

FLVW
Kreis 24
Münster/Warendorf



Bestenliste 2004

Schülerinnen W7	Seite 2	Schüler M7	Seite 54
Schülerinnen W8	Seite 4	Schüler M8	Seite 56
Schülerinnen W9	Seite 6	Schüler M9	Seite 58
Schülerinnen W10	Seite 9	Schüler M10	Seite 61
Schülerinnen W11	Seite 12	Schüler M11	Seite 64
Schülerinnen W12	Seite 16	Schüler M12	Seite 69
Schülerinnen W13	Seite 19	Schüler M13	Seite 73
Schülerinnen W14	Seite 24	Schüler M14	Seite 79
Schülerinnen W15	Seite 27	Schüler M15	Seite 83
weibliche Jugend B (WJB)	Seite 32	männliche Jugend B (MJB)	Seite 89
weibliche Jugend A (WJA)	Seite 35	männliche Jugend A (MJA)	Seite 93
Frauen Hauptklasse (WHK)	Seite 38	Männer Hauptklasse (MHK)	Seite 97
Seniorinnen W30/W35	Seite 44	Senioren M30/M35	Seite 104
Seniorinnen W40/W45	Seite 48	Senioren M40/M45	Seite 110
Seniorinnen W50/W55	Seite 51	Senioren M50/M55	Seite 115
Seniorinnen W60 u.ä.	Seite 53	Senioren M60/M65	Seite 117
Liste der Veranstaltungen	Seite 120	Senioren M70 u.ä.	Seite 119

zusammengestellt von:

Jürgen Sieme, Bockhorststr. 57, 48165 Münster, statistik-strasse@LA24.de

Detlev Uhlenbrock, Schorlemerstr. 11, 48351 Everswinkel, statistik-stadion@LA24.de

aktuelle Listen im Internet: www.LA24.de



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 50m-Lauf

(03: 8.92	Große, Carina	LG Ems/SC Füchtorf)			
9,60	Kottenstedte, Sophie	97 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
9,60	Kriefft, Johanna	97 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
9,69	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
9,82	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
9,86	Denkler, Laura	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.06.04	Warendorf	
9,88	Lange, Ann-Christin	97 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
10,02	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
10,0	Piskorz, Tanja	97 LG Ems/VfL Sassenberg	01.10.04	Bielef.-Brackwede	
10,28	Hartmann, Christin	97 LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck	
10,36	Heinsch, Doreen	97 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	

W7

Bestenliste 04 800m-Lauf

(03: 3:44.70	Kottenstedte, Sophie	LG Ems/Warendorfer SU)			
3:39,39	Kottenstedte, Sophie	97 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
3:42,19	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
3:49,06	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
4:27,16	Bartsch, Lara	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.05.04	Everswinkel	
4:29,30	Utendrup, Marie	97 TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
4:40,33	Gilhaus, Jana	99 TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
4:48,21	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel	
4:51,20	Große-Schute, Franziska	97 TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
5:01,71	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
5:14,10	Droppelmann, Ronja	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel	

W7

Bestenliste 04 50m-Hürdenlauf

(03: 10.44	Große, Carina	LG Ems/SC Füchtorf)			
10,43	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
11,01	Kottenstedte, Sophie	97 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
11,06	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
11,19	Lange, Ann-Christin	97 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
11,26	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
11,59	Heinsch, Doreen	97 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
11,62	Denkler, Laura	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel	
11,98	Deitert, Anna	97 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
12,21	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
12,33	Große-Schute, Franziska	97 TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	

W7

Bestenliste 04 Weitsprung (Zone)

(03: 3.07	Große, Carina	LG Ems/SC Füchtorf)			
2,97	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
2,58	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	31.05.04	Beckum	
2,58	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
2,49	Bartsch, Lara	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.06.04	Warendorf	
2,47	Lange, Ann-Christin	97 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
2,45	Schultz, Annika	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf	
2,45	Kottenstedte, Sophie	97 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
2,41	Ahlers, Marina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.06.04	Warendorf	
2,40	Hartmann, Christin	97 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
2,40	Droppelmann, Ronja	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	

W7

Bestenliste 04 Schlagballwurf 80g

(03: 15.00	Kröger, Patrizia	LG Ems/Warendorfer SU)			
20,50	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
14,00	Piskorz, Tanja	97 LG Ems/VfL Sassenberg	01.10.04	Bielef.-Brackwede	
13,00	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel	
12,50	Kottenstedte, Sophie	97 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
12,00	Njue, Judith	97 LG Ratio/TSV Handorf	18.09.04	Warendorf	
11,50	Mielisch, Rilana	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel	
10,50	Düpjan, Karina	98 LG Ems/SC Füchtorf	18.09.04	Warendorf	

W7

Bestenliste 04 Kugelstoßen 1kg

(03: ---)					
5,35	Konieczny, Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Telgte	

W7



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Hammerwerfen 800g

W7

(03: ---)

14,87	Denkler, Laura	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel
12,48	Mielisch, Rilana	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel
10,74	Konieczny, Katharina	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

W7

(03: 746

Große, Carina

LG Ems/SC Füchtorf)

690	Kröger, Patrizia	97	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
	9.82/2.40/18.00				
629	Kottenstedte, Sophie	97	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
	9.60/2.41/12.50				
576	Piskorz, Tanja	97	LG Ems/VfL Sassenberg	01.10.04	Bielef.-Brackwede
	10.0/2.24/14.00				
568	Konieczny, Katharina	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf
	10.15/2.57/10.00				
561	Lange, Ann-Christin	97	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
	9.88/2.45/9.50				
544	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
	9.69/2.50/7.50				
544	Njue, Judith	97	LG Ratio/TSV Handorf	18.09.04	Warendorf
	10.38/2.30/12.00				
531	Hartmann, Christin	97	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
	10.31/2.40/10.00				
530	Schultz, Annika	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf
	10.42/2.45/10.00				
473	Doppelmann, Ronja	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
	10.74/2.40/8.50				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 50m-Lauf

(03: 8.41	Vienenkötter,Ulrike	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
8,53	Große,Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	18.09.04	Warendorf	
9,00	Göpfert,Johanna	96 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
9,05	Albrecht,Milena	96 TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
9,08	Buick,Miriam	96 LG Ratio/TSV Handorf	18.09.04	Warendorf	
9,13	Lux,Carina	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
9,20	Jürgens,Antonia	96 TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
9,21	Wüller,Merle	96 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
9,39	Von dem Berge,Julia	96 TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
9,40	Schubert,Lorena	96 LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf	
9,44	Werner,Malina	96 LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.04	Dülmen	+1.0
9,44	Hartmann,Jana	96 LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck	

Bestenliste 04 800m-Lauf

(03: 3:03.17	Vienenkötter,Ulrike	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
3:38,87	Wüller,Merle	96 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
3:39,39	Kottenstedte,Sophie	97 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
3:42,19	Kröger,Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
3:44,17	Große,Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel	
3:47,16	Petring,Laila Joy	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel	
3:49,06	Wüller,Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
3:54,33	Morawin,Elena	96 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
3:54,85	Jürgens,Antonia	96 TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
3:55,96	Böckenholt,Lea	96 LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel	
4:11,53	Lust,Viktoria	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 3km-Straßenlauf

(03: 15:46	Brügger,Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
16:53	Böckenholt,Lea	96 LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel	
17:37	Dirksen,Katharina	96 LG Ratio/BSV Roxel	13.03.04	Münster	

Bestenliste 04 5km-Straßenlauf

(03: 32:07	Biniossek,Malin	TV Friesen Telgte)			
29:01	Böckenholt,Lea	96 LG Ems/SC Füchtorf	26.06.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 50m-Hürdenlauf

(03: 9.22	Vienenkötter,Ulrike	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
9,66	Große,Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel	
9,92	Albrecht,Milena	96 TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
10,01	Morawin,Elena	96 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
10,10	Göpfert,Johanna	96 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
10,29	Jürgens,Antonia	96 TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
10,43	Konieczny,Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
10,69	Putz,Daylin	96 LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel	
10,83	Wüller,Merle	96 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
10,89	Eyben,Amelie	96 TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
10,97	Terwey,Sabrina	96 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 800m-Hindernislauf

(03: 3:24.46	Brügger,Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
5:30,74	Meyberg,Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.05.04	Münster-Roxel	

Bestenliste 04 Weitsprung (Zone)

(03: 3.40	Brügger,Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3,53	Große,Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	27.06.04	Havixbeck	
3,16	Göpfert,Johanna	96 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
3,15	Lux,Carina	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
2,99	Wüller,Merle	96 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
2,98	Kleine,Leah	96 LG Ems/TuS Freckenhorst	18.09.04	Warendorf	
2,97	Konieczny,Katharina	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
2,97	Albrecht,Milena	96 TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
2,88	Schulte,Carolin	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
2,86	Von dem Berge,Julia	96 TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
2,82	Putz,Daylin	96 LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Schlagballwurf 80g

W8

(03: 25.00	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
20,50	Kröger, Patrizia	97	LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel
20,00	Putz, Daylin	96	LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel
18,00	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck
17,50	Lust, Viktoria	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
16,00	Morawin, Elena	96	LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel
15,50	Hartmann, Jana	96	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck
15,50	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel
15,00	Göpfert, Johanna	96	LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel
14,00	Piskorz, Tanja	97	LG Ems/VfL Sassenberg	01.10.04	Bielef.-Brackwede
14,00	Schulte, Carolin	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf

Bestenliste 04 Kugelstoßen 1kg

W8

(03: 8.25	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
6,25	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck
5,54	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Telgte
5,35	Konieczny, Katharina	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Telgte

Bestenliste 04 Hammerwerfen 800g

W8

(03: 14.08	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
14,87	Denkler, Laura	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel
14,66	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel
12,48	Mielisch, Rilana	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel
10,74	Konieczny, Katharina	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Speerwerfen 200g

W8

(03: ---)					
9,42	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

W8

(03: 992	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
895	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck
	8.96/3.32/18.00				
821	Göpfert, Johanna	96	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
	9.00/3.16/14.50				
762	Wüller, Merle	96	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
	9.21/2.99/13.50				
760	Lux, Carina	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
	9.13/3.15/11.50				
721	Schulte, Carolin	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
	9.61/2.88/14.00				
706	Buick, Miriam	96	LG Ratio/TSV Handorf	18.09.04	Warendorf
	9.08/2.62/12.50				
690	Kröger, Patrizia	97	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
	9.82/2.40/18.00				
686	Kleine, Leah	96	LG Ems/TuS Freckenhorst	18.09.04	Warendorf
	9.61/2.98/11.00				
665	Eschkötter, Sarah	96	TV Friesen Telgte	18.09.04	Warendorf
	9.60/2.65/12.50				
662	Hartmann, Jana	96	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
	9.74/2.65/13.00				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 50m-Lauf

W9

(03: 8.36	Radau, Marlen		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
8,35	Vienenkötter, Ulrike	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
8,47	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.06.04	Havixbeck	
8,53	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	18.09.04	Warendorf	
8,61	Linnhoff, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	24.04.04	Dülmen	+1.6
8,64	Thelen, Joanna	95	LG Ratio/Preußen Münster	27.06.04	Havixbeck	
8,65	Raschke, Hannah	95	LG Ratio/Preußen Münster	27.06.04	Havixbeck	
8,70	Kaltmeyer, Lucia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
8,83	Große-Hokamp, Freya	95	LG Ratio/BSV Roxel	27.06.04	Havixbeck	
8,84	Drees, Julia	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.06.04	Warendorf	
9,00	Göpfert, Johanna	96	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
9,00	Peters, Verena	95	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf	

Bestenliste 04 800m-Lauf

W9

(03: 3:03.17	Vienenkötter, Ulrike		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
3:23,80	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.05.04	Everswinkel	
3:27,19	Kaltmeyer, Lucia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel	
3:27,34	Kottmann, Elena	95	TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
3:34,28	Bartsch, Jana	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.05.04	Everswinkel	
3:34,82	Vallée, Verena	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.05.04	Everswinkel	
3:34,87	Drees, Julia	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.05.04	Everswinkel	
3:38,87	Wüller, Merle	96	LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
3:39,39	Kottenstedte, Sophie	97	LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
3:42,19	Kröger, Patrizia	97	LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
3:44,17	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 3km-Straßenlauf

W9

(03: 14:38	Menke, Rebecca		LG Ems/VfL Sassenberg)			
16:18	Beckmann, Maria	95	SC Hoetmar	29.05.04	Warendorf-Hoetmar	
16:53	Böckenholt, Lea	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel	
17:09	Hagemann, Marlene	95	DJK Wacker Mecklenbeck	13.03.04	Münster	
17:37	Dirksen, Katharina	96	LG Ratio/BSV Roxel	13.03.04	Münster	
18:25	Wesselmann, Marleen	95	LG Ems/VfL Sassenberg	04.12.04	Everswinkel	
18:46	Gersmann, Franziska	95	SC Hoetmar	29.05.04	Warendorf-Hoetmar	

Bestenliste 04 5km-Straßenlauf

W9

(03: 24:22	Ringel, Julia		LG Ems/Warendorfer SU)			
28:18	Schulze Zurmussen, Katrin	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.06.04	Everswinkel	
29:01	Böckenholt, Lea	96	LG Ems/SC Füchtorf	26.06.04	Everswinkel	
32:36	Steimann, Imke	95	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.04	Münster	

Bestenliste 04 50m-Hürdenlauf

W9

(03: 9.22	Vienenkötter, Ulrike		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
9,18	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
9,45	Vallée, Verena	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel	
9,53	Kaltmeyer, Lucia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel	
9,66	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel	
9,91	Gausebeck, Julia	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
9,92	Albrecht, Milena	96	TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
9,94	Drees, Julia	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.05.04	Everswinkel	
9,98	Bartsch, Jana	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel	
9,98	Thiemann, Annika	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel	
10,01	Morawin, Elena	96	LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 800m-Hindernislauf

W9

(03: 3:12.74	Menke, Rebecca		LG Ems/VfL Sassenberg)			
3:32,5	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.09.04	Münster-Wolbeck	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Weitsprung (Zone)

W9

(03: 3.61	Dinkela,Marie	LG Ems/Warendorfer SU)			
3,67	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.08.04	Haaksbergen/NED
3,53	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	27.06.04	Havixbeck
3,51	Linnhoff, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	24.04.04	Dülmen
3,47	Thelen, Joanna	95	LG Ratio/Preußen Münster	18.09.04	Warendorf
3,42	Vienenkötter, Ulrike	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
3,41	Wolke, Laura-Marie	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
3,35	Peters, Verena	95	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf
3,32	Kaltmeyer, Lucia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck
3,22	Raschke, Hannah	95	LG Ratio/Preußen Münster	27.06.04	Havixbeck
3,20	Bartsch, Jana	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Schlagballwurf 80g

W9

(03: 28.50	Westphal, Celina	LG Ems/VfL Sassenberg)			
32,50	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
28,00	Vallée, Verena	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
20,50	Kröger, Patrizia	97	LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel
20,00	Vienenkötter, Ulrike	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
20,00	Putz, Daylin	96	LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel
19,00	Linnhoff, Jana	95	LG Ratio/Preußen Münster	11.09.04	Olfen
18,50	Bartsch, Jana	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel
18,00	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck
17,50	Thelen, Joanna	95	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld
17,50	Rampendahl, Stine	95	LG Ratio/BSV Roxel	20.05.04	Coesfeld
17,50	Lust, Viktoria	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
17,50	Elkmann, Alexandra	95	LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel
17,50	Thiemann, Annika	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Kugelstoßen 1kg

W9

(03: 8.25	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
8,56	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck
6,25	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck
5,54	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Telgte
5,35	Konieczny, Katharina	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Telgte
5,10	Gausebeck, Julia	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Hammerwerfen 800g

W9

(03: 14.08	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
21,24	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel
16,51	Gausebeck, Julia	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel
14,87	Denkler, Laura	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel
14,66	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel
12,48	Mielisch, Rilana	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel
10,74	Konieczny, Katharina	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Speerwerfen 200g

W9

(03: 9.95	Große, Maria	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
18,48	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck
15,10	Gausebeck, Julia	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck
9,42	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

W9

(03: 1071	Westphal, Celina	LG Ems/VfL Sassenberg)			
1058	Brügger, Elisa 8.74/3.28/30.50	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf	
957	Vienenkötter, Ulrike 8.35/3.42/17.00	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
916	Thelen, Joanna 8.81/3.47/17.00	95 LG Ratio/Preußen Münster	18.09.04	Warendorf	
897	Linnhoff, Jana 8.5/3.12/18.50	95 LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld	
895	Große, Carina 8.96/3.32/18.00	96 LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
876	Peters, Verena 9.00/3.35/16.50	95 LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf	
864	Vallée, Verena 9.58/3.02/23.00	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf	
846	Raschke, Hannah 8.5/3.00/16.00	95 LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld	
821	Göpfert, Johanna 9.00/3.16/14.50	96 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
779	Drees, Julia 9.13/2.89/15.00	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf	

Bestenliste 04 Dreikampf Mannschaft

W9

(03: 4758	LG Ems Warendorf)				
4504	LG Ems Warendorf		18.09.04	Warendorf	
	Brügger, E 95 1058/Große, C 96 885/Peters, V 95 876/Vallée, V 95 864/ Göpfert, J 96 821				
4093	LG Ratio Münster		18.09.04	Warendorf	
	Vienenkötter, U 95 941/Thelen, J 95 916/Lux, C 96 760/Droppelmann, D 95 755/ Schulte, C 96 721				
3670	LG Ems Warendorf		18.09.04	Warendorf	
	Drees, J 95 779/Wüller, M 96 762/Elkman, A 95 753/Kröger, P 97 690/Kleine, L 96 686				
3294	LG Ems Warendorf		18.09.04	Warendorf	
	Hankemeier, V 95 672/Hartmann, J 96 662/Meyberg, S 96 659/Schubert, L 96 652/ Mersmann, N 95 649				
3010	LG Ems Warendorf		18.09.04	Warendorf	
	Wesselmann, M 95 631/Kottenstedte, S 97 629/Deitermann, P 95 621/ Konieczny, K 97 568/Lange, A 97 561				
2639	LG Ems Warendorf		18.09.04	Warendorf	
	Wüller, F 98 544/Hartmann, C 97 531/Schultz, A 97 530/Piskorz, T 97 522/ Kamermann, C 96 512				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 50m-Lauf

(03: 7.82 Ellebracht, Lisa		LG Ems/VfL Sassenberg)		W10	
8,04	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	27.06.04	Havixbeck
8,06	Hohnhorst, Hedda	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck
8,12	Schulze Everding, Carolin	94	LG Ratio/BSV Roxel	27.06.04	Havixbeck
8,24	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
8,26	Windau, Carolin	94	LG Ratio/BSV Roxel	30.06.04	Coesfeld
8,33	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	31.05.04	Beckum +1.9
8,35	Vienenkötter, Ulrike	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hilstrup
8,37	Holtstiege, Lena	94	TV Friesen Telgte	27.06.04	Havixbeck
8,37	Dinkela, Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
8,38	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hilstrup
8,38	Briese, Elena-Ulrike	94	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck

Bestenliste 04 800m-Lauf

(03: 2:48.84 Erdmann, Katharina		LG Ems/SC Füchtorf)		W10	
2:50,22	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.04	Warendorf
3:02,22	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.06.04	Coesfeld
3:04,80	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.06.04	Coesfeld
3:06,03	Briese, Elena-Ulrike	94	LG Ems/Warendorfer SU	11.09.04	Paderborn
3:06,5	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	22.05.04	Wolver
3:20,90	Scherf, Merle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel
3:23,80	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.05.04	Everswinkel
3:27,19	Kaltmeyer, Lucia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
3:27,34	Kottmann, Elena	95	TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel
3:29,82	Hohnhorst, Hedda	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel

Bestenliste 04 2000m-Lauf

(03: 8:08.83 Erdmann, Katharina		LG Ems/SC Füchtorf)		W10	
8:24,0	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte

Bestenliste 04 5km-Straßenlauf

(03: 23:53 Erdmann, Katharina		LG Ems/SC Füchtorf)		W10	
24:12	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	22.05.04	Wolver
25:38	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.04	Münster
28:18	Schulze Zurmussen, Katrin	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.06.04	Everswinkel
29:01	Böckenholt, Lea	96	LG Ems/SC Füchtorf	26.06.04	Everswinkel
32:36	Steimann, Imke	95	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.04	Münster

Bestenliste 04 7.5km-Straßenlauf

(03: ---)				W10	
48:35	Albrecht, Denise	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
51:47	Kohl, Antonia	95	TV Friesen Telgte	04.12.04	Everswinkel

Bestenliste 04 50m-Hürdenlauf

(03: 9.38 Röhling, Esther		LG Ems/Warendorfer SU)		W10	
8,92	Hohnhorst, Hedda	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck
9,29	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck
9,48	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck
9,58	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.06.04	Havixbeck
9,76	Dinkela, Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck
9,90	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck
9,95	Briese, Elena-Ulrike	94	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck
10,00	Ermeling, Laura	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.04	Münster-Wolbeck
10,50	Albrecht, Denise	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
10,61	Kaltmeyer, Lucia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck

Bestenliste 04 800m-Hindernislauf

(03: 3:07.63 Ellebracht, Lisa		LG Ems/VfL Sassenberg)		W10	
3:32,5	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.09.04	Münster-Wolbeck
3:39,62	Wächter, Lena	94	LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Hochsprung

W10

(03: 1.05	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,20	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.06.04	Havixbeck	
1,18	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
1,15	Dinkela, Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.04	Paderborn	
1,14	Radau, Marleen	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
1,05	Vallée, Verena	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel	
1,00	Dinkela, Marie	94 LG Ems/Warendorfer SU	31.05.04	Beckum	
1,00	Drees, Julia	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel	
0,95	Westphal, Celina	94 LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine	
0,90	Albrecht, Denise	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.10.04	Enschede/NED	
0,90	Röers, Karina	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 Weitsprung (Zone)

W10

(03: 3.87	Ellebracht, Lisa	LG Ems/VfL Sassenberg)			
3,94	Radau, Marleen	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
3,92	Hohnhorst, Hedda	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.06.04	Oer-Erkenschwick	
3,86	Dinkela, Marie	94 LG Ems/Warendorfer SU	19.05.04	Warendorf	
3,73	Windau, Carolin	94 LG Ratio/BSV Roxel	30.06.04	Coesfeld	
3,73	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
3,72	Dinkela, Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck	
3,68	Otterpohl, Alina	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck	
3,68	Schulze Everding, Carolin	94 LG Ratio/BSV Roxel	05.05.04	Münster-Hiltrup	
3,67	Laube, Sabine	94 TV Friesen Telgte	18.09.04	Warendorf	
3,67	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.08.04	Haaksbergen/NED	

Bestenliste 04 Schlagballwurf 80g

W10

(03: 29.50	Erdmann, Katharina	LG Ems/SC Füchtorf)			
33,50	Westphal, Celina	94 LG Ems/VfL Sassenberg	26.09.04	Gladbeck	
33,00	Laube, Sabine	94 TV Friesen Telgte	18.09.04	Warendorf	
32,50	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
32,00	Dinkela, Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	19.05.04	Warendorf	
29,50	Dinkela, Marie	94 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.04	Paderborn	
29,50	Hohnhorst, Hedda	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.06.04	Coesfeld	
28,00	Vallée, Verena	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
27,50	Holtstiege, Lena	94 TV Friesen Telgte	27.06.04	Havixbeck	
26,00	Albrecht, Denise	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
26,00	Briese, Elena-Ulrike	94 LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 04 Kugelstoßen 2kg

W10

(03: 4.93	Spirgatis, Lilly	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
7,10	Hohnhorst, Hedda	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
6,54	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.08.04	Haaksbergen/NED	
6,51	Ermeling, Laura	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.04.04	Everswinkel	
5,94	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
5,69	Albrecht, Denise	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.10.04	Enschede/NED	

Bestenliste 04 Hammerwerfen 2kg

W10

(03: ---)					
19,07	Ermeling, Laura	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

W10

(03: 1089	Mensing,Greta		LG Ratio/Preußen Münster)		
1165	Laube,Sabine 8.43/3.67/33.00	94	TV Friesen Telgte	18.09.04	Warendorf
1120	Hohnhorst,Hedda 8.12/3.85/23.50	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hilstrup
1119	Dinkela,Karolin 8.54/3.72/29.00	94	LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck
1109	Dinkela,Marie 8.37/3.66/27.00	94	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
1092	Westphal,Celina 8.43/3.30/30.50	94	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf
1086	Radau,Marleen 8.24/3.94/21.00	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1058	Brügger,Elisa 8.74/3.28/30.50	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf
1040	Schönfeld,Michelle 8.40/3.60/22.00	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1027	Holtstiege,Lena 8.41/3.46/22.50	94	TV Friesen Telgte	18.09.04	Warendorf
1025	Briese,Elena-Ulrike 8.65/3.33/26.00	94	LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

W10

(03: 1030	Spirgatis,Lilly		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
1366	Dinkela,Karolin 8.54/3.72/1.10/29.00	94	LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck
1366	Brügger,Elisa 8.72/3.45/27.50/1.20	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
1361	Radau,Marleen 8.24/3.94/1.14/21.00	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1342	Schönfeld,Michelle 8.40/3.60/1.18/22.00	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1227	Dinkela,Marie 8.68/3.63/0.95/28.50	94	LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 50m-Lauf

(03: 7.57 Noebel, Clara		TV Friesen Telgte)		W11	
7,71	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
7,73	Schütte, Maren	93	LG Ratio/Preußen Münster	18.07.04	Dortmund
7,86	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	26.09.04	Gladbeck
7,89	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	11.09.04	Paderborn
7,98	Raschke, Judit	93	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld
8,04	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	27.06.04	Havixbeck
8,04	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
8,04	Tenkhoff, Victoria	93	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
8,06	Hohnhorst, Hedda	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck
8,12	Schulze Everding, Carolin	94	LG Ratio/BSV Roxel	27.06.04	Havixbeck

Bestenliste 04 800m-Lauf

(03: 2:48.84 Erdmann, Katharina		LG Ems/SC Füchtorf)		W11	
2:47,81	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	26.09.04	Gladbeck
2:50,22	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.04	Warendorf
2:53,63	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	26.09.04	Gladbeck
3:02,22	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.06.04	Coesfeld
3:02,62	Götte, Luzia	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel
3:03,17	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel
3:03,3	Kaup, Rebecca	93	LG Ems/VfL Sassenberg	01.10.04	Bielef.-Brackwede
3:04,80	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.06.04	Coesfeld
3:06,03	Briese, Elena-Ulrike	94	LG Ems/Warendorfer SU	11.09.04	Paderborn
3:06,5	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	22.05.04	Welper

Bestenliste 04 2000m-Lauf

(03: 8:08.83 Erdmann, Katharina		LG Ems/SC Füchtorf)		W11	
8:13,06	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	09.07.04	Telgte
8:24,0	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte

Bestenliste 04 5km-Straßenlauf

(03: 23:53 Erdmann, Katharina		LG Ems/SC Füchtorf)		W11	
23:55	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	31.12.04	Münster
24:12	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	22.05.04	Welper
25:38	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.04	Münster
28:18	Schulze Zurmussen, Katrin	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.06.04	Everswinkel
29:01	Böckenholt, Lea	96	LG Ems/SC Füchtorf	26.06.04	Everswinkel
30:07	Kinzel, Maike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster
32:36	Steimann, Imke	95	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.04	Münster

Bestenliste 04 5km-Straße Mannschaft

(03: 1:29:55 TV Friesen Telgte)		W11	
1:19:40	LG Ems Warendorf	31.12.04	Münster
Erdmann, K 93 23:55/Menke, R 94 25:38/Kinzel, M 93 30:07			

Bestenliste 04 7.5km-Straßenlauf

(03: ---)		W11			
48:35	Albrecht, Denise	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
51:47	Kohl, Antonia	95	TV Friesen Telgte	04.12.04	Everswinkel

Bestenliste 04 50m-Hürdenlauf

(03: 8.86 Waschkuhn, Katharina		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		W11	
8,68	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck
8,92	Hohnhorst, Hedda	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck
8,95	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck
9,29	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck
9,38	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck
9,48	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck
9,49	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	27.06.04	Havixbeck
9,58	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.06.04	Havixbeck
9,70	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.04	Münster-Wolbeck
9,76	Dinkela, Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 800m-Hindernislauf

W11

(03: 3:07.63	Ellebracht, Lisa	LG Ems/VfL Sassenberg)			
3:32,5	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.09.04	Münster-Wolbeck	
3:39,62	Wächter, Lena	94 LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel	

Bestenliste 04 4 x 50m-Staffel

W11

(03: 29.98	LG Ems Warendorf)				
30,09	LG Ratio Münster		30.06.04	Coesfeld	
	Radau, M 94/Schönfeld, M 94/Juhnke, J 93/Hohnhorst, H 94				
30,12	LG Ems Warendorf		11.09.04	Paderborn	
	Micke, A 93/Dinkela, K 94/Wollenweber, L 93/Röhling, E 93				
30,57	LG Ratio Münster		30.06.04	Coesfeld	
	Schütte, M 93/Kettler, L 94/Strauss, A 94/Mensing, G 93				
31,11	LG Ems Warendorf		11.09.04	Paderborn	
	Dinkela, M 94/Westphal, C 94/Erdmann, K 93/Briese, E 94				
40,46	LG Ems Warendorf		30.06.04	Warendorf	
	Vallée, V 95/Drees, J 95/Wolke, L 95/Ahlers, A 94				

Bestenliste 04 3 x 800m-Staffel

W11

(03: 9:38.48	LG Ratio Münster)				
8:50,28	LG Ems Warendorf		20.06.04	Rheine	
	Menke, R 94/Wollenweber, L 93/Erdmann, K 93				
9:42,32	LG Ems Warendorf		27.06.04	Havixbeck	
	Briese, E 94/Dinkela, M 94/Dinkela, K 94				

Bestenliste 04 Hochsprung

W11

(03: 1.27	Höft, Katja	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,26	Röhling, Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
1,26	Micke, Anna	93 LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf	
1,24	Ellebracht, Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine	
1,20	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.06.04	Havixbeck	
1,18	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
1,15	Dinkela, Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.04	Paderborn	
1,14	Radau, Marleen	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
1,10	Schlassus, Carina	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
1,08	DroppeImann, Lara	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.06.04	Coesfeld	
1,05	Vallée, Verena	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 Weitsprung (Zone)

W11

(03: 4.16	Lied, Alina	LG Ratio/Preußen Münster)			
4,45	Juhnke, Johanna	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
4,28	Ellebracht, Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg	11.09.04	Paderborn	
4,19	Raschke, Judit	93 LG Ratio/Preußen Münster	27.06.04	Havixbeck	
4,06	Mensing, Greta	93 LG Ratio/Preußen Münster	24.04.04	Dülmen	
3,99	Micke, Anna	93 LG Ems/VfL Sassenberg	26.09.04	Gladbeck	
3,95	Schütte, Maren	93 LG Ratio/Preußen Münster	27.06.04	Havixbeck	
3,94	Radau, Marleen	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
3,92	Hohnhorst, Hedda	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.06.04	Oer-Erkenschwick	
3,86	Röhling, Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.04	Paderborn	
3,86	Dinkela, Marie	94 LG Ems/Warendorfer SU	19.05.04	Warendorf	

Bestenliste 04 Schlagballwurf 80g

W11

(03: 40.00	Höft, Katja	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
33,50	Westphal, Celina	94 LG Ems/VfL Sassenberg	26.09.04	Gladbeck	
33,00	Laube, Sabine	94 TV Friesen Telgte	18.09.04	Warendorf	
32,50	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
32,00	Dinkela, Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	19.05.04	Warendorf	
30,00	Roth, Madita	93 LG Ratio/TSV Handorf	04.07.04	Coesfeld	
29,50	Dinkela, Marie	94 LG Ems/Warendorfer SU	11.09.04	Paderborn	
29,50	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck	
29,50	Hohnhorst, Hedda	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.06.04	Coesfeld	
29,50	Mensing, Greta	93 LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup	
28,50	Röhling, Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Kugelstoßen 2kg

W11

(03: 7.26	Höft, Katja	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
7,10	Hohnhorst, Hedda	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
6,75	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck
6,54	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.08.04	Haaksbergen/NED
6,51	Ermeling, Laura	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.04.04	Everswinkel
6,40	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck
5,94	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
5,69	Albrecht, Denise	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.10.04	Enschede/NED
5,40	Sieling, Sanjana	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
5,27	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Telgte

Bestenliste 04 Hammerwerfen 2kg

W11

(03: ---)					
19,07	Ermeling, Laura	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel
18,01	Mielisch, Nadira	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel
13,08	Sieling, Sanjana	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel
10,52	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

W11

(03: 1321	Noebel, Clara	TV Friesen Telgte)			
1186	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
	8.04/3.86/28.50				
1178	Mensing, Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
	8.20/3.86/29.50				
1172	Wollenweber, Leonie	93	LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck
	8.09/3.71/29.50				
1165	Laube, Sabine	94	TV Friesen Telgte	18.09.04	Warendorf
	8.43/3.67/33.00				
1153	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
	7.71/4.30/18.00				
1124	Raschke, Judit	93	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
	8.12/3.88/23.50				
1120	Hohnhorst, Hedda	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
	8.12/3.85/23.50				
1119	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck
	8.54/3.72/29.00				
1110	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf
	8.09/4.00/21.00				
1109	Dinkela, Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
	8.37/3.66/27.00				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Dreikampf Mannschaft

W11

(03: 5771)	LG Ratio Münster)				
5642	LG Ems Warendorf		18.09.04	Warendorf	
	Röhling,E 93 1186/Wollenweber,L 93 1132/Ellebracht,L 93 1110/Dinkela,M 94 1109/ Micke,A 93 1105				
5582	LG Ratio Münster		05.05.04	Münster-Hiltrup	
	Mensing,G 93 1178/Raschke,J 93 1124/Hohnhorst,H 94 1120/Juhnke,J 93 1094/ Schütte,M 93 1066				
5347	LG Ems Warendorf		18.09.04	Warendorf	
	Dinkela,K 94 1097/Westphal,C 94 1092/Erdmann,K 93 1060/Kaup,R 93 1057/ Tenkhoff,V 93 1041				
4980	LG Ratio Münster		05.05.04	Münster-Hiltrup	
	Schlassus,C 93 1064/Radau,M 94 998/Strauss,A 94 984/Schulze Everding,C 94 977/ Vienenkötter,U 95 957				
4713	LG Ems Warendorf		18.09.04	Warendorf	
	Everwin,F 93 1006/Kinzel,M 93 982/Weitekämper,J 94 945/Briese,E 94 937/ Rüsel,J 94 843				
4592	LG Ratio Münster		05.05.04	Münster-Hiltrup	
	Kusch,M 93 935/Droppelmann,L 93 933/Kettler,L 94 926/Götte,L 93 901/ Schönfeld,M 94 897				
4504	LG Ems Warendorf		18.09.04	Warendorf	
	Brügger,E 95 1058/Große,C 96 885/Peters,V 95 876/Vallée,V 95 864/ Göpfert,J 96 821				
4094	LG Ratio Münster		05.05.04	Münster-Hiltrup	
	Windau,C 94 869/Scherf,M 94 867/Dirks,R 94 797/Kather,P 94 788/Kriebe,F 94 773				
3670	LG Ems Warendorf		18.09.04	Warendorf	
	Drees,J 95 779/Wüller,M 96 762/Elkman,A 95 753/Kröger,P 97 690/Kleine,L 96 686				
3629	LG Ratio Münster		05.05.04	Münster-Hiltrup	
	Kaltmeyer,L 95 765/Killmeyer,L 94 737/Schillmüller,J 93 735/Coesfeld,K 95 711/ Wewer,J 94 681				

Bestenliste 04 Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

W11

(03: 1538)	Höft,Katja	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1541	Röhling,Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
	8.04/3.86/1.26/28.50				
1460	Micke,Anna	93 LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf	
	8.23/3.93/1.26/22.50				
1439	Ellebracht,Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf	
	8.09/4.00/1.22/21.00				
1366	Dinkela,Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	8.54/3.72/1.10/29.00				
1366	Brügger,Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	8.72/3.45/27.50/1.20				
1361	Radau,Marleen	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	18.09.04	Warendorf	
	8.24/3.94/1.14/21.00				
1342	Schönfeld,Michelle	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	18.09.04	Warendorf	
	8.40/3.60/1.18/22.00				
1287	Schlassus,Carina	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	18.09.04	Warendorf	
	8.22/3.45/1.10/22.00				
1227	Dinkela,Marie	94 LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	8.68/3.63/0.95/28.50				

Bestenliste 04 Vierkampf Mannschaft

W11

(03: ---)					
5104	LG Ems Warendorf		03.09.04	Münster-Wolbeck	
	Dinkela,K 94 1366/Brügger,E 95 1366/Dinkela,M 94 1227/Meyberg,S 96 637/ Konieczny,K 97 508				

Bestenliste 04 DSMM Gruppe 1

W11

(03: 4814)	LG Ems Warendorf)				
4884	LG Ems Warendorf		11.09.04	Paderborn	
4576	LG Ratio Münster		30.06.04	Coesfeld	

Bestenliste 04 DSMM Gruppe 2

W11

(03: ---)					
2254	LG Ems Warendorf		30.06.04	Warendorf	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 75m-Lauf

(03: 10.64	Perlewitz, Pia	LG Ems/Warendorfer SU)	W12		
10,36	Noebel, Clara	92 TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine	+0.0
10,80	Lied, Alina	92 LG Ratio/Preußen Münster	18.07.04	Dortmund	+0.7
10,6	Stückenschneider, Leoni	92 LG Ems/Warendorfer SU	10.07.04	Oelde	
10,87	Köhler, Luisa Maria	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
11,04	Silies, Maren	92 LG Ratio/Preußen Münster	27.06.04	Havixbeck	
11,18	Krüger, Rebecca	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.07.04	Menden	
11,38	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
11,44	Wewers, Laura	92 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
11,50	Berding, Raphaela	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hilstrup	
11,50	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine	+0.0
Unzulässiger Rückenwind:					
11,39	Berding, Raphaela	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine	+2.9

Bestenliste 04 800m-Lauf

(03: 2:40.16	Perlewitz, Pia	LG Ems/Warendorfer SU)	W12		
2:41,92	Silies, Maren	92 LG Ratio/Preußen Münster	11.07.04	Menden	
2:47,81	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	26.09.04	Gladbeck	
2:49,76	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
2:50,19	Laubrock, Kerstin	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
2:50,22	Menke, Rebecca	94 LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.04	Warendorf	
2:53,63	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/Warendorfer SU	26.09.04	Gladbeck	
2:54,51	Fiege, Mareike	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
3:02,22	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	30.06.04	Coesfeld	
3:02,62	Götte, Luzia	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
3:03,17	Juhnke, Johanna	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	

Bestenliste 04 2000m-Lauf

(03: 7:51.75	Perlewitz, Pia	LG Ems/Warendorfer SU)	W12		
8:13,06	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	09.07.04	Telgte	
8:14,5	Menke, Raphaela	92 LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte	
8:24,0	Menke, Rebecca	94 LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte	

Bestenliste 04 5km-Straßenlauf

(03: 23:53	Erdmann, Katharina	LG Ems/SC Füchtorf)	W12		
21:39	Ludwig, Valerie	92 DJK Marathon Münster	31.12.04	Münster	
23:34	Laubrock, Kerstin	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	13.03.04	Münster	
23:55	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	31.12.04	Münster	
24:12	Ringel, Julia	94 LG Ems/Warendorfer SU	22.05.04	Wolver	
25:38	Menke, Rebecca	94 LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.04	Münster	
26:06	Neubauer, Vivien	92 LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.04	Münster	
28:18	Schulze Zurmussen, Katrin	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.06.04	Everswinkel	
29:01	Böckenholt, Lea	96 LG Ems/SC Füchtorf	26.06.04	Everswinkel	
30:07	Kinzel, Maike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster	

Bestenliste 04 7.5km-Straßenlauf

(03: ---)			W12		
37:48	Neubauer, Vivien	92 LG Ems/VfL Sassenberg	04.12.04	Everswinkel	
48:35	Albrecht, Denise	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
51:47	Kohl, Antonia	95 TV Friesen Telgte	04.12.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 60m-Hürdenlauf

(03: 11.37	Perlewitz, Pia	LG Ems/Warendorfer SU)	W12		
11,09	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
11,94	Stückenschneider, Leoni	92 LG Ems/Warendorfer SU	20.06.04	Rheine	
12,18	Köhler, Luisa Maria	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	

Bestenliste 04 1500m-Hindernislauf

(03: 6:49.27	Bückert, Anna	LG Ratio/TuS Hilstrup)	W12		
6:06,62	Neubauer, Vivien	92 LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Hochsprung

W12

(03: 1.42	Werner, Caroline		LG Ratio/DJK GW Nottuln)		
1,34	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	11.07.04	Menden
1,33	Berding, Raphaela	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	27.06.04	Havixbeck
1,27	Helweg, Mara	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
1,26	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
1,26	Micke, Anna	93	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf
1,25	Marciniak, Rica	92	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck
1,25	Gromöller, Gesine	92	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck
1,24	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine
1,23	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	18.09.04	Warendorf
1,23	Köhler, Luisa Maria	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	18.09.04	Warendorf

Bestenliste 04 Stabhochsprung

W12

(03: 1.60	Spirgatis, Lilly		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
1,90	Gausebeck, Julia	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck
1,70	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck
1,40	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Weitsprung (Zone)

W12

(03: 4.57	Werner, Caroline		LG Ratio/DJK GW Nottuln)		
4,60	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	27.06.04	Havixbeck
4,51	Lied, Alina	92	LG Ratio/Preußen Münster	14.05.04	Münster-Roxel
4,46	Berding, Raphaela	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	27.06.04	Havixbeck
4,45	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hiltrup	27.06.04	Havixbeck
4,33	Noebel, Clara	92	TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine
4,32	Wewers, Laura	92	LG Ems/Warendorfer SU	25.09.04	Gladbeck
4,30	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	01.05.04	Hamm
4,28	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	11.09.04	Paderborn
4,22	Stückenschneider, Leoni	92	LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf
4,22	Köhler, Luisa Maria	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	05.05.04	Münster-Hiltrup

Bestenliste 04 Schlagballwurf 80g

W12

(03: 41.00	Staubermann, Leah		LG Ratio/TuS Hiltrup)		
38,00	Craggs, Amy	92	LG Ems/Warendorfer SU	20.06.04	Rheine
36,50	Waschkuhn, Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.07.04	Oelde
35,50	Kreienborg, Marie-Sophie	92	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld
34,00	Lied, Alina	92	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld
34,00	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
33,50	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	26.09.04	Gladbeck
33,50	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	11.07.04	Menden
33,00	Laube, Sabine	94	TV Friesen Telgte	18.09.04	Warendorf
33,00	Neubauer, Vivien	92	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck
32,50	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Kugelstoßen 3kg

W12

(03: 8.14	Staubermann, Leah		LG Ratio/TuS Hiltrup)		
7,79	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	20.06.04	Rheine
7,52	Noebel, Clara	92	TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine
6,41	Köhler, Luisa Maria	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	24.04.04	Telgte
6,18	Waschkuhn, Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.05.04	Beckum
4,43	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	24.04.04	Telgte

Bestenliste 04 Diskuswerfen 0.75kg

W12

(03: 22.61	Staubermann, Leah		LG Ratio/TuS Hiltrup)		
17,68	Waschkuhn, Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.04.04	Everswinkel
14,18	Hohnhorst, Hedda	94	LG Ratio/TuS Hiltrup	24.04.04	Telgte
13,71	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel
13,46	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	24.04.04	Telgte
12,16	Köhler, Luisa Maria	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	24.04.04	Telgte
10,21	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hiltrup	24.04.04	Telgte

Bestenliste 04 Hammerwerfen 3kg

W12

(03: ---)					
11,43	Waschkuhn, Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Speerwerfen 400g

W12

(03: 15.64	Staubermann, Leah		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
16,26	Waschkuhn, Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.04.04	Everswinkel	
13,83	Hohnhorst, Hedda	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
12,57	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
11,46	Ermeling, Laura	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.04.04	Everswinkel	
11,30	Köhler, Luisa Maria	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	

Bestenliste 04 Dreikampf (75m/Weit/Ball 80g)

W12

(03: 1354	Staubermann, Leah		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1242	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
	11.38/4.08/31.00					
1210	Köhler, Luisa Maria	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	11.01/4.22/23.50					
1202	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld	
	11.11/4.17/24.00					
1195	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	11.97/3.85/34.00					
1190	Berding, Raphaela	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	11.50/4.04/27.50					
1172	Kreienborg, Marie-Sophie	92	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld	
	12.39/3.80/35.50					
1165	Wewers, Laura	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
	11.44/4.27/22.50					
1134	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	11.69/3.80/26.50					
1128	Schönfeld, Nicola	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	11.84/3.90/26.00					
1117	Helweg, Mara	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
	11.74/3.83/25.00					

Bestenliste 04 Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 80g)

W12

(03: 1759	Werner, Caroline		LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
1577	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
	11.38/4.08/1.23/31.00					
1518	Köhler, Luisa Maria	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
	10.99/3.92/1.23/24.00					
1479	Helweg, Mara	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
	11.74/3.83/1.27/25.00					
1195	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	11.97/3.85/o.g.V./34.00					
1190	Berding, Raphaela	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	11.50/4.04/o.g.V./27.50					
1188	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	11.21/4.29/o.g.V./22.50					
1134	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	11.69/3.80/o.g.V./26.50					
1128	Schönfeld, Nicola	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	11.84/3.90/o.g.V./26.00					
1112	Kreienborg, Marie-Sophie	92	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	12.43/3.62/o.g.V./32.00					
1082	Werner, Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	11.76/3.75/o.g.V./23.00					

Bestenliste 04 Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/800m)

W12

(03: 1659	Harhues, Lea		TV Friesen Telgte)			
1811	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld	
	12.30/12.12/3.85/22.00/3:04.98					



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 75m-Lauf

(03: 10.20	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)	W13		
10,30	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
10,36	Noebel, Clara	92 TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine	+0.0
10,50	Bückert, Anna	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
10,55	Geuting, Marie Theresa	91 LG Ratio/Preußen Münster	25.09.04	Gladbeck	+0.1
10,58	Bungert, Solveig	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
10,80	Lied, Alina	92 LG Ratio/Preußen Münster	18.07.04	Dortmund	+0.7
10,82	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	18.09.04	Warendorf	
10,6	Stückenschneider, Leoni	92 LG Ems/Warendorfer SU	10.07.04	Oelde	
10,86	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup	
10,87	Köhler, Luisa Maria	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	

Bestenliste 04 800m-Lauf

(03: 2:38.06	Schwartze, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)	W13		
2:40,11	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	08.05.04	Rheine	
2:40,71	Bungert, Solveig	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
2:40,75	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	25.09.04	Gladbeck	
2:41,92	Silies, Maren	92 LG Ratio/Preußen Münster	11.07.04	Menden	
2:42,77	Menke, Raphaela	91 LG Ems/VfL Sassenberg	20.05.04	Coesfeld	
2:43,46	Bückert, Anna	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
2:44,86	Harhues, Lea	91 TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine	
2:47,81	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	26.09.04	Gladbeck	
2:49,76	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
2:50,19	Laubrock, Kerstin	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	

Bestenliste 04 2000m-Lauf

(03: 7:22.52	Schwartze, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)	W13		
8:13,06	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	09.07.04	Telgte	
8:14,5	Menke, Raphaela	92 LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte	
8:24,0	Menke, Rebecca	94 LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte	

Bestenliste 04 5km-Straßenlauf

(03: 20:38	Schwartze, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)	W13		
21:39	Ludwig, Valerie	92 DJK Marathon Münster	31.12.04	Münster	
23:34	Laubrock, Kerstin	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	13.03.04	Münster	
23:46	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	31.12.04	Münster	
23:54	Menke, Raphaela	91 LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.04	Münster	
23:55	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	31.12.04	Münster	
24:12	Ringel, Julia	94 LG Ems/Warendorfer SU	22.05.04	Welper	
25:38	Menke, Rebecca	94 LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.04	Münster	
26:06	Neubauer, Vivien	92 LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.04	Münster	
28:00	Ott, Meike	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.06.04	Everswinkel	
28:18	Schulze Zurmussen, Katrin	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.06.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 5km-Straße Mannschaft

(03: 1:13:25	LG Ems Warendorf)	W13		
1:13:55	LG Ems Warendorf	31.12.04	Münster	
	Menke, R 91 23:54/Erdmann, K 93 23:55/Neubauer, V 92 26:06			
1:21:48	LG Ems Warendorf	26.06.04	Everswinkel	
	Ringel, J 94 25:30/Ott, M 91 28:00/Schulze Zurmussen, K 95 28:18			

Bestenliste 04 7.5km-Straßenlauf

(03: ---)	W13			
36:57	Menke, Raphaela	91 LG Ems/VfL Sassenberg	04.12.04	Everswinkel
37:48	Neubauer, Vivien	92 LG Ems/VfL Sassenberg	04.12.04	Everswinkel
38:36	Wächter, Karina	91 LG Ems/VfL Sassenberg	04.12.04	Everswinkel
48:35	Albrecht, Denise	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
51:47	Kohl, Antonia	95 TV Friesen Telgte	04.12.04	Everswinkel

Bestenliste 04 7.5km-Straße Mannschaft

(03: ---)	W13			
1:53:21	LG Ems Warendorf	04.12.04	Everswinkel	
	Menke, R 91 0:36:57/Neubauer, V 92 0:37:48/Wächter, K 91 0:38:36			



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 60m-Hürdenlauf

W13

(03: 10.13	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
10,41	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck	
10,43	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
11,09	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
11,49	Bückert, Anna	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.07.04	Menden	
11,64	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	08.05.04	Bielefeld	
11,94	Stückenschneider, Leoni	92 LG Ems/Warendorfer SU	20.06.04	Rheine	
11,96	Bungert, Solveig	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld	
12,06	Alber, Bianca	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.06.04	Oer-Erkenschwick	
12,16	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	04.07.04	Coesfeld	
12,18	Köhler, Luisa Maria	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	

Bestenliste 04 1500m-Hindernislauf

W13

(03: 6:49.27	Bückert, Anna	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
6:03,25	Wächter, Karina	91 LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel	
6:06,62	Neubauer, Vivien	92 LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel	

Bestenliste 04 4 x 75m-Staffel

W13

(03: 40.15	LG Ratio Münster)				
41,25	LG Ratio Münster		11.07.04	Menden	
	Köhler, L 92/Bückert, A 91/Staubermann, L 91/Bungert, S 91				
41,36	LG Ems Warendorf		25.09.04	Gladbeck	
	Wächter, K 91/Wewers, L 92/Stückenschneider, L 92/Perlewitz, P 91				
41,84	LG Ratio Münster		18.07.04	Dortmund	
	Schleicher, J 92/Geuting, M 91/Silies, M 92/Lied, A 92				
43,00	TV Friesen Telgte		20.06.04	Rheine	
	Harhues, L 91/Wichmann, C 91/Herstelle, M 91/Noebel, C 92				
44,19	LG Ems Warendorf		30.06.04	Warendorf	
	Menke, R 91/Craggs, A 92/Seck, P 91/Helweg, M 92				
44,77	LG Ratio Münster		20.06.04	Rheine	
	Fertmann, L 92/Krüger, R 92/Berding, R 92/Jaschke, L 92				

Bestenliste 04 3 x 800m-Staffel

W13

(03: 8:18.47	LG Ems Warendorf)				
8:26,02	LG Ems Warendorf		20.06.04	Rheine	
	Perlewitz, P 91/Neubauer, V 92/Menke, R 91				
8:46,81	LG Ratio Münster		20.06.04	Rheine	
	Laubrock, K 92/Schönfeld, N 92/Silies, M 92				
8:50,28	LG Ems Warendorf		20.06.04	Rheine	
	Menke, R 94/Wollenweber, L 93/Erdmann, K 93				
9:15,66	LG Ratio Münster		27.06.04	Havixbeck	
	Rape, A 92/Schütte, M 93/Petereit, F 93				
9:42,32	LG Ems Warendorf		27.06.04	Havixbeck	
	Briese, E 94/Dinkela, M 94/Dinkela, K 94				

Bestenliste 04 Hochsprung

W13

(03: 1.57	Berding, Kirsten	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1,56	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	09.06.04	Gütersloh	
1,39	Bückert, Anna	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
1,39	Bungert, Solveig	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
1,34	Fertmann, Leonie	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.07.04	Menden	
1,33	Berding, Raphaela	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
1,27	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
1,27	Helweg, Mara	92 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
1,26	Röhling, Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
1,26	Micke, Anna	93 LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf	
1,25	Marciniak, Rica	92 LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck	
1,25	Gromöller, Gesine	92 LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck	

Bestenliste 04 Stabhochsprung

W13

(03: 1.60	Spigatis, Lilly	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,90	Gausebeck, Julia	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
1,70	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
1,40	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Weitsprung (Zone)

W13

(03: 5.21	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
4,91	Geuting, Marie Theresa	91	LG Ratio/Preußen Münster	18.07.04	Dortmund
4,89	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.05.04	Münster-Roxel
4,88	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf
4,60	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	27.06.04	Havixbeck
4,51	Lied, Alina	92	LG Ratio/Preußen Münster	14.05.04	Münster-Roxel
4,47	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.04	Hamm
4,46	Berding, Raphaela	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck
4,45	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck
4,41	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
4,33	Noebel, Clara	92	TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine

Bestenliste 04 Schlagballwurf 80g

W13

(03: 51.50	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
42,00	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.09.04	Gladbeck
40,50	Geuting, Marie Theresa	91	LG Ratio/Preußen Münster	25.09.04	Gladbeck
40,50	Wächter, Karina	91	LG Ems/VfL Sassenberg	10.07.04	Oelde
39,00	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	11.07.04	Menden
38,00	Craggs, Amy	92	LG Ems/Warendorfer SU	20.06.04	Rheine
36,50	Waschkuhn, Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.07.04	Oelde
35,50	Kreienborg, Marie-Sophie	92	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld
34,00	Lied, Alina	92	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld
34,00	Schleicher, Julia	92	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
33,50	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	26.09.04	Gladbeck
33,50	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.07.04	Menden
33,50	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck

Bestenliste 04 Kugelstoßen 3kg

W13

(03: 9.50	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
9,19	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh
7,96	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine
7,79	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine
7,52	Noebel, Clara	92	TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine
6,66	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
6,41	Köhler, Luisa Maria	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
6,26	Herstelle, Marisa	91	TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine
6,18	Waschkuhn, Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.05.04	Beckum
5,28	Alber, Bianca	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
4,65	Lütke-Deckenbrock, Nadine	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg

Bestenliste 04 Diskuswerfen 0.75kg

W13

(03: 22.61	Staubermann, Leah	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
26,80	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
21,03	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld
17,68	Waschkuhn, Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.04.04	Everswinkel
15,95	Alber, Bianca	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
14,18	Hohnhorst, Hedda	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
13,71	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel
13,46	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte

Bestenliste 04 Hammerwerfen 3kg

W13

(03: ---)					
11,43	Waschkuhn, Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel
11,30	Lütke-Deckenbrock, Nadine	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.04	Olsberg

Bestenliste 04 Speerwerfen 400g

W13

(03: 30.74	Berding, Kirsten	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
21,68	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
16,26	Waschkuhn, Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.04.04	Everswinkel
16,04	Alber, Bianca	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
14,55	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
13,83	Hohnhorst, Hedda	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
12,57	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
11,46	Ermeling, Laura	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.04.04	Everswinkel
11,30	Köhler, Luisa Maria	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Dreikampf (75m/Weit/Ball 80g)

W13

(03: 1625	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1458	Geuting, Marie Theresa 10.55/4.81/36.50	91	LG Ratio/Preußen Münster	18.09.04	Warendorf
1406	Werner, Carolin 10.98/4.75/36.00	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.05.04	Coesfeld
1341	Staubermann, Leah 11.01/4.09/37.50	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
1300	Bungert, Solveig 10.58/4.20/28.00	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
1256	Bückert, Anna 11.39/4.39/29.00	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1244	Klem, Thyra 11.29/3.95/32.00	91	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld
1242	Schönfeld, Nicole 11.38/4.08/31.00	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1213	Mühl, Stephanie 10.86/3.98/25.00	91	LG Ratio/TG Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
1210	Köhler, Luisa Maria 11.01/4.22/23.50	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
1202	Silies, Maren 11.11/4.17/24.00	92	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld

Bestenliste 04 Dreikampf Mannschaft

W13

(03: 7156	LG Ratio Münster)				
6703	LG Ratio Münster			18.09.04	Warendorf
	Geuting, M 91 1458/Werner, C 91 1381/Staubermann, L 91 1324/Bungert, S 91 1284/ Bückert, A 91 1256				
5647	LG Ratio Münster			05.05.04	Münster-Hiltrup
	Klem, T 91 1154/Jaschke, L 92 1134/Schönfeld, N 92 1128/Alber, B 91 1119/ Kreienborg, M 92 1112				
5509	LG Ems Warendorf			18.09.04	Warendorf
	Wewers, L 92 1165/Menke, R 91 1145/Helweg, M 92 1117/Neubauer, V 92 1071/ Lückemeier, S 92 1011				
5033	LG Ratio Münster			05.05.04	Münster-Hiltrup
	Werner, N 92 1082/Krüger, R 92 1012/Redecker, J 92 1004/Kleinbercher, P 91 984/ Beimesche, C 92 951				
4355	LG Ratio Münster			05.05.04	Münster-Hiltrup
	Frey, Y 92 941/Fels, J 92 885/Backhaus, L 92 880/Lücken, N 92 835/Bruckmann, M 92 814				

Bestenliste 04 Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 80g)

W13

(03: 2082	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1934	Werner, Carolin 10.94/4.79/1.56/34.00	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	09.06.04	Gütersloh
1722	Bungert, Solveig 10.71/4.41/25.50/1.39	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1694	Bückert, Anna 11.39/4.39/29.00/1.39	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1686	Staubermann, Leah 11.07/4.08/36.50/1.27	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1577	Schönfeld, Nicole 11.38/4.08/1.23/31.00	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1518	Köhler, Luisa Maria 10.99/3.92/1.23/24.00	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1479	Helweg, Mara 11.74/3.83/1.27/25.00	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
1247	Geuting, Marie Theresa 10.98/4.51/23.50/o.g.V.	91	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
1213	Mühl, Stephanie 10.86/3.98/25.00/o.g.V.	91	LG Ratio/TG Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
1195	Schleicher, Julia 11.97/3.85/o.g.V./34.00	92	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Vierkampf Mannschaft

W13

(03: 9360	<u>LG Ratio Münster)</u>				
8523	LG Ratio Münster			18.09.04	Warendorf
	Werner,C 91 1844/Bungert,S 91 1722/Bückert,A 91 1694/Staubermann,L 91 1686/ Schönfeld,N 92 1577				
5033	LG Ratio Münster			05.05.04	Münster-Hiltrup
	Werner,N 92 1082/Krüger,R 92 1012/Redecker,J 92 1004/Kleinbercher,P 91 984/ Beimesche,C 92 951				
4355	LG Ratio Münster			05.05.04	Münster-Hiltrup
	Frey,Y 92 941/Fels,J 92 885/Backhaus,L 92 880/Lücken,N 92 835/Bruckmann,M 92 814				

Bestenliste 04 Block Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)

W13

(03: 2439	<u>Berding,Kirsten</u>	<u>LG Ratio/TuS Hiltrup)</u>			
2206	Werner,Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln		08.05.04	Bielefeld
	11.22/11.64/4.23/1.45/32.00				
1579	Megies,Felicitas	91 LG Ems/VfL Sassenberg		08.05.04	Rheine
	12.62/14.03/3.50/1.12/24.50				

Bestenliste 04 Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/800m)

W13

(03: 1659	<u>Harhues,Lea</u>	<u>TV Friesen Telgte)</u>			
2277	Perlewitz,Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU		08.05.04	Rheine
	10.83/11.07/4.25/33.00/2:40.11				
2053	Mühl,Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster		04.07.04	Coesfeld
	10.90/12.16/3.86/28.00/2:50.37				
2022	Bungert,Solveig	91 LG Ratio/TuS Hiltrup		08.05.04	Bielefeld
	10.80/11.96/3.87/25.50/2:57.18				
2012	Menke,Raphaela	91 LG Ems/VfL Sassenberg		20.05.04	Coesfeld
	11.64/12.70/4.18/26.50/2:42.77				
1820	Alber,Bianca	91 LG Ratio/TuS Hiltrup		08.05.04	Bielefeld
	12.00/12.16/3.52/23.50/3:01.68				
1811	Schönfeld,Nicole	92 LG Ratio/TuS Hiltrup		08.05.04	Bielefeld
	12.30/12.12/3.85/22.00/3:04.98				
1557	Mundri,Julia	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel		27.04.04	Everswinkel
	12.33/14.51/3.27/24.00/3:30.41				

Bestenliste 04 Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)

W13

(03: 2403	<u>Stegemann,Mona</u>	<u>LG Ratio/TuS Hiltrup)</u>			
2131	Staubermann,Leah	91 LG Ratio/TuS Hiltrup		08.05.04	Bielefeld
	11.28/11.22/4.03/8.49/21.87				
1928	Bückert,Anna	91 LG Ratio/TuS Hiltrup		08.05.04	Bielefeld
	11.60/12.28/3.92/6.65/21.03				

Bestenliste 04 Block Mannschaft

W13

(03: ---)					
10107	LG Ratio Münster			08.05.04	Bielefeld
	Werner,C 91 2206/Staubermann,L 91 2131/Bungert,S 91 2022/Bückert,A 91 1928/ Alber,B 91 1820				

Bestenliste 04 DSMM Gruppe 1

W13

(03: ---)					
6746	LG Ratio Münster			11.07.04	Menden

Bestenliste 04 DSMM Gruppe 2

W13

(03: 4092	<u>LG Ratio Münster)</u>				
3787	LG Ems Warendorf			10.07.04	Oelde



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100m-Lauf

(03: 13.25	Höving, Isabell	LG Ems/Warendorfer SU)	W14		
13,13	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
13,81	Berding, Kirsten	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage	+1.7
14,08	Große Lembeck, Anna	90 LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.05.04	Münster-Roxel	
14,08	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	27.06.04	Havixbeck	
14,11	Wilmes, Yara	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage	+1.7
14,15	Elberfeld, Maike	90 LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.06.04	Havixbeck	
14,21	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
14,84	Reich, Selina	90 LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck	
16,04	Langkamp, Vera	90 LG Ratio/TV Wolbeck	05.05.04	Münster-Hiltrup	
16,35	Josephs, Vanessa	90 LG Ratio/TV Wolbeck	05.05.04	Münster-Hiltrup	
Unzulässiger Rückenwind:					
13,91	Elberfeld, Maike	90 LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.06.04	Rheine	+3.1

Bestenliste 04 800m-Lauf

(03: 2:38.06	Schwartze, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)	W14		
2:35,11	Schwartze, Annette	90 LG Ems/Warendorfer SU	14.05.04	Münster-Roxel	
2:40,11	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	08.05.04	Rheine	
2:40,71	Bungert, Solveig	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
2:40,75	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	25.09.04	Gladbeck	
2:41,92	Silies, Maren	92 LG Ratio/Preußen Münster	11.07.04	Menden	
2:42,77	Menke, Raphaela	91 LG Ems/VfL Sassenberg	20.05.04	Coesfeld	
2:43,46	Bückert, Anna	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
2:44,86	Harhues, Lea	91 TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine	
2:47,81	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	26.09.04	Gladbeck	
2:49,76	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	

Bestenliste 04 2000m-Lauf

(03: 7:22.52	Schwartze, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)	W14		
7:10,67	Schwartze, Annette	90 LG Ems/Warendorfer SU	24.04.04	Hagen	
8:13,06	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	09.07.04	Telgte	
8:14,5	Menke, Raphaela	92 LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte	
8:24,0	Menke, Rebecca	94 LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte	
8:30,70	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	04.07.04	Coesfeld	

Bestenliste 04 5km-Straßenlauf

(03: 20:38	Schwartze, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)	W14		
20:36	Schwartze, Annette	90 LG Ems/Warendorfer SU	13.03.04	Münster	
21:39	Ludwig, Valerie	92 DJK Marathon Münster	31.12.04	Münster	
23:34	Laubrock, Kerstin	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	13.03.04	Münster	
23:46	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	31.12.04	Münster	
23:50	Ennen, Nina	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.04	Münster	
23:54	Menke, Raphaela	91 LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.04	Münster	
23:55	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	31.12.04	Münster	
24:12	Ringel, Julia	94 LG Ems/Warendorfer SU	22.05.04	Wolver	
24:17	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	31.12.04	Münster	
25:38	Menke, Rebecca	94 LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.04	Münster	

Bestenliste 04 7.5km-Straßenlauf

(03: ---)			W14		
36:57	Menke, Raphaela	91 LG Ems/VfL Sassenberg	04.12.04	Everswinkel	
37:48	Neubauer, Vivien	92 LG Ems/VfL Sassenberg	04.12.04	Everswinkel	
38:36	Wächter, Karina	91 LG Ems/VfL Sassenberg	04.12.04	Everswinkel	
48:35	Albrecht, Denise	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
51:47	Kohl, Antonia	95 TV Friesen Telgte	04.12.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 80m-Hürdenlauf

(03: 13.64	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)	W14		
12,88	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.04	Rhede	-1.0
13,52	Wilmes, Yara	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage	+0.8
13,71	Berding, Kirsten	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Lippstadt	+1.2
14,15	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	04.07.04	Coesfeld	
14,64	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh	
18,98	Große Lembeck, Anna	90 LG Ratio/DJK GW Nottuln	08.05.04	Bielefeld	
Unzulässiger Rückenwind:					
12,72	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage	+2.5



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 1500m-Hindernislauf

W14

(03: 5:52.62	Schwienhorst, Nicole	BSV Ostbevern)			
6:03,25	Wächter, Karina	91	LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel
6:06,62	Neubauer, Vivien	92	LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel

Bestenliste 04 Hochsprung

W14

(03: 1.59	Höving, Isabell	LG Ems/Warendorfer SU)			
1,63	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Lippstadt
1,56	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	09.06.04	Gütersloh
1,46	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.06.04	Havixbeck
1,40	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine
1,39	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1,39	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1,38	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
1,34	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.07.04	Menden
1,34	Langkamp, Vera	90	LG Ratio/TV Wolbeck	05.05.04	Münster-Hiltrup
1,33	Berding, Raphaela	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck

Bestenliste 04 Stabhochsprung

W14

(03: 1.60	Spirgatis, Lilly	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,90	Gausebeck, Julia	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck
1,70	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck
1,40	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Weitsprung

W14

(03: 5.18	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
5,27	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.04	Paderborn
4,89	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.04	Paderborn
4,78	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	05.05.04	Münster-Hiltrup
4,69	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh
4,65	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.05.04	Iserlohn
4,34	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	04.07.04	Coesfeld
3,92	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh
3,91	Cengic, Ana-Maria	90	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck
3,77	Langkamp, Vera	90	LG Ratio/TV Wolbeck	05.05.04	Münster-Hiltrup
3,48	Josephs, Vanessa	90	LG Ratio/TV Wolbeck	05.05.04	Münster-Hiltrup

Bestenliste 04 Ballwurf 200g

W14

(03: ---)					
38,50	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	04.07.04	Coesfeld

Bestenliste 04 Kugelstoßen 3kg

W14

(03: 11.44	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
11,81	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage
9,19	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh
8,36	Josephs, Vanessa	90	LG Ratio/TV Wolbeck	05.05.04	Münster-Hiltrup
7,96	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine
7,79	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine
7,53	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
7,53	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	05.05.04	Münster-Hiltrup
7,52	Noebel, Clara	92	TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine
7,38	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
7,25	Langkamp, Vera	90	LG Ratio/TV Wolbeck	05.05.04	Münster-Hiltrup

Bestenliste 04 Diskuswerfen 1.00kg

W14

(03: 25.05	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
28,70	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.09.04	Gütersloh
23,26	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn

Bestenliste 04 Hammerwerfen 3kg

W14

(03: 16.00	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
11,43	Waschkuhn, Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel
11,30	Lütke-Deckenbrock, Nadine	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.04	Olsberg



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Speerwerfen 600g

W14

(03: 33.82	Große, Leonie		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
29,67	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
29,03	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.06.04	Oer-Erkenschwick
21,40	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh
16,92	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	08.05.04	Bielefeld

Bestenliste 04 Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)

W14

(03: ---)					
1990	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hilstrup
	1.38/10.40/13.52/5.05				
1772	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hilstrup
	1.46/7.38/14.45/4.43				
1769	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	05.05.04	Münster-Hilstrup
	1.34/7.53/14.11/4.78				
1731	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hilstrup
	1.38/6.96/14.57/4.76				
1652	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	05.05.04	Münster-Hilstrup
	1.30/7.53/14.66/4.33				
1508	Langkamp, Vera	90	LG Ratio/TV Wolbeck	05.05.04	Münster-Hilstrup
	1.34/7.25/16.04/3.77				
1372	Josephs, Vanessa	90	LG Ratio/TV Wolbeck	05.05.04	Münster-Hilstrup
	1.14/8.36/16.35/3.48				

Bestenliste 04 Block Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)

W14

(03: ---)					
2526	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Lippstadt
	13.97(+0.2)/13.71(+1.2)/4.65/1.63/26.19				
2307	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh
	14.50/13.74/4.74/1.40/21.40				
1913	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	08.05.04	Bielefeld
	14.48/18.98/4.18/1.28/16.92				

Bestenliste 04 Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)

W14

(03: ---)					
2253	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	04.07.04	Coesfeld
	14.24/14.15/4.34/38.50/8:30.70				

Bestenliste 04 Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)

W14

(03: 2281	Große, Leonie		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
2632	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage
	13.21(+0.7)/12.72(+2.5)/5.03/11.81/25.38				
2123	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh
	14.60/14.64/3.92/9.19/19.89				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100m-Lauf

W15

(03: 13.25	Höving, Isabell	LG Ems/Warendorfer SU)				
13,13	Laudick, Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.06.04	Rheine	-1.8
13,13	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
13,54	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage	+1.4
13,81	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage	+1.7
14,08	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.05.04	Münster-Roxel	
14,08	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	27.06.04	Havixbeck	
14,11	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage	+1.7
14,14	Reich, Karolin	89	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck	
14,15	Elberfeld, Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.06.04	Havixbeck	
14,21	Stauber, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
Unzulässiger Rückenwind:						
13,91	Elberfeld, Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.06.04	Rheine	+3.1

Bestenliste 04 800m-Lauf

W15

(03: 2:24.22	Wessels, Vanessa	ESV SW Münster)				
2:35,11	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	14.05.04	Münster-Roxel	
2:40,11	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	08.05.04	Rheine	
2:40,71	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
2:40,75	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	25.09.04	Gladbeck	
2:41,92	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.07.04	Menden	
2:42,77	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	20.05.04	Coesfeld	
2:43,46	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
2:44,86	Harhues, Lea	91	TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine	
2:47,81	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	26.09.04	Gladbeck	
2:49,76	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	

Bestenliste 04 2000m-Lauf

W15

(03: 7:22.52	Schwartz, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)				
7:10,67	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	24.04.04	Hagen	
8:13,06	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	09.07.04	Telgte	
8:14,5	Menke, Raphaela	92	LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte	
8:24,0	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte	
8:30,70	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	04.07.04	Coesfeld	

Bestenliste 04 5km-Straßenlauf

W15

(03: 20:38	Schwartz, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)				
20:26	Schwiehorst, Nicole	89	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.04	Münster	
20:36	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	13.03.04	Münster	
21:39	Ludwig, Valerie	92	DJK Marathon Münster	31.12.04	Münster	
23:34	Laubrock, Kerstin	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.03.04	Münster	
23:46	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	31.12.04	Münster	
23:50	Ennen, Nina	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.04	Münster	
23:54	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.04	Münster	
23:55	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	31.12.04	Münster	
24:12	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	22.05.04	Welver	
24:17	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	31.12.04	Münster	

Bestenliste 04 5km-Straße Mannschaft

W15

(03: 1:13:25	LG Ems Warendorf)					
1:06:28	LG Ems Warendorf			31.12.04	Münster	
	Schwiehorst, N 89 20:26/Schwartz, A 90 22:08/Menke, R 91 23:54					
1:16:37	LG Ratio Münster			31.12.04	Münster	
	Mühl, S 91 23:46/Marketon, J 90 24:17/Rehbein, R 91 28:34					
1:19:40	LG Ems Warendorf			31.12.04	Münster	
	Erdmann, K 93 23:55/Menke, R 94 25:38/Kinzel, M 93 30:07					
1:21:48	LG Ems Warendorf			26.06.04	Everswinkel	
	Ringel, J 94 25:30/Ott, M 91 28:00/Schulze Zurmussen, K 95 28:18					

Bestenliste 04 7.5km-Straßenlauf

W15

(03: ---)						
31:25	Schwiehorst, Nicole	89	LG Ems/Warendorfer SU	04.12.04	Everswinkel	
36:57	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	04.12.04	Everswinkel	
37:48	Neubauer, Vivien	92	LG Ems/VfL Sassenberg	04.12.04	Everswinkel	
38:36	Wächter, Karina	91	LG Ems/VfL Sassenberg	04.12.04	Everswinkel	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 7.5km-Straße Mannschaft

W15

(03: ---)

1:46:10 LG Ems Warendorf 04.12.04 Everswinkel
Schwienhorst,N 89 0:31:25/Menke,R 91 0:36:57/Neubauer,V 92 0:37:48

Bestenliste 04 80m-Hürdenlauf

W15

(03: 13.08 Konjer,Alisa LG Ratio/TuS Hilstrup)
12,88 Stegemann,Mona 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 15.08.04 Rhede -1.0
13,00 Herrmann,Wiebke 89 LG Ratio/TuS Hilstrup 18.07.04 Paderborn
13,52 Wilmes,Yara 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 24.07.04 Lage +0.8
13,71 Berding,Kirsten 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 20.06.04 Lippstadt +1.2
14,15 Marketon,Jana 90 LG Ratio/TG Münster 04.07.04 Coesfeld
14,64 Staubermann,Leah 91 LG Ratio/TuS Hilstrup 09.06.04 Gütersloh
14,82 Große,Leonie 89 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.07.04 Lage +1.6
15,40 Henke,Daniela 89 LG Ratio/TuS Hilstrup 09.06.04 Gütersloh
18,98 Große Lembeck,Anna 90 LG Ratio/DJK GW Nottuln 08.05.04 Bielefeld
Unzulässiger Rückenwind:
12,72 Stegemann,Mona 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 24.07.04 Lage +2.5

Bestenliste 04 1500m-Hindernislauf

W15

(03: 5:52.62 Schwienhorst,Nicole BSV Ostbevern)
6:03,25 Wächter,Karina 91 LG Ems/VfL Sassenberg 03.05.04 Münster-Roxel
6:06,62 Neubauer,Vivien 92 LG Ems/VfL Sassenberg 03.05.04 Münster-Roxel

Bestenliste 04 4 x 100m-Staffel

W15

(03: 53.02 LG Ratio Münster)
52,00 LG Ratio Münster 20.06.04 Rheine
Wilmes,Y 90/Laudick,T 89/Stegemann,M 90/Herrmann,W 89
56,53 TV Friesen Telgte 20.06.04 Rheine
Schulte,M 89/Blom,L 90/Peters,J 89/Hedding,K 89

Bestenliste 04 3 x 800m-Staffel

W15

(03: 8:18.47 LG Ems Warendorf)
8:26,02 LG Ems Warendorf 20.06.04 Rheine
Perlewitz,P 91/Neubauer,V 92/Menke,R 91
8:46,81 LG Ratio Münster 20.06.04 Rheine
Laubrock,K 92/Schönfeld,N 92/Silies,M 92
8:50,28 LG Ems Warendorf 20.06.04 Rheine
Menke,R 94/Wollenweber,L 93/Erdmann,K 93
9:15,66 LG Ratio Münster 27.06.04 Havixbeck
Rape,A 92/Schütte,M 93/Petereit,F 93
9:42,32 LG Ems Warendorf 27.06.04 Havixbeck
Briese,E 94/Dinkela,M 94/Dinkela,K 94

Bestenliste 04 Hochsprung

W15

(03: 1.59 Höving,Isabell LG Ems/Warendorfer SU)
1,63 Berding,Kirsten 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 20.06.04 Lippstadt
1,56 Werner,Carolin 91 LG Ratio/DJK GW Nottuln 09.06.04 Gütersloh
1,49 Reich,Karolin 89 LG Ratio/SV SW Havixbeck 27.06.04 Havixbeck
1,46 Große Lembeck,Anna 90 LG Ratio/DJK GW Nottuln 27.06.04 Havixbeck
1,44 Herrmann,Wiebke 89 LG Ratio/TuS Hilstrup 24.07.04 Lage
1,40 Wilmes,Yara 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 20.06.04 Rheine
1,39 Bückert,Anna 91 LG Ratio/TuS Hilstrup 18.09.04 Warendorf
1,39 Bungert,Solveig 91 LG Ratio/TuS Hilstrup 18.09.04 Warendorf
1,38 Stegemann,Mona 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 05.05.04 Münster-Hiltrup
1,34 Fertmann,Leonie 92 LG Ratio/TuS Hilstrup 11.07.04 Menden
1,34 Langkamp,Vera 90 LG Ratio/TV Wolbeck 05.05.04 Münster-Hiltrup



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Stabhochsprung

W15

(03: 1.60	Spirgatis, Lilly		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,90	Gausebeck, Julia	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
1,70	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
1,40	Schulte, Susan	89	LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck	
1,40	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 04 Weitsprung

W15

(03: 5.18	Stegemann, Mona		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
5,27	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.04	Paderborn	
4,89	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.04	Paderborn	
4,78	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	05.05.04	Münster-Hiltrup	
4,71	Laudick, Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	22.05.04	Iserlohn	
4,70	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.07.04	Coesfeld	
4,69	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh	
4,65	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.05.04	Iserlohn	
4,60	Schulte, Susan	89	LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck	
4,56	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
4,44	Maßmann, Sabrina	89	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf	

Bestenliste 04 Ballwurf 200g

W15

(03: ---)						
38,50	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	04.07.04	Coesfeld	
33,00	Schulte, Susan	89	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
29,50	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld	
26,00	Maßmann, Sabrina	89	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf	
26,00	Laudick, Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld	

Bestenliste 04 Kugelstoßen 3kg

W15

(03: 11.44	Große, Leonie		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
12,29	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.09.04	Gütersloh	
12,04	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
11,81	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage	
10,33	Winter, Christina	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
9,19	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh	
8,36	Josephs, Vanessa	90	LG Ratio/TV Wolbeck	05.05.04	Münster-Hiltrup	
7,96	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine	
7,91	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
7,79	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine	
7,53	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup	
7,53	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	05.05.04	Münster-Hiltrup	

Bestenliste 04 Diskuswerfen 1.00kg

W15

(03: 25.05	Große, Leonie		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
28,70	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.09.04	Gütersloh	
27,73	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.07.04	Lage	
25,06	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine	
23,26	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
22,69	Winter, Christina	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	

Bestenliste 04 Hammerwerfen 3kg

W15

(03: 16.00	Große, Leonie		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
21,00	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel	
11,43	Waschkuhn, Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel	
11,30	Lütke-Deckenbrock, Nadine	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.04	Olsberg	

Bestenliste 04 Speerwerfen 600g

W15

(03: 33.82	Große, Leonie		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
38,22	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.06.04	Ibbenbüren	
31,06	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
29,67	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
29,03	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.06.04	Oer-Erkenschwick	
23,10	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage	
21,40	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)

W15

(03: ---)

1358	Laudick, Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld
	13.43/4.38/26.00				
1298	Schulte, Susan	89	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
	14.49/4.05/33.00				
1281	Maßmann, Sabrina	89	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf
	14.50/4.44/26.00				
1135	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld
	15.57/3.56/29.50				

Bestenliste 04 Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)

W15

(03: 1857)

	Klem, Svenja		LG Ratio/TuS Hilstrup		
1990	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
	1.38/10.40/13.52/5.05				
1772	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
	1.46/7.38/14.45/4.43				
1769	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	05.05.04	Münster-Hiltrup
	1.34/7.53/14.11/4.78				
1748	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
	1.34/7.91/14.01/4.37				
1731	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
	1.38/6.96/14.57/4.76				
1701	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
	1.26/12.04/15.75/4.03				
1652	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
	1.30/7.53/14.66/4.33				
1527	Schulte, Susan	89	LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck
	14.65/4.60/1.20/5.70				
1508	Langkamp, Vera	90	LG Ratio/TV Wolbeck	05.05.04	Münster-Hiltrup
	1.34/7.25/16.04/3.77				
1372	Josephs, Vanessa	90	LG Ratio/TV Wolbeck	05.05.04	Münster-Hiltrup
	1.14/8.36/16.35/3.48				

Bestenliste 04 Vierkampf Mannschaft

W15

(03: ---)

9010	LG Ratio Münster			05.05.04	Münster-Hiltrup
	Stegemann, M 90 1990/Berding, K 90 1772/Große Lembeck, A 90 1769/ Herrmann, W 89 1748/Wilmes, Y 90 1731				
7585	LG Ratio Münster			05.05.04	Münster-Hiltrup
	Henke, D 89 1701/Marketon, J 90 1652/Langkamp, V 90 1508/Josephs, V 90 1372/ Laudick, T 89 1352				

Bestenliste 04 Block Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)

W15

(03: 2546)

	Konjer, Alisa		LG Ratio/TuS Hilstrup		
2526	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Lippstadt
	13.97(+0.2)/13.71(+1.2)/4.65/1.63/26.19				
2428	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage
	13.54(+1.4)/13.16(+1.9)/4.47/1.44/23.10				
2307	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh
	14.50/13.74/4.74/1.40/21.40				
1913	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	08.05.04	Bielefeld
	14.48/18.98/4.18/1.28/16.92				

Bestenliste 04 Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)

W15

(03: ---)

2253	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	04.07.04	Coesfeld
	14.24/14.15/4.34/38.50/8:30.70				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus) W15

(03: 2281	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
2632	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage
	13.21(+0.7)/12.72(+2.5)/5.03/11.81/25.38			
2347	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.07.04	Coesfeld
	14.60/15.13/4.70/11.38/25.79			
2198	Henke, Daniela	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage
	15.12(+2.7)/15.59(+0.9)/3.84/11.91/24.73			
2123	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh
	14.60/14.64/3.92/9.19/19.89			

Bestenliste 04 Block Mannschaft W15

(03: ---)	LG Ratio Münster			
11911	Stegemann, M 90 2632/Berding, K 90 2461/Herrmann, W 89 2428/Henke, D 89 2198/ Wilmes, Y 90 2192		24.07.04	Lage

Bestenliste 04 DSMM Gruppe 1 W15

(03: 8551	LG Ratio Münster)			
8887	LG Ratio Münster		22.05.04	Iserlohn



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100m-Lauf

(03: 12.64 Littek,Melanie)		LG Ratio/TuS Hilstrup)		WJB		
13,13	Laudick,Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.06.04	Rheine	-1.8
13,13	Stegemann,Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
13,25	Klem,Svenja	88	LG Ratio/Preußen Münster	27.06.04	Havixbeck	
13,35	Hörst,Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	14.05.04	Münster-Roxel	
13,46	Berding,Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage	+1.3
13,54	Herrmann,Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage	+1.4
13,81	Berding,Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage	+1.7
14,08	Große Lembeck,Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.05.04	Münster-Roxel	
14,08	Marketon,Jana	90	LG Ratio/TG Münster	27.06.04	Havixbeck	
14,11	Wilmes,Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage	+1.7
Unzulässiger Rückenwind:						
13,91	Elberfeld,Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.06.04	Rheine	+3.1

Bestenliste 04 200m-Lauf

(03: 26.35 Littek,Melanie)		LG Ratio/TuS Hilstrup)		WJB		
26,69	Laudick,Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	19.06.04	Rheine	+1.1
27,45	Hörst,Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	14.05.04	Münster-Roxel	
29,21	Klem,Svenja	88	LG Ratio/Preußen Münster	14.05.04	Münster-Roxel	

Bestenliste 04 400m-Lauf

(03: 60.78 Hörst,Lisa-Maria)		LG Ratio/TV Eintr. Greven)		WJB		
61,78	Hörst,Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.05.04	Osnabrück	
79,07	Plum,Kerstin	88	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.04	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 04 800m-Lauf

(03: 2:24.22 Wessels,Vanessa)		ESV SW Münster)		WJB		
2:20,39	Wessels,Vanessa	88	ESV SW Münster	14.05.04	Münster-Roxel	
2:35,11	Schwartz,Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	14.05.04	Münster-Roxel	
2:40,11	Perlewitz,Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	08.05.04	Rheine	
2:40,71	Bungert,Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
2:40,75	Mühl,Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	25.09.04	Gladbeck	
2:41,92	Silies,Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.07.04	Menden	
2:42,77	Menke,Raphaella	91	LG Ems/VfL Sassenberg	20.05.04	Coesfeld	
2:43,46	Bückert,Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
2:44,86	Harhues,Lea	91	TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine	
2:46,05	Berding,Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.07.04	Lage	

Bestenliste 04 1500m-Lauf

(03: ---)				WJB		
6:23,25	Rape,Marina	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck	
6:40,53	Plum,Kerstin	88	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.04	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 04 3000m-Lauf

(03: ---)				WJB		
11:19,39	Wessels,Vanessa	88	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen	

Bestenliste 04 7.5km-Straßenlauf

(03: ---)				WJB		
31:25	Schwiehorst,Nicole	89	LG Ems/Warendorfer SU	04.12.04	Everswinkel	
36:57	Menke,Raphaella	91	LG Ems/VfL Sassenberg	04.12.04	Everswinkel	
37:48	Neubauer,Vivien	92	LG Ems/VfL Sassenberg	04.12.04	Everswinkel	
38:36	Wächter,Karina	91	LG Ems/VfL Sassenberg	04.12.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 7.5km-Straße Mannschaft

(03: ---)				WJB		
1:46:10	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel	
Schwiehorst,N 89 0:31:25/Menke,R 91 0:36:57/Neubauer,V 92 0:37:48						



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100m-Hürdenlauf

(03: 15.58 Humpert, Julia)		LG Ratio/TuS Hilstrup)		WJB	
15,50	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage +0.8

Bestenliste 04 1500m-Hindernislauf

(03: ---)		WJB			
7:43,07	Plum, Kerstin	88	LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 4 x 100m-Staffel

(03: 49.50 LG Ratio Münster)		WJB			
52,00	LG Ratio Münster			20.06.04	Rheine
56,53	TV Friesen Telgte			20.06.04	Rheine
	Schulte, M 89/Blom, L 90/Peters, J 89/Hedding, K 89				

Bestenliste 04 3 x 800m-Staffel

(03: 7:50.44 ESV SW Münster)		WJB			
8:26,02	LG Ems Warendorf			20.06.04	Rheine
	Perlewitz, P 91/Neubauer, V 92/Menke, R 91				
8:46,81	LG Ratio Münster			20.06.04	Rheine
	Laubrock, K 92/Schönfeld, N 92/Silies, M 92				
8:50,28	LG Ems Warendorf			20.06.04	Rheine
	Menke, R 94/Wollenweber, L 93/Erdmann, K 93				
9:15,66	LG Ratio Münster			27.06.04	Havixbeck
	Rape, A 92/Schütte, M 93/Petereit, F 93				
9:42,32	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck
	Briese, E 94/Dinkela, M 94/Dinkela, K 94				

Bestenliste 04 Hochsprung

(03: 1.70 Berding, Ricarda)		LG Ratio/TuS Hilstrup)		WJB	
1,70	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel
1,63	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Lippstadt
1,56	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	09.06.04	Gütersloh
1,49	Reich, Karolin	89	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck
1,46	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.06.04	Havixbeck
1,44	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage
1,40	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine
1,39	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1,39	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1,38	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup

Bestenliste 04 Stabhochsprung

(03: 3.20 Hörst, Lisa-Maria)		LG Ratio/TV Eintr. Greven)		WJB	
3,57	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	01.08.04	Beckum
1,90	Gausebeck, Julia	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Weitsprung

(03: 5.58 Bayer, Julia)		LG Ratio/TSV Handorf)		WJB	
5,27	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.04	Paderborn
4,98	Klem, Svenja	88	LG Ratio/Preußen Münster	19.06.04	Rheine
4,93	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.07.04	Lage +0.1
4,89	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.04	Paderborn
4,78	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	05.05.04	Münster-Hiltrup
4,71	Laudick, Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	22.05.04	Iserlohn
4,70	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.07.04	Coesfeld
4,69	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh
4,65	Werner, Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.05.04	Iserlohn
4,60	Schulte, Susan	89	LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Ballwurf 200g

WJB

(03: ---)

38,50	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	04.07.04	Coesfeld
33,00	Schulte, Susan	89	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
29,50	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld
26,00	Maßmann, Sabrina	89	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf
26,00	Laudick, Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld

Bestenliste 04 Kugelstoßen 4kg

WJB

(03: 9.94

	Stegemann, Linda		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
8,62	Crone, Nele	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
7,71	Klem, Svenja	88	LG Ratio/Preußen Münster	24.04.04	Telgte
7,63	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage
6,64	Faßbach, Daniela	88	TV Friesen Telgte	24.04.04	Telgte
6,00	Plum, Kerstin	88	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Diskuswerfen 1.00kg

WJB

(03: 25.05

	Große, Leonie		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
28,70	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.09.04	Gütersloh
27,73	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.07.04	Lage
25,06	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine
24,53	Klem, Svenja	88	LG Ratio/Preußen Münster	24.04.04	Telgte
24,44	Crone, Nele	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
23,26	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn
22,69	Winter, Christina	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn

Bestenliste 04 Speerwerfen 600g

WJB

(03: 33.82

	Große, Leonie		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
38,22	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.06.04	Ibbenbüren
31,06	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn
29,90	Klem, Svenja	88	LG Ratio/Preußen Münster	19.06.04	Rheine
29,67	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
29,03	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.06.04	Oer-Erkenschwick
23,10	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage
22,61	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.07.04	Lage
21,40	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh

Bestenliste 04 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)

WJB

(03: 936

	Teepe, Katharina		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
834	Plum, Kerstin	88	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.04	Münster-Wolbeck
	16.08/3.71/6.00				

Bestenliste 04 Siebenkampf

WJB

(03: ---)

4021	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.07.04	Lage
	15.50(+0.8)/1.65/7.63/13.46(+1.3)/4.93(+0.1)/22.61/2:46.05				

Bestenliste 04 Zehnkampf

WJB

(03: ---)

2098	Plum, Kerstin	88	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.04	Münster-Wolbeck
	16.08/3.71/6.00/1.30/79.07/23.17/13.02/1.50/9.67/6:40.53				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100m-Lauf

(03: 12.34	Konjer, Mara		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
12,84	Littek, Melanie	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.04	Rheine		+0.6
12,99	Allmer, Silja	85	LG Ems/Warendorfer SU	19.06.04	Rheine		+0.6
13,13	Laudick, Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.06.04	Rheine		-1.8
13,13	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck		
13,25	Klem, Svenja	88	LG Ratio/Preußen Münster	27.06.04	Havixbeck		
13,35	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	14.05.04	Münster-Roxel		
13,46	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage		+1.3
13,54	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage		+1.4
13,81	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage		+1.7
14,08	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.05.04	Münster-Roxel		
14,08	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	27.06.04	Havixbeck		
Unzulässiger Rückenwind:							
13,91	Elberfeld, Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.06.04	Rheine		+3.1

Bestenliste 04 200m-Lauf

(03: 25.93	Konjer, Mara		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
26,57	Littek, Melanie	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel		
26,69	Laudick, Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	19.06.04	Rheine		+1.1
27,39	Hillebrand, Kristin	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel		
27,45	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	14.05.04	Münster-Roxel		
28,07	Erlei, Nora	86	ESV SW Münster	14.05.04	Münster-Roxel		
29,21	Klem, Svenja	88	LG Ratio/Preußen Münster	14.05.04	Münster-Roxel		

Bestenliste 04 400m-Lauf

(03: 60.78	Hörst, Lisa-Maria		LG Ratio/TV Eintr. Greven)				
61,78	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.05.04	Osnabrück		
79,07	Plum, Kerstin	88	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.04	Münster-Wolbeck		

Bestenliste 04 800m-Lauf

(03: 2:24.22	Wessels, Vanessa		ESV SW Münster)				
2:20,39	Wessels, Vanessa	88	ESV SW Münster	14.05.04	Münster-Roxel		
2:21,43	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	31.05.04	Recklinghausen		
2:35,11	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	14.05.04	Münster-Roxel		
2:40,11	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	08.05.04	Rheine		
2:40,71	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn		
2:40,75	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	25.09.04	Gladbeck		
2:41,92	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.07.04	Menden		
2:42,77	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	20.05.04	Coesfeld		
2:43,46	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn		
2:44,86	Harhues, Lea	91	TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine		

Bestenliste 04 1500m-Lauf

(03: ---)							
4:52,84	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	28.05.04	Kamen		
6:23,25	Rape, Marina	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck		
6:40,53	Plum, Kerstin	88	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.04	Münster-Wolbeck		

Bestenliste 04 3000m-Lauf

(03: 11:42.78	Schmiemann, Sandra		ESV SW Münster)				
10:59,30	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen		
11:19,39	Wessels, Vanessa	88	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen		
12:02,84	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	12.06.04	Lüdenscheid		

Bestenliste 04 5000m-Lauf

(03: ---)							
20:47,09	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	14.05.04	Münster-Roxel		

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

(03: 46:30	Schmiemann, Sandra		ESV SW Münster)				
40:11	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	28.03.04	Haltern-Sythen		



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Marathonlauf

WJA

(03: ---)

4:02:36 Schmiemann, Sandra 85 ESV SW Münster 05.09.04 Münster

Bestenliste 04 4 x 100m-Staffel

WJA

(03: 48.15 LG Ratio Münster)

52,00 LG Ratio Münster 20.06.04 Rheine
Wilmes, Y 90/Laudick, T 89/Stegemann, M 90/Herrmann, W 89

56,53 TV Friesen Telgte 20.06.04 Rheine
Schulte, M 89/Blom, L 90/Peters, J 89/Hedding, K 89

Bestenliste 04 3 x 800m-Staffel

WJA

(03: 7:50.44 ESV SW Münster)

7:25,02 ESV SW Münster 09.05.04 Attendorn
Meyer, R 86/Wessels, V 88/Schmiemann, S 85

8:26,02 LG Ems Warendorf 20.06.04 Rheine
Perlewitz, P 91/Neubauer, V 92/Menke, R 91

8:46,81 LG Ratio Münster 20.06.04 Rheine
Laubrock, K 92/Schönfeld, N 92/Silies, M 92

8:50,28 LG Ems Warendorf 20.06.04 Rheine
Menke, R 94/Wollenweber, L 93/Erdmann, K 93

9:15,66 LG Ratio Münster 27.06.04 Havixbeck
Rape, A 92/Schütte, M 93/Petereit, F 93

9:42,32 LG Ems Warendorf 27.06.04 Havixbeck
Briese, E 94/Dinkela, M 94/Dinkela, K 94

Bestenliste 04 Olympische Staffel

WJA

(03: ---)

4:24,44 ESV SW Münster 15.05.04 Kamen
Meyer, R 86/Erlei, N 86/Schmiemann, S 85/Wessels, V 88

Bestenliste 04 Hochsprung

WJA

(03: 1.70 Berding, Ricarda LG Ratio/TuS Hilstrup)

1,70 Berding, Ricarda 87 LG Ratio/TuS Hilstrup 14.05.04 Münster-Roxel

1,63 Berding, Kirsten 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 20.06.04 Lippstadt

1,56 Werner, Carolin 91 LG Ratio/DJK GW Nottuln 09.06.04 Gütersloh

1,49 Reich, Karolin 89 LG Ratio/SV SW Havixbeck 27.06.04 Havixbeck

1,46 Große Lembeck, Anna 90 LG Ratio/DJK GW Nottuln 27.06.04 Havixbeck

1,44 Herrmann, Wiebke 89 LG Ratio/TuS Hilstrup 24.07.04 Lage

1,40 Wilmes, Yara 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 20.06.04 Rheine

1,39 Bückert, Anna 91 LG Ratio/TuS Hilstrup 18.09.04 Warendorf

1,39 Bungert, Solveig 91 LG Ratio/TuS Hilstrup 18.09.04 Warendorf

1,38 Stegemann, Mona 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 05.05.04 Münster-Hiltrup

Bestenliste 04 Stabhochsprung

WJA

(03: 3.20 Hörst, Lisa-Maria LG Ratio/TV Eintr. Greven)

3,57 Rokossa, Klaudia 87 LG Ratio/TV Eintr. Greven 01.08.04 Beckum

1,90 Gausebeck, Julia 95 LG Ems/SC DJK Everswinkel 17.07.04 Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Weitsprung

WJA

(03: 5.58 Bayer, Julia LG Ratio/TSV Handorf)

5,27 Stegemann, Mona 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 18.07.04 Paderborn

4,98 Klem, Svenja 88 LG Ratio/Preußen Münster 19.06.04 Rheine

4,93 Berding, Ricarda 87 LG Ratio/TuS Hilstrup 25.07.04 Lage +0.1

4,89 Wilmes, Yara 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 18.07.04 Paderborn

4,78 Große Lembeck, Anna 90 LG Ratio/DJK GW Nottuln 05.05.04 Münster-Hiltrup

4,71 Laudick, Teresa 89 LG Ratio/Preußen Münster 22.05.04 Iserlohn

4,70 Große, Leonie 89 LG Ems/SC DJK Everswinkel 04.07.04 Coesfeld

4,69 Berding, Kirsten 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 09.06.04 Gütersloh

4,65 Werner, Carolin 91 LG Ratio/DJK GW Nottuln 22.05.04 Iserlohn

4,60 Schulte, Susan 89 LG Ems/Warendorfer SU 03.09.04 Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Kugelstoßen 4kg

(03: 9.94	Stegemann, Linda	LG Ratio/TuS Hilstrup)	WJA		
8,62	Crone, Nele	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
8,19	Noack, Tanja	86 LG Ratio/Preußen Münster	24.04.04	Telgte	
7,71	Klem, Svenja	88 LG Ratio/Preußen Münster	24.04.04	Telgte	
7,63	Berding, Ricarda	87 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage	
6,64	Faßbach, Daniela	88 TV Friesen Telgte	24.04.04	Telgte	
6,00	Plum, Kerstin	88 LG Ems/Warendorfer SU	17.07.04	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 04 Diskuswerfen 1.00kg

(03: 25.05	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	WJA		
28,70	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.09.04	Gütersloh	
27,73	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.07.04	Lage	
25,06	Henke, Daniela	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine	
24,53	Klem, Svenja	88 LG Ratio/Preußen Münster	24.04.04	Telgte	
24,44	Crone, Nele	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
23,26	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
22,69	Winter, Christina	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	

Bestenliste 04 Speerwerfen 600g

(03: 33.82	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	WJA		
38,22	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.06.04	Ibbenbüren	
31,06	Henke, Daniela	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
29,90	Klem, Svenja	88 LG Ratio/Preußen Münster	19.06.04	Rheine	
29,67	Berding, Kirsten	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
29,03	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.06.04	Oer-Erkenschwick	
23,10	Herrmann, Wiebke	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage	
22,61	Berding, Ricarda	87 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.07.04	Lage	
22,45	Noack, Tanja	86 LG Ratio/Preußen Münster	24.04.04	Telgte	
21,40	Wilmes, Yara	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh	

Bestenliste 04 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)

(03: 1432	Poppenborg, Friederike	TV Friesen Telgte)	WJA		
834	Plum, Kerstin	88 LG Ems/Warendorfer SU	17.07.04	Münster-Wolbeck	
16.08/3.71/6.00					



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100m-Lauf

WHK

(03: 12.34	Konjer, Mara		LG Ratio/TuS Hiltrup)			
12,84	Littek, Melanie	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	19.06.04	Rheine	+0.6
12,99	Allmer, Silja	85	LG Ems/Warendorfer SU	19.06.04	Rheine	+0.6
13,13	Laudick, Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.06.04	Rheine	-1.8
13,13	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	27.06.04	Havixbeck	
13,25	Klem, Svenja	88	LG Ratio/Preußen Münster	27.06.04	Havixbeck	
13,35	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	14.05.04	Münster-Roxel	
13,46	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hiltrup	24.07.04	Lage	+1.3
13,54	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	24.07.04	Lage	+1.4
13,76	Wiefhoff, Pamela	68	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
13,81	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	24.07.04	Lage	+1.7

Bestenliste 04 200m-Lauf

WHK

(03: 25.93	Konjer, Mara		LG Ratio/TuS Hiltrup)			
26,57	Littek, Melanie	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.05.04	Münster-Roxel	
26,69	Laudick, Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	19.06.04	Rheine	+1.1
27,00	Essing, Damaris	84	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.05.04	Münster-Roxel	
27,39	Hillebrand, Kristin	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.05.04	Münster-Roxel	
27,45	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	14.05.04	Münster-Roxel	
28,07	Erlei, Nora	86	ESV SW Münster	14.05.04	Münster-Roxel	
29,21	Klem, Svenja	88	LG Ratio/Preußen Münster	14.05.04	Münster-Roxel	

Bestenliste 04 400m-Lauf

WHK

(03: 60.78	Hörst, Lisa-Maria		LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
61,78	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.05.04	Osnabrück	
63,70	Essing, Damaris	84	LG Ratio/TuS Hiltrup	19.06.04	Rheine	
79,07	Plum, Kerstin	88	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.04	Münster-Wolbeck	
82,00	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 04 800m-Lauf

WHK

(03: 2:24.22	Wessels, Vanessa		ESV SW Münster)			
2:20,39	Wessels, Vanessa	88	ESV SW Münster	14.05.04	Münster-Roxel	
2:21,43	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	31.05.04	Recklinghausen	
2:25,85	Horsthemke, Sina	81	ESV SW Münster	09.07.04	Telgte	
2:31,61	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	04.08.04	Dortmund	
2:35,11	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	14.05.04	Münster-Roxel	
2:40,11	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	08.05.04	Rheine	
2:40,12	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	18.06.04	Kevelaer	
2:40,71	Bungert, Solveig	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	22.05.04	Iserlohn	
2:40,75	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	25.09.04	Gladbeck	
2:41,92	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	11.07.04	Menden	

Bestenliste 04 1000m-Lauf

WHK

(03: 3:11.38	Weßling, Maria		ESV SW Münster)			
3:16,78	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen	
3:27,20	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen	
3:27,60	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen	
3:28,14	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	09.06.04	Nordkirchen	
4:15,0	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.08.04	Haaksbergen/NED	

Bestenliste 04 1500m-Lauf

WHK

(03: 4:42.01	Weßling, Maria		ESV SW Münster)			
4:52,84	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	28.05.04	Kamen	
5:04,70	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	20.06.04	Kevelaer	
5:12,82	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	20.06.04	Kevelaer	
5:23,62	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	20.06.04	Kevelaer	
5:42,78	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	26.07.04	Ärhus/DEN	
6:23,25	Rape, Marina	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck	
6:40,53	Plum, Kerstin	88	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.04	Münster-Wolbeck	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 2000m-Lauf

(03: 7:22.52 Schwartz, Annette)		LG Ems/Warendorfer SU)		WHK	
7:10,67	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	24.04.04	Hagen
8:13,06	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	09.07.04	Telgte
8:14,5	Menke, Raphaela	92	LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte
8:24,0	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte
8:30,70	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	04.07.04	Coesfeld
10:14,72	Jungmann, Iris	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel
10:42,31	Sudmann, Anke	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel

Bestenliste 04 3000m-Lauf

(03: 10:08.00 Weßling, Maria)		ESV SW Münster)		WHK	
10:21,94	Horsthemke, Sina	81	ESV SW Münster	28.05.04	Kamen
10:50,27	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	06.08.04	Menden
10:59,30	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen
11:15,47	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	09.07.04	Telgte
11:19,39	Wessels, Vanessa	88	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen
11:45,28	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	09.07.04	Telgte
11:57,43	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	09.07.04	Telgte
12:02,84	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	12.06.04	Lüdenscheid

Bestenliste 04 5000m-Lauf

(03: 17:39.54 Weßling, Maria)		ESV SW Münster)		WHK	
18:29,06	Horsthemke, Sina	81	ESV SW Münster	02.07.04	Warstein
18:40,68	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	18.06.04	Kevelaer
19:51,39	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	18.06.04	Kevelaer
20:18,42	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	28.07.04	Randers/DEN
20:47,09	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	14.05.04	Münster-Roxel
22:18,72	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen

Bestenliste 04 10000m-Lauf

(03: ---)				WHK	
38:22,67	Horsthemke, Sina	81	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen
39:13,87	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen
42:38,61	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	23.07.04	Århus/DEN

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

(03: 36:22 Weßling, Maria)		ESV SW Münster)		WHK	
38:00	Horsthemke, Sina	81	ESV SW Münster	31.12.04	Münster
38:26	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	19.09.04	Bad Liebenzell
39:48	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	19.09.04	Bad Liebenzell
39:50	Poppenborg, Friederike	84	TV Friesen Telgte	02.10.04	Saerbeck
40:11	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	28.03.04	Haltern-Sythen
41:44	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	07.11.04	Verl
42:27	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	07.05.04	Emsdetten
42:47	Lembeck, Daniela	79	Laufsportfreunde Münster	19.06.04	Steinfurt
43:13	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	19.09.04	Bad Liebenzell
43:15	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	19.09.04	Bad Liebenzell

Bestenliste 04 10km-Straße Mannschaft

(03: 2:06:09 Laufsportfreunde Münster)				WHK	
2:06:16	ESV SW Münster			19.09.04	Bad Liebenzell
	Schmiemann, P 56 39:48/Steinkühler, K 58 43:13/Götz, C 59 43:15				
2:08:00	Laufsportfreunde Münster			25.01.04	Hamm
	Lanwer, R 56 39:42/Holtkötter, A 58 43:30/Horst, H 49 44:48				
2:27:13	Laufsportfreunde Münster			31.12.04	Münster
	Eckenbach, U 66 43:17/König, U 65 48:34/Landfried-Teodoruk, H 43 55:22				
2:36:08	Laufsportfreunde Münster			30.10.04	Nordwalde
	Sprenger, M 58 48:11/Kerkhoff, H 53 49:42/Feyerabend, M 54 58:15				
3:02:10	LG Ems Warendorf			26.06.04	Everswinkel
	Naujeck-Peters, B 64 56:42/Luttmann, U 71 60:04/Blanke, H 38 65:24				
3:07:53	Laufsportfreunde Münster			31.12.04	Münster
	Teodoruk, I 76 58:01/Schwarzkopf, A 58 58:04/Siegmund, H 69 71:48				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 15km-Straßenlauf

WHK

(03: 1:00:37 Lanwer,Rita)		Laufsportfreunde Münster)			
1:06:11	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:09:36	Horst,Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:16:56	Hemsing,Maria	62	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:25:00	Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.11.04	Herten-Bertlich
1:25:06	Westhoff,Hildegard	59	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.04	Soest

Bestenliste 04 15km-Straße Mannschaft

WHK

(03: 3:15:20 Laufsportfreunde Münster)					
3:32:43	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
Holtkötter,A 58 1:06:11/Horst,H 49 1:09:36/Hemsing,M 62 1:16:56					

Bestenliste 04 Halbmarathonlauf

WHK

(Mü: 1:27:45 Lanwer,Rita)		Laufsportfreunde Münster)			
1:26:27	Lanwer,Rita	56	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
1:33:19	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	22.02.04	Hamm
1:34:48	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	14.03.04	Siegburg
1:36:09	Horst,Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	27.03.04	Saerbeck
1:40:54	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	22.02.04	Hamm
1:42:09	Boer,Kristina	80	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.04	Everswinkel
1:44:31	Suwelack,Julia	47	Laufsportfreunde Münster	14.03.04	Siegburg
1:46:08	Lutz,Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
1:46:15	Hemsing,Maria	62	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
1:49:08	Großmann-Hall,Dagmar	63	Laufsportfreunde Münster	26.06.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Halbmarathon Mannschaft

WHK

(03: 4:35:52 Laufsportfreunde Münster)					
4:44:17	Laufsportfreunde Münster			14.03.04	Siegburg
Lanwer,R 56 1:29:28/Ziegler,B 50 1:34:48/Holtkötter,A 58 1:40:01					
5:20:16	Laufsportfreunde Münster			26.06.04	Everswinkel
Feyerabend,M 54 1:41:34/Großmann-Hall,D 63 1:49:08/Lutz,R 53 1:49:34					
5:57:56	Laufsportfreunde Münster			26.06.04	Everswinkel
Farke,R 60 1:55:28/Loeser,K 59 1:57:01/Mecking,A 55 2:05:27					
6:39:31	Laufsportfreunde Münster			13.03.04	Münster
Löchte,C 55 1:54:55/Wigger,B 54 2:22:06/Tüllmann,J 52 2:22:30					

Bestenliste 04 25km-Straßenlauf

WHK

(03: 1:52:15 Ziegler,Brigitte)		Laufsportfreunde Münster)			
2:12:47	König,Ute	65	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:25:09	Schwarzkopf,Annette	58	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:26:32	Löchte,Simone	66	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:35:26	Scheipers,Agnes	56	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:47:21	Wolgast-Azouz,Christa	49	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:47:39	Leifeld,Maria	50	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:50:05	Nathaus,Birgit	63	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:52:42	Dargel,Brunhilde	55	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:52:42	Hanke,Monika	61	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:52:42	Leßmann,Anke	59	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin

Bestenliste 04 Marathonlauf

WHK

(03: 3:02:54 Kammer,Eva)		Laufsportfreunde Münster)			
3:12:15	Lanwer,Rita	56	Laufsportfreunde Münster	05.09.04	Münster
3:12:21	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:16:04	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:17:15	Horst,Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:29:59	Eckenbach,Ute	66	Laufsportfreunde Münster	10.10.04	Essen
3:30:37	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	10.10.04	Essen
3:34:55	Schwager,Ruth	56	ESV SW Münster	10.10.04	Essen
3:35:33	Suwelack,Julia	47	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:47:11	Boer,Kristina	80	LG Ratio/DJK GW Nottuln	05.09.04	Münster
3:50:32	Dittrich,Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Marathon Mannschaft

WHK

(03: 10:01:10 Laufsportfreunde Münster)

9:45:40	Laufsportfreunde Münster			02.05.04	Hannover
	Ziegler,B 50 3:12:21/Holtkötter,A 58 3:16:04/Horst,H 49 3:17:15				
11:05:30	Laufsportfreunde Münster			10.10.04	Essen
	Eckenbach,U 66 3:29:59/Feyerabend,M 54 3:30:37/Kerkhoff,H 53 4:04:54				
12:39:38	Laufsportfreunde Münster			05.09.04	Münster
	Sprenger,M 58 3:54:55/Löchte,C 55 4:18:34/Mecking,A 55 4:26:09				
12:54:52	Laufsportfreunde Münster			04.04.04	Bonn
	Dohmann,A 53 4:05:31/Durynek,H 36 4:21:37/Herbert,C 55 4:27:44				
13:45:08	Laufsportfreunde Münster			10.10.04	Essen
	Thonemann,A 56 4:23:54/Landfried-Teodoruk,H 43 4:40:37/Pöpke,C 56 4:40:37				

Bestenliste 04 100km-Straßenlauf

WHK

(03: 14:27:30 Dohmann,Angelika Laufsportfreunde Münster)

12:45:23	Suwelack,Julia	47	Laufsportfreunde Münster	11.06.04	Biel/SUI
----------	----------------	----	--------------------------	----------	----------

Bestenliste 04 100m-Hürdenlauf

WHK

(03: 20.80 Keller,Daniela LG Ems/SC DJK Everswinkel)

22,99	Keller,Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.04	Münster-Wolbeck
-------	----------------	----	---------------------------	----------	-----------------

Bestenliste 04 4 x 100m-Staffel

WHK

(03: 48.15 LG Ratio Münster)

52,00	LG Ratio Münster			20.06.04	Rheine
	Wilmes,Y 90/Laudick,T 89/Stegemann,M 90/Herrmann,W 89				
56,53	TV Friesen Telgte			20.06.04	Rheine
	Schulte,M 89/Blom,L 90/Peters,J 89/Hedding,K 89				

Bestenliste 04 3 x 800m-Staffel

WHK

(03: 7:42.03 ESV SW Münster)

7:25,02	ESV SW Münster			09.05.04	Attendorn
	Meyer,R 86/Wessels,V 88/Schmiemann,S 85				
7:58,41	ESV SW Münster			09.05.04	Attendorn
	Großkopff,D 60/Steinkühler,K 58/Schmiemann,P 56				
8:26,02	LG Ems Warendorf			20.06.04	Rheine
	Perlewitz,P 91/Neubauer,V 92/Menke,R 91				
8:46,81	LG Ratio Münster			20.06.04	Rheine
	Laubrock,K 92/Schönfeld,N 92/Silies,M 92				
8:50,28	LG Ems Warendorf			20.06.04	Rheine
	Menke,R 94/Wollenweber,L 93/Erdmann,K 93				
9:15,66	LG Ratio Münster			27.06.04	Havixbeck
	Rape,A 92/Schütte,M 93/Petereit,F 93				
9:42,32	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck
	Briese,E 94/Dinkela,M 94/Dinkela,K 94				

Bestenliste 04 Olympische Staffel

WHK

(03: ---)

4:24,44	ESV SW Münster			15.05.04	Kamen
	Meyer,R 86/Erlei,N 86/Schmiemann,S 85/Wessels,V 88				

Bestenliste 04 Hochsprung

WHK

(03: 1.70 Berding,Ricarda LG Ratio/TuS Hilstrup)

1,70	Berding,Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel
1,63	Berding,Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Lippstadt
1,56	Werner,Carolin	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	09.06.04	Gütersloh
1,49	Reich,Karolin	89	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck
1,46	Große Lembeck,Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.06.04	Havixbeck
1,44	Herrmann,Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage
1,40	Wilmes,Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine
1,39	Bückert,Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1,39	Bungert,Solveig	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1,38	Stegemann,Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hilstrup



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Stabhochsprung

WHK

(03: 3.20	Hörst, Lisa-Maria	LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
3,57	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	01.08.04	Beckum
1,90	Gausebeck, Julia	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Weitsprung

WHK

(03: 5.58	Bayer, Julia	LG Ratio/TSV Handorf)				
5,48	Möllers, Claudia	76	LG Ems/TuS Freckenhorst	17.07.04	Recklinghausen	-0.5
5,27	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.04	Paderborn	
5,02	Benassi, Angela	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.04	Herne	+0.2
4,98	Klem, Svenja	88	LG Ratio/Preußen Münster	19.06.04	Rheine	
4,93	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.07.04	Lage	+0.1
4,89	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.04	Paderborn	
4,78	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	05.05.04	Münster-Hiltrup	
4,71	Laudick, Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	22.05.04	Iserlohn	
4,70	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.07.04	Coesfeld	
4,69	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh	

Bestenliste 04 Kugelstoßen 4kg

WHK

(03: 10.37	Möllers, Claudia	LG Ems/VfL Sassenberg)			
10,79	Möllers, Claudia	76	LG Ems/TuS Freckenhorst	17.07.04	Recklinghausen
8,62	Crone, Nele	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
8,54	Schönfeld, Klaudia	69	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
8,19	Noack, Tanja	86	LG Ratio/Preußen Münster	24.04.04	Telgte
8,09	Pupkes, Beate	71	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
8,05	Jungmann, Iris	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck
7,71	Klem, Svenja	88	LG Ratio/Preußen Münster	24.04.04	Telgte
7,63	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage
7,60	Wiefhoff, Pamela	68	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
6,64	Faßbach, Daniela	88	TV Friesen Telgte	24.04.04	Telgte

Bestenliste 04 Diskuswerfen 1.00kg

WHK

(03: 34.93	Rühlow, Anne Chatrine	LG Ratio/Preußen Münster)			
32,61	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	23.05.04	Porta Westfalica
28,70	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.09.04	Gütersloh
27,73	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.07.04	Lage
25,06	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine
24,53	Klem, Svenja	88	LG Ratio/Preußen Münster	24.04.04	Telgte
24,44	Crone, Nele	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
23,26	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn
22,69	Winter, Christina	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn
18,33	Schönfeld, Klaudia	69	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
18,02	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Hammerwerfen 4kg

WHK

(03: 17.30	Keller, Daniela	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
16,60	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel
15,21	Kirsch, Gabi	56	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel
12,95	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel
8,50	Meyberg, Anita	71	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Speerwerfen 600g

WHK

(03: 33.82	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
38,22	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.06.04	Ibbenbüren
31,06	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn
29,90	Klem, Svenja	88	LG Ratio/Preußen Münster	19.06.04	Rheine
29,67	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
29,50	Möllers, Claudia	76	LG Ems/TuS Freckenhorst	24.04.04	Telgte
29,03	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.06.04	Oer-Erkenschwick
23,10	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage
22,61	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.07.04	Lage
22,45	Noack, Tanja	86	LG Ratio/Preußen Münster	24.04.04	Telgte
21,40	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)

WHK

(03: 1710	Möllers,Claudia		LG Ems/VfL Sassenberg)			
1434	Wiefhoff,Pamela	68	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
	13.76/4.46/7.60					
1185	Jungmann,Iris	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck	
	15.18/4.18/8.05					
1024	Pupkes,Beate	71	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte	
	15.43/3.60/8.09					
920	Keller,Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	15.62/3.87/5.92					
834	Plum,Kerstin	88	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.04	Münster-Wolbeck	
	16.08/3.71/6.00					

Bestenliste 04 Dreikampf Mannschaft

WHK

(03: ---)						
1475	LG Ems Warendorf			03.09.04	Münster-Wolbeck	
	Keller,D 84 920/Konieczny,B 64 401/Schilling,M 67 154					

Bestenliste 04 Zehnkampf

WHK

(03: 2276	Keller,Daniela		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1986	Keller,Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.04	Münster-Wolbeck	
	15.73/3.79/6.31/1.25/82.00/22.99/15.54/1.60/14.91/8:17.26					



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100m-Lauf

W30

(03: 13.28	Hillebrand-Raves, Marion	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
13,76	Wiefhoff, Pamela	68	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
15,18	Jungmann, Iris	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck
15,43	Pupkes, Beate	71	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
16,72	Sudmann, Anke	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck
18,87	Schilling, Mechthild	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
19,01	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 800m-Lauf

W30

(03: 2:27.64	Weßling, Maria	ESV SW Münster)			
2:31,61	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	04.08.04	Dortmund
2:40,12	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	18.06.04	Kevelaer

Bestenliste 04 1000m-Lauf

W30

(03: 3:11.38	Weßling, Maria	ESV SW Münster)			
3:16,78	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen
3:27,20	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen
3:27,60	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen
3:28,14	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	09.06.04	Nordkirchen

Bestenliste 04 1500m-Lauf

W30

(03: 4:42.01	Weßling, Maria	ESV SW Münster)			
5:04,70	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	20.06.04	Kevelaer
5:12,82	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	20.06.04	Kevelaer
5:23,62	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	20.06.04	Kevelaer
5:42,78	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	26.07.04	Århus/DEN

Bestenliste 04 2000m-Lauf

W30

(03: ---)					
10:14,72	Jungmann, Iris	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel
10:42,31	Sudmann, Anke	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel
12:48,66	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel

Bestenliste 04 3000m-Lauf

W30

(03: 10:08.00	Weßling, Maria	ESV SW Münster)			
10:50,27	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	06.08.04	Menden
11:15,47	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	09.07.04	Telgte
11:45,28	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	09.07.04	Telgte
11:57,43	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	09.07.04	Telgte
15:33,77	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte

Bestenliste 04 5000m-Lauf

W30

(03: 17:39.54	Weßling, Maria	ESV SW Münster)			
18:40,68	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	18.06.04	Kevelaer
19:51,39	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	18.06.04	Kevelaer
20:18,42	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	28.07.04	Randers/DEN
22:18,72	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen

Bestenliste 04 10000m-Lauf

W30

(03: ---)					
39:13,87	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen
42:38,61	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	23.07.04	Århus/DEN



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

W30

(03: 36:22	Weißling, Maria	ESV SW Münster)			
38:26	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	19.09.04	Bad Liebenzell
39:48	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	19.09.04	Bad Liebenzell
41:44	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	07.11.04	Verl
42:27	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	07.05.04	Emsdetten
43:13	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	19.09.04	Bad Liebenzell
43:15	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	19.09.04	Bad Liebenzell
43:17	Eckenbach, Ute	66	Laufsportfreunde Münster	31.12.04	Münster
43:42	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	19.09.04	Bad Liebenzell
44:13	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	12.12.04	Hamm
44:48	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	25.01.04	Hamm

Bestenliste 04 10km-Straße Mannschaft

W30

(03: 2:06:09	Laufsportfreunde Münster)				
2:06:16	ESV SW Münster			19.09.04	Bad Liebenzell
	Schmiemann, P 56 39:48/Steinkühler, K 58 43:13/Götz, C 59 43:15				
2:08:00	Laufsportfreunde Münster			25.01.04	Hamm
	Lanwer, R 56 39:42/Holtkötter, A 58 43:30/Horst, H 49 44:48				
2:27:13	Laufsportfreunde Münster			31.12.04	Münster
	Eckenbach, U 66 43:17/König, U 65 48:34/Landfried-Teodoruk, H 43 55:22				
2:36:08	Laufsportfreunde Münster			30.10.04	Nordwalde
	Sprenger, M 58 48:11/Kerkhoff, H 53 49:42/Feyerabend, M 54 58:15				
3:02:10	LG Ems Warendorf			26.06.04	Everswinkel
	Naujeck-Peters, B 64 56:42/Luttman, U 71 60:04/Blanke, H 38 65:24				

Bestenliste 04 15km-Straßenlauf

W30

(03: 1:00:37	Lanwer, Rita	Laufsportfreunde Münster)			
1:06:11	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:09:36	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:16:56	Hemsing, Maria	62	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:25:00	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.11.04	Herten-Bertlich
1:25:06	Westhoff, Hildegard	59	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.04	Soest

Bestenliste 04 15km-Straße Mannschaft

W30

(03: 3:15:20	Laufsportfreunde Münster)				
3:32:43	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
	Holtkötter, A 58 1:06:11/Horst, H 49 1:09:36/Hemsing, M 62 1:16:56				

Bestenliste 04 Halbmarathonlauf

W30

(03: 1:27:45	Lanwer, Rita	Laufsportfreunde Münster)			
1:26:27	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
1:33:19	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	22.02.04	Hamm
1:34:48	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	14.03.04	Siegburg
1:36:09	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	27.03.04	Saerbeck
1:40:54	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	22.02.04	Hamm
1:44:31	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	14.03.04	Siegburg
1:46:08	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
1:46:15	Hemsing, Maria	62	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
1:49:08	Großmann-Hall, Dagmar	63	Laufsportfreunde Münster	26.06.04	Everswinkel
1:54:55	Löchte, Christel	55	Laufsportfreunde Münster	13.03.04	Münster

Bestenliste 04 Halbmarathon Mannschaft

W30

(03: 4:35:52	Laufsportfreunde Münster)				
4:44:17	Laufsportfreunde Münster			14.03.04	Siegburg
	Lanwer, R 56 1:29:28/Ziegler, B 50 1:34:48/Holtkötter, A 58 1:40:01				
5:20:16	Laufsportfreunde Münster			26.06.04	Everswinkel
	Feyerabend, M 54 1:41:34/Großmann-Hall, D 63 1:49:08/Lutz, R 53 1:49:34				
5:57:56	Laufsportfreunde Münster			26.06.04	Everswinkel
	Farke, R 60 1:55:28/Loeser, K 59 1:57:01/Mecking, A 55 2:05:27				
6:39:31	Laufsportfreunde Münster			13.03.04	Münster
	Löchte, C 55 1:54:55/Wigger, B 54 2:22:06/Tüllmann, J 52 2:22:30				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 25km-Straßenlauf

W30

(03: 1:52:15 Ziegler, Brigitte)		Laufsportfreunde Münster)			
2:12:47	König, Ute	65	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:25:09	Schwarzkopf, Annette	58	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:26:32	Löchte, Simone	66	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:35:26	Scheipers, Agnes	56	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:47:21	Wolgast-Azouz, Christa	49	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:47:39	Leifeld, Maria	50	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:50:05	Nathaus, Birgit	63	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:52:42	Dargel, Brunhilde	55	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:52:42	Hanke, Monika	61	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:52:42	Leßmann, Anke	59	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin

Bestenliste 04 Marathonlauf

W30

(03: 3:02:54 Kammer, Eva)		Laufsportfreunde Münster)			
3:12:15	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	05.09.04	Münster
3:12:21	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:16:04	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:17:15	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:29:59	Eckenbach, Ute	66	Laufsportfreunde Münster	10.10.04	Essen
3:30:37	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	10.10.04	Essen
3:34:55	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	10.10.04	Essen
3:35:33	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:50:32	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:54:55	Sprenger, Marlies	58	Laufsportfreunde Münster	05.09.04	Münster

Bestenliste 04 Marathon Mannschaft

W30

(03: 10:01:10 Laufsportfreunde Münster)					
9:45:40	Laufsportfreunde Münster			02.05.04	Hannover
	Ziegler, B 50 3:12:21/Holtkötter, A 58 3:16:04/Horst, H 49 3:17:15				
11:05:30	Laufsportfreunde Münster			10.10.04	Essen
	Eckenbach, U 66 3:29:59/Feyerabend, M 54 3:30:37/Kerkhoff, H 53 4:04:54				
12:39:38	Laufsportfreunde Münster			05.09.04	Münster
	Sprenger, M 58 3:54:55/Löchte, C 55 4:18:34/Mecking, A 55 4:26:09				
12:54:52	Laufsportfreunde Münster			04.04.04	Bonn
	Dohmann, A 53 4:05:31/Durynek, H 36 4:21:37/Herbert, C 55 4:27:44				
13:45:08	Laufsportfreunde Münster			10.10.04	Essen
	Thonemann, A 56 4:23:54/Landfried-Teodoruk, H 43 4:40:37/Pöpke, C 56 4:40:37				

Bestenliste 04 100km-Straßenlauf

W30

(03: 14:27:30 Dohmann, Angelika)		Laufsportfreunde Münster)			
12:45:23	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	11.06.04	Biel/SUI

Bestenliste 04 3 x 800m-Staffel

W30

(03: 7:42.03 ESV SW Münster)					
7:58,41	ESV SW Münster			09.05.04	Attendorn
	Großkopff, D 60/Steinkühler, K 58/Schmiemann, P 56				

Bestenliste 04 Weitsprung

W30

(03: 4.91 Hillebrand-Raves, Marion)		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
4,51	Wiefhoff, Pamela	68	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
4,18	Jungmann, Iris	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck
3,69	Pupkes, Beate	71	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
3,32	Sudmann, Anke	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck
2,86	Schilling, Mechthild	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
2,60	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Kugelstoßen 4kg

W30

(03: 9.73 Hillebrand-Raves, Marion)		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
8,54	Schönfeld, Klaudia	69	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
8,09	Pupkes, Beate	71	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
8,05	Jungmann, Iris	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck
7,60	Wiefhoff, Pamela	68	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
6,34	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
5,57	Meyberg, Anita	71	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel
5,52	Kirsch, Gabi	56	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Diskuswerfen 1.00kg

W30

(03: 34.93	Rühlow, Anne Chatrine		LG Ratio/Preußen Münster)			
32,61	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	23.05.04	Porta Westfalica	
18,33	Schönfeld, Klaudia	69	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	

Bestenliste 04 Hammerwerfen 4kg

W30

(03: ---)						
15,21	Kirsch, Gabi	56	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel	
12,95	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel	
8,50	Meyberg, Anita	71	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 Speerwerfen 600g

W30

(03: 13.84	Naujeck-Peters, Beate		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
18,98	Schönfeld, Klaudia	69	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	

Bestenliste 04 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)

W30

(03: 1632	Hillebrand-Raves, Marion		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1434	Wiefhoff, Pamela 13.76/4.46/7.60	68	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
1185	Jungmann, Iris 15.18/4.18/8.05	67	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck	
1024	Pupkes, Beate 15.43/3.60/8.09	71	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100m-Lauf

W40

(03: 13.28	Hillebrand-Raves, Marion	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
19,01	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 800m-Lauf

W40

(03: 2:32.10	Schmiemann, Petra	ESV SW Münster)			
2:31,61	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	04.08.04	Dortmund
2:40,12	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	18.06.04	Kevelaer

Bestenliste 04 1000m-Lauf

W40

(03: 3:30.22	Holtkötter, Anne	Laufsportfreunde Münster)			
3:16,78	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen
3:27,20	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen
3:27,60	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen
3:28,14	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	09.06.04	Nordkirchen

Bestenliste 04 1500m-Lauf

W40

(03: 4:57.95	Schmiemann, Petra	ESV SW Münster)			
5:04,70	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	20.06.04	Kevelaer
5:12,82	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	20.06.04	Kevelaer
5:23,62	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	20.06.04	Kevelaer
5:42,78	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	26.07.04	Århus/DEN

Bestenliste 04 2000m-Lauf

W40

(03: ---)					
12:48,66	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel

Bestenliste 04 3000m-Lauf

W40

(03: 10:57.86	Schmiemann, Petra	ESV SW Münster)			
10:50,27	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	06.08.04	Menden
11:15,47	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	09.07.04	Telgte
11:45,28	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	09.07.04	Telgte
11:57,43	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	09.07.04	Telgte
15:33,77	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte

Bestenliste 04 5000m-Lauf

W40

(03: 18:57.93	Schmiemann, Petra	ESV SW Münster)			
18:40,68	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	18.06.04	Kevelaer
19:51,39	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	18.06.04	Kevelaer
20:18,42	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	28.07.04	Randers/DEN
22:18,72	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen

Bestenliste 04 10000m-Lauf

W40

(03: ---)					
39:13,87	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen
42:38,61	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	23.07.04	Århus/DEN

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

W40

(03: 39:20	Lanwer, Rita	Laufsportfreunde Münster)			
38:26	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	19.09.04	Bad Liebenzell
39:48	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	19.09.04	Bad Liebenzell
41:44	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	07.11.04	Verl
43:13	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	19.09.04	Bad Liebenzell
43:15	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	19.09.04	Bad Liebenzell
43:42	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	19.09.04	Bad Liebenzell
44:13	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	12.12.04	Hamm
44:48	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	25.01.04	Hamm
47:50	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	09.10.04	Coesfeld
48:11	Sprenger, Marlies	58	Laufsportfreunde Münster	30.10.04	Nordwalde



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 10km-Straße Mannschaft

W40

(03: 2:06:09 Laufsportfreunde Münster)				
2:06:16	ESV SW Münster		19.09.04	Bad Liebenzell
	Schmiemann,P 56 39:48/Steinkühler,K 58 43:13/Götz,C 59 43:15			
2:08:00	Laufsportfreunde Münster		25.01.04	Hamm
	Lanwer,R 56 39:42/Holtkötter,A 58 43:30/Horst,H 49 44:48			
2:36:08	Laufsportfreunde Münster		30.10.04	Nordwalde
	Sprenger,M 58 48:11/Kerkhoff,H 53 49:42/Feyerabend,M 54 58:15			
3:02:44	LG Ems Warendorf		31.12.04	Münster
	Witt,L 51 58:41/Ackermann,G 50 60:57/Blanke,H 38 63:06			

Bestenliste 04 15km-Straßenlauf

W40

(03: 1:00:37 Lanwer,Rita Laufsportfreunde Münster)				
1:06:11	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	08.02.04 Hamm
1:09:36	Horst,Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	08.02.04 Hamm
1:16:56	Hemsing,Maria	62	Laufsportfreunde Münster	08.02.04 Hamm
1:25:00	Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.11.04 Hertzen-Bertlich
1:25:06	Westhoff,Hildegard	59	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.04 Soest

Bestenliste 04 15km-Straße Mannschaft

W40

(03: 3:15:20 Laufsportfreunde Münster)				
3:32:43	Laufsportfreunde Münster		08.02.04	Hamm
	Holtkötter,A 58 1:06:11/Horst,H 49 1:09:36/Hemsing,M 62 1:16:56			

Bestenliste 04 Halbmarathonlauf

W40

(03: 1:27:45 Lanwer,Rita Laufsportfreunde Münster)				
1:26:27	Lanwer,Rita	56	Laufsportfreunde Münster	02.05.04 Hannover
1:33:19	Holtkötter,Anne	58	Laufsportfreunde Münster	22.02.04 Hamm
1:34:48	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	14.03.04 Siegburg
1:36:09	Horst,Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	27.03.04 Saerbeck
1:40:54	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	22.02.04 Hamm
1:44:31	Suwelack,Julia	47	Laufsportfreunde Münster	14.03.04 Siegburg
1:46:08	Lutz,Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	02.05.04 Hannover
1:46:15	Hemsing,Maria	62	Laufsportfreunde Münster	02.05.04 Hannover
1:49:08	Großmann-Hall,Dagmar	63	Laufsportfreunde Münster	26.06.04 Everswinkel
1:54:55	Löchte,Christel	55	Laufsportfreunde Münster	13.03.04 Münster

Bestenliste 04 Halbmarathon Mannschaft

W40

(03: 4:35:52 Laufsportfreunde Münster)				
4:44:17	Laufsportfreunde Münster		14.03.04	Siegburg
	Lanwer,R 56 1:29:28/Ziegler,B 50 1:34:48/Holtkötter,A 58 1:40:01			
5:20:16	Laufsportfreunde Münster		26.06.04	Everswinkel
	Feyerabend,M 54 1:41:34/Großmann-Hall,D 63 1:49:08/Lutz,R 53 1:49:34			
5:57:56	Laufsportfreunde Münster		26.06.04	Everswinkel
	Farke,R 60 1:55:28/Loeser,K 59 1:57:01/Mecking,A 55 2:05:27			
6:39:31	Laufsportfreunde Münster		13.03.04	Münster
	Löchte,C 55 1:54:55/Wigger,B 54 2:22:06/Tüllmann,J 52 2:22:30			

Bestenliste 04 25km-Straßenlauf

W40

(03: 1:52:15 Ziegler,Brigitte Laufsportfreunde Münster)				
2:25:09	Schwarzkoopp,Annette	58	Laufsportfreunde Münster	09.05.04 Berlin
2:35:26	Scheipers,Agnes	56	Laufsportfreunde Münster	09.05.04 Berlin
2:47:21	Wolgast-Azouz,Christa	49	Laufsportfreunde Münster	09.05.04 Berlin
2:47:39	Leifeld,Maria	50	Laufsportfreunde Münster	09.05.04 Berlin
2:50:05	Nathaus,Birgit	63	Laufsportfreunde Münster	09.05.04 Berlin
2:52:42	Dargel,Brunhilde	55	Laufsportfreunde Münster	09.05.04 Berlin
2:52:42	Hanke,Monika	61	Laufsportfreunde Münster	09.05.04 Berlin
2:52:42	Leßmann,Anke	59	Laufsportfreunde Münster	09.05.04 Berlin
2:55:51	Herding,Monika	57	Laufsportfreunde Münster	09.05.04 Berlin



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Marathonlauf

W40

(03: 3:02:54	Kammer, Eva		Laufsportfreunde Münster)			
3:12:15	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	05.09.04	Münster	
3:12:21	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover	
3:16:04	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover	
3:17:15	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover	
3:30:37	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	10.10.04	Essen	
3:34:55	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	10.10.04	Essen	
3:35:33	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover	
3:50:32	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover	
3:54:55	Sprenger, Marlies	58	Laufsportfreunde Münster	05.09.04	Münster	
3:58:13	Kranenburg, Alida	54	Laufsportfreunde Münster	28.03.04	Roma/ITA	

Bestenliste 04 Marathon Mannschaft

W40

(03: 10:01:10	Laufsportfreunde Münster)					
9:45:40	Laufsportfreunde Münster			02.05.04	Hannover	
	Ziegler, B 50 3:12:21/Holtkötter, A 58 3:16:04/Horst, H 49 3:17:15					
12:39:38	Laufsportfreunde Münster			05.09.04	Münster	
	Sprenger, M 58 3:54:55/Löchte, C 55 4:18:34/Mecking, A 55 4:26:09					
12:54:52	Laufsportfreunde Münster			04.04.04	Bonn	
	Dohmann, A 53 4:05:31/Durynek, H 36 4:21:37/Herbert, C 55 4:27:44					
13:45:08	Laufsportfreunde Münster			10.10.04	Essen	
	Thonemann, A 56 4:23:54/Landfried-Teodoruk, H 43 4:40:37/Pöpke, C 56 4:40:37					

Bestenliste 04 100km-Straßenlauf

W40

(03: 14:27:30	Dohmann, Angelika		Laufsportfreunde Münster)			
12:45:23	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	11.06.04	Biel/SUI	

Bestenliste 04 3 x 800m-Staffel

W40

(03: 7:55.30	ESV SW Münster)					
7:58,41	ESV SW Münster			09.05.04	Attendorn	
	Großkopff, D 60/Steinkühler, K 58/Schmiemann, P 56					

Bestenliste 04 Weitsprung

W40

(03: 4.91	Hillebrand-Raves, Marion		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2,60	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 04 Kugelstoßen 4kg

W40

(03: 9.73	Hillebrand-Raves, Marion		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
6,34	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	
5,52	Kirsch, Gabi	56	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	

Bestenliste 04 Diskuswerfen 1.00kg

W40

(03: 34.93	Rühlow, Anne Chatrine		LG Ratio/Preußen Münster)			
32,61	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	23.05.04	Porta Westfalica	

Bestenliste 04 Hammerwerfen 4kg

W40

(03: ---)						
15,21	Kirsch, Gabi	56	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel	
12,95	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)

W40

(03: 1632	Hillebrand-Raves, Marion		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
401	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	19.01/2.60/6.34					



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 1500m-Lauf

W50

(03: ---)

5:42,78 Ziegler,Brigitte 50 Laufsportfreunde Münster 26.07.04 Århus/DEN

Bestenliste 04 5000m-Lauf

W50

(03: ---)

20:18,42 Ziegler,Brigitte 50 Laufsportfreunde Münster 28.07.04 Randers/DEN

Bestenliste 04 10000m-Lauf

W50

(03: ---)

42:38,61 Ziegler,Brigitte 50 Laufsportfreunde Münster 23.07.04 Århus/DEN

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

W50

(03: 42:20 Ziegler,Brigitte

Laufsportfreunde Münster)

44:13	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	12.12.04	Hamm
44:48	Horst,Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	25.01.04	Hamm
47:50	Dittrich,Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	09.10.04	Coesfeld
49:42	Kerkhoff,Hildegard	53	Laufsportfreunde Münster	30.10.04	Nordwalde
55:22	Landfried-Teodoruk,Helga	43	Laufsportfreunde Münster	31.12.04	Münster
58:20	Schulz,Sunniva	49	Laufsportfreunde Münster	30.10.04	Nordwalde
58:41	Witt,Lisa	51	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.04	Münster
60:57	Ackermann,Gertrud	50	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster
61:18	Blanke,Hannelore	38	LG Ems/VfL Sassenberg	02.07.04	Versmold-Oesterweg

Bestenliste 04 10km-Straße Mannschaft

W50

(03: ---)

3:02:44 LG Ems Warendorf 31.12.04 Münster
Witt,L 51 58:41/Ackermann,G 50 60:57/Blanke,H 38 63:06

Bestenliste 04 15km-Straßenlauf

W50

(03: 1:08:40 Lutz,Ruth

Laufsportfreunde Münster)

1:09:36 Horst,Hannelore 49 Laufsportfreunde Münster 08.02.04 Hamm

Bestenliste 04 Halbmarathonlauf

W50

(03: 1:32:20 Ziegler,Brigitte

Laufsportfreunde Münster)

1:34:48	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	14.03.04	Siegburg
1:36:09	Horst,Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	27.03.04	Saerbeck
1:40:54	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	22.02.04	Hamm
1:44:31	Suwelack,Julia	47	Laufsportfreunde Münster	14.03.04	Siegburg
1:46:08	Lutz,Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
1:58:49	Pohlchristoph,Elisabeth	45	LG Ems/Warendorfer SU	26.06.04	Everswinkel
2:00:41	Grossmann,Rita	54	LG Ems/Warendorfer SU	20.08.04	Spelle
2:00:46	Landfried-Teodoruk,Helga	43	Laufsportfreunde Münster	14.03.04	Siegburg
2:22:06	Wigger,Barbara	54	Laufsportfreunde Münster	13.03.04	Münster

Bestenliste 04 25km-Straßenlauf

W50

(03: 1:52:15 Ziegler,Brigitte

Laufsportfreunde Münster)

2:47:21 Wolgast-Azouz,Christa 49 Laufsportfreunde Münster 09.05.04 Berlin
2:47:39 Leifeld,Maria 50 Laufsportfreunde Münster 09.05.04 Berlin

Bestenliste 04 Marathonlauf

W50

(03: 3:10:15 Horst,Hannelore

Laufsportfreunde Münster)

3:12:21	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:17:15	Horst,Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:30:37	Feyerabend,Maria	54	Laufsportfreunde Münster	10.10.04	Essen
3:35:33	Suwelack,Julia	47	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:50:32	Dittrich,Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:58:13	Kranenburg,Alida	54	Laufsportfreunde Münster	28.03.04	Roma/ITA
4:04:51	Buth,Elke	53	Laufsportfreunde Münster	25.04.04	Dortmund
4:04:51	Kamp,Parvin	50	Laufsportfreunde Münster	25.04.04	Dortmund
4:04:54	Kerkhoff,Hildegard	53	Laufsportfreunde Münster	10.10.04	Essen
4:05:31	Dohmann,Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	04.04.04	Bonn



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100km-Straßenlauf

W50

(03: 14:27:30	Dohmann,Angelika	Laufsportfreunde Münster)			
12:45:23	Suwelack,Julia	47	Laufsportfreunde Münster	11.06.04	Biel/SUI

Bestenliste 04 Kugelstoßen 3kg

W50

(03: 11.31	Rühlow,Anne Chatrine	LG Ratio/Preußen Münster)			
10,70	Rühlow,Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	10.06.04	Minden

Bestenliste 04 Diskuswerfen 1.00kg

W50

(03: 34.93	Rühlow,Anne Chatrine	LG Ratio/Preußen Münster)			
32,61	Rühlow,Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	23.05.04	Porta Westfalica



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

W60

(03: 51:23	Landfried-Teodoruk, Helga		Laufsportfreunde Münster)		
55:22	Landfried-Teodoruk, Helga	43	Laufsportfreunde Münster	31.12.04	Münster
61:18	Blanke, Hannelore	38	LG Ems/VfL Sassenberg	02.07.04	Versmold-Oesterweg

Bestenliste 04 Halbmarathonlauf

W60

(03: 2:10:34	Grundmann, Barbara		TV Friesen Telgte)		
2:00:46	Landfried-Teodoruk, Helga	43	Laufsportfreunde Münster	14.03.04	Siegburg

Bestenliste 04 Marathonlauf

W60

(03: 4:39:51	Landfried-Teodoruk, Helga		Laufsportfreunde Münster)		
4:21:37	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	04.04.04	Bonn
4:40:37	Landfried-Teodoruk, Helga	43	Laufsportfreunde Münster	10.10.04	Essen

Bestenliste 04 Kugelstoßen 3kg

W60

(03: 11.31	Rühlow, Anne Chatrine		LG Ratio/Preußen Münster)		
10,70	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	10.06.04	Minden

Bestenliste 04 Diskuswerfen 1.00kg

W60

(03: 34.93	Rühlow, Anne Chatrine		LG Ratio/Preußen Münster)		
32,61	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	23.05.04	Porta Westfalica



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 50m-Lauf

M7

(03: 9.52 Sickmann, Lars)		LG Ems/Warendorfer SU)			
8,37	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
8,56	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
9,4	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	01.10.04	Bielef.-Brackwede
9,67	Stuppe, Florian	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf
9,73	Schmitz, Tilo	97	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
9,78	Beckmann, Tim	97	LG Ems/TuS Freckenhorst	18.09.04	Warendorf
9,94	Fischer, Henry	97	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
10,01	Faller, Johannes	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
10,04	Lebkücher, Jonas	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck
10,04	Dahlmann, Daniel	97	LG Ratio/TSV Handorf	18.09.04	Warendorf

Bestenliste 04 1000m-Lauf

M7

(03: 4:31.53 Dierkes, Lennard)		BSV Ostbevern)			
4:31,28	Fell, Nikolas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
4:36,08	Fell, Florian	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
4:52,25	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
4:55,12	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.04	Münster-Wolbeck
4:55,62	Weigert, Leo	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.06.04	Havixbeck
5:00,03	Brautigam, Alexander	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
5:02,10	Fronius, Jan	97	TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel
5:04,73	Wessel-Terharn, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.05.04	Everswinkel
5:06,73	Lackamp, Steffen	98	LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel
5:09,01	Raves, Erik	98	TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel

Bestenliste 04 3km-Straßenlauf

M7

(03: 19:39 Aßmann, Stephan Luca)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
14:36	Bruns, Can	97	LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel
15:03	Lison, Adrian	97	LG Ems/VfL Sassenberg	27.11.04	Oelde
15:20	Weigert, Leo	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
15:53	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	27.11.04	Oelde
16:51	Dahlmann, Daniel	97	LG Ratio/TSV Handorf	13.03.04	Münster
17:08	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
17:58	Wessel-Terharn, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
21:28	Andresen, Andre	97	SC Hoetmar	29.05.04	Warendorf-Hoetmar
21:42	Povel, Tobias	97	SC Hoetmar	29.05.04	Warendorf-Hoetmar

Bestenliste 04 5km-Straßenlauf

M7

(03: ---)					
25:29	Eickhoff, Leonhardt	97	Laufsportfreunde Münster	09.10.04	Coesfeld
26:26	Ruhe, Felix	97	LG Ems/SC Füchtorf	26.06.04	Everswinkel
26:51	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.04	Münster
28:58	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster
31:00	Wessel-Terharn, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster

Bestenliste 04 50m-Hürdenlauf

M7

(03: 10.54 Zitlau, Leon)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
9,60	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel
10,86	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
11,13	Fell, Florian	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
11,35	Raves, Erik	98	TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel
11,41	Fell, Nikolas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
11,45	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	15.05.04	Everswinkel
11,50	Sickmann, Malte	98	LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel
11,50	Weigert, Leo	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
11,74	Lackamp, Steffen	98	LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel
11,81	Fronius, Jan	97	TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Weitsprung (Zone)

M7

(03: 2.84	Geschwinde, Jan	LG Ems/SC Füchtorf)			
3,54	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
2,86	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
2,73	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
2,72	Lebkücher, Jonas	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck
2,71	Stuppe, Florian	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf
2,66	Dahlmann, Daniel	97	LG Ratio/TSV Handorf	18.09.04	Warendorf
2,65	Weigert, Leo	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
2,59	Fell, Nikolas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
2,53	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	11.09.04	Olfen
2,53	Brautigam, Alexander	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Schlagballwurf 80g

M7

(03: 23.00	Sickmann, Lars	LG Ems/Warendorfer SU)			
30,50	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
24,00	Fell, Nikolas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
23,50	Brautigam, Alexander	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
21,00	Dahlmann, Daniel	97	LG Ratio/TSV Handorf	18.09.04	Warendorf
20,50	Fischer, Henry	97	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
20,50	Plagge, Lars	97	TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel
20,00	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
20,00	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
18,50	Kleinheinz, Tim	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck
18,00	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	01.10.04	Bielef.-Brackwede
18,00	Fell, Florian	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Kugelstoßen 1kg

M7

(03: ---)					
4,75	Wessel-Terharn, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.04.04	Everswinkel
2,64	Schulze-Terharn, Marcel	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.04.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Hammerwerfen 800g

M7

(03: ---)					
10,04	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel
6,45	Wessel-Terharn, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

M7

(03: 600	Sickmann, Lars	LG Ems/Warendorfer SU)			
777	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
8.97/3.05/30.50					
695	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
8.56/2.86/20.00					
553	Dahlmann, Daniel	97	LG Ratio/TSV Handorf	18.09.04	Warendorf
10.04/2.66/21.00					
535	Fischer, Henry	97	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
9.94/2.52/20.50					
534	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	01.10.04	Bielef.-Brackwede
9.4/2.53/18.00					
527	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
10.18/2.73/18.50					
473	Schmitz, Tilo	97	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
9.73/2.21/17.50					
426	Stuppe, Florian	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf
9.67/2.71/7.50					
426	Beckmann, Tim	97	LG Ems/TuS Freckenhorst	18.09.04	Warendorf
9.78/2.40/11.50					
395	Johannknecht, Nils	98	LG Ratio/TSV Handorf	11.09.04	Olfen
10.88/2.25/17.00					



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 50m-Lauf

M8

(03: 8.62 Sommer, Maximilian)		LG Ems/SC Füchtorf)			
8,37	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
8,56	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
8,4	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	01.10.04	Bielef.-Brackwede
8,69	Lutterbeck, Antonius	96	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf
8,5	Johannknecht, Yannick	96	LG Ratio/TSV Handorf	20.05.04	Coesfeld
8,76	Vejt, Kevin	96	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck
9,06	Bruckmann, Lukas	96	LG Ratio/Preußen Münster	27.06.04	Havixbeck
9,08	Dahlmann, Simon	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck
9,21	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	31.05.04	Beckum
9,32	Schmitz, Lennart	96	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf

-0.3

Bestenliste 04 1000m-Lauf

M8

(03: 3:59.25 Lange, Andre)		LG Ems/Warendorfer SU)			
4:14,02	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck
4:23,77	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel
4:31,28	Fell, Nikolas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
4:35,07	Bensen, David	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
4:36,08	Fell, Florian	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
4:47,10	Hölting, Marvin	96	LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel
4:47,25	Ziller, Marius	96	LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel
4:52,25	Sanders, Yannick	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
4:54,81	Nieße, Bastian	96	LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel
4:55,12	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 3km-Straßenlauf

M8

(03: 15:22 Peters, Bastian)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
13:33	Lutterbeck, Antonius	96	LG Ems/VfL Sassenberg	29.05.04	Warendorf-Hoetmar
14:36	Bruns, Can	97	LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel
14:43	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	27.11.04	Oelde
15:03	Röling, Alexander	96	DJK Marathon Münster	13.03.04	Münster
15:03	Lison, Adrian	97	LG Ems/VfL Sassenberg	27.11.04	Oelde
15:04	Vejt, Kevin	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel
15:20	Weigert, Leo	98	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
15:53	Klünker, Jan	97	LG Ems/VfL Sassenberg	27.11.04	Oelde
16:38	Scheer, Maximilian	96	SC Hoetmar	29.05.04	Warendorf-Hoetmar
16:51	Dahlmann, Daniel	97	LG Ratio/TSV Handorf	13.03.04	Münster

Bestenliste 04 5km-Straßenlauf

M8

(03: ---)					
24:16	Röling, Alexander	96	DJK Marathon Münster	30.10.04	Nordwalde
25:29	Eickhoff, Leonhardt	97	Laufsportfreunde Münster	09.10.04	Coesfeld
26:26	Ruhe, Felix	97	LG Ems/SC Füchtorf	26.06.04	Everswinkel
26:44	Schiwy, Felix	96	DJK Marathon Münster	30.10.04	Nordwalde
26:51	Sanders, Yannick	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.04	Münster
28:12	Basse, Leonard	96	LG Ratio/TSV Handorf	31.12.04	Münster
28:58	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster
30:03	Kinzel, Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster
31:00	Wessel-Terharn, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster

Bestenliste 04 50m-Hürdenlauf

M8

(03: 9.02 Sommer, Maximilian)		LG Ems/SC Füchtorf)			
9,60	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel
9,84	Kampwerth, Daniel	96	LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel
9,86	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	15.05.04	Everswinkel
9,95	Lutterbeck, Antonius	96	LG Ems/VfL Sassenberg	15.05.04	Everswinkel
10,14	Thöring, Jonas	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel
10,18	Putz, Remo	96	LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel
10,19	Strelow, André	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel
10,23	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel
10,31	Dahlmann, Simon	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
10,32	Bensen, David	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel

Bestenliste 04 800m-Hindernislauf

M8

(03: 3:22.78 Peters, Bastian)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
4:32,00	Bremken, Dario	96	DJK Wacker Mecklenbeck	03.05.04	Münster-Roxel



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Weitsprung (Zone)

M8

(03: 3.53	Sommer, Maximilian	LG Ems/SC Füchtorf)			
3,60	Johannknecht, Yannick	96	LG Ratio/TSV Handorf	11.09.04	Olfen
3,54	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
3,26	Lutterbeck, Antonius	96	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf
3,25	Dahlmann, Simon	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck
3,09	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck
3,06	Vejt, Kevin	96	LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel
3,05	Bruckmann, Lukas	96	LG Ratio/Preußen Münster	27.06.04	Havixbeck
3,05	Ziller, Marius	96	LG Ems/Warendorfer SU	31.05.04	Beckum
2,98	Putz, Remo	96	LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel
2,96	Zitlau, Leon	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.05.04	Everswinkel
2,96	Bensen, David	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Schlagballwurf 80g

M8

(03: 32.00	Faltmann, Jannis	LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
38,00	Vejt, Kevin	96	LG Ems/SC Füchtorf	05.05.04	Borgholzhausen
30,50	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
30,50	Bruckmann, Lukas	96	LG Ratio/Preußen Münster	27.06.04	Havixbeck
30,00	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel
26,50	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	31.05.04	Beckum
25,00	Zitlau, Leon	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.05.04	Everswinkel
24,00	Johannknecht, Yannick	96	LG Ratio/TSV Handorf	11.07.04	Lüdinghausen
24,00	Fell, Nikolas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel
23,50	Lutterbeck, Antonius	96	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf
23,50	Brautigam, Alexander	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Kugelstoßen 1kg

M8

(03: 6.96	Sommer, Maximilian	LG Ems/SC Füchtorf)			
8,68	Vejt, Kevin	96	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck
6,03	Kinzel, Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Telgte
4,75	Wessel-Terharn, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.04.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Hammerwerfen 800g

M8

(03: 11.55	Spirgatis, Nicolas	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
13,17	Kinzel, Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel
10,04	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

M8

(03: 780	Sommer, Maximilian	LG Ems/SC Füchtorf)			
838	Vejt, Kevin	96	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck
	8.76/2.95/37.50				
777	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
	8.97/3.05/30.50				
769	Lutterbeck, Antonius	96	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf
	8.69/3.26/23.50				
760	Johannknecht, Yannick	96	LG Ratio/TSV Handorf	11.09.04	Olfen
	8.81/3.60/19.50				
719	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
	9.35/2.95/29.00				
695	Mertens, Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
	8.56/2.86/20.00				
663	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
	9.32/2.71/26.00				
661	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	01.10.04	Bielef.-Brackwede
	8.4/3.03/15.50				
599	Schmitz, Kevin	96	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
	9.43/2.65/21.00				
584	Schmitz, Lennart	96	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
	9.32/2.70/18.00				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 50m-Lauf

M9

(03: 7.94	Mc Leod,Julien		LG Ratio/Preußen Münster)				
8,25	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	31.05.04	Beckum		+0.7
8,35	Kusch,Simon	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup		
8,37	Burchardt,Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck		
8,42	Wenner,Mathis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf		
8,51	Utendrup,Felix	95	TV Friesen Telgte	18.09.04	Warendorf		
8,52	Lange,Fabian	95	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf		
8,56	Mertens,Leo	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf		
8,57	Lange,Andre	95	LG Ems/Warendorfer SU	31.05.04	Beckum		+0.7
8,59	Weigert,Till	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck		
8,4	Niemerg,Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	01.10.04	Bielef.-Brackwede		

Bestenliste 04 1000m-Lauf

M9

(03: 3:33.48	Polomka,Niklas		LG Ems/VfL Sassenberg)				
3:24,16	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	26.09.04	Gladbeck		
3:48,14	Laubrock,Sören	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel		
3:49,06	Lange,Andre	95	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck		
3:50,65	Kaltmeyer,Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel		
4:01,36	Skopljak,Josip	95	LG Ems/SC Füchtorf	27.06.04	Havixbeck		
4:11,33	Utendrup,Felix	95	TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel		
4:14,02	Niemerg,Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck		
4:14,27	Sommer,Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	27.06.04	Havixbeck		
4:15,19	Hoveling,Simon	95	TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel		
4:22,58	Weigert,Till	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.05.04	Everswinkel		

Bestenliste 04 3km-Straßenlauf

M9

(03: 12:23	Polomka,Niklas		LG Ems/VfL Sassenberg)				
12:47	Lange,Andre	95	LG Ems/Warendorfer SU	27.11.04	Oelde		
13:30	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	13.03.04	Münster		
13:33	Lutterbeck,Antonius	96	LG Ems/VfL Sassenberg	29.05.04	Warendorf-Hoetmar		
14:36	Bruns,Can	97	LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel		
14:43	Niemerg,Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	27.11.04	Oelde		
14:47	Lek,Philipp	95	LG Ems/Warendorfer SU	13.03.04	Münster		
14:52	Weigert,Till	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel		
15:03	Roling,Alexander	96	DJK Marathon Münster	13.03.04	Münster		
15:03	Lison,Adrian	97	LG Ems/VfL Sassenberg	27.11.04	Oelde		
15:04	Vejt,Kevin	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel		

Bestenliste 04 3km-Straße Mannschaft

M9

(03: 41:31	LG Ems Warendorf)						
43:21	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel		
	Lange,A 95 13:53/Bruns,C 97 14:36/Weigert,T 95 14:52						
45:36	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel		
	Vejt,K 96 15:04/Niemerg,D 96 15:12/Weigert,L 98 15:20						
45:49	LG Ems Warendorf			13.03.04	Münster		
	Heinsch,M 95 13:30/Lek,P 95 14:47/Aßmann,S 97 17:32						
54:04	SC Hoetmar			29.05.04	Warendorf-Hoetmar		
	Scheer,M 96 16:38/Kurbjuweit,J 96 17:38/Werdelhoff,S 96 19:48						

Bestenliste 04 5km-Straßenlauf

M9

(03: 22:41	Polomka,Niklas		LG Ems/VfL Sassenberg)				
21:03	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.04	Versmold-Bockhorst		
24:16	Roling,Alexander	96	DJK Marathon Münster	30.10.04	Nordwalde		
25:29	Eickhoff,Leonhardt	97	Laufsportfreunde Münster	09.10.04	Coesfeld		
26:26	Ruhe,Felix	97	LG Ems/SC Füchtorf	26.06.04	Everswinkel		
26:44	Schiwy,Felix	96	DJK Marathon Münster	30.10.04	Nordwalde		
26:51	Sanders,Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.04	Münster		
27:02	Kuhlmann,Linus	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.04	Münster		
27:47	Prinz,Lutz	95	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.04	Münster		
28:12	Basse,Leonard	96	LG Ratio/TSV Handorf	31.12.04	Münster		
28:58	Aßmann,Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster		



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 5km-Straße Mannschaft

M9

(03: ---)

1:21:39	LG Ems Warendorf			31.12.04	Münster
	Heinsch,M 95 22:38/Aßmann,S 97 28:58/Kinzel,S 96 30:03				
1:22:05	LG Ratio Münster			31.12.04	Münster
	Sanders,Y 97 26:51/Kuhlmann,L 95 27:02/Basse,L 96 28:12				

Bestenliste 04 50m-Hürdenlauf

M9

(03: 8.94	Nabbe,Philipp	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
9,26	Lange,Andre	95 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
9,27	Heinsch,Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel	
9,35	Sommer,Maximilian	95 LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel	
9,55	Wenner,Matthias	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel	
9,60	Burchardt,Nils	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel	
9,60	Schultz,Eric	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel	
9,61	Hoveling,Simon	95 TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
9,68	Utendrup,Felix	95 TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel	
9,80	Kaltmeyer,Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel	
9,84	Kampwerth,Daniel	96 LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 800m-Hindernislauf

M9

(03: 3:00.98	Polomka,Niklas	LG Ems/VfL Sassenberg)			
2:52,95	Heinsch,Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
3:12,72	Lange,Andre	95 LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck	
3:16,81	Peters,Bastian	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.05.04	Münster-Roxel	
3:17,30	Lek,Philipp	95 LG Ems/Warendorfer SU	03.05.04	Münster-Roxel	
3:39,05	Skopljak,Josip	95 LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
3:53,97	Großkopff,Kai	95 LG Ratio/TV Wolbeck	03.09.04	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 04 3 x 1000m-Staffel

M9

(03: 12:53.98	LG Ems Warendorf)				
12:16,77	LG Ems Warendorf		27.06.04	Havixbeck	
	Sommer,M 95/Lange,A 95/Niemerg,D 96				
13:27,53	LG Ratio Münster		27.06.04	Havixbeck	
	Bensen,D 96/Sanders,Y 97/Kaltmeyer,P 95				
14:01,97	LG Ems Warendorf		27.06.04	Havixbeck	
	Aßmann,S 97/Weigert,L 98/Skopljak,J 95				

Bestenliste 04 Weitsprung (Zone)

M9

(03: 4.32	Mc Leod,Julien	LG Ratio/Preußen Münster)			
3,78	Heinsch,Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	18.09.04	Warendorf	
3,66	Sommer,Maximilian	95 LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel	
3,62	Kaltmeyer,Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
3,60	Johannknecht,Yannick	96 LG Ratio/TSV Handorf	11.09.04	Olfen	
3,60	Lange,Andre	95 LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck	
3,60	Kusch,Simon	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
3,57	Utendrup,Felix	95 TV Friesen Telgte	18.09.04	Warendorf	
3,54	Burchardt,Nils	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
3,48	Wenner,Mathis	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
3,35	Laubrock,Sören	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	

Bestenliste 04 Schlagballwurf 80g

M9

(03: 38.00	Polomka,Niklas	LG Ems/VfL Sassenberg)			
38,00	Heinsch,Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	27.06.04	Havixbeck	
38,00	Vejt,Kevin	96 LG Ems/SC Füchtorf	05.05.04	Borgholzhausen	
33,50	Sommer,Maximilian	95 LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
33,00	Skopljak,Josip	95 LG Ems/SC Füchtorf	18.09.04	Warendorf	
31,50	Wenner,Matthias	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.04	Everswinkel	
30,50	Burchardt,Nils	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	
30,50	Bruckmann,Lukas	96 LG Ratio/Preußen Münster	27.06.04	Havixbeck	
30,00	Kuhlmeyer,Jan-Sebastian	96 LG Ems/Warendorfer SU	15.05.04	Everswinkel	
30,00	Rickermann,Jannik	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
29,50	Kaltmeyer,Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Kugelstoßen 1kg

M9

(03: 9.62	Hoffmann,Niklas	LG Ratio/TV Wolbeck)			
9,15	Sommer,Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck
8,68	Vejt,Kevin	96	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck
6,60	Skopljak,Josip	95	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck
6,03	Kinzel,Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Telgte
4,75	Wessel-Terharn,Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.04.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Hammerwerfen 800g

M9

(03: 21.96	Hoffmann,Niklas	LG Ratio/TV Wolbeck)			
14,60	Lütke-Deckenbrock,Simon	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg
13,24	Weigert,Till	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel
13,17	Kinzel,Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel
11,14	Zimmermann,Marc-Fabian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.04.04	Everswinkel
10,04	Aßmann,Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

M9

(03: 981	Mc Leod,Julien	LG Ratio/Preußen Münster)			
956	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	18.09.04	Warendorf
	8.34/3.78/34.00				
858	Sommer,Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck
	8.70/3.30/33.50				
848	Utendrup,Felix	95	TV Friesen Telgte	18.09.04	Warendorf
	8.51/3.57/26.00				
838	Vejt,Kevin	96	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck
	8.76/2.95/37.50				
823	Wenner,Mathis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
	8.42/3.48/23.50				
805	Pupkes,Jan Hendrik	95	TV Friesen Telgte	18.09.04	Warendorf
	8.70/3.24/28.00				
799	Skopljak,Josip	95	LG Ems/SC Füchtorf	18.09.04	Warendorf
	9.10/3.15/33.00				
777	Burchardt,Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
	8.97/3.05/30.50				
770	Kaltmeyer,Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
	8.97/3.45/24.00				
769	Lutterbeck,Antonius	96	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf
	8.69/3.26/23.50				

Bestenliste 04 Dreikampf Mannschaft

M9

(03: 4252	LG Ratio Münster)				
4201	LG Ems Warendorf			18.09.04	Warendorf
	Heinsch,M 95 956/Sommer,M 95 853/Vejt,K 96 824/Skopljak,J 95 799/ Lutterbeck,A 96 769				
3616	LG Ems Warendorf			18.09.04	Warendorf
	Lange,A 95 749/Schultz,E 95 727/Kuhlmeyer,J 96 719/Lange,F 95 718/ Burchardt,N 97 703				
3492	LG Ratio Münster			18.09.04	Warendorf
	Wenner,M 95 823/Kaltmeyer,P 95 770/Mertens,L 97 695/Laubrock,S 95 633/ Dahlmann,S 96 571				
3214	TV Friesen Telgte			18.09.04	Warendorf
	Utendrup,F 95 848/Pupkes,J 95 805/Hoveling,S 95 711/Rickert,L 96 506/ Pupkes,S 97 344				
3071	LG Ems Warendorf			18.09.04	Warendorf
	Sickmann,L 96 663/Weigert,T 95 619/Niemerg,D 96 606/Schmitz,K 96 599/ Schmitz,L 96 584				
2603	LG Ems Warendorf			18.09.04	Warendorf
	Ziller,M 96 569/Fischer,H 97 535/Kinzel,S 96 521/Düsing,M 96 503/ Dambacher,F 96 475				
2169	LG Ems Warendorf			18.09.04	Warendorf
	Schmitz,T 97 473/Weber,L 96 464/Beckmann,T 97 426/Stuppe,F 97 426/ Sickmann,M 98 380				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 50m-Lauf

(03: 7.61 Junker, Torben)		LG Ems/VfL Sassenberg)		M10	
7,4	Kruschwitz, Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	20.05.04	Coesfeld
7,74	Holtmeier, Felix	94	LG Ratio/TSV Handorf	05.05.04	Münster-Hiltrup
7,78	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	18.09.04	Warendorf
8,06	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
8,10	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	31.05.04	Beckum
8,22	Dirks, Henning	94	LG Ratio/TSV Handorf	18.09.04	Warendorf
8,25	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	31.05.04	Beckum
8,26	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck
8,34	Pröbsting, Leonard	94	LG Ratio/DJK GW Nottuln	05.05.04	Münster-Hiltrup
8,35	Kusch, Simon	95	LG Ratio/TuS Hiltrup	05.05.04	Münster-Hiltrup

Bestenliste 04 1000m-Lauf

(03: 3:21.69 Peters, Yannik)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		M10	
3:22,59	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	26.09.04	Gladbeck
3:24,16	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	26.09.04	Gladbeck
3:40,44	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck
3:43,52	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.10.04	Vincennes/FRA
3:48,14	Laubrock, Sören	95	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.05.04	Münster-Roxel
3:49,06	Lange, Andre	95	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck
3:50,65	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hiltrup	15.05.04	Everswinkel
4:01,36	Skopljak, Josip	95	LG Ems/SC Füchtorf	27.06.04	Havixbeck
4:11,33	Utendrup, Felix	95	TV Friesen Telgte	15.05.04	Everswinkel
4:14,02	Niemerg, Dominik	96	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck

Bestenliste 04 2000m-Lauf

(03: 7:18.61 Peters, Yannik)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		M10	
7:23,36	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	09.07.04	Telgte
8:01,90	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte
8:07,2	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte
8:11,7	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.10.04	Dortmund
8:57,50	Lange, Andre	95	LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte

Bestenliste 04 5km-Straßenlauf

(03: 20:02 Peters, Yannik)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		M10	
21:03	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.04	Versmold-Bockhorst
21:10	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.04	Nordwalde
22:17	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.04	Münster
23:21	Flock, Martin	94	LG Ratio/TSV Handorf	31.12.04	Münster
23:37	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	13.03.04	Münster
24:16	Roling, Alexander	96	DJK Marathon Münster	30.10.04	Nordwalde
24:34	Tarner, Nikolas	94	LG Ems/SC Füchtorf	13.03.04	Münster
24:45	Böckenholt, Jan	94	LG Ems/SC Füchtorf	26.06.04	Everswinkel
25:29	Eickhoff, Leonhardt	97	Laufsportfreunde Münster	09.10.04	Coesfeld
25:46	Dahlmann, Christoph	94	LG Ratio/TSV Handorf	31.12.04	Münster

Bestenliste 04 7.5km-Straßenlauf

(03: 32:31 Peters, Yannik)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		M10	
34:50	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
39:03	Tarner, Nikolas	94	LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel

Bestenliste 04 50m-Hürdenlauf

(03: 8.86 Perlewitz, Tim)		LG Ems/Warendorfer SU)		M10	
9,72	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck
10,21	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
10,41	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.05.04	Everswinkel
10,58	Niehoff, Julian	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.05.04	Everswinkel
10,65	Weigert, Till	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
10,6	Behrens, Tizian	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg
11,0	Ottens, Oliver	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg
12,28	Zimmermann, Marc-Fabian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
12,43	Lavrenyuk, Alyoscha	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
12,4	Schwermann, Henrik	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 800m-Hindernislauf

M10

(03: 2:48.44	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2:52,95	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
2:57,39	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel	
3:12,72	Lange, Andre	95 LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck	
3:16,81	Peters, Bastian	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.05.04	Münster-Roxel	
3:17,30	Lek, Philipp	95 LG Ems/Warendorfer SU	03.05.04	Münster-Roxel	
3:18,5	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.09.04	Münster-Wolbeck	
3:19,34	Röttger, Tim	94 LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel	
3:39,05	Skopljak, Josip	95 LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
3:53,97	Großkopff, Kai	95 LG Ratio/TV Wolbeck	03.09.04	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 04 Hochsprung

M10

(03: 1.40	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
1,24	Dirks, Henning	94 LG Ratio/TSV Handorf	30.06.04	Coesfeld	
1,10	Kruschwitz, Dominic	94 LG Ratio/TSV Handorf	20.05.04	Coesfeld	
1,00	Weigert, Till	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel	
0,95	Burchardt, Nils	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
0,95	Nitsche, Jannis	94 LG Ratio/TV Wolbeck	18.07.04	Münster-Wolbeck	
0,90	Schultz, Eric	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.06.04	Hagen	
0,89	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf	
0,85	Strelow, André	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
0,85	Kinzel, Steffen	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel	
0,85	Heitmann, Nils	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.04.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 Weitsprung (Zone)

M10

(03: 4.59	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
4,50	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	24.04.04	Dülmen	
4,07	Kruschwitz, Dominic	94 LG Ratio/TSV Handorf	05.05.04	Münster-Hiltrup	
3,98	Dirks, Henning	94 LG Ratio/TSV Handorf	26.09.04	Gladbeck	
3,95	Holtmeier, Felix	94 LG Ratio/TSV Handorf	30.06.04	Coesfeld	
3,78	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	18.09.04	Warendorf	
3,77	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf	
3,72	Dälken, Timo	94 LG Ems/SC Füchtorf	18.09.04	Warendorf	
3,71	Zumnorde, Georg	94 LG Ratio/TSV Handorf	05.05.04	Münster-Hiltrup	
3,66	Sommer, Maximilian	95 LG Ems/SC Füchtorf	15.05.04	Everswinkel	
3,63	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	01.10.04	Bielef.-Brackwede	

Bestenliste 04 Schlagballwurf 80g

M10

(03: 45.00	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
46,50	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	11.09.04	Olfen	
41,50	Scholz, Andre	94 LG Ems/SC Füchtorf	19.05.04	Warendorf	
41,50	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup	
40,00	Holtmeier, Felix	94 LG Ratio/TSV Handorf	04.07.04	Coesfeld	
40,00	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	04.05.04	Borgholzhausen	
38,00	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	27.06.04	Havixbeck	
38,00	Vejt, Kevin	96 LG Ems/SC Füchtorf	05.05.04	Borgholzhausen	
35,50	Kruschwitz, Dominic	94 LG Ratio/TSV Handorf	04.07.04	Coesfeld	
33,50	Sommer, Maximilian	95 LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
33,00	Skopljak, Josip	95 LG Ems/SC Füchtorf	18.09.04	Warendorf	
33,00	Kröger, Konstantin	94 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	

Bestenliste 04 Kugelstoßen 2kg

M10

(03: 7.92	Großkopff, Daniel	LG Ratio/TV Wolbeck)			
7,10	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
6,90	Krause, Jannik	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.04	Olsberg	
6,72	Dälken, Timo	94 LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
6,41	Behrens, Maurice	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.04.04	Everswinkel	
6,40	Böhm, Maximilian	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.04.04	Everswinkel	
6,30	Behrens, Tizian	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg	
5,77	Nitsche, Jannis	94 LG Ratio/TV Wolbeck	17.07.04	Münster-Wolbeck	
5,61	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.04.04	Everswinkel	
4,80	Rauer, Maximilian	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.04	Olsberg	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Hammerwerfen 2kg

M10

(03: 15.15	Peters, Yannik		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
21,67	Behrens, Maurice	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel	
19,23	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel	
18,90	Behrens, Tizian	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg	
18,27	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

M10

(03: 1156	Junker, Torben		LG Ems/VfL Sassenberg)			
1118	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	7.82/4.20/41.50					
1069	Holtmeier, Felix	94	LG Ratio/TSV Handorf	04.07.04	Coesfeld	
	7.6/3.88/40.00					
1067	Kruschwitz, Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	04.07.04	Coesfeld	
	7.4/3.94/35.50					
956	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	18.09.04	Warendorf	
	8.34/3.78/34.00					
947	Dirks, Henning	94	LG Ratio/TSV Handorf	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	8.26/3.76/32.00					
941	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	01.10.04	Bielef.-Brackwede	
	8.3/3.63/37.00					
918	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
	8.16/3.57/30.00					
904	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
	8.74/3.55/36.00					
887	Dälken, Timo	94	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	8.60/3.62/31.00					
879	Zumnorde, Georg	94	LG Ratio/TSV Handorf	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	8.58/3.71/28.50					

Bestenliste 04 Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

M10

(03: 1557	Junker, Torben		LG Ems/VfL Sassenberg)			
1297	Kruschwitz, Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	20.05.04	Coesfeld	
	7.4/3.80/1.10/34.00					
1265	Dirks, Henning	94	LG Ratio/TSV Handorf	18.09.04	Warendorf	
	8.22/3.80/1.20/31.00					
887	Dälken, Timo	94	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	8.60/3.62/o.g.V./31.00					
818	Nitsche, Jannis	94	LG Ratio/TV Wolbeck	18.07.04	Münster-Wolbeck	
	9.36/3.00/0.95/21.00					
748	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	9.37/2.79/0.85/23.50					



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 50m-Lauf

(03: 7.61	Junker,Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)	M11		
7,47	Perlewitz,Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	19.05.04	Warendorf	
7,3	Junker,Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	01.10.04	Bielef.-Brackwede	
7,55	Sanders,Philipp	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	18.09.04	Warendorf	
7,4	Kruschwitz,Dominic	94 LG Ratio/TSV Handorf	20.05.04	Coesfeld	
7,71	Hagedorn,Christoph	93 LG Ems/SC Füchtorf	27.06.04	Havixbeck	
7,74	Holtmeier,Felix	94 LG Ratio/TSV Handorf	05.05.04	Münster-Hiltrup	
7,78	Mc Leod,Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	18.09.04	Warendorf	
7,82	Thelen,Patrick	93 LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld	
8,03	Braim,Alen	93 LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck	
8,05	Schwerbrock,Fabian	93 LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck	

Bestenliste 04 1000m-Lauf

(03: 3:21.69	Peters,Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	M11		
3:18,50	Peters,Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
3:22,59	Polomka,Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	26.09.04	Gladbeck	
3:24,16	Heinsch,Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	26.09.04	Gladbeck	
3:25,25	Beckermann,Jannis	93 LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.06.04	Coesfeld	
3:28,18	Severin,Frederik	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	26.09.04	Gladbeck	
3:39,60	Niemerg,Patrick	93 LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.04	Warendorf	
3:40,44	Röttger,Tim	94 LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck	
3:43,52	Schulze-Terharn,André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.10.04	Vincennes/FRA	
3:45,27	Herke,Maximilian	93 LG Ratio/TSV Handorf	26.09.04	Gladbeck	
3:46,57	Sanders,Philipp	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	26.09.04	Gladbeck	

Bestenliste 04 2000m-Lauf

(03: 7:18.61	Peters,Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	M11		
7:09,97	Peters,Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
7:23,36	Heinsch,Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	09.07.04	Telgte	
8:01,90	Aundrup,David	94 LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte	
8:07,2	Röttger,Tim	94 LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte	
8:11,7	Schulze-Terharn,André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.10.04	Dortmund	
8:57,50	Lange,Andre	95 LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte	

Bestenliste 04 5km-Straßenlauf

(03: 19:53	Lek,Christian	LG Ems/Warendorfer SU)	M11		
19:00	Peters,Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.04	Nordwalde	
21:03	Heinsch,Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	01.09.04	Vermold-Bockhorst	
21:10	Schulze-Terharn,André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.04	Nordwalde	
22:17	Polomka,Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.04	Münster	
22:40	Geske,Miles	93 Laufsportfreunde Münster	31.12.04	Münster	
23:21	Flock,Martin	94 LG Ratio/TSV Handorf	31.12.04	Münster	
23:28	Sanders,Philipp	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	31.12.04	Münster	
23:37	Röttger,Tim	94 LG Ems/VfL Sassenberg	13.03.04	Münster	
24:16	Roling,Alexander	96 DJK Marathon Münster	30.10.04	Nordwalde	
24:19	Rossien,Mario	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.11.04	Herten-Bertlich	

Bestenliste 04 5km-Straße Mannschaft

(03: 1:06:14	LG Ems Warendorf)	M11			
1:05:25	LG Ems Warendorf		28.11.04	Herten-Bertlich	
1:12:35	LG Ratio Münster		31.12.04	Münster	
	Flock,M 94 23:21/Sanders,P 93 23:28/Dahlmann,C 94 25:46				
1:14:22	LG Ems Warendorf		26.06.04	Everswinkel	
	Wessel,L 93 24:37/Böckenholt,J 94 24:45/Tarner,N 94 25:00				
1:19:30	DJK Marathon Münster		31.12.04	Münster	
	Roling,A 96 24:32/Steggat,C 93 25:58/Schiwy,F 96 29:00				
1:21:39	LG Ems Warendorf		31.12.04	Münster	
	Heinsch,M 95 22:38/Aßmann,S 97 28:58/Kinzel,S 96 30:03				
1:22:05	LG Ratio Münster		31.12.04	Münster	
	Sanders,Y 97 26:51/Kuhlmann,L 95 27:02/Basse,L 96 28:12				
1:26:30	DJK Wacker Mecklenbeck		31.12.04	Münster	
	Prinz,L 95 27:47/Goldbeck,T 93 29:12/Steimann,M 94 29:31				
1:26:51	LG Ratio Münster		31.12.04	Münster	
	Wenner,L 93 27:32/Jütte,D 93 28:11/Wenner,M 95 31:08				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 7.5km-Straßenlauf

M11

(03: 32:31	Lek,Christian	LG Ems/Warendorfer SU)			
29:43	Peters,Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
34:50	Schulze-Terharn,André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
39:03	Turner,Nikolas	94 LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel	
40:24	Wessel,Leonard	93 LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 7.5km-Straße Mannschaft

M11

(03: ---)	LG Ems Warendorf				
1:43:36	Peters,Y 93 0:29:43/Schulze-Terharn,A 94 0:34:50/Turner,N 94 0:39:03		04.12.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

M11

(03: ---)					
42:53	Peters,Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.02.04	Fröndenberg	
57:27	Eisberg,Phil	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster	

Bestenliste 04 50m-Hürdenlauf

M11

(03: 8.82	Kröger,Alexander	LG Ems/Warendorfer SU)			
8,37	Perlewitz,Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck	
8,37	Sanders,Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
8,53	Hagedorn,Christoph	93 LG Ems/SC Füchtorf	27.06.04	Havixbeck	
9,06	Schwalm,Marcus	93 LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck	
9,06	Peters,Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
9,14	Großkopff,Daniel	93 LG Ratio/TV Wolbeck	17.07.04	Münster-Wolbeck	
9,31	Schwerbrock,Fabian	93 LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck	
9,54	Westhues,Daniel	93 LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck	
9,67	Jütte,David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
9,72	Aundrup,David	94 LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck	

Bestenliste 04 800m-Hindernislauf

M11

(03: 2:48.44	Peters,Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2:41,76	Peters,Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.05.04	Münster-Roxel	
2:52,95	Heinsch,Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
2:57,39	Polomka,Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel	
3:12,72	Lange,Andre	95 LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck	
3:16,81	Peters,Bastian	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.05.04	Münster-Roxel	
3:17,30	Lek,Philipp	95 LG Ems/Warendorfer SU	03.05.04	Münster-Roxel	
3:18,5	Schulze-Terharn,André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.09.04	Münster-Wolbeck	
3:18,99	Großkopff,Daniel	93 LG Ratio/TV Wolbeck	03.09.04	Münster-Wolbeck	
3:19,34	Röttger,Tim	94 LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel	
3:38,9	Konieczny,Björn	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.09.04	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 04 4 x 50m-Staffel

M11

(03: 29.07	LG Ems Warendorf)				
29,29	LG Ratio Münster		30.06.04	Coesfeld	
	Thelen,P 93/Holtmeier,F 94/Kruschwitz,D 94/Mc Leod,J 94				
29,90	LG Ems Warendorf		26.09.04	Gladbeck	
	Aundrup,M 93/Hamm,S 94/Schwerbrock,F 93/Hagedorn,C 93				
31,49	LG Ratio Münster		26.09.04	Gladbeck	
	Severin,F 93/Jütte,D 93/Herke,M 93/Dirks,H 94				
32,15	LG Ems Warendorf		26.09.04	Gladbeck	
	Düpjan,R 93/Peters,Y 93/Heinsch,M 95/Polomka,N 94				
32,25	LG Ems Warendorf		30.06.04	Warendorf	
	Aundrup,D 94/Westhues,D 93/Sickmann,S 93/Schwalm,M 93				
35,48	LG Ems Warendorf		05.06.04	Hagen	
	Konieczny,B 93/Meyberg,J 94/Schultz,E 95/Schulze-Terharn,A 94				
37,63	LG Ems Warendorf		30.06.04	Warendorf	
	Lange,F 93/Lange,A 95/Sommer,M 95/Vejt,K 96				
39,10	LG Ratio Münster		14.05.04	Münster-Roxel	
	Rauße,S 96/O'Donnell,G 93/Brüner,L 94/Elfers,J 93				
42,06	LG Ems Warendorf		30.06.04	Warendorf	
	Burchardt,N 97/Kinzel,S 96/Lavrenyuk,A 94/Weigert,T 95				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 3 x 1000m-Staffel

(03: 11:04.22 LG Ems Warendorf)

M11

10:23,11	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck
	Heinsch,M 95/Polomka,N 94/Peters,Y 93				
11:16,86	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck
	Röttger,T 94/Schulze-Terharn,A 94/Niemerg,P 93				
11:29,35	LG Ratio Münster			27.06.04	Havixbeck
	Jütte,D 93/Laubrock,S 95/Sanders,P 93				
12:01,79	LG Ratio Münster			27.06.04	Havixbeck
	Indenbirken,P 93/Hörst,J 93/Beckermann,J 93				
12:16,77	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck
	Sommer,M 95/Lange,A 95/Niemerg,D 96				
13:27,53	LG Ratio Münster			27.06.04	Havixbeck
	Bensen,D 96/Sanders,Y 97/Kaltmeyer,P 95				
14:01,97	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck
	Aßmann,S 97/Weigert,L 98/Skopljak,J 95				

Bestenliste 04 Hochsprung

(03: 1.40 Junker,Torben LG Ems/VfL Sassenberg)

M11

1,48	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf
1,44	Perlewitz,Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
1,28	Sanders,Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1,27	Großkopff,Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	18.07.04	Münster-Wolbeck
1,26	Klenk,Felix	93	LG Ratio/TSV Handorf	04.07.04	Coesfeld
1,24	Dirks,Henning	94	LG Ratio/TSV Handorf	30.06.04	Coesfeld
1,16	Jütte,David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1,15	Braim,Alen	93	LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck
1,12	Hagedorn,Christoph	93	LG Ems/SC Füchtorf	19.05.04	Warendorf
1,10	Konieczny,Björn	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
1,10	Kruschwitz,Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	20.05.04	Coesfeld

Bestenliste 04 Weitsprung (Zone)

(03: 4.65 Brügger,Marian LG Ems/SC DJK Everswinkel)

M11

4,80	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck
4,65	Perlewitz,Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	26.09.04	Gladbeck
4,56	Thelen,Patrick	93	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hilstrup
4,50	Mc Leod,Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	24.04.04	Dülmen
4,38	Braim,Alen	93	LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf
4,26	Schwerbrock,Fabian	93	LG Ems/Warendorfer SU	19.05.04	Warendorf
4,25	Hagedorn,Christoph	93	LG Ems/SC Füchtorf	20.05.04	Coesfeld
4,24	Sanders,Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck
4,07	Aundrup,Marvin	93	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck
4,07	Kruschwitz,Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	05.05.04	Münster-Hilstrup

Bestenliste 04 Schlagballwurf 80g

(03: 47.00 Große-Lengerich,Philipp LG Ems/SC Füchtorf)

M11

52,00	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.04	Warendorf
49,50	Großkopff,Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	03.09.04	Münster-Wolbeck
46,50	Polomka,Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	11.09.04	Olfen
46,00	Düpjan,René	93	LG Ems/SC Füchtorf	26.09.04	Gladbeck
46,00	Klenk,Felix	93	LG Ratio/TSV Handorf	04.07.04	Coesfeld
45,50	Perlewitz,Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	31.05.04	Beckum
45,00	Thelen,Patrick	93	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld
43,00	Braim,Alen	93	LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf
41,50	Scholz,Andre	94	LG Ems/SC Füchtorf	19.05.04	Warendorf
41,50	Mc Leod,Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hilstrup

Bestenliste 04 Kugelstoßen 2kg

(03: 9.20 Große-Lengerich,Philipp LG Ems/SC Füchtorf)

M11

9,06	Großkopff,Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	03.09.04	Münster-Wolbeck
8,71	Düpjan,René	93	LG Ems/SC Füchtorf	24.04.04	Telgte
7,96	Braim,Alen	93	LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck
7,73	Sanders,Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
7,44	Konieczny,Björn	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck
7,39	Krause,Simon	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.04	Olsberg
7,10	Meyberg,Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
7,07	Jütte,David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte
6,90	Krause,Jannik	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.04	Olsberg
6,72	Dälken,Timo	94	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Hammerwerfen 2kg

M11

(03: 17.19	Brügger, Marian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
21,67	Behrens, Maurice	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel	
19,23	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel	
18,90	Behrens, Tizian	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg	
18,27	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel	
18,17	Wagner, Chris	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel	
16,79	Konieczny, Björn	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel	
14,60	Krause, Simon	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg	
11,30	Friesen, Dennis	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg	

Bestenliste 04 Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

M11

(03: 1156	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
1219	Junker, Torben 7.3/4.38/48.50	93 LG Ems/VfL Sassenberg	01.10.04	Bielef.-Brackwede	
1173	Perlewitz, Tim 7.51/4.33/42.00	93 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
1122	Thelen, Patrick 8.03/4.56/40.00	93 LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup	
1118	Mc Leod, Julien 7.82/4.20/41.50	94 LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup	
1096	Sanders, Philipp 7.55/4.10/35.50	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	18.09.04	Warendorf	
1088	Großkopff, Daniel 8.31/3.94/49.50	93 LG Ratio/TV Wolbeck	03.09.04	Münster-Wolbeck	
1084	Braim, Alen 8.03/4.18/40.50	93 LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck	
1069	Holtmeier, Felix 7.6/3.88/40.00	94 LG Ratio/TSV Handorf	04.07.04	Coesfeld	
1067	Kruschwitz, Dominic 7.4/3.94/35.50	94 LG Ratio/TSV Handorf	04.07.04	Coesfeld	
1027	Hagedorn, Christoph 7.86/4.25/29.50	93 LG Ems/SC Füchtorf	20.05.04	Coesfeld	

Bestenliste 04 Dreikampf Mannschaft

M11

(03: 5423	LG Ems Warendorf)				
5313	LG Ratio Münster Thelen, P 93 1122/Mc Leod, J 94 1118/Kruschwitz, D 94 1037/Großkopff, D 93 1029/ Klenk, F 93 1007		05.05.04	Münster-Hiltrup	
5115	LG Ems Warendorf Perlewitz, T 93 1173/Junker, T 93 1129/Westhues, D 93 970/Hagedorn, C 93 925/ Hamm, S 94 918		18.09.04	Warendorf	
4744	LG Ratio Münster Sanders, P 93 1004/Holtmeier, F 94 971/Dirks, H 94 947/Potyka, J 93 926/ Kleinbercher, A 93 896		05.05.04	Münster-Hiltrup	
4424	LG Ems Warendorf Sickmann, S 93 916/Aundrup, D 94 904/Kröger, K 94 876/Dälken, T 94 871/ Schwalm, M 93 857		18.09.04	Warendorf	
4290	LG Ratio Münster Jütte, D 93 891/Zumnorde, G 94 879/Beckermann, J 93 847/Elfers, J 93 837/ Rabe, F 93 836		05.05.04	Münster-Hiltrup	
4201	LG Ems Warendorf Heinsch, M 95 956/Sommer, M 95 853/Vejt, K 96 824/Skopljak, J 95 799/ Lutterbeck, A 96 769		18.09.04	Warendorf	
4077	LG Ratio Münster Pröbsting, L 94 825/Herting, S 93 822/Rosengarten, S 94 816/O'Donnell, G 93 813/ Indenbirken, P 93 801		05.05.04	Münster-Hiltrup	
3852	LG Ratio Münster Herke, M 93 787/Feldmann, F 94 773/Angne, D 94 767/Hörst, J 93 763/Kusch, S 95 762		05.05.04	Münster-Hiltrup	
3812	LG Ems Warendorf Düpjan, R 93 819/Röttger, T 94 777/Leffler, H 93 747/Dörr, A 93 746/Böse, D 93 723		18.09.04	Warendorf	
3737	LG Ratio Münster Egbers, M 93 758/Kaltmeyer, P 95 756/Montag, M 93 742/Wirth, K 93 741/ Scharon, M 94 740		05.05.04	Münster-Hiltrup	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

M11

(03: 1557	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
1621	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
	7.51/4.33/1.44/42.00				
1606	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	20.05.04	Coesfeld	
	7.59/4.58/1.34/45.00				
1458	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
	7.55/4.10/1.28/35.50				
1406	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TV Wolbeck	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	8.31/3.94/1.20/49.50				
1405	Klenk, Felix	93 LG Ratio/TSV Handorf	04.07.04	Coesfeld	
	8.1/3.87/1.26/46.00				
1373	Braim, Alen	93 LG Ems/Warendorfer SU	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	8.03/4.18/1.15/40.50				
1297	Kruschwitz, Dominic	94 LG Ratio/TSV Handorf	20.05.04	Coesfeld	
	7.4/3.80/1.10/34.00				
1265	Dirks, Henning	94 LG Ratio/TSV Handorf	18.09.04	Warendorf	
	8.22/3.80/1.20/31.00				
1186	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf	
	8.71/3.48/1.16/35.00				
887	Dälken, Timo	94 LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	8.60/3.62/o.g.V./31.00				

Bestenliste 04 DSMM Gruppe 1

M11

(03: 4939	LG Ems Warendorf)			
5046	LG Ems Warendorf		26.09.04	Gladbeck
4659	LG Ratio Münster		30.06.04	Coesfeld
2804	LG Ems Warendorf II		05.06.04	Hagen

Bestenliste 04 DSMM Gruppe 2

M11

(03: ---)				
2794	LG Ems Warendorf		30.06.04	Warendorf
1730	LG Ems Warendorf II		30.06.04	Warendorf



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 75m-Lauf

(03: 9.9	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)	M12		
10,92	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	20.06.04	Rheine	+1.1
11,02	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	31.05.04	Beckum	+2.0
11,08	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.05.04	Lippstadt	+0.0
11,10	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	02.05.04	Lippstadt	+0.0
11,35	Utendrup, Philipp	92 TV Friesen Telgte	18.09.04	Warendorf	
11,48	Hohnhorst, Philipp	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	01.05.04	Hamm	
11,52	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	01.05.04	Hamm	
11,78	Flora, Pierre	92 LG Ratio/TSV Handorf	11.07.04	Menden	
11,85	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	08.05.04	Rheine	
11,86	Hartmann, Vincent	92 LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf	

Bestenliste 04 1000m-Lauf

(03: 3:14.45	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	M12		
3:11,75	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf	
3:18,50	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
3:22,59	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	26.09.04	Gladbeck	
3:24,16	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	26.09.04	Gladbeck	
3:24,22	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	14.05.04	Münster-Roxel	
3:24,74	Hinnah, Nicolas	92 ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen	
3:25,25	Beckermann, Jannis	93 LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.06.04	Coesfeld	
3:28,18	Severin, Frederik	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	26.09.04	Gladbeck	
3:33,82	Hartmann, Vincent	92 LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf	
3:39,60	Niemerg, Patrick	93 LG Ems/VfL Sassenberg	19.05.04	Warendorf	

Bestenliste 04 2000m-Lauf

(03: 6:55.5	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	M12		
7:08,87	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte	
7:09,97	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
7:23,36	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	09.07.04	Telgte	
7:34,63	Hartmann, Vincent	92 LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte	
8:01,90	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte	
8:07,2	Röttger, Tim	94 LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte	
8:11,7	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.10.04	Dortmund	
8:15,4	Piskorz, Dennis	92 LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte	
8:57,50	Lange, Andre	95 LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte	
9:32,18	Schmalbrock, Philipp	92 LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte	

Bestenliste 04 5km-Straßenlauf

(03: 18:49	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	M12		
19:00	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.04	Nordwalde	
19:51	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	13.03.04	Münster	
20:37	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	13.03.04	Münster	
21:03	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	01.09.04	Versmold-Bockhorst	
21:10	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.04	Nordwalde	
21:45	Rath, Simon	92 Laufsportfreunde Münster	31.12.04	Münster	
22:17	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.04	Münster	
22:40	Geske, Miles	93 Laufsportfreunde Münster	31.12.04	Münster	
23:21	Flock, Martin	94 LG Ratio/TSV Handorf	31.12.04	Münster	
23:28	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	31.12.04	Münster	

Bestenliste 04 7.5km-Straßenlauf

(03: 31:42	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	M12		
29:43	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
34:50	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
39:03	Tarner, Nikolas	94 LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel	
40:24	Wessel, Leonard	93 LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

(03: 56:20	Silvestri, Dario	LG Ems/Warendorfer SU)	M12		
42:30	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	14.02.04	Fröndenberg	
42:53	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.02.04	Fröndenberg	
57:27	Eisberg, Phil	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 60m-Hürdenlauf

M12

(03: 10.81)	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)			
11,37	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	25.09.04	Gladbeck
11,38	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.06.04	Havixbeck
11,74	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.04	Hamm
12,72	Hohnhorst, Philipp	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld
12,95	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine
13,02	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	14.10.04	Münster-Wolbeck
13,46	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	02.05.04	Lippstadt
15,8	Sand, Marvin	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg

Bestenliste 04 1500m-Hindernislauf

M12

(03: 5:14.38)	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
5:37,13	Hinnah, Nicolas	92	ESV SW Münster	03.05.04	Münster-Roxel
5:42,48	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.05.04	Münster-Roxel
5:45,85	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	03.05.04	Münster-Roxel
6:24,74	Piskorz, Dennis	92	LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel

Bestenliste 04 Hochsprung

M12

(03: 1.47)	Fels, Sebastian	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1,48	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf
1,44	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
1,40	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.04	Münster-Wolbeck
1,34	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.04	Coesfeld
1,32	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh
1,30	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	20.05.04	Coesfeld
1,28	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Warendorf
1,27	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	18.07.04	Münster-Wolbeck
1,26	Klenk, Felix	93	LG Ratio/TSV Handorf	04.07.04	Coesfeld
1,24	Dirks, Henning	94	LG Ratio/TSV Handorf	30.06.04	Coesfeld

Bestenliste 04 Stabhochsprung

M12

(03: 2.30)	Brügger, Marian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2,60	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck
1,60	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	02.07.04	Münster-Wolbeck
1,40	Konieczny, Björn	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf
1,40	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	17.07.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Weitsprung (Zone)

M12

(03: 4.73)	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)			
4,80	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck
4,76	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
4,65	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	26.09.04	Gladbeck
4,56	Thelen, Patrick	93	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
4,55	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	08.05.04	Rheine
4,50	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	24.04.04	Dülmen
4,38	Braim, Alen	93	LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf
4,37	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine
4,31	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
4,26	Schwerbrock, Fabian	93	LG Ems/Warendorfer SU	19.05.04	Warendorf

Bestenliste 04 Ballwurf 200g

M12

(03: 43.00)	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)			
48,00	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.04	Coesfeld
45,50	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	04.05.04	Borgholzhausen
44,00	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine
43,00	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.05.04	Lippstadt
42,00	Flora, Pierre	92	LG Ratio/TSV Handorf	11.07.04	Menden
35,00	Hartmann, Vincent	92	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck
34,50	Aundrup, Simon	92	LG Ems/Warendorfer SU	05.05.04	Borgholzhausen
33,00	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	14.10.04	Münster-Wolbeck
33,00	Utendrup, Philipp	92	TV Friesen Telgte	18.09.04	Warendorf
33,00	Hohnhorst, Philipp	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Kugelstoßen 3kg

M12

(03: 9.12	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)			
8,64	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	20.06.04	Rheine	
8,37	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
8,07	Hohnhorst, Philipp	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.06.04	Oer-Erkenschwick	
7,38	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel	
6,86	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine	
6,00	Averdieck, Sebastian	92 TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine	
5,72	Aundrup, Simon	92 LG Ems/Warendorfer SU	31.05.04	Beckum	
5,36	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	11.04.04	Olsberg	
4,81	Krause, Simon	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg	

Bestenliste 04 Diskuswerfen 0.75kg

M12

(03: 20.98	Fels, Sebastian	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
20,66	Hohnhorst, Philipp	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld	
19,88	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
17,55	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel	
17,15	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
15,93	Wagner, Chris	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Telgte	
15,68	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
14,52	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	11.04.04	Olsberg	
13,15	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TV Wolbeck	17.07.04	Münster-Wolbeck	
12,39	Krause, Simon	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg	
12,36	Krause, Jannik	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg	

Bestenliste 04 Hammerwerfen 3kg

M12

(03: 20.68	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
17,51	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel	
13,15	Wagner, Chris	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.04	Olsberg	
11,15	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	04.04.04	Olsberg	
10,95	Krause, Simon	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.04	Olsberg	
10,95	Behrens, Tizian	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.04	Olsberg	
10,50	Sand, Marvin	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.04	Olsberg	
9,40	Sand, Christoph	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.04	Olsberg	

Bestenliste 04 Speerwerfen 400g

M12

(03: 31.18	Fels, Sebastian	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
30,14	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
25,85	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	24.04.04	Telgte	
24,00	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	24.04.04	Telgte	
20,77	Sand, Marvin	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg	
20,29	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
19,59	Hohnhorst, Philipp	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.06.04	Oer-Erkenschwick	
18,80	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TV Wolbeck	17.07.04	Münster-Wolbeck	
18,56	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
18,54	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	11.04.04	Olsberg	
15,83	Wagner, Chris	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg	

Bestenliste 04 Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)

M12

(03: 1310	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)			
1221	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	20.05.04	Coesfeld	
1193	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	
1185	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
1077	Utendrup, Philipp	92 TV Friesen Telgte	18.09.04	Warendorf	
1050	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hilstrup	
1036	Flora, Pierre	92 LG Ratio/TSV Handorf	05.05.04	Münster-Hilstrup	
934	Lingenfelser, Constantin	92 LG Ratio/TSV Handorf	05.05.04	Münster-Hilstrup	
922	Aundrup, Simon	92 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
906	Roesner, Janik	92 LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hilstrup	
900	Hohnhorst, Philipp	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hilstrup	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200g)

M12

(03: 1737	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)			
1616	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	20.05.04	Coesfeld	
	11.10/4.28/1.34/48.00				
1599	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	11.25/4.45/1.36/42.50				
1547	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	11.28/4.27/1.28/45.00				
1412	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hilstrup	
	11.72/4.28/1.28/30.00				
1036	Flora, Pierre	92 LG Ratio/TSV Handorf	05.05.04	Münster-Hilstrup	
	12.10/3.90/o.g.V./38.50				
934	Lingenfelser, Constantin	92 LG Ratio/TSV Handorf	05.05.04	Münster-Hilstrup	
	12.09/3.54/o.g.V./30.00				
906	Roesner, Janik	92 LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hilstrup	
	12.97/4.06/o.g.V./26.50				
900	Hohnhorst, Philipp	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hilstrup	
	12.08/3.56/o.g.V./25.00				
858	Rehwoldt, Nils	92 LG Ratio/TV Eintr. Greven	05.05.04	Münster-Hilstrup	
	12.62/3.72/o.g.V./22.50				
836	Eggersmann, Christoph	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hilstrup	
	13.01/3.62/o.g.V./24.50				

Bestenliste 04 Block Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)

M12

(03: 2020	Fels, Sebastian	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1969	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
	11.43/11.68/4.76/1.34/41.00				
1922	Junker, Torben	92 LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine	
	10.98/12.95/4.65/1.33/44.00				
1791	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh	
	11.76/12.24/4.37/1.32/32.50				
1731	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	08.05.04	Rheine	
	11.32/14.28/4.55/1.25/39.50				

Bestenliste 04 Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/1000m)

M12

(03: 1894	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1778	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	14.10.04	Münster-Wolbeck	
	11.96/13.02/3.95/33.00/3:17.68				
1749	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld	
	12.06/12.32/4.01/29.50/3:29.76				

Bestenliste 04 Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)

M12

(03: 2123	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)			
1651	Hohnhorst, Philipp	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld	
	12.32/12.72/3.22/7.74/20.66				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 75m-Lauf

M13

(03: 9.9	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)			
9,69	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
10,26	Weitekämper, Simon	91 LG Ems/Warendorfer SU	25.09.04	Gladbeck	
10,35	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	25.09.04	Gladbeck	
10,42	Windau, Marcel	91 LG Ratio/BSV Roxel	11.07.04	Menden	
10,92	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	20.06.04	Rheine	+1.1
10,98	Pollack, Tobias	91 LG Ratio/SV SW Havixbeck	01.05.04	Hamm	
11,01	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
11,02	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	31.05.04	Beckum	+2.0
11,04	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
11,08	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.05.04	Lippstadt	+0.0

Bestenliste 04 1000m-Lauf

M13

(03: 3:08.40	Blöß, Jan	ESV SW Münster)			
2:58,26	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	25.09.04	Gladbeck	
3:04,71	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.09.04	Gladbeck	
3:11,75	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf	
3:18,50	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
3:22,59	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	26.09.04	Gladbeck	
3:24,16	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	26.09.04	Gladbeck	
3:24,22	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
3:24,74	Hinnah, Nicolas	92 ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen	
3:25,25	Beckermann, Jannis	93 LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.06.04	Coesfeld	
3:28,18	Severin, Frederik	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	26.09.04	Gladbeck	

Bestenliste 04 2000m-Lauf

M13

(03: 6:55.5	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
6:33,1	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	10.10.04	Dortmund	
6:36,0	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.10.04	Dortmund	
7:08,87	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte	
7:09,97	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
7:16,0	Weitekämper, Simon	91 LG Ems/Warendorfer SU	24.04.04	Telgte	
7:23,36	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	09.07.04	Telgte	
7:34,63	Hartmann, Vincent	92 LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte	
8:01,90	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte	
8:07,2	Röttger, Tim	94 LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte	
8:11,7	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.10.04	Dortmund	

Bestenliste 04 5km-Straßenlauf

M13

(03: 18:49	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
17:51	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster	
19:00	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.04	Nordwalde	
19:51	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	13.03.04	Münster	
20:03	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	30.10.04	Nordwalde	
20:37	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	13.03.04	Münster	
21:03	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	01.09.04	Versmold-Bockhorst	
21:10	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.04	Nordwalde	
21:45	Rath, Simon	92 Laufsportfreunde Münster	31.12.04	Münster	
22:17	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.04	Münster	
22:21	Koch, Fritz	91 Laufsportfreunde Münster	13.03.04	Münster	

Bestenliste 04 5km-Straße Mannschaft

M13

(03: 1:01:37	LG Ems Warendorf)				
0:57:21	LG Ems Warendorf		30.10.04	Nordwalde	
	Wessel-Terharn, F 91 18:18/Peters, Y 93 19:00/Plum, F 91 20:03				
1:11:12	Laufsportfreunde Münster		31.12.04	Münster	
	Rath, S 92 21:45/Geske, M 93 22:40/Eickhoff, L 97 26:47				
1:12:35	LG Ratio Münster		31.12.04	Münster	
	Flock, M 94 23:21/Sanders, P 93 23:28/Dahlmann, C 94 25:46				
1:13:26	LG Ems Warendorf		13.03.04	Münster	
	Schulze-Terharn, A 94 24:20/Silvestri, D 91 24:32/Tarner, N 94 24:34				
1:19:30	DJK Marathon Münster		31.12.04	Münster	
	Roling, A 96 24:32/Steggat, C 93 25:58/Schiwy, F 96 29:00				
1:21:04	SC Münster 08		31.12.04	Münster	
	Schröder, L 91 25:52/Lotze-Hermes, P 92 27:24/Junkerkalefeld, H 92 27:48				
1:21:39	LG Ems Warendorf		31.12.04	Münster	
	Heinsch, M 95 22:38/Aßmann, S 97 28:58/Kinzel, S 96 30:03				
1:22:05	LG Ratio Münster		31.12.04	Münster	
	Sanders, Y 97 26:51/Kuhlmann, L 95 27:02/Basse, L 96 28:12				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 7.5km-Straßenlauf

M13

(03: 31:42	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
27:47	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel		
29:43	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel		
31:21	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	04.12.04	Everswinkel		
34:31	Silvestri, Dario	91 LG Ems/Warendorfer SU	04.12.04	Everswinkel		
34:50	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel		
39:03	Tarner, Nikolas	94 LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel		
40:24	Wessel, Leonard	93 LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel		

Bestenliste 04 7.5km-Straße Mannschaft

M13

(03: 1:36:44	LG Ems Warendorf)					
1:28:51	LG Ems Warendorf		04.12.04	Everswinkel		
	Wessel-Terharn, F 91 0:27:47/Peters, Y 93 0:29:43/Plum, F 91 0:31:21					
1:54:17	LG Ems Warendorf		04.12.04	Everswinkel		
	Schulze-Terharn, A 94 0:34:50/Tarner, N 94 0:39:03/Wessel, L 93 0:40:24					

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

M13

(03: 56:20	Silvestri, Dario	LG Ems/Warendorfer SU)				
38:28	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.12.04	Hamm		
42:30	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	14.02.04	Fröndenberg		
42:53	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.02.04	Fröndenberg		
47:41	Silvestri, Dario	91 LG Ems/Warendorfer SU	30.10.04	Nordwalde		
54:41	Fischer, Jan	91 DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.04	Münster		
57:27	Eisberg, Phil	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster		

Bestenliste 04 10km-Straße Mannschaft

M13

(03: ---)	LG Ems Warendorf					
2:06:05	LG Ems Warendorf		14.02.04	Fröndenberg		
	Wessel-Terharn, F 91 40:42/Lek, C 92 42:30/Peters, Y 93 42:53					

Bestenliste 04 60m-Hürdenlauf

M13

(03: 10.81	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)				
9.49	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	25.09.04	Gladbeck		
10.43	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	27.06.04	Havixbeck		
10.81	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine		-1.1
11.04	Pollack, Tobias	91 LG Ratio/SV SW Havixbeck	11.07.04	Menden		
11.08	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck		
11.18	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	14.10.04	Münster-Wolbeck		
11.37	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	25.09.04	Gladbeck		
11.38	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.06.04	Havixbeck		
11.74	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.04	Hamm		
11.99	Ziegler, Gillian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.07.04	Münster-Wolbeck		

Bestenliste 04 1500m-Hindernislauf

M13

(03: 5:14.38	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
5:01.4	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	10.09.04	Münster-Wolbeck		
5:04.5	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.09.04	Münster-Wolbeck		
5:37.13	Hinnah, Nicolas	92 ESV SW Münster	03.05.04	Münster-Roxel		
5:42.48	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	03.05.04	Münster-Roxel		
5:45.85	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	03.05.04	Münster-Roxel		
6:24.74	Piskorz, Dennis	92 LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel		
6:25.85	Ziegler, Gillian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.05.04	Münster-Roxel		
6:27.92	Silvestri, Dario	91 LG Ems/Warendorfer SU	03.05.04	Münster-Roxel		

Bestenliste 04 4 x 75m-Staffel

M13

(03: 40.29	LG Ems Warendorf)					
40.45	LG Ems Warendorf		20.06.04	Rheine		
	Hamm, J 91/Kröger, A 92/Tenkhoff, A 91/Weitekämper, S 91					
43.03	LG Ratio Münster		11.07.04	Menden		
	Beckermann, M 91/Linnhoff, F 91/Wilmes, L 92/Windau, M 91					
43.60	LG Ems Warendorf		25.09.04	Gladbeck		
	Hartmann, V 92/Lek, C 92/Wessel-Terharn, F 91/Brügger, M 92					
45.36	LG Ratio Münster		11.07.04	Menden		
	Flora, P 92/Hohnhorst, P 92/Lingenfelser, C 92/Rehwohldt, N 92					



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 3 x 1000m-Staffel

M13

(03: 10:07.19 LG Ems Warendorf)

9:29,6	LG Ems Warendorf			01.10.04	Bielef.-Brackwede
	Lek,C 92/Wessel-Terharn,F 91/Plum,F 91				
10:23,11	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck
	Heinsch,M 95/Polomka,N 94/Peters,Y 93				
11:16,86	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck
	Röttger,T 94/Schulze-Terharn,A 94/Niemerg,P 93				
11:29,35	LG Ratio Münster			27.06.04	Havixbeck
	Jütte,D 93/Laubrock,S 95/Sanders,P 93				
12:01,79	LG Ratio Münster			27.06.04	Havixbeck
	Indenbirken,P 93/Hörst,J 93/Beckermann,J 93				
12:16,77	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck
	Sommer,M 95/Lange,A 95/Niemerg,D 96				
13:27,53	LG Ratio Münster			27.06.04	Havixbeck
	Bensen,D 96/Sanders,Y 97/Kaltmeyer,P 95				
14:01,97	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck
	Aßmann,S 97/Weigert,L 98/Skopljak,J 95				

Bestenliste 04 Hochsprung

M13

(03: 1.47 Fels,Sebastian)

	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
1,49	Maas,Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	27.06.04	Havixbeck
1,49	Pollack,Tobias	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	05.05.04	Münster-Hiltrup
1,48	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf
1,48	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld
1,44	Perlewitz,Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
1,44	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf
1,40	Plum,Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.09.04	Gladbeck
1,40	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.04	Münster-Wolbeck
1,34	Kröger,Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.04	Coesfeld
1,32	Wilmes,Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh

Bestenliste 04 Stabhochsprung

M13

(03: 2.30 Brügger,Marian)

	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
2,60	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck
2,15	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf
1,60	Silvestri,Dario	91	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.04	Münster-Wolbeck
1,60	Lek,Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	02.07.04	Münster-Wolbeck
1,40	Konieczny,Björn	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf
1,40	Großkopff,Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	17.07.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Weitsprung (Zone)

M13

(03: 4.83 Ringemann,Max)

	LG Ems/VfL Sassenberg)				
5,33	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf
5,14	Plum,Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	14.10.04	Münster-Wolbeck
4,88	Pollack,Tobias	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	11.07.04	Menden
4,85	Weitekämper,Simon	91	LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf
4,80	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck
4,76	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
4,74	Tenkhoff,Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf
4,70	Maas,Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
4,68	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
4,65	Perlewitz,Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	26.09.04	Gladbeck

Bestenliste 04 Ballwurf 200g

M13

(03: 52.00 Crone,Jonah)

	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
50,00	Tenkhoff,Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	20.06.04	Rheine
48,50	Plum,Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	14.10.04	Münster-Wolbeck
48,00	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	20.06.04	Rheine
48,00	Kröger,Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.04	Coesfeld
46,50	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
45,50	Große-Lengerich,Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	04.05.04	Borgholzhausen
44,00	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine
43,50	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck
43,00	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.05.04	Lippstadt
42,00	Flora,Pierre	92	LG Ratio/TSV Handorf	11.07.04	Menden
42,00	Wienstroer,Lukas	91	LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Kugelstoßen 3kg

M13

(03: 10.31	Crone,Jonah		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
10,31	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	08.05.04	Rheine	
9,70	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
8,92	Ermeling,Patrick	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel	
8,64	Kröger,Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	20.06.04	Rheine	
8,37	Große-Lengerich,Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
8,07	Hohnhorst,Philipp	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.06.04	Oer-Erkenschwick	
7,38	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel	
6,86	Wilmes,Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine	
6,17	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
6,00	Averdieck,Sebastian	92	TV Friesen Telgte	20.06.04	Rheine	

Bestenliste 04 Diskuswerfen 0.75kg

M13

(03: 20.98	Fels,Sebastian		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
26,03	Ermeling,Patrick	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
25,24	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
22,81	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	08.05.04	Rheine	
20,66	Hohnhorst,Philipp	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld	
19,88	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
17,55	Meyberg,Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel	
17,15	Sanders,Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
15,93	Wagner,Chris	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Telgte	
15,68	Jütte,David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
14,52	Lek,Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	11.04.04	Olsberg	

Bestenliste 04 Hammerwerfen 3kg

M13

(03: 20.68	Wessel-Terharn,Fabian		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
21,29	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel	
18,73	Ermeling,Patrick	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel	
17,51	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel	
16,20	Potschadly,Julian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.04	Olsberg	
13,15	Wagner,Chris	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.04	Olsberg	
11,15	Lek,Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	04.04.04	Olsberg	
10,95	Krause,Simon	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.04	Olsberg	
10,95	Behrens,Tizian	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.04	Olsberg	

Bestenliste 04 Speerwerfen 400g

M13

(03: 31.18	Fels,Sebastian		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
34,90	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
30,14	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
25,85	Kröger,Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	24.04.04	Telgte	
24,00	Große-Lengerich,Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	24.04.04	Telgte	
21,43	Ermeling,Patrick	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.04.04	Everswinkel	
20,77	Sand,Marvin	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg	
20,44	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
20,29	Sanders,Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
19,59	Hohnhorst,Philipp	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.06.04	Oer-Erkenschwick	
19,35	Potschadly,Julian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11.04.04	Olsberg	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)

M13

(03: 1323	Knust, Marcel	LG Ems/SC Füchtorf)			
1429	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
	9.69/4.90/47.00				
1290	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	18.09.04	Warendorf	
	10.44/4.55/44.00				
1260	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hilstrup	
	11.04/4.68/46.50				
1221	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	20.05.04	Coesfeld	
	11.10/4.28/48.00				
1193	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	11.25/4.45/42.50				
1185	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	11.28/4.27/45.00				
1181	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	05.05.04	Münster-Hilstrup	
	11.43/4.70/39.00				
1170	Pollack, Tobias	91 LG Ratio/SV SW Havixbeck	05.05.04	Münster-Hilstrup	
	11.05/4.82/30.50				
1148	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf	
	11.70/4.37/43.00				
1143	Windau, Marcel	91 LG Ratio/BSV Roxel	05.05.04	Münster-Hilstrup	
	11.12/4.62/30.50				

Bestenliste 04 Dreikampf Mannschaft

M13

(03: 6139	LG Ems Warendorf)				
6218	LG Ems Warendorf		18.09.04	Warendorf	
	Hamm, J 91 1429/Plum, F 91 1290/Kröger, A 92 1182/Große-Lengerich, P 92 1169/ Wessel-Terharn, F 91 1148				
5834	LG Ratio Münster		05.05.04	Münster-Hilstrup	
	Fels, S 91 1260/Maas, M 91 1181/Pollack, T 91 1170/Windau, M 91 1143/ Waltermann, M 91 1080				
4937	LG Ratio Münster		05.05.04	Münster-Hilstrup	
	Wilmes, L 92 1050/Flora, P 92 1036/Beckermann, M 91 1011/Lingenfelser, C 92 934/ Roesner, J 92 906				

Bestenliste 04 Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200g)

M13

(03: 1737	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)			
1877	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
	9.69/4.90/1.44/47.00				
1719	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hilstrup	
	11.04/4.68/1.46/46.50				
1674	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	18.09.04	Warendorf	
	10.44/4.55/1.32/44.00				
1644	Pollack, Tobias	91 LG Ratio/SV SW Havixbeck	05.05.04	Münster-Hilstrup	
	11.05/4.82/1.49/30.50				
1624	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	05.05.04	Münster-Hilstrup	
	11.43/4.70/1.43/39.00				
1616	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	20.05.04	Coesfeld	
	11.10/4.28/1.34/48.00				
1599	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	11.25/4.45/1.36/42.50				
1547	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	11.28/4.27/1.28/45.00				
1510	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf	
	11.70/4.37/1.28/43.00				
1426	Waltermann, Moritz	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hilstrup	
	11.92/4.08/1.25/40.00				

Bestenliste 04 Vierkampf Mannschaft

M13

(03: 7157	LG Ems Warendorf)				
8136	LG Ems Warendorf		18.09.04	Warendorf	
	Hamm, J 91 1877/Plum, F 91 1674/Kröger, A 92 1566/Wessel-Terharn, F 91 1510/ Große-Lengerich, P 92 1509				
7825	LG Ratio Münster		05.05.04	Münster-Hilstrup	
	Fels, S 91 1719/Pollack, T 91 1644/Maas, M 91 1624/Waltermann, M 91 1426/ Wilmes, L 92 1412				
5030	LG Ratio Münster		05.05.04	Münster-Hilstrup	
	Windau, M 91 1143/Flora, P 92 1036/Beckermann, M 91 1011/Lingenfelser, C 92 934/ Roesner, J 92 906				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Block Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)

M13

(03: 2037	Ringemann, Max	LG Ems/VfL Sassenberg)			
2164	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	14.10.04	Münster-Wolbeck	
	10.46/11.18/5.14/1.30/48.50				
2063	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	04.07.04	Coesfeld	
	11.16/10.59/4.52/1.36/39.50				
2025	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld	
	11.34/11.42/4.44/1.48/39.00				
1969	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
	11.43/11.68/4.76/1.34/41.00				
1922	Junker, Torben	92 LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine	
	10.98/12.95/4.65/1.33/44.00				
1838	Pollack, Tobias	91 LG Ratio/SV SW Havixbeck	08.05.04	Bielefeld	
	11.42/12.34/4.38/1.40/30.00				
1791	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh	
	11.76/12.24/4.37/1.32/32.50				
1731	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	08.05.04	Rheine	
	11.32/14.28/4.55/1.25/39.50				
1599	Silvestri, Dario	91 LG Ems/Warendorfer SU	14.10.04	Münster-Wolbeck	
	11.62/14.00/4.09/1.22/31.50				

Bestenliste 04 Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/1000m)

M13

(03: 1894	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2183	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
	11.01/11.08/4.51/43.50/3:06.72				
1778	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	14.10.04	Münster-Wolbeck	
	11.96/13.02/3.95/33.00/3:17.68				
1749	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld	
	12.06/12.32/4.01/29.50/3:29.76				
1634	Waltermann, Moritz	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld	
	12.20/13.20/3.50/36.00/3:38.58				
1403	Ziegler, Gillian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
	11.78/14.18/3.91/27.00/4:51.65				

Bestenliste 04 Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)

M13

(03: 2123	Hamm, Johannes	LG Ems/Warendorfer SU)			
2390	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	08.05.04	Rheine	
	9.82/10.58/4.91/10.31/22.81				
1964	Ermeling, Patrick	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
	11.18/13.06/4.41/8.46/26.03				
1651	Hohnhorst, Philipp	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld	
	12.32/12.72/3.22/7.74/20.66				

Bestenliste 04 Block Mannschaft

M13

(03: 8420	LG Ems Warendorf)				
10058	LG Ems Warendorf		14.10.04	Münster-Wolbeck	
	Wessel-Terharn, F 91 2183/Plum, F 91 2164/Brügger, M 92 1969/Ermeling, P 91 1964/ Lek, C 92 1778				
8897	LG Ratio Münster		08.05.04	Bielefeld	
	Fels, S 91 2025/Pollack, T 91 1838/Wilmes, L 92 1749/Hohnhorst, P 92 1651/ Waltermann, M 91 1634				

Bestenliste 04 DSMM Gruppe 1

M13

(03: 5828	LG Ems Warendorf)				
6622	LG Ems Warendorf		25.09.04	Gladbeck	
5787	LG Ratio Münster		11.07.04	Menden	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100m-Lauf

(03: 12.92	Wilbertz, Tilmann	LG Ratio/TG Münster)	M14		
12,64	Ringemann, Max	90 LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck	
12,84	Westphal, Kevin	90 LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine	
13,32	Knust, Marcel	90 LG Ems/SC Füchtorf	20.06.04	Rheine	+1.1
14,17	Aperdannier, Joshua	90 LG Ratio/TG Münster	22.05.04	Iserlohn	
14,26	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	11.09.04	Bad Oeynhausen	
14,49	Jütte, Lukas	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.07.04	Lage	-0.5
14,53	Spital, David	90 LG Ratio/TSV Handorf	05.05.04	Münster-Hiltrup	
14,89	Polomka, Alexander	90 LG Ems/VfL Sassenberg	20.05.04	Coesfeld	
16,27	Spliethoff, Jan	90 SV BW Beelen	27.06.04	Havixbeck	
16,32	Scharnetzki, Mike	90 LG Ems/SC DJK Everswinkel	08.05.04	Rheine	
Unzulässiger Rückenwind:					
12,63	Ringemann, Max	90 LG Ems/VfL Sassenberg	20.06.04	Rheine	+3.3

Bestenliste 04 1000m-Lauf

(03: 2:58.44	Erlei, Ben	ESV SW Münster)	M14		
2:53,13	Blöß, Jan	90 ESV SW Münster	18.09.04	Ibbenbüren	
2:58,26	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	25.09.04	Gladbeck	
3:04,71	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.09.04	Gladbeck	
3:06,44	Jütte, Lukas	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
3:08,18	Laubrock, Jan Bernd	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	11.09.04	Bad Oeynhausen	
3:11,75	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf	
3:18,50	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
3:18,67	Klostermann-Schräder, Martin	90 LG Ratio/TSV Handorf	20.06.04	Rheine	
3:22,59	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	26.09.04	Gladbeck	
3:24,16	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	26.09.04	Gladbeck	

Bestenliste 04 2000m-Lauf

(03: 6:36.93	Erlei, Ben	ESV SW Münster)	M14		
6:33,1	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	10.10.04	Dortmund	
6:36,0	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.10.04	Dortmund	
7:06,81	Jütte, Lukas	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.07.04	Lage	
7:08,87	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte	
7:09,97	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
7:16,0	Weitekämper, Simon	91 LG Ems/Warendorfer SU	24.04.04	Telgte	
7:23,36	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	09.07.04	Telgte	
7:34,63	Hartmann, Vincent	92 LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte	
8:01,90	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte	
8:07,2	Röttger, Tim	94 LG Ems/VfL Sassenberg	24.04.04	Telgte	

Bestenliste 04 3000m-Lauf

(03: 10:26.48	Erlei, Ben	ESV SW Münster)	M14		
10:35,62	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	24.10.04	Vincennes/FRA	
10:36,18	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.10.04	Vincennes/FRA	

Bestenliste 04 5km-Straßenlauf

(03: 17:49	Erlei, Ben	ESV SW Münster)	M14		
17:51	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster	
19:00	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.04	Nordwalde	
19:11	Jütte, Lukas	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.04	Münster	
19:23	Blöß, Jan	90 ESV SW Münster	13.03.04	Münster	
19:51	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	13.03.04	Münster	
20:03	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	30.10.04	Nordwalde	
20:15	Laubrock, Jan Bernd	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	13.03.04	Münster	
20:37	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	13.03.04	Münster	
21:03	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/SC Füchtorf	01.09.04	Versmold-Bockhorst	
21:10	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.04	Nordwalde	

Bestenliste 04 7.5km-Straßenlauf

(03: 31:42	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	M14		
27:47	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
29:43	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
31:21	Plum, Felix	91 LG Ems/TuS Freckenhorst	04.12.04	Everswinkel	
34:31	Silvestri, Dario	91 LG Ems/Warendorfer SU	04.12.04	Everswinkel	
34:50	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
39:03	Tarner, Nikolas	94 LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel	
40:24	Wessel, Leonard	93 LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

M14

(03: 37:30	Erlei, Ben		ESV SW Münster)			
38:28	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.12.04	Hamm	
42:30	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	14.02.04	Fröndenberg	
42:53	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.02.04	Fröndenberg	
47:41	Silvestri, Dario	91	LG Ems/Warendorfer SU	30.10.04	Nordwalde	
54:41	Fischer, Jan	91	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.04	Münster	
55:33	Polomka, Alexander	90	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.04	Münster	
57:27	Eisberg, Phil	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster	

Bestenliste 04 15km-Straßenlauf

M14

(03: 1:24:51	Scharnetzki, Mike		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1:17:56	Silvestri, Dario	91	LG Ems/Warendorfer SU	28.11.04	Herten-Bertlich	

Bestenliste 04 80m-Hürdenlauf

M14

(03: 12.05	Pasckert, Arne		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
13,62	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	20.06.04	Rheine	-0.6
13,92	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine	
14,48	Aperdannier, Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	27.06.04	Havixbeck	
15,06	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh	
18,33	Polomka, Alexander	90	LG Ems/VfL Sassenberg	20.05.04	Coesfeld	
19,33	Scharnetzki, Mike	90	LG Ems/SC DJK Everswinkel	08.05.04	Rheine	

Bestenliste 04 1500m-Hindernislauf

M14

(03: 5:16.71	Erlei, Ben		ESV SW Münster)			
6:29,61	Polomka, Alexander	90	LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel	
7:04,36	Scharnetzki, Mike	90	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.05.04	Münster-Roxel	

Bestenliste 04 Hochsprung

M14

(03: 1.66	Pasckert, Arne		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1,49	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	27.06.04	Havixbeck	
1,49	Pollack, Tobias	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	05.05.04	Münster-Hilstrup	
1,48	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf	
1,48	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld	
1,45	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	11.09.04	Olfen	
1,44	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
1,44	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
1,40	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.09.04	Gladbeck	
1,40	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.04	Münster-Wolbeck	
1,40	Aperdannier, Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	04.07.04	Coesfeld	

Bestenliste 04 Stabhochsprung

M14

(03: 3.70	Pasckert, Arne		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2,60	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck	
2,15	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf	
1,60	Silvestri, Dario	91	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.04	Münster-Wolbeck	
1,60	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	02.07.04	Münster-Wolbeck	
1,40	Konieczny, Björn	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf	
1,40	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	17.07.04	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 04 Weitsprung

M14

(03: 5.57	Pasckert, Arne		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
5,39	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine	
5,06	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	20.06.04	Rheine	
4,44	Aperdannier, Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	27.06.04	Havixbeck	
4,43	Knust, Marcel	90	LG Ems/SC Füchtertorf	20.06.04	Rheine	
4,39	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hilstrup	
4,02	Spliethoff, Jan	90	SV BW Beelen	27.06.04	Havixbeck	
3,87	Spital, David	90	LG Ratio/TSV Handorf	05.05.04	Münster-Hilstrup	
3,67	Berisa, Enver	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
3,08	Growe, Stefan	90	SV BW Beelen	27.06.04	Havixbeck	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Ballwurf 200g

M14

(03: 52.00)	Crone,Jonah		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
50,00	Tenkhoff,Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	20.06.04	Rheine	
48,50	Plum,Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	14.10.04	Münster-Wolbeck	
48,00	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	20.06.04	Rheine	
48,00	Kröger,Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.04	Coesfeld	
46,50	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
45,50	Große-Lengerich,Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	04.05.04	Borgholzhausen	
44,50	Jütte,Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh	
44,00	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine	
43,50	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.10.04	Münster-Wolbeck	
43,00	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.05.04	Lippstadt	

Bestenliste 04 Kugelstoßen 4kg

M14

(03: 10.72)	Pasckert,Arne		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
9,12	Westphal,Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	11.09.04	Olfen	
8,24	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.09.04	Bad Oeynhausen	
7,73	Aperdannier,Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup	
7,26	Jütte,Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
6,00	Spital,David	90	LG Ratio/TSV Handorf	05.05.04	Münster-Hiltrup	
5,51	Scharnetzki,Mike	90	LG Ems/SC DJK Everswinkel	08.05.04	Rheine	

Bestenliste 04 Diskuswerfen 1.00kg

M14

(03: 32.60)	Pasckert,Arne		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
25,72	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
22,38	Jütte,Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
18,82	Plum,Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.08.04	Haaksbergen/NED	
16,80	Westphal,Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine	

Bestenliste 04 Speerwerfen 600g

M14

(03: 44.04)	Pasckert,Arne		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
31,75	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine	
25,65	Jütte,Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.04.04	Telgte	
24,03	Aperdannier,Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	04.07.04	Coesfeld	
20,71	Ringemann,Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine	

Bestenliste 04 Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)

M14

(03: ---)						
981	Westphal,Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf	
	12.88/4.80/o.g.V.					

Bestenliste 04 Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)

M14

(03: 1655)	Treder,Maximilian		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1549	Aperdannier,Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	14.36/4.07/1.35/7.73					
1510	Jütte,Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	14.71/4.39/1.30/7.26					
1370	Spital,David	90	LG Ratio/TSV Handorf	05.05.04	Münster-Hiltrup	
	14.53/3.87/1.25/6.00					

Bestenliste 04 Block Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)

M14

(03: 2599)	Pasckert,Arne		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2334	Ringemann,Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine	
	12.97/14.03/5.39/1.44/20.71					
2061	Aperdannier,Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	04.07.04	Coesfeld	
	14.61/15.38/4.38/1.40/24.03					

Bestenliste 04 Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)

M14

(03: ---)						
2055	Jütte,Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh	
	14.50/15.06/4.31/44.50/7:19.5					



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus) M14

(03: 2161	Konopatzky, Markus	LG Ratio/Preußen Münster)		
2209	Westphal, Kevin	90 LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine
12.84/13.92/4.81/9.05/16.80				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100m-Lauf

M15

(03: 12.03	Otterpohl, Daniel		LG Ratio/SV SW Havixbeck)			
11,93	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.07.04	Dortmund	+0.8
12,50	Janocha, David	89	LG Ratio/Preußen Münster	22.05.04	Iserlohn	
12,64	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck	
12,82	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
12,84	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine	
12,93	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup	
13,01	Wilbertz, Tilmann	89	LG Ratio/TG Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup	
13,20	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.07.04	Lage	+0.2
13,30	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
13,32	Knust, Marcel	90	LG Ems/SC Füchtorf	20.06.04	Rheine	+1.1
Unzulässiger Rückenwind:						
12,39	Janocha, David	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.06.04	Rheine	+3.0
12,63	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	20.06.04	Rheine	+3.3

Bestenliste 04 1000m-Lauf

M15

(03: 2:44.86	Erlei, Jan		ESV SW Münster)			
2:44,88	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	19.09.04	Gütersloh	
2:53,13	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	18.09.04	Ibbenbüren	
2:58,26	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.09.04	Gladbeck	
3:04,00	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.04	Rhede	
3:04,71	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.09.04	Gladbeck	
3:06,44	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
3:07,16	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.05.04	Limburgerhof	
3:08,18	Laubrock, Jan Bernd	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.09.04	Bad Oeynhausen	
3:09,90	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	25.07.04	Lage	
3:11,75	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf	

Bestenliste 04 2000m-Lauf

M15

(03: 6:36.93	Erlei, Ben		ESV SW Münster)			
6:12,96	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	09.07.04	Telgte	
6:33,1	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	10.10.04	Dortmund	
6:36,0	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.10.04	Dortmund	
7:06,81	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.07.04	Lage	
7:08,87	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte	
7:09,97	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
7:16,0	Weitekämper, Simon	91	LG Ems/Warendorfer SU	24.04.04	Telgte	
7:23,36	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	09.07.04	Telgte	
7:34,63	Hartmann, Vincent	92	LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte	
8:01,90	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte	

Bestenliste 04 3000m-Lauf

M15

(03: 10:26.48	Erlei, Ben		ESV SW Münster)			
9:25,08	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen	
10:35,62	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	24.10.04	Vincennes/FRA	
10:36,18	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.10.04	Vincennes/FRA	

Bestenliste 04 5km-Straßenlauf

M15

(03: 17:49	Erlei, Ben		ESV SW Münster)			
16:32	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	31.12.04	Münster	
17:51	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster	
19:00	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.04	Nordwalde	
19:11	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.04	Münster	
19:23	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	13.03.04	Münster	
19:51	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	13.03.04	Münster	
20:03	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.10.04	Nordwalde	
20:15	Laubrock, Jan Bernd	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.03.04	Münster	
20:37	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.03.04	Münster	
21:03	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	01.09.04	Versmold-Bockhorst	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 5km-Straße Mannschaft

M15

(03: 57:47 <u>ESV SW Münster</u>)					
0:57:21	LG Ems Warendorf			30.10.04	Nordwalde
	Wessel-Terharn, F 91 18:18/Peters, Y 93 19:00/Plum, F 91 20:03				
1:00:24	LG Ratio Münster			13.03.04	Münster
	Jütte, L 90 19:32/Laubrock, J 90 20:15/Wilmes, L 92 20:37				
1:10:14	LG Ems Warendorf			13.03.04	Münster
	Polomka, N 94 22:46/Röttger, T 94 23:37/Polomka, A 90 23:51				
1:11:12	Laufsportfreunde Münster			31.12.04	Münster
	Rath, S 92 21:45/Geske, M 93 22:40/Eickhoff, L 97 26:47				
1:12:35	LG Ratio Münster			31.12.04	Münster
	Flock, M 94 23:21/Sanders, P 93 23:28/Dahlmann, C 94 25:46				
1:13:26	LG Ems Warendorf			13.03.04	Münster
	Schulze-Terharn, A 94 24:20/Silvestri, D 91 24:32/Tarner, N 94 24:34				
1:18:31	TV Friesen Telgte			31.12.04	Münster
	Hillebrand, J 89 22:34/Füllen, M 90 24:16/Kalla, C 91 31:41				
1:19:30	DJK Marathon Münster			31.12.04	Münster
	Roling, A 96 24:32/Steggat, C 93 25:58/Schiwy, F 96 29:00				
1:21:04	SC Münster 08			31.12.04	Münster
	Schröder, L 91 25:52/Lotze-Hermes, P 92 27:24/Junkerkalefeld, H 92 27:48				
1:21:39	LG Ems Warendorf			31.12.04	Münster
	Heinsch, M 95 22:38/Aßmann, S 97 28:58/Kinzel, S 96 30:03				

Bestenliste 04 7.5km-Straßenlauf

M15

(03: 31:42 <u>Wessel-Terharn, Fabian</u>)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
27:47	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
29:43	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
31:21	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	04.12.04	Everswinkel
34:31	Silvestri, Dario	91	LG Ems/Warendorfer SU	04.12.04	Everswinkel
34:50	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
39:03	Tarner, Nikolas	94	LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel
40:24	Wessel, Leonard	93	LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel

Bestenliste 04 7.5km-Straße Mannschaft

M15

(03: 1:36:44 <u>LG Ems Warendorf</u>)					
1:28:51	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel
	Wessel-Terharn, F 91 0:27:47/Peters, Y 93 0:29:43/Plum, F 91 0:31:21				
1:54:17	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel
	Schulze-Terharn, A 94 0:34:50/Tarner, N 94 0:39:03/Wessel, L 93 0:40:24				

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

M15

(03: 37:30 <u>Erlei, Ben</u>)		ESV SW Münster)			
38:28	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.12.04	Hamm
42:30	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	14.02.04	Fröndenberg
42:53	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.02.04	Fröndenberg
47:41	Silvestri, Dario	91	LG Ems/Warendorfer SU	30.10.04	Nordwalde
49:33	Benning, Björn	89	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.04	Münster
49:34	Grüning, Thies	89	LG Ratio/SV SW Havixbeck	31.12.04	Münster
52:29	Romahn, Henning	89	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.04	Münster
54:41	Fischer, Jan	91	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.04	Münster
55:33	Polomka, Alexander	90	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.04	Münster
57:06	Möllmann, Sven	89	LG Ratio/TV Wolbeck	31.12.04	Münster

Bestenliste 04 10km-Straße Mannschaft

M15

(03: ---)					
2:06:05	LG Ems Warendorf			14.02.04	Fröndenberg
	Wessel-Terharn, F 91 40:42/Lek, C 92 42:30/Peters, Y 93 42:53				
2:36:43	DJK Wacker Mecklenbeck			31.12.04	Münster
	Benning, B 89 49:33/Romahn, H 89 52:29/Fischer, J 91 54:41				
2:46:36	LG Ems Warendorf			31.12.04	Münster
	Silvestri, D 91 53:36/Polomka, A 90 55:33/Eisberg, P 93 57:27				

Bestenliste 04 15km-Straßenlauf

M15

(03: 1:24:51 <u>Scharnetzki, Mike</u>)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1:17:56	Silvestri, Dario	91	LG Ems/Warendorfer SU	28.11.04	Herten-Bertlich



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 80m-Hürdenlauf

M15

(03: 12.05	Pasckert, Arne	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
11,69	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.08.04	Rhede	+1.9
11,97	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	14.08.04	Rhede	+0.2
12,51	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Kreuztal	+0.0
12,68	Gruber, Eike	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld	
13,01	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
13,62	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	20.06.04	Rheine	-0.6
13,92	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine	
14,48	Aperdannier, Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	27.06.04	Havixbeck	
14,52	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh	
15,06	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh	
Unzulässiger Rückenwind:						
11,57	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage	+2.3
12,34	Gruber, Eike	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.08.04	Rhede	+3.4

Bestenliste 04 1500m-Hindernislauf

M15

(03: 5:09.78	Erlei, Jan	ESV SW Münster)				
4:52,32	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	03.05.04	Münster-Roxel	
6:29,61	Polomka, Alexander	90	LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel	
7:04,36	Scharnetzki, Mike	90	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.05.04	Münster-Roxel	

Bestenliste 04 4 x 100m-Staffel

M15

(03: 48.18	LG Ratio Münster)					
48,28	LG Ratio Münster			11.09.04	Bad Oeynhausen	
Janocha, D 89/Siegler, H 89/Matheja, P 89/Kock, F 89						
53,56	LG Ratio Münster			22.05.04	Iserlohn	
Domhöver, D 89/Treder, M 89/Jütte, L 90/Aperdannier, J 90						

Bestenliste 04 3 x 1000m-Staffel

M15

(03: 10:07.19	LG Ems Warendorf)					
9:29,6	LG Ems Warendorf			01.10.04	Bielef.-Brackwede	
Lek, C 92/Wessel-Terharn, F 91/Plum, F 91						
10:23,11	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck	
Heinsch, M 95/Polomka, N 94/Peters, Y 93						
11:16,86	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck	
Röttger, T 94/Schulze-Terharn, A 94/Niemerg, P 93						
11:29,35	LG Ratio Münster			27.06.04	Havixbeck	
Jütte, D 93/Laubrock, S 95/Sanders, P 93						
12:01,79	LG Ratio Münster			27.06.04	Havixbeck	
Indenbirken, P 93/Hörst, J 93/Beckermann, J 93						
12:16,77	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck	
Sommer, M 95/Lange, A 95/Niemerg, D 96						
13:27,53	LG Ratio Münster			27.06.04	Havixbeck	
Bensen, D 96/Sanders, Y 97/Kaltmeyer, P 95						
14:01,97	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck	
Aßmann, S 97/Weigert, L 98/Skopljak, J 95						

Bestenliste 04 Hochsprung

M15

(03: 1.72	Erlei, Jan	ESV SW Münster)				
1,85	Gruber, Eike	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.07.04	Warstein	
1,79	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	30.05.04	Limburgerhof	
1,72	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage	
1,68	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.08.04	Rhede	
1,68	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.06.04	Oer-Erkenschwick	
1,50	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup	
1,49	Maas, Marlin	91	LG Ratio/TG Münster	27.06.04	Havixbeck	
1,49	Pollack, Tobias	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	05.05.04	Münster-Hiltrup	
1,48	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf	
1,48	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Stabhochsprung

M15

(03: 3.70	Pasckert, Arne		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
4,00	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.09.04	Bad Oeynhausen
3,62	Gruber, Eike	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.09.04	Soest
3,35	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	23.09.04	Münster
3,28	Ingelmann, Tim	89	LG Ratio/TG Münster	23.09.04	Münster
2,60	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck
2,40	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.04	Rhede
2,15	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf

Bestenliste 04 Weitsprung

M15

(03: 5.57	Pasckert, Arne		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
5,71	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel
5,70	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.09.04	Bad Oeynhausen +0.0
5,49	Janocha, David	89	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
5,48	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	24.07.04	Lage
5,44	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	11.09.04	Bad Oeynhausen +0.0
5,39	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine
5,32	Gruber, Eike	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage
5,06	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	20.06.04	Rheine
5,01	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine
4,93	Wilbertz, Tilmann	89	LG Ratio/TG Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup

Bestenliste 04 Ballwurf 200g

M15

(03: 52.00	Crone, Jonah		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
54,00	Domhöver, Daniel	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld
50,00	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	20.06.04	Rheine
49,00	Janocha, David	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld
48,50	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	14.10.04	Münster-Wolbeck
48,00	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	20.06.04	Rheine
48,00	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	20.05.04	Coesfeld
46,50	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
45,50	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	04.05.04	Borgholzhausen
44,50	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh
44,00	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine

Bestenliste 04 Kugelstoßen 4kg

M15

(03: 11.84	Zitlau, Jan		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
13,33	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.09.04	Bad Oeynhausen
12,12	Gruber, Eike	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage
11,07	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	30.05.04	Limburgerhof
10,55	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.08.04	Rhede
9,12	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	11.09.04	Olfen
8,88	Janocha, David	89	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
8,24	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.09.04	Bad Oeynhausen
7,73	Aperdannier, Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
7,69	Domhöver, Daniel	89	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
7,66	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup

Bestenliste 04 Diskuswerfen 1.00kg

M15

(03: 32.60	Pasckert, Arne		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
44,84	Gruber, Eike	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.09.04	Werther
38,55	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine
35,30	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	15.08.04	Rhede
25,72	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn
25,24	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.04	Rhede

Bestenliste 04 Hammerwerfen 4kg

M15

(03: 22.61	Wessel-Terharn, Christian		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
21,73	Zitlau, Christoph	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Speerwerfen 600g

M15

(03: 44.04)	Pasckert, Arne		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
52,34	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.09.04	Werther
43,95	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	24.04.04	Telgte
41,75	Gruber, Eike	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.07.04	Lage
31,75	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Rheine
31,18	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.05.04	Limburgerhof
28,85	Wilbertz, Tilmann	89	LG Ratio/TG Münster	04.07.04	Coesfeld

Bestenliste 04 Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)

M15

(03: ---)					
1448	Janocha, David	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld
	12.68/5.20/49.00				
1304	Domhöver, Daniel	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.05.04	Coesfeld
	13.75/4.43/54.00				
981	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf
	12.88/4.80/o.g.V.				

Bestenliste 04 Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)

M15

(03: 1655)	Treder, Maximilian		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
2164	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
	12.91/5.61/1.60/12.67				
2079	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
	12.93/5.19/1.75/9.82				
1945	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
	13.45/5.31/1.60/9.18				
1944	Janocha, David	89	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
	12.65/5.49/1.45/8.88				
1727	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
	13.81/4.63/1.50/7.66				
1549	Aperdannier, Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
	14.36/4.07/1.35/7.73				
1510	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.05.04	Münster-Hiltrup
	14.71/4.39/1.30/7.26				
1370	Spital, David	90	LG Ratio/TSV Handorf	05.05.04	Münster-Hiltrup
	14.53/3.87/1.25/6.00				
1224	Domhöver, Daniel	89	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
	13.64/4.27/o.g.V./7.69				

Bestenliste 04 Vierkampf Mannschaft

M15

(03: ---)					
9859	LG Ratio Münster			05.05.04	Münster-Hiltrup
	Pasckert, A 89 2164/Konopatzky, M 89 2079/Matheja, P 89 1945/Janocha, D 89 1944/ Siegler, H 89 1727				
6635	LG Ratio Münster			05.05.04	Münster-Hiltrup
	Aperdannier, J 90 1549/Jütte, L 90 1510/Spital, D 90 1370/Domhöver, D 89 1224/ Wilbertz, T 89 982				

Bestenliste 04 Block Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)

M15

(03: 2599)	Pasckert, Arne		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
2731	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld
	13.12/12.16/5.27/1.64/48.30				
2532	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	08.05.04	Bielefeld
	14.08/12.52/4.88/1.64/39.54				
2463	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld
	13.80/13.44/5.31/1.64/28.98				
2355	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.07.04	Lage
	13.20(+0.2)/14.70(-0.3)/4.93/1.60/24.08				
2334	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	08.05.04	Rheine
	12.97/14.03/5.39/1.44/20.71				
2108	Gruber, Eike	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.05.04	Bielefeld
	aufg./12.68/4.70/1.64/41.19				
2061	Aperdannier, Joshua	90	LG Ratio/TG Münster	04.07.04	Coesfeld
	14.61/15.38/4.38/1.40/24.03				

Bestenliste 04 Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)

M15

(03: 2058)	Laubrock, Thomas		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
2055	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.04	Gütersloh
	14.50/15.06/4.31/44.50/7:19.5				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus) M15

(03: 2161 Konopatzky,Markus LG Ratio/Preußen Münster)
2209 Westphal, Kevin 90 LG Ems/VfL Sassenberg 08.05.04 Rheine
12.84/13.92/4.81/9.05/16.80

Bestenliste 04 Block Mannschaft M15

(03: 10865 LG Ratio Münster)
12084 LG Ratio Münster 08.05.04 Bielefeld
Pasckert, A 89 2731/Konopatzky, M 89 2532/Matheja, P 89 2463/Treder, M 89 2250/
Gruber, E 89 2108

Bestenliste 04 Achtkampf M15

(03: 4342 Pasckert, Arne LG Ratio/TuS Hilstrup)
4676 Pasckert, Arne 89 LG Ratio/TuS Hilstrup 15.08.04 Rhede
11.69(+1.9)/5.29/12.19/1.72/38.49/4.00/50.33/3:04.00
4450 Gruber, Eike 89 LG Ratio/TuS Hilstrup 15.08.04 Rhede
12.34(+3.4)/5.23/11.91/1.76/40.75/3.30/40.89/3:16.77
4366 Konopatzky, Markus 89 LG Ratio/Preußen Münster 15.08.04 Rhede
11.97(+0.2)/5.47/10.21/1.72/35.30/3.30/38.92/3:09.91
3987 Matheja, Peter 89 LG Ratio/TuS Hilstrup 15.08.04 Rhede
13.07(+3.4)/5.45/10.55/1.68/25.24/2.40/30.97/3:11.09

Bestenliste 04 Achtkampf Mannschaft M15

(03: 11567 LG Ratio Münster)
13492 LG Ratio Münster 15.08.04 Rhede
Pasckert, A 89 4676/Gruber, E 89 4450/Konopatzky, M 89 4366

Bestenliste 04 DSMM Gruppe 1 M15

(03: 9969 LG Ratio Münster)
11300 LG Ratio Münster 11.09.04 Bad Oeynhausen



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100m-Lauf

MJB

(03: 11.70	Grefsmeyer, Raphael		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
11,29	Lutter, Markus	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.04	Rheine		
11,90	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.06.04	Rheine		
11,93	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.07.04	Dortmund	+0.8	
12,07	Mächler, Oliver	87	LG Ratio/SV SW Havixbeck	14.05.04	Münster-Roxel		
12,10	Scholz, Daniel	87	LG Ratio/TV Wolbeck	19.06.04	Rheine		
12,17	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	14.05.04	Münster-Roxel		
12,35	Hanke, Jürgen	87	LG Ems/SC Füchtorf	19.06.04	Rheine		
12,50	Janocha, David	89	LG Ratio/Preußen Münster	22.05.04	Iserlohn		
12,64	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck		
12,72	Guth, Björn	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.06.04	Nordkirchen	+1.2	
Unzulässiger Rückenwind:							
12,39	Janocha, David	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.06.04	Rheine	+3.0	
12,63	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	20.06.04	Rheine	+3.3	

Bestenliste 04 200m-Lauf

MJB

(03: 23.34	Grefsmeyer, Raphael		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
22,85	Lutter, Markus	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.07.04	Jena	-0.2	
24,33	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	14.05.04	Münster-Roxel		
25,34	Scholz, Daniel	87	LG Ratio/TV Wolbeck	19.06.04	Rheine	+1.0	
26,04	Guth, Björn	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.06.04	Nordkirchen		

Bestenliste 04 400m-Lauf

MJB

(03: 49.84	Wilkmann, Lucas		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
52,01	Lutter, Markus	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.06.04	Lüdenscheid		
56,25	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.07.04	Rheine		
56,33	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.04	Osnabrück		
61,02	Mächler, Oliver	87	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.07.04	Rheine		

Bestenliste 04 800m-Lauf

MJB

(03: 1:59.60	Grefsmeyer, Raphael		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
2:03,79	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel		
2:04,64	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	19.06.04	Rheine		
2:09,92	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel		
2:10,51	Hecker, Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	14.05.04	Münster-Roxel		

Bestenliste 04 1000m-Lauf

MJB

(03: 2:44.86	Erlei, Jan		ESV SW Münster)				
2:44,88	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	19.09.04	Gütersloh		
2:46,7	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	16.07.04	Nordkirchen		
2:53,13	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	18.09.04	Ibbenbüren		
2:58,26	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.09.04	Gladbeck		
3:04,00	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.04	Rhede		
3:04,71	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.09.04	Gladbeck		
3:06,44	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn		
3:07,16	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.05.04	Limburgerhof		
3:08,18	Laubrock, Jan Bernd	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.09.04	Bad Oeynhausen		
3:09,90	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	25.07.04	Lage		

Bestenliste 04 1500m-Lauf

MJB

(03: 4:24.30	Rossmeyer, Stefan		ESV SW Münster)				
4:20,74	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	28.05.04	Kamen		
4:24,82	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Kamen		
4:26,28	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	28.05.04	Kamen		
4:27,92	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	28.05.04	Kamen		
4:29,52	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.06.04	Lüdenscheid		
5:02,07	Rolf, Christoph	88	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck		
5:15,62	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck		

Bestenliste 04 3000m-Lauf

MJB

(03: 9:27.30	Rossmeyer, Stefan		ESV SW Münster)				
9:25,08	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen		
9:38,07	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	09.07.04	Telgte		
10:35,62	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	24.10.04	Vincennes/FRA		
10:36,18	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.10.04	Vincennes/FRA		



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 5000m-Lauf

MJB

(03: 16:20.92	Rossmeyer, Stefan		ESV SW Münster)		
17:01,50	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen
17:40,71	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen

Bestenliste 04 7.5km-Straßenlauf

MJB

(03: 31:42	Wessel-Terharn, Fabian		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
27:47	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
28:27	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel
29:39	Rolf, Christoph	88	LG Ems/VfL Sassenberg	04.12.04	Everswinkel
29:43	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
31:21	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	04.12.04	Everswinkel
34:31	Silvestri, Dario	91	LG Ems/Warendorfer SU	04.12.04	Everswinkel
34:50	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
39:03	Tarner, Nikolas	94	LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel
40:24	Wessel, Leonard	93	LG Ems/SC Füchtorf	04.12.04	Everswinkel

Bestenliste 04 7.5km-Straße Mannschaft

MJB

(03: 1:36:44	LG Ems Warendorf)				
1:25:53	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel
	Wessel-Terharn, F 91 0:27:47/Klösener, M 87 0:28:27/Rolf, C 88 0:29:39				
1:35:35	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel
	Peters, Y 93 0:29:43/Plum, F 91 0:31:21/Silvestri, D 91 0:34:31				
1:54:17	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel
	Schulze-Terharn, A 94 0:34:50/Tarner, N 94 0:39:03/Wessel, L 93 0:40:24				

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

MJB

(03: 35:48	Rossmeyer, Stefan		ESV SW Münster)		
35:52	Rinne, Yannick	88	ESV SW Münster	31.12.04	Münster
38:28	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.12.04	Hamm
41:52	Watermeyer, Fabian	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.10.04	Nordwalde
42:30	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	14.02.04	Fröndenberg
42:53	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.02.04	Fröndenberg
43:48	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.03.04	Münster
45:54	Ennen, Philipp	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.04	Münster
47:41	Silvestri, Dario	91	LG Ems/Warendorfer SU	30.10.04	Nordwalde
49:33	Benning, Björn	89	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.04	Münster
49:34	Grüning, Thies	89	LG Ratio/SV SW Havixbeck	31.12.04	Münster

Bestenliste 04 10km-Straße Mannschaft

MJB

(03: 1:56:39	LG Ems Warendorf)				
2:06:05	LG Ems Warendorf			14.02.04	Fröndenberg
	Wessel-Terharn, F 91 40:42/Lek, C 92 42:30/Peters, Y 93 42:53				
2:17:26	LG Ratio Münster			31.12.04	Münster
	Watermeyer, F 88 41:58/Ennen, P 87 45:54/Grüning, T 89 49:34				
2:36:43	DJK Wacker Mecklenbeck			31.12.04	Münster
	Benning, B 89 49:33/Romahn, H 89 52:29/Fischer, J 91 54:41				
2:46:36	LG Ems Warendorf			31.12.04	Münster
	Silvestri, D 91 53:36/Polomka, A 90 55:33/Eisberg, P 93 57:27				
2:55:24	LG Ratio Münster			31.12.04	Münster
	Möhlmann, S 89 57:06/Nelle, M 88 59:01/Holtkötter, B 88 59:17				

Bestenliste 04 15km-Straßenlauf

MJB

(03: 1:02:02	Klösener, Matthias		LG Ems/SC Füchtorf)		
1:17:56	Silvestri, Dario	91	LG Ems/Warendorfer SU	28.11.04	Herten-Bertlich

Bestenliste 04 2000m-Hindernislaf

MJB

(03: 6:29.68	Rossmeyer, Stefan		ESV SW Münster)		
7:06,73	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	02.05.04	Rheine



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 4 x 100m-Staffel

MJB

(03: 44.27 LG Ratio Münster)

48,28	LG Ratio Münster			11.09.04	Bad Oeynhausen
	Janocha, D 89/Siegler, H 89/Matheja, P 89/Kock, F 89				
53,56	LG Ratio Münster			22.05.04	Iserlohn
	Domhöver, D 89/Treder, M 89/Jütte, L 90/Aperdannier, J 90				

Bestenliste 04 3 x 1000m-Staffel

MJB

(03: 8:57.67 ESV SW Münster)

9:03,89	LG Ratio Münster			09.05.04	Attendorn
	Watermeyer, F 88/Laubrock, T 88/Emmer, J 88				
9:29,6	LG Ems Warendorf			01.10.04	Bielef.-Brackwede
	Lek, C 92/Wessel-Terharn, F 91/Plum, F 91				
10:23,11	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck
	Heinsch, M 95/Polomka, N 94/Peters, Y 93				
11:16,86	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck
	Röttger, T 94/Schulze-Terharn, A 94/Niemerg, P 93				
11:29,35	LG Ratio Münster			27.06.04	Havixbeck
	Jütte, D 93/Laubrock, S 95/Sanders, P 93				
12:01,79	LG Ratio Münster			27.06.04	Havixbeck
	Indenbirken, P 93/Hörst, J 93/Beckermann, J 93				
12:16,77	LG Ems Warendorf			27.06.04	Havixbeck
	Sommer, M 95/Lange, A 95/Niemerg, D 96				
13:27,53	LG Ratio Münster			27.06.04	Havixbeck
	Bensen, D 96/Sanders, Y 97/Kaltmeyer, P 95				

Bestenliste 04 Hochsprung

MJB

(03: 1.72 Erlei, Jan ESV SW Münster)

1,85	Gruber, Eike	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.07.04	Warstein
1,79	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	30.05.04	Limburgerhof
1,75	Hanke, Jürgen	87	LG Ems/SC Füchtorf	19.06.04	Rheine
1,72	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	24.07.04	Lage
1,68	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.08.04	Rhede
1,68	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	05.06.04	Oer-Erkenschwick
1,64	Mächler, Oliver	87	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck
1,58	Rolf, Christoph	88	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck
1,50	Scholz, Daniel	87	LG Ratio/TV Wolbeck	27.06.04	Havixbeck
1,50	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck
1,50	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	05.05.04	Münster-Hiltrup

Bestenliste 04 Stabhochsprung

MJB

(03: 3.70 Pasckert, Arne LG Ratio/TuS Hiltrup)

4,00	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	11.09.04	Bad Oeynhausen
3,62	Gruber, Eike	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	16.09.04	Soest
3,35	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	23.09.04	Münster
3,28	Ingelmann, Tim	89	LG Ratio/TG Münster	23.09.04	Münster
2,60	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck
2,40	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	15.08.04	Rhede
2,15	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf

Bestenliste 04 Weitsprung

MJB

(03: 5.57 Pasckert, Arne LG Ratio/TuS Hiltrup)

5,91	Mächler, Oliver	87	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck
5,71	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.05.04	Münster-Roxel
5,70	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	11.09.04	Bad Oeynhausen +0.0
5,66	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.07.04	Rheine
5,58	Hanke, Jürgen	87	LG Ems/SC Füchtorf	19.06.04	Rheine
5,54	Große, Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.04	Hagen
5,49	Janocha, David	89	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
5,48	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	24.07.04	Lage
5,48	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck
5,44	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	11.09.04	Bad Oeynhausen +0.0

Bestenliste 04 Dreisprung

MJB

(03: 10.50 Große, Raphael LG Ems/SC DJK Everswinkel)

11,13	Große, Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.06.04	Ibbenbüren
-------	----------------	----	---------------------------	----------	------------



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Kugelstoßen 5kg

MJB

(03: 7.00	Wessel-Terharn, Michael	LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
11,46	Mächler, Oliver	87	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04 Havixbeck
8,78	Decker, Frank	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.04.04 Telgte
8,57	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.07.04 Rheine
8,11	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.07.04 Rheine

Bestenliste 04 Diskuswerfen 1.50kg

MJB

(03: 21.74	Wessel-Terharn, Michael	LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
22,32	Zitlau, Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04 Telgte
19,95	Decker, Frank	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.04.04 Telgte

Bestenliste 04 Hammerwerfen 5kg

MJB

(03: 22.60	Zitlau, Jan	LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
27,05	Zitlau, Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04 Everswinkel
26,78	Wessel-Terharn, Christian	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04 Everswinkel

Bestenliste 04 Speerwerfen 700g

MJB

(03: 60.77	Seitz, Alexander	TV Friesen Telgte)		
34,03	Zitlau, Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04 Telgte
32,93	Decker, Frank	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.04.04 Telgte

Bestenliste 04 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)

MJB

(03: 758	Wessel-Terharn, Michael	LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
1646	Mächler, Oliver	87	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.07.04 Rheine
	12.34/5.77/10.62			
1542	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.07.04 Rheine
	12.12/5.66/8.57			
1428	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.07.04 Rheine
	12.22/5.33/8.11			

Bestenliste 04 Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 5kg/Hoch/300m)

MJB

(03: 1288	Wessel-Terharn, Michael	LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
2466	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.07.04 Rheine
	12.12/5.66/8.57/1.48/56.25			
2399	Mächler, Oliver	87	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.07.04 Rheine
	12.34/5.77/10.62/1.48/61.02			
1802	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.07.04 Rheine
	12.22/5.33/8.11/1.48/aufg.			



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100m-Lauf

MJA

(03: 11.29	Teepe, Christian		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
11,29	Lutter, Markus	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.04	Rheine	
11,49	Greßmeyer, Raphael	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.07.04	Lippstadt	+0.7
11,54	Wilkmann, Lucas	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.07.04	Lippstadt	+0.7
11,75	Truong, Manh-Hung	86	ESV SW Münster	19.06.04	Rheine	
11,79	Babajée, Benoît	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
11,90	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.06.04	Rheine	
11,91	Uchtmann, Hermann	85	LG Ems/Warendorfer SU	14.05.04	Münster-Roxel	
11,93	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	18.07.04	Dortmund	+0.8
12,07	Mächler, Oliver	87	LG Ratio/SV SW Havixbeck	14.05.04	Münster-Roxel	
12,10	Scholz, Daniel	87	LG Ratio/TV Wolbeck	19.06.04	Rheine	

Bestenliste 04 200m-Lauf

MJA

(03: 23.34	Greßmeyer, Raphael		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
22,85	Lutter, Markus	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.07.04	Jena	-0.2
22,97	Greßmeyer, Raphael	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
23,60	Wilkmann, Lucas	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
24,33	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	14.05.04	Münster-Roxel	
24,38	Babajée, Benoît	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.04	Herne	-1.2
25,34	Scholz, Daniel	87	LG Ratio/TV Wolbeck	19.06.04	Rheine	+1.0
26,04	Guth, Björn	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.06.04	Nordkirchen	

Bestenliste 04 400m-Lauf

MJA

(03: 49.84	Wilkmann, Lucas		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
50,12	Wilkmann, Lucas	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	03.07.04	Jena	
50,91	Greßmeyer, Raphael	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.04	Gladbeck	
52,01	Lutter, Markus	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.06.04	Lüdenscheid	
54,67	Truong, Manh-Hung	86	ESV SW Münster	06.08.04	Menden	
56,25	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.07.04	Rheine	
56,33	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.04	Osnabrück	
61,02	Mächler, Oliver	87	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.07.04	Rheine	

Bestenliste 04 800m-Lauf

MJA

(03: 1:57.94	Erlei, Tim		ESV SW Münster)			
1:59,74	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	19.06.04	Rheine	
2:03,79	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
2:04,64	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	19.06.04	Rheine	
2:08,49	Haugwitz, Jan-Michael	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
2:09,92	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel	
2:10,51	Hecker, Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	14.05.04	Münster-Roxel	
2:17,21	Truong, Manh-Hung	86	ESV SW Münster	09.07.04	Telgte	

Bestenliste 04 1000m-Lauf

MJA

(03: 2:38.05	Erlei, Tim		ESV SW Münster)			
2:44,88	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	19.09.04	Gütersloh	
2:46,7	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	16.07.04	Nordkirchen	
2:53,13	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	18.09.04	Ibbenbüren	
2:56,2	Vierschilling, Robin	86	ESV SW Münster	16.07.04	Nordkirchen	
2:58,26	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.09.04	Gladbeck	
3:04,00	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.04	Rhede	
3:04,71	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.09.04	Gladbeck	
3:06,44	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
3:07,16	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.05.04	Limburgerhof	
3:08,18	Laubrock, Jan Bernd	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.09.04	Bad Oeynhausen	

Bestenliste 04 1500m-Lauf

MJA

(03: 4:24.30	Rossmeyer, Stefan		ESV SW Münster)			
4:07,56	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	28.05.04	Kamen	
4:20,74	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	28.05.04	Kamen	
4:24,82	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.04	Kamen	
4:26,28	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	28.05.04	Kamen	
4:27,92	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	28.05.04	Kamen	
4:29,52	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.06.04	Lüdenscheid	
4:58,66	Vierschilling, Robin	86	ESV SW Münster	27.06.04	Havixbeck	
5:02,07	Rolf, Christoph	88	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck	
5:15,62	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 3000m-Lauf

(03: 9:27.30 Rossmeyer,Stefan)		ESV SW Münster)		MJA	
9:20,31	Rossmeyer,Stefan	86	ESV SW Münster	06.08.04	Menden
9:25,08	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen
9:38,07	Sprave,Wilhelm	87	ESV SW Münster	09.07.04	Telgte
9:59,02	Vierschilling,Robin	86	ESV SW Münster	06.08.04	Menden
10:03,00	Haugwitz,Jan-Michael	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	28.05.04	Kamen
10:35,62	Plum,Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	24.10.04	Vincennes/FRA
10:36,18	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.10.04	Vincennes/FRA

Bestenliste 04 5000m-Lauf

(03: 16:20.92 Rossmeyer,Stefan)		ESV SW Münster)		MJA	
16:26,83	Rossmeyer,Stefan	86	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen
17:01,50	Sprave,Wilhelm	87	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen
17:34,60	Haugwitz,Jan-Michael	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	19.06.04	Kamen
17:40,71	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen
18:58,29	Vierschilling,Robin	86	ESV SW Münster	14.05.04	Münster-Roxel

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

(03: 35:48 Rossmeyer,Stefan)		ESV SW Münster)		MJA	
35:52	Rinne,Yannick	88	ESV SW Münster	31.12.04	Münster
38:28	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.12.04	Hamm
38:42	Haugwitz,Jan-Michael	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	23.07.04	Rheine
41:52	Watermeyer,Fabian	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.10.04	Nordwalde
42:30	Lek,Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	14.02.04	Fröndenberg
42:53	Peters,Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.02.04	Fröndenberg
43:48	Wessel-Terharn,Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.03.04	Münster
45:54	Ennen,Philipp	87	LG Ratio/TuS Hiltrup	31.12.04	Münster
47:41	Silvestri,Dario	91	LG Ems/Warendorfer SU	30.10.04	Nordwalde
49:33	Benning,Björn	89	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.04	Münster

Bestenliste 04 10km-Straße Mannschaft

(03: 1:53:57 ESV SW Münster)				MJA	
2:06:05	LG Ems Warendorf			14.02.04	Fröndenberg
	Wessel-Terharn,F 91 40:42/Lek,C 92 42:30/Peters,Y 93 42:53				
2:17:26	LG Ratio Münster			31.12.04	Münster
	Watermeyer,F 88 41:58/Ennen,P 87 45:54/Grüning,T 89 49:34				
2:36:43	DJK Wacker Mecklenbeck			31.12.04	Münster
	Benning,B 89 49:33/Romahn,H 89 52:29/Fischer,J 91 54:41				
2:46:36	LG Ems Warendorf			31.12.04	Münster
	Silvestri,D 91 53:36/Polomka,A 90 55:33/Eisberg,P 93 57:27				
2:55:24	LG Ratio Münster			31.12.04	Münster
	Möllmann,S 89 57:06/Nelle,M 88 59:01/Holtkötter,B 88 59:17				

Bestenliste 04 15km-Straßenlauf

(03: 0:56:04 Weiss,Felix)		LG Ratio/TV Eintr. Greven)		MJA	
1:17:56	Silvestri,Dario	91	LG Ems/Warendorfer SU	28.11.04	Herten-Bertlich

Bestenliste 04 Marathonlauf

(03: 4:30:17 Lenger,Robert)		Laufsportfreunde Münster)		MJA	
4:57:18	Kuß,Martin	85	LG Ratio Münster	05.09.04	Münster

Bestenliste 04 2000m-Hindernislauflauf

(03: 6:29.68 Rossmeyer,Stefan)		ESV SW Münster)		MJA	
6:08,98	Rossmeyer,Stefan	86	ESV SW Münster	15.05.04	Kamen
7:06,73	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	02.05.04	Rheine



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 4 x 100m-Staffel

(03: 44.27	LG Ratio Münster)
43,96	LG Ratio Münster
	Babajée,B 86/Wilkmann,L 86/Lutter,M 87/Greßmeyer,R 86
48,28	LG Ratio Münster
	Janocha,D 89/Siegler,H 89/Matheja,P 89/Kock,F 89
53,56	LG Ratio Münster
	Domhöver,D 89/Treder,M 89/Jütte,L 90/Aperdannier,J 90

MJA

19.06.04	Rheine
11.09.04	Bad Oeynhausen
22.05.04	Iserlohn

Bestenliste 04 4 x 400m-Staffel

(03: ---)	
3:27,44	LG Ratio Münster
	Babajée,B 86/Wilkmann,L 86/Greßmeyer,R 86/Lutter,M 87

MJA

09.05.04	Attendorn
----------	-----------

Bestenliste 04 Olympische Staffel

(03: 3:36.22	LG Ratio Münster)
3:44,22	LG Ratio Münster
	Wilkmann,L 86/Lutter,M 87/Babajée,B 86/Greßmeyer,R 86

MJA

15.05.04	Kamen
----------	-------

Bestenliste 04 3 x 1000m-Staffel

(03: 8:57.67	ESV SW Münster)
8:19,14	ESV SW Münster
	Rossmeyer,S 86/Sprave,W 87/Erlei,J 88
9:03,89	LG Ratio Münster
	Watermeyer,F 88/Laubrock,T 88/Emmer,J 88
9:29,6	LG Ems Warendorf
	Lek,C 92/Wessel-Terharn,F 91/Plum,F 91
10:23,11	LG Ems Warendorf
	Heinsch,M 95/Polomka,N 94/Peters,Y 93
11:16,86	LG Ems Warendorf
	Röttger,T 94/Schulze-Terharn,A 94/Niemerg,P 93
11:29,35	LG Ratio Münster
	Jütte,D 93/Laubrock,S 95/Sanders,P 93
12:01,79	LG Ratio Münster
	Indenbirken,P 93/Hörst,J 93/Beckermann,J 93
12:16,77	LG Ems Warendorf
	Sommer,M 95/Lange,A 95/Niemerg,D 96

MJA

09.05.04	Attendorn
09.05.04	Attendorn
01.10.04	Bielef.-Brackwede
27.06.04	Havixbeck
27.06.04	Havixbeck
27.06.04	Havixbeck
27.06.04	Havixbeck
27.06.04	Havixbeck
27.06.04	Havixbeck

Bestenliste 04 Hochsprung

(03: 1.72	Erlei,Jan	ESV SW Münster)
1,85	Gruber,Eike	89 LG Ratio/TuS Hilstrup
1,79	Konopatzky,Markus	89 LG Ratio/Preußen Münster
1,75	Hanke,Jürgen	87 LG Ems/SC Füchtorf
1,72	Pasckert,Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup
1,68	Matheja,Peter	89 LG Ratio/TuS Hilstrup
1,68	Treder,Maximilian	89 LG Ratio/TuS Hilstrup
1,64	Mächler,Oliver	87 LG Ratio/SV SW Havixbeck
1,58	Rolf,Christoph	88 LG Ems/VfL Sassenberg
1,50	Scholz,Daniel	87 LG Ratio/TV Wolbeck
1,50	Bengel,Philipp	88 LG Ratio/SV SW Havixbeck
1,50	Siegler,Hendrik	89 LG Ratio/TuS Hilstrup

MJA

14.07.04	Warstein
30.05.04	Limburgerhof
19.06.04	Rheine
24.07.04	Lage
14.08.04	Rhede
05.06.04	Oer-Erkenschwick
27.06.04	Havixbeck
27.06.04	Havixbeck
27.06.04	Havixbeck
27.06.04	Havixbeck
05.05.04	Münster-Hilstrup

Bestenliste 04 Stabhochsprung

(03: 3.70	Pasckert,Arne	LG Ratio/TuS Hilstrup)
4,00	Pasckert,Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup
3,62	Gruber,Eike	89 LG Ratio/TuS Hilstrup
3,35	Konopatzky,Markus	89 LG Ratio/Preußen Münster
3,28	Ingelmann,Tim	89 LG Ratio/TG Münster
2,60	Brügger,Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel
2,40	Matheja,Peter	89 LG Ratio/TuS Hilstrup
2,15	Wessel-Terharn,Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel

MJA

11.09.04	Bad Oeynhausen
16.09.04	Soest
23.09.04	Münster
23.09.04	Münster
15.10.04	Münster-Wolbeck
15.08.04	Rhede
18.09.04	Warendorf



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Weitsprung

MJA

(03: 6.11	Teepe,Christian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
5,91	Mächler,Oliver	87	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck
5,71	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel
5,70	Matheja,Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.09.04	Bad Oeynhausen +0.0
5,66	Bengel,Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.07.04	Rheine
5,62	Uchtmann,Hermann	85	LG Ems/Warendorfer SU	14.05.04	Münster-Roxel
5,58	Hanke,Jürgen	87	LG Ems/SC Füchtorf	19.06.04	Rheine
5,54	Große,Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.04	Hagen
5,49	Janocha,David	89	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hilstrup
5,48	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	24.07.04	Lage
5,48	Otterpohl,Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck

Bestenliste 04 Dreisprung

MJA

(03: 10.50	Große,Raphael	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
11,13	Große,Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.06.04	Ibbenbüren

Bestenliste 04 Kugelstoßen 6kg

MJA

(03: 11.77	Seitz,Alexander	TV Friesen Telgte)			
11,48	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	19.06.04	Rheine

Bestenliste 04 Speerwerfen 800g

MJA

(03: 56.81	Seitz,Alexander	TV Friesen Telgte)			
59,59	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	24.04.04	Telgte



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100m-Lauf

MHK

(03: 11.00	Sträwe, Alexander		LG Ratio/TuS Hiltrup)			
11,29	Lutter, Markus	87	LG Ratio/TuS Hiltrup	19.06.04	Rheine	
11,34	Teepe, Christian	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.06.04	Rheine	
11,38	Drepper, Jürgen	76	LG Ratio/TuS Hiltrup	19.06.04	Rheine	
11,46	Dragu, Michael	75	LG Ratio/TuS Hiltrup	12.09.04	Hagen	
11,49	Greßmeyer, Raphael	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	16.07.04	Lippstadt	+0.7
11,54	Wilkman, Lucas	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	16.07.04	Lippstadt	+0.7
11,74	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.05.04	Münster-Roxel	
11,75	Truong, Manh-Hung	86	ESV SW Münster	19.06.04	Rheine	
11,79	Babajée, Benoît	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.05.04	Münster-Roxel	
11,90	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.00.04	Rheine	

Bestenliste 04 200m-Lauf

MHK

(03: 22.41	Kurz, Matthias		LG Ratio/TuS Hiltrup)			
22,85	Lutter, Markus	87	LG Ratio/TuS Hiltrup	04.07.04	Jena	-0.2
22,97	Greßmeyer, Raphael	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.05.04	Münster-Roxel	
23,47	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.05.04	Münster-Roxel	
23,60	Wilkman, Lucas	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.05.04	Münster-Roxel	
23,79	Drepper, Jürgen	76	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.05.04	Münster-Roxel	
23,87	Teepe, Christian	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.05.04	Münster-Roxel	
24,33	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	14.05.04	Münster-Roxel	
24,38	Babajée, Benoît	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	01.05.04	Herne	-1.2
24,93	Cleff, Corvin	84	LG Ratio/TSV Handorf	14.05.04	Münster-Roxel	
25,34	Scholz, Daniel	87	LG Ratio/TV Wolbeck	19.06.04	Rheine	+1.0

Bestenliste 04 400m-Lauf

MHK

(03: 49.56	Kurz, Matthias		LG Ratio/TuS Hiltrup)			
50,12	Wilkman, Lucas	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	03.07.04	Jena	
50,91	Greßmeyer, Raphael	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	29.05.04	Gladbeck	
50,94	Dragu, Michael	75	LG Ratio/TuS Hiltrup	12.09.04	Hagen	
52,01	Lutter, Markus	87	LG Ratio/TuS Hiltrup	13.06.04	Lüdenscheid	
53,80	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.04	Minden	
54,67	Truong, Manh-Hung	86	ESV SW Münster	06.08.04	Menden	
56,25	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.07.04	Rheine	
56,33	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.05.04	Osnabrück	
61,02	Mächler, Oliver	87	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.07.04	Rheine	
64,93	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 04 800m-Lauf

MHK

(03: 1:56.01	Borchert, Thomas		ESV SW Münster)			
1:57,31	Borchert, Thomas	81	ESV SW Münster	06.06.04	Rhede	
1:57,66	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	19.06.04	Rheine	
1:59,74	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	19.06.04	Rheine	
2:03,79	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.05.04	Münster-Roxel	
2:04,54	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	31.05.04	Recklinghausen	
2:04,64	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	19.06.04	Rheine	
2:07,08	Newsam, Edward	62	ESV SW Münster	14.05.04	Münster-Roxel	
2:08,49	Haugwitz, Jan-Michael	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.05.04	Münster-Roxel	
2:09,92	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.05.04	Münster-Roxel	
2:10,51	Hecker, Burkhard	88	LG Ems/Warendorfer SU	14.05.04	Münster-Roxel	

Bestenliste 04 1000m-Lauf

MHK

(03: 2:32.98	Buschhorn, Lars		ESV SW Münster)			
2:44,88	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	19.09.04	Gütersloh	
2:46,7	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	16.07.04	Nordkirchen	
2:47,2	Borchert, Thomas	81	ESV SW Münster	16.07.04	Nordkirchen	
2:53,13	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	18.09.04	Ibbenbüren	
2:56,2	Vierschilling, Robin	86	ESV SW Münster	16.07.04	Nordkirchen	
2:58,26	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	25.09.04	Gladbeck	
3:04,00	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	15.08.04	Rhede	
3:04,71	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.09.04	Gladbeck	
3:06,44	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	22.05.04	Iserlohn	
3:07,16	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	31.05.04	Limburgerhof	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 1500m-Lauf

MHK

(03: 4:02.41 Eilinghoff, Sven)		ESV SW Münster			
4:03,59	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	06.06.04	Rhede
4:06,38	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	06.06.04	Rhede
4:07,56	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	28.05.04	Kamen
4:20,74	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	28.05.04	Kamen
4:24,82	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	18.09.04	Kamen
4:26,28	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	28.05.04	Kamen
4:27,92	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	28.05.04	Kamen
4:29,52	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	13.06.04	Lüdenscheid
4:32,95	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	27.06.04	Havixbeck
4:44,88	Göcke, Rolf	57	ESV SW Münster	24.04.04	Dülmen

Bestenliste 04 2000m-Lauf

MHK

(03: 6:36.93 Erlei, Ben)		ESV SW Münster			
6:12,96	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	09.07.04	Telgte
6:33,1	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	10.10.04	Dortmund
6:36,0	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.10.04	Dortmund
7:06,81	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	25.07.04	Lage
7:08,87	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte
7:09,97	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
7:16,0	Weitekämper, Simon	91	LG Ems/Warendorfer SU	24.04.04	Telgte
7:23,36	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	09.07.04	Telgte
7:34,63	Hartmann, Vincent	92	LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte
8:01,90	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	09.07.04	Telgte

Bestenliste 04 3000m-Lauf

MHK

(03: 8:49.21 Eilinghoff, Sven)		ESV SW Münster			
9:20,31	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	06.08.04	Menden
9:22,76	Letsch, Patrick	83	ESV SW Münster	06.08.04	Menden
9:25,08	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen
9:30,88	Hoyer, Christian	80	ESV SW Münster	09.07.04	Telgte
9:38,07	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	09.07.04	Telgte
9:39,86	Fischer, Sebastian	82	ESV SW Münster	09.07.04	Telgte
9:49,65	Wessling, Johannes	69	ESV SW Münster	09.07.04	Telgte
9:54,43	Borchert, Thomas	81	ESV SW Münster	06.08.04	Menden
9:59,02	Vierschilling, Robin	86	ESV SW Münster	06.08.04	Menden
10:03,00	Haugwitz, Jan-Michael	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	28.05.04	Kamen

Bestenliste 04 5000m-Lauf

MHK

(03: 15:56.97 Böckenholt, Thomas)		ESV SW Münster			
15:31,87	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	02.07.04	Rheine
16:20,52	Fischer, Sebastian	82	ESV SW Münster	14.05.04	Münster-Roxel
16:22,44	Letsch, Patrick	83	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen
16:26,83	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen
17:00,07	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	02.07.04	Rheine
17:01,50	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen
17:34,60	Haugwitz, Jan-Michael	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	19.06.04	Kamen
17:40,71	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen
18:24,98	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	14.05.04	Münster-Roxel
18:58,29	Vierschilling, Robin	86	ESV SW Münster	14.05.04	Münster-Roxel

Bestenliste 04 10000m-Lauf

MHK

(03: 32:38.9 Schrandt, Christian)		Laufsportfreunde Münster			
35:00,2	Fischer, Sebastian	82	ESV SW Münster	03.04.04	Oelde

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

MHK

(03: 32:53 Böckenholt, Thomas)		ESV SW Münster			
32:17	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	25.01.04	Hamm
32:56	Hille, Pascal	83	ESV SW Münster	19.09.04	Bad Liebenzell
34:09	Steinke, Sven	73	ESV SW Münster	13.06.04	Werne
34:22	Fischer, Sebastian	82	ESV SW Münster	07.03.04	Leverkusen
34:46	Rintelen, Matthias	62	LG Ratio/DJK GW Nottuln	31.12.04	Münster
35:33	Erlei, Tim	84	LG Ratio/TSV Handorf	27.11.04	Rheine-Mesum
35:37	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	13.03.04	Münster
35:39	Hoyer, Christian	80	ESV SW Münster	28.03.04	Haltern-Sythen
35:49	Varlet, Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	31.12.04	Münster
35:52	Rinne, Yannick	88	ESV SW Münster	31.12.04	Münster



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 10km-Straße Mannschaft

MHK

(03: 1:51:26 LG Ratio Münster)

1:43:19	ESV SW Münster			28.03.04	Haltern-Sythen
	Hille,P 83 33:08/Fischer,S 82 34:32/Hoyer,C 80 35:39				
1:56:12	Laufsportfreunde Münster			25.01.04	Hamm
	Clausing,A 60 38:02/Fikus,E 63 39:02/Holtkötter,M 56 39:08				
1:56:33	Laufsportfreunde Münster			31.12.04	Münster
	Varlet,B 70 35:49/Zumdick,R 63 39:50/Schröder,R 52 40:54				
1:58:07	LG Ratio Münster			31.12.04	Münster
	Rintelen,M 62 34:46/Robert,A 52 41:23/Watermeyer,F 88 41:58				
2:02:06	ESV SW Münster			13.03.04	Münster
	Böckenholt,T 74 33:34/Wefßling,J 69 35:37/Hoermann,M 37 52:55				
2:05:51	Laufsportfreunde Münster			25.01.04	Hamm
	Huesker,B 49 41:55/Nergenu,A 51 41:56/Lammers,S 69 42:00				
2:06:05	LG Ems Warendorf			14.02.04	Fröndenberg
	Wessel-Terharn,F 91 40:42/Lek,C 92 42:30/Peters,Y 93 42:53				
2:06:53	Laufsportfreunde Münster			13.03.04	Münster
	Nutsch,E 52 41:51/Uetz,R 56 42:00/Schäfers,G 38 43:02				
2:08:53	Laufsportfreunde Münster			31.12.04	Münster
	Düking,J 68 41:48/Bruns,D 65 42:40/Niehoff,J 66 44:25				
2:14:14	Laufsportfreunde Münster			25.01.04	Hamm
	Lammers,D 69 44:07/Otto,M 54 44:24/Schmeing,R 60 45:43				

Bestenliste 04 15km-Straßenlauf

MHK

(03: 0:49:02 Böckenholt,Thomas ESV SW Münster)

0:50:35	Böckenholt,Thomas	74	ESV SW Münster	08.02.04	Hamm
0:51:35	Steinke,Sven	73	ESV SW Münster	31.12.04	Soest
0:58:12	Vogel,Christian	81	Laufsportfreunde Münster	28.11.04	Herten-Bertlich
0:59:48	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	28.11.04	Herten-Bertlich
1:00:33	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:01:18	Eikerling,Frank	77	SV BW Beelen	31.12.04	Soest
1:02:25	Zumdick,Reinhard	63	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:02:26	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:02:31	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:03:59	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm

Bestenliste 04 15km-Straße Mannschaft

MHK

(03: 2:44:39 ESV SW Münster)

3:05:10	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
	Fikus,E 63 1:00:33/Holtkötter,M 56 1:02:12/Zumdick,R 63 1:02:25				
3:08:56	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
	Bartusiak,S 51 1:02:26/Veauthier,G 63 1:02:31/Huesker,B 49 1:03:59				
3:16:55	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
	Lammers,S 69 1:05:02/Tillmann,W 53 1:05:51/Nutsch,E 52 1:06:02				
3:23:45	SV BW Beelen			31.12.04	Soest
	Eikerling,F 77 1:01:18/Flaßkamp,M 78 1:06:41/Blienert,M 77 1:15:46				
3:24:40	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
	Lammers,D 69 1:07:17/Grüger,M 61 1:08:36/Otto,M 54 1:08:47				
3:37:41	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
	Horst,J 47 1:12:10/Lauhoff,T 51 1:12:32/Budde,U 53 1:12:59				
3:43:37	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
	Schmeing,R 60 1:13:58/Müller,W 43 1:14:48/Rohloff,D 50 1:14:51				

Bestenliste 04 Halbmarathonlauf

MHK

(03: 1:10:24 Böckenholt,Thomas ESV SW Münster)

1:09:43	Böckenholt,Thomas	74	ESV SW Münster	22.02.04	Hamm
1:13:37	Steinke,Sven	73	ESV SW Münster	22.02.04	Hamm
1:16:05	Varlet,Benoit	70	Laufsportfreunde Münster	07.11.04	Verl
1:20:55	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	10.04.04	Paderborn
1:23:18	Clausing,Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
1:25:17	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	10.04.04	Paderborn
1:25:28	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	22.02.04	Hamm
1:25:44	Krämer,Andreas	53	Laufsportfreunde Münster	14.03.04	Siegburg
1:26:15	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	10.04.04	Paderborn
1:26:18	Damme,Robert	54	LG Ratio/DJK GW Nottuln	13.03.04	Münster



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Halbmarathon Mannschaft

MHK

(03: 4:04:58 LG Ratio Münster)

4:06:22	ESV SW Münster			22.02.04	Hamm
	Böckenholt, T 74 1:09:43/Steinke, S 73 1:13:37/Gräber, D 39 1:43:02				
4:10:00	Laufsportfreunde Münster			26.06.04	Everswinkel
	Varlet, B 70 1:17:00/Kanne, M 66 1:26:30/Roth, E 58 1:26:30				
4:20:31	Laufsportfreunde Münster			22.02.04	Hamm
	Holtkötter, M 56 1:25:28/Fikus, E 63 1:27:29/Veauthier, G 63 1:27:34				
4:29:42	Laufsportfreunde Münster			22.02.04	Hamm
	Bartusiak, S 51 1:28:46/Clausing, A 60 1:29:59/Huesker, B 49 1:30:57				
4:30:46	Laufsportfreunde Münster			14.03.04	Siegburg
	Krämer, A 53 1:25:44/Reimann, H 53 1:26:32/Nergenu, A 51 1:38:30				
4:38:35	Laufsportfreunde Münster			22.02.04	Hamm
	Lammers, S 69 1:32:05/Schäfers, G 38 1:33:14/Nutsch, E 52 1:33:16				
4:48:55	Laufsportfreunde Münster			13.03.04	Münster
	Twelkemeier, U 59 1:29:55/Penaat, S 66 1:30:13/Rohloff, D 50 1:48:47				
4:59:16	Laufsportfreunde Münster			26.06.04	Everswinkel
	Budde, U 53 1:38:49/Neufend, K 61 1:39:06/Jabs, C 72 1:41:21				
5:28:29	Laufsportfreunde Münster			26.06.04	Everswinkel
	Grüger, M 61 1:49:10/Schmeing, R 60 1:49:37/Hoveling, H 47 1:49:42				

Bestenliste 04 25km-Straßenlauf

MHK

(03: 1:48:32 Huesker, Bernd Laufsportfreunde Münster)

1:46:22	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	04.04.04	Losser/NED
1:47:57	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	04.04.04	Losser/NED
1:58:48	Chrzanowski, Stefan	66	Laufsportfreunde Münster	04.04.04	Losser/NED
2:03:47	Müller, Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	04.04.04	Losser/NED
2:04:57	Lenger, Robert	84	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:09:48	Polhuis, Bernd	60	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:22:34	Schmitz, Jürgen	60	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:35:26	Bücker, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin

Bestenliste 04 Marathonlauf

MHK

(03: 2:37:30 Althaus, Gregor ESV SW Münster)

2:35:55	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	20.03.04	Steinfurt
2:41:17	Saadani, Abdellah	67	ESV SW Münster	20.03.04	Steinfurt
2:50:59	Steinke, Sven	73	ESV SW Münster	20.03.04	Steinfurt
2:55:31	Bruns, Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	10.10.04	Essen
2:55:44	Stadthaus, Holger	73	ESV SW Münster	05.09.04	Münster
2:56:54	Lange, Gunnar	79	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
2:57:57	Varlet, Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	10.10.04	Essen
2:59:03	Althaus, Gregor	65	ESV SW Münster	05.09.04	Münster
2:59:23	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	10.10.04	Essen
2:59:43	Krämer, Andreas	53	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover

Bestenliste 04 Marathon Mannschaft

MHK

(03: 8:40:50 Laufsportfreunde Münster)

8:08:11	ESV SW Münster			20.03.04	Steinfurt
	Böckenholt, T 74 2:35:55/Saadani, A 67 2:41:17/Steinke, S 73 2:50:59				
8:52:51	Laufsportfreunde Münster			10.10.04	Essen
	Bruns, D 65 2:55:31/Varlet, B 70 2:57:57/Veauthier, G 63 2:59:23				
9:00:03	Laufsportfreunde Münster			02.05.04	Hannover
	Lange, G 79 2:56:54/Krämer, A 53 2:59:43/Geske, M 59 3:03:26				
9:45:10	Laufsportfreunde Münster			02.05.04	Hannover
	Holtkötter, M 56 3:10:42/Kökelsum, B 63 3:16:29/Nergenu, A 51 3:17:59				
9:50:33	Laufsportfreunde Münster			05.09.04	Münster
	Zumdick, R 63 3:14:15/Düking, J 68 3:15:28/Schäfers, G 38 3:20:50				
10:12:39	Laufsportfreunde Münster			02.05.04	Hannover
	Reimann, H 53 3:22:16/Braun, T 60 3:24:54/Lammers, D 69 3:25:29				
10:24:21	Laufsportfreunde Münster			02.05.04	Hannover
	Neufend, K 61 3:27:05/Lammers, S 69 3:28:22/Drewes-Kuhlmann, M 61 3:28:54				
10:58:38	Laufsportfreunde Münster			02.05.04	Hannover
	Tillmann, W 53 3:35:56/Müller, W 43 3:40:04/Samulski, P 38 3:42:38				
11:20:43	ESV SW Münster			05.09.04	Münster
	Althaus, G 65 2:59:03/Stein, C 83 3:58:03/Hoermann, M 37 4:23:37				
11:23:21	LG Ratio Münster			05.09.04	Münster
	Sievers, G 51 3:19:03/Laukötter, M 42 3:59:56/Rawert, P 59 4:04:22				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100km-Straßenlauf

MHK

(03: ---)

9:28:19 Geske, Michael 59 Laufsportfreunde Münster 11.06.04 Biel/SUI

Bestenliste 04 110m-Hürdenlauf

MHK

(03: 18.29 Brandt, Denis LG Ems/SC DJK Everswinkel)

21,98 Meyberg, Norbert 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 18.07.04 Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 400m-Hürdenlauf

MHK

(03: 60.43 Kleist, Carsten Von LG Ratio/TuS Hilstrup)

82,16 Uhlenbrock, Detlev 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 02.05.04 Rheine

Bestenliste 04 3000m-Hindernislauf

MHK

(03: 10:16.80 Vogel, Christian Laufsportfreunde Münster)

9:28,73 Hille, Pascal 83 ESV SW Münster 01.08.04 Heilbronn

12:54,84 Uhlenbrock, Detlev 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 01.08.04 Århus/DEN

Bestenliste 04 4 x 100m-Staffel

MHK

(03: 42.73 LG Ratio Münster)

43,96 LG Ratio Münster 19.06.04 Rheine

Babajée, B 86/Wilkmann, L 86/Lutter, M 87/Greßmeyer, R 86

48,28 LG Ratio Münster 11.09.04 Bad Oeynhausen

Janocha, D 89/Siegler, H 89/Matheja, P 89/Kock, F 89

51,37 LG Ems Warendorf 14.05.04 Münster-Roxel

Meyberg, N 66/Perlewitz, R 59/Uhlenbrock, D 60/Brandt, D 73

53,56 LG Ratio Münster 22.05.04 Iserlohn

Domhöver, D 89/Treder, M 89/Jütte, L 90/Aperdannier, J 90

Bestenliste 04 4 x 400m-Staffel

MHK

(03: ---)

3:27,44 LG Ratio Münster 09.05.04 Attendorn

Babajée, B 86/Wilkmann, L 86/Greßmeyer, R 86/Lutter, M 87

Bestenliste 04 Olympische Staffel

MHK

(03: 3:36.22 LG Ratio Münster)

3:44,22 LG Ratio Münster 15.05.04 Kamen

Wilkmann, L 86/Lutter, M 87/Babajée, B 86/Greßmeyer, R 86

Bestenliste 04 3 x 1000m-Staffel

MHK

(03: 7:45.42 ESV SW Münster)

7:54,57 ESV SW Münster 09.05.04 Attendorn

Borchert, T 81/Eilinghoff, S 71/Hille, P 83

8:19,14 ESV SW Münster 09.05.04 Attendorn

Rossmeyer, S 86/Sprave, W 87/Erlei, J 88

9:03,89 LG Ratio Münster 09.05.04 Attendorn

Watermeyer, F 88/Laubrock, T 88/Emmer, J 88

9:29,6 LG Ems Warendorf 01.10.04 Bielef.-Brackwede

Lek, C 92/Wessel-Terharn, F 91/Plum, F 91

10:23,11 LG Ems Warendorf 27.06.04 Havixbeck

Heinsch, M 95/Polomka, N 94/Peters, Y 93

11:16,86 LG Ems Warendorf 27.06.04 Havixbeck

Röttger, T 94/Schulze-Terharn, A 94/Niemerg, P 93

11:29,35 LG Ratio Münster 27.06.04 Havixbeck

Jütte, D 93/Laubrock, S 95/Sanders, P 93



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Hochsprung

MHK

(03: 2.13	Kohle, Thomas		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
2,12	Kohle, Thomas	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.06.04	Essen
1,85	Gruber, Eike	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.07.04	Warstein
1,79	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	30.05.04	Limburgerhof
1,75	Hanke, Jürgen	87	LG Ems/SC Füchtorf	19.06.04	Rheine
1,72	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.07.04	Lage
1,68	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.08.04	Rhede
1,68	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.06.04	Oer-Erkenschwick
1,64	Mächler, Oliver	87	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck
1,58	Rolf, Christoph	88	LG Ems/VfL Sassenberg	27.06.04	Havixbeck
1,52	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Stabhochsprung

MHK

(03: 3.70	Pasckert, Arne		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
4,52	Ferber, Vladimir	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.04	Soest
4,00	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.09.04	Bad Oeynhausen
3,62	Gruber, Eike	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.09.04	Soest
3,35	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	23.09.04	Münster
3,28	Ingelmann, Tim	89	LG Ratio/TG Münster	23.09.04	Münster
2,68	Kirsch, Daniel	82	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck
2,60	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck
2,40	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.04	Rhede
2,30	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck
2,30	Peters, Werner	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf

Bestenliste 04 Weitsprung

MHK

(03: 6.11	Teepe, Christian		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
5,91	Mächler, Oliver	87	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck
5,71	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.04	Münster-Roxel
5,70	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.09.04	Bad Oeynhausen +0.0
5,66	Bengel, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	03.07.04	Rheine
5,62	Uchtmann, Hermann	85	LG Ems/Warendorfer SU	14.05.04	Münster-Roxel
5,58	Hanke, Jürgen	87	LG Ems/SC Füchtorf	19.06.04	Rheine
5,54	Große, Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.04	Hagen
5,49	Janocha, David	89	LG Ratio/Preußen Münster	05.05.04	Münster-Hiltrup
5,48	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	24.07.04	Lage
5,48	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.06.04	Havixbeck

Bestenliste 04 Dreisprung

MHK

(03: 15.83	Kohle, Daniel		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
16,22	Kohle, Daniel	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.06.04	Rhede +0.0
11,13	Große, Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.06.04	Ibbenbüren

Bestenliste 04 Kugelstoßen 7.26kg

MHK

(03: 12.82	Nüßing, Andreas		LG Ems/TuS Freckenhorst)		
13,00	Nüßing, Andreas	76	LG Ems/TuS Freckenhorst	24.04.04	Telgte
11,82	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
11,74	Maßmann, Stefan	76	LG Ems/Warendorfer SU	01.05.04	Herne
11,07	Dittrich, Stefan	74	LG Ems/TuS Freckenhorst	01.05.04	Herne
9,60	Engbert, Christian	80	LG Ems/TuS Freckenhorst	24.04.04	Telgte
8,95	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
8,75	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Telgte
8,45	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
8,10	Plieth, Raimund	66	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
8,08	Eselgrim, Tobias	80	LG Ems/Warendorfer SU	24.04.04	Telgte

Bestenliste 04 Diskuswerfen 2.00kg

MHK

(03: 39.71	Dittrich, Sven		LG Ems/TuS Freckenhorst)		
33,70	Gusinac, Senad	74	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.04	Münster-Wolbeck
32,19	Nüßing, Andreas	76	LG Ems/TuS Freckenhorst	24.04.04	Telgte
24,65	Engbert, Christian	80	LG Ems/TuS Freckenhorst	24.04.04	Telgte
21,09	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.04	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Hammerwerfen 7.26kg

MHK

(03: 18.31	Uhlenbrock,Detlev	LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
23,14	Kinzel,Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel
19,89	Konieczny,Andreas	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel
19,83	Ermeling,Matthias	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel
18,99	Meyberg,Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Speerwerfen 800g

MHK

(03: 56.81	Seitz,Alexander	TV Friesen Telgte)		
59,59	Seitz,Alexander	86 TV Friesen Telgte	24.04.04	Telgte
46,05	Drepper,Jürgen	76 LG Ratio/TuS Hiltrup	19.06.04	Rheine
35,97	Eselgrim,Tobias	80 LG Ems/Warendorfer SU	24.04.04	Telgte
30,65	Plieth,Raimund	66 TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
30,18	Meyberg,Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.04	Minden

Bestenliste 04 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)

MHK

(03: 1644	Brandt,Denis	LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
1657	Brandt,Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
	11.98/5.13/11.82			
1173	Meyberg,Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
	13.09/4.95/7.67			
1134	Plieth,Raimund	66 TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
	13.40/4.88/8.10			
937	Spirgatis,Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
	14.42/4.32/8.95			
879	Konieczny,Andreas	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
	13.74/3.70/8.07			

Bestenliste 04 Dreikampf Mannschaft

MHK

(03: 2523	LG Ems Warendorf)			
2968	LG Ems Warendorf		03.09.04	Münster-Wolbeck
	Meyberg,N 66 1152/Spirgatis,R 58 937/Konieczny,A 66 879			

Bestenliste 04 Zehnkampf

MHK

(03: 4937	Manthey,Volker	LG Ratio/TV Eintr. Greven)		
2807	Meyberg,Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.04	Münster-Wolbeck
	13.25/4.80/8.36/1.45/64.93/21.98/21.09/2.00/28.37/6:42.95			

Bestenliste 04 Zehnkampf Mannschaft

MHK

(03: ---)				
4089	LG Ems Warendorf		19.07.04	Münster-Wolbeck
	Meyberg,N 66 2807/Kirsch,D 82 744/Gusinac,S 74 538			



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100m-Lauf

M30

(03: 11.90	Brandt, Denis		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
11,74	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.05.04	Münster-Roxel	
13,04	Utendrup, Andreas	63	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte	
13,09	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
13,40	Plieth, Raimund	66	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte	
13,74	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	
14,30	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
14,42	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	
14,72	Emmer, Sebastian	57	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte	
14,79	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.04	Rheine	
15,16	Beecken, Hans-Peter	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	

Bestenliste 04 200m-Lauf

M30

(03: 27.70	Meyberg, Norbert		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
23,47	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.05.04	Münster-Roxel	
27,10	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.04	Minden	-0.4
29,63	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
30,26	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.04	Minden	+0.2
31,58	Emmer, Sebastian	57	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte	

Bestenliste 04 400m-Lauf

M30

(03: 53.17	Brandt, Denis		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
53,80	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.04	Minden	
64,93	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
68,17	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.04	Rheine	
70,82	Emmer, Sebastian	57	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte	

Bestenliste 04 800m-Lauf

M30

(03: 1:59.88	Eilinghoff, Sven		ESV SW Münster)			
2:04,54	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	31.05.04	Recklinghausen	
2:07,08	Newsam, Edward	62	ESV SW Münster	14.05.04	Münster-Roxel	
2:43,24	Emmer, Sebastian	57	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte	
2:53,75	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
2:54,24	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
2:57,08	Plieth, Raimund	66	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte	

Bestenliste 04 1000m-Lauf

M30

(03: 2:43.47	Newsam, Edward		ESV SW Münster)			
3:21,38	Lammers, Dieter	69	Laufsportfreunde Münster	09.06.04	Nordkirchen	
3:25,08	Heitmann-Lammers, Stefan	69	Laufsportfreunde Münster	09.06.04	Nordkirchen	
3:28,68	Leifer, Peter	68	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
3:39,81	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.10.04	Vincennes/FRA	

Bestenliste 04 1500m-Lauf

M30

(03: 4:02.41	Eilinghoff, Sven		ESV SW Münster)			
4:06,38	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	06.06.04	Rhede	
4:32,95	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	27.06.04	Havixbeck	
4:44,88	Göcke, Rolf	57	ESV SW Münster	24.04.04	Dülmen	
5:01,62	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	10.06.04	Minden	
5:17,92	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.07.04	Rheine	
5:35,27	Nergenu, Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	24.07.04	Århus/DEN	

Bestenliste 04 3000m-Lauf

M30

(03: 8:49.21	Eilinghoff, Sven		ESV SW Münster)			
9:49,65	Wessling, Johannes	69	ESV SW Münster	09.07.04	Telgte	
10:40,58	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	09.07.04	Telgte	
10:48,70	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	06.08.04	Menden	
12:35,79	Peters, Werner	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
13:10,54	Plieth, Raimund	66	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte	
13:41,99	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 5000m-Lauf

M30

(03: 16:01.93 Rintelen,Matthias		LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
17:00,07	Weßling,Johannes	69	ESV SW Münster	02.07.04	Rheine
18:24,98	Schmiemann,Benno	57	ESV SW Münster	14.05.04	Münster-Roxel

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

M30

(03: 33:24 Althaus,Gregor		ESV SW Münster)			
32:17	Böckenholt,Thomas	74	ESV SW Münster	25.01.04	Hamm
34:09	Steinke,Sven	73	ESV SW Münster	13.06.04	Werne
34:46	Rintelen,Matthias	62	LG Ratio/DJK GW Nottuln	31.12.04	Münster
35:37	Weßling,Johannes	69	ESV SW Münster	13.03.04	Münster
35:49	Varlet,Benoît	70	Laufsportfreunde Münster	31.12.04	Münster
37:30	Kanne,Martin	66	Laufsportfreunde Münster	07.03.04	Leverkusen
38:02	Clausing,Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	25.01.04	Hamm
38:07	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	31.10.04	Hamm
38:37	Zimmer,Rudolf	55	ESV SW Münster	07.11.04	Verl
38:39	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	07.11.04	Verl

Bestenliste 04 10km-Straße Mannschaft

M30

(03: 1:53:00 Laufsportfreunde Münster)					
1:56:12	Laufsportfreunde Münster			25.01.04	Hamm
	Clausing,A 60 38:02/Fikus,E 63 39:02/Holtkötter,M 56 39:08				
1:56:33	Laufsportfreunde Münster			31.12.04	Münster
	Varlet,B 70 35:49/Zumdick,R 63 39:50/Schröder,R 52 40:54				
2:02:06	ESV SW Münster			13.03.04	Münster
	Böckenholt,T 74 33:34/Weßling,J 69 35:37/Hoermann,M 37 52:55				
2:05:51	Laufsportfreunde Münster			25.01.04	Hamm
	Huesker,B 49 41:55/Nergenu,A 51 41:56/Lammers,S 69 42:00				
2:06:53	Laufsportfreunde Münster			13.03.04	Münster
	Nutsch,E 52 41:51/Uetz,R 56 42:00/Schäfers,G 38 43:02				
2:08:53	Laufsportfreunde Münster			31.12.04	Münster
	Düking,J 68 41:48/Bruns,D 65 42:40/Niehoff,J 66 44:25				
2:14:14	Laufsportfreunde Münster			25.01.04	Hamm
	Lammers,D 69 44:07/Otto,M 54 44:24/Schmeing,R 60 45:43				
2:15:57	LG Ems Warendorf			31.12.04	Münster
	Leifer,P 68 43:49/Aßmann,S 67 44:22/Ackermann,I 46 47:46				
2:18:08	Laufsportfreunde Münster			31.12.04	Münster
	Kock,K 61 44:28/Ludwig,F 54 46:30/Feldhaus,D 49 47:10				
2:19:14	Laufsportfreunde Münster			30.10.04	Nordwalde
	Jabs,C 72 46:17/Kerkhoff,H 46 46:26/Hoveling,H 47 46:31				

Bestenliste 04 15km-Straßenlauf

M30

(03: 0:56:24 Hilland,Stefan		ESV SW Münster)			
0:50:35	Böckenholt,Thomas	74	ESV SW Münster	08.02.04	Hamm
0:51:35	Steinke,Sven	73	ESV SW Münster	31.12.04	Soest
0:59:48	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	28.11.04	Herten-Bertlich
1:00:33	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:02:25	Zumdick,Reinhard	63	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:02:26	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:02:31	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:03:59	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:05:02	Lammers,Stefan	69	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:05:51	Tillmann,Winfried	53	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm

Bestenliste 04 15km-Straße Mannschaft

M30

(03: 2:54:37 Laufsportfreunde Münster)					
3:05:10	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
	Fikus,E 63 1:00:33/Holtkötter,M 56 1:02:12/Zumdick,R 63 1:02:25				
3:08:56	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
	Bartusiak,S 51 1:02:26/Veauthier,G 63 1:02:31/Huesker,B 49 1:03:59				
3:16:55	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
	Lammers,S 69 1:05:02/Tillmann,W 53 1:05:51/Nutsch,E 52 1:06:02				
3:24:40	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
	Lammers,D 69 1:07:17/Grüger,M 61 1:08:36/Otto,M 54 1:08:47				
3:37:41	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
	Horst,J 47 1:12:10/Lauhoff,T 51 1:12:32/Budde,U 53 1:12:59				
3:43:37	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
	Schmeing,R 60 1:13:58/Müller,W 43 1:14:48/Rohloff,D 50 1:14:51				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Halbmarathonlauf

M30

(03: 1:14:33 Steinke,Sven)		TV Friesen Telgte)			
1:09:43	Böckenholt,Thomas	74	ESV SW Münster	22.02.04	Hamm
1:13:37	Steinke,Sven	73	ESV SW Münster	22.02.04	Hamm
1:16:05	Varlet,Benoit	70	Laufsportfreunde Münster	07.11.04	Verl
1:20:55	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	10.04.04	Paderborn
1:23:18	Clausing,Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
1:25:17	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	10.04.04	Paderborn
1:25:28	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	22.02.04	Hamm
1:25:44	Krämer,Andreas	53	Laufsportfreunde Münster	14.03.04	Siegburg
1:26:15	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	10.04.04	Paderborn
1:26:18	Damme,Robert	54	LG Ratio/DJK GW Nottuln	13.03.04	Münster

Bestenliste 04 Halbmarathon Mannschaft

M30

(03: 4:08:44 Laufsportfreunde Münster)					
4:06:22	ESV SW Münster			22.02.04	Hamm
	Böckenholt,T 74 1:09:43/Steinke,S 73 1:13:37/Gräber,D 39 1:43:02				
4:10:00	Laufsportfreunde Münster			26.06.04	Everswinkel
	Varlet,B 70 1:17:00/Kanne,M 66 1:26:30/Roth,E 58 1:26:30				
4:20:31	Laufsportfreunde Münster			22.02.04	Hamm
	Holtkötter,M 56 1:25:28/Fikus,E 63 1:27:29/Veauthier,G 63 1:27:34				
4:29:42	Laufsportfreunde Münster			22.02.04	Hamm
	Bartusiak,S 51 1:28:46/Clausing,A 60 1:29:59/Huesker,B 49 1:30:57				
4:30:46	Laufsportfreunde Münster			14.03.04	Siegburg
	Krämer,A 53 1:25:44/Reimann,H 53 1:26:32/Nergenu,A 51 1:38:30				
4:38:35	Laufsportfreunde Münster			22.02.04	Hamm
	Lammers,S 69 1:32:05/Schäfers,G 38 1:33:14/Nutsch,E 52 1:33:16				
4:48:55	Laufsportfreunde Münster			13.03.04	Münster
	Twelkemeier,U 59 1:29:55/Penaat,S 66 1:30:13/Rohloff,D 50 1:48:47				
4:59:16	Laufsportfreunde Münster			26.06.04	Everswinkel
	Budde,U 53 1:38:49/Neufend,K 61 1:39:06/Jabs,C 72 1:41:21				
5:28:29	Laufsportfreunde Münster			26.06.04	Everswinkel
	Grüger,M 61 1:49:10/Schmeing,R 60 1:49:37/Hoveling,H 47 1:49:42				

Bestenliste 04 25km-Straßenlauf

M30

(03: 1:48:32 Huesker,Bernd)		Laufsportfreunde Münster)			
1:46:22	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	04.04.04	Losser/NED
1:47:57	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	04.04.04	Losser/NED
1:58:48	Chrzanowski,Stefan	66	Laufsportfreunde Münster	04.04.04	Losser/NED
2:03:47	Müller,Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	04.04.04	Losser/NED
2:09:48	Polhuis,Bernd	60	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:22:34	Schmitz,Jürgen	60	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:35:26	Bücker,Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin

Bestenliste 04 Marathonlauf

M30

(03: 2:37:30 Althaus,Gregor)		ESV SW Münster)			
2:35:55	Böckenholt,Thomas	74	ESV SW Münster	20.03.04	Steinfurt
2:41:17	Saadani,Abdellah	67	ESV SW Münster	20.03.04	Steinfurt
2:50:59	Steinke,Sven	73	ESV SW Münster	20.03.04	Steinfurt
2:55:31	Bruns,Detlev	65	Laufsportfreunde Münster	10.10.04	Essen
2:55:44	Stadthaus,Holger	73	ESV SW Münster	05.09.04	Münster
2:57:57	Varlet,Benoit	70	Laufsportfreunde Münster	10.10.04	Essen
2:59:03	Althaus,Gregor	65	ESV SW Münster	05.09.04	Münster
2:59:23	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	10.10.04	Essen
2:59:43	Krämer,Andreas	53	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:03:26	Geske,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Marathon Mannschaft

M30

(03: 9:18:39 Laufsportfreunde Münster)				
8:08:11	ESV SW Münster		20.03.04	Steinfurt
	Böckenholt,T 74 2:35:55/Saadani,A 67 2:41:17/Steinke,S 73 2:50:59			
8:52:51	Laufsportfreunde Münster		10.10.04	Essen
	Bruns,D 65 2:55:31/Varlet,B 70 2:57:57/Veauthier,G 63 2:59:23			
9:45:10	Laufsportfreunde Münster		02.05.04	Hannover
	Holtkötter,M 56 3:10:42/Kökelsum,B 63 3:16:29/Nergenau,A 51 3:17:59			
9:50:33	Laufsportfreunde Münster		05.09.04	Münster
	Zumdick,R 63 3:14:15/Düking,J 68 3:15:28/Schäfers,G 38 3:20:50			
10:11:54	Laufsportfreunde Münster		10.10.04	Essen
	Reimann,H 53 3:15:56/Otto,M 54 3:26:29/Geske,M 59 3:29:29			
10:24:21	Laufsportfreunde Münster		02.05.04	Hannover
	Neufend,K 61 3:27:05/Lammers,S 69 3:28:22/Drewes-Kuhlmann,M 61 3:28:54			
10:27:39	Laufsportfreunde Münster		10.10.04	Essen
	Braun,T 60 3:26:30/Heitmann-Lammers,S 69 3:29:30/Bungeroth,J 50 3:31:39			
10:58:38	Laufsportfreunde Münster		02.05.04	Hannover
	Tillmann,W 53 3:35:56/Müller,W 43 3:40:04/Samulski,P 38 3:42:38			
11:23:21	LG Ratio Münster		05.09.04	Münster
	Sievers,G 51 3:19:03/Laukötter,M 42 3:59:56/Rawert,P 59 4:04:22			
11:33:14	Laufsportfreunde Münster		05.09.04	Münster
	Huesker,B 49 3:44:51/Budde,U 53 3:47:38/Niehoff,J 66 4:00:45			

Bestenliste 04 100km-Straßenlauf

M30

(03: ---)				
9:28:19	Geske,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	11.06.04 Biel/SUI

Bestenliste 04 110m-Hürdenlauf

M30

(03: 18.29 Brandt,Denis)		LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
21,98	Meyberg,Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	18.07.04 Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 400m-Hürdenlauf

M30

(03: 86.57 Uhlenbrock,Detlev)		LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
82,16	Uhlenbrock,Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	02.05.04 Rheine

Bestenliste 04 3000m-Hindernislauf

M30

(03: 11:46.48 Holtkötter,Michael)		Laufsportfreunde Münster)					
12:54,84	Uhlenbrock,Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	01.08.04 Århus/DEN

Bestenliste 04 4 x 100m-Staffel

M30

(03: 54.82 LG Ems Warendorf)				
51,37	LG Ems Warendorf		14.05.04	Münster-Roxel
	Meyberg,N 66/Perlewitz,R 59/Uhlenbrock,D 60/Brandt,D 73			

Bestenliste 04 Hochsprung

M30

(03: 1.56 Spirgatis,Rainer)		LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
1,52	Spirgatis,Rainer	58	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	03.09.04 Münster-Wolbeck
1,50	Meyberg,Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	01.11.04 Everswinkel
1,24	Uhlenbrock,Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	03.07.04 Rheine
1,18	Lehmann,Klaus	39	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	15.10.04 Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Stabhochsprung

M30

(03: 2.50 Fels,Michael)		Laufsportfreunde Münster)					
2,30	Meyberg,Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	15.10.04 Münster-Wolbeck
2,30	Peters,Werner	63	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	18.09.04 Warendorf
1,60	Uhlenbrock,Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	06.06.04 Ibbenbüren



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Weitsprung

M30

(03: 5.52	Brandt, Denis	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
5,13	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
4,95	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
4,88	Plieth, Raimund	66	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
4,71	Utendrup, Andreas	63	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
4,32	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
4,15	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
4,00	Emmer, Sebastian	57	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
3,70	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
3,67	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.04	Rheine
3,60	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte

Bestenliste 04 Kugelstoßen 7.26kg

M30

(03: 12.06	Werner, Tim	LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
11,82	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
11,07	Dittrich, Stefan	74	LG Ems/TuS Freckenhorst	01.05.04	Herne
8,95	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
8,75	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Telgte
8,45	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
8,10	Plieth, Raimund	66	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
8,07	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
7,49	Emmer, Sebastian	57	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
6,90	Ermeling, Matthias	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel
6,70	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte

Bestenliste 04 Diskuswerfen 2.00kg

M30

(03: 26.60	Brandt, Denis	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
33,70	Gusinac, Senad	74	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.04	Münster-Wolbeck
21,09	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Hammerwerfen 7.26kg

M30

(03: 18.31	Uhlenbrock, Detlev	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
23,14	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel
19,89	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel
19,83	Ermeling, Matthias	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel
18,99	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel

Bestenliste 04 Speerwerfen 800g

M30

(03: 35.88	Brandt, Denis	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
30,65	Plieth, Raimund	66	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
30,18	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.04	Minden
28,16	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
17,41	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.07.04	Rheine

Bestenliste 04 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)

M30

(03: 1644	Brandt, Denis	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1657	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
	11.98/5.13/11.82				
1173	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
	13.09/4.95/7.67				
1134	Plieth, Raimund	66	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
	13.40/4.88/8.10				
937	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
	14.42/4.32/8.95				
879	Konieczny, Andreas	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
	13.74/3.70/8.07				

Bestenliste 04 Dreikampf Mannschaft

M30

(03: 2523	LG Ems Warendorf)				
2968	LG Ems Warendorf			03.09.04	Münster-Wolbeck
	Meyberg, N 66 1152/Spirgatis, R 58 937/Konieczny, A 66 879				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Zehnkampf

M30

(03: 4599	Brandt, Denis	LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
2807	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.04	Münster-Wolbeck
13.25/4.80/8.36/1.45/64.93/21.98/21.09/2.00/28.37/6:42.95				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100m-Lauf

M40

(03: 13.57 Fels, Michael)		Laufsportfreunde Münster)			
13,04	Utendrup, Andreas	63	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
14,30	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
14,42	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
14,72	Emmer, Sebastian	57	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
14,79	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.04	Rheine
15,16	Beecken, Hans-Peter	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
16,70	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
17,54	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 200m-Lauf

M40

(03: 29.59 Spirgatis, Rainer)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
29,63	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
30,26	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.06.04	Minden
31,58	Emmer, Sebastian	57	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte

Bestenliste 04 400m-Lauf

M40

(03: 64.13 Fels, Michael)		Laufsportfreunde Münster)			
68,17	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.04	Rheine
70,82	Emmer, Sebastian	57	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte

Bestenliste 04 800m-Lauf

M40

(03: 2:02.18 Winkler, Helmar)		ESV SW Münster)			
2:07,08	Newsam, Edward	62	ESV SW Münster	14.05.04	Münster-Roxel
2:43,24	Emmer, Sebastian	57	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
2:53,75	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
2:54,24	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte

Bestenliste 04 1000m-Lauf

M40

(03: 2:43.47 Newsam, Edward)		ESV SW Münster)			
3:39,81	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.10.04	Vincennes/FRA

Bestenliste 04 1500m-Lauf

M40

(03: 4:22.10 Winkler, Helmar)		ESV SW Münster)			
4:44,88	Göcke, Rolf	57	ESV SW Münster	24.04.04	Dülmen
5:01,62	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	10.06.04	Minden
5:17,92	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.07.04	Rheine
5:35,27	Nergenu, Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	24.07.04	Århus/DEN

Bestenliste 04 3000m-Lauf

M40

(03: 9:29.18 Winkler, Helmar)		ESV SW Münster)			
10:40,58	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	09.07.04	Telgte
10:48,70	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	06.08.04	Menden
12:35,79	Peters, Werner	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
13:41,99	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
15:10,39	Beecken, Hans-Peter	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte

Bestenliste 04 5000m-Lauf

M40

(03: 16:01.93 Rintelen, Matthias)		LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
18:24,98	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	14.05.04	Münster-Roxel



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

M40

(03: 33:39	Rintelen,Matthias		LG Ratio/DJK GW Nottuln)		
34:46	Rintelen,Matthias	62	LG Ratio/DJK GW Nottuln	31.12.04	Münster
38:02	Clausing,Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	25.01.04	Hamm
38:07	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	31.10.04	Hamm
38:37	Zimmer,Rudolf	55	ESV SW Münster	07.11.04	Verl
38:39	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	07.11.04	Verl
38:52	Schmiemann,Benno	57	ESV SW Münster	19.09.04	Bad Liebenzell
39:13	Zumdick,Reinhard	63	Laufsportfreunde Münster	30.10.04	Nordwalde
39:29	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	19.06.04	Steinfurt
39:50	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	15.05.04	Harsewinkel
40:17	Laukötter,Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.01.04	Hamm

Bestenliste 04 10km-Straße Mannschaft

M40

(03: 1:56:47	Laufsportfreunde Münster)				
1:56:12	Laufsportfreunde Münster			25.01.04	Hamm
	Clausing,A 60 38:02/Fikus,E 63 39:02/Holtkötter,M 56 39:08				
2:06:13	Laufsportfreunde Münster			30.10.04	Nordwalde
	Zumdick,R 63 39:13/Rosenbaum,D 57 42:36/Kock,D 61 44:24				
2:06:53	Laufsportfreunde Münster			13.03.04	Münster
	Nutsch,E 52 41:51/Uetz,R 56 42:00/Schäfers,G 38 43:02				
2:18:08	Laufsportfreunde Münster			31.12.04	Münster
	Kock,K 61 44:28/Ludwig,F 54 46:30/Feldhaus,D 49 47:10				
2:21:08	Laufsportfreunde Münster			25.01.04	Hamm
	Horst,J 47 46:11/Tewes,R 47 47:18/Lauhoff,T 51 47:39				
2:23:41	Laufsportfreunde Münster			25.01.04	Hamm
	Budde,U 53 47:41/Müller,W 43 47:49/Rohloff,D 50 48:11				
2:51:34	Laufsportfreunde Münster			31.12.04	Münster
	Hengefeld,H 34 55:55/Spitta,T 43 56:04/Wiemann,K 55 59:35				

Bestenliste 04 15km-Straßenlauf

M40

(03: 0:56:24	Hilland,Stefan		ESV SW Münster)		
0:59:48	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	28.11.04	Herten-Bertlich
1:00:33	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:02:25	Zumdick,Reinhard	63	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:02:26	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:02:31	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:03:59	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:05:51	Tillmann,Winfried	53	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:06:02	Nutsch,Eberhard	52	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:07:39	Schäfers,Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Herten-Bertlich
1:08:36	Grüger,Magnus	61	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm

Bestenliste 04 15km-Straße Mannschaft

M40

(03: 2:54:37	Laufsportfreunde Münster)				
3:05:10	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
	Fikus,E 63 1:00:33/Holtkötter,M 56 1:02:12/Zumdick,R 63 1:02:25				
3:08:56	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
	Bartusiak,S 51 1:02:26/Veauthier,G 63 1:02:31/Huesker,B 49 1:03:59				
3:37:41	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
	Horst,J 47 1:12:10/Lauhoff,T 51 1:12:32/Budde,U 53 1:12:59				
3:43:37	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm
	Schmeing,R 60 1:13:58/Müller,W 43 1:14:48/Rohloff,D 50 1:14:51				

Bestenliste 04 Halbmarathonlauf

M40

(03: 1:21:00	Fikus,Ewald		Laufsportfreunde Münster)		
1:20:55	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	10.04.04	Paderborn
1:23:18	Clausing,Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
1:25:17	Veauthier,Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	10.04.04	Paderborn
1:25:28	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	22.02.04	Hamm
1:25:44	Krämer,Andreas	53	Laufsportfreunde Münster	14.03.04	Siegburg
1:26:15	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	10.04.04	Paderborn
1:26:18	Damme,Robert	54	LG Ratio/DJK GW Nottuln	13.03.04	Münster
1:26:30	Roth,Egon	58	Laufsportfreunde Münster	26.06.04	Everswinkel
1:26:32	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	14.03.04	Siegburg
1:26:51	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	07.11.04	Verl



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Halbmarathon Mannschaft

M40

(03: 4:08:44 Laufsportfreunde Münster)					
4:20:31	Laufsportfreunde Münster			22.02.04	Hamm
	Holtkötter, M 56 1:25:28/Fikus, E 63 1:27:29/Veauthier, G 63 1:27:34				
4:29:42	Laufsportfreunde Münster			22.02.04	Hamm
	Bartusiak, S 51 1:28:46/Clausing, A 60 1:29:59/Huesker, B 49 1:30:57				
4:30:46	Laufsportfreunde Münster			14.03.04	Siegburg
	Krämer, A 53 1:25:44/Reimann, H 53 1:26:32/Nergenu, A 51 1:38:30				
5:11:20	Laufsportfreunde Münster			22.02.04	Hamm
	Budde, U 53 1:42:35/Thonemann, W 54 1:43:54/Müller, W 43 1:44:51				
5:18:29	Laufsportfreunde Münster			22.02.04	Hamm
	Rohloff, D 50 1:45:59/Radusch, U 54 1:46:04/Lauhoff, T 51 1:46:26				
5:28:29	Laufsportfreunde Münster			26.06.04	Everswinkel
	Grüger, M 61 1:49:10/Schmeing, R 60 1:49:37/Hoveling, H 47 1:49:42				

Bestenliste 04 25km-Straßenlauf

M40

(03: 1:48:32 Huesker, Bernd Laufsportfreunde Münster)					
1:46:22	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	04.04.04	Losser/NED
1:47:57	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	04.04.04	Losser/NED
2:03:47	Müller, Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	04.04.04	Losser/NED
2:09:48	Polhuis, Bernd	60	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:22:34	Schmitz, Jürgen	60	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin
2:35:26	Bücker, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin

Bestenliste 04 Marathonlauf

M40

(03: 2:57:14 Roth, Egon Laufsportfreunde Münster)					
2:59:23	Veauthier, Gregor	63	Laufsportfreunde Münster	10.10.04	Essen
2:59:43	Krämer, Andreas	53	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:03:26	Geske, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:06:15	Roth, Egon	58	Laufsportfreunde Münster	05.09.04	Münster
3:08:14	Knein, Peter	62	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.05.04	Hannover
3:08:29	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	24.10.04	Dresden
3:08:49	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:10:16	Fikus, Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	05.09.04	Münster
3:10:42	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:11:27	Clausing, Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	28.03.04	Freiburg

Bestenliste 04 Marathon Mannschaft

M40

(03: 9:45:56 Laufsportfreunde Münster)					
9:22:17	Laufsportfreunde Münster			02.05.04	Hannover
	Veauthier, G 63 3:04:39/Huesker, B 49 3:08:49/Bartusiak, S 51 3:08:49				
9:45:10	Laufsportfreunde Münster			02.05.04	Hannover
	Holtkötter, M 56 3:10:42/Kökelsum, B 63 3:16:29/Nergenu, A 51 3:17:59				
10:11:54	Laufsportfreunde Münster			10.10.04	Essen
	Reimann, H 53 3:15:56/Otto, M 54 3:26:29/Geske, M 59 3:29:29				
10:58:38	Laufsportfreunde Münster			02.05.04	Hannover
	Tillmann, W 53 3:35:56/Müller, W 43 3:40:04/Samulski, P 38 3:42:38				
11:09:29	Laufsportfreunde Münster			20.03.04	Steinfurt
	Fritsche, W 59 3:41:32/Bungeroth, J 50 3:42:15/Neufend, K 61 3:45:42				
11:23:21	LG Ratio Münster			05.09.04	Münster
	Sievers, G 51 3:19:03/Laukötter, M 42 3:59:56/Rawert, P 59 4:04:22				
12:11:19	Laufsportfreunde Münster			05.09.04	Münster
	Hengefeld, H 34 4:01:31/Nutsch, E 52 4:03:59/Grüger, M 61 4:05:49				
12:17:06	TV Friesen Telgte			05.09.04	Münster
	Kamsties, J 59 3:46:23/Peschel, W 49 4:09:48/Hentrup, M 57 4:20:55				
13:12:27	Laufsportfreunde Münster			05.09.04	Münster
	Volkmer, P 49 4:18:03/Hoveling, H 47 4:22:46/Uerdingen, F 57 4:31:38				

Bestenliste 04 100km-Straßenlauf

M40

(03: ---)					
9:28:19	Geske, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	11.06.04	Biel/SUI

Bestenliste 04 110m-Hürdenlauf

M40

(03: 21.53 Spirgatis, Rainer LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
28,23	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.07.04	Rheine



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 400m-Hürdenlauf

M40

(03: 86.57	Uhlenbrock, Detlev	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
82,16	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.05.04	Rheine	

Bestenliste 04 3000m-Hindernislauf

M40

(03: 11:46.48	Holtkötter, Michael	Laufsportfreunde Münster)			
12:54,84	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.08.04	Århus/DEN	

Bestenliste 04 Hochsprung

M40

(03: 1.56	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,52	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	
1,24	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.04	Rheine	
1,18	Lehmann, Klaus	39 LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 04 Stabhochsprung

M40

(03: 2.50	Fels, Michael	Laufsportfreunde Münster)			
2,30	Peters, Werner	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.04	Warendorf	
1,60	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.06.04	Ibbenbüren	

Bestenliste 04 Weitsprung

M40

(03: 4.95	Holtkötter, Michael	Laufsportfreunde Münster)			
4,71	Utendrup, Andreas	63 TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte	
4,32	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	
4,15	Kinzel, Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
4,00	Emmer, Sebastian	57 TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte	
3,67	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.04	Rheine	
3,60	Heinemann, Fred	38 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	

Bestenliste 04 Kugelstoßen 7.26kg

M40

(03: 8.41	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
8,95	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	
8,75	Kinzel, Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Telgte	
7,49	Emmer, Sebastian	57 TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte	
6,90	Ermeling, Matthias	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel	
6,70	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	

Bestenliste 04 Diskuswerfen 2.00kg

M40

(03: 23.48	Fels, Michael	Laufsportfreunde Münster)			
16,50	Kinzel, Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
16,23	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.07.04	Rheine	

Bestenliste 04 Hammerwerfen 7.26kg

M40

(03: 18.31	Uhlenbrock, Detlev	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
23,14	Kinzel, Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel	
19,83	Ermeling, Matthias	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.04.04	Everswinkel	

Bestenliste 04 Speerwerfen 800g

M40

(03: 29.01	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
28,16	Kinzel, Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
17,41	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.07.04	Rheine	

Bestenliste 04 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)

M40

(03: 992	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
937	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	
	14.42/4.32/8.95				
756	Emmer, Sebastian	57 TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte	
	14.72/4.00/7.42				
651	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.07.04	Rheine	
	14.79/3.67/6.65				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Zehnkampf

M40

(03: 2790	<u>Fels, Michael</u>	<u>Laufsportfreunde Münster</u>		
1901	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.07.04	Rheine
14.79/3.67/6.65/1.24/68.17/28.23/16.23/1.60/17.41/5:17.92				



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100m-Lauf

M50

(03: 15:04	Grunert, Peter		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
15,16	Beecken, Hans-Peter	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
16,70	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
17,54	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck	

Bestenliste 04 1500m-Lauf

M50

(03: 5:51.2	Mildner, Klaus		ESV SW Münster)			
5:35,27	Nergenaus, Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	24.07.04	Århus/DEN	

Bestenliste 04 3000m-Lauf

M50

(03: 11:24.41	Bartusiak, Stanislaw		Laufsportfreunde Münster)			
15:10,39	Beecken, Hans-Peter	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	
18:52,60	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte	

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

M50

(03: 37:23	Reimann, Hans		Laufsportfreunde Münster)			
39:29	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	19.06.04	Steinfurt	
39:50	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	15.05.04	Harsewinkel	
40:17	Laukötter, Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.01.04	Hamm	
40:54	Schröder, Reinhard	52	Laufsportfreunde Münster	31.12.04	Münster	
41:23	Robert, Alois	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	31.12.04	Münster	
41:37	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	10.04.04	Paderborn	
41:51	Nutsch, Eberhard	52	Laufsportfreunde Münster	13.03.04	Münster	
41:56	Nergenaus, Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	25.01.04	Hamm	
42:12	Tillmann, Winfried	53	Laufsportfreunde Münster	25.01.04	Hamm	
42:17	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	31.10.04	Hamm	

Bestenliste 04 10km-Straße Mannschaft

M50

(03: 2:12:57	Laufsportfreunde Münster)					
2:21:08	Laufsportfreunde Münster			25.01.04	Hamm	
	Horst, J 47 46:11/Tewes, R 47 47:18/Lauhoff, T 51 47:39					
2:23:41	Laufsportfreunde Münster			25.01.04	Hamm	
	Budde, U 53 47:41/Müller, W 43 47:49/Rohloff, D 50 48:11					

Bestenliste 04 15km-Straßenlauf

M50

(03: 0:56:57	Reimann, Hans		Laufsportfreunde Münster)			
1:02:26	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm	
1:03:59	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm	
1:05:51	Tillmann, Winfried	53	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm	
1:06:02	Nutsch, Eberhard	52	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm	
1:07:39	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Herten-Bertlich	
1:08:47	Otto, Manfred	54	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm	
1:12:10	Horst, Johannes	47	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm	
1:12:32	Lauhoff, Theo	51	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm	
1:12:59	Budde, Ulrich	53	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm	
1:14:48	Müller, Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm	

Bestenliste 04 15km-Straße Mannschaft

M50

(03: 4:09:57	Laufsportfreunde Münster)					
3:37:41	Laufsportfreunde Münster			08.02.04	Hamm	
	Horst, J 47 1:12:10/Lauhoff, T 51 1:12:32/Budde, U 53 1:12:59					



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Halbmarathonlauf

M50

(03: 1:21:26 Reimann,Hans)		Laufsportfreunde Münster)			
1:25:44	Krämer,Andreas	53	Laufsportfreunde Münster	14.03.04	Siegburg
1:26:15	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	10.04.04	Paderborn
1:26:18	Damme,Robert	54	LG Ratio/DJK GW Nottuln	13.03.04	Münster
1:26:32	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	14.03.04	Siegburg
1:26:51	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	07.11.04	Verl
1:31:00	Laukötter,Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.04	Everswinkel
1:32:08	Nutsch,Eberhard	52	Laufsportfreunde Münster	07.05.04	Emsdetten
1:33:11	Schäfers,Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	22.02.04	Hamm
1:33:35	Nergenaus,Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	22.02.04	Hamm
1:35:01	Große Lembeck,Josef	50	LG Ems/Warendorfer SU	20.08.04	Spelle

Bestenliste 04 Halbmarathon Mannschaft

M50

(03: 4:27:28 Laufsportfreunde Münster)					
4:30:46	Laufsportfreunde Münster			14.03.04	Siegburg
	Krämer,A 53 1:25:44/Reimann,H 53 1:26:32/Nergenaus,A 51 1:38:30				
5:11:20	Laufsportfreunde Münster			22.02.04	Hamm
	Budde,U 53 1:42:35/Thonemann,W 54 1:43:54/Müller,W 43 1:44:51				
5:18:29	Laufsportfreunde Münster			22.02.04	Hamm
	Rohloff,D 50 1:45:59/Radusch,U 54 1:46:04/Lauhoff,T 51 1:46:26				

Bestenliste 04 25km-Straßenlauf

M50

(03: 1:48:32 Huesker,Bernd)		Laufsportfreunde Münster)			
1:46:22	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	04.04.04	Losser/NED
1:47:57	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	04.04.04	Losser/NED
2:03:47	Müller,Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	04.04.04	Losser/NED
2:35:26	Bücker,Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	09.05.04	Berlin

Bestenliste 04 Marathonlauf

M50

(03: 3:08:09 Huesker,Bernd)		Laufsportfreunde Münster)			
2:59:43	Krämer,Andreas	53	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:08:29	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	24.10.04	Dresden
3:08:49	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:15:56	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	10.10.04	Essen
3:17:44	Schäfers,Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	28.03.04	Roma/ITA
3:17:59	Nergenaus,Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:19:03	Sievers,Gerhard	51	LG Ratio/DJK GW Nottuln	05.09.04	Münster
3:21:34	Laukötter,Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.10.04	Frankfurt
3:26:29	Otto,Manfred	54	Laufsportfreunde Münster	10.10.04	Essen
3:28:27	Nutsch,Eberhard	52	Laufsportfreunde Münster	20.03.04	Steinfurt

Bestenliste 04 Marathon Mannschaft

M50

(03: 10:10:23 Laufsportfreunde Münster)					
10:37:42	Laufsportfreunde Münster			20.03.04	Steinfurt
	Nutsch,E 52 3:28:27/Schäfers,G 38 3:30:17/Bartusiak,S 51 3:38:58				
10:58:38	Laufsportfreunde Münster			02.05.04	Hannover
	Tillmann,W 53 3:35:56/Müller,W 43 3:40:04/Samulski,P 38 3:42:38				
12:13:56	Laufsportfreunde Münster			10.10.04	Essen
	Sieme,J 54 3:58:47/Kerkhoff,H 46 4:06:28/Hengefeld,H 34 4:08:41				

Bestenliste 04 Hochsprung

M50

(03: ---)					
1,18	Lehmann,Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 Weitsprung

M50

(03: 4.02 Lehmann,Klaus)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3,60	Heinemann,Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 100m-Lauf

M60

(03: 15:04	Grunert, Peter		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
15,16	Beecken, Hans-Peter	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
16,70	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
17,54	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck

Bestenliste 04 3000m-Lauf

M60

(03: 11:48.24	Kreienbaum, Bernhard		Laufsportfreunde Münster)		
15:10,39	Beecken, Hans-Peter	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
18:52,60	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

M60

(03: 41:34	Kunz, Wolfgang		Laufsportfreunde Münster)		
40:17	Laukötter, Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.01.04	Hamm
41:37	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	10.04.04	Paderborn
42:17	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	31.10.04	Hamm
44:45	Gräber, Dieter	39	ESV SW Münster	13.06.04	Werne
47:48	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	31.07.04	Greven
47:49	Müller, Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	25.01.04	Hamm
48:33	Dörries, Heinrich	36	Laufsportfreunde Münster	20.08.04	Spelle
52:55	Hoermann, Manfred	37	ESV SW Münster	13.03.04	Münster
53:24	Beecken, Hans-Peter	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.06.04	Everswinkel
56:04	Spitta, Thorsten	43	Laufsportfreunde Münster	31.12.04	Münster

Bestenliste 04 15km-Straßenlauf

M60

(03: 1:06:30	Schäfers, Gottfried		Laufsportfreunde Münster)		
1:07:39	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Herten-Bertlich
1:14:48	Müller, Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
1:17:30	Dörries, Heinrich	36	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Herten-Bertlich

Bestenliste 04 Halbmarathonlauf

M60

(03: 1:33:47	Laukötter, Manfred		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
1:31:00	Laukötter, Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.06.04	Everswinkel
1:33:11	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	22.02.04	Hamm
1:38:34	Gräber, Dieter	39	ESV SW Münster	25.09.04	Bad Salzuflen
1:44:51	Müller, Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	22.02.04	Hamm
1:46:20	Dörries, Heinrich	36	Laufsportfreunde Münster	27.03.04	Saerbeck
1:49:43	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	27.03.04	Saerbeck
2:01:37	Bruder, Bodo	38	Laufsportfreunde Münster	31.07.04	Greven
2:02:12	Völlering, Rudi	40	Laufsportfreunde Münster	26.06.04	Everswinkel
2:06:22	Raestrup, Dieter	42	Laufsportfreunde Münster	26.06.04	Everswinkel
2:12:40	Neuhaus, Friedhelm	39	Laufsportfreunde Münster	25.04.04	Dortmund

Bestenliste 04 25km-Straßenlauf

M60

(03: ---)					
2:03:47	Müller, Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	04.04.04	Losser/NED

Bestenliste 04 Marathonlauf

M60

(03: 3:13:48	Laukötter, Manfred		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
3:17:44	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	28.03.04	Roma/ITA
3:21:34	Laukötter, Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.10.04	Frankfurt
3:32:57	Gräber, Dieter	39	ESV SW Münster	10.10.04	Essen
3:40:04	Müller, Wolfgang	43	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
3:42:38	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	02.05.04	Hannover
4:01:31	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	05.09.04	Münster
4:23:37	Hoermann, Manfred	37	ESV SW Münster	05.09.04	Münster
4:35:39	Bruder, Bodo	38	Laufsportfreunde Münster	28.03.04	Freiburg
4:47:49	Beecken, Hans-Peter	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.09.04	Münster



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 Hochsprung

M60

(03: ---)

1,18	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Münster-Wolbeck
------	----------------	----	---------------------------	----------	-----------------

Bestenliste 04 Weitsprung

M60

(03: 4.02) Lehmann, Klaus LG Ems/SC DJK Everswinkel)

3,60	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
------	-----------------	----	---------------------------	----------	--------

Bestenliste 04 Kugelstoßen 5kg

M60

(03: 10.60) Duddeck, Gerhard TV Friesen Telgte)

13,22	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	10.06.04	Minden
10,80	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	10.06.04	Minden
9,62	Elies, Manfred	35	LG Ratio/SV SW Havixbeck	09.07.04	Telgte
7,57	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
7,40	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte

Bestenliste 04 Diskuswerfen 1.00kg

M60

(03: 37.97) Duddeck, Gerhard TV Friesen Telgte)

38,51	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte
32,38	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	09.07.04	Telgte

Bestenliste 04 Speerwerfen 600g

M60

(03: 40.09) Duddeck, Gerhard TV Friesen Telgte)

37,97	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	10.06.04	Minden
25,27	Elies, Manfred	35	LG Ratio/SV SW Havixbeck	09.07.04	Telgte

Bestenliste 04 Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)

M60

(03: 640) Lehmann, Klaus LG Ems/SC DJK Everswinkel)

516	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.07.04	Telgte
16.70/3.60/7.40					
347	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.09.04	Münster-Wolbeck
17.54/o.g.V./7.57					



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Bestenliste 04 10km-Straßenlauf

M70

(03: 51:44	Schaudinn,Werner	ESV SW Münster)			
47:48	Hengefeld,Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	31.07.04	Greven

Bestenliste 04 Halbmarathonlauf

M70

(03: ---)					
1:49:43	Hengefeld,Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	27.03.04	Saerbeck

Bestenliste 04 Marathonlauf

M70

(03: ---)					
4:01:31	Hengefeld,Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	05.09.04	Münster



Liste der berücksichtigten Veranstaltungen

11.01.04	Bönen	19. Straßenlauf
25.01.04	Hamm	Straßenlaufserie 1. Teil
31.01.04	Kamen-Methler	Westf. Winterwurf
07.02.04	Apeldoorn/NED	Marathon
08.02.04	Herten-Bertlich	Straßenlauf
08.02.04	Hamm	Straßenlaufserie 2. Teil
14.02.04	Fröndenberg	Ruhrtallauf
22.02.04	Hamm	Straßenlaufserie 3. Teil
07.03.04	Leverkusen	Straßenlauf
13.03.04	Münster	9. LSF-Straßenlauf
14.03.04	Siegburg	Deutsche Straßenlauf-Meisterschaft
20.03.04	Steinfurt	Marathon
21.03.04	Ahlen-Vorhelm	12. Straßenlauf "Rund um Wibbeltk."
21.03.04	Haltern	Werfertag
27.03.04	Saerbeck	Frühlingslauf
28.03.04	Haltern-Sythen	Westd./Westf. Straßenlauf-M.
28.03.04	Roma/ITA	Marathona di Roma
28.03.04	Freiburg	1. Freiburg-Marathon
03.04.04	Oelde	Langlaufmeeting
04.04.04	Paris/FRA	Marathon de Paris
04.04.04	Egna/ITA	Südtirol-Marathon
04.04.04	Losser/NED	Drilandenloop
04.04.04	Bonn	Marathon
04.04.04	Olsberg	1. Osterferiensportfest
10.04.03	Paderborn	Osterlauf
11.04.04	Olsberg	2. Osterferiensportfest
17.04.04	Everswinkel	Werfermeeting
18.04.04	Hamburg	19. Olympus-Marathon
24.04.04	Everswinkel	Hammerwurf-Kreismeisterschaften
24.04.04	Telgte	Wurf-Kreismeisterschaften
24.04.03	Hagen	Westf. Langstrecken
24.04.04	Dülmen	Bahneröffnung
24.04.04	Werl	Werfer- und Springertag
25.04.04	Dortmund	2. Karstadt-Ruhrmarathon
27.04.04	Everswinkel	Vereins-Blockmehrkampf
01.05.04	Herne-Wanne	Bahneröffnung
01.05.04	Hamm	Bahneröffnung
02.05.04	Hannover	Spielbanken-Marathon
02.05.04	Lippstadt	Ernst-Klerx-Gedächtnissportfest
02.05.04	Rheine	4-Flamingos-Cup
02.05.04	Gütersloh	Schülersportfest
03.05.04	Münster-Roxel	Hindernismeeeting
05.05.04	Borgholzhausen	Werfertag
05.05.04	Münster-Hiltrup	Sichtungssportfest LG Ratio
07.05.04	Emsdetten	Teekottenlauf
08.05.04	Rheine	Kreismeisterschaft Blockmehrkampf
08.05.04	Bielefeld	Blockmehrkampf
09.05.04	Helgoland	Marathon
09.05.04	Berlin	25 km von Berlin
09.05.04	Attendorn	Westf. Staffel-Meisterschaften
14.05.04	Münster-Roxel	Ratiocup
15.05.04	Everswinkel	Mini-Olympiade
15.05.04	Harsewinkel	2. Sparkassen-Nightrun
15.05.04	Kamen	Westf. Hindernis
16.05.04	Soest	Stabhochsprungmeeting
19.05.04	Osnabrück	Sprint/Lauf-Meeeting



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

19.05.04	Warendorf	DSMM-Durchgang Sch C
20.05.04	Coesfeld	Schülermehrkampf
22.05.04	Welper	3. Buchenwaldlauf
23.05.05	Porta Westfalica	Heinz-Culemann-Gedächtnissportfest
28.05.04	Kamen	Pfingsten im Revier
29.05.04	Warendorf-Hoetmar	Nillauf (nur 3 km)
29.05.04	Gladbeck	Borsig-Meeting
30./31.05.04	Limburgerhof	Pfingstmehrkämpfe
31.05.04	Recklinghausen	Hohenhorst-Meeting
31.05.04	Beckum	Pfingstsportfest
31.05.04	Wesel	Springermeeting
03.06.04	Dortmund	Abendsportfest
05.06.04	Hagen	DSMM-Durchgang
05.06.04	Allianz-Cup	Oer-Erkenschwick
05.06.04	Soest	Stabhochsprung
06.06.04	Duisburg	Rhein-Ruhr-Marathon
06.06.04	Ibbenbüren	Stadionsportfest
06.06.04	Rhede	Westd. Meisterschaft M/F
09.06.04	Gütersloh	Mehrkampf
09.06.04	Nordkirchen	Läuferabend
10.06.04	Minden	Westf. Senioren
11.06.04	Biel/SUI	100 km
12./13.06.04	Lüdenscheid	Westf. Jugend
13.06.04	Werne	Werner Stadtlauf
18.-20.06.04	Kevelaer	DM Senioren I
19.06.04	Steinfurt	Altstadtlauf
19.06.04	Kamen	Offene Bezirksmeisterschaften
19./20.06.04	Rheine	Münsterland-Meisterschaften
20.06.04	Dortmund	Ludwig-Wolker-Spiele
20.06.04	Lippstadt	Schülermehrkampf
20.06.04	Essen	Offenen Nordrhein-M.
26.06.04	Dülmen	Schülersportfest
26.06.04	Everswinkel	Volkslauf
26./27.06.04	Kreuztal	Westdeutsche Meisterschaften
27.06.04	Havixbeck	Sportfest
30.06.04	Warendorf	DSMM-Durchgang
30.06.04	Coesfeld	DSMM-Durchgang
02.07.04	Rheine	MLM 5000m
02.-04.07.04	Jena	DM Jugend
03./04.07.04	Rheine	KM Mehrkampf
09.07.04	Telgte	Senioren-KM
10.07.04	Oelde	DSMM-Durchgang
11.07.04	Menden	DSMM-Durchgang
11.07.04	Lüdinghausen	Sportfest
16.07.04	Nordkirchen	Sommernachtslauf
16.07.04	Lippstadt	Abendsportfest
17.07.04	Recklinghausen	Westfalenmeisterschaften M/F
17./18.07.04	Friedberg	Deutsche Hochschulmeistersch.
17./18.07.04	Münster-Wolbeck	Zehnkampf
18.07.04	Paderborn	Westf. Schüler-M.
18.07.04	Dortmund	Schülersportfest
23.07.04	Rheine	Rheiner Sommernachtslauf
24.07.04	Manchester/GBR	U24-Länderkampf
24./25.07.04	Lage	Westf Mehrkampf
22.07.-01.08.04	Århus/DEN	EM Senioren
31.07.04	Greven	Stadtlauf
31.07./01.08.04	Heilbronn	DM Junioren



Kreis-Bestenliste 2004

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

01.08.04	Beckum	Frauen-Stabhochsprungmeeting
04.08.04	Dortmund	Läuferabend
06.08.04	Menden	Hönnetalsspiele
13.-15.08.04	Zittau	DM Senioren II
14./15.08.04	Rhede	DM Schüler-Mehrkampf
20.08.04	Spelle	Sommernachtslauf
21.08.04	Minden	Stabhoch- und Hammerwurf-Meeting
21.08.04	Marienfeld	Straßenlauf
28.08.04	Haaksbergen/NED	Junioren CD en Pupillen-Wedstrijd
01.09.04	Versmold-Bockhorst	Mittwochsvolkslauf
03.09.04	Münster-Wolbeck	Monsteriade
04.09.04	Werther	Schülervergleichskampf Westf.-NL
05.09.04	Münster	3. Volksbank-Münster-Marathon
10.09.04	Münster-Wolbeck	Kleines Hindernismeeing
11.09.04	Bad Oeynhausen	Deutscher DSMM-Endkampf
11.09.04	Paderborn	DSMM-Qualifikation
11.09.04	Olfen	Schüler- und Jugendsportfest
12.09.04	Hagen	Hussel-Meeting
12.09.04	Soest	Deutschland-Cup Stabhochsprung
18.09.04	Warendorf	Schüler-Mehrkampf
18.09.04	Kamen	Kamen Open
18./19.09.04	Ibbenbüren	Offene KM
19.09.04	Bad Liebenzell	DM 10 km
19.09.04	Gütersloh	Westf. Schülerm. (Forts.)
23.09.04	Münster	1. OLYMPUS-Stabhochsprung-Meeting
25./26.09.04	Gladbeck	Westf. DJMM/DSMM-Endkampf
01.10.04	Bielefeld-Brackwede	Flutlicht-Saisonausklang
02.10.04	Saerbeck	Kirmeslauf
09.10.04	Coesfeld	Citylauf
10.10.04	Dortmund	Langstreckentag
10.10.04	Essen	Marathon
14./15.10.04	Münster-Wolbeck	Bahnabschluss SC DJK Eversw.
24.10.04	Dresden	Marathon
24.10.04	Vincennes/FRA	Petite compétition
30.10.04	Nordwalde	Allerheiligenlauf
31.10.04	Enschede/NED	Sluitingswedstrijd
01.11.04	Everswinkel	Werfermeeting zum Saisonende
07.11.04	Verl	Halbmarathon
27.11.04	Rheine-Mesum	Adventslauf
27.11.04	Oelde	Nikolauslauf (nur 3 km)
28.11.04	Herten-Bertlich	Bertlicher Straßenläufe
04.12.04	Everswinkel	3. Nikolauslauf
04.12.04	Dülmen	Nikolauslauf
12.12.04	Hamm	Nikolauslauf
31.12.04	Münster	Silvesterlauf
31.12.04	Soest	Silvesterlauf von Werl nach Soest