

FLVW
Kreis 24
Münster/Warendorf



Bestenliste 2005

Schülerinnen W7	Seite 2	Schüler M7	Seite 53
Schülerinnen W8	Seite 4	Schüler M8	Seite 55
Schülerinnen W9	Seite 6	Schüler M9	Seite 58
Schülerinnen W10	Seite 9	Schüler M10	Seite 61
Schülerinnen W11	Seite 12	Schüler M11	Seite 64
Schülerinnen W12	Seite 16	Schüler M12	Seite 68
Schülerinnen W13	Seite 19	Schüler M13	Seite 72
Schülerinnen W14	Seite 24	Schüler M14	Seite 77
Schülerinnen W15	Seite 27	Schüler M15	Seite 81
weibliche Jugend B (WJB)	Seite 31	männliche Jugend B (MJB)	Seite 86
weibliche Jugend A (WJA)	Seite 34	männliche Jugend A (MJA)	Seite 90
Frauen Hauptklasse (WHK)	Seite 37	Männer Hauptklasse (MHK)	Seite 94
Seniorinnen W30/W35	Seite 43	Senioren M30/M35	Seite 102
Seniorinnen W40/W45	Seite 47	Senioren M40/M45	Seite 108
Seniorinnen W50/W55	Seite 50	Senioren M50/M55	Seite 113
Seniorinnen W60 u.ä.	Seite 52	Senioren M60/M65	Seite 116
Liste der Veranstaltungen	Seite 119	Senioren M70 u.ä.	Seite 118

zusammengestellt von:

Jürgen Sieme, Bockhorststr. 57, 48165 Münster, statistikstrasse@LA24.de

Detlev Uhlenbrock, Schorlemerstr. 11, 48351 Everswinkel, statistikstadion@LA24.de

aktuelle Listen im Internet: www.LA24.de



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 50m-Lauf

W7

(04: 9.60	Kottenstedte, Sophie	LG Ems/Warendorfer SU)			
8,99	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
9,33	Hellinge, Edda	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
9,58	Becker, Lina	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
9,59	Becker, Pia	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
9,61	Droppelmann, Ronja	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
9,69	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf	
9,72	Freiwald, Denise	98 LG Ems/SC Füchtorf	17.09.05	Warendorf	
9,72	Große Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf	
9,77	Niet, Lena	98 TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf	
9,92	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 800m-Lauf

W7

(04: 3:39.39	Kottenstedte, Sophie	LG Ems/Warendorfer SU)			
3:48,17	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
3:52,83	Droppelmann, Ronja	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
3:54,58	Gilhaus, Jana	99 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
3:56,11	Bartsch, Lara	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
4:12,12	Schürmann, Friederike	99 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
4:14,92	Bartsch, Sophie	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
5:15,50	Stellmacher, Luisa	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
5:25,61	Schlenker, Pia	99 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 50m-Hürdenlauf

W7

(04: 10.43	Konieczny, Katharina	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
11,10	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
11,22	Gilhaus, Jana	99 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
11,25	Droppelmann, Ronja	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
11,85	Schlenker, Pia	99 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
11,92	Brockmann, Carolin	98 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
12,10	Hoing, Selina	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
12,22	Bartsch, Sophie	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
12,23	Bartsch, Lara	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
12,27	Wiefhoff, Celine	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
12,69	Plagge, Ina	99 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 800m-Hindernislauf

W7

(04: ---)					
4:11,89	Bartsch, Sophie	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 Weitsprung (Zone)

W7

(04: 2.97	Konieczny, Katharina	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3,11	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück	
3,02	Droppelmann, Ronja	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
2,95	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf	
2,77	Schlüter, Tabea	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
2,77	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
2,73	Große Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf	
2,67	Becker, Lina	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
2,63	Schulze-Zumkley, Louisa	99 TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf	
2,55	Becker, Pia	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
2,50	Brockmann, Carolin	98 TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf	

Bestenliste 05 Schlagballwurf 80g

W7

(04: 20.50	Kröger, Patrizia	LG Ems/Warendorfer SU)			
15,00	Höing, Selina	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
14,50	Freiwald, Denise	98 LG Ems/SC Füchtorf	17.09.05	Warendorf	
14,50	Wiefhoff, Celine	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel	
14,50	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	26.06.05	Havixbeck	
14,00	Hellinge, Edda	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
13,50	Bartsch, Lara	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
13,00	Düpjan, Karina	98 LG Ems/SC Füchtorf	17.09.05	Warendorf	
13,00	Hoing, Selina	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
12,50	Krause, Nina	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
12,50	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	16.05.05	Beckum	

Bestenliste 05 Kugelstoßen 1kg

W7

(04: 5.35	Konieczny, Katharina	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,93	Meyberg, Natalie	99 LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.07.05	Everswinkel	
1,78	Stellmacher, Luisa	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Hammerwerfen 800g

W7

(04: 14.87	Denkler, Laura	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
9,81	Bartsch, Lara	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

W7

(04: 690	Kröger, Patrizia	LG Ems/Warendorfer SU)			
758	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	8.99/3.05/11.50				
725	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf	
	9.69/2.95/14.00				
674	Hellinge, Edda	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	9.33/2.40/14.00				
653	Becker, Lina	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	9.58/2.67/11.50				
649	Freiwald, Denise	98 LG Ems/SC Füchtorf	17.09.05	Warendorf	
	9.72/2.40/14.50				
595	Schlüter, Tabea	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	10.42/2.77/11.00				
591	Wiefhoff, Celine	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel	
	10.1/2.33/14.50				
583	Droppelmann, Ronja	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.05	Coesfeld	
	10.13/2.60/10.50				
581	Höing, Selina	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
	10.29/2.20/15.00				
581	Becker, Pia	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	9.59/2.55/8.50				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 50m-Lauf

W8

(04: 8.53	Große, Carina	LG Ems/SC Füchtorf)			
8,90	Schürmann, Marie	97 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
8,91	Möllmann, Merle	97 LG Ems/SC Füchtorf	17.09.05	Warendorf	
8,93	Eckhardt, Katja	97 BSV Ostbevern	17.09.05	Warendorf	
8,97	Stellmacher, Melina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
8,99	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
9,10	Rose, Denise	97 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
9,16	Lange, Ann-Christin	97 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
9,21	Krabbe, Friederike	97 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
9,27	Heinsch, Doreen	97 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
9,27	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	

Bestenliste 05 800m-Lauf

W8

(04: 3:38.87	Wüller, Merle	LG Ems/Warendorfer SU)			
3:36,48	Schürmann, Marie	97 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
3:48,17	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
3:52,83	Droppelmann, Ronja	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
3:54,58	Gilhaus, Jana	99 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
3:56,11	Bartsch, Lara	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
3:59,34	Feldmann, Marlena	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
4:06,88	Große-Schute, Franziska	97 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
4:08,13	Stellmacher, Melina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
4:09,58	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
4:12,12	Schürmann, Friederike	99 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 3km-Straßenlauf

W8

(04: 16:53	Böckenholt, Lea	LG Ems/SC Füchtorf)			
18:20	Rose, Denise	97 LG Ems/VfL Sassenberg	26.11.05	Oelde	
22:33	Richter, Annik	97 TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 5km-Straßenlauf

W8

(04: 29:01	Böckenholt, Lea	LG Ems/SC Füchtorf)			
24:09	Meyerhoff, Marleen	97 LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.07.05	Greven	

Bestenliste 05 50m-Hürdenlauf

W8

(04: 9.66	Große, Carina	LG Ems/SC Füchtorf)			
10,19	Stellmacher, Melina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
10,29	Schürmann, Marie	97 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
10,33	Njue, Judith	97 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
10,40	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
10,49	Feldmann, Marlena	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
10,63	Große-Schute, Franziska	97 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
11,10	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
11,12	Korn, Anna	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
11,15	Rüter, Ann Christin	97 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
11,22	Gilhaus, Jana	99 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 800m-Hindernislauf

W8

(04: 5:30.74	Meyberg, Stephanie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3:51,10	Stellmacher, Melina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
4:11,89	Bartsch, Sophie	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 Weitsprung (Zone)

W8

(04: 3.53	Große, Carina	LG Ems/SC Füchtorf)			
3,27	Möllmann, Merle	97 LG Ems/SC Füchtorf	17.09.05	Warendorf	
3,12	Stellmacher, Melina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
3,11	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück	
3,08	Schürmann, Marie	97 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
3,04	Schultz, Annika	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
3,04	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
3,02	Droppelmann, Ronja	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
3,00	Lange, Ann-Christin	97 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
2,95	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf	
2,92	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	



Kreis-Bestliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Schlagballwurf 80g

W8

(04: 20.50	Kröger, Patrizia	LG Ems/Warendorfer SU)			
17,00	Polomka, Wiebke	97 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
16,00	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
16,00	Stellmacher, Melina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
15,50	Rose, Denise	97 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
15,00	Piskorz, Tanja	97 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
15,00	Höing, Selina	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
15,00	Dobenecker, Greta	97 LG Ratio/TG Münster	26.06.05	Havixbeck	
15,00	Schürmann, Marie	97 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
14,50	Freiwald, Denise	98 LG Ems/SC Füchtorf	17.09.05	Warendorf	
14,50	Wiefhoff, Celine	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel	
14,50	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	26.06.05	Havixbeck	

Bestenliste 05 Kugelstoßen 1kg

W8

(04: 6.25	Große, Carina	LG Ems/SC Füchtorf)			
4,97	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck	
4,02	Stellmacher, Melina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
3,67	Scibetta, Milena	97 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
3,33	Schultz, Annika	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	

Bestenliste 05 Hammerwerfen 800g

W8

(04: 14.87	Denkler, Laura	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
13,08	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel	
9,81	Bartsch, Lara	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
8,16	Schultz, Annika	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

W8

(04: 895	Große, Carina	LG Ems/SC Füchtorf)			
821	Möllmann, Merle	97 LG Ems/SC Füchtorf	17.09.05	Warendorf	
	8.91/3.27/13.00				
792	Stellmacher, Melina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
	9.42/3.06/16.00				
785	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	9.27/2.92/16.00				
781	Rose, Denise	97 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
	9.10/2.84/15.50				
761	Lange, Ann-Christin	97 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	9.16/3.00/13.00				
758	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	8.99/3.05/11.50				
727	Eckhardt, Katja	97 BSV Ostbevern	17.09.05	Warendorf	
	8.93/2.85/11.00				
725	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf	
	9.69/2.95/14.00				
705	Heinsch, Doreen	97 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	9.27/2.79/12.00				
681	Feldmann, Marlena	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	
	9.3/2.84/11.50				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 50m-Lauf

W9

(04: 8.35	Vienenkötter,Ulrike	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
8,28	von dem Berge,Julia	96	TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf
8,34	Große,Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	28.08.05	Gütersloh
8,1	Lepke,Linda	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.09.05	Recklinghausen
8,38	Von dem Berge,Julia	96	TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel
8,44	Severin,Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.06.05	Coesfeld
8,46	Buick,Miriam	96	LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel
8,52	Petereit,Wiebke	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	21.05.05	Everswinkel
8,3	Göpfert,Johanna	96	LG Ems/Warendorfer SU	21.05.05	Oelde
8,61	Albermann,Janina	96	LG Ratio/BSV Roxel	26.06.05	Havixbeck
8,68	Lux,Carina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck

Bestenliste 05 800m-Lauf

W9

(04: 3:23.80	Brügger,Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3:13,88	Wüller,Merle	96	LG Ems/Warendorfer SU	30.04.05	Gütersloh
3:20,14	Buick,Miriam	96	LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel
3:27,89	Petring,Laila Joy	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel
3:31,69	Severin,Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.06.05	Coesfeld
3:34,23	Sprenger,Marie-Kristin	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.06.05	Hagen
3:34,84	Von dem Berge,Julia	96	TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel
3:35,56	Aumann,Frauke	96	BSV Ostbevern	21.05.05	Everswinkel
3:36,48	Schürmann,Marie	97	LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel
3:39,70	Schulte,Carolin	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel
3:39,84	Lepke,Linda	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.09.05	Recklinghausen

Bestenliste 05 3km-Straßenlauf

W9

(04: 16:18	Beckmann,Maria	SC Hoetmar)			
16:29	Silvestri,Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.03.05	Münster
18:20	Rose,Denise	97	LG Ems/VfL Sassenberg	26.11.05	Oelde
19:57	Hemsing,Kirsten	96	Laufsportfreunde Münster	12.03.05	Münster
22:33	Richter,Annik	97	TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel

Bestenliste 05 5km-Straßenlauf

W9

(04: 28:18	Schulze Zurmussen,Katrin	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
24:09	Meyerhoff,Marleen	97	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.07.05	Greven
26:54	Silvestri,Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.08.05	Spelle

Bestenliste 05 50m-Hürdenlauf

W9

(04: 9.18	Brügger,Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
9,03	Von dem Berge,Julia	96	TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel
9,60	Caruso,Alina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel
9,67	Aumann,Frauke	96	BSV Ostbevern	21.05.05	Everswinkel
9,85	Buick,Miriam	96	LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel
9,90	Lepke,Linda	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	21.05.05	Everswinkel
10,06	Silvestri,Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel
10,19	Schulte,Carolin	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel
10,19	Stellmacher,Melina	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel
10,23	Petring,Laila Joy	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel
10,29	Schürmann,Marie	97	LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel

Bestenliste 05 800m-Hindernislauf

W9

(04: 3:32.5	Brügger,Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3:22,37	Lux,Carina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel
3:51,10	Stellmacher,Melina	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck
4:11,89	Bartsch,Sophie	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel
4:46,29	Meyberg,Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck

Bestenliste 05 3 x 800m-Staffel

W9

(04: ---)					
9:50,10	LG Ratio Münster			26.06.05	Havixbeck
	Lux,C 96/Schulte,C 96/Severin,T 96				
10:01,05	LG Ems Warendorf			26.06.05	Havixbeck
	Wüller,M 96/Rehbaum,R 97/Thumann,T 96				
10:26,84	LG Ems Warendorf			26.06.05	Havixbeck
	Möllmann,M 97/Heinsch,D 97/Wüller,F 98				
10:32,5	LG Ems Warendorf			13.05.05	Oelde
	Kottenstedte,S 97/Kröger,P 97/Böckenholt,L 96				
11:08,02	TV Friesen Telgte			26.06.05	Havixbeck
	Utendrup,M 97/Vorspohl,V 98/Große-Schute,F 97				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Weitsprung (Zone)

W9

(04: 3.67	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3,78	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	03.09.05	Paderborn	
3,57	Wüller, Merle	96 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
3,54	Petereit, Wiebke	96 LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck	
3,45	Herden, Carla	96 LG Ratio/BSV Roxel	17.09.05	Warendorf	
3,45	Severin, Tabea	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
3,37	Von dem Berge, Julia	96 TV Friesen Telgte	26.06.05	Havixbeck	
3,31	Thumann, Theresa	96 LG Ems/SC Füchtorf	26.06.05	Havixbeck	
3,27	von dem Berge, Julia	96 TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf	
3,27	Möllmann, Merle	97 LG Ems/SC Füchtorf	17.09.05	Warendorf	
3,27	Buick, Miriam	96 LG Ratio/TSV Handorf	17.09.05	Warendorf	
3,27	Albermann, Janina	96 LG Ratio/BSV Roxel	17.09.05	Warendorf	

Bestenliste 05 Schlagballwurf 80g

W9

(04: 32.50	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
25,00	Frieling, Cheyenne	96 LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck	
21,00	Zuse, Sabrina	96 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
21,00	Petereit, Wiebke	96 LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck	
21,00	Michels, Maxine	96 LG Ratio/SV SW Havixbeck	21.05.05	Everswinkel	
20,00	Wüller, Merle	96 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück	
20,00	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	23.04.05	Herzebr.-Clarholz	
18,50	Can, Adile	96 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
18,50	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.06.05	Hagen	
18,50	Schulte, Carolin	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
17,00	Polomka, Wiebke	97 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
17,00	Severin, Tabea	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	

Bestenliste 05 Kugelstoßen 1kg

W9

(04: 8.56	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
6,68	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.08.05	Everswinkel	
6,31	Von dem Berge, Julia	96 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
4,97	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck	
4,02	Stellmacher, Melina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
3,92	Silvestri, Alessia	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	
3,67	Scibetta, Milena	97 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	

Bestenliste 05 Hammerwerfen 800g

W9

(04: 21.24	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
20,33	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
13,08	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 Speerwerfen 200g

W9

(04: 18.48	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
10,43	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.08.05	Everswinkel	
6,09	Silvestri, Alessia	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

W9

(04: 1058	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1013	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	30.04.05	Gütersloh	
	8.50/3.67/20.00				
950	Wüller, Merle	96 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück	
	8.72/3.35/20.00				
897	Herden, Carla	96 LG Ratio/BSV Roxel	17.09.05	Warendorf	
	8.69/3.45/15.00				
896	Buick, Miriam	96 LG Ratio/TSV Handorf	17.09.05	Warendorf	
	8.53/3.27/15.50				
893	von dem Berge, Julia	96 TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf	
	8.28/3.27/13.50				
828	Caruso, Alina	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
	8.75/3.15/13.50				
821	Möllmann, Merle	97 LG Ems/SC Füchtorf	17.09.05	Warendorf	
	8.91/3.27/13.00				
813	Zuse, Sabrina	96 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	9.63/2.87/21.00				
812	Schulte, Carolin	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
	9.00/3.15/14.00				
805	Severin, Tabea Sophia	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
	8.91/3.15/13.00				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Dreikampf Mannschaft

W9

(04: 4504	LG Ems Warendorf)			
4298	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf
	Große,C 96 965/Wüller,M 96 904/Möllmann,M 97 821/Zuse,S 96 813/Can,A 96 795			
4238	LG Ratio Münster		17.09.05	Warendorf
	Herden,C 96 897/Buick,M 96 896/Caruso,A 96 828/Schulte,C 96 812/ Severin,T 96 805			
3790	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf
	Kröger,P 97 785/Rose,D 97 781/Lange,A 97 761/Wüller,F 98 758/Heinsch,D 97 705			
3494	TV Friesen Telgte		17.09.05	Warendorf
	Von Dem Berge,J 96 893/Vorspohl,V 98 725/Große Schute,F 97 658/ Eschkötter,S 96 629/Utendrup,M 97 589			
3403	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf
	Meyberg,S 96 699/Windau,A 96 691/Hellinge,E 98 674/Engbert,L 97 673/ Krabbe,F 97 666			
3280	LG Ratio Münster		17.09.05	Warendorf
	Albermann,J 96 787/Többen,L 96 706/Zölzer,F 96 633/Höing,S 98 581/ Droppelmann,R 98 573			
3268	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf
	Piskorz,T 97 662/Koehn,L 96 661/Becker,L 98 653/Freiwald,D 98 649/ Polomka,W 97 643			
3203	LG Ems Warendorf		29.06.05	Everswinkel
	Stellmacher,M 97 714/Konieczny,K 97 657/Feldmann,M 97 622/Denkler,L 97 619/ Wiefhoff,C 98 591			
2857	TV Friesen Telgte		17.09.05	Warendorf
	Hoveling,M 97 576/Große Schute,S 99 575/Brockmann,C 98 572/ Schulze-Zumkley,L 99 570/Riemann,J 96 564			
2631	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf
	Stuppe,I 97 557/Düpjan,K 98 554/Hamm,K 97 547/Kempe,S 97 520/Hemann,L 97 453			



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 50m-Lauf

W10

(04: 8.04	Strauss, Annika	LG Ratio/Preußen Münster)			
7,92	Linnhoff, Jana	95 LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup	
7,9	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck	
8,19	Meyer-Krahmer, Leonie	95 LG Ratio/TG Münster	26.06.05	Havixbeck	
8,28	Mertens, Karoline	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	27.04.05	Münster-Hiltrup	
8,28	von dem Berge, Julia	96 TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf	
8,30	Gausebeck, Julia	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.08.05	Gütersloh	
8,34	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	28.08.05	Gütersloh	
8,1	Lepke, Linda	96 LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.09.05	Recklinghausen	
8,35	Thelen, Joanna	95 LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup	
8,38	Von dem Berge, Julia	96 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 800m-Lauf

W10

(04: 2:50.22	Menke, Rebecca	LG Ems/VfL Sassenberg)			
2:59,74	Elkmann, Alexandra	95 LG Ems/Warendorfer SU	28.08.05	Gütersloh	
3:07,57	Schmidt, Jana	95 LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
3:07,95	Kaltmeyer, Lucie	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	27.04.05	Münster-Hiltrup	
3:13,88	Wüller, Merle	96 LG Ems/Warendorfer SU	30.04.05	Gütersloh	
3:15,07	Mertens, Karolin	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	20.05.05	Münster-Roxel	
3:15,25	Mertens, Karoline	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	27.04.05	Münster-Hiltrup	
3:17,45	Bungert, Svenja	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	20.05.05	Münster-Roxel	
3:19,21	Linnhoff, Jana	95 LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup	
3:20,14	Buick, Miriam	96 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
3:23,7	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 2000m-Lauf

W10

(04: 8:24.0	Menke, Rebecca	LG Ems/VfL Sassenberg)			
8:50,2	Severin, Tabea	96 LG Ratio/TuS Hiltrup	16.04.05	Telgte	
9:43,7	Böckenholt, Lea	96 LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte	
10:30,8	Von dem Berge, Julia	96 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
10:31,2	Utendrup, Marie	97 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
10:52,8	Silvestri, Alessia	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 5km-Straßenlauf

W10

(04: 24:12	Ringel, Julia	LG Ems/Warendorfer SU)			
24:09	Meyerhoff, Marleen	97 LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.07.05	Greven	
26:54	Silvestri, Alessia	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.08.05	Spelle	
27:43	Hagemann, Marlene	95 DJK Wacker Mecklenbeck	12.03.05	Münster	
34:38	Ahrens, Regine	95 LG Ratio/BSV Roxel	24.04.05	Münster	

Bestenliste 05 50m-Hürdenlauf

W10

(04: 8.92	Hohnhorst, Hedda	LG Ratio/TuS Hiltrup)			
8,8	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck	
9,25	Mertens, Karolin	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	26.06.05	Havixbeck	
9,71	Kaltmeyer, Lucia	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	26.06.05	Havixbeck	
10,07	Elkmann, Alexandra	95 LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
10,54	Bungert, Svenja	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	26.06.05	Havixbeck	
11,20	Hankemeier, Victoria	95 LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	

Bestenliste 05 800m-Hindernislauf

W10

(04: 3:32.5	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3:07,30	Kaltmeyer, Lucia	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	25.05.05	Münster-Roxel	
3:17,21	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
3:22,37	Lux, Carina	96 LG Ratio/TuS Hiltrup	25.05.05	Münster-Roxel	
3:51,10	Stellmacher, Melina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
4:11,89	Bartsch, Sophie	98 LG Ratio/TuS Hiltrup	25.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 Hochsprung

W10

(04: 1.20	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,34	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.08.05	Gütersloh	
1,10	Elkmann, Alexandra	95 LG Ems/Warendorfer SU	21.05.05	Oelde	
1,05	Kaltmeyer, Lucia	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	25.05.05	Münster-Roxel	
1,02	Hankemeier, Victoria	95 LG Ems/Warendorfer SU	16.05.05	Beckum	
0,95	Bungert, Svenja	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	17.09.05	Warendorf	
0,90	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.05	Enschede/NED	
0,86	Stellmacher, Melina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
0,86	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
0,79	Silvestri, Alessia	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Weitsprung (Zone)

W10

(04: 3.94	Radau, Marleen	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
4,08	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck
4,06	Schmidt, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	26.06.05	Havixbeck
3,89	Kaltmeyer, Lucia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck
3,86	Glowig, Kimberly	95	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
3,83	Kaltmeyer, Lucie	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hiltrup
3,80	Mertens, Karoline	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hiltrup
3,78	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.05	Paderborn
3,78	Thelen, Joanna	95	LG Ratio/Preußen Münster	26.06.05	Havixbeck
3,72	Mertens, Karolin	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
3,65	Gausebeck, Julia	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel
3,65	Isinger, Inessa	95	LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck

Bestenliste 05 Schlagballwurf 80g

W10

(04: 33.50	Westphal, Celina	LG Ems/VfL Sassenberg)			
34,00	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck
30,00	Gausebeck, Julia	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.08.05	Gütersloh
29,00	Vallée, Verena	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel
29,00	Thelen, Joanna	95	LG Ratio/Preußen Münster	26.06.05	Havixbeck
28,00	Kaltmeyer, Lucia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
28,00	Schmidt, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	26.06.05	Havixbeck
25,00	Frieling, Chyenne	96	LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck
25,00	Linnhoff, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup
24,00	Mertens, Karolin	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
24,00	Glowig, Kimberly	95	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf

Bestenliste 05 Kugelstoßen 2kg

W10

(04: 7.10	Hohnhorst, Hedda	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
7,66	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck
5,21	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.05	Enschede/NED
5,12	Preiß, Chiara	95	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte
5,00	Scibetta, Laura	95	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte
4,48	Altefrohne, Yvonne	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Hammerwerfen 2kg

W10

(04: 19.07	Ermeling, Laura	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
14,10	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel
11,79	Altefrohne, Yvonne	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel
11,32	Bartsch, Jana	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

W10

(04: 1165	Laube, Sabine	TV Friesen Telgte)			
1217	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck
8.51/4.08/34.00					
1114	Linnhoff, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup
7.92/3.48/25.00					
1109	Kaltmeyer, Lucia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
8.62/3.79/28.00					
1096	Glowig, Kimberly	95	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
8.40/3.86/24.00					
1086	Schmidt, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld
8.49/3.86/24.00					
1079	Mertens, Karolin	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
8.40/3.72/24.00					
1072	Gausebeck, Julia	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel
8.3/3.65/25.50					
1059	Mertens, Karoline	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hiltrup
8.28/3.80/20.50					
1051	Kaltmeyer, Lucie	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hiltrup
8.57/3.83/22.00					
1022	Große-Hokamp, Freya	95	LG Ratio/BSV Roxel	17.09.05	Warendorf
8.40/3.56/21.00					



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

W10

(04: 1366	Dinkela, Karolin	LG Ems/Warendorfer SU)			
1624	Brügger, Elisa 8.51/4.08/1.34/34.00	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck
1284	Kaltmeyer, Lucia 8.62/3.79/28.00/1.00	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
1091	Bungert, Svenja 8.77/3.32/21.00/0.95	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
860	Stellmacher, Melina 9.42/3.06/0.86/16.00	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 50m-Lauf

W11

(04: 7.71 Juhnke, Johanna)		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
7,72	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf
7,82	Mertens, Franziska	94	LG Ratio/DJK GW Nottuln	03.09.05	Dülmen
7,6	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.09.05	Recklinghausen
7,89	Schulze Everding, Carolin	94	LG Ratio/BSV Roxel	25.06.05	Coesfeld
7,92	Linnhoff, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup
7,98	Laube, Sabine	94	TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf
8,06	Windau, Carolyn	94	LG Ratio/BSV Roxel	25.06.05	Coesfeld
8,06	Dinkela, Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	28.08.05	Gütersloh
8,07	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck
7,9	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck
7,9	Ermeling, Laura	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck
7,9	Solle, Katharina	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel

Bestenliste 05 800m-Lauf

W11

(04: 2:47.81 Erdmann, Katharina)		LG Ems/SC Füchtorf)			
2:47,94	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	03.09.05	Paderborn
2:55,6	Briese, Elena-Ulrike	94	LG Ems/Warendorfer SU	21.05.05	Oelde
2:58,69	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hiltrup
2:59,74	Elkmann, Alexandra	95	LG Ems/Warendorfer SU	28.08.05	Gütersloh
3:01,05	Bach, Nina	94	LG Ratio/TSV Handorf	20.05.05	Münster-Roxel
3:01,28	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel
3:03,31	Hüging, Lisa	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.09.05	Recklinghausen
3:05,14	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel
3:07,57	Schmidt, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel
3:07,95	Kaltmeyer, Lucie	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hiltrup

Bestenliste 05 2000m-Lauf

W11

(04: 8:13.06 Erdmann, Katharina)		LG Ems/SC Füchtorf)			
8:50,2	Severin, Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
9:43,7	Böckenholt, Lea	96	LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte
10:17,2	Achtmann, Marie	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
10:30,8	Von dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte
10:31,2	Utendrup, Marie	97	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte
10:52,8	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel
12:59,5	Silvestri, Enza	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel

Bestenliste 05 5km-Straßenlauf

W11

(04: 23:55 Erdmann, Katharina)		LG Ems/SC Füchtorf)			
23:56	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	30.04.05	Nordkirchen
24:09	Meyerhoff, Marleen	97	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.07.05	Greven
24:32	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.05	Münster
26:54	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.08.05	Spelle
27:43	Hagemann, Marlene	95	DJK Wacker Mecklenbeck	12.03.05	Münster
29:57	Silvestri, Enza	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.08.05	Spelle
34:38	Ahrens, Regine	95	LG Ratio/BSV Roxel	24.04.05	Münster

Bestenliste 05 5km-Straße Mannschaft

W11

(04: 1:19:40 LG Ems Warendorf)					
1:22:08	LG Ems Warendorf			19.08.05	Spelle
	Ringel, J 94 25:17/Silvestri, A 96 26:54/Silvestri, E 94 29:57				

Bestenliste 05 7.5km-Straßenlauf

W11

(04: 48:35 Albrecht, Denise)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
37:51	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	03.12.05	Everswinkel

Bestenliste 05 50m-Hürdenlauf

W11

(04: 8.68 Ellebracht, Lisa)		LG Ems/VfL Sassenberg)			
8,2	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck
8,8	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck
9,07	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck
9,07	Dinkela, Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck
9,25	Mertens, Karolin	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck
9,36	Albrecht, Denise	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck +0.0
9,38	Briese, Elena-Ulrike	94	LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck
9,43	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck
9,58	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck
9,4	Ermeling, Laura	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 800m-Hindernislauf

W11

(04: 3:32.5	Brügger,Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3:07,30	Kaltmeyer, Lucia	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
3:14,68	Radau, Marleen	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
3:15,30	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
3:17,21	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
3:19,42	Gleitz, Franziska	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
3:21,00	Achtermann, Marie	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	
3:22,37	Lux, Carina	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
3:50,32	Albrecht, Denise	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	
3:51,10	Stellmacher, Melina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
4:11,89	Bartsch, Sophie	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 4 x 50m-Staffel

W11

(04: 30.09	LG Ratio Münster)				
29,43	LG Ratio Münster		25.06.05	Coesfeld	
	Schulze Everding, C 94/Windau, C 94/Schönfeld, M 94/Strauss, A 94				
31,04	LG Ems Warendorf		03.09.05	Paderborn	
	Westphal, C 94/Weitekämper, J 94/Martens, J 94/Große, C 96				
32,50	LG Ems Warendorf		03.09.05	Paderborn	
	Elkmann, A 95/Rüsel, J 94/Menke, R 94/Briese, E 94				
36,50	LG Ems Warendorf		04.06.05	Hagen	
	Silvestri, E 94/Meyberg, S 96/Silvestri, A 96/Albrecht, D 94				

Bestenliste 05 3 x 800m-Staffel

W11

(04: 8:50.28	LG Ems Warendorf)				
8:49,15	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck	
	Briese, E 94/Dinkela, K 94/Menke, R 94				
9:33,57	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Kaltmeyer, L 95/Radau, M 94/Schönfeld, M 94				
9:50,10	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Lux, C 96/Schulte, C 96/Severin, T 96				
10:01,05	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck	
	Wüller, M 96/Rehbaum, R 97/Thumann, T 96				
10:21,44	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Bungert, S 95/Gleitz, F 94/Mertens, K 95				
10:26,84	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck	
	Möllmann, M 97/Heinsch, D 97/Wüller, F 98				
10:31,77	TV Friesen Telgte		26.06.05	Havixbeck	
	Von dem Berge, J 96/Laube, S 94/Kottmann, E 95				
10:32,5	LG Ems Warendorf		13.05.05	Oelde	
	Kottenstedte, S 97/Kröger, P 97/Böckenholt, L 96				
11:08,02	TV Friesen Telgte		26.06.05	Havixbeck	
	Utendrup, M 97/Vorspohl, V 98/Große-Schute, F 97				

Bestenliste 05 Hochsprung

W11

(04: 1.26	Röhling, Esther	LG Ems/Warendorfer SU)			
1,34	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.08.05	Gütersloh	
1,26	Dinkela, Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	16.05.05	Beckum	
1,20	Albrecht, Denise	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.05	Enschede/NED	
1,18	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
1,18	Radau, Marleen	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
1,18	Dinkela, Marie	94 LG Ems/Warendorfer SU	28.08.05	Gütersloh	
1,14	Westphal, Celina	94 LG Ems/VfL Sassenberg	28.08.05	Gütersloh	
1,10	Pieper, Carina	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.09.05	Recklinghausen	
1,10	Elkmann, Alexandra	95 LG Ems/Warendorfer SU	21.05.05	Oelde	
1,05	Kaltmeyer, Lucia	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 Weitsprung (Zone)

W11

(04: 4.45	Juhnke, Johanna	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
4,22	Schulze Everding, Carolin	94 LG Ratio/BSV Roxel	26.06.05	Havixbeck	
4,18	Strauss, Annika	94 LG Ratio/Preußen Münster	26.06.05	Havixbeck	
4,17	Dinkela, Marie	94 LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
4,08	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
4,06	Schmidt, Jana	95 LG Ratio/Preußen Münster	26.06.05	Havixbeck	
4,04	Windau, Carolyn	94 LG Ratio/BSV Roxel	26.06.05	Havixbeck	
4,01	Dinkela, Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
3,93	Radau, Marleen	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hiltrup	
3,91	Laube, Sabine	94 TV Friesen Telgte	26.06.05	Havixbeck	
3,90	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.05	Dortmund	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Schlagballwurf 80g

W11

(04: 33.50	Westphal, Celina	LG Ems/VfL Sassenberg)			
36,50	Bach, Nina	94 LG Ratio/TSV Handorf	25.06.05	Coesfeld	
36,00	Westphal, Celina	94 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
35,00	Albrecht, Denise	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.09.05	Warendorf	
34,00	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
33,00	Dinkela, Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	16.05.05	Beckum	
32,50	Dinkela, Marie	94 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
31,00	Westkamp, Carla	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.09.05	Recklinghausen	
30,00	Gausebeck, Julia	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.08.05	Gütersloh	
30,00	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
29,50	Rüsel, Jana	94 LG Ems/Warendorfer SU	03.09.05	Paderborn	

Bestenliste 05 Kugelstoßen 2kg

W11

(04: 7.10	Hohnhorst, Hedda	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
7,66	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
7,38	Ermeling, Laura	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel	
6,29	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck	
5,60	Albrecht, Denise	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.08.05	Haaksbergen/NED	
5,21	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.05	Enschede/NED	
5,12	Preiß, Chiara	95 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
5,00	Scibetta, Laura	95 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
4,48	Altefrohne, Yvonne	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 Hammerwerfen 2kg

W11

(04: 19.07	Ermeling, Laura	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
24,06	Ermeling, Laura	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel	
14,10	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
13,38	Albrecht, Denise	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
12,21	Achtermann, Marie	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

W11

(04: 1186	Röhling, Esther	LG Ems/Warendorfer SU)			
1217	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
	8.51/4.08/34.00				
1209	Dinkela, Marie	94 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	8.17/3.83/32.50				
1183	Strauss, Annika	94 LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hilstrup	
	7.81/4.06/23.50				
1179	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.05	Dortmund	
	8.14/3.90/28.50				
1162	Dinkela, Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	30.04.05	Gütersloh	
	8.36/3.96/28.50				
1157	Schulze Everding, Carolin	94 LG Ratio/BSV Roxel	17.09.05	Warendorf	
	8.01/4.00/24.00				
1143	Laube, Sabine	94 TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf	
	7.98/3.77/25.00				
1143	Bach, Nina	94 LG Ratio/TSV Handorf	27.04.05	Münster-Hilstrup	
	8.45/3.71/30.50				
1117	Albrecht, Denise	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.09.05	Warendorf	
	8.71/3.36/35.00				
1114	Linnhoff, Jana	95 LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hilstrup	
	7.92/3.48/25.00				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Dreikampf Mannschaft

W11

(04: 5642	LG Ems Warendorf)			
5672	LG Ratio Münster		17.09.05	Warendorf
	Schönfeld,M 94 1166/Schulze Everding,C 94 1157/Strauss,A 94 1134/ Kaltmeyer,L 95 1109/Radau,M 94 1106			
5530	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf
	Dinkela,M 94 1209/Albrecht,D 94 1117/Westphal,C 94 1101/Glowig,K 95 1096/ Weitekämper,J 94 1007			
5296	LG Ratio Münster		17.09.05	Warendorf
	Schmidt,J 95 1085/Mertens,K 95 1079/Linnhoff,J 95 1061/Nyken,J 94 1049/ Große-Hokamp,F 95 1022			
5023	LG Ems Warendorf		29.06.05	Everswinkel
	Brügger,E 95 1156/Gausebeck,J 95 1072/Vallée,V 95 945/Solle,K 94 938/ Wolke,L 95 912			
4756	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf
	Martens,J 94 988/Marciniak,B 94 978/Rüsel,J 94 976/Briese,E 94 947/ Drees,J 95 867			
4503	LG Ratio Münster		27.04.05	Münster-Hiltrup
	Scherf,M 94 956/Raschke,H 95 920/Rampendahl,S 95 904/Bungert,S 95 871/ Peus,T 95 852			
4298	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf
	Große,C 96 965/Wüller,M 96 904/Möllmann,M 97 821/Zuse,S 96 813/Can,A 96 795			
4238	LG Ratio Münster		17.09.05	Warendorf
	Herden,C 96 897/Buick,M 96 896/Caruso,A 96 828/Schulte,C 96 812/ Severin,T 96 805			
3843	LG Ratio Münster		27.04.05	Münster-Hiltrup
	Cosfeld,C 95 834/Gleitz,F 94 827/Markenbeck,M 95 773/Urbaniak,A 95 756/ Brocks,D 95 653			
3790	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf
	Kröger,P 97 785/Rose,D 97 781/Lange,A 97 761/Wüller,F 98 758/Heinsch,D 97 705			

Bestenliste 05 Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

W11

(04: 1541	Röhling, Esther	LG Ems/Warendorfer SU)		
1624	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck
	8.51/4.08/1.34/34.00			
1468	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	17.09.05	Warendorf
	8.18/3.78/29.00/1.18			
1408	Radau, Marleen	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	17.09.05	Warendorf
	8.20/3.76/24.00/1.18			
1364	Albrecht, Denise	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.09.05	Warendorf
	8.71/3.36/35.00/1.10			
1284	Kaltmeyer, Lucia	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	17.09.05	Warendorf
	8.62/3.79/28.00/1.00			
1091	Bungert, Svenja	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	17.09.05	Warendorf
	8.77/3.32/21.00/0.95			
860	Stellmacher, Melina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck
	9.42/3.06/0.86/16.00			
819	Gleitz, Franziska	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	05.05.05	Coesfeld
	8.81/3.24/o.g.V./12.50			

Bestenliste 05 DSMM Gruppe 1

W11

(04: 4884	LG Ems Warendorf)			
4802	LG Ems Warendorf		28.08.05	Gütersloh
4612	LG Ratio Münster		25.06.05	Coesfeld
3105	LG Ems Warendorf II		04.06.05	Hagen



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 75m-Lauf

(04: 10:36	Noebel, Clara	TV Friesen Telgte)	W12		
10,70	Juhnke, Johanna	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
10,98	Röhling, Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
11,07	Schütte, Maren	93 LG Ratio/Preußen Münster	26.06.05	Havixbeck	
11,13	Schlassus, Carina	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
11,16	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/Warendorfer SU	08.06.05	Münster-Hiltrup	
11,18	Raschke, Judit	93 LG Ratio/Preußen Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
11,25	Otterpohl, Alina	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.06.05	Münster-Roxel	
11,26	Ellebracht, Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg	08.06.05	Münster-Hiltrup	
11,36	Mensing, Greta	93 LG Ratio/Preußen Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
11,48	Micke, Anna	93 LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.05	Havixbeck	

Bestenliste 05 800m-Lauf

(04: 2:41.92	Silies, Maren	LG Ratio/Preußen Münster)	W12		
2:40,44	Leisse, Rabea	93 LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:46,21	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/Warendorfer SU	08.06.05	Münster-Hiltrup	
2:47,94	Menke, Rebecca	94 LG Ems/VfL Sassenberg	03.09.05	Paderborn	
2:54,53	Marketon, Alexandra	93 LG Ratio/TG Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
2:55,45	Juhnke, Johanna	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
2:55,6	Briese, Elena-Ulrike	94 LG Ems/Warendorfer SU	21.05.05	Oelde	
2:58,69	Radau, Marleen	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hiltrup	
2:59,74	Elkmann, Alexandra	95 LG Ems/Warendorfer SU	28.08.05	Gütersloh	
3:01,05	Bach, Nina	94 LG Ratio/TSV Handorf	20.05.05	Münster-Roxel	
3:01,28	Strauss, Annika	94 LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 2000m-Lauf

(04: 8:13.06	Erdmann, Katharina	LG Ems/SC Füchtorf)	W12		
8:50,2	Severin, Tabea	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	
9:17,2	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
9:21,7	Korn, Julia	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
9:43,7	Böckenholt, Lea	96 LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte	
10:17,2	Achtermann, Marie	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
10:30,8	Von dem Berge, Julia	96 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
10:31,2	Utendrup, Marie	97 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
10:52,8	Silvestri, Alessia	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	
12:59,5	Silvestri, Enza	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 5km-Straßenlauf

(04: 21:39	Ludwig, Valerie	DJK Marathon Münster)	W12		
23:30	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/Warendorfer SU	31.12.05	Münster	
23:56	Ringel, Julia	94 LG Ems/Warendorfer SU	30.04.05	Nordkirchen	
24:09	Meyerhoff, Marleen	97 LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.07.05	Greven	
24:29	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	31.12.05	Münster	
24:32	Menke, Rebecca	94 LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.05	Münster	
26:54	Silvestri, Alessia	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.08.05	Spelle	
27:24	Lünenborg, Lea	93 DJK Wacker Mecklenbeck	24.04.05	Münster	
27:43	Hagemann, Marlene	95 DJK Wacker Mecklenbeck	12.03.05	Münster	
29:57	Silvestri, Enza	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.08.05	Spelle	
34:38	Ahrens, Regine	95 LG Ratio/BSV Roxel	24.04.05	Münster	

Bestenliste 05 7.5km-Straßenlauf

(04: 37:48	Neubauer, Vivien	LG Ems/VfL Sassenberg)	W12		
37:51	Ringel, Julia	94 LG Ems/Warendorfer SU	03.12.05	Everswinkel	
52:24	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.12.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 60m-Hürdenlauf

(04: 11.09	Schönfeld, Nicole	LG Ratio/TuS Hilstrup)	W12		
10,68	Röhling, Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück	
11,79	Ellebracht, Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel	
11,84	Schlassus, Carina	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
12,96	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	07.05.05	Rheine	

Bestenliste 05 1500m-Hindernislauf

(04: 6:06.62	Neubauer, Vivien	LG Ems/VfL Sassenberg)	W12		
7:29,40	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Hochsprung

W12

(04: 1.34	Fertmann, Leonie	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1,40	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	27.08.05	Lüdinghausen
1,34	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.08.05	Gütersloh
1,33	Micke, Anna	93	LG Ems/VfL Sassenberg	07.05.05	Olfen
1,33	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	07.05.05	Olfen
1,26	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	16.05.05	Beckum
1,20	Albrecht, Denise	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.05	Enschede/NED
1,20	Schlassus, Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
1,20	Weiß, Helena	93	Laufsportfreunde Münster	23.04.05	Dülmen
1,18	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
1,18	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
1,18	Dinkela, Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	28.08.05	Gütersloh

Bestenliste 05 Stabhochsprung

W12

(04: 1.90	Gausebeck, Julia	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,80	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck
1,60	Silvestri, Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck
1,40	Albrecht, Denise	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck
1,00	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck

Bestenliste 05 Weitsprung (Zone)

W12

(04: 4.60	Silies, Maren	LG Ratio/Preußen Münster)			
4,87	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck
4,42	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck
4,36	Raschke, Judit	93	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld
4,27	Micke, Anna	93	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.05	Havixbeck
4,24	Schütte, Maren	93	LG Ratio/Preußen Münster	26.06.05	Havixbeck
4,22	Schulze Everding, Carolin	94	LG Ratio/BSV Roxel	26.06.05	Havixbeck
4,20	Mensing, Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel
4,18	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	26.06.05	Havixbeck
4,17	Dinkela, Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck
4,08	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck

Bestenliste 05 Schlagballwurf 80g

W12

(04: 38.00	Craggs, Amy	LG Ems/Warendorfer SU)			
38,50	Lülf, Melina	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.09.05	Recklinghausen
37,00	Mensing, Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf
36,50	Bach, Nina	94	LG Ratio/TSV Handorf	25.06.05	Coesfeld
36,00	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf
35,00	Albrecht, Denise	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.09.05	Warendorf
34,00	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück
34,00	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck
33,00	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	16.05.05	Beckum
32,50	Dinkela, Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
31,00	Westkamp, Carla	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.09.05	Recklinghausen
31,00	Schlassus, Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck
31,00	Aumann, Astrid	93	BSV Ostbevern	26.06.05	Havixbeck
31,00	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	30.04.05	Gütersloh

Bestenliste 05 Kugelstoßen 3kg

W12

(04: 7.79	Jaschke, Lea	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
7,04	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	16.05.05	Beckum
6,49	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel
6,19	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	16.05.05	Beckum
6,08	Droppelmann, Lara	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel
5,60	Aumann, Astrid	93	BSV Ostbevern	16.04.05	Telgte
4,92	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
4,61	Sieling, Sanjana	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
4,47	Korn, Julia	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte

Bestenliste 05 Diskuswerfen 0.75kg

W12

(04: 17.68	Waschkuhn, Katharina	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
16,50	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck
13,13	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck
12,17	Sieling, Sanjana	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
11,26	Korn, Julia	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
10,94	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
10,82	Albrecht, Denise	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck
9,70	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.08.05	Everswinkel



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Hammerwerfen 3kg

W12

(04: 11.43	Waschkuhn, Katharina	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
16,11	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
10,11	Sieling, Sanjana	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
9,94	Korn, Julia	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 Speerwerfen 400g

W12

(04: 16.26	Waschkuhn, Katharina	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
14,90	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	
13,26	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
10,10	Korn, Julia	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
8,60	Albrecht, Denise	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 Dreikampf (75m/Weit/Ball 80g)

W12

(04: 1242	Schönfeld, Nicole	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1306	Röhling, Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	10.98/4.14/33.00				
1301	Juhnke, Johanna	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
	10.70/4.70/24.00				
1276	Mensing, Greta	93 LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf	
	11.65/4.06/37.00				
1249	Schlassus, Carina	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
	11.23/4.06/30.50				
1249	Raschke, Judit	93 LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf	
	11.42/4.25/30.00				
1238	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	11.20/3.96/30.50				
1145	Schmidt, Laura	93 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	11.53/3.78/26.50				
1105	Schütte, Maren	93 LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup	
	11.30/3.92/20.00				
1000	Droppelmann, Lara	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hiltrup	
	12.38/3.48/23.00				
932	Götte, Luzia	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hiltrup	
	12.80/3.38/21.00				

Bestenliste 05 Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 80g)

W12

(04: 1577	Schönfeld, Nicole	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1700	Röhling, Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	10.98/4.14/33.00/1.32				
1564	Schlassus, Carina	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
	11.23/4.06/30.50/1.20				

Bestenliste 05 Block Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)

W12

(04: ---)					
2160	Röhling, Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU	27.08.05	Lüdinghausen	
	11.54/10.91/4.10/1.40/30.00				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 75m-Lauf

W13

(04: 10:30	Perlewitz, Pia	LG Ems/Warendorfer SU)			
10,18	Pinto, Tatjana	92 LG Ratio/Preußen Münster	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	+0.3
10,43	Silies, Maren	92 LG Ratio/Preußen Münster	08.06.05	Münster-Hiltrup	
10,47	Noebel, Clara	92 TV Friesen Telgte	19.06.05	Münster-Roxel	
10,56	Köhler, Luisa Maria	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	08.06.05	Münster-Hiltrup	
10,70	Juhnke, Johanna	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	17.09.05	Warendorf	
10,76	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/Preußen Münster	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	+0.0
10,81	Köhler, Luisa	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	17.09.05	Warendorf	
10,82	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	19.06.05	Münster-Roxel	
10,89	Krüger, Rebecca	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	17.09.05	Warendorf	
10,89	Schunck, Jamila	92 LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf	
10,89	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	17.09.05	Warendorf	

Bestenliste 05 800m-Lauf

W13

(04: 2:40.11	Perlewitz, Pia	LG Ems/Warendorfer SU)			
2:40,44	Leisse, Rabea	93 LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:42,30	Fiege, Mareike	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:46,21	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/Warendorfer SU	08.06.05	Münster-Hiltrup	
2:47,47	Rape, Annika	92 LG Ratio/SV SW Havixbeck	08.06.05	Münster-Hiltrup	
2:47,94	Menke, Rebecca	94 LG Ems/VfL Sassenberg	03.09.05	Paderborn	
2:49,43	Neubauer, Vivien	92 LG Ems/VfL Sassenberg	08.06.05	Münster-Hiltrup	
2:53,09	Werner, Nicola	92 LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.04.05	Münster-Hiltrup	
2:54,51	Wewers, Laura	92 LG Ems/Warendorfer SU	27.08.05	Lüdinghausen	
2:54,53	Marketon, Alexandra	93 LG Ratio/TG Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
2:55,45	Juhnke, Johanna	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	20.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 2000m-Lauf

W13

(04: 8:13.06	Erdmann, Katharina	LG Ems/SC Füchtorf)			
8:50,2	Severin, Tabea	96 LG Ratio/TuS Hiltrup	16.04.05	Telgte	
9:17,2	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
9:21,7	Korn, Julia	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
9:43,7	Böckenholt, Lea	96 LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte	
10:17,2	Achtermann, Marie	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
10:30,8	Von dem Berge, Julia	96 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
10:31,2	Utendrup, Marie	97 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
10:52,8	Silvestri, Alessia	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	
12:59,5	Silvestri, Enza	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 5km-Straßenlauf

W13

(04: 21:39	Ludwig, Valerie	DJK Marathon Münster)			
23:30	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/Warendorfer SU	31.12.05	Münster	
23:56	Ringel, Julia	94 LG Ems/Warendorfer SU	30.04.05	Nordkirchen	
24:09	Meyerhoff, Marleen	97 LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.07.05	Greven	
24:29	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	31.12.05	Münster	
24:32	Menke, Rebecca	94 LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.05	Münster	
26:54	Silvestri, Alessia	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.08.05	Spelle	
27:24	Lünenborg, Lea	93 DJK Wacker Mecklenbeck	24.04.05	Münster	
27:42	Meinhold, Jana	92 TV Friesen Telgte	25.06.05	Everswinkel	
27:43	Hagemann, Marlene	95 DJK Wacker Mecklenbeck	12.03.05	Münster	
27:46	Hollenhorst, Judit	92 TV Friesen Telgte	25.06.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 5km-Straße Mannschaft

W13

(04: 1:13:55	LG Ems Warendorf)				
1:12:31	LG Ems Warendorf		31.12.05	Münster	
	Wollenweber, L 93 23:30/Erdmann, K 93 24:29/Menke, R 94 24:32				
1:22:08	LG Ems Warendorf		19.08.05	Spelle	
	Ringel, J 94 25:17/Silvestri, A 96 26:54/Silvestri, E 94 29:57				

Bestenliste 05 7.5km-Straßenlauf

W13

(04: 36:57	Menke, Raphaela	LG Ems/VfL Sassenberg)			
37:51	Ringel, Julia	94 LG Ems/Warendorfer SU	03.12.05	Everswinkel	
52:24	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.12.05	Everswinkel	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 60m-Hürdenlauf

W13

(04: 10.41	Perlewitz, Pia	LG Ems/Warendorfer SU)				
10,30	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	+0.4	
10,50	Köhler, Luisa Maria	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	26.06.05	Havixbeck		
10,68	Röhling, Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück		
10,72	Krüger, Rebecca	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	+0.6	
10,80	Wewers, Laura	92 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück		
11,79	Ellebracht, Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel		
11,84	Schlassus, Carina	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	26.06.05	Havixbeck		
12,61	Albrecht, Angelique	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	-0.8	
12,86	Fertmann, Leonie	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	+0.4	
12,96	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	07.05.05	Rheine		

Bestenliste 05 1500m-Hindernislauf

W13

(04: 6:03.25	Wächter, Karina	LG Ems/VfL Sassenberg)				
7:29,40	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel		
8:02,27	Albrecht, Angelique	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck		

Bestenliste 05 4 x 75m-Staffel

W13

(04: 41.25	LG Ratio Münster)					
39,92	LG Ratio Münster		24.09.05	Arnsberg-Hüsten		
	Jaschke, L 92/Schunck 92/Silies, M 92/Pinto, T 92					
41,41	LG Ratio Münster		19.06.05	Münster-Roxel		
	Schlassus, C 93/Krüger, R 92/Schönfeld, N 92/Juhnke, J 93					
42,72	LG Ems Warendorf		19.06.05	Münster-Roxel		
	Wollenweber, L 93/Erdmann, K 93/Ellebracht, L 93/Wewers, L 92					

Bestenliste 05 3 x 800m-Staffel

W13

(04: 8:26.02	LG Ems Warendorf)					
8:19,28	LG Ratio Münster		19.06.05	Münster-Roxel		
	Laubrock, K 92/Rape, A 92/Leisse, R 93					
8:29,88	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck		
	Neubauer, V 92/Erdmann, K 93/Wollenweber, L 93					
8:49,15	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck		
	Briese, E 94/Dinkela, K 94/Menke, R 94					
9:25,9	LG Ems Warendorf		13.05.05	Oelde		
	Schmidt, L 96/Rolf, K 93/Wewers, L 92					
9:33,57	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck		
	Kaltmeyer, L 95/Radau, M 94/Schönfeld, M 94					
9:50,10	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck		
	Lux, C 96/Schulte, C 96/Severin, T 96					
10:01,05	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck		
	Wüller, M 96/Rehbaum, R 97/Thumann, T 96					
10:21,44	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck		
	Bungert, S 95/Gleitz, F 94/Mertens, K 95					
10:26,84	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck		
	Möllmann, M 97/Heinsch, D 97/Wüller, F 98					
10:31,77	TV Friesen Telgte		26.06.05	Havixbeck		
	Von dem Berge, J 96/Laube, S 94/Kottmann, E 95					

Bestenliste 05 Hochsprung

W13

(04: 1.56	Werner, Carolin	LG Ratio/DJK GW Nottuln)				
1,42	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	24.09.05	Arnsberg-Hüsten		
1,40	Röhling, Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU	27.08.05	Lüdinghausen		
1,38	Krüger, Rebecca	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	08.06.05	Münster-Hiltrup		
1,35	Fertmann, Leonie	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	25.05.05	Münster-Roxel		
1,34	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.08.05	Gütersloh		
1,33	Werner, Nicola	92 LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.06.05	Münster-Roxel		
1,33	Silies, Maren	92 LG Ratio/Preußen Münster	19.06.05	Münster-Roxel		
1,33	Micke, Anna	93 LG Ems/VfL Sassenberg	07.05.05	Olfen		
1,33	Ellebracht, Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg	07.05.05	Olfen		
1,32	Werner, Nicola	92 LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf		

Bestenliste 05 Stabhochsprung

W13

(04: 1.90	Gausebeck, Julia	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
1,80	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck		
1,60	Silvestri, Alessia	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck		
1,40	Albrecht, Denise	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck		
1,40	Albrecht, Angelique	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck		
1,00	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck		



Kreis-Bestliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Weitsprung (Zone)

W13

(04: 4.91	Geuting, Marie Theresa	LG Ratio/Preußen Münster)			
4,90	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	26.06.05	Havixbeck
4,87	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck
4,77	Noebel, Clara	92	TV Friesen Telgte	19.06.05	Münster-Roxel
4,76	Schunk, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	24.09.05	Arnsberg-Hüsten
4,75	Wewers, Laura	92	LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck
4,70	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hilstrup
4,65	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel
4,53	Fiege, Mareike	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck
4,52	Schunck, Jamila	92	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel
4,50	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf

Bestenliste 05 Schlagballwurf 80g

W13

(04: 42.00	Staubermann, Leah	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
46,00	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	19.06.05	Münster-Roxel
42,00	Kreienborg, Marie-Sophie	92	LG Ratio/Preußen Münster	08.06.05	Münster-Hilstrup
41,00	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
41,00	Craggs, Amy	92	LG Ems/Warendorfer SU	08.06.05	Münster-Hilstrup
41,00	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hilstrup
38,50	Lülf, Melina	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	17.09.05	Recklinghausen
38,00	Neubauer, Vivien	92	LG Ems/VfL Sassenberg	08.06.05	Münster-Hilstrup
37,00	Mensing, Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf
37,00	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.05	Münster-Roxel
36,50	Bach, Nina	94	LG Ratio/TSV Handorf	25.06.05	Coesfeld

Bestenliste 05 Kugelstoßen 3kg

W13

(04: 9.19	Staubermann, Leah	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
9,44	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel
8,32	Craggs, Amy	92	LG Ems/Warendorfer SU	19.06.05	Münster-Roxel
8,03	Noebel, Clara	92	TV Friesen Telgte	19.06.05	Münster-Roxel
7,66	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel
7,55	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel
7,10	Wewers, Laura	92	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.05	Münster-Roxel
7,04	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	16.05.05	Beckum
6,75	Köhler, Luisa Maria	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel
6,49	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel
6,25	Fiege, Mareike	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel

Bestenliste 05 Diskuswerfen 0.75kg

W13

(04: 26.80	Staubermann, Leah	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
16,50	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck
15,86	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck
13,56	Albrecht, Angelique	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel
13,13	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck
12,17	Sieling, Sanjana	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
11,26	Korn, Julia	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
10,94	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
10,82	Albrecht, Denise	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck
9,70	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.08.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Hammerwerfen 3kg

W13

(04: 11.43	Waschkuhn, Katharina	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
16,47	Albrecht, Angelique	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel
16,11	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel
10,11	Sieling, Sanjana	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel
9,94	Korn, Julia	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Speerwerfen 400g

W13

(04: 21.68	Staubermann, Leah	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
14,97	Albrecht, Angelique	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck
14,90	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck
13,26	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
10,10	Korn, Julia	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
8,60	Albrecht, Denise	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.05	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Dreikampf (75m/Weit/Ball 80g)

W13

(04: 1458	Geuting,Marie Theresa	LG Ratio/Preußen Münster)			
1438	Pinto,Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf
	10.49/4.61/36.00				
1428	Schönfeld,Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	10.89/4.47/41.00				
1374	Schleicher,Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hilstrup
	11.34/4.24/42.50				
1359	Jaschke,Lea	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.05	Coesfeld
	10.89(+1.2)/4.35/35.00				
1350	Wewers,Laura	92	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
	11.03/4.39/35.00				
1349	Silies,Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld
	10.67(+1.4)/4.21/33.50				
1340	Jaschke,Lea	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf
	10.96/4.50/32.00				
1337	Krüger,Rebecca	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	10.89/4.42/32.00				
1306	Röhling,Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
	10.98/4.14/33.00				
1301	Juhnke,Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	10.70/4.70/24.00				

Bestenliste 05 Dreikampf Mannschaft

W13

(04: 6703	LG Ratio Münster)				
6881	LG Ratio Münster			17.09.05	Warendorf
	Pinto,T 92 1438/Schönfeld,N 92 1428/Jaschke,L 92 1340/Silies,M 92 1338/ Krüger,R 92 1337				
6476	LG Ratio Münster			17.09.05	Warendorf
	Schleicher,J 92 1331/Juhnke,J 93 1301/Fertmann,L 92 1288/Schunck,J 92 1279/ Redecker,J 92 1277				
6274	LG Ems Warendorf			17.09.05	Warendorf
	Wewers,L 92 1350/Röhling,E 93 1306/Wollenweber,L 93 1238/Albrecht,A 92 1235/ Schmidt,L 93 1145				
6229	LG Ratio Münster			17.09.05	Warendorf
	Mensing,G 93 1276/Raschke,J 93 1249/Schlassus,C 93 1249/Werner,N 92 1228/ Kreienborg,M 92 1227				

Bestenliste 05 Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 80g)

W13

(04: 1934	Werner,Carolin	LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
1872	Schönfeld,Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	10.89/4.47/41.00/1.40				
1732	Silies,Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf
	10.70/4.54/29.00/1.32				
1700	Röhling,Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
	10.98/4.14/33.00/1.32				
1682	Fertmann,Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	11.46/4.03/37.00/1.32				
1652	Krüger,Rebecca	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	10.89/4.42/32.00/1.20				
1622	Werner,Nicola	92	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf
	11.13/4.17/26.50/1.32				
1601	Werner,Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	02.09.05	Münster-Wolbeck
	11.27/4.08/1.30/28.00				
1564	Schlassus,Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	11.23/4.06/30.50/1.20				
1530	Albrecht,Angelique	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.09.05	Warendorf
	11.50/3.94/33.00/1.20				

Bestenliste 05 Vierkampf Mannschaft

W13

(04: 8523	LG Ratio Münster)				
8560	LG Ratio Münster			17.09.05	Warendorf
	Schönfeld,N 92 1872/Silies,M 92 1732/Fertmann,L 92 1682/Krüger,R 92 1652/ Werner,N 92 1622				

Bestenliste 05 Block Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)

W13

(04: 2206	Werner,Carolin	LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
2160	Röhling,Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	27.08.05	Lüdinghausen
	11.54/10.91/4.10/1.40/30.00				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/800m)

W13

(04: 2277	Perlewitz, Pia	LG Ems/Warendorfer SU)		
2129	Wewers, Laura	92 LG Ems/Warendorfer SU	27.08.05	Lüdinghausen
11.41/10.86(+0.0)/4.44/26.50/2:54.51				

Bestenliste 05 Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)

W13

(04: 2131	Staubermann, Leah	LG Ratio/TuS Hiltrup)		
2010	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	10.06.05	Münster-Wolbeck
11.1/10.8/4.06/7.25/15.86				

Bestenliste 05 DSMM Gruppe 1

W13

(04: 6746	LG Ratio Münster)			
6914	LG Ratio Münster		24.09.05	Arnsberg-Hüsten
6224	LG Ems Warendorf		08.06.05	Münster-Hiltrup



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 100m-Lauf

W14

(04: 13.13	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hiltrup)				
13,64	Geuting, Marie-Theresa	91	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld	+0.4
13,64	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
13,70	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
13,90	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	26.06.05	Havixbeck	
13,90	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.05	Havixbeck	
14,43	Klem, Thyra	91	LG Ratio/Preußen Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
14,43	Seck, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	19.06.05	Münster-Roxel	
14,62	Ditt, Karin	91	LG Ratio/TG Münster	26.06.05	Havixbeck	
14,63	Wächter, Karina	91	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.05	Havixbeck	
14,82	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	22.05.05	Dortmund	

Bestenliste 05 300m-Lauf

W14

(04: ---)						
46,55	Schmiedeshoff, Lisa Sophia	91	Laufsportfreunde Münster	02.09.05	Münster-Wolbeck	
50,07	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	02.09.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 800m-Lauf

W14

(04: 2:35.11	Schwartze, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)				
2:22,58	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	18.09.05	Paderborn	
2:40,44	Leisse, Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:40,62	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
2:41,38	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel	
2:42,30	Fiege, Mareike	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:43,96	Stoldt, Anja	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck	
2:44,77	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	27.04.05	Münster-Hiltrup	
2:46,21	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	08.06.05	Münster-Hiltrup	
2:47,47	Rape, Annika	92	LG Ratio/SV SW Havixbeck	08.06.05	Münster-Hiltrup	
2:47,94	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	03.09.05	Paderborn	

Bestenliste 05 2000m-Lauf

W14

(04: 7:10.67	Schwartze, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)				
7:57,92	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
8:03,72	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	11.06.05	Bad Oeynhausen	
8:27,9	Harhues, Lea	91	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
8:31,6	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	17.08.05	Everswinkel	
8:32,5	Seck, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte	
8:50,2	Severin, Tabea	96	LG Ratio/TuS Hiltrup	16.04.05	Telgte	
9:17,2	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
9:21,7	Korn, Julia	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
9:43,7	Böckenholt, Lea	96	LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte	
10:17,2	Achtermann, Marie	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	

Bestenliste 05 5km-Straßenlauf

W14

(04: 20:36	Schwartze, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)				
19:43	Schmiedeshoff, Lisa Sophia	91	Laufsportfreunde Münster	15.10.05	Coesfeld	
20:54	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	01.10.05	Saerbeck	
22:37	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	31.12.05	Münster	
23:30	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.05	Münster	
23:56	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	30.04.05	Nordkirchen	
24:09	Meyerhoff, Marleen	97	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.07.05	Greven	
24:29	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	31.12.05	Münster	
24:31	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.05	Münster	
24:32	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.05	Münster	
24:47	Harhues, Lea	91	TV Friesen Telgte	24.04.05	Münster	

Bestenliste 05 7.5km-Straßenlauf

W14

(04: 36:57	Menke, Raphaela	LG Ems/VfL Sassenberg)				
37:51	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	03.12.05	Everswinkel	
52:24	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.12.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 80m-Hürdenlauf

W14

(04: 12.88	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hiltrup)				
13,34	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	18.09.05	Paderborn	
13,42	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	07.05.05	Rheine	
14,19	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	26.06.05	Havixbeck	
14,43	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.05.05	Rheine	
15,31	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	07.05.05	Rheine	
18,51	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	07.05.05	Rheine	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 1500m-Hindernislauf

W14

(04: 6:03.25	Wächter, Karina	LG Ems/VfL Sassenberg)			
7:29,40	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	
8:02,27	Albrecht, Angélique	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 Hochsprung

W14

(04: 1.63	Berding, Kirsten	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1,52	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	11.06.05	Bad Oeynhausen	
1,42	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
1,41	Bungert, Solveig	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
1,40	Röhling, Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU	27.08.05	Lüdinghausen	
1,38	Krüger, Rebecca	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	08.06.05	Münster-Hiltrup	
1,35	Fertmann, Leonie	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
1,34	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.08.05	Gütersloh	
1,33	Werner, Nicola	92 LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.06.05	Münster-Roxel	
1,33	Silies, Maren	92 LG Ratio/Preußen Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
1,33	Micke, Anna	93 LG Ems/VfL Sassenberg	07.05.05	Olfen	
1,33	Ellebracht, Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg	07.05.05	Olfen	

Bestenliste 05 Stabhochsprung

W14

(04: 1.90	Gausebeck, Julia	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,80	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
1,60	Silvestri, Alessia	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	
1,40	Albrecht, Denise	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	
1,40	Albrecht, Angélique	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	
1,00	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 Weitsprung

W14

(04: 5.27	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
4,97	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.06.05	Münster-Roxel	
4,78	Geuting, Marie-Theresa	91 LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup	
4,53	Bungert, Solveig	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
4,48	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	19.06.05	Münster-Roxel	
4,40	Menke, Raphaela	91 LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel	
4,33	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	26.06.05	Havixbeck	
4,25	Ditt, Karin	91 LG Ratio/TG Münster	26.06.05	Havixbeck	
4,18	Wächter, Karina	91 LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.05	Havixbeck	
3,89	Klem, Thyra	91 LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup	
3,88	Bückert, Anna	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	07.05.05	Rheine	

Bestenliste 05 Ballwurf 200g

W14

(04: 38.50	Marketon, Jana	LG Ratio/TG Münster)			
39,00	Wächter, Karina	91 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
36,00	Geuting, Marie-Theresa	91 LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld	
31,00	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	22.05.05	Lippstadt	
30,00	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	07.05.05	Rheine	
29,50	Bungert, Solveig	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
29,00	Klem, Thyra	91 LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf	
29,00	John, Stefanie	91 LG Ems/Warendorfer SU	17.08.05	Everswinkel	
28,00	Menke, Raphaela	91 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
22,50	Kozik, Frieda	91 LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld	

Bestenliste 05 Kugelstoßen 3kg

W14

(04: 11.81	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
9,72	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.05	Dortmund	
9,44	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
9,23	Geuting, Marie-Theresa	91 LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup	
9,14	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.05	Havixbeck	
8,32	Craggs, Amy	92 LG Ems/Warendorfer SU	19.06.05	Münster-Roxel	
8,03	Noebel, Clara	92 TV Friesen Telgte	19.06.05	Münster-Roxel	
7,80	Wichmann, Christina	91 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
7,66	Schleicher, Julia	92 LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
7,55	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
7,10	Wewers, Laura	92 LG Ems/Warendorfer SU	20.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 Diskuswerfen 1.00kg

W14

(04: 28.70	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
25,15	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Hammerwerfen 3kg

W14

(04: 11.43	Waschkuhn, Katharina		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
16,47	Albrecht, Angelique	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
16,11	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
10,11	Sieling, Sanjana	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
9,94	Korn, Julia	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 Speerwerfen 600g

W14

(04: 29.67	Berding, Kirsten		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
22,40	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	18.06.05	Münster-Roxel	
20,94	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	

Bestenliste 05 Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)

W14

(04: ---)						
1470	Geuting, Marie-Theresa	91	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld	
	13.64(+0.4)/4.76/36.00					
1291	Wächter, Karina	91	LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
	14.98/3.88/39.00					
1233	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
	15.06/4.20/28.00					
1126	Klem, Thyra	91	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld	
	14.65/3.45/23.50					
1119	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	17.08.05	Everswinkel	
	16.0/3.79/29.00					
1013	Kozik, Frieda	91	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld	
	16.01(+0.4)/3.34/22.50					

Bestenliste 05 Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)

W14

(04: 1990	Stegemann, Mona		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1949	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	02.09.05	Münster-Wolbeck	
	14.04/4.74/1.52/9.11					

Bestenliste 05 Block Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)

W14

(04: 2526	Berding, Kirsten		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2241	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	11.06.05	Bad Oeynhausen	
	13.92/14.48/3.88/1.52/17.32					

Bestenliste 05 Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)

W14

(04: 2253	Marketon, Jana		LG Ratio/TG Münster)			
2327	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
	13.70/13.48/4.52/29.50/7:57.92					
2220	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	11.06.05	Bad Oeynhausen	
	13.98/14.30/4.13/31.00/8:03.72					



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 100m-Lauf

W15

(04: 13.13	Laudick, Teresa		LG Ratio/Preußen Münster)			
13,24	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
13,38	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	11.06.05	Bad Oeynhausen	
13,64	Geuting, Marie-Theresa	91	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld	+0.4
13,64	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
13,66	Elberfeld, Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.05.05	Münster-Roxel	
13,70	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
13,88	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.05.05	Münster-Roxel	
13,90	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	26.06.05	Havixbeck	
13,90	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.05	Havixbeck	
14,43	Klem, Thyra	91	LG Ratio/Preußen Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
14,43	Seck, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	19.06.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 300m-Lauf

W15

(04: ---)						
43,81	Elberfeld, Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.05.05	Gladbeck	
46,55	Schmiedeshoff, Lisa Sophia	91	Laufsportfreunde Münster	02.09.05	Münster-Wolbeck	
50,07	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	02.09.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 800m-Lauf

W15

(04: 2:35.11	Schwartze, Annette		LG Ems/Warendorfer SU)			
2:22,58	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	18.09.05	Paderborn	
2:36,35	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
2:40,44	Leisse, Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:40,62	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
2:41,38	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel	
2:42,30	Fiege, Mareike	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:43,96	Stoldt, Anja	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck	
2:44,77	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hilstrup	
2:46,21	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	08.06.05	Münster-Hilstrup	
2:47,47	Rape, Annika	92	LG Ratio/SV SW Havixbeck	08.06.05	Münster-Hilstrup	

Bestenliste 05 2000m-Lauf

W15

(04: 7:10.67	Schwartze, Annette		LG Ems/Warendorfer SU)			
7:57,92	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
8:03,72	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	11.06.05	Bad Oeynhausen	
8:27,9	Harhues, Lea	91	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
8:31,6	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	17.08.05	Everswinkel	
8:32,5	Seck, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte	
8:50,2	Severin, Tabea	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	
9:17,2	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
9:21,7	Korn, Julia	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
9:43,7	Böckenholt, Lea	96	LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte	
10:17,2	Achtermann, Marie	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	

Bestenliste 05 5km-Straßenlauf

W15

(04: 20:26	Schwienhorst, Nicole		LG Ems/Warendorfer SU)			
19:43	Schmiedeshoff, Lisa Sophia	91	Laufsportfreunde Münster	15.10.05	Coesfeld	
20:54	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	01.10.05	Saerbeck	
22:37	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	31.12.05	Münster	
23:30	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.05	Münster	
23:56	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	30.04.05	Nordkirchen	
24:07	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	12.03.05	Münster	
24:09	Meyerhoff, Marleen	97	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.07.05	Greven	
24:13	Schwartze, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	26.02.05	Münster-Wolbeck	
24:29	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	31.12.05	Münster	
24:31	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.05	Münster	

Bestenliste 05 5km-Straße Mannschaft

W15

(04: 1:06:28	LG Ems Warendorf)					
1:09:12	LG Ems Warendorf			31.12.05	Münster	
	John, S 91 21:14/Wollenweber, L 93 23:32/Erdmann, K 93 24:30					
1:13:23	LG Ratio Münster			31.12.05	Münster	
	Mühl, S 91 22:37/Marketon, J 90 24:44/Happe, M 91 26:02					
1:14:16	LG Ems Warendorf			31.12.05	Münster	
	Menke, R 91 24:31/Menke, R 94 24:32/Ringel, J 94 25:13					
1:29:01	LG Ratio Münster			30.07.05	Greven	
	Meyerhoff, M 97 24:09/Maurer, T 90 31:11/Kemper, J 90 33:41					



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 7.5km-Straßenlauf

W15

(04: 31:25	Schwienhorst,Nicole	LG Ems/Warendorfer SU)			
37:51	Ringel,Julia	94 LG Ems/Warendorfer SU	03.12.05	Everswinkel	
52:24	Kinzel,Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.12.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 80m-Hürdenlauf

W15

(04: 12.88	Stegemann,Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
12,48	Stegemann,Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.05	Münster-Roxel	
12,81	Marketon,Jana	90 LG Ratio/TG Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
13,34	Bungert,Solveig	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.05	Paderborn	
13,42	Perlewitz,Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	07.05.05	Rheine	
14,19	Mühl,Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	26.06.05	Havixbeck	
14,43	Werner,Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.05.05	Rheine	
15,02	Große Lembeck,Anna	90 LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.05	Havixbeck	
15,31	Bückert,Anna	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	07.05.05	Rheine	
18,51	Staubermann,Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	07.05.05	Rheine	

Bestenliste 05 1500m-Hindernislauf

W15

(04: 6:03.25	Wächter,Karina	LG Ems/VfL Sassenberg)			
7:29,40	Kinzel,Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	
8:02,27	Albrecht,Angelique	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 4 x 100m-Staffel

W15

(04: 52.00	LG Ratio Münster)				
52,29	LG Ratio Münster		19.06.05	Münster-Roxel	
	Mühl,S 91/Marketon,J 90/Stegemann,M 90/Große Lembeck,A 90				
54,48	LG Ems Warendorf		19.06.05	Münster-Roxel	
	Wächter,K 91/Menke,R 91/Seck,P 91/Perlewitz,P 91				

Bestenliste 05 3 x 800m-Staffel

W15

(04: 8:26.02	LG Ems Warendorf)				
8:01,96	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Ditt,K 91/Bungert,S 91/Mühl,S 91				
8:10,45	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck	
	Menke,R 91/Wächter,K 91/Perlewitz,P 91				
8:19,28	LG Ratio Münster		19.06.05	Münster-Roxel	
	Laubrock,K 92/Rape,A 92/Leisse,R 93				
8:29,88	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck	
	Neubauer,V 92/Erdmann,K 93/Wollenweber,L 93				
8:49,15	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck	
	Briese,E 94/Dinkela,K 94/Menke,R 94				
9:25,9	LG Ems Warendorf		13.05.05	Oelde	
	Schmidt,L 96/Rolf,K 93/Wewers,L 92				
9:33,57	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Kaltmeyer,L 95/Radau,M 94/Schönfeld,M 94				
9:50,10	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Lux,C 96/Schulte,C 96/Severin,T 96				
10:01,05	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck	
	Wüller,M 96/Rehbaum,R 97/Thumann,T 96				
10:21,44	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Bungert,S 95/Gleitz,F 94/Mertens,K 95				

Bestenliste 05 Hochsprung

W15

(04: 1.63	Berding,Kirsten	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1,52	Werner,Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	11.06.05	Bad Oeynhausen	
1,48	Marketon,Jana	90 LG Ratio/TG Münster	11.06.05	Bad Oeynhausen	
1,42	Schönfeld,Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
1,41	Bungert,Solveig	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
1,40	Röhling,Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU	27.08.05	Lüdinghausen	
1,38	Krüger,Rebecca	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	08.06.05	Münster-Hiltrup	
1,35	Fertmann,Leonie	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
1,34	Brügger,Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.08.05	Gütersloh	
1,33	Werner,Nicola	92 LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.06.05	Münster-Roxel	
1,33	Silies,Maren	92 LG Ratio/Preußen Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
1,33	Micke,Anna	93 LG Ems/VfL Sassenberg	07.05.05	Olfen	
1,33	Ellebracht,Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg	07.05.05	Olfen	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Stabhochsprung

W15

(04: 1.90	Gausebeck, Julia	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,80	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
1,60	Silvestri, Alessia	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	
1,40	Albrecht, Denise	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	
1,40	Albrecht, Angelique	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	
1,00	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 Weitsprung

W15

(04: 5.27	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
5,22	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05	Gladbeck	
5,21	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	18.09.05	Paderborn	
4,97	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.06.05	Münster-Roxel	
4,83	Große Lembeck, Anna	90 LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.05	Havixbeck	
4,78	Geuting, Marie-Theresa	91 LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup	
4,53	Bungert, Solveig	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
4,48	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	19.06.05	Münster-Roxel	
4,40	Menke, Raphaela	91 LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel	
4,33	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	26.06.05	Havixbeck	
4,25	Ditt, Karin	91 LG Ratio/TG Münster	26.06.05	Havixbeck	

Bestenliste 05 Ballwurf 200g

W15

(04: 38.50	Marketon, Jana	LG Ratio/TG Münster)			
39,00	Wächter, Karina	91 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
36,00	Geuting, Marie-Theresa	91 LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld	
32,00	Große Lembeck, Anna	90 LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.09.05	Warendorf	
31,00	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	22.05.05	Lippstadt	
30,00	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	07.05.05	Rheine	
29,50	Bungert, Solveig	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
29,00	Klem, Thyra	91 LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf	
29,00	John, Stefanie	91 LG Ems/Warendorfer SU	17.08.05	Everswinkel	
28,00	Menke, Raphaela	91 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
22,50	Kozik, Frieda	91 LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld	

Bestenliste 05 Kugelstoßen 3kg

W15

(04: 12.29	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
11,97	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.05	Münster-Roxel	
9,72	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.05	Dortmund	
9,44	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
9,23	Geuting, Marie-Theresa	91 LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup	
9,14	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.05	Havixbeck	
8,32	Craggs, Amy	92 LG Ems/Warendorfer SU	19.06.05	Münster-Roxel	
8,18	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup	
8,03	Noebel, Clara	92 TV Friesen Telgte	19.06.05	Münster-Roxel	
7,80	Wichmann, Christina	91 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
7,66	Schleicher, Julia	92 LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 Diskuswerfen 1.00kg

W15

(04: 28.70	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
28,93	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
25,15	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	

Bestenliste 05 Hammerwerfen 3kg

W15

(04: 21.00	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
16,47	Albrecht, Angelique	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
16,11	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
10,11	Sieling, Sanjana	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
9,94	Korn, Julia	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 Speerwerfen 600g

W15

(04: 38.22	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
32,23	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	
22,77	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	22.05.05	Lippstadt	
22,40	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	18.06.05	Münster-Roxel	
20,94	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)**W15**

(04: 1358	Laudick, Teresa	LG Ratio/Preußen Münster)			
1470	Geuting, Marie-Theresa	91 LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld	
	13.64(+0.4)/4.76/36.00				
1291	Wächter, Karina	91 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
	14.98/3.88/39.00				
1267	Große Lembeck, Anna	90 LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.09.05	Warendorf	
	14.81/4.05/32.00				
1233	Menke, Raphaela	91 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
	15.06/4.20/28.00				
1126	Klem, Thyra	91 LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld	
	14.65/3.45/23.50				
1119	John, Stefanie	91 LG Ems/Warendorfer SU	17.08.05	Everswinkel	
	16.0/3.79/29.00				
1013	Kozik, Frieda	91 LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld	
	16.01(+0.4)/3.34/22.50				

Bestenliste 05 Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)**W15**

(04: 1990	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1949	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	02.09.05	Münster-Wolbeck	
	14.04/4.74/1.52/9.11				

Bestenliste 05 Block Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)**W15**

(04: 2526	Berding, Kirsten	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2517	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	11.06.05	Bad Oeynhausen	
	13.38/13.10/5.04/1.48/21.66				
2241	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	11.06.05	Bad Oeynhausen	
	13.92/14.48/3.88/1.52/17.32				

Bestenliste 05 Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)**W15**

(04: 2253	Marketon, Jana	LG Ratio/TG Münster)			
2327	Bungert, Solveig	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
	13.70/13.48/4.52/29.50/7:57.92				
2220	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	11.06.05	Bad Oeynhausen	
	13.98/14.30/4.13/31.00/8:03.72				

Bestenliste 05 Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)**W15**

(04: 2632	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2587	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
	13.24/12.72(-0.6)/4.74/10.51/28.93				

Bestenliste 05 Block Mannschaft**W15**

(04: 11911	LG Ratio Münster)				
11892	LG Ratio Münster		11.06.05	Bad Oeynhausen	
	Stegemann, M 90 2587/Marketon, J 90 2517/Bungert, S 91 2327/Werner, C 91 2241/ Mühl, S 91 2220				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 100m-Lauf

WJB

(04: 13.13	Laudick, Teresa		LG Ratio/Preußen Münster)			
12,89	Müller, Vanessa	89	BSV Ostbevern	18.06.05	Münster-Roxel	+0.1
13,21	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.05	Münster-Roxel	+0.1
13,24	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
13,38	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	11.06.05	Bad Oeynhausen	
13,50	Laudick, Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	07.05.05	Olfen	
13,64	Geuting, Marie-Theresa	91	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld	+0.4
13,64	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
13,66	Elberfeld, Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.05.05	Münster-Roxel	
13,70	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
13,88	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 200m-Lauf

WJB

(04: 26.69	Laudick, Teresa		LG Ratio/Preußen Münster)			
27,82	Laudick, Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.06.05	Münster-Roxel	+0.0
28,06	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
28,24	Elberfeld, Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.05.05	Münster-Roxel	
29,72	Schulte, Susan	89	LG Ems/Warendorfer SU	18.06.05	Münster-Roxel	+0.0
29,96	Maßmann, Sabrina	89	LG Ems/VfL Sassenberg	18.06.05	Münster-Roxel	+0.0

Bestenliste 05 800m-Lauf

WJB

(04: 2:20.39	Wessels, Vanessa		ESV SW Münster)			
2:22,58	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	18.09.05	Paderborn	
2:36,35	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
2:40,44	Leisse, Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:40,62	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
2:41,38	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel	
2:42,30	Fiege, Mareike	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:43,96	Stoldt, Anja	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck	
2:44,77	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hilstrup	
2:46,21	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	08.06.05	Münster-Hilstrup	
2:47,47	Rape, Annika	92	LG Ratio/SV SW Havixbeck	08.06.05	Münster-Hilstrup	

Bestenliste 05 1500m-Lauf

WJB

(04: 6:23.25	Rape, Marina		LG Ratio/SV SW Havixbeck)			
6:01,40	Babel, Shakti Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 3000m-Lauf

WJB

(04: 11:19.39	Wessels, Vanessa		ESV SW Münster)			
13:25,35	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.06.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 7.5km-Straßenlauf

WJB

(04: 31:25	Schwiehorst, Nicole		LG Ems/Warendorfer SU)			
37:51	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	03.12.05	Everswinkel	
52:24	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.12.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

WJB

(04: ---)						
54:38	Müller, Andrea	88	Laufsportfreunde Münster	24.04.05	Münster	

Bestenliste 05 100m-Hürdenlauf

WJB

(04: 15.50	Berding, Ricarda		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
15,71	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05	Gladbeck	+0.8
17,14	Inkmann, Linda	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.06.05	Münster-Roxel	+1.8
18,44	Schulte, Susan	89	LG Ems/Warendorfer SU	18.06.05	Münster-Roxel	+1.8

Bestenliste 05 1500m-Hindernislauf

WJB

(04: 7:43.07	Plum, Kerstin		LG Ems/Warendorfer SU)			
6:28,58	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	25.05.05	Münster-Roxel	
7:00,88	Plum, Kerstin	88	LG Ems/Warendorfer SU	30.04.05	Kamen-Methler	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 4 x 100m-Staffel

WJB

(04: 52.00 LG Ratio Münster)

52,29	LG Ratio Münster		19.06.05	Münster-Roxel
	Mühl,S 91/Marketon,J 90/Stegemann,M 90/Große Lembeck,A 90			
54,48	LG Ems Warendorf		19.06.05	Münster-Roxel
	Wächter,K 91/Menke,R 91/Seck,P 91/Perlewitz,P 91			

Bestenliste 05 3 x 800m-Staffel

WJB

(04: 8:26.02 LG Ems Warendorf)

8:01,96	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck
	Ditt,K 91/Bungert,S 91/Mühl,S 91			
8:10,45	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck
	Menke,R 91/Wächter,K 91/Perlewitz,P 91			
8:19,28	LG Ratio Münster		19.06.05	Münster-Roxel
	Laubrock,K 92/Rape,A 92/Leisse,R 93			
8:29,88	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck
	Neubauer,V 92/Erdmann,K 93/Wollenweber,L 93			
8:49,15	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck
	Briese,E 94/Dinkela,K 94/Menke,R 94			
9:25,9	LG Ems Warendorf		13.05.05	Oelde
	Schmidt,L 96/Rolf,K 93/Wewers,L 92			
9:33,57	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck
	Kaltmeyer,L 95/Radau,M 94/Schönfeld,M 94			
9:50,10	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck
	Lux,C 96/Schulte,C 96/Severin,T 96			
10:01,05	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck
	Wüller,M 96/Rehbaum,R 97/Thumann,T 96			
10:21,44	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck
	Bungert,S 95/Gleitz,F 94/Mertens,K 95			

Bestenliste 05 Hochsprung

WJB

(04: 1.70 Berding,Ricarda

LG Ratio/TuS Hilstrup)

1,52	Werner,Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	11.06.05	Bad Oeynhausen
1,48	Marketon,Jana	90	LG Ratio/TG Münster	11.06.05	Bad Oeynhausen
1,47	Inkman,Linda	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.05.05	Münster-Roxel
1,42	Schönfeld,Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.05	Arnsberg-Hüsten
1,41	Bungert,Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck
1,40	Röhling,Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	27.08.05	Lüdinghausen
1,38	Krüger,Rebecca	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.06.05	Münster-Hiltrup
1,35	Fertmann,Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel
1,34	Brügger,Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.08.05	Gütersloh
1,33	Werner,Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.06.05	Münster-Roxel
1,33	Silies,Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	19.06.05	Münster-Roxel
1,33	Micke,Anna	93	LG Ems/VfL Sassenberg	07.05.05	Olfen
1,33	Ellebracht,Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	07.05.05	Olfen

Bestenliste 05 Stabhochsprung

WJB

(04: 3.57 Rokossa,Klaudia

LG Ratio/TV Eintr. Greven)

1,80	Brügger,Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck
1,60	Silvestri,Alessia	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck
1,40	Albrecht,Denise	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck
1,40	Albrecht,Angelique	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck
1,00	Meyberg,Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck

Bestenliste 05 Weitsprung

WJB

(04: 5.27 Stegemann,Mona

LG Ratio/TuS Hilstrup)

5,22	Stegemann,Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05	Gladbeck
5,21	Marketon,Jana	90	LG Ratio/TG Münster	18.09.05	Paderborn
5,08	Inkman,Linda	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.06.05	Münster-Roxel
4,97	Werner,Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.06.05	Münster-Roxel
4,96	Müller,Vanessa	89	BSV Ostbevern	20.05.05	Münster-Roxel
4,83	Große Lembeck,Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.05	Havixbeck
4,79	Große,Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.05.05	Beckum
4,78	Geuting,Marie-Theresa	91	LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup
4,53	Bungert,Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck
4,48	Perlewitz,Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	19.06.05	Münster-Roxel

Bestenliste 05 Dreisprung

WJB

(04: ---)

9,77	Große,Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.05.05	Münster-Roxel	+1.9
------	--------------	----	---------------------------	----------	---------------	------



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Ballwurf 200g

WJB

(04: 38.50	Marketon, Jana		LG Ratio/TG Münster)		
39,00	Wächter, Karina	91	LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf
36,00	Geuting, Marie-Theresa	91	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld
32,00	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.09.05	Warendorf
31,00	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	22.05.05	Lippstadt
30,00	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	07.05.05	Rheine
29,50	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen
29,00	Klem, Thyra	91	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf
29,00	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	17.08.05	Everswinkel
28,00	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf
22,50	Kozik, Frieda	91	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld

Bestenliste 05 Kugelstoßen 4kg

WJB

(04: 8.62	Crone, Nele		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
11,58	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.05.05	Münster-Roxel
10,61	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
7,71	Inkmann, Linda	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.07.05	Münster-Wolbeck
7,02	Hedding, Kristin	89	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte

Bestenliste 05 Diskuswerfen 1.00kg

WJB

(04: 28.70	Stegemann, Mona		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
28,93	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen
27,20	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.06.05	Münster-Roxel
26,70	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.04.05	Gütersloh
25,15	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte

Bestenliste 05 Speerwerfen 600g

WJB

(04: 38.22	Große, Leonie		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
42,84	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	22.05.05	Halle
33,25	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.05	Münster-Roxel
32,23	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
22,77	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	22.05.05	Lippstadt
22,40	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	18.06.05	Münster-Roxel
22,00	Rape, Marina	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	18.06.05	Münster-Roxel

Bestenliste 05 Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/100m)

WJB

(04: ---)					
2032	Inkmann, Linda	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.07.05	Münster-Wolbeck
17.50(-0.4)/1.45/7.71/14.39					

Bestenliste 05 Siebenkampf

WJB

(04: 4021	Berding, Ricarda		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
3208	Inkmann, Linda	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.07.05	Münster-Wolbeck
17.50(-0.4)/1.45/7.71/14.39/4.68(-0.5)/21.29/2:57.46					



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 100m-Lauf

WJA

(04: 12.84	Littek,Melanie	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
12,89	Müller,Vanessa	89	BSV Ostbevern	18.06.05	Münster-Roxel	+0.1
13,17	Teepe,Katharina	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.06.05	Münster-Roxel	+0.7
13,21	Herrmann,Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.05	Münster-Roxel	+0.1
13,24	Stegemann,Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
13,38	Marketon,Jana	90	LG Ratio/TG Münster	11.06.05	Bad Oeynhausen	
13,50	Laudick,Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	07.05.05	Olfen	
13,64	Geuting,Marie-Theresa	91	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld	+0.4
13,64	Perlewitz,Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
13,66	Elberfeld,Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.05.05	Münster-Roxel	
13,70	Bungert,Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	

Bestenliste 05 200m-Lauf

WJA

(04: 26.57	Littek,Melanie	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
27,82	Laudick,Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.06.05	Münster-Roxel	+0.0
28,06	Herrmann,Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
28,24	Elberfeld,Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.05.05	Münster-Roxel	
29,72	Schulte,Susan	89	LG Ems/Warendorfer SU	18.06.05	Münster-Roxel	+0.0
29,96	Maßmann,Sabrina	89	LG Ems/VfL Sassenberg	18.06.05	Münster-Roxel	+0.0

Bestenliste 05 800m-Lauf

WJA

(04: 2:20.39	Wessels,Vanessa	ESV SW Münster)				
2:19,43	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	22.06.05	Bochum-Wattensch.	
2:22,58	Schmiedeshoff,Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	18.09.05	Paderborn	
2:36,35	Marketon,Jana	90	LG Ratio/TG Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
2:40,44	Leisse,Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:40,62	Mühl,Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
2:41,38	Menke,Raphaella	91	LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel	
2:42,30	Fiege,Mareike	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:43,96	Stoldt,Anja	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck	
2:44,77	Bungert,Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hiltrup	
2:46,21	Wollenweber,Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	08.06.05	Münster-Hiltrup	

Bestenliste 05 1500m-Lauf

WJA

(04: 4:52.84	Meyer,Rike	ESV SW Münster)				
4:52,22	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
6:01,40	Babel,Shakti Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 3000m-Lauf

WJA

(04: 10:59.30	Meyer,Rike	ESV SW Münster)				
10:43,01	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	12.05.05	Dortmund	
13:25,35	Babel,Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.06.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 5000m-Lauf

WJA

(04: 20:47.09	Schmiemann,Sandra	ESV SW Münster)				
19:24,33	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	23.04.05	Solingen	

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

WJA

(04: 40:11	Meyer,Rike	ESV SW Münster)				
54:38	Müller,Andrea	88	Laufsportfreunde Münster	24.04.05	Münster	

Bestenliste 05 Marathonlauf

WJA

(04: 4:02:36	Schmiemann,Sandra	ESV SW Münster)				
5:13:32	Müller,Andrea	88	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster	

Bestenliste 05 4 x 100m-Staffel

WJA

(04: 52.00	LG Ratio Münster)					
52,29	LG Ratio Münster			19.06.05	Münster-Roxel	
	Mühl,S 91/Marketon,J 90/Stegemann,M 90/Große Lembeck,A 90					
54,48	LG Ems Warendorf			19.06.05	Münster-Roxel	
	Wächter,K 91/Menke,R 91/Seck,P 91/Perlewitz,P 91					



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 3 x 800m-Staffel

WJA

(04: 7:25.02 ESV SW Münster)					
8:01,96	LG Ratio Münster			26.06.05	Havixbeck
	Ditt,K 91/Bungert,S 91/Mühl,S 91				
8:10,45	LG Ems Warendorf			26.06.05	Havixbeck
	Menke,R 91/Wächter,K 91/Perlewitz,P 91				
8:19,28	LG Ratio Münster			19.06.05	Münster-Roxel
	Laubrock,K 92/Rape,A 92/Leisse,R 93				
8:29,88	LG Ems Warendorf			26.06.05	Havixbeck
	Neubauer,V 92/Erdmann,K 93/Wollenweber,L 93				
8:49,15	LG Ems Warendorf			26.06.05	Havixbeck
	Briese,E 94/Dinkela,K 94/Menke,R 94				
9:25,9	LG Ems Warendorf			13.05.05	Oelde
	Schmidt,L 96/Rolf,K 93/Wewers,L 92				
9:33,57	LG Ratio Münster			26.06.05	Havixbeck
	Kaltmeyer,L 95/Radau,M 94/Schönfeld,M 94				
9:50,10	LG Ratio Münster			26.06.05	Havixbeck
	Lux,C 96/Schulte,C 96/Severin,T 96				
10:01,05	LG Ems Warendorf			26.06.05	Havixbeck
	Wüller,M 96/Rehbaum,R 97/Thumann,T 96				
10:21,44	LG Ratio Münster			26.06.05	Havixbeck
	Bungert,S 95/Gleitz,F 94/Mertens,K 95				

Bestenliste 05 Hochsprung

WJA

(04: 1.70 Berding,Ricarda		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1,52	Werner,Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	11.06.05	Bad Oeynhausen
1,48	Marketon,Jana	90	LG Ratio/TG Münster	11.06.05	Bad Oeynhausen
1,47	Inkmann,Linda	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.05.05	Münster-Roxel
1,42	Schönfeld,Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.05	Arnsberg-Hüsten
1,41	Bungert,Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck
1,40	Röhling,Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	27.08.05	Lüdinghausen
1,38	Krüger,Rebecca	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.06.05	Münster-Hiltrup
1,35	Fertmann,Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel
1,34	Brügger,Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.08.05	Gütersloh
1,33	Werner,Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.06.05	Münster-Roxel
1,33	Silies,Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	19.06.05	Münster-Roxel
1,33	Micke,Anna	93	LG Ems/VfL Sassenberg	07.05.05	Olfen
1,33	Ellebracht,Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	07.05.05	Olfen

Bestenliste 05 Stabhochsprung

WJA

(04: 3.57 Rokossa,Klaudia		LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
3,80	Rokossa,Klaudia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.05	Münster

Bestenliste 05 Weitsprung

WJA

(04: 5.27 Stegemann,Mona		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
5,22	Stegemann,Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05	Gladbeck
5,21	Marketon,Jana	90	LG Ratio/TG Münster	18.09.05	Paderborn
5,08	Inkmann,Linda	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.06.05	Münster-Roxel
4,97	Werner,Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.06.05	Münster-Roxel
4,96	Müller,Vanessa	89	BSV Ostbevern	20.05.05	Münster-Roxel
4,83	Große Lembeck,Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.05	Havixbeck
4,79	Große,Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.05.05	Beckum
4,78	Geuting,Marie-Theresa	91	LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup
4,64	Teepe,Katharina	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.06.05	Münster-Roxel
4,53	Bungert,Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck

Bestenliste 05 Dreisprung

WJA

(04: ---)					
9,77	Große,Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.05.05	Münster-Roxel +1.9

Bestenliste 05 Kugelstoßen 4kg

WJA

(04: 8.62 Crone,Nele		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
11,58	Große,Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.05.05	Münster-Roxel
10,61	Henke,Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
7,71	Inkmann,Linda	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.07.05	Münster-Wolbeck
7,02	Hedding,Kristin	89	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Diskuswerfen 1.00kg

WJA

(04: 28.70	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
28,93	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen
27,20	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.06.05	Münster-Roxel
26,70	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.04.05	Gütersloh
25,15	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte

Bestenliste 05 Speerwerfen 600g

WJA

(04: 38.22	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
42,84	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	22.05.05	Halle
33,25	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.05	Münster-Roxel
32,23	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
22,77	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	22.05.05	Lippstadt
22,40	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	18.06.05	Münster-Roxel
22,00	Rape, Marina	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	18.06.05	Münster-Roxel



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 100m-Lauf

WHK

(04: 12.84	Littek,Melanie		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
12,69	Füchter,Alexandra	71	TuS Altenberge	09.06.05	Paderborn	
12,89	Müller,Vanessa	89	BSV Ostbevern	18.06.05	Münster-Roxel	+0.1
13,17	Teepe,Katharina	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.06.05	Münster-Roxel	+0.7
13,21	Herrmann,Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.05	Münster-Roxel	+0.1
13,24	Stegemann,Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
13,38	Marketon,Jana	90	LG Ratio/TG Münster	11.06.05	Bad Oeynhausen	
13,50	Laudick,Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	07.05.05	Olfen	
13,64	Geuting,Marie-Theresa	91	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.05	Coesfeld	+0.4
13,64	Perlewitz,Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
13,66	Elberfeld,Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 200m-Lauf

WHK

(04: 26.57	Littek,Melanie		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
26,03	Füchter,Alexandra	71	TuS Altenberge	20.05.05	Münster-Roxel	
27,82	Laudick,Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.06.05	Münster-Roxel	+0.0
28,06	Herrmann,Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
28,24	Elberfeld,Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.05.05	Münster-Roxel	
29,72	Schulte,Susan	89	LG Ems/Warendorfer SU	18.06.05	Münster-Roxel	+0.0
29,96	Maßmann,Sabrina	89	LG Ems/VfL Sassenberg	18.06.05	Münster-Roxel	+0.0
36,33	Keller,Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 400m-Lauf

WHK

(04: 61.78	Hörst,Lisa-Maria		LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
69,28	Frerick,Heike	71	Laufsportfreunde Münster	28.05.05	Ahlen	
82,46	Keller,Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 800m-Lauf

WHK

(04: 2:20.39	Wessels,Vanessa		ESV SW Münster)			
2:19,43	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	22.06.05	Bochum-Wattensch.	
2:22,58	Schmiedeshoff,Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	18.09.05	Paderborn	
2:31,20	Hillebrand-Raves,Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.07.05	Schweinfurt	
2:35,59	Großkopff,Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	08.07.05	Schweinfurt	
2:36,35	Marketon,Jana	90	LG Ratio/TG Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
2:40,44	Leisse,Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:40,62	Mühl,Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
2:41,38	Menke,Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel	
2:42,30	Fliege,Mareike	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:43,96	Stoldt,Anja	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck	

Bestenliste 05 1000m-Lauf

WHK

(04: 3:16.78	Schmiemann,Petra		ESV SW Münster)			
3:05,10	Weßling,Maria	66	ESV SW Münster	26.06.05	Havixbeck	
3:09,74	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	25.05.05	Nordkirchen	
3:21,96	Steinkühler,Karla	58	ESV SW Münster	26.06.05	Havixbeck	
3:22,89	Großkopff,Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	26.06.05	Havixbeck	
3:27,14	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	25.05.05	Nordkirchen	
3:47,98	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.05.05	Nordkirchen	
4:01,2	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	25.06.05	Nordkirchen	

Bestenliste 05 1500m-Lauf

WHK

(04: 4:52.84	Meyer,Rike		ESV SW Münster)			
4:50,98	Weßling,Maria	66	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel	
4:52,22	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
4:59,41	Horsthemke,Sina	81	ESV SW Münster	23.07.05	Gladbeck	
5:05,95	Schmiemann,Petra	56	ESV SW Münster	10.07.05	Schweinfurt	
5:10,61	Steinkühler,Karla	58	ESV SW Münster	10.07.05	Schweinfurt	
5:20,39	Großkopff,Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	10.07.05	Schweinfurt	
5:40,30	Hillebrand-Raves,Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
5:59,02	Frerick,Heike	71	Laufsportfreunde Münster	28.05.05	Ahlen	
6:01,40	Babel,Shakti Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 2000m-Lauf

WHK

(04: 7:10.67	Schwartze, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)			
7:57,92	Bungert, Solveig	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
8:03,72	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	11.06.05	Bad Oeynhausen	
8:27,9	Harhues, Lea	91 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
8:28,2	Hedding, Kristin	89 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
8:31,6	John, Stefanie	91 LG Ems/Warendorfer SU	17.08.05	Everswinkel	
8:32,5	Seck, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte	
8:50,2	Severin, Tabea	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	
9:17,2	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
9:21,7	Korn, Julia	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
9:43,7	Böckenholt, Lea	96 LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte	

Bestenliste 05 3000m-Lauf

WHK

(04: 10:21.94	Horsthemke, Sina	ESV SW Münster)			
10:28,36	Weßling, Maria	66 ESV SW Münster	24.06.05	Telgte	
10:43,01	Meyer, Rike	86 ESV SW Münster	12.05.05	Dortmund	
10:54,98	Schmiemann, Petra	56 ESV SW Münster	29.06.05	Kamen	
10:59,19	Horsthemke, Sina	81 ESV SW Münster	30.07.05	Menden	
11:42,55	Steinkühler, Karla	58 ESV SW Münster	24.06.05	Telgte	
12:22,62	Buschhorn, Claudia	80 ESV SW Münster	24.06.05	Telgte	
13:05,01	Lütz, Ruth	53 Laufsportfreunde Münster	24.06.05	Telgte	
13:25,35	Babel, Shakti-Ananda	89 LG Ratio/Preußen Münster	18.06.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 5000m-Lauf

WHK

(04: 18:29.06	Horsthemke, Sina	ESV SW Münster)			
17:26,22	Weßling, Maria	66 ESV SW Münster	09.07.05	Schweinfurt	
18:12,53	Horsthemke, Sina	81 ESV SW Münster	05.06.05	Bochum-Wattensch.	
18:43,99	Schmiemann, Petra	56 ESV SW Münster	09.07.05	Schweinfurt	
19:24,33	Meyer, Rike	86 ESV SW Münster	23.04.05	Solingen	
20:20,60	Schmiemann, Sandra	85 ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
20:24,94	Steinkühler, Karla	58 ESV SW Münster	09.07.05	Schweinfurt	
20:43,64	Holtkötter, Anne	58 Laufsportfreunde Münster	24.06.05	Dülmen	
21:38,04	Buschhorn, Claudia	80 ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
21:52,88	Großkopff, Gudrun	60 ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 10000m-Lauf

WHK

(04: 38:22.67	Horsthemke, Sina	ESV SW Münster)			
36:54,96	Horsthemke, Sina	81 ESV SW Münster	23.04.05	Solingen	

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

WHK

(04: 38:00	Horsthemke, Sina	ESV SW Münster)			
37:41	Horsthemke, Sina	81 ESV SW Münster	30.01.05	Hamm	
37:57	Ahrens, Ulrike	80 ESV SW Münster	09.12.05	Ahlen	
38:30	Weßling, Maria	66 ESV SW Münster	31.12.05	Rheine-Altenrheine	
40:02	Poppenborg, Friederike	84 TV Friesen Telgte	15.10.05	Coesfeld	
40:22	Schmiemann, Petra	56 ESV SW Münster	07.05.05	Herzebr.-Clarholz	
40:54	Sicke, Larissa	82 ESV SW Münster	28.08.05	Wegberg	
41:33	Lanwer, Rita	56 Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Otterndorf	
41:40	Stienemann, Martina	69 ESV SW Münster	13.05.05	Emsdetten	
42:01	Holtkötter, Anne	58 Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Otterndorf	
42:48	Lembeck, Daniela	79 Laufsportfreunde Münster	11.06.05	Oelde	

Bestenliste 05 10km-Straße Mannschaft

WHK

(04: 2:06:16	ESV SW Münster)				
1:58:54	ESV SW Münster		28.08.05	Wegberg	
	Ahrens, U 80 38:56/Horsthemke, S 81 39:04/Sicke, L 82 40:54				
2:02:55	ESV SW Münster		31.12.05	Rheine-Altenrheine	
	Weßling, M 66 38:30/Schmiemann, P 56 40:28/Stienemann, M 69 43:57				
2:08:52	Laufsportfreunde Münster		11.06.05	Oelde	
	Lembeck, D 79 42:48/Holtkötter, A 58 42:57/Feyerabend, M 54 43:07				
2:23:57	Laufsportfreunde Münster		31.12.05	Münster	
	Frie, J 74 42:52/Zinke, M 74 46:42/Karst, B 51 54:13				
2:52:42	Laufsportfreunde Münster		31.12.05	Münster	
	Schwarzkopf, A 58 55:11/Siegmund, D 69 58:14/Leifeld, M 50 59:17				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 15km-Straßenlauf

WHK

(04: 1:06:11 Holtkötter, Anne)		Laufsportfreunde Münster)			
0:58:06	Horsthemke, Sina	81	ESV SW Münster	13.02.05	Hamm
1:06:59	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:09:04	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:10:06	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	13.02.05	Hamm
1:22:11	Westhoff, Hildegard	59	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.05	Soest
1:26:17	Thonemann, Anne	56	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:26:35	Pöpke, Cecilia	56	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm

Bestenliste 05 15km-Straße Mannschaft

WHK

(04: 3:32:43 Laufsportfreunde Münster)					
3:42:20	Laufsportfreunde Münster			13.02.05	Hamm
Holtkötter, A 58 1:06:59/Feyerabend, M 54 1:09:04/Thonemann, A 56 1:26:17					

Bestenliste 05 Halbmarathonlauf

WHK

(04: 1:26:27 Lanwer, Rita)		Laufsportfreunde Münster)			
1:23:09	Horsthemke, Sina	81	ESV SW Münster	27.02.05	Hamm
1:27:03	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	13.03.05	Ohrdruf
1:30:13	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	05.06.05	Stuttgart
1:35:06	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
1:35:13	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
1:36:29	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	08.07.05	Dülmen-Rorup
1:39:13	Majchorowicz, Annette-Diana	76	ESV SW Münster	20.08.05	Harsew.-Marienfeld
1:39:35	Lembeck, Daniela	79	Laufsportfreunde Münster	25.06.05	Everswinkel
1:39:37	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
1:40:08	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	13.03.05	Ohrdruf
1:40:08	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	13.03.05	Ohrdruf

Bestenliste 05 Halbmarathon Mannschaft

WHK

(04: 4:44:17 Laufsportfreunde Münster)					
4:31:57	ESV SW Münster			13.03.05	Ohrdruf
Horsthemke, S 81 1:24:46/Schmiemann, P 56 1:27:03/Schwager, R 56 1:40:08					
4:49:56	Laufsportfreunde Münster			02.04.05	Saerbeck
Ziegler, B 50 1:35:06/Holtkötter, A 58 1:35:13/Horst, H 49 1:39:37					
5:09:46	Laufsportfreunde Münster			08.07.05	Dülmen-Rorup
Feyerabend, M 54 1:36:29/Zinke, M 74 1:43:37/Loeser, K 59 1:49:40					
5:46:06	LG Ems Warendorf			26.03.05	Paderborn
Großmann, R 54 1:53:56/Pohlchristoph, E 45 1:56:05/Westhoff, H 59 1:56:05					
6:21:46	Laufsportfreunde Münster			17.04.05	Herne
Großmann, D 63 1:43:05/Wigger, B 54 2:19:16/Tüllmann, J 52 2:19:25					

Bestenliste 05 25km-Straßenlauf

WHK

(04: 2:12:47 König, Ute)		Laufsportfreunde Münster)			
1:58:13	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
1:58:38	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	08.05.05	Berlin
2:22:49	Farke, Ruth	60	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:23:08	Lepkowski, Renate	48	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:24:38	Karst, Birgit	51	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:32:34	Heckmann, Brigitte	58	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:32:36	Traud, Annette	53	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:46:31	Leßmann, Anke	59	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin

Bestenliste 05 25km-Straße Mannschaft

WHK

(04: ---)					
6:44:10	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Berlin
Feyerabend, M 54 1:58:13/Farke, R 60 2:22:49/Lepkowski, R 48 2:23:08					
7:29:48	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Berlin
Karst, B 51 2:24:38/Heckmann, B 58 2:32:34/Traud, A 53 2:32:36					

Bestenliste 05 Marathonlauf

WHK

(04: 3:12:15 Lanwer, Rita)		Laufsportfreunde Münster)			
3:15:41	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	17.04.05	Leipzig
3:16:57	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:21:45	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:25:17	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:33:34	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster
3:42:04	Majchorowicz, Annette-Diana	76	ESV SW Münster	11.09.05	Münster
3:42:22	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:42:25	Dohmann, Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	10.04.05	Bonn
3:44:29	Großmann, Dagmar Martina	63	Laufsportfreunde Münster	09.10.05	Essen
3:46:38	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Marathon Mannschaft

WHK

(04: 9:45:40 Laufsportfreunde Münster)

10:03:59	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Regensburg
	Ziegler,B 50 3:16:57/Holtkötter,A 58 3:21:45/Horst,H 49 3:25:17				
11:26:08	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Regensburg
	Suwelack,J 47 3:42:22/Lutz,R 53 3:46:38/Kamp,P 51 3:57:08				
11:37:38	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Feyerabend,M 54 3:33:34/Schonebeck,B 59 3:53:25/Ruder,S 71 4.10:39				
13:57:29	LG Ems Warendorf			24.04.05	Hamburg
	Westhoff,H 59 4:19:07/Pohlchristoph,E 45 4:22:27/Ackermann,G 50 5:15:55				

Bestenliste 05 100km-Straßenlauf

WHK

(04: 12:45:23 Suwelack,Julia Laufsportfreunde Münster)

12:52:32	Schwarzköpp,Annette	58	Laufsportfreunde Münster	11.06.05	Biel/SUI
----------	---------------------	----	--------------------------	----------	----------

Bestenliste 05 100m-Hürdenlauf

WHK

(04: 22.99 Keller,Daniela LG Ems/SC DJK Everswinkel)

21,74	Keller,Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	-0.4
-------	----------------	----	---------------------------	----------	-----------------	------

Bestenliste 05 3000m-Hindernislauf

WHK

(04: ---)

12:13,05	Ahrens,Ulrike	80	ESV SW Münster	25.05.05	Münster-Roxel
12:51,23	Sicke,Larissa	82	ESV SW Münster	25.05.05	Münster-Roxel

Bestenliste 05 4 x 100m-Staffel

WHK

(04: 52.00 LG Ratio Münster)

52,29	LG Ratio Münster			19.06.05	Münster-Roxel
	Mühl,S 91/Marketon,J 90/Stegemann,M 90/Große Lembeck,A 90				
54,48	LG Ems Warendorf			19.06.05	Münster-Roxel
	Wächter,K 91/Menke,R 91/Seck,P 91/Perlewitz,P 91				

Bestenliste 05 3 x 800m-Staffel

WHK

(04: 7:25.02 ESV SW Münster)

8:01,96	LG Ratio Münster			26.06.05	Havixbeck
	Ditt,K 91/Bungert,S 91/Mühl,S 91				
8:10,45	LG Ems Warendorf			26.06.05	Havixbeck
	Menke,R 91/Wächter,K 91/Perlewitz,P 91				
8:19,28	LG Ratio Münster			19.06.05	Münster-Roxel
	Laubrock,K 92/Rape,A 92/Leisse,R 93				
8:29,88	LG Ems Warendorf			26.06.05	Havixbeck
	Neubauer,V 92/Erdmann,K 93/Wollenweber,L 93				
8:49,15	LG Ems Warendorf			26.06.05	Havixbeck
	Briese,E 94/Dinkela,K 94/Menke,R 94				
9:25,9	LG Ems Warendorf			13.05.05	Oelde
	Schmidt,L 96/Rolf,K 93/Wewers,L 92				
9:33,57	LG Ratio Münster			26.06.05	Havixbeck
	Kaltmeyer,L 95/Radau,M 94/Schönfeld,M 94				
9:50,10	LG Ratio Münster			26.06.05	Havixbeck
	Lux,C 96/Schulte,C 96/Severin,T 96				
10:01,05	LG Ems Warendorf			26.06.05	Havixbeck
	Wüller,M 96/Rehbaum,R 97/Thumann,T 96				
10:21,44	LG Ratio Münster			26.06.05	Havixbeck
	Bungert,S 95/Gleitz,F 94/Mertens,K 95				

Bestenliste 05 5 x 10km-Staffel

WHK

(04: ---)

3:42:02	ESV SW Münster			03.09.05	Rheine
	Schmiemann,P 56/Stienemann,M 69/Steinkühler,K 58/Großkopff,G 60/Schwager,R 56				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Hochsprung

WHK

(04: 1.70)	Berding, Ricarda	LG Ratio/TuS Hilstrup)
1,52	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln 11.06.05 Bad Oeynhausen
1,48	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster 11.06.05 Bad Oeynhausen
1,47	Inkmann, Linda	88 LG Ratio/TV Eintr. Greven 20.05.05 Münster-Roxel
1,42	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup 24.09.05 Arnsberg-Hüsten
1,41	Bungert, Solveig	91 LG Ratio/TuS Hilstrup 26.06.05 Havixbeck
1,40	Röhling, Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU 27.08.05 Lüdinghausen
1,38	Krüger, Rebecca	92 LG Ratio/TuS Hilstrup 08.06.05 Münster-Hiltrup
1,35	Fertmann, Leonie	92 LG Ratio/TuS Hilstrup 25.05.05 Münster-Roxel
1,34	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel 28.08.05 Gütersloh
1,33	Werner, Nicola	92 LG Ratio/DJK GW Nottuln 19.06.05 Münster-Roxel
1,33	Silies, Maren	92 LG Ratio/Preußen Münster 19.06.05 Münster-Roxel
1,33	Micke, Anna	93 LG Ems/VfL Sassenberg 07.05.05 Olfen
1,33	Ellebracht, Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg 07.05.05 Olfen

Bestenliste 05 Stabhochsprung

WHK

(04: 3.57)	Rokossa, Klaudia	LG Ratio/TV Eintr. Greven)
3,80	Rokossa, Klaudia	87 LG Ratio/TuS Hilstrup 25.08.05 Münster

Bestenliste 05 Weitsprung

WHK

(04: 5.48)	Möllers, Claudia	LG Ems/TuS Freckenhorst)
5,22	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup 14.05.05 Gladbeck
5,21	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster 18.09.05 Paderborn
5,08	Inkmann, Linda	88 LG Ratio/TV Eintr. Greven 18.06.05 Münster-Roxel
4,97	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln 19.06.05 Münster-Roxel
4,96	Müller, Vanessa	89 BSV Ostbevern 20.05.05 Münster-Roxel
4,83	Große Lembeck, Anna	90 LG Ratio/DJK GW Nottuln 26.06.05 Havixbeck
4,79	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel 16.05.05 Beckum
4,78	Geuting, Marie-Theresa	91 LG Ratio/Preußen Münster 27.04.05 Münster-Hiltrup
4,64	Teepe, Katharina	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel 18.06.05 Münster-Roxel
4,53	Bungert, Solveig	91 LG Ratio/TuS Hilstrup 26.06.05 Havixbeck

Bestenliste 05 Dreisprung

WHK

(04: ---)	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel
9,77	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel 27.05.05 Münster-Roxel +1.9

Bestenliste 05 Kugelstoßen 4kg

WHK

(04: 10.79)	Möllers, Claudia	LG Ems/TuS Freckenhorst)
11,58	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel 27.05.05 Münster-Roxel
10,61	Henke, Daniela	89 LG Ratio/TuS Hilstrup 16.04.05 Telgte
9,61	Füchter, Alexandra	71 TuS Altenberge 09.06.05 Paderborn
7,71	Inkmann, Linda	88 LG Ratio/TV Eintr. Greven 02.07.05 Münster-Wolbeck
7,30	Wiefhoff, Pamela	68 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.06.05 Telgte
7,02	Hedding, Kristin	89 TV Friesen Telgte 16.04.05 Telgte
6,67	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel 30.10.05 Enschede/NED
6,61	Konieczny, Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 30.10.05 Enschede/NED

Bestenliste 05 Diskuswerfen 1.00kg

WHK

(04: 32.61)	Rühlow, Anne Chatrine	LG Ratio/Preußen Münster)
32,36	Rühlow, Anne Chatrine	36 LG Ratio/Preußen Münster 28.05.05 Ahlen
28,93	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup 11.06.05 Bad Oeynhausen
27,20	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel 18.06.05 Münster-Roxel
26,70	Henke, Daniela	89 LG Ratio/TuS Hilstrup 23.04.05 Gütersloh
25,15	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup 16.04.05 Telgte
20,71	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel 21.08.05 Everswinkel
17,59	Konieczny, Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 16.10.05 Everswinkel

Bestenliste 05 Hammerwerfen 4kg

WHK

(04: 16.60)	Keller, Daniela	LG Ems/SC DJK Everswinkel)
19,56	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel 16.10.05 Everswinkel
19,03	Konieczny, Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 16.10.05 Everswinkel
17,02	Meyberg, Anita	71 LG Ems/SC DJK Everswinkel 31.07.05 Everswinkel
14,91	Kirsch, Gabi	56 LG Ems/SC DJK Everswinkel 16.04.05 Everswinkel



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Speerwerfen 600g

WHK

(04: 38.22	Große, Leonie		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
42,84	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	22.05.05	Halle	
33,25	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.05	Münster-Roxel	
32,23	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	
22,77	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	22.05.05	Lippstadt	
22,40	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	18.06.05	Münster-Roxel	
22,00	Rape, Marina	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	18.06.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)

WHK

(04: 1434	Wiefhoff, Pamela		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1388	Wiefhoff, Pamela	68	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.09.05	Beckum	
	13.80/4.48/6.91					

Bestenliste 05 Siebenkampf

WHK

(04: ---)						
1448	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck	
	21.74(-0.4)/1.30/5.54/36.33/3.65(-0.2)/18.33/4:10.98					



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 100m-Lauf

W30

(04: 13.76	Wiefhoff, Pamela		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
12,69	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	09.06.05	Paderborn
13,80	Wiefhoff, Pamela	68	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.09.05	Beckum

Bestenliste 05 200m-Lauf

W30

(04: ---)					
26,03	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	20.05.05	Münster-Roxel

Bestenliste 05 400m-Lauf

W30

(04: ---)					
69,28	Frerick, Heike	71	Laufsportfreunde Münster	28.05.05	Ahlen

Bestenliste 05 800m-Lauf

W30

(04: 2:31.61	Schmiemann, Petra		ESV SW Münster)		
2:31,20	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.07.05	Schweinfurt
2:35,59	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	08.07.05	Schweinfurt
2:46,15	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	20.05.05	Münster-Roxel

Bestenliste 05 1000m-Lauf

W30

(04: 3:16.78	Schmiemann, Petra		ESV SW Münster)		
3:05,10	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	26.06.05	Havixbeck
3:21,96	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	26.06.05	Havixbeck
3:22,89	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	26.06.05	Havixbeck
3:27,14	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	25.05.05	Nordkirchen
3:47,98	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.05.05	Nordkirchen
4:01,2	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	25.06.05	Nordkirchen

Bestenliste 05 1500m-Lauf

W30

(04: 5:04.70	Schmiemann, Petra		ESV SW Münster)		
4:50,98	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel
5:05,95	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	10.07.05	Schweinfurt
5:10,61	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	10.07.05	Schweinfurt
5:20,39	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	10.07.05	Schweinfurt
5:40,30	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel
5:59,02	Frerick, Heike	71	Laufsportfreunde Münster	28.05.05	Ahlen

Bestenliste 05 3000m-Lauf

W30

(04: 10:50.27	Schmiemann, Petra		ESV SW Münster)		
10:28,36	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte
10:54,98	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	29.06.05	Kamen
11:42,55	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte
13:05,01	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	24.06.05	Telgte

Bestenliste 05 5000m-Lauf

W30

(04: 18:40.68	Schmiemann, Petra		ESV SW Münster)		
17:26,22	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	09.07.05	Schweinfurt
18:43,99	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.07.05	Schweinfurt
20:24,94	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	09.07.05	Schweinfurt
20:43,64	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	24.06.05	Dülmen
21:52,88	Großkopff, Gudrun	60	ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

W30

(04: 38:26	Lanwer, Rita		Laufsportfreunde Münster)		
38:30	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	31.12.05	Rheine-Altenrheine
40:22	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.05.05	Herzebr.-Clarholz
41:33	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Otterndorf
41:40	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	13.05.05	Emsdetten
42:01	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Otterndorf
42:52	Frie, Julia	74	Laufsportfreunde Münster	31.12.05	Münster
43:07	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	11.06.05	Oelde
43:26	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	15.10.05	Coesfeld
44:12	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	02.04.05	Saerbeck
45:21	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	31.12.05	Rheine-Altenrheine



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 10km-Straße Mannschaft

W30

(04: 2:06:16 ESV SW Münster)					
2:02:55	ESV SW Münster			31.12.05	Rheine-Altenrheine
	Weßling, M 66 38:30/Schmiemann, P 56 40:28/Stienemann, M 69 43:57				
2:13:55	Laufsportfreunde Münster			08.07.05	Dülmen-Rorup
	Lanwer, R 56 42:32/Holtkötter, A 58 42:52/Lutz, R 53 48:31				
2:18:39	Laufsportfreunde Münster			15.10.05	Coesfeld
	Ziegler, B 50 43:26/Feyerabend, M 54 45:07/Dittrich, H 51 50:06				
2:23:47	Laufsportfreunde Münster			31.12.05	Münster
	Frie, J 74 42:52/Zinke, M 74 46:42/Karst, B 51 54:13				
2:52:42	Laufsportfreunde Münster			31.12.05	Münster
	Schwarzkopf, A 58 55:11/Siegmund, D 69 58:14/Leifeld, M 50 59:17				
2:58:34	Laufsportfreunde Münster			30.01.05	Hamm
	Thonemann, A 56 57:57/Pöpke, C 56 59:47/Schulz, S 49 60:50				

Bestenliste 05 15km-Straßenlauf

W30

(04: 1:06:11 Holtkötter, Anne)		Laufsportfreunde Münster			
1:06:59	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:09:04	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:10:06	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	13.02.05	Hamm
1:22:11	Westhoff, Hildegard	59	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.05	Soest
1:26:17	Thonemann, Anne	56	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:26:35	Pöpke, Cecilia	56	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:38:46	Ackermann, Gertrud	50	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.02.05	Hamm

Bestenliste 05 15km-Straße Mannschaft

W30

(04: 3:32:43 Laufsportfreunde Münster)					
3:42:20	Laufsportfreunde Münster			13.02.05	Hamm
	Holtkötter, A 58 1:06:59/Feyerabend, M 54 1:09:04/Thonemann, A 56 1:26:17				

Bestenliste 05 Halbmarathonlauf

W30

(04: 1:26:27 Lanwer, Rita)		Laufsportfreunde Münster			
1:27:03	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	13.03.05	Ohrdruf
1:30:13	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	05.06.05	Stuttgart
1:35:06	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
1:35:13	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
1:36:29	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	08.07.05	Dülmen-Rorup
1:39:37	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
1:40:08	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	13.03.05	Ohrdruf
1:40:08	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	13.03.05	Ohrdruf
1:41:03	Hilland, Elisabeth	53	ESV SW Münster	02.04.05	Saerbeck
1:43:05	Großmann, Dagmar	63	Laufsportfreunde Münster	17.04.05	Herne

Bestenliste 05 Halbmarathon Mannschaft

W30

(04: 4:44:17 Laufsportfreunde Münster)					
4:47:19	ESV SW Münster			13.03.05	Ohrdruf
	Schmiemann, P 56 1:27:03/Schwager, R 56 1:40:08/Steinkühler, K 58 1:40:08				
4:49:56	Laufsportfreunde Münster			02.04.05	Saerbeck
	Ziegler, B 50 1:35:06/Holtkötter, A 58 1:35:13/Horst, H 49 1:39:37				
5:09:46	Laufsportfreunde Münster			08.07.05	Dülmen-Rorup
	Feyerabend, M 54 1:36:29/Zinke, M 74 1:43:37/Loeser, K 59 1:49:40				
5:46:06	LG Ems Warendorf			26.03.05	Paderborn
	Großmann, R 54 1:53:56/Pohlchristoph, E 45 1:56:05/Westhoff, H 59 1:56:05				
6:21:46	Laufsportfreunde Münster			17.04.05	Herne
	Großmann, D 63 1:43:05/Wigger, B 54 2:19:16/Tüllmann, J 52 2:19:25				
7:01:11	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Regensburg
	Sieme, C 55 2:17:11/Rüpp, I 50 2:22:00/Bodenberger, C 58 2:22:00				

Bestenliste 05 25km-Straßenlauf

W30

(04: 2:12:47 König, Ute)		Laufsportfreunde Münster			
1:58:13	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
1:58:38	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	08.05.05	Berlin
2:22:49	Farke, Ruth	60	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:23:08	Lepkowski, Renate	48	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:24:38	Karst, Birgit	51	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:32:34	Heckmann, Brigitte	58	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:32:36	Traud, Annette	53	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:46:31	Leßmann, Anke	59	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 25km-Straße Mannschaft

W30

(04: ---)

6:44:10	Laufsportfreunde Münster		08.05.05	Berlin
	Feyerabend,M 54 1:58:13/Farke,R 60 2:22:49/Lepkowski,R 48 2:23:08			
7:29:48	Laufsportfreunde Münster		08.05.05	Berlin
	Karst,B 51 2:24:38/Heckmann,B 58 2:32:34/Traud,A 53 2:32:36			

Bestenliste 05 Marathonlauf

W30

(04: 3:12:15

Lanwer,Rita

Laufsportfreunde Münster)

3:15:41	Schmiemann,Petra	56	ESV SW Münster	17.04.05	Leipzig
3:16:57	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:21:45	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:25:17	Horst,Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:33:34	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster
3:42:22	Suwelack,Julia	47	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:42:25	Dohmann,Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	10.04.05	Bonn
3:44:29	Großmann,Dagmar Martina	63	Laufsportfreunde Münster	09.10.05	Essen
3:46:38	Lutz,Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:50:27	Buth,Elke	53	Laufsportfreunde Münster	25.09.05	Berlin

Bestenliste 05 Marathon Mannschaft

W30

(04: 9:45:40 Laufsportfreunde Münster)

10:03:59	Laufsportfreunde Münster		08.05.05	Regensburg
	Ziegler,B 50 3:16:57/Holtkötter,A 58 3:21:45/Horst,H 49 3:25:17			
11:26:08	Laufsportfreunde Münster		08.05.05	Regensburg
	Suwelack,J 47 3:42:22/Lutz,R 53 3:46:38/Kamp,P 51 3:57:08			
11:37:38	Laufsportfreunde Münster		11.09.05	Münster
	Feyerabend,M 54 3:33:34/Schonebeck,B 59 3:53:25/Ruder,S 71 4.10:39			
13:57:29	LG Ems Warendorf		24.04.05	Hamburg
	Westhoff,H 59 4:19:07/Pohlchristoph,E 45 4:22:27/Ackermann,G 50 5:15:55			

Bestenliste 05 100km-Straßenlauf

W30

(04: 12:45:23 Suwelack,Julia

Laufsportfreunde Münster)

12:52:32	Schwarzkopf,Annette	58	Laufsportfreunde Münster	11.06.05	Biel/SUI
----------	---------------------	----	--------------------------	----------	----------

Bestenliste 05 Hochsprung

W30

(04: ---)

1,15	Schönfeld,Klaudia	69	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel
1,00	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel
0,75	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel

Bestenliste 05 Weitsprung

W30

(04: 4.51 Wiefhoff,Pamela

LG Ems/SC DJK Everswinkel)

4,48	Wiefhoff,Pamela	68	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.09.05	Beckum
3,19	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Kugelstoßen 4kg

W30

(04: 8.54 Schönfeld,Klaudia

LG Ratio/TuS Hilstrup)

9,61	Füchter,Alexandra	71	TuS Altenberge	09.06.05	Paderborn
7,30	Wiefhoff,Pamela	68	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.05	Telgte
6,61	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.05	Enschede/NED
5,58	Meyberg,Anita	71	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.07.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Diskuswerfen 1.00kg

W30

(04: 32.61 Rühlow,Anne Chatrine

LG Ratio/Preußen Münster)

32,36	Rühlow,Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	28.05.05	Ahlen
17,59	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Hammerwerfen 4kg

W30

(04: 15.21 Kirsch,Gabi

LG Ems/SC DJK Everswinkel)

19,03	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel
17,02	Meyberg,Anita	71	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.07.05	Everswinkel
14,91	Kirsch,Gabi	56	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Speerwerfen 600g

W30

(04: 18.98 Schönfeld,Klaudia

LG Ratio/TuS Hilstrup)

12,41	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.05	Münster-Wolbeck
-------	-----------------	----	---------------------------	----------	-----------------



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)

W30

(04: 1434	Wiefhoff, Pamela	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
1388	Wiefhoff, Pamela	68 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.09.05	Beckum			
	13.80/4.48/6.91						



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 800m-Lauf

W40

(04: 2:31.61	Schmiemann, Petra		ESV SW Münster)		
2:31,20	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hiltrup	08.07.05	Schweinfurt
2:35,59	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	08.07.05	Schweinfurt
2:46,15	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	20.05.05	Münster-Roxel

Bestenliste 05 1000m-Lauf

W40

(04: 3:16.78	Schmiemann, Petra		ESV SW Münster)		
3:21,96	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	26.06.05	Havixbeck
3:22,89	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	26.06.05	Havixbeck
3:27,14	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	25.05.05	Nordkirchen
3:47,98	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.05.05	Nordkirchen
4:01,2	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	25.06.05	Nordkirchen

Bestenliste 05 1500m-Lauf

W40

(04: 5:04.70	Schmiemann, Petra		ESV SW Münster)		
5:05,95	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	10.07.05	Schweinfurt
5:10,61	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	10.07.05	Schweinfurt
5:20,39	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	10.07.05	Schweinfurt
5:40,30	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hiltrup	20.05.05	Münster-Roxel

Bestenliste 05 3000m-Lauf

W40

(04: 10:50.27	Schmiemann, Petra		ESV SW Münster)		
10:54,98	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	29.06.05	Kamen
11:42,55	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte
13:05,01	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	24.06.05	Telgte

Bestenliste 05 5000m-Lauf

W40

(04: 18:40.68	Schmiemann, Petra		ESV SW Münster)		
18:43,99	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.07.05	Schweinfurt
20:24,94	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	09.07.05	Schweinfurt
20:43,64	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	24.06.05	Dülmen
21:52,88	Großkopff, Gudrun	60	ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

W40

(04: 38:26	Lanwer, Rita		Laufsportfreunde Münster)		
40:22	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.05.05	Herzebr.-Clarholz
41:33	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Otterndorf
42:01	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Otterndorf
43:07	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	11.06.05	Oelde
43:26	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	15.10.05	Coesfeld
44:12	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	02.04.05	Saerbeck
45:21	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	31.12.05	Rheine-Altenrheine
45:55	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	30.04.05	Nordkirchen
46:07	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	29.10.05	Nordwalde
46:35	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	02.04.05	Saerbeck

Bestenliste 05 10km-Straße Mannschaft

W40

(04: 2:06:16	ESV SW Münster)				
2:11:03	ESV SW Münster			31.12.05	Rheine-Altenrheine
	Schmiemann, P 56 40:28/Schwager, R 56 45:14/Steinkühler, K 58 45:21				
2:13:55	Laufsportfreunde Münster			08.07.05	Dülmen-Rorup
	Lanwer, R 56 42:32/Holtkötter, A 58 42:52/Lutz, R 53 48:31				
2:18:39	Laufsportfreunde Münster			15.10.05	Coesfeld
	Ziegler, B 50 43:26/Feyerabend, M 54 45:07/Dittrich, H 51 50:06				
2:48:41	Laufsportfreunde Münster			31.12.05	Münster
	Karst, B 51 54:13/Schwarzopp, A 58 55:11/Leifeld, M 50 59:17				
2:58:34	Laufsportfreunde Münster			30.01.05	Hamm
	Thonemann, A 56 57:57/Pöpke, C 56 59:47/Schulz, S 49 60:50				

Bestenliste 05 15km-Straßenlauf

W40

(04: 1:06:11	Holtkötter, Anne		Laufsportfreunde Münster)		
1:06:59	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:09:04	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:10:06	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	13.02.05	Hamm
1:22:11	Westhoff, Hildegard	59	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.05	Soest
1:26:17	Thonemann, Anne	56	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:26:35	Pöpke, Cecilia	56	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:38:46	Ackermann, Gertrud	50	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.02.05	Hamm



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 15km-Straße Mannschaft

W40

(04: 3:32:43 Laufsportfreunde Münster)

3:42:20	Laufsportfreunde Münster			13.02.05	Hamm
Holtkötter,A 58 1:06:59/Feyerabend,M 54 1:09:04/Thonemann,A 56 1:26:17					

Bestenliste 05 Halbmarathonlauf

W40

(04: 1:26:27 Lanwer,Rita Laufsportfreunde Münster)

1:27:03	Schmiemann,Petra	56	ESV SW Münster	13.03.05	Ohrdruf
1:30:13	Lanwer,Rita	56	Laufsportfreunde Münster	05.06.05	Stuttgart
1:35:06	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
1:35:13	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
1:36:29	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	08.07.05	Dülmen-Rorup
1:39:37	Horst,Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
1:40:08	Schwager,Ruth	56	ESV SW Münster	13.03.05	Ohrdruf
1:40:08	Steinkühler,Karla	58	ESV SW Münster	13.03.05	Ohrdruf
1:41:03	Hilland,Elisabeth	53	ESV SW Münster	02.04.05	Saerbeck
1:43:05	Großmann,Dagmar	63	Laufsportfreunde Münster	17.04.05	Herne

Bestenliste 05 Halbmarathon Mannschaft

W40

(04: 4:44:17 Laufsportfreunde Münster)

4:47:19	ESV SW Münster			13.03.05	Ohrdruf
Schmiemann,P 56 1:27:03/Schwager,R 56 1:40:08/Steinkühler,K 58 1:40:08					
4:49:56	Laufsportfreunde Münster			02.04.05	Saerbeck
Ziegler,B 50 1:35:06/Holtkötter,A 58 1:35:13/Horst,H 49 1:39:37					
5:27:26	Laufsportfreunde Münster			27.02.05	Hamm
Feyerabend,M 54 1:38:09/Buth,E 53 1:54:14/Kamp,P 50 1:55:03					
5:46:06	LG Ems Warendorf			26.03.05	Paderborn
Großmann,R 54 1:53:56/Pohlchristoph,E 45 1:56:05/Westhoff,H 59 1:56:05					
6:21:46	Laufsportfreunde Münster			17.04.05	Herne
Großmann,D 63 1:43:05/Wigger,B 54 2:19:16/Tüllmann,J 52 2:19:25					
6:33:43	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Regensburg
Loeser,K 59 1:54:32/Sieme,C 55 2:17:11/Bodenberger,C 58 2:22:00					

Bestenliste 05 25km-Straßenlauf

W40

(04: 2:25:09 Schwarzkopp,Annette)

Laufsportfreunde Münster)

1:58:13	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
1:58:38	Schwager,Ruth	56	ESV SW Münster	08.05.05	Berlin
2:22:49	Farke,Ruth	60	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:23:08	Lepkowski,Renate	48	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:24:38	Karst,Birgit	51	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:32:34	Heckmann,Brigitte	58	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:32:36	Traud,Annette	53	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:46:31	Leßmann,Anke	59	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin

Bestenliste 05 25km-Straße Mannschaft

W40

(04: ---)

6:44:10	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Berlin
Feyerabend,M 54 1:58:13/Farke,R 60 2:22:49/Lepkowski,R 48 2:23:08					
7:29:48	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Berlin
Karst,B 51 2:24:38/Heckmann,B 58 2:32:34/Traud,A 53 2:32:36					

Bestenliste 05 Marathonlauf

W40

(04: 3:12:15 Lanwer,Rita Laufsportfreunde Münster)

3:15:41	Schmiemann,Petra	56	ESV SW Münster	17.04.05	Leipzig
3:16:57	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:21:45	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:25:17	Horst,Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:33:34	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster
3:42:22	Suwelack,Julia	47	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:42:25	Dohmann,Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	10.04.05	Bonn
3:44:29	Großmann,Dagmar Martina	63	Laufsportfreunde Münster	09.10.05	Essen
3:46:38	Lutz,Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:50:27	Buth,Elke	53	Laufsportfreunde Münster	25.09.05	Berlin



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Marathon Mannschaft

W40

(04: 9:45:40 Laufsportfreunde Münster)

10:03:59	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Regensburg
	Ziegler,B 50 3:16:57/Holtkötter,A 58 3:21:45/Horst,H 49 3:25:17				
11:26:08	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Regensburg
	Suwelack,J 47 3:42:22/Lutz,R 53 3:46:38/Kamp,P 51 3:57:08				
12:29:10	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Feyerabend,M 54 3:33:34/Löchte,C 55 4:14:16/Landfried-Teodoruk,H 43 4:41:20				
13:57:29	LG Ems Warendorf			24.04.05	Hamburg
	Westhoff,H 59 4:19:07/Pohlchristoph,E 45 4:22:27/Ackermann,G 50 5:15:55				

Bestenliste 05 100km-Straßenlauf

W40

(04: 12:45:23 Suwelack,Julia Laufsportfreunde Münster)

12:52:32	Schwarzkopf,Annette	58	Laufsportfreunde Münster	11.06.05	Biel/SUI
----------	---------------------	----	--------------------------	----------	----------

Bestenliste 05 Hochsprung

W40

(04: ---)

1,00	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel
0,75	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel

Bestenliste 05 Weitsprung

W40

(04: 2.60 Konieczny,Beate LG Ems/SC DJK Everswinkel)

3,19	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel
------	-----------------	----	---------------------------	----------	-------------

Bestenliste 05 Kugelstoßen 4kg

W40

(04: 6.34 Konieczny,Beate LG Ems/SC DJK Everswinkel)

6,61	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.05	Enschede/NED
------	-----------------	----	---------------------------	----------	--------------

Bestenliste 05 Diskuswerfen 1.00kg

W40

(04: 32.61 Rühlow,Anne Chatrine LG Ratio/Preußen Münster)

32,36	Rühlow,Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	28.05.05	Ahlen
17,59	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Hammerwerfen 4kg

W40

(04: 15.21 Kirsch,Gabi LG Ems/SC DJK Everswinkel)

19,03	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel
14,91	Kirsch,Gabi	56	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Speerwerfen 600g

W40

(04: ---)

12,41	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.05	Münster-Wolbeck
-------	-----------------	----	---------------------------	----------	-----------------

Bestenliste 05 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)

W40

(04: 401 Konieczny,Beate LG Ems/SC DJK Everswinkel)

443	Konieczny,Beate aufg./3.19/6.50	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel
-----	------------------------------------	----	---------------------------	----------	-------------



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 1000m-Lauf

W50

(04: ---)

3:47,98	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.05.05	Nordkirchen
4:01,2	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	25.06.05	Nordkirchen

Bestenliste 05 3000m-Lauf

W50

(04: ---)

13:05,01	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	24.06.05	Telgte
----------	------------	----	--------------------------	----------	--------

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

W50

(04: 44:13

Feyerabend, Maria

Laufsportfreunde Münster)

43:07	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	11.06.05	Oelde
43:26	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	15.10.05	Coesfeld
45:55	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	30.04.05	Nordkirchen
46:52	Hilland, Elisabeth	53	ESV SW Münster	23.04.05	Oelde
49:30	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	20.08.05	Gronau
54:13	Karst, Birgit	51	Laufsportfreunde Münster	31.12.05	Münster
55:24	Pohlchristoph, Elisabeth	45	LG Ems/Warendorfer SU	01.07.05	Versmold-Oesterweg
55:57	Lepkowski, Renate	48	Laufsportfreunde Münster	15.10.05	Coesfeld
59:17	Leifeld, Maria	50	Laufsportfreunde Münster	31.12.05	Münster
60:02	Schulz, Sunniva	49	Laufsportfreunde Münster	26.03.05	Paderborn

Bestenliste 05 10km-Straße Mannschaft

W50

(04: 3:02:44 LG Ems Warendorf)

2:18:39	Laufsportfreunde Münster	15.10.05	Coesfeld
Ziegler, B 50 43:26/Feyerabend, M 54 45:07/Dittrich, H 51 50:06			

Bestenliste 05 15km-Straßenlauf

W50

(04: 1:09:36 Horst, Hannelore

Laufsportfreunde Münster)

1:09:04	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:38:46	Ackermann, Gertrud	50	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.02.05	Hamm

Bestenliste 05 Halbmarathonlauf

W50

(04: 1:34:48 Ziegler, Brigitte

Laufsportfreunde Münster)

1:35:06	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
1:36:29	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	08.07.05	Dülmen-Rorup
1:39:37	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
1:41:03	Hilland, Elisabeth	53	ESV SW Münster	02.04.05	Saerbeck
1:43:06	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	26.03.05	Paderborn
1:53:56	Großmann, Rita	54	LG Ems Warendorf	26.03.05	Paderborn
1:54:14	Buth, Elke	53	Laufsportfreunde Münster	27.02.05	Hamm
1:55:03	Kamp, Parvin	50	Laufsportfreunde Münster	27.02.05	Hamm
1:56:05	Pohlchristoph, Elisabeth	45	LG Ems/Warendorfer SU	26.03.05	Paderborn
2:14:07	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	12.03.05	Münster

Bestenliste 05 Halbmarathon Mannschaft

W50

(04: ---)

5:27:26	Laufsportfreunde Münster	27.02.05	Hamm
Feyerabend, M 54 1:38:09/Buth, E 53 1:54:14/Kamp, P 50 1:55:03			

Bestenliste 05 25km-Straßenlauf

W50

(04: 2:47:21 Wolgast-Azouz, Christa

Laufsportfreunde Münster)

1:58:13	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:23:08	Lepkowski, Renate	48	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:24:38	Karst, Birgit	51	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:32:36	Traud, Annette	53	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin

Bestenliste 05 Marathonlauf

W50

(04: 3:12:21 Ziegler, Brigitte

Laufsportfreunde Münster)

3:16:57	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:25:17	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:33:34	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster
3:42:22	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:42:25	Dohmann, Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	10.04.05	Bonn
3:46:38	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:50:27	Buth, Elke	53	Laufsportfreunde Münster	25.09.05	Berlin
3:51:36	Kamp, Parvin	51	Laufsportfreunde Münster	25.09.05	Berlin
3:54:07	Hilland, Elisabeth	53	ESV SW Münster	08.05.05	Mainz
3:56:16	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	25.06.05	Löninge



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Marathon Mannschaft

W50

(04: ---)

11:26:08	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Regensburg
	Suwelack,J 47 3:42:22/Lutz,R 53 3:46:38/Kamp,P 51 3:57:08				
12:29:10	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Feyerabend,M 54 3:33:34/Löchte,C 55 4:14:16/Landfried-Teodoruk,H 43 4:41:20				

Bestenliste 05 Hochsprung

W50

(04: ---)

0,75	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel
------	-----------------	----	---------------------------	----------	---------------

Bestenliste 05 Kugelstoßen 3kg

W50

(04: 10.70

Rühlow,Anne Chatrine

LG Ratio/Preußen Münster)

10,86	Rühlow,Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	25.09.05	Porta Westfalica
-------	----------------------	----	--------------------------	----------	------------------

Bestenliste 05 Diskuswerfen 1.00kg

W50

(04: 32.61

Rühlow,Anne Chatrine

LG Ratio/Preußen Münster)

32,36	Rühlow,Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	28.05.05	Ahlen
-------	----------------------	----	--------------------------	----------	-------

Bestenliste 05 Hammerwerfen 3kg

W50

(04: ---)

10,12	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel
-------	-----------------	----	---------------------------	----------	-------------



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

W60

(04: 55:22	Landfried-Teodoruk, Helga		Laufsportfreunde Münster)			
55:24	Pohlchristoph, Elisabeth	45	LG Ems/Warendorfer SU	01.07.05	Versmold-Oesterweg	
62:49	Endemann, Heidi	40	LG Ratio/TSV Handorf	31.12.05	Münster	
64:49	Blanke, Hannelore	38	LG Ems/VfL Sassenberg	02.07.05	Ostbevern	

Bestenliste 05 Halbmarathonlauf

W60

(04: 2:00:46	Landfried-Teodoruk, Helga		Laufsportfreunde Münster)			
1:56:05	Pohlchristoph, Elisabeth	45	LG Ems/Warendorfer SU	26.03.05	Paderborn	
2:14:07	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	12.03.05	Münster	

Bestenliste 05 Marathonlauf

W60

(04: 4:21:37	Durynek, Hildegard		Laufsportfreunde Münster)			
4:22:27	Pohlchristoph, Elisabeth	45	LG Ems/Warendorfer SU	24.04.05	Hamburg	
4:41:20	Landfried-Teodoruk, Helga	43	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster	
4:44:17	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	17.04.05	Leipzig	

Bestenliste 05 Hochsprung

W60

(04: ---)						
0,75	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 Kugelstoßen 3kg

W60

(04: 10.70	Rühlow, Anne Chatrine		LG Ratio/Preußen Münster)			
10,86	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	25.09.05	Porta Westfalica	

Bestenliste 05 Diskuswerfen 1.00kg

W60

(04: 32.61	Rühlow, Anne Chatrine		LG Ratio/Preußen Münster)			
32,36	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	28.05.05	Ahlen	

Bestenliste 05 Hammerwerfen 3kg

W60

(04: ---)						
10,12	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 50m-Lauf

M7

(04: 8.37	Burchardt,Nils	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
9,19	Thiemann,Philipp	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
9,29	Raves,Eric	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
9,34	Johannknecht,Nils	98 LG Ratio/TSV Handorf	05.05.05	Coesfeld	
9,37	Hauss,Josef	98 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
9,38	Sickmann,Malte	98 LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
9,61	Knemöller,Konrad	98 LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	
9,4	Graap,Moritz	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel	
9,73	Plachta,Marian	98 TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf	
9,73	Terwey,Sebastian	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
9,78	Lackamp,Steffen	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	

Bestenliste 05 1000m-Lauf

M7

(04: 4:31.28	Fell,Nikolas	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
4:26,54	Raves,Eric	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
4:33,16	Weigert,Leo	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
4:42,04	Hauss,Josef	98 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
4:42,80	Niester,Florian	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
4:58,01	Thiemann,Philipp	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
4:59,63	Rolle,Aaron	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
5:13,48	Többen,Lucas	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
5:17,21	Albrecht,Tim	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
5:18,39	Graap,Moritz	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 3km-Straßenlauf

M7

(04: 14:36	Bruns,Can	LG Ems/SC Füchtorf)			
13:28	Weigert,Leo	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.03.05	Münster	
16:24	Niester,Florian	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.05.05	Hoetmar	
18:15	Kirchhefer,Konrad	99 LG Ratio/BSV Roxel	03.12.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 5km-Straßenlauf

M7

(04: 25:29	Eickhoff,Leonhardt	Laufsportfreunde Münster)			
28:16	Többen,Lucas	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	12.03.05	Münster	
29:30	Niester,Florian	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.05	Münster	

Bestenliste 05 50m-Hürdenlauf

M7

(04: 9.60	Burchardt,Nils	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
10,34	Thiemann,Philipp	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
10,80	Raves,Eric	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
11,12	Plachta,Marian	98 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
11,25	Hauss,Josef	98 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
11,28	Weigert,Leo	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
11,38	Graap,Moritz	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
11,43	Stuppe,Niklas	99 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
11,46	Rolle,Aaron	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
11,90	Albrecht,Tim	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
12,09	Winkelhaus,Frederik	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 800m-Hindernislauf

M7

(04: ---)					
3:31,84	Knemöller,Konrad	98 LG Ratio/TSV Handorf	25.05.05	Münster-Roxel	
3:43,25	Johannknecht,Nils	98 LG Ratio/TSV Handorf	25.05.05	Münster-Roxel	
3:47,51	Kuhlmann,Laurenz	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
3:50,61	Hauss,Josef	98 LG Ratio/TSV Handorf	25.05.05	Münster-Roxel	
4:11,22	Ahlert,Joel-Julius	98 LG Ratio/TSV Handorf	25.05.05	Münster-Roxel	
4:41,67	Multhoff,Jan	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 Weitsprung (Zone)

M7

(04: 3.54	Burchardt,Nils	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3,02	Raves,Eric	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
2,98	Hauss,Josef	98 LG Ratio/TSV Handorf	17.09.05	Warendorf	
2,95	Winkelhaus,Frederik	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
2,95	Niester,Florian	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
2,84	Albrecht,Tim	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.09.05	Warendorf	
2,83	Lackamp,Steffen	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
2,80	Weigert,Leo	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
2,80	Sickmann,Malte	98 LG Ems/Warendorfer SU	16.05.05	Beckum	
2,75	Graap,Moritz	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
2,73	Terwey,Sebastian	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Schlagballwurf 80g

M7

(04: 30.50	Burchardt,Nils	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
25,00	Knemöller,Konrad	98 LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	
24,00	Sickmann,Malte	98 LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
21,00	Thiemann,Philipp	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
20,00	Terwey,Sebastian	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
19,50	Bunte,Hendrik	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
19,50	Johannknecht,Nils	98 LG Ratio/TSV Handorf	05.05.05	Coesfeld	
19,00	Winkelhaus,Frederik	98 LG Ratio/TuS Hiltrup	21.05.05	Everswinkel	
18,50	Albrecht,Tim	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel	
18,50	Rolle,Aaron	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
18,50	Hauss,Josef	98 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 Kugelstoßen 1kg

M7

(04: 4.75	Wessel-Terharn,Jan	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3,94	Weigert,Leo	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
2,28	Gusinac,Admir	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 Hammerwerfen 800g

M7

(04: 10.04	Aßmann,Stephan Luca	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
15,48	Graap,Moritz	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 Speerwerfen 200g

M7

(04: ---)					
4,00	Gusinac,Admir	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

M7

(04: 777	Burchardt,Nils	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
624	Knemöller,Konrad	98 LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	
	9.61/2.67/25.00				
596	Sickmann,Malte	98 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück	
	9.73/2.70/22.50				
576	Terwey,Sebastian	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	9.73/2.73/20.00				
570	Johannknecht,Nils	98 LG Ratio/TSV Handorf	05.05.05	Coesfeld	
	9.34/2.51/19.50				
535	Fromme,Niklas	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	9.80/2.70/17.00				
531	Graap,Moritz	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel	
	9.4/2.63/16.50				
520	Hauss,Josef	98 LG Ratio/TSV Handorf	17.09.05	Warendorf	
	9.71/2.98/12.00				
518	Lackamp,Steffen	98 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	9.78/2.83/14.00				
499	Albrecht,Tim	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel	
	10.2/2.66/18.50				
480	Plachta,Marian	98 TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf	
	9.73/2.61/13.00				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 50m-Lauf

M8

(04: 8.37	Burchardt,Nils	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
7,9	Burchardt,Nils	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel	
8,37	Mertens,Leo	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.05	Coesfeld	
8,55	Breitkopf,Jonas	97 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
8,74	Sanders,Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	23.04.05	Dülmen	
8,78	Schütte,Fabian	97 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück	
8,92	Schmitz,Tilo	97 LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
9,00	Tebbe,David	97 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
9,03	Stellmacher,Marco	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.09.05	Warendorf	
9,06	Stuppe,Florian	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.09.05	Warendorf	
9,16	Beckmann,Tim	97 LG Ems/TuS Freckenhorst	11.09.05	Osnabrück	

Bestenliste 05 1000m-Lauf

M8

(04: 4:14.02	Niemerg,Dominik	LG Ems/VfL Sassenberg)			
3:50,86	Mertens,Leo	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
4:06,92	Schürmann,Laurenz	97 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
4:10,57	Lebkücher,Jonas	97 LG Ratio/SV SW Havixbeck	21.05.05	Everswinkel	
4:11,84	Sanders,Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
4:13,31	Breitkopf,Jonas	97 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
4:14,96	Fronius,Jan	97 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
4:15,64	Wessel-Terharn,Jan	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
4:22,58	Posingies,Marvin	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
4:26,54	Raves,Eric	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
4:33,16	Weigert,Leo	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 3km-Straßenlauf

M8

(04: 13:33	Lutterbeck,Antonius	LG Ems/VfL Sassenberg)			
13:28	Weigert,Leo	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.03.05	Münster	
14:04	Wessel-Terharn,Jan	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.03.05	Münster	
14:26	Eickhoff,Leonhardt	97 Laufsportfreunde Münster	08.07.05	Dülmen-Rorup	
14:35	Egener,Tim	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.12.05	Everswinkel	
14:48	Klünker,Jan	97 LG Ems/VfL Sassenberg	26.11.05	Oelde	
15:15	Aßmann,Stephan Luca	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.12.05	Everswinkel	
15:31	Huerkamp,Jonathan	97 SC Hoetmar	14.05.05	Hoetmar	
15:37	Andresen,Andre	97 SC Hoetmar	14.05.05	Hoetmar	
16:24	Niester,Florian	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.05.05	Hoetmar	
16:57	Povel,Tobias	97 SC Hoetmar	14.05.05	Hoetmar	

Bestenliste 05 5km-Straßenlauf

M8

(04: 24:16	Röling,Alexander	DJK Marathon Münster)			
23:37	Drees,Jan	97 LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.07.05	Greven	
24:35	Sanders,Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.05	Münster	
25:48	Eickhoff,Leonhardt	97 Laufsportfreunde Münster	12.03.05	Münster	
26:11	Aßmann,Stephan Luca	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.10.05	Nordwalde	
27:17	Senghove,Sven	97 LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.07.05	Greven	
27:24	Wessel-Terharn,Jan	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.08.05	Spelle	
27:36	Slüter,Philip	97 Laufsportfreunde Münster	31.12.05	Münster	
27:41	Finkelmann,Lars	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.05	Münster	
28:16	Többen,Lucas	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	12.03.05	Münster	
29:10	Stegemann,Yannick	97 LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.07.05	Greven	

Bestenliste 05 50m-Hürdenlauf

M8

(04: 9.60	Burchardt,Nils	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
9,18	Breitkopf,Jonas	97 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
9,39	Mertens,Leo	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
9,68	Fronius,Jan	97 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
9,74	Stuppe,Florian	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
9,6	Sanders,Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck	
10,20	Tebbe,David	97 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
10,22	Stellmacher,Marco	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
10,23	Wessel-Terharn,Jan	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
10,24	Voigt,Nils	97 LG Ratio/SV SW Havixbeck	21.05.05	Everswinkel	
10,25	Düffel,Torben	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 800m-Hindernislauf

M8

(04: 4:32.00 Bremken,Dario		DJK Wacker Mecklenbeck)			
3:20,27	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel
3:25,22	Heckendorf, Johann	97	LG Ratio/TSV Handorf	25.05.05	Münster-Roxel
3:25,72	Wessel-Terharn, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel
3:31,84	Knemöller, Konrad	98	LG Ratio/TSV Handorf	25.05.05	Münster-Roxel
3:43,25	Johannknecht, Nils	98	LG Ratio/TSV Handorf	25.05.05	Münster-Roxel
3:44,25	Stellmacher, Marco	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck
3:47,51	Kuhlmann, Laurenz	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel
3:49,68	Dahlmann, Daniel	97	LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck
3:50,61	Hauss, Josef	98	LG Ratio/TSV Handorf	25.05.05	Münster-Roxel
3:55,38	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck

Bestenliste 05 Weitsprung (Zone)

M8

(04: 3.60 Johannknecht, Yannick		LG Ratio/TSV Handorf)			
3,63	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
3,50	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel
3,41	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel
3,32	Schütte, Fabian	97	LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck
3,19	Stöcker, Willi	97	LG Ems/SC Füchtorf	26.06.05	Havixbeck
3,17	Lebkücher, Jonas	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck
3,10	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel
3,06	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.05	Havixbeck
3,05	Tebbe, David	97	TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf
3,05	Schmitz, Tilo	97	LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck

Bestenliste 05 Schlagballwurf 80g

M8

(04: 38.00 Vejt, Kevin		LG Ems/SC Füchtorf)			
34,00	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.09.05	Warendorf
32,00	Schütte, Fabian	97	LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück
28,00	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
27,00	Fischer, Henry	97	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
25,50	Stellmacher, Marco	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel
25,00	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
25,00	Lison, Adrian	97	LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf
25,00	Knemöller, Konrad	98	LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck
24,50	Dahlmann, Daniel	97	LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck
24,50	Wessel-Terharn, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Kugelstoßen 1kg

M8

(04: 8.68 Vejt, Kevin		LG Ems/SC Füchtorf)			
5,26	Stellmacher, Marco	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel
5,09	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
4,78	Wessel-Terharn, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
3,94	Weigert, Leo	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
3,56	Kröger, Patrick	97	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte

Bestenliste 05 Hammerwerfen 800g

M8

(04: 13.17 Kinzel, Steffen		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
15,48	Graap, Moritz	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel
13,72	Stellmacher, Marco	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel
8,50	Wessel-Terharn, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Speerwerfen 200g

M8

(04: ---)					
14,91	Stellmacher, Marco	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

M8

(04: 838	Vejt, Kevin	LG Ems/SC Füchtorf)			
916	Burchardt, Nils 7.9/3.41/32.00	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel	
869	Mertens, Leo 8.54/3.63/28.00	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
839	Schütte, Fabian 8.78/3.30/32.00	97 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück	
691	Schmitz, Tilo 9.20/2.98/24.00	97 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
669	Stocker, Willi 9.43/2.96/24.00	97 LG Ems/SC Füchtorf	17.09.05	Warendorf	
652	Klünker, Jan 9.49/2.87/24.00	97 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
651	Wessel-Terharn, Jan 9.0/2.86/22.00	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	
642	Stuppe, Florian 9.23/2.92/20.00	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
641	Tebbe, David 9.07/3.05/17.00	97 TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf	
634	Leser, Marcel 9.59/2.90/22.50	97 LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 50m-Lauf

M9

(04: 8.25	Heinsch,Marvin	LG Ems/SC Füchtorf)			
7,9	Burchardt,Nils	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel	
8,30	Walkenfort,Enno	96 LG Ratio/TG Münster	26.06.05	Havixbeck	
8,1	Schmitz,Lennart	96 LG Ems/Warendorfer SU	21.05.05	Oelde	
8,37	Mertens,Leo	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.05	Coesfeld	
8,44	Dierkes,Lennard	96 BSV Ostbevern	21.05.05	Everswinkel	
8,47	Johannknecht,Yannick	96 LG Ratio/TSV Handorf	26.06.05	Havixbeck	
8,55	Breitkopf,Jonas	97 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
8,58	Kuhlmeyer,Jan-Sebastian	96 LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
8,58	Dierkes,Lennart	96 BSV Ostbevern	17.09.05	Warendorf	
8,59	Klingebiel,Marius	96 LG Ratio/TG Münster	26.06.05	Havixbeck	

Bestenliste 05 1000m-Lauf

M9

(04: 3:24.16	Heinsch,Marvin	LG Ems/SC Füchtorf)			
3:48,34	Johannknecht,Yannick	96 LG Ratio/TSV Handorf	26.06.05	Havixbeck	
3:50,86	Mertens,Leo	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
3:51,06	Vejt,Kevin	96 LG Ems/SC Füchtorf	30.04.05	Gütersloh	
3:55,0	Schmitz,Kevin	96 LG Ems/Warendorfer SU	21.05.05	Oelde	
4:00,48	Dierkes,Lennard	96 BSV Ostbevern	21.05.05	Everswinkel	
4:06,92	Schürmann,Laurenz	97 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
4:09,51	Bensen,David	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
4:09,60	Schmitz,Marcus	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
4:10,57	Lebkücher,Jonas	97 LG Ratio/SV SW Havixbeck	21.05.05	Everswinkel	
4:11,84	Sanders,Yannick	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 3km-Straßenlauf

M9

(04: 12:47	Lange,Andre	LG Ems/Warendorfer SU)			
13:07	Roling,Alexander	96 DJK Marathon Münster	12.03.05	Münster	
13:15	Niemerg,Dominik	96 LG Ems/VfL Sassenberg	12.03.05	Münster	
13:28	Weigert,Leo	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.03.05	Münster	
13:48	Schiwy,Felix	96 DJK Marathon Münster	12.03.05	Münster	
14:04	Wessel-Terharn,Jan	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.03.05	Münster	
14:26	Kortenjann,Niklas	96 SC Hoetmar	14.05.05	Hoetmar	
14:26	Eickhoff,Leonhardt	97 Laufsportfreunde Münster	08.07.05	Dülmen-Rorup	
14:30	Kirschke,Steffen	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.12.05	Everswinkel	
14:35	Egener,Tim	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.12.05	Everswinkel	
14:48	Klünker,Jan	97 LG Ems/VfL Sassenberg	26.11.05	Oelde	

Bestenliste 05 3km-Straße Mannschaft

M9

(04: 43:21	LG Ems Warendorf)				
40:47	LG Ems Warendorf		12.03.05	Münster	
	Niemerg,D 96 13:15/Weigert,L 98 13:28/Wessel-Terharn,J 97 14:04				
45:11	SC Hoetmar		14.05.05	Hoetmar	
	Kortenjann,N 96 14:26/Kurbjuweit,J 96 15:14/Huerkamp,J 97 15:31				
49:02	SC Hoetmar		14.05.05	Hoetmar	
	Andresen,A 97 15:37/Sickmann,P 96 16:28/Povel,T 97 16:57				

Bestenliste 05 5km-Straßenlauf

M9

(04: 21:03	Heinsch,Marvin	LG Ems/SC Füchtorf)			
23:37	Drees,Jan	97 LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.07.05	Greven	
23:58	Roling,Alexander	96 DJK Marathon Münster	24.04.05	Münster	
24:35	Sanders,Yannick	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.05	Münster	
25:48	Eickhoff,Leonhardt	97 Laufsportfreunde Münster	12.03.05	Münster	
26:11	Aßmann,Stephan Luca	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.10.05	Nordwalde	
26:23	Solle,Michael	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.10.05	Saerbeck	
26:57	Niemerg,Dominik	96 LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.05	Münster	
27:17	Senghove,Sven	97 LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.07.05	Greven	
27:24	Wessel-Terharn,Jan	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.08.05	Spelle	
27:37	Schiwy,Felix	96 DJK Marathon Münster	24.04.05	Münster	

Bestenliste 05 5km-Straße Mannschaft

M9

(04: 1:21:39	LG Ems Warendorf)				
1:20:04	LG Ratio Münster		30.07.05	Greven	
	Drees,J 97 23:37/Senghove,S 97 27:17/Stegemann,Y 97 29:10				
1:25:07	LG Ems Warendorf		19.08.05	Spelle	
	Wessel-Terharn,J 97 27:24/Aßmann,S 97 27:25/Niester,F 98 30:18				
1:25:19	LG Ratio Münster		24.04.05	Münster	
	Finkelmann,L 97 27:41/Jentsch,O 96 28:22/Faller,J 97 29:16				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 50m-Hürdenlauf

M9

(04: 9.26	Lange, Andre	LG Ems/Warendorfer SU)			
9,18	Breitkopf, Jonas	97 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
9,29	Siegmann, Jonas	96 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
9,32	Dierkes, Lennard	96 BSV Ostbevern	21.05.05	Everswinkel	
9,39	Mertens, Leo	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
9,64	Bensen, David	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.05.05	Everswinkel	
9,67	Rickert, Lasse	96 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
9,68	Fronius, Jan	97 TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
9,74	Stuppe, Florian	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.05.05	Everswinkel	
9,6	Sanders, Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck	
9,97	Lumme, Konstantin	96 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 800m-Hindernislauf

M9

(04: 2:52.95	Heinsch, Marvin	LG Ems/SC Füchtorf)			
3:03,36	Johannknecht, Yannick	96 LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	
3:15,82	Dahlmann, Simon	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
3:20,27	Sanders, Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
3:23,97	Siegmann, Jonas	96 LG Ratio/TSV Handorf	25.05.05	Münster-Roxel	
3:25,22	Heckendorf, Johann	97 LG Ratio/TSV Handorf	25.05.05	Münster-Roxel	
3:25,72	Wessel-Terharn, Jan	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	
3:31,84	Knemöller, Konrad	98 LG Ratio/TSV Handorf	25.05.05	Münster-Roxel	
3:33,48	Kinzel, Steffen	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	
3:43,25	Johannknecht, Nils	98 LG Ratio/TSV Handorf	25.05.05	Münster-Roxel	
3:44,25	Stellmacher, Marco	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 3 x 1000m-Staffel

M9

(04: 12:16.77	LG Ems Warendorf)				
12:08,71	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck	
	Schmitz, K 96/Schmitz, L 96/Vejt, K 96				
12:23,98	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Lebkücher, J 97/Sanders, Y 97/Mertens, L 97				
13:02,6	LG Ems Warendorf		13.05.05	Oelde	
	Niemerg, D 96/Sickmann, L 96/Klünker, J 97				

Bestenliste 05 Weitsprung (Zone)

M9

(04: 3.78	Heinsch, Marvin	LG Ems/SC Füchtorf)			
3,80	Johannknecht, Yannick	96 LG Ratio/TSV Handorf	17.09.05	Warendorf	
3,71	Dierkes, Lennart	96 BSV Ostbevern	17.09.05	Warendorf	
3,63	Mertens, Leo	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
3,60	Walkenfort, Enno	96 LG Ratio/TG Münster	26.06.05	Havixbeck	
3,60	Dierkes, Lennart	96 BSV Ostbevern	21.05.05	Everswinkel	
3,54	Schmitz, Lennart	96 LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
3,50	Breitkopf, Jonas	97 LG Ratio/TSV Handorf	21.05.05	Everswinkel	
3,49	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96 LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
3,47	Vejt, Kevin	96 LG Ems/SC Füchtorf	26.06.05	Havixbeck	
3,45	Wagenknecht, Tobias	96 LG Ratio/DJK GW Nottuln	23.04.05	Dülmen	

Bestenliste 05 Schlagballwurf 80g

M9

(04: 38.00	Heinsch, Marvin	LG Ems/SC Füchtorf)			
40,50	Vejt, Kevin	96 LG Ems/SC Füchtorf	17.09.05	Warendorf	
39,50	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück	
36,00	Sickmann, Lars	96 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück	
36,00	Schmitz, Marcus	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
34,00	Schmitz, Markus	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
34,00	Burchardt, Nils	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.09.05	Warendorf	
32,00	Schütte, Fabian	97 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück	
29,00	Lütkehaus, Lukas	96 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
29,00	Dierkes, Lennart	96 BSV Ostbevern	17.09.05	Warendorf	
29,00	Johannknecht, Yannick	96 LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	
29,00	Dierkes, Lennart	96 BSV Ostbevern	21.05.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 Kugelstoßen 1kg

M9

(04: 9.15	Sommer, Maximilian	LG Ems/SC Füchtorf)			
8,89	Vejt, Kevin	96 LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte	
8,86	Gusinac, Serdar	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
6,70	Kinzel, Steffen	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
5,26	Stellmacher, Marco	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
5,09	Sanders, Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	
4,78	Wessel-Terharn, Jan	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Hammerwerfen 800g

M9

(04: 14.60	Lütke-Deckenbrock,Simon	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
16,78	Gusinac,Serdar	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel			
16,15	Kinzel,Steffen	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel			
15,48	Graap,Moritz	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel			
13,72	Stellmacher,Marco	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel			
8,50	Wessel-Terharn,Jan	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel			

Bestenliste 05 Speerwerfen 200g

M9

(04: ---)							
14,91	Stellmacher,Marco	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck			

Bestenliste 05 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

M9

(04: 956	Heinsch,Marvin	LG Ems/SC Füchtorf)					
916	Burchardt,Nils	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel			
	7.9/3.41/32.00						
894	Johannknecht,Yannick	96 LG Ratio/TSV Handorf	17.09.05	Warendorf			
	8.53/3.80/28.50						
884	Dierkes,Lennart	96 BSV Ostbevern	17.09.05	Warendorf			
	8.58/3.71/29.00						
879	Vejt,Kevin	96 LG Ems/SC Füchtorf	17.09.05	Warendorf			
	8.70/3.06/40.50						
869	Mertens,Leo	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf			
	8.54/3.63/28.00						
863	Kuhlmeyer,Jan-Sebastian	96 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück			
	8.94/3.16/39.50						
851	Schmitz,Lennart	96 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück			
	8.44/3.40/28.00						
839	Schütte,Fabian	97 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück			
	8.78/3.30/32.00						
829	Sickmann,Lars	96 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück			
	8.99/3.14/36.00						
782	Niemerg,Dominik	96 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf			
	8.66/3.23/25.00						

Bestenliste 05 Dreikampf Mannschaft

M9

(04: 4201	LG Ems Warendorf)						
4223	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf			
	Vejt,K 96 879/Burchardt,N 97 878/Kuhlmeyer,J 96 851/Schmitz,L 96 816/ Schütte,F 97 799						
3873	LG Ratio Münster		17.09.05	Warendorf			
	Johannknecht,Y 96 894/Mertens,L 97 869/Schmitz,M 96 744/Groneick,M 96 694/ Bensen,D 96 672						
3764	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf			
	Niemerg,D 96 782/Sickmann,L 96 777/Schmitz,K 96 768/Lütkehaus,L 96 746/ Schmitz,T 97 691						
3199	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf			
	Stocker,W 97 669/Klünker,J 97 652/Stuppe,F 97 628/Fischer,H 97 627/ Stellmacher,M 97 623						
2954	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf			
	Lison,A 97 621/Ziller,M 96 604/Sickmann,M 98 583/Terwey,S 98 576/ Beckmann,T 97 570						
2732	TV Friesen Telgte		17.09.05	Warendorf			
	Tebbe,D 97 641/Neugebauer,P 96 631/Fockenbrock,S 96 547/Plachta,M 98 480/ Pupkes,S 97 433						
2664	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf			
	Solle,M 96 563/Fromme,N 98 535/Schwermann,S 97 525/Wibe,J 97 523/ Lackamp,S 98 518						
2337	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf			
	Woroschbitov,R 97 513/Graap,M 98 485/Albrecht,T 98 481/Bunte,H 98 457/ Woroschbitow,A 98 401						



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 50m-Lauf

M10

(04: 7.4	Kruschwitz, Dominic	LG Ratio/TSV Handorf)			
7,74	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	11.09.05	Osnabrück
7,78	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten +0.5
7,90	Dominik, Moritz	95	LG Ratio/TG Münster	26.06.05	Havixbeck
8,00	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
8,10	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
7,9	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel
8,23	Wenner, Mathis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
8,24	Utendrup, Felix	95	TV Friesen Telgte	26.06.05	Havixbeck
8,30	Walkenfort, Enno	96	LG Ratio/TG Münster	26.06.05	Havixbeck
8,32	Rinker, Jan Lukas	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf

Bestenliste 05 1000m-Lauf

M10

(04: 3:22.59	Polomka, Niklas	LG Ems/VfL Sassenberg)			
3:14,92	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	25.09.05	Arnsberg-Hüsten
3:16,34	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten
3:30,58	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten
3:41,97	Laubrock, Sören	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.06.05	Coesfeld
3:45,85	Donath, Samuel	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel
3:47,26	Wenner, Mathis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten
3:47,71	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel
3:48,34	Johannknecht, Yannik	96	LG Ratio/TSV Handorf	26.06.05	Havixbeck
3:50,86	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel
3:51,06	Vejt, Kevin	96	LG Ems/SC Füchtorf	30.04.05	Gütersloh

Bestenliste 05 2000m-Lauf

M10

(04: 7:23.36	Heinsch, Marvin	LG Ems/SC Füchtorf)			
7:42,9	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte
8:24,4	Lange, Andre	95	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte
8:25,4	Vejt, Kevin	96	LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte
8:31,6	Utendrup, Felix	95	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte
8:45,5	Schmitz, Kevin	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte
8:50,5	Schmitz, Lennart	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte
9:05,1	Wessel-Terharn, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
9:08,1	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
9:08,3	Weigert, Till	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
9:13,8	Plachta, Marian	98	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte

Bestenliste 05 5km-Straßenlauf

M10

(04: 21:03	Heinsch, Marvin	LG Ems/SC Füchtorf)			
21:08	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	31.12.05	Münster
23:37	Drees, Jan	97	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.07.05	Greven
23:58	Röling, Alexander	96	DJK Marathon Münster	24.04.05	Münster
24:35	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.05	Münster
24:44	Grönefeld, Jan Hendrik	95	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.05	Münster
25:10	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.05	Münster
25:13	Lange, Andre	95	LG Ems/Warendorfer SU	12.03.05	Münster
25:26	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.05	Münster
25:46	Weigert, Till	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.03.05	Münster
25:48	Eickhoff, Leonhardt	97	Laufsportfreunde Münster	12.03.05	Münster

Bestenliste 05 50m-Hürdenlauf

M10

(04: 9.72	Aundrup, David	LG Ems/Warendorfer SU)			
9,03	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck
9,07	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	26.06.05	Havixbeck
9,12	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck
9,40	Wenner, Mathis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck
10,82	Möllmann, Christoph	95	LG Ems/SC Füchtorf	26.06.05	Havixbeck

Bestenliste 05 800m-Hindernislauf

M10

(04: 2:52.95	Heinsch, Marvin	LG Ems/SC Füchtorf)			
2:57,32	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel
2:58,24	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel
3:03,36	Johannknecht, Yannick	96	LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck
3:03,90	Mertens, Louis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel
3:04,02	Wenner, Mathis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel
3:14,11	Kuhlmann, Linus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel
3:15,82	Dahlmann, Simon	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel
3:20,27	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel
3:23,97	Siegmann, Jonas	96	LG Ratio/TSV Handorf	25.05.05	Münster-Roxel
3:25,22	Heckendorf, Johann	97	LG Ratio/TSV Handorf	25.05.05	Münster-Roxel



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Hochsprung

M10

(04: 1.24	Dirks, Henning		LG Ratio/TSV Handorf)		
1,20	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
1,20	Mertens, Louis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel
1,18	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.06.05	Coesfeld
1,15	Mertens, Luis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
1,12	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	16.05.05	Beckum
1,12	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.05	Coesfeld
1,10	Wenner, Mathis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck
1,05	Rinker, Jan Lukas	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
1,04	Donath, Samuel	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.05	Coesfeld
0,98	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck

Bestenliste 05 Weitsprung (Zone)

M10

(04: 4.50	Mc Leod, Julien		LG Ratio/Preußen Münster)		
4,15	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	25.09.05	Arnsberg-Hüsten
4,11	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck
4,05	Utendrup, Felix	95	TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf
4,02	Mertens, Louis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.06.05	Coesfeld
3,97	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hilstrup
3,85	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
3,80	Johannknecht, Yannick	96	LG Ratio/TSV Handorf	17.09.05	Warendorf
3,76	Rinker, Jan Lukas	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
3,72	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
3,72	Donath, Samuel	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.05	Coesfeld

Bestenliste 05 Schlagballwurf 80g

M10

(04: 46.50	Polomka, Niklas		LG Ems/VfL Sassenberg)		
40,50	Vejt, Kevin	96	LG Ems/SC Füchtorf	17.09.05	Warendorf
39,50	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück
39,00	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel
39,00	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	16.05.05	Beckum
36,00	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück
36,00	Schmitz, Marcus	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel
35,00	Wenner, Mathis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hilstrup
34,00	Schmitz, Markus	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
34,00	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
34,00	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.09.05	Warendorf
34,00	Sommer, Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	21.05.05	Oelde

Bestenliste 05 Kugelstoßen 2kg

M10

(04: 7.10	Meyberg, Jan		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
6,19	Utendrup, Felix	95	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte
5,29	Hoveling, Simon	95	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte
5,03	Weigert, Till	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
4,90	Schultz, Eric	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte

Bestenliste 05 Hammerwerfen 2kg

M10

(04: 21.67	Behrens, Maurice		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
11,11	Schultz, Eric	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel
9,58	Weigert, Till	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

M10

(04: 1118	Mc Leod,Julien		LG Ratio/Preußen Münster)		
1026	Greufe,Markus 7.84/3.90/34.00	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
1009	Heinsch,Marvin 8.24/3.98/36.50	95	LG Ems/SC Füchtorf	30.04.05	Gütersloh
1000	Sparenberg,Kai Alexander 8.00/4.05/31.00	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
975	Heinsch,Marvin 8.10/3.72/34.00	95	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
973	Utendrup,Felix 8.28/4.05/31.50	95	TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf
943	Kaltmeyer,Philipp 8.39/3.85/32.00	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
941	Wenner,Mathis 8.23/3.62/33.00	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
916	Rinker,Jan Lukas 8.32/3.76/29.00	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
916	Burchardt,Nils 7.9/3.41/32.00	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.05	Everswinkel
901	Donath,Samuel 8.43/3.66/30.00	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hiltrup

Bestenliste 05 Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

M10

(04: 1297	Kruschwitz,Dominic		LG Ratio/TSV Handorf)		
1285	Greufe,Markus 7.84/3.90/34.00/1.10	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
1261	Kaltmeyer,Philipp 8.39/3.85/32.00/1.20	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
1259	Sparenberg,Kai Alexander 8.00/4.05/31.00/1.10	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
1175	Mertens,Luis 8.68/3.81/29.00/1.15	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
1145	Rinker,Jan Lukas 8.32/3.76/29.00/1.05	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
1139	Wenner,Mathis 8.23/3.62/33.00/1.00	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
1103	Donath,Samuel 8.37/3.72/1.04/26.00	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.05	Coesfeld
736	Großkopff,Kai 9.32(-0.1)/3.07/0.87/17.00	95	LG Ratio/TV Wolbeck	03.07.05	Münster-Wolbeck
721	Stellmacher,Marco 9.57/2.65/0.90/21.00	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 50m-Lauf

M11

(04: 7.47	Perlewitz, Tim	LG Ems/Warendorfer SU)				
7,40	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	+0.4
7,48	Kruschwitz, Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	+0.4
7,52	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	+0.5
7,74	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	11.09.05	Osnabrück	
7,78	Greufe, Markus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	+0.5
7,88	Prinz, Simon	94	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf	
7,90	Dominik, Moritz	95	LG Ratio/TG Münster	26.06.05	Havixbeck	
8,00	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
8,05	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	07.05.05	Olfen	
8,06	Dirks, Henning	94	LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 1000m-Lauf

M11

(04: 3:18.50	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
3:14,92	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
3:16,34	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
3:20,05	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	11.09.05	Hagen	
3:30,58	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
3:32,5	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	21.05.05	Oelde	
3:32,94	Kröger, Konstantin	94	LG Ems/Warendorfer SU	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
3:36,12	Everding, Krishna	94	LG Ratio/Preußen Münster	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
3:36,47	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.06.05	Hagen	
3:41,97	Laubrock, Sören	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.06.05	Coesfeld	
3:45,85	Donath, Samuel	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 2000m-Lauf

M11

(04: 7:09.97	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
7:42,9	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte	
8:01,75	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.05	Dortmund	
8:24,4	Lange, Andre	95	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte	
8:25,4	Vejt, Kevin	96	LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte	
8:31,6	Utendrup, Felix	95	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
8:45,5	Schmitz, Kevin	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte	
8:50,5	Schmitz, Lennart	96	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte	
9:05,1	Wessel-Terharn, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
9:08,1	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	
9:08,3	Weigert, Till	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	

Bestenliste 05 5km-Straßenlauf

M11

(04: 19:00	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
20:36	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Ostbevern	
21:08	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	31.12.05	Münster	
22:31	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.05	Münster	
22:56	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	12.03.05	Münster	
23:37	Drees, Jan	97	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.07.05	Greven	
23:58	Roling, Alexander	96	DJK Marathon Münster	24.04.05	Münster	
24:35	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.05	Münster	
24:44	Grönefeld, Jan Hendrik	95	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.05	Münster	
25:07	Dahlmann, Christoph	94	LG Ratio/TSV Handorf	31.12.05	Münster	
25:10	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.05	Münster	

Bestenliste 05 5km-Straße Mannschaft

M11

(04: 1:05:25	LG Ems Warendorf)					
1:12:13	LG Ems Warendorf			31.12.05	Münster	
1:20:01	LG Ems Warendorf	Schulze-Terharn, A 94 22:42/Röttger, T 94 24:05/Dominik, M 95 25:26		12.03.05	Münster	
1:20:04	LG Ratio Münster	Lange, A 95 25:13/Weigert, T 95 25:46/Zimmermann, M 95 29:02		30.07.05	Greven	
1:25:07	LG Ems Warendorf	Drees, J 97 23:37/Senghove, S 97 27:17/Stegemann, Y 97 29:10		19.08.05	Spelle	
1:25:19	LG Ratio Münster	Wessel-Terharn, J 97 27:24/Aßmann, S 97 27:25/Niester, F 98 30:18		24.04.05	Münster	
1:30:40	TV Friesen Telgte	Finkelmann, L 97 27:41/Jentsch, O 96 28:22/Faller, J 97 29:16		25.06.05	Everswinkel	
	Greiwe, H 94 27:48/Stawny, G 94 30:03/Hollmann, M 95 32:49					

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

M11

(04: 42:53	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
47:17	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.02.05	Münster-Wolbeck	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 50m-Hürdenlauf

M11

(04: 8.37	Perlewitz, Tim	LG Ems/Warendorfer SU)			
8,84	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
9,00	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
9,03	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
9,07	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	26.06.05	Havixbeck	
9,12	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
9,40	Wenner, Mathis	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
9,97	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	-1.7
9,99	Nitsche, Jannis	94 LG Ratio/TV Wolbeck	02.07.05	Münster-Wolbeck	-1.7
10,27	Bierhake, Paul	94 LG Ems/SC Füchtorf	26.06.05	Havixbeck	
10,82	Möllmann, Christoph	95 LG Ems/SC Füchtorf	26.06.05	Havixbeck	

Bestenliste 05 800m-Hindernislauf

M11

(04: 2:41.76	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2:57,32	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
2:58,24	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
3:00,01	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	
3:03,36	Johannknecht, Yannick	96 LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	
3:03,90	Mertens, Louis	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
3:04,02	Wenner, Mathis	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
3:07,16	Everding, Krishna	94 LG Ratio/Preußen Münster	25.05.05	Münster-Roxel	
3:14,11	Kuhlmann, Linus	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
3:15,82	Dahlmann, Simon	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
3:20,27	Sanders, Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 4 x 50m-Staffel

M11

(04: 29.29	LG Ratio Münster)				
29,94	LG Ratio Münster		25.06.05	Coesfeld	
	Sparenberg, K 95/Mertens, L 95/Dirks, H 94/Kruschwitz, D 94				
30,4	LG Ems Warendorf		21.05.05	Oelde	
	Schmitz, L 96/Röttger, T 94/Aundrup, D 94/Elkmann, F 94				
32,2	LG Ems Warendorf		21.05.05	Oelde	
	Schmitz, K 96/Kneupper, C 94/Niehues, J 94/Kröger, K 94				
33,1	LG Ems Warendorf		21.05.05	Oelde	
	Sommer, M 95/Böckenholt, J 94/Vejt, K 96/Sickmann, L 96				
37,65	LG Ems Warendorf		04.06.05	Hagen	
	Solle, M 96/Zimmermann, M 95/Meyberg, J 94/Schulze-Terharn, A 94				

Bestenliste 05 3 x 1000m-Staffel

M11

(04: 10:23.11	LG Ems Warendorf)				
10:19,21	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck	
	Röttger, T 94/Polomka, N 94/Heinsch, M 95				
11:35,72	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Kaltmeyer, P 95/Wenner, M 95/Laubrock, S 95				
11:39,0	LG Ems Warendorf		13.05.05	Oelde	
	Kröger, K 94/Düsterhues, T 95/Aundrup, D 94				
12:08,71	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck	
	Schmitz, K 96/Schmitz, L 96/Vejt, K 96				
12:23,98	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Lebkücher, J 97/Sanders, Y 97/Mertens, L 97				
13:02,6	LG Ems Warendorf		13.05.05	Oelde	
	Niemerg, D 96/Sickmann, L 96/Klünker, J 97				

Bestenliste 05 Hochsprung

M11

(04: 1.48	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
1,36	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
1,36	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
1,32	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	21.05.05	Oelde	
1,30	Dirks, Henning	94 LG Ratio/TSV Handorf	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
1,20	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
1,20	Mertens, Louis	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
1,18	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.06.05	Coesfeld	
1,16	Niehues, Julian	94 LG Ems/SC Füchtorf	16.05.05	Beckum	
1,15	Mertens, Luis	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
1,12	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	16.05.05	Beckum	
1,12	Greufe, Markus	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.05	Coesfeld	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Weitsprung (Zone)

M11

(04: 4.80	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
4,97	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	25.06.05	Coesfeld	
4,50	Kruschwitz, Dominic	94 LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	
4,29	Dirks, Henning	94 LG Ratio/TSV Handorf	25.06.05	Coesfeld	
4,25	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
4,15	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
4,11	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
4,11	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
4,11	Prinz, Simon	94 LG Ratio/Preußen Münster	26.06.05	Havixbeck	
4,10	Dälken, Timo	94 LG Ems/SC Füchtorf	16.05.05	Beckum	
4,06	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.05	Havixbeck	

Bestenliste 05 Schlagballwurf 80g

M11

(04: 52.00	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
53,00	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf	
46,50	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	16.05.05	Beckum	
45,00	Scholz, Andre	94 LG Ems/SC Füchtorf	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
45,00	Kruschwitz, Dominic	94 LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	
43,00	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
40,50	Vejt, Kevin	96 LG Ems/SC Füchtorf	17.09.05	Warendorf	
39,50	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück	
39,00	Dirks, Henning	94 LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	
39,00	Greufe, Markus	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
39,00	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	16.05.05	Beckum	
39,00	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	30.04.05	Gütersloh	

Bestenliste 05 Kugelstoßen 2kg

M11

(04: 9.06	Großkopff, Daniel	LG Ratio/TV Wolbeck)			
9,69	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
7,86	Dälken, Timo	94 LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte	
7,19	Scholz, Andre	94 LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte	
6,54	Nitsche, Jannis	94 LG Ratio/TV Wolbeck	02.07.05	Münster-Wolbeck	
6,19	Utendrup, Felix	95 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
5,29	Hoveling, Simon	95 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
5,03	Weigert, Till	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
4,90	Schultz, Eric	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	

Bestenliste 05 Hammerwerfen 2kg

M11

(04: 21.67	Behrens, Maurice	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
22,31	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel	
16,83	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.08.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

M11

(04: 1219	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
1280	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf	
	7.52/4.65/53.00				
1193	Kruschwitz, Dominic	94 LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	
	7.67/4.50/45.00				
1105	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	30.04.05	Gütersloh	
	7.70/4.12/39.00				
1061	Dirks, Henning	94 LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	
	8.06/4.10/39.00				
1059	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
	8.06/3.90/42.00				
1048	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	8.17/3.85/43.00				
1026	Greufe, Markus	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
	7.84/3.90/34.00				
1009	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	30.04.05	Gütersloh	
	8.24/3.98/36.50				
1000	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
	8.00/4.05/31.00				
975	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	8.10/3.72/34.00				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Dreikampf Mannschaft

M11

(04: 5313	LG Ratio Münster)			
5190	LG Ratio Münster		17.09.05	Warendorf
	Mc Leod,J 94 1280/Greufe,M 95 1026/Sparenberg,K 95 1000/Kaltmeyer,P 95 943/ Wenner,M 95 941			
5154	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf
	Hamm,S 94 1101/Polomka,N 94 1059/Aundrup,D 94 1048/Heinsch,M 95 975/ Kröger,K 94 971			
4223	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf
	Vejt,K 96 879/Burchardt,N 97 878/Kuhlmeyer,J 96 851/Schmitz,L 96 816/ Schütte,F 97 799			
4064	LG Ems Warendorf		29.06.05	Everswinkel
	Krause,J 94 838/Schalke,L 94 826/Behrens,M 94 818/Hegemann,J 95 804/ Behrens,T 94 778			
4017	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf
	Meyberg,J 94 886/Kneuper,C 94 873/Röttger,T 94 852/Lange,A 95 842/ Düsterhus,T 95 564			
3873	LG Ratio Münster		17.09.05	Warendorf
	Johannknecht,Y 96 894/Mertens,L 97 869/Schmitz,M 96 744/Groneick,M 96 694/ Bensen,D 96 672			
3764	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf
	Niemerg,D 96 782/Sickmann,L 96 777/Schmitz,K 96 768/Lütkehaus,L 96 746/ Schmitz,T 97 691			
3199	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf
	Stocker,W 97 669/Klünker,J 97 652/Stuppe,F 97 628/Fischer,H 97 627/ Stellmacher,M 97 623			
2954	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf
	Lison,A 97 621/Ziller,M 96 604/Sickmann,M 98 583/Terwey,S 98 576/ Beckmann,T 97 570			
2732	TV Friesen Telgte		17.09.05	Warendorf
	Tebbe,D 97 641/Neugebauer,P 96 631/Fockenbrock,S 96 547/Plachta,M 98 480/ Pupkes,S 97 433			

Bestenliste 05 Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

M11

(04: 1621	Perlewitz,Tim	LG Ems/Warendorfer SU)		
1507	Hamm,Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
	7.49/3.98/37.00/1.36			
1465	Polomka,Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf
	8.06/3.90/42.00/1.36			
1412	Dirks,Henning	94 LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck
	8.06/4.10/1.26/39.00			
1388	Aundrup,David	94 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
	8.17/3.85/43.00/1.24			
1285	Greufe,Markus	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	7.84/3.90/34.00/1.10			
1261	Kaltmeyer,Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	8.39/3.85/32.00/1.20			
1259	Sparenberg,Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	8.00/4.05/31.00/1.10			
1175	Mertens,Luis	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	8.68/3.81/29.00/1.15			
1145	Rinker,Jan Lukas	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	8.32/3.76/29.00/1.05			
1139	Wenner,Mathis	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	8.23/3.62/33.00/1.00			

Bestenliste 05 Vierkampf Mannschaft

M11

(04: ---)				
6125	LG Ratio Münster		17.09.05	Warendorf
	Greufe,M 95 1285/Kaltmeyer,P 95 1261/Sparenberg,K 95 1259/Mertens,L 95 1175/ Rinker,J 95 1145			

Bestenliste 05 DSMM Gruppe 1

M11

(04: 5046	LG Ems Warendorf)			
4827	LG Ratio Münster		25.09.05	Arnsberg-Hüsten
4780	LG Ems Warendorf		25.09.05	Arnsberg-Hüsten

Bestenliste 05 DSMM Gruppe 2

M11

(04: 2794	LG Ems Warendorf)			
2405	LG Ems Warendorf		21.05.05	Oelde



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 75m-Lauf

M12

(04: 10.92	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)				
10,48	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	+0.8	
10,56	Hagedorn, Christoph	93 LG Ems/SC Füchtorf	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	+0.0	
10,75	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	11.09.05	Hagen		
10,86	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf		
10,92	McLeod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	08.06.05	Münster-Hiltrup		
10,93	Kruschwitz, Dominic	94 LG Ratio/TSV Handorf	08.06.05	Münster-Hiltrup		
11,15	Steinmeyer, Nils	93 LG Ems/Warendorfer SU	08.06.05	Münster-Hiltrup		
11,17	Niermann, Patrick	93 LG Ems/SC Füchtorf	03.09.05	Paderborn		
11,18	Thelen, Patrick	93 LG Ratio/Preußen Münster	08.06.05	Münster-Hiltrup		
11,21	Schlepphorst, Thomas	93 LG Ratio/TV Eintr. Greven	26.06.05	Havixbeck		

Bestenliste 05 1000m-Lauf

M12

(04: 3:11.75	Lek, Christian	LG Ems/Warendorfer SU)			
3:13,42	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	08.06.05	Münster-Hiltrup	
3:14,92	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
3:16,34	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
3:20,05	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	11.09.05	Hagen	
3:25,69	Severin, Frederik	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
3:30,58	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
3:32,5	Röttger, Tim	94 LG Ems/VfL Sassenberg	21.05.05	Oelde	
3:32,94	Kröger, Konstantin	94 LG Ems/Warendorfer SU	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
3:33,53	Donnermeyer, Julian	93 LG Ratio/Preußen Münster	08.06.05	Münster-Hiltrup	
3:36,12	Everding, Krishna	94 LG Ratio/Preußen Münster	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	

Bestenliste 05 2000m-Lauf

M12

(04: 7:08.87	Lek, Christian	LG Ems/Warendorfer SU)			
6:53,42	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.05	Dortmund	
7:42,9	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte	
7:58,9	Severin, Frederik	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	
8:01,75	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.05	Dortmund	
8:24,4	Lange, Andre	95 LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte	
8:25,4	Vejt, Kevin	96 LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte	
8:31,6	Utendrup, Felix	95 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
8:36,5	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	
8:45,5	Schmitz, Kevin	96 LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte	
8:50,5	Schmitz, Lennart	96 LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte	

Bestenliste 05 5km-Straßenlauf

M12

(04: 19:00	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
18:34	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.06.05	Everswinkel	
20:36	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Ostbevern	
21:08	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	31.12.05	Münster	
22:24	Geske, Miles	93 Laufsportfreunde Münster	31.12.05	Münster	
22:31	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.05	Münster	
22:56	Röttger, Tim	94 LG Ems/VfL Sassenberg	12.03.05	Münster	
23:10	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.05	Münster	
23:37	Drees, Jan	97 LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.07.05	Greven	
23:54	Brüning, Maximilian	93 TV Friesen Telgte	25.06.05	Everswinkel	
23:58	Röling, Alexander	96 DJK Marathon Münster	24.04.05	Münster	

Bestenliste 05 7.5km-Straßenlauf

M12

(04: 29:43	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
30:21	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.12.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

M12

(04: 42:30	Lek, Christian	LG Ems/Warendorfer SU)			
40:22	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.02.05	Münster-Wolbeck	
47:17	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.02.05	Münster-Wolbeck	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 60m-Hürdenlauf

M12

(04: 11.37	Kröger, Alexander	LG Ems/Warendorfer SU)				
10,53	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	27.08.05	Lüdinghausen	
11,35	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
11,50	Hagedorn, Christoph	93	LG Ems/SC Füchtorf	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	+0.1
12,12	Polomka, Niklas	93	LG Ems/VfL Sassenberg	27.08.05	Lüdinghausen	+1.4
12,71	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	02.07.05	Münster-Wolbeck	-0.6
12,72	Severin, Frederik	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.06.05	Münster-Hiltrup	
12,5	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck	
12,80	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.06.05	Münster-Hiltrup	
13,57	Schwalm, Marcus	93	LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel	
14,28	Konieczny, Björn	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.05.05	Rheine	

Bestenliste 05 1500m-Hindernislauf

M12

(04: 5:37.13	Hinnah, Nicolas	ESV SW Münster)				
5:12,74	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	
6:05,47	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	02.09.05	Münster-Wolbeck	
6:08,32	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
6:22,70	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 Hochsprung

M12

(04: 1.48	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)				
1,48	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	27.08.05	Lüdinghausen	
1,40	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
1,37	Schwerbrock, Fabian	93	LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
1,36	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
1,36	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
1,34	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
1,34	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.05	Coesfeld	
1,33	Severin, Frederik	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
1,32	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	21.05.05	Oelde	
1,30	Dirks, Henning	94	LG Ratio/TSV Handorf	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
1,30	Schwalm, Marcus	93	LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	

Bestenliste 05 Stabhochsprung

M12

(04: 2.60	Brügger, Marian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
1,90	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	02.07.05	Münster-Wolbeck	
1,70	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.07.05	Münster-Wolbeck	
1,40	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	
1,20	Jungh, Timon	94	SC Münster 08	25.08.05	Münster	
1,20	Nitsche, Jannis	94	LG Ratio/TV Wolbeck	02.07.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 Weitsprung (Zone)

M12

(04: 4.80	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)				
5,05	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
4,97	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	25.06.05	Coesfeld	
4,96	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel	
4,88	Thelen, Patrick	93	LG Ratio/Preußen Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
4,50	Kruschwitz, Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	
4,46	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hiltrup	
4,33	Schlepphorst, Thomas	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	26.06.05	Havixbeck	
4,33	Schwerbrock, Fabian	93	LG Ems/Warendorfer SU	23.04.05	Herzebr.-Clarholz	
4,32	Westhues, Daniel	93	LG Ems/Warendorfer SU	03.09.05	Paderborn	
4,32	Severin, Frederik	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hiltrup	

Bestenliste 05 Ballwurf 200g

M12

(04: 48.00	Kröger, Alexander	LG Ems/Warendorfer SU)				
49,00	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
46,00	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
46,00	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	08.06.05	Münster-Hiltrup	
44,00	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
43,00	Schlepphorst, Thomas	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	08.06.05	Münster-Hiltrup	
42,00	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
41,00	Klenk, Felix	93	LG Ratio/TSV Handorf	17.09.05	Warendorf	
39,00	Donnermeyer, Julian	93	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf	
38,50	Westhues, Daniel	93	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
38,00	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	26.06.05	Havixbeck	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Kugelstoßen 3kg

M12

(04: 8.64	Kröger, Alexander	LG Ems/Warendorfer SU)			
8,52	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.05	Münster-Roxel
8,30	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel
8,04	Niermann, Patrick	93	LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte
7,91	Thelen, Patrick	93	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel
7,60	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte
7,52	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	02.07.05	Münster-Wolbeck
7,41	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte
7,24	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.05	Münster-Roxel
6,88	Sickmann, Sven	93	LG Ems/Warendorfer SU	16.05.05	Beckum
6,85	Westhues, Daniel	93	LG Ems/Warendorfer SU	16.05.05	Beckum

Bestenliste 05 Diskuswerfen 0.75kg

M12

(04: 20.66	Hohnhorst, Philipp	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
22,05	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
19,94	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel
18,80	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
18,64	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	02.07.05	Münster-Wolbeck
17,18	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
12,36	Konieczny, Björn	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel
11,81	Nitsche, Jannis	94	LG Ratio/TV Wolbeck	02.07.05	Münster-Wolbeck

Bestenliste 05 Antikes Diskuswerfen 2.00kg

M12

(04: ---)					
8,04	Stellmacher, Marco	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Hammerwerfen 3kg

M12

(04: 17.51	Brügger, Marian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
12,04	Konieczny, Björn	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Speerwerfen 400g

M12

(04: 30.14	Brügger, Marian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
26,93	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
26,18	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
26,17	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte
25,71	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte
21,90	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	02.07.05	Münster-Wolbeck
19,13	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck
18,92	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
16,33	Gusinac, Serdar	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel
15,21	Niermann, Patrick	93	LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte

Bestenliste 05 Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)

M12

(04: 1221	Kröger, Alexander	LG Ems/Warendorfer SU)			
1281	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf
	10.79/4.51/49.00				
1253	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
	10.85/4.70/42.00				
1222	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	10.86/4.20/46.00				
1134	Westhues, Daniel	93	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
	11.31/4.19/38.50				
1109	Thelen, Patrick	93	LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup
	11.42/4.33/34.00				
1083	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	03.07.05	Münster-Wolbeck
	11.56(-1.4)/4.15/35.00				
1072	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	11.33/4.12/31.00				
1064	Severin, Frederik	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.04.05	Münster-Hiltrup
	11.64/4.32/30.50				
1056	Donnermeyer, Julian	93	LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup
	11.91/4.04/37.00				
1042	Klenk, Felix	93	LG Ratio/TSV Handorf	17.09.05	Warendorf
	12.14/3.85/41.00				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200g)

M12

(04: 1616	Kröger, Alexander		LG Ems/Warendorfer SU)		
1698	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf
	10.79/4.51/49.00/1.38				
1670	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
	10.85/4.70/42.00/1.38				
1595	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	10.86/4.20/46.00/1.30				
1467	Gleitz, Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	11.33/4.12/31.00/1.34				
1376	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	11.91/3.77/37.00/1.26				
1375	Severin, Frederik	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	11.78/4.10/27.00/1.30				
1372	Großkopf, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	03.07.05	Münster-Wolbeck
	11.56(-1.4)/4.15/1.15/35.00				
1351	Schwalm, Marcus	93	LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf
	11.91/3.79/30.00/1.30				
1160	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel
	12.0/3.42/1.15/25.00				
1056	Konieczny, Björn	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel
	12.5/3.51/1.00/26.50				

Bestenliste 05 Block Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)

M12

(04: 1969	Brügger, Marian		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
2202	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	27.08.05	Lüdinghausen
	10.96/10.53/4.79/1.48/43.00				

Bestenliste 05 Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/1000m)

M12

(04: 1778	Lek, Christian		LG Ems/Warendorfer SU)		
1860	Polomka, Niklas	93	LG Ems/VfL Sassenberg	27.08.05	Lüdinghausen
	11.66/12.12(+1.4)/3.97/35.50/3:23.22				

Bestenliste 05 Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)

M12

(04: 1651	Hohnhorst, Philipp		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
1906	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck
	10.8/11.2/4.15/6.87/19.80				
1587	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck
	11.9/12.5/3.61/7.05/14.67				
1257	Konieczny, Björn	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck
	12.6/14.1/3.39/5.36/10.85				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 75m-Lauf

M13

(04: 9.69	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)			
10,17	Strunz, Marian	92 LG Ratio/TG Münster	08.06.05	Münster-Hiltrup	
10,48	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	+0.8
10,56	Hagedorn, Christoph	93 LG Ems/SC Füchtorf	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	+0.0
10,75	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	11.09.05	Hagen	
10,86	Große, André	92 LG Ratio Münster	08.06.05	Münster-Hiltrup	
10,86	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	17.09.05	Warendorf	
10,87	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	16.05.05	Beckum	
10,88	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	+0.3
10,91	Große, André	92 LG Ratio/TV Eintr. Greven	26.06.05	Havixbeck	
10,92	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	08.06.05	Münster-Hiltrup	

Bestenliste 05 1000m-Lauf

M13

(04: 2:58.26	Plum, Felix	LG Ems/TuS Freckenhorst)			
3:13,42	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	08.06.05	Münster-Hiltrup	
3:14,92	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
3:16,34	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
3:16,84	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	08.06.05	Münster-Hiltrup	
3:20,05	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	11.09.05	Hagen	
3:21,50	Hartmann, Vincent	92 LG Ems/Warendorfer SU	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
3:22,52	Piskorz, Dennis	92 LG Ems/VfL Sassenberg	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
3:25,69	Severin, Frederik	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	20.05.05	Münster-Roxel	
3:29,30	Babel, Arjuna	92 LG Ratio/Preußen Münster	08.06.05	Münster-Hiltrup	
3:30,58	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	

Bestenliste 05 2000m-Lauf

M13

(04: 6:33.1	Plum, Felix	LG Ems/TuS Freckenhorst)			
6:53,42	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.05	Dortmund	
7:42,9	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte	
7:53,6	Hartmann, Vincent	92 LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte	
7:58,9	Severin, Frederik	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	16.04.05	Telgte	
8:01,75	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.05	Dortmund	
8:24,4	Lange, Andre	95 LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte	
8:25,4	Vejt, Kevin	96 LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte	
8:31,6	Utendrup, Felix	95 TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
8:36,5	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	16.04.05	Telgte	
8:45,5	Schmitz, Kevin	96 LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte	

Bestenliste 05 5km-Straßenlauf

M13

(04: 17:51	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
18:34	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.06.05	Everswinkel	
20:03	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	19.08.05	Spelle	
20:36	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Ostbevern	
21:08	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	31.12.05	Münster	
21:11	Rath, Simon	92 Laufsportfreunde Münster	24.04.05	Münster	
22:24	Geske, Miles	93 Laufsportfreunde Münster	31.12.05	Münster	
22:31	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.05	Münster	
22:56	Röttger, Tim	94 LG Ems/VfL Sassenberg	12.03.05	Münster	
23:10	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	31.12.05	Münster	
23:37	Drees, Jan	97 LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.07.05	Greven	

Bestenliste 05 5km-Straße Mannschaft

M13

(04: 0:57:21	LG Ems Warendorf)				
1:00:24	LG Ems Warendorf		29.10.05	Nordwalde	
	Peters, Y 93 18:44/Lek, C 92 20:42/Schulze-Terharn, A 94 20:58				
1:12:01	LG Ratio Münster		31.12.05	Münster	
	Sanders, P 93 23:10/Jütte, D 93 24:16/Sanders, Y 97 24:35				
1:15:42	LG Ems Warendorf		31.12.05	Münster	
	Röttger, T 94 24:05/Dominik, M 95 25:26/Aßmann, S 97 26:11				
1:17:20	Laufsportfreunde Münster		31.12.05	Münster	
	Geske, M 93 22:24/Eickhoff, L 97 27:20/Slüter, P 97 27:36				
1:19:27	TV Friesen Telgte		25.06.05	Everswinkel	
	Brüning, M 93 23:54/Reher, F 93 27:45/Greiwe, H 94 27:48				
1:19:33	LG Ems Warendorf		31.12.05	Münster	
	Wessel, L 93 26:12/Düsterhues, T 95 26:24/Niemerg, D 96 26:57				
1:19:53	LG Ratio Münster		12.03.05	Münster	
	Scheid, P 93 24:58/Großkopff, D 93 26:39/Többen, L 98 28:16				
1:20:01	LG Ems Warendorf		12.03.05	Münster	
	Lange, A 95 25:13/Weigert, T 95 25:46/Zimmermann, M 95 29:02				
1:20:04	LG Ratio Münster		30.07.05	Greven	
	Drees, J 97 23:37/Senghove, S 97 27:17/Stegemann, Y 97 29:10				
1:21:03	LG Ratio Münster		24.04.05	Münster	
	Dirksen, J 93 25:00/Finkelmann, L 97 27:41/Jentsch, O 96 28:22				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 7.5km-Straßenlauf

M13

(04: 27:47	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
30:21	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.12.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

M13

(04: 38:28	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
40:22	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.02.05	Münster-Wolbeck	
47:17	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.02.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 60m-Hürdenlauf

M13

(04: 9.49	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)			
10.53	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	27.08.05	Lüdinghausen	
10.70	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	+0.3
11.06	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	08.06.05	Münster-Hiltrup	
10.9	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck	
11.35	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	26.06.05	Havixbeck	
11.50	Hagedorn, Christoph	93 LG Ems/SC Füchtorf	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	+0.1
12.12	Polomka, Niklas	93 LG Ems/VfL Sassenberg	27.08.05	Lüdinghausen	+1.4
12.71	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TV Wolbeck	02.07.05	Münster-Wolbeck	-0.6
12.72	Severin, Frederik	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	08.06.05	Münster-Hiltrup	
12.5	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	10.06.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 1500m-Hindernislauf

M13

(04: 5:01.4	Plum, Felix	LG Ems/TuS Freckenhorst)			
5:12.74	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	
5:23.42	Hinnah, Nicolas	92 ESV SW Münster	25.05.05	Münster-Roxel	
5:37.28	Babel, Arjuna	92 LG Ratio/Preußen Münster	25.05.05	Münster-Roxel	
6:05.47	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TV Wolbeck	02.09.05	Münster-Wolbeck	
6:08.32	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	25.05.05	Münster-Roxel	
6:22.70	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	25.05.05	Münster-Roxel	
6:57.28	Eggersmann, Christoph	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	25.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 4 x 75m-Staffel

M13

(04: 40.45	LG Ems Warendorf)				
41.20	LG Ems Warendorf		24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
	Hagedorn, C 93/Große-Lengerich, P 92/Kröger, A 92/Brügger, M 92				
42.81	LG Ems Warendorf		11.09.05	Hagen	
	Perlewitz, T 93/Schwalm, M 93/Polomka, N 94/Junker, T 93				
43.15	LG Ratio Münster		08.06.05	Münster-Hiltrup	
	Kruschwitz, D 94/Thelen, P 93/Donnermeyer, J 93/Mc Leod, J 94				
44.56	LG Ratio Münster		08.06.05	Münster-Hiltrup	
	Jütte, D 93/Severin, F 93/Babel, A 92/Fuchs, A 92				
44.83	LG Ems Warendorf		03.09.05	Paderborn	
	Schmalbrock, P 92/Aundrup, S 92/Niermann, P 93/Westhues, D 93				
45.36	LG Ems Warendorf		24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
	Peters, Y 93/Düpjan, R 93/Piskorz, D 92/Hartmann, V 92				

Bestenliste 05 3 x 1000m-Staffel

M13

(04: 9:29.6	LG Ems Warendorf)				
9:56.13	LG Ems Warendorf		19.06.05	Münster-Roxel	
	Polomka, N 94/Hartmann, V 92/Peters, Y 93				
10:49.48	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Sanders, P 93/Severin, F 93/Babel, A 92				
10:56.51	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Große, A 92/Hörst, J 93/Beckermann, J 93				
11:35.72	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Kaltmeyer, P 95/Wenner, M 95/Laubrock, S 95				
11:39.0	LG Ems Warendorf		13.05.05	Oelde	
	Kröger, K 94/Düsterhues, T 95/Aundrup, D 94				
12:08.71	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck	
	Schmitz, K 96/Schmitz, L 96/Vejt, K 96				
12:23.98	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Lebkücher, J 97/Sanders, Y 97/Mertens, L 97				
13:02.6	LG Ems Warendorf		13.05.05	Oelde	
	Niemerg, D 96/Sickmann, L 96/Klünker, J 97				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Hochsprung

M13

(04: 1.49	Maas,Marlin		LG Ratio/TG Münster)		
1,48	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	27.08.05	Lüdinghausen
1,47	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck
1,40	Perlewitz,Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.05	Arnsberg-Hüsten
1,38	Kröger,Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
1,37	Schwerbrock,Fabian	93	LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck
1,36	Polomka,Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf
1,36	Hamm,Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
1,36	Große-Lengerich,Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	30.04.05	Gütersloh
1,34	Gleitz,Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
1,34	Sanders,Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.05	Coesfeld

Bestenliste 05 Stabhochsprung

M13

(04: 2.60	Brügger,Marian		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
2,75	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.05	Münster
1,90	Großkopff,Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	02.07.05	Münster-Wolbeck
1,70	Sanders,Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.07.05	Münster-Wolbeck
1,40	Meyberg,Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck

Bestenliste 05 Weitsprung (Zone)

M13

(04: 5.33	Hamm,Johannes		LG Ems/Warendorfer SU)		
5,05	Perlewitz,Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.05	Arnsberg-Hüsten
4,97	Mc Leod,Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	25.06.05	Coesfeld
4,96	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel
4,88	Thelen,Patrick	93	LG Ratio/Preußen Münster	19.06.05	Münster-Roxel
4,68	Kröger,Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	24.09.05	Arnsberg-Hüsten
4,63	Strunz,Marian	92	LG Ratio/TG Münster	08.06.05	Münster-Hiltrup
4,55	Große-Lengerich,Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	16.05.05	Beckum
4,53	Utendrup,Philipp	92	TV Friesen Telgte	19.06.05	Münster-Roxel
4,50	Kruschwitz,Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck
4,48	Große,André	92	LG Ratio/TV Eintr. Greven	26.06.05	Havixbeck

Bestenliste 05 Ballwurf 200g

M13

(04: 50.00	Tenkhoff,Alexander		LG Ems/Warendorfer SU)		
54,00	Kröger,Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück
52,00	Große-Lengerich,Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	11.09.05	Osnabrück
50,00	Fuchs,Alexander	92	LG Ratio/TSV Handorf	27.04.05	Münster-Hiltrup
49,00	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf
46,50	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck
46,00	Sanders,Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
46,00	Mc Leod,Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	08.06.05	Münster-Hiltrup
45,00	Strunz,Marian	92	LG Ratio/TG Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup
44,00	Düppjan,René	93	LG Ems/SC Füchtorf	24.09.05	Arnsberg-Hüsten
43,00	Schlepphorst,Thomas	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	08.06.05	Münster-Hiltrup

Bestenliste 05 Kugelstoßen 3kg

M13

(04: 10.31	Hamm,Johannes		LG Ems/Warendorfer SU)		
10,25	Große-Lengerich,Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	27.08.05	Lüdinghausen
9,66	Kröger,Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte
8,82	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.05	Enschede/NED
8,52	Sanders,Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.05	Münster-Roxel
8,38	Ossege,Jonas	92	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte
8,30	Meyberg,Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel
8,04	Niermann,Patrick	93	LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte
7,91	Thelen,Patrick	93	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel
7,60	Perlewitz,Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte
7,52	Großkopff,Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	02.07.05	Münster-Wolbeck

Bestenliste 05 Diskuswerfen 0.75kg

M13

(04: 26.03	Ermeling,Patrick		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
28,64	Große-Lengerich,Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	27.08.05	Lüdinghausen
24,03	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck
22,05	Sanders,Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
19,94	Meyberg,Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel
18,80	Jütte,David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
18,64	Großkopff,Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	02.07.05	Münster-Wolbeck
17,18	Gleitz,Johannes	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Antikes Diskuswerfen 2.00kg

M13

(04: ---)

8,04	Stellmacher,Marco	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel
------	-------------------	----	---------------------------	----------	-------------

Bestenliste 05 Hammerwerfen 3kg

M13

(04: 21.29 Wessel-Terharn,Fabian LG Ems/SC DJK Everswinkel)

12,04	Konieczny,Björn	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel
-------	-----------------	----	---------------------------	----------	-------------

Bestenliste 05 Speerwerfen 400g

M13

(04: 34.90 Fels,Sebastian LG Ratio/TuS Hilstrup)

34,56	Kröger,Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte
32,32	Große-Lengerich,Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte
27,80	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck
26,93	Jütte,David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
26,18	Sanders,Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
26,17	Perlewitz,Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte
25,71	Düpjan,René	93	LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte
23,78	Ossege,Jonas	92	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte
21,90	Großkopff,Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	02.07.05	Münster-Wolbeck
19,13	Meyberg,Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck

Bestenliste 05 Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)

M13

(04: 1429 Hamm,Johannes LG Ems/Warendorfer SU)

1281	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf
	10.79/4.51/49.00				
1271	Strunz,Marian	92	LG Ratio/TG Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup
	10.70/4.56/45.00				
1253	Perlewitz,Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
	10.85/4.70/42.00				
1222	Sanders,Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf
	10.86/4.20/46.00				
1147	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck
	11.64(-1.4)/4.45/40.50				
1146	Fuchs,Alexander	92	LG Ratio/TSV Handorf	27.04.05	Münster-Hiltrup
	11.66/3.94/50.00				
1135	Utendrup,Philipp	92	TV Friesen Telgte	17.09.05	Warendorf
	11.29/4.22/38.00				
1134	Westhues,Daniel	93	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
	11.31/4.19/38.50				
1109	Thelen,Patrick	93	LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup
	11.42/4.33/34.00				
1083	Großkopff,Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	03.07.05	Münster-Wolbeck
	11.56(-1.4)/4.15/35.00				

Bestenliste 05 Dreikampf Mannschaft

M13

(04: 6218 LG Ems Warendorf)

5788	LG Ratio Münster			27.04.05	Münster-Hiltrup
	Strunz,M 92 1271/Sanders,P 93 1198/Fuchs,A 92 1146/Thelen,P 93 1109/ Severin,F 93 1064				
5623	LG Ems Warendorf			17.09.05	Warendorf
	Junker,T 93 1281/Perlewitz,T 93 1253/Westhues,D 93 1134/Schwalm,M 93 978/ Schmalbrock,P 92 977				
5071	LG Ratio Münster			27.04.05	Münster-Hiltrup
	Donnermeyer,J 93 1056/Cleusters,J 92 1054/Babel,A 92 993/Gleitz,J 93 988/ Feldbrügge,M 93 980				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200g)

M13

(04: 1877	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)			
1698	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
	10.79/4.51/49.00/1.38				
1670	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	10.85/4.70/42.00/1.38				
1659	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	10.98/4.48/46.00/1.38				
1611	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	
	11.64(-1.4)/4.45/1.47/40.50				
1595	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
	10.86/4.20/46.00/1.30				
1467	Gleitz, Johannes	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
	11.33/4.12/31.00/1.34				
1376	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
	11.91/3.77/37.00/1.26				
1375	Severin, Frederik	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
	11.78/4.10/27.00/1.30				
1372	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TV Wolbeck	03.07.05	Münster-Wolbeck	
	11.56(-1.4)/4.15/1.15/35.00				
1351	Schwalm, Marcus	93 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
	11.91/3.79/30.00/1.30				

Bestenliste 05 Vierkampf Mannschaft

M13

(04: 8136	LG Ems Warendorf)			
7349	LG Ems Warendorf		17.09.05	Warendorf
	Junker, T 93 1698/Perlewitz, T 93 1670/Kröger, A 92 1659/Schwalm, M 93 1351/ Aundrup, S 92 971			

Bestenliste 05 Block Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)

M13

(04: 2164	Plum, Felix	LG Ems/TuS Freckenhorst)			
2202	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	27.08.05	Lüdinghausen	
	10.96/10.53/4.79/1.48/43.00				
2080	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck	
	11.0/10.9/4.37/1.45/46.50				

Bestenliste 05 Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/1000m)

M13

(04: 2183	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1860	Polomka, Niklas	93 LG Ems/VfL Sassenberg	27.08.05	Lüdinghausen	
	11.66/12.12(+1.4)/3.97/35.50/3:23.22				

Bestenliste 05 Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)

M13

(04: 2390	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)			
2179	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtertorf	27.08.05	Lüdinghausen	
	11.41/11.33/4.40/10.25/28.64				
1906	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck	
	10.8/11.2/4.15/6.87/19.80				
1587	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck	
	11.9/12.5/3.61/7.05/14.67				
1257	Konieczny, Björn	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck	
	12.6/14.1/3.39/5.36/10.85				

Bestenliste 05 DSMM Gruppe 1

M13

(04: 6622	LG Ems Warendorf)			
6451	LG Ems Warendorf		24.09.05	Arnsberg-Hüsten
5747	LG Ratio Münster		08.06.05	Münster-Hiltrup

Bestenliste 05 DSMM Gruppe 2

M13

(04: ---)				
2977	LG Ems Warendorf		03.09.05	Paderborn



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 100m-Lauf

M14

(04: 12.64	Ringemann, Max	LG Ems/VfL Sassenberg)				
11,6	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	21.05.05	Oelde		
12,92	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	06.08.05	Rhede		+1.1
13,06	Weitekämper, Simon	91 LG Ems/Warendorfer SU	19.06.05	Münster-Roxel		+0.4
13,42	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	12.06.05	Bad Oeynhausen		
13,66	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.05	Coesfeld		+0.8
14,06	Tenkhoff, Alexander	91 LG Ems/Warendorfer SU	23.04.05	Herzebr.-Clarholz		-1.2
14,23	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.05	Münster-Roxel		-0.4
14,30	Pollack, Tobias	91 LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck		
14,53	Waltermann, Moritz	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.05	Münster-Roxel		+0.4
14,3	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck		

Bestenliste 05 300m-Lauf

M14

(04: ---)						
45,78	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05	Gladbeck		
62,79	Silvestri, Dario	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck		

Bestenliste 05 800m-Lauf

M14

(04: ---)						
2:20,1	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.08.05	Haaksbergen/NED		
2:41,87	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.05	Münster-Wolbeck		
2:58,47	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.05	Münster-Wolbeck		
3:03,1	Silvestri, Dario	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.08.05	Haaksbergen/NED		
3:13,87	Peters, Bastian	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.05	Münster-Wolbeck		

Bestenliste 05 1000m-Lauf

M14

(04: 2:53.13	Blöß, Jan	ESV SW Münster)				
2:49,30	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	18.09.05	Paderborn		
2:59,13	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.05	Münster-Roxel		
3:13,42	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	08.06.05	Münster-Hiltrup		
3:13,93	Weitekämper, Simon	91 LG Ems/Warendorfer SU	19.06.05	Münster-Roxel		
3:14,92	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	25.09.05	Arnsberg-Hüsten		
3:15,66	Seeyangnok, Anuchit	91 LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.06.05	Münster-Roxel		
3:15,86	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.05	Münster-Roxel		
3:16,34	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten		
3:16,84	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	08.06.05	Münster-Hiltrup		
3:17,43	Waltermann, Moritz	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.05	Münster-Roxel		

Bestenliste 05 2000m-Lauf

M14

(04: 6:33.1	Plum, Felix	LG Ems/TuS Freckenhorst)				
6:21,4	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	16.04.05	Telgte		
6:21,7	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte		
6:53,42	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.05	Dortmund		
7:21,8	Weitekämper, Simon	91 LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte		
7:34,2	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte		
7:42,9	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte		
7:53,6	Hartmann, Vincent	92 LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte		
7:58,9	Severin, Frederik	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte		
8:01,75	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.05	Dortmund		
8:24,4	Lange, Andre	95 LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte		

Bestenliste 05 3000m-Lauf

M14

(04: 10:35.62	Plum, Felix	LG Ems/TuS Freckenhorst)				
10:00,56	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.04.05	Solingen		
13:06,6	Silvestri, Dario	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.10.05	Vagny/FRA		

Bestenliste 05 5km-Straßenlauf

M14

(04: 17:51	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
17:29	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Ostbevern		
18:34	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.06.05	Everswinkel		
19:53	Altefrohne, Patrick	91 TV Friesen Telgte	25.06.05	Everswinkel		
20:03	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	19.08.05	Spelle		
20:23	Hackenbarg, Christian	91 TV Friesen Telgte	25.06.05	Everswinkel		
20:36	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Ostbevern		
21:08	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	31.12.05	Münster		
21:11	Rath, Simon	92 Laufsportfreunde Münster	24.04.05	Münster		
22:03	Silvestri, Dario	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.03.05	Münster		
22:24	Geske, Miles	93 Laufsportfreunde Münster	31.12.05	Münster		



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 7.5km-Straßenlauf

M14

(04: 27:47	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
30:21	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.12.05	Everswinkel	
31:55	Altefrohne, Patrick	91 TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel	
35:17	Aundrup, Felix	91 TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel	
36:30	Silvestri, Dario	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.12.05	Everswinkel	
37:17	Schwegmann, Johannes	91 TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel	
40:44	Greiwe, Lukas	91 TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel	
43:11	Schneider, Maximilian	91 TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

M14

(04: 38:28	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
37:59	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.02.05	Münster-Wolbeck	
40:22	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.02.05	Münster-Wolbeck	
47:17	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.02.05	Münster-Wolbeck	
47:35	Silvestri, Dario	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.02.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 80m-Hürdenlauf

M14

(04: 13.62	Ringemann, Max	LG Ems/VfL Sassenberg)			
11,45	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	19.06.05	Münster-Roxel	
12,36	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
12,60	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	06.08.05	Rhede	
12,67	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	18.09.05	Paderborn	
14,3	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck	
15,09	Waltermann, Moritz	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
16,16	Pollack, Tobias	91 LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck	

Bestenliste 05 300m-Hürdenlauf

M14

(04: ---)					
50,20	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 1500m-Hindernislaf

M14

(04: 6:29.61	Polomka, Alexander	LG Ems/VfL Sassenberg)			
4:56,58	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	
5:38,58	Severin, Frederik	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	
5:50,56	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 Hochsprung

M14

(04: 1.49	Maas, Marlin	LG Ratio/TG Münster)			
1,74	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.05	Münster-Roxel	
1,69	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	18.09.05	Paderborn	
1,60	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
1,48	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	27.08.05	Lüdinghausen	
1,47	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	
1,45	Pollack, Tobias	91 LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.06.05	Münster-Roxel	
1,40	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
1,38	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
1,37	Schwerbrock, Fabian	93 LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	
1,36	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
1,36	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
1,36	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	30.04.05	Gütersloh	

Bestenliste 05 Stabhochsprung

M14

(04: 2.60	Brügger, Marian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2,75	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.05	Münster	
2,40	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.07.05	Münster-Wolbeck	
2,20	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.05	Münster-Wolbeck	
1,90	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TV Wolbeck	02.07.05	Münster-Wolbeck	
1,70	Waltermann, Moritz	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.05	Münster	
1,70	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.07.05	Münster-Wolbeck	
1,60	Silvestri, Dario	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck	
1,40	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Weitsprung

M14

(04: 5.39	Ringemann, Max	LG Ems/VfL Sassenberg)			
5,50	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
5,31	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
5,22	Weitekämper, Simon	91 LG Ems/Warendorfer SU	23.04.05	Herzebr.-Clarholz	
5,19	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	21.05.05	Oelde	
5,17	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
4,86	Pollack, Tobias	91 LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.06.05	Münster-Roxel	
4,68	Tenkhoff, Alexander	91 LG Ems/Warendorfer SU	23.04.05	Herzebr.-Clarholz	
4,44	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
4,37	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	
4,35	Linnhoff, Fabian	91 LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 Ballwurf 200g

M14

(04: 50.00	Tenkhoff, Alexander	LG Ems/Warendorfer SU)			
54,00	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück	
52,00	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	11.09.05	Osnabrück	
50,00	Fuchs, Alexander	92 LG Ratio/TSV Handorf	27.04.05	Münster-Hiltrup	
49,00	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf	
49,00	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	06.08.05	Rhede	
46,50	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck	
46,00	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.09.05	Warendorf	
46,00	McLeod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	08.06.05	Münster-Hiltrup	
45,00	Strunz, Marian	92 LG Ratio/TG Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup	
44,00	Düppjan, René	93 LG Ems/SC Füchtorf	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	

Bestenliste 05 Kugelstoßen 4kg

M14

(04: 9.12	Westphal, Kevin	LG Ems/VfL Sassenberg)			
11,51	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	23.04.05	Herzebr.-Clarholz	
9,79	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
8,78	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup	
7,37	Waltermann, Moritz	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
6,70	Pollack, Tobias	91 LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck	
6,68	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
6,16	Linnhoff, Fabian	91 LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup	

Bestenliste 05 Diskuswerfen 1.00kg

M14

(04: 25.72	Fels, Sebastian	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
31,46	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	18.06.05	Münster-Roxel	
29,79	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 Hammerwerfen 4kg

M14

(04: ---)					
17,09	Ermeling, Patrick	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
16,23	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 Speerwerfen 600g

M14

(04: 31.75	Fels, Sebastian	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
35,37	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.05	Münster-Roxel	
30,59	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte	
26,99	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	12.06.05	Bad Oeynhausen	
21,77	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	

Bestenliste 05 Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)

M14

(04: 981	Westphal, Kevin	LG Ems/VfL Sassenberg)			
1083	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	
	14.9/4.37/35.00				
996	Silvestri, Dario	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	
	15.4/4.02/32.50				

Bestenliste 05 Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)

M14

(04: 1549	Aperdannier, Joshua	LG Ratio/TG Münster)			
2128	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
	12.22/5.50/10.39/1.60				
1435	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.05	Coesfeld	
	14.47(-0.4)/4.13/1.28/6.26				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Block Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer) M14

(04: 2334	Ringemann, Max		LG Ems/VfL Sassenberg)			
2503	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	05.05.05	Coesfeld	
	13.66(+0.8)/12.69(+0.5)/4.92/1.64/32.50					
2385	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	12.06.05	Bad Oeynhausen	
	13.42/13.44(-0.2)/4.61/1.60/26.99					
1426	Silvestri, Dario	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck	
	16.5/17.3/3.42/1.10/10.39					

Bestenliste 05 Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m) M14

(04: 2055	Jütte, Lukas		LG Ratio/TuS Hiltrup)			
2479	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	06.08.05	Rhede	
	12.92(+1.1)/12.60/4.87/49.00/6:26.85					
2149	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck	
	14.3/14.3/4.25/41.50/6:28.3					

Bestenliste 05 Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus) M14

(04: 2209	Westphal, Kevin		LG Ems/VfL Sassenberg)			
2628	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	12.06.05	Bad Oeynhausen	
	12.36(+0.5)/12.14/5.05/11.45/28.83					

Bestenliste 05 Achtkampf M14

(04: ---)						
3959	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	12.06.05	Bad Oeynhausen	
	12.36/5.31/9.79/1.68/28.61/2.20/34.81/3:25.42					
2362	Silvestri, Dario	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck	
	17.35(-1.8)/3.55(-1.4)/4.42/1.10/12.18/1.60/15.29/3:53.25					



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 100m-Lauf

M15

(04: 11.93	Kock, Florian	LG Ratio/Preußen Münster)				
11,6	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	21.05.05	Oelde	
12,09	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.05	Paderborn	
12,15	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel	
12,92	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	06.08.05	Rhede	+1.1
13,06	Weitekämper, Simon	91	LG Ems/Warendorfer SU	19.06.05	Münster-Roxel	+0.4
13,34	Aperdannier, Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	12.06.05	Bad Oeynhausen	
13,42	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	12.06.05	Bad Oeynhausen	
13,66	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.05	Coesfeld	+0.8
14,06	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	23.04.05	Herzebr.-Clarholz	-1.2
14,23	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.05	Münster-Roxel	-0.4

Bestenliste 05 300m-Lauf

M15

(04: ---)						
38,49	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	13.05.05	Dortmund	
45,78	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05	Gladbeck	

Bestenliste 05 800m-Lauf

M15

(04: ---)						
2:20,1	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.08.05	Haaksbergen/NED	
2:21,17	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05	Gladbeck	
2:21,32	Laubrock, Jan Bernd	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05	Gladbeck	
2:41,87	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.05	Münster-Wolbeck	
2:58,47	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.05	Münster-Wolbeck	
3:03,1	Silvestri, Dario	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.08.05	Haaksbergen/NED	
3:13,87	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 1000m-Lauf

M15

(04: 2:44.88	Erlei, Ben	ESV SW Münster)				
2:48,42	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	03.07.05	Bochum-Wattensch.	
2:49,30	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	18.09.05	Paderborn	
2:58,66	Bobrowski, Marvin	90	ESV SW Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
2:59,01	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
2:59,13	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.05	Münster-Roxel	
2:59,29	Laubrock, Jan Bernd	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.05	Münster-Roxel	
3:04,53	Wünsch, Benjamin	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.05	Münster-Roxel	
3:12,80	Polomka, Alexander	90	LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel	
3:13,42	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	08.06.05	Münster-Hiltrup	
3:13,93	Weitekämper, Simon	91	LG Ems/Warendorfer SU	19.06.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 2000m-Lauf

M15

(04: 6:12.96	Erlei, Ben	ESV SW Münster)				
6:21,4	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	16.04.05	Telgte	
6:21,7	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
6:53,42	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.05	Dortmund	
7:21,8	Weitekämper, Simon	91	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte	
7:32,7	Füllen, Maurice	90	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
7:34,2	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	
7:42,9	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte	
7:53,6	Hartmann, Vincent	92	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte	
7:58,9	Severin, Frederik	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	
8:01,75	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.05	Dortmund	

Bestenliste 05 3000m-Lauf

M15

(04: 9:25.08	Erlei, Ben	ESV SW Münster)				
10:00,56	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.04.05	Solingen	
13:06,6	Silvestri, Dario	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.10.05	Vagney/FRA	

Bestenliste 05 5km-Straßenlauf

M15

(04: 16:32	Erlei, Ben	ESV SW Münster)				
17:29	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Ostbevern	
18:34	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.06.05	Everswinkel	
18:52	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.05	Münster	
19:11	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	31.12.05	Münster	
19:53	Altefrohne, Patrick	91	TV Friesen Telgte	25.06.05	Everswinkel	
19:58	Laubrock, Jan Bernd	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.03.05	Münster	
20:03	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	19.08.05	Spelle	
20:23	Hackenberg, Christian	91	TV Friesen Telgte	25.06.05	Everswinkel	
20:36	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Ostbevern	
21:08	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	31.12.05	Münster	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 5km-Straße Mannschaft

M15

(04: 0:57:21 LG Ems Warendorf)

0:57:24	LG Ems Warendorf			25.06.05	Everswinkel
	Wessel-Terharn, F 91 17:33/Peters, Y 93 18:34/Schulze-Terharn, A 94			21:17	
1:01:08	LG Ratio Münster			12.03.05	Münster
	Jütte, L 90 19:33/Laubrock, J 90 19:58/Wünsch, B 90 21:37				
1:03:55	TV Friesen Telgte			25.06.05	Everswinkel
	Altefrohne, P 91 19:53/Hackenberg, C 91 20:23/Aundrup, F 91 23:39				
1:05:03	LG Ems Warendorf			31.12.05	Münster
	Heinsch, M 95 21:08/Lek, C 92 21:30/Silvestri, D 91 22:25				
1:12:01	LG Ratio Münster			31.12.05	Münster
	Sanders, P 93 23:10/Jütte, D 93 24:16/Sanders, Y 97 24:35				
1:15:41	TV Friesen Telgte			25.06.05	Everswinkel
	Brüning, M 93 23:54/Bücker, J 91 24:02/Reher, F 93 27:45				
1:15:42	LG Ems Warendorf			31.12.05	Münster
	Röttger, T 94 24:05/Dominik, M 95 25:26/Aßmann, S 97 26:11				
1:17:20	Laufsportfreunde Münster			31.12.05	Münster
	Geske, M 93 22:24/Eickhoff, L 97 27:20/Slüter, P 97 27:36				
1:19:33	LG Ems Warendorf			31.12.05	Münster
	Wessel, L 93 26:12/Düsterhues, T 95 26:24/Niemerg, D 96 26:57				
1:19:53	LG Ratio Münster			12.03.05	Münster
	Scheid, P 93 24:58/Großkopff, D 93 26:39/Többen, L 98 28:16				

Bestenliste 05 7.5km-Straßenlauf

M15

(04: 27:47 Wessel-Terharn, Fabian LG Ems/SC DJK Everswinkel)

30:21	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.12.05	Everswinkel
31:55	Altefrohne, Patrick	91	TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel
35:17	Aundrup, Felix	91	TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel
36:30	Silvestri, Dario	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.12.05	Everswinkel
37:17	Schwegmann, Johannes	91	TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel
40:44	Greiwe, Lukas	91	TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel
43:11	Schneider, Maximilian	91	TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel

Bestenliste 05 7.5km-Straße Mannschaft

M15

(04: 1:28:51 LG Ems Warendorf)

1:44:29	TV Friesen Telgte			03.12.05	Everswinkel
	Altefrohne, P 91 31:55/Aundrup, F 91 35:17/Schwegmann, J 91 37:17				

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

M15

(04: 38:28 Wessel-Terharn, Fabian LG Ems/SC DJK Everswinkel)

37:59	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.02.05	Münster-Wolbeck
40:22	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.02.05	Münster-Wolbeck
47:17	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.02.05	Münster-Wolbeck
47:35	Silvestri, Dario	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.02.05	Münster-Wolbeck

Bestenliste 05 10km-Straße Mannschaft

M15

(04: 2:06:05 LG Ems Warendorf)

2:05:38	LG Ems Warendorf			26.02.05	Münster-Wolbeck
	Wessel-Terharn, F 91 37:59/Peters, Y 93 40:22/Schulze-Terharn, A 94 47:17				

Bestenliste 05 80m-Hürdenlauf

M15

(04: 11.69 Pasckert, Arne LG Ratio/TuS Hilstrup)

11,45	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	19.06.05	Münster-Roxel	
12,36	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
12,60	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	06.08.05	Rhede	
12,67	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	18.09.05	Paderborn	
13,28	Aperdannier, Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	12.06.05	Bad Oeynhausen	+0.0
13,82	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	07.05.05	Olfen	-1.3
14,3	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck	
14,62	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	07.05.05	Olfen	-1.3
15,09	Waltermann, Moritz	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.05	Havixbeck	
16,16	Pollack, Tobias	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck	

Bestenliste 05 300m-Hürdenlauf

M15

(04: ---)

46,07	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	25.05.05	Münster-Roxel
50,20	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 1500m-Hindernislauf

M15

(04: 4:52.32	Erlei, Ben	ESV SW Münster)			
4:56,58	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	
5:38,58	Severin, Frederik	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	25.05.05	Münster-Roxel	
5:50,56	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hiltrup	25.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 4 x 100m-Staffel

M15

(04: 48.28	LG Ratio Münster)				
48,29	LG Ems Warendorf		18.09.05	Paderborn	
	Hamm, J 91/Westphal, K 90/Weitekämper, S 91/Ringemann, M 90				

Bestenliste 05 3 x 1000m-Staffel

M15

(04: 9:29.6	LG Ems Warendorf)				
8:59,70	LG Ems Warendorf		05.05.05	Kaarst	
	Lek, C 92/Wessel-Terharn, F 91/Plum, F 91				
9:11,84	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Wünsch, B 90/Laubrock, J 90/Jütte, L 90				
9:56,13	LG Ems Warendorf		19.06.05	Münster-Roxel	
	Polomka, N 94/Hartmann, V 92/Peters, Y 93				
10:49,48	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Sanders, P 93/Severin, F 93/Babel, A 92				
10:56,51	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Große, A 92/Hörst, J 93/Beckermann, J 93				
11:35,72	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Kaltmeyer, P 95/Wenner, M 95/Laubrock, S 95				
11:39,0	LG Ems Warendorf		13.05.05	Oelde	
	Kröger, K 94/Düsterhues, T 95/Aundrup, D 94				
12:08,71	LG Ems Warendorf		26.06.05	Havixbeck	
	Schmitz, K 96/Schmitz, L 96/Vejt, K 96				
12:23,98	LG Ratio Münster		26.06.05	Havixbeck	
	Lebkücher, J 97/Sanders, Y 97/Mertens, L 97				
13:02,6	LG Ems Warendorf		13.05.05	Oelde	
	Niemerg, D 96/Sickmann, L 96/Klünker, J 97				

Bestenliste 05 Hochsprung

M15

(04: 1.85	Gruber, Eike	LG Ratio/TuS Hiltrup)			
1,74	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hiltrup	19.06.05	Münster-Roxel	
1,69	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	18.09.05	Paderborn	
1,60	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
1,56	Aperdannier, Joshua	90 LG Ratio/TG Münster	22.05.05	Lippstadt	
1,48	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	27.08.05	Lüdinghausen	
1,47	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	
1,45	Pollack, Tobias	91 LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.06.05	Münster-Roxel	
1,40	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	24.09.05	Arnsberg-Hüsten	
1,38	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
1,37	Schwerbrock, Fabian	93 LG Ems/Warendorfer SU	26.06.05	Havixbeck	

Bestenliste 05 Stabhochsprung

M15

(04: 4.00	Pasckert, Arne	LG Ratio/TuS Hiltrup)			
2,75	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.05	Münster	
2,40	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hiltrup	01.07.05	Münster-Wolbeck	
2,20	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.05	Münster-Wolbeck	
1,90	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TV Wolbeck	02.07.05	Münster-Wolbeck	
1,70	Waltermann, Moritz	91 LG Ratio/TuS Hiltrup	25.08.05	Münster	
1,70	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	01.07.05	Münster-Wolbeck	
1,60	Silvestri, Dario	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck	
1,40	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 Weitsprung

M15

(04: 5.71	Pasckert, Arne	LG Ratio/TuS Hiltrup)			
5,68	Ringemann, Max	90 LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.05	Paderborn	
5,50	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
5,37	Westphal, Kevin	90 LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel	
5,31	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hiltrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
5,22	Weitekämper, Simon	91 LG Ems/Warendorfer SU	23.04.05	Herzebr.-Clarholz	
5,19	Füllen, Maurice	90 TV Friesen Telgte	19.06.05	Münster-Roxel	
5,19	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	21.05.05	Oelde	
5,17	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
4,94	Aperdannier, Joshua	90 LG Ratio/TG Münster	12.06.05	Bad Oeynhausen	
4,86	Pollack, Tobias	91 LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.06.05	Münster-Roxel	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Ballwurf 200g

M15

(04: 54.00	Domhöver, Daniel	LG Ratio/Preußen Münster)			
54,00	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	11.09.05	Osnabrück
52,00	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	11.09.05	Osnabrück
50,00	Fuchs, Alexander	92	LG Ratio/TSV Handorf	27.04.05	Münster-Hiltrup
49,00	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	17.09.05	Warendorf
49,00	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	06.08.05	Rhede
46,50	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck
46,00	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hiltrup	17.09.05	Warendorf
46,00	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	08.06.05	Münster-Hiltrup
45,00	Strunz, Marian	92	LG Ratio/TG Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup
44,00	Düpján, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	24.09.05	Arnsberg-Hüsten

Bestenliste 05 Kugelstoßen 4kg

M15

(04: 13.33	Pasckert, Arne	LG Ratio/TuS Hiltrup)			
11,51	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	23.04.05	Herzebr.-Clarholz
9,80	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	18.06.05	Münster-Roxel
9,79	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	11.06.05	Bad Oeynhausen
9,48	Aperdannier, Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup
8,78	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup
7,37	Waltermann, Moritz	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	26.06.05	Havixbeck
6,70	Pollack, Tobias	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck
6,68	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	26.06.05	Havixbeck
6,16	Linnhoff, Fabian	91	LG Ratio/Preußen Münster	27.04.05	Münster-Hiltrup

Bestenliste 05 Diskuswerfen 1.00kg

M15

(04: 44.84	Gruber, Eike	LG Ratio/TuS Hiltrup)			
31,46	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	18.06.05	Münster-Roxel
29,79	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	18.06.05	Münster-Roxel

Bestenliste 05 Hammerwerfen 4kg

M15

(04: 21.73	Zitlau, Christoph	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
17,09	Ermeling, Patrick	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel
16,23	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Speerwerfen 600g

M15

(04: 52.34	Pasckert, Arne	LG Ratio/TuS Hiltrup)			
35,37	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	18.06.05	Münster-Roxel
30,59	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte
29,75	Aperdannier, Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	22.05.05	Lippstadt
26,99	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	12.06.05	Bad Oeynhausen
21,77	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	16.04.05	Telgte

Bestenliste 05 Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)

M15

(04: 1448	Janocha, David	LG Ratio/Preußen Münster)			
1083	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel
	14.9/4.37/35.00				
996	Silvestri, Dario	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel
	15.4/4.02/32.50				

Bestenliste 05 Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)

M15

(04: 2164	Pasckert, Arne	LG Ratio/TuS Hiltrup)			
2128	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
	12.22/5.50/10.39/1.60				
1435	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	05.05.05	Coesfeld
	14.47(-0.4)/4.13/1.28/6.26				

Bestenliste 05 Block Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)

M15

(04: 2731	Pasckert, Arne	LG Ratio/TuS Hiltrup)			
2503	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	05.05.05	Coesfeld
	13.66(+0.8)/12.69(+0.5)/4.92/1.64/32.50				
2435	Aperdannier, Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	12.06.05	Bad Oeynhausen
	13.34/13.28(+0.0)/4.94/1.56/29.48				
2385	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	12.06.05	Bad Oeynhausen
	13.42/13.44(-0.2)/4.61/1.60/26.99				
1426	Silvestri, Dario	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck
	16.5/17.3/3.42/1.10/10.39				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)

M15

(04: 2055	Jütte,Lukas	LG Ratio/TuS Hiltrup)			
2479	Plum,Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	06.08.05	Rhede	
	12.92(+1.1)/12.60/4.87/49.00/6:26.85				
2149	Wessel-Terharn,Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.05	Münster-Wolbeck	
	14.3/14.3/4.25/41.50/6:28.3				

Bestenliste 05 Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)

M15

(04: 2209	Westphal,Kevin	LG Ems/VfL Sassenberg)			
2628	Hamm,Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	12.06.05	Bad Oeynhausen	
	12.36(+0.5)/12.14/5.05/11.45/28.83				

Bestenliste 05 Achtkampf

M15

(04: 4676	Pasckert,Arne	LG Ratio/TuS Hiltrup)			
3959	Fels,Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hiltrup	12.06.05	Bad Oeynhausen	
	12.36/5.31/9.79/1.68/28.61/2.20/34.81/3:25.42				
2362	Silvestri,Dario	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck	
	17.35(-1.8)/3.55(-1.4)/4.42/1.10/12.18/1.60/15.29/3:53.25				

Bestenliste 05 DSMM Gruppe 4

M15

(04: ---)					
4329	LG Ems Warendorf		21.05.05	Oelde	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 100m-Lauf

MJB

(04: 11.29	Lutter,Markus		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
11,41	Kock,Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	26.06.05	Havixbeck	
11,46	Otterpohl,Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck	
11,56	Bengel,Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.05	Münster-Roxel	
11,6	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	21.05.05	Oelde	
12,00	Janocha,David	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.06.05	Münster-Roxel	-0.1
12,04	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	-0.8
12,09	Ringemann,Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.05	Paderborn	
12,15	Westphal,Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel	
12,92	Plum,Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	06.08.05	Rhede	+1.1
13,02	Guth,Björn	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 200m-Lauf

MJB

(04: 22.85	Lutter,Markus		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
22,88	Kock,Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
23,26	Bengel,Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.05	Kamen	
23,53	Otterpohl,Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.07.05	Dortmund	
26,65	Capelle,Jan Dirk	89	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.05	Münster-Roxel	
26,87	Guth,Björn	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 400m-Lauf

MJB

(04: 52.01	Lutter,Markus		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
50,74	Kock,Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	09.06.05	Dortmund	
53,30	Bengel,Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	09.06.05	Dortmund	
56,04	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	

Bestenliste 05 800m-Lauf

MJB

(04: 2:03.79	Emmer,Jakob		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1:56,42	Emmer,Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.07.05	Braunschweig	
2:01,15	Hecker,Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	18.06.05	Münster-Roxel	
2:01,86	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	22.06.05	Bochum-Wattensch.	
2:07,59	Rinne,Yannick	88	ESV SW Münster	09.06.05	Dortmund	
2:08,36	Laubrock,Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.07.05	Dortmund	
2:09,48	Watermeyer,Fabian	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	24.06.05	Telgte	
2:20,1	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.08.05	Haaksbergen/NED	
2:21,17	Jütte,Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05	Gladbeck	
2:21,32	Laubrock,Jan Bernd	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05	Gladbeck	
2:41,87	Peters,Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everwinkel	29.04.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 1000m-Lauf

MJB

(04: 2:44.88	Erlei,Ben		ESV SW Münster)			
2:35,64	Emmer,Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:48,42	Blöß,Jan	90	ESV SW Münster	03.07.05	Bochum-Wattensch.	
2:48,50	Laubrock,Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:49,30	Plum,Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	18.09.05	Paderborn	
2:56,58	Watermeyer,Fabian	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:58,66	Bobrowski,Marvin	90	ESV SW Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
2:59,01	Jütte,Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
2:59,13	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.05	Münster-Roxel	
2:59,29	Laubrock,Jan Bernd	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.05	Münster-Roxel	
3:03,54	Milden,Alexander	89	Laufsportfreunde Münster	25.05.05	Nordkirchen	

Bestenliste 05 1500m-Lauf

MJB

(04: 4:20.74	Erlei,Jan		ESV SW Münster)			
4:11,07	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	10.07.05	Dortmund	
4:11,4	Emmer,Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.05.05	Ahlen	
4:13,91	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
4:21,44	Laubrock,Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.04.05	Dülmen	
4:23,14	Hecker,Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	10.07.05	Dortmund	
4:34,18	Rolf,Christoph	88	LG Ems/VfL Sassenberg	18.06.05	Münster-Roxel	
4:35,83	Wünsch,Matthias	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.05	Münster-Roxel	
4:40,0	Watermeyer,Fabian	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	31.05.05	Ahlen	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 3000m-Lauf

MJB

(04: 9:25.08	Erlei, Ben		ESV SW Münster)		
9:03,90	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	16.04.05	Rheine
9:29,74	Rinne, Yannick	88	ESV SW Münster	13.05.05	Dortmund
10:00,56	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.04.05	Solingen
10:48,4	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	12.10.05	Vagney/FRA
11:30,4	Ediger, Andreas	88	LG Ems/Warendorfer SU	12.10.05	Vagney/FRA
13:06,6	Silvestri, Dario	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.10.05	Vagney/FRA

Bestenliste 05 5000m-Lauf

MJB

(04: 17:01.50	Sprave, Wilhelm		ESV SW Münster)		
16:51,88	Rinne, Yannick	88	ESV SW Münster	23.04.05	Solingen

Bestenliste 05 7.5km-Straßenlauf

MJB

(04: 27:47	Wessel-Terharn, Fabian		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
29:59	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	03.12.05	Everswinkel
30:21	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.12.05	Everswinkel
31:55	Altefrohe, Patrick	91	TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel
35:17	Aundrup, Felix	91	TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel
36:30	Silvestri, Dario	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.12.05	Everswinkel
37:17	Schwegmann, Johannes	91	TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel
40:44	Greiwe, Lukas	91	TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel
43:11	Klenner, Andreas	88	TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel
43:11	Schneider, Maximilian	91	TV Friesen Telgte	03.12.05	Everswinkel

Bestenliste 05 7.5km-Straße Mannschaft

MJB

(04: 1:25:53	LG Ems Warendorf)				
1:36:50	LG Ems Warendorf			03.12.05	Everswinkel
	John, P 88 29:59/Peters, Y 93 30:21/Silvestri, D 91 36:30				
1:44:29	TV Friesen Telgte			03.12.05	Everswinkel
	Altefrohe, P 91 31:55/Aundrup, F 91 35:17/Schwegmann, J 91 37:17				
2:07:06	TV Friesen Telgte			03.12.05	Everswinkel
	Greiwe, L 91 40:44/Klenner, A 88 43:11/Schneider, M 91 43:11				

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

MJB

(04: 35:52	Rinne, Yannick		ESV SW Münster)		
33:53	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	13.03.05	Ohrdruf
35:37	Rinne, Yannick	88	ESV SW Münster	13.03.05	Ohrdruf
36:42	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	13.03.05	Ohrdruf
37:59	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.02.05	Münster-Wolbeck
39:16	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	01.10.05	Saerbeck
39:53	Haverkamp, Andre	88	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.05	Münster
40:22	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.02.05	Münster-Wolbeck
41:11	Bergmann, Henrik	88	ESV SW Münster	14.05.05	Harsewinkel
41:15	Watermeyer, Fabian	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.10.05	Nordwalde
44:33	Ortlepp, Thorsten	88	Laufsportfreunde Münster	29.10.05	Nordwalde

Bestenliste 05 10km-Straße Mannschaft

MJB

(04: 2:06:05	LG Ems Warendorf)				
1:46:12	ESV SW Münster			13.03.05	Ohrdruf
	Erlei, B 89 33:53/Rinne, Y 88 35:37/Erlei, J 88 36:42				
1:58:12	LG Ems Warendorf			26.02.05	Münster-Wolbeck
	Wessel-Terharn, F 91 37:59/John, P 88 39:51/Peters, Y 93 40:22				

Bestenliste 05 15km-Straßenlauf

MJB

(04: 1:17:56	Silvestri, Dario		LG Ems/Warendorfer SU)		
1:14:37	Ortlepp, Thorsten	88	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm

Bestenliste 05 Halbmarathonlauf

MJB

(04: ---)					
1:48:22	Ortlepp, Thorsten	88	Laufsportfreunde Münster	27.02.05	Hamm

Bestenliste 05 110m-Hürdenlauf

MJB

(04: ---)					
16,07	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.06.05	Münster-Roxel +1.1
16,30	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten +0.2
18,30	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten +0.0



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 400m-Hürdenlauf

MJB

(04: ---)

62,17	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	21.08.05	Dortmund
-------	-----------------	----	--------------------------	----------	----------

Bestenliste 05 2000m-Hindernislauf

MJB

(04: 7:06.73 Erlei, Jan (ESV SW Münster))

5:59,31	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	29.07.05	Braunschweig
6:17,61	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	29.07.05	Braunschweig
7:52,12	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	30.04.05	Kamen-Methler

Bestenliste 05 4 x 100m-Staffel

MJB

(04: 48.28 LG Ratio Münster)

44,21	LG Ratio Münster			10.07.05	Dortmund
	Emmer, J 88/Kock, F 89/Bengel, P 88/Otterpohl, D 88				
48,29	LG Ems Warendorf			18.09.05	Paderborn
	Hamm, J 91/Westphal, K 90/Weitekämper, S 91/Ringemann, M 90				
48,98	LG Ratio Münster			25.09.05	Arnsberg-Hüsten
	Siegler, H 89/Jütte, L 90/Treder, M 89/Decker, F 88				

Bestenliste 05 3 x 1000m-Staffel

MJB

(04: 9:03.89 LG Ratio Münster)

8:05,17	ESV SW Münster			05.05.05	Kaarst
	Blöß, J 90/Erlei, B 89/Erlei, J 88				
8:59,70	LG Ems Warendorf			05.05.05	Kaarst
	Lek, C 92/Wessel-Terharn, F 91/Plum, F 91				
9:11,84	LG Ratio Münster			26.06.05	Havixbeck
	Wünsch, B 90/Laubrock, J 90/Jütte, L 90				
9:56,13	LG Ems Warendorf			19.06.05	Münster-Roxel
	Polomka, N 94/Hartmann, V 92/Peters, Y 93				
10:49,48	LG Ratio Münster			26.06.05	Havixbeck
	Sanders, P 93/Severin, F 93/Babel, A 92				
10:56,51	LG Ratio Münster			26.06.05	Havixbeck
	Große, A 92/Hörst, J 93/Beckermann, J 93				
11:35,72	LG Ratio Münster			26.06.05	Havixbeck
	Kaltmeyer, P 95/Wenner, M 95/Laubrock, S 95				
11:39,0	LG Ems Warendorf			13.05.05	Oelde
	Kröger, K 94/Düsterhues, T 95/Aundrup, D 94				

Bestenliste 05 Hochsprung

MJB

(04: 1.85 Gruber, Eike)

	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
1,92	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	25.09.05	Arnsberg-Hüsten
1,77	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05	Gladbeck
1,77	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05	Gladbeck
1,74	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.05	Münster-Roxel
1,69	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	18.09.05	Paderborn
1,66	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen
1,60	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
1,56	Aperdanner, Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	22.05.05	Lippstadt
1,48	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	27.08.05	Lüdinghausen
1,47	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck

Bestenliste 05 Stabhochsprung

MJB

(04: 4.00 Pasckert, Arne)

	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
4,30	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.07.05	Braunschweig
3,80	Ingelmann, Tim	89	LG Ratio/TG Münster	25.08.05	Münster
3,40	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	25.09.05	Arnsberg-Hüsten
2,75	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.05	Münster
2,40	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.07.05	Münster-Wolbeck
2,20	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.05	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Weitsprung

MJB

(04: 5.91	Mächler, Oliver		LG Ratio/SV SW Havixbeck)			
6,31	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
6,04	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.06.05	Münster-Roxel	
5,90	Janocha, David	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.06.05	Münster-Roxel	
5,85	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.05	Münster-Roxel	
5,81	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
5,68	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.05	Paderborn	
5,65	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	-1.6
5,50	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf	
5,37	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel	
5,34	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05	Gladbeck	-2.2

Bestenliste 05 Dreisprung

MJB

(04: 11.13	Große, Raphael		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
12,48	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	14.05.05	Gladbeck	+1.4

Bestenliste 05 Kugelstoßen 5kg

MJB

(04: 11.46	Mächler, Oliver		LG Ratio/SV SW Havixbeck)			
12,60	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05	Gladbeck	
11,70	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
10,12	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	16.04.05	Telgte	
7,55	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	17.08.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 Diskuswerfen 1.50kg

MJB

(04: 22.32	Zitlau, Jan		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
36,61	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
31,33	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	
29,50	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	16.04.05	Telgte	

Bestenliste 05 Speerwerfen 700g

MJB

(04: 34.03	Zitlau, Jan		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
52,74	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.05	Münster-Roxel	
41,69	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	16.04.05	Telgte	
34,15	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte	
31,89	Decker, Frank	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	

Bestenliste 05 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)

MJB

(04: 1646	Mächler, Oliver		LG Ratio/SV SW Havixbeck)			
985	John, Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	17.08.05	Everswinkel	
13.5/4.53/7.55						

Bestenliste 05 Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 5kg/Hoch/400m)

MJB

(04: 2466	Bengel, Philipp		LG Ratio/SV SW Havixbeck)			
2833	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
12.04(-0.8)/5.65(-1.6)/12.02/1.66/56.04						

Bestenliste 05 DJMM Gruppe 1

MJB

(04: ---)						
12240	LG Ratio Münster			25.09.05	Arnsberg-Hüsten	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 100m-Lauf

MJA

(04: 11.29	Lutter,Markus		LG Ratio/TuS Hiltrup)			
11,19	Lutter,Markus	87	LG Ratio/TuS Hiltrup	26.06.05	Havixbeck	
11,31	Truong,Manh-Hung	86	ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
11,41	Kock,Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	26.06.05	Havixbeck	
11,46	Otterpohl,Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck	
11,56	Bengel,Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.05	Münster-Roxel	
11,6	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	21.05.05	Oelde	
12,00	Janocha,David	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.06.05	Münster-Roxel	-0.1
12,04	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	-0.8
12,09	Ringemann,Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.05	Paderborn	
12,15	Westphal,Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	19.06.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 200m-Lauf

MJA

(04: 22.85	Lutter,Markus		LG Ratio/TuS Hiltrup)			
22,88	Kock,Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
23,21	Lutter,Markus	87	LG Ratio/TuS Hiltrup	09.06.05	Dortmund	+1.5
23,26	Bengel,Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.05	Kamen	
23,28	Truong,Manh-Hung	86	ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
23,53	Otterpohl,Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.07.05	Dortmund	
24,81	Müller,Christian	86	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel	+0.1
26,65	Capelle,Jan Dirk	89	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.05	Münster-Roxel	
26,87	Guth,Björn	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 400m-Lauf

MJA

(04: 50.12	Wilkmann,Lucas		LG Ratio/TuS Hiltrup)			
50,74	Kock,Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	09.06.05	Dortmund	
53,30	Bengel,Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	09.06.05	Dortmund	
53,47	Truong,Manh-Hung	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	09.06.05	Dortmund	
54,01	Müller,Christian	86	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel	
56,04	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	

Bestenliste 05 800m-Lauf

MJA

(04: 1:59.74	Rossmeyer,Stefan		ESV SW Münster)			
1:56,42	Emmer,Jakob	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	29.07.05	Braunschweig	
2:01,15	Hecker,Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	18.06.05	Münster-Roxel	
2:01,71	Rossmeyer,Stefan	86	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel	
2:01,86	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	22.06.05	Bochum-Wattensch.	
2:03,43	Vierschilling,Robin	86	ESV SW Münster	09.06.05	Dortmund	
2:06,08	Sprave,Wilhelm	87	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel	
2:07,59	Rinne,Yannick	88	ESV SW Münster	09.06.05	Dortmund	
2:08,36	Laubrock,Thomas	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	09.07.05	Dortmund	
2:08,53	Müller,Christian	86	ESV SW Münster	09.06.05	Dortmund	
2:09,48	Watermeyer,Fabian	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	24.06.05	Telgte	

Bestenliste 05 1000m-Lauf

MJA

(04: 2:44.88	Erlei,Ben		ESV SW Münster)			
2:35,64	Emmer,Jakob	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:42,44	Sprave,Wilhelm	87	ESV SW Münster	26.06.05	Havixbeck	
2:42,64	Vierschilling,Robin	86	ESV SW Münster	25.05.05	Nordkirchen	
2:46,70	Müller,Christian	86	ESV SW Münster	25.05.05	Nordkirchen	
2:48,42	Blöß,Jan	90	ESV SW Münster	03.07.05	Bochum-Wattensch.	
2:48,50	Laubrock,Thomas	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:49,30	Plum,Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	18.09.05	Paderborn	
2:56,58	Watermeyer,Fabian	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:58,66	Bobrowski,Marvin	90	ESV SW Münster	19.06.05	Münster-Roxel	
2:59,01	Jütte,Lukas	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	20.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 1500m-Lauf

MJA

(04: 4:07.56	Rossmeyer,Stefan		ESV SW Münster)			
4:11,07	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	10.07.05	Dortmund	
4:11,4	Emmer,Jakob	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	31.05.05	Ahlen	
4:13,71	Vierschilling,Robin	86	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel	
4:13,91	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
4:21,44	Laubrock,Thomas	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	23.04.05	Dülmen	
4:21,98	Sprave,Wilhelm	87	ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
4:23,14	Hecker,Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	10.07.05	Dortmund	
4:24,64	Müller,Christian	86	ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
4:28,77	Haugwitz,Jan-Michael	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	20.05.05	Münster-Roxel	
4:34,18	Rolf,Christoph	88	LG Ems/VfL Sassenberg	18.06.05	Münster-Roxel	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 3000m-Lauf

MJA

(04: 9:20.31 Rossmeyer,Stefan)		ESV SW Münster)			
9:03,90	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	16.04.05	Rheine
9:10,47	Vierschilling,Robin	86	ESV SW Münster	09.07.05	Dortmund
9:29,74	Rinne,Yannick	88	ESV SW Münster	13.05.05	Dortmund
9:30,25	Sprave,Wilhelm	87	ESV SW Münster	09.07.05	Dortmund
9:33,97	Müller,Christian	86	ESV SW Münster	13.05.05	Dortmund
10:00,56	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.04.05	Solingen
10:23,9	Klösener,Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	31.08.05	Melle
10:48,4	John,Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	12.10.05	Vagney/FRA
11:30,4	Ediger,Andreas	88	LG Ems/Warendorfer SU	12.10.05	Vagney/FRA
13:06,6	Silvestri,Dario	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.10.05	Vagney/FRA

Bestenliste 05 5000m-Lauf

MJA

(04: 16:26.83 Rossmeyer,Stefan)		ESV SW Münster)			
15:50,94	Vierschilling,Robin	86	ESV SW Münster	11.09.05	Hagen
16:36,88	Rossmeyer,Stefan	86	ESV SW Münster	23.04.05	Solingen
16:49,65	Sprave,Wilhelm	87	ESV SW Münster	25.08.05	Dortmund
16:51,88	Rinne,Yannick	88	ESV SW Münster	23.04.05	Solingen
18:02,32	Klösener,Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	18.06.05	Münster-Roxel

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

MJA

(04: 35:52 Rinne,Yannick)		ESV SW Münster)			
33:53	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	13.03.05	Ohrdruf
34:21	Vierschilling,Robin	86	ESV SW Münster	09.12.05	Ahlen
35:37	Rinne,Yannick	88	ESV SW Münster	13.03.05	Ohrdruf
36:25	Müller,Christian	86	ESV SW Münster	03.12.05	Dülmen
36:42	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	13.03.05	Ohrdruf
37:59	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.02.05	Münster-Wolbeck
38:36	Klösener,Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	09.12.05	Ahlen
39:16	John,Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	01.10.05	Saerbeck
39:53	Haverkamp,Andre	88	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.05	Münster
40:22	Peters,Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.02.05	Münster-Wolbeck

Bestenliste 05 10km-Straße Mannschaft

MJA

(04: 2:06:05 LG Ems Warendorf)					
1:46:12	ESV SW Münster			13.03.05	Ohrdruf
	Erlei,B 89 33:53/Rinne,Y 88 35:37/Erlei,J 88 36:42				
1:58:12	LG Ems Warendorf			26.02.05	Münster-Wolbeck
	Wessel-Terharn,F 91 37:59/John,P 88 39:51/Peters,Y 93 40:22				

Bestenliste 05 15km-Straßenlauf

MJA

(04: 1:17:56 Silvestri,Dario)		LG Ems/Warendorfer SU)			
1:14:37	Ortlepp,Thorsten	88	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm

Bestenliste 05 Halbmarathonlauf

MJA

(04: ---)					
1:48:22	Ortlepp,Thorsten	88	Laufsportfreunde Münster	27.02.05	Hamm

Bestenliste 05 2000m-Hindernislaf

MJA

(04: 6:08.98 Rossmeyer,Stefan)		ESV SW Münster)			
5:59,31	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	29.07.05	Braunschweig
6:17,61	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	29.07.05	Braunschweig
6:37,78	Rossmeyer,Stefan	86	ESV SW Münster	30.04.05	Kamen-Methler
7:52,12	John,Philipp	88	LG Ems/Warendorfer SU	30.04.05	Kamen-Methler

Bestenliste 05 4 x 100m-Staffel

MJA

(04: 44.74 LG Ratio Münster)					
44,01	LG Ratio Münster			20.05.05	Münster-Roxel
	Lutter,M 87/Kock,F 89/Bengel,P 88/Otterpohl,D 88				
48,29	LG Ems Warendorf			18.09.05	Paderborn
	Hamm,J 91/Westphal,K 90/Weitekämper,S 91/Ringemann,M 90				
48,98	LG Ratio Münster			25.09.05	Arnsberg-Hüsten
	Siegler,H 89/Jütte,L 90/Treder,M 89/Decker,F 88				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 4 x 400m-Staffel

MJA

(04: 3:27.44 LG Ratio Münster)

3:26,68	LG Ratio Münster	05.05.05	Kaarst
Lutter,M 87/Greßmeyer,R 86/Bengel,P 88/Kock,F 89			

Bestenliste 05 Olympische Staffel

MJA

(04: 3:44.22 LG Ratio Münster)

3:38,74	LG Ratio Münster	30.04.05	Kamen-Methler
Kock,F 89/Lutter,M 87/Bengel,P 88/Emmer,J 88			

Bestenliste 05 3 x 1000m-Staffel

MJA

(04: 8:19.14 ESV SW Münster)

8:05,17	ESV SW Münster	05.05.05	Kaarst
Blöß,J 90/Erlei,B 89/Erlei,J 88			
8:22,87	ESV SW Münster	05.05.05	Kaarst
Vierschilling,R 86/Müller,C 86/Rinne,Y 88			
8:59,70	LG Ems Warendorf	05.05.05	Kaarst
Lek,C 92/Wessel-Terharn,F 91/Plum,F 91			
9:11,84	LG Ratio Münster	26.06.05	Havixbeck
Wünsch,B 90/Laubrock,J 90/Jütte,L 90			
9:56,13	LG Ems Warendorf	19.06.05	Münster-Roxel
Polomka,N 94/Hartmann,V 92/Peters,Y 93			
10:49,48	LG Ratio Münster	26.06.05	Havixbeck
Sanders,P 93/Severin,F 93/Babel,A 92			
10:56,51	LG Ratio Münster	26.06.05	Havixbeck
Große,A 92/Hörst,J 93/Beckermann,J 93			
11:35,72	LG Ratio Münster	26.06.05	Havixbeck
Kaltmeyer,P 95/Wenner,M 95/Laubrock,S 95			
11:39,0	LG Ems Warendorf	13.05.05	Oelde
Kröger,K 94/Düsterhues,T 95/Aundrup,D 94			

Bestenliste 05 Hochsprung

MJA

(04: 1.85 Gruber,Eike LG Ratio/TuS Hilstrup)

1,92	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	25.09.05	Arnsberg-Hüsten
1,85	Hanke,Jürgen	87	LG Ems/SC Füchtorf	18.06.05	Münster-Roxel
1,77	Treder,Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05	Gladbeck
1,77	Matheja,Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05	Gladbeck
1,74	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.05	Münster-Roxel
1,69	Maas,Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	18.09.05	Paderborn
1,66	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen
1,60	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf
1,56	Aperdannier,Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	22.05.05	Lippstadt
1,48	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	27.08.05	Lüdinghausen

Bestenliste 05 Stabhochsprung

MJA

(04: 4.00 Pasckert,Arne LG Ratio/TuS Hilstrup)

4,30	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.07.05	Braunschweig
3,80	Ingelmann,Tim	89	LG Ratio/TG Münster	25.08.05	Münster
3,40	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	25.09.05	Arnsberg-Hüsten
2,75	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.05	Münster
2,40	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.07.05	Münster-Wolbeck
2,20	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.05	Münster-Wolbeck

Bestenliste 05 Weitsprung

MJA

(04: 5.91 Mächler,Oliver LG Ratio/SV SW Havixbeck)

6,31	Bengel,Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	25.09.05	Arnsberg-Hüsten
6,04	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.06.05	Münster-Roxel
5,90	Janocha,David	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.06.05	Münster-Roxel
5,85	Matheja,Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.05	Münster-Roxel
5,81	Kock,Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	25.09.05	Arnsberg-Hüsten
5,68	Ringemann,Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.05	Paderborn
5,65	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen
5,59	Große,Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.05.05	Beckum
5,56	Scholz,Daniel	87	LG Ratio/TV Wolbeck	20.05.05	Münster-Roxel
5,50	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05	Warendorf



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Dreisprung

MJA

(04: 11.13	Große, Raphael		LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
12,48	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	14.05.05	Gladbeck		+1.4
11,39	Große, Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.05.05	Münster-Roxel		+0.2

Bestenliste 05 Speerwerfen 800g

MJA

(04: 59.59	Seitz, Alexander		TV Friesen Telgte)				
55,62	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte		



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 100m-Lauf

MHK

(04: 11.29	Lutter,Markus		LG Ratio/TuS Hiltrup)			
11,19	Lutter,Markus	87	LG Ratio/TuS Hiltrup	26.06.05	Havixbeck	
11,31	Truong,Manh-Hung	86	ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
11,41	Kock,Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	26.06.05	Havixbeck	
11,46	Otterpohl,Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	26.06.05	Havixbeck	
11,49	Teepe,Christian	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.05	Münster-Roxel	
11,56	Bengel,Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.05	Münster-Roxel	
11,70	Smigiel,Christian	79	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.06.05	Münster-Roxel	-0.9
11,6	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	21.05.05	Oelde	
12,00	Janocha,David	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.06.05	Münster-Roxel	-0.1
12,02	Drepper,Jürgen	76	LG Ratio/TuS Hiltrup	18.06.05	Münster-Roxel	-0.9

Bestenliste 05 200m-Lauf

MHK

(04: 22.85	Lutter,Markus		LG Ratio/TuS Hiltrup)			
22,88	Kock,Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
23,21	Lutter,Markus	87	LG Ratio/TuS Hiltrup	09.06.05	Dortmund	+1.5
23,26	Bengel,Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.05	Kamen	
23,28	Truong,Manh-Hung	86	ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
23,37	Brandt,Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.07.05	Schweinfurt	+0.9
23,53	Otterpohl,Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.07.05	Dortmund	
24,34	Drepper,Jürgen	76	LG Ratio/TuS Hiltrup	18.06.05	Münster-Roxel	+0.2
24,81	Müller,Christian	86	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel	+0.1
26,29	Schenke,David	83	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.06.05	Münster-Roxel	+0.2
26,65	Capelle,Jan Dirk	89	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 400m-Lauf

MHK

(04: 50.12	Wilkmann,Lucas		LG Ratio/TuS Hiltrup)			
50,74	Kock,Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	09.06.05	Dortmund	
51,71	Vogel,Christian	81	Laufsportfreunde Münster	13.05.05	Dortmund	
52,81	Borchert,Thomas	81	ESV SW Münster	09.06.05	Dortmund	
52,87	Smigiel,Christian	79	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.06.05	Münster-Roxel	
53,30	Bengel,Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	09.06.05	Dortmund	
53,33	Dörnemann, Frank	83	ESV SW Münster	02.09.05	Münster-Wolbeck	
53,47	Truong,Manh-Hung	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	09.06.05	Dortmund	
54,01	Müller,Christian	86	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel	
56,04	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	
56,37	Dörrie,Henning	80	LG Ratio/TuS Hiltrup	11.09.05	Hagen	

Bestenliste 05 800m-Lauf

MHK

(04: 1:57.31	Borchert,Thomas		ESV SW Münster)			
1:56,15	Vogel,Christian	81	Laufsportfreunde Münster	16.05.05	Recklinghausen	
1:56,42	Emmer,Jakob	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	29.07.05	Braunschweig	
1:58,57	Borchert,Thomas	81	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel	
2:01,15	Hecker,Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	18.06.05	Münster-Roxel	
2:01,71	Rossmeyer,Stefan	86	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel	
2:01,86	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	22.06.05	Bochum-Wattensch.	
2:02,75	Eilinghoff,Sven	71	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel	
2:03,43	Vierschilling,Robin	86	ESV SW Münster	09.06.05	Dortmund	
2:06,08	Sprave,Wilhelm	87	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel	
2:07,59	Rinne,Yannick	88	ESV SW Münster	09.06.05	Dortmund	

Bestenliste 05 1000m-Lauf

MHK

(04: 2:44.88	Erlei,Ben		ESV SW Münster)			
2:32,82	Vogel,Christian	81	Laufsportfreunde Münster	25.05.05	Nordkirchen	
2:33,26	Hille,Pascal	83	ESV SW Münster	25.05.05	Nordkirchen	
2:35,64	Emmer,Jakob	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2:37,08	Borchert,Thomas	81	ESV SW Münster	13.05.05	Dortmund	
2:38,12	Krönke,Klaus-Martin	84	ESV SW Münster	25.05.05	Nordkirchen	
2:42,44	Sprave,Wilhelm	87	ESV SW Münster	26.06.05	Havixbeck	
2:42,64	Vierschilling,Robin	86	ESV SW Münster	25.05.05	Nordkirchen	
2:46,70	Müller,Christian	86	ESV SW Münster	25.05.05	Nordkirchen	
2:48,42	Blöß,Jan	90	ESV SW Münster	03.07.05	Bochum-Wattensch.	
2:48,50	Laubrock,Thomas	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 1500m-Lauf

MHK

(04: 4:03.59 Hille, Pascal)		ESV SW Münster)			
3:58,06	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	23.07.05	Gladbeck
4:08,05	Krönke, Klaus-Martin	84	ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel
4:09,37	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	05.06.05	Bochum-Wattensch.
4:11,07	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	10.07.05	Dortmund
4:11,4	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.05.05	Ahlen
4:13,71	Vierschilling, Robin	86	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel
4:13,91	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel
4:21,44	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	23.04.05	Dülmen
4:21,98	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel
4:23,14	Hecker, Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	10.07.05	Dortmund

Bestenliste 05 1609m-Lauf (Meile)

MHK

(04: ---)					
4:39,50	Hecker, Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	25.06.05	Gütersloh
4:39,50	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.06.05	Gütersloh
6:29,56	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.07.05	Bergkamen-Oberaden

Bestenliste 05 2000m-Lauf

MHK

(04: 6:12.96 Erlei, Ben)		ESV SW Münster)			
6:21,4	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	16.04.05	Telgte
6:21,7	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
6:53,42	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.05	Dortmund
7:21,8	Weitekämper, Simon	91	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte
7:32,7	Füllen, Maurice	90	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte
7:34,2	Pieper, Niklas	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
7:42,9	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	16.04.05	Telgte
7:53,6	Hartmann, Vincent	92	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.05	Telgte
7:58,9	Severin, Frederik	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.04.05	Telgte
8:01,75	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.05	Dortmund

Bestenliste 05 3000m-Lauf

MHK

(04: 9:20.31 Rossmeyer, Stefan)		ESV SW Münster)			
8:44,56	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	30.07.05	Menden
9:01,52	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	30.04.05	Verden
9:03,90	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	16.04.05	Rheine
9:10,47	Vierschilling, Robin	86	ESV SW Münster	09.07.05	Dortmund
9:29,74	Rinne, Yannick	88	ESV SW Münster	13.05.05	Dortmund
9:30,25	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	09.07.05	Dortmund
9:31,45	Letsch, Patrick	83	ESV SW Münster	13.05.05	Dortmund
9:33,97	Müller, Christian	86	ESV SW Münster	13.05.05	Dortmund
10:00,56	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.04.05	Solingen
10:23,9	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	31.08.05	Melle

Bestenliste 05 5000m-Lauf

MHK

(04: 15:31.87 Hille, Pascal)		ESV SW Münster)			
15:50,94	Vierschilling, Robin	86	ESV SW Münster	11.09.05	Hagen
16:00,62	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel
16:12,50	Letsch, Patrick	83	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel
16:15,65	Krönke, Klaus-Martin	84	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel
16:36,88	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	23.04.05	Solingen
16:38,09	Fischer, Sebastian	82	ESV SW Münster	20.05.05	Münster-Roxel
16:49,65	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	25.08.05	Dortmund
16:51,88	Rinne, Yannick	88	ESV SW Münster	23.04.05	Solingen
17:30,5	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	13.04.05	Oelde
18:02,32	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	18.06.05	Münster-Roxel

Bestenliste 05 10000m-Lauf

MHK

(04: 35:00.2 Fischer, Sebastian)		ESV SW Münster)			
35:02,9	Fischer, Sebastian	82	ESV SW Münster	02.04.05	Oelde
36:33,1	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Oelde
39:31,7	Zimmer, Rudolf	55	ESV SW Münster	25.06.05	Nordkirchen



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 24 Stundenlauf

MHK

(04: ---)

164,17	Geske,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	03.07.05	Delmenhorst
156,77	Knein,Peter	62	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Delmenhorst

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

MHK

(04: 32:17

Böckenholt,Thomas

ESV SW Münster)

32:59	Hille,Pascal	83	ESV SW Münster	09.12.05	Ahlen
33:48	Fischer,Sebastian	82	ESV SW Münster	28.08.05	Wegberg
33:50	Böckenholt,Thomas	74	ESV SW Münster	02.07.05	Ostbevern
33:53	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	13.03.05	Ohrdruf
34:09	Varlet,Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	13.05.05	Emsdetten
34:21	Vierschilling,Robin	86	ESV SW Münster	09.12.05	Ahlen
34:39	Schulte,Klaus	68	Laufsportfreunde Münster	12.03.05	Münster
34:50	Hoyer,Christian	80	ESV SW Münster	19.03.05	Salzkotten
35:32	Newsam,Edward	62	ESV SW Münster	30.01.05	Hamm
35:32	Krönke,Klaus-Martin	84	ESV SW Münster	09.12.05	Ahlen

Bestenliste 05 10km-Straße Mannschaft

MHK

(04: 1:43:19

ESV SW Münster)

1:42:52	ESV SW Münster			09.12.05	Ahlen
	Hille,P 83 32:59/Vierschilling,R 86 34:21/Krönke,K 84 35:32				
1:46:12	ESV SW Münster			13.03.05	Ohrdruf
	Erlei,B 89 33:53/Rinne,Y 88 35:37/Erlei,J 88 36:42				
1:47:51	ESV SW Münster			12.03.05	Münster
	Fischer,S 82 35:31/Winkler,H 60 35:44/Geers,M 62 36:36				
1:49:52	Laufsportfreunde Münster			11.06.05	Werne
	Varlet,B 70 34:10/Kanne,M 66 37:40/Veauthier,G 63 38:02				
1:53:16	Laufsportfreunde Münster			11.06.05	Oelde
	Hohenhorst,M 59 35:41/Holtkötter,M 56 38:35/Van Der Velde,M 65 39:00				
1:54:08	ESV SW Münster			15.10.05	Coesfeld
	Lindemann,L 76 36:20/Müller,C 86 37:43/Löckener,B 57 40:05				
1:55:42	Laufsportfreunde Münster			08.07.05	Dülmen-Rorup
	Geske,M 59 38:23/Penaat,S 66 38:39/Holtkötter,M 38:40				
1:57:45	Laufsportfreunde Münster			30.01.05	Hamm
	Bruns,D 65 38:52/Reimann,H 53 39:22/Fikus,E 63 39:31				
1:58:12	LG Ems Warendorf			26.02.05	Münster-Wolbeck
	Wessel-Terharn,F 91 37:59/John,P 88 39:51/Peters,Y 93 40:22				
1:58:49	Laufsportfreunde Münster			12.03.05	Münster
	Schulte,K 68 34:39/Schroeder,R 52 41:30/Nutsch,E 52 42:40				

Bestenliste 05 15km-Straßenlauf

MHK

(04: 0:50:35

Böckenholt,Thomas

ESV SW Münster)

0:53:23	Varlet,Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
0:53:44	Saadani,Abdellah	67	ESV SW Münster	13.02.05	Hamm
0:54:19	Hoyer,Christian	80	ESV SW Münster	31.12.05	Soest
0:56:38	Bruns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
0:56:41	Hohenhorst,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
0:58:35	Clausing,Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
0:59:23	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
0:59:35	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	18.06.05	Neunkirchen-Vluyt
0:59:46	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
0:59:59	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 15km-Straße Mannschaft

MHK

(04: 3:05:10 Laufsportfreunde Münster)				
2:46:42	Laufsportfreunde Münster		13.02.05	Hamm
	Varlet,B 70 53:23/Brunns,D 65 56:38/Hohenhorst,M 59 56:41			
2:49:49	ESV SW Münster		13.02.05	Hamm
	Saadani,A 67 53:44/Hoyer,C 80 55:18/Schmiemann,B 57 1:00:47			
2:57:44	Laufsportfreunde Münster		13.02.05	Hamm
	Clausing,A 60 58:35/Reimann,H 53 59:23/Fikus,E 63 59:46			
3:02:30	Laufsportfreunde Münster		13.02.05	Hamm
	Holtkötter,M 56 59:59/Roth,E 58 1:00:44/Zumdick,R 63 1:01:47			
3:15:25	Laufsportfreunde Münster		13.02.05	Hamm
	Bartusiak,S 51 1:01:49/Nutsch,E 52 1:06:38/Lammers,S 69 1:06:58			
3:31:06	Laufsportfreunde Münster		13.02.05	Hamm
	Grüger,M 61 1:09:38/Schäfers,G 38 1:09:46/Lammers,D 69 1:11:42			
3:39:19	Laufsportfreunde Münster		13.02.05	Hamm
	Becker,K 48 1:12:19/Müller,W 43 1:13:26/Budde,U 53 1:13:34			
3:42:58	Laufsportfreunde Münster		13.02.05	Hamm
	Hoveling,H 47 1:13:40/Ortlepp,T 88 1:14:37/Dahlmann,M 61 1:14:41			
3:52:33	Laufsportfreunde Münster		13.02.05	Hamm
	Hoermann,M 37 1:16:49/Sieme,J 54 1:17:02/Völkert,H 48 1:18:42			

Bestenliste 05 Halbmarathonlauf

MHK

(04: 1:09:43 Böckenholt,Thomas ESV SW Münster)				
1:12:28	Varlet,Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	26.03.05 Paderborn
1:14:37	Stadthaus,Holger	73	ESV SW Münster	12.08.05 Ibbenbüren
1:17:57	Hohenhorst,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	26.03.05 Paderborn
1:19:25	Newsam,Edward	62	ESV SW Münster	27.02.05 Hamm
1:21:21	Pottebaum,Peter	75	ESV SW Münster	29.10.05 Nettetal
1:22:30	Brunns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	09.04.05 Bochum
1:22:40	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	08.07.05 Dülmen-Rorup
1:24:40	Geske,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	02.04.05 Saerbeck
1:25:45	Zumdick,Reinhard	63	Laufsportfreunde Münster	13.05.05 Emsdetten
1:25:46	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	26.03.05 Paderborn

Bestenliste 05 Halbmarathon Mannschaft

MHK

(04: 4:06:22 ESV SW Münster)				
3:56:11	Laufsportfreunde Münster		26.03.05	Paderborn
	Varlet,B 70 1:12:28/Hohenhorst,M 59 1:17:57/Fikus,E 63 1:25:46			
4:20:45	Laufsportfreunde Münster		02.04.05	Saerbeck
	Geske,M 59 1:24:40/Holtkötter,M 56 1:27:15/Brunns,D 65 1:28:50			
4:28:58	Laufsportfreunde Münster		25.06.05	Everswinkel
	Ischner,M 74 1:28:00/Penaat,S 66 1:28:52/Fritsche,W 59 1:32:06			
4:30:04	Laufsportfreunde Münster		27.02.05	Hamm
	Zumdick,R 63 1:28:33/Bartusiak,S 51 1:30:44/Clausing,A 60 1:30:47			
4:30:41	Laufsportfreunde Münster		08.07.05	Dülmen-Rorup
	Van Der Velde,M 65 1:26:14/Paßlick,B 69 1:28:42/Nutsch,E 52 1:35:45			
4:46:08	LG Ratio Münster		12.03.05	Münster
	Sievers,G 51 1:29:38/Laukötter,M 42 1:32:03/Rawert,P 59 1:44:27			
4:58:52	Laufsportfreunde Münster		08.07.05	Dülmen-Rorup
	Grüger,M 61 1:39:31/Gehring,U 63 1:39:40/Tombrink,M 64 1:39:41			
5:05:14	Laufsportfreunde Münster		08.07.05	Dülmen-Rorup
	Niehoff,J 66 1:39:45/Hoveling,H 47 1:41:52/Driese,W 53 1:43:37			
5:17:57	Laufsportfreunde Münster		08.07.05	Dülmen-Rorup
	Budde,U 53 1:44:49/Fahrenhorst,D 65 1:45:41/Wetterau,G 57 1:47:27			
5:23:32	Laufsportfreunde Münster		12.03.05	Münster
	Kock,K 61 1:44:43/Stötzel,R 62 1:47:50/Hoermann,M 37 1:50:59			

Bestenliste 05 25km-Straßenlauf

MHK

(04: 1:46:22 Bartusiak,Stanislaw Laufsportfreunde Münster)				
1:48:04	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	30.10.05 Bottrop
1:48:37	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	30.10.05 Bottrop
2:07:53	Hoveling,Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	08.05.05 Berlin
2:18:50	Uerdingen,Fred	57	Laufsportfreunde Münster	08.05.05 Berlin
2:19:47	Blotenberg,Horst	53	Laufsportfreunde Münster	08.05.05 Berlin
2:24:37	Karst,Hans-Hermann	57	Laufsportfreunde Münster	08.05.05 Berlin

**Kreis-Bestenliste 2005**

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 25km-Straße Mannschaft**MHK**

(04: ---)

6:46:30	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Berlin
	Hoveling,H 47 2:07:53/Uerdingen,F 57 2:18:50/Blotenberg,H 53 2:19:47				

Bestenliste 05 Marathonlauf**MHK**

(04: 2:35:55

Böckenholt,Thomas

ESV SW Münster)

2:36:59	Stadthaus,Holger	73	ESV SW Münster	08.05.05	Hannover
2:40:50	Varlet,Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	24.04.05	Hamburg
2:42:58	Ischner,Markus	74	Laufsportfreunde Münster	30.10.05	Frankfurt
2:48:37	Bruns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster
2:49:29	Saadani,Abdellah	67	ESV SW Münster	20.03.05	Barcelona/ESP
2:55:47	Pottebaum,Peter	75	ESV SW Münster	25.09.05	Berlin
2:56:18	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	25.09.05	Berlin
2:58:01	Roth,Egon	58	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster
3:01:29	Basic,Asmir	71	SV BW Beelen	11.09.05	Münster
3:03:54	Düking,Jürgen	68	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster

Bestenliste 05 Marathon Mannschaft**MHK**

(04: 8:08:11

ESV SW Münster)

8:45:02	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Bruns,D 65 2:48:37/Roth,E 58 2:58:01/Ischner,M 74 2:58:24				
9:17:24	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Düking,J 68 3:03:54/Schroeder,R 52 3:05:17/Velde,M 65 3:08:13				
9:36:41	LG Ratio Münster			11.09.05	Münster
	Sievers,G 51 3:07:07/Twelkemeier,U 59 3:12:46/Fliß,H 61 3:16:48				
9:45:47	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Regensburg
	Reimann,H 53 3:09:38/Holtkötter,M 56 3:16:40/Bartusiak,S 51 3:19:29				
9:47:38	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Clausing,A 60 3:11:46/Fritsche,W 59 3:17:10/Penaat,S 66 3:18:42				
9:49:21	ESV SW Münster			11.09.05	Münster
	Saadani,A 67 2:50:12/Stadthaus,H 73 3:14:13/Stein,C 83 3:44:56				
9:51:25	Laufsportfreunde Münster			24.04.05	Hamburg
	Varlet,B 70 2:40:50/Veauthier,G 63 2:58:38/Uerdingen,F 57 4:11:57				
10:00:14	SV BW Beelen			11.09.05	Münster
	Basic,A 71 3:01:29/Vogt,G 54 3:29:04/Schlingmann,N 63 3:29:41				
10:15:29	LG Ems Warendorf			11.09.05	Münster
	Knein,P 62 3:13:20/Leifer,P 68 3:25:05/Ackermann,I 46 3:37:04				
10:17:34	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Huesker,B 49 3:20:14/Schäfers,G 38 3:28:24/Paßlick,B 69 3:28:56				

Bestenliste 05 50km-Straßenlauf**MHK**

(04: ---)

4:49:18	Korte, Frank	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.05	Bottrop
---------	--------------	----	---------------------------	----------	---------

Bestenliste 05 110m-Hürdenlauf**MHK**

(04: 21.98

Meyberg,Norbert

LG Ems/SC DJK Everswinkel)

22,62	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck	-0.5
23,40	Kirsch,Daniel	82	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck	-0.5

Bestenliste 05 3000m-Hindernislauf**MHK**

(04: 9:28.73

Hille,Pascal

ESV SW Münster)

9:19,41	Hille,Pascal	83	ESV SW Münster	21.08.05	Rostock
---------	--------------	----	----------------	----------	---------



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 4 x 100m-Staffel

MHK

(04: 44.74 LG Ratio Münster)			
44,01	LG Ratio Münster	20.05.05	Münster-Roxel
	Lutter,M 87/Kock,F 89/Bengel,P 88/Otterpohl,D 88		
47,26	LG Ems Warendorf	20.05.05	Münster-Roxel
	Hecker,B 88/Uchtmann,H 85/Eselgrim,T 80/Teepe,C 84		
48,29	LG Ems Warendorf	18.09.05	Paderborn
	Hamm,J 91/Westphal,K 90/Weitekämper,S 91/Ringemann,M 90		
48,98	LG Ratio Münster	25.09.05	Arnsberg-Hüsten
	Siegler,H 89/Jütte,L 90/Treder,M 89/Decker,F 88		
51,32	LG Ems Warendorf	28.05.05	Ahlen
	Meyberg,N 66/Konieczny,A 66/Uhlenbrock,D 60/Brandt,D 73		

Bestenliste 05 4 x 400m-Staffel

MHK

(04: 3:27.44 LG Ratio Münster)			
3:26,68	LG Ratio Münster	05.05.05	Kaarst
	Lutter,M 87/Greifmeyer,R 86/Bengel,P 88/Kock,F 89		

Bestenliste 05 Olympische Staffel

MHK

(04: 3:44.22 LG Ratio Münster)			
3:38,74	LG Ratio Münster	30.04.05	Kamen-Methler
	Kock,F 89/Lutter,M 87/Bengel,P 88/Emmer,J 88		

Bestenliste 05 3 x 1000m-Staffel

MHK

(04: 7:54.57 ESV SW Münster)			
7:52,45	ESV SW Münster	05.05.05	Kaarst
	Hille,P 83/Krönke,K 84/Borchert,T 81		
8:05,17	ESV SW Münster	05.05.05	Kaarst
	Blöß,J 90/Erlei,B 89/Erlei,J 88		
8:22,87	ESV SW Münster	05.05.05	Kaarst
	Vierschilling,R 86/Müller,C 86/Rinne,Y 88		
8:59,70	LG Ems Warendorf	05.05.05	Kaarst
	Lek,C 92/Wessel-Terharn,F 91/Plum,F 91		
9:11,84	LG Ratio Münster	26.06.05	Havixbeck
	Wünsch,B 90/Laubrock,J 90/Jütte,L 90		
9:56,13	LG Ems Warendorf	19.06.05	Münster-Roxel
	Polomka,N 94/Hartmann,V 92/Peters,Y 93		
10:49,48	LG Ratio Münster	26.06.05	Havixbeck
	Sanders,P 93/Severin,F 93/Babel,A 92		
10:56,51	LG Ratio Münster	26.06.05	Havixbeck
	Große,A 92/Hörst,J 93/Beckermann,J 93		
11:35,72	LG Ratio Münster	26.06.05	Havixbeck
	Kaltmeyer,P 95/Wenner,M 95/Laubrock,S 95		
11:39,0	LG Ems Warendorf	13.05.05	Oelde
	Kröger,K 94/Düsterhues,T 95/Aundrup,D 94		

Bestenliste 05 5 x 10km-Staffel

MHK

(04: ---)			
3:20:47	Laufsportfreunde Münster	03.09.05	Rheine
	Ischner,M 74/Penaat,S 66/Hüsker,B 49/Sternberg,D 64/Volk,C 85		

Bestenliste 05 10km-Gehen

MHK

(04: ---)			
80:02,50	Uhlenbrock,Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.06.05 Münster-Roxel

Bestenliste 05 Hochsprung

MHK

(04: 2.12 Kohle,Thomas)			
2,10	Kohle,Thomas	80 LG Ratio/TuS Hilstrup	03.07.05 Bochum-Wattensch.
1,92	Konopatzky,Markus	89 LG Ratio/Preußen Münster	25.09.05 Arnsberg-Hüsten
1,85	Hanke,Jürgen	87 LG Ems/SC Füchtorf	18.06.05 Münster-Roxel
1,77	Treder,Maximilian	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05 Gladbeck
1,77	Matheja,Peter	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.05 Gladbeck
1,74	Fels,Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.05 Münster-Roxel
1,69	Maas,Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	18.09.05 Paderborn
1,66	Pasckert,Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05 Bad Oeynhausen
1,60	Hamm,Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	17.09.05 Warendorf
1,56	Aperdannier,Joshua	90 LG Ratio/TG Münster	22.05.05 Lippstadt



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Stabhochsprung

MHK

(04: 4.52	Ferber, Vladimir		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
4,52	Ferber, Vladimir	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.05	Wesel	
4,30	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.07.05	Braunschweig	
3,80	Ingelmann, Tim	89	LG Ratio/TG Münster	25.08.05	Münster	
3,40	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
2,75	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.08.05	Münster	
2,40	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.07.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 Weitsprung

MHK

(04: 5.91	Mächler, Oliver		LG Ratio/SV SW Havixbeck)			
6,31	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
6,04	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.06.05	Münster-Roxel	
5,90	Janocha, David	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.06.05	Münster-Roxel	
5,85	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.06.05	Münster-Roxel	
5,81	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	25.09.05	Arnsberg-Hüsten	
5,68	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.05	Paderborn	
5,65	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.05	Bad Oeynhausen	-1.6
5,65	Teepe, Christian	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.05	Münster-Roxel	
5,64	Uchtmann, Hermann	85	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.05	Münster-Roxel	
5,64	Eselgrim, Tobias	80	LG Ems/Warendorfer SU	01.05.05	Herne-Wanne	

Bestenliste 05 Dreisprung

MHK

(04: 16.22	Kohle, Daniel		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
16,18	Kohle, Daniel	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.05	Wesel	
12,48	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	14.05.05	Gladbeck	+1.4
11,39	Große, Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.05.05	Münster-Roxel	+0.2

Bestenliste 05 Kugelstoßen 7.26kg

MHK

(04: 13.00	Nüßing, Andreas		LG Ems/TuS Freckenhorst)			
12,86	Nüßing, Andreas	76	LG Ems/TuS Freckenhorst	01.05.05	Herne-Wanne	
12,49	Dittrich, Stefan	74	LG Ems/TuS Freckenhorst	16.04.05	Telgte	
12,27	Gusinac, Senad	74	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
11,45	Gusinac, Salko	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
11,34	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	01.05.05	Herne-Wanne	
11,30	Gusinac, Sadik	85	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
11,17	Maßmann, Stefan	76	LG Ems/Warendorfer SU	01.05.05	Herne-Wanne	
10,15	Berger, Andreas	67	LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	
9,49	Kirsch, Daniel	82	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.05	Enschede/NED	
9,16	Ramicevic, Hafiz	70	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 Diskuswerfen 2.00kg

MHK

(04: 33.70	Gusinac, Senad		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
36,57	Gusinac, Senad	74	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
30,96	Gusinac, Salko	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.07.05	Everswinkel	
27,41	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
23,16	Kirsch, Daniel	82	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck	
22,31	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.05	Telgte	
19,73	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	

Bestenliste 05 Hammerwerfen 7.26kg

MHK

(04: 23.14	Kinzel, Wolfgang		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
24,76	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
24,39	Gusinac, Senad	74	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
22,13	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
22,00	Ramicevic, Hafiz	70	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
21,12	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel	
19,12	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
18,49	Kirsch, Daniel	82	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
16,21	Ermeling, Matthias	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Speerwerfen 800g

MHK

(04: 59.59	Seitz,Alexander	TV Friesen Telgte)				
55,62	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	16.04.05	Telgte	
49,56	Gusinac,Senad	74	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.05.05	Ahlen	
41,27	Gusinac,Salko	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.07.05	Everswinkel	
36,31	Berger,Andreas	67	LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	
36,26	Gusinac,Sadik	85	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
33,37	Kinzel,Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
31,83	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.08.05	Everswinkel	
30,59	Kirsch,Daniel	82	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)

MHK

(04: 1657	Brandt,Denis	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
1174	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	
	13.2/4.94/8.68					
1157	Kirsch,Daniel	82	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	
	13.49(-1.7)/5.01(-1.0)/8.32					
1096	Konieczny,Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	
	13.4/4.62/8.88					

Bestenliste 05 Dreikampf Mannschaft

MHK

(04: 2968	LG Ems Warendorf)					
3295	LG Ems Warendorf			17.08.05	Everswinkel	
	Meyberg,N 66 1174/Konieczny,A 66 1096/Kirsch,D 82 1025//					

Bestenliste 05 Zehnkampf

MHK

(04: 2807	Meyberg,Norbert	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
2710	Kirsch,Daniel	82	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck	
	13.49(-1.7)/5.01(-1.0)/8.76/1.55/73.81/23.40(-0.5)/23.16/2.20/30.59/6:56.03					
2563	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck	
	13.56(-1.7)/4.74(-0.2)/7.75/1.35/67.91/22.62(-0.5)/24.53/2.00/28.27/6:53.07					



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 100m-Lauf

M30

(04: 11.74	Brandt, Denis	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
12,12	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.05.05	Münster-Roxel	
12,91	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
13,39	Unger, Christian	70 LG Ems/Warendorfer SU	24.06.05	Telgte	
13,4	Konieczny, Andreas	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	
14,00	Blank, Herbert	39 ESV SW Münster	24.06.05	Telgte	
14,91	Emmer, Sebastian	57 TV Friesen Telgte	24.06.05	Telgte	
15,83	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.05	Telgte	
16,4	Lehmann, Klaus	39 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 200m-Lauf

M30

(04: 23.47	Brandt, Denis	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
23,37	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.07.05	Schweinfurt	+0.9
28,51	Unger, Christian	70 LG Ems/Warendorfer SU	24.06.05	Telgte	
28,58	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.05.05	Ahlen	-1.3
28,59	Blank, Herbert	39 ESV SW Münster	24.06.05	Telgte	
31,89	Emmer, Sebastian	57 TV Friesen Telgte	24.06.05	Telgte	

Bestenliste 05 400m-Lauf

M30

(04: 53.80	Brandt, Denis	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
56,51	Eilinghoff, Sven	71 ESV SW Münster	24.06.05	Telgte	
62,60	Lanwer, Jürgen	52 LG Ratio/DJK GW Nottuln	28.05.05	Ahlen	
66,18	Unger, Christian	70 LG Ems/Warendorfer SU	24.06.05	Telgte	
67,91	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	
70,87	Emmer, Sebastian	57 TV Friesen Telgte	24.06.05	Telgte	
83,85	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 800m-Lauf

M30

(04: 2:04.54	Eilinghoff, Sven	ESV SW Münster)			
2:02,75	Eilinghoff, Sven	71 ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel	
2:39,80	Emmer, Sebastian	57 TV Friesen Telgte	24.06.05	Telgte	
2:49,04	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.05	Telgte	

Bestenliste 05 1000m-Lauf

M30

(04: 3:21.38	Lammers, Dieter	Laufsportfreunde Münster)			
2:59,18	Holtkötter, Michael	56 Laufsportfreunde Münster	25.05.05	Nordkirchen	
3:37,4	Hoveling, Heinz	47 Laufsportfreunde Münster	25.06.05	Nordkirchen	

Bestenliste 05 1500m-Lauf

M30

(04: 4:06.38	Eilinghoff, Sven	ESV SW Münster)			
4:09,37	Eilinghoff, Sven	71 ESV SW Münster	05.06.05	Bochum-Wattensch.	
5:12,54	Schmiemann, Benno	57 ESV SW Münster	28.05.05	Ahlen	
6:06,76	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 1609m-Lauf (Meile)

M30

(04: ---)					
6:29,56	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.07.05	Bergkamen-Oberaden	

Bestenliste 05 3000m-Lauf

M30

(04: 9:49.65	Wessling, Johannes	ESV SW Münster)			
9:01,52	Eilinghoff, Sven	71 ESV SW Münster	30.04.05	Verden	
10:36,51	Holtkötter, Michael	56 Laufsportfreunde Münster	23.04.05	Dülmen	
10:54,66	Schmiemann, Benno	57 ESV SW Münster	29.06.05	Kamen	
13:13,5	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.10.05	Vagney/FRA	

Bestenliste 05 5000m-Lauf

M30

(04: 17:00.07	Weßling, Johannes	ESV SW Münster)			
17:30,5	Hohenhorst, Michael	59 Laufsportfreunde Münster	13.04.05	Oelde	
18:16,50	Reimann, Hans	53 Laufsportfreunde Münster	20.05.05	Münster-Roxel	
18:19,80	Zimmer, Rudolf	55 ESV SW Münster	16.07.05	Bergkamen-Oberaden	
18:30,41	Holtkötter, Michael	56 Laufsportfreunde Münster	24.06.05	Dülmen	
19:15,51	Schmiemann, Benno	57 ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 10000m-Lauf

M30

(04: ---)

36:33,1	Hohenhorst,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Oelde
39:31,7	Zimmer,Rudolf	55	ESV SW Münster	25.06.05	Nordkirchen

Bestenliste 05 24 Stundenlauf

M30

(04: ---)

164,17	Geske,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	03.07.05	Delmenhorst
156,77	Knein,Peter	62	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Delmenhorst

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

M30

(04: 32:17

Böckenholt,Thomas

ESV SW Münster)

33:50	Böckenholt,Thomas	74	ESV SW Münster	02.07.05	Ostbevern
34:09	Varlet,Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	13.05.05	Emsdetten
34:39	Schulte,Klaus	68	Laufsportfreunde Münster	12.03.05	Münster
35:32	Newsam,Edward	62	ESV SW Münster	30.01.05	Hamm
35:41	Hohenhorst,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	11.06.05	Oelde
35:44	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	12.03.05	Münster
36:07	Saadani,Abdellah	67	ESV SW Münster	30.01.05	Hamm
36:13	Pottebaum,Peter	75	ESV SW Münster	28.08.05	Wegberg
36:26	Weßling,Johannes	69	ESV SW Münster	31.12.05	Münster
36:27	Bruns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	11.12.05	Hamm

Bestenliste 05 10km-Straße Mannschaft

M30

(04: 1:56:12 Laufsportfreunde Münster)

1:49:52	Laufsportfreunde Münster			11.06.05	Werne
	Varlet,B 70 34:10/Kanne,M 66 37:40/Veauthier,G 63 38:02				
1:53:16	Laufsportfreunde Münster			11.06.05	Oelde
	Hohenhorst,M 59 35:41/Holtkötter,M 56 38:35/Van Der Velde,M 65 39:00				
1:55:42	Laufsportfreunde Münster			08.07.05	Dülmen-Rorup
	Geske,M 59 38:23/Penaat,S 66 38:39/Holtkötter,M 38:40				
1:57:45	Laufsportfreunde Münster			30.01.05	Hamm
	Bruns,D 65 38:52/Reimann,H 53 39:22/Fikus,E 63 39:31				
1:58:49	Laufsportfreunde Münster			12.03.05	Münster
	Schulte,K 68 34:39/Schroeder,R 52 41:30/Nutsch,E 52 42:40				
2:02:52	ESV SW Münster			31.12.05	Münster
	Weßling,J 69 36:26/Löckener,B 57 38:42/Gräber,D 39 47:44				
2:03:01	Laufsportfreunde Münster			31.12.05	Münster
	Düking,J 68 40:41/Leißing,A 64 40:49/Huesker,B 49 41:31				
2:05:40	Laufsportfreunde Münster			30.01.05	Hamm
	Mühlenkord,N 62 41:03/Bartusiak,S 51 41:08/Heitmman-Lammers,S 69 43:29				
2:14:30	Laufsportfreunde Münster			11.06.05	Oelde
	Kreienbaum,B 42 42:29/Hoveling,H 47 44:52/Wetterau,G 57 47:09				
2:14:44	Laufsportfreunde Münster			31.12.05	Münster
	Bodenberger,H 59 44:26/Volbracht,D 65 44:34/Krapp,M 71 45:44				

Bestenliste 05 15km-Straßenlauf

M30

(04: 0:50:35

Böckenholt,Thomas

ESV SW Münster)

0:53:23	Varlet,Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
0:53:44	Saadani,Abdellah	67	ESV SW Münster	13.02.05	Hamm
0:56:38	Bruns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
0:56:41	Hohenhorst,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
0:58:35	Clausing,Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
0:59:23	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
0:59:35	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	18.06.05	Neunkirchen-Vluyt
0:59:46	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
0:59:59	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:00:44	Roth,Egon	58	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 15km-Straße Mannschaft

M30

(04: 3:05:10 Laufsportfreunde Münster)				
2:46:42	Laufsportfreunde Münster		13.02.05	Hamm
	Varlet,B 70 53:23/Brunns,D 65 56:38/Hohenhorst,M 59 56:41			
2:57:44	Laufsportfreunde Münster		13.02.05	Hamm
	Clausing,A 60 58:35/Reimann,H 53 59:23/Fikus,E 63 59:46			
3:02:30	Laufsportfreunde Münster		13.02.05	Hamm
	Holtkötter,M 56 59:59/Roth,E 58 1:00:44/Zumdick,R 63 1:01:47			
3:15:25	Laufsportfreunde Münster		13.02.05	Hamm
	Bartusiak,S 51 1:01:49/Nutsch,E 52 1:06:38/Lammers,S 69 1:06:58			
3:31:06	Laufsportfreunde Münster		13.02.05	Hamm
	Grüger,M 61 1:09:38/Schäfers,G 38 1:09:46/Lammers,D 69 1:11:42			
3:39:19	Laufsportfreunde Münster		13.02.05	Hamm
	Becker,K 48 1:12:19/Müller,W 43 1:13:26/Budde,U 53 1:13:34			
3:52:33	Laufsportfreunde Münster		13.02.05	Hamm
	Hoermann,M 37 1:16:49/Sieme,J 54 1:17:02/Völkert,H 48 1:18:42			

Bestenliste 05 Halbmarathonlauf

M30

(04: 1:09:43 Böckenholt,Thomas)		ESV SW Münster)		
1:12:28	Varlet,Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	26.03.05 Paderborn
1:14:37	Stadthaus,Holger	73	ESV SW Münster	12.08.05 Ibbenbüren
1:17:57	Hohenhorst,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	26.03.05 Paderborn
1:19:25	Newsam,Edward	62	ESV SW Münster	27.02.05 Hamm
1:21:21	Pottebaum,Peter	75	ESV SW Münster	29.10.05 Nettetal
1:22:30	Brunns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	09.04.05 Bochum
1:22:40	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	08.07.05 Dülmen-Rorup
1:24:40	Geske,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	02.04.05 Saerbeck
1:25:45	Zumdick,Reinhard	63	Laufsportfreunde Münster	13.05.05 Emsdetten
1:25:46	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	26.03.05 Paderborn

Bestenliste 05 Halbmarathon Mannschaft

M30

(04: 4:06:22 ESV SW Münster)				
3:56:11	Laufsportfreunde Münster		26.03.05	Paderborn
	Varlet,B 70 1:12:28/Hohenhorst,M 59 1:17:57/Fikus,E 63 1:25:46			
4:20:45	Laufsportfreunde Münster		02.04.05	Saerbeck
	Geske,M 59 1:24:40/Holtkötter,M 56 1:27:15/Brunns,D 65 1:28:50			
4:28:58	Laufsportfreunde Münster		25.06.05	Everswinkel
	Ischner,M 74 1:28:00/Penaat,S 66 1:28:52/Fritsche,W 59 1:32:06			
4:30:04	Laufsportfreunde Münster		27.02.05	Hamm
	Zumdick,R 63 1:28:33/Bartusiak,S 51 1:30:44/Clausing,A 60 1:30:47			
4:30:41	Laufsportfreunde Münster		08.07.05	Dülmen-Rorup
	Van Der Velde,M 65 1:26:14/Paßlick,B 69 1:28:42/Nutsch,E 52 1:35:45			
4:46:08	LG Ratio Münster		12.03.05	Münster
	Sievers,G 51 1:29:38/Laukötter,M 42 1:32:03/Rawert,P 59 1:44:27			
4:58:52	Laufsportfreunde Münster		08.07.05	Dülmen-Rorup
	Grüger,M 61 1:39:31/Gehring,U 63 1:39:40/Tombrink,M 64 1:39:41			
5:05:14	Laufsportfreunde Münster		08.07.05	Dülmen-Rorup
	Niehoff,J 66 1:39:45/Hoveling,H 47 1:41:52/Driese,W 53 1:43:37			
5:17:57	Laufsportfreunde Münster		08.07.05	Dülmen-Rorup
	Budde,U 53 1:44:49/Fahrenhorst,D 65 1:45:41/Wetterau,G 57 1:47:27			
5:23:32	Laufsportfreunde Münster		12.03.05	Münster
	Kock,K 61 1:44:43/Stötzel,R 62 1:47:50/Hoermann,M 37 1:50:59			

Bestenliste 05 25km-Straßenlauf

M30

(04: 1:46:22 Bartusiak,Stanislaw)		Laufsportfreunde Münster)		
1:48:04	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	30.10.05 Bottrop
1:48:37	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	30.10.05 Bottrop
2:07:53	Hoveling,Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	08.05.05 Berlin
2:18:50	Uerdingen,Fred	57	Laufsportfreunde Münster	08.05.05 Berlin
2:19:47	Blotenberg,Horst	53	Laufsportfreunde Münster	08.05.05 Berlin
2:24:37	Karst,Hans-Hermann	57	Laufsportfreunde Münster	08.05.05 Berlin

Bestenliste 05 25km-Straße Mannschaft

M30

(04: ---)				
6:46:30	Laufsportfreunde Münster		08.05.05	Berlin
	Hoveling,H 47 2:07:53/Uerdingen,F 57 2:18:50/Blotenberg,H 53 2:19:47			



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Marathonlauf

M30

(04: 2:35:55	Böckenholt,Thomas		ESV SW Münster)			
2:36:59	Stadthaus,Holger	73	ESV SW Münster	08.05.05	Hannover	
2:40:50	Varlet,Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	24.04.05	Hamburg	
2:42:58	Ischner,Markus	74	Laufsportfreunde Münster	30.10.05	Frankfurt	
2:48:37	Bruns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster	
2:49:29	Saadani,Abdellah	67	ESV SW Münster	20.03.05	Barcelona/ESP	
2:55:47	Pottebaum,Peter	75	ESV SW Münster	25.09.05	Berlin	
2:56:18	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	25.09.05	Berlin	
2:58:01	Roth,Egon	58	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster	
3:01:29	Basic,Asmir	71	SV BW Beelen	11.09.05	Münster	
3:03:54	Düking,Jürgen	68	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster	

Bestenliste 05 Marathon Mannschaft

M30

(04: 8:08:11	ESV SW Münster)					
8:45:02	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster	
	Bruns,D 65 2:48:37/Roth,E 58 2:58:01/Ischner,M 74 2:58:24					
9:17:24	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster	
	Düking,J 68 3:03:54/Schroeder,R 52 3:05:17/Velde,M 65 3:08:13					
9:36:41	LG Ratio Münster			11.09.05	Münster	
	Sievers,G 51 3:07:07/Twelkemeier,U 59 3:12:46/Fliß,H 61 3:16:48					
9:45:47	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Regensburg	
	Reimann,H 53 3:09:38/Holtkötter,M 56 3:16:40/Bartusiak,S 51 3:19:29					
9:47:38	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster	
	Clausing,A 60 3:11:46/Fritsche,W 59 3:17:10/Penaat,S 66 3:18:42					
9:51:25	Laufsportfreunde Münster			24.04.05	Hamburg	
	Varlet,B 70 2:40:50/Veauthier,G 63 2:58:38/Uerdingen,F 57 4:11:57					
10:00:14	SV BW Beelen			11.09.05	Münster	
	Basic,A 71 3:01:29/Vogt,G 54 3:29:04/Schlingmann,N 63 3:29:41					
10:15:29	LG Ems Warendorf			11.09.05	Münster	
	Knein,P 62 3:13:20/Leifer,P 68 3:25:05/Ackermann,I 46 3:37:04					
10:17:34	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster	
	Huesker,B 49 3:20:14/Schäfers,G 38 3:28:24/Paßlick,B 69 3:28:56					
10:37:22	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster	
	Nutsch,E 52 3:29:09/Lammers,D 69 3:34:00/Grüger,M 61 3:34:13					

Bestenliste 05 50km-Straßenlauf

M30

(04: ---)						
4:49:18	Korte, Frank	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.05	Bottrop	

Bestenliste 05 110m-Hürdenlauf

M30

(04: 21.98	Meyberg,Norbert		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
22,62	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck	-0.5

Bestenliste 05 3000m-Hindernislauf

M30

(04: 12:54.84	Uhlenbrock,Detlev		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
15:56,18	Uhlenbrock,Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	
16:12,69	Aßmann,Stephan	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 4 x 100m-Staffel

M30

(04: 51.37	LG Ems Warendorf)					
51,32	LG Ems Warendorf			28.05.05	Ahlen	
	Meyberg,N 66/Konieczny,A 66/Uhlenbrock,D 60/Brandt,D 73					

Bestenliste 05 10km-Gehen

M30

(04: ---)						
80:02,50	Uhlenbrock,Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.06.05	Münster-Roxel	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Hochsprung

M30

(04: 1.52	Spirgatis, Rainer		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,48	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
1,48	Berger, Andreas	67	LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	
1,30	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	02.07.05	Münster-Wolbeck	
1,30	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	
1,20	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	
1,20	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	
1,20	Jacobs, Ulli	55	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel	

Bestenliste 05 Stabhochsprung

M30

(04: 2.30	Meyberg, Norbert		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2,20	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.07.05	Münster-Wolbeck	
2,00	Peters, Werner	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
1,50	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 05 Weitsprung

M30

(04: 5.13	Brandt, Denis		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
5,13	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.05	Telgte	
4,62	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	
4,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte	
3,61	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	
3,61	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.05	Telgte	

Bestenliste 05 Kugelstoßen 7.26kg

M30

(04: 11.82	Brandt, Denis		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
12,49	Dittrich, Stefan	74	LG Ems/TuS Freckenhorst	16.04.05	Telgte	
12,27	Gusinac, Senad	74	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
11,45	Gusinac, Salko	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
11,34	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	01.05.05	Herne-Wanne	
10,15	Berger, Andreas	67	LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck	
9,16	Ramicevic, Hafiz	70	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck	
9,10	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
9,05	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
7,72	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
7,67	Emmer, Sebastian	57	TV Friesen Telgte	24.06.05	Telgte	

Bestenliste 05 Gewichtwurf 15.88kg

M30

(04: ---)						
11,32	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	

Bestenliste 05 Diskuswerfen 2.00kg

M30

(04: 33.70	Gusinac, Senad		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
36,57	Gusinac, Senad	74	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	
30,96	Gusinac, Salko	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.07.05	Everswinkel	
27,41	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
22,31	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.05	Telgte	
19,73	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte	

Bestenliste 05 Hammerwerfen 7.26kg

M30

(04: 23.14	Kinzel, Wolfgang		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
24,76	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
24,39	Gusinac, Senad	74	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
22,13	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
22,00	Ramicevic, Hafiz	70	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
21,12	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel	
19,12	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	
16,21	Ermeling, Matthias	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel	



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Speerwerfen 800g

M30

(04: 30.65 Plieth,Raimund)		TV Friesen Telgte)			
49,56	Gusinac, Senad	74	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.05.05	Ahlen
41,27	Gusinac, Salko	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.07.05	Everswinkel
36,31	Berger, Andreas	67	LG Ratio/TSV Handorf	02.09.05	Münster-Wolbeck
33,37	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte
31,83	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.08.05	Everswinkel
26,59	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.05	Telgte

Bestenliste 05 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)

M30

(04: 1657 Brandt, Denis)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1174	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel
	13.2/4.94/8.68				
1096	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel
	13.4/4.62/8.88				

Bestenliste 05 Werfer-Fünfkampf

M30

(04: ---)					
1939	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel
	9.05/27.41/30.24/24.76/11.32				

Bestenliste 05 Zehnkampf

M30

(04: 2807 Meyberg, Norbert)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2563	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck
	13.56(-1.7)/4.74(-0.2)/7.75/1.35/67.91/22.62(-0.5)/24.53/2.00/28.27/6:53.07				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 100m-Lauf

M40

(04: 13.04	Utendrup, Andreas		TV Friesen Telgte)		
14,00	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte
14,91	Emmer, Sebastian	57	TV Friesen Telgte	24.06.05	Telgte
15,83	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.05	Telgte
16,4	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel

Bestenliste 05 200m-Lauf

M40

(04: 29.63	Kinzel, Wolfgang		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
28,59	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte
31,89	Emmer, Sebastian	57	TV Friesen Telgte	24.06.05	Telgte

Bestenliste 05 400m-Lauf

M40

(04: 68.17	Uhlenbrock, Detlev		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
62,60	Lanwer, Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	28.05.05	Ahlen
70,87	Emmer, Sebastian	57	TV Friesen Telgte	24.06.05	Telgte
83,85	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck

Bestenliste 05 800m-Lauf

M40

(04: 2:07.08	Newsam, Edward		ESV SW Münster)		
2:39,80	Emmer, Sebastian	57	TV Friesen Telgte	24.06.05	Telgte
2:49,04	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.05	Telgte

Bestenliste 05 1000m-Lauf

M40

(04: 3:39.81	Uhlenbrock, Detlev		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
2:59,18	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	25.05.05	Nordkirchen
3:37,4	Hoveling, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	25.06.05	Nordkirchen

Bestenliste 05 1500m-Lauf

M40

(04: 4:44.88	Göcke, Rolf		ESV SW Münster)		
5:12,54	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	28.05.05	Ahlen
6:06,76	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck

Bestenliste 05 1609m-Lauf (Meile)

M40

(04: ---)					
6:29,56	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.07.05	Bergkamen-Oberaden

Bestenliste 05 3000m-Lauf

M40

(04: 10:40.58	Holtkötter, Michael		Laufsportfreunde Münster)		
10:36,51	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	23.04.05	Dülmen
10:54,66	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	29.06.05	Kamen
13:13,5	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.10.05	Vagney/FRA

Bestenliste 05 5000m-Lauf

M40

(04: 18:24.98	Schmiemann, Benno		ESV SW Münster)		
17:30,5	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	13.04.05	Oelde
18:16,50	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	20.05.05	Münster-Roxel
18:19,80	Zimmer, Rudolf	55	ESV SW Münster	16.07.05	Bergkamen-Oberaden
18:30,41	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	24.06.05	Dülmen
19:15,51	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	18.06.05	Münster-Roxel

Bestenliste 05 10000m-Lauf

M40

(04: ---)					
36:33,1	Hohenhorst, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Oelde
39:31,7	Zimmer, Rudolf	55	ESV SW Münster	25.06.05	Nordkirchen

Bestenliste 05 24 Stundenlauf

M40

(04: ---)					
164,17	Geske, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	03.07.05	Delmenhorst
156,77	Knein, Peter	62	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Delmenhorst



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

M40

(04: 34:46	Rintelen,Matthias	LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
35:32	Newsam,Edward	62	ESV SW Münster	30.01.05	Hamm
35:41	Hohenhorst,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	11.06.05	Oelde
35:44	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	12.03.05	Münster
36:27	Bruns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	11.12.05	Hamm
36:36	Geers,Manfred	62	ESV SW Münster	12.03.05	Münster
37:16	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	09.12.05	Ahlen
38:00	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	15.10.05	Coesfeld
38:23	Geske,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	08.07.05	Dülmen-Rorup
38:35	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	11.06.05	Oelde
38:38	Clausing,Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	02.01.05	Ratingen

Bestenliste 05 10km-Straße Mannschaft

M40

(04: 1:56:12	Laufsportfreunde Münster)				
1:53:16	Laufsportfreunde Münster			11.06.05	Oelde
	Hohenhorst,M 59 35:41/Holtkötter,M 56 38:35/Van Der Velde,M 65 39:00				
1:57:45	Laufsportfreunde Münster			30.01.05	Hamm
	Bruns,D 65 38:52/Reimann,H 53 39:22/Fikus,E 63 39:31				
2:04:09	Laufsportfreunde Münster			15.10.05	Coesfeld
	Veauthier,G 63 38:00/Nutsch,E 52 42:41/Nergenu,A 51 43:28				
2:13:32	Laufsportfreunde Münster			18.06.05	Steinfurt
	Schroeder,R 52 39:26/Grüger,M 61 44:39/Müller,W 43 49:27				
2:14:30	Laufsportfreunde Münster			11.06.05	Oelde
	Kreienbaum,B 42 42:29/Hoveling,H 47 44:52/Wetterau,G 57 47:09				
2:15:05	Laufsportfreunde Münster			08.07.05	Dülmen-Rorup
	Bartusiak,S 41:35/Jabs,C 46:25/Müller,W 47:05				
2:19:35	Laufsportfreunde Münster			31.12.05	Münster
	Huesker,B 49 41:31/Kerkhoff,H 46 48:54/Feldhaus,D 49 49:10				
2:23:40	Laufsportfreunde Münster			12.08.05	Ibbenbüren
	Schimanski,U 62 41:11/Hemsing,H 64 49:40/Dörries,H 36 52:49				
2:35:45	LG Ems Warendorf			14.05.05	Harsewinkel
	Ackermann,I 46 47:18/Uhlenbrock,D 60 49:03/John,H 55 59:24				
2:37:44	Laufsportfreunde Münster			30.01.05	Hamm
	Hoermann,M 37 50:51/Völkert,H 48 52:09/Ortlepp,H 59 54:44				

Bestenliste 05 15km-Straßenlauf

M40

(04: 0:59:48	Holtkötter,Michael	Laufsportfreunde Münster)			
0:56:38	Bruns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
0:56:41	Hohenhorst,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
0:58:35	Clausing,Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
0:59:23	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
0:59:35	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	18.06.05	Neunkirchen-Vluyn
0:59:46	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
0:59:59	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:00:44	Roth,Egon	58	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:00:47	Schmiemann,Benno	57	ESV SW Münster	13.02.05	Hamm
1:01:26	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	25.09.05	Herten-Bertlich

Bestenliste 05 15km-Straße Mannschaft

M40

(04: 3:05:10	Laufsportfreunde Münster)				
2:57:44	Laufsportfreunde Münster			13.02.05	Hamm
	Clausing,A 60 58:35/Reimann,H 53 59:23/Fikus,E 63 59:46				
3:02:30	Laufsportfreunde Münster			13.02.05	Hamm
	Holtkötter,M 56 59:59/Roth,E 58 1:00:44/Zumdick,R 63 1:01:47				
3:39:19	Laufsportfreunde Münster			13.02.05	Hamm
	Becker,K 48 1:12:19/Müller,W 43 1:13:26/Budde,U 53 1:13:34				
3:52:33	Laufsportfreunde Münster			13.02.05	Hamm
	Hoermann,M 37 1:16:49/Sieme,J 54 1:17:02/Völkert,H 48 1:18:42				

Bestenliste 05 Halbmarathonlauf

M40

(04: 1:20:55	Fikus,Ewald	Laufsportfreunde Münster)			
1:17:57	Hohenhorst,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	26.03.05	Paderborn
1:19:25	Newsam,Edward	62	ESV SW Münster	27.02.05	Hamm
1:22:30	Bruns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	09.04.05	Bochum
1:22:40	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	08.07.05	Dülmen-Rorup
1:24:40	Geske,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
1:25:45	Zumdick,Reinhard	63	Laufsportfreunde Münster	13.05.05	Emsdetten
1:25:46	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	26.03.05	Paderborn
1:26:00	Roth,Egon	58	Laufsportfreunde Münster	08.07.05	Dülmen-Rorup
1:26:14	Van Der Velde,Markus	65	Laufsportfreunde Münster	08.07.05	Dülmen-Rorup
1:26:43	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	27.02.05	Hamm



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Halbmarathon Mannschaft

M40

(04: 4:20:31 Laufsportfreunde Münster)

4:09:13	Laufsportfreunde Münster			13.05.05	Emsdetten
	Hohenhorst,M 59 1:19:19/Veauthier,G 63 1:24:09/Zumdick,R 63 1:25:45				
4:20:45	Laufsportfreunde Münster			02.04.05	Saerbeck
	Geske,M 59 1:24:40/Holtkötter,M 56 1:27:15/Bruns,D 65 1:28:50				
4:44:40	Laufsportfreunde Münster			27.02.05	Hamm
	Mühlenkord,N 62 1:34:00/Nutsch,E 52 1:34:06/Schäfers,G 38 1:36:34				
4:46:08	LG Ratio Münster			12.03.05	Münster
	Sievers,G 51 1:29:38/Laukötter,M 42 1:32:03/Rawert,P 59 1:44:27				
4:58:52	Laufsportfreunde Münster			08.07.05	Dülmen-Rorup
	Grüger,M 61 1:39:31/Gehring,U 63 1:39:40/Tombrink,M 64 1:39:41				
5:17:57	Laufsportfreunde Münster			08.07.05	Dülmen-Rorup
	Budde,U 53 1:44:49/Fahrenhorst,D 65 1:45:41/Wetterau,G 57 1:47:27				
5:23:32	Laufsportfreunde Münster			12.03.05	Münster
	Kock,K 61 1:44:43/Stötzel,R 62 1:47:50/Hoermann,M 37 1:50:59				
5:36:51	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Regensburg
	Kerkhoff,H 46 1:40:38/Werner,P 59 1:54:30/Raestrup,D 42 2:01:43				
6:10:49	Laufsportfreunde Münster			27.02.05	Hamm
	Völkert,H 48 1:59:12/Schulz,H 48 2:01:55/Ortlepp,H 59 2:09:42				

Bestenliste 05 25km-Straßenlauf

M40

(04: 1:46:22 Bartusiak,Stanislaw Laufsportfreunde Münster)

1:48:04	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	30.10.05	Bottrop
1:48:37	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	30.10.05	Bottrop
2:07:53	Hoveling,Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:18:50	Uerdingen,Fred	57	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:19:47	Blotenberg,Horst	53	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:24:37	Karst,Hans-Hermann	57	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin

Bestenliste 05 25km-Straße Mannschaft

M40

(04: ---)

6:46:30	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Berlin
	Hoveling,H 47 2:07:53/Uerdingen,F 57 2:18:50/Blotenberg,H 53 2:19:47				

Bestenliste 05 Marathonlauf

M40

(04: 2:59:23 Veauthier,Gregor Laufsportfreunde Münster)

2:48:37	Bruns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster
2:56:18	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	25.09.05	Berlin
2:58:01	Roth,Egon	58	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster
3:05:17	Schroeder,Reinhard	52	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster
3:07:07	Sievers,Gerhard	51	LG Ratio/DJK GW Nottuln	11.09.05	Münster
3:07:43	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	09.10.05	Essen
3:08:13	Velde,Markus Van der	65	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster
3:08:13	Velde,Markus van der	65	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster
3:09:38	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:11:46	Clausing,Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster

Bestenliste 05 Marathon Mannschaft

M40

(04: 9:22:17 Laufsportfreunde Münster)

8:51:55	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Bruns,D 65 2:48:37/Roth,E 58 2:58:01/Schroeder,R 52 3:05:17				
9:36:41	LG Ratio Münster			11.09.05	Münster
	Sievers,G 51 3:07:07/Twelkemeier,U 59 3:12:46/Fleiß,H 61 3:16:48				
9:37:09	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Velde,M 65 3:08:13/Clausing,A 60 3:11:46/Fritsche,W 59 3:17:10				
9:45:47	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Regensburg
	Reimann,H 53 3:09:38/Holtkötter,M 56 3:16:40/Bartusiak,S 51 3:19:29				
10:17:47	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Huesker,B 49 3:20:14/Schäfers,G 38 3:28:24/Nutsch,E 52 3:29:09				
10:27:54	LG Ems Warendorf			11.09.05	Münster
	Knein,P 62 3:13:20/Ackermann,I 46 3:37:04/Peters,W 63 3:37:30				
10:56:07	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Grüger,M 61 3:34:13/Dahlmann,M 61 3:39:37/Neufend,K 61 3:42:17				
11:54:22	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Regensburg
	Thonemann,W 54 3:56:18/Hemsing,H 64 3:58:57/Sieme,J 54 3:59:07				
12:06:32	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Samulski,P 38 3:51:26/Hoermann,M 37 4:04:27/Hengefeld,H 34 4:10:39				
13:17:10	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Thoden,D 44 4:15:35/Wennekers,G 53 4:25:46/Neuhaus,F 39 4:35:49				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 110m-Hürdenlauf

M40

(04: 28.23	Uhlenbrock, Detlev	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
32,89	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck	-0.5		

Bestenliste 05 3000m-Hindernislauf

M40

(04: 12:54.84	Uhlenbrock, Detlev	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
15:56,18	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel			

Bestenliste 05 10km-Gehen

M40

(04: ---)							
80:02,50	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.06.05	Münster-Roxel			

Bestenliste 05 Hochsprung

M40

(04: 1.52	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
1,30	Blank, Herbert	39 ESV SW Münster	02.07.05	Münster-Wolbeck			
1,30	Kinzel, Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel			
1,20	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel			
1,20	Jacobs, Ulli	55 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel			

Bestenliste 05 Stabhochsprung

M40

(04: 2.30	Peters, Werner	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
2,00	Peters, Werner	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.09.05	Münster-Wolbeck			
1,50	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05	Münster-Wolbeck			

Bestenliste 05 Weitsprung

M40

(04: 4.71	Utendrup, Andreas	TV Friesen Telgte)					
4,45	Blank, Herbert	39 ESV SW Münster	24.06.05	Telgte			
3,61	Lehmann, Klaus	39 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel			
3,61	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.05	Telgte			

Bestenliste 05 Kugelstoßen 7.26kg

M40

(04: 8.95	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
11,45	Gusinac, Salko	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel			
7,72	Kinzel, Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte			
7,67	Emmer, Sebastian	57 TV Friesen Telgte	24.06.05	Telgte			
6,39	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck			

Bestenliste 05 Diskuswerfen 2.00kg

M40

(04: 16.50	Kinzel, Wolfgang	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
30,96	Gusinac, Salko	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.07.05	Everswinkel			
22,31	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.05	Telgte			
19,73	Kinzel, Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte			

Bestenliste 05 Hammerwerfen 7.26kg

M40

(04: 23.14	Kinzel, Wolfgang	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
22,13	Kinzel, Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel			
19,12	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel			
16,21	Ermeling, Matthias	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Everswinkel			

Bestenliste 05 Speerwerfen 800g

M40

(04: 28.16	Kinzel, Wolfgang	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
41,27	Gusinac, Salko	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.07.05	Everswinkel			
33,37	Kinzel, Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.04.05	Telgte			
26,59	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.06.05	Telgte			

Bestenliste 05 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)

M40

(04: 937	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
397	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.05	Münster-Wolbeck			
18.83(-1.7)/2.93(+0.4)/6.39							



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Zehnkampf

M40

(04: 1901	Uhlenbrock, Detlev	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
1425	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.05 Münster-Wolbeck
18.83(-1.7)/2.93(+0.4)/6.39/1.20/83.85/32.89(-0.5)/14.53/1.50/16.44/6:06.76			



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 100m-Lauf

M50

(04: 15:16	Beecken,Hans-Peter		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
14,00	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte
16,4	Lehmann,Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel

Bestenliste 05 200m-Lauf

M50

(04: ---)					
28,59	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte

Bestenliste 05 400m-Lauf

M50

(04: ---)					
62,60	Lanwer,Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	28.05.05	Ahlen

Bestenliste 05 1000m-Lauf

M50

(04: ---)					
3:37,4	Hoveling,Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	25.06.05	Nordkirchen

Bestenliste 05 3000m-Lauf

M50

(04: 15:10.39	Beecken,Hans-Peter		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
21:48,0	Lehmann,Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel

Bestenliste 05 5000m-Lauf

M50

(04: ---)					
18:16,50	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	20.05.05	Münster-Roxel
18:19,80	Zimmer,Rudolf	55	ESV SW Münster	16.07.05	Bergkamen-Oberaden

Bestenliste 05 10000m-Lauf

M50

(04: ---)					
39:31,7	Zimmer,Rudolf	55	ESV SW Münster	25.06.05	Nordkirchen

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

M50

(04: 39:29	Huesker,Bernd		Laufsportfreunde Münster)		
37:16	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	09.12.05	Ahlen
38:57	Schroeder,Reinhard	52	Laufsportfreunde Münster	13.05.05	Dülmen
39:01	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	01.10.05	Saerbeck
39:28	Robert,Alois	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	08.07.05	Dülmen-Rorup
39:46	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	01.10.05	Saerbeck
40:05	Schröder,Reinhard	52	Laufsportfreunde Münster	03.12.05	Dülmen
41:51	Sievers,Gerhard	51	LG Ratio/DJK GW Nottuln	24.04.05	Münster
42:29	Kreienbaum,Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	11.06.05	Oelde
42:40	Nutsch,Eberhard	52	Laufsportfreunde Münster	12.03.05	Münster
42:46	Laukötter,Manfred	42	LG Ratio/TuS Hiltrup	04.09.05	Düsseldorf

Bestenliste 05 10km-Straße Mannschaft

M50

(04: 2:21:08	Laufsportfreunde Münster)				
2:08:10	Laufsportfreunde Münster			31.12.05	Münster
	Reimann,H 53 37:45/Huesker,B 49 41:31/Kerkhoff,H 46 48:54				
2:15:05	Laufsportfreunde Münster			08.07.05	Dülmen-Rorup
	Bartusiak,S 41:35/Jabs,C 46:25/Müller,W 47:05				
2:19:06	Laufsportfreunde Münster			24.04.05	Münster
	Schroeder,R 52 39:12/Hengefeld,H 34 49:43/Völkert,H 48 50:11				
2:19:22	Laufsportfreunde Münster			08.07.05	Dülmen-Rorup
	Bartusiak,S 51 41:35/Müller,W 43 47:05/Dörries,H 36 50:42				
2:27:52	Laufsportfreunde Münster			30.01.05	Hamm
	Hoveling,H 47 49:07/Budde,U 53 49:18/Becker,K 48 49:27				

Bestenliste 05 15km-Straßenlauf

M50

(04: 1:02:26	Bartusiak,Stanislaw		Laufsportfreunde Münster)		
0:59:23	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:01:26	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	25.09.05	Herten-Bertlich
1:01:28	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	25.09.05	Herten-Bertlich
1:04:23	Laukötter,Manfred	42	LG Ratio/TuS Hiltrup	13.02.05	Hamm
1:06:38	Nutsch,Eberhard	52	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:08:01	Kreienbaum,Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	25.09.05	Herten-Bertlich
1:09:46	Schäfers,Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:11:47	Müller,Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	31.12.05	Soest
1:12:19	Becker,Klaus	48	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:13:06	Hoveling,Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	25.09.05	Herten-Bertlich



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 15km-Straße Mannschaft

M50

(04: 3:37:41 Laufsportfreunde Münster)

3:39:19	Laufsportfreunde Münster			13.02.05	Hamm
	Becker,K 48 1:12:19/Müller,W 43 1:13:26/Budde,U 53 1:13:34				
3:52:33	Laufsportfreunde Münster			13.02.05	Hamm
	Hoermann,M 37 1:16:49/Sieme,J 54 1:17:02/Völkert,H 48 1:18:42				

Bestenliste 05 Halbmarathonlauf

M50

(04: 1:25:44 Krämer,Andreas Laufsportfreunde Münster)

1:26:43	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	27.02.05	Hamm
1:27:12	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	06.11.05	Verl
1:27:36	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	06.11.05	Verl
1:29:38	Sievers,Gerhard	51	LG Ratio/DJK GW Nottuln	12.03.05	Münster
1:32:03	Laukötter,Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.03.05	Münster
1:32:36	Nutsch,Eberhard	52	Laufsportfreunde Münster	13.05.05	Emsdetten
1:36:34	Schäfers,Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	27.02.05	Hamm
1:37:14	Nergenaus,Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
1:39:53	Ackermann,Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.08.05	Spelle
1:40:38	Kerkhoff,Hartwig	46	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg

Bestenliste 05 Halbmarathon Mannschaft

M50

(04: 4:30:46 Laufsportfreunde Münster)

5:44:42	Laufsportfreunde Münster			08.05.05	Regensburg
	Kerkhoff,H 46 1:40:38/Raestrup,D 42 2:01:43/Neuhaus,F 39 2:02:21				

Bestenliste 05 25km-Straßenlauf

M50

(04: 1:46:22 Bartusiak,Stanislaw Laufsportfreunde Münster)

1:48:04	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	30.10.05	Bottrop
1:48:37	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	30.10.05	Bottrop
2:07:53	Hoveling,Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin
2:19:47	Blotenberg,Horst	53	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Berlin

Bestenliste 05 Marathonlauf

M50

(04: 2:59:43 Krämer,Andreas Laufsportfreunde Münster)

3:05:17	Schroeder,Reinhard	52	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster
3:07:07	Sievers,Gerhard	51	LG Ratio/DJK GW Nottuln	11.09.05	Münster
3:07:43	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	09.10.05	Essen
3:09:38	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
3:16:35	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	09.10.05	Essen
3:18:59	Schäfers,Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	04.01.05	Kevelaer
3:20:15	Nutsch,Eberhard	52	Laufsportfreunde Münster	19.03.05	Steinfurt
3:21:06	Laukötter,Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.05	Regensburg
3:29:04	Vogt,Günter	54	SV BW Beelen	11.09.05	Münster
3:30:45	Nergenaus,Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg

Bestenliste 05 Marathon Mannschaft

M50

(04: 10:37:42 Laufsportfreunde Münster)

9:53:55	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Schroeder,R 52 3:05:17/Huesker,B 49 3:20:14/Schäfers,G 38 3:28:24				
11:04:03	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Nutsch,E 52 3:29:09/Hoveling,H 47 3:43:28/Samulski,P 38 3:51:26				
11:49:39	Laufsportfreunde Münster			09.10.05	Essen
	Bartusiak,S 51 3:16:35/Thonemann,W 54 4:12:37/Sieme,J 54 4:20:27				
12:21:16	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Hoermann,M 37 4:04:27/Reimann,H 53 4:08:11/Budde,U 53 4:08:38				
12:52:00	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Hengefeld,H 34 4:10:39/Thoden,D 44 4:15:35/Wennekers,G 53 4:25:46				

Bestenliste 05 Hochsprung

M50

(04: 1.18 Lehmann,Klaus LG Ems/SC DJK Everswinkel)

1,30	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	02.07.05	Münster-Wolbeck
1,20	Jacobs,Ulli	55	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.05	Münster-Roxel



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Weitsprung

M50

(04: 3.60	Heinemann, Fred	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
4,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte
3,61	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Standweitsprung

M50

(04: ---)					
2,31	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 100m-Lauf

M60

(04: 15:16	Beecken,Hans-Peter		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
14,00	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte
16,4	Lehmann,Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel

Bestenliste 05 200m-Lauf

M60

(04: ---)					
28,59	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte

Bestenliste 05 3000m-Lauf

M60

(04: 15:10.39	Beecken,Hans-Peter		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
21:48,0	Lehmann,Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

M60

(04: 40:17	Laukötter,Manfred		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
42:29	Kreienbaum,Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	11.06.05	Oelde
42:46	Laukötter,Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.09.05	Düsseldorf
44:28	Schäfers,Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	05.03.05	Vreden
47:05	Müller,Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	08.07.05	Dülmen-Rorup
47:44	Gräber,Dieter	39	ESV SW Münster	31.12.05	Münster
48:46	Dörries,Heinrich	36	Laufsportfreunde Münster	25.09.05	Herten-Bertlich
49:43	Hengefeld,Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	24.04.05	Münster
50:51	Hoermann,Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	30.01.05	Hamm
53:21	Beecken,Hans-Peter	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.05	Münster
54:09	Neuhaus,Friedhelm	39	Laufsportfreunde Münster	29.10.05	Nordwalde

Bestenliste 05 10km-Straße Mannschaft

M60

(04: ---)					
2:28:59	Laufsportfreunde Münster			08.07.05	Dülmen-Rorup
	Müller,W 43 47:05/Dörries,H 36 50:42/Hoermann,M 37 51:12				

Bestenliste 05 15km-Straßenlauf

M60

(04: 1:07:39	Schäfers,Gottfried		Laufsportfreunde Münster)		
1:04:23	Laukötter,Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.02.05	Hamm
1:08:01	Kreienbaum,Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	25.09.05	Herten-Bertlich
1:09:46	Schäfers,Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm
1:11:47	Müller,Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	31.12.05	Soest
1:16:49	Hoermann,Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	13.02.05	Hamm

Bestenliste 05 Halbmarathonlauf

M60

(04: 1:31:00	Laukötter,Manfred		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
1:32:03	Laukötter,Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.03.05	Münster
1:36:34	Schäfers,Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	27.02.05	Hamm
1:42:37	Gräber,Dieter	39	ESV SW Münster	12.03.05	Münster
1:47:30	Müller,Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	27.02.05	Hamm
1:48:59	Hengefeld,Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
1:49:40	Hoermann,Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	27.02.05	Hamm
1:56:42	Bruder,Bodo	38	Laufsportfreunde Münster	26.03.05	Paderborn
1:57:20	Lorek,Joachim	44	Laufsportfreunde Münster	05.06.05	Duisburg
2:01:43	Raestrup,Dieter	42	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
2:02:21	Neuhaus,Friedhelm	39	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg

Bestenliste 05 Marathonlauf

M60

(04: 3:17:44	Schäfers,Gottfried		Laufsportfreunde Münster)		
3:18:59	Schäfers,Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	04.01.05	Kevelaer
3:21:06	Laukötter,Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.05	Regensburg
3:40:58	Samulski,Peter	38	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Mainz
3:45:25	Gräber,Dieter	39	ESV SW Münster	19.03.05	Steinfurt
4:04:27	Hoermann,Manfred	37	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster
4:10:39	Hengefeld,Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster
4:13:37	Müller,Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	10.04.05	Bonn
4:15:35	Thoden,Dr. Jörn	44	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster
4:35:49	Neuhaus,Friedhelm	39	Laufsportfreunde Münster	11.09.05	Münster

Bestenliste 05 Marathon Mannschaft

M60

(04: ---)					
11:24:17	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Schäfers,G 38 3:28:24/Samulski,P 38 3:51:26/Hoermann,M 37 4:04:27				
13:02:03	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster
	Hengefeld,H 34 4:10:39/Thoden,D 44 4:15:35/Neuhaus,F 39 4:35:49				



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 Hochsprung

M60

(04: 1.18	Lehmann,Klaus	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,30	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	02.07.05	Münster-Wolbeck

Bestenliste 05 Weitsprung

M60

(04: 3.60	Heinemann,Fred	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
4,45	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte
3,61	Lehmann,Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Standweitsprung

M60

(04: ---)					
2,31	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte

Bestenliste 05 Kugelstoßen 5kg

M60

(04: 13.22	Stemmer,Gerhard	TV Friesen Telgte)			
13,35	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	29.05.05	Ahlen
10,95	Duddeck,Gerhard	39	TV Friesen Telgte	29.05.05	Ahlen
7,84	Lehmann,Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Diskuswerfen 1.00kg

M60

(04: 38.51	Stemmer,Gerhard	TV Friesen Telgte)			
34,72	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	29.05.05	Ahlen
33,54	Duddeck,Gerhard	39	TV Friesen Telgte	29.05.05	Ahlen
27,45	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte

Bestenliste 05 Antikes Diskuswerfen 3.00kg

M60

(04: ---)					
21,36	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	30.01.05	Warendorf

Bestenliste 05 Hammerwerfen 5kg

M60

(04: ---)					
28,04	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.07.05	Everswinkel

Bestenliste 05 Speerwerfen 600g

M60

(04: 37.97	Duddeck,Gerhard	TV Friesen Telgte)			
38,04	Duddeck,Gerhard	39	TV Friesen Telgte	29.05.05	Ahlen

Bestenliste 05 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)

M60

(04: 516	Heinemann,Fred	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
547	Lehmann,Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel
16.4/3.61/7.84					



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 05 10km-Straßenlauf

M70

(04: 47:48	Hengefeld,Heinz	Laufsportfreunde Münster)
49:43	Hengefeld,Heinz	34 Laufsportfreunde Münster 24.04.05 Münster

Bestenliste 05 Halbmarathonlauf

M70

(04: 1:49:43	Hengefeld,Heinz	Laufsportfreunde Münster)
1:48:59	Hengefeld,Heinz	34 Laufsportfreunde Münster 02.04.05 Saerbeck

Bestenliste 05 Marathonlauf

M70

(04: 4:01:31	Hengefeld,Heinz	Laufsportfreunde Münster)
4:10:39	Hengefeld,Heinz	34 Laufsportfreunde Münster 11.09.05 Münster



Liste der berücksichtigten Veranstaltungen

02.01.05	Ratingen	Neujahrslauf
04.01.05	Kevelaer	Honigkuchenmann-Marathon
09.01.05	Bönen	Rund um Flierich
30.01.05	Hamm	Laufserie I (10km)
12.02.05	Fröndenberg	Ruhrtallauf
12.02.05	Sindelfingen	Deutsche Jugend Winterwurf-Meistersch.
13.02.05	Hamm	Laufserie II (15km)
13.02.05	Herten-Bertlich	Straßenlauf
26.02.05	Münster-Wolbeck	Wolbecker-Straßenlauf
27.02.05	Hamm	Laufserie III (Halbmarathon)
05.03.05	Vreden	Volkslauf
12.03.05	Kamen-Methler	Westf. Winterwurfmeisterschaften
12.03.05	Münster	LSF-Straßenlauf mit KM/MLM
13.03.05	Ohrdruf	DM Straße
19.03.05	Steinfurt	Marathon
19.03.04	Salzkotten	Straßenlauf
20.03.05	Barcelona/ESP	Marathon
26.03.05	Paderborn	Osterlauf
02.04.05	Saerbeck	Frühlingslauf
09.04.05	Bochum	Straßenlauf
10.04.05	Bonn	Marathon
10.04.05	Dortmund	Langstreckentag
13.04.05	Oelde	Offene Stadtmeisterschaften
16.04.05	Everswinkel	Hammerwurfmeeting
16.04.05	Telgte	Werfertag
16.04.05	Rheine	Sportfest
17.04.05	Essen	Karstadt-Ruhr-Marathon
17.04.05	Leipzig	Marathon
23.04.05	Solingen	Westf. Langstrecken
23.04.05	Oelde	Frühlingslauf
23.04.05	Gütersloh	Sportfest
23.04.05	Dülmen	Bahneröffnung
23.04.05	Herzebrock-Clarholz	Bahneröffnung
24.04.05	Münster	Volkslauf um den Allwetterzoo
24.04.05	Hamburg	Olympus-Hamburg-Marathon
24.04.05	Lippstadt	Ernst-Klerx-Sportfest
27.04.05	Münster-Hiltrup	2. Schüler Frühlingsmehrkampf
29.04.05	Münster-Wolbeck	Bahneröffnung
30.04.05	Kamen-Methler	Westf. Hindernis/Olymp. Staffel-M.
30.04.05	Nordkirchen	Schloss- und Dorflauf
30.04.05	Bochum	Stabhochsprung-Cup
30.04.05	Gütersloh	Jugend- und Schülersportfest
30.04.05	Verden	Bahneröffnung
30.04.05	Gladbeck	Schülersportfest
01.05.05	Kamen-Methler	Straßenlauf
01.05.05	Herne-Wanne	Bahneröffnung
05.05.05	Kaarst	Westd. und Westf. Staffel-M.
05.05.05	Coesfeld	Schülermehrkampf
07.05.05	Rheine	Kreis-Blockwettkampf (abgebr.)
07.05.05	Offen	Schüler/Jugendsportfest (abgebr.)
08.05.05	Unna	Glückauf Halbmarathon
08.08.05	Mainz	Spielbanken Marathon
08.05.05	Hannover	Hannover Marathon
08.05.05	Berlin	25 km von Berlin
08.05.05	Düsseldorf	Marathon
08.05.05	Regensburg	DM Marathon



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

13.05.05	Dülmen	Straßenlauf
13.05.05	Emsdetten	Teekottenlauf
13.05.05	Dortmund	Läuferabend
13.05.05	Oelde	Staffelabend
14.05.05	Hoetmar	Nillauf (nur 3 km)
14.05.05	Harsewinkel	Nightrun
14.05.05	Gladbeck	Borsigmeeting
16.05.05	Recklinghausen	Hohenhorstmeeting
16.05.05	Beckum	Pfingstsportfest
16.05.05	Wesel	Springermeeting
16.05.05	Dortmund-Kirchlinde	Straßenlauf
20.05.05	Münster-Roxel	Ratiocup
21.05.05	Everswinkel	Mini-Olympiade
21.05.05	Rheda-Wiedenbrück	Emsauenlauf
21.05.05	Oelde	DSMM-Durchgang
21.05.05	Helgoland	Helgoland Marathon
22.05.05	Lippstadt	Mehrkampf
22.05.05	Garbsen	Springermeeting
22.05.05	Dortmund	Schülersportfest
22.05.05	Hallesche Werfertage	Halle
25.05.05	Münster-Roxel	Steeple-Event
26.05.05	Olfen	City-Abendlauf
27.-29.05.05	Münster-Roxel	DJK-Bundessportfest
28./29.05.05	Ahlen	Westf. Seniorenmeisterschaften
31.05.05	Ahlen	LG-Abend
04.06.05	Oer-Erkenschwick	Allianz-Hillebrand-Cup
04.06.05	Hagen	DSMM-Durchgang
05.06.05	Duisburg	Rhein-Ruhr-Marathon
05.06.05	Bochum-Wattenscheid	Westd. Meisterschaften
08.06.05	Münster-Hiltrup	DSMM-Durchgang
09.06.05	Schloss Holte	Polizei-Landesmeisterschaft
09.06.05	Dortmund	Abendsportfest
10.06.05	Münster-Wolbeck	Blockwettkampf
11.06.05	Oelde	Sparkassen-Citylauf
11.06.05	Werne	Stadtlauf
11.06.05	Wilhelmshaven	Nordsselauf
11./12.06.05	Bad Oeynhausen	Westf. Mehrkampf-M.
17.06.05	Datteln	Kanallauf
17.06.05	Otterndorf	Nordseelauf
18.06.05	Neunkirchen-Vluyn	Donkenlauf 2005
18.06.05	Steinfurt	Altstadt-Abendlauf
18.06.05	Biel/SUI	Bieler Lauftage
18./19.06.05	Münster-Roxel	Münsterlandmeisterschaften
19.06.05	Gladbeck	Artur-Schirrmacher-Sportfest
22.06.05	Bochum-Wattenscheid	Integratives Sportfest
24.06.05	Telgte	Seniorensportfest
24.06.05	Neuenkirchen	Um den Offlumer See
24.06.05	Dülmen	Läuferabend
25.06.05	Everswinkel	Volks- und Straßenlauf
25.06.05	Löningen	Vivaris-Hasetal-Marathon
25.06.05	Nordkirchen	Sommerabendlauf
25.06.05	Coesfeld	DSMM-Quali C-Schüler
25.06.05	Nordkirchen	Sommernachtslauf
25.06.05	Gütersloh	Sportfest
25./26.06.05	Bad Neuenahr-Ahrw	Westd. M. Junioren/Schüler
26.06.05	Havixbeck	Sportfest
29.06.05	Everswinkel	Vereinsmehrkampf



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

29.06.05	Kamen	Sprintabend
01.07.05	Ascheberg-Herbern	Westerwinkellauf
01.07.05	Münster-Wolbeck	Stabhochsprung-KM/MLM
01.07.05	Versmold-Oesterweg	Volkslauf
02.07.05	Ostbevern	1. Bever-Volkslauf
02.07.05	Vreden	Mittsommernachtslauf
02.07.05	Ascheberg-Herbern	Westerwinkel-Volkslauf
02./03.07.05	Münster-Wolbeck	Zehnkampf für alle mit KM
02./03.07.05	Bochum-Wattensche	Deutsche Meisterschaften
02./03.07.05	Delmenhorst	24-Stundenlauf
08.07.05	Dülmen-Rorup	Roruper Abendlauf (nur 3 km)
08.-10.07.05	Schweinfurt	DM Senioren I
09./10.07.05	Dortmund	Westf. Jugend-Meisterschaften
15.07.05	Erfurt	U23-EM
15.-16.07.05	Vaterstetten	DM Senioren II
16.07.05	Bergkamen-Oberaden	Römerberg-Meile
23.07.05	Gladbeck	Offene Westfalenmeisterschaften
29.-31.07.05	Braunschweig	DM Jugend
30.07.05	Greven	Stadtlauf
30.07.05	Menden	Hönnetalsspiele
30.07.05	Greven	20. Stadtlauf
31.07.05	Everswinkel	1. Sommerwurfveranstaltung
06.08.05	Berlin	Berliner Citynacht
06./07.08.05	Rhede	DM Schüler-Mehrkampf
12.08.05	Ibbenbüren	Ibbenbürener Aaseelauf
17.08.05	Everswinkel	Feriensportfest
19.08.05	Spelle	Sommernachtslauf
20.08.05	Gronau	1. Gronauer Inseelparklauf
20.08.05	Harsewinkel-Marienfeld	28. Lutterlauf
21.08.05	Dortmund	Sportfest
21.08.05	Beckum	Frauen-Stabhochsprungmeeting
21.08.05	Everswinkel	2. Sommerwurfveranstaltung
25.08.05	Münster	2. OLYMPUS-Münster-Springen
25.08.05	Dortmund	Läuferabend
26.08.05	Gütersloh	Stadtlauf
27.08.05	Haaksbergen/NED	Wedstrijd junioren CD + pupillen
27.08.05	Geiselhöring	28. Lu-Halbmarathon
28.08.05	Wegberg	Westd./Westf. 10 km
31.08.05	Melle	Läuferabend
02.09.05	Münster-Wolbeck	Monsteriade
03.09.05	Rheine-Elte	Sparkassenlauf
03.09.05	Almelo/NED	Vergleichskampf KNAU -FLVW
03.09.05	Dülmen	Schülersportfest
03.09.05	Paderborn	DSMM-Qualifikation
04.09.05	Lippstadt	Jubiläumsmeeting
07.09.05	Versmold-Bockhorst	Mittwoch-Volkslauf
11.09.05	Münster	4. Volksbank-Münster-Marathon
11.09.05	Ottendorf	DM 10 km
11.09.05	Hagen	Hussel-Meeting
11.09.05	Osnabrück	Schülersportfest
11.09.05	Köln	Ford-Köln-Marathon
16.09.05	Delbrück	7. Katharinenlauf
17.09.05	Warendorf	Schüler-Mehrkampf
17.09.05	Recklinghausen	Offene Stadtmeisterschaften
17.09.05	Walldorf	B-Jugend-Vergleichskampf
18.09.05	Everswinkel	3. Sommerwurf-Meeting
18.09.05	Paderborn	Westf. Schülermeisterschaften



Kreis-Bestenliste 2005

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

24.09.05	Cloppenburg	10. Cloppenburger Citylauf
24./25.09.05	Arnsberg-Hüsten	DSMM-Finale
25.09.05	Beckum	Mehrkampf
25.09.05	Berlin	Berlin Marathon
25.09.05	Bertlich	Bertlicher Straßenläufe
01.10.05	Saerbeck	Kirmeslauf
01.10.05	Gütersloh	Saisonausklang
01.10.05	Traben-Trarbach	Westd. Halbmarathonmeisterschaften
03.10.05	Dortmund	Langstreckentag
09.10.05	Essen	Marathon
09.10.05	Unna-Lünern	Hellweglauf
12.10.05	Vagny/FRA	Compétition
15.10.05	Coesfeld	Coesfelder Citylauf
16.10.05	Amsterdam/NED	Marathon
16.10.05	Everswinkel	Herbstwurfmeeting
29.10.05	Nettetal	Straßenlauf
29.10.05	Nordwalde	Nordwalder Allerheiligenlauf
30.10.05	Frankfurt	Frankfurt Marathon
30.10.05	Bottrop	Herbstwaldlauf
30.10.05	Hamm	Allerheiligenlauf
30.10.05	Enschede	Seizoensluiting
06.11.05	Werl	Straßenlauf
12.11.05	Verl	Halbmarathon
19.11.05	Bergkamen-Oberaden	Barbararunde
26.11.05	Oelde	Nikolauslauf
03.12.05	Dülmen	Nikolauslauf
03.12.05	Everswinkel	Nikolauf
09.12.05	Ahlen	Ahlener Wintercitylauf
11.12.05	Hamm	Nikolauslauf
31.12.05	Soest	Silvesterlauf von Werl nach Soest
31.12.05	Rheine-Altenrheine	Silvesterlauf
31.12.05	Münster	Silvesterlauf