

# FLVW

## Kreis 24 Münster/Warendorf



# Rekordliste

## 31.12.2009

<a href="#">Schülerinnen D</a> .....	Seite	2	<a href="#">Schüler D</a> .....	Seite	38
<a href="#">Schülerinnen C</a> .....	Seite	3	<a href="#">Schüler C</a> .....	Seite	39
<a href="#">Schülerinnen B</a> .....	Seite	5	<a href="#">Schüler B</a> .....	Seite	41
<a href="#">Schülerinnen A</a> .....	Seite	7	<a href="#">Schüler A</a> .....	Seite	44
<a href="#">weibliche Jugend B</a> .....	Seite	10	<a href="#">männliche Jugend B</a> .....	Seite	47
<a href="#">weibliche Jugend A</a> .....	Seite	13	<a href="#">männliche Jugend A</a> .....	Seite	50
<a href="#">Frauen Hauptklasse</a> .....	Seite	16	<a href="#">Männer Hauptklasse</a> .....	Seite	53
<a href="#">Seniorinnen W30</a> .....	Seite	20	<a href="#">Senioren M30</a> .....	Seite	57
<a href="#">Seniorinnen W35</a> .....	Seite	23	<a href="#">Senioren M35</a> .....	Seite	60
<a href="#">Seniorinnen W40</a> .....	Seite	26	<a href="#">Senioren M40</a> .....	Seite	63
<a href="#">Seniorinnen W45</a> .....	Seite	29	<a href="#">Senioren M45</a> .....	Seite	66
<a href="#">Seniorinnen W50</a> .....	Seite	31	<a href="#">Senioren M50</a> .....	Seite	69
<a href="#">Seniorinnen W55</a> .....	Seite	33	<a href="#">Senioren M55</a> .....	Seite	72
<a href="#">Seniorinnen W60</a> .....	Seite	35	<a href="#">Senioren M60</a> .....	Seite	74
<a href="#">Seniorinnen W65</a> .....	Seite	37	<a href="#">Senioren M65</a> .....	Seite	76
<a href="#">Seniorinnen W70 u.ä.</a> .....	Seite	37	<a href="#">Senioren M70</a> .....	Seite	78
<a href="#">Liste der Kreismeister</a> .....	Seite	81	<a href="#">Senioren M75, M80 u.ä.</a> .....	Seite	80

zusammengestellt von:

Jürgen Sieme, Bockhorststr. 57, 48165 Münster, statistikstrasse@LA24.de  
N.N.

**Schülerinnen D**

<u>50m-Lauf</u>					
7,8	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.99	Warendorf
<u>800m-Lauf</u>					
2:49,64	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
<u>3km-Straßenlauf</u>					
12:46	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	24.11.07	Oelde
<u>3km-Straße Mannschaft</u>					
42:37	LG Ems Warendorf			30.11.08	Oelde
	Lison, A 00 13:44/Rennemeier, M 99 14:25/Polomka, N 00 14:28				
<u>5km-Straßenlauf</u>					
23:16	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	30.10.99	Nordwalde
<u>5km-Straße Mannschaft</u>					
1:22:00	SC DJK Everswinkel			22.08.98	Everswinkel
	Knein, M 90 27:13/Große, L 89 27:20/Schlüter, J 90 28:18				
<u>50m-Hürdenlauf</u>					
8,91	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel
<u>800m-Hindernislauf</u>					
3:06,93	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
<u>4 x 50m-Staffel</u>					
31,7	LG Ems Warendorf			18.09.99	Warendorf
	Röhling, H 90/Papendick, S 90/Schlüter, J 90/Minnerup, L 90				
<u>3 x 800m-Staffel</u>					
9:44,18	LG Ratio Münster			27.09.97	Warendorf
	Crone, N 88/Konjer, A 88/Wessels, V 88				
<u>Weitsprung (Zone)</u>					
3,98	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.08.99	Beckum
<u>Schlagballwurf 80g</u>					
37,00	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06	Everswinkel
<u>Kugelstoßen 1kg</u>					
8,56	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck
<u>Hammerwerfen 800g</u>					
21,24	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel
<u>Speerwerfen 200g</u>					
18,48	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck
<u>Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)</u>					
1193	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	13.09.08	Warendorf
	8.21/3.86/31.00				
<u>Dreikampf Mannschaft</u>					
4958	LG Ratio Münster			27.09.97	Warendorf
	Konjer, A 88 1133/Humpert, J 88 1029/Lodde, S 88 1016/Wessels, V 88 909/ Jakob, L 88 871				

**Rekordliste Schülerinnen C**

<u>50m-Lauf</u>						
7,23	Krömer, Julia	83	SC Preußen Münster	01.05.94	Rheine	
<u>800m-Lauf</u>						
2:35,40	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.08.98	Münster-Roxel	
<u>2000m-Lauf</u>						
7:36,08	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.01	Telgte	
<u>5km-Straßenlauf</u>						
21:43	Ludwig, Valerie	92	DJK Marathon Münster	09.03.02	Münster	
<u>5km-Straße Mannschaft</u>						
1:08:15	ESV SW Münster			27.04.97	Münster	
	Erlei, N 86 22:07/Meyer, R 86 22:57/Acconci, M 87 23:11					
<u>7.5km-Straßenlauf</u>						
36:14	Brummerloh, Berit	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	02.12.01	Herten-Bertlich	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
49:44	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	29.04.01	Münster	
<u>50m-Hürdenlauf</u>						
8,2	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck	
<u>800m-Hindernislauf</u>						
2:58,27	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	14.08.09	Münster-Wolbeck	
<u>4 x 50m-Staffel</u>						
28,55	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf	
	Humpert, J 87/Wojtasik, K 87/Stegemann, L 87/Bayer, J 87					
<u>3 x 800m-Staffel</u>						
8:28,42	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf	
	Stegemann, L 87/Wojtasik, K 87/Hörst, L 87					
<u>1000m-Bahngehen</u>						
6:26,0	Niesing, Daniela	78	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh	
<u>2000m-Bahngehen</u>						
14:02,7	Herrigt, Ilka	79	TuS Hilstrup	05.05.90	Rheine	
<u>Hochsprung</u>						
1,44	Schöneich, Rike	97	LG Ems/Warendorfer SU	01.06.08	Gütersloh	
<u>Weitsprung (Zone)</u>						
4,70	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	24.09.95	Havixbeck	
<u>Schlagballwurf 80g</u>						
51,00	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.05.00	Warendorf	
<u>Kugelstoßen 2kg</u>						
8,61	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.10.06	Enschede/NED	
<u>Hammerwerfen 2kg</u>						
24,06	Ermeling, Laura	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel	
<u>Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)</u>						
1581	Lübke, Sina	98	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.09.09	Warendorf	
	8.29/3.72/31.50					
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
6101	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf	
	Stegemann, L 87 1280/Bayer, J 87 1272/Hörst, L 87 1207/Konjer, A 88 1193/ Wojtasik, K 87 1149					
<u>Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)</u>						
1753	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.01	Münster-Hilstrup	
	7.56/4.49/1.30/33.5					



**Rekordliste Schülerinnen C (Forts.)**

Vierkampf Mannschaft

7685 LG Ratio Münster 22.09.00 Münster-Roxel  
Henke,D 89 1614/Stegemann,M 90 1566/Winter,C 89 1551/Zeugner,K 90 1499/  
Herrmann,W 89 1455

DSMM Gruppe 1

5103 LG Ems Warendorf 21.06.08 Oelde

DSMM Gruppe 2

3644 LG Ems Warendorf 18.06.94 Warendorf

**Rekordliste Schülerinnen B**

<u>50m-Lauf</u>						
6,98	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.09.97	Coesfeld	
<u>75m-Lauf</u>						
9,8	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	04.06.80	Warendorf	
<u>800m-Lauf</u>						
2:23,68	Pöpke, Anja	69	LG Ratio Münster	11.07.81	Dortmund	
<u>2000m-Lauf</u>						
7:22,52	Schwartze, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	
<u>5km-Straßenlauf</u>						
19:44	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	31.12.99	Münster	
<u>5km-Straße Mannschaft</u>						
1:04:09	ESV SW Münster			10.10.98	Haltern	
	Meyer, R 86 20:54/Schmiemann, S 85 21:14/Acconci, M 87 22:01					
<u>7.5km-Straßenlauf</u>						
34:32	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	29.11.98	Herten-Bertlich	
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u>						
1:53:21	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel	
	Menke, R 91 0:36:57/Neubauer, V 92 0:37:48/Wächter, K 91 0:38:36					
<u>10km-Straßenlauf</u>						
45:29	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	14.03.98	Münster	
<u>60m-Hürdenlauf</u>						
9,81	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	07.09.97	Havixbeck	
<u>1500m-Hindernislauflauf</u>						
5:42,64	Jocksch, Maeva	96	Laufsportfreunde Münster	11.06.09	Rheine	
<u>4 x 50m-Staffel</u>						
26,96	LG Ratio Münster			20.05.95	Rheine	
	Wilde, L 83/Cohausen, C 83/Kahl, J 82/Reher, C 82					
<u>4 x 75m-Staffel</u>						
39,24	LG Ratio Münster			23.09.00	Bad Oeynhausen	
	Humpert, J 87/Wojtasik, K 87/Bayer, J 87/Stegemann, L 87					
<u>3 x 800m-Staffel</u>						
7:41,5	LG Ratio Münster			27.09.86	Witten	
	Specker, A 74/Wehner, N 74/Knigge, M 74					
<u>2000m-Bahnengehen</u>						
11:35,4	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	31.05.86	Kassel	
<u>3000m-Bahnengehen</u>						
16:50,9	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.04.86	Olpe	
<u>Hochsprung</u>						
1,58	Schöneich, Rike	97	LG Ems/Warendorfer SU	19.09.09	Warendorf	
<u>Stabhochsprung</u>						
2,30	Brack, Maria	96	LG Ratio/TV Eintr. Greven	14.06.09	Münster-Roxel	
<u>Weitsprung (Zone)</u>						
5,35	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
<u>Weitsprung</u>						
5,18	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen	
<u>Schlagballwurf 80g</u>						
59,50	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.01	Münster-Hilstrup	
<u>Ballwurf 200g</u>						
46,50	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.10.02	Everswinkel	

**Rekordliste Schülerinnen B (Forts.)**

<u>Kugelstoßen 3kg</u>					
11,05	Vieth,Alexandra	79	TuS Hilstrup	29.09.91	Havixbeck
<u>Diskuswerfen 0.75kg</u>					
30,70	Benassi,Angela	84	TSV Handorf	28.09.97	Coesfeld
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
23,26	Staubermann,Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn
<u>Antikes Diskuswerfen 2.00kg</u>					
10,02	Kirsch,Anna	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.03.99	Warendorf
<u>Hammerwerfen 3kg</u>					
24,38	Kirsch,Anna	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.06.99	Everswinkel
<u>Speerwerfen 400g</u>					
34,88	Benassi,Angela	84	TSV Handorf	28.09.97	Coesfeld
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
28,20	Hillebrand,Kristin	86	TV Friesen Telgte	09.10.99	Bayreuth
28,20	Groneweller,Melanie	82	LG Ems/TuS Freckenhorst	01.07.95	Warendorf
<u>Dreikampf (75m/Weit/Ball 80g)</u>					
1625	Stegemann,Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
	10.29/5.16/48.00				
<u>Dreikampf Mannschaft</u>					
7156	LG Ratio Münster			04.10.03	Warendorf
	Stegemann,M 90 1606/Berding,K 90 1463/Wilmes,Y 90 1368/Gerding,M 90 1365/ Staubermann,L 91 1354				
<u>Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 80g)</u>					
2096	Benassi,Angela	84	TSV Handorf	27.09.97	Warendorf
	7.38 (50m)/5.06/1.49/49.00				
<u>Vierkampf Mannschaft</u>					
9360	LG Ratio Münster			04.10.03	Warendorf
	Stegemann,M 90 2050/Berding,K 90 1980/Wilmes,Y 90 1812/Werner,C 91 1759/ Gerding,M 90 1759				
<u>Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)</u>					
2552	Kuschat,Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.05.97	Rheine
	7.10 (50m)/10.21/5.12/1.41/38.00				
<u>Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/800m)</u>					
2398	Berg,Birte	85	SC Preußen Münster	09.05.98	Rheine
	7.53 (50m)/11.02/4.62/47.50/2:55.19				
<u>Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)</u>					
2413	Benassi,Angela	84	TSV Handorf	10.05.97	Rheine
	7.37 (50m)/11.41/5.01/9.88/26.46				
<u>Block Mannschaft</u>					
11479	LG Ratio Münster			13.05.00	Rheine
	Bayer,J 87 2527/Hörst,L 87 2294/Stegemann,L 87 2265/Siegler,H 87 2217/ Humpert,J 87 2176				
<u>DSMM Gruppe 1</u>					
7058	LG Ratio Münster			23.09.00	Bad Oeynhausen
<u>DSMM Gruppe 2</u>					
4138	LG Ems Warendorf			15.06.96	Warendorf

**Rekordliste Schülerinnen A**

<u>75m-Lauf</u>	9,49	Boes,Britta	79	LG Ratio/TV Eintr. Greven	27.06.93	Münster-Roxel
<u>100m-Lauf</u>	12,59	Pinto,Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	26.05.07	Gladbeck
<u>300m-Lauf</u>	43,08	Werner,Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	09.09.07	Minden
<u>800m-Lauf</u>	2:18,6	Pöpke,Anja	69	LG Ratio Münster	01.10.83	Bad Rothenfelde
<u>1500m-Lauf</u>	5:05,8	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	29.08.01	Melle
<u>2000m-Lauf</u>	6:45,66	Schmiedeshoff,Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	02.09.06	Gladbeck
<u>3000m-Lauf</u>	11:07,09	Schmiedeshoff,Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte
<u>5km-Straßenlauf</u>	19:05	Schmiedeshoff,Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	31.12.06	Münster
<u>5km-Straße Mannschaft</u>	1:02:17	ESV SW Münster Meyer,R 86 19:53/Schmiemann,S 85 20:09/Aconci,M 87 22:15			11.03.00	Münster
<u>7.5km-Straßenlauf</u>	31:25	Schwienhorst,Nicole	89	LG Ems/Warendorfer SU	04.12.04	Everswinkel
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u>	1:46:10	LG Ems Warendorf Schwienhorst,N 89 0:31:25/Menke,R 91 0:36:57/Neubauer,V 92 0:37:48			04.12.04	Everswinkel
<u>10km-Straßenlauf</u>	43:55	Schmiedeshoff,Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	30.09.06	Saerbeck
<u>80m-Hürdenlauf</u>	12,06	Wojtasik,Kathleen	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.06.02	Münster-Roxel
<u>300m-Hürdenlauf</u>	50,56	Mühl,Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck
<u>1500m-Hindernislauf</u>	5:37,22	Jocksch,Agnès	95	Laufsportfreunde Münster	14.08.09	Münster-Wolbeck
<u>4 x 75m-Staffel</u>	38,38	LG Ratio Münster Isserstedt,R 80/Siegel,J 80/Kanter,H 79/Boes,B 79			19.06.94	Troisdorf
<u>4 x 100m-Staffel</u>	48,98	LG Ratio Münster Upadek,N 92/Ehling,A 92/Silies,M 92/Pinto,T 92			17.06.07	Arnsberg
<u>3 x 800m-Staffel</u>	7:24,96	LG Ratio Münster Specker,A 74/Wehner,N 74/Knigge,M 74			21.06.87	Recklinghausen
<u>5 x 10km-Staffel</u>	5:53:03	TV Wolbeck Kujat,N 82/Jaspers,D 81/Schäffer,K 82/Kaiser,S 81/Kaiser,C 84			03.09.94	Rheine-Elte
<u>3000m-Bahnengehen</u>	16:43,83	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach
<u>5000m-Bahnengehen</u>	28:43,2	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh
<u>5km-Gehen</u>	29:22	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau

**Rekordliste Schülerinnen A (Forts.)**

<u>Hochsprung</u>						
1,72	Berding,Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.07.02	Illertissen	
<u>Stabhochsprung</u>						
3,12	Hörst,Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.05.02	Holzminden	
<u>Weitsprung</u>						
5,60	Bayer,Julia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.02	Rhede	
<u>Dreisprung</u>						
10,94	Konjer,Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster	
<u>Schlagballwurf 80g</u>						
59,50	Henke,Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.01	Münster-Hilstrup	
<u>Ballwurf 200g</u>						
53,00	Konjer,Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.99	Ahlen	
<u>Kugelstoßen 3kg</u>						
13,10	Benassi,Angela	84	LG Ratio/TSV Handorf	21.08.99	Paderborn	
<u>Diskuswerfen 0.75kg</u>						
36,58	Habig,Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.05.94	Münster	
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>						
33,82	Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	27.06.82	Recklinghausen	
<u>Hammerwerfen 3kg</u>						
38,36	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	08.12.96	Warendorf	
<u>Speerwerfen 400g</u>						
40,94	Habig,Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	28.08.94	Menden	
<u>Speerwerfen 600g</u>						
38,30	Brosa,Brigitte	68	TSV Handorf	26.06.82	Recklinghausen	
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>						
35,63	Hillebrand,Kristin	86	TV Friesen Telgte	01.05.00	Hamm	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)</u>						
1553	Lackhove,Petra	76	LG Ems/TuS Freckenhorst	07.10.90	Berlin	
10.0	(75m)/5.35/39.00					
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
7018r	LG Ems Warendorf			07.10.90	Berlin	
	Lackhove,P 76 1553/Möllers,C 75 1511/Lackhove,P 76 1428/Laumann,. . . 1314/ Lienker,. . . 1212					
<u>Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)</u>						
2067	Habel,Katchi	82	SC Preußen Münster	28.06.97	Rheine	
	9.68 (75m)/4.96/1.52/9.12					
<u>Vierkampf Mannschaft</u>						
9010	LG Ratio Münster			05.05.04	Münster-Hilstrup	
	Stegemann,M 90 1990/Berding,K 90 1772/Große Lembeck,A 90 1769/ Herrmann,W 89 1748/Wilmes,Y 90 1731					
<u>Fünfkampf</u>						
2700r	Brosa,Brigitte	68	TSV Handorf	23.05.82	Greven	
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>						
10798	LG Ratio Münster	73	LG Ratio Münster	23.05.87	Münster-Roxel	
	Wehner,N 74 2386/Knigge,M 74 2226/Sieker,A 73 2114/Burmeister,N 73 2101/ Specker,A 74 1971					
<u>Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)</u>						
2747	Bayer,Julia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.07.02	Illertissen	
	12.79(+1.7)/12.02(+2.4)/5.57(-0.1)/1.44/29.40					



**Rekordliste Schülerinnen A (Forts.)**Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)

2653 Konjer, Mara 84 LG Ratio/TuS Hilstrup 15.08.99 Ahlen  
9.96(-1.2) (75m)/12.78(-0.6)/5.14(+1.5)/53.00/7:54.76

Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)

2651 Benassi, Angela 84 LG Ratio/TSV Handorf 12.06.99 Ahlen  
10.24(-0.2) (75m)/12.98(+1.0)/5.15(-0.1)/11.87/31.04

Block Mannschaft

13668r LG Ratio Münster 12.05.91 Warendorf  
Braun, C 77 .... / Oberste, S 78 .... / Jökel, K 77 .... / Froning, C 77 .... /  
Wesselmann, M 78 ....

Siebenkampf

3494 Habig, Kirsten 79 LG Ratio/SV SW Havixbeck 25.09.94 Gelsenkirchen  
13.04/1.53/10.69/10.5 (75m)/4.94/37.56/2:53.9

Siebenkampf Mannschaft

10059 LG Ratio Münster 12.06.94 Ahlen  
Boes, B 79 3435 / Habig, K 79 3412 / Kanter, H 79 3212

DSMM Gruppe 1

9708r LG Ratio Münster 30.09.90 Hamm

DSMM Gruppe 2

7880 LG Ratio Münster 27.05.00 Warendorf

DSMM Gruppe 3

5404 LG Ems Warendorf 20.06.98 Warendorf

**Rekordliste Weibliche Jugend B**

<u>100m-Lauf</u>	11,74	Pinto,Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	08.08.09	Rhede
<u>200m-Lauf</u>	24,88	Silies,Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	13.06.09	Schweinfurt
<u>300m-Lauf</u>	41,42	Isserstedt,Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.97	Recklinghausen
<u>400m-Lauf</u>	56,4	Keller,Ulrike	64	TSV Handorf	04.10.80	Lüdenscheid
<u>800m-Lauf</u>	2:16,78	Specker,Alexandra	74	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.06.89	Dortmund
<u>1000m-Lauf</u>	3:09,39	Specker,Alexandra	74	LG Ratio/SV SW Havixbeck	09.09.89	Zevenaar/NED
<u>1500m-Lauf</u>	4:45,34	Straeten,Frederike	92	LG Ratio/Preußen Münster	01.06.09	Bad Oeynhausen
<u>3000m-Lauf</u>	9:44,94	Stöcker,Nina	92	LG Ratio/Preußen Münster	13.06.09	Schweinfurt
<u>5000m-Lauf</u>	17:25,43	Stöcker,Nina	92	LG Ratio/Preußen Münster	13.06.09	Schweinfurt
<u>7.5km-Straßenlauf</u>	31:25	Schwienhorst,Nicole	89	LG Ems/Warendorfer SU	04.12.04	Everswinkel
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u>	1:44:04	LG Ems Warendorf Everwand,M 77 33:23/Everwand,U 77 34:31/Simon,B 77 36:10			15.03.92	Unna-Lünern
<u>10km-Straßenlauf</u>	36:09	Stöcker,Nina	92	LG Ratio/Preußen Münster	27.06.09	Ravensburg
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:30:31	LG Ems Warendorf John,S 91 44:18/Wollenweber,L 93 48:12/Ringel,J 94 58:01			01.07.07	Münster
<u>15km-Straßenlauf</u>	1:08:36	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	30.11.03	Herten-Bertlich
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:54:30	Teodoruk,Ilka	77	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:58:40	Plitt,Viktoria	81	TSV Handorf	22.03.97	Münster
<u>100m-Hürdenlauf</u>	14,22	Brosa,Brigitte	68	TuS Hilstrup	19.08.84	Ahlen
<u>300m-Hürdenlauf</u>	44,83	Isserstedt,Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.97	Hagen
<u>400m-Hürdenlauf</u>	64,10	Rolf,Rebecca	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
<u>1500m-Hindernislauf</u>	5:35,24	Ludwig,Valérie	92	Laufsportfreunde Münster	24.05.08	Münster-Roxel
<u>4 x 100m-Staffel</u>	46,87	LG Ratio Münster Upadek,N 92/Pinto,T 92/Silies,M 92/Schöckel,C 91			18.07.08	Berlin
<u>3 x 800m-Staffel</u>	7:24,96	LG Ratio Münster Specker,A 74/Wehner,N 74/Knigge,M 74			21.06.87	Recklinghausen

**Rekordliste Weibliche Jugend B (Forts.)**

<u>3000m-Bahngehen</u>					
16:43,83	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach
<u>5000m-Bahngehen</u>					
28:43,2	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh
<u>5km-Gehen</u>					
29:22	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau
<u>10km-Gehen</u>					
1:05:49	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	18.03.90	Bad Kreuznach
<u>Hochsprung</u>					
1,81	Drews, Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen
<u>Stabhochsprung</u>					
3,57	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	01.08.04	Beckum
<u>Weitsprung</u>					
6,33	Malkus, Lena	93	LG Ratio/Preußen Münster	24.07.09	Tampere/FIN
<u>Dreisprung</u>					
10,96	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	01.05.09	Arnsberg
<u>Ballwurf 200g</u>					
61,50	Müller-Stork, Gabriele	50	SC Preußen Münster	24.07.66	Ahlen
<u>Kugelstoßen 4kg</u>					
12,85	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	18.08.84	Ahlen
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
37,02	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	18.08.84	Ahlen
<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u>					
18,18	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Everswinkel
<u>Hammerwerfen 3kg</u>					
49,78	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	26.06.98	Berlin
<u>Hammerwerfen 4kg</u>					
41,65	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/TV Eintr. Greven	21.06.09	Dortmund
<u>Speerwerfen 600g</u>					
49,10	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.06	Gladbeck
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
40,90	Schwering, Martina	78	TV Friesen Telgte	25.06.95	Kevelaer
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u>					
1838	Allmer, Ines	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn
	12.9/5.20/9.22				
<u>Dreikampf Mannschaft</u>					
6741	LG Ems Warendorf			04.09.83	Bad Driburg
	Mattig, K 68 1710/Niedermeier, M 68 1580/Dreimann, P 68 1261/ Schuckenberg, U 68 1140/Teepe, R 68 1050				
<u>Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/100m)</u>					
2520	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage
	16.49(+0.0)/1.56/8.80/13.26(+0.0)				
<u>Fünfkampf</u>					
3270r	Drews, Antje	66	TuS Freckenhorst	21.06.81	Warendorf
	15.1/8.54/1.64/5.27/2:40.3				
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>					
13954r	LG Ratio Münster	68	LG Ratio Münster	17.06.84	Ahlen
	Kortevoß, S 68 3062/Evers, K 69 2850/Triebel, C 68 2780/Heuer, R 68 2738/ Fels, A 68 2524				

**Rekordliste Weibliche Jugend B (Forts.)**Block Sprint/Sprung

3307 Lackhove, Petra 76 LG Ems/LC Warendorf 12.05.91 Warendorf  
12.5/5.37/15.7/1.49/31.06

Block Lauf

3537 Möllers, Claudia 76 LG Ems/VfL Sassenberg 12.05.91 Warendorf  
12.9/5.28/14.9/1.61/2:38.8

Block Wurf

2668r Seidler, Katina 74 SC Preußen Münster 13.05.90 Münster-Roxel  
13.2/16.1/5.11/9.06/25.50

Block Mannschaft

11844 LG Ratio Münster 76 LG Ratio Münster 10.05.92 Warendorf  
Kerkhey, M 77 2623/Jökel, K 77 2556/Wietkamp, S 77 2385/Specker, K 76 2648/  
Hesselmann, B 76 1632

Siebenkampf

4614 Benassi, Angela 84 LG Ratio/TSV Handorf 02.09.00 Wesel  
15.36(+1.8)/1.57/11.02/12.82(+1.2)/4.97(+0.6)/35.27/2:38.28

Siebenkampf Mannschaft

12130r LG Ratio Münster 05.06.88 Bad Oeynhausen  
Ashege, S 72 4244/Burmeister, N 73 4170/Ecke, . . . 3716

DJMM Gruppe 1

9814r LG Ratio Münster 11.09.88 Bad Oeynhausen

DJMM Gruppe 3

4035 LG Ems Warendorf 30.05.99 Warendorf

**Rekordliste Weibliche Jugend A**

<u>100m-Lauf</u>	11,74	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	08.08.09	Rhede
<u>200m-Lauf</u>	24,59	Kersting, Martina	69	LG Ratio Münster	12.07.87	Gelsenkirchen
<u>400m-Lauf</u>	56,4	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	04.10.80	Lüdenscheid
<u>800m-Lauf</u>	2:16,78	Specker, Alexandra	74	LG Ratio Münster	24.06.89	Dortmund
<u>1000m-Lauf</u>	3:09,39	Specker, Alexandra	74	LG Ratio Münster	09.09.89	Zevenaar/NED
<u>1500m-Lauf</u>	4:39,8	Schemschat, Petra	56	LG Ratio Münster	30.06.73	Lüdenscheid
<u>3000m-Lauf</u>	9:44,94	Stöcker, Nina	92	LG Ratio/Preußen Münster	13.06.09	Schweinfurt
<u>5000m-Lauf</u>	17:25,43	Stöcker, Nina	92	LG Ratio/Preußen Münster	02.05.09	Bremen
<u>10000m-Lauf</u>	40:47,12	Lucas, Inga	80	LG Ratio/TV Eintr. Greven	13.06.98	Rheine
<u>10km-Straßenlauf</u>	36:09	Stöcker, Nina	92	LG Ratio/Preußen Münster	27.06.09	Ravensburg
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:05:03	Laufsportfreunde Münster Mayerhoffer, M 90 39:13/Rellensmann, J 90 42:53/Ludwig, V 92 42:57			20.09.08	Wegberg
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:59:48	Mayerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	10.02.08	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:54:30	Teodoruk, Ilka	77	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:27:47	Mayerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	24.02.08	Hamm
<u>25km-Straßenlauf</u>	2:20:45	Reker, Judith	69	ESV SW Münster	19.03.88	Berlin
<u>Marathonlauf</u>	4:02:36	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	05.09.04	Münster
<u>100m-Hürdenlauf</u>	13,84	Schöckel, Carina	91	LG Ratio/Preußen Münster	28.06.09	Göttingen
<u>400m-Hürdenlauf</u>	62,30	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.98	Paderborn
<u>2000m-Hindernislauf</u>	8:15,25	Mayerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	24.05.08	Münster-Roxel
<u>4 x 100m-Staffel</u>	45,83	LG Ratio Münster Schöckel, C 91/Pinto, T 92/Silies, M 92/Malkus, L 93			09.08.09	Rhede
<u>4 x 400m-Staffel</u>	4:03,08	LG Ratio Münster Teuber, M 71/Specker, A 74/Gödde, C 73/Knigge, D 72			16.08.89	Dortmund
<u>3 x 800m-Staffel</u>	7:04,19	LG Ratio Münster Gödde, C 73/Knigge, D 72/Specker, A 74			18.06.89	Arnsberg

**Rekordliste Weibliche Jugend A (Forts.)**

<u>Olympische Staffel</u> 4:24,44	ESV SW Münster Meyer,R 86/Erlei,N 86/Schmiemann,S 85/Wessels,V 88			15.05.04	Kamen-Methler
<u>5 x 10km-Staffel</u> 5:53:03	TV Wolbeck Kujat,N 82/Jaspers,D 81/Schäffer,K 82/Kaiser,S 81/Kaiser,C 84			03.09.94	Rheine-Elte
<u>3000m-Bahngehen</u> 16:43,83	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach
<u>5000m-Bahngehen</u> 28:43,2	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh
<u>5km-Gehen</u> 29:22	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau
<u>10km-Gehen</u> 1:05:49	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	18.03.90	Bad Kreuznach
<u>Hochsprung</u> 1,81	Drews,Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen
<u>Stabhochsprung</u> 3,95	Rokossa,Klaudia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.07.06	Mannheim
<u>Weitsprung</u> 6,55	Keller,Ulrike	64	TSV Handorf	08.06.85	Freiburg
<u>Dreisprung</u> 11,41	Konjer,Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Garbsen
<u>Kugelstoßen 4kg</u> 14,10	Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	15.06.86	Meskolei/HUN
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u> 43,46	Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	12.10.85	Coesfeld
<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u> 18,18	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck
<u>Hammerwerfen 4kg</u> 42,22	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck
<u>Speerwerfen 600g</u> 49,10	Große,Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.06	Gladbeck
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u> 45,10	Mattig,Kerstin	68	LG Ems/VfL Sassenberg	25.05.86	Bad Oeynhausen
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u> 1838	Allmer,Ines 12.9/5.20/9.22	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn
<u>Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/200m)</u> 2687	Wehner,Nicole 15.1/1.54/9.92/26.9	74	LG Ratio Münster	12.07.91	Havixbeck
<u>Fünfkampf</u> 3483r	Keller,Ulrike	64	TSV Handorf	28.08.82	Hannover
<u>Fünfkampf Mannschaft</u> 14124	TSV Handorf Keller,U 64 3156/Schröder,S 63 3068/Bücker,B 63 2868/Piotrowski,A 64 2588/ Berhorst,U 65 2444	61	TSV Handorf	18.05.80	Warendorf
<u>Siebenkampf</u> 4760r	Keller,Ulrike	64	TSV Handorf	28.08.82	Hannover



**Rekordliste Weibliche Jugend A (Forts.)**

Siebenkampf Mannschaft

13631r TSV Handorf

Keller,U 64 4648/Brosa,A 64 4507/Berhorst,U 65 4476

13.06.82 Ahlen

Zehnkampf

2613 Keller,Daniela

84 LG Ems/SC DJK Everswinkel

07.07.02 Münster-Wolbeck

20.96(100m-H.)/1.32(Hoch)/5.98/32.18(200m)/74.54/3.88(Weit)/18.83/1.60/16.90/

3:15.36(800m)

DJMM Gruppe 1

13050r LG Ratio Münster

26.09.71 Gladbeck

**Rekordliste Frauen Hauptklasse**

<u>100m-Lauf</u>						
11,74	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	08.08.09	Rhede	
<u>200m-Lauf</u>						
24,34	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	09.06.85	Freiburg	
<u>400m-Lauf</u>						
55,2	Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	16.10.64	Tokio/JPN	
<u>800m-Lauf</u>						
2:09,2	Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	04.07.64	Berlin	
<u>1000m-Lauf</u>						
2:56,11	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	08.09.00	Menden	
<u>1500m-Lauf</u>						
4:14,01	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	10.07.99	Arnhem/NED	
<u>1609m-Lauf (Meile)</u>						
6:02,06	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	19.04.08	Hermitage/USA	
<u>2000m-Lauf</u>						
6:45,66	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	02.09.06	Gladbeck	
<u>3000m-Lauf</u>						
9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz	
<u>5000m-Lauf</u>						
15:39,12	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.06.99	Troisdorf	
<u>10000m-Lauf</u>						
32:31,91	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.05.00	Troisdorf	
<u>Stundenlauf</u>						
15245	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	08.40.78	Münster	
<u>24 Stundenlauf</u>						
185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	___.__.93	Apeldoorn/NED	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
33:00	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.03.99	Leverkusen	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
1:53:12	ESV SW Münster			13.09.08	Karlsruhe	
	Bokern, K 86 36:16/Schüler, N 80 36:28/Hoffmann, A 86 40:28					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
2:52:30	ESV SW Münster			27.03.88	Waldbreitbach	
	Imkamp, A 63 0:55:31/Wehr, G 54 0:56:06/Dierkes, J 58 1:00:53					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster	
<u>20km-Straße Mannschaft</u>						
5:31:45	Laufsportfreunde Münster	66	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen	
	König, U 65 1:47:48/Korte, H 32 1:50:59/Unländer, G 51 1:52:56					
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:14:15	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	24.03.01	Arnstadt	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
4:20:03	Laufsportfreunde Münster			25.03.00	Freiburg	
	Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35					
<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:31:51	Imkamp, Alexandra	63	ESV SW Münster	24.09.88	Münster	



**Rekordliste Frauen Hauptklasse (Forts.)**

<u>25km-Straße Mannschaft</u>					
4:46:14	ESV SW Münster			15.03.87	Bonn
	Mrusek,G 52 1:32:02/Wehr,G 54 1:36:13/Imkamp,A 53 1:37:59				
<u>Marathonlauf</u>					
2:47:41	Wehr,Gabriele	54	ESV SW Münster	26.09.87	Duisburg
<u>Marathon Mannschaft</u>					
9:08:47	Laufsportfreunde Münster			23.10.94	Frankfurt (Main)
	Eckenbach,U 66 2:54:53/Ziegler,B 50 3:05:17/Müller,R 46 3:08:37				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:43:11	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>50km-Straße Mannschaft</u>					
11:53:06	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach
	Ziegler,B 50 3:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33				
<u>100km-Straßenlauf</u>					
8:55:37	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
36:22:25	TV Friesen Telgte			03.07.98	Marburg
	Peschel,G 53 11:07:39/Buchwald,A 47 12:22:32/Stricker,G 12:52:14				
<u>80m-Hürdenlauf</u>					
12,0	Hatheyen,Eva	35	SC Greven 09	13.06.59	Hamm
<u>100m-Hürdenlauf</u>					
13,84	Schöckel,Carina	91	LG Ratio/Preußen Münster	28.06.09	Göttingen
<u>400m-Hürdenlauf</u>					
62,30	Isserstedt,Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.98	Paderborn
<u>3000m-Hindernislauf</u>					
11:41,83	Arndt,Lena	88	LG Ratio/Preußen Münster	24.05.08	Münster-Roxel
<u>4 x 100m-Staffel</u>					
45,83	LG Ratio Münster			09.08.09	Rhede
	Schöckel,C 91/Pinto,T 92/Silies,M 92/Malkus,L 93				
<u>4 x 200m-Staffel</u>					
3:02,38	Kreisauswahl Münster/Warendorf			31.05.98	Orléans/FRA
	Krömer,J 83/Crone,M 83/Rolf,J 82/Egelkamp,V 82				
<u>4 x 400m-Staffel</u>					
4:03,08	LG Ratio Münster			16.08.89	Dortmund
	Teuber,M 71/Specker,A 74/Gödde,C 73/Knigge,D 72				
<u>3 x 800m-Staffel</u>					
6:55,79	LG Ratio Münster			27.06.98	Berlin
	Isserstedt,R 80/Horstmann,D 73/Möller,M 73				
<u>Olympische Staffel</u>					
4:24,44	ESV SW Münster			15.05.04	Kamen-Methler
	Meyer,R 86/Erlei,N 86/Schmiemann,S 85/Wessels,V 88				
<u>5 x 10km-Staffel</u>					
3:25:45	Laufsportfreunde Münster			07.09.96	Soest
	Eckenbach,U 66/Lutz,R 53/Müller,R 46/Holtkötter,A 58/Weßling,M 66				
<u>10 x 10km-Staffel</u>					
7:02:47	Laufsportfreunde Münster			02.09.95	Rheine-Elte
	Eckenbach,U 66/Weßling,M 66/Ziegler,B 50/Müller,R 46/Holtkötter,A 58/ Großmann-Hall,D 63/Klein,C 66/Sprenger,M 58/Wille,I 50				
<u>3000m-Bahngehen</u>					
16:43,83	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach
<u>5000m-Bahngehen</u>					
28:43,2	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh

**Rekordliste Frauen Hauptklasse (Forts.)**

<u>5km-Gehen</u>						
29:02	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	22.03.92	Düsseldorf	
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>						
1:35:33	TuS Hilstrup			17.05.87	Paderborn	
	Buhla, M 74 .../Werchner, G 51 .../Weber, R 45 ...					
<u>10km-Gehen</u>						
1:06:33	Werchner, Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen	
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>						
3:24:26	TuS Hilstrup			11.10.87	Bremen	
	Werchner, G 51 1:06:33/Fischer, H 37 1:07:18/Weber, R 45 1:10:35					
<u>20km-Gehen</u>						
2:26:29	Fischer, Ute	64	TuS Hilstrup	19.10.85	Groß-Gerau	
<u>20km-Gehen Mannschaft</u>						
7:23:59	TuS Hilstrup			19.10.85	Groß-Gerau	
	Fischer, U 64 2:26:29/Vietze, ... .. /Fischer, H 37 .....					
<u>Hochsprung</u>						
1,81	Drews, Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen	
<u>Stabhochsprung</u>						
3,95	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.07.06	Mannheim	
<u>Weitsprung</u>						
6,71	Persina, Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden	
<u>Dreisprung</u>						
12,63	Schürmann, Annika	86	LG Ratio/Preußen Münster	17.05.09	Darmstadt	
<u>Kugelstoßen 4kg</u>						
15,84	Werner, Marianne	24	SC Greven 09	26.07.58	Duisburg	
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>						
56,14	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt	
<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u>						
18,18	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck	
<u>Hammerwerfen 4kg</u>						
42,22	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck	
<u>Speerwerfen 600g</u>						
49,56	Wichmann, Marianne	34	SC Preußen Münster	17.06.66	Dortmund	
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>						
45,10	Mattig, Kerstin	68	LG Ems/VfL Sassenberg	25.05.86	Bad Oeynhausen	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u>						
1838	Allmer, Ines	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn	
	12.9/5.20/9.22					
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
1475	LG Ems Warendorf			03.09.04	Münster-Wolbeck	
	Keller, D 84 920/Konieczny, B 64 401/Schilling, M 67 154					
<u>Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)</u>						
3994	Umlauf, Angelika	57	LG Ratio Münster	30.07.78	Bernshausen	
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>						
11060	SC Preußen Münster			18.06.67	Herford	
	Rühlow, A 36 3872/Wichmann, M 34 3699/Richter, A 48 3489					
<u>Siebenkampf</u>						
5472	Wiegmann, Heike	67	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.08.92	Ahlen	
	14.63/1.72/12.28/26.30/5.76/39.90/2:21.05					



**Rekordliste Frauen Hauptklasse (Forts.)**

Siebenkampf Mannschaft

15666 TSV Handorf

Frommeyer, J 61 5422/Arens, B 62 5354/Keller, U 64 4890

17.07.83 Münster-Roxel

Zehnkampf

3632 Lange, Dörthe

72 TV Wolbeck

13.59/4.38/8.26/1.45/75.20/18.84/22.84/2.10/23.50/6:43.20

21.09.97 Ahlen



## Rekordliste W30

<u>100m-Lauf</u>	12,69	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	09.06.05	Schloss Holte
<u>200m-Lauf</u>	26,03	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	20.05.05	Münster-Roxel
<u>400m-Lauf</u>	58,0	Buscher, Margarete	38	SC Preußen Münster	05.07.69	Hagen
<u>800m-Lauf</u>	2:16,00	Weßling, Maria	70	ESV SW Münster	23.08.00	Münster-Roxel
<u>1000m-Lauf</u>	2:56,11	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	08.09.00	Menden
<u>1500m-Lauf</u>	4:37,67	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	27.08.00	Hagen
<u>2000m-Lauf</u>	7:37,10	Hillebrand, Marion	62	TV Friesen Telgte	18.09.99	Celle
<u>3000m-Lauf</u>	9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz
<u>5000m-Lauf</u>	16:51,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen
<u>10000m-Lauf</u>	33:58,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	12.06.87	Essen
<u>Stundenlauf</u>	15245	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	08.04.78	Münster
<u>24 Stundenlauf</u>	185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telge	___,___,93	Apeldoorn/NED
<u>10km-Straßenlauf</u>	36:22	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	1:56:46	ESV SW Münster Weßling, M 66 38:00/Stienemann, M 69 38:44/Schmiemann, P 56 40:02			30.10.99	Nordwalde
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:03:23	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25			14.02.99	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster
<u>20km-Straße Mannschaft</u>	5:31:45	Laufsportfreunde Münster König, U 65 1:47:48/Korte, H 32 1:50:59/Unländer, G 51 1:52:56	66	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:20:03	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35			25.03.00	Freiburg
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:32:02	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn
<u>25km-Straße Mannschaft</u>	5:43:01	Laufsportfreunde Münster Hempelmann, J 78 1:45:56/Holtkötter, A 58 1:56:31/Feyerabend, M 54 2:00:34			08.11.09	Bottrop

**Rekordliste W30 (Forts.)**

<u>Marathonlauf</u>					
2:47:41	Wehr, Gabriele	54	ESV SW Münster	26.09.87	Duisburg
<u>Marathon Mannschaft</u>					
9:14:59	Laufsportfreunde Münster			30.04.00	Duisburg
	Graeber, C 63 2:59:11/Ziegler, B 50 3:04:38/Holtkötter, A 58 3:11:10				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:43:11	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>50km-Straße Mannschaft</u>					
11:53:06	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach
	Ziegler, B 50 3:43:11/Holtkötter, A 58 4:03:22/Lutz, R 53 4:06:33				
<u>100km-Straßenlauf</u>					
8:55:37	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf
	Kerkhoff, H 53 9:48:59/Kellmann, M 46 10:42:25/Durynek, H 36 12:03:40				
<u>80m-Hürdenlauf</u>					
12,6	Rühlow, Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	18.06.67	Herford
<u>100m-Hürdenlauf</u>					
22,29	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
<u>3 x 800m-Staffel</u>					
7:16,59	ESV SW Münster			21.08.99	Hagen
	Stienemann, M 69/Schmiemann, P 56/Weßling, M 66				
<u>5000m-Bahngehen</u>					
33:14,2	Werchner, Gaby	51	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh
<u>5km-Gehen</u>					
33:09	Werchner, Gaby	51	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:47:51	Laufsportfreunde Münster			31.12.98	Münster
	Kristowiak, M 43 35:05/Bronold-Weber, S 59 35:12/Von Cölln, G 48 37:34				
<u>10km-Gehen</u>					
1:06:33	Werchner, Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>					
3:24:26	TuS Hilstrup			11.10.87	Bremen
	Werchner, G 51 1:06:33/Fischer, H 37 1:07:18/Weber, R 45 1:10:35				
<u>Hochsprung</u>					
1,40	Rühlow, Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	22.06.69	Herford
1,40	Wichmann, Marianne	34	SC Preußen Münster	18.06.67	Herford
<u>Stabhochsprung</u>					
1,70	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
<u>Weitsprung</u>					
6,71	Persina, Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden
<u>Dreisprung</u>					
8,64	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
<u>Kugelstoßen 4kg</u>					
15,84	Werner, Marianne	24	SC Preußen Münster	26.07.58	Duisburg
<u>Gewichtwurf 9.08kg</u>					
7,40	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
56,14	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt

**Rekordliste W30 (Forts.)**

<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u> 12,36 Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
<u>Hammerwerfen 4kg</u> 20,69 Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.03.07	Everswinkel
<u>Speerwerfen 600g</u> 49,56 Wichmann,Marianne	34	SC Preußen Münster	17.06.66	Dortmund
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u> 37,83 Hillebrand,Marion	62	TV Friesen Telgte	15.09.01	Kreuztal
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u> 1733 Hillebrand-Raves,Marion 13.47/4.91/9.69	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte
<u>Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)</u> 3439 Rühlow,Anne-Chaterine 15.4/14.33/1.35/5.48/26.9	36	SC Preußen Münster	05.07.70	Herford
<u>Werfer-Fünfkampf</u> 1306 Konieczny,Beate 6.30/17.16/12.97/20.65/7.40	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
<u>Siebenkampf</u> 1313 Naujeck-Peters,Beate 22.29/1.14/5.45/36.51/3.32/13.84/3:18.54	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
<u>Zehnkampf</u> 1622 Naujeck-Peters,Beate 36.51/3.32/5.45/1.14/84.77/22.29/11.48/1.70/13.84/3:18.54	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck



## Rekordliste W35

<u>100m-Lauf</u>	13,06	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	02.06.07	Rheine
<u>200m-Lauf</u>	26,79	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	02.06.07	Rheine
<u>400m-Lauf</u>	62,45	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld
<u>800m-Lauf</u>	2:21,42	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
<u>1000m-Lauf</u>	2:59,87	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	01.06.01	Dortmund
<u>1500m-Lauf</u>	4:39,81	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	14.06.01	Gladbeck
<u>2000m-Lauf</u>	7:37,10	Hillebrand, Marion	62	TV Friesen Telgte	18.09.99	Celle
<u>3000m-Lauf</u>	9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz
<u>5000m-Lauf</u>	16:51,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen
<u>10000m-Lauf</u>	33:58,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	12.06.87	Essen
<u>Stundenlauf</u>	15245	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	08.04.78	Münster
<u>24 Stundenlauf</u>	185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	___.___.93	Apeldoorn/NED
<u>10km-Straßenlauf</u>	36:22	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	1:58:13	ESV SW Münster Weßling, M 66 37:26/Schmiemann, P 56 39:01/Götz, C 59 41:46			23.09.01	Troisdorf
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:03:23	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25			14.02.99	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster
<u>20km-Straße Mannschaft</u>	5:41:43	DJK Eintracht Hilstrup Stratmann, R 50 .:..:../Lerch, B 52 .:..:../Wilken, M 55	58	DJK Eintracht Hilstrup	25.04.93	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:20:03	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35			25.03.00	Freiburg
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:32:02	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn
<u>25km-Straße Mannschaft</u>	5:55:40	Laufsportfreunde Münster Lutz, R 53 1:57:53/Müller, R 46 1:58:53/Durynek, H 36 1:58:54			30.03.91	Paderborn

**Rekordliste W35 (Forts.)**

<u>Marathonlauf</u>						
2:54:29	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.04.95	Hamburg	
<u>Marathon Mannschaft</u>						
9:14:59	Laufsportfreunde Münster			30.04.00	Duisburg	
	Graeber, C 63 2:59:11/Ziegler, B 50 3:04:38/Holtkötter, A 58 3:11:10					
<u>50km-Straßenlauf</u>						
3:43:11	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
<u>50km-Straße Mannschaft</u>						
11:53:06	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
	Ziegler, B 50 3:43:11/Holtkötter, A 58 4:03:22/Lutz, R 53 4:06:33					
<u>100km-Straßenlauf</u>						
8:55:37	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach	
<u>100km-Straße Mannschaft</u>						
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf	
	Kerkhoff, H 53 9:48:59/Kellmann, M 46 10:42:25/Durynek, H 36 12:03:40					
<u>100m-Hürdenlauf</u>						
22,29	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
<u>3 x 800m-Staffel</u>						
7:39,87	ESV SW Münster			05.08.06	Aachen	
	Großkopff, D 60/Schmiemann, P 56/Weßling, M 66					
<u>5000m-Bahngehen</u>						
33:14,2	Werchner, Gaby	51	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh	
<u>5km-Gehen</u>						
33:09	Werchner, Gaby	51	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn	
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>						
1:47:51	Laufsportfreunde Münster			31.12.98	Münster	
	Kristowiak, M 43 35:05/Bronold-Weber, S 59 35:12/Von Cölln, G 48 37:34					
<u>10km-Gehen</u>						
1:06:33	Werchner, Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen	
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>						
3:24:26	TuS Hilstrup			11.10.87	Bremen	
	Werchner, G 51 1:06:33/Fischer, H 37 1:07:18/Weber, R 45 1:10:35					
<u>Hochsprung</u>						
1,25	Schlechter, Juliane	53	TV Wolbeck	23.06.95	Münster-Wolbeck	
<u>Stabhochsprung</u>						
1,70	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	
<u>Weitsprung</u>						
6,71	Persina, Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden	
<u>Dreisprung</u>						
8,64	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel	
<u>Kugelstoßen 4kg</u>						
13,67	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	26.06.76	Gelsenkirchen	
<u>Gewichtwurf 9.08kg</u>						
7,40	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>						
56,14	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt	
<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u>						
12,36	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	



**Rekordliste W35 (Forts.)**

<u>Hammerwerfen 4kg</u>						
20,69	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.03.07	Everswinkel	
<u>Speerwerfen 600g</u>						
45,44	Wichmann, Marianne	34	LG Ratio Münster	15.06.75	Dortmund	
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>						
37,83	Hillebrand, Marion	62	TV Friesen Telgte	15.09.01	Kreuztal	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u>						
1733	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte	
	13.47/4.91/9.69					
<u>Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)</u>						
905	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck	
	17.40/1.05/5.20/3.22/3:23.68					
<u>Werfer-Fünfkampf</u>						
1306	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
	6.30/17.16/12.97/20.65/7.40					
<u>Siebenkampf</u>						
1313	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	
	22.29/1.14/5.45/36.51/3.32/13.84/3:18.54					
<u>Zehnkampf</u>						
1622	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	
	36.51/3.32/5.45/1.14/84.77/22.29/11.48/1.70/13.84/3:18.54					



## Rekordliste W40

<u>100m-Lauf</u>	13,28	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren
<u>200m-Lauf</u>	27,62	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.03	Gladbeck
<u>400m-Lauf</u>	62,45	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld
<u>800m-Lauf</u>	2:21,42	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
<u>1000m-Lauf</u>	3:16,78	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen
<u>1500m-Lauf</u>	4:46,80	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	09.07.06	Erfurt
<u>2000m-Lauf</u>	10:31,24	Austermann, Erika	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.10.08	Everswinkel
<u>3000m-Lauf</u>	10:04,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
<u>5000m-Lauf</u>	17:31,28	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	07.07.06	Erfurt
<u>10000m-Lauf</u>	36:40,86	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden
<u>Stundenlauf</u>	15245	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	08.04.78	Münster
<u>24 Stundenlauf</u>	185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	___.___.93	Apeldoorn/NED
<u>10km-Straßenlauf</u>	37:09	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.10.96	Coesfeld
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:01:19	Laufsportfreunde Münster Ziegler, B 50 39:12/Müller, R 46 40:43/Lutz, R 53 41:24			08.10.94	Haltern-Sythen
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:57:59	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	14.02.99	Hamm
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:03:23	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25			14.02.99	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:27:28	Müller, Renate	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.95	Arolsen
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:21:37	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 1:23:51/Ziegler, B 50 1:26:31/Holtkötter, A 58 1:31:15			27.03.99	Xanten
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:38:48	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	09.04.76	Paderborn
<u>25km-Straße Mannschaft</u>	6:02:49	Laufsportfreunde Münster Holtkötter, A 58 1:52:34/Feyerabend, M 54 1:57:45/Hagemann, B 65 2:12:30			02.11.08	Bottrop
<u>Marathonlauf</u>	2:55:00	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.04.96	Wien/AUT

**Rekordliste W40 (Forts.)**

<u>Marathon Mannschaft</u>					
9:23:52	Laufsportfreunde Münster Ziegler,B 50 3:04:39/Müller,R 46 3:08:49/Lutz,R 53 3:10:24			29.09.96	Berlin
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:43:11	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>50km-Straße Mannschaft</u>					
11:53:06	Laufsportfreunde Münster Ziegler,B 50 3:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33			13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straßenlauf</u>					
8:55:37	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
32:35:04	Laufsportfreunde Münster Kerkhoff,H 53 9:48:59/Kellmann,M 46 10:42:25/Durynek,H 36 12:03:40			10.04.99	Troisdorf
<u>3 x 800m-Staffel</u>					
7:39,87	ESV SW Münster Großkopff,D 60/Schmiemann,P 56/Weßling,M 66			05.08.06	Aachen
<u>5km-Gehen</u>					
33:13	Weber,Renate	45	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:49:15	SC DJK Everswinkel Enseling,L 57 36:19/Zepke,U 48 36:21/Meiners,U 50 36:35			31.12.98	Münster
<u>10km-Gehen</u>					
67:18	Fischer,Helga	37	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
<u>Hochsprung</u>					
1,25	Schlechter,Juliane	53	TV Wolbeck	23.06.95	Münster-Wolbeck
<u>Weitsprung</u>					
5,18	Hillebrand-Raves,Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.05.02	Ahlen
<u>Dreisprung</u>					
8,64	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
<u>Kugelstoßen 4kg</u>					
13,67	Rühlow,Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	26.06.76	Gelsenkirchen
<u>Gewichtwurf 9.08kg</u>					
7,40	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
51,54	Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	___.__.77	???
<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u>					
12,36	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
<u>Hammerwerfen 4kg</u>					
20,69	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.03.07	Everswinkel
<u>Speerwerfen 600g</u>					
45,44	Wichmann,Marianne	34	LG Ratio Münster	15.06.75	Dortmund
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
26,24	Habig,Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.06.95	Oberstedten
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u>					
1733	Hillebrand-Raves,Marion 13.47/4.91/9.69	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte
<u>Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)</u>					
818	Austermann,Erika 17.02(-2.1)/1.10/5.85/3.03(-0.4)/4:06.40	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.10.08	Everswinkel



**Rekordliste W40 (Forts.)**

Werfer-Fünfkampf

1306 Konieczny, Beate

6.30/17.16/12.97/20.65/7.40

64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel



## Rekordliste W45

<u>100m-Lauf</u>	14,58	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	26.06.88	Verona/ITA
<u>200m-Lauf</u>	30,89	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel
<u>400m-Lauf</u>	66,31	Hillebrand-Raves, Marion	62	ESV SW Münster	07.07.07	Zittau
<u>800m-Lauf</u>	2:29,42	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.06.02	Münster-Roxel
<u>1000m-Lauf</u>	3:16,78	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen
<u>1500m-Lauf</u>	4:57,54	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen
<u>2000m-Lauf</u>	10:31,24	Austermann, Erika	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.10.08	Everswinkel
<u>3000m-Lauf</u>	10:23,9	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	16.05.81	Leverkusen
<u>5000m-Lauf</u>	18:20,0	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	23.05.01	Gütersloh
<u>10000m-Lauf</u>	38:35,11	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	06.05.92	Menden
<u>Stundenlauf</u>	15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück
<u>10km-Straßenlauf</u>	37:31	Elverich-Schweifel, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.91	Münster
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:02:48	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 39:25/Ziegler, B 50 41:15/Lutz, R 53 42:08			23.09.01	Troisdorf
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:59:09	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	06.01.01	Vreden
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:15:20	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 1:01:37/Holtkötter, A 58 1:06:21/Feyerabend, M 54 1:07:22			09.02.03	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:27:28	Müller, Renate	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.95	Arolsen
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:24:31	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	24.03.01	Arnstadt
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:25:26	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 1:24:31/Ziegler, B 50 1:29:25/Horst, H 49 1:31:30			24.03.01	Arnstadt
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:47:58	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn
<u>25km-Straße Mannschaft</u>	6:03:29	Laufsportfreunde Münster Holtkötter, A 58 1:52:34/Feyerabend, M 54 1:57:45/Kamp, P 51 2:13:10			02.11.08	Bottrop
<u>Marathonlauf</u>	2:57:28	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.10.98	Frankfurt (Main)
<u>Marathon Mannschaft</u>	9:45:40	Laufsportfreunde Münster Ziegler, B 50 3:12:21/Holtkötter, A 58 3:16:04/Horst, H 49 3:17:15			02.05.04	Hannover

**Rekordliste W45 (Forts.)**

<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:43:11	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straßenlauf</u>					
8:55:37	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf
	Kerkhoff, H 53 9:48:59/Kellmann, M 46 10:42:25/Durynek, H 36 12:03:40				
<u>3 x 800m-Staffel</u>					
7:58,32	ESV SW Münster			14.07.07	Fulda
	Großkopf, D 60/Steinkühler, K 58/Hillebrand-Raves, M 62				
<u>5km-Gehen</u>					
34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:59:03	Laufsportfreunde Münster			21.06.98	Münster
	Von Cölln, G 48 39:20/Peters, M 49 39:46/Claus, U 49 39:57				
<u>10km-Gehen</u>					
1:07:18	Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
<u>Hochsprung</u>					
1,15	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
<u>Weitsprung</u>					
4,73	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.05.02	Ahlen
<u>Standweitsprung</u>					
2,28	Habig, Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.95	Dossenheim
<u>Dreisprung</u>					
8,64	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
<u>Kugelstoßen 4kg</u>					
12,73	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	18.10.87	Bad Oeynhausen
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
46,92	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	___.__.81	???
<u>Hammerwerfen 4kg</u>					
19,40	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	18.04.99	Everswinkel
<u>Speerwerfen 600g</u>					
36,60	Wichmann, Marianne	34	SC Preußen Münster	15.05.82	Münster-Coerde
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
26,24	Habig, Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.06.95	Oberstedten
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u>					
1223	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
	14.78/4.30/7.32				
<u>Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)</u>					
818	Austermann, Erika	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.10.08	Everswinkel
	17.02(-2.1)/1.10/5.85/3.03(-0.4)/4:06.40				

**Rekordliste W50**

<u>100m-Lauf</u>	14,58	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	26.06.88	Verona/ITA
<u>200m-Lauf</u>	30,89	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel
<u>800m-Lauf</u>	2:33,09	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	04.08.06	Aachen
<u>1000m-Lauf</u>	3:19,44	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	14.06.06	Nordkirchen
<u>1500m-Lauf</u>	5:11,12	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.07.06	Erfurt
<u>3000m-Lauf</u>	11:10,56	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte
<u>5000m-Lauf</u>	19:04,02	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.08.95	Minden
<u>10000m-Lauf</u>	39:03,64	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.04.95	Menden
<u>10km-Straßenlauf</u>	39:00	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	15.04.95	Paderborn
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:08:50	Laufsportfreunde Münster Holtkötter, A 58 42:28/Feyerabend, M 54 42:52/Lanwer, R 56 43:30			07.03.09	Delbrück
<u>15km-Straßenlauf</u>	1:03:52	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	11.03.00	Münster
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:28:44	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 1:06:06/Feyerabend, M 54 1:06:35/Rother, M 46 1:16:03			11.02.07	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:37:21	Durynek, Hildegard	43	Laufsportfreunde Münster	26.04.92	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:27:35	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.03.00	Freiburg
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:53:39	Laufsportfreunde Münster Holtkötter, A 58 1:34:06/Feyerabend, M 54 1:35:53/Suwelack, J 47 1:43:40			24.02.08	Hamm
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:47:58	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn
<u>25km-Straße Mannschaft</u>	6:03:29	Laufsportfreunde Münster Holtkötter, A 58 1:52:34/Feyerabend, M 54 1:57:45/Kamp, P 51 2:13:10			02.11.08	Bottrop
<u>Marathonlauf</u>	3:01:05	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	01.10.00	Köln
<u>Marathon Mannschaft</u>	9:57:55	Laufsportfreunde Münster Ziegler, B 50 3:08:07/Horst, H 49 3:09:26/Suwelack, J 47 3:40:22			29.09.02	Berlin
<u>50km-Straßenlauf</u>	4:12:59	Kellmann, Marietheres	46	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straßenlauf</u>	9:16:44	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	12.05.01	Neuwittenbek

**Rekordliste W50 (Forts.)**

<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
38:11:21	Laufsportfreunde Münster			15.06.07	Biel/SUI
	Suwelack,J 47 11:52:04/Kamp,P 51 13:09:38/Dohmann,A 53 13:09:39				
<u>5km-Gehen</u>					
34:13	Kristowiak,Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster
<u>10km-Gehen</u>					
1:07:18	Fischer,Helga	37	TuS Hiltrup	11.10.87	Bremen
<u>Hochsprung</u>					
1,02	Keller,Brigitte	45	TV Wolbeck	06.07.96	Münster-Wolbeck
<u>Weitsprung</u>					
4,24	Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	23.05.88	Lüdenscheid
<u>Standweitsprung</u>					
2,18	Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	10.07.87	Telgte
<u>Kugelstoßen 3kg</u>					
13,90	Rühlow,Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
45,72	Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	__.__.86	???
<u>Antikes Diskuswerfen 2.00kg</u>					
12,85	Nierkamp,Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	18.04.99	Everswinkel
<u>Hammerwerfen 3kg</u>					
22,75	Nierkamp,Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	25.01.98	Warendorf
<u>Speerwerfen 400g</u>					
14,04	Keller,Brigitte	45	TV Wolbeck	06.07.96	Münster-Wolbeck
<u>Speerwerfen 500g</u>					
11,87	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
25,30	Fischer,Helga	37	TuS Hiltrup	30.05.93	Bönen
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 3kg)</u>					
324	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
	24.11/2.90/5.40				



**Rekordliste W55**

<u>100m-Lauf</u> 17,56	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	28.06.02	Telgte
<u>1000m-Lauf</u> 3:47,98	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.05.05	Nordkirchen
<u>1500m-Lauf</u> 6:35,84	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	30.05.09	Paderborn
<u>3000m-Lauf</u> 13:54,09	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	30.05.09	Paderborn
<u>5000m-Lauf</u> 24:03,62	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	19.04.08	Coesfeld
<u>10km-Straßenlauf</u> 42:52	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	07.03.09	Delbrück-Bentfeld
<u>10km-Straße Mannschaft</u> 2:14:57	Laufsportfreunde Münster Feyerabend, M 54 42:52/Ziegler, B 50 44:35/Lutz, R 53 47:30			07.03.09	Delbrück
<u>15km-Straßenlauf</u> 1:08:33	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	08.02.09	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u> 1:37:21	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	26.04.92	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u> 1:35:06	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
<u>Halbmarathon Mannschaft</u> 5:09:45	Laufsportfreunde Münster Feyerabend, M 54 1:35:21/Lutz, R 53 1:46:53/Kamp, P 51 1:47:31			19.04.09	Münster
<u>25km-Straßenlauf</u> 1:58:54	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	30.03.91	Paderborn
<u>25km-Straße Mannschaft</u> 8:10:38	Laufsportfreunde Münster Lepkowski, R 48 2:35:46/Sypiana, U 49 2:46:45/Leifeld, M 50 2:48:07			07.05.06	Berlin
<u>Marathonlauf</u> 3:16:47	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	04.05.08	Mainz
<u>Marathon Mannschaft</u> 10:51:09	Laufsportfreunde Münster Ziegler, B 50 3:28:41/Feyerabend, M 54 3:33:03/Lutz, R 53 3:49:25			10.05.09	Mainz
<u>100km-Straßenlauf</u> 9:39:52	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Hanau-Rodenbach
<u>5km-Gehen</u> 34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster
<u>10km-Gehen</u> 1:11:11	Kristowiak, Monika	43	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster
<u>Hochsprung</u> 0,75	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel
<u>Weitsprung</u> 3,72	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	10.06.94	Telgte
<u>Standweitsprung</u> 2,01	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	18.06.93	Telgte
<u>Kugelstoßen 3kg</u> 12,97	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	30.06.91	Delmenhorst

**Rekordliste W55 (Forts.)**

<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
39,98	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	06.07.91	Hamburg
<u>Hammerwerfen 3kg</u>					
13,94	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel
<u>Speerwerfen 500g</u>					
11,87	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
25,30	Fischer, Helga	37	TuS Hiltrup	30.05.93	Bönen
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 3kg)</u>					
324	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
24.11/2.90/5.40					

**Rekordliste W60**

<u>100m-Lauf</u> 27,47	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck
<u>1000m-Lauf</u> 5:49,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Wolbeck	12.06.94	Münster-Wolbeck
<u>1500m-Lauf</u> 6:35,84	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	30.05.09	Paderborn
<u>3000m-Lauf</u> 13:54,09	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	30.05.09	Paderborn
<u>5000m-Lauf</u> 24:03,62	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	19.04.08	Coesfeld
<u>10km-Straßenlauf</u> 47:11	Adams, Irene	35	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.96	Münster
<u>10km-Straße Mannschaft</u> 3:22:03	Laufsportfreunde Münster Rother, M 46 50:22/Suwelack, J 47 75:49/Landfried-Teodoruk, H 43 75:52			06.07.08	Münster
<u>15km-Straßenlauf</u> 1:13:18	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	10.02.08	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u> 1:50:59	Korte, Hildegard	32	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen
<u>Halbmarathonlauf</u> 1:43:40	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	24.02.08	Hamm
<u>25km-Straßenlauf</u> 2:37:26	Landfried-Teodoruk, Helga	43	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Berlin
<u>Marathonlauf</u> 3:43:50	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	30.09.07	Bremen
<u>100km-Straßenlauf</u> 11:50:38	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	03.10.09	Bad Neuenahr
<u>5km-Gehen</u> 36:16	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	21.08.99	Everswinkel
<u>10km-Gehen</u> 1:11:34	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck
<u>Hochsprung</u> 0,75	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel
<u>Weitsprung</u> 1,35	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck
<u>Standweitsprung</u> 1,65	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	10.07.87	Telgte
<u>Kugelstoßen 3kg</u> 12,80	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	04.07.97	Osnabrück
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u> 39,16	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	21.07.96	Malmö/SWE
<u>Hammerwerfen 3kg</u> 13,94	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel
<u>Speerwerfen 400g</u> 9,10	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte
<u>Vollballwurf</u> 16,00	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte



**Rekordliste W60 (Forts.)**

Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)

1111	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
	16.00/1.64/6.75				

**Rekordliste W65**

<u>10km-Straßenlauf</u> 60:34 Blanke, Hannelore	38	LG Ems/VfL Sassenberg	18.10.03	Steinhagen
<u>Halbmarathonlauf</u> 2:12:48 Grundmann, Barbara	43	TV Friesen Telgte	08.03.08	Münster
<u>25km-Straßenlauf</u> 2:46:18 Gröhsinger, Ilse	41	Laufsportfreunde Münster	04.05.08	Berlin
<u>Marathonlauf</u> 4:03:52 Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	28.10.01	Frankfurt (Main)
<u>100km-Straßenlauf</u> 14:27:30 Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.06.03	Biel/SUI
<u>5km-Gehen</u> 36:16 Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	21.08.99	Everswinkel
<u>10km-Gehen</u> 1:14:30 Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	13.03.99	Münster
<u>Standweitsprung</u> 1,64 Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
<u>Kugelstoßen 3kg</u> 11,61 Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	27.07.02	Weinstadt
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u> 35,79 Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	30.05.02	Ahlen
<u>Vollballwurf</u> 16,00 Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
<u>Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)</u> 1111 Mattig, Elisabeth 16.00/1.64/6.75	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte

**Rekordliste W70 u.ä.**

<u>10km-Straßenlauf</u> 61:09 Blanke, Hannelore	38	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.09	Versm.-Oesterweg
<u>25km-Straßenlauf</u> 2:51:15 Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
<u>Marathonlauf</u> 4:44:37 Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München
<u>Standweitsprung</u> 1,22 Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
<u>Kugelstoßen 3kg</u> 5,68 Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
<u>Vollballwurf</u> 11,65 Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
<u>Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)</u> 410 Vogelsang, Thea 11.65/1.22/5.68	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus

**Rekordliste Schüler D**

<u>50m-Lauf</u>						
7,54	Thiesmann,Phil	81	LG Ems Warendorf	29.04.90	Gütersloh	
<u>1000m-Lauf</u>						
3:24,16	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	26.09.04	Gladbeck	
<u>3km-Straßenlauf</u>						
12:08	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	14.03.98	Münster	
<u>3km-Straße Mannschaft</u>						
38:15	LG Ratio Münster			06.12.08	Everswinkel	
	Rosenbaum,N 99 12:41/Kirchhefer,K 99 12:44/Pieper,M 99 12:50					
<u>5km-Straßenlauf</u>						
19:44	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	10.10.98	Haltern-Sythen	
<u>5km-Straße Mannschaft</u>						
1:10:03	TV Wolbeck			09.10.93	Haltern-Sythen	
	Schmidt,M 84 21:16/Schmidt,J 86 23:45/Keller,S 84 25:02					
<u>50m-Hürdenlauf</u>						
8,15	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	22.06.02	Everswinkel	
<u>800m-Hindernislauf</u>						
2:52,95	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
<u>4 x 50m-Staffel</u>						
32,62	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck	
	Rosenbaum,N 99/Pieper,M 99/Kirchhefer,K 99/Rinker,S 99					
<u>3 x 1000m-Staffel</u>						
11:27,82	LG Ems Warendorf			28.09.02	Warendorf	
	Peters,Y 93/Perlewitz,T 93/Polomka,N 94					
<u>Weitsprung (Zone)</u>						
4,43	Kakoro,Mamady	00	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.09	Warendorf	
<u>Schlagballwurf 80g</u>						
52,00	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	24.09.95	Havixbeck	
<u>Kugelstoßen 1kg</u>						
9,62	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.09.03	Münster-Wolbeck	
<u>Hammerwerfen 800g</u>						
21,96	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck	
<u>Speerwerfen 200g</u>						
21,50	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	06.07.02	Münster-Wolbeck	
<u>Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)</u>						
1108	Kakoro,Mamady	00	LG Ems/Warendorfer SU	19.09.09	Warendorf	
	8.02/4.29/42.00					
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
4566	LG Ems Warendorf			30.05.09	Ennigerloh-Enniger	
	Depke,T 00 1085/Kakoro,M 00 1081/Noltmann,J 00 861/Uphoff,A 00 791/ Winnemöller,M 00 748					

**Rekordliste Schüler C**

<u>50m-Lauf</u>						
7,0	Alberternst, Jan	78	DJK SC Nienberge	01.10.89	Münster	
<u>1000m-Lauf</u>						
3:08,08	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh	
<u>2000m-Lauf</u>						
6:56,17	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	16.06.00	Telgte	
<u>5km-Straßenlauf</u>						
19:00	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.04	Nordwalde	
<u>5km-Straße Mannschaft</u>						
1:04:19	ESV SW Münster			22.08.98	Everswinkel	
	Erlei, B 89 20:39/Ennen, P 87 21:26/Erlei, J 88 22:14					
<u>7.5km-Straßenlauf</u>						
29:43	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u>						
1:43:36	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel	
	Peters, Y 93 0:29:43/Schulze-Terharn, A 94 0:34:50/Tarner, N 94 0:39:03					
<u>10km-Straßenlauf</u>						
42:53	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.02.04	Fröndenberg	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
2:28:12	TV Wolbeck			26.06.93	Münster	
	Schmidt, S 82 45:44/Husberg, A 83 47:51/Kunze, C 82 54:37					
<u>50m-Hürdenlauf</u>						
8,37	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck	
8,37	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
<u>800m-Hindernislauf</u>						
2:41,76	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.05.04	Münster-Roxel	
<u>4 x 50m-Staffel</u>						
28,81	LG Ems Warendorf			21.05.02	Münster-Roxel	
	Junker, T 93/Kröger, A 92/Hamm, J 91/Wernéry, J 92					
<u>3 x 1000m-Staffel</u>						
10:19,21	LG Ems Warendorf			26.06.05	Havixbeck	
	Röttger, T 94/Polomka, N 94/Heinsch, M 95					
<u>1000m-Bahngehen</u>						
8:17,89	Kalitowitsch, Till	88	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck	
<u>2000m-Bahngehen</u>						
12:32,3	Horstmann, Kai	76	TuS Hilstrup	21.06.87	Diez	
<u>3000m-Bahngehen</u>						
18:52,92	Horstmann, Kai	76	TuS Hilstrup	19.04.86	Olpe	
<u>Hochsprung</u>						
1,48	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf	
<u>Weitsprung (Zone)</u>						
4,97	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	25.06.05	Coesfeld	
<u>Schlagballwurf 80g</u>						
55,00	Lindemann, Sebastian	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.97	Warendorf	
<u>Kugelstoßen 2kg</u>						
9,69	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
<u>Hammerwerfen 2kg</u>						
22,31	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel	

**Rekordliste Schüler C (Forts.)**Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

1280 Mc Leod,Julien 94 LG Ratio/Preußen Münster 17.09.05 Warendorf  
7.52/4.65/53.00

Dreikampf Mannschaft

5423 LG Ems Warendorf 04.10.03 Warendorf  
Brügger,M 92 1130/Junker,T 93 1126/Kröger,A 92 1096/Perlewitz,T 93 1095/  
Hartmann,V 92 976

Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

1621 Perlewitz,Tim 93 LG Ems/Warendorfer SU 18.09.04 Warendorf  
7.51/4.33/1.44/42.00

Vierkampf Mannschaft

7087 LG Ems Warendorf 04.10.03 Warendorf  
Brügger,M 92 1531/Junker,T 93 1510/Kröger,A 92 1447/Perlewitz,T 93 1446/  
Lek,C 92 1153

DSMM Gruppe 1

5046 LG Ems Warendorf 26.09.04 Gladbeck

DSMM Gruppe 2

3749r LG Ratio Münster 12.09.93 Lüdenscheid



**Rekordliste Schüler B**50m-Lauf

6,6	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.04.88	Gütersloh
6,6	Namokel, Andreas	76	LG Ems/GW Westkirchen	03.09.89	Rheine
6,6	Schwering, Tobias	76	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.09.89	Bad Schwalbach
6,6	Brunsmann, Marc	77	LG Ems/TuS Freckenhorst	09.09.90	Coesfeld
6,6	Lömke, Lars	78	TuS Hilstrup	20.09.91	Warendorf

75m-Lauf

9,52	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	03.06.07	Rheine
------	--------------	----	-----------------------	----------	--------

1000m-Lauf

2:54,1	Lucas, Gunnar	75	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.09.88	Coesfeld
--------	---------------	----	---------------------------	----------	----------

2000m-Lauf

6:33,1	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	10.10.04	Dortmund
--------	-------------	----	-------------------------	----------	----------

3000m-Lauf

10:12,3	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.06	Vagny/FRA
---------	----------------	----	---------------------------	----------	-----------

5km-Straßenlauf

17:51	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster
-------	------------------------	----	---------------------------	----------	---------

5km-Straße Mannschaft

0:57:21	LG Ems Warendorf			30.10.04	Nordwalde
	Wessel-Terharn, F 91 18:18/Peters, Y 93 19:00/Plum, F 91 20:03				

7.5km-Straßenlauf

27:47	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
-------	------------------------	----	---------------------------	----------	-------------

7.5km-Straße Mannschaft

1:28:51	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel
	Wessel-Terharn, F 91 0:27:47/Peters, Y 93 0:29:43/Plum, F 91 0:31:21				

10km-Straßenlauf

38:28	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.12.04	Hamm
-------	------------------------	----	---------------------------	----------	------

10km-Straße Mannschaft

2:06:05	LG Ems Warendorf			14.02.04	Fröndenberg
	Wessel-Terharn, F 91 40:42/Lek, C 92 42:30/Peters, Y 93 42:53				

60m-Hürdenlauf

9,49	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	25.09.04	Gladbeck
------	----------------	----	-----------------------	----------	----------

1500m-Hindernislauf

5:01,4	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	10.09.04	Münster-Wolbeck
--------	-------------	----	-------------------------	----------	-----------------

4 x 50m-Staffel

26,5	LG Ratio Münster			10.06.89	Dortmund
	Wittholz, J 76/Lange, M 76/Oppong, C 76/Schwering, T 76				

4 x 75m-Staffel

38,60	LG Ems Warendorf			19.09.09	Warendorf
	Lutterbeck, A 96/Geschwinde, J 96/Schmitz, K 96/Schmitz, L 96				

3 x 1000m-Staffel

9:18,4	LG Ratio Münster			12.05.88	Witten
	Höfener, C 75/Braun, . . ./Lucas, G 75				

2000m-Bahngehen

12:32,3	Horstmann, Kai	76	TuS Hilstrup	21.06.87	Diez
---------	----------------	----	--------------	----------	------

3000m-Bahngehen

17:37,8	Schmauck, Thomas	72	TuS Hilstrup	20.10.84	Paderborn
---------	------------------	----	--------------	----------	-----------

3km-Gehen

26:22	Mönnigmann, Christoph	86	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
-------	-----------------------	----	--------------------	----------	-----------------

Hochsprung

1,66	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	23.05.88	Ennigerloh-Enniger
------	----------------	----	-------------------------	----------	--------------------

**Rekordliste Schüler B (Forts.)**

<u>Stabhochsprung</u>						
3,25	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.02	Ibbenbüren	
<u>Weitsprung (Zone)</u>						
5,33	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf	
<u>Weitsprung</u>						
5,42	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	11.09.88	Dortmund	
<u>Dreisprung</u>						
9,07	Schöttler, Nils	79	DJK Marathon Münster	04.07.92	Rheine	
<u>Schlagballwurf 80g</u>						
81,00	Krischka, Michael	59	LG Ratio Münster	11.09.71	Duisburg	
<u>Ballwurf 200g</u>						
72,00	Krischka, Michael	59	LG Ratio Münster	23.09.71	Münster-Coerde	
<u>Kugelstoßen 3kg</u>						
12,58	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	03.06.07	Rheine	
<u>Diskuswerfen 0.75kg</u>						
33,22	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck	
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>						
37,02	Werner, Timm	73	LG Ratio Münster	27.05.87	Rheine	
<u>Antikes Diskuswerfen 2.00kg</u>						
16,62	Ottens, Mark	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
<u>Hammerwerfen 3kg</u>						
30,58	Haverkamp, Alexander	84	TV Friesen Telgte	07.12.97	Warendorf	
<u>Speerwerfen 400g</u>						
44,99	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	17.04.99	Telgte	
<u>Speerwerfen 600g</u>						
37,50	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	16.05.99	Münster-Roxel	
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>						
45,80	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	19.09.99	Celle	
<u>Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)</u>						
1475	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	
	9.68/4.98/53.50					
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
6530	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf	
	Großkopff, D 93 1361/Janotta, T 93 1357/Sanders, P 93 1340/Gleitz, J 93 1250/ Kesler, D 94 1222					
<u>Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200g)</u>						
2004	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf	
	9.68/4.98/1.60/53.50					
<u>Vierkampf Mannschaft</u>						
8380	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf	
	Großkopff, D 93 1778/Sanders, P 93 1757/Janotta, T 93 1686/Jütte, D 93 1580/ Gleitz, J 93 1579					
<u>Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)</u>						
2345	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	04.05.07	Münster-Wolbeck	
	9.70(+0.8)/10.85(+1.8)/4.82(-0.6)/1.53/45.00					
<u>Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/1000m)</u>						
2356	Bockhoff, Marcel	77	TuS Hilstrup	11.09.90	Bielefeld	
	7.0 (50m)/10.4/4.66/1.52/3:13.4					



**Rekordliste Schüler B (Forts.)**

Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)

2390 Hamm, Johannes 91 LG Ems/Warendorfer SU 08.05.04 Rheine  
9.82/10.58/4.91/10.31/22.81

Block Mannschaft

10448 LG Ems Warendorf 09.05.93 Warendorf  
Engbert, C 80 2314/Adam, C 80 2228/Vieten, S 80 2058/Gröne, T 80 1987/  
Florien, M 80 1861

DSMM Gruppe 1

6681 LG Ems Warendorf 26.09.09 Gütersloh

DSMM Gruppe 2

3730 LG Ems Warendorf 15.09.07 Arnberg-Neheim

**Rekordliste Schüler A**

<u>75m-Lauf</u>						
8,3	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.04.88	Gütersloh	
<u>100m-Lauf</u>						
11,37	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.06.87	Dortmund	
<u>300m-Lauf</u>						
37,32	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	22.06.08	Hagen	
<u>800m-Lauf</u>						
2:07,26	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	15.05.99	Münster-Roxel	
<u>1000m-Lauf</u>						
2:42,19	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	25.07.99	Kevelaer	
<u>2000m-Lauf</u>						
6:08,1	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	01.09.99	Melle	
<u>3000m-Lauf</u>						
9:25,08	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen	
<u>5km-Straßenlauf</u>						
16:32	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	31.12.04	Münster	
<u>5km-Straße Mannschaft</u>						
0:56:19	ESV SW Münster			09.03.02	Münster	
	Erlei, B 89 18:06/Sprave, W 87 18:51/Erlei, J 88 19:22					
<u>7.5km-Straßenlauf</u>						
27:47	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u>						
1:28:51	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel	
	Wessel-Terharn, F 91 0:27:47/Peters, Y 93 0:29:43/Plum, F 91 0:31:21					
<u>10km-Straßenlauf</u>						
37:30	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	07.12.03	Hamm	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
2:00:13	Laufsportfreunde Münster			22.06.97	Greven	
	Vogel, C 81 39:42/Mönninghoff, S 81 40:13/Korber, T 81 40:18					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
1:03:30	Korber, Tobias	81	Laufsportfreunde Münster	15.06.96	Münster	
<u>80m-Hürdenlauf</u>						
11,41	Flothkötter, Raphael	82	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.08.97	Dortmund	
<u>300m-Hürdenlauf</u>						
46,07	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	25.05.05	Münster-Roxel	
<u>1500m-Hindernislauf</u>						
4:52,32	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	03.05.04	Münster-Roxel	
<u>4 x 75m-Staffel</u>						
33,4	LG Ems Warendorf			02.10.88	Münster-Wolbeck	
	Kötter, C 73/Dragu, A 73/Bartmann, J 73/Pohland, C 73					
<u>4 x 100m-Staffel</u>						
45,8	LG Ratio Münster			27.05.80	Dortmund	
	Hesselmann, T 66/Kuhzaranie, C 66/Knobeloch, D 66/Heidbrink, S 66					
<u>3 x 1000m-Staffel</u>						
8:34,1	LG Ratio Münster			27.09.86	Witten	
	Schmidt, M 73/Heitplatz, D 72/Börger, . . .					
<u>5 x 10km-Staffel</u>						
4:50:23	TV Wolbeck			03.09.94	Rheine	
	Münstermann, F 80/Rauch, M 81/Konieczny, A 82/Vissing, S 79/Akoum, A 83					

**Rekordliste Schüler A (Forts.)**

<u>10 x 10km-Staffel</u>					
8:31:29	TV Wolbeck			04.09.93	Rheine
	Wiefel,C 79/Keller,S 84/Grotendorst,M 84/Schmidt,M 84/Husberg,A 83/Stockel,N				
	82/Kunze,C 82/Konieczny,A 82/Henn,F 81/Schmidt,S 82				
<u>2000m-Bahngehen</u>					
12:32,3	Horstmann,Kai	76	TuS Hilstrup	21.06.87	Diez
<u>3000m-Bahngehen</u>					
15:58,32	Schmauck,Thomas	72	TuS Hilstrup	06.04.86	Gütersloh
<u>5000m-Bahngehen</u>					
27:35,0	Schmauck,Thomas	72	TuS Hilstrup	02.03.85	Ahlen
<u>2km-Gehen</u>					
15:34	Schmauck,Thomas	72	TuS Hilstrup	09.03.86	Kerpen
<u>3km-Gehen</u>					
18:19	Schroers, Frank	76	TuS Hilstrup	27.08.89	Montabaur
<u>3km-Gehen Mannschaft</u>					
1:21:50	SC DJK Everswinkel			21.06.98	Münster-Wolbeck
	Teepe,C 84 25:30/Mönnigmann,M 86 26:22/Alagic,A 85 29:58				
<u>5km-Gehen</u>					
38:06	Korhammer,Sebastian	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.08.99	Everswinkel
<u>Hochsprung</u>					
1,92	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.09.06	Papenburg
<u>Stabhochsprung</u>					
4,00	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.09.04	Bad Oeynhausen
<u>Weitsprung</u>					
6,50	Dittrich,Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	26.08.90	Ahlen
<u>Dreisprung</u>					
11,98	Bockhoff,Marcel	77	TuS Hilstrup	04.07.92	Rheine
<u>Schlagballwurf 80g</u>					
81,00	Krischka,Michael	59	LG Ratio Münster	11.09.71	Duisburg
<u>Ballwurf 200g</u>					
79,00	Engels,Andreas	77	TV Friesen Telgte	01.10.89	Münster-Coerde
<u>Kugelstoßen 4kg</u>					
16,55	Werner,Tim	73	LG Ratio Münster	20.08.88	Bad Salzuflen
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
50,64	Werner,Tim	73	LG Ratio Münster	15.10.88	Haltern
<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u>					
14,15	Haverkamp,Alexander	84	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
<u>Hammerwerfen 4kg</u>					
37,88	Luszczak,Lukas	82	TV Friesen Telgte	22.11.97	Everswinkel
<u>Speerwerfen 600g</u>					
53,50	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	26.08.01	Bielefeld
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
56,24	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	24.06.01	Hilden
<u>Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)</u>					
1557	Späenberg,Kai Alexander	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.09.09	Warendorf
	12.51/5.94/53.00				

**Rekordliste Schüler A (Forts.)**Dreikampf Mannschaft

6696r LG Ems Warendorf 04.09.83 Bad Driburg  
Schmitz,C 69 1485/Flaute,R 69 1356/Niemerg,D 69 1320/Drews,C 69 1305/  
Pohlschmidt,M 69 1230

Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)

2238 Großkopff,Daniel 93 LG Ratio/TuS Hilstrup 13.09.08 Warendorf  
12.43/5.73/1.66/12.38

Vierkampf Mannschaft

10222 LG Ems Warendorf 12.05.88 Coesfeld  
Dragu,A 73 2212/Kötter,C 73 2182/Bartmann,J 73 1999/Brunsmann,J 74 1954/  
Kurz,C 73 1873

Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)

2918 Lömke,Lukas 83 LG Ratio/TuS Hilstrup 21.06.98 Ahlen  
9.16 (75m)/11.86/5.52/1.88/35.06

Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)

2785 Kötter,Carsten 73 LG Ems/TuS Freckenhorst 15.05.88 Warendorf  
12.9/1.56/8.4/5.96/3:13.3

Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)

3081 Dittrich,Sven 75 LG Ems/LC Warendorf 18.08.90 Bad Oeynhausen  
9.08 (75m)/6.16/11.44/13.48/43.38

Block Mannschaft

13015 LG Ems Warendorf 15.05.88 Warendorf  
Kötter,C 73 2785/Pohland,C 73 2706/Bartmann,J 73 2552/Kurz,C 73 2534/  
Dittrich,S 74 2458

Sechskampf

3174r Stachon,Axel 68 LG Ratio Münster 03.10.82 Gelsenkirchen  
12.4/5.74/13.70/1.74/45.82/7:21.7

Sechskampf Mannschaft

14146r LG Ratio Münster 67 LG Ratio Münster 11.09.82 Ahlen  
Stachon,A 68 3155/Dunker,J 68 2880/Käbisch,O 68 2751/Triebel,K 68 2685/  
Mußmann,J 68 2675

Achtkampf

4676 Pasckert,Arne 89 LG Ratio/TuS Hilstrup 15.08.04 Rhede  
11.69(+1.9)/5.29/12.19/1.72/38.49/4.00/50.33/3:04.00

Achtkampf Mannschaft

13492 LG Ratio Münster 15.08.04 Rhede  
Pasckert,A 89 4676/Gruber,E 89 4450/Konopatzky,M 89 4366

DSMM Gruppe 1

11464 LG Ems Warendorf 18.09.88 Dortmund

DSMM Gruppe 2

8561 LG Ems Warendorf 21.09.08 Arnsberg-Hüsten

DSMM Gruppe 4

4329 LG Ems Warendorf 21.05.05 Oelde

**Rekordliste Männliche Jugend B**

<u>100m-Lauf</u> 10,6	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	19.08.89	Lemgo
<u>200m-Lauf</u> 22,08	Lienenklaus, Stefan	71	TuS Hilstrup	02.06.88	Gütersloh
<u>300m-Lauf</u> 35,36	Dragu, Adrian	73	LG Ems/VfL Sassenberg	17.06.90	Lüdenscheid
<u>400m-Lauf</u> 48,97	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	22.07.06	Bochum-Wattensch.
<u>800m-Lauf</u> 1:55,37	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	02.06.07	Rheine
<u>1000m-Lauf</u> 2:27,15	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	19.05.07	Recklinghausen
<u>1500m-Lauf</u> 3:50,37	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	09.06.07	Potsdam
<u>3000m-Lauf</u> 8:48,66	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	16.06.07	Arnsberg
<u>5000m-Lauf</u> 15:42,63	Gawlik, Thomas	79	ESV SW Münster	26.04.96	Menden
<u>10000m-Lauf</u> 33:55,0	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	04.10.86	Dülmen
<u>7.5km-Straßenlauf</u> 24:59	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.12.08	Everswinkel
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u> 1:23:09	ESV SW Münster Wegmann, C 76 27:32/Lucas, M 75 27:41/Franz, T 75 27:56			29.11.92	Herten-Bertlich
<u>10km-Straßenlauf</u> 32:46	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.10.08	Nordwalde
<u>10km-Straße Mannschaft</u> 1:46:12	ESV SW Münster Erlei, B 89 33:53/Rinne, Y 88 35:37/Erlei, J 88 36:42			13.03.05	Ohrdruf
<u>15km-Straßenlauf</u> 0:53:43	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	22.02.86	Hamm
<u>15km-Straße Mannschaft</u> 3:36:09	LG Ems Warendorf Klösener, M 87 1:02:02/Wessel-Terharn, M 87 1:09:16/Scharnetzki, M 90 1:24:51			06.04.03	Oldenzaal/NED
<u>20km-Straßenlauf</u> 1:54:13	Lerch, Philipp	78	DJK Eintracht Hilstrup	25.04.93	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u> 1:21:00	Hübschen, Tim	77	ESV SW Münster	26.02.94	Hamm
<u>25km-Straßenlauf</u> 1:43:55	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	08.03.86	Hamm
<u>110m-Hürdenlauf</u> 14,44	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	15.08.92	Salzgitter
<u>300m-Hürdenlauf</u> 38,79	Eggert, Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.07.96	Erfurt
<u>400m-Hürdenlauf</u> 58,11	Mümken, Philipp	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.00	Scheeßel

**Rekordliste Männliche Jugend B (Forts.)**

<u>1500m-Hindernislauf</u>					
4:35,0	Schuckenberg, Burghard	67	LG Ems/VfL Sassenberg	05.05.83	Oelde
<u>2000m-Hindernislauf</u>					
5:59,31	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	29.07.05	Braunschweig
<u>4 x 100m-Staffel</u>					
43,48	LG Ratio Münster Von Kleist, C 77/Wittholz, J 76/Kurpiers, N 76/Schwering, T 76			02.07.93	Dortmund
<u>4 x 400m-Staffel</u>					
3:44,93	LG Ems Warendorf Peters, Y 93/Schwalm, M 93/Gillner, F 92/Junker, T 93			19.09.09	Warendorf
<u>3 x 1000m-Staffel</u>					
7:57,6	LG Ems Warendorf Gräler, M 71/Roß, H 71/Wesselmann, A 71			08.06.88	Münster-Roxel
<u>10 x 10km-Staffel</u>					
8:31:29	TV Wolbeck Wiefel, C 79/Keller, S 84/Grotendorst, M 84/Schmidt, M 84/Husberg, A 83/ Stockel, N 82/Kunze, C 82/Konieczny, A 82/Henn, F 81/Schmidt, S 82			04.09.93	Rheine-Elte
<u>3000m-Bahngehen</u>					
15:31,6	Bayertz, Roland	70	TuS Hiltrup	01.05.85	Bielefeld
<u>5000m-Bahngehen</u>					
27:35,0	Schmauck, Thomas	72	TuS Hiltrup	02.03.85	Ahlen
<u>5km-Gehen</u>					
25:17	Bayertz, Roland	70	TuS Hiltrup	19.06.86	Bochum
<u>10km-Gehen</u>					
57:33	Horst, Frank	68	TuS Hiltrup	29.09.84	Ahlen
<u>Hochsprung</u>					
2,03	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	29.08.08	Haltern-Sythen
<u>Stabhochsprung</u>					
4,75	Chmiel, Stefan	71	LG Ems/Warendorfer SU	27.09.87	Warendorf
<u>Weitsprung</u>					
6,96	Herden, Frank	64	LG Ratio Münster	28.06.80	Dortmund
<u>Dreisprung</u>					
13,43	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	02.07.06	Kreuztal
<u>Ballwurf 200g</u>					
77,00	Porray, Martin	49	TuS Real Münster	18.07.81	Dortmund
<u>Kugelstoßen 5kg</u>					
16,61	Werner, Tim	73	LG Ratio Münster	16.05.90	Gütersloh
<u>Steinstoßen 10kg</u>					
5,92	Haverkamp, Christian	82	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
<u>Diskuswerfen 1.50kg</u>					
43,96	Mersjann, Henning	64	LG Ratio Münster	31.08.80	Dortmund
<u>Hammerwerfen 5kg</u>					
37,80	Hülsken, Bernhard	58	LG Ratio Münster	02.05.73	Münster-Roxel
<u>Speerwerfen 600g</u>					
63,30	Hoppe, Jürgen	65	LG Ratio/TV Eintr. Greven	26.07.81	Essen
<u>Speerwerfen 700g</u>					
60,77	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	15.02.03	Leverkusen
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
66,24	Dittrich, Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	12.07.92	Witten



**Rekordliste Männliche Jugend B (Forts.)**

<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)</u>					
1777	Algermissen,Lars	78	LG Ratio/TG Münster	13.05.95	Dortmund
	11.58/5.83/10.09				
<u>Dreikampf Mannschaft</u>					
7732	LG Ratio Münster			13.05.95	Dortmund
	Algermissen,L 78 1777/Eggert,S 79 1646/Schwering,A 78 1500/Pawlik,W 79 1421/ Rogner,N 78 1388				
<u>Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 5kg/Hoch/400m)</u>					
3446	Dittrich,Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	15.06.90	Witten
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>					
14849	LG Ratio Münster			17.06.06	Lage
	Pasckert,A 89 3250/Konopatzky,M 89 3160/Kock,F 89 2926/Siegler,H 89 2864/ Matheja,P 89 2649				
<u>Block Sprint/Sprung</u>					
2960	Kurz,Christian	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	13.05.90	Münster-Roxel
	11.7/15.5/6.04/35.68/1.72				
<u>Block Lauf</u>					
3280	Gottschalk,Michael	74	LG Ratio Münster	12.05.91	Münster-Roxel
	12.0/5.86/15.2/1.74/2:51.9				
<u>Block Wurf</u>					
3857	Dittrich,Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	15.08.92	Salzgitter
	11.41/6.55/14.44/13.89/43.56				
<u>Block Mannschaft</u>					
12713r	TuS Hiltrup	76	TuS Hiltrup	09.05.93	Warendorf
	Schroers,F 76 2857/Bockhoff,M 77 2673/Buchwald,R 77 2653/Kuhn,T 77 2599/ Drügemöller,M 77 1931				
<u>Achtkampf</u>					
5325r	Hoppe,Jürgen	65	LG Ratio/TV Eintr. Greven	21.06.81	Warendorf
	11.6/6.65/14.12/1.95/16.4/3.40/33.60/2:59.3				
<u>Achtkampf Mannschaft</u>					
14942r	LG Ratio Münster	67	LG Ratio Münster	17.06.84	Ahlen
	Stachon,A 68 5188/Hoppe,M 68 4988/Triebel,K 68 4766				
<u>Zehnkampf</u>					
6648	Dittrich,Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	29.09.92	Bad Oeynhausen
	11.90/6.70/14.12/1.76/37.96/14.92/41.22/3.40/51.56/4:55.34				
<u>Zehnkampf Mannschaft</u>					
16159	LG Ratio Münster			18.06.06	Lage
	Pasckert,A 89 6414/Konopatzky,M 89 5117/Matheja,P 89 4628				
<u>DJMM Gruppe 1</u>					
16266r	LG Ratio Münster			11.09.88	Bad Oeynhausen
<u>DJMM Gruppe 4</u>					
3908	LG Ems Warendorf			27.05.00	Warendorf

**Rekordliste Männliche Jugend A**

<u>100m-Lauf</u> 10,6	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	19.08.89	Lemgo
<u>200m-Lauf</u> 22,08	Lienenklaus, Stefan	71	TuS Hiltrup	02.06.88	Gütersloh
<u>400m-Lauf</u> 48,97	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	22.07.06	Bochum-Wattensch.
<u>800m-Lauf</u> 1:54,5	Kirschbaum, Tono	54	LG Ratio Münster	02.07.72	Lüdenscheid
<u>1000m-Lauf</u> 2:27,15	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	19.05.07	Recklinghausen
<u>1500m-Lauf</u> 3:49,9	Großkopff, Martin	61	ESV SW Münster	01.09.79	Dortmund
<u>3000m-Lauf</u> 8:23,65	Roß, Holger	71	LG Ems/LC Warendorf	07.07.90	Lübeck
<u>5000m-Lauf</u> 14:32,2	Großkopff, Martin	61	ESV SW Münster	07.09.79	Dortmund
<u>10000m-Lauf</u> 32:40,9	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	09.09.92	Melle
<u>Stundenlauf</u> 16550	Großkopff, Martin	61	ESV SW Münster	08.09.78	Münster
<u>10km-Straßenlauf</u> 30:54	Balbino, Antonio	70	ESV SW Münster	27.05.89	Münster
<u>10km-Straße Mannschaft</u> 1:40:24	LG Ratio Münster			18.03.07	Birkenfeld
	Erlei, B 89 32:50/Sielemann, J 90 33:04/Hopmeier, S 89 34:30				
<u>15km-Straßenlauf</u> 0:47:43	Balbino, Antonio	70	ESV SW Münster	01.09.89	Dülmen
<u>15km-Straße Mannschaft</u> 2:42:46	ESV SW Münster			27.03.88	Waldbreitbach
	Vogt, M 69 0:52:26/Rieger, J 70 0:54:13/Peschel, S 70 0:56:07				
<u>20km-Straßenlauf</u> 1:37:27	Hengesbach, Michael	74	Laufsportfreunde Münster	25.04.93	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u> 1:20:44	Weiss, Felix	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	23.02.03	Hamm
<u>Halbmarathon Mannschaft</u> 4:24:38	Laufsportfreunde Münster			22.02.98	Hamm
	Korber, T 81 1:25:22/Bathen, B 80 1:27:36/Mönninghoff, S 81 1:31:40				
<u>25km-Straßenlauf</u> 1:31:37	Möllers, Ralf	68	ESV SW Münster	23.03.85	Hamm
<u>Marathonlauf</u> 2:52:00	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	27.04.86	Bremen
<u>110m-Hürdenlauf</u> 14,1	Feddermann, Alfred	44	SC Greven 09	30.09.61	Münster
<u>400m-Hürdenlauf</u> 54,48	Eggert, Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hiltrup	10.05.98	Hamburg
<u>1500m-Hindernislaf</u> 4:34,6	Radimsky, Jürgen	50	SC Preußen Münster	23.06.68	Menden

**Rekordliste Männliche Jugend A (Forts.)**

<u>2000m-Hindernislauflauf</u>					
5:44,90	Roß, Holger	71	LG Ems/LC Warendorf	19.05.90	Bensheim
<u>4 x 100m-Staffel</u>					
42,61	LG Ratio Münster			23.07.89	Dortmund
	Wies, M 71/Wehner, T 70/Bongard, J 70/Mormann, T 71				
<u>4 x 400m-Staffel</u>					
3:19,91	LG Ratio Münster			16.07.06	Ulm
	Lutter, M 87/Bengel, P 88/Emmer, J 88/Kock, F 89				
<u>Olympische Staffel</u>					
3:36,22	LG Ratio Münster			15.06.03	Dortmund
	Wilkmann, L 86/Lutter, M 87/Kuß, M 85/Greßmeyer, R 86				
<u>3 x 1000m-Staffel</u>					
7:41,88	LG Ratio Münster			21.07.07	Erfurt
	Erlei, J 88/Erlei, B 89/Sielemann, J 90				
<u>5 x 10km-Staffel</u>					
3:21:14	Laufsportfreunde Münster			06.09.97	Rheine
	Bathen, B 80/Mönninghoff, S 81/Korber, T 81/Vogel, C 81/Droste Zu Vischering, R 80				
<u>10 x 10km-Staffel</u>					
8:31:29	TV Wolbeck			04.09.93	Rheine-Elte
	Wiefel, C 79/Keller, S 84/Grotendorst, M 84/Schmidt, M 84/Husberg, A 83/ Stockel, N 82/Kunze, C 82/Konieczny, A 82/Henn, F 81/Schmidt, S 82				
<u>3000m-Bahngehen</u>					
14:45,5	Frank, Horst	68	ESV SW Münster	15.06.85	Dülmen
<u>5000m-Bahngehen</u>					
24:44,11	Frank, Horst	68	ESV SW Münster	22.07.86	Krefeld
<u>5km-Gehen</u>					
25:17	Bayertz, Roland	70	TuS Hiltrup	19.06.86	Bochum
<u>10km-Gehen</u>					
53:17	Frank, Horst	68	ESV SW Münster	02.03.85	Ahlen
<u>20km-Gehen</u>					
1:28:14	Frank, Horst	68	ESV SW Münster	17.03.85	Boppard
<u>Hochsprung</u>					
2,09	Krechting, Lars	77	LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.07.96	Koblenz
<u>Stabhochsprung</u>					
5,01	Chmiel, Stefan	71	LG Ems/Warendorfer SU	24.06.89	Dortmund
<u>Weitsprung</u>					
7,18	Herden, Frank	64	LG Ratio Münster	31.07.82	Heidenheim
<u>Dreisprung</u>					
15,15	Kohle, Daniel	83	LG Ratio/TuS Hiltrup	29.06.02	Mönchengladbach
<u>Kugelstoßen 6kg</u>					
12,38	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TV Eintr. Greven	14.06.08	Bad Oeynhausen
<u>Kugelstoßen (6,25kg)</u>					
16,66	Mersjann, Henning	64	LG Ratio Münster	27.10.82	Bad Oeynhausen
<u>Steinstoßen 10kg</u>					
5,92	Haverkamp, Christian	82	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
<u>Diskuswerfen 1.75kg</u>					
51,00	Henning, Klaus-Peter	47	TuS Real Münster	24.04.65	Münster
<u>Hammerwerfen (6,25kg)</u>					
35,42	Kahle, Reinhold	67	LG Ems/VfL Sassenberg	16.06.84	Ahlen

**Rekordliste Männliche Jugend A (Forts.)**

<u>Speerwerfen 800g</u>					
60,20	Kunze, Michael	69	LG Ratio Münster	18.06.88	Lage
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
67,48	Dittrich, Stefan	74	LG Ems/LC Warendorf	12.07.90	Witten
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)</u>					
2203	Hoppe, Stefan	67	LG Ratio/TV Eintr. Greven	31.08.85	Hannover
	11,26/6,63/13,08				
<u>Dreikampf Mannschaft</u>					
5882	LG Ratio Münster			31.08.85	Hannover
	Hoppe, S 67 2203/Stachon, A 68 1887/Brack, T 67 1792				
<u>Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 6kg/Hoch/400m)</u>					
3805	Wehner, Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.06.89	Bad Oeynhausen
	11.0/6.75/13.81/1.92/50.3				
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>					
17430	LG Ratio Münster			10.06.89	Bad Oeynhausen
	Wehner, T 70 3805/Mormann, T 71 3571/Bongard, J 70 3379/Wies, M 71 3368/ Friese, _ _ 3307				
<u>Zehnkampf</u>					
7133	Hoppe, Stefan	67	LG Ratio/TV Eintr. Greven	01.09.85	Hannover
	11.26/6.63/13.08/1.96/2:53.89(1000m)/15.11/35.68/4.10/51.40/50,95(400m)				
<u>Zehnkampf Mannschaft</u>					
19326	LG Ratio Münster			01.09.85	Hannover
	Hoppe, S 67 7133/Brack, T 67 6156/Stachon, A 68 6037				
<u>DJMM Gruppe 1</u>					
15187	LG Ratio Münster			18.05.08	Paderborn
<u>DJMM Gruppe 2</u>					
10014r	TSG Harsewinkel			14.09.86	Bad Oeynhausen

**Rekordliste Männer Hauptklasse**

<u>100m-Lauf</u>					
10,5	Deistler, Bernd	53	LG Ratio Münster	12.06.79	Warendorf
10,5	Meier To Berens, Michael	67	TuS Hilstrup	06.05.89	Coesfeld
<u>200m-Lauf</u>					
21,82	Meier To Berens, Michael	67	TuS Hilstrup	09.05.87	Münster-Wolbeck
<u>400m-Lauf</u>					
46,78	Dragu, Michael	75	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.07.98	Wipperfürth
<u>800m-Lauf</u>					
1:44,9	Kemper, Franz-Josef	45	SC Preußen Münster	07.08.66	Hannover
<u>1000m-Lauf</u>					
2:16,2	Kemper, Franz-Josef	45	SC Preußen Münster	21.09.66	Hannover
<u>1500m-Lauf</u>					
3:39,7	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	17.09.66	Warszawa/POL
<u>1609m-Lauf (Meile)</u>					
4:34,64	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden
<u>2000m-Lauf</u>					
4:57,8	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	10.09.66	Hagen
<u>3000m-Lauf</u>					
7:45,2	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	06.06.67	Münster
<u>5000m-Lauf</u>					
13:20,49	Norpoth, Harald	42	LG Ratio Münster	12.07.73	München
<u>10000m-Lauf</u>					
28:13,42	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.97	Troisdorf
<u>Stundenlauf</u>					
17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum
<u>24 Stundenlauf</u>					
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze
<u>10km-Straßenlauf</u>					
28:49	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.09.97	Düsseldorf
<u>10km-Straße Mannschaft</u>					
1:29:23	ESV SW Münster			06.04.83	Paderborn
	Kuziola, M 60 29:36/Wagner, P 59 29:50/Römer, W 56 29:57				
<u>15km-Straßenlauf</u>					
0:46:44	Kuziola, Miroslaw	60	ESV SW Münster	10.03.84	Hamm
<u>15km-Straße Mannschaft</u>					
2:30:03	ESV SW Münster			09.02.91	Hamm
	Fabian, T 67 0:49:23/Teicher, J 69 0:50:04/Wiese, A 68 0:50:36				
<u>20km-Straßenlauf</u>					
1:07:22	Peschel, Sascha	70	TV Friesen Telgte	06.04.97	Harsewinkel
<u>20km-Straße Mannschaft</u>					
3:28:17	ESV SW Münster	39	ESV SW Münster	27.03.76	Hamm
	Jung, K 35 1:08:18/Schiek, W 33 1:08:53/Gräber, D 39 1:11:06				
<u>Halbmarathonlauf</u>					
1:01:18	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.97	Kosice/SVK
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>					
3:45:07	ESV SW Münster			24.02.96	Hamm
	Kapluggin, G 62 1:10:52/Althaus, G 65 1:16:40/Benstein, A 70 1:17:35				
<u>25km-Straßenlauf</u>					
1:22:45	Hodsmann, Kevin	55	ESV SW Münster	22.09.86	Bad Oldesloe

**Rekordliste Männer Hauptklasse (Forts.)**

<u>25km-Straße Mannschaft</u>					
4:17:46	ESV SW Münster			22.09.86	Bad Oldesloe
	Hodsmann,K 55 1:22:45/Kottig,V 57 1:26:37/Schwedtmann,C 60 1:28:24				
<u>Marathonlauf</u>					
2:10:59	Fietz,Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.10.97	Frankfurt (Main)
<u>Marathon Mannschaft</u>					
7:57:18	Laufsportfreunde Münster			14.09.08	Münster
	Schnieders,S 79 2:35:04/Ischner,M 74 2:35:07/Karneth,A 67 2:47:07				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:33:56	Papenbrock,Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop
<u>50km-Straße Mannschaft</u>					
11:25:15	LG Ems Warendorf			02.11.03	Bottrop
	Papenbrock,T 63 3:33:56/Gaida,S 75 3:51:57/Knein,P 62 3:59:22				
<u>100km-Straßenlauf</u>					
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau-Rodenbach
	Samulski,P 38 7:33:21/Lange,Dr. W 37 7:48:36/Korte,D 47 8:53:31				
<u>110m-Hürdenlauf</u>					
14,29	Bongard,Joachim	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	04.07.95	Siegen
<u>400m-Hürdenlauf</u>					
54,48	Eggert,Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.98	Hamburg
<u>3000m-Hindernislauf</u>					
8:40,8	Mölders,Gerd	42	DJK/SSG Telgte	17.07.69	Wiesbaden
<u>4 x 100m-Staffel</u>					
41,84	LG Ratio Münster			19.06.92	München
	Reyher,M 72/Friese,S 71/Bongard,J 70/Wehner,T 70				
<u>4 x 200m-Staffel</u>					
2:26,80	Kreisauswahl Münster/Warendorf			31.05.98	Orléans/FRA
	Flothkötter,R 82/Rybak,S 82/Tillmann,H 82/Mümken,P 83				
<u>4 x 400m-Staffel</u>					
3:14,81	TuS Hilstrup			06.06.85	Bochum
	Kleimeier,..../Hollmann,..../Anderson,C 53/Deverall,E 60				
<u>4 x 800m-Staffel</u>					
7:42,99	ESV SW Münster			14.06.92	Dortmund
	Jung,F 69/Heitplatz,D 72/Kuhlmann,P 69/Schulte-Huxel,H 64				
<u>Olympische Staffel</u>					
3:36,22	LG Ratio Münster			15.06.03	Dortmund
	Wilkmann,L 86/Lutter,M 87/Kuß,M 85/Greßmeyer,R 86				
<u>3 x 1000m-Staffel</u>					
7:01,2	SC Preußen Münster			17.07.66	Hamm
	Kemper,F 45/Norpoth,H 42/Schulte-Hillen,W 44				
<u>4 x 1500m-Staffel</u>					
15:14,0	LG Ratio Münster			17.06.70	Werdohl
	Norpoth,H 42/Kemper,F 45/Arntz,..../Luft,U ..				
<u>5 x 10km-Staffel</u>					
3:17:33	Laufsportfreunde Münster			29.07.95	Rheine
	Müller,E 63/Nergenu, A 51/Hirche,F 57/Holtkötter,M 56/Fikus,E 63				
<u>10 x 10km-Staffel</u>					
5:34:31	ESV SW Münster			05.09.92	Rheine
	Teicher,J 69/Schlecking,T 67/Wiese,A 68/Vogt,M 69/Althaus,G 65/Kuhlmann,P 69/ Göcke,R 57/Bruns,M 68/Schulte-Huxel,H 64/Wiese,C 67				

**Rekordliste Männer Hauptklasse (Forts.)**

<u>10000m-Bahngehen</u>					
53:53,8	Frank,Horst	68	TuS Hilstrup	30.03.86	Castellon/ESP
<u>5km-Gehen</u>					
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00				
<u>10km-Gehen</u>					
0:53:17	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	02.03.85	Ahlen
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>					
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster-Wolbeck
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27				
<u>20km-Gehen</u>					
1:28:14	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	17.03.85	Boppard
<u>20km-Gehen Mannschaft</u>					
5:28:55	SC Preußen Münster			12.09.70	Ochtrup
	Schimpf,M 46 1:44:38/Elsner,M 42 1:48:35/Homann,.. 1:55:42				
<u>50km-Gehen</u>					
4:48:03	Schimpf,Manfred	46	SC Preußen Münster	13.10.74	Salzgitter
<u>50km-Gehen Mannschaft</u>					
15:58:08	SC Preußen Münster			14.10.73	Dortmund
	Schimpf,M 46 ..:..:./Wiethold,.. ..:..:./Wolter,.. ..:..:..				
<u>Hochsprung</u>					
2,28	Frommeyer,Paul	57	LG Ratio Münster	22.08.82	Köln
<u>Stabhochsprung</u>					
5,01	Chmiel,Stefan	71	LG Ems Warendorf	24.06.89	Dortmund
<u>Weitsprung</u>					
7,40	Herden, Frank	64	LG Ratio Münster	22.08.84	Hamburg
<u>Dreisprung</u>					
16,39	Kohle,Daniel	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.06.08	Regensburg
<u>Kugelstoßen 7.26kg</u>					
16,76	Mersjann,Henning	64	LG Ratio Münster	26.08.83	Bochum
<u>Steinstoßen 15kg</u>					
8,16	Wehner,Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.08.98	Everswinkel
<u>Diskuswerfen 2.00kg</u>					
60,79	Henning,Klaus-Peter	47	SC Preußen Münster	17.05.69	Mainz
<u>Antikes Diskuswerfen 5.00kg</u>					
23,71	Wehner,Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	23.05.98	Everswinkel
<u>Hammerwerfen 7.26kg</u>					
48,44	Quelle,Robert	45	TuS Hilstrup	08.03.69	Hagen
<u>Speerwerfen 800g</u>					
80,44	König,Stefan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.96	Wipperfürth
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>					
55,33	Schräder,Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)</u>					
2040	Schmitz,Ralf	65	LG Ems/Warendorfer SU	13.05.84	Hamm
	10.7/6.37/10.20				

**Rekordliste Männer Hauptklasse (Forts.)**Dreikampf Mannschaft

3651 LG Ems Warendorf 03.08.07 Münster-Wolbeck  
Brandt,D 73 1435/Meyberg,N 66 1153/Schmidt,D 84 1063

Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)

3647 Hoppe,Jürgen 65 LG Ratio/TV Eintr. Greven 25.05.85 Greven  
6.96/59.78/21.9/42.28/4:45.4

Fünfkampf Mannschaft

9376 LG Ratio Münster 24.05.86 Greven  
Hoppe,J 65 3612/Brack,T 67 3041/Grigowski,H 69 2723

Werfer-Fünfkampf

2348 Binnenbruck,Axel 69 LG Ems/SC DJK Everswinkel 04.10.09 Everswinkel  
11.15/25.80/49.60/30.91/10.20

Zehnkampf

7761 Jung,Robert 75 LG Ratio/TuS Hilstrup 30.08.98 Vaterstetten  
10.92/7.34/14.67/1.91/48.65/14.83/43.25/4.40/50.91/4:39.58

Zehnkampf Mannschaft

20358 LG Ratio Münster 13.06.87 Ulm  
Hoppe,J 65 7447/Hoppe,S 67 6473/Keller,M 66 6438

DMM Landesliga

18840 SC Preußen Münster 10.10.65 Menden



**Rekordliste M30**

<u>100m-Lauf</u>	10,79	Kölkenbeck, Günter	20	SC Preußen Münster	01.07.50	Bochum
<u>200m-Lauf</u>	22,8	Kölkenbeck, Günter	20	SC Preußen Münster	02.07.50	Bochum
<u>400m-Lauf</u>	50,0	Anderson, Colin	53	TuS Hiltrup	05.05.85	Münster-Wolbeck
<u>800m-Lauf</u>	1:56,3	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.08.97	Oldenburg
<u>1000m-Lauf</u>	2:24,08	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	03.09.97	Dortmund
<u>1500m-Lauf</u>	3:46,14	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.05.96	Kassel
<u>1609m-Lauf (Meile)</u>	4:34,64	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden
<u>2000m-Lauf</u>	5:30,38	Winkelmann, Frank	63	LG Ratio/DJK GW Nottuln	23.04.94	Dülmen
<u>3000m-Lauf</u>	8:04,55	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.06.98	Rhede
<u>5000m-Lauf</u>	13:45,16	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.08.97	Leverkusen
<u>10000m-Lauf</u>	28:13,42	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.97	Troisdorf
<u>Stundenlauf</u>	17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum
<u>24 Stundenlauf</u>	261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze
<u>10km-Straßenlauf</u>	28:49	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.09.97	Düsseldorf
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	1:41:27	ESV SW Münster			29.01.94	Hamm
		Dr. Peters, W 58 33:23/Geers, M 62 33:42/Hilland, S 57 34:22				
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:49:41	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	12.02.06	Hamm
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	2:33:45	ESV SW Münster			13.02.93	Hamm
		Peters, D 58 0:50:51/Rachner, D 51 51:18/Hilland, S 57 0:51:36				
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:08:06	Dr. Peters, Werner	58	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm
<u>20km-Straße Mannschaft</u>	3:28:17	ESV SW Münster	41	ESV SW Münster	27.03.76	Hamm
		Jung, K 35 1:08:18/Schiek, W 33 1:08:53/Gräber, D 39 1:11:06				
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:01:18	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.97	Kosice/SVK
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	3:46:08	ESV SW Münster			27.02.93	Hamm
		Rachner, D 51 1:14:00/Dr. Peters, W 58 1:15:51/Hilland, S 57 1:16:17				
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:35 07	Dröge, Manfred	63	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.00	Berlin

**Rekordliste M30 (Forts.)**

<u>25km-Straße Mannschaft</u>					
4:25:56	ESV SW Münster			31.03.79	Ahlen
	Schiek,W 33 1:27:23/Vogt,F 47 1:29:15/Jung,K 35 1:29:18				
<u>Marathonlauf</u>					
2:10:59	Fietz,Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.10.97	Frankfurt (Main)
<u>Marathon Mannschaft</u>					
8:00:36	ESV SW Münster			26.10.74	Essen
	Schiek,W 33 2:36:36/Schmalz,D 33 2:41:10/Jung,K 35 2:42:50				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:33:56	Papenbrock,Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop
<u>50km-Straße Mannschaft</u>					
12:08:03	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach
	Geske,M 59 3:39:18/Samulski,P 38 3:50:12/Sieme,J 54 4:38:33				
<u>100km-Straßenlauf</u>					
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau-Rodenbach
	Samulski,P 38/Lange,Dr. W 49/Korte,D 47				
<u>110m-Hürdenlauf</u>					
16,1	Anderson,Colin	53	TuS Hilstrup	05.05.85	Münster-Wolbeck
<u>400m-Hürdenlauf</u>					
56,6	Anderson,Colin	53	TuS Hilstrup	12.05.85	Münster-Roxel
<u>3000m-Hindernislauf</u>					
8:58,8	Mölders,Gerd	42	LG Ratio Münster	02.07.72	Lüdenscheid
<u>4 x 100m-Staffel</u>					
51,32	LG Ems Warendorf			28.05.05	Ahlen
	Meyberg,N 66/Konieczny,A 66/Uhlenbrock,D 60/Brandt,D 73				
<u>4 x 400m-Staffel</u>					
3:44,34	ESV SW Münster			06.05.98	Havixbeck
	Brinkert,F 66/Winkler,H 60/Göcke,R 57/Jung,F 68				
<u>4 x 800m-Staffel</u>					
8:18,07	ESV SW Münster			27.05.98	Lippstadt
	Brinkert,F 66/Winkler,H 69/Göcke,R 57/Jung,F 68				
<u>3 x 1000m-Staffel</u>					
8:43,52	ESV SW Münster			02.08.03	Schweinfurt
	Schmiemann,B 57/Göcke,R 57/Winkler,H 60				
<u>5km-Gehen</u>					
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00				
<u>10km-Gehen</u>					
0:56:23	Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>					
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster-Wolbeck
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27				
<u>Hochsprung</u>					
1,70	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA
1,70	Ludwig,Thorsten	61	LG Ratio Münster	24.05.95	Ahlen

**Rekordliste M30 (Forts.)**

<u>Stabhochsprung</u>	3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
<u>Weitsprung</u>	6,58	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte	06.05.95	Lippstadt
<u>Dreisprung</u>	13,87	Engelmann,Rainer	54	LG Ems Warendorf	01.07.89	Ludwigshafen
<u>Kugelstoßen 7.26kg</u>	14,04	Polentz,Bernhard	53	LG Ratio Münster	23.05.88	Bad Oeynhausen
<u>Steinstoßen 15kg</u>	6,85	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf
<u>Gewichtwurf 15.88kg</u>	11,56	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
<u>Diskuswerfen 2.00kg</u>	41,30	Bomert,Franz-Josef	43	DJK Marathon Münster	19.05.79	Warendorf
<u>Antikes Diskuswerfen 5.00kg</u>	18,38	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel
<u>Hammerwerfen 7.26kg</u>	30,91	Binnenbruck,Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.09	Everswinkel
<u>Speerwerfen 800g</u>	80,44	König,Stefan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.96	Wipperfürth
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>	55,33	Schräder,Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)</u>	1848	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
	11.3/6.15/9.99					
<u>Dreikampf Mannschaft</u>	3174	LG Ems Warendorf			04.07.09	Münster
		Binnenbruck,A 69 1414/Wollenweber,R 64 1130/Uhlenbrock,D 60 630				
<u>Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</u>	2794	Brinkert,Frank	66	ESV SW Münster	30.05.98	Ahlen
	5.75/48.66/24.99/23.57/4:29.99					
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>	4028	LG Ems Warendorf			04.05.07	Münster-Wolbeck
		Meyberg,N 66 1451/Niester,F 64 1291/Dominik,J 65 1286				
<u>Werfer-Fünfkampf</u>	2348	Binnenbruck,Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.09	Everswinkel
	11.15/25.80/49.60/30.91/10.20					
<u>Zehnkampf</u>	4599	Brandt,Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.09.03	Ahlen
	12.03(-1.1)/5.52/10.47/1.50/53.17/18.32(+0.2)/26.60/2.10/35.88/5:18.44					



## Rekordliste M35

<u>100m-Lauf</u>	11,51	Jüptner, Harald	57	TV Friesen Telgte	09.07.94	Lüdenscheid
<u>200m-Lauf</u>	23,72	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.07.08	Ljubljana/SLO
<u>400m-Lauf</u>	53,88	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen
<u>800m-Lauf</u>	2:02,18	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
<u>1000m-Lauf</u>	2:41,42	Bitter, Klaus	57	ESV SW Münster	31.07.92	Menden
<u>1500m-Lauf</u>	4:10,06	Göcke, Rolf	57	ESV SW Münster	23.08.92	Hagen
<u>1609m-Lauf (Meile)</u>	4:44,10	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden
<u>2000m-Lauf</u>	5:51,21	Göcke, Rolf	57	ESV SW Münster	25.04.92	Dülmen
<u>3000m-Lauf</u>	9:06,0	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	23.07.77	Dortmund
<u>5000m-Lauf</u>	15:32,2	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.77	Göteborg/SWE
<u>10000m-Lauf</u>	32:54,6	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.76	Celle
<u>Stundenlauf</u>	17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum
<u>24 Stundenlauf</u>	261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze
<u>10km-Straßenlauf</u>	32:12	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.09.89	Dülmen
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	1:42:43	LG Ratio Münster			24.06.95	Münster
		Gomez Ortiz, M 58 32:51/Märtens, W 49 34:36/Robert, A 52 35:16				
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:51:11	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.02.90	Hamm
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	2:43:12	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
		Varlet, B 70 0:52:24/Bruns, D 65 0:55:08/Hohenhorst, M 59 0:55:40				
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:08:06	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm
<u>20km-Straße Mannschaft</u>	3:28:17	ESV SW Münster	41	ESV SW Münster	27.03.76	Hamm
		Jung, K 35 1:08:18/Schiek, W 33 1:08:53/Gräber, D 39 1:11:06				
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:10:48	Schieck, Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	3:46:08	ESV SW Münster			27.02.93	Hamm
		Rachner, D 51 1:14:00/Dr. Peters, W 58 1:15:51/Hilland, S 57 1:16:17				
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:35 07	Dröge, Manfred	63	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.00	Berlin

**Rekordliste M35 (Forts.)**

<u>25km-Straße Mannschaft</u>					
4:29:30	ESV SW Münster			17.11.76	Oldenburg
	Schiek,W 33 1:26:34/Jung,K 35 1:29:44/Gräber,D 39 1:33:12				
<u>Marathonlauf</u>					
2:29:30	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.03.89	Steinfurt
<u>Marathon Mannschaft</u>					
8:00:36	ESV SW Münster			26.10.74	Essen
	Schiek,W 33 2:35:36/Schmalz,D 33 2:41:10/Jung,K 35 2:39:50				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:33:56	Papenbrock,Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop
<u>50km-Straße Mannschaft</u>					
12:08:03	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach
	Geske,M 59 3:39:18/Samulski,P 38 3:50:12/Sieme,J 54 4:38:33				
<u>100km-Straßenlauf</u>					
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau-Rodenbach
	Samulski,P 38/Lange,Dr. W 37/Korte,D 47				
<u>110m-Hürdenlauf</u>					
17,80	Brandt,Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.09.08	Ahlen
<u>400m-Hürdenlauf</u>					
64,96	Lanwer,Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.93	Münster-Roxel
<u>3000m-Hindernislauflauf</u>					
11:31,91	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.98	Rheine
<u>4 x 100m-Staffel</u>					
54,21	LG Ems Warendorf			03.06.07	Dortmund
	Heptner,A 60/Perlewitz,R 59/Uhlenbrock,D 60/Konieczny,A 66				
<u>4 x 400m-Staffel</u>					
4:21,04	LG Ems Warendorf			19.09.09	Warendorf
	Wollenweber,R 64/Auerswald,S 67/Uhlenbrock,D 60/Aßmann,S 67				
<u>3 x 1000m-Staffel</u>					
8:43,52	ESV SW Münster			02.08.03	Schweinfurt
	Schmiemann,B 57/Göcke,R 57/Winkler,H 60				
<u>5km-Gehen</u>					
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00				
<u>10km-Gehen</u>					
0:56:23	Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>					
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster-Wolbeck
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27				
<u>Hochsprung</u>					
1,70	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA
<u>Stabhochsprung</u>					
3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
<u>Weitsprung</u>					
6,58	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte	06.05.95	Lippstadt

**Rekordliste M35 (Forts.)**

<u>Dreisprung</u>						
13,87	Engelmann, Reiner	54	LG Ems Warendorf	01.07.89	Ludwigshafen	
<u>Kugelstoßen 7.26kg</u>						
14,04	Polentz, Bernhard	53	LG Ratio Münster	23.05.88	Bad Oeynhausen	
<u>Steinstoßen 15kg</u>						
6,85	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf	
<u>Gewichtwurf 15.88kg</u>						
11,56	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
<u>Diskuswerfen 2.00kg</u>						
41,30	Bomert, Franz-Josef	43	DJK Marathon Münster	19.05.79	Warendorf	
<u>Antikes Diskuswerfen 5.00kg</u>						
18,38	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel	
<u>Hammerwerfen 7.26kg</u>						
30,91	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.09	Everswinkel	
<u>Speerwerfen 800g</u>						
55,65	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.06.08	Kevelaer	
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>						
55,33	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)</u>						
1848	Jüptner, Harald	57	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte	
11.3/6.15/9.99						
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
3174	LG Ems Warendorf			04.07.09	Münster	
	Binnenbruck, A 69 1414/Wollenweber, R 64 1130/Uhlenbrock, D 60 630					
<u>Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</u>						
2745	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE	
5.89/43.00/24.95/28.24/4:43.89						
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>						
4028	LG Ems Warendorf			04.05.07	Münster-Wolbeck	
	Meyberg, N 66 1451/Niester, F 64 1291/Dominik, J 65 1286					
<u>Werfer-Fünfkampf</u>						
2348	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.09	Everswinkel	
11.15/25.80/49.60/30.91/10.20						
<u>Zehnkampf</u>						
4315	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.09.08	Ahlen	
12.14(+0.0)/4.89/10.48/1.50/55.54/17.80(-0.5)/25.57/1.90/36.34/5:26.18						

**Rekordliste M40**

<u>100m-Lauf</u>						
12,00	Köffel, Rupert	49	SV Fortuna Schapdetten	06.05.89	Coesfeld	
<u>200m-Lauf</u>						
24,73	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen	
<u>400m-Lauf</u>						
53,88	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen	
<u>800m-Lauf</u>						
2:02,18	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
<u>1000m-Lauf</u>						
2:41,52	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	01.09.02	Lemgo	
<u>1500m-Lauf</u>						
4:14,75	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	18.08.02	Potsdam	
<u>1609m-Lauf (Meile)</u>						
4:44,10	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
<u>3000m-Lauf</u>						
9:06,0	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	23.07.77	Dortmund	
<u>5000m-Lauf</u>						
15:32,2	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.77	Göteborg/SWE	
<u>10000m-Lauf</u>						
32:54,6	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.76	Celle	
<u>Stundenlauf</u>						
17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
<u>24 Stundenlauf</u>						
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
32:12	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.09.89	Dülmen	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
1:49:05	ESV SW Münster			30.01.93	Hamm	
	Hübschen, J 47 34:29/Weig, H 47 35:55/Gräber, D 39 38:41					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:51:11	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.02.90	Hamm	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
2:48:47	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm	
	Bruns, D 65 0:55:08/Hohenhorst, M 59 0:55:40/Reimann, H 53 0:57:59					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:08:06	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm	
<u>20km-Straße Mannschaft</u>						
3:37:05	ESV SW Münster	33	ESV SW Münster	11.03.78	Hamm	
	Schiek, W 33 1:09:39/Schmalz, D 33 1:12:32/Rumselke, K 28 1:14:54					
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:10:48	Schieck, Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
3:58:10	ESV SW Münster			25.02.95	Hamm	
	Rachner, D 51 1:17:09/Hübschen, J 47 1:17:55/Growe, A 53 1:23:06					
<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:25:00	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.09.90	Herten-Bertlich	

**Rekordliste M40 (Forts.)**

<u>25km-Straße Mannschaft</u>						
4:52:36	ESV SW Münster			24.09.88	Münster-Handorf	
	Samulsi,P 38 1:31:35/Hübschen,J 47 1:31:50/Jaisfeld,H 35 1:49:11					
<u>Marathonlauf</u>						
2:29:30	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.03.89	Steinfurt	
<u>Marathon Mannschaft</u>						
8:07:24	ESV SW Münster			25.10.75	Essen	
	Schiek,W 33 2:36:20/Jung,K 35 2:39:50/Tiemann,A 27 2:51:14					
<u>50km-Straßenlauf</u>						
3:33:56	Papenbrock,Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop	
<u>50km-Straße Mannschaft</u>						
12:08:3	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
	Geske,M 59 3:39:18/Samulski,P 38 3:50:12/Sieme,J 54 4:38:33					
<u>100km-Straßenlauf</u>						
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
<u>100km-Straße Mannschaft</u>						
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau-Rodenbach	
	Samulski,P 38/Lange,Dr. W 37/Korte,D 47					
<u>110m-Hürdenlauf</u>						
17,24	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
<u>400m-Hürdenlauf</u>						
64,96	Lanwer,Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.93	Münster-Roxel	
<u>3000m-Hindernislauflauf</u>						
11:31,91	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.98	Rheine	
<u>4 x 100m-Staffel</u>						
54,21	LG Ems Warendorf			03.06.07	Dortmund	
	Heptner,A 60/Perlewitz,R 59/Uhlenbrock,D 60/Konieczny,A 66					
<u>4 x 400m-Staffel</u>						
4:21,04	LG Ems Warendorf			19.09.09	Warendorf	
	Wollenweber,R 64/Auerswald,S 67/Uhlenbrock,D 60/Aßmann,S 67					
<u>3 x 1000m-Staffel</u>						
8:43,52	ESV SW Münster			02.08.03	Schweinfurt	
	Schmiemann,B 57/Göcke,R 57/Winkler,H 60					
<u>5km-Gehen</u>						
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>						
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster	
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00					
<u>10km-Gehen</u>						
0:56:23	Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck	
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>						
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster-Wolbeck	
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27					
<u>Hochsprung</u>						
1,70	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA	
<u>Stabhochsprung</u>						
3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
<u>Weitsprung</u>						
6,06	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen	



**Rekordliste M40 (Forts.)**

<u>Dreisprung</u>						
11,91	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen	
<u>Kugelstoßen 7.26kg</u>						
12,39	Tillmann,Everhard	41	BSV Ostbevern	21.03.82	Münster-Coerde	
<u>Steinstoßen 15kg</u>						
6,85	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf	
<u>Gewichtwurf 15.88kg</u>						
11,56	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
<u>Diskuswerfen 2.00kg</u>						
35,74	Huget,Richard	46	SC Preußen Münster	24.05.92	Münster-Roxel	
<u>Antikes Diskuswerfen 5.00kg</u>						
18,38	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel	
<u>Hammerwerfen 7.26kg</u>						
30,91	Binnenbruck,Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.09	Everswinkel	
<u>Speerwerfen 800g</u>						
52,39	Binnenbruck,Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.02.09	Düsseldorf	
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>						
55,33	Schräder,Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)</u>						
1632	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.94	Telgte	
	12.2/5.84/10.45					
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
3174	LG Ems Warendorf			04.07.09	Münster	
	Binnenbruck,A 69 1414/Wollenweber,R 64 1130/Uhlenbrock,D 60 630					
<u>Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</u>						
2745	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE	
	5.89/43.00/24.95/28.24/4:43.89					
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>						
4028	LG Ems Warendorf			04.05.07	Münster-Wolbeck	
	Meyberg,N 66 1451/Niester,F 64 1291/Dominik,J 65 1286					
<u>Werfer-Fünfkampf</u>						
2348	Binnenbruck,Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.09	Everswinkel	
	11.15/25.80/49.60/30.91/10.20					
<u>Zehnkampf</u>						
6074	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.94	Ahlen	
	12.58/5.93/10.10/1.60/58.18/17.27/27.14/3.30/41.86/5:01.22					
<u>Zehnkampf Mannschaft</u>						
8271	LG Ems Warendorf			05.07.09	Münster	
	Wollenweber,R 64 3746/Binnenbruck,A 69 2368/Uhlenbrock,D 60 2157					

**Rekordliste M45**

<u>100m-Lauf</u>						
12,1	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.95	Ahlen	
<u>200m-Lauf</u>						
24,73	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen	
<u>400m-Lauf</u>						
53,88	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen	
<u>800m-Lauf</u>						
2:05,18	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	28.08.88	Dortmund	
<u>1000m-Lauf</u>						
2:51,10	Nowak,Georg	59	ESV SW Münster	21.08.08	Berg.Gladb.-Refr.	
<u>1500m-Lauf</u>						
4:28,28	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine	
<u>1609m-Lauf (Meile)</u>						
5:29,5	Ewers,Manfred	59	SC Münster 08	14.07.07	Bergkamen-Oberaden	
<u>3000m-Lauf</u>						
9:08,40	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine	
<u>5000m-Lauf</u>						
15:42,20	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	09.08.80	Helsinki/FIN	
<u>10000m-Lauf</u>						
32:25,20	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	05.09.81	Hamm	
<u>Stundenlauf</u>						
16760	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
<u>24 Stundenlauf</u>						
261,02	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
33:49	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	26.05.90	Münster	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
1:49:05	ESV SW Münster			30.01.93	Hamm	
	Hübschen,J 47 34:29/Weig,H 47 35:55/Gräber,D 39 38:41					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:52:22	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	13.02.93	Hamm	
0:52:22	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.02.95	Hamm	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
2:53:12	ESV SW Münster			11.02.95	Hamm	
	Hübschen,J 47 0:54:15/Weig,H 47 0:57:15/Reis,F 46 1:01:42					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:14:43	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	26.04.92	Münster	
<u>20km-Straße Mannschaft</u>						
3:37:05	ESV SW Münster	33	ESV SW Münster	11.03.78	Hamm	
	Schiek,W 33 1:06:39/Schmalz,D 33 1:12:32/Rumselke,K 28 1:14:54					
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:10:48	Schieck,Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
4:07:04	Laufsportfreunde Münster			25.02.95	Hamm	
	Rundle,T 40 1:19:59/Kunz,W 42 1:20:15/Huesker,B 49 1:26:50					
<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:27:23	Schiek,Wolfgang	33	ESV SW Münster	31.03.79	Ahlen	

**Rekordliste M45 (Forts.)**

<u>25km-Straße Mannschaft</u>						
5:02:40	ESV SW Münster			07.05.88	Scheeßel	
	Samulski,P 38 1:36:13/Mildner,K 37 1:42:52/Schweins,A 34 1:43:35					
<u>Marathonlauf</u>						
2:35:11	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.95	Hamburg	
<u>Marathon Mannschaft</u>						
8:58:47	Laufsportfreunde Münster			13.09.09	Münster	
	Schröder,R 52 2:52:59/Zumdick,R 63 2:59:05/Huesker,B 49 3:06:43					
<u>50km-Straßenlauf</u>						
3:50:12	Samulski,Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
<u>100km-Straßenlauf</u>						
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
<u>110m-Hürdenlauf</u>						
17,24	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
<u>400m-Hürdenlauf</u>						
70,45	Ewers,Manfred	59	SC Münster 08	29.06.08	Kevelaer	
<u>3000m-Hindernislauf</u>						
11:46,48	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	09.05.03	Münster-Roxel	
<u>3 x 1000m-Staffel</u>						
9:48,29	Laufsportfreunde Münster			12.05.07	Olfen	
	Reimann,H 53/Schröder,R 52/Holtkötter,M 56					
<u>5km-Gehen</u>						
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>						
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster	
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00					
<u>10km-Gehen</u>						
0:56:23	Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck	
<u>Hochsprung</u>						
1,70	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA	
<u>Stabhochsprung</u>						
3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
<u>Weitsprung</u>						
6,06	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen	
<u>Dreisprung</u>						
11,91	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen	
<u>Kugelstoßen 7.26kg</u>						
11,75	Koch,Günter	35	DJK Marathon Münster	21.03.82	Münster-Coerde	
<u>Steinstoßen 15kg</u>						
6,85	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf	
<u>Gewichtwurf 15.88kg</u>						
6,69	Wollenweber,Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.09	Everswinkel	
<u>Diskuswerfen 2.00kg</u>						
32,66	Schräder,Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
<u>Antikes Diskuswerfen 5.00kg</u>						
18,38	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel	
<u>Hammerwerfen 7.26kg</u>						
26,45	Schräder,Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	

**Rekordliste M45 (Forts.)**

<u>Speerwerfen 800g</u>					
47,98	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	27.05.84	Coesfeld
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>					
55,33	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)</u>					
1528	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.95	Telgte
	12.4/5.65/9.99				
<u>Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</u>					
2745	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE
	5879/43.00/24.95/28.24/4:43.89				
<u>Werfer-Fünfkampf</u>					
1433	Wollenweber, Ralf	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.09	Everswinkel
	8.71/20.34/32.80/17.91/6.69				
<u>Zehnkampf</u>					
5117	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
	12.47/5.65/9.44/1.68/55.46/17.24/26.04/3.40/43.72/5:02.78				



## Rekordliste M50

<u>100m-Lauf</u>						
12,74	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS	
<u>200m-Lauf</u>						
25,31	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.08.90	Menden	
<u>400m-Lauf</u>						
55,23	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	03.09.89	Scheeßel	
<u>800m-Lauf</u>						
2:05,90	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	01.09.89	Scheeßel	
<u>1000m-Lauf</u>						
3:00,20	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	06.06.07	Nordkirchen	
<u>1500m-Lauf</u>						
4:28,28	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine	
<u>3000m-Lauf</u>						
9:08,40	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.85	Rheine	
<u>5000m-Lauf</u>						
16:13,1	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	05.06.85	Münster-Roxel	
<u>10000m-Lauf</u>						
33:59,6	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	04.10.86	Dülmen	
<u>Stundenlauf</u>						
16760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
<u>24 Stundenlauf</u>						
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
33:58	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	18.04.87	Paderborn	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
1:55:31	LG Ratio Münster			29.06.96	Münster	
	Laukötter, M 42 36:28/Bergmann, M 51 38:24/Liebheit, U 43 40:39					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:52:22	Laukötter, Manfred	42	TuS Hilstrup	13.02.93	Hamm	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
3:00:54	Laufsportfreunde Münster			08.02.09	Hamm	
	Schröder, R 52 0:59:11/Henrique, A 58 0:59:39/Holtkötter, M 56 1:02:04					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:14:43	Laukötter, Manfred	42	TuS Hilstrup	26.04.92	Münster	
<u>20km-Straße Mannschaft</u>						
4:29:49	ESV SW Münster	38	ESV SW Münster	25.04.93	Münster	
	Hoermann, M 37 1:25:57/Poettken, A 36 1:30:33/Schweins, A 34 1:33:19					
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:17:46	Laukötter, Manfred	42	TuS Hilstrup	05.09.93	Dülmen	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
4:18:07	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm	
	Reimann, H 53 1:23:07/Holtkötter, M 56 1:27:12/Schröder, R 52 1:27:48					
<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:31:01	Schiek, Wolfgang	33	ESV SW Münster	09.04.83	Paderborn	
<u>25km-Straße Mannschaft</u>						
5:02:40	ESV SW Münster			07.05.88	Scheeßel	
	Samulski, P 38 1:36:13/Mildner, K 37 1:42:52/Schweins, A 34 1:43:35					

**Rekordliste M50 (Forts.)**

<u>Marathonlauf</u>					
2:41:23	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	24.04.88	Hamburg
<u>Marathon Mannschaft</u>					
9:08:55	Laufsportfreunde Münster			13.09.09	Münster
	Schröder, R 52 2:52:59/Huesker, B 49 3:06:43/Roth, E 58 3:09:13				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:50:12	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straßenlauf</u>					
7:15:05	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
<u>100m-Hürdenlauf</u>					
16,07	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.01	Brisbane/AUS
<u>400m-Hürdenlauf</u>					
66,50	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	10.07.09	Vaterstetten
<u>3 x 1000m-Staffel</u>					
9:48,29	Laufsportfreunde Münster			12.05.07	Olfen
	Reimann, H 53/Schröder, R 52/Holtkötter, M 56				
<u>5km-Gehen</u>					
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster
	Bichbäumer, W 42 26:45/Weidemann, K 47 27:18/Missling, K 40 38:00				
<u>10km-Gehen</u>					
0:56:23	Weidemann, Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck
<u>Hochsprung</u>					
1,65	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
<u>Stabhochsprung</u>					
3,20	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.01	Ibbenbüren
<u>Weitsprung</u>					
5,69	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	04.06.89	Warendorf
<u>Standweitsprung</u>					
2,72	Tefšarek, Fred	35	TV Friesen Telgte	26.06.92	Telgte
<u>Dreisprung</u>					
9,51	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	24.04.98	Everswinkel
<u>Kugelstoßen 6kg</u>					
13,19	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	28.06.02	Telgte
<u>Kugelstoßen (6,25kg)</u>					
13,55	Koch, Günther	37	DJK Marathon Münster	10.07.87	Telgte
<u>Steinstoßen 15kg</u>					
6,85	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf
<u>Gewichtwurf 11.34kg</u>					
14,91	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
<u>Diskuswerfen 1.50kg</u>					
41,03	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
<u>Diskuswerfen 1.75kg</u>					
35,40	Koch, Günther	37	DJK Marathon Münster	14.06.87	Bad Oeynhausen
<u>Antikes Diskuswerfen 3.75kg</u>					
22,73	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf

**Rekordliste M50 (Forts.)**

<u>Hammerwerfen (6,25kg)</u>					
36,01	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
<u>Speerwerfen 700g</u>					
42,17	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
<u>Speerwerfen 800g</u>					
46,70	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	18.06.00	Lage
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>					
55,33	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)</u>					
1573	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
	12.74(+0.0)/5.66(-0.6)/10.59				
<u>Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</u>					
3793	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.07.00	Jyväskylä/FIN
	5.67(+1.3)/44.74/25.42(+1.4)/33.72/5:17.88				
<u>Werfer-Fünfkampf</u>					
3454	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
	11.62/41.03/34.11/36.01/14.91				
<u>Zehnkampf</u>					
7481	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
	12.74(0.0)/5.66(-0.6)/10.59/1.65/58.23/16.07(-0.2)/33.40/3.10/42.17/5:05.03				

**Rekordliste M55**

<u>100m-Lauf</u>						
13,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
<u>200m-Lauf</u>						
27,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
<u>800m-Lauf</u>						
2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen	
<u>1000m-Lauf</u>						
3:37,4	Hoveling, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	25.06.05	Nordkirchen	
<u>1500m-Lauf</u>						
4:44,97	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	29.07.90	Herne-Wanne	
<u>3000m-Lauf</u>						
10:05,66	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	04.07.91	Dortmund	
<u>5000m-Lauf</u>						
16:59,33	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	19.08.90	Bad Homburg	
<u>10000m-Lauf</u>						
35:44,5	Schiek, Wolfgang	33	ESV SW Münster	09.07.88	Bad Oeynhausen	
<u>Stundenlauf</u>						
14813,90	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	04.09.98	Greven	
<u>24 Stundenlauf</u>						
222,25	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	__._.91	Apeldoorn/NED	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
35:27	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	13.05.90	Rheine	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
2:04:46	ESV SW Münster			29.01.94	Hamm	
	Jung, K 35 39:54/Hoermann, M 37 41:00/Schweins, A 43:52					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:56:19	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	11.02.95	Hamm	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
3:13:35	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm	
	Bartusiak, S 51 1:01:29/Huesker, B 49 1:03:00/Schäfers, G 38 1:09:06					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:17:04	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	23.09.95	Warendorf	
<u>20km-Straße Mannschaft</u>						
4:29:49	ESV SW Münster	38	ESV SW Münster	25.04.93	Münster	
	Hoermann, M 37 1:25:57/Poettken, A 36 1:30:33/Schweins, A 34 1:33:19					
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:19:59	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	25.02.95	Hamm	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
4:30:50	Laufsportfreunde Münster			24.02.08	Hamm	
	Schröder, R 52 1:25:20/Reimann, H 53 1:26:57/Hoveling, H 47 1:38:33					
<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:33:43	Schiek, Wolfgang	33	ESV SW Münster	02.04.88	Paderborn	
<u>25km-Straße Mannschaft</u>						
5:38:22	Laufsportfreunde Münster			04.11.07	Bottrop	
	Huesker, B 49 1:48:07/Bartusiak, S 51 1:50:07/Hoveling, H 47 2:00:08					
<u>Marathonlauf</u>						
2:52:59	Schröder, Reinhard	52	Laufsportfreunde Münster	13.09.09	Münster	



**Rekordliste M55 (Forts.)**

<u>Marathon Mannschaft</u>					
9:11:44	Laufsportfreunde Münster			13.09.09	Münster
	Schröder,R 52 2:52:59/Huesker,B 49 3:06:43/Krämer,A 53 3:12:02				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:50:12	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straßenlauf</u>					
7:54:09	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	16.09.95	Winschoten/NED
<u>5km-Gehen</u>					
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:48:15	Laufsportfreunde Münster			31.12.98	Münster
	Plassmann,F 36 35:39/Kristowiak,U 43 36:07/Pick,M 40 36:29				
<u>10km-Gehen</u>					
1:04:55	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster
<u>Hochsprung</u>					
1,30	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	02.07.05	Münster-Wolbeck
<u>Weitsprung</u>					
5,09	Kurz, Dieter	37	LG Ems Warendorf	20.05.92	Gütersloh
<u>Standweitsprung</u>					
2,72	Tefsarek, Fred	35	TV Friesen Telgte	26.06.92	Telgte
<u>Kugelstoßen 6kg</u>					
13,19	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	28.06.02	Telgte
<u>Diskuswerfen 1.50kg</u>					
35,74	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	13.08.99	Telgte
<u>Antikes Diskuswerfen 3.75kg</u>					
22,73	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
<u>Hammerwerfen (6,25kg)</u>					
25,24	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
<u>Speerwerfen 800g</u>					
40,66	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	14.08.94	Gütersloh
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>					
41,78	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)</u>					
1274	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	16.06.00	Telgte
	14.49(-0.4)/4.88/13.02				

**Rekordliste M60**

<u>100m-Lauf</u>	13,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte
<u>200m-Lauf</u>	27,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte
<u>800m-Lauf</u>	2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen
<u>1000m-Lauf</u>	3:42,30	Prokosch, Torolv Joachim	47	Laufsportfreunde Münster	10.06.09	Nordkirchen
<u>1500m-Lauf</u>	5:40,31	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	22.06.00	Bielefeld
<u>3000m-Lauf</u>	11:15,6	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	21.08.98	Bergkamen-Oberaden
<u>5000m-Lauf</u>	19:29,48	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.08.98	Dortmund
<u>10000m-Lauf</u>	39:14,50	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	15.05.99	Münster-Roxel
<u>Stundenlauf</u>	14025	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	01.09.00	Greven
<u>10km-Straßenlauf</u>	39:34	Schäfers, Gottfried	2538	Laufsportfreunde münster	25.01.98	Hamm
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:19:18	Laufsportfreunde Münster Huesker, B 49 41:14/Hoveling, H 47 45:29/Hoermann, M 37 52:35	47		05.06.09	Oelde
<u>15km-Straßenlauf</u>	1:01:05	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	10.01.98	Vreden
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:36:32	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 1:09:06/Müller, W 43 1:11:06/Hoermann, M 37 1:16:20	43		12.02.06	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:38:28	Hoermann, Manfred	37	ESV SW Münster	23.08.97	Everswinkel
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:26:46	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	27.06.99	Brugge/BEL
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:52:46	ESV SW Münster Jung, K 35 1:29:06/Schweins, A 34 1:41:20/Winter, H 35 1:42:20	35		09.04.95	Rheinzabern
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:46:40	Rumselke, Karl	28	ESV SW Münster	02.04.88	Paderborn
<u>Marathonlauf</u>	3:02:28	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	25.09.94	Berlin
<u>Marathon Mannschaft</u>	11:03:06	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 3:21:47/Kerkhoff, H 46 3:47:32/Müller, W 43 3:53:47	46		08.10.06	München
<u>50km-Straßenlauf</u>	3:50:12	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straßenlauf</u>	8:28:37	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	10.04.99	Troisdorf

**Rekordliste M60 (Forts.)**

<u>5km-Gehen</u> 34:14	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	25.04.99	Münster
<u>10km-Gehen</u> 1:04:55	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster
<u>Hochsprung</u> 1,30	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	02.07.05	Münster-Wolbeck
<u>Weitsprung</u> 4,54	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	16.09.08	Bergkamen-Oberaden
<u>Standweitsprung</u> 2,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	16.06.00	Telgte
<u>Kugelstoßen 5kg</u> 13,35	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	29.05.05	Ahlen
<u>Diskuswerfen 1.50kg</u> 26,44	Schlassus, Gerhard	32	SV Teutonia Münster	20.09.92	Münster-Coerde
<u>Antikes Diskuswerfen 3.00kg</u> 21,36	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	30.01.05	Warendorf
<u>Hammerwerfen 5kg</u> 28,04	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.07.05	Everswinkel
<u>Speerwerfen 600g</u> 41,24	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	22.06.00	Bielefeld
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u> 41,78	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt
<u>Vollballwurf</u> 24,70	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)</u> 640 16.19/4.02/7.85	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
<u>Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</u> 326 2.24(-1.5)/13.40/45.88(-2.6)/13.50/6:49.81	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.10.08	Everswinkel

**Rekordliste M65**

<u>100m-Lauf</u>	14,00	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte
<u>200m-Lauf</u>	28,59	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte
<u>800m-Lauf</u>	2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen
<u>1000m-Lauf</u>	3:43,40	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.08.03	Sarstedt
<u>1500m-Lauf</u>	5:40,31	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	22.06.00	Bielefeld
<u>3000m-Lauf</u>	11:59,26	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.09.02	Willich
<u>5000m-Lauf</u>	20:53,49	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	28.09.02	Gladbeck
<u>10000m-Lauf</u>	46:28,0	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	14.05.03	Melle
<u>10km-Straßenlauf</u>	42:17	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	31.10.04	Hamm
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:30:23	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 45:33/Rundle, T 40 51:26/Hengefeld, H 34 53:24			31.12.07	Münster
<u>15km-Straßenlauf</u>	1:06:30	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	11.01.03	Vreden
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:49:17	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 1:09:06/Hoermann, M 37 1:16:20/Neuhaus, F 39 1:23:51			12.02.06	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:42:29	Gärtner, Paul	29	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:33:11	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	22.02.04	Hamm
<u>25km-Straßenlauf</u>	2:13:00	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	05.09.87	Dülmen
<u>Marathonlauf</u>	3:17:44	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	28.03.04	Rom/ITA
<u>Marathon Mannschaft</u>	11:24:17	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 3:28:24/Samulski, P 38 3:51:26/Hoermann, M 37 4:04:27			11.09.05	Münster
<u>5km-Gehen</u>	35:22	Dornseif, Ludwig	34	Laufsportfreunde Münster	25.04.99	Münster
<u>10km-Gehen</u>	1:13:08	Dornseif, Ludwig	34	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster
<u>Hochsprung</u>	1,30	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	02.07.05	Münster-Wolbeck
<u>Weitsprung</u>	4,54	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	16.09.08	Bergkamen-Oberaden
<u>Standweitsprung</u>	2,38	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte

**Rekordliste M65 (Forts.)**

<u>Kugelstoßen 5kg</u> 12,44 Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	26.06.09	Telgte
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u> 33,91 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	25.06.06	Bad Oeynhausen
<u>Speerwerfen 600g</u> 38,04 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	29.05.05	Ahlen
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u> 23,80 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)</u> 547 Lehmann, Klaus 16.4/3.61/7.84	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel



## Rekordliste M70

<u>100m-Lauf</u>	14,46	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	30.05.09	Paderborn
<u>200m-Lauf</u>	29,66	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.06.09	Ahlen
<u>800m-Lauf</u>	3:11,91	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	02.06.07	Dortmund
<u>1500m-Lauf</u>	7:39,74	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.06.09	Ahlen
<u>10km-Straßenlauf</u>	45:32	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	27.01.08	Hamm
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:51:42	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 47:00/Hengefeld, H 34 53:28/Bruder, B 38 71:14			31.12.08	Münster
<u>15km-Straßenlauf</u>	1:09:17	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	10.02.08	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:52:10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	26.04.92	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:41:22	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	15.03.09	Hattingen
<u>25km-Straßenlauf</u>	2:15:33	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	22.09.90	Münster-Handorf
<u>Marathonlauf</u>	3:33:07	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	04.05.20	Mainz
<u>Marathon Mannschaft</u>	12:27:09	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 3:33:36/Hengefeld, H 34 4:23:50/Hoermann, M 37 4:29:43			14.09.08	Münster
<u>5km-Gehen</u>	41:14	Helmerich, Horst	27	Laufsportfreunde Münster	31.12.97	Münster
<u>Hochsprung</u>	1,29	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	16.06.09	Bergkamen-Oberaden
<u>Weitsprung</u>	4,28	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.06.09	Ahlen
<u>Standweitsprung</u>	2,13	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte
<u>Kugelstoßen 4kg</u>	9,66	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	26.06.09	Telgte
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>	29,05	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	26.06.09	Telgte
<u>Speerwerfen 500g</u>	31,60	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	26.06.09	Telgte
<u>Speerwerfen 600g</u>	27,57	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.06.09	Ahlen
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>	23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
<u>Vollballwurf</u>	15,08	Schmiemann, Josef	21	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
<u>Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)</u>	702	Schmiemann, Josef	21	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
	15.08/1.82/8.08					



**Rekordliste M70 (Forts.)**

Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)

1205	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.06.09	Ahlen
4.28(+0.5)/27.57/29.66(-0.6)/27.12/7:39.74					

**Rekordliste M75**

<u>10km-Straßenlauf</u> 55:02 Düllmann, Bernhard	20	Laufsportfreude Münster	25.10.98	Nordwalde
<u>15km-Straßenlauf</u> 1:25:59 Düllmann, Bernhard	20	Laufsportfreunde Münster	15.06.96	Münster
<u>20km-Straßenlauf</u> 2:01:37 Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	24.04.94	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u> 2:16:02 Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	26.02.94	Hamm
<u>Marathonlauf</u> 5:15:29 Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	23.10.94	Frankfurt (Main)
<u>Hochsprung</u> 1,10 Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
1,10 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster-Wolbeck
<u>Kugelstoßen 4kg</u> 8,30 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u> 17,96 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster-Wolbeck
<u>Speerwerfen 600g</u> 19,28 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u> 23,80 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck

**Rekordliste M80**

<u>Hochsprung</u> 1,10 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster-Wolbeck
<u>Kugelstoßen 4kg</u> 8,30 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u> 17,96 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster-Wolbeck
<u>Speerwerfen 600g</u> 19,28 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u> 23,80 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck



**Liste der Kreismeister 2009****Cross (8.3. in Münster)**

W7 ca. 1000m	Möllerbernd, Jana	02 LG Ratio/TuS Hilstrup	5:42,1 min
W8 ca. 1000m	Langenberg, Janna	01 LG Ratio/TuS Hilstrup	5:14,6 min
W9 ca. 1000m 1000m Mannschaft	Möller, Emilie LG Ratio Münster	00 ESV SW Münster Langenberg/Kreke/Bornhorn	4:33,9 min 19 Pkte
W10 ca. 1000m	Jocksch, Céline	99 Laufsportfreunde Münster	4:15,9 min
W11 ca. 1000m 1000m Mannschaft	Wüller, Finja LG Ratio Münster	98 LG Ems/Warendorfer SU Veit/Lübke/Bertels	4:14,4 min 25 Pkte
W12 ca. 1520m	Möllmann, Merle	97 LG Ems/SC Füchtorf	6:49,0 min
W13 ca. 1520m 1520m Mannschaft	Albermann, Janina LG Ratio Münster	96 LG Ratio/TuS Hilstrup J.Albermann/L.Albermann/Pilz	6:59 min 46 Pkte
W14 ca. 2690m	Jocksch, Agnès	95 Laufsportfreunde Münster	11:40,1 min
W15 ca. 2690m	Westkamp, Carla	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	11:52,5 min
WJB ca. 2690m 2690m Mannschaft	Straeten, Friederike LG Ratio Münster	92 LG Ratio/SC Preußen Münster Straeten/Stöcker/Flandermeier	10:07,5 min 48 Pkte
WJA ca. 2690m	Großkopff, Isabelle	91 ESV SW Münster	10:45,9 min
WHK ca. 2690m 2690m Mannschaft ca. 5030m	Schmiemann, Sandra ESV SW Münster Trécul, Béatrice	85 ESV SW Münster Schmiemann/Steinkühker/Kümpers 68 ESV SW Münster	10:00,2 min 89 Pkte 25:25,0 min
W40 ca. 5030m	Trécul, Béatrice	68 ESV SW Münster	25:25,0 min
M7 ca. 1000m	Tilbeck, Lasse	02 TV Friesen Telgte	6:34,8 min
M8 ca. 1000m	Niehoff, Johannes	01 LG Ems/SC Füchtorf	5:01,6 min



M9				
ca. 1000m	Depke, Tilo	00 LG Ems/Warendorfer SU	4:18,9 min	
1000m Mannschaft	LG Ems Warendorf	Depke/Jahnke/Uphoff	6 Pkte	
M10				
ca. 1000m	Santos, Javier	99 ESV SW Münster	4:02,0 min	
M11				
ca. 1000m	Raves, Erik	98 ESV SW Münster	4:08 min	
1000m Mannschaft	ESV SW Münster	Santos/Raves/Gausepohl	16 Pkte	
M12				
ca. 1520m	Voigt, Nils	97 LG Ratio/TV Eintr. Greven	5:45,0 min	
M13				
ca. 1520m	Veauthier, David	96 Laufsportfreunde Münster	5:41,0 min	
1520m Mannschaft	LG Ems Warendorf	Wessel-Terharn/Lutterbeck/Lison	17 Pkte	
M14				
ca. 2690m	Westbunk, Lars	95 ESV SW Münster	11:04,7 min	
M15				
ca. 2690m	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	11:08 min	
2690m Mannschaft	LG Ems Warendorf	Polomka/Röttger/Möllmann	58 Pkte	
MJB				
ca. 2690m	Gerling, Christoph	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10:41,6 min	
MJA				
ca. 2690m	Sielemann, Jan Niklas	93 LG Ratio/SC Nienberge	9:04,8 min	
2690m Mannschaft	LG Ratio Münster	Sielemann/Jütte/Pieper	9 Pkte	
MHK				
ca. 2690m	Kalhoff, Julian	87 ESV SW Münster	9:00,5 min	
2690m Mannschaft	ESV SW Münster	Kalhoff/Sprave/Boulhouh	13 Pkte	
ca. 5030m	Reichel, Tomas	81 ESV SW Münster	18:34 min	
5030m Mannschaft	ESV SW Münster	Reichel/Göcke/Buddendick	16 Pkte	
M30				
ca. 5030m	Buddendick, Rainer	78 ESV SW Münster	22:11,0 min	
M35				
ca. 5030m	Balbino, Antonio	70 Laufsportfreunde Münster	19:16,0 min	
M40				
ca. 5030m	Velde, Markus van der	65 Laufsportfreunde Münster	20:26,0 min	
5030m Mannschaft	LG Ems Warendorf	Reher/Wollenweber/Uhlenbrock	36 Pkte	
M45				
ca. 5030m	Wollenweber, Ralf	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23:09 min	
M50				
ca. 5030m	Göcke, Rolf	57 ESV SW Münster	20:43,0 min	

**Straße (14.3. in Münster)**

W45 Halbmarathon	Rellensmann, Susanne	61 Laufsportfreunde Münster	1:37:54 Std
W50 10km-Lauf Halbmarathon	Pöpke, Celia Schwarzkopp, Annette	56 Laufsportfreunde Münster 58 Laufsportfreunde Münster	56:54 min 2:25:05 Std
W60 10km-Lauf	Rother, Marion	46 Laufsportfreunde Münster	52:24 min
M8 3km-Lauf	Sudmann, Daniel	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17:38 min
M9 3km-Lauf	Kischel, Paul	00 LG Ems/TuS Freckenhorst	13:12 min
M10 5km-Lauf	Brinkmann, Leon	99 LG Ems/SC DJK Everswinkel	22:58 min
M11 5km-Lauf	Plachta, Marian	98 TV Friesen Telgte	27:40 min
M12 5km-Lauf 10km-Lauf	Wollenweber, Till Slüter, Philip	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel 97 Laufsportfreunde Münster	25:42 min 49:25 min
M14 5km-Lauf	Westbunk, Lars	95 ESV SW Münster	20:56 min
M15 10km-Lauf	Everding, Krishna	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	45:15 min
MJB 10km-Lauf	Babel, Arjuna	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	44:57 min
MHK 10km-Lauf 10km Mannschaft HM Mannschaft	Sprave, Wilhelm Laufsportfreunde Münster Laufsportfreunde Münster	87 ESV SW Münster Balbino/Kanne/Blauth Scheel/Sternberg/Huesker	36:04 min 1:54:09 Std 4:24:38 Std
M30 10km Mannschaft HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster Laufsportfreunde Münster	Balbino/Kanne/Fikus Scheel/Sternberg/Huesker	1:55:33 Std 4:24:38 Std
M35 10km-Lauf 10km Mannschaft Halbmarathon HM Mannschaft	Böckenholt, Thomas Laufsportfreunde Münster Holtkamp, Markus Laufsportfreunde Münster	74 ESV SW Münster Balbino/Kanne/Fikus 71 LG Ems/SC DJK Everswinkel Scheel/Sternberg/Huesker	33:25 min 1:55:33 Std 1:56:44 Std 4:24:38 Std
M40 10km-Lauf	Kanne, Martin	66 Laufsportfreunde Münster	38:28 min

**Kreis-Rekordliste 31.12.2009**

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

10km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Kanne/Fikus/Arendt	2:02:26 Std
Halbmarathon	Scheel, Michael	68 Laufsportfreunde Münster	1:24:09 Std
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Scheel/Sternberg/Huesker	4:24:38 Std
<b>M45</b>			
10km-Lauf	Fikus, Ewald	63 Laufsportfreunde Münster	41:13 min
10km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Fikus/Arendt/Pezeschgi	2:06:45 Std
Halbmarathon	Sternberg, Dieter	64 Laufsportfreunde Münster	1:30:14 Std
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Sternberg/Huesker/Dahlmann	4:38:50 Std
<b>M50</b>			
Halbmarathon	Lüdemann, Bernd	55 BSV Ostbevern	1:31:30 Std
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Huesker/Schindler/Münten	5:38:13 Std
<b>M55</b>			
10km-Lauf	Bartusiak, Stanislaw	51 Laufsportfreunde Münster	42:54 min
Halbmarathon	Rohloff, Dieter	50 Laufsportfreunde Münster	1:55:00 Std
<b>M60</b>			
Halbmarathon	Husker, Bernd	49 Laufsportfreunde Münster	1:30:15 Std

**Hallen-Mehrkampf (22.3. in Warendorf)**

W6			
Zweikampf	Krafczyk, Lina	03 TV Friesen Telgte	315 Pkte
W7			
Zweikampf	Kuphal, Tineke	02 LG Ratio/TG Münster	486 Pkte
W8			
Zweikampf	Gansweidt, Silja	01 BSV Ostbevern	576 Pkte
W9			
Zweikampf	Breitkopf, Frieda	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	718 Pkte
W10			
Zweikampf	Große Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	777 Pkte
W11			
Zweikampf	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	841 Pkte
W12			
Dreikampf	Eckhardt, Katja	97 BSV Ostbevern	1146 Pkte
W13			
Dreikampf	von dem berge, Julia	96 TV Friesen Telgte	1297 Pkte
M6			
Zweikampf	Krawinkel, Luc	03 LG Ratio/TuS Hilstrup	277 Pkte
M7			
Zweikampf	Kaspereit, Jakob	02 LG Ems/Warendorfer SU	444 Pkte
M8			

**Kreis-Rekordliste 31.12.2009**

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Zweikampf	Schöler, Leander	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	545 Pkte
M9			
Zweikampf	Depke, Tilo	00 LG Ems/Warendorfer SU	694 Pkte
M10			
Zweikampf	Leutner, Jannis	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	756 Pkte
M11			
Zweikampf	Lackamp, Steffen	98 LG Ems/Warendorfer SU	704 Pkte
M12			
Dreikampf	Willner, Jakob	97 LG Ems/Warendorfer SU	1158 Pkte
M13			
Dreikampf	Geschwinde, Jan	96 LG Ems/SC Füchtorf	1305 Pkte

**Wurf (25.4. in Telgte und 29.3. in Everswinkel)**

W12			
Kugelstoßen	Große-Schute, Franziska	97 TV Friesen Telgte	5,40 m
W13			
Kugelstoßen	Von Dem Berge, Julia	96 TV Friesen Telgte	8,28 m
W14			
Kugelstoßen	Brügger, Elisa	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,74 m
Diskuswerfen	Brügger, Elisa	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	21,11 m
Hammerwerfen	Brügger, Elisa	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	19,72 m
Speerwerfen	Brügger, Elisa	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	32,01 m
WJB			
Kugelstoßen	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/TV Eintr. Greven	10,59 m
Diskuswerfen	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/TV Eintr. Greven	30,67 m
Hammerwerfen	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/TV Eintr. Greven	37,16 m
Speerwerfen	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/TV Eintr. Greven	27,34 m
WJA			
Kugelstoßen	Wichmann, Christina	91 TV Friesen Telgte	9,11 m
WHK			
Kugelstoßen	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6,53 m
Diskuswerfen	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19,84 m
Hammerwerfen	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18,50 m
Speerwerfen	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	20,70 m
M13			
Kugelstoßen	Schumacher, Tim	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	6,26 m
Diskuswerfen	Schumacher, Tim	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	17,48 m
Speerwerfen	Schumacher, Tim	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	25,43 m
M14			
Kugelstoßen	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	7,92 m
Diskuswerfen	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	22,00 m

**Kreis-Rekordliste 31.12.2009**

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Hammerwerfen	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	15,59 m
Speerwerfen	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	29,30 m

**M15**

Kugelstoßen	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,45 m
Diskuswerfen	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	34,32 m
Hammerwerfen	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27,70 m
Speerwerfen	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	33,49 m

**MJB**

Kugelstoßen	Schlepphorst, Thomas	93 LG Ratio/TV Eintr. Greven	9,48 m
Speerwerfen	Schlepphorst, Thomas	93 LG Ratio/TV Eintr. Greven	39,69 m

**MHK**

Kugelstoßen	Nüßing, Andreas	76 LG Ems/TuS Freckenhorst	12,60 m
Diskuswerfen	Dahlmann-Plagge, Ludger	60 TV Friesen Telgte	24,79 m
Speerwerfen	Dahlmann-Plagge, Ludger	60 TV Friesen Telgte	31,25 m

**Langstrecken und Senioren (6.6. in Telgte)****W11**

2000m-Lauf	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	7:40,50 min
------------	---------------	--------------------------	-------------

**W12**

2000m-Lauf	Polomka, Wiebke	97 LG Ems/VfL Sassenberg	8:49,16 min
------------	-----------------	--------------------------	-------------

**W13**

2000m-Lauf	Wüller, Merle	96 LG Ems/Warendorfer SU	8:03,90 min
------------	---------------	--------------------------	-------------

**W14**

2000m-Lauf	Jocksch, Agnès	95 Laufsportfreunde Münster	7:33,70 min
------------	----------------	-----------------------------	-------------

**WJB**

800m-Lauf	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2:28,90
3000m-Lauf	Kümpers, Julia	92 ESV SW Münster	11:38,95 min

**WJA**

800m-Lauf	Rellensmann, Johanna	90 Laufsportfreunde Münster	2:27,66 min
-----------	----------------------	-----------------------------	-------------

**WHK**

3000m-Lauf	Schüler, Nina	80 ESV SW Münster	10:01,57 min
------------	---------------	-------------------	--------------

**W30**

800m-Lauf	Assmann, Birgit	77 TV Friesen Telgte	3:11,85 min
3000m-Lauf	Assmann, Birgit	77 TV Friesen Telgte	14:39,35 min
Weitsprung	Assmann, Birgit	77 TV Friesen Telgte	3,24 m

**W50**

800m-Lauf	Lammers, Marianne	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:32,97 min
Kugelstoßen	Lammers, Marianne	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6,54 m

**M9**

2000m-Lauf	Uphoff, Alexander	98 LG Ems/Warendorfer SU	8:46,92 min
------------	-------------------	--------------------------	-------------

**Kreis-Rekordliste 31.12.2009**

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

M10			
2000m-Lauf	Visang, Maurice	99 LG Ems/SC Füchtorf	7:55,20 min
M11			
2000m-Lauf	Uphoff, Alexander	98 LG Ems/Warendorfer SU	8:46,92 min
M13			
2000m-Lauf	Veauthier, David	96 Laufsportfreunde Münster	7:01,67 min
MJB			
3000m-Lauf	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2:10,54 min
M30			
3000m-Lauf	Stöber, Thomas	75 Laufsportfreunde Münster	9:22,24 min
M35			
800m-Lauf	Meinel, Mike	74 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2:42,09 min
3000m-Lauf	Meinel, Mike	74 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12:26,15 min
M40			
200m-Lauf	Fischer, Dr. Arne	68 Laufsportfreunde Münster	27,60 sec
800m-Lauf	Fischer, Dr. Arne	68 Laufsportfreunde Münster	2:20,78 min
3000m-Lauf	Auerswald, Steffen	67 LG Ems/TuS Freckenhorst	10:43,65 min
M45			
200m-Lauf	Wollenweber, Ralf	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27,77 sec
400m-Lauf	Wollenweber, Ralf	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	59,92 sec
800m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2:35,55 min
Kugelstoßen	Wollenweber, Ralf	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	9,57 m
M50			
100m-Lauf	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08	13,14 sec
200m-Lauf	Holtkötter, Michael	56 Laufsportfreunde Münster	28,82 sec
400m-Lauf	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08	59,91 sec
3000m-Lauf	Henrique, Antonio	58 Laufsportfreunde Münster	10:50,14 min
Diskuswerfen	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08	29,88 m
M55			
800m-Lauf	Loos, Heinz-Jürgen	52 Laufsportfreunde Münster	3:02,03 min
3000m-Lauf	Wiedenhues, Rolf	50 Laufsportfreunde Münster	13:30,33 min
M60			
Kugelstoßen	Goldkamp, Kurt	47 ESV SW Münster	11,74 m
Diskuswerfen	Goldkamp, Kurt	47 ESV SW Münster	35,34 m
M65			
Kugelstoßen	Stemmer, Gerhard	44 TV Friesen Telgte	12,44 m
Diskuswerfen	Stemmer, Gerhard	44 TV Friesen Telgte	33,50 m
M70			
Kugelstoßen	Blank, Herbert	39 ESV SW Münster	9,66 m
Diskuswerfen	Blank, Herbert	39 ESV SW Münster	29,05 m
Speerwerfen	Duddeck, Gerhard	39 TV Friesen Telgte	31,60 m

**25 km-Straßenlauf (14.6. in Everswinkel)**

WHK			
25 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Feyerabend/Kamp/Hagemann	6:29:13 Std
W40			
25 km-Lauf	Hagemann, Beate	65 Laufsportfreunde Münster	2:10:54 Std
W50			
25 km-Lauf	Löchte, Christel	55 Laufsportfreunde Münster	2:21:31 Std
W55			
25 km-Lauf	Feyerabend, Maria	54 Laufsportfreunde Münster	2:08:31 Std
MHK			
25 km-Lauf	Fischer, Sebastian	82 ESV SW Münster	1:32:33 Std
25 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Velde/Braun/Hampel	5:03:19 Std
M35			
25 km-Lauf	Braun, Florian	71 Laufsportfreunde Münster	1:41:17 Std
M40			
25 km-Lauf	Velde, Markus van der	65 Laufsportfreunde Münster	1:39:04 Std
M45			
25 km-Lauf	Hovest, Ludger	62 BSV Ostbevern	1:56:26 Std
M50			
25 km-Lauf	Brinkmann, Werner	59 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:48:11 Std
M55			
25 km-Lauf	Bartusiak, Stanislaw	51 Laufsportfreunde Münster	1:53:28 Std
M60			
25 km-Lauf	Huesker, Bernd	49 Laufsportfreunde Münster	1:49:51 Std

**Große Mehrkämpfe (28./29.6. in Münster-Wolbeck)**

WJB			
Vierkampf	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1718 Pkte
Siebenkampf	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2914 Pkte
WHK			
Siebenkampf	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1658 Pkte
M14			
Achtkampf	Peters, Bastian	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2552 Pkte
M15			
Achtkampf	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3453 Pkte
MJB			
Dreikampf	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1439 Pkte



**Kreis-Rekordliste 31.12.2009**

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Brügger/Khreiche/Gillner	3531 Pkte
Fünfkampf	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2239 Pkte
Fünfk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Brügger/Gillner/Peters/Khreiche/Gerling	8791 Pkte
Zehnkampf	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3760 Pkte
Zehnk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Brügger/Peters/Gillner	9640 Pkte
<b>MJA</b>			
Dreikampf	Ohlmeier, Stephan	91 SC Hoetmar	546 Pkte
Fünfkampf	Ohlmeier, Stephan	91 SC Hoetmar	1075 Pkte
Zehnkampf	Ohlmeier, Stephan	91 SC Hoetmar	1932 Pkte
<b>MHK</b>			
Dreikampf	Kirsch, Daniel	82 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1218 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Kirsch/J.Haase/K.Haase	2864 Pkte
Zehnkampf	Haase, Jens	84 LG Ems/TuS Freckenhorst	3143 Pkte
Zehnk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	J.Haase/Kirsch/K.Haase	10350 Pkte
<b>M30</b>			
Dreikampf	Haase, Karsten	79 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1054 Pkte
Zehnkampf	Haase, Karsten	79 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2270 Pkte
<b>M40</b>			
Dreikampf	Binnenbruck, Axel	69 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1013 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Binnenbruck/Wollenweber/Uhlenbrock	3858 Pkte
Zehnkampf	Binnenbruck, Axel	69 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2906 Pkte
Zehnk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Wollenweber/Binnenbruck/Uhlenbrock	8271 Pkte
<b>M45</b>			
Dreikampf	Wollenweber, Ralf	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1364 Pkte
Zehnkampf	Wollenweber, Ralf	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3746 Pkte

**Hindernislauf, Langhürden, Stabhoch und Senioren Hochsprung (8.8. in Münster-Wolbeck)**

<b>W6</b>			
800m-Hindernislauf	Aßmann, Patricia	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:39,56 min
<b>W10</b>			
800m-Hindernislauf	Jocksch, Céline	99 Laufsportfreunde Münster	3:02,93 min
<b>W11</b>			
800m-Hindernislauf	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	2:58,27 min
<b>W13</b>			
1500m-Hindernislauf	Jocksch, Maeva	96 Laufsportfreunde Münster	5:49,02 min
<b>W14</b>			
1500m-Hindernislauf	Jocksch, Agnès	95 Laufsportfreunde Münster	5:37,22 min
<b>WJB</b>			
Stabhochsprung	Redeker, Jana	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	2,80 m
<b>WHK</b>			
400m-Hürden	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	88,98 s



<b>M9</b>			
800m-Hindernislauf	Depke, Tilo	00 LG Ems/Warendorfer SU	3:17,11 min
<b>M11</b>			
800m-Hindernislauf	Hamann, Marlin	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:02,51 min
<b>M12</b>			
1500m-Hindernislauf	Aßmann, Stephan Luca	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7:08,85 min
<b>M15</b>			
300m-Hürden	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	54,63 s
<b>MJB</b>			
2000m-Hindernislauf	Hausknecht, Benjamin	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	9:04,11 min
Stabhochsprung	Khreiche, André	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,50 m
<b>MJA</b>			
2000m-Hindernislauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6:05,77 min
Stabhochsprung	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,80 m
<b>MHK</b>			
Stabhochsprung	Ingelmann, Tim	89 LG Ratio/TG Münster	4,50 m

**Schüler D (23.8. in Everswinkel)**

<b>W3</b>			
50m-Lauf	Leifer, Chaja	06 LG Ems/SC DJK Everswinkel	22,04 sec
50m-Hürden	Leifer, Chaja	06 LG Ems/SC DJK Everswinkel	22,61 sec
Weitsprung	Leifer, Chaja	06 LG Ems/SC DJK Everswinkel	0,61 m
Schlagballwurf	Leifer, Chaja	06 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3,00 m
<b>W4</b>			
50m-Lauf	Kreke, Hanna	05 LG Ratio/TuS Hilstrup	13,35 sec
800m-Lauf	Rostermann, Mathilda	05 TV Friesen Telgte	5:37,93 min
50m-Hürden	Kreke, Hanna	05 LG Ratio/TuS Hilstrup	14,05 sec
Weitsprung	Kreke, Hanna	05 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,75 m
Schlagballwurf	Rostermann, Mathilda	05 TV Friesen Telgte	6,00 m
<b>W5</b>			
50m-Lauf	Kirchhefer, Rosalie	04 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,50 sec
800m-Lauf	Kirchhefer, Rosalie	04 LG Ratio/TuS Hilstrup	4:15,05 min
50m-Hürden	Kirchhefer, Rosalie	04 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,93 sec
Weitsprung	Kirchhefer, Rosalie	04 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,96 m
Schlagballwurf	Kirchhefer, Rosalie	04 LG Ratio/TuS Hilstrup	6,50 m
<b>W6</b>			
50m-Lauf	Aßmann, Patricia	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,76 sec
50m-Hürden	Aßmann, Patricia	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,24 sec
Weitsprung	Krafczyk, Lina	03 TV Friesen Telgte	2,35 m
Schlagballwurf	Aßmann, Patricia	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12,00 m
<b>W7</b>			
50m-Lauf	Kuphal, Tineke	02 LG Ratio/TG Münster	9,52 sec
800m-Lauf	Kuphal, Tineke	02 LG Ratio/TG Münster	3:40,57 min

**Kreis-Rekordliste 31.12.2009**

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

50m-Hürden	Kuphal, Tineke	02 LG Ratio/TG Münster	10,63 sec
Weitsprung	Kuphal, Tineke	02 LG Ratio/TG Münster	2,80 m
Schlagballwurf	Ermeling, Antonia	02 TV Friesen Telgte	14,50 m
<b>W8</b>			
50m-Lauf	Gansweidt, Silja	01 BSV Ostbevern	9,00 sec
800m-Lauf	Wennemann, Julia	01 BSV Ostbevern	3:37,82 min
50m-Hürden	Kreimer, Madeleine	01 LG Ems/SC Füchtorf	9,96 sec
Weitsprung	Wennemann, Julia	01 BSV Ostbevern	3,05 m
Schlagballwurf	Mamaev, Elisabeth	01 LG Ems/SC Füchtorf	19,00 m
<b>W9</b>			
50m-Lauf	Tebbe, Merit	00 TV Friesen Telgte	9,05 sec
800m-Lauf	Polomka, Nele	00 LG Ems/VfL Sassenberg	3:22,10 min
50m-Hürden	Deppe, Julia	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,62 sec
Weitsprung	Lauerwald, Lea	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	3,24 m
Schlagballwurf	Polomka, Nele	00 LG Ems/VfL Sassenberg	22,50 m
<b>M4</b>			
50m-Lauf	Ulland, Jonas	05 LG Ems/SC Füchtorf	13,42 sec
50m-Hürden	Rischke, Jurek	05 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14,86 sec
Weitsprung	Rischke, Jurek	05 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,80 m
Schlagballwurf	Rischke, Jurek	05 LG Ems/SC DJK Everswinkel	15,50 m
<b>M5</b>			
Weitsprung	Hobbold, Niko	04 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,55 m
Schlagballwurf	Hobbold, Niko	04 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,00 m
<b>M6</b>			
50m-Lauf	Kamermann, Tobias	03 LG Ems/Warendorfer SU	9,90 sec
1000m-Lauf	Kreimer, Jonas	03 LG Ems/SC Füchtorf	4:43,08 min
50m-Hürden	Kamermann, Tobias	03 LG Ems/Warendorfer SU	11,06 sec
Weitsprung	Gerdemann, Jonas	03 TV Friesen Telgte	2,47 m
Schlagballwurf	Kreimer, Jonas	03 LG Ems/SC Füchtorf	18,50 m
<b>M7</b>			
50m-Lauf	Manegold, Julian	02 LG Ems/VfL Sassenberg	10,22 sec
1000m-Lauf	Manegold, Julian	02 LG Ems/VfL Sassenberg	4:50,98 min
50m-Hürden	Lintemeier, Tom	02 LG Ems/Warendorfer SU	11,06 sec
Weitsprung	Lintemeier, Tom	02 LG Ems/Warendorfer SU	2,83 m
Schlagballwurf	Piechaczek, Niels	02 LG Ratio/TG Münster	22,00 m
<b>M8</b>			
50m-Lauf	Schöler, Leander	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	9,79 sec
1000m-Lauf	Schuler, Max	01 LG Ems/TuS Freckenhorst	4:13,31 sec
50m-Hürden	Budde, Moritz	01 LG Ems/Warendorfer SU	9,98 sec
Weitsprung	Kühn, Maik	01 LG Ems/Warendorfer SU	3,10 m
Schlagballwurf	Schmülling, Jan	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	33,50 m
<b>M9</b>			
50m-Lauf	Rose, Nem	00 LG Ratio/TG Münster	8,32 sec
1000m-Lauf	Depke, Tilo	00 LG Ems/Warendorfer SU	3:52,59 min
50m-Hürden	Rempel, Nick	00 BSV Ostbevern	8,61 sec
Weitsprung	Kakoro, Mamady	00 LG Ems/Warendorfer SU	4,30 m
Schlagballwurf	Depke, Tilo	00 LG Ems/Warendorfer SU	48,00 m

**Kreismeisterschaft im Rahmen Sportfest (6.9. in Havixbeck)**

## W10

50m-Lauf	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	8,16 sec
800m-Lauf	Saalfeld, Julia	99 LG Ratio/TV Eintr. Greven	3:15,78 min
Hochsprung	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	1,30 m
Weitsprung	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	3,90 m
Schlagballwurf	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	32,50 m

## W11

50m-Lauf	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	8,25 sec
800m-Lauf	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	2:57,85 min
Weitsprung	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	3,84 m
Schlagballwurf	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	37,50 m

## W12

75m-Lauf	Eckhardt, Katja	97 BSV Ostbevern	10,82 sec
800m-Lauf	Polomka, Wiebke	97 LG Ems/VfL Sassenberg	3:01,67 min
60m-Hürden	Hölscher, Lea	97 LG Ratio/SV SW Havixbeck	12,30 sec
Hochsprung	Tripp, Annika	97 LG Ratio/TV Wolbeck	1,10 m
Weitsprung	Möllmann, Merle	97 LG Ems/SC Füchtorf	4,35 m
Schlagballwurf	Engbert, Lisa	97 LG Ems/VfL Sassenberg	39,00 m

## W13

75m-Lauf	Von dem Berge, Julia	96 TV Friesen Telgte	10,37 sec
800m-Lauf	Albermann, Janina Antonia	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	2:50,68 min
60m-Hürden	Venhaus, Maren	96 LG Ems/Warendorfer SU	10,74 sec
Hochsprung	Terwey, Sabrina	96 LG Ems/Warendorfer SU	1,46 m
Weitsprung	Venhaus, Maren	96 LG Ems/Warendorfer SU	4,78 m
Schlagballwurf	Lepke, Linda	96 LG Ratio/SV SW Havixbeck	37,50 m

## W14

100m-Lauf	Kollmann, Julia	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	14,40 sec
300m-Lauf	Kollmann, Julia	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	47,90 sec
80m-Hürden	Brügger, Elisa	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	16,05 sec
Hochsprung	Brügger, Elisa	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,45 m
Weitsprung	Brügger, Elisa	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,42 m

## W15

300m-Lauf	Reimann, Nina	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	49,68 sec
Hochsprung	Otterpohl, Alina	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	1,51 m
Weitsprung	Otterpohl, Alina	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	4,65 m

## M10

50m-Lauf	Leuthner, Jannis	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	7,89 sec
1000m-Lauf	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:34,11 min
Weitsprung	Leuthner, Jannis	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	3,95 m
Schlagballwurf	Leuthner, Jannis	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	36,50 m

## M11

50m-Lauf	Hüging, Hendrik	98 LG Ratio/SV SW Havixbeck	7,93 sec
1000m-Lauf	Kozjan, Matthias	98 LG Ratio/TV Wolbeck	3:51,65 min
Weitsprung	Ahlert, Joes-Julius	98 LG Ratio/Telekom Post SV Münster	4,00 m

**Kreis-Rekordliste 31.12.2009**

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Schlagballwurf	Hüging, Hendrik	98 LG Ratio/SV SW Havixbeck	43,00 m
<b>M12</b>			
75m-Lauf	Kemper, Dario	97 LG Ratio/TV Eintr. Greven	10,62 sec
1000m-Lauf	Voigt, Nils	97 LG Ratio/SV SW Havixbeck	3:14,30 min
Hochsprung	Kemper, Dario	97 LG Ratio/TV Eintr. Greven	1,38 m
Weitsprung	Kemper, Dario	97 LG Ratio/TV Eintr. Greven	4,55 m
Ballwurf	Willner, Jakob	97 LG Ems/Warendorfer SU	41,00 m
<b>M13</b>			
75m-Lauf	Geschwinde, Jan	96 LG Ems/SC Füchtorf	10,16 sec
1000m-Lauf	Schmitz, Kevin	96 LG Ems/Warendorfer SU	3:09,48 min
60m-Hürden	Schmitz, Lennart	96 LG Ems/Warendorfer SU	10,30 sec
Hochsprung	Klingebiel, Marius	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,43 m
Weitsprung	Schmitz, Lennart	96 LG Ems/Warendorfer SU	4,89 m
Ballwurf	Niemerg, Dominik	96 LG Ems/VfL Sassenberg	40,50 m
<b>M14</b>			
100m-Lauf	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,84 sec
300m-Lauf	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	43,42 sec
1000m-Lauf	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:04,53 min
Weitsprung	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	5,85 m
<b>M15</b>			
100m-Lauf	Haacke, Luis	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,36 sec
300m-Lauf	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	41,09 sec
1000m-Lauf	Haacke, Luis	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:28,08 min
80m-Hürden	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,67 sec
Weitsprung	Haacke, Luis	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	5,59 m
<b>Marathon (13.9. in Münster)</b>			
WHK Marathon Mannschaft	Fuchtmann, Christiane Laufsportfreunde Münster	77 LG Ems/SC DJK Everswinkel Hempelmann/Feyerabend/Rotthauwe	4:31:27 Std 10:24:16 Std
W30 Marathon Marathon Mannschaft	Hempelmann, Jana Laufsportfreunde Münster	78 Laufsportfreunde Münster Hempelmann/Feyerabend/Rotthauwe	3:11:15 Std 10:24:16 Std
W40 Marathon Marathon Mannschaft	Hagemann, Beate	65 Laufsportfreunde Münster	4:12:15 Std 11:08:36 Std
W50 Marathon Marathon Mannschaft	Löchte, Christel Laufsportfreunde Münster	55 Laufsportfreunde Münster Feyerabend/Kamp/Löchte	4:10:37 Std 11:27:10 Std
W55 Marathon	Feyerabend, Maria	54 Laufsportfreunde Münster	3:27:16 Std
MJA			

**Kreis-Rekordliste 31.12.2009**

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Marathon	Fechtrup, Julius	92 LG Ratio/TSV Handorf	3:49:42 Std
MHK			
Marathon	Aretz, Achim	84 Laufsportfreunde Münster	3:49:02 Std
Marathon Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Schnieders/Hampel/Schröder	8:18:30 Std
M30			
Marathon	Schnieders, Steffen	79 Laufsportfreunde Münster	2:32:54 Std
Marathon Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Schnieders/Hampel/Schröder	8:18:30 Std
M35			
Marathon	Hampel, Marco	73 Laufsportfreunde Münster	2:52:37 Std
Marathon Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Hampel/Schröder/Velde	8:44:27 Std
M40			
Marathon	Velde, Markus van der	65 Laufsportfreunde Münster	2:58:51 Std
Marathon Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Schröder/Velde/Zumdick	8:50:55 Std
M45			
Marathon	Zumdick, Reinhard	63 Laufsportfreunde Münster	2:59:05 Std
Marathon Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Schröder/Zumdick/Huesker	8:58:47 Std
M50			
Marathon	Brinkmann, Werner	59 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:06:32 Std
Marathon Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Schröder/Huesker/Roth	9:08:55 Std
M55			
Marathon	Schröder, Reinhard	52 Laufsportfreunde Münster	2:52:59 Std
Marathon Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Schröder/Huesker/Krämer	9:11:44 Std
M60			
Marathon	Huesker, Bernd	49 Laufsportfreunde Münster	3:06:43 Std

**Mehrkampf Schüler (19.9. in Warendorf)**

W6			
Dreikampf	Aßmann, Patricia	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel	628 Pkte
W7			
Dreikampf	Kuphal, Tineke	02 LG Ratio/TG Münster	773 Pkte
W8			
Dreikampf	Langenberg, Janna	01 LG Ratio/TuS Hilstrup	912 Pkte
W9			
Dreikampf	Sander, Laura	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	913 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ratio Münster	Sander/Langenberg/Lisowsky/Negulescu/Lauerwald	4412 Pkte

**Kreis-Rekordliste 31.12.2009**

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

<b>W10</b>			
Dreikampf	Villwock, Mara	99 LG Ems/TuS Freckenhorst	1073 Pkte
Vierkampf	Große Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	1522 Pkte
<b>W11</b>			
Dreikampf	Lübke, Sina	98 LG Ratio/TuS Hiltrup	1172 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	L.Becker/Wüller/P.Becker/Villwock/Rupe	5663 Pkte
Vierkampf	Becker, Lina	98 LG Ems/Warendorfer SU	1611 Pkte
<b>W12</b>			
Dreikampf	Engbert, Lisa	97 LG Ems/VfL Sassenberg	1235 Pkte
Vierkampf	Schöneich, Rike	97 LG Ems/Warendorfer SU	1858 Pkte
<b>W13</b>			
Dreikampf	Berge, Julia von dem	96 TV Friesen Telgte	1401 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Venhaus/Schöneich/Can/Engbert/Wüller	6364 Pkte
Vierkampf	Venhaus, Maren	96 LG Ems/Warendorfer SU	1845 Pkte
Vierk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Schöneich/Venhaus/Can/Terwey/Wüller	8471 Pkte
<b>W14</b>			
Dreikampf	Drees, Julia	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	659 Pkte
Vierkampf	Brügger, Elisa	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	1870 Pkte
<b>W15</b>			
Vierkampf	Schönfeld, Michelle	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	2009 Pkte
<b>M6</b>			
Dreikampf	Gerdemann, Jonas	03 TV Friesen Telgte	557 Pkte
<b>M7</b>			
Dreikampf	Kaspereit, Jakob	02 LG Ems/Warendorfer SU	676 Pkte
<b>M8</b>			
Dreikampf	Nettelstroth, Luke	01 LG Ems/VfL Sassenberg	769 Pkte
<b>M9</b>			
Dreikampf	Kakoro, Mamady	00 LG Ems/Warendorfer SU	1108 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Kakoro/Noltmann/Uphoff/Nettelstroth/Schöler	4236 Pkte
<b>M10</b>			
Dreikampf	Grote, Johannes	99 LG Ems/VfL Sassenberg	936 Pkte
Vierkampf	Leuthner, Jannis	99 LG Ratio/TuS Hiltrup	1348 Pkte
<b>M11</b>			
Dreikampf	Lackamp, Steffen	98 LG Ems/Warendorfer SU	995 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ratio Münster	Leuthner/Rosenbaum/Kozjan/Rose/Behrendt	4779 Pkte
Vierkampf	Behrendt, Sebastian	98 LG Ratio/TuS Hiltrup	1017 Pkte
Vierk. Mannschaft	LG Ratio Münster	Leuthner/Rosenbaum/Rose/Behrendt/Leser	5951 Pkte
<b>M12</b>			
Dreikampf	Petzsch, Marco	97 LG Ems/Warendorfer SU	1114 Pkte
Vierkampf	Mertens, Leo	97 LG Ratio/TuS Hiltrup	1492 Pkte
<b>M13</b>			
Dreikampf	Lutterbeck, Antonius	96 LG Ems/Warendorfer SU	1220 Pkte



**Kreis-Rekordliste 31.12.2009**

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Lutterbeck/Geschwinde/Niemerg/Schulte/Petzsch	5990 Pkte
Vierkampf	Schulte, Lennard	96 LG Ems/SC Füchtorf	1545 Pkte

M14 Dreikampf	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	1557 Pkte
------------------	---------------------------	--------------------------	-----------

M15 Vierkampf	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	2199 Pkte
------------------	--------------	--------------------------	-----------

**7,5 km und 15 km (5.12. in Everswinkel)**

W10 7,5 km	Hußmann, Pia	99 LG Ems/SC DJK Everswinkel	38:07 min
---------------	--------------	------------------------------	-----------

WJB 7,5 km	Kortmann, Sonja	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	35:08 min
---------------	-----------------	------------------------------	-----------

W30 7,5 km	Falk, Birgit	78 TV Friesen Telgte	39:25 min
---------------	--------------	----------------------	-----------

W40 7,5 km	Auerswald, Kerstin	68 LG Ems/TuS Freckenhorst	38:44 min
15 km	Hußmann, Claudia	69 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:15:10 Std

W45 7,5 km	Naujeck-Peters, Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	39:36 min
---------------	-----------------------	------------------------------	-----------

W60 15 km	Rother, Marion	46 Laufsportfreunde Münster	1:22:47 Std
--------------	----------------	-----------------------------	-------------

M11 7,5 km	Hamann, Marlin	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	36:55 min
---------------	----------------	------------------------------	-----------

M12 7,5 km	Wollenweber, Till	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	38:42 min
---------------	-------------------	------------------------------	-----------

MJB 7,5 km	Beetz, Michael	92 Laufsportfreunde Münster	26:16 min
7,5 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Peters/Gillner/Hamann	1:36:30 Std

MHK 7,5 km	Haverkamp, Andre	88 LG Ems/SC DJK Everswinkel	38:07 min
15 km	Haase, Jens	84 LG Ems/TuS Freckenhorst	0:57:24 Std
15 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Haase/Silvestri/Hußmann	2:56:41 Std

M30 15 km	Haase, Karsten	79 LG Ems/SC DJK Everswinkel	0:59:54 Std
15 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Silvestri/Hußmann/Haase	2:59:31 Std

M35 7,5 km	Böckenholt, Thomas	74 ESV SW Münster	25:27 min
15 km	Khatib, Abdel	70 TV Friesen Telgte	1:02:51 Std
15 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Silvestri/Hußmann/Brinkmann	3:04:34 Std



**Kreis-Rekordliste 31.12.2009**

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

M40				
7,5 km	Scheel, Michael	68 Laufsportfreunde Münster	27:00 min	
15 km	Silvestri, Francesco	65 LG Ems/SC DJK Everswinkel	0:59:38 Std	
15 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Silvestri/Hußmann/Brinkmann	3:04:34 Std	
M45				
7,5 km	Dellori, Klaus	63 LG Ems/Warendorfer SU	32:28 min	
15 km	Dittmeyer, Andreas	64 BSV Ostbevern	1:05:36 Std	
M50				
15 km	Brinkmann, Werner	59 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:05:17 Std	
M55				
7,5 km	Licher, Peter	53 BSV Ostbevern	39:13 min	
M65				
7,5 km	Bauer, Hartmut	43 LG Ems/Warendorfer SU	34:49 min	

**Blockmehrkampf und Fünfkampf (nach Bestenliste)**

W12				
Block Sprung	Schöneich, Rike	97 LG Ems/Warendorfer SU	2185 Pkte	
W13				
Block Wurf	Reimann, Laura	96 LG Ratio/SV SW Havixbeck	1654 Pkte	
W14				
Block Sprung	Brügger, Elisa	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	2375 Pkte	
Block Wurf	Kleine Vorholt, Pia	95 LG Ratio/SV SW Havixbeck	1756 Pkte	
W15				
Block Sprung	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	2640 Pkte	
WHK				
Werfer-Fünfkampf	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1121 Pkte	
M12				
Werfer-Fünfkampf	Wollenweber, Till	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1476 Pkte	
M13				
Block Sprung	Schmitz, Lennart	96 LG Ems/Warendorfer SU	2187 Pkte	
Block Lauf	Schmitz, Kevin	96 LG Ems/Warendorfer SU	2024 Pkte	
M14				
Block Sprung	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	2597 Pkte	
M15				
Block Sprung	McLeod, Julien	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	2852 Pkte	
Block Lauf	Laukamp, Fabian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	2417 Pkte	
Block Mannschaft	LG Ratio Münster	Suhr/Sparenberg/Haacke/Laukamp/Kaltmeyer	12625 Pkte	
Werfer-Fünfkampf	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2704 Pkte	

MHK

**Kreis-Rekordliste 31.12.2009**

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

---

Werfer-Fünfkampf	Binnenbruck, Axel	69 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2348 Pkte
M40			
Werfer-Fünfkampf	Binnenbruck, Axel	69 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2653 Pkte
M45			
Werfer-Fünfkampf	Wollenweber, Ralf	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1849 Pkte

**Anzahl der Kreismeistertitel (Einzel)**

1 LG Ems/SC DJK Everswinkel	82
2 LG Ratio/TuS Hilstrup	63
3 Laufsportfreunde Münster	51
4 LG Ems/Warendorfer SU	42
5 TV Friesen Telgte	36
6 ESV SW Münster	23
7 LG Ems/SC Füchtorf	12
LG Ems/VfL Sassenberg	12
9 LG Ratio/TV Eintr. Greven	11
BSV Ostbevern	11
LG Ratio/SV SW Havixbeck	11
12 LG Ratio/TG Münster	9
13 LG Ems/TuS Freckenhorst	8
14 LG Ratio/SC Preußen Münster	5
15 SC Münster 08	3
SC Hoetmar	3
17 LG Ratio/TV Wolbeck	2
18 LG Ratio/SC Nienberge	1
LG Ratio/Telekom Post SV Münster	1
LG Ratio/TSV Handorf	1
21 LG Ratio/DJK GW Nottuln	0
Run 4 Fun Greven	0
TuS Altenberge	0
LG Ratio/BSV Roxel	0
DJK Marathon Münster	0
DJK Wacker Mecklenbeck	0
BW Beelen	0
GW Westkirchen	0
1 LG Ems Warendorf gesamt	156
2 LG Ratio Münster gesamt	99

**Anzahl der Kreismeistertitel (Staffel/Mannschaft)**

1 Laufsportfreunde Münster	23
2 LG Ems Warendorf	21
3 LG Ratio Münster	9
4 ESV SW Münster	4
5 TV Friesen Telgte	0
BSV Ostbevern	0
SC Münster 08	0
DJK Wacker Mecklenbeck	0
DJK Marathon Münster	0
GW Westkirchen	0
SC Ems Westbevern	0
Telekom Post SV Münster	0
BW Beelen	0
Run 4 Fun Greven	0
SC Hoetmar	0