1:38:50	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	26.06.07	Löningen
1:40:33	Schwager,Ruth	56	ESV SW Münster	07.04.07	Recke-Steinbeck
1:40:41	Zinke,Michaela	74	Laufsportfreunde Münster	07.04.07	Paderborn

Bestenliste 07 **Halbmarathon Mannschaft**

W30/W35

(06: 4:38:41 Laufsportfreunde Münster)

4:42:36	Laufsportfreunde Münster		25.02.07	Hamm
	Holtkötter,A 58 1:33:26/Frie,J 74 1:34:10/Feyerabend,M 54 1:35:00			
5:29:46	Laufsportfreunde Münster		26.06.07	Löningen
	Ziegler,B 50 1:38:50/Dittrich,H 51 1:52:36/Herding,M 57 1:58:20			
5:31:06	Laufsportfreunde Münster		25.02.07	Hamm
	Lehnert,S 72 1:47:23/Rother,M 46 1:48:54/Kranenburg,A 54 1:54:49			
5:57:44	Laufsportfreunde Münster		13.07.07	Dülmen
	Buth,E 53 1:51:05/Hagemann,B 65 2:01:22/Heckmann,B 58 2:05:17			
6:02:40	Laufsportfreunde Münster		07.10.07	Köln
	Nienhaus,C 68 1:48:33/Ringas,G 63 2:02:57/Leifeld,M 50 2:11:10			
6:16:29	Laufsportfreunde Münster		25.02.07	Hamm
	Ortlepp,K 60 2:00:20/Thonemann,A 56 2:05:13/Pöpke,C 56 2:10:56			
6:42:42	Laufsportfreunde Münster		13.05.07	Obe./Gelsenkirchen
	Averdiek,B 52 2:14:11/Raidt,V 56 2:14:12/Sypiana,U 49 2:14:19			

Bestenliste 07 **25km-Straßenlauf**

W30/W35

<u>(06: 1:59:08 Feyerabend, Maria</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
1:49:30	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	06.05.07	Berlin
1:55:39	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
1:56:13	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
2:06:15	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	06.05.07	Berlin
2:15:20	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
2:17:38	Hagemann, Beate	65	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
2:20:16	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.07	Everswinkel
2:33:48	Koenen-Sliwka, Elfriede	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.07	Everswinkel
2:35:08	Mecking, Almut	55	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
2:38:16	Schwarzkopf, Annette	58	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin

Bestenliste 07 **25km-Straße Mannschaft**

W30/W35

<u>(06: 5:58:54 Laufsportfreunde Münster)</u>					
6:28:37	Laufsportfreunde Münster			04.11.07	Bottrop
	Holtkötter, A 58 1:55:39/Dittrich, H 51 2:15:20/Hagemann, B 65 2:17:38				
7:09:37	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Feyerabend, M 54 1:56:13/Mecking, A 55 2:35:08/Schwarzkopf, A 58 2:38:16				
8:16:06	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Papenkort, C 59 2:42:59/Breuing, H 59 2:46:31/Cantu, M 64 2:46:36				
8:26:39	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Wiedemann, A 55 2:47:27/Siegmund, D 69 2:48:03/Ratermann, C 67 2:51:09				
8:33:38	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Grühsinger, I 41 2:51:11/Zimmer, J 67 2:51:12/Durynek, H 36 2:51:15				
8:47:20	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Von Grabe-Vogt, P 53 2:53:52/Ring, D 55 2:55:50/Tewes, D 48 2:57:38				
8:56:36	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Deppe, U 53 2:57:38/Wigger, B 54 2:59:10/Sieme, C 55 2:59:48				
9:25:31	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	England, S 66 3:02:48/Beiske, A 71 3:09:36/Thyron, M 53 3:13:07				

Bestenliste 07 **Marathonlauf**

W30/W35

<u>(06: 3:10:41 Kammer, Eva</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
3:12:43	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.09.07	Münster
3:17:50	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Mainz
3:18:56	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	14.10.07	Essen
3:21:03	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
3:21:46	Hauertmann, Katharina	76	Laufsportfreunde Münster	28.10.07	Luzern/SUI
3:33:35	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Mainz
3:43:50	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	30.09.07	Bremen
3:48:31	Kersebaum, Christel	69	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
3:48:40	Dohmann, Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	22.04.07	Bonn
3:52:29	Kerkhoff, Hildegard	53	Laufsportfreunde Münster	29.04.07	Duisburg

Bestenliste 07 **Marathon Mannschaft**

W30/W35

<u>(06: 9:57:17 Laufsportfreunde Münster)</u>					
10:45:20	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Mainz
	Holtkötter, A 58 3:17:50/Ziegler, B 50 3:33:35/Lutz, R 53 3:53:55				
11:49:14	Laufsportfreunde Münster			30.09.07	Bremen
	Suwelack, J 47 3:43:50/Kerkhoff, H 53 3:57:11/Rother, M 46 4:08:13				
12:21:28	LG Ems Warendorf			09.09.07	Münster
	Streich, A 55 3:52:40/Naujeck-Peters, B 64 4:06:41/Fuchtmann, C 77 4:22:07				
12:33:25	Laufsportfreunde Münster			07.10.07	Köln
	Kamp, P 51 3:55:15/Dittrich, H 51 4:07:33/Nathaus, B 63 4:30:37				
13:26:43	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Ringas, G 63 4:28:19/Schubert, M 60 4:29:02/Röttger, L 64 4:29:22				
13:28:05	LG Ems Warendorf			30.09.07	Berlin
	Heuer, M 72 4:07:45/Pohlchristoph, E 45 4:19:40/Westhoff, H 59 5:00:40				
14:02:37	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Eickhoff, H 67 4:32:36/Cantú, M 64 4:36:30/Siegmund, D 69 4:53:31				
14:31:30	Laufsportfreunde Münster			07.10.07	Köln
	Herdning, M 57 4:35:16/Raidt, V 56 4:50:22/Sypiana, U 49 5:05:52				
14:33:41	Laufsportfreunde Münster			30.09.07	Berlin
	Schwarzkopf, A 58 4:27:54/Pörschke, C 66 5:01:01/Melkonyan, A 70 5:04:46				
15:13:52	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Lohm, D 61 4:53:31/Brinck, S 63 4:58:42/Wiedemann, A 55 5:21:39				

Bestenliste 07 **50km-Straßenlauf**

W30/W35

<u>(06: 4:53:33 Suwelack, Julia</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
4:14:03	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop

Bestenliste 07 **100km-Straßenlauf**

W30/W35

<u>(06: 9:39:52 Ziegler, Brigitte</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
11:52:04	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI
13:09:38	Kamp, Parvin	51	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI
13:09:39	Dohmann, Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI



Bestenliste 07 **100km-Straße Mannschaft** W30/W35

(06: ---)

38:11:21 Laufsportfreunde Münster 15.06.07 Biel/SUI
Suwelack,J 47 11:52:04/Kamp,P 51 13:09:38/Dohmann,A 53 13:09:39

Bestenliste 07 **3 x 800m-Staffel** W30/W35

(06: 7:39.87 ESV SW Münster)

7:58,32 ESV SW Münster 14.07.07 Fulda
Großkopff,D 60/Steinkühler,K 58/Hillebrand-Raves,M 62

Bestenliste 07 **Weitsprung** W30/W35

(06: 4.00 Wiefhoff,Pamela LG Ems/SC DJK Everswinkel)

4,64 Mackenbrock,Isabella 69 LG Ratio/BSV Roxel 20.05.07 Münster-Roxel +0.0
4,34 Wiefhoff,Pamela 68 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.08.07 Telgte
3,12 Wippern-Tepe,Petra 58 BSV Ostbevern 24.08.07 Telgte

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 4kg** W30/W35

(06: 6.81 Konieczny,Beate LG Ems/SC DJK Everswinkel)

8,85 Füchter,Alexandra 71 TuS Altenberge 22.05.07 Bochum-Wattensch.
6,31 Konieczny,Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 28.04.07 Telgte
5,62 Meyberg,Anita 71 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.08.07 Telgte

Bestenliste 07 **Diskuswerfen 1.00kg** W30/W35

(06: 18.58 Konieczny,Beate LG Ems/SC DJK Everswinkel)

18,87 Konieczny,Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 28.04.07 Telgte
12,45 Meyberg,Anita 71 LG Ems/SC DJK Everswinkel 02.09.07 Everswinkel
10,79 Keller,Brigitte 45 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.08.07 Telgte

Bestenliste 07 **Hammerwerfen 4kg** W30/W35

(06: 20.65 Konieczny,Beate LG Ems/SC DJK Everswinkel)

20,69 Konieczny,Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 25.03.07 Everswinkel
16,60 Meyberg,Anita 71 LG Ems/SC DJK Everswinkel 17.06.07 Everswinkel

**Bestenliste Seniorinnen W40/W45****Bestenliste 07 100m-Lauf**

W40/W45

(06: ---)

15,30 Wippern-Tepe, Petra 58 BSV Ostbevern 24.08.07 Telgte

Bestenliste 07 400m-Lauf

W40/W45

(06: ---)

66,31 Hillebrand-Raves, Marion 62 ESV SW Münster 07.07.07 Zittau

Bestenliste 07 800m-Lauf

W40/W45

(06: 2:21.42 Weßling, Maria ESV SW Münster)

2:32,69	Hillebrand-Raves, Marion	62	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte
2:34,64	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	13.07.07	Fulda
2:38,83	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel
2:40,52	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte
2:48,08	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	06.07.07	Zittau
3:42,66	Wippern-Tepe, Petra	58	BSV Ostbevern	24.08.07	Telgte

Bestenliste 07 1000m-Lauf

W40/W45

(06: 3:19.44 Schmiemann, Petra ESV SW Münster)

3:21,90	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen
3:22,04	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen
3:22,18	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	06.06.07	Nordkirchen
3:24,70	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen

Bestenliste 07 1500m-Lauf

W40/W45

(06: 4:46.80 Weßling, Maria ESV SW Münster)

5:14,47	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	08.07.07	Zittau
5:14,61	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	15.07.07	Fulda
5:23,4	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	21.04.07	Dülmen

Bestenliste 07 3000m-Lauf

W40/W45

(06: 10:04.38 Weßling, Maria ESV SW Münster)

11:10,56	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte
11:22,09	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte
11:51,44	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	20.05.07	Münster-Roxel
12:16,63	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	20.05.07	Münster-Roxel

Bestenliste 07 5000m-Lauf

W40/W45

(06: 17:31.28 Weßling, Maria ESV SW Münster)

19:47,06	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	28.04.07	Oberhausen
21:06,90	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen
21:36,84	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	28.04.07	Oberhausen

Bestenliste 07 10km-Straßenlauf

W40/W45

(06: 39:53 Schmiemann, Petra ESV SW Münster)

41:08	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	04.08.07	Berlin
41:14	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	17.05.07	Regensburg
41:21	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	27.10.07	Nordwalde
42:23	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	07.04.07	Paderborn
45:46	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	29.09.07	Saerbeck
45:51	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	13.10.07	Coesfeld
45:59	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	27.10.07	Nordwalde
48:49	Buth, Elke	53	Laufsportfreunde Münster	01.07.07	Münster
49:05	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	03.11.07	Ascheberg-Herbern
49:16	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	17.08.07	Spelle

Bestenliste 07 **10km-Straße Mannschaft**

W40/W45

<u>(06: 2:07:22 Laufsportfreunde Münster)</u>			
2:09:24	Laufsportfreunde Münster	08.06.07	Oelde
	Holtkötter,A 58 42:37/Lanwer,R 56 42:45/Feyerabend,M 54 44:02		
2:24:53	Laufsportfreunde Münster	01.07.07	Münster
	Lutz,R 53 46:33/Buth,E 53 48:49/Rother,M 46 49:31		
2:40:10	Laufsportfreunde Münster	22.04.07	Münster
	König,U 65 49:21/Hagemann,B 65 55:05/Cantu,M 64 55:44		
2:44:08	LG Ems Warendorf	22.09.07	Gütersloh
	Großmann,R 54 53:04/Pohlchristoph,E 45 54:14/Kriefft,U 61 56:50		
2:44:13	Laufsportfreunde Münster	28.01.07	Hamm
	Kranenburg,A 54 52:43/Ortlepp,K 60 53:19/Thonemann,A 56 58:11		
2:44:20	Laufsportfreunde Münster	01.07.07	Münster
	Schwarzkopf,A 58 52:54/Röttger,L 64 55:31/Ringas,G 63 55:55		
2:44:51	LG Ems Warendorf	11.08.07	Ostbevern
	Naujeck-Peters,B 64 51:53/Koenen-Sliwka,E 57 55:08/Ackermann,G 50 57:50		
2:48:18	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Münster
	Hasebrock,A 65 53:49/Ratering-Slüter,B 62 54:07/Dropmann,M 56 60:22		
3:02:00	LG Ems Warendorf	22.04.07	Münster
	Lammers,M 58 58:20/Kortmann,V 57 60:32/Struchtrup,A 53 63:08		
3:09:14	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Münster
	Lohm,D 61 62:09/Grühsinger,I 41 62:13/Spatz,G 63 64:52		

Bestenliste 07 **15km-Straßenlauf**

W40/W45

<u>(06: 1:07:29 Lanwer,Rita Laufsportfreunde Münster)</u>					
1:04:48	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	01.12.07	Everswinkel
1:06:06	Lanwer,Rita	56	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:06:35	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:16:03	Rother,Marion	46	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:19:02	Ermeling,Magdalena	56	TV Friesen Telgte	01.12.07	Everswinkel
1:22:53	Ortlepp,Karin	60	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:27:59	Thonemann,Anne	56	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:28:51	Natrup,Gitte	52	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel
1:31:39	Ringas,Gabi	63	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Werl/Soest
1:31:52	Pöpke,Cecilia	56	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm

Bestenliste 07 **15km-Straße Mannschaft**

W40/W45

<u>(06: 3:32:26 Laufsportfreunde Münster)</u>			
3:18:21	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
	Holtkötter,A 58 1:05:40/Lanwer,R 56 1:06:06/Feyerabend,M 54 1:06:35		
4:06:55	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
	Rother,M 46 1:16:03/Ortlepp,K 60 1:22:53/Thonemann,A 56 1:27:59		
4:41:38	LG Ems Warendorf	01.12.07	Everswinkel
	Natrup,G 52 1:28:51/Lammers,M 58 1:36:19/Struchtrup,A 53 1:36:28		
4:44:03	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
	Pöpke,C 56 1:31:52/Cantu,M 64 1:32:26/England,S 66 1:39:45		

Bestenliste 07 **Halbmarathonlauf**

W40/W45

<u>(06: 1:23:25 Weßling,Maria ESV SW Münster)</u>					
1:31:58	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	17.08.07	Spelle
1:32:24	Lanwer,Rita	56	Laufsportfreunde Münster	10.03.07	Münster
1:33:51	Schmiemann,Petra	56	ESV SW Münster	07.04.07	Recke-Steinbeck
1:35:00	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
1:38:50	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	26.06.07	Löningen
1:40:33	Schwager,Ruth	56	ESV SW Münster	07.04.07	Recke-Steinbeck
1:46:38	Großkopff,Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	01.04.07	Berlin
1:48:54	Rother,Marion	46	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
1:51:05	Buth,Elke	53	Laufsportfreunde Münster	13.07.07	Dülmen-Rorup
1:52:36	Dittrich,Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	26.06.07	Löningen

Bestenliste 07 **Halbmarathon Mannschaft**

W40/W45

<u>(06: 4:38:41 Laufsportfreunde Münster)</u>			
4:57:20	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
	Holtkötter,A 58 1:33:26/Feyerabend,M 54 1:35:00/Rother,M 46 1:48:54		
5:29:46	Laufsportfreunde Münster	26.06.07	Löningen
	Ziegler,B 50 1:38:50/Dittrich,H 51 1:52:36/Herding,M 57 1:58:20		
5:57:44	Laufsportfreunde Münster	13.07.07	Dülmen
	Buth,E 53 1:51:05/Hagemann,B 65 2:01:22/Heckmann,B 58 2:05:17		
6:00:22	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
	Kranenburg,A 54 1:54:49/Ortlepp,K 60 2:00:20/Thonemann,A 56 2:05:13		
6:35:55	Laufsportfreunde Münster	13.07.07	Dülmen
	Ringas,G 63 2:06:32/Cantu Rodriguez,M 64 2:11:22/Wiedemann,A 55 2:18:01		
6:42:42	Laufsportfreunde Münster	13.05.07	Obe./Gelsenkirchen
	Averdiek,B 52 2:14:11/Raidt,V 56 2:14:12/Sypiana,U 49 2:14:19		
6:49:08	Laufsportfreunde Münster	13.05.07	Obe./Gelsenkirchen
	Leifeld,M 50 2:15:16/Rump,A 66 2:16:56/Reisener,A 66 2:16:56		

Bestenliste 07 **25km-Straßenlauf**

W40/W45

<u>(06: 1:59:08 Feyerabend, Maria)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
1:49:30	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	06.05.07	Berlin
1:55:39	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
1:56:13	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
2:06:15	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	06.05.07	Berlin
2:15:20	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
2:17:38	Hagemann, Beate	65	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
2:20:16	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.07	Everswinkel
2:33:48	Koenen-Sliwka, Elfriede	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.07	Everswinkel
2:35:08	Mecking, Almut	55	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
2:38:16	Schwarzkopf, Annette	58	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin

Bestenliste 07 **25km-Straße Mannschaft**

W40/W45

<u>(06: 6:25:50 Laufsportfreunde Münster)</u>					
6:28:37	Laufsportfreunde Münster			04.11.07	Bottrop
	Holtkötter, A 58 1:55:39/Dittrich, H 51 2:15:20/Hagemann, B 65 2:17:38				
7:09:37	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Feyerabend, M 54 1:56:13/Mecking, A 55 2:35:08/Schwarzkopf, A 58 2:38:16				
8:16:06	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Papenkort, C 59 2:42:59/Breuing, H 59 2:46:31/Cantu, M 64 2:46:36				
8:29:47	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Wiedemann, A 55 2:47:27/Ratermann, C 67 2:51:09/Grühsinger, I 41 2:51:11				
8:36:19	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Zimmer, J 67 2:51:12/Durynek, H 36 2:51:15/Von Grabe-Vogt, P 53 2:53:52				
8:51:06	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Ring, D 55 2:55:50/Tewes, D 48 2:57:38/Deppe, U 53 2:57:38				
9:01:46	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Wigger, B 54 2:59:10/Sieme, C 55 2:59:48/England, S 66 3:02:48				

Bestenliste 07 **Marathonlauf**

W40/W45

<u>(06: 3:10:41 Kammer, Eva)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
3:12:43	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.09.07	Münster
3:17:50	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Mainz
3:18:56	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	14.10.07	Essen
3:21:03	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
3:33:35	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Mainz
3:43:50	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	30.09.07	Bremen
3:48:40	Dohmann, Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	22.04.07	Bonn
3:52:29	Kerkhoff, Hildegard	53	Laufsportfreunde Münster	29.04.07	Duisburg
3:52:40	Streich, Angelika	55	LG Ems/TuS Freckenhorst	09.09.07	Münster
3:53:55	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Mainz

Bestenliste 07 **Marathon Mannschaft**

W40/W45

<u>(06: 10:24:11 Laufsportfreunde Münster)</u>					
10:45:20	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Mainz
	Holtkötter, A 58 3:17:50/Ziegler, B 50 3:33:35/Lutz, R 53 3:53:55				
11:49:14	Laufsportfreunde Münster			30.09.07	Bremen
	Suwelack, J 47 3:43:50/Kerkhoff, H 53 3:57:11/Rother, M 46 4:08:13				
12:33:25	Laufsportfreunde Münster			07.10.07	Köln
	Kamp, P 51 3:55:15/Dittrich, H 51 4:07:33/Nathaus, B 63 4:30:37				
13:26:43	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Ringas, G 63 4:28:19/Schubert, M 60 4:29:02/Röttger, L 64 4:29:22				
14:28:43	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Cantu, M 64 4:36:30/Lohm, D 61 4:53:31/Brinck, S 63 4:58:42				
14:31:30	Laufsportfreunde Münster			07.10.07	Köln
	Herding, M 57 4:35:16/Raidt, V 56 4:50:22/Sypiana, U 49 5:05:52				

Bestenliste 07 **50km-Straßenlauf**

W40/W45

<u>(06: 4:53:33 Suwelack, Julia)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
4:14:03	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop

Bestenliste 07 **100km-Straßenlauf**

W40/W45

<u>(06: 9:39:52 Ziegler, Brigitte)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
11:52:04	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI
13:09:38	Kamp, Parvin	51	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI
13:09:39	Dohmann, Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI

Bestenliste 07 **100km-Straße Mannschaft**

W40/W45

<u>(06: ---)</u>					
38:11:21	Laufsportfreunde Münster			15.06.07	Biel/SUI
	Suwelack, J 47 11:52:04/Kamp, P 51 13:09:38/Dohmann, A 53 13:09:39				



Kreis-Bestenliste 2007

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 07	3 x 800m-Staffel	W40/W45		
(06: 7:39.87	<u>ESV SW Münster)</u>			
7:58,32	ESV SW Münster			14.07.07 Fulda
	Großkopff, D 60/Steinkühler, K 58/Hillebrand-Raves, M 62			
Bestenliste 07	Weitsprung	W40/W45		
(06: ---)				
3,12	Wipfern-Tepe, Petra	58	BSV Ostbevern	24.08.07 Telgte
Bestenliste 07	Kugelstoßen 4kg	W40/W45		
(06: 6.81	<u>Konieczny, Beate</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>		
6,31	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.04.07 Telgte
Bestenliste 07	Diskuswerfen 1.00kg	W40/W45		
(06: 18.58	<u>Konieczny, Beate</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>		
18,87	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.04.07 Telgte
10,79	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07 Telgte
Bestenliste 07	Hammerwerfen 4kg	W40/W45		
(06: 20.65	<u>Konieczny, Beate</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>		
20,69	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.03.07 Everswinkel

**Bestenliste Seniorinnen W50/W55**

Bestenliste 07 100m-Lauf		W50/W55			
<u>(06: ---)</u>					
27:47	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck +0.7
Bestenliste 07 800m-Lauf		W50/W55			
<u>(06: 2:33.09 Schmiemann, Petra</u>		ESV SW Münster)			
2:34,64	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	13.07.07	Fulda
Bestenliste 07 1000m-Lauf		W50/W55			
<u>(06: 3:19.44 Schmiemann, Petra</u>		ESV SW Münster)			
3:21,90	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen
Bestenliste 07 1500m-Lauf		W50/W55			
<u>(06: 5:11.12 Schmiemann, Petra</u>		ESV SW Münster)			
5:14,61	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	15.07.07	Fulda
Bestenliste 07 3000m-Lauf		W50/W55			
<u>(06: 11:13.85 Schmiemann, Petra</u>		ESV SW Münster)			
11:10,56	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte
Bestenliste 07 5000m-Lauf		W50/W55			
<u>(06: 19:16.96 Schmiemann, Petra</u>		ESV SW Münster)			
19:47,06	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	28.04.07	Oberhausen
21:06,90	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen
Bestenliste 07 10km-Straßenlauf		W50/W55			
<u>(06: 39:53 Schmiemann, Petra</u>		ESV SW Münster)			
41:14	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	17.05.07	Regensburg
41:21	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	27.10.07	Nordwalde
42:23	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	07.04.07	Paderborn
45:51	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	13.10.07	Coesfeld
45:59	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	27.10.07	Nordwalde
48:49	Buth, Elke	53	Laufsportfreunde Münster	01.07.07	Münster
49:05	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	03.11.07	Ascheberg-Herbern
49:16	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	17.08.07	Spelle
52:43	Kranenburg, Alida	54	Laufsportfreunde Münster	28.01.07	Hamm
53:04	Großmann, Rita	54	LG Ems/Warendorfer SU	22.09.07	Gütersloh
Bestenliste 07 10km-Straße Mannschaft		W50/W55			
<u>(06: 2:13:55 Laufsportfreunde Münster)</u>					
2:19:42	Laufsportfreunde Münster			01.07.07	Münster
2:56:13	LG Ems Warendorf			11.08.07	Ostbevern
	Koenen-Sliwka, E 57 55:08/Ackermann, G 50 57:50/Struchtrup, A 53 63:15				
Bestenliste 07 15km-Straßenlauf		W50/W55			
<u>(06: 1:07:29 Lanwer, Rita</u>		Laufsportfreunde Münster)			
1:06:06	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:06:35	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:16:03	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:19:02	Ermeling, Magdalena	56	TV Friesen Telgte	01.12.07	Everswinkel
1:27:59	Thonemann, Anne	56	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:28:51	Natrup, Gitte	52	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel
1:31:52	Pöpke, Cecilia	56	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:36:28	Struchtrup, Adelgunde	53	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel
Bestenliste 07 15km-Straße Mannschaft		W50/W55			
<u>(06: 4:23:17 Laufsportfreunde Münster)</u>					
3:28:44	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Lanwer, R 56 1:06:06/Feyerabend, M 54 1:06:35/Rother, M 46 1:16:03				

Bestenliste 07 **Halbmarathonlauf**

W50/W55

<u>(06: 1:29:33 Schmiemann, Petra</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
1:32:24	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	10.03.07	Münster
1:33:51	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.04.07	Recke-Steinbeck
1:35:00	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
1:38:50	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	26.06.07	Löningen
1:40:33	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	07.04.07	Recke-Steinbeck
1:48:54	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
1:51:05	Buth, Elke	53	Laufsportfreunde Münster	13.07.07	Dülmen-Rorup
1:52:36	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	26.06.07	Löningen
1:54:49	Kranenburg, Alida	54	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
1:55:14	Karst, Birgit	51	Laufsportfreunde Münster	29.04.07	Duisburg

Bestenliste 07 **Halbmarathon Mannschaft**

W50/W55

<u>(06: 5:07:38 Laufsportfreunde Münster)</u>			
5:18:43	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
	Feyerabend, M 54 1:35:00/Rother, M 46 1:48:54/Kranenburg, A 54 1:54:49		
5:29:46	Laufsportfreunde Münster	26.06.07	Löningen
	Ziegler, B 50 1:38:50/Dittrich, H 51 1:52:36/Herding, M 57 1:58:20		
6:37:59	Laufsportfreunde Münster	13.07.07	Dülmen
	Buth, E 53 1:51:05/Wiedemann, A 55 2:18:01/Grühsinger, I 41 2:28:53		
6:42:42	Laufsportfreunde Münster	13.05.07	Obe./Gelsenkirchen
	Averdiek, B 52 2:14:11/Raidt, V 56 2:14:12/Sypiana, U 49 2:14:19		

Bestenliste 07 **25km-Straßenlauf**

W50/W55

<u>(06: 1:59:08 Feyerabend, Maria</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
1:49:30	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	06.05.07	Berlin
1:56:13	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
2:06:15	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	06.05.07	Berlin
2:15:20	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
2:33:48	Koenen-Sliwka, Elfriede	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.07	Everswinkel
2:35:08	Mecking, Almut	55	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin

Bestenliste 07 **25km-Straße Mannschaft**

W50/W55

<u>(06: 7:13:21 Laufsportfreunde Münster)</u>			
7:18:48	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
	Feyerabend, M 54 1:56:13/Mecking, A 55 2:35:08/Wiedemann, A 55 2:47:27		
8:36:18	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
	Grühsinger, I 41 2:51:11/Durynek, H 36 2:51:15/Von Grabe-Vogt, P 53 2:53:52		
8:51:06	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
	Ring, D 55 2:55:50/Tewes, D 48 2:57:38/Deppe, U 53 2:57:38		
9:12:05	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
	Wigger, B 54 2:59:10/Sieme, C 55 2:59:48/Thyron, M 53 3:13:07		

Bestenliste 07 **Marathonlauf**

W50/W55

<u>(06: 3:15:36 Schmiemann, Petra</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
3:12:43	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.09.07	Münster
3:18:56	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	14.10.07	Essen
3:21:03	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
3:33:35	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Mainz
3:43:50	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	30.09.07	Bremen
3:48:40	Dohmann, Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	22.04.07	Bonn
3:52:29	Kerkhoff, Hildegard	53	Laufsportfreunde Münster	29.04.07	Duisburg
3:52:40	Streich, Angelika	55	LG Ems/TuS Freckenhorst	09.09.07	Münster
3:53:55	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Mainz
3:55:15	Kamp, Parvin	51	Laufsportfreunde Münster	07.10.07	Köln

Bestenliste 07 **Marathon Mannschaft**

W50/W55

<u>(06: 10:58:58 Laufsportfreunde Münster)</u>			
11:49:14	Laufsportfreunde Münster	30.09.07	Bremen
	Suwelack, J 47 3:43:50/Kerkhoff, H 53 3:57:11/Rother, M 46 4:08:13		
12:38:04	Laufsportfreunde Münster	07.10.07	Köln
	Kamp, P 51 3:55:15/Dittrich, H 51 4:07:33/Herding, M 57 4:35:16		
12:41:57	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
	Feyerabend, M 54 3:21:03/Lutz, R 53 3:59:15/Wiedemann, A 55 5:21:39		

Bestenliste 07 **50km-Straßenlauf**

W50/W55

<u>(06: 4:53:33 Suwelack, Julia</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
4:14:03	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop

Bestenliste 07 **100km-Straßenlauf**

W50/W55

<u>(06: 9:39:52 Ziegler, Brigitte</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
11:52:04	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI
13:09:38	Kamp, Parvin	51	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI
13:09:39	Dohmann, Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI



Kreis-Bestenliste 2007

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 07	100km-Straße Mannschaft	W50/W55		
<u>(06: ---)</u>				
38:11:21	Laufsportfreunde Münster			15.06.07
	Suwelack, J 47 11:52:04/Kamp, P 51 13:09:38/Dohmann, A 53 13:09:39			Biel/SUI
Bestenliste 07	Weitsprung	W50/W55		
<u>(06: ---)</u>				
1,35	Keller, Brigitte	45 LG Ems/SC DJK Everswinkel		03.08.07
				Münster-Wolbeck
Bestenliste 07	Kugelstoßen 3kg	W50/W55		
<u>(06: 6.19</u>	<u>Nierkamp, Maria</u>	<u>LG Ems/SC Füchtorf)</u>		
4,83	Keller, Brigitte	45 LG Ems/SC DJK Everswinkel		24.08.07
				Telgte
Bestenliste 07	Diskuswerfen 1.00kg	W50/W55		
<u>(06: 11.87</u>	<u>Keller, Brigitte</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>		
10,79	Keller, Brigitte	45 LG Ems/SC DJK Everswinkel		24.08.07
				Telgte

**Bestenliste Seniorinnen W60 u. ä.**

Bestenliste 07 100m-Lauf		W60 u. ä.	
<u>(06: ---)</u>			
27,47	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel 03.08.07 Münster-Wolbeck +0.7
Bestenliste 07 10km-Straßenlauf		W60 u. ä.	
<u>(06: 49:28 Rother,Marion</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>	
49:05	Rother,Marion	46	Laufsportfreunde Münster 03.11.07 Ascheberg-Herbern
54:14	Pohlchristoph,Elisabeth	45	LG Ems/Warendorfer SU 22.09.07 Gütersloh
60:52	Blanke,Hannelore	38	LG Ems/VfL Sassenberg 31.12.07 Münster
62:13	Grühsinger,Ilse	41	Laufsportfreunde Münster 31.12.07 Münster
Bestenliste 07 15km-Straßenlauf		W60 u. ä.	
<u>(06: 1:22:09 Pohlchristoph,Elisabeth</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>	
1:16:03	Rother,Marion	46	Laufsportfreunde Münster 11.02.07 Hamm
Bestenliste 07 Halbmarathonlauf		W60 u. ä.	
<u>(06: 1:50:45 Rother,Marion</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>	
1:48:54	Rother,Marion	46	Laufsportfreunde Münster 25.02.07 Hamm
1:59:08	Pohlchristoph,Elisabeth	45	LG Ems/Warendorfer SU 07.04.07 Paderborn
2:28:53	Grühsinger,Ilse	41	Laufsportfreunde Münster 13.07.07 Dülmen-Rorup
Bestenliste 07 25km-Straßenlauf		W60 u. ä.	
<u>(06: ---)</u>			
2:51:11	Grühsinger,Ilse	41	Laufsportfreunde Münster 06.05.07 Berlin
2:51:15	Durynek,Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster 06.05.07 Berlin
Bestenliste 07 Marathonlauf		W60 u. ä.	
<u>(06: 3:52:55 Rother,Marion</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>	
3:43:50	Suwelack,Julia	47	Laufsportfreunde Münster 30.09.07 Bremen
3:58:17	Rother,Marion	46	Laufsportfreunde Münster 17.03.07 Steinfurt
4:19:40	Pohlchristoph,Elisabeth	45	LG Ems/Warendorfer SU 30.09.07 Berlin
Bestenliste 07 100km-Straßenlauf		W60 u. ä.	
<u>(06: ---)</u>			
11:52:04	Suwelack,Julia	47	Laufsportfreunde Münster 15.06.07 Biel/SUI
Bestenliste 07 Weitsprung		W60 u. ä.	
<u>(06: ---)</u>			
1,35	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel 03.08.07 Münster-Wolbeck
Bestenliste 07 Kugelstoßen 3kg		W60 u. ä.	
<u>(06: 5.02 Keller,Brigitte</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>	
4,83	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.08.07 Telgte
Bestenliste 07 Diskuswerfen 1.00kg		W60 u. ä.	
<u>(06: 11.87 Keller,Brigitte</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>	
10,79	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.08.07 Telgte
Bestenliste 07 Speerwerfen 400g		W60 u. ä.	
<u>(06: 8.52 Keller,Brigitte</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>	
9,10	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.08.07 Telgte
Bestenliste 07 Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)		W60 u. ä.	
<u>(06: ---)</u>			
250	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel 03.08.07 Münster-Wolbeck
27.47(+0.7)/1.35/4.65			

**Bestenliste Schüler M7****Bestenliste 07 50m-Lauf**

M7

(06: 9.20	Rosenbaum,Nico	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
9,10	Depke,Tilo	00	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07	Everswinkel
9,16	Kakaro,Mamady	00	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
9,41	Zurheiden,Florian	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel
9,58	Eismann,Christoph	00	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
9,86	Uphoff,Alexander	00	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07	Everswinkel
9,7	Schöne,Justus	00	LG Ems/SC Füchtorf	05.05.07	Werther
9,99	Kischel,Paul	00	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.08.07	Everswinkel
10,07	Möllers,Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.09.07	Warendorf
9,9	Noltmann,Justin	00	LG Ems/SC Füchtorf	05.05.07	Werther
10,30	Hamm,Thomas	00	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf

Bestenliste 07 1000m-Lauf

M7

(06: 4:10.86	Rosenbaum,Nico	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
4:28,12	Kakaro,Mamady	00	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
4:29,07	Depke,Tilo	00	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07	Everswinkel
4:31,14	Kischel,Paul	00	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.08.07	Everswinkel
4:43,68	Schöne,Justus	00	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel
4:55,94	Möllers,Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck
5:05,76	Beeskow,Tizian	01	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel
5:10,75	Uphoff,Alexander	00	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07	Everswinkel
5:15,11	Stockmann,Levin	01	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.07	Everswinkel
5:26,05	Mayer Martins,Jonas	00	TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel
5:31,0	Homann,Tim	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel

Bestenliste 07 3km-Straßenlauf

M7

(06: 14:03	Kirchhefer,Konrad	LG Ratio/BSV Roxel)			
14:27	Bender,Jari	00	Laufsportfreunde Münster	01.12.07	Everswinkel
14:34	Kischel,Paul	00	LG Ems/TuS Freckenhorst	01.12.07	Everswinkel
14:36	Schöne,Justus	00	LG Ems/SC Füchtorf	24.11.07	Oelde
17:04	Sudmann,Daniel	01	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel
17:09	Egener,Nils	01	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel
18:01	Möllers,Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel

Bestenliste 07 5km-Straßenlauf

M7

(06: 25:19	Kirchhefer,Konrad	LG Ratio/BSV Roxel)			
26:56	Bender,Jari Lennart	00	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Münster
32:09	Möllers,Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.07	Münster

Bestenliste 07 50m-Hürdenlauf

M7

(06: 10.46	Rosenbaum,Nico	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
10,59	Zurheiden,Florian	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel
10,71	Noltmann,Justin	00	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel
10,80	Uphoff,Alexander	00	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07	Everswinkel
10,93	Möllers,Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck
10,97	Depke,Tilo	00	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07	Everswinkel
11,14	Schöne,Justus	00	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel
11,35	Kischel,Paul	00	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.08.07	Everswinkel
11,47	Holtkötter,Lennart	01	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07	Everswinkel
12,33	Manegold,Julian	02	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel
12,58	Kuhlmann,Julian	01	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel

Bestenliste 07 800m-Hindernislauf

M7

(06: 3:30.30	Kirchhefer,Konrad	LG Ratio/BSV Roxel)			
3:44,33	Schöne,Justus	00	LG Ems/SC Füchtorf	03.08.07	Münster-Wolbeck
4:25,35	Zurheiden,Florian	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine

Bestenliste 07 Weitsprung (Zone)

M7

(06: 3.05	Rosenbaum,Nico	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
3,24	Depke,Tilo	00	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07	Everswinkel
3,20	Kakaro,Mamady	00	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
3,02	Schöne,Justus	00	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel
2,88	Zurheiden,Florian	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel
2,88	Noltmann,Justin	00	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel
2,82	Kischel,Paul	00	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.08.07	Everswinkel
2,58	Möllers,Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck
2,56	Holtkötter,Lennart	01	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07	Everswinkel
2,49	Tünste,Lukas	00	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07	Everswinkel
2,38	Uphoff,Alexander	00	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07	Everswinkel



Bestenliste 07 **Schlagballwurf 80g**

M7

<u>(06: 22.00</u>	<u>Göller, Nick</u>	<u>LG Ratio/TG Münster)</u>			
28,50	Depke, Tilo	00	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07	Everswinkel
23,00	Kakaro, Mamady	00	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
20,50	Noltmann, Justin	00	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel
19,50	Möllers, Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck
17,00	Baune, Jonas	01	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel
17,00	Schöne, Justus	00	LG Ems/SC Füchtorf	05.05.07	Werther
16,00	Beeskow, Tizian	01	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel
15,00	Mayer Martins, Jonas	00	TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)**

M7

<u>(06: 656</u>	<u>Kirchhefer, Konrad</u>	<u>LG Ratio/BSV Roxel)</u>			
748	Depke, Tilo	00	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
	9.18/3.16/27.50				
713	Kakaro, Mamady	00	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
	9.16/3.20/23.00				
530	Schöne, Justus	00	LG Ems/SC Füchtorf	05.05.07	Werther
	9.7/2.75/17.00				
509	Noltmann, Justin	00	LG Ems/SC Füchtorf	05.05.07	Werther
	9.9/2.51/19.50				
460	Zurheiden, Florian	00	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
	9.80(+0.2)/2.85/9.50				
442	Möllers, Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.09.07	Warendorf
	10.07/2.52/13.00				
395	Eismann, Christoph	00	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
	9.58/2.01/12.50				

**Bestenliste Schüler M8**

Bestenliste 07 50m-Lauf		M8	
(06: 8.76	Sickmann, Malte	LG Ems/Warendorfer SU)	
8,56	Kirchhefer, Konrad	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
8,60	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07 Havixbeck
8,66	Leuthner, Jannis	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
8,86	Fechner, Jannik	99 LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.05.07 Coesfeld
9,10	Depke, Tilo	00 LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07 Everswinkel
9,12	Visang, Maurice	99 LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07 Warendorf
9,16	Kakaro, Mamady	00 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07 Warendorf
9,41	Zurheiden, Florian	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07 Everswinkel
9,43	Günther, Jan	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07 Rheine +0.2
9,50	Pieper, Moritz	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07 Rheine +0.8
Unzulässiger Rückenwind:			
9,49	Dresel, Martin	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07 Rheine +2.2

Bestenliste 07 1000m-Lauf		M8	
(06: 4:04.38	Sickmann, Malte	LG Ems/Warendorfer SU)	
3:53,98	Kirchhefer, Konrad	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
3:55,54	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
3:57,57	Visang, Maurice	99 LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07 Warendorf
3:58,83	Pieper, Moritz	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
4:28,12	Kakaro, Mamady	00 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07 Warendorf
4:29,07	Depke, Tilo	00 LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07 Everswinkel
4:31,14	Kischel, Paul	00 LG Ems/TuS Freckenhorst	25.08.07 Everswinkel
4:35,55	Kunstleve, Henning	99 LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07 Warendorf
4:38,35	Dresel, Martin	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
4:43,68	Schöne, Justus	00 LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07 Everswinkel

Bestenliste 07 3km-Straßenlauf		M8	
(06: 13:37	Weigert, Leo	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
13:16	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.12.07 Everswinkel
13:17	Kirchhefer, Konrad	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.12.07 Everswinkel
14:27	Bender, Jari	00 Laufsportfreunde Münster	01.12.07 Everswinkel
14:34	Kischel, Paul	00 LG Ems/TuS Freckenhorst	01.12.07 Everswinkel
14:35	Ostholt, Julius	99 LG Ems/SC Füchtorf	24.11.07 Oelde
14:36	Schöne, Justus	00 LG Ems/SC Füchtorf	24.11.07 Oelde
16:35	König, Michael	99 LG Ems/SC Füchtorf	24.11.07 Oelde
17:04	Sudmann, Daniel	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07 Everswinkel
17:09	Egener, Nils	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07 Everswinkel
18:01	Möllers, Hendrik	00 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07 Everswinkel

Bestenliste 07 5km-Straßenlauf		M8	
(06: 23:54	Raves, Eric	SV Ems Westbevern)	
23:01	Pieper, Moritz	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.09.07 Saerbeck
23:36	Kirchhefer, Konrad	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.08.07 Ostbevern
26:03	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.10.07 Nordwalde
26:30	Banne, Konstantin	99 TuS Altenberge	31.12.07 Münster
26:56	Bender, Jari Lennart	00 Laufsportfreunde Münster	31.12.07 Münster
27:10	Baune, Konstantin	99 TuS Altenberge	27.10.07 Nordwalde
27:19	Durynek, Lukas	99 Laufsportfreunde Münster	31.12.07 Münster
32:09	Möllers, Hendrik	00 LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.07 Münster

Bestenliste 07 50m-Hürdenlauf		M8	
(06: 9.58	Rinker, Sebastian	LG Ratio/TuS Hilstrup)	
9,17	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07 Everswinkel
9,61	Kirchhefer, Konrad	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07 Everswinkel
10,04	Visang, Maurice	99 LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07 Everswinkel
10,20	Skopljak, Luka	99 LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07 Everswinkel
10,59	Zurheiden, Florian	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07 Everswinkel
10,71	Noltmann, Justin	00 LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07 Everswinkel
10,80	Uphoff, Alexander	00 LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07 Everswinkel
10,91	Rauer, Justin	99 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.07 Everswinkel
10,93	Möllers, Hendrik	00 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07 Münster-Wolbeck +1.8
10,93	Krabbe, Michael	99 LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07 Everswinkel

Bestenliste 07 **800m-Hindernislauf**

M8

(06: 3:30.30	<u>Kirchhefer, Konrad</u>		<u>LG Ratio/BSV Roxel)</u>		
3:11,85	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
3:12,95	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:24,74	Pieper, Moritz	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:29,14	Visang, Maurice	99	LG Ems/SC Füchtorf	03.08.07	Münster-Wolbeck
3:43,49	Plagge, Michel	99	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine
3:44,33	Schöne, Justus	00	LG Ems/SC Füchtorf	03.08.07	Münster-Wolbeck
3:52,18	König, Michael	99	LG Ems/SC Füchtorf	03.08.07	Münster-Wolbeck
3:56,53	Dresel, Martin	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
4:06,76	Rüffer, Anton	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
4:18,99	Günther, Jan	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine

Bestenliste 07 **Weitsprung (Zone)**

M8

(06: 3.35	<u>Sickmann, Malte</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>		
3,56	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
3,54	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
3,48	Leuthner, Jannis	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
3,43	Leuthner, Jannis	99	LG Ratio/BSV Roxel	19.08.07	Havixbeck
3,27	Fechner, Jannik	99	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.05.07	Coesfeld
3,25	Rauer, Justin	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.07	Everswinkel
3,24	Depke, Tilo	00	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07	Everswinkel
3,20	Kakaro, Mamady	00	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
3,05	Günther, Jan	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3,03	Dresel, Martin	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf

Bestenliste 07 **Schlagballwurf 80g**

M8

(06: 29.50	<u>Terwey, Sebastian</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>		
28,50	Depke, Tilo	00	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07	Everswinkel
26,50	Rauer, Justin	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.07	Everswinkel
26,00	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel
25,00	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
24,50	Bamberger, Julian	99	LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf
23,00	Kakaro, Mamady	00	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
22,50	Visang, Maurice	99	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf
22,50	Plagge, Michel	99	TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel
22,50	Fechner, Jannik	99	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.05.07	Coesfeld
22,00	Leuthner, Jannis	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 1kg**

M8

(06: 8.50	<u>Graap, Moritz</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>		
7,31	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)**

M8

(06: 785	<u>Terwey, Sebastian</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>		
823	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
8.56/3.56/24.00					
807	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
8.65/3.54/23.50					
784	Leuthner, Jannis	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
8.66/3.48/22.00					
748	Depke, Tilo	00	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
9.18/3.16/27.50					
744	Fechner, Jannik	99	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.05.07	Coesfeld
8.86/3.27/22.50					
713	Kakaro, Mamady	00	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
9.16/3.20/23.00					
673	Visang, Maurice	99	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf
9.12/2.90/22.50					
653	Günther, Jan	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
9.43(+0.2)/3.05/21.00					
616	Bamberger, Julian	99	LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf
9.78/2.74/24.50					
572	Dresel, Martin	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
9.49(+2.2)/2.92/15.50					

**Bestenliste Schüler M9****Bestenliste 07 50m-Lauf**

M9

<u>(06: 7.99)</u>	<u>Mertens,Leo</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
8,44	Rinker,Sebastian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	+0.4
8,54	Sickmann,Malte	98	LG Ems/Warendorfer SU	28.05.07	Beckum	+0.0
8,54	Raves,Eric	98	SV Ems Westbevern	25.08.07	Everswinkel	
8,55	Hauss,Josef	98	LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf	
8,56	Kirchhefer,Konrad	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
8,58	Clephas,Christian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
8,60	Rosenbaum,Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
8,66	Leuthner,Jannis	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
8,73	Lackamp,Steffen	98	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	
8,80	Rinker,Sebastianan	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	

Bestenliste 07 1000m-Lauf

M9

<u>(06: 3:54.14)</u>	<u>Voigt,Nils</u>		<u>LG Ratio/SV SW Havixbeck)</u>			
3:45,19	Terwey,Sebastian	98	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck	
3:45,38	Sickmann,Malte	98	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck	
3:45,67	Rinker,Sebastian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.07	Coesfeld	
3:52,79	Hauss,Josef	98	LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf	
3:53,98	Kirchhefer,Konrad	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
3:55,54	Rosenbaum,Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
3:56,64	Furth,Julius	98	TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf	
3:57,57	Visang,Maurice	99	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf	
3:58,83	Pieper,Moritz	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
3:59,20	Hüging,Hendrik	98	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07	Havixbeck	

Bestenliste 07 3km-Straßenlauf

M9

<u>(06: 13:25)</u>	<u>Voigt,Nils</u>		<u>LG Ratio/SV SW Havixbeck)</u>			
13:16	Rosenbaum,Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.12.07	Everswinkel	
13:17	Kirchhefer,Konrad	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.12.07	Everswinkel	
14:27	Bender,Jari	00	Laufsportfreunde Münster	01.12.07	Everswinkel	
14:33	Niester,Florian	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07	Münster	
14:34	Kischel,Paul	00	LG Ems/TuS Freckenhorst	01.12.07	Everswinkel	
14:35	Ostholt,Julius	99	LG Ems/SC Füchtorf	24.11.07	Oelde	
14:36	Schöne,Justus	00	LG Ems/SC Füchtorf	24.11.07	Oelde	
14:52	Többen,Lucas	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.12.07	Everswinkel	
15:20	Clephas,Christian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.12.07	Everswinkel	
15:55	Kühlkamp,Justus	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.12.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 3km-Straße Mannschaft

M9

<u>(06: 41:42)</u>	<u>LG Ems Warendorf)</u>					
0:41:25	LG Ratio Münster			01.12.07	Everswinkel	
	Rosenbaum,N 99 13:16/Kirchhefer,K 99 13:17/Többen,L 98 14:52					
0:45:46	LG Ems Warendorf			24.11.07	Oelde	
	Ostholt,J 99 14:35/Schöne,J 00 14:36/König,M 99 16:35					
0:47:17	LG Ratio Münster			01.12.07	Everswinkel	
	Clephas,C 98 15:20/Kühlkamp,J 98 15:55/Behrendt,S 98 16:02					
0:47:49	LG Ems Warendorf			01.12.07	Everswinkel	
	Kischel,P 00 14:34/Niester,F 98 16:11/Sudmann,D 01 17:04					

Bestenliste 07 5km-Straßenlauf

M9

<u>(06: 23:17)</u>	<u>Sanders,Yannik</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
23:01	Pieper,Moritz	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.09.07	Saerbeck	
23:17	Plachta,Marian	98	TV Friesen Telgte	27.10.07	Nordwalde	
23:36	Kirchhefer,Konrad	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.08.07	Ostbevern	
23:37	Többen,Lucas	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.07	Münster	
24:28	Raves,Eric	98	SV Ems Westbevern	31.12.07	Münster	
25:07	Thiemann,Philipp	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.07	Everswinkel	
26:03	Rosenbaum,Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.10.07	Nordwalde	
26:30	Banne,Konstantin	99	TuS Altenberge	31.12.07	Münster	
26:56	Bender,Jari Lennart	00	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Münster	
27:10	Baune,Konstantin	99	TuS Altenberge	27.10.07	Nordwalde	

Bestenliste 07 5km-Straße Mannschaft

M9

<u>(06: ---)</u>						
1:13:32	LG Ratio Münster			31.12.07	Münster	
	Többen,L 98 23:37/Kirchhefer,K 99 23:40/Rosenbaum,N 99 26:15					

Bestenliste 07 **50m-Hürdenlauf**

M9

(06: 8.68	Breitkopf, Jonas	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
8,74	Clephas, Christian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.9
9,17	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel	
9,61	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel	
10,04	Visang, Maurice	99	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel	
10,17	Graap, Moritz	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.07	Everswinkel	
10,20	Skopljak, Luka	99	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel	
10,22	Klönne, Lukas	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel	
10,26	Wessel, Pierre	98	LG Ems/SC Füchtorf	25.08.07	Everswinkel	
10,41	Leifhelm, Nils	98	BSV Ostbevern	25.08.07	Everswinkel	
10,48	Aumann, Lüder	98	BSV Ostbevern	25.08.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 **800m-Hindernislauf**

M9

(06: 3:26.89	Sanders, Yannik	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
3:08,12	Rinker, Sebastian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	
3:11,85	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck	
3:12,95	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	
3:14,46	Clephas, Christian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	
3:15,65	Többen, Lucas	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	
3:24,74	Pieper, Moritz	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	
3:29,14	Visang, Maurice	99	LG Ems/SC Füchtorf	03.08.07	Münster-Wolbeck	
3:30,49	Schulze Hobbeling, Patrick	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	
3:42,33	Klönne, Lukas	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	
3:43,49	Plagge, Michel	99	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine	

Bestenliste 07 **4 x 50m-Staffel**

M9

(06: 32.62	LG Ratio Münster)					
35,32	LG Ratio Münster			07.06.07	Rheine	
	Rosenbaum, N 99/Kirchhefer, K 99/Többen, L 98/Clephas, C 98					
35,68	BSV Ostbevern			07.06.07	Rheine	
	Schlüter, E 98/Leifhelm, N 98/Scholz, O 98/Aumann, L 98					
37,54	LG Ratio Münster			07.06.07	Rheine	
	Günther, J 99/Schulze Hobbeling, P 98/Kuhlkamp, J 98/Klönne, L 98					
38,00	LG Ratio Münster			07.06.07	Rheine	
	Dresel, M 99/Pieper, M 99/Rüffer, A 99/Rinker, S 98					

Bestenliste 07 **Weitsprung (Zone)**

M9

(06: 3.99	Breitkopf, Jonas	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
3,77	Hauss, Josef	98	LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf	
3,69	Rinker, Sebastian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.07	Coesfeld	
3,58	Schlüter, Elias	98	BSV Ostbevern	25.08.07	Everswinkel	
3,56	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
3,54	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
3,54	Terwey, Sebastian	98	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck	
3,50	Sickmann, Malte	98	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck	
3,50	Clephas, Christian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Münster-Wolbeck	-0.4
3,48	Leuthner, Jannis	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
3,44	Ahlert, Joes-Julius	98	LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf	

Bestenliste 07 **Schlagballwurf 80g**

M9

(06: 43.00	Schütte, Fabian	LG Ems/Warendorfer SU)				
29,00	Graap, Moritz	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.07	Everswinkel	
28,50	Depke, Tilo	00	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.07	Everswinkel	
28,50	Johannknecht, Nils	98	LG Ratio/TSV Handorf	17.05.07	Coesfeld	
28,00	Clephas, Christian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
27,50	Hauss, Josef	98	LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf	
27,50	Furth, Julius	98	TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf	
27,00	Többen, Lucas	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	
26,50	Rauer, Justin	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.07	Everswinkel	
26,00	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.07	Everswinkel	
25,50	Lackamp, Steffen	98	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 1kg**

M9

(06: 8.50	Graap, Moritz	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
7,38	Clephas, Christian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck	
7,31	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck	



Bestenliste 07 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

M9

(06: 1009	Schütte, Fabian	LG Ems/Warendorfer SU)			
881	Hauss, Josef	98 LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf	8.55/3.77/27.50
834	Clephas, Christian	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	8.69/3.46/28.00
828	Rinker, Sebastian	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	8.44(+0.4)/3.42/25.00
823	Kirchhefer, Konrad	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	8.56/3.56/24.00
807	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	8.65/3.54/23.50
798	Johannknecht, Nils	98 LG Ratio/TSV Handorf	17.05.07	Coesfeld	8.95/3.33/28.50
784	Leuthner, Jannis	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	8.66/3.48/22.00
775	Lackamp, Steffen	98 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	8.73/3.20/25.50
759	Furth, Julius	98 TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf	9.14/3.22/27.50
759	Bozdere, Tim	98 LG Ems/SC Füchtorf	05.05.07	Werther	8.6/3.33/23.00

Bestenliste 07 Dreikampf Mannschaft

M9

(06: 4247	LG Ems Warendorf)			
4129	LG Ratio Münster	01.09.07	Warendorf	Hauss, J 98 881/Clephas, C 98 834/Kirchhefer, K 99 823/Rosenbaum, N 99 807/ Leuthner, J 99 784
3526	LG Ems Warendorf	01.09.07	Warendorf	Lackamp, S 98 775/Depke, T 00 748/Kakaro, M 00 713/Visang, M 99 673/Wessel, P 98 617
3358	BSV Ostbevern	07.06.07	Rheine	Schlüter, E 98 725/Leifhelm, N 98 685/Tidde, F 98 673/Aumann, L 98 651/ Scholz, O 98 624
3008	LG Ratio Münster	07.06.07	Rheine	Többen, L 98 641/Schulze Hobbeling, P 98 615/Klönne, L 98 600/Kuhlkamp, J 98 580/ Dresel, M 99 572
2325	LG Ratio Münster	17.05.07	Coesfeld	Behrendt, S 98 536/Kühlkamp, J 98 501/Kirchhoff, S 98 480/Zurheiden, F 00 421/ Ruffer, A 99 387
2176	LG Ems Warendorf	01.09.07	Warendorf	Krabbe, M 99 478/Kunstleve, H 99 470/Möllers, H 00 442/Eismann, C 00 395/ Homburg, S 99 391

**Bestenliste Schüler M10****Bestenliste 07 50m-Lauf**

M10

(06: 7.99	Mertens,Leo	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
7,73	Breitkopf,Jonas	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
7,76	Mertens,Leo	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
8,10	Schmitz,Tilo	97 LG Ems/Warendorfer SU	20.05.07	Dortmund	
8,33	Brueß,Bastian	97 LG Ratio/DJK GW Nottuln	21.04.07	Dülmen	
8,1	Böhmer,Tobias	97 LG Ems/TuS Freckenhorst	05.05.07	Werther	
8,39	Schütte,Fabian	97 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	
8,41	Tidde, Lucas	97 BSV Ostbevern	07.06.07	Rheine	
8,44	Rinker,Sebastian	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	+0.4
8,46	Klünker,Jan	97 LG Ems/VfL Sassenberg	19.08.07	Havixbeck	
8,50	Hakenes,Jan	97 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	

Bestenliste 07 1000m-Lauf

M10

(06: 3:31.40	Veauthier,David	Laufsportfreunde Münster)			
3:29,70	Voigt,Nils	97 LG Ratio/SV SW Havixbeck	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
3:31,76	Lenfort,Alexander	97 Laufsportfreunde Münster	19.08.07	Havixbeck	
3:39,62	Klünker,Jan	97 LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
3:43,36	Heckendorff,Johann	97 LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf	
3:45,19	Terwey,Sebastian	98 LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck	
3:45,38	Sickmann,Malte	98 LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck	
3:45,67	Rinker,Sebastian	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.07	Coesfeld	
3:48,53	Lebkücher,Jonas	97 LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.06.07	Coesfeld	
3:52,19	Sanders,Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
3:52,79	Hauss,Josef	98 LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf	

Bestenliste 07 2000m-Lauf

M10

(06: 8:37.37	Niemerg,Dominik	LG Ems/VfL Sassenberg)			
7:35,63	Lenfort,Alexander	97 Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
8:27,13	Klünker,Jan	97 LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte	
8:28,4	Egener,Tim	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel	
8:33,28	Sanders,Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	
8:33,39	Rosenbaum,Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	
8:35,19	Pieper,Moritz	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	
8:53,96	Rinker,Sebastian	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	
9:16,17	Aßmann,Stephan Luca	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
9:24,80	Wollenweber,Till	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	

Bestenliste 07 5km-Straßenlauf

M10

(06: 20:01	Veauthier,David	Laufsportfreunde Münster)			
20:09	Lenfort,Alexander	97 Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck	
22:46	Egener,Tim	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07	Münster	
23:01	Pieper,Moritz	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.09.07	Saerbeck	
23:17	Plachta,Marian	98 TV Friesen Telgte	27.10.07	Nordwalde	
23:23	Kuhsträter,Marius	97 Telekom Post SV Münster	29.09.07	Saerbeck	
23:25	Lison,Adrian	97 LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.07	Münster	
23:36	Kirchhefer,Konrad	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.08.07	Ostbevern	
23:37	Többen, Lucas	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.07	Münster	
23:50	Sanders,Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	10.03.07	Münster	
23:57	Klünker,Jan	97 LG Ems/VfL Sassenberg	11.08.07	Ostbevern	

Bestenliste 07 7.5km-Straßenlauf

M10

(06: 37:27	Niemerg,Dominik	LG Ems/VfL Sassenberg)			
35:30	Lison,Adrian	97 LG Ems/VfL Sassenberg	01.12.07	Everswinkel	
37:48	Egener,Tim	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 50m-Hürdenlauf

M10

(06: 10.0	Kinzel,Steffen	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
9,46	Sanders,Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.6
9,99	Breitkopf,Jonas	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.6
11,46	Aßmann,Stephan Luca	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+0.9
12,46	Wollenweber,Till	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.8

Bestenliste 07 **800m-Hindernislauf**

M10

<u>(06: 3:26.89 Sanders, Yannik</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
3:08,08	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:08,12	Rinker, Sebastian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:11,85	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
3:12,95	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:14,46	Clephas, Christian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:15,65	Többen, Lucas	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:16,88	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	03.08.07	Münster-Wolbeck
3:24,74	Pieper, Moritz	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
3:29,14	Visang, Maurice	99	LG Ems/SC Füchtorf	03.08.07	Münster-Wolbeck
3:30,49	Schulze Hobbeling, Patrick	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine

Bestenliste 07 **Hochsprung**

M10

<u>(06: 1.42 Sparenberg, Kai Alexander</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
1,26	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
1,26	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
1,16	Wessel-Terharn, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.06.07	Gütersloh
1,14	Faller, Johannes	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.09.07	Arnsberg-Neheim
1,10	Schmitz, Tilo	97	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
1,06	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.09.07	Arnsberg-Neheim
1,04	Voigt, Nils	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.06.07	Coesfeld
1,03	Clephas, Christian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Münster-Wolbeck
0,80	Wollenweber, Till	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Weitsprung (Zone)**

M10

<u>(06: 4.02 Walkenfort, Enno</u>		<u>LG Ratio/TG Münster)</u>			
4,28	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.09.07	Arnsberg-Neheim
4,15	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
3,86	Fehmer, Marvin	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	16.09.07	Arnsberg-Neheim
3,80	Schütte, Fabian	97	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh
3,77	Hauss, Josef	98	LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf
3,73	Tidde, Lucas	97	BSV Ostbevern	07.06.07	Rheine
3,72	Brueß, Bastian	97	LG Ratio/DJK GW Nottuln	21.04.07	Dülmen
3,69	Rinker, Sebastian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.07	Coesfeld
3,64	Schmitz, Tilo	97	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
3,60	Hakenes, Jan	97	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
3,60	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.08.07	Havixbeck

Bestenliste 07 **Schlagballwurf 80g**

M10

<u>(06: 46.50 Kuhlmeier, Jan-Sebastian</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
46,00	Schütte, Fabian	97	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
37,00	Fehmer, Marvin	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	16.09.07	Arnsberg-Neheim
35,00	Heckendorff, Johann	97	LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf
34,50	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
32,00	Willner, Jakob	97	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
31,50	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
31,00	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf
30,00	Fischer, Henry	97	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
30,00	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
29,50	Böhmer, Tobias	97	LG Ems/TuS Freckenhorst	05.05.07	Werther

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 2kg**

M10

<u>(06: 5.92 Kinzel, Steffen</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
3,78	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.04.07	Hengelo/NED



Bestenliste 07 **Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)** M10

(06: 1051	Kuhlmeier, Jan-Sebastian	LG Ems/Warendorfer SU)			
1036	Mertens, Leo	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	7.98/4.10/34.50
1007	Breitkopf, Jonas	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	7.74/4.15/27.00
995	Schütte, Fabian	97 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	8.39/3.65/42.00
907	Heckendorff, Johann	97 LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf	8.60/3.52/35.00
893	Schmitz, Tilo	97 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	8.31/3.64/28.00
881	Hauss, Josef	98 LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf	8.55/3.77/27.50
879	Hakenes, Jan	97 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	8.50/3.60/29.00
871	Böhmer, Tobias	97 LG Ems/TuS Freckenhorst	05.05.07	Werther	8.1/3.37/29.50
859	Willner, Jakob	97 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	8.87/3.54/32.00
847	Klünker, Jan	97 LG Ems/vfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf	8.82/3.46/31.00

Bestenliste 07 **Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)** M10

(06: 1572	Sparenberg, Kai Alexander	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1365	Mertens, Leo	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	7.86/4.17/1.26/29.00
1358	Breitkopf, Jonas	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	7.87/4.05/1.26/30.00
994	Sanders, Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	9.18/3.28/1.00/31.50

**Bestenliste Schüler M11****Bestenliste 07 50m-Lauf**

M11

(06: 7.1	Dominik, Moritz	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
7,73	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck
7,76	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck
7,82	Füstring, Niklas	96	LG Ratio/DJK GW Nottuln	21.04.07	Dülmen
7,7	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	05.05.07	Werther
7,97	Walkenfort, Enno	96	LG Ratio/TG Münster	19.06.07	Coesfeld
8,02	Schmitz, Lennart	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
8,03	Pöhler, Jakob	96	LG Ratio/Preußen Münster	19.08.07	Havixbeck
8,10	Schmitz, Tilo	97	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.07	Dortmund
8,13	Klingebiel, Marius	96	LG Ratio/TG Münster	19.08.07	Havixbeck
8,14	Schmitz, Kevin	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim

Bestenliste 07 1000m-Lauf

M11

(06: 3:08.08	Dominik, Moritz	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3:17,86	Veauthier, David	96	Laufsportfreunde Münster	03.10.07	Bochum
3:25,62	Schmitz, Kevin	96	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh
3:29,70	Voigt, Nils	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	16.09.07	Arnsberg-Neheim
3:31,76	Lenfort, Alexander	97	Laufsportfreunde Münster	19.08.07	Havixbeck
3:34,16	Willner, Jakob	96	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh
3:39,32	Schürmann, Florian	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.09.07	Arnsberg-Neheim
3:39,62	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnsberg-Neheim
3:40,06	Nieheuser, Fabio	96	LG Ratio Münster	19.06.07	Coesfeld
3:42,64	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.07	Menden
3:43,36	Heckendorff, Johann	97	LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf

Bestenliste 07 2000m-Lauf

M11

(06: 7:05.5	Dominik, Moritz	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
7:05,37	Veauthier, David	96	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte
7:35,63	Lenfort, Alexander	97	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte
8:20,94	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte
8:27,13	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte
8:28,4	Egener, Tim	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel
8:33,28	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
8:33,39	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
8:35,19	Pieper, Moritz	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
8:53,96	Rinker, Sebastian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
9:16,17	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte

Bestenliste 07 5km-Straßenlauf

M11

(06: 20:01	Veauthier, David	Laufsportfreunde Münster)			
19:30	Veauthier, David	96	Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck
20:09	Lenfort, Alexander	97	Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck
22:46	Egener, Tim	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07	Münster
23:01	Pieper, Moritz	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.09.07	Saerbeck
23:17	Plachta, Marian	98	TV Friesen Telgte	27.10.07	Nordwalde
23:23	Kuhsträter, Marius	97	Telekom Post SV Münster	29.09.07	Saerbeck
23:25	Lison, Adrian	97	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.07	Münster
23:29	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	11.08.07	Ostbevern
23:36	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.08.07	Ostbevern
23:37	Többen, Lucas	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.07	Münster

Bestenliste 07 5km-Straße Mannschaft

M11

(06: 1:11:51	LG Ems Warendorf)				
1:05:30	Laufsportfreunde Münster			31.12.07	Münster
	Veauthier, D 96 19:56/Lenfort, A 97 20:22/Slüter, P 97 25:12				
1:11:26	LG Ratio Münster			31.12.07	Münster
	Többen, L 98 23:37/Kirchhefer, K 99 23:40/Sanders, Y 97 24:09				
1:13:15	LG Ems Warendorf			11.08.07	Ostbevern
	Niemerg, D 96 23:29/Klünker, J 97 23:57/Aßmann, S 97 25:49				
1:18:38	LG Ratio Münster			31.12.07	Münster
	Finkelmann, L 97 26:07/Rosenbaum, N 99 26:15/Pieper, M 99 26:16				
1:21:15	Laufsportfreunde Münster			31.12.07	Münster
	Bender, J 00 26:56/Geske, C 97 27:00/Durynek, L 99 27:19				

Bestenliste 07 7.5km-Straßenlauf

M11

(06: 37:27	Niemerg, Dominik	LG Ems/VfL Sassenberg)			
34:41	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	01.12.07	Everswinkel
35:30	Lison, Adrian	97	LG Ems/VfL Sassenberg	01.12.07	Everswinkel
37:48	Egener, Tim	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **7.5km-Straße Mannschaft**

M11

(06: ---)

1:47:59 LG Ems Warendorf 01.12.07 Everswinkel
Niernerg, D 96 34:41/Lison, A 97 35:30/Egener, T 97 37:48

Bestenliste 07 **50m-Hürdenlauf**

M11

(06: 8.5Kaltmeyer, PhilippLG Ratio/TuS Hilstrup)

9,46	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.6
9,99	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.6
10,00	Kinzel, Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+0.9
11,46	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+0.9
12,46	Wollenweber, Till	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.8

Bestenliste 07 **800m-Hindernislauf**

M11

(06: 2:51.41Dominik, MoritzLG Ems/SC DJK Everswinkel)

2:48,39	Veauthier, David	96	Laufsportfreunde Münster	03.08.07	Münster-Wolbeck	
3:08,08	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	
3:08,12	Rinker, Sebastian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	
3:11,85	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck	
3:12,95	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	
3:14,24	Niernerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	03.08.07	Münster-Wolbeck	
3:14,46	Clephas, Christian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	
3:15,65	Többen, Lucas	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	
3:16,88	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	03.08.07	Münster-Wolbeck	
3:24,74	Pieper, Moritz	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	

Bestenliste 07 **4 x 50m-Staffel**

M11

(06: 29.41LG Ratio Münster)

30,18	LG Ems Warendorf	07.06.07	Gütersloh
Schmitz, T 97/Schmitz, K 96/Schütte, F 97/Schmitz, L 96			
30,73	LG Ratio Münster	19.06.07	Coesfeld
Mertens, L 97/Breitkopf, J 97/Faller, J 97/Rinker, S 98			
31,88	LG Ems Warendorf	07.06.07	Gütersloh
Klünker, J 97/Willner, J 96/Sickmann, L 96/Niernerg, D 96			
32,00	LG Ratio Münster	19.06.07	Coesfeld
Becker, J 96/Nieheuer, F 96/Tewes, N 96/Walkenfort, E 96			
34,39	LG Ratio Münster	19.06.07	Coesfeld
Sanders, Y 97/Voigt, N 97/Lebkücher, J 97/Fehmer, M 97			
35,32	LG Ratio Münster	07.06.07	Rheine
Rosenbaum, N 99/Kirchhefer, K 99/Többen, L 98/Clephas, C 98			
35,68	BSV Ostbevern	07.06.07	Rheine
Schlüter, E 98/Leifhelm, N 98/Scholz, O 98/Aumann, L 98			
37,54	LG Ratio Münster	07.06.07	Rheine
Günther, J 99/Schulze Hobbeling, P 98/Kuhlkamp, J 98/Klönne, L 98			

Bestenliste 07 **3 x 1000m-Staffel**

M11

(06: 10:48.83LG Ratio Münster)

11:13,3	LG Ems Warendorf	04.05.07	Oelde
Willner, J 96/Sickmann, L 96/Schmitz, K 96			
12:17,8	LG Ems Warendorf	04.05.07	Oelde
Niernerg, D 96/Schmitz, T 97/Hakenes, J 97			

Bestenliste 07 **Hochsprung**

M11

(06: 1.42Sparenberg, Kai AlexanderLG Ratio/TuS Hilstrup)

1,28	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh
1,26	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
1,26	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
1,18	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
1,16	Wessel-Terharn, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.06.07	Gütersloh
1,14	Faller, Johannes	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.09.07	Arnsberg-Neheim
1,14	Pöhler, Jakob	96	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf
1,12	Röhrich, Oskar	96	LG Ratio/TG Münster	19.06.07	Coesfeld
1,10	Schmitz, Tilo	97	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
1,08	Klingebiel, Marius	96	LG Ratio/TG Münster	19.06.07	Coesfeld

Bestenliste 07 **Weitsprung (Zone)**

M11

(06: 4.38Sparenberg, Kai AlexanderLG Ratio/TuS Hilstrup)

4,28	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.09.07	Arnsberg-Neheim
4,19	Walkenfort, Enno	96	LG Ratio/TG Münster	19.06.07	Coesfeld
4,15	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
4,01	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
3,99	Füstring, Niklas	96	LG Ratio/DJK GW Nottuln	21.04.07	Dülmen
3,93	Schmitz, Lennart	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
3,89	Pöhler, Jakob	96	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf
3,86	Fehmer, Marvin	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	16.09.07	Arnsberg-Neheim
3,80	Schütte, Fabian	97	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh
3,77	Hauss, Josef	98	LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf

Bestenliste 07 **Schlagballwurf 80g**

M11

(06: 46.50 <u>Kuhlmeyer, Jan-Sebastian</u>)		<u>LG Ems/Warendorfer SU</u>			
51,00	Vejt, Kevin	96	LG Ems/SC Füchtorf	28.05.07	Beckum
46,00	Schütte, Fabian	97	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
45,50	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.07	Menden
42,50	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
41,00	Becker, Justus	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.07	Coesfeld
37,00	Fehmer, Marvin	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	16.09.07	Arnsberg-Neheim
35,00	Schmitz, Lennart	96	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
35,00	Heckendorff, Johann	97	LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf
35,00	Tewes, Niklas	96	LG Ratio/Münster	19.06.07	Coesfeld
34,50	Pöhler, Jakob	96	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf
34,50	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
34,50	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	05.05.07	Werther

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 2kg**

M11

(06: 8.61 <u>Skopljak, Josip</u>)		<u>LG Ems/SC Füchtorf</u>			
3,78	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.04.07	Hengelo/NED

Bestenliste 07 **Hammerwerfen 2kg**

M11

(06: 14.45 <u>Dominik, Moritz</u>)		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel</u>			
16,79	Kinzel, Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)**

M11

(06: 1145 <u>Heinsch, Marvin</u>)		<u>LG Ems/SC Füchtorf</u>			
1036	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
	7.98/4.10/34.50				
1007	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
	7.74/4.15/27.00				
995	Schütte, Fabian	97	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
	8.39/3.65/42.00				
993	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	05.05.07	Werther
	7.7/3.69/34.50				
990	Pöhler, Jakob	96	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf
	8.18/3.89/34.50				
982	Schmitz, Lennart	96	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
	8.22/3.82/35.00				
945	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
	8.67/3.59/40.00				
907	Heckendorff, Johann	97	LG Ratio/TSV Handorf	01.09.07	Warendorf
	8.60/3.52/35.00				
899	Schmitz, Kevin	96	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
	8.28/3.66/28.00				
893	Schmitz, Tilo	97	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
	8.31/3.64/28.00				

Bestenliste 07 **Dreikampf Mannschaft**

M11

(06: 5222 <u>LG Ratio Münster</u>)					
4792	LG Ratio Münster			01.09.07	Warendorf
	Mertens, L 97 1014/Breitkopf, J 97 1007/Pöhler, J 96 990/Heckendorff, J 97 907/ Ciura, P 96 874				
4756	LG Ems Warendorf			01.09.07	Warendorf
	Schütte, F 97 995/Schmitz, L 96 982/Sickmann, L 96 945/Niemerg, D 96 935/ Schmitz, K 96 899				
4312	LG Ems Warendorf			01.09.07	Warendorf
	Schmitz, T 97 893/Hakenes, J 97 879/Willner, J 97 859/Klünker, J 97 847/ Fischer, H 97 834				
4129	LG Ratio Münster			01.09.07	Warendorf
	Hauss, J 98 881/Clephas, C 98 834/Kirchhefer, K 99 823/Rosenbaum, N 99 807/ Leuthner, J 99 784				
3526	LG Ems Warendorf			01.09.07	Warendorf
	Lackamp, S 98 775/Depke, T 00 748/Kakaro, M 00 713/Visang, M 99 673/Wessel, P 98 617				
3358	BSV Ostbevern			07.06.07	Rheine
	Schlüter, E 98 725/Leifhelm, N 98 685/Tidde, F 98 673/Aumann, L 98 651/ Scholz, O 98 624				
3008	LG Ratio Münster			07.06.07	Rheine
	Többen, L 98 641/Schulze Hobbeling, P 98 615/Klönne, L 98 600/Kuhlkamp, J 98 580/ Dresel, M 99 572				



Bestenliste 07 **Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)** M11

<u>(06: 1572 Sparenberg, Kai Alexander LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>				
1365	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
	7.86/4.17/1.26/29.00			
1358	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
	7.87/4.05/1.26/30.00			
1273	Pöhler, Jakob	96	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07 Warendorf
	8.18/3.89/1.14/34.50			
1251	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07 Warendorf
	8.67/3.59/1.18/40.00			
994	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07 Coesfeld
	9.18/3.28/1.00/31.50			

Bestenliste 07 **DSMM Gruppe 1** M11

<u>(06: 4665 LG Ems Warendorf)</u>				
4436	LG Ems Warendorf			07.06.07 Gütersloh
4335	LG Ratio Münster			19.06.07 Coesfeld

**Bestenliste Schüler M12****Bestenliste 07 75m-Lauf**

M12

(06: 9.64	Hamm, Stefan		LG Ems/Warendorfer SU)			
10,53	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	
10,64	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.09.07	Arnberg-Neheim	
10,77	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+0.8
11,02	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	15.09.07	Arnberg-Neheim	
11,05	Utendrup, Felix	95	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine	
11,07	Lange, Fabian	95	LG Ems/Warendorfer SU	28.05.07	Beckum	+0.0
11,33	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Münster-Roxel	+0.1
11,37	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	
11,39	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	
11,43	Schöneich, Henrik	95	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck	

Bestenliste 07 1000m-Lauf

M12

(06: 3:08.08	Dominik, Moritz		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3:11,25	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.07	Münster-Roxel	
3:17,86	Veauthier, David	96	Laufsportfreunde Münster	03.10.07	Bochum	
3:24,55	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
3:25,62	Schmitz, Kevin	96	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh	
3:29,47	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
3:29,70	Voigt, Nils	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
3:31,76	Lenfort, Alexander	97	Laufsportfreunde Münster	19.08.07	Havixbeck	
3:33,54	Utendrup, Felix	95	TV Friesen Telgte	19.08.07	Havixbeck	
3:34,16	Willner, Jakob	96	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh	
3:39,32	Schürmann, Florian	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.09.07	Arnsberg-Neheim	

Bestenliste 07 2000m-Lauf

M12

(06: 7:05.5	Dominik, Moritz		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
7:04,2	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel	
7:05,37	Veauthier, David	96	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
7:27,28	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	
7:35,63	Lenfort, Alexander	97	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
8:20,94	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte	
8:27,13	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte	
8:28,4	Egener, Tim	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel	
8:33,28	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	
8:33,39	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	
8:35,19	Pieper, Moritz	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	

Bestenliste 07 5km-Straßenlauf

M12

(06: 20:01	Veauthier, David		Laufsportfreunde Münster)			
18:57	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07	Münster	
19:30	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	22.04.07	Münster	
19:30	Veauthier, David	96	Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck	
20:09	Lenfort, Alexander	97	Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck	
20:54	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.07	Everswinkel	
22:22	Menke, Eric	95	Laufsportfreunde Münster	10.03.07	Münster	
22:46	Egener, Tim	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07	Münster	
23:01	Pieper, Moritz	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.09.07	Saerbeck	
23:17	Plachta, Marian	98	TV Friesen Telgte	27.10.07	Nordwalde	
23:23	Kuhsträter, Marius	97	Telekom Post SV Münster	29.09.07	Saerbeck	

Bestenliste 07 7.5km-Straßenlauf

M12

(06: 35:26	Röttger, Tim		LG Ems/VfL Sassenberg)			
34:41	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	01.12.07	Everswinkel	
35:30	Lison, Adrian	97	LG Ems/VfL Sassenberg	01.12.07	Everswinkel	
37:48	Egener, Tim	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 10km-Straßenlauf

M12

(06: 47:05	Schulze-Terharn, André		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
47:36	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.07	Münster	

Bestenliste 07 60m-Hürdenlauf

M12

(06: 10.76	Suhr, Julian		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
10,90	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine	+0.3
10,9	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07	Schalksmühle	
11,65	Schöneich, Henrik	95	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck	
11,78	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
13,53	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.2
13,55	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.2

Bestenliste 07 **1500m-Hindernislauf**

M12

(06: 6:10.06	Everding, Krishna	LG Ratio/Preußen Münster)			
5:31,17	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
5:31,30	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
5:34,91	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Hochsprung**

M12

(06: 1.54	Hamm, Stefan	LG Ems/Warendorfer SU)			
1,50	Schöneich, Henrik	95	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck
1,42	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck
1,39	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
1,38	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck
1,30	Schöneich, Lennard	95	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck
1,28	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh
1,26	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
1,26	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
1,20	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck
1,18	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim

Bestenliste 07 **Stabhochsprung**

M12

(06: 2.00	Dominik, Moritz	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,90	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Weitsprung (Zone)**

M12

(06: 4.95	Hamm, Stefan	LG Ems/Warendorfer SU)			
4,74	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.09.07	Arnsberg-Neheim
4,64	Utendrup, Felix	95	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine
4,58	Lange, Fabian	95	LG Ems/Warendorfer SU	15.09.07	Arnsberg-Neheim
4,53	Schöneich, Henrik	95	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck
4,48	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine
4,36	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.08.07	Warendorf
4,28	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.09.07	Arnsberg-Neheim
4,28	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	28.05.07	Beckum
4,19	Walkenfort, Enno	96	LG Ratio/TG Münster	19.06.07	Coesfeld
4,15	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld

Bestenliste 07 **Ballwurf 200g**

M12

(06: 55.00	Kesler, Denis	LG Ratio/SV SW Havixbeck)			
50,00	Schöneich, Henrik	95	LG Ems/Warendorfer SU	22.08.07	Warendorf
41,00	Lange, Fabian	95	LG Ems/Warendorfer SU	15.09.07	Arnsberg-Neheim
41,00	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck
40,00	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.08.07	Warendorf
40,00	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.08.07	Havixbeck
39,50	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck
38,00	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck
37,00	Kern, Lukas	95	TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf
36,00	Utendrup, Felix	95	TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf
36,00	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
36,00	Pöhler, Jakob	96	LG Ratio/Preußen Münster	19.08.07	Havixbeck

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 3kg**

M12

(06: 9.71	Hamm, Stefan	LG Ems/Warendorfer SU)			
6,90	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
6,67	Kern, Lukas	95	TV Friesen Telgte	28.04.07	Telgte
6,60	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
6,26	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.04.07	Hengelo/NED
6,10	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Diskuswerfen 0.75kg**

M12

(06: 23.94	Meyberg, Jan	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
17,82	Kern, Lukas	95	TV Friesen Telgte	28.04.07	Telgte
17,67	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
14,31	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Speerwerfen 400g**

M12

(06: 28.39	Hömberg, Lars	LG Ratio/TV Wolbeck)			
24,96	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
24,19	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
22,41	Kern, Lukas	95	TV Friesen Telgte	28.04.07	Telgte
16,35	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
16,00	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck



Bestenliste 07 **Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)** M12

(06: 1411 Hamm, Stefan LG Ems/Warendorfer SU)

1216	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
	10.70/4.58/36.00				
1202	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
	10.53/4.35/35.00				
1132	Utendrup, Felix	95	TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf
	11.19/4.24/36.00				
1102	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
	11.76/4.22/39.00				
1001	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck
	11.46(-2.5)/3.79/28.00				
989	Kern, Lukas	95	TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf
	12.33/3.71/37.00				
746	Stall, Jonas	95	LG Ems/TuS Freckenhorst	01.09.07	Warendorf
	13.58/3.22/24.00				

Bestenliste 07 **Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200g)** M12

(06: 1910 Hamm, Stefan LG Ems/Warendorfer SU)

1600	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
	10.70/4.58/1.32/36.00				
1524	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
	11.76/4.22/1.39/39.00				
1520	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
	10.53/4.35/1.20/35.00				
1319	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck
	11.46(-2.5)/3.79/1.20/28.00				

Bestenliste 07 **Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)** M12

(06: 2274 Hamm, Stefan LG Ems/Warendorfer SU)

2036	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07	Schalksmühle
	10.6/10.8/4.48/1.40/34.50				
1988	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07	Schalksmühle
	10.8/10.9/4.36/1.36/36.5				
1754	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Münster-Wolbeck
	11.53(+0.8)/12.37(+1.8)/4.25(+0.0)/1.25/33.00				

Bestenliste 07 **Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/1000m)** M12

(06: 1945 Suhr, Julian LG Ratio/TuS Hilstrup)

1809	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck
	10.77(+0.8)/13.55(+1.2)/4.00(+0.2)/27.50/3:19.20				
1588	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck
	11.39/13.53(+1.2)/3.60(+0.5)/24.00/3:43.46				

**Bestenliste Schüler M13**

Bestenliste 07 75m-Lauf		M13	
(06: 9.64	Hamm, Stefan	LG Ems/Warendorfer SU)	
9,52	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	03.06.07 Rheine +0.1
10,24	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	15.09.07 Arnberg-Neheim
10,42	Haacke, Luis	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	15.09.07 Arnberg-Neheim
10,44	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	17.05.07 Coesfeld
10,53	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07 Coesfeld
10,64	Greufe, Markus	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	15.09.07 Arnberg-Neheim
10,77	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07 Münster-Wolbeck +0.8
11,02	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	15.09.07 Arnberg-Neheim
11,05	Utendrup, Felix	95 TV Friesen Telgte	07.06.07 Rheine
11,07	Lange, Fabian	95 LG Ems/Warendorfer SU	28.05.07 Beckum +0.0

Bestenliste 07 1000m-Lauf		M13	
(06: 3:06.60	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
3:11,25	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.07 Münster-Roxel
3:12,00	Röttger, Tim	94 LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07 Arnberg-Neheim
3:15,70	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07 Arnberg-Neheim
3:17,86	Veauthier, David	96 Laufsportfreunde Münster	03.10.07 Bochum
3:24,55	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07 Havixbeck
3:25,62	Schmitz, Kevin	96 LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07 Gütersloh
3:29,47	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
3:29,70	Voigt, Nils	97 LG Ratio/SV SW Havixbeck	16.09.07 Arnberg-Neheim
3:31,30	Everding, Krishna	94 LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07 Rheine
3:31,76	Lenfort, Alexander	97 Laufsportfreunde Münster	19.08.07 Havixbeck

Bestenliste 07 2000m-Lauf		M13	
(06: 6:35.9	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
7:04,2	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07 Everswinkel
7:05,37	Veauthier, David	96 Laufsportfreunde Münster	24.08.07 Telgte
7:08,96	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07 Telgte
7:16,12	Röttger, Tim	94 LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07 Telgte
7:27,28	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07 Telgte
7:35,63	Lenfort, Alexander	97 Laufsportfreunde Münster	24.08.07 Telgte
8:07,2	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07 Everswinkel
8:20,94	Niemerg, Dominik	96 LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07 Telgte
8:27,13	Klünker, Jan	97 LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07 Telgte
8:28,4	Egener, Tim	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07 Everswinkel

Bestenliste 07 5km-Straßenlauf		M13	
(06: 18:05	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
18:57	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07 Münster
19:30	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	22.04.07 Münster
19:30	Veauthier, David	96 Laufsportfreunde Münster	29.09.07 Saerbeck
19:54	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	11.08.07 Ostbevern
20:09	Lenfort, Alexander	97 Laufsportfreunde Münster	29.09.07 Saerbeck
20:54	Peters, Bastian	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.07 Everswinkel
22:11	Pröbsting, Leonard	94 LG Ratio/DJK GW Nottuln	01.12.07 Dülmen
22:17	Röttger, Tim	94 LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.07 Rheda-Wiedenbrück
22:22	Menke, Eric	95 Laufsportfreunde Münster	10.03.07 Münster
22:46	Egener, Tim	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07 Münster

Bestenliste 07 5km-Straße Mannschaft		M13	
(06: 1:02:49	LG Ems Warendorf)		
1:04:30	LG Ems Warendorf		10.03.07 Münster
	Dominik, M 95 18:57/Egener, T 97 22:46/Schulze-Terharn, A 94 22:47		
1:05:30	Laufsportfreunde Münster		31.12.07 Münster
	Veauthier, D 96 19:56/Lenfort, A 97 20:22/Slüter, P 97 25:12		
1:07:20	LG Ems Warendorf		11.08.07 Ostbevern
	Polomka, N 94 19:54/Niemerg, D 96 23:29/Klünker, J 97 23:57		
1:10:04	LG Ratio Münster		31.12.07 Münster
	Pröbsting, L 94 23:12/Dahlmann, C 94 23:15/Többen, L 98 23:37		
1:12:41	LG Ratio Münster		31.12.07 Münster
	Kirchhefer, K 99 23:40/Sanders, Y 97 24:09/Lübbering, D 94 24:52		
1:18:38	LG Ratio Münster		31.12.07 Münster
	Finkelmann, L 97 26:07/Rosenbaum, N 99 26:15/Pieper, M 99 26:16		
1:21:15	Laufsportfreunde Münster		31.12.07 Münster
	Bender, J 00 26:56/Geske, C 97 27:00/Durynek, L 99 27:19		

Bestenliste 07 7.5km-Straßenlauf		M13	
(06: 29:48	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
34:41	Niemerg, Dominik	96 LG Ems/VfL Sassenberg	01.12.07 Everswinkel
35:30	Lison, Adrian	97 LG Ems/VfL Sassenberg	01.12.07 Everswinkel
37:48	Egener, Tim	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07 Everswinkel

Bestenliste 07 **7.5km-Straße Mannschaft**

M13

(06: 1:41:51 LG Ems Warendorf)

1:47:59 LG Ems Warendorf 01.12.07 Everswinkel
Niernerg, D 96 34:41/Lison, A 97 35:30/Egener, T 97 37:48

Bestenliste 07 **10km-Straßenlauf**

M13

(06: 39:31 Peters, Yannik LG Ems/SC DJK Everswinkel)

47:36 Dominik, Moritz 95 LG Ems/SC DJK Everswinkel 01.07.07 Münster

Bestenliste 07 **60m-Hürdenlauf**

M13

(06: 10.00 Junker, Torben LG Ems/VfL Sassenberg)

10,40	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine	+0.0
10,75	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.8
10,85	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.8
10,90	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine	+0.3
11,03	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck	
10,9	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07	Schalksmühle	
11,65	Schöneich, Henrik	95	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck	
11,78	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
12,47	Haacke, Luis	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.8
13,53	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.2

Bestenliste 07 **1500m-Hindernislauf**

M13

(06: 5:34.59 Peters, Yannik LG Ems/SC DJK Everswinkel)

5:31,17	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck	
5:31,30	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck	
5:34,91	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	
5:35,50	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	03.08.07	Münster-Wolbeck	
5:39,12	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	03.08.07	Münster-Wolbeck	
5:54,62	Everding, Krishna	94	LG Ratio/Preußen Münster	03.08.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 **4 x 75m-Staffel**

M13

(06: 39.44 LG Ratio Münster)

40,08	LG Ems Warendorf			03.06.07	Rheine	
	Dominik, M 95/Röttger, T 94/Heinsch, M 95/Hamm, S 94					
40,36	LG Ratio Münster			15.09.07	Arnberg-Neheim	
	Mc Leod, J 94/Haacke, L 95/Greufe, M 95/Suhr, J 94					
42,48	LG Ems Warendorf			15.09.07	Arnberg-Neheim	
	Lange, A 95/Schöneich, H 95/Aundrup, D 94/Kröcker, E 94					

Bestenliste 07 **3 x 1000m-Staffel**

M13

(06: 9:57.85 LG Ems Warendorf)

10:03,02	LG Ems Warendorf			03.06.07	Rheine	
	Polomka, N 94/Röttger, T 94/Heinsch, M 95					
11:13,3	LG Ems Warendorf			04.05.07	Oelde	
	Willner, J 96/Sickmann, L 96/Schmitz, K 96					
12:17,8	LG Ems Warendorf			04.05.07	Oelde	
	Niernerg, D 96/Schmitz, T 97/Hakenes, J 97					

Bestenliste 07 **Hochsprung**

M13

(06: 1.55 Junker, Torben LG Ems/VfL Sassenberg)

1,60	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	
1,53	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	04.05.07	Münster-Wolbeck	
1,50	Schöneich, Henrik	95	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck	
1,48	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07	Schalksmühle	
1,42	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
1,42	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.07	Münster-Roxel	
1,39	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
1,38	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
1,30	Touzout, Hussein	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
1,30	Schöneich, Lennard	95	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck	

Bestenliste 07 **Stabhochsprung**

M13

(06: 2.41 Sanders, Philipp LG Ratio/TuS Hilstrup)

1,90	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	
1,83	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.08.07	Soest	
1,20	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 **Weitsprung (Zone)**

M13

(06: 5.15	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
5,20	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	03.06.07	Rheine
4,90	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	15.09.07	Arnberg-Neheim
4,87	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.09.07	Arnberg-Neheim
4,74	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.09.07	Arnberg-Neheim
4,64	Utendrup, Felix	95	TV Friesen Telgte	07.06.07	Rheine
4,58	Lange, Fabian	95	LG Ems/Warendorfer SU	15.09.07	Arnberg-Neheim
4,57	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
4,53	Schöneich, Henrik	95	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck
4,48	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine
4,36	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.08.07	Warendorf

Bestenliste 07 **Ballwurf 200g**

M13

(06: 61.00	Großkopff, Daniel	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
56,00	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck
54,50	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	19.08.07	Havixbeck
52,00	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck
50,00	Schöneich, Henrik	95	LG Ems/Warendorfer SU	22.08.07	Warendorf
45,00	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	22.08.07	Warendorf
41,00	Lange, Fabian	95	LG Ems/Warendorfer SU	15.09.07	Arnberg-Neheim
41,00	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck
40,00	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.08.07	Warendorf
40,00	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	19.08.07	Havixbeck
39,50	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck
39,50	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07	Schalksmühle

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 3kg**

M13

(06: 10.34	Düpjan, René	LG Ems/SC Füchtorf)			
12,58	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	03.06.07	Rheine
10,85	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck
9,98	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	28.04.07	Telgte
6,91	Touzout, Hussein	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
6,90	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
6,67	Kern, Lukas	95	TV Friesen Telgte	28.04.07	Telgte
6,60	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Diskuswerfen 0.75kg**

M13

(06: 30.62	Großkopff, Daniel	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
33,22	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck
19,19	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	28.04.07	Telgte
17,82	Kern, Lukas	95	TV Friesen Telgte	28.04.07	Telgte
17,67	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
17,06	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
16,77	Touzout, Hussein	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte

Bestenliste 07 **Hammerwerfen 3kg**

M13

(06: 25.77	Großkopff, Daniel	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
27,18	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **Speerwerfen 400g**

M13

(06: 36.54	Düpjan, René	LG Ems/SC Füchtorf)			
35,71	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	28.04.07	Telgte
24,96	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
24,77	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.05.07	Everswinkel
24,72	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
24,19	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
24,12	Touzout, Hussein	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
23,21	Hömberg, Lars	94	LG Ratio/TV Wolbeck	28.04.07	Telgte
22,41	Kern, Lukas	95	TV Friesen Telgte	28.04.07	Telgte
21,63	Touzout, Hassan	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck



Bestenliste 07 Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)		M13	
(06: 1411)	Hamm, Stefan	LG Ems/Warendorfer SU	
1475	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07 Warendorf
	9.68/4.98/53.50		
1327	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	17.05.07 Coesfeld
	10.44/4.70/47.50		
1237	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07 Warendorf
	11.42/4.57/50.50		
1236	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
	10.63/4.47/38.00		
1216	Greufe, Markus	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07 Coesfeld
	10.70/4.58/36.00		
1202	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07 Coesfeld
	10.53/4.35/35.00		
1132	Utendrup, Felix	95 TV Friesen Telgte	01.09.07 Warendorf
	11.19/4.24/36.00		
1125	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07 Warendorf
	11.55/4.02/43.50		
1102	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
	11.76/4.22/39.00		
1057	Kröcker, Edgar	94 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07 Warendorf
	11.33/4.11/29.00		

Bestenliste 07 Dreikampf Mannschaft		M13	
(06: 6530)	LG Ratio Münster		
5953	LG Ratio Münster		01.09.07 Warendorf
	Mc Leod, J 94 1256/Suhr, J 94 1236/Sparenberg, K 95 1183/Greufe, M 95 1176/ Kaltmeyer, P 95 1102		
5919	LG Ems Warendorf		01.09.07 Warendorf
	Hamm, S 94 1475/Aundrup, D 94 1237/Polomka, N 94 1125/Kröcker, E 94 1057/ Röttger, T 94 1025		

Bestenliste 07 Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200g)		M13	
(06: 1910)	Hamm, Stefan	LG Ems/Warendorfer SU	
2004	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07 Warendorf
	9.68/4.98/1.60/53.50		
1733	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	17.05.07 Coesfeld
	10.44/4.70/1.36/47.50		
1695	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
	10.63/4.47/1.48/38.00		
1610	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07 Warendorf
	11.42/4.57/1.30/50.50		
1600	Greufe, Markus	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07 Coesfeld
	10.70/4.58/1.32/36.00		
1524	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
	11.76/4.22/1.39/39.00		
1520	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07 Coesfeld
	10.53/4.35/1.20/35.00		
1323	Touzout, Hussein	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07 Warendorf
	12.14/3.83/1.30/28.00		
1319	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07 Münster-Wolbeck
	11.46(-2.5)/3.79/1.20/28.00		

Bestenliste 07 Vierkampf Mannschaft		M13	
(06: 8380)	LG Ratio Münster		
7833	LG Ratio Münster		01.09.07 Warendorf
	Mc Leod, J 94 1709/Suhr, J 94 1695/Greufe, M 95 1582/Kaltmeyer, P 95 1524/ Touzout, H 94 1323		

Bestenliste 07 Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)		M13	
(06: 2307)	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg	
2345	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	04.05.07 Münster-Wolbeck
	9.70(+0.8)/10.85(+1.8)/4.82(-0.6)/1.53/45.00		
2219	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	04.05.07 Münster-Wolbeck
	10.71(+0.8)/10.75(+1.8)/4.72(-0.1)/1.53/42.50		
2167	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07 Schalksmühle
	10.5/10.3/4.48/1.48/39.50		
2036	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07 Schalksmühle
	10.6/10.8/4.48/1.40/34.50		
1988	Greufe, Markus	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07 Schalksmühle
	10.8/10.9/4.36/1.36/36.5		
1754	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07 Münster-Wolbeck
	11.53(+0.8)/12.37(+1.8)/4.25(+0.0)/1.25/33.00		
1703	Haacke, Luis	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07 Münster-Wolbeck
	11.32(+0.8)/12.47(+1.8)/4.04(-1.1)/1.29/25.00		



Kreis-Bestenliste 2007

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 07 **Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/1000m)** M13

<u>(06: 2205)</u>		<u>Janotta, Tobias</u>		<u>LG Ratio/TuS Hiltrup)</u>			
1809	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck		
	10.77(+0.8)/13.55(+1.2)/4.00(+0.2)/27.50/3:19.20						
1588	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck		
	11.39/13.53(+1.2)/3.60(+0.5)/24.00/3:43.46						

Bestenliste 07 **Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)** M13

<u>(06: 2045)</u>		<u>Janotta, Tobias</u>		<u>LG Ratio/TuS Hiltrup)</u>			
1732	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck		
	11.92(+1.1)/14.73(+1.2)/3.43(-1.5)/10.14/22.96						

Bestenliste 07 **DSMM Gruppe 2** M13

<u>(06: ---)</u>							
3730	LG Ems Warendorf			15.09.07	Arnberg-Neheim		
3670	LG Ratio Münster			15.09.07	Arnberg-Neheim		

**Bestenliste Schüler M14****Bestenliste 07 100m-Lauf****M14**

(06: 12.38)	Strunz, Marian	LG Ratio/TG Münster)			
12,20	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	07.06.07	Gütersloh
12,34	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh
12,36	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine +0.7
13,16	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine +0.7
13,24	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck
13,34	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
13,44	Thelen, Patrick	93	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf
13,76	Niermann, Patrick	93	LG Ems/SC Füchtorf	07.06.07	Gütersloh
13,77	Schwalm, Marcus	93	LG Ems/VfL Sassenberg	22.09.07	Menden -1.1
13,80	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	28.05.07	Beckum +1.3
13,80	Schlepphorst, Thomas	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.06.07	Rheine

Bestenliste 07 300m-Lauf**M14**

(06: 54.03)	Gerling, Christoph	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
41,04	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	22.09.07	Menden
42,16	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.07	Hamm
44,45	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.07	Hamm
46,53	Schwalm, Marcus	93	LG Ems/VfL Sassenberg	22.09.07	Menden
47,87	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck
56,74	Konieczny, Björn	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 800m-Lauf**M14**

(06: ---)					
2:49,0	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.09.07	Vagny/FRA

Bestenliste 07 1000m-Lauf**M14**

(06: 3:06.60)	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2:58,62	Beckermann, Jannis	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.09.07	Minden
3:05,16	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.09.07	Minden
3:11,25	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.07	Münster-Roxel
3:12,00	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnberg-Neheim
3:13,74	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.05.07	Osnabrück
3:14,17	Donnermeyer, Julian	93	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine
3:15,70	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnberg-Neheim
3:15,88	Schwalm, Marcus	93	LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnberg-Neheim
3:17,86	Veauthier, David	96	Laufsportfreunde Münster	03.10.07	Bochum
3:19,28	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine

Bestenliste 07 2000m-Lauf**M14**

(06: 6:35.9)	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
6:48,71	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte
7:04,2	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel
7:05,37	Veauthier, David	96	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte
7:08,96	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte
7:16,12	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte
7:27,28	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
7:35,63	Lenfort, Alexander	97	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte
7:53,27	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte
7:54,52	Schwalm, Marcus	93	LG Ems/VfL Sassenberg	24.06.07	Ahlen
8:07,2	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel

Bestenliste 07 3000m-Lauf**M14**

(06: 10:12.3)	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
10:35,1	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.09.07	Vagny/FRA
12:13,11	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.07	Dortmund

Bestenliste 07 5km-Straßenlauf**M14**

(06: 18:05)	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
17:52	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07	Münster
18:57	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07	Münster
19:30	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	22.04.07	Münster
19:30	Veauthier, David	96	Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck
19:54	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	11.08.07	Ostbevern
20:01	Donnermeyer, Julian	93	LG Ratio/Preußen Münster	10.03.07	Münster
20:09	Lenfort, Alexander	97	Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck
20:54	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.07	Everswinkel
21:02	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.03.07	Münster
21:05	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.07	Münster

Bestenliste 07 **7.5km-Straßenlauf**

M14

(06: 29:48)	Peters, Yannik	LG	Ems/SC DJK Everswinkel)			
29:32	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel	
32:44	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel	
34:41	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	01.12.07	Everswinkel	
35:30	Lison, Adrian	97	LG Ems/VfL Sassenberg	01.12.07	Everswinkel	
37:48	Egener, Tim	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 **10km-Straßenlauf**

M14

(06: 39:31)	Peters, Yannik	LG	Ems/SC DJK Everswinkel)			
47:36	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.07	Münster	
48:12	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.07	Münster	

Bestenliste 07 **80m-Hürdenlauf**

M14

(06: 13.77)	Dresel, Michael	LG	Ratio/TuS Hilstrup)			
12,13	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	20.05.07	Münster-Roxel	+0.6
12,68	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine	+1.6
12,71	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine	+0.5
13,60	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	-0.4
14,00	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	+1.1
14,20	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07	Ahlen	-0.2
14,63	Niermann, Patrick	93	LG Ems/SC Füchtorf	03.06.07	Rheine	+1.6
14,83	Schwalm, Marcus	93	LG Ems/VfL Sassenberg	03.06.07	Rheine	+0.5
15,25	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	-2.1
16,54	Peitzmeier, Tillmann	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07	Ahlen	-0.2

Bestenliste 07 **300m-Hürdenlauf**

M14

(06: ---)						
52,67	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 **1500m-Hindernislauf**

M14

(06: 5:54.01)	Babel, Arjuna	LG	Ratio/Preußen Münster)			
5:29,86	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	
6:25,46	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 **Hochsprung**

M14

(06: 1.60)	Dresel, Michael	LG	Ratio/TuS Hilstrup)			
1,68	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Münster-Roxel	
1,60	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	
1,56	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück	
1,53	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	04.05.07	Münster-Wolbeck	
1,52	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	24.06.07	Ahlen	
1,50	Schöneich, Henrik	95	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck	
1,50	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
1,48	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07	Schalksmühle	
1,43	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Münster-Roxel	
1,42	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
1,42	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.07	Münster-Roxel	

Bestenliste 07 **Stabhochsprung**

M14

(06: 2.90)	Brügger, Marian	LG	Ems/SC DJK Everswinkel)			
2,94	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Bochum	
2,80	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.09.07	Minden	
2,33	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.08.07	Soest	
2,23	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.08.07	Soest	
2,10	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck	
1,90	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	
1,83	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.08.07	Soest	
1,60	Konieczny, Björn	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 **Weitsprung**

M14

(06: 5.07)	Dresel, Michael	LG	Ratio/TuS Hilstrup)			
5,68	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnberg-Neheim	
5,30	Thelen, Patrick	93	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	
5,30	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück	
5,28	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	
5,01	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnberg-Neheim	
4,90	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	16.09.07	Arnberg-Neheim	
4,90	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.07	Menden	+0.0
4,89	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07	Ahlen	+0.7
4,78	Donnermeyer, Julian	93	LG Ratio/Preußen Münster	17.05.07	Coesfeld	
4,65	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück	

Bestenliste 07 **Ballwurf 200g**

M14

(06: 61.00)	Kröger, Alexander	LG Ems/Warendorfer SU)			
59,50	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	16.09.07	Arnberg-Neheim
56,00	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck
54,50	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	19.08.07	Havixbeck
52,00	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck
50,00	Schöneich, Henrik	95	LG Ems/Warendorfer SU	22.08.07	Warendorf
49,50	Thelen, Patrick	93	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf
46,00	Donnermeyer, Julian	93	LG Ratio/Preußen Münster	17.05.07	Coesfeld
45,00	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	22.08.07	Warendorf
41,50	Niermann, Patrick	93	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf
41,00	Lange, Fabian	95	LG Ems/Warendorfer SU	15.09.07	Arnberg-Neheim
41,00	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 4kg**

M14

(06: 10.56)	Große-Lengerich, Philipp	LG Ems/SC Füchtorf)			
11,27	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	19.08.07	Havixbeck
11,09	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.10.07	Soest
10,62	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.10.07	Hagen
10,20	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf
8,14	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück
7,56	Köster, Constantin	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.08.07	Havixbeck
7,56	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck
7,52	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
6,47	Konieczny, Björn	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.04.07	Telgte
6,04	Peitzmeier, Tillmann	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte

Bestenliste 07 **Diskuswerfen 1.00kg**

M14

(06: 31.43)	Dresel, Michael	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
37,12	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.10.07	Hagen
31,32	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Bochum
24,08	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	28.04.07	Telgte
23,38	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.06.07	Rheine
22,20	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
21,85	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.05.07	Osnabrück
20,32	Peitzmeier, Tillmann	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
19,59	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Hammerwerfen 4kg**

M14

(06: 23.58)	Dresel, Michael	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
27,92	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.10.07	Everswinkel
18,28	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.05.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **Speerwerfen 600g**

M14

(06: 36.93)	Dresel, Michael	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
47,15	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.10.07	Everswinkel
39,68	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.10.07	Hagen
37,48	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	03.06.07	Rheine
36,99	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	11.08.07	Lage
34,55	Schlepphorst, Thomas	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	14.09.07	Münster-Roxel
34,28	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07	Schalksmühle
26,95	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
24,39	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)**

M14

(06: 1350)	Große-Lengerich, Philipp	LG Ems/SC Füchtorf)			
1351	Thelen, Patrick	93	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf
	13.44/4.87/49.50				
1288	Donnermeyer, Julian	93	LG Ratio/Preußen Münster	17.05.07	Coesfeld
	13.86/4.78/46.00				
1203	Niermann, Patrick	93	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf
	13.94/4.30/41.50				

Bestenliste 07 **Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)**

M14

(06: ---)					
2029	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf
	12.46/5.26/1.51/10.20				
1921	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
	13.48/4.72/1.57/10.39				
1680	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf
	14.06/4.30/1.42/8.72				
1167	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck
	14.06(+0.7)/4.12/o.g.V./7.55				

Bestenliste 07 **Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)** M14

<u>(06: 2338)</u>	<u>Dresel, Michael</u>	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup</u>			
2591	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	11.08.07	Lage
	12.43(+0.0)/12.62/5.14/1.48/36.99				
2483	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07	Schalksmühle
	13.2/13.1/5.12/1.56/34.28				
2413	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
	13.34/13.80/4.34/1.60/34.85				
2385	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07	Ahlen *
	12.54(-2.2)/12.84(-0.7)/5.06(-0.6)/1.32/26.15				
2261	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07	Schalksmühle
	13.7/14.3/4.42/1.40/37.30				
2247	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07	Ahlen *
	13.50(-2.3)/14.20(-0.2)/4.89(+0.7)/1.40/24.37				
1751	Peitzmeier, Tillmann	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07	Ahlen *
	15.76(-2.3)/16.54(-0.2)/3.02(-0.2)/1.40/20.50				

Bestenliste 07 **Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)** M14

<u>(06: 1470)</u>	<u>Lek, Christian</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel</u>			
1964	Schwalm, Marcus	93	LG Ems/VfL Sassenberg	24.06.07	Ahlen *
	14.04(-1.4)/15.66(-0.2)/4.37(+0.3)/36.00/7:54.52				
1902	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck
	13.94(+0.8)/15.31(+2.0)/3.82(-1.7)/36.00/8:07.91				

Bestenliste 07 **Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)** M14

<u>(06: ---)</u>					
2133	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld
	13.85/14.77/4.33/8.61/25.20				
1449	Konieczny, Björn	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck
	17.11(+0.8)/17.61(+2.0)/3.40(-1.2)/6.11/14.29				

Bestenliste 07 **Achtkampf** M14

<u>(06: 3688)</u>	<u>Dresel, Michael</u>	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup</u>			
3919	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07	Ahlen *
	13.60(-0.4)/4.72(-0.3)/10.17/1.56/35.08/2.40/37.09/3:24.44				
3669	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.05.07	Osnabrück
	12.79/5.30/8.14/1.56/21.85/2.30/28.34/3:27.39				
3543	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.05.07	Osnabrück
	14.04/4.65/8.95/1.38/23.80/2.00/35.33/3:23.08				
3036	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck
	15.25(-2.1)/3.73/7.56/1.32/19.59/2.10/19.36/3:42.29				
2447	Konieczny, Björn	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck
	18.80(-2.1)/3.09/5.91/1.16/14.98/1.60/18.96/4:04.36				

**Bestenliste Schüler M15****Bestenliste 07 100m-Lauf**

M15

(06: 11.56	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)			
12,20	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	07.06.07	Gütersloh	
12,34	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh	
12,36	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine	+0.7
12,92	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	07.06.07	Gütersloh	
12,97	Hordt, Fabian	92 TV Friesen Telgte	03.06.07	Rheine	-2.2
13,16	Gleitz, Johannes	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine	+0.7
13,24	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck	
13,34	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	
13,44	Thelen, Patrick	93 LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf	
13,74	Utendrup, Philipp	92 TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf	

Bestenliste 07 300m-Lauf

M15

(06: 40.14	Seeyangnok, Anuchit	LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
41,04	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	22.09.07	Menden	
42,16	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.07	Hamm	
43,51	Hordt, Fabian	92 TV Friesen Telgte	03.06.07	Rheine	
44,45	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.07	Hamm	
46,53	Schwalm, Marcus	93 LG Ems/VfL Sassenberg	22.09.07	Menden	
47,87	Gerling, Christoph	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	
56,74	Konieczny, Björn	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 800m-Lauf

M15

(06: 2:14.36	Seeyangnok, Anuchit	LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
2:49,0	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.09.07	Vagney/FRA	

Bestenliste 07 1000m-Lauf

M15

(06: 2:54.47	Pieper, Niklas	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2:54,28	Fechtrup, Julius	92 LG Ratio/TSV Handorf	09.09.07	Minden	
2:58,62	Beckermann, Jannis	93 LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.09.07	Minden	
3:05,16	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.09.07	Minden	
3:11,25	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.07	Münster-Roxel	
3:12,00	Röttger, Tim	94 LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnberg-Neheim	
3:13,74	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	06.05.07	Osnabrück	
3:14,17	Donnermeyer, Julian	93 LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	
3:14,64	Hordt, Fabian	92 TV Friesen Telgte	20.05.07	Münster-Roxel	
3:15,70	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnberg-Neheim	
3:15,88	Schwalm, Marcus	93 LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnberg-Neheim	

Bestenliste 07 2000m-Lauf

M15

(06: 6:31.5	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
6:48,71	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
7:04,2	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel	
7:05,37	Veauthier, David	96 Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
7:08,96	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte	
7:16,12	Röttger, Tim	94 LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte	
7:27,28	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	
7:35,63	Lenfort, Alexander	97 Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
7:53,27	Gerling, Christoph	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
7:54,52	Schwalm, Marcus	93 LG Ems/VfL Sassenberg	24.06.07	Ahlen	
7:55,34	Gillner, Felix	92 LG Ems/Warendorfer SU	24.08.07	Telgte	

Bestenliste 07 3000m-Lauf

M15

(06: 9:45.49	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
10:35,1	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.09.07	Vagney/FRA	
12:01,9	Gillner, Felix	92 LG Ems/Warendorfer SU	26.09.07	Vagney/FRA	
12:13,11	Gerling, Christoph	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.07	Dortmund	

Bestenliste 07 5km-Straßenlauf

M15

(06: 18:05	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
17:49	Beetz, Michael	92 Laufsportfreunde Münster	09.12.07	Hamm	
17:52	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07	Münster	
18:57	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.03.07	Münster	
19:10	Fechtrup, Julius	92 LG Ratio/TSV Handorf	27.10.07	Nordwalde	
19:30	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	22.04.07	Münster	
19:30	Veauthier, David	96 Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck	
19:54	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	11.08.07	Ostbevern	
20:01	Donnermeyer, Julian	93 LG Ratio/Preußen Münster	10.03.07	Münster	
20:01	Meer, Philipp	92 LG Ratio/TV Wolbeck	14.09.07	Lüdinghausen	
20:09	Lenfort, Alexander	97 Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck	

Bestenliste 07 **5km-Straße Mannschaft**

M15

(06: 1:00:19 LG Ems Warendorf)

0:58:09	Laufsportfreunde Münster			31.12.07	Münster
	Beetz, M 92 17:51/Veauthier, D 96 19:56/Lenfort, A 97 20:22				
0:59:25	LG Ems Warendorf			10.03.07	Münster
	Peters, Y 93 17:52/Dominik, M 95 18:57/Gerling, C 93 22:36				
1:04:53	LG Ratio Münster			10.03.07	Münster
	Donnermeyer, J 93 20:01/Sanders, P 93 21:02/Sanders, Y 97 23:50				
1:07:20	LG Ems Warendorf			11.08.07	Ostbevern
	Polomka, N 94 19:54/Niemerg, D 96 23:29/Klünker, J 97 23:57				
1:09:00	LG Ems Warendorf			31.12.07	Münster
	Gillner, F 92 21:20/Lison, A 97 23:25/Röttger, T 94 24:15				
1:09:45	LG Ems Warendorf			16.06.07	Everswinkel
	Peters, B 95 20:54/Egener, T 97 23:44/Thiemann, P 98 25:07				
1:10:04	LG Ratio Münster			31.12.07	Münster
	Pröbsting, L 94 23:12/Dahlmann, C 94 23:15/Többen, L 98 23:37				
1:11:20	LG Ratio Münster			27.10.07	Nordwalde
	Fechtrup, J 92 19:10/Rosenbaum, N 99 26:03/Pieper, M 99 26:07				
1:12:56	Laufsportfreunde Münster			10.03.07	Münster
	Rath, S 92 20:47/Menke, E 95 22:22/Leimbach, L 95 29:47				
1:19:08	Laufsportfreunde Münster			31.12.07	Münster
	Slüter, P 97 25:12/Bender, J 00 26:56/Geske, C 97 27:00				

Bestenliste 07 **7.5km-Straßenlauf**

M15

(06: 29:48 Peters, Yannik LG Ems/SC DJK Everswinkel)

29:32	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel
32:44	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel
34:36	Gillner, Felix	92	LG Ems/Warendorfer SU	01.12.07	Everswinkel
34:41	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	01.12.07	Everswinkel
35:30	Lison, Adrian	97	LG Ems/VfL Sassenberg	01.12.07	Everswinkel
37:48	Egener, Tim	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **7.5km-Straße Mannschaft**

M15

(06: 1:39:28 LG Ems Warendorf)

1:36:52	LG Ems Warendorf			01.12.07	Everswinkel
	Peters, Y 93 29:32/Gerling, C 93 32:44/Gillner, F 92 34:36				
1:47:59	LG Ems Warendorf			01.12.07	Everswinkel
	Niemerg, D 96 34:41/Lison, A 97 35:30/Egener, T 97 37:48				

Bestenliste 07 **10km-Straßenlauf**

M15

(06: 39:31 Peters, Yannik LG Ems/SC DJK Everswinkel)

39:09	Beetz, Michael	92	Laufsportfreunde Münster	13.10.07	Coesfeld
47:36	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.07	Münster
48:12	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.07	Münster

Bestenliste 07 **80m-Hürdenlauf**

M15

(06: 11.66 Hamm, Johannes LG Ems/Warendorfer SU)

12,13	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	20.05.07	Münster-Roxel	+0.6
12,68	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine	+1.6
12,71	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine	+0.5
13,19	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.07	Hamm	
13,60	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	-0.4
14,00	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	+1.1
14,06	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	24.06.07	Ahlen	-1.2
14,20	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07	Ahlen	-0.2
14,63	Niermann, Patrick	93	LG Ems/SC Füchtorf	03.06.07	Rheine	+1.6
14,83	Schwalm, Marcus	93	LG Ems/VfL Sassenberg	03.06.07	Rheine	+0.5

Bestenliste 07 **300m-Hürdenlauf**

M15

(06: ---)

52,67	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.08.07	Münster-Wolbeck
-------	--------------	----	-----------------------	----------	-----------------

Bestenliste 07 **1500m-Hindernislauf**

M15

(06: 5:54.01 Babel, Arjuna LG Ratio/Preußen Münster)

5:29,86	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck
6:25,46	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **4 x 100m-Staffel**

M15

(06: 49.54 LG Ratio Münster)

49,16	LG Ratio Münster			09.09.07	Minden
	Gleitz, J 93/Strunz, M 92/Sanders, P 93/Janotta, T 93				
51,12	LG Ems Warendorf			16.09.07	Arnberg-Neheim
	Düpjan, R 93/Niermann, P 93/Kröger, A 92/Große-Lengerich, P 92				
56,56	LG Ems Warendorf			07.06.07	Gütersloh
	Polomka, N 94/Röttger, T 94/Schwalm, M 93/Aundrup, D 94				

Bestenliste 07 **3 x 1000m-Staffel**

M15

(06: 9:49.46 LG Ratio Münster)

10:03,02	LG Ems Warendorf			03.06.07	Rheine
	Polomka, N 94/Röttger, T 94/Heinsch, M 95				
11:13,3	LG Ems Warendorf			04.05.07	Oelde
	Willner, J 96/Sickmann, L 96/Schmitz, K 96				
12:17,8	LG Ems Warendorf			04.05.07	Oelde
	Niemerg, D 96/Schmitz, T 97/Hakenes, J 97				

Bestenliste 07 **Hochsprung**

M15

(06: 1.92 Fels, Sebastian)LG Ratio/TuS Hilstrup)

1,68	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Münster-Roxel
1,62	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.07	Hamm
1,60	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
1,58	Ossege, Jonas	92	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh
1,56	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück
1,53	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	04.05.07	Münster-Wolbeck
1,52	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	24.06.07	Ahlen
1,50	Schöneich, Henrik	95	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck
1,50	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.08.07	Havixbeck
1,48	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07	Schalksmühle

Bestenliste 07 **Stabhochsprung**

M15

(06: 3.20 Maas, Marlin)LG Ratio/TG Münster)

3,50	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.09.07	Minden
2,94	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Bochum
2,80	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.09.07	Minden
2,33	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.08.07	Soest
2,23	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.08.07	Soest
2,10	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck
1,90	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck
1,83	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.08.07	Soest

Bestenliste 07 **Weitsprung**

M15

(06: 5.51 Hamm, Johannes)LG Ems/Warendorfer SU)

5,68	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnberg-Neheim
5,30	Thelen, Patrick	93	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine
5,30	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück
5,28	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine
5,01	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnberg-Neheim
5,01	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	24.06.07	Ahlen
4,92	Hordt, Fabian	92	TV Friesen Telgte	20.05.07	Münster-Roxel +0.0
4,90	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	16.09.07	Arnberg-Neheim
4,90	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.07	Menden +0.0
4,89	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07	Ahlen +0.7

Bestenliste 07 **Ballwurf 200g**

M15

(06: 65.00 Temme, Henning)LG Ems/VfL Sassenberg)

68,50	Ossege, Jonas	92	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnberg-Neheim
63,50	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnberg-Neheim
59,50	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	16.09.07	Arnberg-Neheim
56,00	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck
54,50	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	19.08.07	Havixbeck
52,00	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.07	Havixbeck
51,50	Utendrup, Philipp	92	TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf
50,00	Schöneich, Henrik	95	LG Ems/Warendorfer SU	22.08.07	Warendorf
49,50	Thelen, Patrick	93	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf
46,00	Donnermeyer, Julian	93	LG Ratio/Preußen Münster	17.05.07	Coesfeld

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 4kg**

M15

(06: 13.52 Pöpke, Luis)LG Ratio/TuS Hilstrup)

12,41	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	16.09.07	Arnberg-Neheim
12,21	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
11,27	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	19.08.07	Havixbeck
11,09	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.10.07	Soest
11,08	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnberg-Neheim
10,75	Ossege, Jonas	92	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
10,62	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.10.07	Hagen
10,20	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf
9,14	Utendrup, Philipp	92	TV Friesen Telgte	19.08.07	Havixbeck
8,14	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück

Bestenliste 07 **Diskuswerfen 1.00kg**

M15

(06: 39.54)	Fels, Sebastian		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
39,21	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	03.06.07	Rheine	
37,12	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.10.07	Hagen	
34,94	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine	
34,11	Ossege, Jonas	92	LG Ems/Warendorfer SU	28.04.07	Telgte	
31,32	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Bochum	
24,08	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	28.04.07	Telgte	
23,43	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	28.04.07	Telgte	
23,38	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.06.07	Rheine	
23,25	Hordt, Fabian	92	TV Friesen Telgte	28.04.07	Telgte	
22,20	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte	

Bestenliste 07 **Hammerwerfen 4kg**

M15

(06: 23.58)	Dresel, Michael		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
27,92	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.10.07	Everswinkel	
18,28	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.05.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 **Speerwerfen 600g**

M15

(06: 37.72)	Fels, Sebastian		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
47,15	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.10.07	Everswinkel	
41,99	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte	
41,62	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	09.09.07	Minden	
39,68	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.10.07	Hagen	
37,48	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	03.06.07	Rheine	
37,09	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck	
36,99	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	11.08.07	Lage	
34,55	Schlepphorst, Thomas	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	14.09.07	Münster-Roxel	
34,28	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07	Schalksmühle	
30,44	Utendrup, Philipp	92	TV Friesen Telgte	28.04.07	Telgte	

Bestenliste 07 **Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)**

M15

(06: 1491)	Temme, Henning		LG Ems/VfL Sassenberg)			
1351	Thelen, Patrick	93	LG Ratio/Preußen Münster	01.09.07	Warendorf	
	13.44/4.87/49.50					
1288	Donnermeyer, Julian	93	LG Ratio/Preußen Münster	17.05.07	Coesfeld	
	13.86/4.78/46.00					
1284	Utendrup, Philipp	92	TV Friesen Telgte	01.09.07	Warendorf	
	13.74/4.36/51.50					
1203	Niermann, Patrick	93	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.07	Warendorf	
	13.94/4.30/41.50					
1076	Babel, Arjuna	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.05.07	Coesfeld	
	14.99/4.00/38.50					

Bestenliste 07 **Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)**

M15

(06: 2130)	Hamm, Johannes		LG Ems/Warendorfer SU)			
2029	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	01.09.07	Warendorf	
	12.46/5.26/1.51/10.20					
1921	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
	13.48/4.72/1.57/10.39					
1680	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Warendorf	
	14.06/4.30/1.42/8.72					
1167	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	
	14.06(+0.7)/4.12/o.g.v./7.55					

Bestenliste 07 **Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)**

M15

(06: 2635)	Leseberg, Daniel		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2591	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	11.08.07	Lage	
	12.43(+0.0)/12.62/5.14/1.48/36.99					
2483	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07	Schalksmühle	
	13.2/13.1/5.12/1.56/34.28					
2413	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.05.07	Coesfeld	
	13.34/13.80/4.34/1.60/34.85					
2385	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07	Ahlen	*
	12.54(-2.2)/12.84(-0.7)/5.06(-0.6)/1.32/26.15					
2261	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.07.07	Schalksmühle	
	13.7/14.3/4.42/1.40/37.30					
2247	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07	Ahlen	*
	13.50(-2.3)/14.20(-0.2)/4.89(+0.7)/1.40/24.37					
1751	Peitzmeier, Tillmann	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07	Ahlen	*
	15.76(-2.3)/16.54(-0.2)/3.02(-0.2)/1.40/20.50					



Bestenliste 07 Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m) M15	
<u>(06: 2121 Wessel-Terharn, Fabian LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>	
1964	Schwalm, Marcus 93 LG Ems/VfL Sassenberg 24.06.07 Ahlen *
14.04(-1.4)/15.66(-0.2)/4.37(+0.3)/36.00/7:54.52	
1902	Gerling, Christoph 93 LG Ems/SC DJK Everswinkel 04.05.07 Münster-Wolbeck
13.94(+0.8)/15.31(+2.0)/3.82(-1.7)/36.00/8:07.91	
Bestenliste 07 Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus) M15	
<u>(06: ---)</u>	
2570	Große-Lengerich, Philipp 92 LG Ems/SC Füchtorf 24.06.07 Ahlen
13.06(+0.0)/14.06(-1.2)/5.01/11.73/37.48	
2133	Jütte, David 93 LG Ratio/TuS Hilstrup 17.05.07 Coesfeld
13.85/14.77/4.33/8.61/25.20	
1449	Konieczny, Björn 93 LG Ems/SC DJK Everswinkel 04.05.07 Münster-Wolbeck
17.11(+0.8)/17.61(+2.0)/3.40(-1.2)/6.11/14.29	
Bestenliste 07 Achtkampf M15	
<u>(06: 4300 Fels, Sebastian LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>	
3919	Großkopff, Daniel 93 LG Ratio/TuS Hilstrup 24.06.07 Ahlen *
13.60(-0.4)/4.72(-0.3)/10.17/1.56/35.08/2.40/37.09/3:24.44	
3669	Sanders, Philipp 93 LG Ratio/TuS Hilstrup 06.05.07 Osnabrück
12.79/5.30/8.14/1.56/21.85/2.30/28.34/3:27.39	
3543	Jütte, David 93 LG Ratio/TuS Hilstrup 06.05.07 Osnabrück
14.04/4.65/8.95/1.38/23.80/2.00/35.33/3:23.08	
3036	Gerling, Christoph 93 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.06.07 Münster-Wolbeck
15.25(-2.1)/3.73/7.56/1.32/19.59/2.10/19.36/3:42.29	
2447	Konieczny, Björn 93 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.06.07 Münster-Wolbeck
18.80(-2.1)/3.09/5.91/1.16/14.98/1.60/18.96/4:04.36	
Bestenliste 07 Achtkampf Mannschaft M15	
<u>(06: 12259 LG Ratio Münster)</u>	
10602	LG Ratio Münster 06.05.07 Osnabrück
Sanders, P 93 3669/Jütte, D 93 3543/Großkopff, D 93 3390	
Bestenliste 07 DSMM Gruppe 2 M15	
<u>(06: ---)</u>	
8183	LG Ems Warendorf 16.09.07 Arnberg-Neheim

**Bestenliste männliche Jugend B****Bestenliste 07 100m-Lauf**

(06: 11.30 Kock, Florian)		MJB				
		LG Ratio/Preußen Münster)				
11,43	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	02.06.07	Rheine	+0.4
11,69	Smith, Phillip	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine	+0.4
12,00	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	-0.1
12,18	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück	+1.9
12,20	Junker, Torben	93	LG Ems/vfL Sassenberg	07.06.07	Gütersloh	
12,27	Füllen, Maurice	90	TV Friesen Telgte	02.06.07	Rheine	+0.1
12,34	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	04.05.07	Osnabrück	+1.1
12,34	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh	
12,36	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.07	Rheine	+0.7
12,64	Vogelzang, Florian	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.05.07	Münster-Roxel	-0.5

Bestenliste 07 200m-Lauf

(06: 22.44 Kock, Florian)		MJB				
		LG Ratio/Preußen Münster)				
23,40	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	02.06.07	Rheine	-0.5
25,37	Vogelzang, Florian	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.06.07	Rheine	+1.2
25,53	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	02.06.07	Rheine	-0.5

Bestenliste 07 400m-Lauf

(06: 48.97 Kock, Florian)		MJB				
		LG Ratio/Preußen Münster)				
52,30	Blöß, Jan	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Recklinghausen	
55,26	Seeyangnok, Anuchit	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	17.06.07	Arnsberg	
57,24	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	
59,08	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	04.05.07	Osnabrück	
60,29	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück	
61,14	Gleitz, Sebastian	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.07	Hamm	

Bestenliste 07 800m-Lauf

(06: 2:02.28 Blöß, Jan)		MJB				
		ESV SW Münster)				
1:55,37	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	02.06.07	Rheine	
1:57,66	Blöß, Jan	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Menden	
2:07,88	Seeyangnok, Anuchit	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.06.07	Rheine	
2:23,1	Plum, Felix	91	LG Ems/Warendorfer SU	27.03.07	Everswinkel	
2:27,28	Hoffmann, Johannes	91	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
2:49,0	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.09.07	Vagney/FRA	

Bestenliste 07 1000m-Lauf

(06: 2:54.47 Pieper, Niklas)		MJB				
		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
2:27,15	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	19.05.07	Recklinghausen	
2:54,28	Fechtrup, Julius	92	LG Ratio/TSV Handorf	09.09.07	Minden	
2:56,14	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.09.07	Warendorf	
2:58,62	Beckermann, Jannis	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.09.07	Minden	
3:05,16	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.09.07	Minden	
3:11,25	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.07	Münster-Roxel	
3:12,00	Röttger, Tim	94	LG Ems/vfL Sassenberg	16.09.07	Arnsberg-Neheim	
3:13,74	Großkopf, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.05.07	Osnabrück	
3:14,17	Donnermeyer, Julian	93	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	
3:14,64	Hordt, Fabian	92	TV Friesen Telgte	20.05.07	Münster-Roxel	

Bestenliste 07 1500m-Lauf

(06: 4:59.38 Pasckert, Arne)		MJB				
		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
3:50,37	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	09.06.07	Potsdam	
4:33,08	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	08.09.07	Olfen	
4:33,1	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.04.07	Dülmen	
4:35,9	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.04.07	Dülmen	
5:27,98	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	24.06.07	Ahlen	
5:28,54	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07	Ahlen	

Bestenliste 07 3000m-Lauf

(06: 9:45.49 Wessel-Terharn, Fabian)		MJB				
		LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
8:48,66	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	16.06.07	Arnsberg	
9:40,87	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
9:48,91	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	
10:35,1	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.09.07	Vagney/FRA	
12:01,9	Gillner, Felix	92	LG Ems/Warendorfer SU	26.09.07	Vagney/FRA	
12:13,11	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.07	Dortmund	

Bestenliste 07 5000m-Lauf

(06: ---)		MJB				
16:49,96	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.07.07	Minden	
17:19,53	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.08.07	Dortmund	
17:28,99	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Menden	

Bestenliste 07 **10000m-Lauf**

MJB

(06: ---)

34:32,29	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	16.09.07	Ibbenbüren
37:47,57	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.09.07	Ibbenbüren

Bestenliste 07 **7.5km-Straßenlauf**

MJB

(06: 29:48)Peters, YannikLG Ems/SC DJK Everswinkel)

26:22	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.12.07	Everswinkel
26:31	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel
29:32	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel
32:44	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel
34:36	Gillner, Felix	92	LG Ems/Warendorfer SU	01.12.07	Everswinkel
34:41	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	01.12.07	Everswinkel
35:30	Lison, Adrian	97	LG Ems/VfL Sassenberg	01.12.07	Everswinkel
37:48	Egener, Tim	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.12.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **7.5km-Straße Mannschaft**

MJB

(06: 1:36:57 LG Ems Warendorf)

1:28:47	LG Ems Warendorf			01.12.07	Everswinkel
1:44:47	Wessel-Terharn, F 91 26:31/Peters, Y 93 29:32/Gerling, C 93 32:44 LG Ems Warendorf Gillner, F 92 34:36/Niemerg, D 96 34:41/Lison, A 97 35:30			01.12.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **10km-Straßenlauf**

MJB

(06: 39:31)Peters, YannikLG Ems/SC DJK Everswinkel)

33:04	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	18.03.07	Birkenfeld
35:44	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.07	Münster
36:29	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.09.07	Saerbeck
38:11	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.03.07	Birkenfeld
39:09	Beetz, Michael	92	Laufsportfreunde Münster	13.10.07	Coesfeld
43:14	Koch, Fritz	91	Laufsportfreunde Münster	10.03.07	Münster
47:36	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.07	Münster
48:12	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.07	Münster

Bestenliste 07 **10km-Straße Mannschaft**

MJB

(06: 2:09:55 LG Ratio Münster)

1:48:15	LG Ratio Münster			18.03.07	Birkenfeld
2:13:13	Sielemann, J 90 33:04/Jütte, L 90 37:00/Pieper, N 91 38:11 LG Ems Warendorf Wessel-Terharn, F 91 37:25/Dominik, M 95 47:36/Gerling, C 93 48:12			01.07.07	Münster

Bestenliste 07 **Halbmarathonlauf**

MJB

(06: 1:33:02)Jütte, LukasLG Ratio/TuS Hilstrup)

1:37:23	Koch, Fritz	91	Laufsportfreunde Münster	17.08.07	Spelle
1:43:54	Fechtrup, Julius	92	LG Ratio/TSV Handorf	19.08.07	Gladbeck

Bestenliste 07 **110m-Hürdenlauf**

MJB

(06: 15.63)Pasckert, ArneLG Ratio/TuS Hilstrup)

15,87	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine	+0.6
17,08	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.07	Münster-Roxel	-0.8
17,66	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	06.05.07	Osnabrück	+0.1

Bestenliste 07 **2000m-Hindernislauf**

MJB

(06: ---)

6:41,27	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck
6:50,00	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Kamen-Methler

Bestenliste 07 **4 x 100m-Staffel**

MJB

(06: 45.52 LG Ratio Münster)

49,16	LG Ratio Münster			09.09.07	Minden
51,12	Gleitz, J 93/Strunz, M 92/Sanders, P 93/Janotta, T 93 LG Ems Warendorf			16.09.07	Arnberg-Neheim
56,56	Düpjan, R 93/Niermann, P 93/Kröger, A 92/Große-Lengerich, P 92 LG Ems Warendorf			07.06.07	Gütersloh
	Polomka, N 94/Röttger, T 94/Schwalm, M 93/Aundrup, D 94				



Kreis-Bestenliste 2007

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 07 3 x 1000m-Staffel

MJB

(06: 9:49.46 LG Ratio Münster)

8:01,98	LG Ratio Münster		12.05.07	Olfen
	Jütte, L 90/Blöß, J 90/Sielemann, J 90			
10:03,02	LG Ems Warendorf		03.06.07	Rheine
	Polomka, N 94/Röttger, T 94/Heinsch, M 95			
11:13,3	LG Ems Warendorf		04.05.07	Oelde
	Willner, J 96/Sickmann, L 96/Schmitz, K 96			

Bestenliste 07 Hochsprung

MJB

(06: 2.00 Konopatzky, Markus)

LG Ratio/TuS Hilstrup)

1,95	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Recklinghausen
1,86	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	23.06.07	Ahlen
1,86	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine
1,68	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Münster-Roxel
1,62	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.07	Hamm
1,60	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
1,58	Ossege, Jonas	92	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh
1,56	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück
1,53	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	04.05.07	Münster-Wolbeck
1,52	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	24.06.07	Ahlen

Bestenliste 07 Stabhochsprung

MJB

(06: 4.40 Pasckert, Arne)

LG Ratio/TuS Hilstrup)

3,70	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	20.05.07	Recklinghausen
3,50	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.09.07	Minden
3,33	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.09.07	Münster-Roxel
2,94	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Bochum
2,84	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Bochum
2,80	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.09.07	Minden
2,33	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.08.07	Soest
2,23	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.08.07	Soest
2,10	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck
1,90	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 Weitsprung

MJB

(06: 6.46 Konopatzky, Markus)

LG Ratio/TuS Hilstrup)

5,88	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	04.05.07	Osnabrück	+0.9
5,87	Füllen, Maurice	90	TV Friesen Telgte	20.05.07	Münster-Roxel	+0.0
5,77	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	-0.2
5,77	Pohlmann, Jan	90	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.07	Münster-Roxel	+0.0
5,77	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück	+1.2
5,68	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnberg-Neheim	
5,30	Thelen, Patrick	93	LG Ratio/Preußen Münster	03.06.07	Rheine	
5,30	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück	
5,28	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.07	Rheine	
5,01	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnberg-Neheim	
5,01	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	24.06.07	Ahlen	

Bestenliste 07 Kugelstoßen 5kg

MJB

(06: 13.04 Pasckert, Arne)

LG Ratio/TuS Hilstrup)

11,52	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
11,50	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	28.04.07	Telgte
11,02	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	04.05.07	Osnabrück
9,82	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	25.03.07	Everswinkel
9,48	Temme, Henning	91	LG Ems/VfL Sassenberg	25.03.07	Everswinkel
8,57	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück

Bestenliste 07 Diskuswerfen 1.50kg

MJB

(06: 38.43 Pasckert, Arne)

LG Ratio/TuS Hilstrup)

30,93	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
27,41	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	06.05.07	Osnabrück
26,90	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	28.04.07	Telgte

Bestenliste 07 Speerwerfen 700g

MJB

(06: 51.07 Pasckert, Arne)

LG Ratio/TuS Hilstrup)

37,16	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte
34,36	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	28.04.07	Telgte
31,85	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	24.06.07	Ahlen
31,05	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	25.03.07	Everswinkel
27,24	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.09.07	Münster-Roxel
24,93	Temme, Henning	91	LG Ems/VfL Sassenberg	25.03.07	Everswinkel



Kreis-Bestenliste 2007

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 07 **Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 5kg/Hoch/400m)** MJB

(06: 3297	<u>Pasckert, Arne</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
2977	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	
	12.00 (-0.1)/5.77 (-0.2)/11.29/1.90/57.24					
2766	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	05.05.07	Osnabrück	
	12.34 (+1.1)/5.88 (+0.9)/11.02/1.80/59.08					
2484	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück	
	12.18 (+1.9)/5.77 (+1.2)/8.57/1.68/60.29					

Bestenliste 07 **Zehnkampf**

MJB

(06: 6414	<u>Pasckert, Arne</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
5022	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07	Ahlen	*
	12.00 (-0.1)/5.77 (-0.2)/11.29/1.90/57.24/16.42 (-1.8)/23.36/2.80/30.53/5:28.54					
4894	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	06.05.07	Osnabrück	
	12.34 (+1.1)/5.88 (+0.9)/11.02/1.80/59.08/17.66 (+0.1)/27.41/3.40/30.30/5:30.42					

**Bestenliste männliche Jugend A****Bestenliste 07 100m-Lauf**

		MJA				
(06: 11.25	<u>Lutter, Markus</u>	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>				
11,37	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	02.06.07	Rheine	-0.1
11,43	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	02.06.07	Rheine	+0.4
11,56	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.07	Recklinghausen	+0.0
11,68	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen	+0.0
11,69	Smith, Phillip	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine	+0.4
12,00	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	-0.1
12,18	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück	+1.9
12,20	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	07.06.07	Gütersloh	
12,27	Füllen, Maurice	90	TV Friesen Telgte	02.06.07	Rheine	+0.1
12,34	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	04.05.07	Osnabrück	+1.1
12,34	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh	
Unzulässiger Rückenwind:						
11,29	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	02.06.07	Rheine	+2.3

Bestenliste 07 200m-Lauf

		MJA				
(06: 22.44	<u>Kock, Florian</u>	<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>				
22,26	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	01.07.07	Gladbeck	+1.9
23,00	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	08.07.07	Hamm	+1.0
23,40	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	02.06.07	Rheine	-0.5
23,46	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.07.07	Minden	-0.3
24,76	Hecker, Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.07	Münster-Roxel	-0.5
25,37	Vogelzang, Florian	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.06.07	Rheine	+1.2
25,53	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	02.06.07	Rheine	-0.5

Bestenliste 07 400m-Lauf

		MJA				
(06: 48.97	<u>Kock, Florian</u>	<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>				
49,54	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	17.06.07	Arnsberg	
51,08	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.06.07	Arnsberg	
52,28	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Recklinghausen	
52,30	Blöß, Jan	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Recklinghausen	
52,61	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.07.07	Menden	
55,26	Seeyangnok, Anuchit	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	17.06.07	Arnsberg	
57,24	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	
59,08	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	04.05.07	Osnabrück	
60,29	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück	
61,14	Gleitz, Sebastian	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.07	Hamm	

Bestenliste 07 800m-Lauf

		MJA				
(06: 1:56.56	<u>Emmer, Jakob</u>	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>				
1:55,37	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	02.06.07	Rheine	
1:56,38	Erlei, Ben	89	LG Ratio/TV Wolbeck	04.05.07	Menden	
1:57,66	Blöß, Jan	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Menden	
1:57,79	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Menden	
1:59,27	Erlei, Jan	88	LG Ratio/TV Wolbeck	04.05.07	Menden	
1:59,90	Hecker, Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	16.06.07	Arnsberg	
2:03,95	Hopmeier, Sören	89	LG Ratio/DJK SC Nienberge	04.05.07	Menden	
2:07,75	Hoffmann, Robin	88	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
2:07,88	Seeyangnok, Anuchit	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.06.07	Rheine	
2:23,1	Plum, Felix	91	LG Ems/Warendorfer SU	27.03.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 1000m-Lauf

		MJA				
(06: 2:51.04	<u>Hoffmann, Robin</u>	<u>Laufsportfreunde Münster)</u>				
2:27,15	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	19.05.07	Recklinghausen	
2:27,98	Erlei, Ben	89	LG Ratio/TV Wolbeck	19.05.07	Recklinghausen	
2:40,84	Erlei, Jan	88	LG Ratio/TV Wolbeck	06.06.07	Nordkirchen	
2:54,28	Fechtrup, Julius	92	LG Ratio/TSV Handorf	09.09.07	Minden	
2:56,14	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.09.07	Warendorf	
2:56,20	Ediger, Andreas	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.09.07	Warendorf	
2:56,98	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	
2:58,62	Beckermann, Jannis	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.09.07	Minden	
3:05,16	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.09.07	Minden	
3:11,25	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.07	Münster-Roxel	

Bestenliste 07 **1500m-Lauf**

MJA

(06: 4:09.00 <u>Emmer, Jakob</u>)		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup</u>			
3:50,37	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	09.06.07	Potsdam
3:59,08	Erlei, Ben	89	LG Ratio/TV Wolbeck	09.06.07	Potsdam
4:12,40	Hopmeier, Sören	89	LG Ratio/DJK SC Nienberge	01.08.07	Minden
4:33,08	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	08.09.07	Olfen
4:33,1	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.04.07	Dülmen
4:35,9	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.04.07	Dülmen
5:27,98	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	24.06.07	Ahlen
5:28,54	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07	Ahlen

Bestenliste 07 **3000m-Lauf**

MJA

(06: 9:10.15 <u>Sprave, Wilhelm</u>)		<u>ESV SW Münster</u>			
8:48,66	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	16.06.07	Arnsberg
8:55,76	Hopmeier, Sören	89	LG Ratio/DJK SC Nienberge	16.06.07	Arnsberg
9:40,87	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte
9:48,91	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
10:15,96	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	24.08.07	Telgte
10:28,70	Watermeyer, Fabian	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.04.07	Hamm
10:31,55	Ediger, Andreas	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte
10:35,1	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.09.07	Vagny/FRA
11:00,5	Haverkamp, Andre	88	LG Ems/Warendorfer SU	27.03.07	Everswinkel
12:01,9	Gillner, Felix	92	LG Ems/Warendorfer SU	26.09.07	Vagny/FRA

Bestenliste 07 **5000m-Lauf**

MJA

(06: 16:05.49 <u>Sprave, Wilhelm</u>)		<u>ESV SW Münster</u>			
15:30,35	Erlei, Ben	89	LG Ratio/TV Wolbeck	28.04.07	Oberhausen
16:30,32	Hopmeier, Sören	89	LG Ratio/DJK SC Nienberge	28.04.07	Oberhausen
16:49,96	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.07.07	Minden
17:19,53	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.08.07	Dortmund
17:28,99	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Menden

Bestenliste 07 **10000m-Lauf**

MJA

(06: ---)					
34:32,29	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	16.09.07	Ibbenbüren
37:47,57	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.09.07	Ibbenbüren

Bestenliste 07 **10km-Straßenlauf**

MJA

(06: 35:49 <u>Klösener, Matthias</u>)		<u>LG Ems/SC Füchtorf</u>			
32:50	Erlei, Ben	89	LG Ratio/TV Wolbeck	18.03.07	Birkenfeld
33:04	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	18.03.07	Birkenfeld
34:30	Hopmeier, Sören	89	LG Ratio/DJK SC Nienberge	18.03.07	Birkenfeld
35:44	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.07	Münster
36:29	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.09.07	Saerbeck
37:38	Ediger, Andreas	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.12.07	Ahlen
37:59	Erlei, Jan	88	LG Ratio/TV Wolbeck	18.03.07	Birkenfeld
38:11	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.03.07	Birkenfeld
38:12	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	28.01.07	Hamm
39:09	Beetz, Michael	92	Laufsportfreunde Münster	13.10.07	Coesfeld

Bestenliste 07 **10km-Straße Mannschaft**

MJA

(06: 1:59:24 <u>LG Ratio Münster</u>)					
1:40:24	LG Ratio Münster			18.03.07	Birkenfeld
	Erlei, B 89 32:50/Sielemann, J 90 33:04/Hopmeier, S 89 34:30				
1:53:10	LG Ratio Münster			18.03.07	Birkenfeld
	Jütte, L 90 37:00/Erlei, J 88 37:59/Pieper, N 91 38:11				
1:59:03	LG Ems Warendorf			08.06.07	Oelde
	John, P 88 39:40/Ediger, A 88 39:41/Haverkamp, A 88 39:42				
2:13:13	LG Ems Warendorf			01.07.07	Münster
	Wessel-Terharn, F 91 37:25/Dominik, M 95 47:36/Gerling, C 93 48:12				

Bestenliste 07 **15km-Straßenlauf**

MJA

(06: 1:02:18 <u>Ortlepp, Thorsten</u>)		<u>Laufsportfreunde Münster</u>			
0:59:03	Haverkamp, Andre	88	LG Ems/Warendorfer SU	11.02.07	Hamm
1:00:52	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	11.02.07	Hamm
1:07:12	Ediger, Andreas	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.02.07	Hamm

Bestenliste 07 **15km-Straße Mannschaft**

MJA

(06: ---)					
3:07:07	LG Ems Warendorf			11.02.07	Hamm
	Haverkamp, A 88 0:59:03/John, P 88 1:00:52/Ediger, A 88 1:07:12				

Bestenliste 07 **Halbmarathonlauf**

MJA

<u>(06: 1:33:01 John, Philipp)</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
1:27:47	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	25.02.07	Hamm
1:28:07	Haverkamp, Andre	88	LG Ems/Warendorfer SU	25.02.07	Hamm
1:37:23	Koch, Fritz	91	Laufsportfreunde Münster	17.08.07	Spelle
1:41:19	Ediger, Andreas	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.02.07	Hamm
1:43:54	Fechtrup, Julius	92	LG Ratio/TSV Handorf	19.08.07	Gladbeck

Bestenliste 07 **Halbmarathon Mannschaft**

MJA

<u>(06: ---)</u>			
4:37:13	LG Ems Warendorf	25.02.07	Hamm
John, P 88 1:27:47/Haverkamp, A 88 1:28:07/Ediger, A 88 1:41:19			

Bestenliste 07 **25km-Straßenlauf**

MJA

<u>(06: ---)</u>					
1:47:39	Haverkamp, Andre	88	LG Ems/Warendorfer SU	16.06.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **Marathonlauf**

MJA

<u>(06: 3:58:18 Ortlepp, Thorsten)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
3:17:55	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	22.04.07	Enschede/NED
3:44:30	Haverkamp, Andre	88	LG Ems/Warendorfer SU	09.09.07	Münster
3:49:19	Ediger, Andreas	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	22.04.07	Enschede/NED

Bestenliste 07 **110m-Hürdenlauf**

MJA

<u>(06: ---)</u>						
15,95	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen	+0.0
16,19	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen	
16,29	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen	
17,11	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen	

Bestenliste 07 **2000m-Hindernislauf**

MJA

<u>(06: 7:03.71 Sprave, Wilhelm)</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
5:53,96	Erlei, Ben	89	LG Ratio/TV Wolbeck	02.06.07	Kamen-Methler
6:19,77	Hopmeier, Sören	89	LG Ratio/DJK SC Nienberge	24.06.07	Schweinfurt
6:31,20	Erlei, Jan	88	LG Ratio/TV Wolbeck	02.06.07	Kamen-Methler
6:41,27	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck
6:50,00	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Kamen-Methler
7:11,58	Hoffmann, Robin	88	Laufsportfreunde Münster	03.08.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **4 x 100m-Staffel**

MJA

<u>(06: 43.12 LG Ratio Münster)</u>			
49,16	LG Ratio Münster	09.09.07	Minden
Gleitz, J 93/Strunz, M 92/Sanders, P 93/Janotta, T 93			
51,12	LG Ems Warendorf	16.09.07	Arnberg-Neheim
Düpjan, R 93/Niermann, P 93/Kröger, A 92/Große-Lengerich, P 92			
56,56	LG Ems Warendorf	07.06.07	Gütersloh
Polomka, N 94/Röttger, T 94/Schwalm, M 93/Aundrup, D 94			

Bestenliste 07 **4 x 400m-Staffel**

MJA

<u>(06: 3:19.91 LG Ratio Münster)</u>			
3:21,36	LG Ratio Münster	21.07.07	Erfurt
Siegler, H 89/Bengel, P 88/Emmer, J 88/Kock, F 89			

Bestenliste 07 **3 x 1000m-Staffel**

MJA

<u>(06: 9:49.46 LG Ratio Münster)</u>			
7:41,88	LG Ratio Münster	21.07.07	Erfurt
Erlei, J 88/Erlei, B 89/Sielemann, J 90			
10:03,02	LG Ems Warendorf	03.06.07	Rheine
Polomka, N 94/Röttger, T 94/Heinsch, M 95			
11:13,3	LG Ems Warendorf	04.05.07	Oelde
Willner, J 96/Sickmann, L 96/Schmitz, K 96			

Bestenliste 07 **Hochsprung**

MJA

<u>(06: 2.00 Konopatzky, Markus)</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
2,02	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen
1,95	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Recklinghausen
1,86	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	23.06.07	Ahlen
1,86	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine
1,86	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen
1,85	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine
1,68	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Münster-Roxel
1,62	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.07	Hamm
1,60	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
1,58	Ossege, Jonas	92	LG Ems/Warendorfer SU	07.06.07	Gütersloh

Bestenliste 07 **Stabhochsprung**

MJA

(06: 4.40)	<u>Pasckert,Arne</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup</u>			
4,43	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.06.07	Bochum	
4,30	Ingelmann,Tim	89	LG Ratio/TG Münster	09.06.07	Auckland/NZL	
3,83	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.08.07	Soest	
3,70	Maas,Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	20.05.07	Recklinghausen	
3,50	Dresel,Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.09.07	Minden	
3,33	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.09.07	Münster-Roxel	
2,94	Großkopf,Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Bochum	
2,84	Leseberg,Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Bochum	
2,80	Jütte,David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.09.07	Minden	
2,33	Sanders,Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.08.07	Soest	

Bestenliste 07 **Weitsprung**

MJA

(06: 6.46)	<u>Konopatzky,Markus</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup</u>			
6,65	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Recklinghausen	+0.0
6,45	Matheja,Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine	+0.6
5,99	Bengel,Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.07	Recklinghausen	-0.8
5,90	Treder,Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Recklinghausen	+0.1
5,88	Maas,Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	04.05.07	Osnabrück	+0.9
5,87	Füllen,Maurice	90	TV Friesen Telgte	20.05.07	Münster-Roxel	+0.0
5,77	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	-0.2
5,77	Pohlmann,Jan	90	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.07	Münster-Roxel	+0.0
5,77	Leseberg,Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück	+1.2
5,68	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	16.09.07	Arnberg-Neheim	

Bestenliste 07 **Dreisprung**

MJA

(06: 13.43)	<u>Treder,Maximilian</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup</u>			
13,25	Treder,Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.07	Arnsberg	+0.0
13,25	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine	+0.7

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 6kg**

MJA

(06: 9.53)	<u>Bengel,Philipp</u>		<u>LG Ratio/SV SW Havixbeck</u>			
12,24	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine	
11,14	Matheja,Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine	

Bestenliste 07 **Diskuswerfen 1.75kg**

MJA

(06: ---)						
34,72	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte	
33,69	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte	
29,80	Matheja,Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Recklinghausen	
23,73	Maas,Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	20.05.07	Recklinghausen	

Bestenliste 07 **Speerwerfen 800g**

MJA

(06: ---)						
51,05	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine	
45,21	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte	
33,37	Siegler,Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.09.07	Münster-Roxel	
31,49	Bengel,Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	14.09.07	Münster-Roxel	
31,27	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen	
31,25	Ingelmann,Tim	89	LG Ratio/TG Münster	14.09.07	Münster-Roxel	
25,58	Erlei,Ben	89	LG Ratio/TV Wolbeck	14.09.07	Münster-Roxel	

Bestenliste 07 **DJMM Gruppe 1**

MJA

(06: ---)						
14890	LG Ratio Münster			20.05.07	Recklinghausen	

**Bestenliste Männer Hauptklasse****Bestenliste 07 100m-Lauf**

		MHK				
(06: 11.25	Lutter, Markus	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
10,98	Barz, Tobias	85	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.08.07	Minden	+0.4
11,28	Lutter, Markus	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine	-0.2
11,37	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	02.06.07	Rheine	-0.1
11,38	Bäcker, Jannis	85	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	-0.2
11,43	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	02.06.07	Rheine	+0.4
11,56	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.07	Recklinghausen	+0.0
11,68	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen	+0.0
11,69	Smith, Phillip	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine	+0.4
12,00	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	-0.1
12,05	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	+0.9
Unzulässiger Rückenwind:						
11,29	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	02.06.07	Rheine	+2.3

Bestenliste 07 200m-Lauf

		MHK				
(06: 22.44	Kock, Florian	LG Ratio/Preußen Münster)				
22,26	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	01.07.07	Gladbeck	+1.9
22,68	Lutter, Markus	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine	+0.3
22,6	Bäcker, Jannis	85	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.07.07	Bergkamen-Oberaden	
23,00	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	08.07.07	Hamm	+1.0
23,40	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	02.06.07	Rheine	-0.5
23,46	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.07.07	Minden	-0.3
23,74	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.06.07	Dortmund	+0.5
24,76	Hecker, Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.07	Münster-Roxel	-0.5
25,37	Vogelzang, Florian	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.06.07	Rheine	+1.2
25,53	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	02.06.07	Rheine	-0.5

Bestenliste 07 400m-Lauf

		MHK				
(06: 48.97	Kock, Florian	LG Ratio/Preußen Münster)				
49,54	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	17.06.07	Arnsberg	
51,08	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.06.07	Arnsberg	
51,92	Bäcker, Jannis	85	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	
52,28	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Recklinghausen	
52,30	Blöß, Jan	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Recklinghausen	
52,61	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.07.07	Menden	
52,88	Lutter, Markus	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.07.07	Menden	
54,33	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
55,26	Seeyangnok, Anuchit	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	17.06.07	Arnsberg	
57,24	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	

Bestenliste 07 800m-Lauf

		MHK				
(06: 1:56.56	Emmer, Jakob	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
1:55,37	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	02.06.07	Rheine	
1:56,38	Erlei, Ben	89	LG Ratio/TV Wolbeck	04.05.07	Menden	
1:56,54	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	16.08.07	Bergisch Gladbach	
1:57,66	Blöß, Jan	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Menden	
1:57,79	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.07	Menden	
1:58,02	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	16.08.07	Bergisch Gladbach	
1:59,27	Erlei, Jan	88	LG Ratio/TV Wolbeck	04.05.07	Menden	
1:59,90	Hecker, Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	16.06.07	Arnsberg	
2:01,49	Vierschilling, Robin	86	ESV SW Münster	20.05.07	Münster-Roxel	
2:02,40	Eiden, Matthias	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	

Bestenliste 07 1000m-Lauf

		MHK				
(06: 2:51.04	Hoffmann, Robin	Laufsportfreunde Münster)				
2:27,15	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	19.05.07	Recklinghausen	
2:27,98	Erlei, Ben	89	LG Ratio/TV Wolbeck	19.05.07	Recklinghausen	
2:30,08	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	23.08.07	Bergisch Gladbach	
2:33,38	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	23.08.07	Bergisch Gladbach	
2:40,84	Erlei, Jan	88	LG Ratio/TV Wolbeck	06.06.07	Nordkirchen	
2:44,76	Eiden, Matthias	87	LG Ratio/DJK SC Nienberge	06.06.07	Nordkirchen	
2:54,28	Fechtrup, Julius	92	LG Ratio/TSV Handorf	09.09.07	Minden	
2:56,14	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.09.07	Warendorf	
2:56,20	Ediger, Andreas	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.09.07	Warendorf	
2:56,98	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	

Bestenliste 07 **1500m-Lauf**

MHK

<u>(06: 4:03.84 Hille, Pascal)</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
3:50,37	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	09.06.07	Potsdam
3:59,08	Erlei, Ben	89	LG Ratio/TV Wolbeck	09.06.07	Potsdam
3:59,72	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	30.08.07	Bergisch Gladbach
4:02,71	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	30.08.07	Bergisch Gladbach
4:12,40	Hopmeier, Sören	89	LG Ratio/DJK SC Nienberge	01.08.07	Minden
4:15,16	Eiden, Matthias	87	LG Ratio/DJK SC Nienberge	01.08.07	Minden
4:33,08	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	08.09.07	Olfen
4:33,1	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	21.04.07	Dülmen
4:35,9	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	21.04.07	Dülmen
4:40,48	Nowak, Georg	59	ESV SW Münster	08.09.07	Kamen

Bestenliste 07 **1609m-Lauf (Meile)**

MHK

<u>(06: ---)</u>					
5:29,5	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	14.07.07	Bergkamen-Oberaden

Bestenliste 07 **2000m-Lauf**

MHK

<u>(06: 6:31.5 Wessel-Terharn, Fabian)</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
6:48,71	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte
7:04,2	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel
7:05,37	Veauthier, David	96	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte
7:08,96	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte
7:16,12	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	24.08.07	Telgte
7:27,28	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hiltrup	24.08.07	Telgte
7:35,63	Lenfort, Alexander	97	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte
7:53,27	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte
7:54,52	Schwalm, Marcus	93	LG Ems/VfL Sassenberg	24.06.07	Ahlen
7:55,34	Gillner, Felix	92	LG Ems/Warendorfer SU	24.08.07	Telgte

Bestenliste 07 **3000m-Lauf**

MHK

<u>(06: 8:40.66 Hille, Pascal)</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
8:34,96	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	24.06.07	Schweinfurt
8:48,66	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	16.06.07	Arnsberg
8:55,76	Hopmeier, Sören	89	LG Ratio/DJK SC Nienberge	16.06.07	Arnsberg
8:56,7	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	21.04.07	Dülmen
9:40,87	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte
9:43,10	Müller, Christian	86	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte
9:46,0	Hoyer, Christian	80	ESV SW Münster	21.04.07	Dülmen
9:48,91	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	24.08.07	Telgte
10:15,96	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	24.08.07	Telgte
10:28,70	Watermeyer, Fabian	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.04.07	Hamm

Bestenliste 07 **5000m-Lauf**

MHK

<u>(06: 15:18.02 Hille, Pascal)</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
14:52,42	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	23.05.07	Koblenz
15:30,35	Erlei, Ben	89	LG Ratio/TV Wolbeck	28.04.07	Oberhausen
15:41,71	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	23.05.07	Koblenz
16:30,32	Hopmeier, Sören	89	LG Ratio/DJK SC Nienberge	28.04.07	Oberhausen
16:47,05	Fischer, Sebastian	82	ESV SW Münster	20.05.07	Münster-Roxel
16:49,96	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.07.07	Minden
17:19,53	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	16.08.07	Dortmund
17:28,99	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	04.05.07	Menden
18:14,66	Buddendick, Rainer	78	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen
19:20,22	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	20.05.07	Münster-Roxel

Bestenliste 07 **10000m-Lauf**

MHK

<u>(06: 35:53.7 Fischer, Sebastian)</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
32:38,94	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	28.04.07	Oberhausen
34:32,29	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	16.09.07	Ibbenbüren
36:50,41	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	16.09.07	Ibbenbüren
37:47,57	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	16.09.07	Ibbenbüren
40:03,61	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	28.04.07	Oberhausen

Bestenliste 07 **10km-Straßenlauf**

MHK

<u>(06: 31:48</u>	<u>Böckenholt,Thomas</u>	<u>ESV SW Münster)</u>			
32:25	Hille,Pascal	83	ESV SW Münster	16.06.07	Steinfurt
32:50	Erlei,Ben	89	LG Ratio/TV Wolbeck	18.03.07	Birkenfeld
33:04	Sielemann,Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	18.03.07	Birkenfeld
33:45	Fischer,Sebastian	82	ESV SW Münster	14.12.07	Ahlen
33:56	Ischner,Markus	74	Laufsportfreunde Münster	11.08.07	Ostbevern
34:09	Bruns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	04.08.07	Berlin
34:30	Hopmeier,Sören	89	LG Ratio/DJK SC Nienberge	18.03.07	Birkenfeld
34:31	Sprave,Wilhelm	87	ESV SW Münster	14.12.07	Ahlen
34:32	Schnieders,Steffen	79	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Münster
34:50	Böckenholt,Thomas	74	ESV SW Münster	11.08.07	Ostbevern

Bestenliste 07 **10km-Straße Mannschaft**

MHK

<u>(06: 1:45:30</u>	<u>ESV SW Münster)</u>				
1:40:24	LG Ratio Münster			18.03.07	Birkenfeld
	Erlei,B 89 32:50/Sielemann,J 90 33:04/Hopmeier,S 89 34:30				
1:46:29	Laufsportfreunde Münster			11.08.07	Ostbevern
	Ischner,M 74 33:56/Schnieders,S 79 34:44/Hohenhorst,M 59 37:49				
1:50:31	ESV SW Münster			28.01.07	Hamm
	Leistra,F 69 36:13/Weßling,J 69 36:58/Saadani,A 67 37:20				
1:51:08	Laufsportfreunde Münster			14.12.07	Ahlen
	Reiß,B 76 35:58/Velde,M 65 37:13/Luig,M 72 37:57				
1:53:08	ESV SW Münster			27.10.07	Nordwalde
	Fischer,S 82 34:14/Buchholz,V 64 39:02/Schmiemann,B 57 39:52				
1:53:10	LG Ratio Münster			18.03.07	Birkenfeld
	Jütte,L 90 37:00/Erlei,J 88 37:59/Pieper,N 91 38:11				
1:54:29	Laufsportfreunde Münster			13.10.07	Coesfeld
	Kanne,M 66 37:46/Leißing,A 64 37:48/Meyer,S 70 38:55				
1:55:31	Laufsportfreunde Münster			28.01.07	Hamm
	Henrique,A 58 38:09/Veauthier,G 63 38:32/Reimann,H 53 38:50				
1:56:25	Laufsportfreunde Münster			13.07.07	Dülmen-Rorup
	Dreiucker,M 64 38:06/Fikus,E 63 38:27/Hampel,M 73 39:52				
1:58:42	LG Ems Warendorf			08.06.07	Oelde
	Auerswald,S 67 39:21/John,P 88 39:40/Ediger,A 88 39:41				

Bestenliste 07 **15km-Straßenlauf**

MHK

<u>(06: 0:49:41</u>	<u>Böckenholt,Thomas</u>	<u>ESV SW Münster)</u>			
0:53:56	Schnieders,Steffen	79	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
0:54:30	Reiß,Björn	76	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Werl/Soest
0:54:52	Bruns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
0:55:12	Saadani,Abdellah	67	ESV SW Münster	11.02.07	Hamm
0:55:26	Weßling,Johannes	69	ESV SW Münster	11.02.07	Hamm
0:55:56	Hohenhorst,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
0:57:20	Luig,Martin	72	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Werl/Soest
0:57:59	Pottebaum,Peter	75	ESV SW Münster	31.12.07	Wegberg
0:58:08	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
0:58:20	Velde,Markus Van der	65	Laufsportfreunde Münster	01.12.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **15km-Straße Mannschaft**

MHK

<u>(06: 2:43:12</u>	<u>Laufsportfreunde Münster)</u>				
2:44:44	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Schnieders,S 79 0:53:56/Bruns,D 65 0:54:52/Hohenhorst,M 59 0:55:56				
2:53:02	Laufsportfreunde Münster			31.12.07	Werl/Soest
	Reiß,B 76 0:54:30/Luig,M 72 0:57:20/Hauertmann,A 65 1:01:12				
2:55:26	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Veauthier,G 63 0:58:08/Henrique,A 58 0:58:39/Balbino,A 71 0:58:39				
3:00:37	Laufsportfreunde Münster			01.12.07	Everswinkel
	Velde,M 65 0:58:20/Holtkötter,M 56 1:00:17/Huesker,B 49 1:02:00				
3:05:58	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Sternberg,D 64 1:01:31/Schimanski,U 62 1:01:58/Schröder,R 52 1:02:29				
3:07:07	LG Ems Warendorf			11.02.07	Hamm
	Haverkamp,A 88 0:59:03/John,P 88 1:00:52/Ediger,A 88 1:07:12				
3:12:44	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Bastigkeit,H 67 1:03:07/Rosenbaum,D 57 1:04:28/Menke,G 55 1:05:09				
3:16:04	LG Ems Warendorf			01.12.07	Everswinkel
	Haase,J 84 1:02:47/Brinkmann,W 59 1:03:52/Kischel,H 69 1:09:25				
3:18:22	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Geske,M 59 1:05:24/Bodenberger,H 59 1:05:56/Grüger,M 61 1:07:02				
3:18:48	Laufsportfreunde Münster			01.12.07	Everswinkel
	Hampel,M 73 1:02:13/Bartusiak,S 51 1:06:41/Hoveling,H 47 1:09:54				

Bestenliste 07 **Halbmarathonlauf**

MHK

(06: 1:10:25 <u>Böckenholt, Thomas</u>		<u>ESV SW Münster</u>			
1:13:30	Ischner, Markus	74	Laufsportfreunde Münster	17.08.07	Spelle
1:14:34	Letsch, Patrick	83	ESV SW Münster	25.02.07	Gzira Sliema/MLT
1:14:53	Saadani, Abdellah	67	ESV SW Münster	22.04.07	Münster
1:15:16	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Verl
1:15:37	Schnieders, Steffen	79	Laufsportfreunde Münster	17.08.07	Spelle
1:17:06	Stadthaus, Holger	73	ESV SW Münster	24.03.07	Saerbeck
1:18:48	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	07.04.07	Paderborn
1:19:15	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	25.02.07	Hamm
1:19:39	Balbino, Antonio	70	Laufsportfreunde Münster	22.04.07	Münster
1:20:26	Henrique, Antonio	58	Laufsportfreunde Münster	18.03.07	Lissabon/POR

Bestenliste 07 **Halbmarathon Mannschaft**

MHK

(06: 4:01:31 <u>Laufsportfreunde Münster</u>)					
3:52:50	Laufsportfreunde Münster			17.08.07	Spelle
	Ischner, M 74 1:13:30/Schnieders, S 79 1:15:37/Luig, M 72 1:23:43				
4:05:59	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm
	Bruns, D 65 1:20:24/Hohenhorst, M 59 1:20:48/Veauthier, G 63 1:24:47				
4:12:50	Laufsportfreunde Münster			22.04.07	Münster
	Balbino, A 70 1:19:39/Düking, J 68 1:26:22/Leißing, A 64 1:26:49				
4:17:50	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm
	Fikus, E 63 1:24:47/Reimann, H 53 1:25:42/Holtkötter, M 56 1:27:21				
4:19:06	Laufsportfreunde Münster			11.05.07	Emsdetten
	Zumdick, R 63 1:25:52/Braun, F 71 1:25:52/Hampel, M 73 1:27:22				
4:24:02	LG Ems Warendorf			25.02.07	Hamm
	John, P 88 1:27:47/Haverkamp, A 88 1:28:07/Auerswald, S 67 1:28:08				
4:35:10	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm
	Bastigkeit, H 67 1:31:29/Geske, M 59 1:31:29/Bartusiak, S 51 1:32:12				
4:44:15	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm
	Rosenbaum, D 57 1:33:15/Schimanski, U 62 1:33:45/Petermann, S 68 1:37:15				
4:53:31	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm
	Leinz, M 58 1:37:18/Grüger, M 61 1:37:32/Bodenberger, H 59 1:38:41				
4:55:10	Laufsportfreunde Münster			13.07.07	Dülmen
	Paßlick, B 69 1:37:01/Menke, G 55 1:38:19/Fischer, D 68 1:39:50				

Bestenliste 07 **25km-Straßenlauf**

MHK

(06: 1:43:59 <u>Fikus, Ewald</u>		<u>Laufsportfreunde Münster</u>			
1:43:03	Braun, Florian	71	Laufsportfreunde Münster	16.06.07	Everswinkel
1:43:03	Velde, Markus van der	65	Laufsportfreunde Münster	16.06.07	Everswinkel
1:45:05	Auerswald, Steffen	67	LG Ems/TuS Freckenhorst	16.06.07	Everswinkel
1:47:39	Haverkamp, Andre	88	LG Ems/Warendorfer SU	16.06.07	Everswinkel
1:48:07	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
1:48:14	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	06.05.07	Berlin
1:50:07	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
1:53:21	Fikus, Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
1:54:27	Khatib, Abdel	70	TV Friesen Telgte	16.06.07	Everswinkel
1:54:27	Schwienheer, Harald	65	TV Friesen Telgte	16.06.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **25km-Straße Mannschaft**

MHK

(06: 5:21:20 <u>Laufsportfreunde Münster</u>)					
5:18:24	Laufsportfreunde Münster			16.06.07	Everswinkel
	Velde, M 65 1:43:03/Braun, F 71 1:43:03/Bartusiak, S 51 1:52:18				
5:27:46	LG Ems Warendorf			16.06.07	Everswinkel
	Auerswald, S 67 1:45:05/Haverkamp, A 88 1:47:39/Brinkmann, W 59 1:55:02				
5:52:43	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Fikus, E 63 1:53:21/Menke, G 55 1:57:36/Haecker, C 60 2:01:46				
6:04:29	Laufsportfreunde Münster			16.06.07	Everswinkel
	Nutsch, E 52 1:58:56/Pezeschgi, S 62 1:59:49/Hoveling, H 47 2:05:44				
6:23:48	LG Ems Warendorf			16.06.07	Everswinkel
	Steinbach, M 65 2:06:18/Sliwka, L 55 2:08:20/Becker, H 60 2:09:10				
6:40:42	Laufsportfreunde Münster			16.06.07	Everswinkel
	Dahlmann, M 61 2:11:50/Lange, H 60 2:14:11/Chrzanowski, S 66 2:14:41				
6:42:11	LG Ems Warendorf			16.06.07	Everswinkel
	Roberg, J 64 2:10:31/Niester, F 64 2:13:43/Schmidt, M 68 2:17:57				
6:47:02	ESV SW Münster			06.05.07	Berlin
	Schmiemann, B 57 1:48:14/Schwager, W 52 2:25:44/Urbainczyk, K 71 2:33:04				
6:55:12	LG Ems Warendorf			16.06.07	Everswinkel
	Herding, W 60 2:18:17/De Jong, T 60 2:18:24/Philips, J 50 2:18:31				
7:13:54	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Völkert, H 48 2:23:28/Kanter, P 48 2:25:13/Breforth, J 58 2:25:13				

Bestenliste 07 **Marathonlauf**

MHK

<u>(06: 2:31:51 Bockenholz, Thomas)</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
2:35:18	Saadani, Abdellah	67	ESV SW Münster	14.10.07	Essen
2:37:11	Ischner, Markus	74	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
2:38:02	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	14.10.07	Essen
2:41:29	Schnieders, Steffen	79	Laufsportfreunde Münster	14.10.07	München
2:43:40	Balbino, Antonio	70	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
2:47:48	Steinke, Sven	73	ESV SW Münster	29.04.07	Hamburg
2:52:02	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	29.04.07	Hamburg
2:54:15	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	22.04.07	Bonn
2:55:40	Auerswald, Steffen	67	LG Ems/TuS Freckenhorst	09.09.07	Münster
2:57:15	Luig, Martin	72	Laufsportfreunde Münster	17.03.07	Steinfurt

Bestenliste 07 **Marathon Mannschaft**

MHK

<u>(06: 8:11:27 ESV SW Münster)</u>					
8:02:59	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Ischner, M 74 2:37:11/Schnieders, S 79 2:42:08/Balbino, A 70 2:43:40				
8:57:33	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Luig, M 72 2:58:15/Leißing, A 64 2:58:59/Hampel, M 73 3:00:19				
9:03:08	Laufsportfreunde Münster			29.04.07	Hamburg
	Hohenhorst, M 59 2:52:02/Braun, F 71 2:58:47/Velde, M 65 3:12:19				
9:11:28	ESV SW Münster			09.09.07	Münster
	Pottebaum, P 75 2:57:47/Saadani, A 67 2:59:31/Stadthaus, H 73 3:14:10				
9:17:37	LG Ems Warendorf			09.09.07	Münster
	Auerswald, S 67 2:55:40/Knein, P 62 3:10:41/Brinkmann, W 60 3:11:16				
9:28:19	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Mainz
	Schröder, R 52 3:07:56/Sternberg, D 64 3:09:40/Huesker, B 49 3:10:43				
9:37:29	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Düsseldorf
	Bruns, D 65 2:42:17/Kökelsum, B 63 3:27:08/Schäfers, G 39 3:28:04				
9:37:36	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Haecker, C 60 3:10:51/Ennen, R 56 3:13:16/Uetz, R 56 3:13:29				
9:49:43	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Mainz
	Krämer, A 53 3:15:06/Bartusiak, S 51 3:16:07/Holtkötter, M 56 3:18:30				
9:57:03	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Hellwig, K 62 3:16:52/Menke, G 55 3:19:57/Leinz, M 58 3:20:14				

Bestenliste 07 **50km-Straßenlauf**

MHK

<u>(06: 4:20:37 Petermann, Stefan)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
4:12:43	Knein, Peter	62	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.11.07	Bottrop
4:12:47	Petermann, Stefan	68	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
4:39:00	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.11.07	Bottrop
5:22:26	Peters, Werner	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.03.07	Stein/NED

Bestenliste 07 **100km-Straßenlauf**

MHK

<u>(06: 10:58:07 Kaiser, Peter)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
10:24:03	Petermann, Stefan	68	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI
11:38:35	Kaiser, Peter	55	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI
14:45:19	Perpeet, Stephan	64	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI

Bestenliste 07 **100km-Straße Mannschaft**

MHK

<u>(06: ---)</u>					
36:47:57	Laufsportfreunde Münster			15.06.07	Biel/SUI
	Petermann, S 68 10:24:03/Kaiser, P 55 11:38:35/Perpeet, S 64 14:45:19				

Bestenliste 07 **110m-Hürdenlauf**

MHK

<u>(06: 17.43 Mundinger, David)</u>		<u>LG Ratio/TSV Handorf)</u>				
15,92	Bäcker, Jannis	85	LG Ratio/TuS Hiltrup	24.06.07	Ahlen	-1.0
18,92	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.09.07	Ahlen	-1.9

Bestenliste 07 **400m-Hürdenlauf**

MHK

<u>(06: ---)</u>					
68,05	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **3000m-Hindernislauf**

MHK

<u>(06: 13:33.21 Uhlenbrock, Detlev)</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
9:08,26	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	09.06.07	Regensburg
9:30,40	Erlei, Ben	89	LG Ratio/TV Wolbeck	22.06.07	Mannheim
11:03,40	Eiden, Matthias	87	LG Ratio/DJK SC Nienberge	02.06.07	Kamen-Methler

Bestenliste 07 **4 x 100m-Staffel**

MHK

(06: 43.12 LG Ratio Münster)

42,44	LG Ratio Münster		25.08.07	Hannover
	Barz, T 85/Kock, F 89/Lutter, M 87/Bengel, P 88			
49,16	LG Ratio Münster		09.09.07	Minden
	Gleitz, J 93/Strunz, M 92/Sanders, P 93/Janotta, T 93			
51,12	LG Ems Warendorf		16.09.07	Arnberg-Neheim
	Düpjan, R 93/Niermann, P 93/Kröger, A 92/Große-Lengerich, P 92			
54,21	LG Ems Warendorf		03.06.07	Dortmund
	Heptner, A 60/Perlewitz, R 59/Uhlenbrock, D 60/Konieczny, A 66			
56,56	LG Ems Warendorf		07.06.07	Gütersloh
	Polomka, N 94/Röttger, T 94/Schwalm, M 93/Aundrup, D 94			

Bestenliste 07 **4 x 400m-Staffel**

MHK

(06: 3:19.91 LG Ratio Münster)

3:21,36	LG Ratio Münster		21.07.07	Erfurt
	Siegler, H 89/Bengel, P 88/Emmer, J 88/Kock, F 89			

Bestenliste 07 **3 x 1000m-Staffel**

MHK

(06: 7:55.31 ESV SW Münster)

7:41,88	LG Ratio Münster		21.07.07	Erfurt
	Erlei, J 88/Erlei, B 89/Sielemann, J 90			
7:55,48	ESV SW Münster		12.05.07	Olfen
	Vierschilling, R 86/Hille, P 83/Sprave, W 87			
9:48,29	Laufsportfreunde Münster		12.05.07	Olfen
	Reimann, H 53/Schröder, R 52/Holtkötter, M 56			
9:51,48	LG Ems Warendorf		12.05.07	Olfen
	Niester, F 64/Uhlenbrock, D 60/Auerswald, S 67			
10:03,02	LG Ems Warendorf		03.06.07	Rheine
	Polomka, N 94/Röttger, T 94/Heinsch, M 95			
11:13,3	LG Ems Warendorf		04.05.07	Oelde
	Willner, J 96/Sickmann, L 96/Schmitz, K 96			

Bestenliste 07 **Hochsprung**

MHK

(06: 2.00 Konopatzky, Markus)

LG Ratio/TuS Hilstrup)

2,05	Bäcker, Jannis	85	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.07.07	Gladbeck
2,02	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen
1,98	Mundinger, David	85	LG Ratio/TSV Handorf	08.07.07	Hamm
1,95	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Recklinghausen
1,86	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	23.06.07	Ahlen
1,86	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine
1,86	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.07	Recklinghausen
1,85	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine
1,68	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Münster-Roxel
1,62	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.07	Hamm

Bestenliste 07 **Stabhochsprung**

MHK

(06: 4.40 Pasckert, Arne)

LG Ratio/TuS Hilstrup)

4,43	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.06.07	Bochum
4,30	Ingelmann, Tim	89	LG Ratio/TG Münster	09.06.07	Auckland/NZL
3,90	Bäcker, Jannis	85	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07	Ahlen
3,83	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.08.07	Soest
3,70	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	20.05.07	Recklinghausen
3,50	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.09.07	Minden
3,33	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.09.07	Münster-Roxel
2,94	Kirsch, Daniel	82	LG Ems/SC DJK Everswinkel	22.09.07	Bochum
2,94	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Bochum
2,84	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.09.07	Bochum

Bestenliste 07 **Weitsprung**

MHK

(06: 6.46 Konopatzky, Markus)

LG Ratio/TuS Hilstrup)

6,65	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.07	Recklinghausen	+0.0
6,57	Bäcker, Jannis	85	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	-0.3
6,45	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine	+0.6
6,38	Hanke, Jürgen	87	LG Ems/SC Füchtorf	02.06.07	Rheine	+0.0
5,99	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.07	Recklinghausen	-0.8
5,90	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Recklinghausen	+0.1
5,88	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	04.05.07	Osnabrück	+0.9
5,87	Füllen, Maurice	90	TV Friesen Telgte	20.05.07	Münster-Roxel	+0.0
5,80	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.06.07	Dortmund	+0.6
5,77	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	-0.2
5,77	Pohlmann, Jan	90	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.07	Münster-Roxel	+0.0
5,77	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.07	Osnabrück	+1.2

Bestenliste 07 **Dreisprung**

MHK

(06: 16.08	Kohle, Daniel	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
13,25	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.07	Arnsberg	+0.0
13,25	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine	+0.7

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 7.26kg**

MHK

(06: 10.23	Brandt, Denis	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
13,59	Bäcker, Jannis	85	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.06.07	Ahlen	
12,52	Nüßing, Andreas	76	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.04.07	Telgte	
12,14	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.04.07	Telgte	
11,86	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.04.07	Telgte	
11,37	Pipkin, Domenik	78	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte	
10,29	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
9,08	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
8,55	Schmidt, Daniel	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	
8,43	Wollenweber, Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	
8,41	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.03.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 **Diskuswerfen 2.00kg**

MHK

(06: 27.55	Kirsch, Daniel	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
38,98	Bäcker, Jannis	85	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.10.07	Soest	
37,15	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.04.07	Telgte	
33,73	Pipkin, Domenik	78	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte	
31,66	Eckhard, Nils	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine	
28,75	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.06.07	Everswinkel	
26,85	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.09.07	Ahlen	
24,56	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck	
24,45	Kirsch, Daniel	82	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.07	Everswinkel	
23,82	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	24.08.07	Telgte	
23,52	Heptner, Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.06.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 **Hammerwerfen 7.26kg**

MHK

(06: 24.10	Meyberg, Norbert	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
25,75	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.07	Everswinkel	
19,10	Kirsch, Daniel	82	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.03.07	Everswinkel	
18,79	Heptner, Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.06.07	Everswinkel	
18,66	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.07	Everswinkel	
18,37	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.03.07	Everswinkel	
17,14	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.03.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 **Speerwerfen 800g**

MHK

(06: 51.63	Seitz, Alexander	TV Friesen Telgte)				
59,38	Bäcker, Jannis	85	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.07.07	Gladbeck	
53,98	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	08.07.07	Hamm	
51,22	Pipkin, Domenik	78	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte	
51,05	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine	
45,21	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.04.07	Telgte	
35,94	Kirsch, Daniel	82	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.07	Everswinkel	
34,05	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.09.07	Ahlen	
33,37	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.09.07	Münster-Roxel	
32,92	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	
32,69	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 **Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)**

MHK

(06: 1568	Brandt, Denis	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
1468	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.09.07	Ahlen	
	12.0/5.01/9.89					
1246	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	*
	13.59 (-1.5) / 4.34 (-0.5) / 8.29					
1106	Heptner, Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	*
	13.61 (-1.5) / 3.81 (-0.4) / 7.81					
1063	Schmidt, Daniel	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	
	13.34 (+0.9) / 4.28 / 8.55					
1033	Wollenweber, Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	*
	14.55 (-1.5) / 3.96 (-0.3) / 8.43					
846	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	*
	14.59 (-1.5) / 3.72 (-0.8) / 6.28					

Bestenliste 07 **Dreikampf Mannschaft**

MHK

(06: 2535	LG Ems Warendorf)					
3651	LG Ems Warendorf			03.08.07	Münster-Wolbeck	
	Brandt, D 73 1435 / Meyberg, N 66 1153 / Schmidt, D 84 1063					



Bestenliste 07 **Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)** MHK

(06: 1815	<u>Ewers, Manfred</u>	<u>SC Münster 08)</u>			
1835	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	16.06.07	Bad Oeynhausen
	4.75/26.82/27.28/21.23/5:06.52				
1461	Kirsch, Daniel	82	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck
	4.79(-1.4)/30.44/26.78(+1.4)/24.04/aufg.				
1451	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck
	5.03(-0.3)/32.92/27.94(+1.4)/23.38/7:45.62				
1291	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck
	4.09(-1.5)/27.32/31.10(+1.4)/19.69/5:40.11				
1286	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck
	4.09(-0.2)/32.69/29.69(+1.4)/17.72/6:08.54				
1283	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck
	4.23(-2.3)/29.90/29.59(+1.2)/18.10/6:08.94				

Bestenliste 07 **Fünfkampf Mannschaft** MHK

(06: 3784	<u>LG Ems Warendorf)</u>				
4203	LG Ems Warendorf			04.05.07	Münster-Wolbeck
	Kirsch, D 82 1461/Meyberg, N 66 1451/Niester, F 64 1291				
3462	LG Ems Warendorf			04.05.07	Münster-Wolbeck
	Dominik, J 65 1286/Kinzel, W 63 1283/Heptner, A 60 893				

Bestenliste 07 **Zehnkampf** MHK

(06: 4368	<u>Brandt, Denis</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
6936	Bäcker, Jannis	85	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.06.07	Ahlen
	11.38(-0.2)/6.57(-0.3)/13.59/1.96/51.92/15.92(-1.0)/36.88/3.90/59.23/4:55.18				
4277	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.09.07	Ahlen
	12.0/5.01/9.89/1.55/55.25/18.92(-1.9)/26.85/2.30/34.05/5:30.65				

*

**Bestenliste Senioren M30/M35****Bestenliste 07 100m-Lauf****M30/M35**

(06: 12.23)	Brandt, Denis	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
12,05	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	+0.9
12,84	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
13,10	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	+0.9
13,22	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	24.08.07	Telgte	
13,44	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.06.07	Dortmund	+1.0
13,61	Heptner, Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	-1.5
14,12	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte	
14,38	Perlewitz, Ralph	59	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.07	Münster-Roxel	-1.9
14,55	Wollenweber, Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	-1.5
14,59	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	-1.5

Bestenliste 07 200m-Lauf**M30/M35**

(06: 24.49)	Brandt, Denis	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
23,74	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.06.07	Dortmund	+0.5
26,73	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
27,28	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	16.06.07	Bad Oeynhausen	
27,91	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.06.07	Dortmund	+0.8
28,83	Heptner, Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.06.07	Dortmund	+1.1
29,07	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	15.07.07	Fulda	
29,59	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.2
29,69	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.4
31,10	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.4
32,97	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	

Bestenliste 07 400m-Lauf**M30/M35**

(06: 55.75)	Brandt, Denis	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
54,33	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
59,80	Nowak, Georg	59	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte	
60,79	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	24.08.07	Telgte	
63,72	Wollenweber, Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
65,99	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
68,41	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.07	Münster-Roxel	

Bestenliste 07 800m-Lauf**M30/M35**

(06: 2:29.58)	Schmiemann, Benno	ESV SW Münster)				
2:13,57	Nowak, Georg	59	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte	
2:18,63	Detering, Jochen	67	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte	
2:20,97	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
2:27,56	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
2:33,29	Wollenweber, Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
2:56,7	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.09.07	Vagney/FRA	
3:11,91	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	02.06.07	Dortmund	

Bestenliste 07 1000m-Lauf**M30/M35**

(06: 3:00.60)	Holtkötter, Michael	Laufsportfreunde Münster)				
3:00,20	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	06.06.07	Nordkirchen	
3:09,79	Auerswald, Steffen	67	LG Ems/TuS Freckenhorst	04.05.07	Münster-Wolbeck	
3:14,56	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen	
3:17,6	Geske, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	27.03.07	Everswinkel	
3:44,3	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 1500m-Lauf**M30/M35**

(06: 5:02.14)	Ewers, Manfred	SC Münster 08)				
4:40,48	Nowak, Georg	59	ESV SW Münster	08.09.07	Kamen	
4:53,85	Detering, Jochen	67	ESV SW Münster	16.08.07	Dortmund	
5:06,52	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	16.06.07	Bad Oeynhausen	
5:12,18	Perlewitz, Ralph	59	LG Ems/Warendorfer SU	03.06.07	Dortmund	
5:18,91	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck	
5:30,65	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.09.07	Ahlen	
5:38,21	Wollenweber, Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck	
5:40,11	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	
6:08,54	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	
6:08,94	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 1609m-Lauf (Meile)**M30/M35**

(06: ---)						
5:29,5	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	14.07.07	Bergkamen-Oberaden	

Bestenliste 07 **3000m-Lauf**

M30/M35

(06: 10:47.58 <u>Holtkötter, Michael</u>		<u>Laufsportfreunde Münster</u>			
10:37,24	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel
10:40,34	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel
10:45,05	Van Der Velde, Markus	65	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel
10:57,72	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte
11:03,88	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel
11:46,60	Jocksch, Gernot	62	SV Ems Westbevern	24.08.07	Telgte
12:02,0	Wollenweber, Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.09.07	Vagney/FRA
12:04,45	Aßmann, Stephan	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte
12:12,9	Brinkmann, Werner	59	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel
12:13,0	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **5000m-Lauf**

M30/M35

(06: 17:52.81 <u>Böckenholt, Thomas</u>		<u>ESV SW Münster</u>			
19:20,22	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	20.05.07	Münster-Roxel
20:46,55	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel
21:39,02	Aßmann, Stephan	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.07	Münster-Roxel

Bestenliste 07 **10000m-Lauf**

M30/M35

(06: 36:39.88 <u>Löckener, Bernhard</u>		<u>ESV SW Münster</u>			
36:50,41	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	16.09.07	Ibbenbüren
40:03,61	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	28.04.07	Oberhausen

Bestenliste 07 **10km-Straßenlauf**

M30/M35

(06: 31:48 <u>Böckenholt, Thomas</u>		<u>ESV SW Münster</u>			
33:56	Ischner, Markus	74	Laufsportfreunde Münster	11.08.07	Ostbevern
34:09	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	04.08.07	Berlin
34:50	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	11.08.07	Ostbevern
35:03	Varlet, Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck
35:08	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	10.03.07	Münster
35:44	Saadani, Abdellah	67	ESV SW Münster	01.07.07	Münster
35:55	Balbino, Antonio	71	Laufsportfreunde Münster	28.01.07	Hamm
35:58	Reiß, Björn	76	Laufsportfreunde Münster	14.12.07	Ahlen
36:13	Leistra, Freek	69	ESV SW Münster	28.01.07	Hamm
36:39	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	13.10.07	Steinhagen

Bestenliste 07 **10km-Straße Mannschaft**

M30/M35

(06: 1:49:07 <u>Laufsportfreunde Münster</u>)					
1:49:09	Laufsportfreunde Münster			28.01.07	Hamm
	Balbino, A 71 35:55/Bruns, D 65 36:29/Hohenhorst, M 59 36:45				
1:49:37	Laufsportfreunde Münster			11.05.07	Emsdetten
	Ischner, M 74 35:02/Luig, M 72 37:16/Kanne, M 66 37:19				
1:50:31	ESV SW Münster			28.01.07	Hamm
	Leistra, F 69 36:13/Weßling, J 69 36:58/Saadani, A 67 37:20				
1:55:07	Laufsportfreunde Münster			11.05.07	Emsdetten
	Veauthier, G 63 37:28/Velde, M 65 38:24/Penaat, S 66 39:15				
1:56:25	Laufsportfreunde Münster			13.07.07	Dülmen-Rorup
	Dreiucker, M 64 38:06/Fikus, E 63 38:27/Hampel, M 73 39:52				
1:57:41	Laufsportfreunde Münster			31.12.07	Münster
	Braun, F 71 39:05/Zumdick, R 63 39:06/Reimann, H 53 39:30				
2:00:22	Laufsportfreunde Münster			28.01.07	Hamm
	Holtkötter, M 56 39:43/Sternberg, D 64 40:15/Geske, M 59 40:24				
2:01:44	ESV SW Münster			27.10.07	Nordwalde
	Buchholz, V 64 39:02/Schmiemann, B 57 39:52/Jung, F 68 42:50				
2:02:39	Laufsportfreunde Münster			28.01.07	Hamm
	Schimanski, U 62 40:34/Schröder, R 52 40:54/Bastigkeit, H 67 41:11				
2:04:18	LG Ems Warendorf			11.08.07	Ostbevern
	Auerswald, S 67 39:09/Knein, P 62 42:27/Reher, N 66 42:42				

Bestenliste 07 **15km-Straßenlauf**

M30/M35

(06: 0:49:41 <u>Böckenholt, Thomas</u>		<u>ESV SW Münster</u>			
0:54:30	Reiß, Björn	76	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Werl/Soest
0:54:52	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
0:55:12	Saadani, Abdellah	67	ESV SW Münster	11.02.07	Hamm
0:55:26	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	11.02.07	Hamm
0:55:56	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
0:57:20	Luig, Martin	72	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Werl/Soest
0:57:59	Pottebaum, Peter	75	ESV SW Münster	31.12.07	Wegberg
0:58:08	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
0:58:20	Velde, Markus Van der	65	Laufsportfreunde Münster	01.12.07	Everswinkel
0:58:39	Balbino, Antonio	71	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
0:58:39	Henrique, Antonio	58	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm

Bestenliste 07 **15km-Straße Mannschaft**

M30/M35

(06: 2:43:12 Laufsportfreunde Münster)

2:48:56	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Bruns, D 65 0:54:52/Hohenhorst, M 59 0:55:56/Veauthier, G 63 0:58:08				
2:53:02	Laufsportfreunde Münster			31.12.07	Werl/Soest
	Reiß, B 76 0:54:30/Luig, M 72 0:57:20/Huertmann, A 65 1:01:12				
2:56:13	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Henrique, A 58 0:58:39/Balbino, A 71 0:58:39/Fikus, E 63 0:58:55				
3:00:37	Laufsportfreunde Münster			01.12.07	Everswinkel
	Velde, M 65 0:58:20/Holtkötter, M 56 1:00:17/Huesker, B 49 1:02:00				
3:05:58	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Sternberg, D 64 1:01:31/Schimanski, U 62 1:01:58/Schröder, R 52 1:02:29				
3:12:44	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Bastigkeit, H 67 1:03:07/Rosenbaum, D 57 1:04:28/Menke, G 55 1:05:09				
3:18:22	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Geske, M 59 1:05:24/Bodenberger, H 59 1:05:56/Grüger, M 61 1:07:02				
3:18:48	Laufsportfreunde Münster			01.12.07	Everswinkel
	Hampel, M 73 1:02:13/Bartusiak, S 51 1:06:41/Hoveling, H 47 1:09:54				
3:23:25	LG Ems Warendorf			01.12.07	Everswinkel
	Brinkmann, W 59 1:03:52/Kischel, H 69 1:09:25/Heidemann, M 68 1:10:08				
3:25:53	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Petermann, S 68 1:07:45/Ennen, R 56 1:08:47/Schäfers, G 38 1:09:21				

Bestenliste 07 **Halbmarathonlauf**

M30/M35

(06: 1:10:25 Böckenholt, Thomas ESV SW Münster)

1:13:30	Ischner, Markus	74	Laufsportfreunde Münster	17.08.07	Spelle
1:14:53	Saadani, Abdellah	67	ESV SW Münster	22.04.07	Münster
1:15:16	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Verl
1:17:06	Stadthaus, Holger	73	ESV SW Münster	24.03.07	Saerbeck
1:18:48	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	07.04.07	Paderborn
1:19:15	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	25.02.07	Hamm
1:19:39	Balbino, Antonio	70	Laufsportfreunde Münster	22.04.07	Münster
1:20:26	Henrique, Antonio	58	Laufsportfreunde Münster	18.03.07	Lissabon/POR
1:22:42	Velde, Markus Van der	65	Laufsportfreunde Münster	07.04.07	Paderborn
1:23:33	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	28.05.07	Dortmund

Bestenliste 07 **Halbmarathon Mannschaft**

M30/M35

(06: 4:01:31 Laufsportfreunde Münster)

3:59:34	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm
	Ischner, M 74 1:18:22/Bruns, D 65 1:20:24/Hohenhorst, M 59 1:20:48				
4:12:50	Laufsportfreunde Münster			22.04.07	Münster
	Balbino, A 70 1:19:39/Düking, J 68 1:26:22/Leißing, A 64 1:26:49				
4:13:29	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm
	Luig, M 72 1:23:55/Veauthier, G 63 1:24:47/Fikus, E 63 1:24:47				
4:19:06	Laufsportfreunde Münster			11.05.07	Emsdetten
	Zumtick, R 63 1:25:52/Braun, F 71 1:25:52/Hampel, M 73 1:27:22				
4:24:32	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm
	Reimann, H 53 1:25:42/Holtkötter, M 56 1:27:21/Bastigkeit, H 67 1:31:29				
4:36:17	Laufsportfreunde Münster			22.04.07	Münster
	Huertmann, A 65 1:30:54/Huesker, B 49 1:31:43/Bartusiak, S 51 1:33:40				
4:44:15	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm
	Rosenbaum, D 57 1:33:15/Schimanski, U 62 1:33:45/Petermann, S 68 1:37:15				
4:46:09	Laufsportfreunde Münster			22.04.07	Münster
	Bodenberger, H 59 1:33:48/Geske, M 59 1:33:57/Pezeschgi, S 62 1:38:24				
4:55:10	Laufsportfreunde Münster			13.07.07	Dülmen
	Paßlick, B 69 1:37:01/Menke, G 55 1:38:19/Fischer, D 68 1:39:50				
4:56:24	LG Ems Warendorf			10.03.07	Münster
	Große Lembeck, J 50 1:37:59/Niester, F 64 1:38:29/Ackermann, I 46 1:39:56				

Bestenliste 07 **25km-Straßenlauf**

M30/M35

(06: 1:43:59 Fikus, Ewald Laufsportfreunde Münster)

1:43:03	Braun, Florian	71	Laufsportfreunde Münster	16.06.07	Everswinkel
1:43:03	Velde, Markus van der	65	Laufsportfreunde Münster	16.06.07	Everswinkel
1:45:05	Auerswald, Steffen	67	LG Ems/TuS Freckenhorst	16.06.07	Everswinkel
1:48:07	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
1:48:14	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	06.05.07	Berlin
1:50:07	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
1:53:21	Fikus, Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
1:54:27	Khatib, Abdel	70	TV Friesen Telgte	16.06.07	Everswinkel
1:54:27	Schwienheer, Harald	65	TV Friesen Telgte	16.06.07	Everswinkel
1:55:02	Brinkmann, Werner	59	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **25km-Straße Mannschaft**

M30/M35

(06: 5:21:20 Laufsportfreunde Münster)

5:18:24	Laufsportfreunde Münster		16.06.07	Everswinkel
	Velde, M 65 1:43:03/Braun, F 71 1:43:03/Bartusiak, S 51 1:52:18			
5:46:25	LG Ems Warendorf		16.06.07	Everswinkel
	Auerswald, S 67 1:45:05/Brinkmann, W 59 1:55:02/Steinbach, M 65 2:06:18			
5:52:43	Laufsportfreunde Münster		06.05.07	Berlin
	Fikus, E 63 1:53:21/Menke, G 55 1:57:36/Haecker, C 60 2:01:46			
6:04:29	Laufsportfreunde Münster		16.06.07	Everswinkel
	Nutsch, E 52 1:58:56/Pezeschgi, S 62 1:59:49/Hoveling, H 47 2:05:44			
6:28:01	LG Ems Warendorf		16.06.07	Everswinkel
	Sliwka, L 55 2:08:20/Becker, H 60 2:09:10/Roberg, J 64 2:10:31			
6:40:42	Laufsportfreunde Münster		16.06.07	Everswinkel
	Dahlmann, M 61 2:11:50/Lange, H 60 2:14:11/Chrzanowski, S 66 2:14:41			
6:47:02	ESV SW Münster		06.05.07	Berlin
	Schmiemann, B 57 1:48:14/Schwager, W 52 2:25:44/Urbainczyk, K 71 2:33:04			
6:49:57	LG Ems Warendorf		16.06.07	Everswinkel
	Niester, F 64 2:13:43/Schmidt, M 68 2:17:57/Herding, W 60 2:18:17			
7:13:54	Laufsportfreunde Münster		06.05.07	Berlin
	Völkert, H 48 2:23:28/Kanter, P 48 2:25:13/Breforth, J 58 2:25:13			
7:29:48	Laufsportfreunde Münster		06.05.07	Berlin
	Claus, R 68 2:26:25/Sieme, J 54 2:30:29/Werner, P 59 2:32:54			

Bestenliste 07 **Marathonlauf**

M30/M35

(06: 2:31:51 Böckenholt, Thomas ESV SW Münster)

2:35:18	Saadani, Abdellah	67	ESV SW Münster	14.10.07	Essen
2:37:11	Ischner, Markus	74	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
2:38:02	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	14.10.07	Essen
2:43:40	Balbino, Antonio	70	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
2:47:48	Steinke, Sven	73	ESV SW Münster	29.04.07	Hamburg
2:52:02	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	29.04.07	Hamburg
2:54:15	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	22.04.07	Bonn
2:55:40	Auerswald, Steffen	67	LG Ems/TuS Freckenhorst	09.09.07	Münster
2:57:15	Luig, Martin	72	Laufsportfreunde Münster	17.03.07	Steinfurt
2:57:46	Velde, Markus Van der	65	Laufsportfreunde Münster	07.10.07	Köln

Bestenliste 07 **Marathon Mannschaft**

M30/M35

(06: 8:11:27 ESV SW Münster)

8:19:06	Laufsportfreunde Münster		09.09.07	Münster
	Ischner, M 74 2:37:11/Balbino, A 70 2:43:40/Luig, M 72 2:58:15			
8:58:57	Laufsportfreunde Münster		29.04.07	Hamburg
	Hohenhorst, M 59 2:52:02/Braun, F 71 2:58:47/Hampel, M 73 3:08:08			
9:11:28	ESV SW Münster		09.09.07	Münster
	Pottebaum, P 75 2:57:47/Saadani, A 67 2:59:31/Stadthaus, H 73 3:14:10			
9:14:02	Laufsportfreunde Münster		09.09.07	Münster
	Leißing, A 64 2:58:59/Schröder, R 52 3:04:12/Haecker, C 60 3:10:51			
9:17:37	LG Ems Warendorf		09.09.07	Münster
	Auerswald, S 67 2:55:40/Knein, P 62 3:10:41/Brinkmann, W 60 3:11:16			
9:37:29	Laufsportfreunde Münster		06.05.07	Düsseldorf
	Bruns, D 65 2:42:17/Kökelsum, B 63 3:27:08/Schäfers, G 39 3:28:04			
9:43:37	Laufsportfreunde Münster		09.09.07	Münster
	Ennen, R 56 3:13:16/Uetz, R 56 3:13:29/Hellwig, K 62 3:16:52			
9:49:43	Laufsportfreunde Münster		06.05.07	Mainz
	Krämer, A 53 3:15:06/Bartusiak, S 51 3:16:07/Holtkötter, M 56 3:18:30			
10:00:46	Laufsportfreunde Münster		09.09.07	Münster
	Menke, G 55 3:19:57/Leinz, M 58 3:20:14/Löcken, A 66 3:20:35			
10:09:06	LG Ems Warendorf		09.09.07	Münster
	Büscher, K 52 3:19:38/Peters, W 63 3:24:29/Ackermann, I 46 3:24:59			

Bestenliste 07 **50km-Straßenlauf**

M30/M35

(06: 4:20:37 Petermann, Stefan Laufsportfreunde Münster)

4:12:43	Knein, Peter	62	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.11.07	Bottrop
4:12:47	Petermann, Stefan	68	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
4:39:00	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.11.07	Bottrop
5:22:26	Peters, Werner	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.03.07	Stein/NED

Bestenliste 07 **100km-Straßenlauf**

M30/M35

(06: 10:58:07 Kaiser, Peter Laufsportfreunde Münster)

10:24:03	Petermann, Stefan	68	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI
11:38:35	Kaiser, Peter	55	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI
14:45:19	Perpeet, Stephan	64	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI

Bestenliste 07 **100km-Straße Mannschaft**

M30/M35

(06: ---)

36:47:57	Laufsportfreunde Münster		15.06.07	Biel/SUI
	Petermann, S 68 10:24:03/Kaiser, P 55 11:38:35/Perpeet, S 64 14:45:19			



Bestenliste 07 110m-Hürdenlauf		M30/M35				
<u>(06: 18.24 Brandt, Denis</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>				
18,92	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.09.07	Ahlen	-1.9
Bestenliste 07 400m-Hürdenlauf		M30/M35				
<u>(06: ---)</u>						
68,05	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	
Bestenliste 07 4 x 100m-Staffel		M30/M35				
<u>(06: 56.08 LG Ems Warendorf)</u>						
54,21	LG Ems Warendorf			03.06.07	Dortmund	
Heptner, A 60/Perlewitz, R 59/Uhlenbrock, D 60/Konieczny, A 66						
Bestenliste 07 3 x 1000m-Staffel		M30/M35				
<u>(06: 10:10.87 LG Ems Warendorf)</u>						
9:48,29	Laufsportfreunde Münster			12.05.07	Olfen	
Reimann, H 53/Schröder, R 52/Holtkötter, M 56						
9:51,48	LG Ems Warendorf			12.05.07	Olfen	
Niester, F 64/Uhlenbrock, D 60/Auerswald, S 67						
Bestenliste 07 Hochsprung		M30/M35				
<u>(06: 1.55 Brandt, Denis</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>				
1,55	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.09.07	Ahlen	
1,44	Wollenweber, Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	
1,40	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	
1,35	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	
1,20	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	
1,16	Heptner, Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	
Bestenliste 07 Stabhochsprung		M30/M35				
<u>(06: 2.50 Brandt, Denis</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>				
2,40	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	
2,30	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.09.07	Ahlen	
1,90	Heptner, Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck	
1,40	Wollenweber, Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck	
1,40	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck	
Bestenliste 07 Weitsprung		M30/M35				
<u>(06: 5.41 Brandt, Denis</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>				
5,80	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.06.07	Dortmund	+0.6
5,03	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	-0.3
5,01	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.09.07	Ahlen	
4,88	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	24.08.07	Telgte	
4,48	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.07	Münster-Roxel	+0.0
4,35	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte	
4,34	Aßmann, Stephan	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	-1.4
4,23	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	-2.3
4,09	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	-1.5
4,09	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	-0.2
Bestenliste 07 Kugelstoßen 7.26kg		M30/M35				
<u>(06: 10.23 Brandt, Denis</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>				
12,52	Nüßing, Andreas	76	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.04.07	Telgte	
12,14	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.04.07	Telgte	
11,86	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.04.07	Telgte	
10,29	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
9,08	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
8,43	Wollenweber, Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	
8,41	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.03.07	Everswinkel	
8,15	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.04.07	Telgte	
8,10	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	24.08.07	Telgte	
8,02	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.04.07	Telgte	
Bestenliste 07 Diskuswerfen 2.00kg		M30/M35				
<u>(06: 26.75 Brandt, Denis</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>				
37,15	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.04.07	Telgte	
28,75	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.06.07	Everswinkel	
26,85	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.09.07	Ahlen	
24,56	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck	
23,82	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	24.08.07	Telgte	
23,52	Heptner, Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.06.07	Everswinkel	
20,83	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.04.07	Telgte	
19,69	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 **Hammerwerfen 7.26kg**

M30/M35

(06: 24.10	Meyberg,Norbert	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
25,75	Meyberg,Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	02.09.07 Everswinkel
18,79	Heptner,Axel	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	17.06.07 Everswinkel
18,66	Kinzel,Wolfgang	63	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	29.04.07 Everswinkel
18,37	Konieczny,Andreas	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	25.03.07 Everswinkel
17,14	Niester,Franz-Josef	64	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	25.03.07 Everswinkel

Bestenliste 07 **Speerwerfen 800g**

M30/M35

(06: 39.79	Bolz,Stefan	LG	Ratio/TuS	Hiltrup)			
53,98	Binnenbruck,Axel	69	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	08.07.07 Hamm
34,05	Brandt,Denis	73	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	16.09.07 Ahlen
32,92	Meyberg,Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	04.05.07 Münster-Wolbeck
32,69	Dominik,Joachim	65	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	04.05.07 Münster-Wolbeck
32,06	Kinzel,Wolfgang	63	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	28.04.07 Telgte
31,13	Niester,Franz-Josef	64	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	25.03.07 Everswinkel

Bestenliste 07 **Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)**

M30/M35

(06: 1568	Brandt,Denis	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
1468	Brandt,Denis	73	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	15.09.07 Ahlen
	12.0/5.01/9.89						
1246	Meyberg,Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	23.06.07 Münster-Wolbeck *
	13.59(-1.5)/4.34(-0.5)/8.29						
1106	Heptner,Axel	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	23.06.07 Münster-Wolbeck *
	13.61(-1.5)/3.81(-0.4)/7.81						
1033	Wollenweber,Ralf	64	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	23.06.07 Münster-Wolbeck *
	14.55(-1.5)/3.96(-0.3)/8.43						
846	Uhlenbrock,Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	23.06.07 Münster-Wolbeck *
	14.59(-1.5)/3.72(-0.8)/6.28						

Bestenliste 07 **Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)**

M30/M35

(06: 1815	Ewers,Manfred	SC	Münster 08)				
1835	Ewers,Manfred	59	SC	Münster 08	16.06.07 Bad Oeynhausen		
	4.75/26.82/27.28/21.23/5:06.52						
1451	Meyberg,Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	04.05.07 Münster-Wolbeck
	5.03(-0.3)/32.92/27.94(+1.4)/23.38/7:45.62						
1291	Niester,Franz-Josef	64	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	04.05.07 Münster-Wolbeck
	4.09(-1.5)/27.32/31.10(+1.4)/19.69/5:40.11						
1286	Dominik,Joachim	65	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	04.05.07 Münster-Wolbeck
	4.09(-0.2)/32.69/29.69(+1.4)/17.72/6:08.54						
1283	Kinzel,Wolfgang	63	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	04.05.07 Münster-Wolbeck
	4.23(-2.3)/29.90/29.59(+1.2)/18.10/6:08.94						

Bestenliste 07 **Fünfkampf Mannschaft**

M30/M35

(06: 3784	LG Ems Warendorf)				
4028	LG Ems Warendorf				04.05.07 Münster-Wolbeck
	Meyberg,N 66 1451/Niester,F 64 1291/Dominik,J 65 1286				

Bestenliste 07 **Zehnkampf**

M30/M35

(06: 4368	Brandt,Denis	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
4277	Brandt,Denis	73	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	16.09.07 Ahlen
	12.0/5.01/9.89/1.55/55.25/18.92(-1.9)/26.85/2.30/34.05/5:30.65						

**Bestenliste Senioren M40/M45****Bestenliste 07 100m-Lauf****M40/M45**

<u>(06: 13.02</u>	<u>Meyberg,Norbert</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>				
13,10	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	+0.9
13,22	Ewers,Manfred	59	SC Münster 08	24.08.07	Telgte	
13,44	Konieczny,Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.06.07	Dortmund	+1.0
13,61	Heptner,Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	-1.5
14,12	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte	
14,38	Perlewitz,Ralph	59	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.07	Münster-Roxel	-1.9
14,55	Wollenweber,Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	-1.5
14,59	Uhlenbrock,Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	-1.5
15,25	Kinzel,Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.07	Münster-Roxel	-1.9
15,33	Niester,Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	+0.9

Bestenliste 07 200m-Lauf**M40/M45**

<u>(06: 27.66</u>	<u>Ewers,Manfred</u>	<u>SC Münster 08)</u>				
26,73	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
27,28	Ewers,Manfred	59	SC Münster 08	16.06.07	Bad Oeynhausen	
27,91	Konieczny,Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.06.07	Dortmund	+0.8
28,83	Heptner,Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.06.07	Dortmund	+1.1
29,07	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	15.07.07	Fulda	
29,59	Kinzel,Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.2
29,69	Dominik,Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.4
31,10	Niester,Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.4
32,97	Grunert,Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte	
36,78	Aßmann,Stephan	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	+1.2

Bestenliste 07 400m-Lauf**M40/M45**

<u>(06: 59.99</u>	<u>Ewers,Manfred</u>	<u>SC Münster 08)</u>				
59,80	Nowak,Georg	59	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte	
60,79	Ewers,Manfred	59	SC Münster 08	24.08.07	Telgte	
63,72	Wollenweber,Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
65,99	Uhlenbrock,Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
68,41	Kinzel,Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.07	Münster-Roxel	
82,62	Heptner,Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 800m-Lauf**M40/M45**

<u>(06: 2:29.58</u>	<u>Schmiemann,Benno</u>	<u>ESV SW Münster)</u>				
2:13,57	Nowak,Georg	59	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte	
2:18,63	Detering,Jochen	67	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte	
2:20,97	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte	
2:27,56	Uhlenbrock,Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
2:33,29	Wollenweber,Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
2:56,7	Dominik,Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.09.07	Vagny/FRA	
3:11,91	Mildner,Klaus	37	ESV SW Münster	02.06.07	Dortmund	

Bestenliste 07 1000m-Lauf**M40/M45**

<u>(06: 3:00.60</u>	<u>Holtkötter,Michael</u>	<u>Laufsportfreunde Münster)</u>				
3:00,20	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	06.06.07	Nordkirchen	
3:09,79	Auerswald,Steffen	67	LG Ems/TuS Freckenhorst	04.05.07	Münster-Wolbeck	
3:14,56	Schmiemann,Benno	57	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen	
3:17,6	Geske,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	27.03.07	Everswinkel	
3:44,3	Dominik,Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel	

Bestenliste 07 1500m-Lauf**M40/M45**

<u>(06: 5:02.14</u>	<u>Ewers,Manfred</u>	<u>SC Münster 08)</u>				
4:40,48	Nowak,Georg	59	ESV SW Münster	08.09.07	Kamen	
4:53,85	Detering,Jochen	67	ESV SW Münster	16.08.07	Dortmund	
5:06,52	Ewers,Manfred	59	SC Münster 08	16.06.07	Bad Oeynhausen	
5:12,18	Perlewitz,Ralph	59	LG Ems/Warendorfer SU	03.06.07	Dortmund	
5:18,91	Uhlenbrock,Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck	
5:38,21	Wollenweber,Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck	
5:40,11	Niester,Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	
6:08,54	Dominik,Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	
6:08,94	Kinzel,Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 07 1609m-Lauf (Meile)**M40/M45**

<u>(06: ---)</u>						
5:29,5	Ewers,Manfred	59	SC Münster 08	14.07.07	Bergkamen-Oberaden	

Bestenliste 07 **3000m-Lauf**

M40/M45

<u>(06: 10:47.58 Holtkötter, Michael)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
10:37,24	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel
10:40,34	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel
10:45,05	Van Der Velde, Markus	65	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel
10:57,72	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte
11:03,88	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel
11:46,60	Jocksch, Gernot	62	SV Ems Westbevern	24.08.07	Telgte
12:02,0	Wollenweber, Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.09.07	Vagney/FRA
12:04,45	Aßmann, Stephan	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte
12:12,9	Brinkmann, Werner	59	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel
12:13,0	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **5000m-Lauf**

M40/M45

<u>(06: 18:14.4 Clausing, Andreas)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
19:20,22	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	20.05.07	Münster-Roxel
20:46,55	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel
21:39,02	Aßmann, Stephan	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.07	Münster-Roxel

Bestenliste 07 **10000m-Lauf**

M40/M45

<u>(06: 36:39.88 Löckener, Bernhard)</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
40:03,61	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	28.04.07	Oberhausen

Bestenliste 07 **10km-Straßenlauf**

M40/M45

<u>(06: 35:36 Bruns, Detlev)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
34:09	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	04.08.07	Berlin
35:44	Saadani, Abdellah	67	ESV SW Münster	01.07.07	Münster
36:39	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	13.10.07	Steinhagen
37:06	Velde, Markus Van der	65	Laufsportfreunde Münster	16.09.07	Dortmund
37:19	Kanne, Martin	66	Laufsportfreunde Münster	11.05.07	Emsdetten
37:28	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	11.05.07	Emsdetten
37:48	Leißing, Andreas	64	Laufsportfreunde Münster	13.10.07	Coesfeld
37:52	Zumdick, Reinhard	63	Laufsportfreunde Münster	28.01.07	Hamm
38:06	Dreiucker, Michael	64	Laufsportfreunde Münster	13.07.07	Dülmen-Rorup
38:09	Henrique, Antonio	58	Laufsportfreunde Münster	28.01.07	Hamm

Bestenliste 07 **10km-Straße Mannschaft**

M40/M45

<u>(06: 1:52:15 Laufsportfreunde Münster)</u>					
1:51:06	Laufsportfreunde Münster			28.01.07	Hamm
	Bruns, D 65 36:29/Hohenhorst, M 59 36:45/Zumdick, R 63 37:52				
1:53:11	Laufsportfreunde Münster			11.05.07	Emsdetten
	Kanne, M 66 37:19/Veauthier, G 63 37:28/Velde, M 65 38:24				
1:59:12	Laufsportfreunde Münster			13.07.07	Dülmen-Rorup
	Dreiucker, M 64 38:06/Fikus, E 63 38:27/Schröder, R 52 42:39				
2:00:22	Laufsportfreunde Münster			28.01.07	Hamm
	Holtkötter, M 56 39:43/Sternberg, D 64 40:15/Geske, M 59 40:24				
2:01:58	ESV SW Münster			01.07.07	Münster
	Saadani, A 67 35:44/Buchholz, V 64 40:36/Peters, D 58 45:38				
2:04:18	LG Ems Warendorf			11.08.07	Ostbevern
	Auerswald, S 67 39:09/Knein, P 62 42:27/Reher, N 66 42:42				
2:04:19	Laufsportfreunde Münster			28.01.07	Hamm
	Bastigkeit, H 67 41:11/Bartusiak, S 51 41:14/Ennen, R 56 41:54				
2:05:50	Laufsportfreunde Münster			01.07.07	Münster
	Reimann, H 53 41:05/Schimanski, U 62 42:03/Haecker, C 60 42:42				
2:10:36	Laufsportfreunde Münster			28.01.07	Hamm
	Höwedes, A 62 42:58/Grüger, M 61 43:49/Bodenberger, H 59 43:49				
2:12:23	LG Ems Warendorf			31.12.07	Münster
	Voß, L 65 41:41/Silvestri, F 65 44:01/Sliwka, L 55 46:41				

Bestenliste 07 **15km-Straßenlauf**

M40/M45

<u>(06: 0:55:08 Bruns, Detlev)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
0:54:52	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
0:55:12	Saadani, Abdellah	67	ESV SW Münster	11.02.07	Hamm
0:55:56	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
0:58:08	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
0:58:20	Velde, Markus Van der	65	Laufsportfreunde Münster	01.12.07	Everswinkel
0:58:39	Henrique, Antonio	58	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
0:58:55	Fikus, Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
0:59:31	Zumdick, Reinhard	63	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
0:59:35	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:00:17	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	01.12.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **15km-Straße Mannschaft**

M40/M45

(06: 2:48:47 Laufsportfreunde Münster)

2:48:56	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Bruns, D 65 0:54:52/Hohenhorst, M 59 0:55:56/Veauthier, G 63 0:58:08				
2:57:05	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Henrique, A 58 0:58:39/Fikus, E 63 0:58:55/Zumdick, R 63 0:59:31				
3:00:37	Laufsportfreunde Münster			01.12.07	Everswinkel
	Velde, M 65 0:58:20/Holtkötter, M 56 1:00:17/Huesker, B 49 1:02:00				
3:05:58	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Sternberg, D 64 1:01:31/Schimanski, U 62 1:01:58/Schröder, R 52 1:02:29				
3:12:44	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Bastigkeit, H 67 1:03:07/Rosenbaum, D 57 1:04:28/Menke, G 55 1:05:09				
3:18:22	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Geske, M 59 1:05:24/Bodenberger, H 59 1:05:56/Grüger, M 61 1:07:02				
3:25:45	LG Ems Warendorf			01.12.07	Everswinkel
	Brinkmann, W 59 1:03:52/Wollenweber, R 64 1:10:23/Sliwka, L 55 1:11:30				
3:28:29	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Ennen, R 56 1:08:47/Schäfers, G 38 1:09:21/Dahlmann, M 61 1:10:21				
3:34:28	Laufsportfreunde Münster			01.12.07	Everswinkel
	Bartusiak, S 51 1:06:41/Hoveling, H 47 1:09:54/Lange, H 60 1:17:53				
3:42:46	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Wiedenhuus, R 50 1:13:07/Thonemann, W 54 1:13:23/Seidel, J 64 1:16:16				

Bestenliste 07 **Halbmarathonlauf**

M40/M45

(06: 1:19:07 Bruns, Detlev Laufsportfreunde Münster)

1:14:53	Saadani, Abdellah	67	ESV SW Münster	22.04.07	Münster
1:15:16	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Verl
1:18:48	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	07.04.07	Paderborn
1:20:26	Henrique, Antonio	58	Laufsportfreunde Münster	18.03.07	Lissabon/POR
1:22:42	Velde, Markus Van der	65	Laufsportfreunde Münster	07.04.07	Paderborn
1:23:33	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	28.05.07	Dortmund
1:23:59	Leißing, Andreas	64	Laufsportfreunde Münster	10.08.07	Ibbenbüren
1:24:47	Fikus, Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
1:25:42	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
1:25:52	Zumdick, Reinhart	63	Laufsportfreunde Münster	11.05.07	Emsdetten

Bestenliste 07 **Halbmarathon Mannschaft**

M40/M45

(06: 4:01:31 Laufsportfreunde Münster)

4:05:59	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm
	Bruns, D 65 1:20:24/Hohenhorst, M 59 1:20:48/Veauthier, G 63 1:24:47				
4:17:50	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm
	Fikus, E 63 1:24:47/Reimann, H 53 1:25:42/Holtkötter, M 56 1:27:21				
4:29:16	Laufsportfreunde Münster			11.05.07	Emsdetten
	Zumdick, R 63 1:25:52/Huesker, B 49 1:29:47/Bartusiak, S 51 1:33:37				
4:44:18	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm
	Rosenbaum, D 57 1:33:15/Schimanski, U 62 1:33:45/Leinz, M 58 1:37:18				
4:46:09	Laufsportfreunde Münster			22.04.07	Münster
	Bodenberger, H 59 1:33:48/Geske, M 59 1:33:57/Pezeschgi, S 62 1:38:24				
4:56:20	Laufsportfreunde Münster			22.04.07	Münster
	Tombrink, M 64 1:38:42/Korte, D 47 1:38:48/Menke, G 55 1:38:50				
4:56:24	LG Ems Warendorf			10.03.07	Münster
	Große Lembeck, J 50 1:37:59/Niester, F 64 1:38:29/Ackermann, I 46 1:39:56				
5:15:53	Laufsportfreunde Münster			10.08.07	Ibbenbüren
	Leißing, A 64 1:23:59/Hemsing, H 64 1:50:19/Schmitz, J 60 2:01:35				
5:16:29	Laufsportfreunde Münster			10.03.07	Münster
	Leimbach, H 57 1:44:54/Riesmeier, A 67 1:45:24/Seidel, J 64 1:46:11				
5:24:46	Laufsportfreunde Münster			13.07.07	Dülmen
	Grüger, M 61 1:46:00/Müntten, U 59 1:48:59/Seidel, J 63 1:49:47				

Bestenliste 07 **25km-Straßenlauf**

M40/M45

(06: 1:43:59 Fikus, Ewald Laufsportfreunde Münster)

1:43:03	Velde, Markus van der	65	Laufsportfreunde Münster	16.06.07	Everswinkel
1:45:05	Auerswald, Steffen	67	LG Ems/TuS Freckenhorst	16.06.07	Everswinkel
1:48:07	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
1:48:14	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	06.05.07	Berlin
1:50:07	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
1:53:21	Fikus, Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
1:54:27	Schwiehner, Harald	65	TV Friesen Telgte	16.06.07	Everswinkel
1:55:02	Brinkmann, Werner	59	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.07	Everswinkel
1:57:36	Menke, Gerhard	55	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
1:58:56	Nutsch, Eberhard	52	Laufsportfreunde Münster	16.06.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **25km-Straße Mannschaft**

M40/M45

(06: 5:21:20 Laufsportfreunde Münster)

5:34:17	Laufsportfreunde Münster			16.06.07	Everswinkel
	Velde,M 65 1:43:03/Bartusiak,S 51 1:52:18/Nutsch,E 52 1:58:56				
5:46:25	LG Ems Warendorf			16.06.07	Everswinkel
	Auerswald,S 67 1:45:05/Brinkmann,W 59 1:55:02/Steinbach,M 65 2:06:18				
5:52:43	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Fikus,E 63 1:53:21/Menke,G 55 1:57:36/Haecker,C 60 2:01:46				
6:17:23	Laufsportfreunde Münster			16.06.07	Everswinkel
	Pezeschgi,S 62 1:59:49/Hoveling,H 47 2:05:44/Dahlmann,M 61 2:11:50				
6:28:01	LG Ems Warendorf			16.06.07	Everswinkel
	Sliwka,L 55 2:08:20/Becker,H 60 2:09:10/Roberg,J 64 2:10:31				
6:48:15	Laufsportfreunde Münster			16.06.07	Everswinkel
	Lange,H 60 2:14:11/Chrzanowski,S 66 2:14:41/Hoermann,M 37 2:19:23				
6:50:24	LG Ems Warendorf			16.06.07	Everswinkel
	Niester,F 64 2:13:43/Herding,W 60 2:18:17/De Jong,T 60 2:18:24				
7:13:54	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Völkert,H 48 2:23:28/Kanter,P 48 2:25:13/Breforth,J 58 2:25:13				
7:44:26	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Sieme,J 54 2:30:29/Werner,P 59 2:32:54/Ter Veen,U 60 2:41:03				
8:11:33	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Wiedemann,D 54 2:41:04/Strelow,P 63 2:43:57/Pilk,H 63 2:46:32				

Bestenliste 07 **Marathonlauf**

M40/M45

(06: 2:45:07 Bruns,Detlev Laufsportfreunde Münster)

2:35:18	Saadani,Abdellah	67	ESV SW Münster	14.10.07	Essen
2:38:02	Bruns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	14.10.07	Essen
2:52:02	Hohenhorst,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	29.04.07	Hamburg
2:54:15	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	22.04.07	Bonn
2:55:40	Auerswald,Steffen	67	LG Ems/TuS Freckenhorst	09.09.07	Münster
2:57:46	Velde,Markus Van der	65	Laufsportfreunde Münster	07.10.07	Köln
2:58:59	Leißing,Andreas	64	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
3:04:12	Schröder,Reinhard	52	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
3:05:15	Fleiß,Hermann	61	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.04.07	Hamburg
3:06:04	Zumdick,Reinhard	63	Laufsportfreunde Münster	17.03.07	Steinfurt

Bestenliste 07 **Marathon Mannschaft**

M40/M45

(06: 8:49:27 Laufsportfreunde Münster)

9:14:02	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Leißing,A 64 2:58:59/Schröder,R 52 3:04:12/Haecker,C 60 3:10:51				
9:17:37	LG Ems Warendorf			09.09.07	Münster
	Auerswald,S 67 2:55:40/Knein,P 62 3:10:41/Brinkmann,W 60 3:11:16				
9:29:40	Laufsportfreunde Münster			29.04.07	Hamburg
	Hohenhorst,M 59 2:52:02/Velde,M 65 3:12:19/Leinz,M 64 3:25:19				
9:37:29	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Düsseldorf
	Bruns,D 65 2:42:17/Kökelsum,B 63 3:27:08/Schäfers,G 39 3:28:04				
9:43:37	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Ennen,R 56 3:13:16/Uetz,R 56 3:13:29/Hellwig,K 62 3:16:52				
9:49:43	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Mainz
	Krämer,A 53 3:15:06/Bartusiak,S 51 3:16:07/Holtkötter,M 56 3:18:30				
10:00:46	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Menke,G 55 3:19:57/Leinz,M 58 3:20:14/Löcken,A 66 3:20:35				
10:09:06	LG Ems Warendorf			09.09.07	Münster
	Büscher,K 52 3:19:38/Peters,W 63 3:24:29/Ackermann,I 46 3:24:59				
10:11:02	ESV SW Münster			09.09.07	Münster
	Saadani,A 67 2:59:31/Schmiemann,B 57 3:31:18/Gräber,D 39 3:40:13				
10:17:38	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Neufend,K 61 3:23:59/Nutsch,E 52 3:26:33/Hoveling,H 47 3:27:06				

Bestenliste 07 **50km-Straßenlauf**

M40/M45

(06: 4:57:26 Nergenu,Andreas Laufsportfreunde Münster)

4:12:43	Knein,Peter	62	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.11.07	Bottrop
4:39:00	Ackermann,Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.11.07	Bottrop
5:22:26	Peters,Werner	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.03.07	Stein/NED

Bestenliste 07 **100km-Straßenlauf**

M40/M45

(06: 10:58:07 Kaiser,Peter Laufsportfreunde Münster)

11:38:35	Kaiser,Peter	55	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI
14:45:19	Perpeet,Stephan	64	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI

Bestenliste 07 **110m-Hürdenlauf**

M40/M45

(06: 20.19 Meyberg,Norbert LG Ems/SC DJK Everswinkel)

22,41	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck	-3.0
25,92	Uhlenbrock,Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck	-1.3
28,00	Wollenweber,Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck	-3.0
32,39	Heptner,Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck	-1.3

Bestenliste 07 **4 x 100m-Staffel**

M40/M45

(06: 56.08 LG Ems Warendorf)

54,21 LG Ems Warendorf 03.06.07 Dortmund
Heptner, A 60/Perlewitz, R 59/Uhlenbrock, D 60/Konieczny, A 66

Bestenliste 07 **3 x 1000m-Staffel**

M40/M45

(06: ---)

9:48,29 Laufsportfreunde Münster 12.05.07 Olfen
Reimann, H 53/Schröder, R 52/Holtkötter, M 56
9:51,48 LG Ems Warendorf 12.05.07 Olfen
Niester, F 64/Uhlenbrock, D 60/Auerswald, S 67

Bestenliste 07 **Hochsprung**

M40/M45

(06: 1.50 Meyberg, Norbert LG Ems/SC DJK Everswinkel)

1,44 Wollenweber, Ralf 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 23.06.07 Münster-Wolbeck
1,40 Meyberg, Norbert 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 23.06.07 Münster-Wolbeck
1,35 Niester, Franz-Josef 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 03.08.07 Münster-Wolbeck
1,20 Uhlenbrock, Detlev 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 23.06.07 Münster-Wolbeck
1,16 Heptner, Axel 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 23.06.07 Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Stabhochsprung**

M40/M45

(06: 2.50 Meyberg, Norbert LG Ems/SC DJK Everswinkel)

2,40 Meyberg, Norbert 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 03.08.07 Münster-Wolbeck
1,90 Heptner, Axel 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.06.07 Münster-Wolbeck
1,40 Wollenweber, Ralf 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.06.07 Münster-Wolbeck
1,40 Uhlenbrock, Detlev 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.06.07 Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Weitsprung**

M40/M45

(06: 5.09 Meyberg, Norbert LG Ems/SC DJK Everswinkel)

5,03 Meyberg, Norbert 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 04.05.07 Münster-Wolbeck -0.3
4,88 Ewers, Manfred 59 SC Münster 08 24.08.07 Telgte
4,48 Konieczny, Andreas 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 20.05.07 Münster-Roxel +0.0
4,35 Blank, Herbert 39 ESV SW Münster 24.08.07 Telgte
4,34 Aßmann, Stephan 67 LG Ems/SC DJK Everswinkel 04.05.07 Münster-Wolbeck -1.4
4,23 Kinzel, Wolfgang 63 LG Ems/SC DJK Everswinkel 04.05.07 Münster-Wolbeck -2.3
4,09 Niester, Franz-Josef 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 04.05.07 Münster-Wolbeck -1.5
4,09 Dominik, Joachim 65 LG Ems/SC DJK Everswinkel 04.05.07 Münster-Wolbeck -0.2
3,96 Wollenweber, Ralf 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 23.06.07 Münster-Wolbeck
3,81 Heptner, Axel 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 23.06.07 Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 7.26kg**

M40/M45

(06: 8.67 Meyberg, Norbert LG Ems/SC DJK Everswinkel)

9,08 Meyberg, Norbert 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.08.07 Telgte
8,43 Wollenweber, Ralf 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 23.06.07 Münster-Wolbeck
8,41 Niester, Franz-Josef 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 25.03.07 Everswinkel
8,15 Kinzel, Wolfgang 63 LG Ems/SC DJK Everswinkel 28.04.07 Telgte
8,10 Ewers, Manfred 59 SC Münster 08 24.08.07 Telgte
8,02 Konieczny, Andreas 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 28.04.07 Telgte
7,89 Heptner, Axel 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 02.09.07 Everswinkel
6,28 Uhlenbrock, Detlev 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 23.06.07 Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Diskuswerfen 2.00kg**

M40/M45

(06: 26.00 Meyberg, Norbert LG Ems/SC DJK Everswinkel)

24,56 Meyberg, Norbert 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.06.07 Münster-Wolbeck
23,82 Ewers, Manfred 59 SC Münster 08 24.08.07 Telgte
23,52 Heptner, Axel 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 17.06.07 Everswinkel
20,83 Kinzel, Wolfgang 63 LG Ems/SC DJK Everswinkel 28.04.07 Telgte
19,69 Niester, Franz-Josef 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 04.05.07 Münster-Wolbeck
17,72 Dominik, Joachim 65 LG Ems/SC DJK Everswinkel 04.05.07 Münster-Wolbeck
17,35 Wollenweber, Ralf 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.06.07 Münster-Wolbeck
15,11 Uhlenbrock, Detlev 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.06.07 Münster-Wolbeck

Bestenliste 07 **Hammerwerfen 7.26kg**

M40/M45

(06: 24.10 Meyberg, Norbert LG Ems/SC DJK Everswinkel)

25,75 Meyberg, Norbert 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 02.09.07 Everswinkel
18,79 Heptner, Axel 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 17.06.07 Everswinkel
18,66 Kinzel, Wolfgang 63 LG Ems/SC DJK Everswinkel 29.04.07 Everswinkel
18,37 Konieczny, Andreas 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 25.03.07 Everswinkel
17,14 Niester, Franz-Josef 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 25.03.07 Everswinkel

Bestenliste 07 **Speerwerfen 800g**

M40/M45

(06: 32.68	Meyberg,Norbert	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
32,92	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck		
32,69	Dominik,Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck		
32,06	Kinzel,Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.04.07	Telgte		
31,13	Niester,Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.03.07	Everswinkel		
26,82	Ewers,Manfred	59	SC Münster 08	16.06.07	Bad Oeynhausen		
25,85	Wollenweber,Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck		
22,94	Aßmann,Stephan	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck		
22,92	Heptner,Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck		

Bestenliste 07 **Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)**

M40/M45

(06: 1209	Meyberg,Norbert	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
1246	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	*	
	13.59(-1.5)/4.34(-0.5)/8.29						
1106	Heptner,Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	*	
	13.61(-1.5)/3.81(-0.4)/7.81						
1033	Wollenweber,Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	*	
	14.55(-1.5)/3.96(-0.3)/8.43						
846	Uhlenbrock,Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	*	
	14.59(-1.5)/3.72(-0.8)/6.28						
711	Niester,Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck		
	15.33(+0.9)/3.93/8.00						

Bestenliste 07 **Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)**

M40/M45

(06: 1815	Ewers,Manfred	SC Münster 08)					
1835	Ewers,Manfred	59	SC Münster 08	16.06.07	Bad Oeynhausen		
	4.75/26.82/27.28/21.23/5:06.52						
1451	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck		
	5.03(-0.3)/32.92/27.94(+1.4)/23.38/7:45.62						
1291	Niester,Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck		
	4.09(-1.5)/27.32/31.10(+1.4)/19.69/5:40.11						
1286	Dominik,Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck		
	4.09(-0.2)/32.69/29.69(+1.4)/17.72/6:08.54						
1283	Kinzel,Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.07	Münster-Wolbeck		
	4.23(-2.3)/29.90/29.59(+1.2)/18.10/6:08.94						

Bestenliste 07 **Fünfkampf Mannschaft**

M40/M45

(06: 3784	LG Ems Warendorf)						
4028	LG Ems Warendorf			04.05.07	Münster-Wolbeck		
	Meyberg,N 66 1451/Niester,F 64 1291/Dominik,J 65 1286						

Bestenliste 07 **Zehnkampf**

M40/M45

(06: 3123	Meyberg,Norbert	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
2997	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck		
	13.59(-1.5)/4.34/8.29/1.40/aufg./22.41(-3.0)/24.56/2.30/30.62/aufg.						
2827	Wollenweber,Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck		
	14.55(-1.5)/3.96/8.43/1.44/70.12/28.00(-3.0)/17.35/1.40/25.85/5:38.21						
2451	Uhlenbrock,Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck		
	14.59(-1.5)/3.72/6.28/1.20/67.51/25.92(-1.3)/15.11/1.40/14.43/5:18.91						
2003	Heptner,Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.07	Münster-Wolbeck		
	13.61(-1.5)/3.81/7.81/1.16/82.62/32.39(-1.3)/15.28/1.90/22.81/aufg.						

**Bestenliste Senioren M50/M55**

Bestenliste 07 100m-Lauf		M50/M55			
<u>(06: 14.11 Blank, Herbert)</u>		<u>ESV SW Münster</u>			
14,12	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte
15,54	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
Bestenliste 07 200m-Lauf		M50/M55			
<u>(06: 28.85 Blank, Herbert)</u>		<u>ESV SW Münster</u>			
29,07	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	15.07.07	Fulda
32,97	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
Bestenliste 07 800m-Lauf		M50/M55			
<u>(06: 3:47.2 Ackermann, Ingolf)</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel</u>			
2:20,97	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	24.08.07	Telgte
3:11,91	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	02.06.07	Dortmund
Bestenliste 07 1000m-Lauf		M50/M55			
<u>(06: 3:00.60 Holtkötter, Michael)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster</u>			
3:00,20	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	06.06.07	Nordkirchen
3:14,56	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	06.06.07	Nordkirchen
Bestenliste 07 3000m-Lauf		M50/M55			
<u>(06: 10:47.58 Holtkötter, Michael)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster</u>			
10:37,24	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel
10:57,72	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte
11:03,88	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel
13:23,88	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte
Bestenliste 07 5000m-Lauf		M50/M55			
<u>(06: 18:57.60 Zimmer, Rudolf)</u>		<u>ESV SW Münster</u>			
19:20,22	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	20.05.07	Münster-Roxel
20:46,55	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	20.05.07	Münster-Roxel
Bestenliste 07 10000m-Lauf		M50/M55			
<u>(06: ---)</u>					
40:03,61	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	28.04.07	Oberhausen
Bestenliste 07 10km-Straßenlauf		M50/M55			
<u>(06: 38:29 Schröder, Reinhard)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster</u>			
38:27	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	17.08.07	Spelle
38:50	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	28.01.07	Hamm
38:57	Schröder, Reinhard	52	Laufsportfreunde Münster	27.10.07	Nordwalde
39:21	Schroeder, Reinhard	52	Laufsportfreunde Münster	13.10.07	Coesfeld
39:52	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	27.10.07	Nordwalde
40:02	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	22.09.07	Gütersloh
41:05	Lüdemann, Bernd	55	BSV Ostbevern	31.12.07	Münster
41:14	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	28.01.07	Hamm
41:54	Ennen, Reinhard	56	Laufsportfreunde Münster	28.01.07	Hamm
42:14	Hoveling, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	27.10.07	Nordwalde
Bestenliste 07 10km-Straße Mannschaft		M50/M55			
<u>(06: 2:00:37 Laufsportfreunde Münster)</u>					
1:59:27	Laufsportfreunde Münster			28.01.07	Hamm
	Reimann, H 53 38:50/Holtkötter, M 56 39:43/Schröder, R 52 40:54				
2:07:50	Laufsportfreunde Münster			28.01.07	Hamm
	Bartusiak, S 51 41:14/Ennen, R 56 41:54/Schäfers, G 38 44:42				
2:19:43	Laufsportfreunde Münster			31.12.07	Münster
	Menke, G 55 46:12/Otto, M 54 46:22/Leimbach, P 57 47:09				
2:21:56	Laufsportfreunde Münster			28.01.07	Hamm
	Hoveling, H 47 44:52/Thonemann, W 54 48:03/Wiedenhues, R 50 49:01				
2:22:32	Laufsportfreunde Münster			13.10.07	Coesfeld
	Schroeder, R 52 39:21/Bücker, H 47 51:20/Hoermann, M 37 51:51				
2:24:20	LG Ems Warendorf			31.12.07	Münster
	Sliwka, L 55 46:41/Ackermann, I 46 48:27/Philips, J 50 49:12				
2:31:52	Laufsportfreunde Münster			28.01.07	Hamm
	Schindler, U 55 50:22/Rohloff, D 50 50:29/Völkert, H 48 51:01				

Bestenliste 07 **15km-Straßenlauf**

M50/M55

<u>(06: 0:57:59 Reimann,Hans</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>				
0:59:35	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm	
1:00:17	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	01.12.07	Everswinkel	
1:01:32	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	02.09.07	Herten-Bertlich	
1:02:29	Schröder,Reinhard	52	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm	
1:04:28	Rosenbaum,Dieter	57	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm	
1:05:09	Menke,Gerhard	55	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm	
1:06:41	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	01.12.07	Everswinkel	
1:08:47	Ennen,Reinhard	56	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm	
1:09:21	Schäfers,Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm	
1:09:46	Hoveling,Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	13.07.07	Fröndenberg	

Bestenliste 07 **15km-Straße Mannschaft**

M50/M55

<u>(06: 3:02:28 Laufsportfreunde Münster)</u>						
3:02:48	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm	
	Reimann,H 53 0:59:35/Holtkötter,M 56 1:00:44/Schröder,R 52 1:02:29					
3:18:24	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm	
	Rosenbaum,D 57 1:04:28/Menke,G 55 1:05:09/Ennen,R 56 1:08:47					
3:18:35	Laufsportfreunde Münster			01.12.07	Everswinkel	
	Huesker,B 49 1:02:00/Bartusiak,S 51 1:06:41/Hoveling,H 47 1:09:54					
3:42:50	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm	
	Wiedenhues,R 50 1:13:07/Thonemann,W 54 1:13:23/Rohloff,D 50 1:16:20					
3:56:54	LG Ems Warendorf			01.12.07	Everswinkel	
	Sliwka,L 55 1:11:30/Neumann,K 39 1:22:38/Kortmann,G 57 1:22:46					
4:00:22	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm	
	Budde,U 53 1:19:29/Hoermann,M 37 1:19:50/Loos,H 52 1:21:03					
4:10:30	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm	
	Wetterau,G 57 1:21:32/Sieme,J 54 1:22:24/Schulz,H 48 1:26:34					

Bestenliste 07 **Halbmarathonlauf**

M50/M55

<u>(06: 1:23:07 Reimann,Hans</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>				
1:25:42	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm	
1:27:13	Schmiemann,Benno	57	ESV SW Münster	07.04.07	Recke-Steinbeck	
1:27:13	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	20.10.07	Wegberg	
1:27:21	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm	
1:29:11	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	10.03.07	Münster	
1:30:37	Krämer,Andreas	53	Laufsportfreunde Münster	01.04.07	Berlin	
1:31:02	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	20.10.07	Wegberg	
1:32:50	Lüdemann,Bernd	55	BSV Ostbevern	11.05.07	Emsdetten	
1:33:15	Rosenbaum,Dieter	57	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm	
1:37:17	Hoveling,Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	28.05.07	Dortmund	

Bestenliste 07 **Halbmarathon Mannschaft**

M50/M55

<u>(06: 4:18:07 Laufsportfreunde Münster)</u>						
4:25:15	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm	
	Reimann,H 53 1:25:42/Holtkötter,M 56 1:27:21/Bartusiak,S 51 1:32:12					
4:55:26	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm	
	Rosenbaum,D 57 1:33:15/Schäfers,G 38 1:38:50/Hoveling,H 47 1:43:21					
5:18:34	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm	
	Wiedenhues,R 50 1:44:55/Korte,D 47 1:46:19/Thonemann,W 54 1:47:20					
5:37:24	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm	
	Rohloff,D 50 1:49:22/Müller,W 43 1:53:09/Budde,U 53 1:54:53					
5:37:27	Laufsportfreunde Münster			10.03.07	Münster	
	Rohloff,H 50 1:51:22/Prieß,K 55 1:51:39/Hengefeld,H 34 1:54:26					
5:49:56	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm	
	Schindler,U 55 1:56:37/Völkert,H 48 1:56:37/Loos,H 52 1:56:42					
5:59:56	Laufsportfreunde Münster			13.07.07	Dülmen	
	Sieme,J 54 1:58:47/Kanter,P 48 1:59:43/Blotenberg,H 53 2:01:26					
6:01:52	Laufsportfreunde Münster			10.03.07	Münster	
	Hoermann,M 37 1:54:51/Strauß,T 53 2:01:26/Wennekers,G 53 2:05:35					

Bestenliste 07 **25km-Straßenlauf**

M50/M55

<u>(06: 1:50:43 Holtkötter,Michael</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>				
1:48:07	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop	
1:48:14	Schmiemann,Benno	57	ESV SW Münster	06.05.07	Berlin	
1:50:07	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop	
1:57:36	Menke,Gerhard	55	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin	
1:58:56	Nutsch,Eberhard	52	Laufsportfreunde Münster	16.06.07	Everswinkel	
2:00:08	Hoveling,Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop	
2:08:20	Sliwka,Ludger	55	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.07	Everswinkel	
2:18:31	Philips,Josef	50	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.07	Everswinkel	
2:19:23	Hoermann,Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	16.06.07	Everswinkel	
2:23:28	Völkert,Hinz	48	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin	

Bestenliste 07 **25km-Straße Mannschaft**

M50/M55

(06: 5:54:48 Laufsportfreunde Münster)

5:38:22	Laufsportfreunde Münster			04.11.07	Bottrop
	Huesker, B 49 1:48:07/Bartusiak, S 51 1:50:07/Hoveling, H 47 2:00:08				
7:36:46	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Berlin
	Kanter, P 48 2:25:13/Sieme, J 54 2:30:29/Wiedemann, D 54 2:41:04				

Bestenliste 07 **Marathonlauf**

M50/M55

(06: 3:02:20 Schröder, Reinhard Laufsportfreunde Münster)

3:04:12	Schröder, Reinhard	52	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
3:10:43	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Mainz
3:13:16	Ennen, Reinhard	56	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
3:13:29	Uetz, Rainer	56	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
3:15:06	Krämer, Andreas	53	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Mainz
3:16:07	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Mainz
3:18:30	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Mainz
3:19:38	Büscher, Kunibert	52	LG Ems/TuS Freckenhorst	09.09.07	Münster
3:19:57	Menke, Gerhard	55	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
3:21:47	Lüdemann, Bernd	55	BSV Ostbevern	09.09.07	Münster

Bestenliste 07 **Marathon Mannschaft**

M50/M55

(06: 9:38:08 Laufsportfreunde Münster)

9:30:57	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Schröder, R 52 3:04:12/Ennen, R 56 3:13:16/Uetz, R 56 3:13:29				
9:49:43	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Mainz
	Krämer, A 53 3:15:06/Bartusiak, S 51 3:16:07/Holtkötter, M 56 3:18:30				
10:13:36	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Menke, G 55 3:19:57/Nutsch, E 52 3:26:33/Hoveling, H 47 3:27:06				
10:37:11	LG Ems Warendorf			09.09.07	Münster
	Büscher, K 52 3:19:38/Ackermann, I 46 3:24:59/Schürmann, P 55 3:52:34				
10:48:15	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Reimann, H 53 3:30:33/Schäfers, G 38 3:35:32/Kaiser, P 55 3:42:10				
12:02:16	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Werning, M 52 3:54:53/Leimbach, H 57 3:57:23/Hoermann, M 37 4:10:00				
12:41:36	LG Ems Warendorf			30.09.07	Berlin
	Schulte-Bories, B 55 3:38:07/Schweck, W 56 4:28:19/Pelster, J 44 4:35:10				
12:59:37	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Hengefeld, H 34 4:18:41/Budde, U 53 4:20:13/Rohloff, D 50 4:20:43				
13:54:31	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Bücker, H 47 4:33:06/Wiedemann, D 54 4:40:33/Lauhoff, T 51 4:40:52				

Bestenliste 07 **50km-Straßenlauf**

M50/M55

(06: 4:57:26 Nergenu, Andreas Laufsportfreunde Münster)

4:39:00	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.11.07	Bottrop
---------	-------------------	----	---------------------------	----------	---------

Bestenliste 07 **100km-Straßenlauf**

M50/M55

(06: 10:58:07 Kaiser, Peter Laufsportfreunde Münster)

11:38:35	Kaiser, Peter	55	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI
----------	---------------	----	--------------------------	----------	----------

Bestenliste 07 **3 x 1000m-Staffel**

M50/M55

(06: ---)

9:48,29	Laufsportfreunde Münster			12.05.07	Olfen
	Reimann, H 53/Schröder, R 52/Holtkötter, M 56				

Bestenliste 07 **Weitsprung**

M50/M55

(06: 4.42 Blank, Herbert ESV SW Münster)

4,35	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte
3,62	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte

**Bestenliste Senioren M60/M65**

Bestenliste 07 100m-Lauf		M60/M65			
<u>(06: 14.11 Blank,Herbert</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
14,12	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte
15,54	Grunert,Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
Bestenliste 07 200m-Lauf		M60/M65			
<u>(06: 28.85 Blank,Herbert</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
29,07	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	15.07.07	Fulda
32,97	Grunert,Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
Bestenliste 07 800m-Lauf		M60/M65			
<u>(06: 3:47.2 Ackermann,Ingolf</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
3:11,91	Mildner,Klaus	37	ESV SW Münster	02.06.07	Dortmund
Bestenliste 07 3000m-Lauf		M60/M65			
<u>(06: 12:19.52 Kreienbaum,Bernhard</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
13:23,88	Ackermann,Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte
18:19,8	Beecken,Hans-Peter	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.03.07	Everswinkel
Bestenliste 07 10km-Straßenlauf		M60/M65			
<u>(06: 43:20 Schäfers,Gottfried</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
42:14	Hoveling,Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	27.10.07	Nordwalde
44:30	Kreienbaum,Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	14.01.07	Bönen
44:42	Schäfers,Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	28.01.07	Hamm
45:23	Laukötter,Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.03.07	Münster
45:31	Ackermann,Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.08.07	Ostbevern
50:44	Hoermann,Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	01.07.07	Münster
51:20	Bücker,Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	13.10.07	Coesfeld
51:26	Rundle,Thomas Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	31.12.07	Münster
52:24	Hengefeld,Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	27.10.07	Nordwalde
54:35	Schöne,Dieter	37	BSV Ostbevern	13.07.07	Dülmen-Rorup
Bestenliste 07 10km-Straße Mannschaft		M60/M65			
<u>(06: 2:34:41 Laufsportfreunde Münster)</u>					
2:20:41	Laufsportfreunde Münster			27.10.07	Nordwalde
	Hoveling,H 47 42:14/Schäfers,G 38 46:03/Hengefeld,H 34 52:24				
2:39:10	Laufsportfreunde Münster			13.10.07	Coesfeld
	Bücker,H 47 51:20/Hoermann,M 37 51:51/Raestrup,D 42 55:59				
Bestenliste 07 15km-Straßenlauf		M60/M65			
<u>(06: 1:07:28 Kreienbaum,Bernhard</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
1:09:21	Schäfers,Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:09:46	Hoveling,Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	13.07.07	Fröndenberg
1:13:56	Ackermann,Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.07	Herten-Bertlich
1:17:59	Laukötter,Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.02.07	Hamm
1:19:50	Hoermann,Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
1:22:38	Neumann,Klaus	39	LG Ems/Warendorfer SU	01.12.07	Everswinkel
Bestenliste 07 15km-Straße Mannschaft		M60/M65			
<u>(06: 3:36:32 Laufsportfreunde Münster)</u>					
3:41:14	Laufsportfreunde Münster			11.02.07	Hamm
	Schäfers,G 38 1:09:21/Hoveling,H 47 1:12:03/Hoermann,M 37 1:19:50				
Bestenliste 07 Halbmarathonlauf		M60/M65			
<u>(06: 1:28:55 Kreienbaum,Bernhard</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
1:37:17	Hoveling,Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	28.05.07	Dortmund
1:38:48	Korte,Dieter	47	Laufsportfreunde Münster	22.04.07	Münster
1:38:48	Ackermann,Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.07.07	Greven
1:38:50	Schäfers,Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
1:43:34	Gräber,Dieter	39	ESV SW Münster	10.08.07	Ibbenbüren
1:43:46	Laukötter,Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.02.07	Hamm
1:53:09	Müller,Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm
1:53:27	Hengefeld,Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	22.04.07	Münster
1:54:51	Hoermann,Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	10.03.07	Münster
2:02:55	Bruder,Bodo	38	Laufsportfreunde Münster	24.03.07	Saerbeck
Bestenliste 07 Halbmarathon Mannschaft		M60/M65			
<u>(06: 5:15:06 Laufsportfreunde Münster)</u>					
5:08:30	Laufsportfreunde Münster			25.02.07	Hamm
	Schäfers,G 38 1:38:50/Hoveling,H 47 1:43:21/Korte,D 47 1:46:19				

Bestenliste 07 **25km-Straßenlauf**

M60/M65

(06: ---)

2:00:08	Hoveling, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	04.11.07	Bottrop
2:19:23	Hoermann, Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	16.06.07	Everswinkel

Bestenliste 07 **Marathonlauf**

M60/M65

(06: 3:18:02 Schäfers, Gottfried Laufsportfreunde Münster)

3:24:59	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.09.07	Münster
3:26:35	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	18.03.07	Antalya/TUR
3:27:06	Hoveling, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
3:40:13	Gräber, Dieter	39	ESV SW Münster	09.09.07	Münster
3:45:56	Laukötter, Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.10.07	Frankfurt
4:00:12	Korte, Dieter	47	Laufsportfreunde Münster	26.06.07	Löningen
4:10:00	Hoermann, Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
4:18:41	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
4:22:22	Müller, Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	18.03.07	Rom/ITA
4:28:27	Bruder, Bodo	38	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Mainz

Bestenliste 07 **Marathon Mannschaft**

M60/M65

(06: 11:03:06 Laufsportfreunde Münster)

11:12:38	Laufsportfreunde Münster			09.09.07	Münster
	Hoveling, H 47 3:27:06/Schäfers, G 38 3:35:32/Hoermann, M 37 4:10:00				

Bestenliste 07 **50km-Straßenlauf**

M60/M65

(06: ---)

4:39:00	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.11.07	Bottrop
---------	-------------------	----	---------------------------	----------	---------

Bestenliste 07 **Weitsprung**

M60/M65

(06: 4.42 Blank, Herbert ESV SW Münster)

4,35	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte
3,62	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte

Bestenliste 07 **Kugelstoßen 5kg**

M60/M65

(06: 13.08 Stemmer, Gerhard TV Friesen Telgte)

12,28	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	24.08.07	Telgte
-------	------------------	----	-------------------	----------	--------

Bestenliste 07 **Diskuswerfen 1.00kg**

M60/M65

(06: 34.69 Stemmer, Gerhard TV Friesen Telgte)

30,15	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	24.08.07	Telgte
28,46	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	24.08.07	Telgte

Bestenliste 07 **Speerwerfen 600g**

M60/M65

(06: 37.05 Duddeck, Gerhard TV Friesen Telgte)

32,96	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	24.08.07	Telgte
-------	------------------	----	-------------------	----------	--------



Bestenliste Senioren M70 u. ä.

Bestenliste 07 100m-Lauf		M70 u. ä.			
<u>(06: 15.37 Grunert, Peter)</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup</u>			
15,54	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
Bestenliste 07 200m-Lauf		M70 u. ä.			
<u>(06: 32.56 Grunert, Peter)</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup</u>			
32,97	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
Bestenliste 07 800m-Lauf		M70 u. ä.			
<u>(06: ---)</u>					
3:11,91	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	02.06.07	Dortmund
Bestenliste 07 10km-Straßenlauf		M70 u. ä.			
<u>(06: 50:39 Hengefeld, Heinz)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster</u>			
50:44	Hoermann, Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	01.07.07	Münster
52:24	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	27.10.07	Nordwalde
54:35	Schöne, Dieter	37	BSV Ostbevern	13.07.07	Dülmen-Rorup
59:13	Schaudinn, Werner	32	ESV SW Münster	08.09.07	München
Bestenliste 07 15km-Straßenlauf		M70 u. ä.			
<u>(06: ---)</u>					
1:19:50	Hoermann, Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm
Bestenliste 07 Halbmarathonlauf		M70 u. ä.			
<u>(06: 2:00:29 Hengefeld, Heinz)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster</u>			
1:53:27	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	22.04.07	Münster
1:54:51	Hoermann, Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	10.03.07	Münster
Bestenliste 07 25km-Straßenlauf		M70 u. ä.			
<u>(06: ---)</u>					
2:19:23	Hoermann, Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	16.06.07	Everswinkel
Bestenliste 07 Marathonlauf		M70 u. ä.			
<u>(06: 4:33:58 Hengefeld, Heinz)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster</u>			
4:10:00	Hoermann, Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
4:18:41	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	09.09.07	Münster
Bestenliste 07 Weitsprung		M70 u. ä.			
<u>(06: ---)</u>					
3,62	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
Bestenliste 07 Kugelstoßen 4kg		M70 u. ä.			
<u>(06: ---)</u>					
8,52	Reinert, Norbert	36	TV Friesen Telgte	24.08.07	Telgte

**Liste der berücksichtigten Veranstaltungen**

08.01.07	Kevelaer	Straßenlauf	24.06.07	Schweinfurt	BLV-Juniorengala
14.01.07	Bönen	Straßenlauf	24.06.07	Düsseldorf	Straßenlauf
14.01.07	Egmond Aan Zee/NED	Straßenlauf	26.06.07	Löningen	Straßenlauf
28.01.07	Hamm	Straßenlauf	30.06.07	Vreden	Straßenlauf
03.02.07	Kamen-Methler	Westf. Winterwurf-M.	01.07.07	Münster	Straßenlauf
10./11.02.07	Sindelfingen	DM Jugend Winterwurf	05.07.07	Soest	Stabhochsprung
11.02.07	Herten-Bertlich	Straßenlauf	06.-08.07.07	Zittau	DM Senioren I
17.02.07	Fröndenberg	Straßenlauf	07.07.07	Hoyerswerda	Straßenlauf
24.02.07	Düsseldorf	DM Senioren Winterwurf	08.07.07	Hamm	Westfalenmeisterschaft M/F
25.02.07	Hamm	Straßenlauf	11.07.07	Minden	Abendsportfest
25.02.07	Gzira Sliema/MLT	Straßenlauf	13.07.07	Ostrava/CZE	U18-Weltmeisterschaft
04.03.07	Stein/NED	Straßenlauf	13.07.07	Menden	Läuferabend
10.03.07	Münster	Straßenlauf	13.07.07	Fröndenberg	Straßenlauf
17.03.07	Steinfurt	Straßenlauf	13.07.07	Dülmen-Rorup	Straßenlauf
18.03.07	Birkenfeld	Straßenlauf DM	13.-15.07.07	Fulda	DM Senioren II
18.03.07	Lissabon/POR	Straßenlauf	20.07.07	Horstmar	Straßenlauf
18.03.07	Antalya/TUR	Straßenlauf	21.07.07	Schalksmühle	Ferien-Muffins-Cup
18.03.07	Rom/ITA	Straßenlauf	21./22.07.07	Erfurt	DM
24.03.07	Saerbeck	Straßenlauf	26.07.07	Soest	Stabhochsprungmeeting
25.03.07	Everswinkel	Wurfveranstaltung	28.07.07	Recklinghausen	Westd. Juniorenmeisters.
27.03.07	Everswinkel	Vereinsmeisterschaften Lauf	28.07.07	Greven	Straßenlauf
31.03.07	Marburg	Straßenlauf	29.07.07	Rhede	Internationales Meeting
01.04.07	Freiburg	Straßenlauf	01.08.07	Minden	Abendsportfest
01.04.07	Berlin	Straßenlauf	03.08.07	Münster-Wolbeck	Monsteriade 2007
01.04.07	Cuxhaven	Straßenlauf	03.-05.08.07	Ulm	DM Jugend
07.04.07	Recke-Steinbeck	Straßenlauf	10.08.07	Borgholzhausen	Mittsommer-Läuferabend
07.04.07	Paderborn	Straßenlauf	10.08.07	Ibbenbüren	Straßenlauf
14.04.07	Hengelo/NED	Medaillewedstrijd	11.08.07	Ostbevern	Straßenlauf
15.04.07	Ahlen-Vorhelm	Straßenlauf	11./12.08.07	Lage	DM Schüler-Mehrkampf
21.04.07	Dülmen	Bahneröffnung	12.08.07	Haltern-Sythen	Springermeeting
22.04.07	Münster	Straßenlauf	16.08.07	Bergisch Gladbach	Bahnlaufserie I
22.04.07	Enschede/NED	Straßenlauf	16.08.07	Dortmund	Abendsportfest
22.04.07	Bonn	Straßenlauf	17.08.07	Spelle	Straßenlauf
27.04.07	Stadtlohn	Straßenlauf	18.08.07	Oer-Erkenschwick	Allianz-Cup
28.04.07	Oberhausen	Westd. Langstrecken	18.08.07	Soest	Stabhochsprungserie III
28.04.07	Telgte	KM Wurf	19.08.07	Havixbeck	Schülersportfest
29.04.07	Everswinkel	KM Hammer	19.08.07	Kevelaer	Westd. Schülermeisters.
29.04.07	Hamburg	Straßenlauf	19.08.07	Gladbeck	Straßenlauf
29.04.07	Duisburg	Straßenlauf	22.08.07	Warendorf	DSMM-Durchgang
29.04.07	Hamm	Bahneröffnung	23.08.07	Bergisch Gladbach	Bahnlaufserie II
30.04.07	Nordkirchen	Straßenlauf	24.08.07	Telgte	Senioren-KM mit Langstr.
01.05.07	Bochum	Werfertag mit Stabhochsprung	25.08.07	Everswinkel	Mini-Olympiade
01.05.07	Kamen-Methler	Straßenlauf	25.-26.08.07	Hannover	DM Junioren
04.05.07	Oelde	Staffelabend	26.08.07	Menden	DSMM-Durchgang
04.05.07	Münster-Wolbeck	Blockwettkampf/Fünfkampf	30.08.07	Bergisch Gladbach	Bahnlaufserie III
04.05.07	Menden	Abendsportfest	01.09.07	Warendorf	Schülermehrkampf
05.05.07	Lüdinghausen	Offenen KM Mehrkampf	01.09.07	Recklinghausen	Offene Stadtmeisterschaft
05.05.07	Werther	Werfertag	01.09.07	Mörfelden	B-Jugend-Länderkampf
05./06.05.07	Osnabrück	OTB-Mehrkampf	01.09.07	Rheine-Elte	Straßenlauf
06.05.07	Berlin	Straßenlauf	02.09.07	Everswinkel	Wurfveranstaltung
06.05.07	Mainz	Straßenlauf DM	07./08.09.07	Vaterstetten	DM Mehrkampf
06.05.07	Düsseldorf	Straßenlauf	08.09.07	Olfen	Sportfest
11.05.07	Emsdetten	Straßenlauf	08.09.07	Kamen	Kamen Open
12.05.07	Olfen	Westdeutsche Staffelm.	08.09.07	München	Straßenlauf
12.05.07	Herzebrock-Clarholz	Straßenlauf	09.09.07	Minden	Westf. Schülermeisterschaft



Kreis-Bestenliste 2007

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

12.05.07	Helgoland	Straßenlauf	09.09.07	Münster	Straßenlauf
13.05.07	Everswinkel	Wurfveranstaltung	14.09.07	Münster-Roxel	Bahnabschluss LG Ratio
13.05.07	Essen (u.v.m.)	Straßenlauf (Ruhmarathon)	14.09.07	Lüdinghausen	Straßenlauf
17.05.07	Coesfeld	Schülermehrkampf	15./16.09.07	Arnsberg-Neheim	Westf. DSMM-Endkampf
17.05.07	Regensburg	Straßenlauf EM	16.09.07	Ibbenbüren	sportfest
19.05.07	Halle	Hallesche Werfertage	16.09.07	Dortmund	Straßenlauf
19.05.07	Rheda-Wiedenbrück	Straßenlauf	22.09.07	Bochum	Stabhochsprungwettkampf
19./20.05.07	Recklinghausen	Westf. DSMM-Endkampf I	22.09.07	Menden	Jgd/Sch-Sportfest
20.05.07	Münster-Roxel	Kreismeisterschaften	22.09.07	Lage	Deutscher DSMM-Endkampf
20.05.07	Dortmund	Schülersportfest	22.09.07	Gütersloh	Straßenlauf
20.05.07	Garbsen	Springermeeting	26.09.07	Vagny/FRA	Courses COHM
20.05.07	Schermbeck	Straßenlauf	29.09.07	Saerbeck	Straßenlauf
20.05.07	Wilhelmshaven	Straßenlauf	30.09.07	Berlin	Straßenlauf
20.05.07	Soest	Stabhochsprungmeeting	30.09.07	Bremen	Straßenlauf
24.05.07	Bottrop	NRW-Cup	03.10.07	Bochum	Langstreckentag
24.05.07	Koblenz	Mini-Internationales	03.10.07	Hagen	Werfertage
25.05.07	Legden	Straßenlauf	03.10.07	Gladbeck	Werfertage
26.05.07	Gladbeck	Borsigmeeting	06.10.07	Haltern-Sythen	Straßenlauf
26.05.07	Harsewinkel	Straßenlauf	07.10.07	Münster	Stabhochsprungabschluss
26.05.07	Dortmund	Straßenlauf	07.10.07	Everswinkel	Wurfveranstaltung
28.05.07	Gütersloh	Straßenlauf	07.10.07	Soest	Straßenlauf
28.05.07	Recklinghausen	Hohenhorstmeeting	07.10.07	Köln	Straßenlauf
28.05.07	Bad Oeynhausen	Pfingstsportfest	13.10.07	Borgholzhausen	Mehrkampf
28.05.07	Beckum	Pfingstsportfest	13.10.07	Neuenkirchen	Straßenlauf
02.06.07	Kamen-Methler	Westf. Hindernismeisterschaft	13.10.07	Coesfeld	Straßenlauf
02./03.06.07	Rheine	Münsterlandmeisterschaften	13.10.07	Steinhagen	Straßenlauf
02./03.06.07	Dortmund	Westf. Seniorenmeisterschaft	14.10.07	Dortmund	Läufertag
06.06.07	Nordkirchen	Läufertag	14.10.07	Lippstadt	Werfertage
07.06.07	Rheine	Schülersportfest	14.10.07	Haltern	Werfertage
07.06.07	Gütersloh	DSMM-Durchgang	14.10.07	Palma De Mallorca/ESP	Straßenlauf
07.06.07	Olfen	Straßenlauf	14.10.07	Essen	Straßenlauf
08.06.07	Oelde	Straßenlauf	14.10.07	München	Straßenlauf
09.06.07	Bochum	Weitsprung-Cup	14.10.07	Dresden	Straßenlauf
09.06.07	Regensburg	Gala	20.10.07	Wegberg	Straßenlauf Westf./Westd. M.
09.06.07	Potsdam	Nachwuchsmeeing	20.10.07	Wadersloh	Straßenlauf
10.06.07	Menden	Schülersportfest	27.10.07	Nordwalde	Straßenlauf
10.06.07	Kassel	Straßenlauf	28.10.07	Hamm	Straßenlauf
13.06.07	Bochum	Stabhochsprungabend	28.10.07	Luzern/SUI	Straßenlauf
15.06.07	Rheine	Blockwettkampf	28.10.07	Frankfurt	Straßenlauf
15.06.07	Biel/SUI	Straßenlauf	03.11.07	Ascheberg-Herbern	Straßenlauf
16.06.07	Bad Oeynhausen	DM Senioren Mehrkampf	04.11.07	Verl	Straßenlauf
16.06.07	Everswinkel	Straßenlauf	04.11.07	Bottrop	Straßenlauf
16.06.07	Steinfurt	Straßenlauf	14.11.07	Essen	Straßenlauf
16./17.06.07	Arnsberg	Westf. Jugendmeisterschaften	24.11.07	Oelde	Straßenlauf (nur 3 km)
16./17.06.07	Köln	Deutsche Hochschulmeisters.	01.12.07	Everswinkel	Straßenlauf
17.06.07	Everswinkel	Wurfveranstaltung	01.12.07	Dülmen	Straßenlauf
17.06.07	Willingen	Straßenlauf	01.12.07	Rheine-Mesum	Straßenlauf
17.06.07	Koblenz	Straßenlauf	02.12.07	Herten-Bertlich	Straßenlauf
19.06.07	Coesfeld	DSMM-Durchgang	09.12.07	Hamm	Straßenlauf
22.06.07	Mannheim	Junioren-Gala	14.12.07	Ahlen	Straßenlauf
22.06.07	Neuenkirchen	Straßenlauf	31.12.07	Münster	Straßenlauf
23./24.06.07	Münster-Wolbeck	Zehnkampf mit Kreisme.	31.12.07	Wegberg	Straßenlauf
23./24.06.07	Ahlen	Westf. Mehrkampf-Meisters.	31.12.07	Werl/Soest	Straßenlauf