

FLVW
Kreis 24
Münster/Warendorf



Bestenliste 2006

Schülerinnen W7	Seite 2	Schüler M7	Seite 57
Schülerinnen W8	Seite 4	Schüler M8	Seite 59
Schülerinnen W9	Seite 6	Schüler M9	Seite 61
Schülerinnen W10	Seite 9	Schüler M10	Seite 64
Schülerinnen W11	Seite 12	Schüler M11	Seite 67
Schülerinnen W12	Seite 16	Schüler M12	Seite 71
Schülerinnen W13	Seite 19	Schüler M13	Seite 75
Schülerinnen W14	Seite 24	Schüler M14	Seite 81
Schülerinnen W15	Seite 27	Schüler M15	Seite 84
weibliche Jugend B (WJB)	Seite 32	männliche Jugend B (MJB)	Seite 90
weibliche Jugend A (WJA)	Seite 35	männliche Jugend A (MJA)	Seite 95
Frauen Hauptklasse (WHK)	Seite 38	Männer Hauptklasse (MHK)	Seite 99
Seniorinnen W30/W35	Seite 45	Senioren M30/M35	Seite 107
Seniorinnen W40/W45	Seite 49	Senioren M40/M45	Seite 114
Seniorinnen W50/W55	Seite 53	Senioren M50/M55	Seite 121
Seniorinnen W60 u.ä.	Seite 56	Senioren M60/M65	Seite 124
Liste der Veranstaltungen	Seite 127	Senioren M70 u.ä.	Seite 126

zusammengestellt von:

Jürgen Sieme, Bockhorststr. 57, 48165 Münster, statistikstrasse@LA24.de

Detlev Uhlenbrock, Schorlemerstr. 11, 48351 Everswinkel, statistikstadion@LA24.de

aktuelle Listen im Internet: www.LA24.de



Bestenliste 06 50m-Lauf		W7	
(05: 8.99)	<u>Wüller, Finja</u>	LG Ems/Warendorfer SU)	
8,92	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	20.08.06 Havixbeck
9,39	Villwock, Mara	99 LG Ems/TuS Freckenhorst	26.08.06 Everswinkel
9,63	Gilhaus, Jana	99 TV Friesen Telgte	30.09.06 Warendorf
9,97	Caruso, Anna	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06 Warendorf
10,22	Zöllner, Frauke	99 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06 Everswinkel
10,32	Rennemeier, Maïke	99 LG Ems/vFL Sassenberg	30.09.06 Warendorf
10,42	Tebbe, Merit	00 TV Friesen Telgte	30.09.06 Warendorf
10,57	Breitkopf, Frieda	01 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06 Everswinkel
10,63	Klünker, Hanna	99 LG Ems/vFL Sassenberg	26.08.06 Everswinkel
10,79	Rüter, Franziska	00 TV Friesen Telgte	30.09.06 Warendorf

Bestenliste 06 800m-Lauf		W7	
(05: 3:48.17)	<u>Große-Schute, Sarah</u>	TV Friesen Telgte)	
3:33,43	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	26.08.06 Everswinkel
3:34,64	Gilhaus, Jana	99 TV Friesen Telgte	26.08.06 Everswinkel
3:35,74	Große-Schute, Theresa	02 TV Friesen Telgte	26.08.06 Everswinkel
3:43,64	Caruso, Anna	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06 Everswinkel
3:45,86	Villwock, Mara	99 LG Ems/TuS Freckenhorst	26.08.06 Everswinkel
3:50,36	Strohbücker, Theresa	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06 Everswinkel
3:54,28	Breitkopf, Frieda	01 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06 Everswinkel
4:07,08	Brinkmann, Carla	99 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06 Everswinkel
4:15,03	Schulze-Terharn, Anne	00 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06 Everswinkel
4:26,16	Kemker, Katrin	99 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06 Everswinkel

Bestenliste 06 3km-Straßenlauf		W7	
(05: ---)			
14:54	Jocksch, Céline	99 Laufsportfreunde Münster	02.12.06 Everswinkel
16:31	Engels, Lisa Marie	00 LG Ems/Warendorfer SU	02.12.06 Everswinkel
16:56	Lison, Anika	00 LG Ems/vFL Sassenberg	25.11.06 Oelde
17:35	Schulze-Terharn, Anne	00 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06 Everswinkel

Bestenliste 06 5km-Straßenlauf		W7	
(05: ---)			
26:30	Ludwig, Sophie	99 Laufsportfreunde Münster	28.10.06 Nordwalde

Bestenliste 06 50m-Hürdenlauf		W7	
(05: 11.10)	<u>Große-Schute, Sarah</u>	TV Friesen Telgte)	
9,91	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	26.08.06 Everswinkel
10,32	Villwock, Mara	99 LG Ems/TuS Freckenhorst	26.08.06 Everswinkel
10,65	Gilhaus, Jana	99 TV Friesen Telgte	26.08.06 Everswinkel
11,28	Schulze-Terharn, Anne	00 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06 Everswinkel
11,33	Zöllner, Frauke	99 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06 Everswinkel
11,37	Breitkopf, Frieda	01 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06 Everswinkel
11,44	Caruso, Anna	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06 Everswinkel
11,53	Niermann, Sophie	00 LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06 Everswinkel
11,64	Stellmacher, Luisa	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06 Everswinkel
12,14	Knawek, Lene	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06 Everswinkel

Bestenliste 06 Weitsprung (Zone)		W7	
(05: 3.11)	<u>Wüller, Finja</u>	LG Ems/Warendorfer SU)	
3,01	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	30.09.06 Warendorf
3,00	Gilhaus, Jana	99 TV Friesen Telgte	26.08.06 Everswinkel
2,85	Zöllner, Frauke	99 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06 Everswinkel
2,80	Villwock, Mara	99 LG Ems/TuS Freckenhorst	26.08.06 Everswinkel
2,61	Caruso, Anna	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06 Warendorf
2,55	Breitkopf, Frieda	01 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06 Everswinkel
2,52	Tebbe, Merit	00 TV Friesen Telgte	30.09.06 Warendorf
2,49	Engels, Lilli-Marie	00 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06 Warendorf
2,42	Seppelt, Marie	99 LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06 Havixbeck
2,35	Meyberg, Natalie	99 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06 Everswinkel
2,35	Kemker, Katrin	99 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06 Everswinkel



Bestenliste 06 Schlagballwurf 80g

W7

(05: 15.00	Höing, Selina	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
21,50	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf
17,00	Zöllner, Frauke	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06	Everswinkel
15,50	Gilhaus, Jana	99	TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf
14,50	Seppelt, Marie	99	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck
13,00	Niermann, Klara	00	LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf
13,00	Klünker, Hanna	99	LG Ems/VfL Sassenberg	26.08.06	Everswinkel
12,00	Caruso, Anna	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf

Bestenliste 06 Kugelstoßen 1kg

W7

(05: 1.93	Meyberg, Natalie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3,34	Meyberg, Natalie	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Everswinkel
2,48	Brinkmann, Carla	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Hammerwerfen 800g

W7

(05: 9.81	Bartsch, Lara	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
5,96	Meyberg, Natalie	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
3,18	Brinkmann, Carla	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Speerwerfen 200g

W7

(05: ---)					
4,00	Brinkmann, Carla	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
3,50	Meyberg, Natalie	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.07.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

W7

(05: 758	Wüller, Finja	LG Ems/Warendorfer SU)			
888	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf
	9.08/3.01/21.50				
732	Gilhaus, Jana	99	TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf
	9.63/2.82/15.50				
630	Villwock, Mara	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.09.06	Warendorf
	9.61/2.71/10.00				
621	Caruso, Anna	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	9.97/2.61/12.00				
503	Tebbe, Merit	00	TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf
	10.42/2.52/8.00				
482	Picker, Franziska	99	LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf
	10.88/2.28/10.50				
472	Engels, Lilli-Marie	00	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	11.11/2.49/9.00				
458	Rennemeier, Maike	99	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
	10.32/2.13/8.50				
451	Niermann, Klara	00	LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf
	11.43/2.04/13.00				

**Bestenliste 06 50m-Lauf****W8**

(05: 8.90	Schürmann,Marie		LG Ratio/TSV Handorf)			
8,64	Becker,Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
8,68	Wüller,Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	10.09.06	Osnabrück	
8,84	Horstmann,Carina	98	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf	
8,92	Große-Schute,Sarah	99	TV Friesen Telgte	20.08.06	Havixbeck	
8,93	Linesch,Marlene	98	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf	
9,04	Becker,Pia	98	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
9,05	Hidding,Jasmin	98	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.08.06	Dülmen	+0.4
9,20	Karsch,Katharina	98	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf	
9,28	Engel,Carolin	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
9,30	Düpjan,Karina	98	LG Ems/SC Füchtorf	10.09.06	Osnabrück	

Bestenliste 06 800m-Lauf**W8**

(05: 3:36.48	Schürmann,Marie		LG Ratio/TSV Handorf)			
3:01,03	Wüller,Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	20.08.06	Havixbeck	
3:07,47	Vorspohl,Verena	98	TV Friesen Telgte	20.08.06	Havixbeck	
3:31,55	Becker,Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel	
3:32,96	Becker,Pia	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel	
3:33,43	Große-Schute,Sarah	99	TV Friesen Telgte	26.08.06	Everswinkel	
3:34,64	Gilhaus,Jana	99	TV Friesen Telgte	26.08.06	Everswinkel	
3:35,74	Große-Schute,Theresa	02	TV Friesen Telgte	26.08.06	Everswinkel	
3:41,22	Bartsch,Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel	
3:43,64	Caruso,Anna	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel	
3:44,16	Elshoff,Evelyn	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 3km-Straßenlauf**W8**

(05: 18:20	Rose,Denise		LG Ems/VfL Sassenberg)			
13:23	Wüller,Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	02.12.06	Everswinkel	
14:54	Jocksch,Céline	99	Laufsportfreunde Münster	02.12.06	Everswinkel	
16:31	Engels,Lisa Marie	00	LG Ems/Warendorfer SU	02.12.06	Everswinkel	
16:56	Lison,Anika	00	LG Ems/VfL Sassenberg	25.11.06	Oelde	
17:35	Schulze-Terharn,Anne	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 5km-Straßenlauf**W8**

(05: 24:09	Meyerhoff,Marleen		LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
26:30	Ludwig,Sophie	99	Laufsportfreunde Münster	28.10.06	Nordwalde	
29:10	Bartsch,Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.06	Münster	
31:18	Prinz,Ines	98	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.06	Münster	

Bestenliste 06 50m-Hürdenlauf**W8**

(05: 10.19	Stellmacher,Melina		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
9,48	Wüller,Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel	
9,91	Große-Schute,Sarah	99	TV Friesen Telgte	26.08.06	Everswinkel	
10,13	Knawek,Anne	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel	
10,19	Becker,Pia	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel	
10,19	Düpjan,Karina	98	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel	
10,29	Paulus,Jule	98	LG Ratio/TSV Handorf	26.08.06	Everswinkel	
10,32	Villwock,Mara	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	26.08.06	Everswinkel	
10,46	Hellinge,Edda	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel	
10,53	Becker,Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel	
10,53	DroppeImann,Ronja	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Weitsprung (Zone)**W8**

(05: 3.27	Möllmann,Merle		LG Ems/SC Füchtorf)			
3,40	Wüller,Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	05.06.06	Beckum	
3,34	Becker,Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
3,34	Freiwald,Denise	98	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel	
3,26	Horstmann,Carina	98	LG Ems/VfL Sassenberg	20.08.06	Havixbeck	
3,15	Linesch,Marlene	98	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf	
3,14	Trab,Hanna	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
3,12	Vorspohl,Verena	98	TV Friesen Telgte	20.08.06	Havixbeck	
3,07	Becker,Pia	98	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
3,01	Große-Schute,Sarah	99	TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf	
3,00	Gilhaus,Jana	99	TV Friesen Telgte	26.08.06	Everswinkel	

**Bestenliste 06 Schlagballwurf 80g****W8**

(05: 17.00	Polomka, Wiebke	LG Ems/VfL Sassenberg)			
21,50	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf
19,50	Höing, Selina	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel
19,00	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	05.06.06	Beckum
18,00	Düpjan, Karina	98	LG Ems/SC Füchtorf	10.09.06	Osnabrück
17,50	Melzer, Diana	98	LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf
17,50	Becker, Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
17,00	Zöllner, Frauke	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06	Everswinkel
16,50	Engel, Carolin	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
16,50	Hellinge, Edda	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
15,50	Gilhaus, Jana	99	TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf
15,50	Wiefhoff, Celine	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Kugelstoßen 1kg**W8**

(05: 4.97	Konieczny, Katharina	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3,34	Meyberg, Natalie	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Everswinkel
3,24	Wiefhoff, Celine	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
2,48	Brinkmann, Carla	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Hammerwerfen 800g**W8**

(05: 13.08	Konieczny, Katharina	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
5,96	Meyberg, Natalie	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
5,47	Wiefhoff, Celine	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
3,18	Brinkmann, Carla	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Speerwerfen 200g**W8**

(05: ---)					
7,04	Wiefhoff, Celine	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
4,00	Brinkmann, Carla	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)**W8**

(05: 821	Möllmann, Merle	LG Ems/SC Füchtorf)			
909	Becker, Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	8.64/3.34/16.50				
888	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf
	9.08/3.01/21.50				
864	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	10.09.06	Osnabrück
	8.68/3.25/14.50				
813	Horstmann, Carina	98	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
	8.84/2.99/14.50				
811	Düpjan, Karina	98	LG Ems/SC Füchtorf	10.09.06	Osnabrück
	9.30/2.93/18.00				
789	Höing, Selina	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	9.36/2.81/18.00				
788	Engel, Carolin	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	9.28/2.90/16.50				
757	Becker, Pia	98	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	9.04/3.07/11.50				
751	Trab, Hanna	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	9.50/3.14/13.00				
749	Wiefhoff, Celine	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.06	Everswinkel
	9.4/2.94/15.50				

**Bestenliste 06 50m-Lauf****W9**

(05: 8.28 von dem Berge, Julia)		TV Friesen Telgte)			
8,57	Möllmann, Merle	97	LG Ems/SC Füchtorf	20.08.06	Havixbeck
8,64	Becker, Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
8,68	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	10.09.06	Osnabrück
8,71	Rose, Denise	97	LG Ems/VfL Sassenberg	10.09.06	Osnabrück
8,73	Riekman, Clara	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel
8,74	Eckhardt, Katja	97	BSV Ostbevern	26.08.06	Everswinkel
8,76	Große-Schute, Franziska	97	TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf
8,77	Krabbe, Friederike	97	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
8,77	Lange, Ann-Christin	97	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
8,84	Horstmann, Carina	98	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf

Bestenliste 06 800m-Lauf**W9**

(05: 3:13.88 Wüller, Merle)		LG Ems/Warendorfer SU)			
3:01,03	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	20.08.06	Havixbeck
3:07,47	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	20.08.06	Havixbeck
3:10,20	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh
3:19,13	Möllmann, Merle	97	LG Ems/SC Füchtorf	20.08.06	Havixbeck
3:21,65	Heinsch, Doreen	97	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel
3:22,35	Krabbe, Friederike	97	LG Ems/Warendorfer SU	20.08.06	Havixbeck
3:27,00	Große-Schute, Franziska	97	TV Friesen Telgte	20.08.06	Havixbeck
3:27,76	Utendrup, Marie	97	TV Friesen Telgte	20.08.06	Havixbeck
3:31,55	Becker, Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
3:32,89	Rieken, Clara	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck

Bestenliste 06 3km-Straßenlauf**W9**

(05: 16:29 Silvestri, Alessia)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
13:23	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	02.12.06	Everswinkel
14:00	Heinsch, Doreen	97	LG Ems/SC Füchtorf	02.12.06	Everswinkel
14:19	Möllmann, Merle	97	LG Ems/SC Füchtorf	25.11.06	Oelde
14:54	Jocksch, Céline	99	Laufsportfreunde Münster	02.12.06	Everswinkel
15:26	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	25.11.06	Oelde
15:32	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	25.11.06	Oelde
15:42	Krabbe, Friederike	97	LG Ems/Warendorfer SU	25.11.06	Oelde
15:45	Feldmann, Marlena	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel
16:31	Engels, Lisa Marie	00	LG Ems/Warendorfer SU	02.12.06	Everswinkel
16:56	Lison, Anika	00	LG Ems/VfL Sassenberg	25.11.06	Oelde

Bestenliste 06 3km-Straße Mannschaft**W9**

(05: ---)					
43:08	LG Ems Warendorf			02.12.06	Everswinkel
	Wüller, F 98 13:23/Heinsch, D 97 14:01/Feldmann, M 97 15:45				
45:17	LG Ems Warendorf			25.11.06	Oelde
	Möllmann, M 97 14:19/Polomka, W 97 15:26/Engbert, L 97 15:32				

Bestenliste 06 5km-Straßenlauf**W9**

(05: 24:09 Meyerhoff, Marleen)		LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
25:58	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.06	Münster
26:30	Ludwig, Sophie	99	Laufsportfreunde Münster	28.10.06	Nordwalde
29:10	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	23.04.06	Münster
29:10	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.06	Münster
31:18	Prinz, Ines	98	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.06	Münster

Bestenliste 06 50m-Hürdenlauf**W9**

(05: 9.03 Von dem Berge, Julia)		TV Friesen Telgte)			
9,48	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
9,91	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	26.08.06	Everswinkel
10,00	Krabbe, Friederike	97	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
10,13	Knawek, Anne	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel
10,16	Rose, Denise	97	LG Ems/VfL Sassenberg	26.08.06	Everswinkel
10,19	Becker, Pia	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
10,19	Düpjan, Karina	98	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel
10,21	Böning, Annika	97	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
10,23	Konieczny, Katharina	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06	Everswinkel
10,0	Feldmann, Marlena	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2006

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 06 800m-Hindernislauf

W9

(05: 3:22.37	<u>Lux,Carina</u>	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
3:13,35	Möllmann,Merle	97 LG Ems/SC Füchtorf	04.08.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 4 x 50m-Staffel

W9

(05: ---)					
37,25	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck	
	Caruso,A 99/Pankoke,K 98/Güldner,C 97/Möllerbernd,L 97				
39,35	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck	
	Engel,C 98/Strohbücker,J 98/Bartsch,S 97/Höing,S 98				

Bestenliste 06 3 x 800m-Staffel

W9

(05: 9:50.10	<u>LG Ratio Münster)</u>				
10:44,60	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck	
	Strohbücker,J 98/Höing,S 98/Bartsch,S 97				
11:05,87	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck	
	Engel,C 98/Güldner,C 97/Möllerbernd,L 97				

Bestenliste 06 Weitsprung (Zone)

W9

(05: 3.78	<u>Große,Carina</u>	<u>LG Ems/SC Füchtorf)</u>			
3,58	Möllmann,Merle	97 LG Ems/SC Füchtorf	06.05.06	Borgholzhausen	
3,40	Wüller,Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	05.06.06	Beckum	
3,38	Dominik,Stella	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06	Everswinkel	
3,37	Rieken,Clara	97 LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck	
3,37	Riekman,Clara	97 LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel	
3,34	Becker,Lina	98 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
3,34	Freiwald,Denise	98 LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel	
3,29	Kröger,Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
3,26	Horstmann,Carina	98 LG Ems/VfL Sassenberg	20.08.06	Havixbeck	
3,24	Eckhardt,Katja	97 BSV Ostbevern	20.08.06	Havixbeck	

Bestenliste 06 Schlagballwurf 80g

W9

(05: 25.00	<u>Frieling,Cheyenne</u>	<u>LG Ratio/SV SW Havixbeck)</u>			
37,00	Dominik,Stella	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06	Everswinkel	
30,00	Kröger,Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
26,00	Engbert,Lisa	97 LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf	
26,00	Dobenecker,Greta	97 LG Ratio/TG Münster	30.09.06	Warendorf	
22,50	Polomka,Wiebke	97 LG Ems/VfL Sassenberg	26.08.06	Everswinkel	
21,50	Große-Schute,Sarah	99 TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf	
19,50	Höing,Selina	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel	
19,50	Bäumer,Inka	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel	
19,00	Rose,Denise	97 LG Ems/VfL Sassenberg	26.08.06	Everswinkel	
19,00	Wüller,Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	05.06.06	Beckum	

Bestenliste 06 Kugelstoßen 1kg

W9

(05: 6.68	<u>Meyberg,Stephanie</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
5,81	Konieczny,Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Everswinkel	
3,34	Meyberg,Natalie	99 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Everswinkel	
3,24	Wiefhoff,Celine	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 Hammerwerfen 800g

W9

(05: 20.33	<u>Meyberg,Stephanie</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
16,97	Konieczny,Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.06.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Speerwerfen 200g

W9

(05: 10.43	<u>Meyberg,Stephanie</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
7,04	Wiefhoff,Celine	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	
4,00	Brinkmann,Carla	99 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	



Bestenliste 06 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

W9

(05: 1013	Große, Carina		LG Ems/SC Füchtorf)			
1018	Kröger, Patrizia	97	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
	9.13/3.29/30.00					
973	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf	
	9.01/3.20/26.00					
959	Dobenecker, Greta	97	LG Ratio/TG Münster	30.09.06	Warendorf	
	9.20/3.23/26.00					
954	Möllmann, Merle	97	LG Ems/SC Füchtorf	06.05.06	Borgholzhausen	
	8.4/3.58/17.50					
909	Becker, Lina	98	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
	8.64/3.34/16.50					
889	Riekman, Clara	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel	
	8.73/3.37/15.50					
888	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf	
	9.08/3.01/21.50					
864	Große-Schute, Franziska	97	TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf	
	8.76/3.20/15.50					
864	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	10.09.06	Osnabrück	
	8.68/3.25/14.50					
855	Rose, Denise	97	LG Ems/VfL Sassenberg	10.09.06	Osnabrück	
	8.71/2.85/18.00					

Bestenliste 06 Dreikampf Mannschaft

W9

(05: 4298	LG Ems Warendorf)					
4537	LG Ems Warendorf			30.09.06	Warendorf	
	Kröger, P 97 1018/Engbert, L 97 973/Becker, L 98 909/Krabbe, F 97 824/ Horstmann, C 98 813					
4123	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf	
	Dobenecker, G 97 959/Möllerbernd, L 97 810/Höing, S 98 789/Engel, C 98 788/ Langenberg, N 97 777					
3883	LG Ems Warendorf			30.09.06	Warendorf	
	Polomka, W 97 803/Lange, A 97 793/Heinsch, D 97 793/Becker, P 98 757/ Stuppe, I 97 737					
3879	TV Friesen Telgte			30.09.06	Warendorf	
	Große-Schute, S 99 888/Große-Schute, F 97 864/Gilhaus, J 99 732/Utendrup, M 97 707/ Stuppe, I 97 737					
3518	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf	
	Trab, H 98 751/Droppelmann, R 98 714/Linesch, M 98 693/Karsch, K 98 682/ Pankoke, K 98 678					
3223	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf	
	Strohbücker, J 98 669/Kletzka, A 98 655/Revander, C 98 641/Bartsch, S 98 637/ Caruso, A 99 621					
3006	LG Ems Warendorf			30.09.06	Warendorf	
	Villwock, M 99 630/Hehmann, L 97 612/Hellinge, E 98 607/Jegasitpiyan, S 98 586/ Düsterhues, L 98 571					
2525	LG Ems Warendorf			30.09.06	Warendorf	
	Melzer, D 98 567/Freitag, L 98 546/Picker, F 99 482/Engels, L 00 472/ Rennemeier, M 99 458					
2342	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf	
	Schulze Everding, A 98 619/Knawek, A 98 615/Elshoff, E 98 591/Knawek, L 00 269/ Garritzmann, N 00 248					

**Bestenliste 06 50m-Lauf****W10**

(05: 7.92 Linnhoff, Jana)		LG Ratio/Preußen Münster)			
7,6	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	06.05.06	Borgholzhausen
7,6	Venhaus, Maren	96	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.06	Oelde
8,14	Von dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf
8,17	Petereit, Wiebke	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel
8,21	Buick, Miriam	96	LG Ratio/TSV Handorf	26.08.06	Dülmen
8,27	Severin, Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
8,1	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.10.06	Münster-Wolbeck
8,36	Herden, Carla	96	LG Ratio/BSV Roxel	19.05.06	Münster-Roxel
8,38	Caruso, Alina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
8,41	Wüller, Merle	96	LG Ems/Warendorfer SU	10.09.06	Osnabrück

Bestenliste 06 800m-Lauf**W10**

(05: 2:59.74 Elkmann, Alexandra)		LG Ems/Warendorfer SU)			
2:53,01	Severin, Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.06	Coesfeld
2:55,24	Wüller, Merle	96	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh
2:57,20	Lux, Carina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.06	Coesfeld
3:01,03	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	20.08.06	Havixbeck
3:07,47	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	20.08.06	Havixbeck
3:08,42	Frieling, Cheyenne	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	21.06.06	Coesfeld
3:10,20	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh
3:18,72	Schulte, Carolin	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
3:19,13	Möllmann, Merle	97	LG Ems/SC Füchtorf	20.08.06	Havixbeck
3:19,14	Spielmeier, Jana	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck

Bestenliste 06 2000m-Lauf**W10**

(05: 8:50.2 Severin, Tabea)		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
8:34,35	Jocksch, Maeva	96	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte
8:53,83	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	25.08.06	Telgte
9:24,60	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte
9:40,11	Von dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 5km-Straßenlauf**W10**

(05: 24:09 Meyerhoff, Marleen)		LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
25:58	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.06	Münster
26:30	Ludwig, Sophie	99	Laufsportfreunde Münster	28.10.06	Nordwalde
27:32	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.08.06	Ostbevern
29:10	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	23.04.06	Münster
29:10	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.06	Münster
31:18	Prinz, Ines	98	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.06	Münster

Bestenliste 06 7.5km-Straßenlauf**W10**

(05: ---)					
41:04	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel

Bestenliste 06 50m-Hürdenlauf**W10**

(05: 8.8 Brügger, Elisa)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
10,5	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
10,99	Brinkmann, Laura	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
11,01	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 800m-Hindernislauf**W10**

(05: 3:07.30 Kaltmeyer, Lucia)		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
3:13,35	Möllmann, Merle	97	LG Ems/SC Füchtorf	04.08.06	Münster-Wolbeck
3:30,07	Dresel, Magdalena	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck
4:11,14	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.08.06	Münster-Wolbeck



Bestenliste 06 Hochsprung				W10	
(05: 1.34	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,18	Lux, Carina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
1,10	Toebben, Leonie	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
1,06	Caruso, Alina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
1,00	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck
1,00	Konieczny, Katharina	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
0,96	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.08.06	Gütersloh
0,96	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
0,94	Schulte, Carolin	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
0,80	Wiefhoff, Celine	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
0,76	Meyberg, Natalie	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck
0,76	Brinkmann, Laura	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Weitsprung (Zone)				W10	
(05: 4.08	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
4,41	Venhaus, Maren	96	LG Ems/Warendorfer SU	10.09.06	Osnabrück
4,23	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	14.06.06	Oelde
3,98	Petereit, Wiebke	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel
3,92	Buick, Miriam	96	LG Ratio/TSV Handorf	20.08.06	Havixbeck
3,84	Severin, Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
3,77	Lux, Carina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
3,67	Drees, Paulina	96	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.08.06	Havixbeck
3,66	Werner, Malina	96	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.08.06	Havixbeck
3,61	Schlüter, Isabell	96	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.06	Oelde
3,58	Möllmann, Merle	97	LG Ems/SC Füchtorf	06.05.06	Borgholzhausen

Bestenliste 06 Schlagballwurf 80g				W10	
(05: 34.00	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
39,50	Frieling, Cheyenne	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	21.06.06	Coesfeld
37,00	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06	Everswinkel
30,00	Kröger, Patrizia	97	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
29,00	Petereit, Wiebke	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck
26,00	Engbert, Lisa	97	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
26,00	Dobenecker, Greta	97	LG Ratio/TG Münster	30.09.06	Warendorf
26,00	Wüller, Merle	96	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.06	Oelde
25,00	Venhaus, Maren	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
25,00	Schulte, Carolin	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
25,00	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	06.05.06	Borgholzhausen

Bestenliste 06 Kugelstoßen 2kg				W10	
(05: 7.66	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
5,44	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
5,21	Von Dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	29.04.06	Telgte
3,71	Brinkmann, Laura	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Hammerwerfen 2kg				W10	
(05: 14.10	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
18,73	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Everswinkel



Bestenliste 06 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

W10

(05: 1217	Brügger, Elisa		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1181	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	06.05.06	Borgholzhausen	
	7.6/3.94/25.00					
1164	Petereit, Wiebke	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel	
	8.17/3.98/26.50					
1161	Venhaus, Maren	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
	8.12/4.05/25.00					
1079	Severin, Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel	
	8.27/3.75/22.50					
1056	Von dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf	
	8.14/3.51/22.00					
1044	Frieling, Cheyenne	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel	
	8.96/3.15/33.00					
1025	Toebben, Leonie	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	8.73/3.56/24.00					
1018	Kröger, Patrizia	97	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
	9.13/3.29/30.00					
999	Schulte, Carolin	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	8.76/3.30/25.00					
976	Lepke, Linda	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel	
	8.70/3.30/22.50					

Bestenliste 06 Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

W10

(05: 1624	Brügger, Elisa		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1272	Toebben, Leonie	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	8.73/3.56/1.10/24.00					
1222	Lux, Carina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	8.71/3.27/1.18/18.50					
1163	Caruso, Alina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	8.38/3.15/1.06/19.00					
1129	Schulte, Carolin	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	8.76/3.30/0.94/25.00					
1011	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck	
	9.20/2.77/1.00/21.00					
759	Brinkmann, Laura	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck	
	9.20/2.96/0.76/13.50					

**Bestenliste 06 50m-Lauf****W11**

<u>(05: 7.72 Strauss, Annika</u>		<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>			
7,74	Linnhoff, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
7,6	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	06.05.06	Borgholzhausen
7,6	Venhaus, Maren	96	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.06	Oelde
8,13	Höltermann, Marie	95	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
8,14	Von dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf
7,9	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.10.06	Münster-Wolbeck
8,17	Petereit, Wiebke	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel
8,17	Schmidt, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel
8,17	Mertens, Karoline	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
8,20	Glowig, Kimberly	95	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh

Bestenliste 06 800m-Lauf**W11**

<u>(05: 2:47.94 Menke, Rebecca</u>		<u>LG Ems/VfL Sassenberg)</u>			
2:38,46	Mertens, Karoline	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
2:50,36	Venhaus, Maren	95	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh
2:50,86	Elkmann, Alexandra	95	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh
2:53,01	Severin, Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.06	Coesfeld
2:55,24	Wüller, Merle	96	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh
2:57,20	Lux, Carina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.06	Coesfeld
2:59,82	Schmidt, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel
3:01,03	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	20.08.06	Havixbeck
3:02,41	Schrowange, Tabea	95	LG Ratio Münster	21.06.06	Coesfeld
3:07,47	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	20.08.06	Havixbeck

Bestenliste 06 2000m-Lauf**W11**

<u>(05: 8:50.2 Severin, Tabea</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
7:41,40	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte
8:34,35	Jocksch, Maeva	96	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte
8:53,83	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	25.08.06	Telgte
9:24,60	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte
9:40,11	Von dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 5km-Straßenlauf**W11**

<u>(05: 23:56 Ringel, Julia</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
25:58	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.06	Münster
26:30	Ludwig, Sophie	99	Laufsportfreunde Münster	28.10.06	Nordwalde
27:32	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.08.06	Ostbevern
29:10	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	23.04.06	Münster
29:10	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.06	Münster
30:02	Breitbart, Elisa	95	TV Friesen Telgte	28.10.06	Nordwalde
31:18	Prinz, Ines	98	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.06	Münster

Bestenliste 06 7.5km-Straßenlauf**W11**

<u>(05: 37:51 Ringel, Julia</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
41:04	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel

Bestenliste 06 50m-Hürdenlauf**W11**

<u>(05: 8.2 Schönfeld, Michelle</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
8,9	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
10,5	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
10,99	Brinkmann, Laura	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
11,01	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 800m-Hindernislauf**W11**

<u>(05: 3:07.30 Kaltmeyer, Lucia</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
3:13,35	Möllmann, Merle	97	LG Ems/SC Füchtorf	04.08.06	Münster-Wolbeck
3:30,07	Dresel, Magdalena	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck
4:11,14	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.08.06	Münster-Wolbeck

**Bestenliste 06 4 x 50m-Staffel**

W11

(05: 29.43	<u>LG Ratio Münster)</u>				
30,56	LG Ratio Münster			21.06.06	Coesfeld
	Mertens, K 95/Kaltmeyer, L 95/Petereit, W 96/Linnhoff, J 95				
30,8	LG Ems Warendorf			14.06.06	Oelde
	Möllmann, M 97/Wüller, M 96/Elkmann, A 95/Große, C 96				
31,90	LG Ratio Münster			21.06.06	Coesfeld
	Bungert, S 95/Severin, T 96/Lux, C 96/Thelen, J 95				
32,0	LG Ems Warendorf			14.06.06	Oelde
	Silvestri, A 96/Hankemeier, V 95/Schlüter, I 96/Kiese, R 95				
32,62	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Caruso, A 96/Dresel, M 96/Schulte, C 96/Többen, L 96				
37,25	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Caruso, A 99/Pankoke, K 98/Güldner, C 97/Möllerbernd, L 97				
39,35	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Engel, C 98/Strohbücker, J 98/Bartsch, S 97/Höing, S 98				

Bestenliste 06 3 x 800m-Staffel

W11

(05: 8:49.15	<u>LG Ems Warendorf)</u>				
9:06,7	LG Ems Warendorf			12.05.06	Oelde
	Venhaus, M 96/Elkmann, A 95/Wüller, M 96				
9:27,75	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Caruso, A 96/Dresel, M 96/Többen, L 96				
9:31,76	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Mertens, K 95/Bungert, S 95/Severin, T 96				
10:24,99	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Rieken, C 97/Heitkamp, L 95/Seppelt, A 96				
10:44,60	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Strohbücker, J 98/Höing, S 98/Bartsch, S 97				
11:05,87	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Engel, C 98/Güldner, C 97/Möllerbernd, L 97				

Bestenliste 06 Hochsprung

W11

(05: 1.34	<u>Brügger, Elisa</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
1,42	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel		24.09.06	Gütersloh
1,24	Elkmann, Alexandra	95 LG Ems/Warendorfer SU		27.08.06	Gütersloh
1,18	Lux, Carina	96 LG Ratio/TuS Hilstrup		30.09.06	Warendorf
1,18	Bungert, Svenja	95 LG Ratio/TuS Hilstrup		30.09.06	Warendorf
1,16	Thelen, Joanna	95 LG Ratio/Preußen Münster		21.06.06	Coesfeld
1,14	Mertens, Karolin	95 LG Ratio/TuS Hilstrup		30.09.06	Warendorf
1,12	Kaltmeyer, Lucie	95 LG Ratio/TuS Hilstrup		21.06.06	Coesfeld
1,10	Toebben, Leonie	96 LG Ratio/TuS Hilstrup		30.09.06	Warendorf
1,10	Hankemeier, Viktoria	95 LG Ems/Warendorfer SU		30.09.06	Warendorf
1,10	Drees, Julia	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel		02.06.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Weitsprung (Zone)

W11

(05: 4.22	<u>Schulze Everding, Carolin</u>	<u>LG Ratio/BSV Roxel)</u>			
4,41	Venhaus, Maren	96 LG Ems/Warendorfer SU		10.09.06	Osnabrück
4,31	Schmidt, Jana	95 LG Ratio/Preußen Münster		19.05.06	Münster-Roxel
4,23	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf		14.06.06	Oelde
4,02	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel		05.05.06	Münster-Wolbeck
4,01	Elkmann, Alexandra	95 LG Ems/Warendorfer SU		06.05.06	Borgholzhausen
3,98	Petereit, Wiebke	96 LG Ratio/SV SW Havixbeck		19.05.06	Münster-Roxel
3,94	Glowig, Kimberly	95 LG Ems/Warendorfer SU		24.09.06	Gütersloh
3,93	Kaltmeyer, Lucie	95 LG Ratio/TuS Hilstrup		19.05.06	Münster-Roxel
3,92	Buick, Miriam	96 LG Ratio/TSV Handorf		20.08.06	Havixbeck
3,90	Mertens, Karoline	95 LG Ratio/TuS Hilstrup		19.05.06	Münster-Roxel

Bestenliste 06 Schlagballwurf 80g

W11

(05: 36.50	<u>Bach, Nina</u>	<u>LG Ratio/TSV Handorf)</u>			
41,50	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel		24.09.06	Gütersloh
39,50	Frieling, Cheyenne	96 LG Ratio/SV SW Havixbeck		21.06.06	Coesfeld
37,00	Dominik, Stella	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel		26.08.06	Everswinkel
35,00	Heitkamp, Lea	95 LG Ratio/SV SW Havixbeck		21.06.06	Coesfeld
33,50	Kaltmeyer, Lucie	95 LG Ratio/TuS Hilstrup		19.05.06	Münster-Roxel
33,00	Schmidt, Jana	95 LG Ratio/Preußen Münster		20.08.06	Havixbeck
33,00	Mateja, Carina	95 LG Ratio/TG Münster		20.08.06	Havixbeck
30,50	Thelen, Joanna	95 LG Ratio/Preußen Münster		21.06.06	Coesfeld
30,00	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU		30.09.06	Warendorf
29,00	Kiese, Ronja	95 LG Ems/vfL Sassenberg		27.08.06	Gütersloh
29,00	Petereit, Wiebke	96 LG Ratio/SV SW Havixbeck		20.08.06	Havixbeck

**Bestenliste 06 Kugelstoßen 2kg****W11**

(05: 7.66	<u>Brügger, Elisa</u>	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
8,61	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.10.06	Enschede/NED
5,44	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
5,21	Von Dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	29.04.06	Telgte

Bestenliste 06 Hammerwerfen 2kg**W11**

(05: 24.06	<u>Ermeling, Laura</u>	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
18,73	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Everswinkel
18,34	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)**W11**

(05: 1217	<u>Brügger, Elisa</u>	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1219	Schmidt, Jana 8.17/4.31/28.00	95	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel
1217	Kaltmeyer, Lucie 8.30/3.93/33.50	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
1181	Große, Carina 7.6/3.94/25.00	96	LG Ems/SC Füchtorf	06.05.06	Borgholzhausen
1164	Petereit, Wiebke 8.17/3.98/26.50	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel
1161	Venhaus, Maren 8.12/4.05/25.00	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
1155	Brügger, Elisa 8.45/3.53/34.00	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.08.06	Münster-Wolbeck
1154	Linnhoff, Jana 7.74/3.70/24.00	95	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
1141	Kiese, Ronja 8.38/3.76/29.00	95	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
1126	Elkmann, Alexandra 8.0/4.01/23.50	95	LG Ems/Warendorfer SU	06.05.06	Borgholzhausen
1124	Mertens, Karoline 8.19/3.90/24.00	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel

Bestenliste 06 Dreikampf Mannschaft**W11**

(05: 5672	<u>LG Ratio Münster)</u>				
5536	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf
	Kaltmeyer, L 95 1178/Linnhoff, J 95 1154/Mertens, K 95 1112/Bungert, S 95 1067/ Toebben, L 96 1025				
5220	LG Ems Warendorf			06.05.06	Borgholzhausen
	Große, C 96 1181/Elkmann, A 95 1126/Kiese, R 95 1064/Wüller, M 96 967/ Böckenholt, L 96 882				
5055	LG Ratio Münster			19.05.06	Münster-Roxel
	Petereit, W 96 1164/Frieling, C 96 1044/Heitkamp, L 95 982/Lepke, L 96 976/ Riekman, C 97 889				
4761	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf
	Schulte, C 96 999/Herden, C 96 970/Caruso, A 96 945/Albermann, J 96 927/ Lux, C 96 920				
4537	LG Ems Warendorf			30.09.06	Warendorf
	Kröger, P 97 1018/Engbert, L 97 973/Becker, L 98 909/Krabbe, F 97 824/ Horstmann, C 98 813				
4123	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf
	Dobenecker, G 97 959/Möllerbernd, L 97 810/Höing, S 98 789/Engel, C 98 788/ Langenberg, N 97 777				
3883	LG Ems Warendorf			30.09.06	Warendorf
	Polomka, W 97 803/Lange, A 97 793/Heinsch, D 97 793/Becker, P 98 757/ Stuppe, I 97 737				
3879	TV Friesen Telgte			30.09.06	Warendorf
	Große-Schute, S 99 888/Große-Schute, F 97 864/Gilhaus, J 99 732/Utendrup, M 97 707/ Stuppe, I 97 737				
3518	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf
	Trab, H 98 751/Droppelmann, R 98 714/Linesch, M 98 693/Karsch, K 98 682/ Pankoke, K 98 678				
3223	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf
	Strohbücker, J 98 669/Kletzka, A 98 655/Revander, C 98 641/Bartsch, S 98 637/ Caruso, A 99 621				



Bestenliste 06 Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

W11

<u>(05: 1624</u>	<u>Brügger, Elisa</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
1555	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.08.06	Münster-Wolbeck	
	8.45/3.53/1.33/34.00					
1425	Kaltmeyer, Lucie	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	8.27/3.87/1.10/30.00					
1387	Mertens, Karolin	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	8.30/3.62/1.14/27.00					
1371	Elkmann, Alexandra	95	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
	8.58/3.70/1.18/25.00					
1369	Bungert, Svenja	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	8.29/3.62/1.18/23.00					
1272	Toebben, Leonie	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	8.73/3.56/1.10/24.00					
1222	Lux, Carina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	8.71/3.27/1.18/18.50					
1163	Caruso, Alina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	8.38/3.15/1.06/19.00					
1129	Schulte, Carolin	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	8.76/3.30/0.94/25.00					
1090	Drees, Julia	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.06.06	Münster-Wolbeck	
	8.9/2.95/1.10/19.00					

Bestenliste 06 Vierkampf Mannschaft

W11

<u>(05: ---)</u>						
6675	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf	
	Kaltmeyer, L 95 1425/Mertens, K 95 1387/Bungert, S 95 1369/Toebben, L 96 1272/ Lux, C 96 1222					

Bestenliste 06 DSMM Gruppe 1

W11

<u>(05: 4802</u>	<u>LG Ems Warendorf)</u>					
5038	LG Ems Warendorf			24.09.06	Gütersloh	
4784	LG Ratio Münster			21.06.06	Coesfeld	



Bestenliste 06 75m-Lauf		W12				
(05: 10:70	Juhnke, Johanna	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>				
10,66	Jordan, Stella	94	LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.05.06	Münster-Roxel	
10,69	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.06.06	Dülmen	-0.8
10,78	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
10,80	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
11,04	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	13.05.06	Gütersloh	
11,0	Zöllner, Myriam	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.06.06	Münster-Wolbeck	
11,26	Schulze Everding, Carolin	94	LG Ratio/BSV Roxel	19.05.06	Münster-Roxel	
11,27	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel	
11,27	Clissa, Sarah	94	LG Ems/TuS Freckenhorst	05.06.06	Beckum	+0.0
11,27	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf	
Unzulässiger Rückenwind:						
11,13	Mertens, Franziska	94	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.04.06	Dülmen	+2.1

Bestenliste 06 800m-Lauf		W12				
(05: 2:40.44	Leisse, Rabea	<u>LG Ratio/SV SW Havixbeck)</u>				
2:38,46	Mertens, Karoline	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
2:45,06	Westkamp, Carla	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.08.06	Gütersloh	
2:50,36	Venhaus, Maren	95	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh	
2:50,86	Elkmann, Alexandra	95	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh	
2:53,01	Severin, Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.06	Coesfeld	
2:54,06	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	27.08.06	Gütersloh	
2:55,24	Wüller, Merle	96	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh	
2:57,20	Lux, Carina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.06	Coesfeld	
2:59,82	Schmidt, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
3:01,03	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	20.08.06	Havixbeck	

Bestenliste 06 2000m-Lauf		W12				
(05: 8:50.2	Severin, Tabea	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>				
7:41,40	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte	
8:34,35	Jocksch, Maeva	96	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte	
8:53,83	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	25.08.06	Telgte	
8:57,11	Schwertner, Fenja	94	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte	
9:24,60	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte	
9:40,11	Von dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	25.08.06	Telgte	

Bestenliste 06 5km-Straßenlauf		W12				
(05: 23:30	Wollenweber, Leonie	<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>				
23:16	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Saerbeck	
25:58	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.06	Münster	
26:30	Ludwig, Sophie	99	Laufsportfreunde Münster	28.10.06	Nordwalde	
27:32	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.08.06	Ostbevern	
29:10	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	23.04.06	Münster	
29:10	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.06	Münster	
30:02	Breitbart, Elisa	95	TV Friesen Telgte	28.10.06	Nordwalde	
31:18	Prinz, Ines	98	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.06	Münster	

Bestenliste 06 7.5km-Straßenlauf		W12				
(05: 37:51	Ringel, Julia	<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>				
41:04	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 60m-Hürdenlauf		W12				
(05: 10.68	Röhling, Esther	<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>				
11,15	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
11,82	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen	+0.1
12,7	Zöllner, Myriam	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
14,15	Pieper, Carina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck	
14,25	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	08.10.06	Menden	-0.7
14,6	Silvestri, Enza	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
15,0	Gleitz, Franziska Amalia	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck	

**Bestenliste 06 Hochsprung****W12**

(05: 1.40	Röhling, Esther		LG Ems/Warendorfer SU)			
1,42	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh	
1,38	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
1,38	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06	Warendorf	
1,38	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck	
1,35	Zöllner, Myriam	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.06.06	Münster-Wolbeck	
1,24	Elkmann, Alexandra	95	LG Ems/Warendorfer SU	27.08.06	Gütersloh	
1,22	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
1,18	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf	
1,18	Lux, Carina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
1,18	Bungert, Svenja	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
1,18	Schulze Everding, Carolin	94	LG Ratio/BSV Roxel	19.05.06	Münster-Roxel	

Bestenliste 06 Stabhochsprung**W12**

(05: 1.80	Brügger, Elisa		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,70	Brinkmann, Laura	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	
1,40	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 Weitsprung (Zone)**W12**

(05: 4.87	Juhnke, Johanna		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
4,70	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
4,61	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	23.09.06	Gütersloh	
4,47	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
4,41	Venhaus, Maren	96	LG Ems/Warendorfer SU	10.09.06	Osnabrück	
4,35	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel	
4,33	Zöllner, Myriam	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.06.06	Münster-Wolbeck	
4,31	Schmidt, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
4,23	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtertorf	14.06.06	Oelde	
4,20	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
4,18	Dinkela, Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	31.08.06	Warendorf	

Bestenliste 06 Schlagballwurf 80g**W12**

(05: 38.50	Lülf, Melina		LG Ratio/SV SW Havixbeck)			
46,50	Dinkela, Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	23.09.06	Gütersloh	
42,00	Bach, Nina	94	LG Ratio/TSV Handorf	21.06.06	Coesfeld	
41,50	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh	
41,50	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	23.09.06	Gütersloh	
39,50	Frieling, Cheyenne	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	21.06.06	Coesfeld	
39,00	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen	
38,00	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	27.08.06	Gütersloh	
38,00	Jordan, Stella	94	LG Ratio/TV Eintr. Greven	21.06.06	Coesfeld	
37,00	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06	Everswinkel	
35,00	Heitkamp, Lea	95	LG Ratio/SV SW Havixbeck	21.06.06	Coesfeld	

Bestenliste 06 Kugelstoßen 3kg**W12**

(05: 7.04	Röhling, Esther		LG Ems/Warendorfer SU)			
7,55	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	08.10.06	Menden	
6,97	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck	
6,38	Zöllner, Myriam	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.04.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Diskuswerfen 0.75kg**W12**

(05: 16.50	Brügger, Elisa		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
20,66	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	08.10.06	Menden	
15,10	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte	
11,50	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Hammerwerfen 3kg**W12**

(05: 16.11	Kinzel, Meike		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
19,40	Ermeling, Laura	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Speerwerfen 400g**W12**

(05: 14.90	Brügger, Elisa		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
18,57	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte	



Bestenliste 06 Dreikampf (75m/Weit/Ball 80g)			W12		
<u>(05: 1306)</u>	<u>Röhling, Esther</u>	<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
1447	Schönfeld, Michelle 10.78/4.70/39.00	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
1336	Dinkela, Karolin 11.10/4.50/33.00	94 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
1321	Westphal, Celina 11.27/3.86/41.00	94 LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf	
1318	Jordan, Stella 10.66/3.82/35.00	94 LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.05.06	Münster-Roxel	
1254	Otterpohl, Alina 10.78/4.35/24.00	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel	
1216	Radau, Marleen 11.30/4.16/27.00	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
1213	Zöllner, Myriam 11.0/4.33/24.50	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.06.06	Münster-Wolbeck	
1210	Strauss, Annika 10.80/4.20/22.00	94 LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
1196	Schulze Everding, Carolin 11.26/4.10/25.50	94 LG Ratio/BSV Roxel	19.05.06	Münster-Roxel	
1160	Windau, Carolyn 11.32/4.08/23.00	94 LG Ratio/BSV Roxel	19.05.06	Münster-Roxel	

Bestenliste 06 Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 80g)			W12		
<u>(05: 1700)</u>	<u>Röhling, Esther</u>	<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
1879	Schönfeld, Michelle 10.78/4.70/1.38/39.00	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
1648	Radau, Marleen 11.30/4.16/1.38/27.00	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
1626	Zöllner, Myriam 11.0/4.33/1.35/24.50	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.06.06	Münster-Wolbeck	
1623	Westphal, Celina 11.27/3.86/1.18/41.00	94 LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf	
1620	Otterpohl, Alina 10.83/4.04/1.38/22.00	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06	Warendorf	
1539	Strauss, Annika 10.80/4.20/1.22/22.00	94 LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
1498	Schulze Everding, Carolin 11.26/4.10/1.18/25.50	94 LG Ratio/BSV Roxel	19.05.06	Münster-Roxel	
1281	Gleitz, Franziska 12.18/3.32/1.10/26.50	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
1198	Hagendorf, Tatjana 12.36/3.02/1.10/24.00	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
1116	Gleitz, Franziska Amalia 12.27/3.52/0.98/18.50	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel	

Bestenliste 06 Block Sprint/Sprung (75m/60H/Weit/Hoch/Ball) W12					
<u>(05: 2160)</u>	<u>Röhling, Esther</u>	<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
2168	Schönfeld, Michelle 10.8/11.8/4.11/1.34/37.50	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck	
2019	Zöllner, Myriam 11.2/12.7/3.96/1.34/33.00	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
1209	Silvestri, Enza 11.9/14.6/3.28/o.g.V./18.00	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/800m)			W12		
<u>(05: ---)</u>					
1490	Gleitz, Franziska Amalia 12.2/15.0/3.56/18.00/3:27.8	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)			W12		
<u>(05: ---)</u>					
1824	Westphal, Celina 11.84(-1.1)/14.25(-0.7)/3.73/7.55/20.66	94 LG Ems/VfL Sassenberg	08.10.06	Menden	

**Bestenliste 06 75m-Lauf****W13**

<u>(05: 10:18 Pinto, Tatjana)</u>		<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>			
10,41	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	10.09.06	Osnabrück
10,47	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
10,66	Jordan, Stella	94	LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.05.06	Münster-Roxel
10,69	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.06.06	Dülmen -0.8
10,78	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
10,80	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel
10,86	Petereit, Friederike	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.08.06	Gütersloh
10,88	Mendes Pires, Sina	93	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf
10,92	Schütte, Maren	93	LG Ratio/Preußen Münster	10.06.06	Dülmen +0.9
11,04	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	13.05.06	Gütersloh
11,04	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	27.08.06	Gütersloh

Bestenliste 06 800m-Lauf**W13**

<u>(05: 2:40.44 Leisse, Rabea)</u>		<u>LG Ratio/SV SW Havixbeck)</u>			
2:38,46	Mertens, Karoline	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
2:42,14	Leisse, Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.06	Hamm
2:45,06	Westkamp, Carla	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.08.06	Gütersloh
2:46,76	Pires Mendes, Sina	93	LG Ratio/BSV Roxel	20.08.06	Havixbeck
2:50,36	Venhaus, Maren	95	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh
2:50,86	Elkmann, Alexandra	95	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh
2:53,01	Severin, Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.06	Coesfeld
2:54,06	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	27.08.06	Gütersloh
2:55,24	Wüller, Merle	96	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh
2:57,20	Lux, Carina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.06	Coesfeld

Bestenliste 06 2000m-Lauf**W13**

<u>(05: 8:50.2 Severin, Tabea)</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
7:41,40	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte
7:59,60	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.06	Telgte
8:34,35	Jocksch, Maeva	96	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte
8:53,83	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	25.08.06	Telgte
8:57,11	Schwertner, Fenja	94	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte
9:24,60	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte
9:40,11	Von dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 5km-Straßenlauf**W13**

<u>(05: 23:30 Wollenweber, Leonie)</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
21:46	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.06	Rheda-Wiedenbrück
23:16	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Saerbeck
25:53	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	11.03.06	Münster
25:58	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.06	Münster
26:30	Ludwig, Sophie	99	Laufsportfreunde Münster	28.10.06	Nordwalde
27:32	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.08.06	Ostbevern
29:10	Polomka, Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	23.04.06	Münster
29:10	Bartsch, Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.06	Münster
30:02	Breitbart, Elisa	95	TV Friesen Telgte	28.10.06	Nordwalde
31:18	Prinz, Ines	98	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.06	Münster

Bestenliste 06 5km-Straße Mannschaft**W13**

<u>(05: 1:12:31 LG Ems Warendorf)</u>			
1:13:49	LG Ems Warendorf	31.12.06	Münster
Wollenweber, L 93 23:14/Ringel, J 94 24:37/Dominik, S 97 25:58			

Bestenliste 06 7.5km-Straßenlauf**W13**

<u>(05: 37:51 Ringel, Julia)</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
36:00	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	02.12.06	Everswinkel
41:04	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel

**Bestenliste 06 60m-Hürdenlauf****W13**

<u>(05: 10.30 Schönfeld,Nicole</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>				
10,83	Ellebracht,Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	10.09.06	Osnabrück	
10,96	Röhling,Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.06	Dülmen	+1.8
11,15	Schönfeld,Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
11,37	Schlassus,Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen	+0.3
11,41	Schmidt,Laura	93	LG Ems/SC Füchtorf	20.08.06	Havixbeck	
11,82	Radau,Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen	+0.1
12,7	Zöllner,Myriam	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
13,3	Kinzel,Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
13,62	Lülf,Melina	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.08.06	Gütersloh	
14,15	Pieper,Carina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck	

Bestenliste 06 4 x 75m-Staffel**W13**

<u>(05: 39.92 LG Ratio Münster)</u>						
41,05	LG Ratio Münster			21.06.06	Coesfeld	
	Schütte,M 93/Petereit,F 93/Schlassus,C 93/Jordan,S 93					
41,06	LG Ratio Münster			27.08.06	Gütersloh	
	Strauss,A 94/Schönfeld,M 94/Otterpohl,A 94/Juhnke,J 93					
42,00	LG Ems Warendorf			27.08.06	Gütersloh	
	Wollenweber,L 93/Röhling,E 93/Erdmann,K 93/Ellebracht,L 93					
44,00	LG Ems Warendorf			27.08.06	Gütersloh	
	Weitekämper,J 94/Heinz,R 94/Zahel,F 94/Herbold,S 93					

Bestenliste 06 3 x 800m-Staffel**W13**

<u>(05: 8:19.28 LG Ratio Münster)</u>						
7:59,78	LG Ems Warendorf			10.06.06	Dülmen	
	Wollenweber,L 93/Menke,R 94/Erdmann,K 93					
8:42,45	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck	
	Radau,M 94/Schönfeld,M 94/Juhnke,J 93					
8:53,61	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck	
	Westkamp,C 94/Strauss,A 94/Leisse,R 93					
8:53,7	LG Ems Warendorf			12.05.06	Oelde	
	Schmidt,L 93/Dinkela,K 94/Dinkela,M 94					
9:06,7	LG Ems Warendorf			12.05.06	Oelde	
	Venhaus,M 96/Elkmann,A 95/Wüller,M 96					
9:27,75	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck	
	Caruso,A 96/Dresel,M 96/Többen,L 96					
9:31,76	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck	
	Mertens,K 95/Bungert,S 95/Severin,T 96					
10:24,99	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck	
	Rieken,C 97/Heitkamp,L 95/Seppelt,A 96					
10:44,60	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck	
	Strohbücker,J 98/Höing,S 98/Bartsch,S 97					
11:05,87	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck	
	Engel,C 98/Güldner,C 97/Möllerbernd,L 97					

Bestenliste 06 Hochsprung**W13**

<u>(05: 1.42 Schönfeld,Nicole</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>				
1,42	Brügger,Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh	
1,38	Radau,Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
1,38	Otterpohl,Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06	Warendorf	
1,38	Schönfeld,Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck	
1,35	Zöllner,Myriam	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.06.06	Münster-Wolbeck	
1,32	Lülf,Melina	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.08.06	Gütersloh	
1,32	Röhling,Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	05.06.06	Beckum	
1,30	Mensing,Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
1,28	Schlassus,Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
1,26	Leisse,Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06	Warendorf	

Bestenliste 06 Stabhochsprung**W13**

<u>(05: 1.80 Brügger,Elisa</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>				
1,70	Brinkmann,Laura	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	
1,40	Meyberg,Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	

**Bestenliste 06 Weitsprung (Zone)****W13**

(05: 4.90	Pinto, Tatjana		LG Ratio/Preußen Münster)			
5,35	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
4,74	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	23.09.06	Gütersloh	
4,70	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
4,61	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	23.09.06	Gütersloh	
4,60	Petereit, Friederike	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck	
4,53	Mensing, Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
4,47	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
4,41	Venhaus, Maren	96	LG Ems/Warendorfer SU	10.09.06	Osnabrück	
4,40	Schlassus, Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
4,35	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel	

Bestenliste 06 Schlagballwurf 80g**W13**

(05: 46.00	Schleicher, Julia		LG Ratio/Preußen Münster)			
46,50	Dinkela, Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	23.09.06	Gütersloh	
45,50	Lülf, Melina	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel	
42,00	Bach, Nina	94	LG Ratio/TSV Handorf	21.06.06	Coesfeld	
41,50	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh	
41,50	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	23.09.06	Gütersloh	
41,00	Mensing, Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	21.06.06	Coesfeld	
39,50	Frieling, Cheyenne	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	21.06.06	Coesfeld	
39,00	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen	
38,00	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	27.08.06	Gütersloh	
38,00	Jordan, Stella	94	LG Ratio/TV Eintr. Greven	21.06.06	Coesfeld	

Bestenliste 06 Kugelstoßen 3kg**W13**

(05: 9.44	Jaschke, Lea		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
7,55	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	08.10.06	Menden	
6,97	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck	
6,80	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	05.06.06	Beckum	
6,38	Zöllner, Myriam	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.04.06	Everswinkel	
5,54	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Telgte	

Bestenliste 06 Diskuswerfen 0.75kg**W13**

(05: 16.50	Brügger, Elisa		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
20,66	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	08.10.06	Menden	
15,10	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte	
12,20	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Telgte	
11,50	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Hammerwerfen 3kg**W13**

(05: 16.47	Albrecht, Angelique		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
19,40	Ermeling, Laura	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel	
15,15	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Speerwerfen 400g**W13**

(05: 14.97	Albrecht, Angelique		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
18,57	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte	
12,66	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Telgte	

**Bestenliste 06 Dreikampf (75m/Weit/Ball 80g)****W13**

(05: 1438	<u>Pinto, Tatjana</u>	<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>			
1447	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	10.78/4.70/39.00				
1418	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	10.47/5.10/28.50				
1396	Mensing, Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel
	11.16/4.53/39.50				
1336	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	11.10/4.50/33.00				
1333	Lülf, Melina	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel
	11.72/3.96/45.50				
1321	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
	11.27/3.86/41.00				
1318	Jordan, Stella	94	LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.05.06	Münster-Roxel
	10.66/3.82/35.00				
1273	Schlassus, Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
	11.07/3.94/33.00				
1269	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	11.35/4.24/31.50				
1254	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel
	10.78/4.35/24.00				

Bestenliste 06 Dreikampf Mannschaft**W13**

(05: 6881	<u>LG Ratio Münster)</u>				
6473	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf
	Schönfeld, M 94 1447/Juhnke, J 93 1418/Radau, M 94 1216/Mendes Pires, S 93 1204/ Otterpohl, A 94 1188				
6351	LG Ems Warendorf			30.09.06	Warendorf
	Dinkela, K 94 1336/Westphal, C 94 1321/Röhling, E 93 1269/Erdmann, K 93 1225/ Schmidt, L 93 1200				
5065	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf
	Schulze Everding, C 94 1170/Gleitz, F 94 1034/Leisse, R 93 984/Hagendorf, T 94 951/ Prinz, L 93 926				

Bestenliste 06 Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 80g)**W13**

(05: 1872	<u>Schönfeld, Nicole</u>	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
1879	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	10.78/4.70/1.38/39.00				
1777	Mensing, Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel
	11.16/4.53/39.50/1.30				
1648	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	11.30/4.16/1.38/27.00				
1626	Zöllner, Myriam	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.06.06	Münster-Wolbeck
	11.0/4.33/1.35/24.50				
1623	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
	11.27/3.86/1.18/41.00				
1620	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06	Warendorf
	10.83/4.04/1.38/22.00				
1575	Schlassus, Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
	11.07/3.94/33.00/1.18				
1539	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel
	10.80/4.20/1.22/22.00				
1498	Schulze Everding, Carolin	94	LG Ratio/BSV Roxel	19.05.06	Münster-Roxel
	11.26/4.10/1.18/25.50				
1339	Leisse, Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06	Warendorf
	11.97/3.51/1.26/19.00				

Bestenliste 06 Vierkampf Mannschaft**W13**

(05: 8560	<u>LG Ratio Münster)</u>				
7767	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf
	Schönfeld, M 94 1879/Radau, M 94 1648/Otterpohl, A 94 1620/Leisse, R 93 1339/ Gleitz, F 94 1281				



Kreis-Bestenliste 2006

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 06 Block Sprint/Sprung (75m/60H/Weit/Hoch/Ball) W13

<u>(05: 2160</u>	<u>Röhling, Esther</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
2168	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck	
	10.8/11.8/4.11/1.34/37.50					
2019	Zöllner, Myriam	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
	11.2/12.7/3.96/1.34/33.00					
1209	Silvestri, Enza	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
	11.9/14.6/3.28/o.g.v./18.00					

Bestenliste 06 Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/800m) W13

<u>(05: 2129</u>	<u>Wewers, Laura</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
1673	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
	11.5/13.3/3.31/23.50/3:21.2					
1490	Gleitz, Franziska Amalia	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck	
	12.2/15.0/3.56/18.00/3:27.8					

Bestenliste 06 Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus) W13

<u>(05: 2010</u>	<u>Schönfeld, Nicole</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
1824	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	08.10.06	Menden	
	11.84(-1.1)/14.25(-0.7)/3.73/7.55/20.66					

Bestenliste 06 DSMM Gruppe 1 W13

<u>(05: 6914</u>	<u>LG Ratio Münster)</u>					
6431	LG Ratio Münster			21.06.06	Coesfeld	

Bestenliste 06 DSMM Gruppe 2 W13

<u>(05: ---)</u>						
3874	LG Ems Warendorf			23.09.06	Gütersloh	
3044	LG Ems Warendorf II			27.08.06	Gütersloh	

**Bestenliste 06 100m-Lauf****W14**

(05: 13.64)	Geuting,Marie-Theresa	LG Ratio/Preußen Münster)				
13,14	Pinto,Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.06	Gladbeck	+0.0
13,2	Schönfeld,Nicole	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	25.06.06	Ibbenbüren	+1.4
13,58	Silies,Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.06	Gladbeck	+0.0
13,65	Schunck,Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen	+1.1
13,94	Jaschke,Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
13,8	Stückenschneider,Leoni	92	LG Ems/Warendorfer SU	25.06.06	Ibbenbüren	+1.4
14,07	Werner,Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.08.06	Dülmen	+0.9
14,19	Ehling,Ann-Christine	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
14,20	Krüger,Rebecca	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	17.06.06	Lage	+0.9
14,0	Wewers,Laura	92	LG Ems/Warendorfer SU	25.06.06	Ibbenbüren	+1.4

Bestenliste 06 800m-Lauf**W14**

(05: 2:22.58)	Schmiedeshoff,Lisa	Laufsportfreunde Münster)				
2:34,17	Ludwig,Valérie	92	Laufsportfreunde Münster	20.08.06	Havixbeck	
2:38,46	Mertens,Karoline	95	LG Ratio/TuS Hiltrup	20.08.06	Havixbeck	
2:41,58	Fliege,Mareike	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	20.05.06	Hamm	
2:42,14	Leisse,Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.06	Hamm	
2:45,06	Westkamp,Carla	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.08.06	Gütersloh	
2:46,76	Pires Mendes,Sina	93	LG Ratio/BSV Roxel	20.08.06	Havixbeck	
2:49,14	Lütke-Enking,Heike	92	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.06	Hamm	
2:50,36	Venhaus,Maren	95	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh	
2:50,86	Elkmann,Alexandra	95	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh	
2:53,01	Severin,Tabea	96	LG Ratio/TuS Hiltrup	21.06.06	Coesfeld	

Bestenliste 06 2000m-Lauf**W14**

(05: 7:57.92)	Bungert,Solveig	LG Ratio/TuS Hiltrup)				
7:17,95	Ludwig,Valérie	92	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Wenden	
7:41,40	Jocksch,Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte	
7:59,60	Wollenweber,Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.06	Telgte	
8:34,35	Jocksch,Maeva	96	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte	
8:53,83	Vorspohl,Verena	98	TV Friesen Telgte	25.08.06	Telgte	
8:57,11	Schwertner,Fenja	94	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte	
9:24,60	Silvestri,Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte	
9:26,09	Pohl,Damaris	92	LG Ratio/SV SW Havixbeck	23.06.06	Stadtlohn	
9:40,11	Von dem Berge,Julia	96	TV Friesen Telgte	25.08.06	Telgte	

Bestenliste 06 3000m-Lauf**W14**

(05: ---)						
13:48,4	Ringel,Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	04.04.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 5km-Straßenlauf**W14**

(05: 19:43)	Schmiedeshoff,Lisa	Laufsportfreunde Münster)				
19:51	Ludwig,Valérie	92	Laufsportfreunde Münster	28.10.06	Nordwalde	
21:46	Wollenweber,Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.06	Rheda-Wiedenbrück	
23:16	Ringel,Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Saerbeck	
25:53	Erdmann,Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	11.03.06	Münster	
25:58	Dominik,Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.06	Münster	
26:30	Ludwig,Sophie	99	Laufsportfreunde Münster	28.10.06	Nordwalde	
27:32	Silvestri,Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.08.06	Ostbevern	
29:10	Polomka,Wiebke	97	LG Ems/VfL Sassenberg	23.04.06	Münster	
29:10	Bartsch,Sophie	98	LG Ratio/TuS Hiltrup	31.12.06	Münster	

Bestenliste 06 7.5km-Straßenlauf**W14**

(05: 37:51)	Ringel,Julia	LG Ems/Warendorfer SU)				
36:00	Wollenweber,Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	02.12.06	Everswinkel	
41:04	Silvestri,Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel	

**Bestenliste 06 80m-Hürdenlauf****W14**

(05: 13.34 Bungert, Solveig)		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
13,3	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.06.06	Ibbenbüren	+0.0
13,82	Krüger, Rebecca	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.06	Dülmen	+1.2
14,04	Wewers, Laura	92	LG Ems/Warendorfer SU	13.05.06	Gütersloh	
16,69	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage	+0.6

Bestenliste 06 Hochsprung**W14**

(05: 1.52 Werner, Carolin)		LG Ratio/DJK GW Nottuln)				
1,51	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm	
1,42	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh	
1,41	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.08.06	Münster-Wolbeck	
1,40	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
1,40	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm	
1,38	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
1,38	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06	Warendorf	
1,38	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck	
1,38	Marciniak, Rica	92	LG Ems/Warendorfer SU	05.06.06	Beckum	
1,38	Krüger, Rebecca	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.06	Hamm	

Bestenliste 06 Stabhochsprung**W14**

(05: 1.80 Brügger, Elisa)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
1,70	Brinkmann, Laura	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	
1,40	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 Weitsprung**W14**

(05: 4.97 Werner, Carolin)		LG Ratio/DJK GW Nottuln)				
4,99	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen	
4,97	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.06	Hamm	
4,87	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen	
4,78	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.06.06	Ibbenbüren	
4,76	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
4,76	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
4,66	Redecker, Jana	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
4,66	Wewers, Laura	92	LG Ems/Warendorfer SU	25.06.06	Ibbenbüren	
4,46	Ehling, Ann-Christine	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
4,43	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	09.09.06	Olfen	

Bestenliste 06 Ballwurf 200g**W14**

(05: 39.00 Wächter, Karina)		LG Ems/VfL Sassenberg)				
34,00	Redecker, Jana	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
31,50	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.09.06	Warendorf	
26,50	Wewers, Laura	92	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
24,50	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	

Bestenliste 06 Kugelstoßen 3kg**W14**

(05: 9.72 Staubermann, Leah)		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
10,99	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck	
9,05	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.06	Gladbeck	
8,65	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
7,70	Wewers, Laura	92	LG Ems/Warendorfer SU	05.06.06	Beckum	
7,55	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	08.10.06	Menden	
7,28	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
7,24	Krüger, Rebecca	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte	
6,97	Ehling, Ann-Christine	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
6,97	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck	
6,80	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	05.06.06	Beckum	

Bestenliste 06 Diskuswerfen 1.00kg**W14**

(05: 25.15 Staubermann, Leah)		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
26,99	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.06	Gladbeck	
17,86	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen	
15,51	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte	
13,73	Krüger, Rebecca	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte	

**Bestenliste 06 Hammerwerfen 3kg****W14**

(05: 16.47	Albrecht, Angelique	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
19,40	Ermeling, Laura	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel	
15,15	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Speerwerfen 600g**W14**

(05: 22.40	Werner, Carolin	LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
26,33	Schleicher, Julia	92 LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen	
26,20	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/Preußen Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck	
21,35	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage	
18,06	Kreienborg, Marie-Sophie	92 LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen	
13,81	Fertmann, Leonie	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage	
13,76	Fiege, Mareike	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte	

Bestenliste 06 Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)**W14**

(05: 1470	Geuting, Marie-Theresa	LG Ratio/Preußen Münster)			
1376	Redecker, Jana	92 LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
	14.52/4.66/34.00				
1335	Werner, Nicola	92 LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.09.06	Warendorf	
	14.10/4.22/31.50				
1324	Schunck, Jamila	92 LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
	14.02/4.63/24.50				
1298	Wewers, Laura	92 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
	14.62/4.63/26.50				
1237	Kreienborg, Marie-Sophie	92 LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
	15.78/3.70/41.50				
1017	Silies, Maren	92 LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
	13.79/4.76/o.g.v.				
1005	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
	13.94/4.76/o.g.v.				
952	Ehling, Ann-Christine	92 LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
	14.19/4.46/o.g.v.				
949	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	14.41/4.57/o.g.v.				

Bestenliste 06 Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)**W14**

(05: 1949	Werner, Carolin	LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
1906	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
	13.94/4.76/1.32/10.88				
1835	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	14.41/4.57/1.44/8.65				
1817	Silies, Maren	92 LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
	13.79/4.76/1.40/7.28				
1712	Ehling, Ann-Christine	92 LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
	14.19/4.46/1.36/6.97				
1666	Werner, Nicola	92 LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.08.06	Münster-Wolbeck	
	1.41/5.99/14.40(-1.8)/4.34				

Bestenliste 06 Block Sprint/Sprung (100m/80H/Weit/Hoch/Spe) W14

(05: 2241	Werner, Carolin	LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
2432	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage	
	13.58(+0.3)/13.68(+2.2)/4.75/1.48/21.35				
2085	Krüger, Rebecca	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage	
	14.20(+0.9)/13.92(+0.6)/4.30/1.28/12.35				
2018	Fertmann, Leonie	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage	
	14.74(+0.5)/16.69(+0.6)/4.29/1.40/13.81				



Bestenliste 06 100m-Lauf		W15				
(05: 13.24	Stegemann, Mona	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>				
13,14	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.06	Gladbeck	+0.0
13,2	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.06.06	Ibbenbüren	+1.4
13,46	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage	+0.1
13,58	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.06	Gladbeck	+0.0
13,62	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	11.06.06	Dülmen	+0.1
13,65	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen	+1.1
13,88	Geuting, Marie-Theresa	91	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.06	Hamm	+0.0
13,92	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.06	Dülmen	+0.1
13,94	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
13,8	Stückenschneider, Leoni	92	LG Ems/Warendorfer SU	25.06.06	Ibbenbüren	+1.4

Bestenliste 06 300m-Lauf		W15				
(05: 43.81	Elberfeld, Maïke	<u>LG Ratio/DJK GW Nottuln)</u>				
44,76	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	11.06.06	Dülmen	
46,86	Seck, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	11.06.06	Dülmen	
47,14	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm	
48,12	Wächter, Karina	91	LG Ems/VfL Sassenberg	11.06.06	Dülmen	

Bestenliste 06 800m-Lauf		W15				
(05: 2:22.58	Schmiedeshoff, Lisa	<u>Laufsportfreunde Münster)</u>				
2:20,28	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	17.09.06	Gladbeck	
2:34,17	Ludwig, Valérie	92	Laufsportfreunde Münster	20.08.06	Havixbeck	
2:36,22	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	20.05.06	Hamm	
2:38,46	Mertens, Karoline	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
2:41,58	Fiege, Mareike	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.06	Hamm	
2:42,14	Leisse, Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.06	Hamm	
2:42,0	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	07.07.06	Borgholzhausen	
2:45,06	Westkamp, Carla	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.08.06	Gütersloh	
2:45,19	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	19.05.06	Münster-Roxel	
2:46,76	Pires Mendes, Sina	93	LG Ratio/BSV Roxel	20.08.06	Havixbeck	

Bestenliste 06 2000m-Lauf		W15				
(05: 7:57.92	Bungert, Solveig	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>				
6:45,66	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	02.09.06	Gladbeck	
7:17,95	Ludwig, Valérie	92	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Wenden	
7:41,40	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte	
7:43,12	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage	
7:44,02	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.06	Telgte	
7:59,60	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.06	Telgte	
8:34,35	Jocksch, Maeva	96	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte	
8:53,83	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	25.08.06	Telgte	
8:57,11	Schwertner, Fenja	94	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte	
9:24,60	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte	

Bestenliste 06 3000m-Lauf		W15				
(05: ---)						
11:07,09	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte	
11:56,7	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.06	Vagney/FRA	
13:48,4	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	04.04.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 5km-Straßenlauf		W15				
(05: 19:43	Schmiedeshoff, Lisa	<u>Laufsportfreunde Münster)</u>				
19:05	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	31.12.06	Münster	
19:51	Ludwig, Valérie	92	Laufsportfreunde Münster	28.10.06	Nordwalde	
20:01	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.06	Münster	
21:46	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.06	Rheda-Wiedenbrück	
22:20	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	11.03.06	Münster	
22:50	Großkopff, Isabelle	91	SV Ems Westbevern	30.09.06	Saerbeck	
23:15	Teipel, Anja	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	15.06.06	Olfen	
23:16	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Saerbeck	
25:53	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	11.03.06	Münster	
25:58	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.06	Münster	

**Bestenliste 06 5km-Straße Mannschaft**

W15

(05: 1:09:12 LG Ems Warendorf)

1:07:52 LG Ems Warendorf 31.12.06 Münster
John,S 91 20:01/Wollenweber,L 93 23:14/Ringel,J 94 24:37

Bestenliste 06 7.5km-Straßenlauf

W15

(05: 37:51 Ringel,Julia LG Ems/Warendorfer SU)

36:00 Wollenweber,Leonie 93 LG Ems/Warendorfer SU 02.12.06 Everswinkel
37:06 Menke,Raphaella 91 LG Ems/VfL Sassenberg 02.12.06 Everswinkel
41:04 Silvestri,Alessia 96 LG Ems/SC DJK Everswinkel 02.12.06 Everswinkel
41:39 Wächter,Karina 91 LG Ems/VfL Sassenberg 02.12.06 Everswinkel

Bestenliste 06 7.5km-Straße Mannschaft

W15

(05: ---)

1:54:10 LG Ems Warendorf 02.12.06 Everswinkel
Wollenweber,L 93 36:00/Menke,R 91 37:06/Silvestri,A 96 41:04

Bestenliste 06 10km-Straßenlauf

W15

(05: ---)

43:55 Schmiedeshoff,Lisa 91 Laufsportfreunde Münster 30.09.06 Saerbeck

Bestenliste 06 80m-Hürdenlauf

W15

(05: 12.48 Stegemann,Mona LG Ratio/TuS Hilstrup)

13,04 Werner,Carolin 91 LG Ratio/DJK GW Nottuln 09.09.06 Olfen +1.2
13,25 Mühl,Stephanie 91 LG Ratio/TG Münster 17.06.06 Lage +0.0
13,30 Bungert,Solveig 91 LG Ratio/TuS Hilstrup 20.05.06 Hamm +0.0
13,3 Schönfeld,Nicole 92 LG Ratio/TuS Hilstrup 25.06.06 Ibbenbüren +0.0
13,82 Krüger,Rebecca 92 LG Ratio/TuS Hilstrup 11.06.06 Dülmen +1.2
14,04 Wewers,Laura 92 LG Ems/Warendorfer SU 13.05.06 Gütersloh
14,99 Staubermann,Leah 91 LG Ratio/TuS Hilstrup 20.08.06 Havixbeck
16,11 Ditt,Karin 91 LG Ratio/TG Münster 17.06.06 Lage +0.6
16,69 Fertmann,Leonie 92 LG Ratio/TuS Hilstrup 17.06.06 Lage +0.6

Bestenliste 06 300m-Hürdenlauf

W15

(05: ---)

50,56 Mühl,Stephanie 91 LG Ratio/TG Münster 04.08.06 Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 4 x 100m-Staffel

W15

(05: 52.29 LG Ratio Münster)

51,95 LG Ratio Münster 11.06.06 Dülmen
Jaschke,L 92/Schunck,J 92/Silies,M 92/Pinto,T 92
53,10 LG Ratio Münster 11.06.06 Dülmen
Mühl,S 91/Bungert,S 91/Krüger,R 92/Schönfeld,N 92
59,29 LG Ratio Münster 09.09.06 Havixbeck
Ehling,A 92/Pohl,D 92/Gregorczyk,E 92/Juhnke,J 93



Bestenliste 06 3 x 800m-Staffel

W15

(05: 8:01.96 LG Ratio Münster)

7:59,78	LG Ems Warendorf			10.06.06	Dülmen
	Wollenweber, L 93/Menke, R 94/Erdmann, K 93				
8:20,3	LG Ems Warendorf			12.05.06	Oelde
	Perlewitz, P 91/Seck, P 91/Menke, R 91				
8:34,15	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Jaschke, L 92/Pinto, T 92/Silies, M 92				
8:42,45	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Radau, M 94/Schönfeld, M 94/Juhnke, J 93				
8:53,61	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Westkamp, C 94/Strauss, A 94/Leisse, R 93				
8:53,7	LG Ems Warendorf			12.05.06	Oelde
	Schmidt, L 93/Dinkela, K 94/Dinkela, M 94				
9:06,7	LG Ems Warendorf			12.05.06	Oelde
	Venhaus, M 96/Elkmann, A 95/Wüller, M 96				
9:27,75	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Caruso, A 96/Dresel, M 96/Többen, L 96				
9:31,76	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Mertens, K 95/Bungert, S 95/Severin, T 96				
10:24,99	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Rieken, C 97/Heitkamp, L 95/Seppelt, A 96				

Bestenliste 06 Hochsprung

W15

(05: 1.52 Werner, Carolin)

LG Ratio/DJK GW Nottuln)

1,60	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.06.06	Lage
1,51	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm
1,42	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh
1,41	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.08.06	Münster-Wolbeck
1,40	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
1,40	Ditt, Karin	91	LG Ratio/TG Münster	11.06.06	Dülmen
1,40	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm
1,38	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
1,38	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06	Warendorf
1,38	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck
1,38	Marciniak, Rica	92	LG Ems/Warendorfer SU	05.06.06	Beckum
1,38	Krüger, Rebecca	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.06	Hamm

Bestenliste 06 Stabhochsprung

W15

(05: 1.80 Brügger, Elisa)

LG Ems/SC DJK Everswinkel)

1,70	Brinkmann, Laura	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
1,40	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Weitsprung

W15

(05: 5.22 Stegemann, Mona)

LG Ratio/TuS Hilstrup)

4,99	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen
4,99	Geuting, Marie-Theresa	91	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.06	Hamm
4,97	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.06	Hamm
4,87	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen
4,78	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.06.06	Ibbenbüren
4,76	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
4,76	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
4,72	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	10.06.06	Dülmen
4,69	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
4,66	Redecker, Jana	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
4,66	Wewers, Laura	92	LG Ems/Warendorfer SU	25.06.06	Ibbenbüren

Bestenliste 06 Ballwurf 200g

W15

(05: 39.00 Wächter, Karina)

LG Ems/vfL Sassenberg)

34,00	Redecker, Jana	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
32,00	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage
31,50	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.09.06	Warendorf
26,50	Wewers, Laura	92	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
24,50	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf

**Bestenliste 06 Kugelstoßen 3kg****W15**

(05: 11.97)	Stegemann, Mona		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
10,99	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck
10,88	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.06	Gladbeck
10,22	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	29.04.06	Telgte
9,68	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.08.06	Dülmen
9,05	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.06	Gladbeck
8,65	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
8,27	Kozik, Frieda	91	LG Ratio/Preußen Münster	01.05.06	Hamm
7,70	Wewers, Laura	92	LG Ems/Warendorfer SU	05.06.06	Beckum
7,55	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	08.10.06	Menden
7,28	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf

Bestenliste 06 Diskuswerfen 1.00kg**W15**

(05: 28.93)	Stegemann, Mona		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
26,99	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.06	Gladbeck
24,89	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm
19,22	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	29.04.06	Telgte
17,86	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen
15,51	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte
13,73	Krüger, Rebecca	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte

Bestenliste 06 Hammerwerfen 3kg**W15**

(05: 16.47)	Albrecht, Angelique		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
19,40	Ermeling, Laura	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel
15,15	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Speerwerfen 600g**W15**

(05: 32.23)	Stegemann, Mona		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
26,33	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen
26,20	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck
26,19	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.08.06	Münster-Wolbeck
21,35	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage
20,55	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.04.06	Everswinkel
18,06	Kreienborg, Marie-Sophie	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen
13,81	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage
13,76	Fiege, Mareike	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte

Bestenliste 06 Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)**W15**

(05: 1470)	Geuting, Marie-Theresa		LG Ratio/Preußen Münster)		
1376	Redecker, Jana	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
	14.52/4.66/34.00				
1369	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	14.48/4.57/34.00				
1335	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.09.06	Warendorf
	14.10/4.22/31.50				
1324	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
	14.02/4.63/24.50				
1299	Wächter, Karina	91	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
	15.05/3.85/41.00				
1298	Wewers, Laura	92	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	14.62/4.63/26.50				
1255	Klem, Thyra	91	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
	14.31/4.10/26.00				
1237	Kreienborg, Marie-Sophie	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
	15.78/3.70/41.50				
1017	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
	13.79/4.76/o.g.V.				
1005	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
	13.94/4.76/o.g.V.				

Bestenliste 06 Dreikampf Mannschaft**W15**

(05: ---)					
6659	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf
	Redecker, J 92 1376/Bungert, S 91 1369/Werner, N 92 1335/Schunck, J 92 1324/ Klem, T 91 1255				
5160	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf
	Kreienborg, M 92 1237/Silies, M 92 1017/Jaschke, L 92 1005/Ehling, A 92 952/ Schönfeld, N 92 949				



Bestenliste 06 Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg) W15
(05: 1949 Werner, Carolin LG Ratio/DJK GW Nottuln)

1906	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
	13.94/4.76/1.32/10.88				
1867	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.09.06	Warendorf
	14.49/4.27/1.52/9.24				
1835	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	14.41/4.57/1.44/8.65				
1817	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
	13.79/4.76/1.40/7.28				
1712	Ehling, Ann-Christine	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
	14.19/4.46/1.36/6.97				
1666	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.08.06	Münster-Wolbeck
	1.41/5.99/14.40(-1.8)/4.34				

Bestenliste 06 Vierkampf Mannschaft W15
(05: ---) LG Ratio Münster 30.09.06 Warendorf
Jaschke, L 92 1906/Werner, C 91 1867/Schönfeld, N 92 1835/Silies, M 92 1817/
Ehling, A 92 1712

Bestenliste 06 Block Sprint/Sprung (100m/80H/Weit/Hoch/Spe) W15
(05: 2517 Marketon, Jana LG Ratio/TG Münster)

2462	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.06.06	Lage
	14.24(+0.8)/13.59(+0.6)/4.65/1.60/22.84				
2432	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage
	13.58(+0.3)/13.68(+2.2)/4.75/1.48/21.35				
2085	Krüger, Rebecca	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage
	14.20(+0.9)/13.92(+0.6)/4.30/1.28/12.35				
2043	Ditt, Karin	91	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage
	14.19(+0.8)/16.11(+0.6)/4.06/1.40/13.07				
2018	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage
	14.74(+0.5)/16.69(+0.6)/4.29/1.40/13.81				

Bestenliste 06 Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m) W15
(05: 2327 Bungert, Solveig LG Ratio/TuS Hilstrup)

2415	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage
	13.46(+0.1)/13.25(+0.0)/4.59(+0.6)/32.00/7:43.12				

Bestenliste 06 Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus) W15
(05: 2587 Stegemann, Mona LG Ratio/TuS Hilstrup)

2192	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage
	14.21(+0.7)/15.41(+0.0)/3.68(+0.5)/10.55/24.09				

Bestenliste 06 Block Mannschaft W15
(05: 11892 LG Ratio Münster)

11586	LG Ratio Münster			17.06.06	Lage
	Werner, C 91 2462/Schönfeld, N 92 2432/Mühl, S 91 2415/Staubermann, L 91 2192/ Krüger, R 92 2085				

Bestenliste 06 DSMM Gruppe 1 W15
(05: ---) LG Ratio Münster 20.05.06 Hamm



Bestenliste 06 100m-Lauf		WJB	
(05: 12.89)	<u>Müller, Vanessa</u>	BSV Ostbevern)	
12,92	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	19.05.06 Münster-Roxel
13,14	Pinto, Tatjana	92 LG Ratio/Preußen Münster	17.09.06 Gladbeck +0.0
13,2	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.06.06 Ibbenbüren +1.4
13,46	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	17.06.06 Lage +0.1
13,58	Silies, Maren	92 LG Ratio/Preußen Münster	17.09.06 Gladbeck +0.0
13,62	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	11.06.06 Dülmen +0.1
13,65	Schunck, Jamila	92 LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06 Dülmen +1.1
13,67	Herrmann, Wiebke	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06 Münster-Roxel
13,78	Elberfeld, Maïke	90 LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.05.06 Münster-Roxel
13,88	Geuting, Marie-Theresa	91 LG Ratio/Preußen Münster	20.05.06 Hamm +0.0

Bestenliste 06 200m-Lauf		WJB	
(05: 27.82)	<u>Laudick, Teresa</u>	LG Ratio/Preußen Münster)	
27,10	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	19.05.06 Münster-Roxel

Bestenliste 06 400m-Lauf		WJB	
(05: ---)			
63,60	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	10.06.06 Dülmen
64,64	Elberfeld, Maïke	90 LG Ratio/DJK GW Nottuln	10.06.06 Dülmen

Bestenliste 06 800m-Lauf		WJB	
(05: 2:22.58)	<u>Schmiedeshoff, Lisa</u>	Laufsportfreunde Münster)	
2:20,28	Schmiedeshoff, Lisa	91 Laufsportfreunde Münster	17.09.06 Gladbeck
2:34,17	Ludwig, Valérie	92 Laufsportfreunde Münster	20.08.06 Havixbeck
2:35,01	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	18.06.06 Lage
2:36,22	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	20.05.06 Hamm
2:38,46	Mertens, Karoline	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06 Havixbeck
2:41,58	Fiege, Mareike	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.06 Hamm
2:42,14	Leisse, Rabea	93 LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.06 Hamm
2:42,0	Menke, Raphaela	91 LG Ems/VfL Sassenberg	07.07.06 Borgholzhausen
2:45,06	Westkamp, Carla	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.08.06 Gütersloh
2:45,19	John, Stefanie	91 LG Ems/Warendorfer SU	19.05.06 Münster-Roxel

Bestenliste 06 1500m-Lauf		WJB	
(05: 6:01.40)	<u>Babel, Shakti Ananda</u>	LG Ratio/Preußen Münster)	
5:54,83	Babel, Shakti-Ananda	89 LG Ratio/Preußen Münster	20.08.06 Havixbeck

Bestenliste 06 3000m-Lauf		WJB	
(05: 13:25.35)	<u>Babel, Shakti-Ananda</u>	LG Ratio/Preußen Münster)	
11:07,09	Schmiedeshoff, Lisa	91 Laufsportfreunde Münster	25.08.06 Telgte
11:56,7	John, Stefanie	91 LG Ems/Warendorfer SU	04.10.06 Vagny/FRA
13:08,52	Babel, Shakti-Ananda	89 LG Ratio/Preußen Münster	01.05.06 Hamm
13:48,4	Ringel, Julia	94 LG Ems/Warendorfer SU	04.04.06 Everswinkel

Bestenliste 06 7.5km-Straßenlauf		WJB	
(05: 37:51)	<u>Ringel, Julia</u>	LG Ems/Warendorfer SU)	
36:00	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/Warendorfer SU	02.12.06 Everswinkel
37:06	Menke, Raphaela	91 LG Ems/VfL Sassenberg	02.12.06 Everswinkel
41:04	Silvestri, Alessia	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06 Everswinkel
41:39	Wächter, Karina	91 LG Ems/VfL Sassenberg	02.12.06 Everswinkel

Bestenliste 06 7.5km-Straße Mannschaft		WJB	
(05: ---)			
1:54:10	LG Ems Warendorf		02.12.06 Everswinkel
	Wollenweber, L 93 36:00/Menke, R 91 37:06/Silvestri, A 96 41:04		

Bestenliste 06 10km-Straßenlauf		WJB	
(05: 54:38)	<u>Müller, Andrea</u>	Laufsportfreunde Münster)	
43:55	Schmiedeshoff, Lisa	91 Laufsportfreunde Münster	30.09.06 Saerbeck



Kreis-Bestenliste 2006

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 06 100m-Hürdenlauf

WJB

(05: 15.71	Herrmann,Wiebke	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
16,36	Marketon,Jana	90 LG Ratio/TG Münster	10.06.06	Dülmen	-1.7
16,62	Herrmann,Wiebke	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen	-1.7

Bestenliste 06 1500m-Hindernislauf

WJB

(05: 6:28.58	Babel,Shakti-Ananda	LG Ratio/Preußen Münster)			
6:34,51	Babel,Shakti-Ananda	89 LG Ratio/Preußen Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 4 x 100m-Staffel

WJB

(05: 52.29	LG Ratio Münster)				
51,95	LG Ratio Münster		11.06.06	Dülmen	
	Jaschke,L 92/Schunck,J 92/Silies,M 92/Pinto,T 92				
53,10	LG Ratio Münster		11.06.06	Dülmen	
	Mühl,S 91/Bungert,S 91/Krüger,R 92/Schönfeld,N 92				
59,29	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck	
	Ehling,A 92/Pohl,D 92/Gregorczyk,E 92/Juhnke,J 93				

Bestenliste 06 3 x 800m-Staffel

WJB

(05: 8:01.96	LG Ratio Münster)				
7:59,78	LG Ems Warendorf		10.06.06	Dülmen	
	Wollenweber,L 93/Menke,R 94/Erdmann,K 93				
8:20,3	LG Ems Warendorf		12.05.06	Oelde	
	Perlewitz,P 91/Seck,P 91/Menke,R 91				
8:34,15	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck	
	Jaschke,L 92/Pinto,T 92/Silies,M 92				
8:42,45	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck	
	Radau,M 94/Schönfeld,M 94/Juhnke,J 93				
8:53,61	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck	
	Westkamp,C 94/Strauss,A 94/Leisse,R 93				
8:53,7	LG Ems Warendorf		12.05.06	Oelde	
	Schmidt,L 93/Dinkela,K 94/Dinkela,M 94				
9:06,7	LG Ems Warendorf		12.05.06	Oelde	
	Venhaus,M 96/Elkman,A 95/Wüller,M 96				
9:27,75	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck	
	Caruso,A 96/Dresel,M 96/Többen,L 96				
9:31,76	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck	
	Mertens,K 95/Bungert,S 95/Severin,T 96				
10:24,99	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck	
	Rieken,C 97/Heitkamp,L 95/Seppelt,A 96				

Bestenliste 06 Hochsprung

WJB

(05: 1.52	Werner,Carolin	LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
1,60	Werner,Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.06.06	Lage	
1,56	Marketon,Jana	90 LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage	
1,51	Schönfeld,Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm	
1,42	Brügger,Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh	
1,41	Werner,Nicola	92 LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.08.06	Münster-Wolbeck	
1,40	Silies,Maren	92 LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
1,40	Ditt,Karin	91 LG Ratio/TG Münster	11.06.06	Dülmen	
1,40	Fertmann,Leonie	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm	
1,38	Radau,Marleen	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
1,38	Otterpohl,Alina	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06	Warendorf	
1,38	Schönfeld,Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck	
1,38	Marciniak,Rica	92 LG Ems/Warendorfer SU	05.06.06	Beckum	
1,38	Krüger,Rebecca	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.06	Hamm	

Bestenliste 06 Stabhochsprung

WJB

(05: 1.80	Brügger,Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,70	Brinkmann,Laura	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	
1,40	Meyberg,Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	



Bestenliste 06 Weitsprung				WJB	
(05: 5.22	<u>Stegemann, Mona</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>		
5,35	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	10.06.06	Dülmen
5,08	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen
4,99	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen
4,99	Geuting, Marie-Theresa	91	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.06	Hamm
4,97	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.06	Hamm
4,87	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen
4,78	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.06.06	Ibbenbüren
4,76	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
4,76	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
4,72	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	10.06.06	Dülmen
Bestenliste 06 Ballwurf 200g				WJB	
(05: 39.00	<u>Wächter, Karina</u>		<u>LG Ems/VfL Sassenberg)</u>		
34,00	Redecker, Jana	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
32,00	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage
31,50	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.09.06	Warendorf
26,50	Wewers, Laura	92	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
24,50	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
Bestenliste 06 Kugelstoßen 4kg				WJB	
(05: 11.58	<u>Große, Leonie</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>		
10,82	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Telgte
10,76	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte
9,16	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen
8,80	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage
7,82	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	01.05.06	Hamm
Bestenliste 06 Diskuswerfen 1.00kg				WJB	
(05: 28.93	<u>Stegemann, Mona</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>		
31,53	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.06	Dülmen
28,49	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte
26,99	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.06	Gladbeck
26,57	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Telgte
24,89	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm
19,22	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	29.04.06	Telgte
17,86	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen
Bestenliste 06 Speerwerfen 600g				WJB	
(05: 42.84	<u>Große, Leonie</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>		
49,10	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.06	Gladbeck
30,96	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.04.06	Everswinkel
28,15	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen
26,82	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	18.06.06	Lage
26,33	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen
26,20	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck
26,19	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.08.06	Münster-Wolbeck
Bestenliste 06 Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/100m)				WJB	
(05: 2032	<u>Inkmann, Linda</u>		<u>LG Ratio/TV Eintr. Greven)</u>		
2520	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage
16.49(+0.0)/1.56/8.80/13.26(+0.0)					
Bestenliste 06 Siebenkampf				WJB	
(05: 3208	<u>Inkmann, Linda</u>		<u>LG Ratio/TV Eintr. Greven)</u>		
4079	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	18.06.06	Lage
16.49(+0.0)/1.56/8.80/13.26(+0.0)/4.82(+0.2)/26.82/2:35.01					



Bestenliste 06 100m-Lauf		WJA				
(05: 12.89	<u>Müller, Vanessa</u>	<u>BSV Ostbevern)</u>				
12,92	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
13,14	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.06	Gladbeck	+0.0
13,36	Teepe, Katharina	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.06	Dülmen	-0.6
13,2	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.06.06	Ibbenbüren	+1.4
13,46	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage	+0.1
13,58	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.06	Gladbeck	+0.0
13,62	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	11.06.06	Dülmen	+0.1
13,65	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen	+1.1
13,67	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel	
13,73	Dorenberg, Anna Maria	88	LG Ems/Warendorfer SU	01.05.06	Herne-Wanne	-0.4

Bestenliste 06 200m-Lauf		WJA				
(05: 27.82	<u>Laudick, Teresa</u>	<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>				
27,10	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
28,35	Teepe, Katharina	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.06	Dülmen	-3.0
29,46	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Menden	+1.1

Bestenliste 06 400m-Lauf		WJA				
(05: ---)						
63,60	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	10.06.06	Dülmen	
64,64	Elberfeld, Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	10.06.06	Dülmen	

Bestenliste 06 800m-Lauf		WJA				
(05: 2:19.43	<u>Meyer, Rike</u>	<u>ESV SW Münster)</u>				
2:20,28	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	17.09.06	Gladbeck	
2:34,17	Ludwig, Valérie	92	Laufsportfreunde Münster	20.08.06	Havixbeck	
2:35,01	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	18.06.06	Lage	
2:36,22	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	20.05.06	Hamm	
2:38,46	Mertens, Karoline	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
2:41,58	Fiege, Mareike	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.06	Hamm	
2:42,14	Leisse, Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.06	Hamm	
2:42,0	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	07.07.06	Borgholzhausen	
2:45,06	Westkamp, Carla	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.08.06	Gütersloh	
2:45,19	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	19.05.06	Münster-Roxel	

Bestenliste 06 1500m-Lauf		WJA				
(05: 4:52.22	<u>Meyer, Rike</u>	<u>ESV SW Münster)</u>				
5:54,83	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.08.06	Havixbeck	

Bestenliste 06 3000m-Lauf		WJA				
(05: 10:43.01	<u>Meyer, Rike</u>	<u>ESV SW Münster)</u>				
11:07,09	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte	
11:56,7	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.06	Vagny/FRA	
13:08,52	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	01.05.06	Hamm	
13:48,4	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	04.04.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 10km-Straßenlauf		WJA				
(05: 54:38	<u>Müller, Andrea</u>	<u>Laufsportfreunde Münster)</u>				
43:55	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	30.09.06	Saerbeck	
55:31	Müller, Andrea	88	Laufsportfreunde Münster	14.10.06	Coesfeld	

Bestenliste 06 4 x 100m-Staffel		WJA				
(05: 52.29	<u>LG Ratio Münster)</u>					
51,95	LG Ratio Münster			11.06.06	Dülmen	
	Jaschke, L 92/Schunck, J 92/Silies, M 92/Pinto, T 92					
53,10	LG Ratio Münster			11.06.06	Dülmen	
	Mühl, S 91/Bungert, S 91/Krüger, R 92/Schönfeld, N 92					
59,29	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck	
	Ehling, A 92/Pohl, D 92/Gregorczyk, E 92/Juhnke, J 93					

**Bestenliste 06 3 x 800m-Staffel****WJA**

<u>(05: 8:01.96 LG Ratio Münster)</u>				
7:59,78	LG Ems Warendorf		10.06.06	Dülmen
	Wollenweber, L 93/Menke, R 94/Erdmann, K 93			
8:20,3	LG Ems Warendorf		12.05.06	Oelde
	Perlewitz, P 91/Seck, P 91/Menke, R 91			
8:34,15	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck
	Jaschke, L 92/Pinto, T 92/Silies, M 92			
8:42,45	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck
	Radau, M 94/Schönfeld, M 94/Juhnke, J 93			
8:53,61	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck
	Westkamp, C 94/Strauss, A 94/Leisse, R 93			
8:53,7	LG Ems Warendorf		12.05.06	Oelde
	Schmidt, L 93/Dinkela, K 94/Dinkela, M 94			
9:06,7	LG Ems Warendorf		12.05.06	Oelde
	Venhaus, M 96/Elkmann, A 95/Wüller, M 96			
9:27,75	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck
	Caruso, A 96/Dresel, M 96/Többen, L 96			
9:31,76	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck
	Mertens, K 95/Bungert, S 95/Severin, T 96			
10:24,99	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck
	Rieken, C 97/Heitkamp, L 95/Seppelt, A 96			

Bestenliste 06 Hochsprung**WJA**

<u>(05: 1.52 Werner, Carolin)</u>		<u>LG Ratio/DJK GW Nottuln)</u>			
1,60	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.06.06	Lage
1,56	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage
1,51	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm
1,42	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh
1,41	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.08.06	Münster-Wolbeck
1,40	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
1,40	Ditt, Karin	91	LG Ratio/TG Münster	11.06.06	Dülmen
1,40	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm
1,38	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
1,38	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06	Warendorf
1,38	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck
1,38	Marciniak, Rica	92	LG Ems/Warendorfer SU	05.06.06	Beckum
1,38	Krüger, Rebecca	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.06	Hamm

Bestenliste 06 Stabhochsprung**WJA**

<u>(05: 3.80 Rokossa, Klaudia)</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
3,95	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.07.06	Mannheim

Bestenliste 06 Weitsprung**WJA**

<u>(05: 5.22 Stegemann, Mona)</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
5,35	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	10.06.06	Dülmen
5,16	Dorenberg, Anna Maria	88	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.06	Dülmen
5,08	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen
4,99	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen
4,99	Geuting, Marie-Theresa	91	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.06	Hamm
4,97	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.06	Hamm
4,94	Inkman, Linda	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.08.06	Havixbeck
4,90	Teepe, Katharina	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.06	Dülmen
4,87	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen
4,78	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.06.06	Ibbenbüren

Bestenliste 06 Dreisprung**WJA**

<u>(05: 9.77 Große, Leonie)</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
10,71	Inkman, Linda	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	25.06.06	Ibbenbüren

Bestenliste 06 Kugelstoßen 4kg**WJA**

<u>(05: 11.58 Große, Leonie)</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
10,82	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Telgte
10,76	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte
9,16	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen
8,80	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage
7,82	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	01.05.06	Hamm
7,41	Dorenberg, Anna Maria	88	LG Ems/Warendorfer SU	04.08.06	Münster-Wolbeck



Bestenliste 06 Diskuswerfen 1.00kg

WJA

(05: 28.93	Stegemann, Mona		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
31,53	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.06	Dülmen	
28,49	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte	
26,99	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.06	Gladbeck	
26,57	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Telgte	
24,89	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm	
19,22	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	29.04.06	Telgte	
17,86	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen	

Bestenliste 06 Speerwerfen 600g

WJA

(05: 42.84	Große, Leonie		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
49,10	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.06	Gladbeck	
30,96	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.04.06	Everswinkel	
28,86	Rape, Marina	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	11.06.06	Dülmen	
28,15	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen	
26,82	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	18.06.06	Lage	
26,33	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen	
26,20	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck	
26,19	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.08.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)

WJA

(05: ---)						
1387	Dorenberg, Anna Maria	88	LG Ems/Warendorfer SU	04.08.06	Münster-Wolbeck	
	13.94 (-0.6) / 4.44 / 7.41					



Bestenliste 06 100m-Lauf **WHK**
(05: 12.69 Füchter,Alexandra TuS Altenberge)

12,92	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
13,14	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.06	Gladbeck	+0.0
13,36	Teepe, Katharina	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.06	Dülmen	-0.6
13,2	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.06.06	Ibbenbüren	+1.4
13,46	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage	+0.1
13,58	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.06	Gladbeck	+0.0
13,62	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	11.06.06	Dülmen	+0.1
13,65	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen	+1.1
13,67	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel	
13,73	Dorenberg, Anna Maria	88	LG Ems/Warendorfer SU	01.05.06	Herne-Wanne	-0.4

Bestenliste 06 200m-Lauf **WHK**
(05: 26.03 Füchter,Alexandra TuS Altenberge)

27,10	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
28,35	Teepe, Katharina	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.06	Dülmen	-3.0
29,46	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Menden	+1.1
38,37	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 400m-Lauf **WHK**
(05: 69.28 Frerick,Heike Laufsportfreunde Münster)

63,60	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	10.06.06	Dülmen	
64,64	Elberfeld, Maïke	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	10.06.06	Dülmen	
87,53	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 800m-Lauf **WHK**
(05: 2:19.43 Meyer,Rike ESV SW Münster)

2:20,28	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	17.09.06	Gladbeck	
2:21,42	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte	
2:24,83	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	10.06.06	Dülmen	
2:25,27	Sicke, Larissa	82	ESV SW Münster	15.07.06	Essen	
2:33,09	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	04.08.06	Aachen	
2:34,17	Ludwig, Valérie	92	Laufsportfreunde Münster	20.08.06	Havixbeck	
2:35,01	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	18.06.06	Lage	
2:36,22	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	20.05.06	Hamm	
2:37,02	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	07.07.06	Erfurt	
2:38,46	Mertens, Karoline	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	

Bestenliste 06 1000m-Lauf **WHK**
(05: 3:05.10 Weßling, Maria ESV SW Münster)

3:08,86	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	14.06.06	Nordkirchen	
3:12,88	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	14.06.06	Nordkirchen	
3:19,44	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	14.06.06	Nordkirchen	
3:25,36	Frie, Julia	74	Laufsportfreunde Münster	14.06.06	Nordkirchen	
3:28,08	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	14.06.06	Nordkirchen	
3:50,4	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	19.08.06	Nordkirchen	

Bestenliste 06 1500m-Lauf **WHK**
(05: 4:50.98 Weßling, Maria ESV SW Münster)

4:46,80	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	09.07.06	Erfurt	
5:06,60	Horsthemke, Sina	81	ESV SW Münster	05.08.06	Bielefeld	
5:11,12	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.07.06	Erfurt	
5:13,8	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	02.06.06	Ahlen	
5:14,02	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	09.07.06	Erfurt	
5:34,72	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	24.06.06	Bad Oeynhausen	
5:54,83	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.08.06	Havixbeck	

**Bestenliste 06 2000m-Lauf**

WHK

(05: 7:57.92 Bungert,Solveig		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
6:45,66	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	02.09.06	Gladbeck
7:17,95	Ludwig, Valérie	92	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Wenden
7:41,40	Jocksch, Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte
7:43,12	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage
7:44,02	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.06	Telgte
7:59,60	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	25.08.06	Telgte
8:34,35	Jocksch, Maeva	96	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte
8:53,83	Vorspohl, Verena	98	TV Friesen Telgte	25.08.06	Telgte
8:57,11	Schwertner, Fenja	94	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte
9:24,60	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 3000m-Lauf

WHK

(05: 10:28.36 Weßling, Maria		ESV SW Münster)			
10:04,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
11:07,09	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte
11:07,92	Frie, Julia	74	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte
11:13,85	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
11:27,89	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
11:29,04	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
11:34,85	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Dülmen
11:35,75	Lembeck, Daniela	79	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte
11:56,7	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.06	Vagny/FRA
12:16,92	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	01.06.06	Menden

Bestenliste 06 5000m-Lauf

WHK

(05: 17:26.22 Weßling, Maria		ESV SW Münster)			
17:31,28	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	07.07.06	Erfurt
18:52,69	Horsthemke, Sina	81	ESV SW Münster	25.06.06	Betzdorf
19:16,96	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.07.06	Erfurt
19:27,5	Poppenborg, Friederike	84	ESV SW Münster	08.04.06	Oelde
20:06,11	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	07.07.06	Erfurt
21:14,14	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden
21:59,82	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden

Bestenliste 06 10000m-Lauf

WHK

(05: 36:54.96 Horsthemke, Sina		ESV SW Münster)			
36:40,86	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden
39:20,60	Horsthemke, Sina	81	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden
40:24,54	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden

Bestenliste 06 10km-Straßenlauf

WHK

(05: 37:41 Horsthemke, Sina		ESV SW Münster)			
38:43	Horsthemke, Sina	81	ESV SW Münster	14.05.06	Bad Berleburg
39:53	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	30.09.06	Saerbeck
40:47	Frie, Julia	74	Laufsportfreunde Münster	23.04.06	Münster
40:59	Kammer, Eva	60	Laufsportfreunde Münster	31.12.06	Münster
41:20	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	05.03.06	Leverkusen
41:35	Poppenborg, Friederike	84	ESV SW Münster	23.04.06	Münster
41:53	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	08.12.06	Ahlen
41:54	Ahrens, Ulrike	80	ESV SW Münster	31.12.06	Münster
42:18	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	23.06.06	Neuenkirchen
42:32	Lembeck, Daniela	79	Laufsportfreunde Münster	31.12.06	Münster



Bestenliste 06 10km-Straße Mannschaft

WHK

(05: 1:58:54 ESV SW Münster)

2:04:45	Laufsportfreunde Münster		31.12.06	Münster
	Kammer,E 60 40:59/Frie,J 74 41:14/Lembeck,D 79 42:32			
2:07:59	ESV SW Münster		14.10.06	Coesfeld
	Schmiemann,P 56 40:24/Poppenborg,F 84 42:06/Schmiemann,S 85 45:29			
2:12:20	Laufsportfreunde Münster		30.09.06	Saerbeck
	Lanwer,R 56 43:23/Schmiedeshoff,L 91 43:55/Feyerabend,M 54 45:02			
2:26:39	Laufsportfreunde Münster		30.09.06	Saerbeck
	Horst,H 49 45:30/Rother,M 46 49:28/Hemsing,M 62 51:41			
2:28:50	TV Friesen Telgte		12.08.06	Ostbevern
	Fennenkötter,E 82 48:36/Beier-Stürwald, 59 48:45/Herwing,C 77 51:29			
2:39:22	Laufsportfreunde Münster		27.05.06	Drenst.-Walstedde
	Farke,R 60 51:03/Eickhoff,H 67 53:28/Heckmann,B 58 54:51			
2:45:41	LG Ems Warendorf		28.10.06	Nordwalde
	Fuchtmann,C 77 54:13/Naujeck-Peters,B 64 54:14/Koenen-Sliwka,E 57 57:14			
2:48:50	Laufsportfreunde Münster		28.10.06	Nordwalde
	Siegmund,D 69 55:34/Ringas,G 63 56:31/Lüders,M 61 56:45			
2:58:00	TV Friesen Telgte		12.08.06	Ostbevern
	Gutmann,R 42 57:24/Rüter,D 70 59:51/Conze,C 59 60:45			
2:62:21	Laufsportfreunde Münster		14.10.06	Coesfeld
	Müller,A 88 55:31/England,S 66 62:27/Dreseler,B 56 64:23			

Bestenliste 06 15km-Straßenlauf

WHK

(05: 58:06 ESV SW Münster)

1:04:21	Frie,Julia	74	Laufsportfreunde Münster	14.07.06	Fröndenberg
1:07:29	Lanwer,Rita	56	Laufsportfreunde Münster	03.12.06	Herten-Bertlich
1:08:03	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:08:58	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:11:05	Trécul,Béatrice	68	ESV SW Münster	02.12.06	Everswinkel
1:15:23	Horsthemke,Sina	81	ESV SW Münster	17.06.06	Günne
1:15:25	Kranenburg,Alida	54	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:17:17	Heuer,Monika	72	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.06	Soest
1:21:54	Großmann,Rita	54	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.06	Soest
1:22:08	Westhoff,Hildegard	59	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.06	Soest

Bestenliste 06 15km-Straße Mannschaft

WHK

(05: 3:42:20 Laufsportfreunde Münster)

3:21:53	Laufsportfreunde Münster		12.02.06	Hamm
	Frie,J 74 1:04:52/Holtkötter,A 58 1:08:03/Feyerabend,M 54 1:08:58			
4:01:19	LG Ems Warendorf		31.12.06	Soest
	Heuer,M 72 1:17:17/Großmann,R 54 1:21:54/Westhoff,H 59 1:22:08			
4:02:07	Laufsportfreunde Münster		12.02.06	Hamm
	Kranenburg,A 54 1:15:25/Farke,R 60 1:22:19/Eickhoff,H 67 1:24:23			
4:23:17	Laufsportfreunde Münster		03.12.06	Herten-Bertlich
	Lanwer,R 56 1:07:29/Tewes,D 48 1:37:54/Schulz,S 49 1:37:54			

Bestenliste 06 Halbmarathonlauf

WHK

(05: 1:23:09 ESV SW Münster)

1:23:25	Weßling,Maria	66	ESV SW Münster	26.03.06	Herten-Bertlich
1:29:33	Schmiemann,Petra	56	ESV SW Münster	18.08.06	Spelle
1:29:59	Kammer,Eva	60	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Verl
1:33:14	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	23.04.06	Münster
1:33:24	Frie,Julia	74	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:33:28	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Verl
1:33:55	Lanwer,Rita	56	Laufsportfreunde Münster	26.03.06	Herten-Bertlich
1:35:14	Horst,Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Verl
1:36:54	Stienemann,Martina	69	ESV SW Münster	26.03.06	Herten-Bertlich
1:37:10	Lembeck,Daniela	79	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Verl

**Bestenliste 06 Halbmarathon Mannschaft**

WHK

(05: 4:31:57 ESV SW Münster)

4:38:41	Laufsportfreunde Münster			05.11.06	Verl
	Kammer,E 60 1:29:59/Feyerabend,M 54 1:33:28/Horst,H 49 1:35:14				
4:40:48	ESV SW Münster			26.03.06	Herten-Bertlich
	Weßling,M 66 1:23:25/Stienemann,M 69 1:36:54/Schwager,R 56 1:40:29				
4:46:24	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Frie,J 74 1:33:24/Lanwer,R 56 1:35:40/Holtkötter,A 58 1:37:20				
5:09:27	ESV SW Münster			26.03.06	Herten-Bertlich
	Trécul,B 68 1:41:21/Götz,C 59 1:42:56/Steinkühler,K 58 1:45:10				
5:48:42	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Kranenburg,A 54 1:54:14/Ortlepp,K 60 1:56:57/Eickhoff,H 67 1:57:31				
6:02:06	Laufsportfreunde Münster			02.04.06	Freiburg
	Karst,B 51 1:56:19/Farke,R 60 1:59:26/Heckmann,B 58 2:06:21				
6:06:31	Laufsportfreunde Münster			25.03.06	Saerbeck
	König,U 65 1:46:59/Bruns,D 67 2:09:45/Schwarzkopf,A 58 2:09:47				
6:24:54	Laufsportfreunde Münster			07.07.06	Dülmen-Rorup
	Löchte,S 66 2:06:42/Dropmann,M 56 2:08:33/Wiedemann,A 55 2:09:39				

Bestenliste 06 25km-Straßenlauf

WHK

(05: 1:58:13 Feyerabend,Maria)Laufsportfreunde Münster)

1:59:08	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
1:59:14	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:00:32	Frie,Julia	74	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:27:28	Hagemann,Beate	65	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:34:40	Schwarzkopf,Annette	58	Laufsportfreunde Münster	28.01.06	Rodgau
2:35:46	Lepkowski,Renate	48	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:35:51	Herding,Monika	57	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:38:27	Mecking,Almut	55	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:39:08	Schwager,Ruth	56	ESV SW Münster	07.05.06	Berlin
2:39:34	Papenkort,Christa	59	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin

Bestenliste 06 25km-Straße Mannschaft

WHK

(05: 6:44:10 Laufsportfreunde Münster)

5:58:54	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Feyerabend,M 54 1:59:08/Holtkötter,A 58 1:59:14/Frie,J 74 2:00:32				
7:39:05	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Hagemann,B 65 2:27:28/Lepkowski,R 48 2:35:46/Herding,M 57 2:35:51				
7:59:24	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Mecking,A 55 2:38:27/Papenkort,C 59 2:39:34/Bruns,D 67 2:41:23				
8:08:34	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Siegmund,D 69 2:41:35/Löchte,S 66 2:43:04/Willamowski,A 55 2:43:55				
8:21:37	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Rump,A 66 2:46:45/Sypiana,U 49 2:46:45/Leifeld,M 50 2:48:07				
8:30:07	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Wiedemann,A 55 2:48:13/Reisener,A 66 2:50:18/Averdiek,B 52 2:51:36				

Bestenliste 06 Marathonlauf

WHK

(05: 3:15:41 Schmiemann,Petra)ESV SW Münster)

3:10:41	Kammer,Eva	60	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster
3:15:36	Schmiemann,Petra	56	ESV SW Münster	05.11.06	New York/USA
3:17:57	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München
3:20:35	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster
3:21:22	Horst,Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	15.10.06	Essen
3:26:01	Frie,Julia	74	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster
3:29:47	Feddermann,Nina	78	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.09.06	Münster
3:42:51	Dohmann,Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	Köln
3:43:14	Suwelack,Julia	47	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München
3:44:54	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München

**Bestenliste 06 Marathon Mannschaft**

WHK

(05: 10:03:59 Laufsportfreunde Münster)

9:57:17	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster
	Kammer,E 60 3:10:41/Feyerabend,M 54 3:20:35/Frie,J 74 3:26:01				
11:31:55	Laufsportfreunde Münster			08.10.06	München
	Ziegler,B 50 3:44:54/Kerkhoff,H 53 3:47:32/Kranenburg,A 54 3:59:29				
12:09:52	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster
	Rother,M 46 3:52:55/Ruder,S 71 3:57:38/Hagemann,B 65 4:19:19				
12:55:31	LG Ems Warendorf			07.05.06	Wien/AUT
	Heuer,M 72 4:07:59/Pohlchristoph,E 45 4:23:46/Westhoff,H 59 4:23:46				
13:06:18	Laufsportfreunde Münster			08.10.06	München
	Lutz,R 53 4:04:17/Kamp,P 51 4:17:24/Durynek,H 36 4:44:37				
13:14:27	Laufsportfreunde Münster			24.09.06	Berlin
	Zinke,M 74 3:53:24/Schwarzkopf,A 58 4:39:40/Nathaus,B 63 4:41:23				
13:15:38	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster
	Hartkopf,U 58 4:21:28/Mecking,A 55 4:25:44/Farke,R 60 4:28:26				
13:51:24	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster
	Karst,B 51 4:34:22/Ringas,G 63 4:36:48/Eickhoff,H 67 4:40:14				

Bestenliste 06 50km-Straßenlauf

WHK

(05: ---)

4:53:33	Suwelack,Julia	47	Laufsportfreunde Münster	28.01.06	Rodgau
5:10:05	Dittrich,Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Bottrop

Bestenliste 06 100km-Straßenlauf

WHK

(05: 12:52:32 Schwarzkopf,Annette Laufsportfreunde Münster)

9:39:52	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Hanau-Rodenbach
---------	------------------	----	--------------------------	----------	-----------------

Bestenliste 06 100m-Hürdenlauf

WHK

(05: 21.74 Keller,Daniela LG Ems/SC DJK Everswinkel)

21,27	Keller,Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	+2.0
-------	----------------	----	---------------------------	----------	-----------------	------

Bestenliste 06 4 x 100m-Staffel

WHK

(05: 52.29 LG Ratio Münster)

51,95	LG Ratio Münster			11.06.06	Dülmen
	Jaschke,L 92/Schunck,J 92/Silies,M 92/Pinto,T 92				
53,10	LG Ratio Münster			11.06.06	Dülmen
	Mühl,S 91/Bungert,S 91/Krüger,R 92/Schönfeld,N 92				
59,29	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Ehling,A 92/Pohl,D 92/Gregorczyk,E 92/Juhnke,J 93				

Bestenliste 06 3 x 800m-Staffel

WHK

(05: 8:01.96 LG Ratio Münster)

7:39,87	ESV SW Münster			05.08.06	Aachen
	Großkopff,D 60/Schmiemann,P 56/Weßling,M 66				
7:59,78	LG Ems Warendorf			10.06.06	Dülmen
	Wollenweber,L 93/Menke,R 94/Erdmann,K 93				
8:20,3	LG Ems Warendorf			12.05.06	Oelde
	Perlewitz,P 91/Seck,P 91/Menke,R 91				
8:34,15	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Jaschke,L 92/Pinto,T 92/Silies,M 92				
8:42,45	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Radau,M 94/Schönfeld,M 94/Juhnke,J 93				
8:53,61	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Westkamp,C 94/Strauss,A 94/Leisse,R 93				
8:53,7	LG Ems Warendorf			12.05.06	Oelde
	Schmidt,L 93/Dinkela,K 94/Dinkela,M 94				
9:06,7	LG Ems Warendorf			12.05.06	Oelde
	Venhaus,M 96/Elkmann,A 95/Wüller,M 96				
9:27,75	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Caruso,A 96/Dresel,M 96/Többen,L 96				
9:31,76	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Mertens,K 95/Bungert,S 95/Severin,T 96				



Bestenliste 06 Hochsprung		WHK			
(05: 1.52)	<u>Werner, Carolin</u>	<u>LG Ratio/DJK GW Nottuln</u>			
1,60	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.06.06	Lage
1,56	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage
1,51	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm
1,42	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh
1,41	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.08.06	Münster-Wolbeck
1,40	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
1,40	Ditt, Karin	91	LG Ratio/TG Münster	11.06.06	Dülmen
1,40	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm
1,38	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
1,38	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06	Warendorf
1,38	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck
1,38	Marciniak, Rica	92	LG Ems/Warendorfer SU	05.06.06	Beckum
1,38	Krüger, Rebecca	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.06	Hamm

Bestenliste 06 Stabhochsprung		WHK			
(05: 3.80)	<u>Rokossa, Klaudia</u>	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup</u>			
3,95	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.07.06	Mannheim

Bestenliste 06 Weitsprung		WHK			
(05: 5.22)	<u>Stegemann, Mona</u>	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup</u>			
5,35	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	10.06.06	Dülmen
5,16	Dorenberg, Anna Maria	88	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.06	Dülmen
5,08	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen
4,99	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen
4,99	Geuting, Marie-Theresa	91	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.06	Hamm
4,97	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.06	Hamm
4,94	Inkmann, Linda	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.08.06	Havixbeck
4,90	Teepe, Katharina	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.06	Dülmen
4,87	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen
4,78	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.06.06	Ibbenbüren

Bestenliste 06 Dreisprung		WHK			
(05: 9.77)	<u>Große, Leonie</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel</u>			
10,71	Inkmann, Linda	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	25.06.06	Ibbenbüren

Bestenliste 06 Kugelstoßen 4kg		WHK			
(05: 11.58)	<u>Große, Leonie</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel</u>			
10,82	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Telgte
10,76	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte
9,16	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen
8,80	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage
7,82	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	01.05.06	Hamm
7,41	Dorenberg, Anna Maria	88	LG Ems/Warendorfer SU	04.08.06	Münster-Wolbeck
6,81	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte
6,50	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
6,15	Meyberg, Anita	71	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Gewichtwurf 9.08kg		WHK			
(05: ---)					
7,40	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
6,44	Meyberg, Anita	71	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Diskuswerfen 1.00kg		WHK			
(05: 32.36)	<u>Rühlow, Anne Chatrine</u>	<u>LG Ratio/Preußen Münster</u>			
31,53	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.06	Dülmen
28,49	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte
26,99	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.06	Gladbeck
26,57	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Telgte
24,89	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm
22,65	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.06	Everswinkel
19,22	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	29.04.06	Telgte
18,58	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Everswinkel
17,86	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen

**Bestenliste 06 Hammerwerfen 4kg**

WHK

(05: 19.56	Keller, Daniela		LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
20,65	Konieczny, Beate	64	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
19,34	Keller, Daniela	84	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	16.07.06	Everswinkel
18,89	Meyberg, Anita	71	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	18.06.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Speerwerfen 600g

WHK

(05: 42.84	Große, Leonie		LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
49,10	Große, Leonie	89	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	03.10.06	Gladbeck
30,96	Henke, Daniela	89	LG	Ratio/TuS	Hiltrup		02.04.06	Everswinkel
28,86	Rape, Marina	88	LG	Ratio/SV	SW Havixbeck		11.06.06	Dülmen
28,15	Babel, Shakti-Ananda	89	LG	Ratio/Preußen	Münster		11.06.06	Dülmen
26,82	Marketon, Jana	90	LG	Ratio/TG	Münster		18.06.06	Lage
26,33	Schleicher, Julia	92	LG	Ratio/Preußen	Münster		11.06.06	Dülmen
26,20	Jaschke, Lea	92	LG	Ratio/Preußen	Münster		04.08.06	Münster-Wolbeck
26,19	Werner, Carolin	91	LG	Ratio/DJK	GW Nottuln		04.08.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)

WHK

(05: 1388	Wiehoffs, Pamela		LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
1387	Dorenberg, Anna Maria	88	LG	Ems/Warendorfer	SU		04.08.06	Münster-Wolbeck
	13.94 (-0.6) / 4.44 / 7.41							
805	Keller, Daniela	84	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	04.08.06	Münster-Wolbeck
	15.99 (-0.6) / 3.61 / 5.69							

Bestenliste 06 Siebenkampf

WHK

(05: 1448	Keller, Daniela		LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
1359	Keller, Daniela	84	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck
	21.27 (+2.0) / 1.22 / 6.50 / 38.37 / 3.61 / 16.59 / 4:05.47							

Bestenliste 06 Zehnkampf

WHK

(05: ---)								
1671	Keller, Daniela	84	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck
	21.27 (+2.0) / 1.22 / 6.50 / 38.37 / 87.53 / 1.30 / 18.57 / 3.61 / 16.59 / 4:05.47							



Bestenliste 06 800m-Lauf

W30

(05: 2:31.20	<u>Hillebrand-Raves, Marion</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>		
2:21,42	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
2:33,09	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	04.08.06	Aachen
2:37,02	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	07.07.06	Erfurt
2:40,72	Lerchner, Birgit	63	LG Ems/VfL Sassenberg	25.08.06	Telgte
2:41,30	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	14.06.06	Nordkirchen

Bestenliste 06 1000m-Lauf

W30

(05: 3:05.10	<u>Weßling, Maria</u>		<u>ESV SW Münster)</u>		
3:19,44	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	14.06.06	Nordkirchen
3:25,36	Frie, Julia	74	Laufsportfreunde Münster	14.06.06	Nordkirchen
3:28,08	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	14.06.06	Nordkirchen
3:50,4	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	19.08.06	Nordkirchen

Bestenliste 06 1500m-Lauf

W30

(05: 4:50.98	<u>Weßling, Maria</u>		<u>ESV SW Münster)</u>		
4:46,80	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	09.07.06	Erfurt
5:11,12	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.07.06	Erfurt
5:14,02	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	09.07.06	Erfurt
5:34,72	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	24.06.06	Bad Oeynhausen

Bestenliste 06 3000m-Lauf

W30

(05: 10:28.36	<u>Weßling, Maria</u>		<u>ESV SW Münster)</u>		
10:04,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
11:07,92	Frie, Julia	74	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte
11:13,85	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
11:29,04	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
11:34,85	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Dülmen
12:16,92	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
12:19,81	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 5000m-Lauf

W30

(05: 17:26.22	<u>Weßling, Maria</u>		<u>ESV SW Münster)</u>		
17:31,28	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	07.07.06	Erfurt
19:16,96	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.07.06	Erfurt
20:06,11	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	07.07.06	Erfurt
21:14,14	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden
21:59,82	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden

Bestenliste 06 10000m-Lauf

W30

(05: ---)					
36:40,86	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden
40:24,54	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden

Bestenliste 06 10km-Straßenlauf

W30

(05: 38:30	<u>Weßling, Maria</u>		<u>ESV SW Münster)</u>		
39:53	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	30.09.06	Saerbeck
40:47	Frie, Julia	74	Laufsportfreunde Münster	23.04.06	Münster
40:59	Kammer, Eva	60	Laufsportfreunde Münster	31.12.06	Münster
41:20	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	05.03.06	Leverkusen
42:18	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	23.06.06	Neuenkirchen
42:33	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	23.06.06	Neuenkirchen
43:13	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	14.10.06	Coesfeld
44:53	Trécul, Béatrice	68	ESV SW Münster	27.05.06	Drenst.-Walstedde
45:27	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	31.12.06	Rheine-Altenrheine
45:29	Zinke, Michaela	74	Laufsportfreunde Münster	08.01.06	Bönnen-Flierich

**Bestenliste 06 10km-Straße Mannschaft****W30**(05: 2:02:55 ESV SW Münster)

2:05:07	Laufsportfreunde Münster			31.12.06	Münster
	Kammer,E 60 40:59/Frie,J 74 41:14/Lanwer,R 56 42:54				
2:11:12	ESV SW Münster			31.12.06	Rheine-Altenrheine
	Schmiemann,P 56 42:21/Stienemann,M 69 43:23/Schwager,R 56 45:27				
2:22:29	Laufsportfreunde Münster			31.12.06	Münster
	Feyerabend,M 54 43:29/König,U 65 47:55/Rother,M 46 51:05				
2:39:22	Laufsportfreunde Münster			27.05.06	Drenst.-Walstedde
	Farke,R 60 51:03/Eickhoff,H 67 53:28/Heckmann,B 58 54:51				
2:48:50	Laufsportfreunde Münster			28.10.06	Nordwalde
	Siegmund,D 69 55:34/Ringas,G 63 56:31/Lüders,M 61 56:45				
2:50:08	LG Ems Warendorf			28.10.06	Nordwalde
	Naujeck-Peters,B 64 54:14/Koenen-Sliwka,E 57 57:14/Lammers,M 58 58:40				
2:58:00	TV Friesen Telgte			12.08.06	Ostbevern
	Gutmann,R 42 57:24/Rüter,D 70 59:51/Conze,C 59 60:45				

Bestenliste 06 15km-Straßenlauf**W30**(05: 1:06:59 Holtkötter,AnneLaufsportfreunde Münster)

1:04:21	Frie,Julia	74	Laufsportfreunde Münster	14.07.06	Fröndenberg
1:07:29	Lanwer,Rita	56	Laufsportfreunde Münster	03.12.06	Herten-Bertlich
1:08:03	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:08:58	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:11:05	Trécul,Béatrice	68	ESV SW Münster	02.12.06	Everswinkel
1:15:25	Kranenburg,Alida	54	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:17:17	Heuer,Monika	72	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.06	Soest
1:21:54	Großmann,Rita	54	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.06	Soest
1:22:08	Westhoff,Hildegard	59	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.06	Soest
1:22:09	Pohlchristoph,Elisabeth	45	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.06	Soest

Bestenliste 06 15km-Straße Mannschaft**W30**(05: 3:42:20 Laufsportfreunde Münster)

3:21:53	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Frie,J 74 1:04:52/Holtkötter,A 58 1:08:03/Feyerabend,M 54 1:08:58				
4:01:19	LG Ems Warendorf			31.12.06	Soest
	Heuer,M 72 1:17:17/Großmann,R 54 1:21:54/Westhoff,H 59 1:22:08				
4:02:07	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Kranenburg,A 54 1:15:25/Farke,R 60 1:22:19/Eickhoff,H 67 1:24:23				
4:23:17	Laufsportfreunde Münster			03.12.06	Herten-Bertlich
	Lanwer,R 56 1:07:29/Tewes,D 48 1:37:54/Schulz,S 49 1:37:54				

Bestenliste 06 Halbmarathonlauf**W30**(05: 1:27:03 Schmiemann,PetraESV SW Münster)

1:23:25	Weßling,Maria	66	ESV SW Münster	26.03.06	Herten-Bertlich
1:29:33	Schmiemann,Petra	56	ESV SW Münster	18.08.06	Spelle
1:29:59	Kammer,Eva	60	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Verl
1:33:14	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	23.04.06	Münster
1:33:24	Frie,Julia	74	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:33:28	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Verl
1:33:55	Lanwer,Rita	56	Laufsportfreunde Münster	26.03.06	Herten-Bertlich
1:35:14	Horst,Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Verl
1:36:54	Stienemann,Martina	69	ESV SW Münster	26.03.06	Herten-Bertlich
1:40:29	Schwager,Ruth	56	ESV SW Münster	26.03.06	Herten-Bertlich

Bestenliste 06 Halbmarathon Mannschaft**W30**(05: 4:47:19 ESV SW Münster)

4:38:41	Laufsportfreunde Münster			05.11.06	Verl
	Kammer,E 60 1:29:59/Feyerabend,M 54 1:33:28/Horst,H 49 1:35:14				
4:40:48	ESV SW Münster			26.03.06	Herten-Bertlich
	Weßling,M 66 1:23:25/Stienemann,M 69 1:36:54/Schwager,R 56 1:40:29				
4:46:24	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Frie,J 74 1:33:24/Lanwer,R 56 1:35:40/Holtkötter,A 58 1:37:20				
5:09:27	ESV SW Münster			26.03.06	Herten-Bertlich
	Trécul,B 68 1:41:21/Götz,C 59 1:42:56/Steinkühler,K 58 1:45:10				
5:48:42	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Kranenburg,A 54 1:54:14/Ortlepp,K 60 1:56:57/Eickhoff,H 67 1:57:31				
6:02:06	Laufsportfreunde Münster			02.04.06	Freiburg
	Karst,B 51 1:56:19/Farke,R 60 1:59:26/Heckmann,B 58 2:06:21				
6:06:31	Laufsportfreunde Münster			25.03.06	Saerbeck
	König,U 65 1:46:59/Bruns,D 67 2:09:45/Schwarzkopf,A 58 2:09:47				
6:24:54	Laufsportfreunde Münster			07.07.06	Dülmen-Rorup
	Löchte,S 66 2:06:42/Dropmann,M 56 2:08:33/Wiedemann,A 55 2:09:39				

**Bestenliste 06 25km-Straßenlauf****W30**

<u>(05: 1:58:13 Feyerabend, Maria</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>				
1:59:08	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin	
1:59:14	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin	
2:00:32	Frie, Julia	74	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin	
2:27:28	Hagemann, Beate	65	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin	
2:34:40	Schwarzkopf, Annette	58	Laufsportfreunde Münster	28.01.06	Rodgau	
2:35:46	Lepkowski, Renate	48	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin	
2:35:51	Herding, Monika	57	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin	
2:38:27	Mecking, Almut	55	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin	
2:39:08	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	07.05.06	Berlin	
2:39:34	Papenkort, Christa	59	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin	

Bestenliste 06 25km-Straße Mannschaft**W30**

<u>(05: 6:44:10 Laufsportfreunde Münster)</u>						
5:58:54	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin	
	Feyerabend, M 54 1:59:08/Holtkötter, A 58 1:59:14/Frie, J 74 2:00:32					
7:39:05	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin	
	Hagemann, B 65 2:27:28/Lepkowski, R 48 2:35:46/Herding, M 57 2:35:51					
7:59:24	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin	
	Mecking, A 55 2:38:27/Papenkort, C 59 2:39:34/Bruns, D 67 2:41:23					
8:08:34	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin	
	Siegmund, D 69 2:41:35/Löchte, S 66 2:43:04/Willamowski, A 55 2:43:55					
8:21:37	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin	
	Rump, A 66 2:46:45/Sypiana, U 49 2:46:45/Leifeld, M 50 2:48:07					
8:30:07	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin	
	Wiedemann, A 55 2:48:13/Reisener, A 66 2:50:18/Averdiek, B 52 2:51:36					

Bestenliste 06 Marathonlauf**W30**

<u>(05: 3:15:41 Schmiemann, Petra</u>		<u>ESV SW Münster)</u>				
3:10:41	Kammer, Eva	60	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster	
3:15:36	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	05.11.06	New York/USA	
3:17:57	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München	
3:20:35	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster	
3:21:22	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	15.10.06	Essen	
3:26:01	Frie, Julia	74	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster	
3:42:51	Dohmann, Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	Köln	
3:43:14	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München	
3:44:54	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München	
3:47:32	Kerkhoff, Hildegard	53	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München	

Bestenliste 06 Marathon Mannschaft**W30**

<u>(05: 10:03:59 Laufsportfreunde Münster)</u>						
9:57:17	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster	
	Kammer, E 60 3:10:41/Feyerabend, M 54 3:20:35/Frie, J 74 3:26:01					
11:31:55	Laufsportfreunde Münster			08.10.06	München	
	Ziegler, B 50 3:44:54/Kerkhoff, H 53 3:47:32/Kranenburg, A 54 3:59:29					
12:09:52	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster	
	Rother, M 46 3:52:55/Ruder, S 71 3:57:38/Hagemann, B 65 4:19:19					
12:55:31	LG Ems Warendorf			07.05.06	Wien/AUT	
	Heuer, M 72 4:07:59/Pohlchristoph, E 45 4:23:46/Westhoff, H 59 4:23:46					
13:06:18	Laufsportfreunde Münster			08.10.06	München	
	Lutz, R 53 4:04:17/Kamp, P 51 4:17:24/Durynek, H 36 4:44:37					
13:14:27	Laufsportfreunde Münster			24.09.06	Berlin	
	Zinke, M 74 3:53:24/Schwarzkopf, A 58 4:39:40/Nathaus, B 63 4:41:23					
13:15:38	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster	
	Hartkopf, U 58 4:21:28/Mecking, A 55 4:25:44/Farke, R 60 4:28:26					
13:51:24	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster	
	Karst, B 51 4:34:22/Ringas, G 63 4:36:48/Eickhoff, H 67 4:40:14					

Bestenliste 06 50km-Straßenlauf**W30**

<u>(05: ---)</u>						
4:53:33	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	28.01.06	Rodgau	
5:10:05	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Bottrop	

Bestenliste 06 100km-Straßenlauf**W30**

<u>(05: 12:52:32 Schwarzkopf, Annette</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>				
9:39:52	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Hanau-Rodenbach	



Kreis-Bestenliste 2006

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 06 3 x 800m-Staffel

W30

(05: ---)

7:39,87 ESV SW Münster 05.08.06 Aachen
Großkopff, D 60/Schmiemann, P 56/Weßling, M 66

Bestenliste 06 Weitsprung

W30

(05: 4.48

Wiefhoff, Pamela LG Ems/SC DJK Everswinkel)
4,00 Wiefhoff, Pamela 68 LG Ems/SC DJK Everswinkel 04.08.06 Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Kugelstoßen 4kg

W30

(05: 9.51

Füchter, Alexandra TuS Altenberge)
6,81 Konieczny, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 25.08.06 Telgte
6,15 Meyberg, Anita 71 LG Ems/SC DJK Everswinkel 18.02.06 Everswinkel

Bestenliste 06 Gewichtwurf 9.08kg

W30

(05: ---)

7,40 Konieczny, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel
6,44 Meyberg, Anita 71 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel

Bestenliste 06 Diskuswerfen 1.00kg

W30

(05: 32.36

Rühlow, Anne Chatrine LG Ratio/Preußen Münster)
18,58 Konieczny, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.09.06 Everswinkel
12,43 Meyberg, Anita 71 LG Ems/SC DJK Everswinkel 25.08.06 Telgte
11,87 Keller, Brigitte 45 LG Ems/SC DJK Everswinkel 16.07.06 Everswinkel

Bestenliste 06 Hammerwerfen 4kg

W30

(05: 19.03

Konieczny, Beate LG Ems/SC DJK Everswinkel)
20,65 Konieczny, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel
18,89 Meyberg, Anita 71 LG Ems/SC DJK Everswinkel 18.06.06 Everswinkel

Bestenliste 06 Speerwerfen 600g

W30

(05: 12.41

Konieczny, Beate LG Ems/SC DJK Everswinkel)
12,97 Konieczny, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel
11,33 Meyberg, Anita 71 LG Ems/SC DJK Everswinkel 18.06.06 Everswinkel

Bestenliste 06 Werfer-Fünfkampf

W30

(05: ---)

1306 Konieczny, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel
6.30/17.16/12.97/20.65/7.40
1002 Meyberg, Anita 71 LG Ems/SC DJK Everswinkel 18.06.06 Everswinkel
5.39/11.37/11.33/18.89/6.05



Kreis-Bestenliste 2006

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 06 800m-Lauf

W40

(05: 2:31.20 Hillebrand-Raves, Marion)		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2:21,42	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
2:33,09	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	04.08.06	Aachen
2:37,02	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	07.07.06	Erfurt
2:40,72	Lerchner, Birgit	63	LG Ems/VfL Sassenberg	25.08.06	Telgte
2:41,30	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	14.06.06	Nordkirchen

Bestenliste 06 1000m-Lauf

W40

(05: 3:21.96 Steinkühler, Karla)		ESV SW Münster)			
3:19,44	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	14.06.06	Nordkirchen
3:28,08	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	14.06.06	Nordkirchen
3:50,4	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	19.08.06	Nordkirchen

Bestenliste 06 1500m-Lauf

W40

(05: 5:05.95 Schmiemann, Petra)		ESV SW Münster)			
4:46,80	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	09.07.06	Erfurt
5:11,12	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.07.06	Erfurt
5:14,02	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	09.07.06	Erfurt
5:34,72	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	24.06.06	Bad Oeynhausen

Bestenliste 06 3000m-Lauf

W40

(05: 10:54.98 Schmiemann, Petra)		ESV SW Münster)			
10:04,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
11:13,85	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
11:29,04	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
11:34,85	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Dülmen
12:16,92	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	01.06.06	Menden

Bestenliste 06 5000m-Lauf

W40

(05: 18:43.99 Schmiemann, Petra)		ESV SW Münster)			
17:31,28	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	07.07.06	Erfurt
19:16,96	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.07.06	Erfurt
20:06,11	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	07.07.06	Erfurt
21:14,14	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden
21:59,82	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden

Bestenliste 06 10000m-Lauf

W40

(05: ---)					
36:40,86	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden
40:24,54	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden

Bestenliste 06 10km-Straßenlauf

W40

(05: 40:22 Schmiemann, Petra)		ESV SW Münster)			
39:53	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	30.09.06	Saerbeck
40:59	Kammer, Eva	60	Laufsportfreunde Münster	31.12.06	Münster
41:20	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	05.03.06	Leverkusen
42:33	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	23.06.06	Neuenkirchen
43:13	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	14.10.06	Coesfeld
45:27	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	31.12.06	Rheine-Altenrheine
45:30	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	30.09.06	Saerbeck
47:55	König, Ute	65	Laufsportfreunde Münster	31.12.06	Münster
48:45	Beier-Stürwald, Marianne	59	TV Friesen Telgte	12.08.06	Ostbevern
49:22	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	14.10.06	Coesfeld

**Bestenliste 06 10km-Straße Mannschaft****W40**(05: 2:11:03 ESV SW Münster)

2:07:22	Laufsportfreunde Münster			31.12.06	Münster
	Kammer,E 60 40:59/Lanwer,R 56 42:54/Feyerabend,M 54 43:29				
2:26:39	Laufsportfreunde Münster			30.09.06	Saerbeck
	Horst,H 49 45:30/Rother,M 46 49:28/Hemsing,M 62 51:41				
2:42:54	Laufsportfreunde Münster			27.05.06	Drenst.-Walstedde
	Farke,R 60 51:03/Heckmann,B 58 54:51/Dropmann,M 56 57:00				
2:50:08	LG Ems Warendorf			28.10.06	Nordwalde
	Naujeck-Peters,B 64 54:14/Koenen-Sliwka,E 57 57:14/Lammers,M 58 58:40				
2:66:23	Laufsportfreunde Münster			28.10.06	Nordwalde
	Lüders,M 61 56:45/England,S 66 62:33/Thyron,M 53 67:05				

Bestenliste 06 15km-Straßenlauf**W40**(05: 1:06:59 Holtkötter,Anne Laufsportfreunde Münster)

1:07:29	Lanwer,Rita	56	Laufsportfreunde Münster	03.12.06	Herten-Bertlich
1:08:03	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:08:58	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:15:25	Kranenburg, Alida	54	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:21:54	Großmann,Rita	54	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.06	Soest
1:22:08	Westhoff,Hildegard	59	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.06	Soest
1:22:09	Pohlchristoph, Elisabeth	45	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.06	Soest
1:22:19	Farke,Ruth	60	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:25:00	Grundmann, Barbara	43	TV Friesen Telgte	02.12.06	Everswinkel
1:26:35	Hemsing, Maria	62	Laufsportfreunde Münster	14.07.06	Fröndenberg

Bestenliste 06 15km-Straße Mannschaft**W40**(05: 3:42:20 Laufsportfreunde Münster)

3:32:26	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Holtkötter,A 58 1:08:03/Feyerabend,M 54 1:08:58/Kranenburg,A 54 1:15:25				
4:06:11	LG Ems Warendorf			31.12.06	Soest
	Großmann,R 54 1:21:54/Westhoff,H 59 1:22:08/Pohlchristoph,E 45 1:22:09				
4:23:17	Laufsportfreunde Münster			03.12.06	Herten-Bertlich
	Lanwer,R 56 1:07:29/Tewes,D 48 1:37:54/Schulz,S 49 1:37:54				

Bestenliste 06 Halbmarathonlauf**W40**(05: 1:27:03 Schmiemann, Petra ESV SW Münster)

1:23:25	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	26.03.06	Herten-Bertlich
1:29:33	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	18.08.06	Spelle
1:29:59	Kammer, Eva	60	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Verl
1:33:14	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	23.04.06	Münster
1:33:28	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Verl
1:33:55	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	26.03.06	Herten-Bertlich
1:35:14	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Verl
1:40:29	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	26.03.06	Herten-Bertlich
1:42:56	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	26.03.06	Herten-Bertlich
1:45:10	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	26.03.06	Herten-Bertlich

Bestenliste 06 Halbmarathon Mannschaft**W40**(05: 4:47:19 ESV SW Münster)

4:38:41	Laufsportfreunde Münster			05.11.06	Verl
	Kammer,E 60 1:29:59/Feyerabend,M 54 1:33:28/Horst,H 49 1:35:14				
4:46:50	ESV SW Münster			26.03.06	Herten-Bertlich
	Weßling,M 66 1:23:25/Schwager,R 56 1:40:29/Götz,C 59 1:42:56				
6:02:06	Laufsportfreunde Münster			02.04.06	Freiburg
	Karst,B 51 1:56:19/Farke,R 60 1:59:26/Heckmann,B 58 2:06:21				
6:14:15	Laufsportfreunde Münster			11.06.06	Potsdam
	Kerkhoff,H 53 1:51:38/Herbert,C 55 2:06:18/Schwarzkopf,A 58 2:16:19				
6:24:54	Laufsportfreunde Münster			07.07.06	Dülmen-Rorup
	Löchte,S 66 2:06:42/Dropmann,M 56 2:08:33/Wiedemann,A 55 2:09:39				

**Bestenliste 06 25km-Straßenlauf****W40**

<u>(05: 1:58:13 Feyerabend, Maria)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
1:59:08	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
1:59:14	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:27:28	Hagemann, Beate	65	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:34:40	Schwarzopp, Annette	58	Laufsportfreunde Münster	28.01.06	Rodgau
2:35:46	Lepkowski, Renate	48	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:35:51	Herding, Monika	57	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:38:27	Mecking, Almut	55	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:39:08	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	07.05.06	Berlin
2:39:34	Papenkort, Christa	59	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:43:04	Löchte, Simone	66	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin

Bestenliste 06 25km-Straße Mannschaft**W40**

<u>(05: 6:44:10 Laufsportfreunde Münster)</u>					
6:25:50	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Feyerabend, M 54 1:59:08/Holtkötter, A 58 1:59:14/Hagemann, B 65 2:27:28				
7:50:04	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Lepkowski, R 48 2:35:46/Herding, M 57 2:35:51/Mecking, A 55 2:38:27				
8:06:33	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Papenkort, C 59 2:39:34/Löchte, S 66 2:43:04/Willamowski, A 55 2:43:55				
8:21:37	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Rump, A 66 2:46:45/Sypiana, U 49 2:46:45/Leifeld, M 50 2:48:07				
8:30:07	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Wiedemann, A 55 2:48:13/Reisener, A 66 2:50:18/Averdiek, B 52 2:51:36				

Bestenliste 06 Marathonlauf**W40**

<u>(05: 3:15:41 Schmiemann, Petra)</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
3:10:41	Kammer, Eva	60	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster
3:15:36	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	05.11.06	New York/USA
3:17:57	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München
3:20:35	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster
3:21:22	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	15.10.06	Essen
3:42:51	Dohmann, Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	Köln
3:43:14	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München
3:44:54	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München
3:47:32	Kerkhoff, Hildegard	53	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München
3:52:55	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster

Bestenliste 06 Marathon Mannschaft**W40**

<u>(05: 10:03:59 Laufsportfreunde Münster)</u>					
10:24:11	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster
	Kammer, E 60 3:10:41/Feyerabend, M 54 3:20:35/Rother, M 46 3:52:55				
11:31:55	Laufsportfreunde Münster			08.10.06	München
	Ziegler, B 50 3:44:54/Kerkhoff, H 53 3:47:32/Kranenburg, A 54 3:59:29				
13:06:18	Laufsportfreunde Münster			08.10.06	München
	Lutz, R 53 4:04:17/Kamp, P 51 4:17:24/Durynek, H 36 4:44:37				
13:06:31	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster
	Hagemann, B 65 4:19:19/Hartkopf, U 58 4:21:28/Mecking, A 55 4:25:44				
13:39:36	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster
	Farke, R 60 4:28:26/Karst, B 51 4:34:22/Ringas, G 63 4:36:48				
14:23:00	Laufsportfreunde Münster			24.09.06	Berlin
	Schwarzopp, A 58 4:39:40/Nathaus, B 63 4:41:23/Raidt, V 56 5:01:57				
15:28:50	Laufsportfreunde Münster			24.09.06	Berlin
	Herding, M 57 5:02:05/Rump, A 66 5:07:50/Reisener, A 66 5:18:55				

Bestenliste 06 50km-Straßenlauf**W40**

<u>(05: ---)</u>					
4:53:33	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	28.01.06	Rodgau
5:10:05	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Bottrop

Bestenliste 06 100km-Straßenlauf**W40**

<u>(05: 12:52:32 Schwarzopp, Annette)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
9:39:52	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Hanau-Rodenbach



Kreis-Bestenliste 2006

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 06 3 x 800m-Staffel

W40

(05: ---)

7:39,87 ESV SW Münster 05.08.06 Aachen
Großkopff, D 60/Schmiemann, P 56/Weßling, M 66

Bestenliste 06 Kugelstoßen 4kg

W40

(05: 6.61

Konieczny, Beate

LG Ems/SC DJK Everswinkel)

6,81 Konieczny, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 25.08.06 Telgte

Bestenliste 06 Gewichtwurf 9.08kg

W40

(05: ---)

7,40 Konieczny, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel

Bestenliste 06 Diskuswerfen 1.00kg

W40

(05: 32.36

Rühlow, Anne Chatrine

LG Ratio/Preußen Münster)

18,58 Konieczny, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.09.06 Everswinkel

11,87 Keller, Brigitte 45 LG Ems/SC DJK Everswinkel 16.07.06 Everswinkel

Bestenliste 06 Hammerwerfen 4kg

W40

(05: 19.03

Konieczny, Beate

LG Ems/SC DJK Everswinkel)

20,65 Konieczny, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel

Bestenliste 06 Speerwerfen 600g

W40

(05: 12.41

Konieczny, Beate

LG Ems/SC DJK Everswinkel)

12,97 Konieczny, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel

Bestenliste 06 Werfer-Fünfkampf

W40

(05: ---)

1306 Konieczny, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel
6.30/17.16/12.97/20.65/7.40



Kreis-Bestenliste 2006

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 06 800m-Lauf

W50

(05: ---)

2:33,09 Schmiemann, Petra 56 ESV SW Münster 04.08.06 Aachen

Bestenliste 06 1000m-Lauf

W50

(05: 3:47.98 Ziegler, Brigitte Laufsportfreunde Münster)

3:19,44 Schmiemann, Petra 56 ESV SW Münster 14.06.06 Nordkirchen

3:50,4 Feyerabend, Maria 54 Laufsportfreunde Münster 19.08.06 Nordkirchen

Bestenliste 06 1500m-Lauf

W50

(05: ---)

5:11,12 Schmiemann, Petra 56 ESV SW Münster 09.07.06 Erfurt

Bestenliste 06 3000m-Lauf

W50

(05: 13:05.01 Lutz, Ruth Laufsportfreunde Münster)

11:13,85 Schmiemann, Petra 56 ESV SW Münster 01.06.06 Menden

Bestenliste 06 5000m-Lauf

W50

(05: ---)

19:16,96 Schmiemann, Petra 56 ESV SW Münster 07.07.06 Erfurt

21:59,82 Schwager, Ruth 56 ESV SW Münster 29.04.06 Wenden

Bestenliste 06 10000m-Lauf

W50

(05: ---)

40:24,54 Schmiemann, Petra 56 ESV SW Münster 29.04.06 Wenden

Bestenliste 06 10km-Straßenlauf

W50

(05: 43:07 Feyerabend, Maria Laufsportfreunde Münster)

39:53 Schmiemann, Petra 56 ESV SW Münster 30.09.06 Saerbeck
41:20 Lanwer, Rita 56 Laufsportfreunde Münster 05.03.06 Leverkusen
43:13 Feyerabend, Maria 54 Laufsportfreunde Münster 14.10.06 Coesfeld
45:27 Schwager, Ruth 56 ESV SW Münster 31.12.06 Rheine-Altenrheine
45:30 Horst, Hannelore 49 Laufsportfreunde Münster 30.09.06 Saerbeck
49:22 Dittrich, Heidi 51 Laufsportfreunde Münster 14.10.06 Coesfeld
49:28 Rother, Marion 46 Laufsportfreunde Münster 30.09.06 Saerbeck
56:20 Stangneth, Ingrid 53 TV Friesen Telgte 30.09.06 Saerbeck
56:47 Ackermann, Gertrud 50 LG Ems/SC DJK Everswinkel 12.08.06 Ostbevern
57:00 Dropmann, Monika 56 Laufsportfreunde Münster 27.05.06 Drenst.-Walstedde

Bestenliste 06 10km-Straße Mannschaft

W50

(05: 2:18:39 Laufsportfreunde Münster)

2:13:55 Laufsportfreunde Münster 30.09.06 Saerbeck
Lanwer, R 56 43:23/Feyerabend, M 54 45:02/Horst, H 49 45:30

Bestenliste 06 15km-Straßenlauf

W50

(05: 1:09:04 Feyerabend, Maria Laufsportfreunde Münster)

1:07:29 Lanwer, Rita 56 Laufsportfreunde Münster 03.12.06 Herten-Bertlich
1:08:58 Feyerabend, Maria 54 Laufsportfreunde Münster 12.02.06 Hamm
1:15:25 Kranenburg, Alida 54 Laufsportfreunde Münster 12.02.06 Hamm
1:21:54 Großmann, Rita 54 LG Ems/Warendorfer SU 31.12.06 Soest
1:22:09 Pohlchristoph, Elisabeth 45 LG Ems/Warendorfer SU 31.12.06 Soest
1:25:00 Grundmann, Barbara 43 TV Friesen Telgte 02.12.06 Everswinkel
1:28:22 Gutmann, Renate 42 TV Friesen Telgte 02.12.06 Everswinkel
1:37:54 Schulz, Sunniva 49 Laufsportfreunde Münster 03.12.06 Herten-Bertlich
1:37:54 Tewes, Dorothea 48 Laufsportfreunde Münster 03.12.06 Herten-Bertlich

Bestenliste 06 15km-Straße Mannschaft

W50

(05: ---)

4:23:17 Laufsportfreunde Münster 03.12.06 Herten-Bertlich
Lanwer, R 56 1:07:29/Tewes, D 48 1:37:54/Schulz, S 49 1:37:54

**Bestenliste 06 Halbmarathonlauf****W50**

<u>(05: 1:35:06 Ziegler,Brigitte</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
1:29:33	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	18.08.06	Spelle
1:33:28	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Verl
1:33:55	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	26.03.06	Herten-Bertlich
1:35:14	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Verl
1:40:29	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	26.03.06	Herten-Bertlich
1:49:49	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	08.01.06	Egmond aan Zee/NED
1:50:45	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	11.08.06	Ibbenbüren
1:51:38	Kerkhoff, Hildegard	53	Laufsportfreunde Münster	11.06.06	Potsdam
1:54:14	Kranenburg, Alida	54	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:56:19	Karst, Birgit	51	Laufsportfreunde Münster	02.04.06	Freiburg

Bestenliste 06 Halbmarathon Mannschaft**W50**

<u>(05: 5:27:26 Laufsportfreunde Münster)</u>					
5:07:38	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Lanwer, R 56 1:35:40/Feyerabend, M 54 1:37:44/Kranenburg, A 54 1:54:14				
6:42:21	Laufsportfreunde Münster			07.07.06	Dülmen-Rorup
	Dropmann, M 56 2:08:33/Wiedemann, A 55 2:09:39/Brummel, H 55 2:24:09				

Bestenliste 06 25km-Straßenlauf**W50**

<u>(05: 1:58:13 Feyerabend, Maria</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
1:59:08	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:35:46	Lepkowski, Renate	48	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:38:27	Mecking, Almut	55	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:39:08	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	07.05.06	Berlin
2:43:55	Willamowski, Anne-Kathrin	55	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:46:45	Sypiena, Uschi	49	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:48:07	Leifeld, Maria	50	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:48:13	Wiedemann, Anne	55	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:51:36	Averdiek, Brigitte	52	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin

Bestenliste 06 25km-Straße Mannschaft**W50**

<u>(05: ---)</u>					
7:13:21	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Feyerabend, M 54 1:59:08/Lepkowski, R 48 2:35:46/Mecking, A 55 2:38:27				
8:18:47	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Willamowski, A 55 2:43:55/Sypiena, U 49 2:46:45/Leifeld, M 50 2:48:07				
8:41:57	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Wiedemann, A 55 2:48:13/Averdiek, B 52 2:51:36/Schulz, E 54 3:02:08				

Bestenliste 06 Marathonlauf**W50**

<u>(05: 3:16:57 Ziegler,Brigitte</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
3:15:36	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	05.11.06	New York/USA
3:20:35	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster
3:21:22	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	15.10.06	Essen
3:42:51	Dohmann, Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	Köln
3:43:14	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München
3:44:54	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München
3:47:32	Kerkhoff, Hildegard	53	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München
3:52:55	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster
3:54:25	Buth, Elke	53	Laufsportfreunde Münster	26.03.06	Roma/ITA
3:59:29	Kranenburg, Alida	54	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München

Bestenliste 06 Marathon Mannschaft**W50**

<u>(05: 11:26:08 Laufsportfreunde Münster)</u>					
10:58:58	Laufsportfreunde Münster			08.10.06	München
	Feyerabend, M 54 3:30:50/Suwelack, J 47 3:43:14/Ziegler, B 50 3:44:54				
11:51:18	Laufsportfreunde Münster			08.10.06	München
	Kerkhoff, H 53 3:47:32/Kranenburg, A 54 3:59:29/Lutz, R 53 4:04:17				
13:46:38	Laufsportfreunde Münster			08.10.06	München
	Kamp, P 51 4:17:24/Durynek, H 36 4:44:37/Thonemann, A 56 4:44:37				

Bestenliste 06 50km-Straßenlauf**W50**

<u>(05: ---)</u>					
4:53:33	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	28.01.06	Rodgau
5:10:05	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Bottrop



Kreis-Bestenliste 2006

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 06 100km-Straßenlauf

W50

(05: ---)

9:39:52 Ziegler, Brigitte 50 Laufsportfreunde Münster 29.04.06 Hanau-Rodenbach

Bestenliste 06 Kugelstoßen 3kg

W50

(05: 10.86 Rühlow, Anne Chatrine LG Ratio/Preußen Münster)

6,19 Nierkamp, Maria 47 LG Ems/SC Füchtorf 15.10.06 Everswinkel

5,02 Keller, Brigitte 45 LG Ems/SC DJK Everswinkel 16.07.06 Everswinkel

Bestenliste 06 Diskuswerfen 1.00kg

W50

(05: 32.36 Rühlow, Anne Chatrine LG Ratio/Preußen Münster)

11,87 Keller, Brigitte 45 LG Ems/SC DJK Everswinkel 16.07.06 Everswinkel

Bestenliste 06 Hammerwerfen 3kg

W50

(05: 10.12 Keller, Brigitte LG Ems/SC DJK Everswinkel)

13,94 Keller, Brigitte 45 LG Ems/SC DJK Everswinkel 29.04.06 Everswinkel



Bestenliste 06 10km-Straßenlauf

W60

<u>(05: 55:24</u>	<u>Pohlchristoph, Elisabeth</u>	<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
49:28	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	30.09.06	Saerbeck
57:24	Gutmann, Renate	42	TV Friesen Telgte	12.08.06	Ostbevern
64:14	Riggers, Dörte-Katrin	43	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.03.06	Münster

Bestenliste 06 15km-Straßenlauf

W60

<u>(05: ---)</u>					
1:22:09	Pohlchristoph, Elisabeth	45	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.06	Soest
1:25:00	Grundmann, Barbara	43	TV Friesen Telgte	02.12.06	Everswinkel
1:28:22	Gutmann, Renate	42	TV Friesen Telgte	02.12.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Halbmarathonlauf

W60

<u>(05: 1:56:05</u>	<u>Pohlchristoph, Elisabeth</u>	<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
1:50:45	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	11.08.06	Ibbenbüren
1:58:26	Pohlchristoph, Elisabeth	45	LG Ems/Warendorfer SU	15.04.06	Paderborn

Bestenliste 06 Marathonlauf

W60

<u>(05: 4:22:27</u>	<u>Pohlchristoph, Elisabeth</u>	<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
3:52:55	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster
4:23:46	Pohlchristoph, Elisabeth	45	LG Ems/Warendorfer SU	07.05.06	Wien/AUT
4:44:37	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München

Bestenliste 06 Kugelstoßen 3kg

W60

<u>(05: 10.86</u>	<u>Rühlow, Anne Chatrine</u>	<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>			
5,02	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.07.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Diskuswerfen 1.00kg

W60

<u>(05: 32.36</u>	<u>Rühlow, Anne Chatrine</u>	<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>			
11,87	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.07.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Hammerwerfen 3kg

W60

<u>(05: 10.12</u>	<u>Keller, Brigitte</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
13,94	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Speerwerfen 400g

W60

<u>(05: ---)</u>					
8,52	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.07.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Marathonlauf

W70

<u>(05: ---)</u>					
4:44:37	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München

**Bestenliste 06 50m-Lauf****M7**

(05: 9.19 Thiemann, Philipp)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
9,20	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
9,33	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf
9,70	Fechner, Jannik	99	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck
9,81	Güntner, Jan	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
9,81	Herden, Luka	00	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf
10,05	Krabbe, Michael	99	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
10,08	Kaspereit, Justus	99	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
10,13	König, Michael	99	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel
10,15	Visang, Maurice	99	LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf
10,29	Streichardt, Luca	99	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel

Bestenliste 06 1000m-Lauf**M7**

(05: 4:26.54 Raves, Eric)		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
4:10,86	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel
4:13,61	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	26.08.06	Everswinkel
4:36,00	Visang, Maurice	99	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel
4:36,26	Pieper, Moritz	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel
4:54,64	Stuppe, Niklas	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06	Everswinkel
4:58,13	Schöne, Justus	00	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel
4:58,79	Streichardt, Luca	99	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
4:59,79	Ruffer, Anton	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel
5:04,21	König, Michael	99	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel
5:29,47	Krabbe, Michael	99	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel

Bestenliste 06 3km-Straßenlauf**M7**

(05: 13:28 Weigert, Leo)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
14:03	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	02.12.06	Everswinkel
18:13	Möllers, Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel

Bestenliste 06 5km-Straßenlauf**M7**

(05: 28:16 Többen, Lucas)		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
25:19	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	31.12.06	Münster
25:22	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.11.06	Ascheberg-Herbern

Bestenliste 06 50m-Hürdenlauf**M7**

(05: 10.34 Thiemann, Philipp)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
10,46	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel
10,56	Visang, Maurice	99	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel
10,59	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	26.08.06	Everswinkel
11,02	Stuppe, Niklas	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06	Everswinkel
11,12	Fast, Michael	00	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel
11,13	Möllers, Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06	Everswinkel
11,54	Schöne, Justus	00	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel
11,67	Streichardt, Luca	99	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
11,70	Wessel, Paul	00	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel
11,88	König, Michael	99	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel

Bestenliste 06 800m-Hindernislauf**M7**

(05: 3:31.84 Knemöller, Konrad)		LG Ratio/TSV Handorf)			
3:30,30	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	04.08.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Weitsprung (Zone)**M7**

(05: 3.02 Raves, Eric)		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
3,05	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
2,98	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf
2,90	Fechner, Jannik	99	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck
2,88	König, Michael	99	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel
2,86	Kaspereit, Justus	99	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
2,80	Herden, Luka	00	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf
2,76	Ostholt, Julius	99	LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf
2,67	Streichardt, Luca	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.09.06	Warendorf
2,65	Schöne, Justus	00	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel
2,60	Güntner, Jan	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
2,60	Möllers, Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.06	Everswinkel



Bestenliste 06 Schlagballwurf 80g

M7

(05: 25.00	<u>Knemöller, Konrad</u>		<u>LG Ratio/TSV Handorf)</u>		
22,00	Göller, Nick	99	LG Ratio/TG Münster	30.09.06	Warendorf
21,50	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf
21,00	Güntner, Jan	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
19,50	Stuppe, Niklas	99	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06	Everswinkel
19,00	Nieße, Michael	99	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel
18,50	König, Michael	99	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel
18,00	Visang, Maurice	99	LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf
18,00	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel
17,50	Schulze Everding, Johannes	00	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf
17,00	Herden, Luka	00	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf
17,00	Fechner, Jannik	99	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck

Bestenliste 06 Kugelstoßen 1kg

M7

(05: 3.94	<u>Weigert, Leo</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>		
4,69	Möllers, Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.07.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Hammerwerfen 800g

M7

(05: 15.48	<u>Graap, Moritz</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>		
7,87	Möllers, Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.07.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Speerwerfen 200g

M7

(05: 4.00	<u>Gusinac, Admir</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>		
7,23	Möllers, Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

M7

(05: 624	<u>Knemöller, Konrad</u>		<u>LG Ratio/TSV Handorf)</u>		
656	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf
	9.33/2.98/21.50				
607	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	9.20/3.05/15.00				
562	Güntner, Jan	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	9.81/2.60/21.00				
547	Herden, Luka	00	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf
	9.81/2.80/17.00				
468	Visang, Maurice	99	LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf
	10.15/2.34/18.00				
463	Göller, Nick	99	LG Ratio/TG Münster	30.09.06	Warendorf
	10.74/2.30/22.00				
455	Kaspereit, Justus	99	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	10.08/2.86/10.50				
431	Ostholt, Julius	99	LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf
	10.32/2.76/11.00				
423	Streichardt, Luca	99	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.09.06	Warendorf
	10.46/2.67/12.00				
397	Hüve, Nils	00	LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf
	10.92/2.43/15.00				

**Bestenliste 06 50m-Lauf****M8**

(05: 7.9	Burchardt, Nils		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
8,76	Sickmann, Malte	98	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
8,77	Raves, Eric	98	SV Ems Westbevern	26.08.06	Everswinkel
8,94	Terwey, Sebastian	98	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
9,02	Lackamp, Steffen	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
9,18	Johannknecht, Nils	98	LG Ratio/TSV Handorf	30.09.06	Warendorf
9,20	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
9,33	Bozdere, Tim	98	LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf
9,33	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf
9,38	Hauss, Josef	98	LG Ratio/TSV Handorf	26.08.06	Everswinkel
9,39	Ahlert, Joes-Julius	98	LG Ratio/TSV Handorf	26.08.06	Everswinkel

Bestenliste 06 1000m-Lauf**M8**

(05: 3:50.86	Mertens, Leo		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
4:04,38	Sickmann, Malte	98	LG Ems/Warendorfer SU	20.08.06	Havixbeck
4:06,86	Terwey, Sebastian	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
4:07,69	Lackamp, Steffen	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
4:10,86	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel
4:13,61	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	26.08.06	Everswinkel
4:22,28	Ahlert, Joes-Julius	98	LG Ratio/TSV Handorf	26.08.06	Everswinkel
4:31,6	Niester, Florian	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
4:34,51	Hauss, Josef	98	LG Ratio/TSV Handorf	26.08.06	Everswinkel
4:36,00	Visang, Maurice	99	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel
4:36,26	Pieper, Moritz	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel

Bestenliste 06 3km-Straßenlauf**M8**

(05: 13:28	Weigert, Leo		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
13:37	Weigert, Leo	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.03.06	Münster
14:03	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	02.12.06	Everswinkel
15:25	Niester, Florian	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel
16:13	Querdel, Moritz	98	LG Ems/SC Füchtorf	02.12.06	Everswinkel
18:13	Möllers, Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel

Bestenliste 06 5km-Straßenlauf**M8**

(05: 23:37	Drees, Jan		LG Ratio/TV Eintr. Greven)		
23:54	Raves, Eric	98	SV Ems Westbevern	31.12.06	Münster
25:19	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	31.12.06	Münster
25:22	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.11.06	Ascheberg-Herbern
25:43	O'Neill, Connor	98	Laufsportfreunde Münster	14.10.06	Coesfeld
26:22	Niester, Florian	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.06	Münster
32:06	Farwick, Jan Arni	98	SV Ems Westbevern	31.12.06	Münster

Bestenliste 06 50m-Hürdenlauf**M8**

(05: 9.18	Breitkopf, Jonas		LG Ratio/TSV Handorf)		
9,58	Rinker, Sebastian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel
9,64	Sickmann, Malte	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
9,68	Terwey, Sebastian	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
9,71	Hauss, Josef	98	LG Ratio/TSV Handorf	26.08.06	Everswinkel
10,03	Lackamp, Steffen	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
10,38	Ahlert, Joes-Julius	98	LG Ratio/TSV Handorf	26.08.06	Everswinkel
10,46	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel
10,47	Schlüter, Elias	98	BSV Ostbevern	26.08.06	Everswinkel
10,56	Visang, Maurice	99	LG Ems/SC Füchtorf	26.08.06	Everswinkel
10,59	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	26.08.06	Everswinkel

Bestenliste 06 800m-Hindernislauf**M8**

(05: 3:20.27	Sanders, Yannik		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
3:30,30	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	04.08.06	Münster-Wolbeck
4:21,32	König, Michael	98	LG Ems/SC Füchtorf	04.08.06	Münster-Wolbeck

**Bestenliste 06 Weitsprung (Zone)****M8**

(05: 3.63	Mertens,Leo		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
3,35	Sickmann, Malte	98	LG Ems/Warendorfer SU	20.08.06	Havixbeck	
3,32	Hauss, Josef	98	LG Ratio/TSV Handorf	26.08.06	Everswinkel	
3,23	Lackamp, Steffen	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel	
3,20	Terwey, Sebastian	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel	
3,16	Rinker, Sebastian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel	
3,05	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
3,04	Johannknecht, Nils	98	LG Ratio/TSV Handorf	30.09.06	Warendorf	
2,98	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf	
2,96	Bozdere, Tim	98	LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf	
2,94	Schlüter, Elias	98	BSV Ostbevern	26.08.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Schlagballwurf 80g**M8**

(05: 34.00	Burchardt,Nils		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
29,50	Terwey, Sebastian	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel	
28,00	Hüging, Hendrik	98	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck	
28,00	Sickmann, Malte	98	LG Ems/Warendorfer SU	05.06.06	Beckum	
27,00	Jakisch, Jan-Paul	98	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
26,00	Johannknecht, Nils	98	LG Ratio/TSV Handorf	30.09.06	Warendorf	
26,00	Bozdere, Tim	98	LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf	
24,50	Garritzmann, Nils	98	LG Ratio/TG Münster	30.09.06	Warendorf	
24,00	Scholz, Oliver	98	BSV Ostbevern	26.08.06	Everswinkel	
24,00	Graap, Moritz	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06	Everswinkel	
22,00	Göller, Nick	99	LG Ratio/TG Münster	30.09.06	Warendorf	
22,00	Lackamp, Steffen	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Kugelstoßen 1kg**M8**

(05: 5.26	Stellmacher,Marco		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
8,50	Graap, Moritz	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
4,69	Möllers, Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.07.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Hammerwerfen 800g**M8**

(05: 15.48	Graap,Moritz		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
15,00	Graap, Moritz	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
7,87	Möllers, Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.07.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Speerwerfen 200g**M8**

(05: 14.91	Stellmacher,Marco		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
7,23	Möllers, Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)**M8**

(05: 916	Burchardt,Nils		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
785	Terwey, Sebastian	98	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
8.94/3.18/29.00						
774	Sickmann, Malte	98	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
8.76/3.11/27.00						
719	Johannknecht, Nils	98	LG Ratio/TSV Handorf	30.09.06	Warendorf	
9.18/3.04/26.00						
696	Bozdere, Tim	98	LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf	
9.33/2.96/26.00						
656	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf	
9.33/2.98/21.50						
644	Jakisch, Jan-Paul	98	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
9.90/2.85/27.00						
607	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
9.20/3.05/15.00						
603	Garritzmann, Nils	98	LG Ratio/TG Münster	30.09.06	Warendorf	
9.91/2.72/24.50						
562	Güntner, Jan	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
9.81/2.60/21.00						
547	Herden, Luka	00	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf	
9.81/2.80/17.00						

**Bestenliste 06 50m-Lauf****M9**

(05: 7.9 Burchardt, Nils)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
7,99	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
8,01	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
8,1	Schmitz, Tilo	97	LG Ems/Warendorfer SU	06.05.06	Borgholzhausen
8,36	Beckmann, Tim	97	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
8,40	Schütte, Fabian	97	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
8,55	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
8,60	Middeke, Alexander	97	LG Ratio/TG Münster	20.08.06	Havixbeck
8,70	Satzer, Niklas	97	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
8,74	Lebkücher, Jonas	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel
8,76	Sickmann, Malte	98	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf

Bestenliste 06 1000m-Lauf**M9**

(05: 3:48.34 Johannknecht, Yannik)		LG Ratio/TSV Handorf)			
3:54,14	Voigt, Nils	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck
3:55,10	Willner, Jakob	97	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
3:55,53	Lebkücher, Jonas	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck
3:56,62	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
3:57,98	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel
4:00,77	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
4:04,38	Sickmann, Malte	98	LG Ems/Warendorfer SU	20.08.06	Havixbeck
4:06,86	Terwey, Sebastian	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
4:07,69	Lackamp, Steffen	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
4:10,86	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel

Bestenliste 06 3km-Straßenlauf**M9**

(05: 13:07 Roling, Alexander)		DJK Marathon Münster)			
13:25	Voigt, Nils	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	11.03.06	Münster
13:37	Weigert, Leo	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.03.06	Münster
13:49	Egener, Tim	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.03.06	Münster
13:54	Beckmann, Tim	97	LG Ems/Warendorfer SU	02.12.06	Everswinkel
13:57	Willner, Jakob	97	LG Ems/Warendorfer SU	02.12.06	Everswinkel
14:03	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	02.12.06	Everswinkel
14:08	Sluter, Philipp	97	Laufsportfreunde Münster	11.03.06	Münster
14:08	Hakenes, Jan	97	LG Ems/Warendorfer SU	02.12.06	Everswinkel
14:46	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel
15:21	Meyer, Felix	97	SV Ems Westbevern	02.12.06	Everswinkel

Bestenliste 06 3km-Straße Mannschaft**M9**

(05: 40:47 LG Ems Warendorf)					
41:42	LG Ems Warendorf			02.12.06	Everswinkel
	Weigert, L 98 13:51/Beckmann, T 97 13:54/Willner, J 97 13:57				
44:19	LG Ems Warendorf			02.12.06	Everswinkel
	Hakenes, J 97 14:08/Aßmann, S 97 14:46/Niester, F 99 15:25				
49:31	LG Ratio Münster			11.03.06	Münster
	Dahlmann, D 97 15:42/Rotermund, L 97 16:29/Kirchhefer, K 99 17:20				

Bestenliste 06 5km-Straßenlauf**M9**

(05: 23:37 Drees, Jan)		LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
23:17	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.11.06	Ascheberg-Herbern
23:54	Raves, Eric	98	SV Ems Westbevern	31.12.06	Münster
24:14	Finkelmann, Lars	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.06	Münster
24:40	Eickhoff, Leonhardt	97	Laufsportfreunde Münster	14.10.06	Coesfeld
25:06	Egener, Tim	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.06	Münster
25:19	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	31.12.06	Münster
25:22	Rosenbaum, Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.11.06	Ascheberg-Herbern
25:29	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.06	Coesfeld
25:43	O'Neill, Connor	98	Laufsportfreunde Münster	14.10.06	Coesfeld
26:22	Niester, Florian	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.06	Münster



Bestenliste 06 50m-Hürdenlauf				M9	
<u>(05: 9.18 Breitkopf, Jonas)</u>		<u>LG Ratio/TSV Handorf)</u>			
8,68	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel
9,14	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	26.08.06	Everswinkel
8,9	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck
9,54	Schütte, Fabian	97	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
9,58	Rinker, Sebastian	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel
9,64	Sickmann, Malte	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
9,65	Willner, Jakob	97	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
9,68	Terwey, Sebastian	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
9,71	Hauss, Josef	98	LG Ratio/TSV Handorf	26.08.06	Everswinkel
9,74	Gerdhennerichs, Louis	97	LG Ems/VfL Sassenberg	26.08.06	Everswinkel

Bestenliste 06 800m-Hindernislauf				M9	
<u>(05: 3:03.36 Johannknecht, Yannick)</u>		<u>LG Ratio/TSV Handorf)</u>			
3:26,89	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck
3:30,30	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	04.08.06	Münster-Wolbeck
3:49,40	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.08.06	Münster-Wolbeck
4:03,52	Brinkmann, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.05.06	Kamen-Methler
4:21,32	König, Michael	98	LG Ems/SC Füchtorf	04.08.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 4 x 50m-Staffel				M9	
<u>(05: ---)</u>					
32,62	LG Ratio Münster Rosenbaum, N 99/Pieper, M 99/Kirchhefer, K 99/Rinker, S 99			09.09.06	Havixbeck

Bestenliste 06 3 x 1000m-Staffel				M9	
<u>(05: 12:08.71 LG Ems Warendorf)</u>					
11:58,02	LG Ratio Münster Voigt, N 97/Fehmer, M 97/Lebkücher, J 97			09.09.06	Havixbeck
12:35,48	LG Ems Warendorf Brinkmann, J 97/Aßmann, S 97/Egener, T 97			09.09.06	Havixbeck
12:50,84	LG Ratio Münster Rosenbaum, N 99/Pieper, M 99/Kirchhefer, K 99			09.09.06	Havixbeck

Bestenliste 06 Weitsprung (Zone)				M9	
<u>(05: 3.80 Johannknecht, Yannick)</u>		<u>LG Ratio/TSV Handorf)</u>			
3,99	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
3,94	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
3,75	Schütte, Fabian	97	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
3,51	Schmitz, Tilo	97	LG Ems/Warendorfer SU	06.05.06	Borgholzhausen
3,49	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
3,47	Faller, Johannes	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
3,45	Middeke, Alexander	97	LG Ratio/TG Münster	20.08.06	Havixbeck
3,35	Willner, Jakob	97	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
3,35	Sickmann, Malte	98	LG Ems/Warendorfer SU	20.08.06	Havixbeck
3,34	Lebkücher, Jonas	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel

Bestenliste 06 Schlagballwurf 80g				M9	
<u>(05: 40.50 Vejt, Kevin)</u>		<u>LG Ems/SC Füchtorf)</u>			
43,00	Schütte, Fabian	97	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
42,00	Tönnis, Tim-Niklas	97	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.06	Oelde
36,50	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
30,00	Willner, Jakob	97	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
29,50	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
29,50	Terwey, Sebastian	98	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
29,00	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel
28,50	Kreimer, Morice	97	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
28,00	Hüging, Hendrik	98	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck
28,00	Sickmann, Malte	98	LG Ems/Warendorfer SU	05.06.06	Beckum

Bestenliste 06 Kugelstoßen 1kg				M9	
<u>(05: 8.89 Vejt, Kevin)</u>		<u>LG Ems/SC Füchtorf)</u>			
8,50	Graap, Moritz	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
5,54	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck
4,69	Möllers, Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.07.06	Everswinkel



Bestenliste 06 Hammerwerfen 800g

M9

(05: 16.78	Gusinac, Serdar		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
15,00	Graap, Moritz	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
8,22	Brinkmann, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	
7,87	Möllers, Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.07.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Speerwerfen 200g

M9

(05: 14.91	Stellmacher, Marco		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
7,91	Brinkmann, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	
7,23	Möllers, Hendrik	00	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

M9

(05: 916	Burchardt, Nils		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1009	Schütte, Fabian	97	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
	8.40/3.72/43.00					
977	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	7.99/3.94/29.50					
919	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf	
	8.55/3.49/36.50					
795	Schmitz, Tilo	97	LG Ems/Warendorfer SU	06.05.06	Borgholzhausen	
	8.1/3.51/19.50					
792	Lebkücher, Jonas	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.06	Münster-Roxel	
	8.74/3.34/25.50					
785	Terwey, Sebastian	98	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
	8.94/3.18/29.00					
774	Sickmann, Malte	98	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
	8.76/3.11/27.00					
760	Beckmann, Tim	97	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
	8.36/3.20/20.00					
755	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	9.10/3.26/26.00					
742	Satzer, Niklas	97	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf	
	8.70/2.83/27.00					

Bestenliste 06 Dreikampf Mannschaft

M9

(05: 4223	LG Ems Warendorf)					
4247	LG Ems Warendorf			30.09.06	Warendorf	
	Schütte, F 97 1009/Klünker, J 97 919/Terwey, S 98 785/Sickmann, M 98 774/ Beckmann, T 97 760					
3937	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf	
	Mertens, L 97 977/Lebkücher, J 97 782/Sanders, Y 97 755/Johannknecht, N 98 719/ Faller, J 97 704					
3198	LG Ems Warendorf			30.09.06	Warendorf	
	Satzer, N 97 742/Bozdere, T 98 696/Karayaz, E 97 648/Jakisch, J 98 644/ Visang, M 99 468					
3107	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf	
	Voigt, N 97 679/Kirchhefer, K 99 656/Rosenbaum, N 99 607/Garritzmann, N 98 603/ Güntner, J 99 562					
2453	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf	
	Herden, L 00 547/Klönne, L 98 523/Drösel, N 97 497/Göller, N 99 463/ Kirchhoff, S 98 423					

**Bestenliste 06 50m-Lauf****M10**

(05: 7.74 Heinsch,Marvin)		LG Ems/SC Füchtorf)			
7,99	Mertens,Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
8,01	Breitkopf,Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
8,02	Füstring,Niklas	96	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.08.06	Havixbeck
8,08	Schmitz,Lennart	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
8,09	Schmitz,Kevin	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
8,11	Walkenfort,Enno	96	LG Ratio/TG Münster	20.08.06	Havixbeck
8,17	Niemerg,Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	20.08.06	Havixbeck
8,17	Johannknecht,Yannick	96	LG Ratio/TSV Handorf	30.09.06	Warendorf
8,23	Klingenbiel,Marius	96	LG Ratio/TG Münster	19.05.06	Münster-Roxel
8,24	Siegmann,Jonas	96	LG Ratio/TSV Handorf	30.09.06	Warendorf

Bestenliste 06 1000m-Lauf**M10**

(05: 3:14.92 Heinsch,Marvin)		LG Ems/SC Füchtorf)			
3:31,40	Veauthier,David	96	Laufsportfreunde Münster	20.08.06	Havixbeck
3:35,44	Schmitz,Kevin	96	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh
3:48,50	Walkenfort,Enno	96	LG Ratio/TG Münster	20.08.06	Havixbeck
3:50,72	Sickmann,Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh
3:54,14	Voigt,Nils	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck
3:55,10	Willner,Jakob	97	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel
3:55,53	Lebkücher,Jonas	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck
3:56,62	Mertens,Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
3:57,98	Breitkopf,Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Everswinkel
3:59,71	Dierkes,Lennard	96	BSV Ostbevern	20.08.06	Havixbeck

Bestenliste 06 2000m-Lauf**M10**

(05: 7:42.9 Heinsch,Marvin)		LG Ems/SC Füchtorf)			
8:37,37	Niemerg,Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	25.08.06	Telgte
8:39,35	Raves,Eric	98	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte
9:31,05	Meyer,Felix	97	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte
9:43,53	Schwertner,Nico	97	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte
9:51,93	Essing,Nicolas	97	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 5km-Straßenlauf**M10**

(05: 21:08 Heinsch,Marvin)		LG Ems/SC Füchtorf)			
20:01	Veauthier,David	96	Laufsportfreunde Münster	30.09.06	Saerbeck
23:17	Sanders,Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.11.06	Ascheberg-Herbern
23:54	Raves,Eric	98	SV Ems Westbevern	31.12.06	Münster
24:14	Finkelmann,Lars	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.06	Münster
24:40	Eickhoff,Leonhardt	97	Laufsportfreunde Münster	14.10.06	Coesfeld
24:59	Röling,Alexander	96	DJK Marathon Münster	11.03.06	Münster
25:06	Egener,Tim	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.06	Münster
25:19	Kirchhefer,Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	31.12.06	Münster
25:22	Rosenbaum,Nico	99	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.11.06	Ascheberg-Herbern
25:29	Aßmann,Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.06	Coesfeld

Bestenliste 06 7.5km-Straßenlauf**M10**

(05: ---)					
37:27	Niemerg,Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	02.12.06	Everswinkel

Bestenliste 06 50m-Hürdenlauf**M10**

(05: 9.03 Sparenberg,Kai Alexander)		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
10,0	Kinzel,Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 800m-Hindernislauf**M10**

(05: 2:57.32 Sparenberg,Kai Alexander)		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
3:26,89	Sanders,Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck
3:30,30	Kirchhefer,Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	04.08.06	Münster-Wolbeck
3:49,40	Aßmann,Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.08.06	Münster-Wolbeck
4:03,52	Brinkmann,Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.05.06	Kamen-Methler
4:21,32	König,Michael	98	LG Ems/SC Füchtorf	04.08.06	Münster-Wolbeck



Bestenliste 06 Hochsprung		M10			
(05: 1.20	<u>Kaltmeyer, Philipp</u>	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
1,42	Sparenberg, Kai Alexander	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
1,26	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
1,10	Klingenbiel, Marius	96	LG Ratio/TG Münster	30.09.06	Warendorf
1,10	Schmitz, Lennart	96	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh
1,08	Schmitz, Kevin	96	LG Ems/Warendorfer SU	27.08.06	Gütersloh
1,06	Walkenfort, Enno	96	LG Ratio/TG Münster	19.05.06	Münster-Roxel
1,06	Klingenbiel, Marius	96	LG Ratio/TG Münster	19.05.06	Münster-Roxel
0,98	Schumacher, Tim	96	LG Ratio/TG Münster	19.05.06	Münster-Roxel
0,98	Röhrich, Oskar	96	LG Ratio/TG Münster	19.05.06	Münster-Roxel
0,88	Brinkmann, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Weitsprung (Zone)		M10			
(05: 4.15	<u>Heinsch, Marvin</u>	<u>LG Ems/SC Füchtorf)</u>			
4,02	Walkenfort, Enno	96	LG Ratio/TG Münster	20.08.06	Havixbeck
3,99	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
3,94	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
3,93	Ziller, Marius	96	LG Ems/Warendorfer SU	06.05.06	Borgholzhausen
3,87	Schmitz, Lennart	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
3,87	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
3,83	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
3,83	Johannknecht, Yannick	96	LG Ratio/TSV Handorf	30.09.06	Warendorf
3,77	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
3,75	Schütte, Fabian	97	LG Ems/Warendorfer SU	26.08.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Schlagballwurf 80g		M10			
(05: 40.50	<u>Veit, Kevin</u>	<u>LG Ems/SC Füchtorf)</u>			
46,50	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
44,50	Veit, Kevin	96	LG Ems/SC Füchtorf	14.06.06	Oelde
43,00	Schütte, Fabian	97	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
42,00	Tönnis, Tim-Niklas	97	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.06	Oelde
39,00	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
37,00	Groneick, Malte	96	LG Ratio/BSV Roxel	30.09.06	Warendorf
36,50	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
36,00	Straw, Robin	96	LG Ems/SC Füchtorf	06.05.06	Borgholzhausen
34,00	Pöhler, Jakob	96	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
34,00	Bremken, Dario	96	LG Ratio/TSV Handorf	19.05.06	Münster-Roxel

Bestenliste 06 Kugelstoßen 2kg		M10			
(05: 6.19	<u>Utendrup, Felix</u>	<u>TV Friesen Telgte)</u>			
5,92	Kinzel, Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Hammerwerfen 2kg		M10			
(05: 11.11	<u>Schultz, Eric</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
12,67	Kinzel, Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)		M10			
(05: 1026	<u>Greufe, Markus</u>	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
1051	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	8.40/3.87/46.50				
1009	Schütte, Fabian	97	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	8.40/3.72/43.00				
977	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	7.99/3.94/29.50				
968	Johannknecht, Yannick	96	LG Ratio/TSV Handorf	30.09.06	Warendorf
	8.17/3.83/32.50				
967	Schmitz, Lennart	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	8.08/3.87/30.50				
963	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	8.64/3.77/39.00				
937	Walkenfort, Enno	96	LG Ratio/TG Münster	30.09.06	Warendorf
	8.12/3.98/26.00				
932	Schmitz, Kevin	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	8.09/3.69/29.00				
926	Siegmann, Jonas	96	LG Ratio/TSV Handorf	30.09.06	Warendorf
	8.24/3.70/30.00				
924	Pöhler, Jakob	96	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
	8.33/3.50/34.00				



Kreis-Bestenliste 2006

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 06 Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)		M10	
<u>(05: 1285</u>	<u>Greufe, Markus</u>	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>	
1572	Sparenberg, Kai Alexander 7.58/4.38/1.42/37.00	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06 Warendorf
1402	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian 8.40/3.87/1.26/46.50	96 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06 Warendorf
1226	Schmitz, Lennart 8.08/3.87/1.10/30.50	96 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06 Warendorf
1143	Schmitz, Kevin 8.09/3.69/1.02/29.00	96 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06 Warendorf
1084	Walkenfort, Enno 8.13/3.48/1.06/23.00	96 LG Ratio/TG Münster	19.05.06 Münster-Roxel
1044	Klingenbiel, Marius 8.29/3.34/1.10/20.00	96 LG Ratio/TG Münster	30.09.06 Warendorf
1009	Schumacher, Tim 8.80/3.38/0.98/29.00	96 LG Ratio/TG Münster	19.05.06 Münster-Roxel
1003	Klingenbiel, Marius 8.23/3.41/1.06/17.00	96 LG Ratio/TG Münster	19.05.06 Münster-Roxel
955	Röhrich, Oskar 8.61/3.39/0.98/21.00	96 LG Ratio/TG Münster	19.05.06 Münster-Roxel

**Bestenliste 06 50m-Lauf****M11**

<u>(05: 7.40 Hamm, Stefan)</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
7,1	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.10.06	Münster-Wolbeck
7,2	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	06.05.06	Borgholzhausen
7,58	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
7,62	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
7,6	Lange, Fabian	95	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.06	Oelde
7,85	Utendrup, Felix	95	TV Friesen Telgte	20.08.06	Havixbeck
7,99	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
8,01	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
8,02	Füstring, Niklas	96	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.08.06	Havixbeck
8,07	Rinker, Jan Lukas	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Dülmen

+0.6

Bestenliste 06 1000m-Lauf**M11**

<u>(05: 3:14.92 Heinsch, Marvin)</u>		<u>LG Ems/SC Füchtorf)</u>			
3:08,08	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh
3:08,68	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	24.09.06	Gütersloh
3:19,30	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06	Gütersloh
3:20,98	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06	Gütersloh
3:31,40	Veauthier, David	96	Laufsportfreunde Münster	20.08.06	Havixbeck
3:33,12	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.08.06	Gütersloh
3:35,44	Schmitz, Kevin	96	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh
3:41,81	Utendrup, Felix	95	TV Friesen Telgte	20.08.06	Havixbeck
3:46,1	Rieger, Milos	95	LG Ems/SC Füchtorf	14.06.06	Oelde
3:48,50	Walkenfort, Enno	96	LG Ratio/TG Münster	20.08.06	Havixbeck

Bestenliste 06 2000m-Lauf**M11**

<u>(05: 7:42.9 Heinsch, Marvin)</u>		<u>LG Ems/SC Füchtorf)</u>			
7:05,5	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.10.06	Münster-Wolbeck
8:37,37	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	25.08.06	Telgte
8:39,35	Raves, Eric	98	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte
9:31,05	Meyer, Felix	97	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte
9:43,53	Schwertner, Nico	97	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte
9:51,93	Essing, Nicolas	97	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 5km-Straßenlauf**M11**

<u>(05: 20:36 Schulze-Terharn, André)</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
20:01	Veauthier, David	96	Laufsportfreunde Münster	30.09.06	Saerbeck
21:07	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.08.06	Ostbevern
22:15	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.06.06	Everswinkel
23:17	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.11.06	Ascheberg-Herbern
23:46	Menke, Eric	95	Laufsportfreunde Münster	31.12.06	Münster
23:54	Raves, Eric	98	SV Ems Westbevern	31.12.06	Münster
24:14	Finkelmann, Lars	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.06	Münster
24:40	Eickhoff, Leonhardt	97	Laufsportfreunde Münster	14.10.06	Coesfeld
24:59	Röling, Alexander	96	DJK Marathon Münster	11.03.06	Münster
25:06	Egener, Tim	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.06	Münster

Bestenliste 06 5km-Straße Mannschaft**M11**

<u>(05: 1:12:13 LG Ems Warendorf)</u>			
1:11:51	LG Ems Warendorf	11.03.06	Münster
	Peters, B 95 22:17/Dominik, M 95 22:33/Weigert, T 95 27:01		
1:17:05	Laufsportfreunde Münster	31.12.06	Münster
	Menke, E 95 23:46/O'Neill, C 98 26:23/Eickhoff, L 97 26:56		
1:21:30	LG Ems Warendorf	23.04.06	Münster
	Niemerg, D 96 25:34/Niester, F 98 27:17/Gerdhennerichs, L 97 28:39		

Bestenliste 06 7.5km-Straßenlauf**M11**

<u>(05: ---)</u>			
37:27	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg 02.12.06 Everswinkel

**Bestenliste 06 50m-Hürdenlauf****M11**

<u>(05: 8.84 Hamm, Stefan)</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
8,5	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck
8,5	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck
8,80	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
8,7	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck
9,0	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
9,1	Donath, Samuel	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck
9,3	Mertens, Louis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck
9,3	Rinker, Jan Lukas	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck
10,0	Kinzel, Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
10,1	Bröntrup, Moritz	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 800m-Hindernislauf**M11**

<u>(05: 2:57.32 Sparenberg, Kai Alexander)</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
2:51,41	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.08.06	Münster-Wolbeck
2:55,82	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.08.06	Münster-Wolbeck
3:12,18	Skopljak, Josip	95	LG Ems/SC Füchtorf	04.08.06	Münster-Wolbeck
3:26,89	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck
3:30,30	Kirchhefer, Konrad	99	LG Ratio/BSV Roxel	04.08.06	Münster-Wolbeck
3:49,40	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.08.06	Münster-Wolbeck
4:03,52	Brinkmann, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.05.06	Kamen-Methler

Bestenliste 06 4 x 50m-Staffel**M11**

<u>(05: 29.94 LG Ratio Münster)</u>					
29,41	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Kaltmeyer, P 95/Rinker, J 95/Greufe, M 95/Sparenberg, K 95				
30,36	LG Ems Warendorf			24.09.06	Gütersloh
	Schmitz, K 96/Schmitz, L 96/Lange, F 95/Dominik, M 95				
31,84	LG Ems Warendorf			24.09.06	Gütersloh
	Schmitz, T 97/Sickmann, L 96/Skopljak, J 95/Sommer, M 95				
32,62	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Rosenbaum, N 99/Pieper, M 99/Kirchhefer, K 99/Rinker, S 99				
32,64	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Mertens, L 97/Sanders, Y 97/Walkenfort, E 96/Middecke, A 97				

Bestenliste 06 3 x 1000m-Staffel**M11**

<u>(05: 10:19.21 LG Ems Warendorf)</u>					
10:48,83	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Walkenfort, E 96/Kaltmeyer, P 95/Sparenberg, K 95				
11:24,9	LG Ems Warendorf			12.05.06	Oelde
	Schmitz, K 96/Niemerg, D 96/Rieger, M 95				
11:58,02	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Voigt, N 97/Fehmer, M 97/Lebkücher, J 97				
12:35,48	LG Ems Warendorf			09.09.06	Havixbeck
	Brinkmann, J 97/Aßmann, S 97/Egener, T 97				
12:38,5	LG Ems Warendorf			12.05.06	Oelde
	Schmitz, L 96/Düsterhues, T 95/Sickmann, L 96				
12:50,84	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Rosenbaum, N 99/Pieper, M 99/Kirchhefer, K 99				

Bestenliste 06 Hochsprung**M11**

<u>(05: 1.36 Polomka, Niklas)</u>		<u>LG Ems/VfL Sassenberg)</u>			
1,42	Sparenberg, Kai Alexander	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
1,30	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck
1,26	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
1,26	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.06.06	Oelde
1,26	Rinker, Jan Lukas	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
1,26	Mertens, Louis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
1,22	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck
1,10	Klingenbiel, Marius	96	LG Ratio/TG Münster	30.09.06	Warendorf
1,10	Schmitz, Lennart	96	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh
1,10	Skopljak, Josip	95	LG Ems/SC Füchtorf	14.06.06	Oelde

**Bestenliste 06 Weitsprung (Zone)****M11**

(05: 4.97	Mc Leod,Julien		LG Ratio/Preußen Münster)		
4,38	Sparenberg,Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
4,32	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf
4,28	Greufe,Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
4,26	Kaltmeyer,Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
4,14	Utendrup,Felix	95	TV Friesen Telgte	20.08.06	Havixbeck
4,10	Rinker,Jan Lukas	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
4,06	Lange,Fabian	95	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
4,03	Mertens,Louis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
4,02	Walkenfort,Enno	96	LG Ratio/TG Münster	20.08.06	Havixbeck
3,99	Breitkopf,Jonas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck

Bestenliste 06 Schlagballwurf 80g**M11**

(05: 53.00	Mc Leod,Julien		LG Ratio/Preußen Münster)		
46,50	Kuhlmeyer,Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
45,00	Sommer,Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	27.08.06	Gütersloh
44,50	Vejt,Kevin	96	LG Ems/SC Füchtorf	14.06.06	Oelde
43,50	Kaltmeyer,Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Dülmen
43,00	Schütte,Fabian	97	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
43,00	Lange,Fabian	95	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
42,00	Tönnis,Tim-Niklas	97	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.06	Oelde
41,00	Rinker,Jan Lukas	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06	Dülmen
40,50	Skopljak,Josip	95	LG Ems/SC Füchtorf	24.09.06	Gütersloh
40,00	Pupkes,Jan-Hendrik	95	TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf

Bestenliste 06 Kugelstoßen 2kg**M11**

(05: 9.69	Meyberg,Jan		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
8,61	Skopljak,Josip	95	LG Ems/SC Füchtorf	04.08.06	Münster-Wolbeck
7,67	Mertens,Louis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.04.06	Everswinkel
7,24	Kaltmeyer,Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.04.06	Everswinkel
7,01	Rinker,Jan Lukas	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.04.06	Everswinkel
6,48	Dominik,Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
5,92	Kinzel,Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
5,47	Kuhlmann,Linus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.04.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Hammerwerfen 2kg**M11**

(05: 22.31	Meyberg,Jan		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
14,45	Dominik,Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.06	Everswinkel
12,67	Kinzel,Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)**M11**

(05: 1280	Mc Leod,Julien		LG Ratio/Preußen Münster)		
1145	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	06.05.06	Borgholzhausen
	7.2/4.22/38.50				
1134	Sparenberg,Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	7.58/4.38/37.00				
1091	Greufe,Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
	7.62/4.28/33.50				
1082	Lange,Fabian	95	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	8.08/4.06/43.00				
1051	Kuhlmeyer,Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	8.40/3.87/46.50				
1037	Rinker,Jan Lukas	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
	8.11/3.91/39.50				
1034	Utendrup,Felix	95	TV Friesen Telgte	30.09.06	Warendorf
	7.85/4.09/32.50				
1025	Kaltmeyer,Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	8.35/4.19/37.00				
1009	Schütte,Fabian	97	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	8.40/3.72/43.00				
999	Sommer,Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	06.05.06	Borgholzhausen
	8.2/3.91/39.00				

**Bestenliste 06 Dreikampf Mannschaft****M11**(05: 5190 LG Ratio Münster)

5222	LG Ratio Münster			19.05.06	Münster-Roxel
	Sparenberg, K 95 1097/Greufe, M 95 1091/Rinker, J 95 1037/Kaltmeyer, P 95 1011/ Mertens, L 95 986				
5174	LG Ems Warendorf			30.09.06	Warendorf
	Heinsch, M 95 1111/Lange, F 95 1082/Kuhlmeyer, J 96 1051/Schmitz, L 96 967/ Sickmann, L 96 963				
4247	LG Ems Warendorf			30.09.06	Warendorf
	Schütte, F 97 1009/Klünker, J 97 919/Terwey, S 98 785/Sickmann, M 98 774/ Beckmann, T 97 760				
4209	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf
	Pöhler, J 96 924/Groneick, M 96 879/Demming, N 95 815/Buddeberg, J 96 806/ Klingenbiel, M 96 785				
3937	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf
	Mertens, L 97 977/Lebkücher, J 97 782/Sanders, Y 97 755/Johannknecht, N 98 719/ Faller, J 97 704				
3891	LG Ratio Münster			19.05.06	Münster-Roxel
	Walkenfort, E 96 849/Schumacher, T 96 823/Röhrich, O 96 769/Klingenbiel, M 96 768/ Sträter, M 96 682				
3198	LG Ems Warendorf			30.09.06	Warendorf
	Satzer, N 97 742/Bozdere, T 98 696/Karayaz, E 97 648/Jakisch, J 98 644/ Visang, M 99 468				
3107	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf
	Voigt, N 97 679/Kirchhefer, K 99 656/Rosenbaum, N 99 607/Garritzmann, N 98 603/ Güntner, J 99 562				

Bestenliste 06 Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)**M11**(05: 1507 Hamm, Stefan LG Ems/Warendorfer SU)

1572	Sparenberg, Kai Alexander	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	7.58/4.38/1.42/37.00				
1402	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	8.40/3.87/1.26/46.50				
1388	Rinker, Jan Lukas	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
	8.11/3.91/1.26/39.50				
1354	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	8.35/4.19/1.22/37.00				
1341	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck
	7.86/3.69/1.26/33.00				
1337	Mertens, Louis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
	8.25/4.02/1.26/33.00				
1226	Schmitz, Lennart	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	8.08/3.87/1.10/30.50				
1165	Skopljak, Josip	95	LG Ems/SC Füchtorf	04.08.06	Münster-Wolbeck
	8.46/3.15/1.09/40.00				
1143	Schmitz, Kevin	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	8.09/3.69/1.02/29.00				
1084	Walkenfort, Enno	96	LG Ratio/TG Münster	19.05.06	Münster-Roxel
	8.13/3.48/1.06/23.00				

Bestenliste 06 Vierkampf Mannschaft**M11**(05: 6125 LG Ratio Münster)

6574	LG Ratio Münster			19.05.06	Münster-Roxel
	Sparenberg, K 95 1448/Rinker, J 95 1388/Mertens, L 95 1337/Kaltmeyer, P 95 1317/ Walkenfort, E 96 1084				
4555	LG Ratio Münster			19.05.06	Münster-Roxel
	Schumacher, T 96 1009/Klingenbiel, M 96 1003/Röhrich, O 96 955/Donath, S 95 906/ Sträter, M 96 682				

Bestenliste 06 DSMM Gruppe 1**M11**(05: 4827 LG Ratio Münster)

4665	LG Ems Warendorf			24.09.06	Gütersloh
------	------------------	--	--	----------	-----------

**Bestenliste 06 75m-Lauf****M12**

(05: 10.48 Perlewitz, Tim)		LG Ems/Warendorfer SU			
9,64	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	23.09.06	Gütersloh
10,54	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06	Gütersloh
10,66	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel
10,87	Dirks, Henning	94	LG Ratio/TSV Handorf	19.05.06	Münster-Roxel
10,94	Kruschwitz, Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	10.06.06	Dülmen
11,00	Prinz, Simon	94	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel
11,23	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.06	Coesfeld
11,25	Kesler, Denis	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06	Warendorf
11,35	Haacke, Louis	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
11,45	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	29.04.06	Dülmen

Bestenliste 06 1000m-Lauf**M12**

(05: 3:13.42 Peters, Yannik)		LG Ems/SC DJK Everswinkel			
3:08,08	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh
3:08,68	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	24.09.06	Gütersloh
3:17,08	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	23.09.06	Gütersloh
3:19,30	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06	Gütersloh
3:20,98	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06	Gütersloh
3:27,22	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	23.09.06	Gütersloh
3:31,40	Veauthier, David	96	Laufsportfreunde Münster	20.08.06	Havixbeck
3:33,12	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.08.06	Gütersloh
3:34,64	Everding, Krishna	94	LG Ratio/Preußen Münster	21.06.06	Coesfeld
3:35,44	Schmitz, Kevin	96	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06	Gütersloh

Bestenliste 06 2000m-Lauf**M12**

(05: 6:53.42 Peters, Yannik)		LG Ems/SC DJK Everswinkel			
7:05,5	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.10.06	Münster-Wolbeck
7:47,25	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte
8:37,37	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	25.08.06	Telgte
8:39,35	Raves, Eric	98	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte
9:31,05	Meyer, Felix	97	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte
9:43,53	Schwertner, Nico	97	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte
9:51,93	Essing, Nicolas	97	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 5km-Straßenlauf**M12**

(05: 18:34 Peters, Yannik)		LG Ems/SC DJK Everswinkel			
20:01	Veauthier, David	96	Laufsportfreunde Münster	30.09.06	Saerbeck
20:32	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.10.06	Nordwalde
21:07	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.08.06	Ostbevern
21:12	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	23.04.06	Münster
21:37	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	20.05.06	Rheda-Wiedenbrück
21:53	Watermeyer, Marius	94	LG Ratio/TV Eintr. Greven	14.10.06	Coesfeld
22:15	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.06.06	Everswinkel
23:17	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.11.06	Ascheberg-Herbern
23:46	Menke, Eric	95	Laufsportfreunde Münster	31.12.06	Münster
23:54	Raves, Eric	98	SV Ems Westbevern	31.12.06	Münster

Bestenliste 06 7.5km-Straßenlauf**M12**

(05: 30:21 Peters, Yannik)		LG Ems/SC DJK Everswinkel			
35:26	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	02.12.06	Everswinkel
37:27	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	02.12.06	Everswinkel

Bestenliste 06 10km-Straßenlauf**M12**

(05: 40:22 Peters, Yannik)		LG Ems/SC DJK Everswinkel			
47:05	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06	Fröndenber

Bestenliste 06 60m-Hürdenlauf**M12**

(05: 10.53 Junker, Torben)		LG Ems/VfL Sassenberg			
10,76	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06	Gütersloh
11,15	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	08.10.06	Menden
12,38	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	08.10.06	Menden
12,83	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.06	Dülmen
13,86	Voigt, Nils	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
14,59	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.08.06	Havixbeck

**Bestenliste 06 1500m-Hindernislauf****M12**

(05: 5:12.74	<u>Peters, Yannik</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>		
6:10,06	Everding, Krishna	94	LG Ratio/Preußen Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Hochsprung**M12**

(05: 1.48	<u>Junker, Torben</u>		<u>LG Ems/VfL Sassenberg)</u>		
1,54	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
1,44	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	23.09.06	Gütersloh
1,42	Sparenberg, Kai Alexander	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
1,40	Dirks, Henning	94	LG Ratio/TSV Handorf	19.05.06	Münster-Roxel
1,33	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
1,30	Haacke, Louis	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
1,30	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck
1,26	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
1,26	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
1,26	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.06.06	Oelde
1,26	Rinker, Jan Lukas	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
1,26	Mertens, Louis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel

Bestenliste 06 Stabhochsprung**M12**

(05: 1.90	<u>Großkopff, Daniel</u>		<u>LG Ratio/TV Wolbeck)</u>		
2,00	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
1,60	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Weitsprung (Zone)**M12**

(05: 5.05	<u>Perlewitz, Tim</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>		
4,95	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	27.08.06	Gütersloh
4,78	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel
4,58	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
4,42	Dirks, Henning	94	LG Ratio/TSV Handorf	19.05.06	Münster-Roxel
4,38	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
4,32	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf
4,28	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
4,26	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
4,18	Prinz, Simon	94	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
4,17	Kruschwitz, Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	21.06.06	Coesfeld

Bestenliste 06 Ballwurf 200g**M12**

(05: 49.00	<u>Junker, Torben</u>		<u>LG Ems/VfL Sassenberg)</u>		
55,00	Kesler, Denis	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06	Warendorf
50,00	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	20.08.06	Havixbeck
48,50	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	20.08.06	Havixbeck
48,00	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
40,50	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
37,00	Kruschwitz, Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	11.06.06	Dülmen
37,00	Dirks, Henning	94	LG Ratio/TSV Handorf	19.05.06	Münster-Roxel
37,00	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck
35,00	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.06	Coesfeld
35,00	Everding, Krishna	94	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel

Bestenliste 06 Kugelstoßen 3kg**M12**

(05: 8.52	<u>Sanders, Philipp</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>		
9,71	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	15.10.06	Everswinkel
8,60	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06	Everswinkel
7,29	Hömberg, Lars	94	LG Ratio/TV Wolbeck	03.10.06	Hagen-Dahl
6,86	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Diskuswerfen 0.75kg**M12**

(05: 22.05	<u>Sanders, Philipp</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>		
23,94	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.06.06	Everswinkel
17,90	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.06	Everswinkel
17,37	Hömberg, Lars	94	LG Ratio/TV Wolbeck	03.10.06	Hagen-Dahl
16,06	Rinker, Jan Lukas	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck
14,25	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.06	Everswinkel
12,42	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.04.06	Everswinkel



Kreis-Bestenliste 2006

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 06 Antikes Diskuswerfen 2.00kg

M12

(05: 8.04	Stellmacher, Marco	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
12,10	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Hammerwerfen 3kg

M12

(05: 12.04	Konieczny, Björn	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
21,33	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Everswinkel	
19,25	Hömberg, Lars	94 LG Ratio/TV Wolbeck	03.10.06	Hagen-Dahl	

Bestenliste 06 Speerwerfen 400g

M12

(05: 26.93	Jütte, David	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
28,39	Hömberg, Lars	94 LG Ratio/TV Wolbeck	03.10.06	Hagen-Dahl	
24,19	Skopljak, Josip	95 LG Ems/SC Füchtorf	06.10.06	Vagney/FRA	
22,47	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte	
22,24	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	
21,43	Rinker, Jan Lukas	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	02.04.06	Everswinkel	
20,55	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	02.04.06	Everswinkel	
16,93	Mertens, Louis	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	02.04.06	Everswinkel	
15,01	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)

M12

(05: 1281	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
1411	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
	9.68/4.83/45.00				
1311	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
	10.66/4.78/47.00				
1222	Kesler, Denis	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06	Warendorf	
	11.25/4.07/55.00				
1197	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	10.74/4.44/36.00				
1189	Dirks, Henning	94 LG Ratio/TSV Handorf	19.05.06	Münster-Roxel	
	10.87/4.42/37.00				
1158	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
	11.61/4.12/48.00				
1145	Prinz, Simon	94 LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
	11.00/4.25/35.00				
1078	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf	
	11.61/3.81/40.50				
985	Haacke, Louis	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	11.35/3.85/24.00				
896	Everding, Krishna	94 LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
	12.87/3.40/35.00				

Bestenliste 06 Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200g)

M12

(05: 1698	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
1910	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
	9.68/4.83/1.54/45.00				
1616	Dirks, Henning	94 LG Ratio/TSV Handorf	19.05.06	Münster-Roxel	
	11.86/4.42/1.40/37.00				
1575	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
	11.61/4.12/1.38/48.00				
1446	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel	
	10.81/4.45/1.15/31.00				
1429	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf	
	11.61/3.81/1.26/40.50				
1358	Haacke, Louis	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
	11.35/3.85/1.30/24.00				
1130	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.08.06	Münster-Wolbeck	
	12.77/3.21/1.12/32.00				

Bestenliste 06 Block Sprint/Sprung (75m/60H/Weit/Hoch/Ball) M12

(05: 2202	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
2274	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	08.10.06	Menden	
	9.78 (-0.9) / 11.15 (+0.0) / 4.61 / 1.52 / 43.50				
1828	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck	
	10.7 / 12.2 / 4.21 / 1.26 / 37.00				



Kreis-Bestenliste 2006

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 06 Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/1000m)			M12		
<u>(05: 1860</u>	<u>Polomka,Niklas</u>	<u>LG Ems/VfL Sassenberg)</u>			
1945	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	08.10.06	Menden	
	10.99(-0.9)/10.93(+0.0)/4.34/29.00/3:40.93				
1799	Polomka,Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	08.10.06	Menden	
	12.02(-0.9)/12.38(+0.0)/3.78/39.00/3:26.66				
1449	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
	11.9/16.0/3.67/26.50/3:35.6				

Bestenliste 06 Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)			M12		
<u>(05: 1906</u>	<u>Sanders,Philipp</u>	<u>LG Ratio/TuS Hiltrup)</u>			
1449	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
	13.3/14.5/2.99/7.80/22.38				



Bestenliste 06 75m-Lauf		M13	
(05: 10.17	Strunz, Marian	LG Ratio/TG Münster)	
9,64	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	23.09.06 Gütersloh
9,98	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06 Dülmen -1.5
10,45	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06 Warendorf
10,46	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	10.09.06 Osnabrück
10,51	Thelen, Patrick	93 LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06 Münster-Roxel
10,54	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06 Gütersloh
10,62	Niermann, Patrick	93 LG Ems/SC Füchtorf	23.09.06 Gütersloh
10,63	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06 Warendorf
10,65	Gleitz, Johannes	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06 Dülmen +0.1
10,66	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06 Münster-Roxel

Bestenliste 06 1000m-Lauf		M13	
(05: 3:13.42	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
3:06,60	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.09.06 Gütersloh
3:08,08	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06 Gütersloh
3:08,68	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	24.09.06 Gütersloh
3:10,79	Beckermann, Jannis	93 LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.04.06 Dülmen
3:14,68	Severin, Frederik	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06 Gütersloh
3:17,08	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	23.09.06 Gütersloh
3:19,30	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06 Gütersloh
3:20,98	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06 Gütersloh
3:21,13	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	08.10.06 Menden
3:22,03	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	08.10.06 Menden

Bestenliste 06 2000m-Lauf		M13	
(05: 6:53.42	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
6:35,9	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.10.06 Münster-Wolbeck
7:05,5	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.10.06 Münster-Wolbeck
7:47,25	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06 Telgte
8:37,37	Niemerg, Dominik	96 LG Ems/VfL Sassenberg	25.08.06 Telgte
8:39,35	Raves, Eric	98 SV Ems Westbevern	25.08.06 Telgte
9:31,05	Meyer, Felix	97 SV Ems Westbevern	25.08.06 Telgte
9:43,53	Schwertner, Nico	97 SV Ems Westbevern	25.08.06 Telgte
9:51,93	Essing, Nicolas	97 SV Ems Westbevern	25.08.06 Telgte

Bestenliste 06 5km-Strassenlauf		M13	
(05: 18:34	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
18:05	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.10.06 Nordwalde
20:01	Veauthier, David	96 Laufsportfreunde Münster	30.09.06 Saerbeck
20:32	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.10.06 Nordwalde
21:07	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.08.06 Ostbevern
21:12	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	23.04.06 Münster
21:35	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.06 Münster
21:37	Röttger, Tim	94 LG Ems/VfL Sassenberg	20.05.06 Rheda-Wiedenbrück
21:53	Watermeyer, Marius	94 LG Ratio/TV Eintr. Greven	14.10.06 Coesfeld
22:15	Peters, Bastian	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.06.06 Everswinkel
22:25	Schmidt, Julian	93 TuS Altenberge	28.10.06 Nordwalde

Bestenliste 06 5km-Strasse Mannschaft		M13	
(05: 1:00:24	LG Ems Warendorf)		
1:02:49	LG Ems Warendorf		14.07.06 Fröndenberg
	Peters, Y 93 19:15/Schulze-Terharn, A 94 21:04/Peters, B 95 22:30		
1:05:17	LG Ems Warendorf		23.04.06 Münster
	Polomka, N 94 21:12/Dominik, M 95 21:52/Röttger, T 94 22:13		
1:08:23	LG Ratio Münster		31.12.06 Münster
	Sanders, P 93 21:35/Donnermeyer, J 93 22:34/Finkelmann, L 97 24:14		
1:14:30	TuS Altenberge		28.10.06 Nordwalde
	Schmidt, J 93 22:25/Gehlthomholt, T 94 26:00/Hölker, J 94 26:05		
1:15:13	LG Ratio Münster		31.12.06 Münster
	Pröbsting, L 94 24:34/Kirchhefer, K 99 25:19/Dahlmann, C 94 25:20		
1:17:05	Laufsportfreunde Münster		31.12.06 Münster
	Menke, E 95 23:46/O'Neill, C 98 26:23/Eickhoff, L 97 26:56		
1:19:35	LG Ems Warendorf		31.12.06 Münster
	Aßmann, S 97 25:57/Niester, F 98 26:22/Konieczny, B 93 27:16		

**Bestenliste 06 7.5km-Straßenlauf****M13**

(05: 30:21 Peters, Yannik		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
29:48	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel
35:26	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	02.12.06	Everswinkel
36:37	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel
37:27	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	02.12.06	Everswinkel

Bestenliste 06 7.5km-Straße Mannschaft**M13**

(05: ---)					
1:41:51	LG Ems Warendorf			02.12.06	Everswinkel
	Peters, Y 93 29:48/Röttger, T 94 35:26/Gerling, C 93 36:37				

Bestenliste 06 10km-Straßenlauf**M13**

(05: 40:22 Peters, Yannik		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
39:31	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06	Fröndenberg
47:05	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06	Fröndenberg
58:59	Geske, Miles	93	Laufsportfreunde Münster	31.12.06	Münster

Bestenliste 06 60m-Hürdenlauf**M13**

(05: 10.53 Junker, Torben		LG Ems/VfL Sassenberg)				
10,00	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	23.09.06	Gütersloh	
10,02	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06	Gütersloh	
10,31	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.10.06	Menden	-0.8
10,76	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06	Gütersloh	
10,90	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06	Gütersloh	
10,92	Niermann, Patrick	93	LG Ems/SC Füchtorf	23.09.06	Gütersloh	
11,15	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	08.10.06	Menden	+0.0
11,58	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.10.06	Menden	-0.6
11,60	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.07.06	Münster-Wolbeck	
11,62	Schwalm, Marcus	93	LG Ems/VfL Sassenberg	23.09.06	Gütersloh	

Bestenliste 06 1500m-Hindernislauf**M13**

(05: 5:12.74 Peters, Yannik		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
5:34,59	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.08.06	Münster-Wolbeck
6:01,07	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck
6:03,75	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck
6:10,06	Everding, Krishna	94	LG Ratio/Preußen Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 4 x 75m-Staffel**M13**

(05: 41.20 LG Ems Warendorf)					
39,44	LG Ratio Münster			23.09.06	Gütersloh
	Gleitz, J 93/Großkopff, D 93/Suhr, J 94/Janotta, T 93				
41,16	LG Ratio Münster			21.06.06	Coesfeld
	Mc Leod, J 94/Thelen, P 93/Donnermeyer, J 93/Kruschwitz, D 94				
42,08	LG Ems Warendorf			23.09.06	Gütersloh
	Schwalm, M 93/Düpjan, R 93/Schwerbrock, F 93/Niermann, P 93				
43,64	LG Ems Warendorf			27.08.06	Gütersloh
	Polomka, N 94/Röttger, T 94/Aundrup, D 94/Niemerg, P 93				
44,34	LG Ratio Münster			23.09.06	Gütersloh
	Severin, F 93/Everding, K 94/Kaltmeyer, P 95/Sparenberg, K 95				

Bestenliste 06 3 x 1000m-Staffel**M13**

(05: 9:56.13 LG Ems Warendorf)					
9:57,85	LG Ems Warendorf			10.06.06	Dülmen
	Polomka, N 94/Röttger, T 94/Peters, Y 93				
10:13,50	LG Ratio Münster			10.06.06	Dülmen
	Beckermann, J 93/Großkopff, D 93/Sparenberg, K 95				
11:16,81	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Gleitz, J 93/Suhr, J 94/Janotta, T 93				
11:24,9	LG Ems Warendorf			12.05.06	Oelde
	Schmitz, K 96/Niemerg, D 96/Rieger, M 95				
11:58,02	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Voigt, N 97/Fehmer, M 97/Lebkücher, J 97				
12:35,48	LG Ems Warendorf			09.09.06	Havixbeck
	Brinkmann, J 97/Aßmann, S 97/Egener, T 97				
12:38,5	LG Ems Warendorf			12.05.06	Oelde
	Schmitz, L 96/Düsterhues, T 95/Sickmann, L 96				
12:50,84	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Rosenbaum, N 99/Pieper, M 99/Kirchhefer, K 99				



Bestenliste 06 Hochsprung		M13	
(05: 1.48	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)	
1,55	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	10.06.06 Dülmen
1,54	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06 Warendorf
1,48	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06 Gütersloh
1,48	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06 Münster-Roxel
1,44	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	23.09.06 Gütersloh
1,42	Späenberg, Kai Alexander	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06 Warendorf
1,41	Peitzmeier, Tillmann	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06 Hamm
1,40	Dirks, Henning	94 LG Ratio/TSV Handorf	19.05.06 Münster-Roxel
1,39	Gleitz, Johannes	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06 Havixbeck
1,38	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06 Warendorf
Bestenliste 06 Stabhochsprung		M13	
(05: 2.75	Brügger, Marian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
2,41	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.07.06 Soest
2,00	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06 Münster-Wolbeck
1,80	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.07.06 Münster-Wolbeck
1,80	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06 Münster-Wolbeck
1,70	Peitzmeier, Tillmann	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06 Münster-Wolbeck
1,60	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06 Münster-Wolbeck
Bestenliste 06 Weitsprung (Zone)		M13	
(05: 5.05	Perlewitz, Tim	LG Ems/Warendorfer SU)	
5,15	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	27.08.06 Gütersloh
4,95	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	27.08.06 Gütersloh
4,82	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06 Warendorf
4,82	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06 Dülmen
4,78	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06 Münster-Roxel
4,77	Gleitz, Johannes	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06 Gütersloh
4,77	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06 Dülmen
4,76	Thelen, Patrick	93 LG Ratio/Preußen Münster	21.06.06 Coesfeld
4,58	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06 Havixbeck
4,42	Dirks, Henning	94 LG Ratio/TSV Handorf	19.05.06 Münster-Roxel
Bestenliste 06 Ballwurf 200g		M13	
(05: 54.00	Kröger, Alexander	LG Ems/Warendorfer SU)	
61,00	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06 Warendorf
56,00	Düpjan, René	93 LG Ems/SC Füchtorf	20.08.06 Havixbeck
55,00	Kesler, Denis	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06 Warendorf
53,50	Schlepphorst, Thomas	93 LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.08.06 Havixbeck
53,00	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06 Warendorf
53,00	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06 Warendorf
50,00	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	20.08.06 Havixbeck
48,50	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	20.08.06 Havixbeck
48,00	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06 Warendorf
46,00	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06 Warendorf
Bestenliste 06 Kugelstoßen 3kg		M13	
(05: 10.25	Große-Lengerich, Philipp	LG Ems/SC Füchtorf)	
10,34	Düpjan, René	93 LG Ems/SC Füchtorf	10.09.06 Osnabrück
9,94	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.08.06 Dülmen
9,71	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	15.10.06 Everswinkel
9,44	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06 Dülmen
8,60	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06 Everswinkel
8,14	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06 Telgte
7,49	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	15.10.06 Everswinkel
7,32	Niermann, Patrick	93 LG Ems/SC Füchtorf	06.05.06 Borgholzhausen
7,29	Hömberg, Lars	94 LG Ratio/TV Wolbeck	03.10.06 Hagen-Dahl
7,29	Gleitz, Johannes	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06 Telgte

**Bestenliste 06 Diskuswerfen 0.75kg****M13**

(05: 28.64	Große-Lengerich, Philipp	LG Ems/SC Füchtorf)			
30,62	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.06	Everswinkel	
29,96	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck	
25,20	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	02.04.06	Everswinkel	
23,94	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.06.06	Everswinkel	
22,48	Peitzmeier, Tillmann	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte	
20,04	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	09.07.06	Everswinkel	
18,25	Gleitz, Johannes	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	02.04.06	Everswinkel	
17,90	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.06	Everswinkel	
17,37	Hömberg, Lars	94 LG Ratio/TV Wolbeck	03.10.06	Hagen-Dahl	
16,77	Konieczny, Björn	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Antikes Diskuswerfen 2.00kg**M13**

(05: 8.04	Stellmacher, Marco	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
12,10	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Hammerwerfen 3kg**M13**

(05: 12.04	Konieczny, Björn	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
25,77	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	03.10.06	Hagen-Dahl	
21,33	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Everswinkel	
19,25	Hömberg, Lars	94 LG Ratio/TV Wolbeck	03.10.06	Hagen-Dahl	
18,03	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	06.08.06	Everswinkel	
16,66	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.06	Everswinkel	
15,30	Peitzmeier, Tillmann	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	06.08.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Speerwerfen 400g**M13**

(05: 34.56	Kröger, Alexander	LG Ems/Warendorfer SU)			
36,54	Düpjan, René	93 LG Ems/SC Füchtorf	04.08.06	Münster-Wolbeck	
36,13	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.07.06	Münster-Wolbeck	
32,50	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.06	Everswinkel	
31,89	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte	
28,39	Hömberg, Lars	94 LG Ratio/TV Wolbeck	03.10.06	Hagen-Dahl	
26,45	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	15.10.06	Everswinkel	
24,19	Skopljak, Josip	95 LG Ems/SC Füchtorf	06.10.06	Vagny/FRA	
23,19	Peitzmeier, Tillmann	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	06.08.06	Everswinkel	
22,47	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte	
22,24	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)**M13**

(05: 1281	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
1411	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
9.68/4.83/45.00					
1374	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf	
10.48/4.89/53.00					
1361	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
10.63/4.50/61.00					
1357	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
10.03/4.82/43.00					
1340	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
10.45/4.54/53.00					
1311	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
10.66/4.78/47.00					
1250	Gleitz, Johannes	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
10.65/4.66/39.00					
1232	Thelen, Patrick	93 LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
10.51/4.71/33.50					
1222	Kesler, Denis	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06	Warendorf	
11.25/4.07/55.00					
1197	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
10.74/4.44/36.00					

**Bestenliste 06 Dreikampf Mannschaft****M13**

<u>(05: 5788 LG Ratio Münster)</u>					
6530	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf
	Großkopff, D 93 1361/Janotta, T 93 1357/Sanders, P 93 1340/Gleitz, J 93 1250/ Kesler, D 94 1222				
6194	LG Ems Warendorf			30.09.06	Warendorf
	Hamm, S 94 1411/Junker, T 93 1374/Niermann, P 93 1159/Aundrup, D 94 1158/ Schwalm, M 93 1092				
5820	LG Ratio Münster			19.05.06	Münster-Roxel
	Mc Leod, J 94 1311/Thelen, P 93 1232/Donnermeyer, J 93 1177/Prinz, S 94 1145/ Schulze, K 93 955				

Bestenliste 06 Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200g)**M13**

<u>(05: 1698 Junker, Torben LG Ems/VfL Sassenberg)</u>					
1910	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	9.68/4.83/1.54/45.00				
1833	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
	10.48/4.89/1.46/53.00				
1778	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	10.63/4.50/1.38/61.00				
1757	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	10.45/4.54/1.38/53.00				
1686	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	10.03/4.82/1.22/43.00				
1616	Dirks, Henning	94	LG Ratio/TSV Handorf	19.05.06	Münster-Roxel
	11.86/4.42/1.40/37.00				
1580	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	11.43/4.14/1.38/46.00				
1579	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
	10.65/4.66/1.22/39.00				
1575	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
	11.61/4.12/1.38/48.00				
1446	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
	10.81/4.45/1.15/31.00				

Bestenliste 06 Vierkampf Mannschaft**M13**

<u>(05: 7349 LG Ems Warendorf)</u>					
8380	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf
	Großkopff, D 93 1778/Sanders, P 93 1757/Janotta, T 93 1686/Jütte, D 93 1580/ Gleitz, J 93 1579				

Bestenliste 06 Block Sprint/Sprung (75m/60H/Weit/Hoch/Ball) M13

<u>(05: 2202 Junker, Torben LG Ems/VfL Sassenberg)</u>					
2307	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	08.10.06	Menden
	10.49(-0.6)/10.16(-0.6)/4.93/1.40/51.50				
2274	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	08.10.06	Menden
	9.78(-0.9)/11.15(+0.0)/4.61/1.52/43.50				
2186	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck
	10.7/10.3/4.51/1.46/47.00				
2033	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck
	10.9/11.9/4.39/1.46/49.00				
1840	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck
	11.1/11.8/4.14/1.34/34.50				
1828	Suhr, Julian	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck
	10.7/12.2/4.21/1.26/37.00				
1671	Peitzmeier, Tillmann	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck
	12.2/13.3/3.79/1.38/40.00				



Bestenliste 06 Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/1000m)

M13

(05: 1860	<u>Polomka, Niklas</u>	LG Ems/VfL Sassenberg)			
2205	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	08.10.06	Menden	
	10.32 (-1.4) / 10.31 (-0.8) / 4.50 / 35.50 / 3:22.03				
2133	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	08.10.06	Menden	
	10.97 (-1.4) / 11.66 (-0.8) / 4.26 / 58.50 / 3:21.13				
1945	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	08.10.06	Menden	
	10.99 (-0.9) / 10.93 (+0.0) / 4.34 / 29.00 / 3:40.93				
1799	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	08.10.06	Menden	
	12.02 (-0.9) / 12.38 (+0.0) / 3.78 / 39.00 / 3:26.66				
1592	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
	11.9 / 13.7 / 3.74 / 23.00 / 3:21.2				
1573	Gerling, Christoph	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
	11.3 / 13.0 / 3.74 / 36.50 / 4:29.4				
1449	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
	11.9 / 16.0 / 3.67 / 26.50 / 3:35.6				

Bestenliste 06 Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)

M13

(05: 2179	<u>Große-Lengerich, Philipp</u>	LG Ems/SC Füchtorf)			
2045	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck	
	9.9 / 10.8 / 4.51 / 6.85 / 18.05				
1954	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	08.10.06	Menden	
	11.55 (-0.6) / 11.58 (-0.6) / 3.75 / 9.09 / 23.01				
1449	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
	13.3 / 14.5 / 2.99 / 7.80 / 22.38				
1337	Konieczny, Björn	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
	12.7 / 14.1 / 3.53 / 6.16 / 12.18				

Bestenliste 06 Block Mannschaft

M13

(05: ---)					
10041	LG Ratio Münster		05.05.06	Münster-Wolbeck	
	Sanders, P 93 2186 / Janotta, T 93 2045 / Großkopff, D 93 2033 / Jütte, D 93 1937 / Gleitz, J 93 1840				
7400	LG Ems Warendorf		05.05.06	Münster-Wolbeck	
	Peters, Y 93 1592 / Gerling, C 93 1573 / Schulze-Terharn, A 94 1449 / Meyberg, J 94 1449 / Konieczny, B 93 1337				

Bestenliste 06 DSMM Gruppe 1

M13

(05: 6451	<u>LG Ems Warendorf)</u>				
6616	LG Ratio Münster		23.09.06	Gütersloh	
6535	LG Ems Warendorf		27.08.06	Gütersloh	

**Bestenliste 06 100m-Lauf****M14**

(05: 11.6 Hamm, Johannes)		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>				
12,38	Strunz, Marian	92	LG Ratio/TG Münster	17.09.06	Gladbeck	+0.0
13,2	Große, André	92	LG Ratio/TV Eintr. Greven	25.06.06	Ibbenbüren	+1.1
13,4	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	14.06.06	Oelde	
14,22	Utendrup, Philipp	92	TV Friesen Telgte	20.08.06	Havixbeck	
14,32	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	13.05.06	Gütersloh	
14,42	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	04.08.06	Münster-Wolbeck	
14,59	Ossege, Jonas	92	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
14,76	Roesner, Janik	92	LG Ratio/Preußen Münster	20.08.06	Havixbeck	
14,8	Lek, Christian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
15,30	Babel, Arjuna	92	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	

Bestenliste 06 300m-Lauf**M14**

(05: 45.78 Pieper, Niklas)		<u>LG Ratio/TuS Hiltrup)</u>				
54,03	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 1000m-Lauf**M14**

(05: 2:49.30 Plum, Felix)		<u>LG Ems/TuS Freckenhorst)</u>				
3:06,60	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.09.06	Gütersloh	
3:08,08	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh	
3:08,68	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	24.09.06	Gütersloh	
3:10,79	Beckermann, Jannis	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.04.06	Dülmen	
3:14,68	Severin, Frederik	93	LG Ratio/TuS Hiltrup	23.09.06	Gütersloh	
3:17,08	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	23.09.06	Gütersloh	
3:19,30	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hiltrup	23.09.06	Gütersloh	
3:20,98	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hiltrup	23.09.06	Gütersloh	
3:21,06	Fechtrup, Julius	92	LG Ratio/TSV Handorf	20.08.06	Havixbeck	
3:21,13	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hiltrup	08.10.06	Menden	

Bestenliste 06 2000m-Lauf**M14**

(05: 6:21.4 Plum, Felix)		<u>LG Ems/TuS Freckenhorst)</u>				
6:35,9	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.10.06	Münster-Wolbeck	
7:05,5	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.10.06	Münster-Wolbeck	
7:47,25	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte	
8:05,9	Lek, Christian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
8:37,37	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	25.08.06	Telgte	
8:39,35	Raves, Eric	98	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte	
9:31,05	Meyer, Felix	97	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte	
9:43,53	Schwertner, Nico	97	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte	
9:51,93	Essing, Nicolas	97	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte	

Bestenliste 06 3000m-Lauf**M14**

(05: 10:00.56 Wessel-Terharn, Fabian)		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>				
10:12,3	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.06	Vagny/FRA	
11:55,7	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.06	Vagny/FRA	

Bestenliste 06 5km-Straßenlauf**M14**

(05: 17:29 Wessel-Terharn, Fabian)		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>				
18:05	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.10.06	Nordwalde	
20:01	Veauthier, David	96	Laufsportfreunde Münster	30.09.06	Saerbeck	
20:32	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.10.06	Nordwalde	
20:36	Rath, Simon	92	Laufsportfreunde Münster	31.12.06	Münster	
21:07	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.08.06	Ostbevern	
21:12	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	23.04.06	Münster	
21:23	Lek, Christian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.04.06	Nordkirchen	
21:35	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hiltrup	31.12.06	Münster	
21:37	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	20.05.06	Rheda-Wiedenbrück	
21:53	Watermeyer, Marius	94	LG Ratio/TV Eintr. Greven	14.10.06	Coesfeld	

Bestenliste 06 7.5km-Straßenlauf**M14**

(05: 30:21 Peters, Yannik)		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>				
29:48	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel	
34:14	Sliwka, Fabian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel	
35:26	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	02.12.06	Everswinkel	
36:37	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel	
37:27	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	02.12.06	Everswinkel	

**Bestenliste 06 10km-Straßenlauf****M14**

(05: 37:59	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
39:31	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06	Fröndenberg	
46:43	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	18.02.06	Fröndenberg	
47:05	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06	Fröndenberg	
48:25	Sliwka, Fabian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.10.06	Nordwalde	
58:59	Geske, Miles	93 Laufsportfreunde Münster	31.12.06	Münster	

Bestenliste 06 80m-Hürdenlauf**M14**

(05: 11.45	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)			
13,77	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
16,1	Lek, Christian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
16,51	Gerling, Christoph	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	+2.0

Bestenliste 06 1500m-Hindernislauf**M14**

(05: 4:56.58	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
5:54,01	Babel, Arjuna	92 LG Ratio/Preußen Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 Hochsprung**M14**

(05: 1.74	Fels, Sebastian	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1,60	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage	
1,55	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	10.06.06	Dülmen	
1,54	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
1,48	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06	Gütersloh	
1,48	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel	
1,44	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	23.09.06	Gütersloh	
1,42	Sparenberg, Kai Alexander	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
1,41	Peitzmeier, Tillmann	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm	
1,40	Dirks, Henning	94 LG Ratio/TSV Handorf	19.05.06	Münster-Roxel	
1,39	Gleitz, Johannes	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	

Bestenliste 06 Stabhochsprung**M14**

(05: 2.75	Brügger, Marian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2,90	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.09.06	Münster-Wolbeck	
2,71	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.07.06	Soest	
2,41	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.07.06	Soest	
2,00	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	
1,80	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.07.06	Münster-Wolbeck	
1,80	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Münster-Wolbeck	
1,70	Peitzmeier, Tillmann	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Münster-Wolbeck	
1,60	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 Weitsprung**M14**

(05: 5.50	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)			
5,07	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
4,65	Roesner, Janik	92 LG Ratio/Preußen Münster	20.08.06	Havixbeck	
4,58	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	04.08.06	Münster-Wolbeck	
4,50	Utendrup, Philipp	92 TV Friesen Telgte	20.08.06	Havixbeck	
4,49	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	13.05.06	Gütersloh	
4,36	Ossege, Jonas	92 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
4,00	Babel, Arjuna	92 LG Ratio/Preußen Münster	10.06.06	Dülmen	
3,97	Gerling, Christoph	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 Ballwurf 200g**M14**

(05: 54.00	Kröger, Alexander	LG Ems/Warendorfer SU)			
61,00	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
61,00	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
60,50	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf	
56,00	Düpjan, René	93 LG Ems/SC Füchtorf	20.08.06	Havixbeck	
55,00	Kesler, Denis	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06	Warendorf	
53,50	Schlepphorst, Thomas	93 LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.08.06	Havixbeck	
53,00	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf	
53,00	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf	
52,00	Ossege, Jonas	92 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
50,00	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	20.08.06	Havixbeck	



Bestenliste 06 Kugelstoßen 4kg		M14	
(05: 11.51	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)	
10,56	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	15.10.06 Everswinkel
10,51	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.06 Everswinkel
8,06	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	06.05.06 Borgholzhausen
7,45	Gerling, Christoph	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06 Münster-Wolbeck
7,14	Utendrup, Philipp	92 TV Friesen Telgte	20.08.06 Havixbeck
5,95	Eggersmann, Christoph	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	02.04.06 Everswinkel
Bestenliste 06 Diskuswerfen 1.00kg		M14	
(05: 31.46	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)	
31,43	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06 Lage
27,79	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	06.05.06 Borgholzhausen
25,20	Hordt, Fabian	92 TV Friesen Telgte	29.04.06 Telgte
20,85	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.06 Dülmen
18,34	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	29.04.06 Telgte
Bestenliste 06 Hammerwerfen 4kg		M14	
(05: 17.09	Ermeling, Patrick	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
23,58	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	09.07.06 Everswinkel
Bestenliste 06 Speerwerfen 600g		M14	
(05: 35.37	Fels, Sebastian	LG Ratio/TuS Hilstrup)	
36,93	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06 Münster-Wolbeck
35,49	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	06.05.06 Borgholzhausen
33,62	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	03.10.06 Gladbeck
29,99	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.06 Dülmen
23,25	Babel, Arjuna	92 LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06 Dülmen
22,86	Utendrup, Philipp	92 TV Friesen Telgte	29.04.06 Telgte
19,40	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	06.10.06 Vagny/FRA
Bestenliste 06 Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)		M14	
(05: 1083	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
1350	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06 Warendorf
13.65/4.45/60.50			
1287	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06 Warendorf
14.41/4.38/61.00			
1224	Ossege, Jonas	92 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06 Warendorf
14.59/4.36/52.00			
1144	Roesner, Janik	92 LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06 Warendorf
14.88/4.41/41.00			
1020	Babel, Arjuna	92 LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06 Warendorf
15.30/3.90/35.00			
Bestenliste 06 Block Sprint/Sprung (100m/80H/Weit/Hoch/Spe) M14		M14	
(05: 2503	Fels, Sebastian	LG Ratio/TuS Hilstrup)	
2338	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06 Münster-Wolbeck
14.42/14.17 (-0.9) /4.74/1.53/36.93			
Bestenliste 06 Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)		M14	
(05: 2479	Plum, Felix	LG Ems/TuS Freckenhorst)	
1470	Lek, Christian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06 Münster-Wolbeck
14.8/16.1/o.g.v./43.00/8:05.9			
Bestenliste 06 Achtkampf		M14	
(05: 3959	Fels, Sebastian	LG Ratio/TuS Hilstrup)	
3688	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06 Lage
14.95 (+0.1) /4.88/9.09/1.60/31.43/2.10/28.61/3:26.16			
2679	Gerling, Christoph	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06 Münster-Wolbeck
16.51 (+2.0) /3.97/7.45/1.30/14.54/1.20/16.57/3:58.38			

**Bestenliste 06 100m-Lauf****M15**

(05: 11.6	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)				
11,56	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.06	Gladbeck	+0.0	
12,38	Strunz, Marian	92 LG Ratio/TG Münster	17.09.06	Gladbeck	+0.0	
12,45	Leseberg, Daniel	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck		
12,57	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel		
12,73	Temme, Henning	91 LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf		
12,5	Plum, Felix	91 LG Ems/Warendorfer SU	14.06.06	Oelde		
12,5	Seeyangnok, Anuchit	91 LG Ratio/TV Eintr. Greven	25.06.06	Ibbenbüren	+1.6	
12,76	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	20.08.06	Havixbeck		
12,6	Weitekämper, Simon	91 LG Ems/Warendorfer SU	14.06.06	Oelde		
12,94	Vogelzang, Florian	91 LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.05.06	Münster-Roxel		

Bestenliste 06 300m-Lauf**M15**

(05: 38.49	Blöß, Jan	ESV SW Münster)			
40,14	Seeyangnok, Anuchit	91 LG Ratio/TV Eintr. Greven	17.09.06	Gladbeck	
42,82	Beckermann, Marius	91 LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.06.06	Dülmen	
43,6	Vogelzang, Florian	91 LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.09.06	Rheine	
54,03	Gerling, Christoph	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 800m-Lauf**M15**

(05: 2:20.1	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2:14,36	Seeyangnok, Anuchit	91 LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.05.06	Münster-Roxel	
2:20,72	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.06	Minden	

Bestenliste 06 1000m-Lauf**M15**

(05: 2:48.42	Blöß, Jan	ESV SW Münster)			
2:54,47	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen	
2:56,83	Seeyangnok, Anuchit	91 LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.06.06	Dülmen	
2:57,50	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck	
3:06,60	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.09.06	Gütersloh	
3:08,08	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh	
3:08,68	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	24.09.06	Gütersloh	
3:10,79	Beckermann, Jannis	93 LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.04.06	Dülmen	
3:14,68	Severin, Frederik	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06	Gütersloh	
3:17,08	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	23.09.06	Gütersloh	
3:19,30	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06	Gütersloh	

Bestenliste 06 2000m-Lauf**M15**

(05: 6:21.4	Plum, Felix	LG Ems/TuS Freckenhorst)			
6:31,5	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
6:35,99	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte	
6:35,9	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.10.06	Münster-Wolbeck	
7:05,5	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.10.06	Münster-Wolbeck	
7:47,25	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte	
8:05,9	Lek, Christian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
8:37,37	Niemerg, Dominik	96 LG Ems/VfL Sassenberg	25.08.06	Telgte	
8:39,35	Raves, Eric	98 SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte	
9:31,05	Meyer, Felix	97 SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte	
9:43,53	Schwertner, Nico	97 SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte	

Bestenliste 06 3000m-Lauf**M15**

(05: 10:00.56	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
9:45,49	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.06.06	Essen	
10:12,3	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.06	Vagny/FRA	
11:18,7	Plum, Felix	91 LG Ems/Warendorfer SU	04.04.06	Everswinkel	
11:55,7	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.06	Vagny/FRA	
12:16,3	Silvestri, Dario	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel	

**Bestenliste 06 5km-Strassenlauf****M15**

(05: 17:29 Wessel-Terharn, Fabian)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
18:05	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.10.06	Nordwalde
18:34	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.06.06	Everswinkel
18:52	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.11.06	Ascheberg-Herbern
19:48	Hoffmann, Johannes	91	Laufsportfreunde Münster	14.10.06	Coesfeld
20:01	Veauthier, David	96	Laufsportfreunde Münster	30.09.06	Saerbeck
20:01	Koch, Fritz	91	Laufsportfreunde Münster	04.11.06	Ascheberg-Herbern
20:05	Altefrohne, Patrick	91	TV Friesen Telgte	12.08.06	Ostbevern
20:32	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.10.06	Nordwalde
20:36	Rath, Simon	92	Laufsportfreunde Münster	31.12.06	Münster
21:07	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.08.06	Ostbevern

Bestenliste 06 5km-Strasse Mannschaft**M15**

(05: 0:57:24 LG Ems Warendorf)					
1:00:19	LG Ems Warendorf			25.06.06	Everswinkel
	Wessel-Terharn, F 91 18:34/Peters, Y 93 19:31/Sliwka, F 93 22:14				
1:04:04	LG Ratio Münster			04.11.06	Ascheberg-Herbern
	Pieper, N 91 18:52/Sanders, P 93 21:55/Sanders, Y 97 23:17				
1:04:45	LG Ems Warendorf			23.04.06	Münster
	Polomka, N 94 21:12/Silvestri, D 91 21:41/Dominik, M 95 21:52				
1:10:11	Laufsportfreunde Münster			14.10.06	Coesfeld
	Hoffmann, J 91 19:48/Eickhoff, L 97 24:40/O'Neill, C 98 25:43				
1:11:15	LG Ems Warendorf			31.12.06	Münster
	Sliwka, F 92 22:44/Schulze-Terharn, A 94 23:25/Egener, T 97 25:06				
1:14:28	TuS Altenberge			28.10.06	Nordwalde
	Schmidt, J 93 22:25/Gehlthomholt, T 94 26:00/Hammer, S 91 26:03				
1:15:04	LG Ems Warendorf			23.04.06	Münster
	Röttger, T 94 22:13/Niemerg, D 96 25:34/Niester, F 98 27:17				
1:15:13	LG Ratio Münster			31.12.06	Münster
	Pröbsting, L 94 24:34/Kirchhefer, K 99 25:19/Dahlmann, C 94 25:20				

Bestenliste 06 7.5km-Strassenlauf**M15**

(05: 30:21 Peters, Yannik)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
29:48	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel
31:54	Altefrohne, Patrick	91	TV Friesen Telgte	02.12.06	Everswinkel
34:14	Sliwka, Fabian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel
35:26	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	02.12.06	Everswinkel
36:37	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel
37:27	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	02.12.06	Everswinkel

Bestenliste 06 7.5km-Strasse Mannschaft**M15**

(05: 1:44:29 TV Friesen Telgte)					
1:39:28	LG Ems Warendorf			02.12.06	Everswinkel
	Peters, Y 93 29:48/Sliwka, F 92 34:14/Röttger, T 94 35:26				

Bestenliste 06 10km-Strassenlauf**M15**

(05: 37:59 Wessel-Terharn, Fabian)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
39:31	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06	Fröndenberg
46:43	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.02.06	Fröndenberg
47:05	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06	Fröndenberg
48:25	Sliwka, Fabian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.10.06	Nordwalde
58:59	Geske, Miles	93	Laufsportfreunde Münster	31.12.06	Münster

Bestenliste 06 10km-Strasse Mannschaft**M15**

(05: 2:05:38 LG Ems Warendorf)					
2:13:19	LG Ems Warendorf			18.02.06	Fröndenberg
	Peters, Y 93 39:31/Lek, C 92 46:43/Schulze-Terharn, A 94 47:05				

Bestenliste 06 80m-Hürdenlauf**M15**

(05: 11.45 Hamm, Johannes)		LG Ems/Warendorfer SU)				
11,66	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.06	Gladbeck	+0.0
11,68	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.06	Gladbeck	+0.0
11,88	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.06	Essen	-1.5
12,19	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage	+0.1
13,77	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
14,8	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
16,1	Lek, Christian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
16,51	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	+2.0



Bestenliste 06 1500m-Hindernislauf		M15			
<u>(05: 4:56.58 Wessel-Terharn, Fabian)</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
5:54,01	Babel, Arjuna	92	LG Ratio/Preußen Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 4 x 100m-Staffel		M15			
<u>(05: 48.29 LG Ems Warendorf)</u>					
49,54	LG Ratio Münster			24.09.06	Gütersloh
	Pöpke, L 91/Seeyangnok, A 91/Pieper, N 91/Fels, S 91				
49,6	LG Ems Warendorf			14.06.06	Oelde
	Temme, H 91/Plum, F 91/Weitekämper, S 91/Große-Lengerich, P 92				

Bestenliste 06 3 x 1000m-Staffel		M15			
<u>(05: 8:59.70 LG Ems Warendorf)</u>					
9:49,46	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Pieper, N 91/Dresel, M 92/Babel, A 92				
9:57,85	LG Ems Warendorf			10.06.06	Dülmen
	Polomka, N 94/Röttger, T 94/Peters, Y 93				
10:13,50	LG Ratio Münster			10.06.06	Dülmen
	Beckermann, J 93/Großkopff, D 93/Sparenberg, K 95				
11:16,81	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Gleitz, J 93/Suhr, J 94/Janotta, T 93				
11:24,9	LG Ems Warendorf			12.05.06	Oelde
	Schmitz, K 96/Niemerg, D 96/Rieger, M 95				
11:58,02	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Voigt, N 97/Fehmer, M 97/Lebkücher, J 97				
12:35,48	LG Ems Warendorf			09.09.06	Havixbeck
	Brinkmann, J 97/Aßmann, S 97/Egener, T 97				
12:38,5	LG Ems Warendorf			12.05.06	Oelde
	Schmitz, L 96/Düsterhues, T 95/Sickmann, L 96				
12:50,84	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Rosenbaum, N 99/Pieper, M 99/Kirchhefer, K 99				

Bestenliste 06 Hochsprung		M15			
<u>(05: 1.74 Fels, Sebastian)</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
1,92	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.09.06	Papenburg
1,84	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage
1,83	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	17.09.06	Gladbeck
1,60	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage
1,57	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	04.08.06	Münster-Wolbeck
1,55	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	10.06.06	Dülmen
1,54	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
1,50	Pollack, Tobias	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck
1,48	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06	Gütersloh
1,48	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel

Bestenliste 06 Stabhochsprung		M15			
<u>(05: 2.75 Brügger, Marian)</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
3,20	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	24.09.06	Gütersloh
2,95	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck
2,90	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.09.06	Münster-Wolbeck
2,71	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.07.06	Soest
2,41	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.07.06	Soest
2,00	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
2,00	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage
1,80	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.07.06	Münster-Wolbeck
1,80	Silvestri, Dario	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.06.06	Münster-Wolbeck
1,80	Janotta, Tobias	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Weitsprung		M15			
<u>(05: 5.68 Ringemann, Max)</u>		<u>LG Ems/VfL Sassenberg)</u>			
5,51	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
5,48	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage
5,45	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	20.08.06	Havixbeck
5,44	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage
5,30	Temme, Henning	91	LG Ems/VfL Sassenberg	20.08.06	Havixbeck
5,17	Plum, Felix	91	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.06	Oelde
5,07	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
5,06	Weitekämper, Simon	91	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.06	Oelde
4,91	Linnhoff, Fabian	91	LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf
4,86	Pollack, Tobias	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck

**Bestenliste 06 Ballwurf 200g****M15**

<u>(05: 54.00 Kröger, Alexander</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
65,00	Temme, Henning	91	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
61,00	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
61,00	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
60,50	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf
56,00	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	20.08.06	Havixbeck
55,00	Kesler, Denis	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.09.06	Warendorf
53,50	Schlepphorst, Thomas	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.08.06	Havixbeck
53,00	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.09.06	Warendorf
53,00	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
52,00	Ossege, Jonas	92	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf

Bestenliste 06 Kugelstoßen 4kg**M15**

<u>(05: 11.51 Hamm, Johannes</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
13,52	Pöpke, Luis	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.06	Gladbeck
11,80	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.06	Oelde
11,30	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage
11,18	Temme, Henning	91	LG Ems/VfL Sassenberg	20.08.06	Havixbeck
10,56	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	15.10.06	Everswinkel
10,51	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.06	Everswinkel
10,06	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage
9,93	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte
8,69	Pollack, Tobias	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.08.06	Havixbeck
8,06	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	06.05.06	Borgholzhausen

Bestenliste 06 Diskuswerfen 1.00kg**M15**

<u>(05: 31.46 Hamm, Johannes</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
39,54	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.06	Gladbeck
31,43	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage
31,26	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	29.04.06	Telgte
27,79	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	06.05.06	Borgholzhausen
26,66	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte
25,20	Hordt, Fabian	92	TV Friesen Telgte	29.04.06	Telgte
24,25	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	18.06.06	Lage
20,94	Pollack, Tobias	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.04.06	Telgte
20,85	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.06	Dülmen

Bestenliste 06 Hammerwerfen 4kg**M15**

<u>(05: 17.09 Ermeling, Patrick</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
23,58	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.07.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Speerwerfen 600g**M15**

<u>(05: 35.37 Fels, Sebastian</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
37,72	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte
36,93	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck
35,49	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	06.05.06	Borgholzhausen
33,62	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	03.10.06	Gladbeck
33,55	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	29.04.06	Telgte
33,18	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	18.06.06	Lage
32,79	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage
29,99	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.06	Dülmen
26,05	Pollack, Tobias	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.04.06	Telgte
23,25	Babel, Arjuna	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.06.06	Dülmen



Bestenliste 06 Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)			M15		
(05: 1083)	<u>Wessel-Terharn, Fabian</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
1491	Temme, Henning	91 LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf	
	12.73/4.83/65.00				
1350	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	30.09.06	Warendorf	
	13.65/4.45/60.50				
1287	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
	14.41/4.38/61.00				
1224	Ossege, Jonas	92 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
	14.59/4.36/52.00				
1163	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
	11.74/5.51/o.g.V.				
1144	Roesner, Janik	92 LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
	14.88/4.41/41.00				
1020	Babel, Arjuna	92 LG Ratio/Preußen Münster	30.09.06	Warendorf	
	15.30/3.90/35.00				

Bestenliste 06 Dreikampf Mannschaft			M15		
(05: ---)					
6515	LG Ems Warendorf		30.09.06	Warendorf	
	Temme, H 91 1491/Große-Lengerich, P 92 1350/Kröger, A 92 1287/Ossege, J 92 1224/ Hamm, J 91 1163				

Bestenliste 06 Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)			M15		
(05: 2128)	<u>Hamm, Johannes</u>	<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>			
2130	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	04.08.06	Münster-Wolbeck	
	11.85(+0.6)/4.79/1.57/11.63				

Bestenliste 06 Block Sprint/Sprung (100m/80H/Weit/Hoch/Spe)			M15		
(05: 2503)	<u>Fels, Sebastian</u>	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
2635	Leseberg, Daniel	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck	
	12.45/12.33(-0.9)/5.29/1.61/30.67				
2338	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck	
	14.42/14.17(-0.9)/4.74/1.53/36.93				
1609	Silvestri, Dario	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
	14.8/17.2/2.75/1.22/18.10				

Bestenliste 06 Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)			M15		
(05: 2479)	<u>Plum, Felix</u>	<u>LG Ems/TuS Freckenhorst)</u>			
2121	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
	14.4/14.8/4.07/46.00/6:31.5				
1470	Lek, Christian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
	14.8/16.1/o.g.V./43.00/8:05.9				

Bestenliste 06 Achtkampf			M15		
(05: 3959)	<u>Fels, Sebastian</u>	<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
4300	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage	
	12.35(-0.9)/5.44/11.30/1.84/36.96/2.70/34.94/3:20.39				
4047	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	18.06.06	Lage	
	12.19(+0.1)/5.26/10.06/1.64/24.25/3.10/33.18/3:19.52				
3912	Leseberg, Daniel	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage	
	12.15(-0.9)/5.48/9.35/1.84/24.70/2.00/32.79/3:34.99				
3688	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage	
	14.95(+0.1)/4.88/9.09/1.60/31.43/2.10/28.61/3:26.16				
2679	Gerling, Christoph	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck	
	16.51(+2.0)/3.97/7.45/1.30/14.54/1.20/16.57/3:58.38				

Bestenliste 06 Achtkampf Mannschaft			M15		
(05: ---)					
12259	LG Ratio Münster		18.06.06	Lage	
	Fels, S 91 4300/Maas, M 91 4047/Leseberg, D 91 3912				



Kreis-Bestenliste 2006

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 06 DSMM Gruppe 4
(05: 4329 LG Ems Warendorf)
4318 LG Ems Warendorf

M15

14.06.06 Oelde

**Bestenliste 06 100m-Lauf****MJB**

(05: 11.41	Kock, Florian		LG Ratio/Preußen Münster)			
11,30	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
11,56	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.06	Gladbeck	+0.0
11,78	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	10.06.06	Dülmen	+1.3
11,85	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.09.06	Wesel	+0.7
12,14	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage	+0.0
12,24	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.06	Gütersloh	-1.5
12,38	Strunz, Marian	92	LG Ratio/TG Münster	17.09.06	Gladbeck	+0.0
12,40	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
12,45	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck	
12,48	Biermann, Dominik	90	LG Ems Warendorf	10.06.06	Dülmen	+1.2

Bestenliste 06 200m-Lauf**MJB**

(05: 22.88	Kock, Florian		LG Ratio/Preußen Münster)			
22,44	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	02.07.06	Kreuztal	+0.8
24,56	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	10.06.06	Dülmen	-1.0
24,58	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen	+0.1
25,15	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	10.06.06	Dülmen	+0.1
25,1	Seeyangnok, Anuchit	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.09.06	Ibbenbüren	
25,74	Biermann, Dominik	90	LG Ems Warendorf	10.06.06	Dülmen	+0.1
26,4	Vogelzang, Florian	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.09.06	Ibbenbüren	
27,16	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	20.08.06	Havixbeck	
29,86	Gleitz, Sebastian	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm	

Bestenliste 06 400m-Lauf**MJB**

(05: 50.74	Kock, Florian		LG Ratio/Preußen Münster)			
48,97	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	22.07.06	Bochum-Wattensch.	
53,90	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage	
54,41	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	02.07.06	Kreuztal	
56,41	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage	
58,13	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage	
65,3	Gleitz, Sebastian	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 800m-Lauf**MJB**

(05: 1:56.42	Emmer, Jakob		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2:02,28	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	19.05.06	Koblenz	
2:10,26	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.06	Minden	
2:14,36	Seeyangnok, Anuchit	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.05.06	Münster-Roxel	
2:20,72	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.06	Minden	
2:23,80	Wünsch, Benjamin	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm	
2:27,69	Laubrock, Jan Bernd	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel	

Bestenliste 06 1000m-Lauf**MJB**

(05: 2:35.64	Emmer, Jakob		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2:54,47	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen	
2:54,64	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.06	Gütersloh	
2:56,83	Seeyangnok, Anuchit	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.06.06	Dülmen	
2:57,50	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck	
3:06,60	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.09.06	Gütersloh	
3:08,08	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh	
3:08,68	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	24.09.06	Gütersloh	
3:10,79	Beckermann, Jannis	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.04.06	Dülmen	
3:14,68	Severin, Frederik	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.09.06	Gütersloh	
3:16,44	Laubrock, Jan Bernd	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.06	Gütersloh	

Bestenliste 06 1500m-Lauf**MJB**

(05: 4:11.07	Erlei, Ben		ESV SW Münster)			
4:59,38	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage	
5:13,30	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage	
5:19,82	Füllen, Maurice	90	TV Friesen Telgte	10.06.06	Dülmen	
5:23,76	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage	

**Bestenliste 06 3000m-Lauf****MJB**

<u>(05: 9:03.90 Erlei, Ben</u>		<u>ESV SW Münster)</u>				
9:45,49	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.06.06	Essen	
10:12,3	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.06	Vagny/FRA	
10:22,86	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte	
11:18,7	Plum, Felix	91	LG Ems/Warendorfer SU	04.04.06	Everswinkel	
11:55,7	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.06	Vagny/FRA	
12:16,3	Silvestri, Dario	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 7.5km-Straßenlauf**MJB**

<u>(05: 29:59 John, Philipp</u>		<u>LG Ems/Warendorfer SU)</u>				
29:48	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel	
31:54	Altefrohe, Patrick	91	TV Friesen Telgte	02.12.06	Everswinkel	
34:14	Sliwka, Fabian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel	
35:26	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	02.12.06	Everswinkel	
36:37	Gerling, Christoph	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.12.06	Everswinkel	
37:27	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	02.12.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 7.5km-Straße Mannschaft**MJB**

<u>(05: 1:36:50 LG Ems Warendorf)</u>						
1:36:57	LG Ems Warendorf			02.12.06	Everswinkel	
	Peters, Y 93 29:48/Polomka, A 90 32:55/Sliwka, F 92 34:14					
1:49:30	LG Ems Warendorf			02.12.06	Everswinkel	
	Röttger, T 94 35:26/Gerling, C 93 36:37/Niemerg, D 96 37:27					

Bestenliste 06 10km-Straßenlauf**MJB**

<u>(05: 33:53 Erlei, Ben</u>		<u>ESV SW Münster)</u>				
39:31	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06	Fröndenberg	
39:52	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.01.06	Hamm	
43:10	Wünsch, Benjamin	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.03.06	Münster	
45:17	Laubrock, Jan Bernd	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.03.06	Münster	
46:43	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.02.06	Fröndenberg	
47:05	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06	Fröndenberg	
48:25	Sliwka, Fabian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.10.06	Nordwalde	
58:59	Geske, Miles	93	Laufsportfreunde Münster	31.12.06	Münster	

Bestenliste 06 10km-Straße Mannschaft**MJB**

<u>(05: 1:46:12 ESV SW Münster)</u>						
2:09:55	LG Ratio Münster			11.03.06	Münster	
	Jütte, L 90 41:28/Wünsch, B 90 43:10/Laubrock, J 90 45:17					
2:13:19	LG Ems Warendorf			18.02.06	Fröndenberg	
	Peters, Y 93 39:31/Lek, C 92 46:43/Schulze-Terharn, A 94 47:05					

Bestenliste 06 15km-Straßenlauf**MJB**

<u>(05: 1:14:37 Ortlepp, Thorsten</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>				
1:02:59	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.02.06	Hamm	

Bestenliste 06 Halbmarathonlauf**MJB**

<u>(05: 1:48:22 Ortlepp, Thorsten</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>				
1:33:02	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.02.06	Hamm	

Bestenliste 06 110m-Hürdenlauf**MJB**

<u>(05: 16.07 Konopatzky, Markus</u>		<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>				
15,63	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.07.06	Kreuztal	-0.9
16,14	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.06	Gütersloh	+0.4
16,56	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm	
17,28	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	24.09.06	Gütersloh	
17,30	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage	+0.0
17,56	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen	-1.0
18,64	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage	+0.0

**Bestenliste 06 4 x 100m-Staffel**

MJB

(05: 44.21 LG Ratio Münster)

45,52	LG Ratio Münster		24.09.06	Gütersloh
	Maas,M 91/Kock,F 89/Pasckert,A 89/Siegler,H 89			
47,80	LG Ems Warendorf		10.06.06	Dülmen
	Woiczuk,T 89/Westphal,K 90/Biermann,D 90/Ringemann,M 90			
49,54	LG Ratio Münster		24.09.06	Gütersloh
	Pöpke,L 91/Seeyangnok,A 91/Pieper,N 91/Fels,S 91			
49,6	LG Ems Warendorf		14.06.06	Oelde
	Temme,H 91/Plum,F 91/Weitekämper,S 91/Große-Lengerich,P 92			

Bestenliste 06 3 x 1000m-Staffel

MJB

(05: 8:05.17 ESV SW Münster)

9:49,46	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck
	Pieper,N 91/Dresel,M 92/Babel,A 92			
9:57,85	LG Ems Warendorf		10.06.06	Dülmen
	Polomka,N 94/Röttger,T 94/Peters,Y 93			
10:13,50	LG Ratio Münster		10.06.06	Dülmen
	Beckermann,J 93/Großkopff,D 93/Sparenberg,K 95			
11:16,81	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck
	Gleitz,J 93/Suhr,J 94/Janotta,T 93			
11:24,9	LG Ems Warendorf		12.05.06	Oelde
	Schmitz,K 96/Niemerg,D 96/Rieger,M 95			
11:58,02	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck
	Voigt,N 97/Fehmer,M 97/Lebkücher,J 97			
12:35,48	LG Ems Warendorf		09.09.06	Havixbeck
	Brinkmann,J 97/Aßmann,S 97/Egener,T 97			
12:38,5	LG Ems Warendorf		12.05.06	Oelde
	Schmitz,L 96/Düsterhues,T 95/Sickmann,L 96			
12:50,84	LG Ratio Münster		09.09.06	Havixbeck
	Rosenbaum,N 99/Pieper,M 99/Kirchhefer,K 99			

Bestenliste 06 Hochsprung

MJB

(05: 1.92 Konopatzky,Markus LG Ratio/Preußen Münster)

2,00	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.06	Gütersloh
1,92	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.09.06	Papenburg
1,86	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage
1,85	Treder,Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.07.06	Kreuztal
1,84	Leseberg,Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage
1,83	Maas,Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	17.09.06	Gladbeck
1,83	Matheja,Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm
1,60	Dresel,Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage
1,57	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	04.08.06	Münster-Wolbeck
1,55	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	10.06.06	Dülmen

Bestenliste 06 Stabhochsprung

MJB

(05: 4.30 Pasckert,Arne LG Ratio/TuS Hilstrup)

4,40	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.07.06	Kreuztal
3,40	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	24.09.06	Gütersloh
3,20	Maas,Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	24.09.06	Gütersloh
2,95	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck
2,90	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.09.06	Münster-Wolbeck
2,80	Matheja,Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage
2,71	Dresel,Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.07.06	Soest
2,41	Sanders,Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.07.06	Soest

Bestenliste 06 Weitsprung

MJB

(05: 6.31 Bengel,Philipp LG Ratio/SV SW Havixbeck)

6,46	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
6,44	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.09.06	Wesel	+1.8
6,12	Matheja,Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen	
6,00	Treder,Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.06.06	Recklinghausen	
5,75	Siegler,Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.06	Gütersloh	+1.4
5,51	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf	
5,48	Leseberg,Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage	
5,45	Maas,Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	20.08.06	Havixbeck	
5,44	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage	
5,41	Ringemann,Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	20.08.06	Havixbeck	

**Bestenliste 06 Dreisprung****MJB**

(05: 12.48 Konopatzky, Markus)		LG Ratio/Preußen Münster)				
13,43	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.07.06	Kreuztal	+0.4
13,35	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.07.06	Kreuztal	+0.6

Bestenliste 06 Kugelstoßen 5kg**MJB**

(05: 12.60 Pasckert, Arne)		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
13,04	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.09.06	Wesel	
12,16	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm	
11,70	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte	
11,64	Pöpke, Luis	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.06	Gütersloh	
9,02	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	10.06.06	Dülmen	
8,12	Gleitz, Sebastian	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.01.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Diskuswerfen 1.50kg**MJB**

(05: 36.61 Pasckert, Arne)		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
38,43	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage	
34,57	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage	
30,15	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.06	Gütersloh	
28,05	Pöpke, Luis	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.06	Gütersloh	

Bestenliste 06 Speerwerfen 700g**MJB**

(05: 52.74 Pasckert, Arne)		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
51,07	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.09.06	Wesel	
46,17	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte	
39,22	Pöpke, Luis	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.06	Gütersloh	
33,57	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.04.06	Telgte	

Bestenliste 06 Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 5kg/Hoch/400m)**MJB**

(05: 2833 Pasckert, Arne)		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
3297	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.09.06	Wesel	
	11.85 (+0.7) / 6.44 (+1.8) / 13.04 / 1.81 / 54.32					
3160	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage	
	12.14 (+0.0) / 6.22 (+0.5) / 12.04 / 1.94 / 56.41					
2926	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	17.06.06	Lage	
	11.44 (+0.1) / 5.94 (+0.4) / 8.45 / 1.50 / 50.21					
2864	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage	
	12.07 (+0.0) / 5.56 (+0.4) / 11.03 / 1.74 / 54.78					
2649	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage	
	12.75 (+0.0) / 5.85 (+0.4) / 10.70 / 1.74 / 58.13					
2595	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage	
	12.23 (+0.0) / 5.50 (+0.4) / 9.40 / 1.70 / 57.17					

Bestenliste 06 Fünfkampf Mannschaft**MJB**

(05: ---)						
14849	LG Ratio Münster			17.06.06	Lage	
	Pasckert, A 89 3250 / Konopatzky, M 89 3160 / Kock, F 89 2926 / Siegler, H 89 2864 / Matheja, P 89 2649					

Bestenliste 06 Zehnkampf**MJB**

(05: ---)						
6414	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage	
	11.96 (+0.1) / 6.08 (+0.5) / 12.95 / 1.86 / 53.90 / 15.97 (+0.0) / 38.43 / 4.20 / 48.02 / 4:59.38					
5117	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage	
	12.14 (+0.0) / 6.22 (+0.5) / 12.04 / 1.94 / 56.41 / 17.30 (+0.0) / 34.57 / o.g.v. / 35.57 / 5:23.76					
4628	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage	
	12.75 (+0.0) / 5.85 (+0.4) / 10.70 / 1.74 / 58.13 / 18.64 (+0.0) / 27.26 / 2.80 / 30.68 / 5:13.30					

Bestenliste 06 Zehnkampf Mannschaft**MJB**

(05: ---)						
16159	LG Ratio Münster			18.06.06	Lage	
	Pasckert, A 89 6414 / Konopatzky, M 89 5117 / Matheja, P 89 4628					



Kreis-Bestenliste 2006

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 06 DJMM Gruppe 1
(05: 12240 LG Ratio Münster)
11977 LG Ratio Münster

MJB

24.09.06 Gütersloh

**Bestenliste 06 100m-Lauf****MJA**

(05: 11.19	Lutter, Markus	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
11,25	Lutter, Markus	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.06	Gladbeck +1.2
11,30	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel
11,34	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	01.07.06	Kreuztal +0.6
11,53	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.06.06	Dülmen +0.1
11,56	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.06	Gladbeck +0.0
11,78	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	10.06.06	Dülmen +1.3
11,85	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.09.06	Wesel +0.7
11,8	Hanke, Jürgen	87	LG Ems/SC Füchtorf	10.06.06	Dülmen +1.8
12,14	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage +0.0
12,24	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.06	Gütersloh -1.5

Bestenliste 06 200m-Lauf**MJA**

(05: 22.88	Kock, Florian	LG Ratio/Preußen Münster)			
22,44	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	02.07.06	Kreuztal +0.8
22,88	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	02.07.06	Kreuztal +0.6
24,56	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	10.06.06	Dülmen -1.0
24,58	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen +0.1
25,15	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	10.06.06	Dülmen +0.1
25,1	Seeyangnok, Anuchit	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.09.06	Ibbenbüren
25,74	Biermann, Dominik	90	LG Ems Warendorf	10.06.06	Dülmen +0.1
26,4	Vogelzang, Florian	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.09.06	Ibbenbüren
27,16	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	20.08.06	Havixbeck
29,86	Gleitz, Sebastian	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm

Bestenliste 06 400m-Lauf**MJA**

(05: 50.74	Kock, Florian	LG Ratio/Preußen Münster)			
48,97	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	22.07.06	Bochum-Wattensch.
51,84	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.07.06	Kreuztal
52,01	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.06.06	Lage
52,13	Hecker, Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	01.05.06	Herne-Wanne
53,90	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage
54,41	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	02.07.06	Kreuztal
56,41	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage
58,13	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage
63,4	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	05.05.06	Münster-Wolbeck
65,3	Gleitz, Sebastian	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 800m-Lauf**MJA**

(05: 1:56.42	Emmer, Jakob	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1:56,56	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.07.06	Kamen-Methler
2:01,66	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	10.06.06	Dülmen
2:02,28	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	19.05.06	Koblenz
2:02,52	Hecker, Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	01.05.06	Herne-Wanne
2:05,54	Hoffmann, Robin	88	Laufsportfreunde Münster	10.06.06	Dülmen
2:05,92	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm
2:07,72	Maidowski, Paul	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
2:10,26	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.06	Minden
2:12,78	Watermeyer, Fabian	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.05.06	Münster-Roxel
2:14,36	Seeyangnok, Anuchit	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.05.06	Münster-Roxel

Bestenliste 06 1000m-Lauf**MJA**

(05: 2:35.64	Emmer, Jakob	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2:51,04	Hoffmann, Robin	88	Laufsportfreunde Münster	14.06.06	Nordkirchen
2:54,47	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen
2:54,64	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.06	Gütersloh
2:56,83	Seeyangnok, Anuchit	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.06.06	Dülmen
2:57,50	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck
3:06,60	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.09.06	Gütersloh
3:08,08	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh
3:08,68	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	24.09.06	Gütersloh
3:08,83	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	19.05.06	Münster-Roxel
3:10,79	Beckermann, Jannis	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.04.06	Dülmen

**Bestenliste 06 1500m-Lauf****MJA**

(05: 4:11.07	Erlei, Ben		ESV SW Münster)		
4:09,00	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.05.06	Minden
4:12,23	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	17.08.06	Dortmund
4:15,98	Hecker, Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.06	Dülmen
4:59,38	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage
5:13,30	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage
5:19,82	Füllen, Maurice	90	TV Friesen Telgte	10.06.06	Dülmen
5:23,76	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage

Bestenliste 06 3000m-Lauf**MJA**

(05: 9:03.90	Erlei, Ben		ESV SW Münster)		
9:10,15	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
9:36,60	Rinne, Yannick	88	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
9:45,49	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.06.06	Essen
10:12,3	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.06	Vagny/FRA
10:22,86	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte
10:24,6	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.06	Vagny/FRA
11:18,7	Plum, Felix	91	LG Ems/Warendorfer SU	04.04.06	Everswinkel
11:55,7	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.06	Vagny/FRA
12:14,8	Ediger, Andreas	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel
12:16,3	Silvestri, Dario	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel

Bestenliste 06 5000m-Lauf**MJA**

(05: 15:50.94	Vierschilling, Robin		ESV SW Münster)		
16:05,49	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden

Bestenliste 06 10km-Straßenlauf**MJA**

(05: 33:53	Erlei, Ben		ESV SW Münster)		
35:49	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	14.05.06	Bad Berleburg
37:11	Hecker, Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.06	Münster
37:51	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	08.12.06	Ahlen
38:38	Hoffmann, Robin	88	Laufsportfreunde Münster	23.04.06	Münster
38:43	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	08.12.06	Ahlen
38:44	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.03.06	Münster
39:31	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06	Fröndenberg
39:34	Haverkamp, Andre	88	LG Ems/Warendorfer SU	11.03.06	Münster
39:37	Ortlepp, Thorsten	88	Laufsportfreunde Münster	28.10.06	Nordwalde
39:52	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.01.06	Hamm

Bestenliste 06 10km-Straße Mannschaft**MJA**

(05: 1:46:12	ESV SW Münster)				
1:59:24	LG Ratio Münster			11.03.06	Münster
	Laubrock, T 88 38:44/Maidowski, P 88 40:14/Watermeyer, F 88 40:26				
2:00:27	LG Ems Warendorf			08.12.06	Ahlen
	John, P 88 37:51/Haverkamp, A 88 41:00/Klösener, M 87 41:36				
2:09:55	LG Ratio Münster			11.03.06	Münster
	Jütte, L 90 41:28/Wünsch, B 90 43:10/Laubrock, J 90 45:17				
2:12:56	LG Ems Warendorf			18.02.06	Fröndenberg
	Peters, Y 93 39:31/Ediger, A 88 46:42/Lek, C 92 46:43				

Bestenliste 06 15km-Straßenlauf**MJA**

(05: 1:14:37	Ortlepp, Thorsten		Laufsportfreunde Münster)		
1:02:18	Ortlepp, Thorsten	88	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:02:59	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.02.06	Hamm
1:06:14	Haverkamp, Andre	88	LG Ems/Warendorfer SU	02.12.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Halbmarathonlauf**MJA**

(05: 1:48:22	Ortlepp, Thorsten		Laufsportfreunde Münster)		
1:33:01	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	26.02.06	Hamm
1:33:02	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.02.06	Hamm
1:35:50	Ortlepp, Thorsten	88	Laufsportfreunde Münster	27.08.06	Iserlohn-Seilersee
1:38:20	Watermeyer, Fabian	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.02.06	Hamm

**Bestenliste 06 Marathonlauf****MJA**(05: ---)

3:58:18	Ortlepp, Thorsten	88	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	Köln
4:14:03	Steermann, Jannek	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.09.06	Münster

Bestenliste 06 2000m-Hindernislauf**MJA**(05: 5:59.31 Erlei, BenESV SW Münster)

7:03,71	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck
8:02,04	Hoffmann, Robin	88	Laufsportfreunde Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 4 x 100m-Staffel**MJA**(05: 44.01LG Ratio Münster)

43,12	LG Ratio Münster			03.06.06	Gladbeck
	Lutter, M 87/Kock, F 89/Bengel, P 88/Otterpohl, D 88				
47,80	LG Ems Warendorf			10.06.06	Dülmen
	Woiczuk, T 89/Westphal, K 90/Biermann, D 90/Ringemann, M 90				
49,54	LG Ratio Münster			24.09.06	Gütersloh
	Pöpke, L 91/Seeyangnok, A 91/Pieper, N 91/Fels, S 91				
49,6	LG Ems Warendorf			14.06.06	Oelde
	Temme, H 91/Plum, F 91/Weitekämper, S 91/Große-Lengerich, P 92				

Bestenliste 06 4 x 400m-Staffel**MJA**(05: 3:26.68LG Ratio Münster)

3:19,91	LG Ratio Münster			16.07.06	Ulm
	Lutter, M 87/Bengel, P 88/Emmer, J 88/Kock, F 89				

Bestenliste 06 Olympische Staffel**MJA**(05: 3:38.74LG Ratio Münster)

3:38,44	LG Ratio Münster			13.05.06	Kamen-Methler
	Kock, F 89/Lutter, M 87/Bengel, P 88/Emmer, J 88				

Bestenliste 06 3 x 1000m-Staffel**MJA**(05: 8:05.17ESV SW Münster)

9:49,46	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Pieper, N 91/Dresel, M 92/Babel, A 92				
9:57,85	LG Ems Warendorf			10.06.06	Dülmen
	Polomka, N 94/Röttger, T 94/Peters, Y 93				
10:13,50	LG Ratio Münster			10.06.06	Dülmen
	Beckermann, J 93/Großkopf, D 93/Sparenberg, K 95				
11:16,81	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Gleitz, J 93/Suhr, J 94/Janotta, T 93				
11:24,9	LG Ems Warendorf			12.05.06	Oelde
	Schmitz, K 96/Niemerg, D 96/Rieger, M 95				
11:58,02	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Voigt, N 97/Fehmer, M 97/Lebkücher, J 97				
12:35,48	LG Ems Warendorf			09.09.06	Havixbeck
	Brinkmann, J 97/Aßmann, S 97/Egener, T 97				
12:38,5	LG Ems Warendorf			12.05.06	Oelde
	Schmitz, L 96/Düsterhues, T 95/Sickmann, L 96				
12:50,84	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Rosenbaum, N 99/Pieper, M 99/Kirchhefer, K 99				

Bestenliste 06 Hochsprung**MJA**(05: 1.92Konopatzky, MarkusLG Ratio/Preußen Münster)

2,00	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.06	Gütersloh
1,92	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.09.06	Papenburg
1,86	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage
1,85	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.07.06	Kreuztal
1,84	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage
1,83	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	17.09.06	Gladbeck
1,83	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm
1,60	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage
1,57	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	04.08.06	Münster-Wolbeck
1,55	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	10.06.06	Dülmen

**Bestenliste 06 Stabhochsprung****MJA**

<u>(05: 4.30 Pasckert, Arne)</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup</u>			
4,40	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.07.06	Kreuztal
3,40	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	24.09.06	Gütersloh
3,20	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	24.09.06	Gütersloh
2,95	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck
2,90	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.09.06	Münster-Wolbeck
2,80	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage
2,71	Dresel, Michael	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.07.06	Soest
2,41	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.07.06	Soest

Bestenliste 06 Weitsprung**MJA**

<u>(05: 6.31 Bengel, Philipp)</u>		<u>LG Ratio/SV SW Havixbeck)</u>			
6,46	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck
6,44	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.09.06	Wesel +1.8
6,20	Hanke, Jürgen	87	LG Ems/SC Füchtorf	10.06.06	Dülmen
6,12	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen
6,05	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.06.06	Lage +0.5
6,00	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.06.06	Recklinghausen
5,75	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.06	Gütersloh +1.4
5,51	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	30.09.06	Warendorf
5,48	Leseberg, Daniel	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage
5,45	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	20.08.06	Havixbeck

Bestenliste 06 Dreisprung**MJA**

<u>(05: 12.48 Konopatzky, Markus)</u>		<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>			
13,43	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.07.06	Kreuztal +0.4
13,35	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.07.06	Kreuztal +0.6

Bestenliste 06 Kugelstoßen 6kg**MJA**

<u>(05: ---)</u>					
9,53	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.06.06	Lage
6,92	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	05.05.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 6kg/Hoch/400m)**MJA**

<u>(05: ---)</u>					
2939	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.06.06	Lage
11.55 (+0.5) / 6.05 (+0.5) / 9.53 / 1.54 / 52.01					

**Bestenliste 06 100m-Lauf**

MHK

(05: 11.19	Lutter,Markus		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
11,25	Lutter,Markus	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.06.06	Gladbeck	+1.2
11,30	Kock,Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	19.05.06	Münster-Roxel	
11,34	Bengel,Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	01.07.06	Kreuztal	+0.6
11,42	Teepe,Christian	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.06.06	Gladbeck	+1.3
11,53	Otterpohl,Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.06.06	Dülmen	+0.1
11,56	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.06	Gladbeck	+0.0
11,69	Smigiel,Christian	79	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.08.06	Münster-Wolbeck	+0.4
11,78	Ringemann,Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	10.06.06	Dülmen	+1.3
11,85	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.09.06	Wesel	+0.7
11,96	Uchtmann,Hermann	85	LG Ems/Warendorfer SU	04.08.06	Münster-Wolbeck	-1.5

Bestenliste 06 200m-Lauf

MHK

(05: 22.88	Kock,Florian		LG Ratio/Preußen Münster)			
22,44	Kock,Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	02.07.06	Kreuztal	+0.8
22,88	Bengel,Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	02.07.06	Kreuztal	+0.6
24,49	Brandt,Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte	
24,56	Blöß,Jan	90	ESV SW Münster	10.06.06	Dülmen	-1.0
24,58	Siegler,Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen	+0.1
25,15	Ringemann,Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	10.06.06	Dülmen	+0.1
25,1	Seeyangnok,Anuchit	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.09.06	Ibbenbüren	
25,74	Biermann,Dominik	90	LG Ems Warendorf	10.06.06	Dülmen	+0.1
26,4	Vogelzang,Florian	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.09.06	Ibbenbüren	
27,16	Westphal,Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	20.08.06	Havixbeck	

Bestenliste 06 400m-Lauf

MHK

(05: 50.74	Kock,Florian		LG Ratio/Preußen Münster)			
48,97	Kock,Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	22.07.06	Bochum-Wattensch.	
51,84	Emmer,Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.07.06	Kreuztal	
51,7	Vogel,Christian	81	Laufsportfreunde Münster	02.06.06	Ahlen	
52,01	Bengel,Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.06.06	Lage	
52,12	Smigiel,Christian	79	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.08.06	Minden	
52,13	Hecker,Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	01.05.06	Herne-Wanne	
53,90	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.06	Lage	
54,39	Dörnemann,Frank	83	ESV SW Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck	
54,41	Blöß,Jan	90	ESV SW Münster	02.07.06	Kreuztal	
55,75	Brandt,Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.09.06	Ahlen	

Bestenliste 06 800m-Lauf

MHK

(05: 1:56.15	Vogel,Christian		Laufsportfreunde Münster)			
1:56,56	Emmer,Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.07.06	Kamen-Methler	
1:58,39	Hille,Pascal	83	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte	
1:58,84	Vierschilling,Robin	86	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte	
1:59,42	Vogel,Christian	81	Laufsportfreunde Münster	25.05.06	Iserlohn	
2:01,66	Sprave,Wilhelm	87	ESV SW Münster	10.06.06	Dülmen	
2:02,28	Blöß,Jan	90	ESV SW Münster	19.05.06	Koblenz	
2:02,52	Hecker,Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	01.05.06	Herne-Wanne	
2:05,17	Dörnemann,Frank	83	ESV SW Münster	20.08.06	Havixbeck	
2:05,54	Hoffmann,Robin	88	Laufsportfreunde Münster	10.06.06	Dülmen	
2:05,92	Laubrock,Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.06	Hamm	

Bestenliste 06 1000m-Lauf

MHK

(05: 2:32.82	Vogel,Christian		Laufsportfreunde Münster)			
2:51,04	Hoffmann,Robin	88	Laufsportfreunde Münster	14.06.06	Nordkirchen	
2:54,47	Pieper,Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.06	Dülmen	
2:54,64	Jütte,Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.06	Gütersloh	
2:56,83	Seeyangnok,Anuchit	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.06.06	Dülmen	
2:57,50	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck	
3:00,60	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.06	Nordkirchen	
3:06,60	Peters,Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.09.06	Gütersloh	
3:08,08	Dominik,Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh	
3:08,68	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	24.09.06	Gütersloh	
3:08,83	John,Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	19.05.06	Münster-Roxel	

**Bestenliste 06 1500m-Lauf****MHK**

(05: 3:58.06 Hille, Pascal)		ESV SW Münster)			
4:03,84	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	05.08.06	Bielefeld
4:09,00	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.05.06	Minden
4:12,23	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	17.08.06	Dortmund
4:15,44	Vierschilling, Robin	86	ESV SW Münster	15.07.06	Essen
4:15,98	Hecker, Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.06	Dülmen
4:59,38	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage
5:02,14	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	30.09.06	Gladbeck
5:02,5	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	02.06.06	Ahlen
5:13,30	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.06	Lage
5:19,82	Füllen, Maurice	90	TV Friesen Telgte	10.06.06	Dülmen

Bestenliste 06 2000m-Lauf**MHK**

(05: 6:21.4 Plum, Felix)		LG Ems/TuS Freckenhorst)			
6:31,5	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
6:35,99	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte
6:35,9	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.10.06	Münster-Wolbeck
7:05,5	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.10.06	Münster-Wolbeck
7:47,25	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte
8:05,9	Lek, Christian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
8:37,37	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	25.08.06	Telgte
8:39,35	Raves, Eric	98	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte
9:31,05	Meyer, Felix	97	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte
9:43,53	Schwertner, Nico	97	SV Ems Westbevern	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 3000m-Lauf**MHK**

(05: 8:44.56 Hille, Pascal)		ESV SW Münster)			
8:40,66	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
9:10,15	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
9:11,96	Hoyer, Christian	80	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
9:15,22	Vierschilling, Robin	86	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
9:31,98	Letsch, Patrick	83	ESV SW Münster	29.04.06	Dülmen
9:36,60	Rinne, Yannick	88	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
9:45,49	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.06.06	Essen
10:12,3	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.06	Vagney/FRA
10:22,86	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte
10:24,6	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.06	Vagney/FRA

Bestenliste 06 5000m-Lauf**MHK**

(05: 15:50.94 Vierschilling, Robin)		ESV SW Münster)			
15:18,02	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	19.05.06	Koblenz
15:56,43	Hoyer, Christian	80	ESV SW Münster	19.05.06	Koblenz
16:05,48	Letsch, Patrick	83	ESV SW Münster	19.05.06	Koblenz
16:05,49	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden
17:52,81	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	03.09.06	Lippstadt
18:14,4	Clausing, Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	25.03.06	Osnabrück
18:57,60	Zimmer, Rudolf	55	ESV SW Münster	25.06.06	Bad Oeynhausen
22:21,95	Aßmann, Stephan	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.07.06	Poznan/POL

Bestenliste 06 10000m-Lauf**MHK**

(05: 35:02.9 Fischer, Sebastian)		ESV SW Münster)			
35:53,7	Fischer, Sebastian	82	ESV SW Münster	08.04.06	Oelde
36:39,88	Löckener, Bernhard	57	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden
39:01,59	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden

Bestenliste 06 24 Stundenlauf**MHK**

(05: 164.17 Geske, Michael)		Laufsportfreunde Münster)			
179,53	Geske, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	09.07.06	Delmenhorst
170,09	Knein, Peter	62	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.06	Delmenhorst
130,15	Peters, Werner	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.06	Delmenhorst
127,19	Lammers, Stefan	69	Laufsportfreunde Münster	09.07.06	Delmenhorst
90,22	Lammers, Dieter	69	Laufsportfreunde Münster	09.07.06	Delmenhorst

**Bestenliste 06 10km-Straßenlauf****MHK**

<u>(05: 32:59 Hille, Pascal</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
31:48	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	15.04.06	Paderborn
32:39	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	08.12.06	Ahlen
33:32	Varlet, Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	05.03.06	Leverkusen
34:30	Fischer, Sebastian	82	ESV SW Münster	19.08.06	Harsew.-Marienfeld
34:58	Ischner, Markus	74	Laufsportfreunde Münster	04.11.06	Ascheberg-Herbern
35:18	Pottebaum, Peter	75	ESV SW Münster	13.05.06	Harsewinkel
35:36	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	05.08.06	Berlin
35:39	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	14.05.06	Bad Berleburg
35:49	Klößener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	14.05.06	Bad Berleburg
35:57	Korber, Tobias	81	Laufsportfreunde Münster	13.05.06	Kirchen

Bestenliste 06 10km-Straße Mannschaft**MHK**

<u>(05: 1:42:52 ESV SW Münster)</u>					
1:45:30	ESV SW Münster			08.12.06	Ahlen
	Hille, P 83 32:39/Böckenholt, T 74 34:08/Sprave, W 87 38:43				
1:47:50	ESV SW Münster			14.05.06	Bad Berleburg
	Fischer, S 82 35:38/Weßling, J 69 35:39/Leistra, F 69 36:33				
1:49:07	Laufsportfreunde Münster			29.01.06	Hamm
	Varlet, B 70 35:24/Hohenhorst, M 59 36:39/Bruns, D 65 37:04				
1:53:33	Laufsportfreunde Münster			23.04.06	Münster
	Veauthier, G 63 37:15/Clausing, A 60 38:02/Meyer, S 70 38:16				
1:53:41	Laufsportfreunde Münster			28.10.06	Nordwalde
	Ischner, M 74 35:50/Holtkötter, M 56 38:46/Zumdick, R 63 39:05				
1:56:30	Laufsportfreunde Münster			23.04.06	Münster
	Hoffmann, R 88 38:38/Schulte, K 68 38:42/Schröder, R 52 39:10				
1:58:05	ESV SW Münster			11.03.06	Münster
	Löckener, B 57 37:48/Buchholz, V 64 39:20/Schmiemann, B 57 40:57				
1:59:24	LG Ratio Münster			11.03.06	Münster
	Laubrock, T 88 38:44/Maidowski, P 88 40:14/Watermeyer, F 88 40:26				
2:00:27	LG Ems Warendorf			08.12.06	Ahlen
	John, P 88 37:51/Haverkamp, A 88 41:00/Klößener, M 87 41:36				
2:02:22	Laufsportfreunde Münster			25.03.06	Saerbeck
	Vogel, C 81 37:36/Kanne, M 66 38:03/Hoveling, H 47 46:43				

Bestenliste 06 15km-Straßenlauf**MHK**

<u>(05: 0:53:23 Varlet, Benoît</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
0:49:41	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	12.02.06	Hamm
0:52:24	Varlet, Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
0:55:08	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
0:55:40	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
0:56:06	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	12.02.06	Hamm
0:57:35	Newsam, Edward	62	ESV SW Münster	12.02.06	Hamm
0:57:59	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
0:58:07	Velde, Markus Van der	65	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
0:58:22	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
0:59:47	Fikus, Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm

Bestenliste 06 15km-Straße Mannschaft**MHK**

<u>(05: 2:46:42 Laufsportfreunde Münster)</u>					
2:43:12	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Varlet, B 70 0:52:24/Bruns, D 65 0:55:08/Hohenhorst, M 59 0:55:40				
2:43:22	ESV SW Münster			12.02.06	Hamm
	Böckenholt, T 74 0:49:41/Weßling, J 69 0:56:06/Newsam, E 62 0:57:35				
2:54:28	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Reimann, H 53 0:57:59/Velde, M 65 0:58:07/Veauthier, G 63 0:58:22				
3:02:20	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Fikus, E 63 0:59:47/Düking, J 68 1:01:04/Bartusiak, S 51 1:01:29				
3:10:05	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Ortlepp, T 88 1:02:18/Huesker, B 49 1:03:00/Clausing, A 60 1:04:47				
3:19:16	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Zumdick, R 63 1:06:04/Perpeet, S 64 1:06:27/Nutsch, E 52 1:06:45				
3:21:08	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Rosenbaum, D 57 1:06:49/Pezeschgi, S 62 1:07:04/Grüger, M 61 1:07:15				
3:22:09	LG Ems Warendorf			02.12.06	Everswinkel
	Brinkmann, W 59 1:04:50/Haverkamp, A 88 1:06:14/Niester, F 64 1:11:05				
3:27:51	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Stöber, T 75 1:07:39/Schäfers, G 38 1:09:06/Müller, W 43 1:11:06				
3:28:48	TV Friesen Telgte			02.12.06	Everswinkel
	Schwertner, T 64 1:06:21/Khatib, A 70 1:07:10/Hentrup, M 57 1:15:17				

**Bestenliste 06 Halbmarathonlauf**

MHK

<u>(05: 1:12:28 Varlet, Benoît</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
1:10:25	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	26.02.06	Hamm
1:14:38	Saadani, Abdellah	67	ESV SW Münster	05.11.06	Verl
1:15:00	Varlet, Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	11.03.06	Münster
1:19:07	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:19:12	Steinke, Sven	73	ESV SW Münster	15.04.06	Recke-Steinbeck
1:19:40	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Verl
1:20:35	Pottebaum, Peter	75	ESV SW Münster	02.09.06	Rheine-Elte
1:21:19	Newsam, Edward	62	ESV SW Münster	26.02.06	Hamm
1:22:14	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:22:53	Velde, Markus Van der	65	Laufsportfreunde Münster	15.04.06	Paderborn

Bestenliste 06 Halbmarathon Mannschaft

MHK

<u>(05: 3:56:11 Laufsportfreunde Münster)</u>					
4:01:31	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Bruns, D 65 1:19:07/Hohenhorst, M 59 1:20:10/Veauthier, G 63 1:22:14				
4:14:49	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Reimann, H 53 1:23:07/Fikus, E 63 1:24:30/Holtkötter, M 56 1:27:12				
4:17:35	ESV SW Münster			26.02.06	Hamm
	Böckenholt, T 74 1:10:25/Newsam, E 62 1:21:19/Gräber, D 39 1:45:51				
4:24:47	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Schröder, R 52 1:27:48/Huesker, B 49 1:28:00/Clausing, A 60 1:28:59				
4:37:04	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Bartusiak, S 51 1:30:50/Leißing, A 64 1:31:57/Perpeet, S 64 1:34:17				
4:40:42	Laufsportfreunde Münster			11.03.06	Münster
	Korber, T 81 1:23:58/Ehling, K 61 1:35:29/Sandmann, M 53 1:41:15				
4:47:28	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Zumdick, R 63 1:35:38/Nutsch, E 52 1:35:38/Pezeschgi, S 62 1:36:12				
4:52:57	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Schäfers, G 38 1:36:19/Rosenbaum, D 57 1:36:45/Sternberg, D 64 1:39:53				
5:03:55	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Müller, W 43 1:40:49/Hoveling, H 47 1:41:33/Grüger, M 61 1:41:33				
5:04:13	LG Ratio Münster			26.02.06	Hamm
	Jütte, L 90 1:33:02/Watermeyer, F 88 1:38:20/Rawert, P 59 1:52:51				

Bestenliste 06 25km-Straßenlauf

MHK

<u>(05: 1:48:04 Huesker, Bernd</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
1:43:59	Fikus, Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
1:46:38	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
1:50:43	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
1:55:08	Buchholz, Volker	64	ESV SW Münster	07.05.06	Berlin
1:55:17	Krämer, Andreas	53	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:04:13	Hoveling, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Bottrop
2:09:15	Dittrich, Peter	52	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Bottrop
2:09:17	Jabs, Christian	72	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:18:55	Kanter, Peter	48	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:19:56	Werdning, Stefan	66	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin

Bestenliste 06 25km-Straße Mannschaft

MHK

<u>(05: 6:46:30 Laufsportfreunde Münster)</u>					
5:21:20	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Fikus, E 63 1:43:59/Veauthier, G 63 1:46:38/Holtkötter, M 56 1:50:43				
6:13:22	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Krämer, A 53 1:55:17/Hoveling, H 47 2:08:48/Jabs, C 72 2:09:17				
7:09:43	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Kanter, P 48 2:18:55/Werdning, S 66 2:19:56/Seidel, J 63 2:30:52				
7:17:08	ESV SW Münster			07.05.06	Berlin
	Buchholz, V 64 1:55:08/Staggenborg, W 49 2:39:09/Schwager, W 52 2:42:51				
7:47:40	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Maykus, S 71 2:32:40/Vogt, T 52 2:36:52/Wiedemann, D 54 2:38:08				

**Bestenliste 06 Marathonlauf**

MHK

<u>(05: 2:36:59</u>	<u>Stadthaus, Holger</u>		<u>ESV SW Münster</u>			
2:31:51	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	10.09.06	Münster	
2:39:43	Varlet, Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München	
2:45:07	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	15.10.06	Essen	
2:47:49	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	10.09.06	Münster	
2:48:55	Steinke, Sven	73	ESV SW Münster	24.09.06	Berlin	
2:49:49	Stadthaus, Holger	73	ESV SW Münster	22.10.06	Magdeburg	
2:50:53	Pottebaum, Peter	75	ESV SW Münster	08.10.06	München	
2:51:47	Saadani, Abdellah	67	ESV SW Münster	10.09.06	Münster	
2:54:06	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	09.04.06	Rotterdam/NED	
2:54:32	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	23.04.06	Enschede/NED	

Bestenliste 06 Marathon Mannschaft

MHK

<u>(05: 8:45:02</u>	<u>Laufsportfreunde Münster)</u>					
8:11:27	ESV SW Münster			10.09.06	Münster	
	Böckenholt, T 74 2:31:51/Weßling, J 69 2:47:49/Saadani, A 67 2:51:47					
8:27:55	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster	
	Varlet, B 70 2:40:48/Bruns, D 65 2:50:02/Hohenhorst, M 59 2:57:05					
9:20:41	Laufsportfreunde Münster			08.10.06	München	
	Velde, M 65 3:01:00/Veauthier, G 63 3:02:21/Bartusiak, S 51 3:17:20					
9:24:19	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster	
	Roth, E 58 3:02:20/Löcken, A 66 3:10:56/Zumdick, R 63 3:11:03					
9:38:56	ESV SW Münster			10.09.06	Münster	
	Stadthaus, H 73 2:58:26/Leistra, F 69 3:14:23/Schmiemann, B 57 3:26:07					
9:41:48	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster	
	Korber, T 81 3:13:08/Hampel, M 73 3:13:43/Fritsche, W 59 3:14:57					
9:43:07	Laufsportfreunde Münster			29.10.06	Frankfurt	
	Huesker, B 49 3:08:19/Leißing, A 64 3:10:27/Düking, J 68 3:24:21					
9:53:59	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster	
	Meyer, S 70 3:17:10/Domke, D 70 3:18:09/Uetz, R 56 3:18:40					
9:56:01	LG Ems Warendorf			10.09.06	Münster	
	Knein, P 62 3:12:26/Schneegans, R 60 3:15:07/Brinkmann, W 59 3:28:28					
10:00:39	Laufsportfreunde Münster			08.10.06	München	
	Sternberg, D 64 3:19:21/Schimanski, U 62 3:19:31/Schäfers, G 38 3:21:47					

Bestenliste 06 50km-Straßenlauf

MHK

<u>(05: 4:49:18</u>	<u>Korte, Frank</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
4:20:37	Petermann, Stefan	68	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Bottrop	
4:57:26	Nergenau, Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Hanau-Rodenbach	

Bestenliste 06 100km-Straßenlauf

MHK

<u>(05: ---)</u>						
10:58:07	Kaiser, Peter	55	Laufsportfreunde Münster	09.06.06	Biel/SUI	
12:44:43	Neufend, Klaus	61	Laufsportfreunde Münster	09.06.06	Biel/SUI	

Bestenliste 06 110m-Hürdenlauf

MHK

<u>(05: 22.62</u>	<u>Meyberg, Norbert</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
17,43	Mundinger, David	85	LG Ratio/TSV Handorf	10.06.06	Dülmen	-1.0
18,24	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.09.06	Ahlen	+1.5
22,55	Kirsch, Daniel	82	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck	+1.1

Bestenliste 06 3000m-Hindernislauf

MHK

<u>(05: 9:19.41</u>	<u>Hille, Pascal</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
13:33,21	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.07.06	Poznan/POL	

Bestenliste 06 4 x 100m-Staffel

MHK

<u>(05: 44.01</u>	<u>LG Ratio Münster)</u>					
43,12	LG Ratio Münster			03.06.06	Gladbeck	
	Lutter, M 87/Kock, F 89/Bengel, P 88/Otterpohl, D 88					
47,80	LG Ems Warendorf			10.06.06	Dülmen	
	Woiczuk, T 89/Westphal, K 90/Biermann, D 90/Ringemann, M 90					
49,54	LG Ratio Münster			24.09.06	Gütersloh	
	Pöpke, L 91/Seeyangnok, A 91/Pieper, N 91/Fels, S 91					
49,6	LG Ems Warendorf			14.06.06	Oelde	
	Temme, H 91/Plum, F 91/Weitekämper, S 91/Große-Lengerich, P 92					
56,08	LG Ems Warendorf			24.06.06	Bad Oeynhausen	
	Meyberg, N 66/Niester, F 64/Uhlenbrock, D 60/Dominik, J 65					

**Bestenliste 06 4 x 400m-Staffel**

MHK

(05: 3:26.68 LG Ratio Münster)

3:19,91 LG Ratio Münster

Lutter,M 87/Bengel,P 88/Emmer,J 88/Kock,F 89

16.07.06 Ulm

Bestenliste 06 Olympische Staffel

MHK

(05: 3:38.74 LG Ratio Münster)

3:38,44 LG Ratio Münster

Kock,F 89/Lutter,M 87/Bengel,P 88/Emmer,J 88

13.05.06 Kamen-Methler

Bestenliste 06 3 x 1000m-Staffel

MHK

(05: 7:52.45 ESV SW Münster)

7:55,31 ESV SW Münster

Hille,P 83/Vierschilling,R 86/Sprave,W 87

9:49,46 LG Ratio Münster

Pieper,N 91/Dresel,M 92/Babel,A 92

9:57,85 LG Ems Warendorf

Polomka,N 94/Röttger,T 94/Peters,Y 93

10:10,87 LG Ems Warendorf

Brinkmann,S 66/Uhlenbrock,D 60/Aßmann,S 67

10:13,50 LG Ratio Münster

Beckermann,J 93/Großkopff,D 93/Sparenberg,K 95

11:16,81 LG Ratio Münster

Gleitz,J 93/Suhr,J 94/Janotta,T 93

11:24,9 LG Ems Warendorf

Schmitz,K 96/Niemerg,D 96/Rieger,M 95

06.05.06 Koblenz

09.09.06 Havixbeck

10.06.06 Dülmen

09.09.06 Havixbeck

10.06.06 Dülmen

09.09.06 Havixbeck

12.05.06 Oelde

Bestenliste 06 5 x 10km-Staffel

MHK

(05: 3:20:47 Laufsportfreunde Münster)

3:27:46 Laufsportfreunde Münster

Velde,M 65/Huesker,B 49/Middelhoff,C 79/Nutsch,E 52/Ortlepp,T 88

02.09.06 Rheine-Elte

Bestenliste 06 Hochsprung

MHK

(05: 2.10 Kohle,ThomasLG Ratio/TuS Hilstrup)

2,00 Konopatzky,Markus

89 LG Ratio/TuS Hilstrup

24.09.06 Gütersloh

1,92 Fels,Sebastian

91 LG Ratio/TuS Hilstrup

29.09.06 Papenburg

1,88 Mundinger,David

85 LG Ratio/TSV Handorf

05.06.06 Recklinghausen

1,86 Pasckert,Arne

89 LG Ratio/TuS Hilstrup

17.06.06 Lage

1,85 Treder,Maximilian

89 LG Ratio/TuS Hilstrup

02.07.06 Kreuztal

1,84 Leseberg,Daniel

91 LG Ratio/TuS Hilstrup

18.06.06 Lage

1,83 Maas,Marlin

91 LG Ratio/TG Münster

17.09.06 Gladbeck

1,83 Matheja,Peter

89 LG Ratio/TuS Hilstrup

01.05.06 Hamm

1,60 Dresel,Michael

92 LG Ratio/TuS Hilstrup

18.06.06 Lage

1,57 Hamm,Johannes

91 LG Ems/Warendorfer SU

04.08.06 Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Stabhochsprung

MHK

(05: 4.52 Ferber,VladimirLG Ratio/TuS Hilstrup)

4,40 Pasckert,Arne

89 LG Ratio/TuS Hilstrup

01.07.06 Kreuztal

3,40 Konopatzky,Markus

89 LG Ratio/Preußen Münster

24.09.06 Gütersloh

3,20 Maas,Marlin

91 LG Ratio/TG Münster

24.09.06 Gütersloh

2,95 Fels,Sebastian

91 LG Ratio/TuS Hilstrup

04.08.06 Münster-Wolbeck

2,90 Kirsch,Daniel

82 LG Ems/SC DJK Everswinkel

14.09.06 Münster-Wolbeck

2,90 Brügger,Marian

92 LG Ems/SC DJK Everswinkel

14.09.06 Münster-Wolbeck

2,80 Matheja,Peter

89 LG Ratio/TuS Hilstrup

18.06.06 Lage

2,71 Dresel,Michael

92 LG Ratio/TuS Hilstrup

30.07.06 Soest

2,50 Brandt,Denis

73 LG Ems/SC DJK Everswinkel

17.09.06 Ahlen

2,50 Meyberg,Norbert

66 LG Ems/SC DJK Everswinkel

17.06.06 Münster-Wolbeck

2,50 Bolz,Stefan

71 LG Ratio/TuS Hilstrup

02.06.06 Münster-Wolbeck



Bestenliste 06 Weitsprung		MHK						
(05: 6.31)	<u>Bengel, Philipp</u>	LG	Ratio/SV	SW	Havixbeck)			
6,46	Konopatzky, Markus	89	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	20.08.06	Havixbeck	
6,44	Pasckert, Arne	89	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	02.09.06	Wesel	+1.8
6,20	Hanke, Jürgen	87	LG	Ems/SC	Füchtorf	10.06.06	Dülmen	
6,12	Matheja, Peter	89	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	10.06.06	Dülmen	
6,05	Bengel, Philipp	88	LG	Ratio/SV	SW Havixbeck	17.06.06	Lage	+0.5
6,00	Treder, Maximilian	89	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	05.06.06	Recklinghausen	
5,76	Uchtmann, Hermann	85	LG	Ems/Warendorfer	SU	10.06.06	Dülmen	
5,76	Teepe, Christian	84	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	10.06.06	Dülmen	
5,75	Siegler, Hendrik	89	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	24.09.06	Gütersloh	+1.4
5,51	Hamm, Johannes	91	LG	Ems/Warendorfer	SU	30.09.06	Warendorf	

Bestenliste 06 Dreisprung		MHK						
(05: 16.18)	<u>Kohle, Daniel</u>	LG	Ratio/TuS	Hiltrup)				
16,08	Kohle, Daniel	83	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	21.05.06	Garbsen	-0.8
13,43	Treder, Maximilian	89	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	02.07.06	Kreuztal	+0.4
13,35	Konopatzky, Markus	89	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	02.07.06	Kreuztal	+0.6

Bestenliste 06 Kugelstoßen 7.26kg		MHK						
(05: 12.86)	<u>Nüßing, Andreas</u>	LG	Ems/TuS	Freckenhorst)				
10,23	Brandt, Denis	73	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	16.09.06	Ahlen	
10,01	Uchtmann, Hermann	85	LG	Ems/Warendorfer	SU	10.06.06	Dülmen	
9,52	Engbert, Christian	80	LG	Ems/TuS	Freckenhorst	04.08.06	Münster-Wolbeck	
9,10	Kirsch, Daniel	82	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	
8,67	Meyberg, Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte	
8,21	Niester, Franz-Josef	64	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	29.04.06	Telgte	
8,03	Konieczny, Andreas	66	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
7,89	Dominik, Joachim	65	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	05.06.06	Beckum	
7,69	Ewers, Manfred	59	SC	Münster	08	25.08.06	Telgte	
6,59	Uhlenbrock, Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte	

Bestenliste 06 Diskuswerfen 2.00kg		MHK						
(05: 36.57)	<u>Gusinac, Senad</u>	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel)				
27,55	Kirsch, Daniel	82	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	24.09.06	Everswinkel	
26,75	Brandt, Denis	73	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	17.09.06	Ahlen	
26,00	Meyberg, Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte	
20,05	Dominik, Joachim	65	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	21.05.06	Everswinkel	
19,65	Niester, Franz-Josef	64	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
18,68	Ewers, Manfred	59	SC	Münster	08	30.09.06	Gladbeck	
16,50	Uhlenbrock, Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck	
14,06	Konieczny, Andreas	66	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Antikes Diskuswerfen 5.00kg		MHK						
(05: ---)								
13,05	Meyberg, Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	18.02.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Hammerwerfen 7.26kg		MHK						
(05: 24.76)	<u>Meyberg, Norbert</u>	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel)				
24,10	Meyberg, Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	18.02.06	Everswinkel	
20,24	Konieczny, Andreas	66	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel	
19,37	Kinzel, Wolfgang	63	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel	
18,24	Uhlenbrock, Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel	
17,20	Niester, Franz-Josef	64	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel	
16,68	Ermeling, Matthias	63	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel	

Bestenliste 06 Speerwerfen 800g		MHK						
(05: 55.62)	<u>Seitz, Alexander</u>	TV	Friesen	Telgte)				
51,63	Seitz, Alexander	86	TV	Friesen	Telgte	05.08.06	Bielefeld	
39,79	Bolz, Stefan	71	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	04.08.06	Münster-Wolbeck	
37,49	Brandt, Denis	73	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	17.09.06	Ahlen	
36,02	Kirsch, Daniel	82	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	04.08.06	Münster-Wolbeck	
35,71	Berger, Andreas	67	LG	Ratio/TSV	Handorf	04.08.06	Münster-Wolbeck	
32,68	Meyberg, Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	16.07.06	Everswinkel	
32,37	Dominik, Joachim	65	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	18.06.06	Everswinkel	
31,79	Ewers, Manfred	59	SC	Münster	08	25.08.06	Telgte	

**Bestenliste 06 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)****MHK**

<u>(05: 1174 Meyberg, Norbert)</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
1568	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.09.06	Ahlen
	12.23 (-1.6) / 5.41 / 10.23				
1489	Engbert, Christian	80	LG Ems/TuS Freckenhorst	04.08.06	Münster-Wolbeck
	12.45 (+0.5) / 5.43 / 9.52				
1466	Uchtmann, Hermann	85	LG Ems/Warendorfer SU	04.08.06	Münster-Wolbeck
	11.96 (-1.5) / 5.07 / 8.76				
1231	Kirsch, Daniel	82	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
	13.01 (+1.8) / 4.74 / 9.10				
1209	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
	13.02 (+1.8) / 4.85 / 8.41				
910	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.06.06	Münster-Wolbeck
	14.1 / 4.56 / 7.61				

Bestenliste 06 Dreikampf Mannschaft**MHK**

<u>(05: 3295 LG Ems Warendorf)</u>					
2535	LG Ems Warendorf			01.07.06	Münster-Wolbeck
	Meyberg, N 66 1209 / Dominik, J 65 882 / Uhlenbrock, D 60 444				

Bestenliste 06 Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)**MHK**

<u>(05: ---)</u>					
1815	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	30.09.06	Gladbeck
	4.90 / 27.29 / 27.70 / 18.68 / 5:02.14				
1457	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
	4.98 / 29.93 / 27.9 / 23.24 / 6:56.6				
1331	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
	4.17 / 24.79 / 29.9 / 19.65 / 5:37.9				
996	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
	3.95 / 30.96 / 31.5 / 18.56 / 6:57.5				

Bestenliste 06 Fünfkampf Mannschaft**MHK**

<u>(05: ---)</u>					
3784	LG Ems Warendorf			05.05.06	Münster-Wolbeck
	Meyberg, N 66 1457 / Niester, F 64 1331 / Dominik, J 65 996				

Bestenliste 06 Zehnkampf**MHK**

<u>(05: 2710 Kirsch, Daniel)</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
4368	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.09.06	Ahlen
	12.23 (-1.6) / 5.41 / 10.23 / 1.55 / 55.75 / 18.24 (+1.5) / 26.75 / 2.50 / 37.49 / 6:02.14				
2956	Kirsch, Daniel	82	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck
	13.01 (+1.8) / 4.74 / 9.10 / 1.50 / 65.12 / 22.55 (+1.1) / 18.35 / 2.80 / 33.88 / aufg.				



Bestenliste 06 100m-Lauf				M30	
(05: 12.12	<u>Brandt, Denis</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel</u>			
12,23	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.09.06	Ahlen -1.6
13,02	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck +1.8
13,64	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	25.08.06	Telgte
13,69	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte
14,11	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
14,14	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck +1.8
14,1	Heptner, Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.10.06	Münster-Wolbeck
15,37	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte
16,24	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck +1.8

Bestenliste 06 200m-Lauf				M30	
(05: 23.37	<u>Brandt, Denis</u>	<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel</u>			
24,49	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte
27,66	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	25.08.06	Telgte
28,11	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte
27,9	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
28,85	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
29,14	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte
29,9	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
30,62	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.08.06	Havixbeck
32,42	Emmer, Sebastian	57	TV Friesen Telgte	25.08.06	Telgte
32,56	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 400m-Lauf				M30	
(05: 56.51	<u>Eilinghoff, Sven</u>	<u>ESV SW Münster</u>			
55,75	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.09.06	Ahlen
59,99	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	25.08.06	Telgte
65,69	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
66,74	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.06	Bad Oeynhausen
69,48	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte
70,57	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 800m-Lauf				M30	
(05: 2:02.75	<u>Eilinghoff, Sven</u>	<u>ESV SW Münster</u>			
2:29,58	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	10.06.06	Dülmen
2:40,98	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 1000m-Lauf				M30	
(05: 2:59.18	<u>Holtkötter, Michael</u>	<u>Laufsportfreunde Münster</u>			
3:00,60	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.06	Nordkirchen
3:15,58	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	14.06.06	Nordkirchen
3:21,0	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.06	Vagney/FRA
3:29,14	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.05.06	Münster-Roxel
3:37,8	Hoveling, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	19.08.06	Nordkirchen

Bestenliste 06 1500m-Lauf				M30	
(05: 4:09.37	<u>Eilinghoff, Sven</u>	<u>ESV SW Münster</u>			
5:02,14	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	30.09.06	Gladbeck
5:02,5	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	02.06.06	Ahlen
5:36,33	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck
5:37,9	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
5:48,4	Aßmann, Stephan	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
6:02,14	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.09.06	Ahlen
6:46,39	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck
6:53,59	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck

**Bestenliste 06 3000m-Lauf****M30**

(05: 9:01.52	<u>Eilinghoff, Sven</u>		<u>ESV SW Münster</u>		
10:47,58	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Dülmen
10:48,91	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
10:52,62	Löckener, Bernhard	57	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
11:15,48	Aßmann, Stephan	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte
11:33,39	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte
11:35,51	Schwertner, Torsten	64	TV Friesen Telgte	25.08.06	Telgte
11:50,9	Brinkmann, Stefan	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel
12:03,3	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel
12:19,52	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte
12:56,0	Silvestri, Francesco	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel

Bestenliste 06 5000m-Lauf**M30**

(05: 17:30.5	<u>Hohenhorst, Michael</u>		<u>Laufsportfreunde Münster</u>		
17:52,81	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	03.09.06	Lippstadt
18:14,4	Clausing, Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	25.03.06	Osnabrück
18:57,60	Zimmer, Rudolf	55	ESV SW Münster	25.06.06	Bad Oeynhausen
22:21,95	Aßmann, Stephan	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.07.06	Poznan/POL

Bestenliste 06 10000m-Lauf**M30**

(05: 36:33.1	<u>Hohenhorst, Michael</u>		<u>Laufsportfreunde Münster</u>		
36:39,88	Löckener, Bernhard	57	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden
39:01,59	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden

Bestenliste 06 24 Stundenlauf**M30**

(05: 164.17	<u>Geske, Michael</u>		<u>Laufsportfreunde Münster</u>		
179,53	Geske, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	09.07.06	Delmenhorst
170,09	Knein, Peter	62	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.06	Delmenhorst
130,15	Peters, Werner	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.06	Delmenhorst
127,19	Lammers, Stefan	69	Laufsportfreunde Münster	09.07.06	Delmenhorst
90,22	Lammers, Dieter	69	Laufsportfreunde Münster	09.07.06	Delmenhorst

Bestenliste 06 10km-Straßenlauf**M30**

(05: 33:50	<u>Böckenholt, Thomas</u>		<u>ESV SW Münster</u>		
31:48	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	15.04.06	Paderborn
33:32	Varlet, Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	05.03.06	Leverkusen
34:58	Ischner, Markus	74	Laufsportfreunde Münster	04.11.06	Ascheberg-Herbern
35:18	Pottebaum, Peter	75	ESV SW Münster	13.05.06	Harsewinkel
35:36	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	05.08.06	Berlin
35:39	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	14.05.06	Bad Berleburg
36:22	Leistra, Freek	69	ESV SW Münster	11.03.06	Münster
36:33	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	10.06.06	Oelde
37:03	Lindemann, Lars	76	ESV SW Münster	14.10.06	Coesfeld
37:11	Basic, Asmir	71	SV BW Beelen	14.10.06	Steinhagen-Brockh.

Bestenliste 06 10km-Straße Mannschaft**M30**

(05: 1:49:52	<u>Laufsportfreunde Münster</u>				
1:49:07	Laufsportfreunde Münster			29.01.06	Hamm
	Varlet, B 70 35:24/Hohenhorst, M 59 36:39/Bruns, D 65 37:04				
1:50:17	ESV SW Münster			11.03.06	Münster
	Weßling, J 69 36:07/Leistra, F 69 36:22/Löckener, B 57 37:48				
1:53:33	Laufsportfreunde Münster			23.04.06	Münster
	Veauthier, G 63 37:15/Clausing, A 60 38:02/Meyer, S 70 38:16				
1:53:41	Laufsportfreunde Münster			28.10.06	Nordwalde
	Ischner, M 74 35:50/Holtkötter, M 56 38:46/Zumdick, R 63 39:05				
1:57:14	Laufsportfreunde Münster			23.04.06	Münster
	Schulte, K 68 38:42/Schröder, R 52 39:10/Velde, M 65 39:22				
2:02:44	Laufsportfreunde Münster			30.04.06	Nordkirchen
	Huesker, B 49 40:22/Reckmann, A 76 40:34/Sternberg, D 64 41:48				
2:06:40	Laufsportfreunde Münster			12.08.06	Ostbevern
	Hauertmann, A 65 40:40/Nutsch, E 52 41:44/Schäfers, G 38 44:16				
2:06:48	Laufsportfreunde Münster			28.10.06	Nordwalde
	Bartusiak, S 51 41:40/Pries, D 55 41:48/Petermann, S 68 43:20				
2:13:53	Laufsportfreunde Münster			28.10.06	Nordwalde
	Pezeschgi, S 62 44:24/Nierhoff, K 76 44:37/Hoveling, H 47 44:52				
2:13:54	LG Ems Warendorf			31.12.06	Münster
	Aßmann, S 67 43:52/Reher, N 66 44:41/Niester, F 64 45:21				

**Bestenliste 06 15km-Straßenlauf****M30**

<u>(05: 0:53:23 Varlet,Benoît</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
0:49:41	Böckenholt,Thomas	74	ESV SW Münster	12.02.06	Hamm
0:52:24	Varlet,Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
0:55:08	Bruns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
0:55:40	Hohenhorst,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
0:56:06	Weßling,Johannes	69	ESV SW Münster	12.02.06	Hamm
0:57:35	Newsam,Edward	62	ESV SW Münster	12.02.06	Hamm
0:57:59	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
0:58:07	Velde,Markus Van der	65	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
0:58:22	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
0:59:47	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm

Bestenliste 06 15km-Straße Mannschaft**M30**

<u>(05: 2:46:42 Laufsportfreunde Münster)</u>			
2:43:12	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
	Varlet,B 70 0:52:24/Bruns,D 65 0:55:08/Hohenhorst,M 59 0:55:40		
2:43:22	ESV SW Münster	12.02.06	Hamm
	Böckenholt,T 74 0:49:41/Weßling,J 69 0:56:06/Newsam,E 62 0:57:35		
2:54:28	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
	Reimann,H 53 0:57:59/Velde,M 65 0:58:07/Veauthier,G 63 0:58:22		
3:02:20	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
	Fikus,E 63 0:59:47/Düking,J 68 1:01:04/Bartusiak,S 51 1:01:29		
3:13:51	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
	Huesker,B 49 1:03:00/Clausing,A 60 1:04:47/Zumdick,R 63 1:06:04		
3:20:01	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
	Perpeet,S 64 1:06:27/Nutsch,E 52 1:06:45/Rosenbaum,D 57 1:06:49		
3:21:58	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
	Pezeschgi,S 62 1:07:04/Grüger,M 61 1:07:15/Stöber,T 75 1:07:39		
3:28:48	TV Friesen Telgte	02.12.06	Everswinkel
	Schwertner,T 64 1:06:21/Khatib,A 70 1:07:10/Hentrup,M 57 1:15:17		
3:32:58	LG Ems Warendorf	02.12.06	Everswinkel
	Brinkmann,W 59 1:04:50/Niester,F 64 1:11:05/Wollenweber,R 64 1:17:03		
3:33:15	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
	Schäfers,G 38 1:09:06/Müller,W 43 1:11:06/Hoveling,H 47 1:13:03		

Bestenliste 06 Halbmarathonlauf**M30**

<u>(05: 1:12:28 Varlet,Benoît</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
1:10:25	Böckenholt,Thomas	74	ESV SW Münster	26.02.06	Hamm
1:14:38	Saadani,Abdellah	67	ESV SW Münster	05.11.06	Verl
1:15:00	Varlet,Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	11.03.06	Münster
1:19:07	Bruns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:19:12	Steinke,Sven	73	ESV SW Münster	15.04.06	Recke-Steinbeck
1:19:40	Hohenhorst,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Verl
1:20:35	Pottebaum,Peter	75	ESV SW Münster	02.09.06	Rheine-Elte
1:21:19	Newsam,Edward	62	ESV SW Münster	26.02.06	Hamm
1:22:14	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:22:53	Velde,Markus Van der	65	Laufsportfreunde Münster	15.04.06	Paderborn

Bestenliste 06 Halbmarathon Mannschaft**M30**

<u>(05: 3:56:11 Laufsportfreunde Münster)</u>			
4:01:31	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
	Bruns,D 65 1:19:07/Hohenhorst,M 59 1:20:10/Veauthier,G 63 1:22:14		
4:14:49	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
	Reimann,H 53 1:23:07/Fikus,E 63 1:24:30/Holtkötter,M 56 1:27:12		
4:17:35	ESV SW Münster	26.02.06	Hamm
	Böckenholt,T 74 1:10:25/Newsam,E 62 1:21:19/Gräber,D 39 1:45:51		
4:24:47	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
	Schröder,R 52 1:27:48/Huesker,B 49 1:28:00/Clausing,A 60 1:28:59		
4:37:04	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
	Bartusiak,S 51 1:30:50/Leißing,A 64 1:31:57/Perpeet,S 64 1:34:17		
4:47:28	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
	Zumdick,R 63 1:35:38/Nutsch,E 52 1:35:38/Pezeschgi,S 62 1:36:12		
4:52:57	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
	Schäfers,G 38 1:36:19/Rosenbaum,D 57 1:36:45/Sternberg,D 64 1:39:53		
5:03:48	Laufsportfreunde Münster	11.03.06	Münster
	Ehling,K 61 1:35:29/Sandmann,M 53 1:41:15/Schindler,U 55 1:47:04		
5:03:55	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
	Müller,W 43 1:40:49/Hoveling,H 47 1:41:33/Grüger,M 61 1:41:33		
5:10:43	LG Ems Warendorf	11.03.06	Münster
	Große-Lembeck,J 50 1:36:42/Ackermann,I 46 1:44:42/Peters,W 63 1:49:19		

**Bestenliste 06 25km-Straßenlauf****M30**

<u>(05: 1:48:04 Huesker, Bernd</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
1:43:59	Fikus, Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
1:46:38	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
1:50:43	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
1:55:08	Buchholz, Volker	64	ESV SW Münster	07.05.06	Berlin
1:55:17	Krämer, Andreas	53	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:04:13	Hoveling, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Bottrop
2:09:15	Dittrich, Peter	52	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Bottrop
2:09:17	Jabs, Christian	72	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:18:55	Kanter, Peter	48	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:19:56	Werdling, Stefan	66	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin

Bestenliste 06 25km-Straße Mannschaft**M30**

<u>(05: 6:46:30 Laufsportfreunde Münster)</u>					
5:21:20	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Fikus, E 63 1:43:59/Veauthier, G 63 1:46:38/Holtkötter, M 56 1:50:43				
6:13:22	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Krämer, A 53 1:55:17/Hoveling, H 47 2:08:48/Jabs, C 72 2:09:17				
7:09:43	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Kanter, P 48 2:18:55/Werdling, S 66 2:19:56/Seidel, J 63 2:30:52				
7:17:08	ESV SW Münster			07.05.06	Berlin
	Buchholz, V 64 1:55:08/Staggenborg, W 49 2:39:09/Schwager, W 52 2:42:51				
7:47:40	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Maykus, S 71 2:32:40/Vogt, T 52 2:36:52/Wiedemann, D 54 2:38:08				

Bestenliste 06 Marathonlauf**M30**

<u>(05: 2:36:59 Stadthaus, Holger</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
2:31:51	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	10.09.06	Münster
2:39:43	Varlet, Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München
2:45:07	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	15.10.06	Essen
2:47:49	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	10.09.06	Münster
2:48:55	Steinke, Sven	73	ESV SW Münster	24.09.06	Berlin
2:49:49	Stadthaus, Holger	73	ESV SW Münster	22.10.06	Magdeburg
2:50:53	Pottebaum, Peter	75	ESV SW Münster	08.10.06	München
2:51:47	Saadani, Abdellah	67	ESV SW Münster	10.09.06	Münster
2:54:06	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	09.04.06	Rotterdam/NED
2:54:32	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	23.04.06	Enschede/NED

Bestenliste 06 Marathon Mannschaft**M30**

<u>(05: 8:45:02 Laufsportfreunde Münster)</u>					
8:11:27	ESV SW Münster			10.09.06	Münster
	Böckenholt, T 74 2:31:51/Weßling, J 69 2:47:49/Saadani, A 67 2:51:47				
8:27:55	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster
	Varlet, B 70 2:40:48/Bruns, D 65 2:50:02/Hohenhorst, M 59 2:57:05				
9:20:41	Laufsportfreunde Münster			08.10.06	München
	Velde, M 65 3:01:00/Veauthier, G 63 3:02:21/Bartusiak, S 51 3:17:20				
9:24:19	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster
	Roth, E 58 3:02:20/Löcken, A 66 3:10:56/Zumdick, R 63 3:11:03				
9:38:56	ESV SW Münster			10.09.06	Münster
	Stadthaus, H 73 2:58:26/Leistra, F 69 3:14:23/Schmiemann, B 57 3:26:07				
9:43:07	Laufsportfreunde Münster			29.10.06	Frankfurt
	Huesker, B 49 3:08:19/Leißing, A 64 3:10:27/Düking, J 68 3:24:21				
9:45:50	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster
	Hampel, M 73 3:13:43/Fritsche, W 59 3:14:57/Meyer, S 70 3:17:10				
9:56:01	LG Ems Warendorf			10.09.06	Münster
	Knein, P 62 3:12:26/Schneegans, R 60 3:15:07/Brinkmann, W 59 3:28:28				
9:59:08	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster
	Domke, D 70 3:18:09/Uetz, R 56 3:18:40/Haecker, C 60 3:22:19				
10:00:39	Laufsportfreunde Münster			08.10.06	München
	Sternberg, D 64 3:19:21/Schimanski, U 62 3:19:31/Schäfers, G 38 3:21:47				

Bestenliste 06 50km-Straßenlauf**M30**

<u>(05: 4:49:18 Korte, Frank</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>			
4:20:37	Petermann, Stefan	68	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Bottrop
4:57:26	Nergenu, Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Hanau-Rodenbach

**Bestenliste 06 100km-Straßenlauf****M30**

(05: ---)

10:58:07	Kaiser, Peter	55	Laufsportfreunde Münster	09.06.06	Biel/SUI
12:44:43	Neufend, Klaus	61	Laufsportfreunde Münster	09.06.06	Biel/SUI

Bestenliste 06 110m-Hürdenlauf**M30**

(05: 22.62 Meyberg, Norbert LG Ems/SC DJK Everswinkel)

18,24	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.09.06	Ahlen	+1,5
-------	---------------	----	---------------------------	----------	-------	------

Bestenliste 06 3000m-Hindernislauf**M30**

(05: 15:56.18 Uhlenbrock, Detlev LG Ems/SC DJK Everswinkel)

13:33,21	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.07.06	Poznan/POL
----------	--------------------	----	---------------------------	----------	------------

Bestenliste 06 4 x 100m-Staffel**M30**

(05: 51.32 LG Ems Warendorf)

56,08	LG Ems Warendorf			24.06.06	Bad Oeynhausen
Meyberg, N 66/Niester, F 64/Uhlenbrock, D 60/Dominik, J 65					

Bestenliste 06 3 x 1000m-Staffel**M30**

(05: ---)

10:10,87	LG Ems Warendorf			09.09.06	Havixbeck
Brinkmann, S 66/Uhlenbrock, D 60/Aßmann, S 67					

Bestenliste 06 Hochsprung**M30**

(05: 1.48 Meyberg, Norbert LG Ems/SC DJK Everswinkel)

1,55	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.09.06	Ahlen
1,53	Bolz, Stefan	71	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.08.06	Münster-Wolbeck
1,50	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.08.06	Havixbeck
1,40	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.06.06	Münster-Wolbeck
1,34	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
1,18	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
1,10	Heptner, Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.10.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Stabhochsprung**M30**

(05: 2.20 Meyberg, Norbert LG Ems/SC DJK Everswinkel)

2,50	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.09.06	Ahlen
2,50	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.06.06	Münster-Wolbeck
2,50	Bolz, Stefan	71	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.06	Münster-Wolbeck
2,20	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.06.06	Münster-Wolbeck
1,70	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Weitsprung**M30**

(05: 5.13 Meyberg, Norbert LG Ems/SC DJK Everswinkel)

5,41	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.09.06	Ahlen
5,09	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.08.06	Havixbeck
4,90	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	30.09.06	Gladbeck
4,56	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.06.06	Münster-Wolbeck
4,54	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte
4,42	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
4,17	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
3,44	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 Kugelstoßen 7.26kg**M30**

(05: 12.49 Dittrich, Stefan LG Ems/TuS Freckenhorst)

10,23	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.09.06	Ahlen
8,67	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte
8,21	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Telgte
8,03	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
7,89	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.06.06	Beckum
7,69	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	25.08.06	Telgte
6,59	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte

**Bestenliste 06 Gewichtwurf 15.88kg****M30**

(05: 11.32)	Meyberg, Norbert		LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
11,56	Meyberg, Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
9,14	Konieczny, Andreas	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
6,04	Dominik, Joachim	65	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	18.06.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Diskuswerfen 2.00kg**M30**

(05: 36.57)	Gusinac, Senad		LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
26,75	Brandt, Denis	73	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	17.09.06	Ahlen
26,00	Meyberg, Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	25.08.06	Telgte
20,05	Dominik, Joachim	65	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	21.05.06	Everswinkel
19,65	Niester, Franz-Josef	64	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
18,68	Ewers, Manfred	59	SC	Münster 08			30.09.06	Gladbeck
16,50	Uhlenbrock, Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck
14,06	Konieczny, Andreas	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	15.10.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Antikes Diskuswerfen 5.00kg**M30**

(05: ---)								
13,05	Meyberg, Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	18.02.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Hammerwerfen 7.26kg**M30**

(05: 24.76)	Meyberg, Norbert		LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
24,10	Meyberg, Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	18.02.06	Everswinkel
20,24	Konieczny, Andreas	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	29.04.06	Everswinkel
19,37	Kinzel, Wolfgang	63	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	29.04.06	Everswinkel
18,24	Uhlenbrock, Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	29.04.06	Everswinkel
17,20	Niester, Franz-Josef	64	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	29.04.06	Everswinkel
16,68	Ermeling, Matthias	63	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	29.04.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Speerwerfen 800g**M30**

(05: 49.56)	Gusinac, Senad		LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
39,79	Bolz, Stefan	71	LG	Ratio/TuS	Hiltrup		04.08.06	Münster-Wolbeck
37,49	Brandt, Denis	73	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	17.09.06	Ahlen
35,71	Berger, Andreas	67	LG	Ratio/TSV	Handorf		04.08.06	Münster-Wolbeck
32,68	Meyberg, Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	16.07.06	Everswinkel
32,37	Dominik, Joachim	65	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	18.06.06	Everswinkel
31,79	Ewers, Manfred	59	SC	Münster 08			25.08.06	Telgte
24,79	Niester, Franz-Josef	64	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
21,06	Konieczny, Andreas	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
19,91	Aßmann, Stephan	67	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)**M30**

(05: 1174)	Meyberg, Norbert		LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
1568	Brandt, Denis	73	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	16.09.06	Ahlen
1209	Meyberg, Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
910	Dominik, Joachim	65	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	02.06.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Dreikampf Mannschaft**M30**

(05: ---)								
2535	LG Ems Warendorf						01.07.06	Münster-Wolbeck
	Meyberg, N 66 1209/Dominik, J 65 882/Uhlenbrock, D 60 444							

Bestenliste 06 Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)**M30**

(05: ---)								
1815	Ewers, Manfred	59	SC	Münster 08			30.09.06	Gladbeck
1457	Meyberg, Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
1331	Niester, Franz-Josef	64	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
996	Dominik, Joachim	65	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2006

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 06 Fünfkampf Mannschaft

M30

(05: ---)

3784 LG Ems Warendorf 05.05.06 Münster-Wolbeck
Meyberg,N 66 1457/Niester,F 64 1331/Dominik,J 65 996

Bestenliste 06 Werfer-Fünfkampf

M30

(05: 1939)

Meyberg,Norbert LG Ems/SC DJK Everswinkel)
1818 Meyberg,Norbert 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel
8.62/24.80/31.31/20.13/11.56
1273 Konieczny,Andreas 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel
8.03/14.06/21.06/18.04/9.14
1204 Dominik,Joachim 65 LG Ems/SC DJK Everswinkel 18.06.06 Everswinkel
7.54/19.04/32.37/10.24/6.04

Bestenliste 06 Zehnkampf

M30

(05: 2563)

Meyberg,Norbert LG Ems/SC DJK Everswinkel)
4368 Brandt,Denis 73 LG Ems/SC DJK Everswinkel 17.09.06 Ahlen
12.23 (-1.6)/5.41/10.23/1.55/55.75/18.24 (+1.5)/26.75/2.50/37.49/6:02.14



Bestenliste 06 100m-Lauf		M40				
(05: 14.00	<u>Blank, Herbert</u>	<u>ESV SW Münster</u>				
13,02	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	+1.8
13,64	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	25.08.06	Telgte	
13,69	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte	
14,11	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte	
14,14	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	+1.8
14,1	Heptner, Axel	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.10.06	Münster-Wolbeck	
15,37	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte	
16,24	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	+1.8

Bestenliste 06 200m-Lauf		M40				
(05: 28.59	<u>Blank, Herbert</u>	<u>ESV SW Münster</u>				
27,66	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	25.08.06	Telgte	
28,11	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte	
27,9	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
28,85	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte	
29,14	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte	
29,9	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
30,62	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.08.06	Havixbeck	
32,42	Emmer, Sebastian	57	TV Friesen Telgte	25.08.06	Telgte	
32,56	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte	

Bestenliste 06 400m-Lauf		M40				
(05: 62.60	<u>Lanwer, Jürgen</u>	<u>LG Ratio/DJK GW Nottuln</u>				
59,99	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	25.08.06	Telgte	
65,69	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	
66,74	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.06	Bad Oeynhausen	
69,48	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte	
70,57	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 800m-Lauf		M40				
(05: 2:39.80	<u>Emmer, Sebastian</u>	<u>TV Friesen Telgte</u>				
2:29,58	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	10.06.06	Dülmen	
2:40,98	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte	

Bestenliste 06 1000m-Lauf		M40				
(05: 2:59.18	<u>Holtkötter, Michael</u>	<u>Laufsportfreunde Münster</u>				
3:00,60	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.06	Nordkirchen	
3:15,58	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	14.06.06	Nordkirchen	
3:21,0	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.06	Vagny/FRA	
3:29,14	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.05.06	Münster-Roxel	
3:37,8	Hoveling, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	19.08.06	Nordkirchen	

Bestenliste 06 1500m-Lauf		M40				
(05: 5:12.54	<u>Schmiemann, Benno</u>	<u>ESV SW Münster</u>				
5:02,14	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	30.09.06	Gladbeck	
5:02,5	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	02.06.06	Ahlen	
5:36,33	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck	
5:37,9	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck	
6:46,39	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck	
6:53,59	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 06 3000m-Lauf		M40				
(05: 10:36.51	<u>Holtkötter, Michael</u>	<u>Laufsportfreunde Münster</u>				
10:47,58	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Dülmen	
10:48,91	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte	
10:52,62	Löckener, Bernhard	57	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte	
11:33,39	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.06	Telgte	
11:35,51	Schwertner, Torsten	64	TV Friesen Telgte	25.08.06	Telgte	
11:50,9	Brinkmann, Stefan	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel	
12:03,3	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel	
12:19,52	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte	
12:56,0	Silvestri, Francesco	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel	
13:47,5	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel	

**Bestenliste 06 5000m-Lauf****M40**

(05: 17:30.5	Hohenhorst, Michael		Laufsportfreunde Münster)		
18:14,4	Clausing, Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	25.03.06	Osnabrück
18:57,60	Zimmer, Rudolf	55	ESV SW Münster	25.06.06	Bad Oeynhausen

Bestenliste 06 10000m-Lauf**M40**

(05: 36:33.1	Hohenhorst, Michael		Laufsportfreunde Münster)		
36:39,88	Löckener, Bernhard	57	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden
39:01,59	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden

Bestenliste 06 24 Stundenlauf**M40**

(05: 164.17	Geske, Michael		Laufsportfreunde Münster)		
179,53	Geske, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	09.07.06	Delmenhorst
170,09	Knein, Peter	62	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.06	Delmenhorst
130,15	Peters, Werner	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.06	Delmenhorst

Bestenliste 06 10km-Straßenlauf**M40**

(05: 35:32	Newsam, Edward		ESV SW Münster)		
35:36	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	05.08.06	Berlin
36:33	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	10.06.06	Oelde
37:15	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	23.04.06	Münster
37:48	Löckener, Bernhard	57	ESV SW Münster	11.03.06	Münster
37:56	Velde, Markus Van der	65	Laufsportfreunde Münster	10.06.06	Oelde
38:02	Clausing, Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	23.04.06	Münster
38:03	Kanne, Martin	66	Laufsportfreunde Münster	25.03.06	Saerbeck
38:17	Newsam, Edward	62	ESV SW Münster	29.07.06	Greven
38:29	Schröder, Reinhard	52	Laufsportfreunde Münster	27.05.06	Drenst.-Walstedde
38:39	Meyer, Stefan	64	Laufsportfreunde Münster	27.05.06	Drenst.-Walstedde

Bestenliste 06 10km-Straße Mannschaft**M40**

(05: 1:53:16	Laufsportfreunde Münster)				
1:52:15	Laufsportfreunde Münster			29.01.06	Hamm
	Hohenhorst, M 59 36:39/Bruns, D 65 37:04/Clausing, A 60 38:32				
1:56:12	Laufsportfreunde Münster			29.01.06	Hamm
	Veauthier, G 63 38:39/Velde, M 65 38:45/Reimann, H 53 38:48				
1:58:05	ESV SW Münster			11.03.06	Münster
	Löckener, B 57 37:48/Buchholz, V 64 39:20/Schmiemann, B 57 40:57				
1:59:12	Laufsportfreunde Münster			11.03.06	Münster
	Kanne, M 66 39:08/Leißing, A 64 39:42/Schröder, R 52 40:22				
1:59:31	Laufsportfreunde Münster			28.10.06	Nordwalde
	Holtkötter, M 56 38:46/Zumdick, R 63 39:05/Bartusiak, S 51 41:40				
2:06:40	Laufsportfreunde Münster			12.08.06	Ostbevern
	Hauertmann, A 65 40:40/Nutsch, E 52 41:44/Schäfers, G 38 44:16				
2:07:30	Laufsportfreunde Münster			23.04.06	Münster
	Sternberg, D 64 41:54/Perpeet, S 64 42:36/Uetz, R 56 43:00				
2:13:50	Laufsportfreunde Münster			30.09.06	Saerbeck
	Huesker, B 49 40:02/Höveling, H 47 45:24/Ortlepp, H 59 48:24				
2:15:01	Laufsportfreunde Münster			31.12.06	Münster
	Rosenbaum, D 57 41:57/Sandmann, M 56 46:06/Neufend, K 61 46:58				
2:17:57	LG Ems Warendorf			31.12.06	Münster
	Reher, N 66 44:41/Niester, F 64 45:21/Ackermann, I 46 47:55				

Bestenliste 06 15km-Straßenlauf**M40**

(05: 0:56:38	Bruns, Detlev		Laufsportfreunde Münster)		
0:55:08	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
0:55:40	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
0:57:35	Newsam, Edward	62	ESV SW Münster	12.02.06	Hamm
0:57:59	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
0:58:07	Velde, Markus Van der	65	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
0:58:22	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
0:59:47	Fikus, Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:01:29	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:01:56	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	03.12.06	Herten-Bertlich
1:02:36	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.07.06	Fröndenberg

**Bestenliste 06 15km-Straße Mannschaft****M40**(05: 2:57:44 Laufsportfreunde Münster)

2:48:47	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Bruns,D 65 0:55:08/Hohenhorst,M 59 0:55:40/Reimann,H 53 0:57:59				
2:56:16	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Velde,M 65 0:58:07/Veauthier,G 63 0:58:22/Fikus,E 63 0:59:47				
3:09:16	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Bartusiak,S 51 1:01:29/Huesker,B 49 1:03:00/Clausing,A 60 1:04:47				
3:19:16	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Zumdick,R 63 1:06:04/Perpeet,S 64 1:06:27/Nutsch,E 52 1:06:45				
3:21:08	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Rosenbaum,D 57 1:06:49/Pezeschgi,S 62 1:07:04/Grüger,M 61 1:07:15				
3:32:58	LG Ems Warendorf			02.12.06	Everswinkel
	Brinkmann,W 59 1:04:50/Niester,F 64 1:11:05/Wollenweber,R 64 1:17:03				
3:33:15	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Schäfers,G 38 1:09:06/Müller,W 43 1:11:06/Hoveling,H 47 1:13:03				
3:46:39	TV Friesen Telgte			02.12.06	Everswinkel
	Schwertner,T 64 1:06:21/Hentrup,M 57 1:15:17/Holkenbrink,A 57 1:25:01				
3:47:01	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Thonemann,W 54 1:14:33/Rohloff,D 50 1:16:08/Hoermann,M 37 1:16:20				
3:51:32	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Schindler,U 55 1:16:27/Seidel,J 64 1:16:53/Helsing,H 64 1:18:12				

Bestenliste 06 Halbmarathonlauf**M40**(05: 1:17:57 Hohenhorst,MichaelLaufsportfreunde Münster)

1:19:07	Bruns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:19:40	Hohenhorst,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Verl
1:21:19	Newsam,Edward	62	ESV SW Münster	26.02.06	Hamm
1:22:14	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:22:53	Velde,Markus Van der	65	Laufsportfreunde Münster	15.04.06	Paderborn
1:23:07	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:23:20	Löckener,Bernhard	57	ESV SW Münster	26.03.06	Herten-Bertlich
1:23:59	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	15.04.06	Paderborn
1:25:38	Clausing,Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	14.05.06	Unna-Königsborn
1:27:12	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm

Bestenliste 06 Halbmarathon Mannschaft**M40**(05: 4:09:13 Laufsportfreunde Münster)

4:01:31	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Bruns,D 65 1:19:07/Hohenhorst,M 59 1:20:10/Veauthier,G 63 1:22:14				
4:14:49	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Reimann,H 53 1:23:07/Fikus,E 63 1:24:30/Holtkötter,M 56 1:27:12				
4:24:47	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Schröder,R 52 1:27:48/Huesker,B 49 1:28:00/Clausing,A 60 1:28:59				
4:37:04	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Bartusiak,S 51 1:30:50/Leißing,A 64 1:31:57/Perpeet,S 64 1:34:17				
4:47:28	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Zumdick,R 63 1:35:38/Nutsch,E 52 1:35:38/Pezeschgi,S 62 1:36:12				
4:52:57	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Schäfers,G 38 1:36:19/Rosenbaum,D 57 1:36:45/Sternberg,D 64 1:39:53				
5:03:48	Laufsportfreunde Münster			11.03.06	Münster
	Ehling,K 61 1:35:29/Sandmann,M 53 1:41:15/Schindler,U 55 1:47:04				
5:03:55	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
	Müller,W 43 1:40:49/Hoveling,H 47 1:41:33/Grüger,M 61 1:41:33				
5:10:43	LG Ems Warendorf			11.03.06	Münster
	Große-Lembeck,J 50 1:36:42/Ackermann,I 46 1:44:42/Peters,W 63 1:49:19				
5:20:25	LG Ems Warendorf			25.06.06	Everswinkel
	Brinkmann,W 59 1:46:07/Reher,N 66 1:46:07/Steinbach,M 65 1:48:11				

Bestenliste 06 25km-Straßenlauf**M40**(05: 1:48:04 Huesker,BerndLaufsportfreunde Münster)

1:43:59	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
1:46:38	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
1:50:43	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
1:55:08	Buchholz,Volker	64	ESV SW Münster	07.05.06	Berlin
1:55:17	Krämer,Andreas	53	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:04:13	Hoveling,Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Bottrop
2:09:15	Dittrich,Peter	52	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Bottrop
2:18:55	Kanter,Peter	48	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:19:56	Werding,Stefan	66	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:30:52	Seidel,Jürgen	63	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin

**Bestenliste 06 25km-Straße Mannschaft****M40**

<u>(05: 6:46:30 Laufsportfreunde Münster)</u>				
5:21:20	Laufsportfreunde Münster		07.05.06	Berlin
	Fikus,E 63 1:43:59/Veauthier,G 63 1:46:38/Holtkötter,M 56 1:50:43			
6:23:00	Laufsportfreunde Münster		07.05.06	Berlin
	Krämer,A 53 1:55:17/Hoveling,H 47 2:08:48/Kanter,P 48 2:18:55			
7:17:08	ESV SW Münster		07.05.06	Berlin
	Buchholz,V 64 1:55:08/Staggenborg,W 49 2:39:09/Schwager,W 52 2:42:51			
7:27:40	Laufsportfreunde Münster		07.05.06	Berlin
	Werding,S 66 2:19:56/Seidel,J 63 2:30:52/Vogt,T 52 2:36:52			

Bestenliste 06 Marathonlauf**M40**

<u>(05: 2:48:37 Bruns,Detlev Laufsportfreunde Münster)</u>				
2:45:07	Bruns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	15.10.06 Essen
2:54:06	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	09.04.06 Rotterdam/NED
2:54:32	Hohenhorst,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	23.04.06 Enschede/NED
2:55:30	Baumeister,Gerhard	58	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.06 Berlin
3:01:00	Velde,Markus van der	65	Laufsportfreunde Münster	08.10.06 München
3:02:20	Roth,Egon	58	Laufsportfreunde Münster	10.09.06 Münster
3:02:20	Schröder,Reinhard	52	Laufsportfreunde Münster	15.10.06 Essen
3:05:33	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	18.03.06 Steinfurt
3:06:18	Sievers,Gerhard	51	LG Ratio/DJK GW Nottuln	10.09.06 Münster
3:08:19	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	29.10.06 Frankfurt

Bestenliste 06 Marathon Mannschaft**M40**

<u>(05: 8:51:55 Laufsportfreunde Münster)</u>				
8:49:27	Laufsportfreunde Münster		10.09.06	Münster
	Bruns,D 65 2:50:02/Hohenhorst,M 59 2:57:05/Roth,E 58 3:02:20			
9:20:41	Laufsportfreunde Münster		08.10.06	München
	Velde,M 65 3:01:00/Veauthier,G 63 3:02:21/Bartusiak,S 51 3:17:20			
9:36:56	Laufsportfreunde Münster		10.09.06	Münster
	Löcken,A 66 3:10:56/Zumdick,R 63 3:11:03/Fritsche,W 59 3:14:57			
9:56:01	LG Ems Warendorf		10.09.06	Münster
	Knein,P 62 3:12:26/Schneegans,R 60 3:15:07/Brinkmann,W 59 3:28:28			
10:00:39	Laufsportfreunde Münster		08.10.06	München
	Sternberg,D 64 3:19:21/Schimanski,U 62 3:19:31/Schäfers,G 38 3:21:47			
10:07:18	Laufsportfreunde Münster		10.09.06	Münster
	Uetz,R 56 3:18:40/Haecker,C 60 3:22:19/Perpeet,S 64 3:26:19			
10:30:11	Laufsportfreunde Münster		29.10.06	Frankfurt
	Huesker,B 49 3:08:19/Leißing,A 64 3:10:27/Lauhoff,T 51 4:11:25			
10:37:48	LG Ems Warendorf		10.09.06	Münster
	Gräler,J 63 3:32:09/Peters,W 63 3:32:22/Ackermann,I 46 3:33:17			
10:37:49	Laufsportfreunde Münster		24.09.06	Berlin
	Fikus,E 63 3:16:59/Beßeling,A 66 3:35:52/Pezeschgi,S 62 3:44:58			
10:42:44	Laufsportfreunde Münster		10.09.06	Münster
	Nutsch,E 52 3:29:23/Neufend,K 61 3:33:45/Braun,T 60 3:39:36			

Bestenliste 06 50km-Straßenlauf**M40**

<u>(05: ---)</u>				
4:57:26	Nergenu,Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	29.04.06 Hanau-Rodenbach

Bestenliste 06 100km-Straßenlauf**M40**

<u>(05: ---)</u>				
10:58:07	Kaiser,Peter	55	Laufsportfreunde Münster	09.06.06 Biel/SUI
12:44:43	Neufend,Klaus	61	Laufsportfreunde Münster	09.06.06 Biel/SUI

Bestenliste 06 110m-Hürdenlauf**M40**

<u>(05: 32.89 Uhlenbrock,Detlev LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>				
20,19	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06 Münster-Wolbeck +1.1
24,05	Dominik,Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06 Münster-Wolbeck +1.1
29,48	Uhlenbrock,Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06 Münster-Wolbeck +1.1

Bestenliste 06 3000m-Hindernislauf**M40**

<u>(05: 15:56.18 Uhlenbrock,Detlev LG Ems/SC DJK Everswinkel)</u>				
13:33,21	Uhlenbrock,Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.07.06 Poznan/POL

**Bestenliste 06 4 x 100m-Staffel****M40**(05: ---)

56,08 LG Ems/Warendorf 24.06.06 Bad Oeynhausen
Meyberg,N 66/Niester,F 64/Uhlenbrock,D 60/Dominik,J 65

Bestenliste 06 Hochsprung**M40**(05: 1.30 Blank,HerbertESV SW Münster)

1,50 Meyberg,Norbert 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 20.08.06 Havixbeck
1,40 Niester,Franz-Josef 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 02.06.06 Münster-Wolbeck
1,34 Dominik,Joachim 65 LG Ems/SC DJK Everswinkel 01.07.06 Münster-Wolbeck
1,18 Uhlenbrock,Detlev 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 01.07.06 Münster-Wolbeck
1,10 Heptner,Axel 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 13.10.06 Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Stabhochsprung**M40**(05: 2.00 Peters,WernerLG Ems/SC DJK Everswinkel)

2,50 Meyberg,Norbert 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 17.06.06 Münster-Wolbeck
2,20 Niester,Franz-Josef 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 02.06.06 Münster-Wolbeck
1,70 Uhlenbrock,Detlev 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 02.07.06 Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Weitsprung**M40**(05: 4.45 Blank,HerbertESV SW Münster)

5,09 Meyberg,Norbert 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 20.08.06 Havixbeck
4,90 Ewers,Manfred 59 SC Münster 08 30.09.06 Gladbeck
4,56 Dominik,Joachim 65 LG Ems/SC DJK Everswinkel 02.06.06 Münster-Wolbeck
4,54 Konieczny,Andreas 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 25.08.06 Telgte
4,42 Blank,Herbert 39 ESV SW Münster 25.08.06 Telgte
4,17 Niester,Franz-Josef 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 05.05.06 Münster-Wolbeck
3,44 Uhlenbrock,Detlev 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 25.08.06 Telgte

Bestenliste 06 Kugelstoßen 7.26kg**M40**(05: 11.45 Gusinac,SalkoLG Ems/SC DJK Everswinkel)

8,67 Meyberg,Norbert 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 25.08.06 Telgte
8,21 Niester,Franz-Josef 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 29.04.06 Telgte
8,03 Konieczny,Andreas 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel
7,89 Dominik,Joachim 65 LG Ems/SC DJK Everswinkel 05.06.06 Beckum
7,69 Ewers,Manfred 59 SC Münster 08 25.08.06 Telgte
6,59 Uhlenbrock,Detlev 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 25.08.06 Telgte

Bestenliste 06 Gewichtwurf 15.88kg**M40**(05: ---)

11,56 Meyberg,Norbert 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel
9,14 Konieczny,Andreas 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel
6,04 Dominik,Joachim 65 LG Ems/SC DJK Everswinkel 18.06.06 Everswinkel

Bestenliste 06 Diskuswerfen 2.00kg**M40**(05: 30.96 Gusinac,SalkoLG Ems/SC DJK Everswinkel)

26,00 Meyberg,Norbert 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 25.08.06 Telgte
20,05 Dominik,Joachim 65 LG Ems/SC DJK Everswinkel 21.05.06 Everswinkel
19,65 Niester,Franz-Josef 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 05.05.06 Münster-Wolbeck
18,68 Ewers,Manfred 59 SC Münster 08 30.09.06 Gladbeck
16,50 Uhlenbrock,Detlev 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 02.07.06 Münster-Wolbeck
14,06 Konieczny,Andreas 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel

Bestenliste 06 Antikes Diskuswerfen 5.00kg**M40**(05: ---)

13,05 Meyberg,Norbert 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 18.02.06 Everswinkel

**Bestenliste 06 Hammerwerfen 7.26kg****M40**

(05: 22.13 Kinzel, Wolfgang)		LG Ems/SC DJK Everswinkel			
24,10	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.02.06	Everswinkel
20,24	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel
19,37	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel
18,24	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel
17,20	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel
16,68	Ermeling, Matthias	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel

Bestenliste 06 Speerwerfen 800g**M40**

(05: 41.27 Gusinac, Salko)		LG Ems/SC DJK Everswinkel			
32,68	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.07.06	Everswinkel
32,37	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.06.06	Everswinkel
31,79	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	25.08.06	Telgte
24,79	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
21,06	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
17,88	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck

Bestenliste 06 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)**M40**

(05: 397 Uhlenbrock, Detlev)		LG Ems/SC DJK Everswinkel			
1209	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.06	Münster-Wolbeck
	13.02 (+1.8) / 4.85 / 8.41				
910	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.06.06	Münster-Wolbeck
	14.1 / 4.56 / 7.61				

Bestenliste 06 Dreikampf Mannschaft**M40**

(05: ---)					
2535	LG Ems Warendorf			01.07.06	Münster-Wolbeck
	Meyberg, N 66 1209 / Dominik, J 65 882 / Uhlenbrock, D 60 444				

Bestenliste 06 Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)**M40**

(05: ---)					
1815	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	30.09.06	Gladbeck
	4.90 / 27.29 / 27.70 / 18.68 / 5:02.14				
1457	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
	4.98 / 29.93 / 27.9 / 23.24 / 6:56.6				
1331	Niester, Franz-Josef	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
	4.17 / 24.79 / 29.9 / 19.65 / 5:37.9				
996	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.05.06	Münster-Wolbeck
	3.95 / 30.96 / 31.5 / 18.56 / 6:57.5				

Bestenliste 06 Fünfkampf Mannschaft**M40**

(05: ---)					
3784	LG Ems Warendorf			05.05.06	Münster-Wolbeck
	Meyberg, N 66 1457 / Niester, F 64 1331 / Dominik, J 65 996				

Bestenliste 06 Werfer-Fünfkampf**M40**

(05: ---)					
1818	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
	8.62 / 24.80 / 31.31 / 20.13 / 11.56				
1273	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
	8.03 / 14.06 / 21.06 / 18.04 / 9.14				
1204	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.06.06	Everswinkel
	7.54 / 19.04 / 32.37 / 10.24 / 6.04				

Bestenliste 06 Zehnkampf**M40**

(05: 1425 Uhlenbrock, Detlev)		LG Ems/SC DJK Everswinkel			
3123	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck
	13.02 (+1.8) / 4.85 / 8.41 / 1.42 / 65.69 / 20.19 (+1.1) / 24.46 / 2.50 / 31.62 / 6:53.59				
1958	Dominik, Joachim	65	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.06	Münster-Wolbeck
	14.14 (+1.8) / 4.28 / 7.51 / 1.34 / 72.30 / 24.05 (+1.1) / 17.67 / o.g.v. / 28.00 / 6:46.39				



Kreis-Bestenliste 2006

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 06 Zehnkampf Mannschaft

M40

(05: ---)

6622 LG Ems Warendorf

Meyberg, N 66 3123/Dominik, J 65 1958/Uhlenbrock, D 60 1541

02.07.06 Münster-Wolbeck

**Bestenliste 06 100m-Lauf****M50**

(05: 14.00	<u>Blank, Herbert</u>		<u>ESV SW Münster</u>		
14,11	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
15,37	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 200m-Lauf**M50**

(05: 28.59	<u>Blank, Herbert</u>		<u>ESV SW Münster</u>		
28,85	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
32,56	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 800m-Lauf**M50**

(05: ---)					
3:47,2	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel

Bestenliste 06 1000m-Lauf**M50**

(05: 3:37.4	<u>Hoveling, Heinz</u>		<u>Laufsportfreunde Münster</u>		
3:00,60	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.06	Nordkirchen
3:37,8	Hoveling, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	19.08.06	Nordkirchen

Bestenliste 06 3000m-Lauf**M50**

(05: 21:48.0	<u>Lehmann, Klaus</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel</u>		
10:47,58	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Dülmen
12:19,52	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte
13:47,5	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel
15:41,9	Beecken, Hans-Peter	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel

Bestenliste 06 5000m-Lauf**M50**

(05: 18:16.50	<u>Reimann, Hans</u>		<u>Laufsportfreunde Münster</u>		
18:57,60	Zimmer, Rudolf	55	ESV SW Münster	25.06.06	Bad Oeynhausen

Bestenliste 06 10km-Straßenlauf**M50**

(05: 37:16	<u>Reimann, Hans</u>		<u>Laufsportfreunde Münster</u>		
38:29	Schröder, Reinhard	52	Laufsportfreunde Münster	27.05.06	Drenst.-Walstedde
38:46	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	28.10.06	Nordwalde
38:48	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	29.01.06	Hamm
39:47	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	14.10.06	Coesfeld
40:38	Robert, Alois	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	23.04.06	Münster
41:40	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	28.10.06	Nordwalde
41:44	Nutsch, Eberhard	52	Laufsportfreunde Münster	12.08.06	Ostbevern
41:45	Sievers, Gerhard	51	LG Ratio/DJK GW Nottuln	02.04.06	Ahlen-Vorhelm
41:48	Pries, Dr. Karl Heinz	55	Laufsportfreunde Münster	28.10.06	Nordwalde
42:24	Nergenu, Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	29.01.06	Hamm

Bestenliste 06 10km-Straße Mannschaft**M50**

(05: 2:08:10	<u>Laufsportfreunde Münster</u>				
2:00:37	Laufsportfreunde Münster			29.01.06	Hamm
	Reimann, H 53 38:48/Holtkötter, M 56 40:14/Schröder, R 52 41:35				
2:07:05	Laufsportfreunde Münster			29.01.06	Hamm
	Bartusiak, S 51 41:56/Nergenu, A 51 42:24/Huesker, B 49 42:45				
2:12:19	Laufsportfreunde Münster			12.08.06	Ostbevern
	Nutsch, E 52 41:44/Schäfers, G 38 44:16/Hoveling, H 47 46:19				
2:24:40	Laufsportfreunde Münster			23.04.06	Münster
	Uetz, R 56 43:00/Ludwig, F 54 50:16/Dörries, H 36 51:24				
2:30:47	Laufsportfreunde Münster			29.01.06	Hamm
	Thonemann, W 54 49:23/Rohloff, D 50 50:35/Becker, K 48 50:49				
2:30:50	Laufsportfreunde Münster			31.12.06	Münster
	Sandmann, M 56 46:06/Schindler, U 55 51:32/Tillmann, W 53 53:12				
2:31:48	Laufsportfreunde Münster			07.07.06	Dülmen-Rorup
	Müller, W 43 48:42/Böhm, J 52 50:00/Hoermann, M 37 53:06				
2:39:55	Laufsportfreunde Münster			28.10.06	Nordwalde
	Völkert, H 48 49:03/Raestrup, D 42 54:22/Völlering, R 40 56:30				

**Bestenliste 06 15km-Straßenlauf****M50**

<u>(05: 0:59:23 Reimann, Hans</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
0:57:59	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:01:29	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:01:56	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	03.12.06	Herten-Bertlich
1:02:36	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.07.06	Fröndenberg
1:06:45	Nutsch, Eberhard	52	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:07:28	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	03.12.06	Herten-Bertlich
1:07:54	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	02.12.06	Everswinkel
1:11:06	Müller, Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:11:30	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.07.06	Fröndenberg
1:13:03	Hoveling, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm

Bestenliste 06 15km-Straße Mannschaft**M50**

<u>(05: 3:39:19 Laufsportfreunde Münster)</u>			
3:02:28	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
	Reimann, H 53 0:57:59/Bartusiak, S 51 1:01:29/Huesker, B 49 1:03:00		
3:26:57	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
	Nutsch, E 52 1:06:45/Schäfers, G 38 1:09:06/Müller, W 43 1:11:06		
3:43:44	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
	Hoveling, H 47 1:13:03/Thonemann, W 54 1:14:33/Rohloff, D 50 1:16:08		
3:53:06	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
	Hoermann, M 37 1:16:20/Schindler, U 55 1:16:27/Völkert, H 48 1:20:19		

Bestenliste 06 Halbmarathonlauf**M50**

<u>(05: 1:26:43 Reimann, Hans</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
1:23:07	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:27:12	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:27:23	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Verl
1:27:48	Schröder, Reinhard	52	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:28:52	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Verl
1:28:55	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	07.04.06	Amman/JOR
1:31:26	Sievers, Gerhard	51	LG Ratio/DJK GW Nottuln	11.03.06	Münster
1:35:38	Nutsch, Eberhard	52	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:36:19	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:36:42	Große-Lembeck, Josef	50	LG Ems/Warendorfer SU	11.03.06	Münster

Bestenliste 06 Halbmarathon Mannschaft**M50**

<u>(05: 5:44:42 Laufsportfreunde Münster)</u>			
4:18:07	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
	Reimann, H 53 1:23:07/Holtkötter, M 56 1:27:12/Schröder, R 52 1:27:48		
4:34:28	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
	Huesker, B 49 1:28:00/Bartusiak, S 51 1:30:50/Nutsch, E 52 1:35:38		
4:58:41	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
	Schäfers, G 38 1:36:19/Müller, W 43 1:40:49/Hoveling, H 47 1:41:33		
5:25:51	LG Ems Warendorf	11.03.06	Münster
	Große-Lembeck, J 50 1:36:42/Ackermann, I 46 1:44:42/Beecken, H 39 2:04:27		
5:28:29	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
	Thonemann, W 54 1:47:50/Schindler, U 55 1:48:18/Rohloff, D 50 1:52:21		
5:59:35	Laufsportfreunde Münster	01.05.06	Kamen-Methler
	Driese, W 53 1:44:44/Neuhaus, H 48 2:07:25/Neuhaus, F 39 2:07:26		
6:06:46	Laufsportfreunde Münster	07.07.06	Dülmen-Rorup
	Blotenberg, H 53 1:54:10/Kanter, P 48 2:05:13/Raestrup, D 42 2:07:23		

Bestenliste 06 25km-Straßenlauf**M50**

<u>(05: 1:48:04 Huesker, Bernd</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
1:50:43	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
1:55:17	Krämer, Andreas	53	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:04:13	Hoveling, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Bottrop
2:09:15	Dittrich, Peter	52	Laufsportfreunde Münster	05.11.06	Bottrop
2:18:55	Kanter, Peter	48	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:36:52	Vogt, Thomas	52	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:38:08	Wiedemann, Dr. Wilfried	54	Laufsportfreunde Münster	07.05.06	Berlin
2:39:09	Staggenborg, Walter	49	ESV SW Münster	07.05.06	Berlin
2:42:51	Schwager, Werner	52	ESV SW Münster	07.05.06	Berlin

**Bestenliste 06 25km-Straße Mannschaft****M50**(05: ---)

5:54:48	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Holtkötter, M 56 1:50:43/Krämer, A 53 1:55:17/Hoveling, H 47 2:08:48				
7:33:55	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin
	Kanter, P 48 2:18:55/Vogt, T 52 2:36:52/Wiedemann, D 54 2:38:08				

Bestenliste 06 Marathonlauf**M50**(05: 3:05:17Schroeder, ReinhardLaufsportfreunde Münster)

3:02:20	Schröder, Reinhard	52	Laufsportfreunde Münster	15.10.06	Essen
3:05:33	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	18.03.06	Steinfurt
3:06:18	Sievers, Gerhard	51	LG Ratio/DJK GW Nottuln	10.09.06	Münster
3:08:19	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	29.10.06	Frankfurt
3:17:20	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München
3:18:02	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	23.04.06	Enschede/NED
3:18:40	Uetz, Rainer	56	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster
3:20:06	Lüdemann, Bernd	55	BSV Ostbevern	10.09.06	Münster
3:22:28	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	18.03.06	Steinfurt
3:29:23	Nutsch, Eberhard	52	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster

Bestenliste 06 Marathon Mannschaft**M50**(05: 9:53:55 Laufsportfreunde Münster)

9:38:08	Laufsportfreunde Münster			18.03.06	Steinfurt
	Reimann, H 53 3:05:33/Huesker, B 49 3:10:07/Bartusiak, S 51 3:22:28				
10:28:47	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster
	Uetz, R 56 3:18:40/Nutsch, E 52 3:29:23/Sandmann, M 56 3:40:44				
11:03:06	Laufsportfreunde Münster			08.10.06	München
	Schäfers, G 38 3:21:47/Kerkhoff, H 46 3:47:32/Müller, W 43 3:53:47				
12:10:33	Laufsportfreunde Münster			08.10.06	München
	Korte, D 47 3:59:45/Völkert, H 48 4:05:07/Sieme, J 54 4:05:41				
12:13:48	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster
	Werning, M 52 3:57:30/Schindler, U 55 4:02:36/Kampelmann, K 46 4:13:42				
13:29:43	Laufsportfreunde Münster			10.09.06	Münster
	Hoermann, M 37 4:21:17/Hengefeld, H 34 4:33:58/Blotenberg, H 53 4:34:28				
13:39:47	Laufsportfreunde Münster			24.09.06	Berlin
	Kaiser, P 55 3:56:33/Driese, W 53 4:14:15/Neuhaus, H 48 5:28:59				

Bestenliste 06 50km-Straßenlauf**M50**(05: ---)

4:57:26	Nergenaus, Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Hanau-Rodenbach
---------	--------------------	----	--------------------------	----------	-----------------

Bestenliste 06 100km-Straßenlauf**M50**(05: ---)

10:58:07	Kaiser, Peter	55	Laufsportfreunde Münster	09.06.06	Biel/SUI
----------	---------------	----	--------------------------	----------	----------

Bestenliste 06 Weitsprung**M50**(05: 4.45Blank, HerbertESV SW Münster)

4,42	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
------	----------------	----	----------------	----------	--------

Bestenliste 06 Standweitsprung**M50**(05: 2.31Blank, HerbertESV SW Münster)

2,38	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
2,13	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte

**Bestenliste 06 100m-Lauf****M60**

(05: 14.00	<u>Blank, Herbert</u>		<u>ESV SW Münster</u>		
14,11	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
15,37	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 200m-Lauf**M60**

(05: 28.59	<u>Blank, Herbert</u>		<u>ESV SW Münster</u>		
28,85	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
32,56	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 800m-Lauf**M60**

(05: ---)					
3:47,2	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel

Bestenliste 06 3000m-Lauf**M60**

(05: 21:48.0	<u>Lehmann, Klaus</u>		<u>LG Ems/SC DJK Everswinkel</u>		
12:19,52	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte
13:47,5	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel
15:41,9	Beecken, Hans-Peter	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel

Bestenliste 06 10km-Straßenlauf**M60**

(05: 42:29	<u>Kreienbaum, Bernhard</u>		<u>Laufsportfreunde Münster</u>		
43:20	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	11.11.06	Werl
43:37	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	15.04.06	Paderborn
47:00	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.04.06	Paderborn
47:06	Müller, Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	29.01.06	Hamm
49:47	Och, Rolf	44	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.08.06	Ostbevern
50:39	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	30.09.06	Saerbeck
51:24	Dörries, Heinrich	36	Laufsportfreunde Münster	23.04.06	Münster
51:44	Gräber, Dieter	39	ESV SW Münster	31.12.06	Münster
51:56	Hoermann, Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	29.01.06	Hamm
54:22	Raestrup, Dieter	42	Laufsportfreunde Münster	28.10.06	Nordwalde

Bestenliste 06 10km-Straße Mannschaft**M60**

(05: 2:28:59	<u>Laufsportfreunde Münster</u>				
2:34:41	Laufsportfreunde Münster			28.10.06	Nordwalde
2:35:57	Schäfers, G 38 43:49/Raestrup, D 42 54:22/Völlering, R 40 56:30			07.07.06	Dülmen-Rorup
	Müller, W 43 48:42/Hoermann, M 37 53:06/Dörries, H 36 54:09				

Bestenliste 06 15km-Straßenlauf**M60**

(05: 1:04:23	<u>Laukötter, Manfred</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup</u>		
1:07:28	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	03.12.06	Herten-Bertlich
1:07:54	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	02.12.06	Everswinkel
1:11:06	Müller, Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:11:30	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.07.06	Fröndenberg
1:16:20	Hoermann, Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm
1:23:51	Neuhaus, Friedhelm	39	Laufsportfreunde Münster	12.02.06	Hamm

Bestenliste 06 15km-Straße Mannschaft**M60**

(05: ---)					
3:36:32	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
	Schäfers, G 38 1:09:06/Müller, W 43 1:11:06/Hoermann, M 37 1:16:20				

**Bestenliste 06 Halbmarathonlauf****M60**

<u>(05: 1:32:03 Laukötter, Manfred)</u>		<u>LG Ratio/TuS Hilstrup)</u>			
1:28:55	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	07.04.06	Amman/JOR
1:36:19	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:40:49	Müller, Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:43:05	Gräber, Dieter	39	ESV SW Münster	23.04.06	Enschede/NED
1:44:42	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.03.06	Münster
1:52:21	Mersch, Josef	40	Laufsportfreunde Münster	12.05.06	Emsdetten
1:55:45	Hoermann, Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	23.04.06	Münster
1:57:58	Neuhaus, Friedhelm	39	Laufsportfreunde Münster	26.02.06	Hamm
1:59:39	Beecken, Hans-Peter	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.06.06	Everswinkel
2:00:29	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	11.03.06	Münster

Bestenliste 06 Halbmarathon Mannschaft**M60**

<u>(05: ---)</u>					
5:15:06	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
Schäfers, G 38 1:36:19/Müller, W 43 1:40:49/Neuhaus, F 39 1:57:58					

Bestenliste 06 Marathonlauf**M60**

<u>(05: 3:18:59 Schäfers, Gottfried)</u>		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>			
3:18:02	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	23.04.06	Enschede/NED
3:33:17	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.09.06	Münster
3:43:46	Müller, Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	30.04.06	Duisburg
3:47:32	Kerkhoff, Hartwig	46	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München
3:51:50	Laukötter, Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.10.06	München
3:53:40	Gräber, Dieter	39	ESV SW Münster	11.06.06	Minden
4:09:55	Bruder, Bodo	38	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München
4:13:42	Kampelmann, Klaus	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster
4:21:17	Hoermann, Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster
4:33:58	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster

Bestenliste 06 Marathon Mannschaft**M60**

<u>(05: 11:24:17 Laufsportfreunde Münster)</u>					
11:03:06	Laufsportfreunde Münster			08.10.06	München
Schäfers, G 38 3:21:47/Kerkhoff, H 46 3:47:32/Müller, W 43 3:53:47					

Bestenliste 06 Weitsprung**M60**

<u>(05: 4.45 Blank, Herbert)</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
4,42	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 Standweitsprung**M60**

<u>(05: 2.31 Blank, Herbert)</u>		<u>ESV SW Münster)</u>			
2,38	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
2,13	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 Kugelstoßen 5kg**M60**

<u>(05: 13.35 Stemmer, Gerhard)</u>		<u>TV Friesen Telgte)</u>			
13,08	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	25.06.06	Bad Oeynhausen
10,59	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	25.06.06	Bad Oeynhausen

Bestenliste 06 Diskuswerfen 1.00kg**M60**

<u>(05: 34.72 Stemmer, Gerhard)</u>		<u>TV Friesen Telgte)</u>			
34,69	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	25.08.06	Telgte
33,91	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	25.06.06	Bad Oeynhausen
27,89	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte

Bestenliste 06 Speerwerfen 600g**M60**

<u>(05: 38.04 Duddeck, Gerhard)</u>		<u>TV Friesen Telgte)</u>			
37,05	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	25.06.06	Bad Oeynhausen



Kreis-Bestenliste 2006

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 06 100m-Lauf

M70

(05: ---)

15,37 Grunert, Peter 36 LG Ratio/TuS Hilstrup 25.08.06 Telgte

Bestenliste 06 200m-Lauf

M70

(05: ---)

32,56 Grunert, Peter 36 LG Ratio/TuS Hilstrup 25.08.06 Telgte

Bestenliste 06 10km-Straßenlauf

M70

(05: 49:43 Hengefeld, Heinz Laufsportfreunde Münster)

50:39 Hengefeld, Heinz 34 Laufsportfreunde Münster 30.09.06 Saerbeck

51:24 Dörries, Heinrich 36 Laufsportfreunde Münster 23.04.06 Münster

Bestenliste 06 Halbmarathonlauf

M70

(05: 1:48:59 Hengefeld, Heinz Laufsportfreunde Münster)

2:00:29 Hengefeld, Heinz 34 Laufsportfreunde Münster 11.03.06 Münster

Bestenliste 06 Marathonlauf

M70

(05: 4:10:39 Hengefeld, Heinz Laufsportfreunde Münster)

4:33:58 Hengefeld, Heinz 34 Laufsportfreunde Münster 10.09.06 Münster

Bestenliste 06 Standweitsprung

M70

(05: ---)

2,13 Grunert, Peter 36 LG Ratio/TuS Hilstrup 25.08.06 Telgte

**Liste der berücksichtigten Veranstaltungen**

08.01.06	Egmond aan Zee/NED	Egmond Halve Marathon
08.01.06	Bönen-Flierich	Straßenlauf
28.01.06	Kamen-Methler	Westf. Winterwurf
28.01.06	Rodgau	50 km
29.01.06	Hamm	Serie 1. Lauf
04.02.06	Apeldoorn/NED	Midwintermarathon
12.02.06	Herten-Bertlich	Bertlicher Straßenläufe
12.02.06	Hamm	Serie 2. Lauf
18.02.06	Fröndenberg	Ruhrtallauf
18.02.06	Everswinkel	Wurfveranstaltung
26.02.06	Hamm	Serie 3. Lauf
05.03.06	Leverkusen	Rund um das Bayerkreuz
05.03.06	Gzira Sliema/MLT	Malta-Marathon
11.03.06	Münster	LSF-Straßenlauf
18.03.06	Steinfurt	Marathon
19.03.06	Antalya/TUR	Öger-Marathon
25.03.06	Saerbeck	Frühlingslauf
25.03.06	Osnabrück	Frühlingslauf
26.03.06	Herten-Bertlich	DM Straße
26.03.06	Roma/ITA	Marathon
02.04.06	Ahlen-Vorhelm	Straßenlauf
02.04.06	Berlin	Halbmarathon
02.04.06	Bonn	Bonn-Marathon
02.04.06	Freiburg	Freiburg-Marathon
02.04.06	Everswinkel	Wurfveranstaltung
07.04.06	Amman/JOR	Totes Meer Halbmarathon
08.04.06	Oelde	Langstreckentag
08.04.06	Brandenburg	Beetzseelauf
09.04.06	Paris/FRA	Marathon de Paris
09.04.06	Rotterdam/NED	Fortismarathon
09.04.06	Zürich/SUI	Zürich Marathon
15.04.06	Paderborn	Osterlauf
15.04.06	Recke-Steinbeck	Osterlauf
22.04.06	Oelde	Frühlingslauf
23.04.06	Münster	VL Allwetterzoo
23.04.06	Leipzig	Marathon
23.04.06	Hamburg	Marathon
23.04.06	Enschede/NED	Twente-Marathon
28.04.06	Stadtlohn	Citylauf
29.04.06	Everswinkel	Hammerwurf-Kreismeisterschaft
29.04.06	Telgte	Wurf-Kreismeisterschaft
29.04.05	Schwerte-Ergste	Sprung- und Wurfmeeting
29.04.06	Wenden	Westf. Langstreckenmeisterschaften
29.04.06	Hanau-Rodenbach	DM 100 km
29.04.06	Dülmen	Bahneröffnung
30.04.06	Köln	Severinslauf
30.04.06	Nordkirchen	Schloss- und Dorflauf
30.04.06	Duisburg	Marathon
30.04.06	Carmel/USA	Marathon
01.05.06	Heme-Wanne	Bahneröffnung
01.05.06	Kamen-Methler	Straßenlauf
01.05.06	Hamm	Bahneröffnung
05.05.06	Münster-Wolbeck	Blockwettkampf
05.05.06	Menden	Abendsportfest
06.05.06	Koblenz	Westd. Langstaffelmeisterschaften
06.05.06	Herzebrock-Clarholz	Volkslauf
06.05.06	Borgholzhausen	Werfertag
07.05.06	Wien/AUT	Marathon
07.05.06	Düsseldorf	Marathon
07.05.06	Recklinghausen	Läufer- und Springervereinigung
07.05.06	Hannover	Marathon
07.05.06	Berlin	25 km von Berlin
12.05.06	Oelde	Staffelabend
12.05.06	Emsdetten	Teekottenlauf
13.05.06	Gütersloh	Schülersportfest
13.05.06	Kamen-Methler	Westf. Hindernismeisterschaften
13.05.06	Helgoland	Marathon
13.05.06	Kirchen	Straßenlauf
14.05.06	Bad Berleburg	Westd. 10 km-Meisterschaften
14.05.06	Mainz	Marathon
14.05.06	Unna-Königsborn	Glückauf-Halbmarathon
19.05.06	Münster-Roxel	Sichtungssportfest LG Ratio
19.05.06	Koblenz	Mini-Internationales
20.05.06	Hamm	Westf. DSMM-Endkampf I



20.05.06	Rheda-Wiedenbrück	Emsauenlauf
21.05.06	Everswinkel	Wurfveranstaltung
21.05.06	Garbsen	Springermeeting
25.05.06	Soest	Stabhochsprung
25.05.06	Iserlohn	Deutsche Hochschul-Meisterschaft
27.05.06	Minden	OWL-Meisterschaften
27.05.06	Drensteinfurt-Walstedde	Wästerlauf
01.06.06	Menden	Läuferabend
02.06.06	Münster-Wolbeck	Stabhochsprung und Mehrkampf
02.06.06	Legden	Straßenlauf
02.06.06	Haltern	City-Abendlauf
02.06.06	Ahlen	LG-Abend
03.06.06	Gladbeck	Borsigmeeting
05.06.06	Beckum	Pfingstsportfest
05.06.06	Recklinghausen	Hohenhorstmeeting
05.06.06	Wesel	Springermeeting
10.06.06	Gütersloh	Pfingstlauf
10.06.06	Marl	Guido-Heiland-Straßenlauf
10.06.06	Oelde	Citylauf
10.06.06	Biel/SUI	Bieler Lauftage
10.06.06	Werne	Stadtlauf
10.06.06	Vaduz/LIE	Alpinmarathon
10./11.06.06	Dülmen	Münsterlandmeisterschaften
11.06.06	Schwarzenbek	Marathon
11.06.06	Potsdam	Marathon
11.06.06	Minden	Rose-Marathon
11.06.06	Essen	Westdeutsche Schülermeisterschaften
14.06.06	Oelde	DSMM-Durchgang
14.06.06	Nordkirchen	Läuferabend
15.06.06	Olfen	Citylauf
17.06.06	Langenfeld	Kanonenbahnlauf
17.06.06	Steinfurt	Abendlauf
17.06.06	Münster-Wolbeck	Stabhochsprung
17.06.06	Günne	Möhneseelauf
17./18.06.06	Lage	Westf. Mehrkampf-M.
18.06.06	Everswinkel	Wurfveranstaltung
18.06.06	Koblenz	Mittelrhein-Marathon
18.06.06	Menden	Marathon
21.06.06	Coesfeld	DSMM-Durchgang
21.06.06	Minden	Sportfest
21.06.06	Kamen	Abendsportfest
23.06.06	Neuenkirchen	Um den Offlumer See
23.06.06	Stadthoyn	Abendlauf
24.06.06	Innsbruck/AUT	Tirol-Speed-Marathon
24./25.06.06	Bad Oeynhausen	Westf. Seniorenmeisterschaften
25.06.06	Betzdorf	Westd. Meisterschaften
25.06.06	Everswinkel	Straßenlauf
25.06.06	Ibbenbüren	Stadionsportfest
01.07.06	Vreden	Mittsommernachtslauf
01./02.07.06	Kreuztal	Westf. Jugendmeisterschaft
01./02.07.06	Münster-Wolbeck	Zehnkampf mit Kreismeisterschaft
04.07.06	Kamen-Methler	FLVW-Veranstaltung
07.07.06	Mannheim	DLV-Junioren-Gala
07.07.06	Borgholzhausen	Läuferabend
07.07.06	Dülmen-Rorup	Straßenlauf
07.-09.07.06	Erfurt	DM Senioren I
09.07.06	Delmenhorst	24-Stundenlauf
09.07.06	Everswinkel	Wurfveranstaltung
14.07.06	Fröndenberg	Straßenlauf
15.07.06	Bergkamen-Oberaden	Oberadener Meile
15.07.06	Essen	FICEP-Spiele
15./16.07.06	Ulm	DM M/F
16.07.06	Everswinkel	Wurfveranstaltung
21.07.06	Horstmar	Abendlauf
21.-23.07.06	Bo.-Wattenscheid	DM Jugend
23.07.06	Stuttgart	Halbmarathon
23.07.06	Bremerhaven	Citymarathon
19.-30.07.06	Poznan/POL	Senioren-EM
29.07.06	Greven	Stadtlauf
30.07.06	Soest	Stabhochsprung
02.08.06	Minden	Abendsportfest
04.08.06	Münster-Wolbeck	Monsteriade
04.-06.08.06	Aachen	DM Senioren II
05.08.06	Bielefeld	Offene Westfalenmeisterschaft
05.08.06	Zittau	B-Jugend-Ländervergleich D - PL
05.08.06	Berlin	City Night



06.08.06	Everswinkel	Wurfveranstaltung
11.08.06	Ibbenbüren	Aaseelauf
12.08.06	Ostbevern	Beverlauf
13.08.06	Lemgo	Sportfest
17.08.06	Dortmund	Läuferabend
18.08.06	Spelle	Sommernachtslauf
19.08.06	Nordkirchen	Sommernachtslauf
19.08.06	Harsew.-Marienfeld	Lutterlauf
19.08.06	Duisburg	Innenhafenlauf
19.08.06	Gronau	Inselparklauf
20.08.06	Havixbeck	Sportfest mit Kreismeisterschaft
20.08.06	Gladbeck	Sparkassenlauf
23.08.06	Bochum	Stabhochsprungmeeting
25.08.06	Telgte	Seniorensporfest
26.08.06	Everswinkel	Mini-Olympiade mit KM Sch. D
26.08.06	Oelde-Stromberg	Burggrafenvolkslauf
26.08.06	Dülmen	Schülersportfest
26.08.06	Oer-Erkenschwick	Hillebrand-Cup
27.08.06	Gütersloh	DSMM-Durchgang
27.08.06	Iserlohn-Seilersee	Seilerseecup
31.08.06	Warendorf	DSMM-Durchgang
02.09.06	Gladbeck	Vergleichskampf Westfalen-Niederlande
02.09.06	Rheine-Elte	Straßenlauf
02./03.09.06	Wesel	DM Mehrkampf
03.09.06	Lippstadt	5000m-Meeting
03.09.06	Borchen-Kirchborchen	Straßenlauf
03.09.06	Merzig	Straßenlauf
03.09.06	Rheine	LAV-Cup
03.09.06	Hamburg	Alsterlauf
09.09.06	Havixbeck	Staffelnachmittag
09.09.06	Olfen	Schüler-/Jugendsporfest
09./10.09.06	Ibbenbüren	KM Kreis Steinfurt/Tecklenburg
10.09.06	Münster	Volksbank-Münster-Marathon
10.09.06	Osnabrück	Schülersportfest
12.09.06	Everswinkel	Mehrkampf für Schüler/innen
14.09.06	Münster-Wolbeck	Stabhochsprung-Veranstaltung
16.09.06	Bonn	B-Jugend-Vergleichskampf
16.09.06	Dresden	Sparkassenmarathon
16./17.09.06	Ahlen	Zehnkampf
17.09.06	Gladbeck	Westf. Schülermeisterschaften
17.09.06	Norderney	Marathon
23.09.06	Bad Salzuflen-Holzh.	Straßenlauf
23./24.09.06	Gütersloh	DSMM-Endkampf
24.09.06	Everswinkel	Wurfveranstaltung
24.09.06	Berlin	Marathon
29.09.06	Papenburg	Sportfest
30.09.06	Saerbeck	Kirmeslauf
30.09.06	Warendorf	Schüler-Mehrkampf
30.09.06	Gladbeck	Westf. Fünfkampf-Meisterschaften
03.10.06	Hagen-Dahl	Werfertag
03.10.06	Gladbeck	Werfertag
04.10.06	Vagny/FRA	Interclub I
06.10.06	Vagny/FRA	Interclub II
07.10.06	Haltern-Sythen	Straßenlauf
08.10.06	Köln	Marathon
08.10.06	München	DM Marathon
08.10.06	Menden	Blockwettkampf
13.10.06	Münster-Wolbeck	Kl. Sprung- und Laufabend
14.10.06	Steinhagen-Brockhagen	Straßenlauf
14.10.06	Coesfeld	Citylauf
15.10.06	Essen	Marathon
15.10.06	Everswinkel	Wurfveranstaltung
21.10.06	Wadersloh	Straßenlauf
22.10.06	Magdeburg	Marathon
22.10.06	Palma De Mallorca/ESP	Marathon
22.10.06	Dresden	Marathon
22.10.06	Hamm-Berge	Straßenlauf
28.10.06	Nordwalde	Allerheiligenlauf
29.10.06	Enschede/NED	Seizoensluiting
29.10.06	Hamm	Allerheiligenlauf
29.10.06	Frankfurt	Marathon
04.11.06	Ascheberg-Herbern	Westerwinkellauf
04.11.06	Bottrop	Herbstwaldlauf
05.11.06	New York/USA	Marathon
05.11.06	Verl	Westd./Westf. Halbmarathon
11.11.06	Werl	Straßenlauf



Kreis-Bestenliste 2006

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

25.11.06	Essen-Kupferdreh	Straßenlauf
02.12.06	Dülmen	Straßenlauf
02.12.06	Rheine-Mesum	Straßenlauf
02.12.06	Everswinkel	Nikolauf
08.12.06	Ahlen	Wintercitylauf
09.12.06	Sondershausen	Untertagemarathon
10.12.06	Hamm	Nikolauslauf
31.12.06	Rheine-Altenrheine	Silvesterlauf
31.12.06	Soest	Silvesterlauf Werl - Soest
31.12.06	Münster	Silvesterlauf