

# FLVW

## Kreis 24 Münster/Warendorf



# Rekordliste

## 31.12.2008

<a href="#">Schülerinnen D</a> .....	Seite	2	<a href="#">Schüler D</a> .....	Seite	38
<a href="#">Schülerinnen C</a> .....	Seite	3	<a href="#">Schüler C</a> .....	Seite	39
<a href="#">Schülerinnen B</a> .....	Seite	5	<a href="#">Schüler B</a> .....	Seite	41
<a href="#">Schülerinnen A</a> .....	Seite	7	<a href="#">Schüler A</a> .....	Seite	44
<a href="#">weibliche Jugend B</a> .....	Seite	10	<a href="#">männliche Jugend B</a> .....	Seite	47
<a href="#">weibliche Jugend A</a> .....	Seite	13	<a href="#">männliche Jugend A</a> .....	Seite	50
<a href="#">Frauen Hauptklasse</a> .....	Seite	16	<a href="#">Männer Hauptklasse</a> .....	Seite	53
<a href="#">Seniorinnen W30</a> .....	Seite	20	<a href="#">Senioren M30</a> .....	Seite	57
<a href="#">Seniorinnen W35</a> .....	Seite	23	<a href="#">Senioren M35</a> .....	Seite	60
<a href="#">Seniorinnen W40</a> .....	Seite	26	<a href="#">Senioren M40</a> .....	Seite	63
<a href="#">Seniorinnen W45</a> .....	Seite	29	<a href="#">Senioren M45</a> .....	Seite	66
<a href="#">Seniorinnen W50</a> .....	Seite	31	<a href="#">Senioren M50</a> .....	Seite	69
<a href="#">Seniorinnen W55</a> .....	Seite	33	<a href="#">Senioren M55</a> .....	Seite	72
<a href="#">Seniorinnen W60</a> .....	Seite	35	<a href="#">Senioren M60</a> .....	Seite	74
<a href="#">Seniorinnen W65</a> .....	Seite	37	<a href="#">Senioren M65</a> .....	Seite	76
<a href="#">Seniorinnen W70 u.ä.</a> .....	Seite	37	<a href="#">Senioren M70</a> .....	Seite	78
<a href="#">Liste der Kreismeister</a> .....	Seite	80	<a href="#">Senioren M75, M80 u.ä.</a> .....	Seite	79

zusammengestellt von:

Jürgen Sieme, Bockhorststr. 57, 48165 Münster, statistikstrasse@LA24.de  
N.N.

**Schülerinnen D**

<u>50m-Lauf</u>	7,8	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.99	Warendorf
<u>800m-Lauf</u>	2:49,64	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
<u>3km-Straßenlauf</u>	12:46	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	24.11.07	Oelde
<u>3km-Straße Mannschaft</u>	42:37	LG Ems Warendorf			30.11.08	Oelde
		Lison, A 00 13:44/Rennemeier, M 99 14:25/Polomka, N 00 14:28				
<u>5km-Straßenlauf</u>	23:16	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	30.10.99	Nordwalde
<u>5km-Straße Mannschaft</u>	1:22:00	SC DJK Everswinkel			22.08.98	Everswinkel
		Knein, M 90 27:13/Große, L 89 27:20/Schlüter, J 90 28:18				
<u>50m-Hürdenlauf</u>	8,91	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel
<u>800m-Hindernislauf</u>	3:06,93	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
<u>4 x 50m-Staffel</u>	31,7	LG Ems Warendorf			18.09.99	Warendorf
		Röhling, H 90/Papendick, S 90/Schlüter, J 90/Minnerup, L 90				
<u>3 x 800m-Staffel</u>	9:44,18	LG Ratio Münster			27.09.97	Warendorf
		Crone, N 88/Konjer, A 88/Wessels, V 88				
<u>Weitsprung (Zone)</u>	3,98	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.08.99	Beckum
<u>Schlagballwurf 80g</u>	37,00	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06	Everswinkel
<u>Kugelstoßen 1kg</u>	8,56	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck
<u>Hammerwerfen 800g</u>	21,24	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel
<u>Speerwerfen 200g</u>	18,48	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck
<u>Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)</u>	1193	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	13.09.08	Warendorf
		8.21/3.86/31.00				
<u>Dreikampf Mannschaft</u>	4958	LG Ratio Münster			27.09.97	Warendorf
		Konjer, A 88 1133/Humpert, J 88 1029/Lodde, S 88 1016/Wessels, V 88 909/ Jakob, L 88 871				

**Rekordliste Schülerinnen C**

<u>50m-Lauf</u>						
7,23	Krömer, Julia	83	SC Preußen Münster	01.05.94	Rheine	
<u>800m-Lauf</u>						
2:35,40	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.08.98	Münster-Roxel	
<u>2000m-Lauf</u>						
7:36,08	Schwartze, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.01	Telgte	
<u>5km-Straßenlauf</u>						
21:43	Ludwig, Valerie	92	DJK Marathon Münster	09.03.02	Münster	
<u>5km-Straße Mannschaft</u>						
1:08:15	ESV SW Münster			27.04.97	Münster	
	Erlei, N 86 22:07/Meyer, R 86 22:57/Acconci, M 87 23:11					
<u>7.5km-Straßenlauf</u>						
36:14	Brummerloh, Berit	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	02.12.01	Herten-Bertlich	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
49:44	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	29.04.01	Münster	
<u>50m-Hürdenlauf</u>						
8,2	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck	
<u>800m-Hindernislauf</u>						
3:00,04	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	08.08.08	Münster-Wolbeck	
<u>4 x 50m-Staffel</u>						
28,55	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf	
	Humpert, J 87/Wojtasik, K 87/Stegemann, L 87/Bayer, J 87					
<u>3 x 800m-Staffel</u>						
8:28,42	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf	
	Stegemann, L 87/Wojtasik, K 87/Hörst, L 87					
<u>1000m-Bahngehen</u>						
6:26,0	Niesing, Daniela	78	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh	
<u>2000m-Bahngehen</u>						
14:02,7	Herrigt, Ilka	79	TuS Hilstrup	05.05.90	Rheine	
<u>Hochsprung</u>						
1,44	Schöneich, Rike	97	LG Ems/Warendorfer SU	01.06.08	Gütersloh	
<u>Weitsprung (Zone)</u>						
4,70	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	24.09.95	Havixbeck	
<u>Schlagballwurf 80g</u>						
51,00	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.05.00	Warendorf	
<u>Kugelstoßen 2kg</u>						
8,61	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.10.06	Enschede/NED	
<u>Hammerwerfen 2kg</u>						
24,06	Ermeling, Laura	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel	
<u>Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)</u>						
1415	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.09.01	Warendorf	
	7.4/4.55/38.50					
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
6101	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf	
	Stegemann, L 87 1280/Bayer, J 87 1272/Hörst, L 87 1207/Konjer, A 88 1193/ Wojtasik, K 87 1149					



**Rekordliste Schülerinnen C (Forts.)**

Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

1753 Stegemann, Mona 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 01.05.01 Münster-Hiltrup  
7.56/4.49/1.30/33.5

Vierkampf Mannschaft

7685 LG Ratio Münster 22.09.00 Münster-Roxel  
Henke, D 89 1614/Stegemann, M 90 1566/Winter, C 89 1551/Zeugner, K 90 1499/  
Herrmann, W 89 1455

DSMM Gruppe 1

5103 LG Ems Warendorf 21.06.08 Oelde

DSMM Gruppe 2

3644 LG Ems Warendorf 18.06.94 Warendorf

**Rekordliste Schülerinnen B**

<u>50m-Lauf</u>						
6,98	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.09.97	Coesfeld	
<u>75m-Lauf</u>						
9,8	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	04.06.80	Warendorf	
<u>800m-Lauf</u>						
2:23,68	Pöpke, Anja	69	LG Ratio Münster	11.07.81	Dortmund	
<u>2000m-Lauf</u>						
7:22,52	Schwartze, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	
<u>5km-Straßenlauf</u>						
19:44	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	31.12.99	Münster	
<u>5km-Straße Mannschaft</u>						
1:04:09	ESV SW Münster			10.10.98	Haltern	
	Meyer, R 86 20:54/Schmiemann, S 85 21:14/Acconci, M 87 22:01					
<u>7.5km-Straßenlauf</u>						
34:32	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	29.11.98	Herten-Bertlich	
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u>						
1:53:21	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel	
	Menke, R 91 0:36:57/Neubauer, V 92 0:37:48/Wächter, K 91 0:38:36					
<u>10km-Straßenlauf</u>						
45:29	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	14.03.98	Münster	
<u>60m-Hürdenlauf</u>						
9,81	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	07.09.97	Havixbeck	
<u>1500m-Hindernislauf</u>						
6:03,25	Wächter, Karina	91	LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel	
<u>4 x 50m-Staffel</u>						
26,96	LG Ratio Münster			20.05.95	Rheine	
	Wilde, L 83/Cohausen, C 83/Kahl, J 82/Reher, C 82					
<u>4 x 75m-Staffel</u>						
39,24	LG Ratio Münster			23.09.00	Bad Oeynhausen	
	Humpert, J 87/Wojtasik, K 87/Bayer, J 87/Stegemann, L 87					
<u>3 x 800m-Staffel</u>						
7:41,5	LG Ratio Münster			27.09.86	Witten	
	Specker, A 74/Wehner, N 74/Knigge, M 74					
<u>2000m-Bahngehen</u>						
11:35,4	Buhla, Miriam	74	TuS Hiltrup	31.05.86	Kassel	
<u>3000m-Bahngehen</u>						
16:50,9	Buhla, Miriam	74	TuS Hiltrup	19.04.86	Olpe	
<u>Hochsprung</u>						
1,57	Benassi, Angela	84	TSV Handorf	07.09.97	Havixbeck	
1,57	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	27.07.03	Coesfeld	
<u>Stabhochsprung</u>						
2,20	Grothues, Anja	82	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.05.95	Warendorf	
2,20	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.06.08	Münster-Wolbeck	
<u>Weitsprung (Zone)</u>						
5,35	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hiltrup	20.08.06	Havixbeck	
<u>Weitsprung</u>						
5,18	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	25.05.03	Recklinghausen	
<u>Schlagballwurf 80g</u>						
59,50	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	01.05.01	Münster-Hiltrup	

**Rekordliste Schülerinnen B (Forts.)**

<u>Ballwurf 200g</u>						
46,50	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.10.02	Everswinkel	
<u>Kugelstoßen 3kg</u>						
11,05	Vieth, Alexandra	79	TuS Hilstrup	29.09.91	Havixbeck	
<u>Diskuswerfen 0.75kg</u>						
30,70	Benassi, Angela	84	TSV Handorf	28.09.97	Coesfeld	
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>						
23,26	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
<u>Antikes Diskuswerfen 2.00kg</u>						
10,02	Kirsch, Anna	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.03.99	Warendorf	
<u>Hammerwerfen 3kg</u>						
24,38	Kirsch, Anna	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.06.99	Everswinkel	
<u>Speerwerfen 400g</u>						
34,88	Benassi, Angela	84	TSV Handorf	28.09.97	Coesfeld	
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>						
28,20	Hillebrand, Kristin	86	TV Friesen Telgte	09.10.99	Bayreuth	
28,20	Groneweller, Melanie	82	LG Ems/TuS Freckenhorst	01.07.95	Warendorf	
<u>Dreikampf (75m/Weit/Ball 80g)</u>						
1625	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
	10.29/5.16/48.00					
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
7156	LG Ratio Münster			04.10.03	Warendorf	
	Stegemann, M 90 1606/Berding, K 90 1463/Wilmes, Y 90 1368/Gerding, M 90 1365/ Staubermann, L 91 1354					
<u>Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 80g)</u>						
2096	Benassi, Angela	84	TSV Handorf	27.09.97	Warendorf	
	7.38 (50m)/5.06/1.49/49.00					
<u>Vierkampf Mannschaft</u>						
9360	LG Ratio Münster			04.10.03	Warendorf	
	Stegemann, M 90 2050/Berding, K 90 1980/Wilmes, Y 90 1812/Werner, C 91 1759/ Gerding, M 90 1759					
<u>Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)</u>						
2552	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.05.97	Rheine	
	7.10 (50m)/10.21/5.12/1.41/38.00					
<u>Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/800m)</u>						
2398	Berg, Birte	85	SC Preußen Münster	09.05.98	Rheine	
	7.53 (50m)/11.02/4.62/47.50/2:55.19					
<u>Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)</u>						
2413	Benassi, Angela	84	TSV Handorf	10.05.97	Rheine	
	7.37 (50m)/11.41/5.01/9.88/26.46					
<u>Block Mannschaft</u>						
11479	LG Ratio Münster			13.05.00	Rheine	
	Bayer, J 87 2527/Hörst, L 87 2294/Stegemann, L 87 2265/Siegler, H 87 2217/ Humpert, J 87 2176					
<u>DSMM Gruppe 1</u>						
7058	LG Ratio Münster			23.09.00	Bad Oeynhausen	
<u>DSMM Gruppe 2</u>						
4138	LG Ems Warendorf			15.06.96	Warendorf	

**Rekordliste Schülerinnen A**

<u>75m-Lauf</u>	9,49	Boes,Britta	79	LG Ratio/TV Eintr. Greven	27.06.93	Münster-Roxel
<u>100m-Lauf</u>	12,59	Pinto,Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	26.05.07	Gladbeck
<u>300m-Lauf</u>	43,08	Werner,Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	09.09.07	Minden
<u>800m-Lauf</u>	2:18,6	Pöpke,Anja	69	LG Ratio Münster	01.10.83	Bad Rothenfelde
<u>1500m-Lauf</u>	5:05,8	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	29.08.01	Melle
<u>2000m-Lauf</u>	6:45,66	Schmiedeshoff,Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	02.09.06	Gladbeck
<u>3000m-Lauf</u>	11:07,09	Schmiedeshoff,Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte
<u>5km-Straßenlauf</u>	19:26	Schmiedeshoff,Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	02.12.06	Rheine-Mesum
<u>5km-Straße Mannschaft</u>	1:02:17	ESV SW Münster Meyer,R 86 19:53/Schmiemann,S 85 20:09/Aconci,M 87 22:15			11.03.00	Münster
<u>7.5km-Straßenlauf</u>	31:25	Schwienhorst,Nicole	89	LG Ems/Warendorfer SU	04.12.04	Everswinkel
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u>	1:46:10	LG Ems Warendorf Schwienhorst,N 89 0:31:25/Menke,R 91 0:36:57/Neubauer,V 92 0:37:48			04.12.04	Everswinkel
<u>10km-Straßenlauf</u>	43:55	Schmiedeshoff,Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	30.09.06	Saerbeck
<u>80m-Hürdenlauf</u>	12,06	Wojtasik,Kathleen	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.06.02	Münster-Roxel
<u>300m-Hürdenlauf</u>	50,56	Mühl,Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck
<u>1500m-Hindernislauflauf</u>	5:52,62	Schwienhorst,Nicole	89	BSV Ostbevern	09.05.03	Münster-Roxel
<u>4 x 75m-Staffel</u>	38,38	LG Ratio Münster Isserstedt,R 80/Siegel,J 80/Kanter,H 79/Boes,B 79			19.06.94	Troisdorf
<u>4 x 100m-Staffel</u>	48,98	LG Ratio Münster Upadek,N 92/Ehling,A 92/Silies,M 92/Pinto,T 92			17.06.07	Arnsberg
<u>3 x 800m-Staffel</u>	7:24,96	LG Ratio Münster Specker,A 74/Wehner,N 74/Knigge,M 74			21.06.87	Recklinghausen
<u>5 x 10km-Staffel</u>	5:53:03	TV Wolbeck Kujat,N 82/Jaspers,D 81/Schäffer,K 82/Kaiser,S 81/Kaiser,C 84			03.09.94	Rheine-Elte
<u>3000m-Bahnengehen</u>	16:43,83	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach
<u>5000m-Bahnengehen</u>	28:43,2	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh

**Rekordliste Schülerinnen A (Forts.)**

<u>5km-Gehen</u> 29:22	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau
<u>Hochsprung</u> 1,72	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.07.02	Illertissen
<u>Stabhochsprung</u> 3,12	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.05.02	Holzminden
<u>Weitsprung</u> 5,60	Bayer, Julia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.02	Rhede
<u>Dreisprung</u> 10,94	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster
<u>Schlagballwurf 80g</u> 59,50	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.01	Münster-Hilstrup
<u>Ballwurf 200g</u> 53,00	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.99	Ahlen
<u>Kugelstoßen 3kg</u> 13,10	Benassi, Angela	84	LG Ratio/TSV Handorf	21.08.99	Paderborn
<u>Diskuswerfen 0.75kg</u> 36,58	Habig, Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.05.94	Münster
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u> 33,82	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	27.06.82	Recklinghausen
<u>Hammerwerfen 3kg</u> 38,36	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	08.12.96	Warendorf
<u>Speerwerfen 400g</u> 40,94	Habig, Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	28.08.94	Menden
<u>Speerwerfen 600g</u> 38,30	Brosa, Brigitte	68	TSV Handorf	26.06.82	Recklinghausen
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u> 35,63	Hillebrand, Kristin	86	TV Friesen Telgte	01.05.00	Hamm
<u>Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)</u> 1553 10.0 (75m)/5.35/39.00	Lackhove, Petra	76	LG Ems/TuS Freckenhorst	07.10.90	Berlin
<u>Dreikampf Mannschaft</u> 7018r	LG Ems Warendorf Lackhove, P 76 1553/Möllers, C 75 1511/Lackhove, P 76 1428/Laumann, . . 1314/ Lienker, . . 1212			07.10.90	Berlin
<u>Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)</u> 2067 9.68 (75m)/4.96/1.52/9.12	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	28.06.97	Rheine
<u>Vierkampf Mannschaft</u> 9010	LG Ratio Münster Stegemann, M 90 1990/Berding, K 90 1772/Große Lembeck, A 90 1769/ Herrmann, W 89 1748/Wilmes, Y 90 1731			05.05.04	Münster-Hilstrup
<u>Fünfkampf</u> 2700r	Brosa, Brigitte	68	TSV Handorf	23.05.82	Greven
<u>Fünfkampf Mannschaft</u> 10798	LG Ratio Münster Wehner, N 74 2386/Knigge, M 74 2226/Sieker, A 73 2114/Burmeister, N 73 2101/ Specker, A 74 1971	73	LG Ratio Münster	23.05.87	Münster-Roxel



**Rekordliste Schülerinnen A (Forts.)**Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)

2747 Bayer, Julia 87 LG Ratio/TuS Hilstrup 14.07.02 Illertissen  
12.79(+1.7)/12.02(+2.4)/5.57(-0.1)/1.44/29.40

Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)

2653 Konjer, Mara 84 LG Ratio/TuS Hilstrup 15.08.99 Ahlen  
9.96(-1.2) (75m)/12.78(-0.6)/5.14(+1.5)/53.00/7:54.76

Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)

2651 Benassi, Angela 84 LG Ratio/TSV Handorf 12.06.99 Ahlen  
10.24(-0.2) (75m)/12.98(+1.0)/5.15(-0.1)/11.87/31.04

Block Mannschaft

13668r LG Ratio Münster 12.05.91 Warendorf  
Braun, C 77 .... / Oberste, S 78 .... / Jökel, K 77 .... / Froning, C 77 .... /  
Wesselmann, M 78 ....

Siebenkampf

3494 Habig, Kirsten 79 LG Ratio/SV SW Havixbeck 25.09.94 Gelsenkirchen  
13.04/1.53/10.69/10.5 (75m)/4.94/37.56/2:53.9

Siebenkampf Mannschaft

10059 LG Ratio Münster 12.06.94 Ahlen  
Boes, B 79 3435 / Habig, K 79 3412 / Kanter, H 79 3212

DSMM Gruppe 1

9708r LG Ratio Münster 30.09.90 Hamm

DSMM Gruppe 2

7880 LG Ratio Münster 27.05.00 Warendorf

DSMM Gruppe 3

5404 LG Ems Warendorf 20.06.98 Warendorf



## Rekordliste Weibliche Jugend B

<u>100m-Lauf</u>	11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL
<u>200m-Lauf</u>	24,90	Boes, Britta	79	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.07.96	Sparta/GRE
<u>300m-Lauf</u>	41,42	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.97	Recklinghausen
<u>400m-Lauf</u>	56,4	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	04.10.80	Lüdenscheid
<u>800m-Lauf</u>	2:16,78	Specker, Alexandra	74	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.06.89	Dortmund
<u>1000m-Lauf</u>	3:09,39	Specker, Alexandra	74	LG Ratio/SV SW Havixbeck	09.09.89	Zevenaar/NED
<u>1500m-Lauf</u>	4:49,3	Schemschat, Petra	56	LG Ratio Münster	01.07.72	Lüdenscheid
<u>3000m-Lauf</u>	10:13,1	Fischer, Mareike	64	LG Ratio Münster	04.08.80	Frankfurt (Main)
<u>7.5km-Straßenlauf</u>	31:25	Schwienhorst, Nicole	89	LG Ems/Warendorfer SU	04.12.04	Everswinkel
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u>	1:44:04	LG Ems Warendorf Everwand, M 77 33:23/ Everwand, U 77 34:31/ Simon, B 77 36:10			15.03.92	Unna-Lünern
<u>10km-Straßenlauf</u>	39:03	Mayerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:30:31	LG Ems Warendorf John, S 91 44:18/ Wollenweber, L 93 48:12/ Ringel, J 94 58:01			01.07.07	Münster
<u>15km-Straßenlauf</u>	1:08:36	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	30.11.03	Herten-Bertlich
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:54:30	Teodoruk, Ilka	77	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:58:40	Plitt, Viktoria	81	TSV Handorf	22.03.97	Münster
<u>100m-Hürdenlauf</u>	14,22	Brosa, Brigitte	68	TuS Hilstrup	19.08.84	Ahlen
<u>300m-Hürdenlauf</u>	44,83	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.97	Hagen
<u>400m-Hürdenlauf</u>	64,10	Rolf, Rebecca	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
<u>1500m-Hindernislauflauf</u>	5:35,24	Ludwig, Valérie	92	Laufsportfreunde Münster	24.05.08	Münster-Roxel
<u>4 x 100m-Staffel</u>	46,87	LG Ratio Münster Upadek, N 92/ Pinto, T 92/ Silies, M 92/ Schöckel, C 91			18.07.08	Berlin
<u>3 x 800m-Staffel</u>	7:24,96	LG Ratio Münster Specker, A 74/ Wehner, N 74/ Knigge, M 74			21.06.87	Recklinghausen
<u>3000m-Bahnengehen</u>	16:43,83	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach

**Rekordliste Weibliche Jugend B (Forts.)**

<u>5000m-Bahnengehen</u>						
28:43,2	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh	
<u>5km-Gehen</u>						
29:22	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau	
<u>10km-Gehen</u>						
1:05:49	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	18.03.90	Bad Kreuznach	
<u>Hochsprung</u>						
1,81	Drews, Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen	
<u>Stabhochsprung</u>						
3,57	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	01.08.04	Beckum	
<u>Weitsprung</u>						
6,06	Hänel, Karin	57	SC Preußen Münster	24.06.73	Menden	
<u>Dreisprung</u>						
10,94	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster-Roxel	
<u>Ballwurf 200g</u>						
61,50	Müller-Stork, Gabriele	50	SC Preußen Münster	24.07.66	Ahlen	
<u>Kugelstoßen 4kg</u>						
12,85	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	18.08.84	Ahlen	
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>						
37,02	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	18.08.84	Ahlen	
<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u>						
18,18	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Everswinkel	
<u>Hammerwerfen 3kg</u>						
49,78	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	26.06.98	Berlin	
<u>Hammerwerfen 4kg</u>						
18,09	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/TV Eintr. Greven	27.04.08	Everswinkel	
<u>Speerwerfen 600g</u>						
49,10	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.06	Gladbeck	
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>						
40,90	Schwering, Martina	78	TV Friesen Telgte	25.06.95	Kevelaer	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u>						
1838	Allmer, Ines	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn	
	12.9/5.20/9.22					
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
6741	LG Ems Warendorf			04.09.83	Bad Driburg	
	Mattig, K 68 1710/Niedermeier, M 68 1580/Dreimann, P 68 1261/ Schuckenberger, U 68 1140/Teepe, R 68 1050					
<u>Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/100m)</u>						
2520	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage	
	16.49(+0.0)/1.56/8.80/13.26(+0.0)					
<u>Fünfkampf</u>						
3270r	Drews, Antje	66	TuS Freckenhorst	21.06.81	Warendorf	
	15.1/8.54/1.64/5.27/2:40.3					
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>						
13954r	LG Ratio Münster	68	LG Ratio Münster	17.06.84	Ahlen	
	Kortevoß, S 68 3062/Evers, K 69 2850/Triebel, C 68 2780/Heuer, R 68 2738/ Fels, A 68 2524					

**Rekordliste Weibliche Jugend B (Forts.)**Block Sprint/Sprung

3307 Lackhove, Petra 76 LG Ems/LC Warendorf 12.05.91 Warendorf  
12.5/5.37/15.7/1.49/31.06

Block Lauf

3537 Möllers, Claudia 76 LG Ems/VfL Sassenberg 12.05.91 Warendorf  
12.9/5.28/14.9/1.61/2:38.8

Block Wurf

2668r Seidler, Katina 74 SC Preußen Münster 13.05.90 Münster-Roxel  
13.2/16.1/5.11/9.06/25.50

Block Mannschaft

11844 LG Ratio Münster 76 LG Ratio Münster 10.05.92 Warendorf  
Kerkhey, M 77 2623/Jökel, K 77 2556/Wietkamp, S 77 2385/Specker, K 76 2648/  
Hesselmann, B 76 1632

Siebenkampf

4614 Benassi, Angela 84 LG Ratio/TSV Handorf 02.09.00 Wesel  
15.36(+1.8)/1.57/11.02/12.82(+1.2)/4.97(+0.6)/35.27/2:38.28

Siebenkampf Mannschaft

12130r LG Ratio Münster 05.06.88 Bad Oeynhausen  
Ashege, S 72 4244/Burmeister, N 73 4170/Ecke, . . . 3716

DJMM Gruppe 1

9814r LG Ratio Münster 11.09.88 Bad Oeynhausen

DJMM Gruppe 3

4035 LG Ems Warendorf 30.05.99 Warendorf

**Rekordliste Weibliche Jugend A**

<u>100m-Lauf</u>	11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL
<u>200m-Lauf</u>	24,59	Kersting, Martina	69	LG Ratio Münster	12.07.87	Gelsenkirchen
<u>400m-Lauf</u>	56,4	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	04.10.80	Lüdenscheid
<u>800m-Lauf</u>	2:16,78	Specker, Alexandra	74	LG Ratio Münster	24.06.89	Dortmund
<u>1000m-Lauf</u>	3:09,39	Specker, Alexandra	74	LG Ratio Münster	09.09.89	Zevenaar/NED
<u>1500m-Lauf</u>	4:39,8	Schemschat, Petra	56	LG Ratio Münster	30.06.73	Lüdenscheid
<u>3000m-Lauf</u>	10:13,1	Fischer, Mareike	64	LG Ratio Münster	04.08.80	Frankfurt (Main)
<u>5000m-Lauf</u>	19:24,33	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	23.04.05	Solingen
<u>10000m-Lauf</u>	40:47,12	Lucas, Inga	80	LG Ratio/TV Eintr. Greven	13.06.98	Rheine
<u>10km-Straßenlauf</u>	39:03	Mayerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:05:03	Laufsportfreunde Münster Mayerhoffer, M 90 39:13/Rellensmann, J 90 42:53/Ludwig, V 92 42:57			20.09.08	Wegberg
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:59:48	Mayerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	10.02.08	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:54:30	Teodoruk, Ilka	77	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:27:47	Mayerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	24.02.08	Hamm
<u>25km-Straßenlauf</u>	2:20:45	Reker, Judith	69	ESV SW Münster	19.03.88	Berlin
<u>Marathonlauf</u>	4:02:36	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	05.09.04	Münster
<u>100m-Hürdenlauf</u>	13,88	Schöckel, Carina	91	LG Ratio Münster	21.06.08	Mannheim
<u>400m-Hürdenlauf</u>	62,30	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.98	Paderborn
<u>2000m-Hindernislauf</u>	8:15,25	Mayerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	24.05.08	Münster-Roxel
<u>4 x 100m-Staffel</u>	46,87	LG Ratio Münster Upadek, N 92/Pinto, T 92/Silies, M 92/Schöckel, C 91			18.07.08	Berlin
<u>4 x 400m-Staffel</u>	4:03,08	LG Ratio Münster Teuber, M 71/Specker, A 74/Gödde, C 73/Knigge, D 72			16.08.89	Dortmund
<u>3 x 800m-Staffel</u>	7:04,19	LG Ratio Münster Gödde, C 73/Knigge, D 72/Specker, A 74			18.06.89	Arnsberg

**Rekordliste Weibliche Jugend A (Forts.)**

<u>Olympische Staffel</u> 4:24,44	ESV SW Münster Meyer,R 86/Erlei,N 86/Schmiemann,S 85/Wessels,V 88			15.05.04	Kamen-Methler
<u>5 x 10km-Staffel</u> 5:53:03	TV Wolbeck Kujat,N 82/Jaspers,D 81/Schäffer,K 82/Kaiser,S 81/Kaiser,C 84			03.09.94	Rheine-Elte
<u>3000m-Bahngehen</u> 16:43,83	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach
<u>5000m-Bahngehen</u> 28:43,2	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh
<u>5km-Gehen</u> 29:22	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau
<u>10km-Gehen</u> 1:05:49	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	18.03.90	Bad Kreuznach
<u>Hochsprung</u> 1,81	Drews,Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen
<u>Stabhochsprung</u> 3,95	Rokossa,Klaudia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.07.06	Mannheim
<u>Weitsprung</u> 6,55	Keller,Ulrike	64	TSV Handorf	08.06.85	Freiburg
<u>Dreisprung</u> 11,41	Konjer,Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Garbsen
<u>Kugelstoßen 4kg</u> 14,10	Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	15.06.86	Meskolei/HUN
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u> 43,46	Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	12.10.85	Coesfeld
<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u> 18,18	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck
<u>Hammerwerfen 4kg</u> 42,22	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck
<u>Speerwerfen 600g</u> 49,10	Große,Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.06	Gladbeck
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u> 45,10	Mattig,Kerstin	68	LG Ems/VfL Sassenberg	25.05.86	Bad Oeynhausen
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u> 1838	Allmer,Ines 12.9/5.20/9.22	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn
<u>Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/200m)</u> 2687	Wehner,Nicole 15.1/1.54/9.92/26.9	74	LG Ratio Münster	12.07.91	Havixbeck
<u>Fünfkampf</u> 3483r	Keller,Ulrike	64	TSV Handorf	28.08.82	Hannover
<u>Fünfkampf Mannschaft</u> 14124	TSV Handorf Keller,U 64 3156/Schröder,S 63 3068/Bücker,B 63 2868/Piotrowski,A 64 2588/ Berhorst,U 65 2444	61	TSV Handorf	18.05.80	Warendorf
<u>Siebenkampf</u> 4760r	Keller,Ulrike	64	TSV Handorf	28.08.82	Hannover



**Rekordliste Weibliche Jugend A (Forts.)**

Siebenkampf Mannschaft

13631r TSV Handorf

13.06.82 Ahlen

Keller,U 64 4648/Brosa,A 64 4507/Berhorst,U 65 4476

Zehnkampf

2613 Keller,Daniela

84 LG Ems/SC DJK Everswinkel

07.07.02 Münster-Wolbeck

20.96(100m-H.)/1.32(Hoch)/5.98/32.18(200m)/74.54/3.88(Weit)/18.83/1.60/16.90/

3:15.36(800m)

DJMM Gruppe 1

13050r LG Ratio Münster

26.09.71 Gladbeck

**Rekordliste Frauen Hauptklasse**

<u>100m-Lauf</u>						
11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL	
<u>200m-Lauf</u>						
24,34	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	09.06.85	Freiburg	
<u>400m-Lauf</u>						
55,2	Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	16.10.64	Tokio/JPN	
<u>800m-Lauf</u>						
2:09,2	Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	04.07.64	Berlin	
<u>1000m-Lauf</u>						
2:56,11	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	08.09.00	Menden	
<u>1500m-Lauf</u>						
4:14,01	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	10.07.99	Arnhem/NED	
<u>1609m-Lauf (Meile)</u>						
6:02,06	John, Stefanie	91	LG Ems/Warendorfer SU	19.04.08	Hermitage/USA	
<u>2000m-Lauf</u>						
6:45,66	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	02.09.06	Gladbeck	
<u>3000m-Lauf</u>						
9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz	
<u>5000m-Lauf</u>						
15:39,12	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.06.99	Troisdorf	
<u>10000m-Lauf</u>						
32:31,91	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.05.00	Troisdorf	
<u>Stundenlauf</u>						
15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück	
<u>24 Stundenlauf</u>						
185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	___.__.93	Apeldoorn/NED	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
33:00	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.03.99	Leverkusen	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
1:53:12	ESV SW Münster			13.09.08	Karlsruhe	
	Bokern, K 86 36:16/Schüler, N 80 36:28/Hoffmann, A 86 40:28					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
2:52:30	ESV SW Münster			27.03.88	Waldbreitbach	
	Imkamp, A 63 0:55:31/Wehr, G 54 0:56:06/Dierkes, J 58 1:00:53					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster	
<u>20km-Straße Mannschaft</u>						
5:31:45	Laufsportfreunde Münster	66	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen	
	König, U 65 1:47:48/Korte, H 32 1:50:59/Unländer, G 51 1:52:56					
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:14:15	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	24.03.01	Arnstadt	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
4:20:03	Laufsportfreunde Münster			25.03.00	Freiburg	
	Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35					
<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:31:51	Imkamp, Alexandra	63	ESV SW Münster	24.09.88	Münster	



**Rekordliste Frauen Hauptklasse (Forts.)**

<u>25km-Straße Mannschaft</u>					
4:46:14	ESV SW Münster			15.03.87	Bonn
	Mrusek,G 52 1:32:02/Wehr,G 54 1:36:13/Inkamp,A 53 1:37:59				
<u>Marathonlauf</u>					
2:47:41	Wehr,Gabriele	54	ESV SW Münster	26.09.87	Duisburg
<u>Marathon Mannschaft</u>					
9:08:47	Laufsportfreunde Münster			23.10.94	Frankfurt (Main)
	Eckenbach,U 66 2:54:53/Ziegler,B 50 3:05:17/Müller,R 46 3:08:37				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:43:11	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>50km-Straße Mannschaft</u>					
11:53:06	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach
	Ziegler,B 50 3:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33				
<u>100km-Straßenlauf</u>					
8:55:37	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
11:07:39	TV Friesen Telgte			03.07.98	Marburg
	Peschel,G 53 11:07:39/Buchwald,A 47 12:22:32/Stricker,G 12:52:14				
<u>80m-Hürdenlauf</u>					
12,0	Hatheyen,Eva	35	SC Greven 09	13.06.59	Hamm
<u>100m-Hürdenlauf</u>					
13,85	Mandel,Brigitte	64	TSV Handorf	23.06.85	Ahlen
<u>400m-Hürdenlauf</u>					
62,30	Isserstedt,Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.98	Paderborn
<u>3000m-Hindernislauf</u>					
11:41,83	Arndt,Lena	88	LG Ratio/Preußen Münster	24.05.08	Münster-Roxel
<u>4 x 100m-Staffel</u>					
46,82	TSV Handorf			23.06.85	Ahlen
	Schröder,S 63/Mandel,B 64/Keller,U 64/Giesecke,B 66				
<u>4 x 200m-Staffel</u>					
3:02,38	Kreisauswahl Münster/Warendorf			31.05.98	Orléans/FRA
	Krömer,J 83/Crone,M 83/Rolf,J 82/Egelkamp,V 82				
<u>4 x 400m-Staffel</u>					
4:03,08	LG Ratio Münster			16.08.89	Dortmund
	Teuber,M 71/Specker,A 74/Gödde,C 73/Knigge,D 72				
<u>3 x 800m-Staffel</u>					
6:55,79	LG Ratio Münster			27.06.98	Berlin
	Isserstedt,R 80/Horstmann,D 73/Möller,M 73				
<u>Olympische Staffel</u>					
4:24,44	ESV SW Münster			15.05.04	Kamen-Methler
	Meyer,R 86/Erlei,N 86/Schmiemann,S 85/Wessels,V 88				
<u>5 x 10km-Staffel</u>					
3:25:45	Laufsportfreunde Münster			07.09.96	Soest
	Eckenbach,U 66/Lutz,R 53/Müller,R 46/Holtkötter,A 58/Weßling,M 66				
<u>10 x 10km-Staffel</u>					
7:02:47	Laufsportfreunde Münster			02.09.95	Rheine-Elte
	Eckenbach,U 66/Weßling,M 66/Ziegler,B 50/Müller,R 46/Holtkötter,A 58/ Großmann-Hall,D 63/Klein,C 66/Sprenger,M 58/Wille,I 50				
<u>3000m-Bahngehen</u>					
16:43,83	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach

**Rekordliste Frauen Hauptklasse (Forts.)**

<u>5000m-Bahnengehen</u>						
28:43,2	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh	
<u>5km-Gehen</u>						
29:02	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	22.03.92	Düsseldorf	
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>						
1:35:33	TuS Hilstrup			17.05.87	Paderborn	
	Buhla, M 74 .../Werchner, G 51 .../Weber, R 45 ...					
<u>10km-Gehen</u>						
1:06:33	Werchner, Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen	
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>						
3:24:26	TuS Hilstrup			11.10.87	Bremen	
	Werchner, G 51 1:06:33/Fischer, H 37 1:07:18/Weber, R 45 1:10:35					
<u>20km-Gehen</u>						
2:26:29	Fischer, Ute	64	TuS Hilstrup	19.10.85	Groß-Gerau	
<u>20km-Gehen Mannschaft</u>						
7:23:59	TuS Hilstrup			19.10.85	Groß-Gerau	
	Fischer, U 64 2:26:29/Vietze, ... .. /Fischer, H 37 ...					
<u>Hochsprung</u>						
1,81	Drews, Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen	
<u>Stabhochsprung</u>						
3,95	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.07.06	Mannheim	
<u>Weitsprung</u>						
6,71	Persina, Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden	
<u>Dreisprung</u>						
11,41	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Garbsen	
<u>Kugelstoßen 4kg</u>						
15,84	Werner, Marianne	24	SC Greven 09	26.07.58	Duisburg	
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>						
56,14	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt	
<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u>						
18,18	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck	
<u>Hammerwerfen 4kg</u>						
42,22	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck	
<u>Speerwerfen 600g</u>						
49,56	Wichmann, Marianne	34	SC Preußen Münster	17.06.66	Dortmund	
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>						
45,10	Mattig, Kerstin	68	LG Ems/VfL Sassenberg	25.05.86	Bad Oeynhausen	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u>						
1838	Allmer, Ines	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn	
	12.9/5.20/9.22					
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
1475	LG Ems Warendorf			03.09.04	Münster-Wolbeck	
	Keller, D 84 920/Konieczny, B 64 401/Schilling, M 67 154					
<u>Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)</u>						
3994	Umlauf, Angelika	57	LG Ratio Münster	30.07.78	Bernshausen	
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>						
11060	SC Preußen Münster			18.06.67	Herford	
	Rühlow, A 36 3872/Wichmann, M 34 3699/Richter, A 48 3489					



**Rekordliste Frauen Hauptklasse (Forts.)**

Siebenkampf

5472 Wiegmann, Heike 67 LG Ratio/TV Eintr. Greven 30.08.92 Ahlen  
14.63/1.72/12.28/26.30/5.76/39.90/2:21.05

Siebenkampf Mannschaft

15666 TSV Handorf 17.07.83 Münster-Roxel  
Frommeyer, J 61 5422/Arens, B 62 5354/Keller, U 64 4890

Zehnkampf

3632 Lange, Dörthe 72 TV Wolbeck 21.09.97 Ahlen  
13.59/4.38/8.26/1.45/75.20/18.84/22.84/2.10/23.50/6:43.20



## Rekordliste W30

<u>100m-Lauf</u>	12,69	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	09.06.05	Schloss Holte
<u>200m-Lauf</u>	26,03	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	20.05.05	Münster-Roxel
<u>400m-Lauf</u>	58,0	Buscher, Margarete	38	SC Preußen Münster	05.07.69	Hagen
<u>800m-Lauf</u>	2:16,00	Weßling, Maria	70	ESV SW Münster	23.08.00	Münster-Roxel
<u>1000m-Lauf</u>	2:56,11	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	08.09.00	Menden
<u>1500m-Lauf</u>	4:37,67	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	27.08.00	Hagen
<u>2000m-Lauf</u>	7:37,10	Hillebrand, Marion	62	TV Friesen Telgte	18.09.99	Celle
<u>3000m-Lauf</u>	9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz
<u>5000m-Lauf</u>	16:51,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen
<u>10000m-Lauf</u>	33:58,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	12.06.87	Essen
<u>Stundenlauf</u>	15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück
<u>24 Stundenlauf</u>	185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telge	___,___,93	Apeldoorn/NED
<u>10km-Straßenlauf</u>	36:22	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	1:56:46	ESV SW Münster			30.10.99	Nordwalde
		Weßling, M 66 38:00/Stienemann, M 69 38:44/Schmiemann, P 56 40:02				
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:03:23	Laufsportfreunde Münster			14.02.99	Hamm
		Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25				
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster
<u>20km-Straße Mannschaft</u>	5:31:45	Laufsportfreunde Münster	66	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen
		König, U 65 1:47:48/Korte, H 32 1:50:59/Unländer, G 51 1:52:56				
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:20:03	Laufsportfreunde Münster			25.03.00	Freiburg
		Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35				
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:32:02	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn

**Rekordliste W30 (Forts.)**

<u>25km-Straße Mannschaft</u>					
5:55:40	Laufsportfreunde Münster			30.03.91	Paderborn
	Lutz,R 53 1:57:33/Müller,R 46 1:58:53/Durynek,H 36 1:58:54				
<u>Marathonlauf</u>					
2:47:41	Wehr,Gabriele	54	ESV SW Münster	26.09.87	Duisburg
<u>Marathon Mannschaft</u>					
9:14:59	Laufsportfreunde Münster			30.04.00	Duisburg
	Graeber,C 63 2:59:11/Ziegler,B 50 3:04:38/Holtkötter,A 58 3:11:10				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:43:11	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>50km-Straße Mannschaft</u>					
11:53:06	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach
	Ziegler,B 50 3:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33				
<u>100km-Straßenlauf</u>					
8:55:37	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf
	Kerkhoff,H 53 9:48:59/Kellmann,M 46 10:42:25/Durynek,H 36 12:03:40				
<u>80m-Hürdenlauf</u>					
12,6	Rühlow,Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	18.06.67	Herford
<u>100m-Hürdenlauf</u>					
22,29	Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
<u>3 x 800m-Staffel</u>					
7:16,59	ESV SW Münster			21.08.99	Hagen
	Stienemann,M 69/Schmiemann,P 56/Weßling,M 66				
<u>5000m-Bahngehen</u>					
33:14,2	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh
<u>5km-Gehen</u>					
33:09	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:47:51	Laufsportfreunde Münster			31.12.98	Münster
	Kristowiak,M 43 35:05/Bronold-Weber,S 59 35:12/Von Cölln,G 48 37:34				
<u>10km-Gehen</u>					
1:06:33	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>					
3:24:26	TuS Hilstrup			11.10.87	Bremen
	Werchner,G 51 1:06:33/Fischer,H 37 1:07:18/Weber,R 45 1:10:35				
<u>Hochsprung</u>					
1,40	Rühlow,Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	22.06.69	Herford
1,40	Wichmann,Marianne	34	SC Preußen Münster	18.06.67	Herford
<u>Stabhochsprung</u>					
1,70	Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
<u>Weitsprung</u>					
6,71	Persina,Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden
<u>Dreisprung</u>					
8,64	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
<u>Kugelstoßen 4kg</u>					
15,84	Werner,Marianne	24	SC Preußen Münster	26.07.58	Duisburg

**Rekordliste W30 (Forts.)**

<u>Gewichtwurf 9.08kg</u>					
7,40	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
56,14	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt
<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u>					
12,36	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
<u>Hammerwerfen 4kg</u>					
20,69	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.03.07	Everswinkel
<u>Speerwerfen 600g</u>					
49,56	Wichmann, Marianne	34	SC Preußen Münster	17.06.66	Dortmund
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
37,83	Hillebrand, Marion	62	TV Friesen Telgte	15.09.01	Kreuztal
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u>					
1733	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte
	13.47/4.91/9.69				
<u>Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)</u>					
3439	Rühlow, Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	05.07.70	Herford
	15.4/14.33/1.35/5.48/26.9				
<u>Werfer-Fünfkampf</u>					
1306	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
	6.30/17.16/12.97/20.65/7.40				
<u>Siebenkampf</u>					
1313	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
	22.29/1.14/5.45/36.51/3.32/13.84/3:18.54				
<u>Zehnkampf</u>					
1622	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
	36.51/3.32/5.45/1.14/84.77/22.29/11.48/1.70/13.84/3:18.54				



## Rekordliste W35

<u>100m-Lauf</u>	13,06	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	02.06.07	Rheine
<u>200m-Lauf</u>	26,79	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	02.06.07	Rheine
<u>400m-Lauf</u>	62,45	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld
<u>800m-Lauf</u>	2:21,42	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
<u>1000m-Lauf</u>	2:59,87	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	01.06.01	Dortmund
<u>1500m-Lauf</u>	4:39,81	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	14.06.01	Gladbeck
<u>2000m-Lauf</u>	7:37,10	Hillebrand, Marion	62	TV Friesen Telgte	18.09.99	Celle
<u>3000m-Lauf</u>	9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz
<u>5000m-Lauf</u>	16:51,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen
<u>10000m-Lauf</u>	33:58,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	12.06.87	Essen
<u>Stundenlauf</u>	15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück
<u>24 Stundenlauf</u>	185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	___.___.93	Apeldoorn/NED
<u>10km-Straßenlauf</u>	36:22	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	1:58:13	ESV SW Münster Weßling, M 66 37:26/Schmiemann, P 56 39:01/Götz, C 59 41:46			23.09.01	Troisdorf
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:03:23	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25			14.02.99	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster
<u>20km-Straße Mannschaft</u>	5:41:43	DJK Eintracht Hilstrup Stratmann, R 50 . . . . . /Lerch, B 52 . . . . . /Wilken, M 55	58	DJK Eintracht Hilstrup	25.04.93	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:20:03	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35			25.03.00	Freiburg
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:32:02	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn

**Rekordliste W35 (Forts.)**

<u>25km-Straße Mannschaft</u>					
5:55:40	Laufsportfreunde Münster			30.03.91	Paderborn
	Lutz,R 53 1:57:53/Müller,R 46 1:58:53/Durynek,H 36 1:58:54				
<u>Marathonlauf</u>					
2:54:29	Lanwer,Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.04.95	Hamburg
<u>Marathon Mannschaft</u>					
9:14:59	Laufsportfreunde Münster			30.04.00	Duisburg
	Graeber,C 63 2:59:11/Ziegler,B 50 3:04:38/Holtkötter,A 58 3:11:10				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:43:11	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>50km-Straße Mannschaft</u>					
11:53:06	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach
	Ziegler,B 50 3:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33				
<u>100km-Straßenlauf</u>					
8:55:37	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf
	Kerkhoff,H 53 9:48:59/Kellmann,M 46 10:42:25/Durynek,H 36 12:03:40				
<u>100m-Hürdenlauf</u>					
22,29	Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
<u>3 x 800m-Staffel</u>					
7:39,87	ESV SW Münster			05.08.06	Aachen
	Großkopff,D 60/Schmiemann,P 56/Weßling,M 66				
<u>5000m-Bahngehen</u>					
33:14,2	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh
<u>5km-Gehen</u>					
33:09	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:47:51	Laufsportfreunde Münster			31.12.98	Münster
	Kristowiak,M 43 35:05/Bronold-Weber,S 59 35:12/Von Cölln,G 48 37:34				
<u>10km-Gehen</u>					
1:06:33	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>					
3:24:26	TuS Hilstrup			11.10.87	Bremen
	Werchner,G 51 1:06:33/Fischer,H 37 1:07:18/Weber,R 45 1:10:35				
<u>Hochsprung</u>					
1,25	Schlechter,Juliane	53	TV Wolbeck	23.06.95	Münster-Wolbeck
<u>Stabhochsprung</u>					
1,70	Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
<u>Weitsprung</u>					
6,71	Persina,Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden
<u>Dreisprung</u>					
8,64	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
<u>Kugelstoßen 4kg</u>					
13,67	Rühlow,Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	26.06.76	Gelsenkirchen
<u>Gewichtwurf 9.08kg</u>					
7,40	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
56,14	Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt



**Rekordliste W35 (Forts.)**

<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u> 12,36 Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
<u>Hammerwerfen 4kg</u> 20,69 Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.03.07	Everswinkel
<u>Speerwerfen 600g</u> 45,44 Wichmann,Marianne	34	LG Ratio Münster	15.06.75	Dortmund
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u> 37,83 Hillebrand,Marion	62	TV Friesen Telgte	15.09.01	Kreuztal
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u> 1733 Hillebrand-Raves,Marion 13.47/4.91/9.69	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte
<u>Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)</u> 905 Naujeck-Peters,Beate 17.40/1.05/5.20/3.22/3:23.68	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck
<u>Werfer-Fünfkampf</u> 1306 Konieczny,Beate 6.30/17.16/12.97/20.65/7.40	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
<u>Siebenkampf</u> 1313 Naujeck-Peters,Beate 22.29/1.14/5.45/36.51/3.32/13.84/3:18.54	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
<u>Zehnkampf</u> 1622 Naujeck-Peters,Beate 36.51/3.32/5.45/1.14/84.77/22.29/11.48/1.70/13.84/3:18.54	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck

**Rekordliste W40**

<u>100m-Lauf</u>	13,28	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren
<u>200m-Lauf</u>	27,62	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.03	Gladbeck
<u>400m-Lauf</u>	62,45	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld
<u>800m-Lauf</u>	2:21,42	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
<u>1000m-Lauf</u>	3:16,78	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen
<u>1500m-Lauf</u>	4:46,80	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	09.07.06	Erfurt
<u>2000m-Lauf</u>	10:31,24	Austermann, Erika	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.10.08	Everswinkel
<u>3000m-Lauf</u>	10:04,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
<u>5000m-Lauf</u>	17:31,28	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	07.07.06	Erfurt
<u>10000m-Lauf</u>	36:40,86	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden
<u>Stundenlauf</u>	15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück
<u>24 Stundenlauf</u>	185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	___.___.93	Apeldoorn/NED
<u>10km-Straßenlauf</u>	37:09	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.10.96	Coesfeld
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:01:19	Laufsportfreunde Münster Ziegler, B 50 39:12/Müller, R 46 40:43/Lutz, R 53 41:24			08.10.94	Haltern-Sythen
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:57:59	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	14.02.99	Hamm
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:03:23	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25			14.02.99	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:27:28	Müller, Renate	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.95	Arolsen
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:21:37	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 1:23:51/Ziegler, B 50 1:26:31/Holtkötter, A 58 1:31:15			27.03.99	Xanten
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:38:48	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	09.04.76	Paderborn
<u>25km-Straße Mannschaft</u>	6:02:49	Laufsportfreunde Münster Holtkötter, A 58 1:52:34/Feyerabend, M 54 1:57:45/Hagemann, B 65 2:12:30			02.11.08	Bottrop

**Rekordliste W40 (Forts.)**

<u>Marathonlauf</u>						
2:55:00	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.04.96	Wien/AUT	
<u>Marathon Mannschaft</u>						
9:23:52	Laufsportfreunde Münster Ziegler, B 50 3:04:39/Müller, R 46 3:08:49/Lutz, R 53 3:10:24			29.09.96	Berlin	
<u>50km-Straßenlauf</u>						
3:43:11	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
<u>50km-Straße Mannschaft</u>						
11:53:06	Laufsportfreunde Münster Ziegler, B 50 3:43:11/Holtkötter, A 58 4:03:22/Lutz, R 53 4:06:33			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
<u>100km-Straßenlauf</u>						
8:55:37	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach	
<u>100km-Straße Mannschaft</u>						
32:35:04	Laufsportfreunde Münster Kerkhoff, H 53 9:48:59/Kellmann, M 46 10:42:25/Durynek, H 36 12:03:40			10.04.99	Troisdorf	
<u>3 x 800m-Staffel</u>						
7:39,87	ESV SW Münster Großkopff, D 60/Schmiemann, P 56/Weßling, M 66			05.08.06	Aachen	
<u>5km-Gehen</u>						
33:13	Weber, Renate	45	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn	
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>						
1:49:15	SC DJK Everswinkel Enselsing, L 57 36:19/Zepke, U 48 36:21/Meiners, U 50 36:35			31.12.98	Münster	
<u>10km-Gehen</u>						
67:18	Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen	
<u>Hochsprung</u>						
1,25	Schlechter, Juliane	53	TV Wolbeck	23.06.95	Münster-Wolbeck	
<u>Weitsprung</u>						
5,18	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.05.02	Ahlen	
<u>Dreisprung</u>						
8,64	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel	
<u>Kugelstoßen 4kg</u>						
13,67	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	26.06.76	Gelsenkirchen	
<u>Gewichtwurf 9.08kg</u>						
7,40	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>						
51,54	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	__.__.77	???	
<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u>						
12,36	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
<u>Hammerwerfen 4kg</u>						
20,69	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.03.07	Everswinkel	
<u>Speerwerfen 600g</u>						
45,44	Wichmann, Marianne	34	LG Ratio Münster	15.06.75	Dortmund	
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>						
26,24	Habig, Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.06.95	Oberstedten	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u>						
1733	Hillebrand-Raves, Marion 13.47/4.91/9.69	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte	



**Rekordliste W40 (Forts.)**

Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)

818 Austermann, Erika 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 05.10.08 Everswinkel  
17.02(-2.1)/1.10/5.85/3.03(-0.4)/4:06.40

Werfer-Fünfkampf

1306 Konieczny, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel  
6.30/17.16/12.97/20.65/7.40



## Rekordliste W45

<u>100m-Lauf</u>	14,58	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	26.06.88	Verona/ITA
<u>200m-Lauf</u>	30,89	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel
<u>400m-Lauf</u>	66,31	Hillebrand-Raves, Marion	62	ESV SW Münster	07.07.07	Zittau
<u>800m-Lauf</u>	2:29,42	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.06.02	Münster-Roxel
<u>1000m-Lauf</u>	3:16,78	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen
<u>1500m-Lauf</u>	4:57,54	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen
<u>2000m-Lauf</u>	10:31,24	Austermann, Erika	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.10.08	Everswinkel
<u>3000m-Lauf</u>	10:23,9	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	16.05.81	Leverkusen
<u>5000m-Lauf</u>	18:20,0	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	23.05.01	Gütersloh
<u>10000m-Lauf</u>	38:35,11	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	06.05.92	Menden
<u>Stundenlauf</u>	15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück
<u>10km-Straßenlauf</u>	37:31	Elverich-Schweifel, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.91	Münster
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:02:48	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 39:25/Ziegler, B 50 41:15/Lutz, R 53 42:08			23.09.01	Troisdorf
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:59:09	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	06.01.01	Vreden
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:15:20	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 1:01:37/Holtkötter, A 58 1:06:21/Feyerabend, M 54 1:07:22			09.02.03	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:27:28	Müller, Renate	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.95	Arolsen
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:24:31	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	24.03.01	Arnstadt
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:25:26	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 1:24:31/Ziegler, B 50 1:29:25/Horst, H 49 1:31:30			24.03.01	Arnstadt
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:47:58	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn
<u>25km-Straße Mannschaft</u>	6:03:29	Laufsportfreunde Münster Holtkötter, A 58 1:52:34/Feyerabend, M 54 1:57:45/Kamp, P 51 2:13:10			02.11.08	Bottrop
<u>Marathonlauf</u>	2:57:28	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.10.98	Frankfurt (Main)
<u>Marathon Mannschaft</u>	9:45:40	Laufsportfreunde Münster Ziegler, B 50 3:12:21/Holtkötter, A 58 3:16:04/Horst, H 49 3:17:15			02.05.04	Hannover

**Rekordliste W45 (Forts.)**

<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:43:11	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straßenlauf</u>					
8:55:37	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf
	Kerkhoff, H 53 9:48:59/Kellmann, M 46 10:42:25/Durynek, H 36 12:03:40				
<u>3 x 800m-Staffel</u>					
7:58,32	ESV SW Münster			14.07.07	Fulda
	Großkopf, D 60/Steinkühler, K 58/Hillebrand-Raves, M 62				
<u>5km-Gehen</u>					
34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:59:03	Laufsportfreunde Münster			21.06.98	Münster
	Von Cölln, G 48 39:20/Peters, M 49 39:46/Claus, U 49 39:57				
<u>10km-Gehen</u>					
1:07:18	Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
<u>Hochsprung</u>					
1,15	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
<u>Weitsprung</u>					
4,73	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.05.02	Ahlen
<u>Standweitsprung</u>					
2,28	Habig, Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.95	Dossenheim
<u>Dreisprung</u>					
8,64	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
<u>Kugelstoßen 4kg</u>					
12,73	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	18.10.87	Bad Oeynhausen
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
46,92	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	___.__.81	???
<u>Hammerwerfen 4kg</u>					
19,40	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	18.04.99	Everswinkel
<u>Speerwerfen 600g</u>					
36,60	Wichmann, Marianne	34	SC Preußen Münster	15.05.82	Münster-Coerde
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
26,24	Habig, Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.06.95	Oberstedten
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u>					
1223	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
	14.78/4.30/7.32				
<u>Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)</u>					
818	Austermann, Erika	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.10.08	Everswinkel
	17.02(-2.1)/1.10/5.85/3.03(-0.4)/4:06.40				



## Rekordliste W50

<u>100m-Lauf</u>	14,58	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	26.06.88	Verona/ITA
<u>200m-Lauf</u>	30,89	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel
<u>800m-Lauf</u>	2:33,09	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	04.08.06	Aachen
<u>1000m-Lauf</u>	3:19,44	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	14.06.06	Nordkirchen
<u>1500m-Lauf</u>	5:11,12	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.07.06	Erfurt
<u>3000m-Lauf</u>	11:10,56	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte
<u>5000m-Lauf</u>	19:04,02	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.08.95	Minden
<u>10000m-Lauf</u>	39:03,64	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.04.95	Menden
<u>10km-Straßenlauf</u>	39:00	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	15.04.95	Paderborn
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:10:31	Laufsportfreunde Münster Holtkötter, A 58 42:40/Lanwer, R 56 43:33/Feyerabend, M 54 44:18			11.10.08	Coesfeld
<u>15km-Straßenlauf</u>	1:03:52	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	11.03.00	Münster
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:28:44	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 1:06:06/Feyerabend, M 54 1:06:35/Rother, M 46 1:16:03			11.02.07	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:37:21	Durynek, Hildegard	43	Laufsportfreunde Münster	26.04.92	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:27:35	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.03.00	Freiburg
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:53:39	Laufsportfreunde Münster Holtkötter, A 58 1:34:06/Feyerabend, M 54 1:35:53/Suwelack, J 47 1:43:40			24.02.08	Hamm
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:47:58	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn
<u>25km-Straße Mannschaft</u>	6:03:29	Laufsportfreunde Münster Holtkötter, A 58 1:52:34/Feyerabend, M 54 1:57:45/Kamp, P 51 2:13:10			02.11.08	Bottrop
<u>Marathonlauf</u>	3:01:05	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	01.10.00	Köln
<u>Marathon Mannschaft</u>	9:57:55	Laufsportfreunde Münster Ziegler, B 50 3:08:07/Horst, H 49 3:09:26/Suwelack, J 47 3:40:22			29.09.02	Berlin
<u>50km-Straßenlauf</u>	4:12:59	Kellmann, Marietheres	46	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straßenlauf</u>	9:16:44	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	12.05.01	Neuwittenbek

**Rekordliste W50 (Forts.)**

<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
38:11:21	Laufsportfreunde Münster			15.06.07	Biel/SUI
	Suwelack,J 47 11:52:04/Kamp,P 51 13:09:38/Dohmann,A 53 13:09:39				
<u>5km-Gehen</u>					
34:13	Kristowiak,Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster
<u>10km-Gehen</u>					
1:07:18	Fischer,Helga	37	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
<u>Hochsprung</u>					
1,02	Keller,Brigitte	45	TV Wolbeck	06.07.96	Münster-Wolbeck
<u>Weitsprung</u>					
4,24	Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	23.05.88	Lüdenscheid
<u>Standweitsprung</u>					
2,18	Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	10.07.87	Telgte
<u>Kugelstoßen 3kg</u>					
13,90	Rühlow,Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
45,72	Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	__.__.86	???
<u>Antikes Diskuswerfen 2.00kg</u>					
12,85	Nierkamp,Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	18.04.99	Everswinkel
<u>Hammerwerfen 3kg</u>					
22,75	Nierkamp,Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	25.01.98	Warendorf
<u>Speerwerfen 400g</u>					
14,04	Keller,Brigitte	45	TV Wolbeck	06.07.96	Münster-Wolbeck
<u>Speerwerfen 500g</u>					
11,87	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
25,30	Fischer,Helga	37	TuS Hilstrup	30.05.93	Bönen
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 3kg)</u>					
324	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
	24.11/2.90/5.40				



**Rekordliste W55**

<u>100m-Lauf</u> 17,56	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	28.06.02	Telgte
<u>1000m-Lauf</u> 3:47,98	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.05.05	Nordkirchen
<u>1500m-Lauf</u> 9:35,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
<u>3000m-Lauf</u> 14:20,76	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	24.05.08	Ahlen
<u>5000m-Lauf</u> 24:03,62	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	19.04.08	Coesfeld
<u>10km-Straßenlauf</u> 43:26	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	15.10.05	Coesfeld
<u>10km-Straße Mannschaft</u> 2:27:42	Laufsportfreunde Münster Lutz, R 53 47:32/Suwelack, J 47 48:56/Rother, M 46 51:14			27.01.08	Hamm
<u>15km-Straßenlauf</u> 1:09:36	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u> 1:37:21	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	26.04.92	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u> 1:35:06	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
<u>Halbmarathon Mannschaft</u> 5:12:49	Laufsportfreunde Münster Horst, H 49 1:35:18/Lutz, R 53 1:45:35/Rother, M 46 1:51:56			29.03.08	Saerbeck
<u>25km-Straßenlauf</u> 1:58:54	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	30.03.91	Paderborn
<u>25km-Straße Mannschaft</u> 8:10:38	Laufsportfreunde Münster Lepkowski, R 48 2:35:46/Sypiana, U 49 2:46:45/Leifeld, M 50 2:48:07			07.05.06	Berlin
<u>Marathonlauf</u> 3:16:57	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
<u>Marathon Mannschaft</u> 11:08:42	Laufsportfreunde Münster Horst, H 49 3:16:47/Suwelack, J 47 3:44:29/Kamp, P 51 4:07:26			04.05.08	Mainz
<u>100km-Straßenlauf</u> 9:39:52	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Hanau-Rodenbach
<u>5km-Gehen</u> 34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster
<u>10km-Gehen</u> 1:11:11	Kristowiak, Monika	43	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster
<u>Hochsprung</u> 0,75	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel
<u>Weitsprung</u> 3,72	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	10.06.94	Telgte
<u>Standweitsprung</u> 2,01	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	18.06.93	Telgte
<u>Kugelstoßen 3kg</u> 12,97	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	30.06.91	Delmenhorst

**Rekordliste W55 (Forts.)**

<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
39,98	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	06.07.91	Hamburg
<u>Hammerwerfen 3kg</u>					
13,94	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel
<u>Speerwerfen 500g</u>					
11,87	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
25,30	Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup	30.05.93	Bönen
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 3kg)</u>					
324	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
24.11/2.90/5.40					

**Rekordliste W60**

<u>100m-Lauf</u> 27,47	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck
<u>1000m-Lauf</u> 5:49,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Wolbeck	12.06.94	Münster-Wolbeck
<u>1500m-Lauf</u> 9:35,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
<u>3000m-Lauf</u> 14:20,76	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	24.05.08	Ahlen
<u>5000m-Lauf</u> 24:03,62	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	19.04.08	Coesfeld
<u>10km-Straßenlauf</u> 47:11	Adams, Irene	35	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.96	Münster
<u>10km-Straße Mannschaft</u> 3:22:03	Laufsportfreunde Münster Rother, M 46 50:22/Suwelack, J 47 75:49/Landfried-Teodoruk, H 43 75:52			06.07.08	Münster
<u>15km-Straßenlauf</u> 1:13:18	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	10.02.08	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u> 1:50:59	Korte, Hildegard	32	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen
<u>Halbmarathonlauf</u> 1:43:40	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	24.02.08	Hamm
<u>25km-Straßenlauf</u> 2:37:26	Landfried-Teodoruk, Helga	43	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Berlin
<u>Marathonlauf</u> 3:43:50	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	30.09.07	Bremen
<u>100km-Straßenlauf</u> 11:52:04	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI
<u>5km-Gehen</u> 36:16	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	21.08.99	Everswinkel
<u>10km-Gehen</u> 1:11:34	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck
<u>Hochsprung</u> 0,75	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel
<u>Weitsprung</u> 1,35	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck
<u>Standweitsprung</u> 1,65	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	10.07.87	Telgte
<u>Kugelstoßen 3kg</u> 12,80	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	04.07.97	Osnabrück
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u> 39,16	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	21.07.96	Malmö/SWE
<u>Hammerwerfen 3kg</u> 13,94	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel
<u>Speerwerfen 400g</u> 9,10	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte
<u>Vollballwurf</u> 16,00	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte



### Kreis-Rekordliste 31.12.2008

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)

1111	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
	16.00/1.64/6.75				

**Rekordliste W65**

<u>10km-Straßenlauf</u> 60:34 Blanke, Hannelore	38	LG Ems/VfL Sassenberg	18.10.03	Steinhagen
<u>Halbmarathonlauf</u> 2:12:48 Grundmann, Barbara	43	TV Friesen Telgte	08.03.08	Münster
<u>25km-Straßenlauf</u> 2:46:18 Gröhsinger, Ilse	41	Laufsportfreunde Münster	04.05.08	Berlin
<u>Marathonlauf</u> 4:03:52 Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	28.10.01	Frankfurt (Main)
<u>100km-Straßenlauf</u> 14:27:30 Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.06.03	Biel/SUI
<u>5km-Gehen</u> 36:16 Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	21.08.99	Everswinkel
<u>10km-Gehen</u> 1:14:30 Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	13.03.99	Münster
<u>Standweitsprung</u> 1,64 Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
<u>Kugelstoßen 3kg</u> 11,61 Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	27.07.02	Weinstadt
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u> 35,79 Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	30.05.02	Ahlen
<u>Vollballwurf</u> 16,00 Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
<u>Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)</u> 1111 Mattig, Elisabeth 16.00/1.64/6.75	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte

**Rekordliste W70 u.ä.**

<u>10km-Straßenlauf</u> 62:51 Blanke, Hannelore	38	LG Ems/VfL Sassenberg	10.05.08	Herzebr.-Clarholz
<u>25km-Straßenlauf</u> 2:51:15 Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin
<u>Marathonlauf</u> 4:44:37 Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München
<u>Standweitsprung</u> 1,22 Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
<u>Kugelstoßen 3kg</u> 5,68 Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
<u>Vollballwurf</u> 11,65 Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
<u>Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)</u> 410 Vogelsang, Thea 11.65/1.22/5.68	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus

**Rekordliste Schüler D**

<u>50m-Lauf</u>					
7,54	Thiesmann,Phil	81	LG Ems Warendorf	29.04.90	Gütersloh
<u>1000m-Lauf</u>					
3:24,16	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	26.09.04	Gladbeck
<u>3km-Straßenlauf</u>					
12:08	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	14.03.98	Münster
<u>3km-Straße Mannschaft</u>					
38:15	LG Ratio Münster			06.12.08	Everswinkel
	Rosenbaum,N 99 12:41/Kirchhefer,K 99 12:44/Pieper,M 99 12:50				
<u>5km-Straßenlauf</u>					
19:44	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	10.10.98	Haltern-Sythen
<u>5km-Straße Mannschaft</u>					
1:10:03	TV Wolbeck			09.10.93	Haltern-Sythen
	Schmidt,M 84 21:16/Schmidt,J 86 23:45/Keller,S 84 25:02				
<u>50m-Hürdenlauf</u>					
8,15	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	22.06.02	Everswinkel
<u>800m-Hindernislauf</u>					
2:52,95	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck
<u>4 x 50m-Staffel</u>					
32,62	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
	Rosenbaum,N 99/Pieper,M 99/Kirchhefer,K 99/Rinker,S 99				
<u>3 x 1000m-Staffel</u>					
11:27,82	LG Ems Warendorf			28.09.02	Warendorf
	Peters,Y 93/Perlewitz,T 93/Polomka,N 94				
<u>Weitsprung (Zone)</u>					
4,32	Mc Leod,Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
<u>Schlagballwurf 80g</u>					
52,00	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	24.09.95	Havixbeck
<u>Kugelstoßen 1kg</u>					
9,62	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.09.03	Münster-Wolbeck
<u>Hammerwerfen 800g</u>					
21,96	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck
<u>Speerwerfen 200g</u>					
21,50	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	06.07.02	Münster-Wolbeck
<u>Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)</u>					
1072	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.02	Coesfeld
	7.58/3.70/39.00				
<u>Dreikampf Mannschaft</u>					
4426	LG Ems Warendorf			13.09.08	Warendorf
	Kakaro,M 00 1001/Depke,T 00 988/Weißen,J 99 933/Noltmann,J 00 776/ Dellori,T 99 728				

**Rekordliste Schüler C**

<u>50m-Lauf</u>						
7,0	Alberternst, Jan	78	DJK SC Nienberge	01.10.89	Münster	
<u>1000m-Lauf</u>						
3:08,08	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh	
<u>2000m-Lauf</u>						
6:56,17	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	16.06.00	Telgte	
<u>5km-Straßenlauf</u>						
19:00	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.04	Nordwalde	
<u>5km-Straße Mannschaft</u>						
1:04:19	ESV SW Münster			22.08.98	Everswinkel	
	Erlei, B 89 20:39/Ennen, P 87 21:26/Erlei, J 88 22:14					
<u>7.5km-Straßenlauf</u>						
29:43	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u>						
1:43:36	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel	
	Peters, Y 93 0:29:43/Schulze-Terharn, A 94 0:34:50/Tarner, N 94 0:39:03					
<u>10km-Straßenlauf</u>						
42:53	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.02.04	Fröndenberg	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
2:28:12	TV Wolbeck			26.06.93	Münster	
	Schmidt, S 82 45:44/Husberg, A 83 47:51/Kunze, C 82 54:37					
<u>50m-Hürdenlauf</u>						
8,37	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck	
8,37	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck	
<u>800m-Hindernislauf</u>						
2:41,76	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.05.04	Münster-Roxel	
<u>4 x 50m-Staffel</u>						
28,81	LG Ems Warendorf			21.05.02	Münster-Roxel	
	Junker, T 93/Kröger, A 92/Hamm, J 91/Wernéry, J 92					
<u>3 x 1000m-Staffel</u>						
10:19,21	LG Ems Warendorf			26.06.05	Havixbeck	
	Röttger, T 94/Polomka, N 94/Heinsch, M 95					
<u>1000m-Bahngehen</u>						
8:17,89	Kalitowitsch, Till	88	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck	
<u>2000m-Bahngehen</u>						
12:32,3	Horstmann, Kai	76	TuS Hilstrup	21.06.87	Diez	
<u>3000m-Bahngehen</u>						
18:52,92	Horstmann, Kai	76	TuS Hilstrup	19.04.86	Olpe	
<u>Hochsprung</u>						
1,48	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf	
<u>Weitsprung (Zone)</u>						
4,97	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	25.06.05	Coesfeld	
<u>Schlagballwurf 80g</u>						
55,00	Lindemann, Sebastian	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.97	Warendorf	
<u>Kugelstoßen 2kg</u>						
9,69	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
<u>Hammerwerfen 2kg</u>						
22,31	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel	

**Rekordliste Schüler C (Forts.)**Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

1280 Mc Leod, Julien 94 LG Ratio/Preußen Münster 17.09.05 Warendorf  
7.52/4.65/53.00

Dreikampf Mannschaft

5423 LG Ems Warendorf 04.10.03 Warendorf  
Brügger, M 92 1130/Junker, T 93 1126/Kröger, A 92 1096/Perlewitz, T 93 1095/  
Hartmann, V 92 976

Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

1621 Perlewitz, Tim 93 LG Ems/Warendorfer SU 18.09.04 Warendorf  
7.51/4.33/1.44/42.00

Vierkampf Mannschaft

7087 LG Ems Warendorf 04.10.03 Warendorf  
Brügger, M 92 1531/Junker, T 93 1510/Kröger, A 92 1447/Perlewitz, T 93 1446/  
Lek, C 92 1153

DSMM Gruppe 1

5046 LG Ems Warendorf 26.09.04 Gladbeck

DSMM Gruppe 2

3749r LG Ratio Münster 12.09.93 Lüdenscheid



**Rekordliste Schüler B**

<u>50m-Lauf</u>					
6,6	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.04.88	Gütersloh
6,6	Namokel, Andreas	76	LG Ems/GW Westkirchen	03.09.89	Rheine
6,6	Schwering, Tobias	76	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.09.89	Bad Schwalbach
6,6	Brunsmann, Marc	77	LG Ems/TuS Freckenhorst	09.09.90	Coesfeld
6,6	Lömke, Lars	78	TuS Hilstrup	20.09.91	Warendorf
<u>75m-Lauf</u>					
9,52	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	03.06.07	Rheine
<u>1000m-Lauf</u>					
2:54,1	Lucas, Gunnar	75	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.09.88	Coesfeld
<u>2000m-Lauf</u>					
6:33,1	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	10.10.04	Dortmund
<u>3000m-Lauf</u>					
10:12,3	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.06	Vagny/FRA
<u>5km-Straßenlauf</u>					
17:51	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster
<u>5km-Straße Mannschaft</u>					
0:57:21	LG Ems Warendorf			30.10.04	Nordwalde
	Wessel-Terharn, F 91 18:18/Peters, Y 93 19:00/Plum, F 91 20:03				
<u>7.5km-Straßenlauf</u>					
27:47	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u>					
1:28:51	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel
	Wessel-Terharn, F 91 0:27:47/Peters, Y 93 0:29:43/Plum, F 91 0:31:21				
<u>10km-Straßenlauf</u>					
38:28	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.12.04	Hamm
<u>10km-Straße Mannschaft</u>					
2:06:05	LG Ems Warendorf			14.02.04	Fröndenberg
	Wessel-Terharn, F 91 40:42/Lek, C 92 42:30/Peters, Y 93 42:53				
<u>60m-Hürdenlauf</u>					
9,49	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	25.09.04	Gladbeck
<u>1500m-Hindernislauf</u>					
5:01,4	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	10.09.04	Münster-Wolbeck
<u>4 x 50m-Staffel</u>					
26,5	LG Ratio Münster			10.06.89	Dortmund
	Wittholz, J 76/Lange, M 76/Oppong, C 76/Schwering, T 76				
<u>4 x 75m-Staffel</u>					
39,44	LG Ratio Münster			23.09.06	Gütersloh
	Gleitz, J 93/Großkopff, D 93/Suhr, J 94/Janotta, T 93				
<u>3 x 1000m-Staffel</u>					
9:18,4	LG Ratio Münster			12.05.88	Witten
	Höfener, C 75/Braun, . . ./Lucas, G 75				
<u>2000m-Bahngehen</u>					
12:32,3	Horstmann, Kai	76	TuS Hilstrup	21.06.87	Diez
<u>3000m-Bahngehen</u>					
17:37,8	Schmauck, Thomas	72	TuS Hilstrup	20.10.84	Paderborn
<u>3km-Gehen</u>					
26:22	Mönnigmann, Christoph	86	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck

**Rekordliste Schüler B (Forts.)**

<u>Hochsprung</u> 1,66	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	23.05.88	Ennigerloh-Enniger
<u>Stabhochsprung</u> 3,25	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.02	Ibbenbüren
<u>Weitsprung (Zone)</u> 5,33	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf
<u>Weitsprung</u> 5,42	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	11.09.88	Dortmund
<u>Dreisprung</u> 9,07	Schöttler, Nils	79	DJK Marathon Münster	04.07.92	Rheine
<u>Schlagballwurf 80g</u> 81,00	Krischka, Michael	59	LG Ratio Münster	11.09.71	Duisburg
<u>Ballwurf 200g</u> 72,00	Krischka, Michael	59	LG Ratio Münster	23.09.71	Münster-Coerde
<u>Kugelstoßen 3kg</u> 12,58	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	03.06.07	Rheine
<u>Diskuswerfen 0.75kg</u> 33,22	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u> 37,02	Werner, Timm	73	LG Ratio Münster	27.05.87	Rheine
<u>Antikes Diskuswerfen 2.00kg</u> 16,62	Ottens, Mark	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
<u>Hammerwerfen 3kg</u> 30,58	Haverkamp, Alexander	84	TV Friesen Telgte	07.12.97	Warendorf
<u>Speerwerfen 400g</u> 44,99	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	17.04.99	Telgte
<u>Speerwerfen 600g</u> 37,50	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	16.05.99	Münster-Roxel
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u> 45,80	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	19.09.99	Celle
<u>Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)</u> 1475 9.68/4.98/53.50	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
<u>Dreikampf Mannschaft</u> 6530	LG Ratio Münster Großkopff, D 93 1361/Janotta, T 93 1357/Sanders, P 93 1340/Gleitz, J 93 1250/ Kesler, D 94 1222			30.09.06	Warendorf
<u>Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200g)</u> 2004 9.68/4.98/1.60/53.50	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
<u>Vierkampf Mannschaft</u> 8380	LG Ratio Münster Großkopff, D 93 1778/Sanders, P 93 1757/Janotta, T 93 1686/Jütte, D 93 1580/ Gleitz, J 93 1579			30.09.06	Warendorf
<u>Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)</u> 2345 9.70(+0.8)/10.85(+1.8)/4.82(-0.6)/1.53/45.00	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	04.05.07	Münster-Wolbeck

**Rekordliste Schüler B (Forts.)**Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/1000m)

2356 Bockhoff, Marcel 77 TuS Hilstrup 11.09.90 Bielefeld  
7.0 (50m)/10.4/4.66/1.52/3:13.4

Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)

2390 Hamm, Johannes 91 LG Ems/Warendorfer SU 08.05.04 Rheine  
9.82/10.58/4.91/10.31/22.81

Block Mannschaft

10448 LG Ems Warendorf 09.05.93 Warendorf  
Engbert, C 80 2314/Adam, C 80 2228/Vieten, S 80 2058/Gröne, T 80 1987/  
Florien, M 80 1861

DSMM Gruppe 1

6622 LG Ems Warendorf 25.09.04 Gladbeck

DSMM Gruppe 2

3730 LG Ems Warendorf 15.09.07 Arnberg-Neheim



## Rekordliste Schüler A

<u>75m-Lauf</u>						
8,3	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.04.88	Gütersloh	
<u>100m-Lauf</u>						
11,37	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.06.87	Dortmund	
<u>300m-Lauf</u>						
37,32	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	22.06.08	Hagen	
<u>800m-Lauf</u>						
2:07,26	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	15.05.99	Münster-Roxel	
<u>1000m-Lauf</u>						
2:42,19	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	25.07.99	Kevelaer	
<u>2000m-Lauf</u>						
6:08,1	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	01.09.99	Melle	
<u>3000m-Lauf</u>						
9:25,08	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen	
<u>5km-Straßenlauf</u>						
16:32	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	31.12.04	Münster	
<u>5km-Straße Mannschaft</u>						
0:56:19	ESV SW Münster			09.03.02	Münster	
	Erlei, B 89 18:06/Sprave, W 87 18:51/Erlei, J 88 19:22					
<u>7.5km-Straßenlauf</u>						
27:47	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u>						
1:28:51	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel	
	Wessel-Terharn, F 91 0:27:47/Peters, Y 93 0:29:43/Plum, F 91 0:31:21					
<u>10km-Straßenlauf</u>						
37:30	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	07.12.03	Hamm	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
2:00:13	Laufsportfreunde Münster			22.06.97	Greven	
	Vogel, C 81 39:42/Mönninghoff, S 81 40:13/Korber, T 81 40:18					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
1:03:30	Korber, Tobias	81	Laufsportfreunde Münster	15.06.96	Münster	
<u>80m-Hürdenlauf</u>						
11,41	Flothkötter, Raphael	82	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.08.97	Dortmund	
<u>300m-Hürdenlauf</u>						
46,07	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	25.05.05	Münster-Roxel	
<u>1500m-Hindernislauf</u>						
4:52,32	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	03.05.04	Münster-Roxel	
<u>4 x 75m-Staffel</u>						
33,4	LG Ems Warendorf			02.10.88	Münster-Wolbeck	
	Kötter, C 73/Dragu, A 73/Bartmann, J 73/Pohland, C 73					
<u>4 x 100m-Staffel</u>						
45,8	LG Ratio Münster			27.05.80	Dortmund	
	Hesselmann, T 66/Kuhzaranie, C 66/Knobeloch, D 66/Heidbrink, S 66					
<u>3 x 1000m-Staffel</u>						
8:34,1	LG Ratio Münster			27.09.86	Witten	
	Schmidt, M 73/Heitplatz, D 72/Börger, . . .					

**Rekordliste Schüler A (Forts.)**

<u>5 x 10km-Staffel</u>					
4:50:23	TV Wolbeck			03.09.94	Rheine
	Münstermann,F 80/Rauch,M 81/Konieczny,A 82/Vissing,S 79/Akoum,A 83				
<u>10 x 10km-Staffel</u>					
8:31:29	TV Wolbeck			04.09.93	Rheine
	Wiefel,C 79/Keller,S 84/Grotendorst,M 84/Schmidt,M 84/Husberg,A 83/Stockel,N 82/Kunze,C 82/Konieczny,A 82/Henn,F 81/Schmidt,S 82				
<u>2000m-Bahngehen</u>					
12:32,3	Horstmann,Kai	76	TuS Hilstrup	21.06.87	Diez
<u>3000m-Bahngehen</u>					
15:58,32	Schmauck,Thomas	72	TuS Hilstrup	06.04.86	Gütersloh
<u>5000m-Bahngehen</u>					
27:35,0	Schmauck,Thomas	72	TuS Hilstrup	02.03.85	Ahlen
<u>2km-Gehen</u>					
15:34	Schmauck,Thomas	72	TuS Hilstrup	09.03.86	Kerpen
<u>3km-Gehen</u>					
18:19	Schroers, Frank	76	TuS Hilstrup	27.08.89	Montabaur
<u>3km-Gehen Mannschaft</u>					
1:21:50	SC DJK Everswinkel			21.06.98	Münster-Wolbeck
	Teepe,C 84 25:30/Mönnigmann,M 86 26:22/Alagic,A 85 29:58				
<u>5km-Gehen</u>					
38:06	Korhammer,Sebastian	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.08.99	Everswinkel
<u>Hochsprung</u>					
1,92	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.09.06	Papenburg
<u>Stabhochsprung</u>					
4,00	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.09.04	Bad Oeynhausen
<u>Weitsprung</u>					
6,50	Dittrich,Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	26.08.90	Ahlen
<u>Dreisprung</u>					
11,98	Bockhoff,Marcel	77	TuS Hilstrup	04.07.92	Rheine
<u>Schlagballwurf 80g</u>					
81,00	Krischka,Michael	59	LG Ratio Münster	11.09.71	Duisburg
<u>Ballwurf 200g</u>					
79,00	Engels,Andreas	77	TV Friesen Telgte	01.10.89	Münster-Coerde
<u>Kugelstoßen 4kg</u>					
16,55	Werner,Tim	73	LG Ratio Münster	20.08.88	Bad Salzuflen
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
50,64	Werner,Tim	73	LG Ratio Münster	15.10.88	Haltern
<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u>					
14,15	Haverkamp,Alexander	84	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
<u>Hammerwerfen 4kg</u>					
37,88	Luszczak,Lukas	82	TV Friesen Telgte	22.11.97	Everswinkel
<u>Speerwerfen 600g</u>					
53,50	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	26.08.01	Bielefeld
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
56,24	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	24.06.01	Hilden

**Rekordliste Schüler A (Forts.)**

<u>Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)</u>				
1491	Temme, Henning	91	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06 Warendorf
	12.73/4.83/65.00			
<u>Dreikampf Mannschaft</u>				
6696r	LG Ems Warendorf			04.09.83 Bad Driburg
	Schmitz, C 69 1485/Flaute, R 69 1356/Niemerg, D 69 1320/Drews, C 69 1305/ Pohlschmidt, M 69 1230			
<u>Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)</u>				
2238	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.09.08 Warendorf
	12.43/5.73/1.66/12.38			
<u>Vierkampf Mannschaft</u>				
10222	LG Ems Warendorf			12.05.88 Coesfeld
	Dragu, A 73 2212/Kötter, C 73 2182/Bartmann, J 73 1999/Brunsmann, J 74 1954/ Kurz, C 73 1873			
<u>Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)</u>				
2918	Lömke, Lukas	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.98 Ahlen
	9.16 (75m)/11.86/5.52/1.88/35.06			
<u>Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)</u>				
2785	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	15.05.88 Warendorf
	12.9/1.56/8.4/5.96/3:13.3			
<u>Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)</u>				
3081	Dittrich, Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	18.08.90 Bad Oeynhausen
	9.08 (75m)/6.16/11.44/13.48/43.38			
<u>Block Mannschaft</u>				
13015	LG Ems Warendorf			15.05.88 Warendorf
	Kötter, C 73 2785/Pohland, C 73 2706/Bartmann, J 73 2552/Kurz, C 73 2534/ Dittrich, S 74 2458			
<u>Sechskampf</u>				
3174r	Stachon, Axel	68	LG Ratio Münster	03.10.82 Gelsenkirchen
	12.4/5.74/13.70/1.74/45.82/7:21.7			
<u>Sechskampf Mannschaft</u>				
14146r	LG Ratio Münster	67	LG Ratio Münster	11.09.82 Ahlen
	Stachon, A 68 3155/Dunker, J 68 2880/Käbisch, O 68 2751/Triebel, K 68 2685/ Mußmann, J 68 2675			
<u>Achtkampf</u>				
4676	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.04 Rhede
	11.69(+1.9)/5.29/12.19/1.72/38.49/4.00/50.33/3:04.00			
<u>Achtkampf Mannschaft</u>				
13492	LG Ratio Münster			15.08.04 Rhede
	Pasckert, A 89 4676/Gruber, E 89 4450/Konopatzky, M 89 4366			
<u>DSMM Gruppe 1</u>				
11464	LG Ems Warendorf			18.09.88 Dortmund
<u>DSMM Gruppe 2</u>				
8324	LG Ratio Münster			11.09.94 Hamm
<u>DSMM Gruppe 4</u>				
4329	LG Ems Warendorf			21.05.05 Oelde

**Rekordliste Männliche Jugend B**

<u>100m-Lauf</u> 10,6	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	19.08.89	Lemgo
<u>200m-Lauf</u> 22,08	Lienenklaus, Stefan	71	TuS Hilstrup	02.06.88	Gütersloh
<u>300m-Lauf</u> 35,36	Dragu, Adrian	73	LG Ems/VfL Sassenberg	17.06.90	Lüdenscheid
<u>400m-Lauf</u> 48,97	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	22.07.06	Bochum-Wattensch.
<u>800m-Lauf</u> 1:55,37	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	02.06.07	Rheine
<u>1000m-Lauf</u> 2:27,15	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	19.05.07	Recklinghausen
<u>1500m-Lauf</u> 3:50,37	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	09.06.07	Potsdam
<u>3000m-Lauf</u> 8:48,66	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	16.06.07	Arnsberg
<u>5000m-Lauf</u> 15:42,63	Gawlik, Thomas	79	ESV SW Münster	26.04.96	Menden
<u>10000m-Lauf</u> 33:55,0	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	04.10.86	Dülmen
<u>7.5km-Straßenlauf</u> 24:59	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.12.08	Everswinkel
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u> 1:23:09	ESV SW Münster Wegmann, C 76 27:32/Lucas, M 75 27:41/Franz, T 75 27:56			29.11.92	Herten-Bertlich
<u>10km-Straßenlauf</u> 32:46	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.10.08	Nordwalde
<u>10km-Straße Mannschaft</u> 1:46:12	ESV SW Münster Erlei, B 89 33:53/Rinne, Y 88 35:37/Erlei, J 88 36:42			13.03.05	Ohrdruf
<u>15km-Straßenlauf</u> 0:53:43	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	22.02.86	Hamm
<u>15km-Straße Mannschaft</u> 3:36:09	LG Ems Warendorf Klösener, M 87 1:02:02/Wessel-Terharn, M 87 1:09:16/Scharnetzki, M 90 1:24:51			06.04.03	Oldenzaal/NED
<u>20km-Straßenlauf</u> 1:54:13	Lerch, Philipp	78	DJK Eintracht Hilstrup	25.04.93	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u> 1:21:00	Hübschen, Tim	77	ESV SW Münster	26.02.94	Hamm
<u>25km-Straßenlauf</u> 1:43:55	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	08.03.86	Hamm
<u>110m-Hürdenlauf</u> 14,44	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	15.08.92	Salzgitter
<u>300m-Hürdenlauf</u> 38,79	Eggert, Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.07.96	Erfurt

**Rekordliste Männliche Jugend B (Forts.)**

<u>400m-Hürdenlauf</u>					
58,11	Mümken, Philipp	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.00	Scheeßel
<u>1500m-Hindernislauflauf</u>					
4:35,0	Schuckenberg, Burghard	67	LG Ems/VfL Sassenberg	05.05.83	Oelde
<u>2000m-Hindernislauflauf</u>					
5:59,31	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	29.07.05	Braunschweig
<u>4 x 100m-Staffel</u>					
43,48	LG Ratio Münster Von Kleist, C 77/Wittholz, J 76/Kurpiers, N 76/Schwering, T 76			02.07.93	Dortmund
<u>3 x 1000m-Staffel</u>					
7:57,6	LG Ems Warendorf Gräler, M 71/Roß, H 71/Wesselmann, A 71			08.06.88	Münster-Roxel
<u>10 x 10km-Staffel</u>					
8:31:29	TV Wolbeck Wiefel, C 79/Keller, S 84/Grotendorst, M 84/Schmidt, M 84/Husberg, A 83/ Stockel, N 82/Kunze, C 82/Konieczny, A 82/Henn, F 81/Schmidt, S 82			04.09.93	Rheine-Elte
<u>3000m-Bahnengehen</u>					
15:31,6	Bayertz, Roland	70	TuS Hilstrup	01.05.85	Bielefeld
<u>5000m-Bahnengehen</u>					
27:35,0	Schmauck, Thomas	72	TuS Hilstrup	02.03.85	Ahlen
<u>5km-Gehen</u>					
25:17	Bayertz, Roland	70	TuS Hilstrup	19.06.86	Bochum
<u>10km-Gehen</u>					
57:33	Horst, Frank	68	TuS Hilstrup	29.09.84	Ahlen
<u>Hochsprung</u>					
2,03	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.08.08	Haltern-Sythen
<u>Stabhochsprung</u>					
4,75	Chmiel, Stefan	71	LG Ems/Warendorfer SU	27.09.87	Warendorf
<u>Weitsprung</u>					
6,96	Herden, Frank	64	LG Ratio Münster	28.06.80	Dortmund
<u>Dreisprung</u>					
13,43	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.07.06	Kreuztal
<u>Ballwurf 200g</u>					
77,00	Porray, Martin	49	TuS Real Münster	18.07.81	Dortmund
<u>Kugelstoßen 5kg</u>					
16,61	Werner, Tim	73	LG Ratio Münster	16.05.90	Gütersloh
<u>Steinstoßen 10kg</u>					
5,92	Haverkamp, Christian	82	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
<u>Diskuswerfen 1.50kg</u>					
43,96	Mersjann, Henning	64	LG Ratio Münster	31.08.80	Dortmund
<u>Hammerwerfen 5kg</u>					
37,80	Hülsken, Bernhard	58	LG Ratio Münster	02.05.73	Münster-Roxel
<u>Speerwerfen 600g</u>					
63,30	Hoppe, Jürgen	65	LG Ratio/TV Eintr. Greven	26.07.81	Essen
<u>Speerwerfen 700g</u>					
60,77	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	15.02.03	Leverkusen



**Rekordliste Männliche Jugend B (Forts.)**

<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
66,24	Dittrich,Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	12.07.92	Witten
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)</u>					
1777	Algermissen,Lars	78	LG Ratio/TG Münster	13.05.95	Dortmund
	11.58/5.83/10.09				
<u>Dreikampf Mannschaft</u>					
7732	LG Ratio Münster			13.05.95	Dortmund
	Algermissen,L 78 1777/Eggert,S 79 1646/Schwering,A 78 1500/Pawlik,W 79 1421/ Rogner,N 78 1388				
<u>Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 5kg/Hoch/400m)</u>					
3446	Dittrich,Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	15.06.90	Witten
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>					
14849	LG Ratio Münster			17.06.06	Lage
	Pasckert,A 89 3250/Konopatzky,M 89 3160/Kock,F 89 2926/Siegler,H 89 2864/ Matheja,P 89 2649				
<u>Block Sprint/Sprung</u>					
2960	Kurz,Christian	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	13.05.90	Münster-Roxel
	11.7/15.5/6.04/35.68/1.72				
<u>Block Lauf</u>					
3280	Gottschalk,Michael	74	LG Ratio Münster	12.05.91	Münster-Roxel
	12.0/5.86/15.2/1.74/2:51.9				
<u>Block Wurf</u>					
3857	Dittrich,Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	15.08.92	Salzgitter
	11.41/6.55/14.44/13.89/43.56				
<u>Block Mannschaft</u>					
12713r	TuS Hiltrup	76	TuS Hiltrup	09.05.93	Warendorf
	Schroers,F 76 2857/Bockhoff,M 77 2673/Buchwald,R 77 2653/Kuhn,T 77 2599/ Drügemöller,M 77 1931				
<u>Achtkampf</u>					
5325r	Hoppe,Jürgen	65	LG Ratio/TV Eintr. Greven	21.06.81	Warendorf
	11.6/6.65/14.12/1.95/16.4/3.40/33.60/2:59.3				
<u>Achtkampf Mannschaft</u>					
14942r	LG Ratio Münster	67	LG Ratio Münster	17.06.84	Ahlen
	Stachon,A 68 5188/Hoppe,M 68 4988/Triebel,K 68 4766				
<u>Zehnkampf</u>					
6648	Dittrich,Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	29.09.92	Bad Oeynhausen
	11.90/6.70/14.12/1.76/37.96/14.92/41.22/3.40/51.56/4:55.34				
<u>Zehnkampf Mannschaft</u>					
16159	LG Ratio Münster			18.06.06	Lage
	Pasckert,A 89 6414/Konopatzky,M 89 5117/Matheja,P 89 4628				
<u>DJMM Gruppe 1</u>					
16266r	LG Ratio Münster			11.09.88	Bad Oeynhausen
<u>DJMM Gruppe 4</u>					
3908	LG Ems Warendorf			27.05.00	Warendorf

**Rekordliste Männliche Jugend A**

<u>100m-Lauf</u>						
10,6	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	19.08.89	Lemgo	
<u>200m-Lauf</u>						
22,08	Lienenklaus, Stefan	71	TuS Hilstrup	02.06.88	Gütersloh	
<u>400m-Lauf</u>						
48,97	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	22.07.06	Bochum-Wattensch.	
<u>800m-Lauf</u>						
1:54,5	Kirschbaum, Tono	54	LG Ratio Münster	02.07.72	Lüdenscheid	
<u>1000m-Lauf</u>						
2:27,15	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	19.05.07	Recklinghausen	
<u>1500m-Lauf</u>						
3:49,9	Großkopff, Martin	61	ESV SW Münster	01.09.79	Dortmund	
<u>3000m-Lauf</u>						
8:23,65	Roß, Holger	71	LG Ems/LC Warendorf	07.07.90	Lübeck	
<u>5000m-Lauf</u>						
14:32,2	Großkopff, Martin	61	ESV SW Münster	07.09.79	Dortmund	
<u>10000m-Lauf</u>						
32:40,9	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	09.09.92	Melle	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
30:54	Balbino, Antonio	70	ESV SW Münster	27.05.89	Münster	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
1:40:24	LG Ratio Münster			18.03.07	Birkenfeld	
	Erlei, B 89 32:50/Sielemann, J 90 33:04/Hopmeier, S 89 34:30					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:47:43	Balbino, Antonio	70	ESV SW Münster	01.09.89	Dülmen	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
2:42:46	ESV SW Münster			27.03.88	Waldbreitbach	
	Vogt, M 69 0:52:26/Rieger, J 70 0:54:13/Peschel, S 70 0:56:07					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:37:27	Hengesbach, Michael	74	Laufsportfreunde Münster	25.04.93	Münster	
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:20:44	Weiss, Felix	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	23.02.03	Hamm	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
4:24,38	Laufsportfreunde Münster			22.02.98	Hamm	
	Korber, T 81 1:25:22/Bathen, B 80 1:27:36/Mönninghoff, S 81 1:31:40					
<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:31:37	Möllers, Ralf	68	ESV SW Münster	23.03.85	Hamm	
<u>Marathonlauf</u>						
2:52:00	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	27.04.86	Bremen	
<u>110m-Hürdenlauf</u>						
14,1	Feddermann, Alfred	44	SC Greven 09	30.09.61	Münster	
<u>400m-Hürdenlauf</u>						
54,48	Eggert, Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.98	Hamburg	
<u>1500m-Hindernislauf</u>						
4:34,6	Radimsky, Jürgen	50	SC Preußen Münster	23.06.68	Menden	
<u>2000m-Hindernislauf</u>						
5:44,90	Roß, Holger	71	LG Ems/LC Warendorf	19.05.90	Bensheim	

**Rekordliste Männliche Jugend A (Forts.)**

<u>4 x 100m-Staffel</u>					
42,61	LG Ratio Münster			23.07.89	Dortmund
	Wies,M 71/Wehner,T 70/Bongard,J 70/Mormann,T 71				
<u>4 x 400m-Staffel</u>					
3:19,91	LG Ratio Münster			16.07.06	Ulm
	Lutter,M 87/Bengel,P 88/Emmer,J 88/Kock,F 89				
<u>Olympische Staffel</u>					
3:36,22	LG Ratio Münster			15.06.03	Dortmund
	Wilkmann,L 86/Lutter,M 87/Kuß,M 85/Greßmeyer,R 86				
<u>3 x 1000m-Staffel</u>					
7:41,88	LG Ratio Münster			21.07.07	Erfurt
	Erlei,J 88/Erlei,B 89/Sielemann,J 90				
<u>5 x 10km-Staffel</u>					
3:21:14	Laufsportfreunde Münster			06.09.97	Rheine
	Bathen,B 80/Mönninghoff,S 81/Korber,T 81/Vogel,C 81/Droste Zu Vischering,R 80				
<u>10 x 10km-Staffel</u>					
8:31:29	TV Wolbeck			04.09.93	Rheine-Elte
	Wiefel,C 79/Keller,S 84/Grotendorst,M 84/Schmidt,M 84/Husberg,A 83/ Stockel,N 82/Kunze,C 82/Konieczny,A 82/Henn,F 81/Schmidt,S 82				
<u>3000m-Bahngehen</u>					
14:45,5	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	15.06.85	Dülmen
<u>5000m-Bahngehen</u>					
24:44,11	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	22.07.86	Krefeld
<u>5km-Gehen</u>					
25:17	Bayertz,Roland	70	TuS Hiltrup	19.06.86	Bochum
<u>10km-Gehen</u>					
53:17	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	02.03.85	Ahlen
<u>20km-Gehen</u>					
1:28:14	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	17.03.85	Boppard
<u>Hochsprung</u>					
2,09	Krechting,Lars	77	LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.07.96	Koblenz
<u>Stabhochsprung</u>					
5,01	Chmiel,Stefan	71	LG Ems/Warendorfer SU	24.06.89	Dortmund
<u>Weitsprung</u>					
7,18	Herden,Frank	64	LG Ratio Münster	31.07.82	Heidenheim
<u>Dreisprung</u>					
15,15	Kohle,Daniel	83	LG Ratio/TuS Hiltrup	29.06.02	Mönchengladbach
<u>Kugelstoßen 6kg</u>					
12,38	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TV Eintr. Greven	14.06.08	Bad Oeynhausen
<u>Kugelstoßen (6,25kg)</u>					
16,66	Mersjann,Henning	64	LG Ratio Münster	27.10.82	Bad Oeynhausen
<u>Steinstoßen 10kg</u>					
5,92	Haverkamp,Christian	82	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
<u>Diskuswerfen 1.75kg</u>					
51,00	Henning,Klaus-Peter	47	TuS Real Münster	24.04.65	Münster
<u>Hammerwerfen (6,25kg)</u>					
35,42	Kahle,Reinhold	67	LG Ems/VfL Sassenberg	16.06.84	Ahlen

**Rekordliste Männliche Jugend A (Forts.)**

<u>Speerwerfen 800g</u>					
60,20	Kunze, Michael	69	LG Ratio Münster	18.06.88	Lage
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
67,48	Dittrich, Stefan	74	LG Ems/LC Warendorf	12.07.90	Witten
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)</u>					
2203	Hoppe, Stefan	67	LG Ratio/TV Eintr. Greven	31.08.85	Hannover
	11,26/6,63/13,08				
<u>Dreikampf Mannschaft</u>					
5882	LG Ratio Münster			31.08.85	Hannover
	Hoppe, S 67 2203/Stachon, A 68 1887/Brack, T 67 1792				
<u>Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 6kg/Hoch/400m)</u>					
3805	Wehner, Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.06.89	Bad Oeynhausen
	11.0/6.75/13.81/1.92/50.3				
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>					
17430	LG Ratio Münster			10.06.89	Bad Oeynhausen
	Wehner, T 70 3805/Mormann, T 71 3571/Bongard, J 70 3379/Wies, M 71 3368/ Frieese, _ _ 3307				
<u>Zehnkampf</u>					
7133	Hoppe, Stefan	67	LG Ratio/TV Eintr. Greven	01.09.85	Hannover
	11.26/6.63/13.08/1.96/2:53.89(1000m)/15.11/35.68/4.10/51.40/50,95(400m)				
<u>Zehnkampf Mannschaft</u>					
19326	LG Ratio Münster			01.09.85	Hannover
	Hoppe, S 67 7133/Brack, T 67 6156/Stachon, A 68 6037				
<u>DJMM Gruppe 1</u>					
15187	LG Ratio Münster			18.05.08	Paderborn
<u>DJMM Gruppe 2</u>					
10014r	TSG Harsewinkel			14.09.86	Bad Oeynhausen

**Rekordliste Männer Hauptklasse**

<u>100m-Lauf</u>					
10,5	Deistler, Bernd	53	LG Ratio Münster	12.06.79	Warendorf
10,5	Meier To Berens, Michael	67	TuS Hilstrup	06.05.89	Coesfeld
<u>200m-Lauf</u>					
21,82	Meier To Berens, Michael	67	TuS Hilstrup	09.05.87	Münster-Wolbeck
<u>400m-Lauf</u>					
46,78	Dragu, Michael	75	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.07.98	Wipperfürth
<u>800m-Lauf</u>					
1:44,9	Kemper, Franz-Josef	45	SC Preußen Münster	07.08.66	Hannover
<u>1000m-Lauf</u>					
2:16,2	Kemper, Franz-Josef	45	SC Preußen Münster	21.09.66	Hannover
<u>1500m-Lauf</u>					
3:39,7	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	17.09.66	Warszawa/POL
<u>1609m-Lauf (Meile)</u>					
4:34,64	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden
<u>2000m-Lauf</u>					
4:57,8	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	10.09.66	Hagen
<u>3000m-Lauf</u>					
7:45,2	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	06.06.67	Münster
<u>5000m-Lauf</u>					
13:20,49	Norpoth, Harald	42	LG Ratio Münster	12.07.73	München
<u>10000m-Lauf</u>					
28:13,42	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.97	Troisdorf
<u>Stundenlauf</u>					
17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum
<u>24 Stundenlauf</u>					
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze
<u>10km-Straßenlauf</u>					
28:49	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.09.97	Düsseldorf
<u>10km-Straße Mannschaft</u>					
1:29:23	ESV SW Münster			06.04.83	Paderborn
	Kuziola, M 60 29:36/Wagner, P 59 29:50/Römer, W 56 29:57				
<u>15km-Straßenlauf</u>					
0:46:44	Kuziola, Miroslaw	60	ESV SW Münster	10.03.84	Hamm
<u>15km-Straße Mannschaft</u>					
2:30:03	ESV SW Münster			09.02.91	Hamm
	Fabian, T 67 0:49:23/Teicher, J 69 0:50:04/Wiese, A 68 0:50:36				
<u>20km-Straßenlauf</u>					
1:07:22	Peschel, Sascha	70	TV Friesen Telgte	06.04.97	Harsewinkel
<u>20km-Straße Mannschaft</u>					
3:28:17	ESV SW Münster	39	ESV SW Münster	27.03.76	Hamm
	Jung, K 35 1:08:18/Schiek, W 33 1:08:53/Gräber, D 39 1:11:06				
<u>Halbmarathonlauf</u>					
1:01:18	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.97	Kosice/SVK
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>					
3:45:07	ESV SW Münster			24.02.96	Hamm
	Kapluggin, G 62 1:10:52/Althaus, G 65 1:16:40/Benstein, A 70 1:17:35				

**Rekordliste Männer Hauptklasse (Forts.)**

<u>25km-Straßenlauf</u>					
1:22:45	Hodsmann, Kevin	55	ESV SW Münster	22.09.86	Bad Oldesloe
<u>25km-Straße Mannschaft</u>					
4:17:46	ESV SW Münster			22.09.86	Bad Oldesloe
	Hodsmann, K 55 1:22:45/Kottig, V 57 1:26:37/Schwedtmann, C 60 1:28:24				
<u>Marathonlauf</u>					
2:10:59	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.10.97	Frankfurt (Main)
<u>Marathon Mannschaft</u>					
7:57:18	Laufsportfreunde Münster			14.09.08	Münster
	Schnieders, S 79 2:35:04/Ischner, M 74 2:35:07/Karneth, A 67 2:47:07				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:33:56	Papenbrock, Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop
<u>50km-Straße Mannschaft</u>					
11:25:15	LG Ems Warendorf			02.11.03	Bottrop
	Papenbrock, T 63 3:33:56/Gaida, S 75 3:51:57/Knein, P 62 3:59:22				
<u>100km-Straßenlauf</u>					
7:15:05	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau-Rodenbach
	Samulski, P 38 7:33:21/Lange, Dr. W 37 7:48:36/Korte, D 47 8:53:31				
<u>110m-Hürdenlauf</u>					
14,29	Bongard, Joachim	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	04.07.95	Siegen
<u>400m-Hürdenlauf</u>					
54,48	Eggert, Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.98	Hamburg
<u>3000m-Hindernislauf</u>					
8:40,8	Mölders, Gerd	42	DJK/SSG Telgte	17.07.69	Wiesbaden
<u>4 x 100m-Staffel</u>					
41,84	LG Ratio Münster			19.06.92	München
	Reyher, M 72/Friese, S 71/Bongard, J 70/Wehner, T 70				
<u>4 x 200m-Staffel</u>					
2:26,80	Kreisauswahl Münster/Warendorf			31.05.98	Orléans/FRA
	Flothkötter, R 82/Rybak, S 82/Tillmann, H 82/Mümken, P 83				
<u>4 x 400m-Staffel</u>					
3:14,81	TuS Hilstrup			06.06.85	Bochum
	Kleimeier, . . ./Hollmann, . . ./Anderson, C 53/Deverall, E 60				
<u>4 x 800m-Staffel</u>					
7:42,99	ESV SW Münster			14.06.92	Dortmund
	Jung, F 69/Heitplatz, D 72/Kuhlmann, P 69/Schulte-Huxel, H 64				
<u>Olympische Staffel</u>					
3:36,22	LG Ratio Münster			15.06.03	Dortmund
	Wilkmann, L 86/Lutter, M 87/Kuß, M 85/Greßmeyer, R 86				
<u>3 x 1000m-Staffel</u>					
7:01,2	SC Preußen Münster			17.07.66	Hamm
	Kemper, F 45/Norpoth, H 42/Schulte-Hillen, W 44				
<u>4 x 1500m-Staffel</u>					
15:14,0	LG Ratio Münster			17.06.70	Werdohl
	Norpoth, H 42/Kemper, F 45/Arntz, . . ./Luft, U . .				
<u>5 x 10km-Staffel</u>					
3:17:33	Laufsportfreunde Münster			29.07.95	Rheine
	Müller, E 63/Nergenau, A 51/Hirche, F 57/Holtkötter, M 56/Fikus, E 63				

**Rekordliste Männer Hauptklasse (Forts.)**

<u>10 x 10km-Staffel</u>					
5:34:31	ESV SW Münster			05.09.92	Rheine
	Teicher,J 69/Schlecking,T 67/Wiese,A 68/Vogt,M 69/Althaus,G 65/Kuhlmann,P 69/ Göcke,R 57/Bruns,M 68/Schulte-Huxel,H 64/Wiese,C 67				
<u>10000m-Bahngehen</u>					
53:53,8	Frank,Horst	68	TuS Hilstrup	30.03.86	Castellon/ESP
<u>5km-Gehen</u>					
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00				
<u>10km-Gehen</u>					
0:53:17	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	02.03.85	Ahlen
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>					
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster-Wolbeck
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27				
<u>20km-Gehen</u>					
1:28:14	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	17.03.85	Boppard
<u>20km-Gehen Mannschaft</u>					
5:28:55	SC Preußen Münster			12.09.70	Ochtrup
	Schimpf,M 46 1:44:38/Elsner,M 42 1:48:35/Homann,.. 1:55:42				
<u>50km-Gehen</u>					
4:48:03	Schimpf,Manfred	46	SC Preußen Münster	13.10.74	Salzgitter
<u>50km-Gehen Mannschaft</u>					
15:58:08	SC Preußen Münster			14.10.73	Dortmund
	Schimpf,M 46 ...../Wiethold,.. ..:...../Wolter,.. ..:.....				
<u>Hochsprung</u>					
2,28	Frommeyer,Paul	57	LG Ratio Münster	22.08.82	Köln
<u>Stabhochsprung</u>					
5,01	Chmiel,Stefan	71	LG Ems Warendorf	24.06.89	Dortmund
<u>Weitsprung</u>					
7,40	Herden,Frank	64	LG Ratio Münster	22.08.84	Hamburg
<u>Dreisprung</u>					
16,39	Kohle,Daniel	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.06.08	Regensburg
<u>Kugelstoßen 7.26kg</u>					
16,76	Mersjann,Henning	64	LG Ratio Münster	26.08.83	Bochum
<u>Steinstoßen 15kg</u>					
8,16	Wehner,Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.08.98	Everswinkel
<u>Diskuswerfen 2.00kg</u>					
60,79	Henning,Klaus-Peter	47	SC Preußen Münster	17.05.69	Mainz
<u>Antikes Diskuswerfen 5.00kg</u>					
23,71	Wehner,Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	23.05.98	Everswinkel
<u>Hammerwerfen 7.26kg</u>					
48,44	Quelle,Robert	45	TuS Hilstrup	08.03.69	Hagen
<u>Speerwerfen 800g</u>					
80,44	König,Stefan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.96	Wipperfürth
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>					
55,33	Schräder,Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck

**Rekordliste Männer Hauptklasse (Forts.)**Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)

2040 Schmitz, Ralf 65 LG Ems/Warendorfer SU 13.05.84 Hamm  
10.7/6.37/10.20

Dreikampf Mannschaft

3651 LG Ems Warendorf 03.08.07 Münster-Wolbeck  
Brandt, D 73 1435/Meyberg, N 66 1153/Schmidt, D 84 1063

Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)

3647 Hoppe, Jürgen 65 LG Ratio/TV Eintr. Greven 25.05.85 Greven  
6.96/59.78/21.9/42.28/4:45.4

Fünfkampf Mannschaft

9376 LG Ratio Münster 24.05.86 Greven  
Hoppe, J 65 3612/Brack, T 67 3041/Grigowski, H 69 2723

Zehnkampf

7761 Jung, Robert 75 LG Ratio/TuS Hilstrup 30.08.98 Vaterstetten  
10.92/7.34/14.67/1.91/48.65/14.83/43.25/4.40/50.91/4:39.58

Zehnkampf Mannschaft

20358 LG Ratio Münster 13.06.87 Ulm  
Hoppe, J 65 7447/Hoppe, S 67 6473/Keller, M 66 6438

DMM Landesliga

18840 SC Preußen Münster 10.10.65 Menden



**Rekordliste M30**

<u>100m-Lauf</u> 10,79	Kölkenbeck, Günter	20	SC Preußen Münster	01.07.50	Bochum
<u>200m-Lauf</u> 22,8	Kölkenbeck, Günter	20	SC Preußen Münster	02.07.50	Bochum
<u>400m-Lauf</u> 50,0	Anderson, Colin	53	TuS Hiltrup	05.05.85	Münster-Wolbeck
<u>800m-Lauf</u> 1:56,3	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.08.97	Oldenburg
<u>1000m-Lauf</u> 2:24,08	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	03.09.97	Dortmund
<u>1500m-Lauf</u> 3:46,14	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.05.96	Kassel
<u>1609m-Lauf (Meile)</u> 4:34,64	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden
<u>2000m-Lauf</u> 5:30,38	Winkelmann, Frank	63	LG Ratio/DJK GW Nottuln	23.04.94	Dülmen
<u>3000m-Lauf</u> 8:04,55	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.06.98	Rhede
<u>5000m-Lauf</u> 13:45,16	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.08.97	Leverkusen
<u>10000m-Lauf</u> 28:13,42	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.97	Troisdorf
<u>Stundenlauf</u> 17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum
<u>24 Stundenlauf</u> 261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze
<u>10km-Straßenlauf</u> 28:49	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.09.97	Düsseldorf
<u>10km-Straße Mannschaft</u> 1:41:27	ESV SW Münster Dr. Peters, W 58 33:23/Geers, M 62 33:42/Hilland, S 57 34:22			29.01.94	Hamm
<u>15km-Straßenlauf</u> 0:49:41	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	12.02.06	Hamm
<u>15km-Straße Mannschaft</u> 2:33:45	ESV SW Münster Peters, D 58 0:50:51/Rachner, D 51 51:18/Hilland, S 57 0:51:36			13.02.93	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u> 1:08:06	Dr. Peters, Werner	58	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm
<u>20km-Straße Mannschaft</u> 3:28:17	ESV SW Münster Jung, K 35 1:08:18/Schiek, W 33 1:08:53/Gräber, D 39 1:11:06	41	ESV SW Münster	27.03.76	Hamm
<u>Halbmarathonlauf</u> 1:01:18	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.97	Kosice/SVK
<u>Halbmarathon Mannschaft</u> 3:46:08	ESV SW Münster Rachner, D 51 1:14:00/Dr. Peters, W 58 1:15:51/Hilland, S 57 1:16:17			27.02.93	Hamm

**Rekordliste M30 (Forts.)**

<u>25km-Straßenlauf</u>					
1:35 07	Dröge, Manfred	63	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.00	Berlin
<u>25km-Straße Mannschaft</u>					
4:25:56	ESV SW Münster			31.03.79	Ahlen
	Schiek, W 33 1:27:23/Vogt, F 47 1:29:15/Jung, K 35 1:29:18				
<u>Marathonlauf</u>					
2:10:59	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.10.97	Frankfurt (Main)
<u>Marathon Mannschaft</u>					
8:00:36	ESV SW Münster			26.10.74	Essen
	Schiek, W 33 2:36:36/Schmalz, D 33 2:41:10/Jung, K 35 2:42:50				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:33:56	Papenbrock, Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop
<u>50km-Straße Mannschaft</u>					
12:08:03	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach
	Geske, M 59 3:39:18/Samulski, P 38 3:50:12/Sieme, J 54 4:38:33				
<u>100km-Straßenlauf</u>					
7:15:05	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau-Rodenbach
	Samulski, P 38/Lange, Dr. W 49/Korte, D 47				
<u>110m-Hürdenlauf</u>					
16,1	Anderson, Colin	53	TuS Hiltrup	05.05.85	Münster-Wolbeck
<u>400m-Hürdenlauf</u>					
56,6	Anderson, Colin	53	TuS Hiltrup	12.05.85	Münster-Roxel
<u>3000m-Hindernislauf</u>					
8:58,8	Mölders, Gerd	42	LG Ratio Münster	02.07.72	Lüdenscheid
<u>4 x 100m-Staffel</u>					
51,32	LG Ems Warendorf			28.05.05	Ahlen
	Meyberg, N 66/Konieczny, A 66/Uhlenbrock, D 60/Brandt, D 73				
<u>4 x 400m-Staffel</u>					
3:44,34	ESV SW Münster			06.05.98	Havixbeck
	Brinkert, F 66/Winkler, H 60/Göcke, R 57/Jung, F 68				
<u>4 x 800m-Staffel</u>					
8:18,07	ESV SW Münster			27.05.98	Lippstadt
	Brinkert, F 66/Winkler, H 69/Göcke, R 57/Jung, F 68				
<u>3 x 1000m-Staffel</u>					
8:43,52	ESV SW Münster			02.08.03	Schweinfurt
	Schmiemann, B 57/Göcke, R 57/Winkler, H 60				
<u>5km-Gehen</u>					
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster
	Bichbäumer, W 42 26:45/Weidemann, K 47 27:18/Missling, K 40 38:00				
<u>10km-Gehen</u>					
0:56:23	Weidemann, Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>					
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster-Wolbeck
	Weidemann, K 47 0:56:23/Neiteler, J 53 1:06:46/Hillebrand, J 48 1:09:27				

**Rekordliste M30 (Forts.)**Hochsprung

1,70 Weigel,Uli 50 LG Ems/Warendorfer SU 17.07.97 Durban/RSA  
1,70 Ludwig,Thorsten 61 LG Ratio Münster 24.05.95 Ahlen

Stabhochsprung

3,40 Weigel,Uli 50 LG Ems/Warendorfer SU 29.06.97 Rheine

Weitsprung

6,58 Jüptner,Harald 57 TV Friesen Telgte 06.05.95 Lippstadt

Dreisprung

13,87 Engelmann,Rainer 54 LG Ems Warendorf 01.07.89 Ludwigshafen

Kugelstoßen 7.26kg

14,04 Polentz,Bernhard 53 LG Ratio Münster 23.05.88 Bad Oeynhausen

Steinstoßen 15kg

6,85 Stemmer,Gerhard 44 TV Friesen Telgte 02.07.95 Warendorf

Gewichtwurf 15.88kg

11,56 Meyberg,Norbert 66 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel

Diskuswerfen 2.00kg

41,30 Bomert,Franz-Josef 43 DJK Marathon Münster 19.05.79 Warendorf

Antikes Diskuswerfen 5.00kg

18,38 Stemmer,Gerhard 44 TV Friesen Telgte 23.05.98 Everswinkel

Hammerwerfen 7.26kg

26,72 Binnenbruck,Axel 69 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.08.08 Everswinkel

Speerwerfen 800g

80,44 König,Stefan 66 LG Ratio/DJK GW Nottuln 17.08.96 Wipperfürth

Schleuderballwerfen 1.5kg

55,33 Schräder,Wilhelm 46 SC DJK Everswinkel 21.06.98 Münster-Wolbeck

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)

1848 Jüptner,Harald 57 TV Friesen Telgte 23.06.95 Telgte  
11.3/6.15/9.99

Dreikampf Mannschaft

2968 LG Ems Warendorf 03.09.04 Münster-Wolbeck  
Meyberg,N 66 1152/Spirgatis,R 58 937/Konieczny,A 66 1096

Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)

2794 Brinkert,Frank 66 ESV SW Münster 30.05.98 Ahlen  
5.75/48.66/24.99/23.57/4:29.99

Fünfkampf Mannschaft

4028 LG Ems Warendorf 04.05.07 Münster-Wolbeck  
Meyberg,N 66 1451/Niester,F 64 1291/Dominik,J 65 1286

Werfer-Fünfkampf

2336 Binnenbruck,Axel 69 LG Ems/SC DJK Everswinkel 24.08.08 Everswinkel  
11.33/26.95/26.72/50.30/10.39

Zehnkampf

4599 Brandt,Denis 73 LG Ems/SC DJK Everswinkel 14.09.03 Ahlen  
12.03(-1.1)/5.52/10.47/1.50/53.17/18.32(+0.2)/26.60/2.10/35.88/5:18.44



## Rekordliste M35

<u>100m-Lauf</u>	11,51	Jüptner, Harald	57	TV Friesen Telgte	09.07.94	Lüdenscheid
<u>200m-Lauf</u>	23,72	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.07.08	Ljubljana/SLO
<u>400m-Lauf</u>	53,88	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen
<u>800m-Lauf</u>	2:02,18	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
<u>1000m-Lauf</u>	2:41,42	Bitter, Klaus	57	ESV SW Münster	31.07.92	Menden
<u>1500m-Lauf</u>	4:10,06	Göcke, Rolf	57	ESV SW Münster	23.08.92	Hagen
<u>1609m-Lauf (Meile)</u>	4:44,10	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden
<u>2000m-Lauf</u>	5:51,21	Göcke, Rolf	57	ESV SW Münster	25.04.92	Dülmen
<u>3000m-Lauf</u>	9:06,0	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	23.07.77	Dortmund
<u>5000m-Lauf</u>	15:32,2	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.77	Göteborg/SWE
<u>10000m-Lauf</u>	32:54,6	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.76	Celle
<u>Stundenlauf</u>	17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum
<u>24 Stundenlauf</u>	261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze
<u>10km-Straßenlauf</u>	32:12	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.09.89	Dülmen
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	1:42:43	LG Ratio Münster			24.06.95	Münster
		Gomez Ortiz, M 58 32:51/Märtens, W 49 34:36/Robert, A 52 35:16				
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:51:11	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.02.90	Hamm
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	2:43:12	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
		Varlet, B 70 0:52:24/Bruns, D 65 0:55:08/Hohenhorst, M 59 0:55:40				
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:08:06	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm
<u>20km-Straße Mannschaft</u>	3:28:17	ESV SW Münster	41	ESV SW Münster	27.03.76	Hamm
		Jung, K 35 1:08:18/Schiek, W 33 1:08:53/Gräber, D 39 1:11:06				
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:10:48	Schieck, Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	3:46:08	ESV SW Münster			27.02.93	Hamm
		Rachner, D 51 1:14:00/Dr. Peters, W 58 1:15:51/Hilland, S 57 1:16:17				

**Rekordliste M35 (Forts.)**

<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:35:07	Dröge, Manfred	63	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.00	Berlin	
<u>25km-Straße Mannschaft</u>						
4:29:30	ESV SW Münster Schiek, W 33 1:26:34/Jung, K 35 1:29:44/Gräber, D 39 1:33:12			17.11.76	Oldenburg	
<u>Marathonlauf</u>						
2:29:30	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.03.89	Steinfurt	
<u>Marathon Mannschaft</u>						
8:00:36	ESV SW Münster Schiek, W 33 2:35:36/Schmalz, D 33 2:41:10/Jung, K 35 2:39:50			26.10.74	Essen	
<u>50km-Straßenlauf</u>						
3:33:56	Papenbrock, Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop	
<u>50km-Straße Mannschaft</u>						
12:08:03	Laufsportfreunde Münster Geske, M 59 3:39:18/Samulski, P 38 3:50:12/Sieme, J 54 4:38:33			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
<u>100km-Straßenlauf</u>						
7:15:05	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
<u>100km-Straße Mannschaft</u>						
24:15:28	ESV SW Münster Samulski, P 38/Lange, Dr. W 37/Korte, D 47			31.10.87	Hanau-Rodenbach	
<u>110m-Hürdenlauf</u>						
17,80	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.09.08	Ahlen	
<u>400m-Hürdenlauf</u>						
64,96	Lanwer, Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.93	Münster-Roxel	
<u>3000m-Hindernislauf</u>						
11:31,91	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.98	Rheine	
<u>4 x 100m-Staffel</u>						
54,21	LG Ems Warendorf Heptner, A 60/Perlewitz, R 59/Uhlenbrock, D 60/Konieczny, A 66			03.06.07	Dortmund	
<u>3 x 1000m-Staffel</u>						
8:43,52	ESV SW Münster Schmiemann, B 57/Göcke, R 57/Winkler, H 60			02.08.03	Schweinfurt	
<u>5km-Gehen</u>						
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>						
1:32:03	TV Friesen Telgte Bichbäumer, W 42 26:45/Weidemann, K 47 27:18/Missling, K 40 38:00			31.12.98	Münster	
<u>10km-Gehen</u>						
0:56:23	Weidemann, Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck	
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>						
3:12:36	TV Friesen Telgte Weidemann, K 47 0:56:23/Neiteler, J 53 1:06:46/Hillebrand, J 48 1:09:27			22.06.97	Münster-Wolbeck	
<u>Hochsprung</u>						
1,70	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA	
<u>Stabhochsprung</u>						
3,40	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
<u>Weitsprung</u>						
6,58	Jüptner, Harald	57	TV Friesen Telgte	06.05.95	Lippstadt	

**Rekordliste M35 (Forts.)**

<u>Dreisprung</u>						
13,87	Engelmann, Reiner	54	LG Ems Warendorf	01.07.89	Ludwigshafen	
<u>Kugelstoßen 7.26kg</u>						
14,04	Polentz, Bernhard	53	LG Ratio Münster	23.05.88	Bad Oeynhausen	
<u>Steinstoßen 15kg</u>						
6,85	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf	
<u>Gewichtwurf 15.88kg</u>						
11,56	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
<u>Diskuswerfen 2.00kg</u>						
41,30	Bomert, Franz-Josef	43	DJK Marathon Münster	19.05.79	Warendorf	
<u>Antikes Diskuswerfen 5.00kg</u>						
18,38	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel	
<u>Hammerwerfen 7.26kg</u>						
26,72	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.08	Everswinkel	
<u>Speerwerfen 800g</u>						
55,65	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.06.08	Kevelaer	
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>						
55,33	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)</u>						
1848	Jüptner, Harald	57	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte	
11.3/6.15/9.99						
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
2968	LG Ems Warendorf			03.09.04	Münster-Wolbeck	
	Meyberg, N 66 1152/Spirgatis, R 58 937/Konieczny, A 66 879					
<u>Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</u>						
2745	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE	
5.89/43.00/24.95/28.24/4:43.89						
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>						
4028	LG Ems Warendorf			04.05.07	Münster-Wolbeck	
	Meyberg, N 66 1451/Niester, F 64 1291/Dominik, J 65 1286					
<u>Werfer-Fünfkampf</u>						
2336	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.08	Everswinkel	
11.33/26.95/26.72/50.30/10.39						
<u>Zehnkampf</u>						
4315	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.09.08	Ahlen	
12.14(+0.0)/4.89/10.48/1.50/55.54/17.80(-0.5)/25.57/1.90/36.34/5:26.18						



## Rekordliste M40

<u>100m-Lauf</u>	12,00	Köffel, Rupert	49	SV Fortuna Schapdetten	06.05.89	Coesfeld
<u>200m-Lauf</u>	24,73	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen
<u>400m-Lauf</u>	53,88	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen
<u>800m-Lauf</u>	2:02,18	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
<u>1000m-Lauf</u>	2:41,52	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	01.09.02	Lemgo
<u>1500m-Lauf</u>	4:14,75	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	18.08.02	Potsdam
<u>1609m-Lauf (Meile)</u>	4:44,10	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden
<u>3000m-Lauf</u>	9:06,0	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	23.07.77	Dortmund
<u>5000m-Lauf</u>	15:32,2	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.77	Göteborg/SWE
<u>10000m-Lauf</u>	32:54,6	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.76	Celle
<u>Stundenlauf</u>	17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum
<u>24 Stundenlauf</u>	261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze
<u>10km-Straßenlauf</u>	32:12	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.09.89	Dülmen
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	1:49:05	ESV SW Münster Hübschen, J 47 34:29/Weig, H 47 35:55/Gräber, D 39 38:41			30.01.93	Hamm
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:51:11	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.02.90	Hamm
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	2:48:47	Laufsportfreunde Münster Bruns, D 65 0:55:08/Hohenhorst, M 59 0:55:40/Reimann, H 53 0:57:59			12.02.06	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:08:06	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm
<u>20km-Straße Mannschaft</u>	3:37:05	ESV SW Münster Schiek, W 33 1:09:39/Schmalz, D 33 1:12:32/Rumselke, K 28 1:14:54			11.03.78	Hamm
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:10:48	Schieck, Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	3:58:10	ESV SW Münster Rachner, D 51 1:17:09/Hübschen, J 47 1:17:55/Growe, A 53 1:23:06			25.02.95	Hamm
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:25:00	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.09.90	Herten-Bertlich

**Rekordliste M40 (Forts.)**

<u>25km-Straße Mannschaft</u>						
4:52:36	ESV SW Münster			24.09.88	Münster-Handorf	
	Samulsi,P 38 1:31:35/Hübschen,J 47 1:31:50/Jaisfeld,H 35 1:49:11					
<u>Marathonlauf</u>						
2:29:30	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.03.89	Steinfurt	
<u>Marathon Mannschaft</u>						
8:07:24	ESV SW Münster			25.10.75	Essen	
	Schiek,W 33 2:36:20/Jung,K 35 2:39:50/Tiemann,A 27 2:51:14					
<u>50km-Straßenlauf</u>						
3:33:56	Papenbrock,Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop	
<u>50km-Straße Mannschaft</u>						
12:08:3	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
	Geske,M 59 3:39:18/Samulski,P 38 3:50:12/Sieme,J 54 4:38:33					
<u>100km-Straßenlauf</u>						
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
<u>100km-Straße Mannschaft</u>						
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau-Rodenbach	
	Samulski,P 38/Lange,Dr. W 37/Korte,D 47					
<u>110m-Hürdenlauf</u>						
17,24	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
<u>400m-Hürdenlauf</u>						
64,96	Lanwer,Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.93	Münster-Roxel	
<u>3000m-Hindernislauf</u>						
11:31,91	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.98	Rheine	
<u>4 x 100m-Staffel</u>						
54,21	LG Ems Warendorf			03.06.07	Dortmund	
	Heptner,A 60/Perlewitz,R 59/Uhlenbrock,D 60/Konieczny,A 66					
<u>3 x 1000m-Staffel</u>						
8:43,52	ESV SW Münster			02.08.03	Schweinfurt	
	Schmiemann,B 57/Göcke,R 57/Winkler,H 60					
<u>5km-Gehen</u>						
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>						
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster	
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00					
<u>10km-Gehen</u>						
0:56:23	Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck	
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>						
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster-Wolbeck	
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27					
<u>Hochsprung</u>						
1,70	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA	
<u>Stabhochsprung</u>						
3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
<u>Weitsprung</u>						
6,06	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen	
<u>Dreisprung</u>						
11,91	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen	



**Rekordliste M40 (Forts.)**

<u>Kugelstoßen 7.26kg</u> 12,39 Tillmann, Everhard	41	BSV Ostbevern	21.03.82	Münster-Coerde
<u>Steinstoßen 15kg</u> 6,85 Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf
<u>Gewichtwurf 15.88kg</u> 11,56 Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
<u>Diskuswerfen 2.00kg</u> 35,74 Huget, Richard	46	SC Preußen Münster	24.05.92	Münster-Roxel
<u>Antikes Diskuswerfen 5.00kg</u> 18,38 Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel
<u>Hammerwerfen 7.26kg</u> 26,45 Schräder, Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
<u>Speerwerfen 800g</u> 47,98 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	27.05.84	Coesfeld
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u> 55,33 Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)</u> 1632 Weigel, Uli 12.2/5.84/10.45	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.94	Telgte
<u>Dreikampf Mannschaft</u> 2535 LG Ems Warendorf Meyberg, N 66 1209/Dominik, J 65 882/Uhlenbrock, D 60 444			01.07.06	Münster-Wolbeck
<u>Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</u> 2745 Weigel, Uli 5.89/43.00/24.95/28.24/4:43.89	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE
<u>Fünfkampf Mannschaft</u> 4028 LG Ems Warendorf Meyberg, N 66 1451/Niester, F 64 1291/Dominik, J 65 1286			04.05.07	Münster-Wolbeck
<u>Werfer-Fünfkampf</u> 1818 Meyberg, Norbert 8.62/24.80/31.31/20.13/11.56	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
<u>Zehnkampf</u> 6074 Weigel, Uli 12.58/5.93/10.10/1.60/58.18/17.27/27.14/3.30/41.86/5:01.22	50	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.94	Ahlen
<u>Zehnkampf Mannschaft</u> 7037 LG Ems Warendorf Wollenweber, R 64 2906/Meyberg, N 66 2730/Uhlenbrock, D 60 1401			29.06.08	Münster-Wolbeck



## Rekordliste M45

<u>100m-Lauf</u>	12,1	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.95	Ahlen
<u>200m-Lauf</u>	24,73	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen
<u>400m-Lauf</u>	53,88	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen
<u>800m-Lauf</u>	2:05,18	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	28.08.88	Dortmund
<u>1000m-Lauf</u>	2:51,10	Nowak,Georg	59	ESV SW Münster	21.08.08	Berg.Gladb.-Refr.
<u>1500m-Lauf</u>	4:28,28	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine
<u>1609m-Lauf (Meile)</u>	5:29,5	Ewers,Manfred	59	SC Münster 08	14.07.07	Bergkamen-Oberaden
<u>3000m-Lauf</u>	9:08,40	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine
<u>5000m-Lauf</u>	15:42,20	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	09.08.80	Helsinki/FIN
<u>10000m-Lauf</u>	32:25,20	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	05.09.81	Hamm
<u>Stundenlauf</u>	16760	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum
<u>24 Stundenlauf</u>	261,02	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze
<u>10km-Straßenlauf</u>	33:49	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	26.05.90	Münster
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	1:49:05	ESV SW Münster Hübschen,J 47 34:29/Weig,H 47 35:55/Gräber,D 39 38:41			30.01.93	Hamm
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:52:22	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	13.02.93	Hamm
	0:52:22	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.02.95	Hamm
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	2:53:12	ESV SW Münster Hübschen,J 47 0:54:15/Weig,H 47 0:57:15/Reis,F 46 1:01:42			11.02.95	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:14:43	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	26.04.92	Münster
<u>20km-Straße Mannschaft</u>	3:37:05	ESV SW Münster Schiek,W 33 1:06:39/Schmalz,D 33 1:12:32/Rumselke,K 28 1:14:54	33	ESV SW Münster	11.03.78	Hamm
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:10:48	Schieck,Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:07:04	Laufsportfreunde Münster Rundle,T 40 1:19:59/Kunz,W 42 1:20:15/Huesker,B 49 1:26:50			25.02.95	Hamm
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:27:23	Schiek,Wolfgang	33	ESV SW Münster	31.03.79	Ahlen

**Rekordliste M45 (Forts.)**

<u>25km-Straße Mannschaft</u>					
5:02:40	ESV SW Münster			07.05.88	Scheeßel
	Samulski,P 38 1:36:13/Mildner,K 37 1:42:52/Schweins,A 34 1:43:35				
<u>Marathonlauf</u>					
2:35:11	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.95	Hamburg
<u>Marathon Mannschaft</u>					
9:01:12	Laufsportfreunde Münster			14.09.08	Münster
	Pösentrup,L 62 2:58:37/Schröder,R 52 2:59:59/Hohenhorst,M 59 3:02:36				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:50:12	Samulski,Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straßenlauf</u>					
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
<u>110m-Hürdenlauf</u>					
17,24	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
<u>400m-Hürdenlauf</u>					
70,45	Ewers,Manfred	59	SC Münster 08	29.06.08	Kevelaer
<u>3000m-Hindernislauf</u>					
11:46,48	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	09.05.03	Münster-Roxel
<u>3 x 1000m-Staffel</u>					
9:48,29	Laufsportfreunde Münster			12.05.07	Olfen
	Reimann,H 53/Schröder,R 52/Holtkötter,M 56				
<u>5km-Gehen</u>					
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00				
<u>10km-Gehen</u>					
0:56:23	Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck
<u>Hochsprung</u>					
1,70	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA
<u>Stabhochsprung</u>					
3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
<u>Weitsprung</u>					
6,06	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen
<u>Dreisprung</u>					
11,91	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen
<u>Kugelstoßen 7.26kg</u>					
11,75	Koch,Günter	35	DJK Marathon Münster	21.03.82	Münster-Coerde
<u>Steinstoßen 15kg</u>					
6,85	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf
<u>Diskuswerfen 2.00kg</u>					
32,66	Schräder,Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
<u>Antikes Diskuswerfen 5.00kg</u>					
18,38	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel
<u>Hammerwerfen 7.26kg</u>					
26,45	Schräder,Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel

**Rekordliste M45 (Forts.)**

<u>Speerwerfen 800g</u>					
47,98	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	27.05.84	Coesfeld
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>					
55,33	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)</u>					
1528	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.95	Telgte
	12.4/5.65/9.99				
<u>Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</u>					
2745	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE
	5879/43.00/24.95/28.24/4:43.89				
<u>Zehnkampf</u>					
5117	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
	12.47/5.65/9.44/1.68/55.46/17.24/26.04/3.40/43.72/5:02.78				

**Rekordliste M50**

<u>100m-Lauf</u>						
12,74	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS	
<u>200m-Lauf</u>						
25,31	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.08.90	Menden	
<u>400m-Lauf</u>						
55,23	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	03.09.89	Scheeßel	
<u>800m-Lauf</u>						
2:05,90	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	01.09.89	Scheeßel	
<u>1000m-Lauf</u>						
3:00,20	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	06.06.07	Nordkirchen	
<u>1500m-Lauf</u>						
4:28,28	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine	
<u>3000m-Lauf</u>						
9:08,40	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.85	Rheine	
<u>5000m-Lauf</u>						
16:13,1	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	05.06.85	Münster-Roxel	
<u>10000m-Lauf</u>						
33:59,6	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	04.10.86	Dülmen	
<u>Stundenlauf</u>						
16760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
<u>24 Stundenlauf</u>						
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
33:58	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	18.04.87	Paderborn	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
1:55:31	LG Ratio Münster			29.06.96	Münster	
	Laukötter, M 42 36:28/Bergmann, M 51 38:24/Liebheit, U 43 40:39					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:52:22	Laukötter, Manfred	42	TuS Hilstrup	13.02.93	Hamm	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
3:02:28	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm	
	Reimann, H 53 0:57:59/Bartusiak, S 51 1:01:29/Huesker, B 49 1:03:00					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:14:43	Laukötter, Manfred	42	TuS Hilstrup	26.04.92	Münster	
<u>20km-Straße Mannschaft</u>						
4:29:49	ESV SW Münster	38	ESV SW Münster	25.04.93	Münster	
	Hoermann, M 37 1:25:57/Poettken, A 36 1:30:33/Schweins, A 34 1:33:19					
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:17:46	Laukötter, Manfred	42	TuS Hilstrup	05.09.93	Dülmen	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
4:18:07	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm	
	Reimann, H 53 1:23:07/Holtkötter, M 56 1:27:12/Schröder, R 52 1:27:48					
<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:31:01	Schiek, Wolfgang	33	ESV SW Münster	09.04.83	Paderborn	
<u>25km-Straße Mannschaft</u>						
5:02:40	ESV SW Münster			07.05.88	Scheeßel	
	Samulski, P 38 1:36:13/Mildner, K 37 1:42:52/Schweins, A 34 1:43:35					

**Rekordliste M50 (Forts.)**

<u>Marathonlauf</u>					
2:41:23	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	24.04.88	Hamburg
<u>Marathon Mannschaft</u>					
9:10:09	ESV SW Münster			21.03.92	Steinfurt
	Gräber, D 39 2:57:05/Rundle, T 40 2:59:24/Samulski, P 38 3:13:40				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:50:12	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straßenlauf</u>					
7:15:05	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
<u>100m-Hürdenlauf</u>					
16,07	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.01	Brisbane/AUS
<u>400m-Hürdenlauf</u>					
70,58	Lanwer, Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	16.08.02	Potsdam
<u>3 x 1000m-Staffel</u>					
9:48,29	Laufsportfreunde Münster			12.05.07	Olfen
	Reimann, H 53/Schröder, R 52/Holtkötter, M 56				
<u>5km-Gehen</u>					
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster
	Bichbäumer, W 42 26:45/Weidemann, K 47 27:18/Missling, K 40 38:00				
<u>10km-Gehen</u>					
0:56:23	Weidemann, Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck
<u>Hochsprung</u>					
1,65	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
<u>Stabhochsprung</u>					
3,20	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.01	Ibbenbüren
<u>Weitsprung</u>					
5,69	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	04.06.89	Warendorf
<u>Standweitsprung</u>					
2,72	Tefšarek, Fred	35	TV Friesen Telgte	26.06.92	Telgte
<u>Dreisprung</u>					
9,51	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	24.04.98	Everswinkel
<u>Kugelstoßen 6kg</u>					
13,19	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	28.06.02	Telgte
<u>Kugelstoßen (6,25kg)</u>					
13,55	Koch, Günther	37	DJK Marathon Münster	10.07.87	Telgte
<u>Steinstoßen 15kg</u>					
6,85	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf
<u>Gewichtwurf 11.34kg</u>					
14,91	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
<u>Diskuswerfen 1.50kg</u>					
41,03	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
<u>Diskuswerfen 1.75kg</u>					
35,40	Koch, Günther	37	DJK Marathon Münster	14.06.87	Bad Oeynhausen

**Rekordliste M50 (Forts.)**

<u>Antikes Diskuswerfen 3.75kg</u> 22,73 Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
<u>Hammerwerfen (6,25kg)</u> 36,01 Schröder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
<u>Speerwerfen 700g</u> 42,17 Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
<u>Speerwerfen 800g</u> 46,70 Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	18.06.00	Lage
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u> 55,33 Schröder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)</u> 1573 Weigel, Uli 12.74(+0.0)/5.66(-0.6)/10.59	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
<u>Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</u> 3793 Weigel, Uli 5.67(+1.3)/44.74/25.42(+1.4)/33.72/5:17.88	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.07.00	Jyväskylä/FIN
<u>Werfer-Fünfkampf</u> 3454 Schröder, Wilhelm 11.62/41.03/34.11/36.01/14.91	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
<u>Zehnkampf</u> 7481 Weigel, Uli 12.74(0.0)/5.66(-0.6)/10.59/1.65/58.23/16.07(-0.2)/33.40/3.10/42.17/5:05.03	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS



## Rekordliste M55

<u>100m-Lauf</u>						
13,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
<u>200m-Lauf</u>						
27,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
<u>800m-Lauf</u>						
2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen	
<u>1000m-Lauf</u>						
3:37,4	Hoveling, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	25.06.05	Nordkirchen	
<u>1500m-Lauf</u>						
4:44,97	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	29.07.90	Herne-Wanne	
<u>3000m-Lauf</u>						
10:05,66	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	04.07.91	Dortmund	
<u>5000m-Lauf</u>						
16:59,33	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	19.08.90	Bad Homburg	
<u>10000m-Lauf</u>						
35:44,5	Schiek, Wolfgang	33	ESV SW Münster	09.07.88	Bad Oeynhausen	
<u>Stundenlauf</u>						
14813,90	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	04.09.98	Greven	
<u>24 Stundenlauf</u>						
222,25	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	___.___.91	Apeldoorn/NED	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
35:27	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	13.05.90	Rheine	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
2:01:08	Laufsportfreunde Münster			27.01.08	Hamm	
	Schröder, R 52 39:21/Reimann, H 53 40:11/Huesker, B 49 41:36					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:56:19	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	11.02.95	Hamm	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
3:13:35	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm	
	Bartusiak, S 51 1:01:29/Huesker, B 49 1:03:00/Schäfers, G 38 1:09:06					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:17:04	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	23.09.95	Warendorf	
<u>20km-Straße Mannschaft</u>						
4:29:49	ESV SW Münster	38	ESV SW Münster	25.04.93	Münster	
	Hoermann, M 37 1:25:57/Poettken, A 36 1:30:33/Schweins, A 34 1:33:19					
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:19:59	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	25.02.95	Hamm	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
4:30:50	Laufsportfreunde Münster			24.02.08	Hamm	
	Schröder, R 52 1:25:20/Reimann, H 53 1:26:57/Hoveling, H 47 1:38:33					
<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:33:43	Schiek, Wolfgang	33	ESV SW Münster	02.04.88	Paderborn	
<u>25km-Straße Mannschaft</u>						
5:38:22	Laufsportfreunde Münster			04.11.07	Bottrop	
	Huesker, B 49 1:48:07/Bartusiak, S 51 1:50:07/Hoveling, H 47 2:00:08					
<u>Marathonlauf</u>						
2:53:46	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	27.09.92	Berlin	



**Rekordliste M55 (Forts.)**

<u>Marathon Mannschaft</u>					
9:34:46	Laufsportfreunde Münster			06.05.07	Mainz
	Schröder,R 52 3:07:56/Huesker,B 49 3:10:43/Bartusiak,S 51 3:16:07				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:50:12	Samulski,Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straßenlauf</u>					
7:54:09	Samulski,Peter	38	Laufsportfreunde Münster	16.09.95	Winschoten/NED
<u>5km-Gehen</u>					
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:48:15	Laufsportfreunde Münster			31.12.98	Münster
	Plassmann,F 36 35:39/Kristowiak,U 43 36:07/Pick,M 40 36:29				
<u>10km-Gehen</u>					
1:04:55	Plassmann,Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster
<u>Hochsprung</u>					
1,30	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	02.07.05	Münster-Wolbeck
<u>Weitsprung</u>					
5,09	Kurz,Dieter	37	LG Ems Warendorf	20.05.92	Gütersloh
<u>Standweitsprung</u>					
2,72	Tefsarek,Fred	35	TV Friesen Telgte	26.06.92	Telgte
<u>Kugelstoßen 6kg</u>					
13,19	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	28.06.02	Telgte
<u>Diskuswerfen 1.50kg</u>					
35,74	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	13.08.99	Telgte
<u>Antikes Diskuswerfen 3.75kg</u>					
22,73	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
<u>Hammerwerfen (6,25kg)</u>					
25,24	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
<u>Speerwerfen 800g</u>					
40,66	Duddeck,Gerhard	39	TV Friesen Telgte	14.08.94	Gütersloh
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>					
41,78	Duddeck,Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)</u>					
1274	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	16.06.00	Telgte
	14.49(-0.4)/4.88/13.02				

**Rekordliste M60**

<u>100m-Lauf</u>	13,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte
<u>200m-Lauf</u>	27,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte
<u>800m-Lauf</u>	2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen
<u>1000m-Lauf</u>	3:43,40	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.08.03	Sarstedt
<u>1500m-Lauf</u>	5:40,31	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	22.06.00	Bielefeld
<u>3000m-Lauf</u>	11:15,6	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	21.08.98	Bergkamen-Oberaden
<u>5000m-Lauf</u>	19:29,48	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.08.98	Dortmund
<u>10000m-Lauf</u>	39:14,50	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	15.05.99	Münster-Roxel
<u>Stundenlauf</u>	14025	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	01.09.00	Greven
<u>10km-Straßenlauf</u>	39:34	Schäfers, Gottfried	2538	Laufsportfreunde münster	25.01.98	Hamm
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:20:41	Laufsportfreunde Münster Hoveling, H 47 42:14/Schäfers, G 38 46:03/Hengefeld, H 34 52:24			27.10.07	Nordwalde
<u>15km-Straßenlauf</u>	1:01:05	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	10.01.98	Vreden
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:36:32	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 1:09:06/Müller, W 43 1:11:06/Hoermann, M 37 1:16:20			12.02.06	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:38:28	Hoermann, Manfred	37	ESV SW Münster	23.08.97	Everswinkel
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:26:46	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	27.06.99	Brugge/BEL
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:52:46	ESV SW Münster Jung, K 35 1:29:06/Schweins, A 34 1:41:20/Winter, H 35 1:42:20			09.04.95	Rheinzabern
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:46:40	Rumselke, Karl	28	ESV SW Münster	02.04.88	Paderborn
<u>Marathonlauf</u>	3:02:28	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	25.09.94	Berlin
<u>Marathon Mannschaft</u>	11:03:06	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 3:21:47/Kerkhoff, H 46 3:47:32/Müller, W 43 3:53:47			08.10.06	München
<u>50km-Straßenlauf</u>	3:50:12	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straßenlauf</u>	8:28:37	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	10.04.99	Troisdorf

**Rekordliste M60 (Forts.)**

<u>5km-Gehen</u> 34:14	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	25.04.99	Münster
<u>10km-Gehen</u> 1:04:55	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster
<u>Hochsprung</u> 1,30	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	02.07.05	Münster-Wolbeck
<u>Weitsprung</u> 4,54	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	16.09.08	Bergkamen-Oberaden
<u>Standweitsprung</u> 2,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	16.06.00	Telgte
<u>Kugelstoßen 5kg</u> 13,35	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	29.05.05	Ahlen
<u>Diskuswerfen 1.50kg</u> 26,44	Schlassus, Gerhard	32	SV Teutonia Münster	20.09.92	Münster-Coerde
<u>Antikes Diskuswerfen 3.00kg</u> 21,36	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	30.01.05	Warendorf
<u>Hammerwerfen 5kg</u> 28,04	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.07.05	Everswinkel
<u>Speerwerfen 600g</u> 41,24	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	22.06.00	Bielefeld
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u> 41,78	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt
<u>Vollballwurf</u> 24,70	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)</u> 640 16.19/4.02/7.85	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
<u>Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</u> 326 2.24(-1.5)/13.40/45.88(-2.6)/13.50/6:49.81	Ackermann, Ingolf	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.10.08	Everswinkel

**Rekordliste M65**

<u>100m-Lauf</u>						
14,00	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte	
<u>200m-Lauf</u>						
28,59	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte	
<u>800m-Lauf</u>						
2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen	
<u>1000m-Lauf</u>						
3:43,40	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.08.03	Sarstedt	
<u>1500m-Lauf</u>						
5:40,31	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	22.06.00	Bielefeld	
<u>3000m-Lauf</u>						
11:59,26	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.09.02	Willich	
<u>5000m-Lauf</u>						
20:53,49	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	28.09.02	Gladbeck	
<u>10000m-Lauf</u>						
46:28,0	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	14.05.03	Melle	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
42:17	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	31.10.04	Hamm	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
2:30:23	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 45:33/Rundle, T 40 51:26/Hengefeld, H 34 53:24			31.12.07	Münster	
<u>15km-Straßenlauf</u>						
1:06:30	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	11.01.03	Vreden	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
3:49:17	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 1:09:06/Hoermann, M 37 1:16:20/Neuhaus, F 39 1:23:51			12.02.06	Hamm	
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:42:29	Gärtner, Paul	29	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster	
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:33:11	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	22.02.04	Hamm	
<u>25km-Straßenlauf</u>						
2:13:00	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	05.09.87	Dülmen	
<u>Marathonlauf</u>						
3:17:44	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	28.03.04	Rom/ITA	
<u>Marathon Mannschaft</u>						
11:24:17	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 3:28:24/Samulski, P 38 3:51:26/Hoermann, M 37 4:04:27			11.09.05	Münster	
<u>5km-Gehen</u>						
35:22	Dornseif, Ludwig	34	Laufsportfreunde Münster	25.04.99	Münster	
<u>10km-Gehen</u>						
1:13:08	Dornseif, Ludwig	34	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster	
<u>Hochsprung</u>						
1,30	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	02.07.05	Münster-Wolbeck	
<u>Weitsprung</u>						
4,54	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	16.09.08	Bergkamen-Oberaden	
<u>Standweitsprung</u>						
2,38	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte	

**Rekordliste M65 (Forts.)**

<u>Kugelstoßen 5kg</u> 10,95 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	29.05.05	Ahlen
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u> 33,91 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	25.06.06	Bad Oeynhausen
<u>Speerwerfen 600g</u> 38,04 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	29.05.05	Ahlen
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u> 23,80 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)</u> 547 Lehmann, Klaus 16.4/3.61/7.84	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel



## Rekordliste M70

<u>100m-Lauf</u>	15,00	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.06.08	Telgte
<u>200m-Lauf</u>	32,42	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.06.08	Telgte
<u>800m-Lauf</u>	3:11,91	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	02.06.07	Dortmund
<u>10km-Straßenlauf</u>	45:32	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	27.01.08	Hamm
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:51:42	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 47:00/Hengefeld, H 34 53:28/Bruder, B 38 71:14			31.12.08	Münster
<u>15km-Straßenlauf</u>	1:09:17	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	10.02.08	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:52:10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	26.04.92	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:41:28	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	24.02.08	Hamm
<u>25km-Straßenlauf</u>	2:15:33	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	22.09.90	Münster-Handorf
<u>Marathonlauf</u>	3:33:07	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	04.05.08	Mainz
<u>Marathon Mannschaft</u>	12:27:09	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 3:33:36/Hengefeld, H 34 4:23:50/Hoermann, M 37 4:29:43			14.09.08	Münster
<u>5km-Gehen</u>	41:14	Helmerich, Horst	27	Laufsportfreunde Münster	31.12.97	Münster
<u>Hochsprung</u>	1,10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
	1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster-Wolbeck
<u>Weitsprung</u>	3,62	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
<u>Standweitsprung</u>	2,13	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte
<u>Kugelstoßen 4kg</u>	8,52	Reinert, Norbert	36	TV Friesen Telgte	24.08.07	Telgte
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>	17,96	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster-Wolbeck
<u>Speerwerfen 600g</u>	19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>	23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
<u>Vollballwurf</u>	15,08	Schmiemann, Josef	21	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
<u>Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)</u>	702	Schmiemann, Josef	21	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
	15.08/1.82/8.08					

**Rekordliste M75**

<u>10km-Straßenlauf</u> 55:02 Düllmann, Bernhard	20	Laufsportfreude Münster	25.10.98	Nordwalde
<u>15km-Straßenlauf</u> 1:25:59 Düllmann, Bernhard	20	Laufsportfreunde Münster	15.06.96	Münster
<u>20km-Straßenlauf</u> 2:01:37 Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	24.04.94	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u> 2:16:02 Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	26.02.94	Hamm
<u>Marathonlauf</u> 5:15:29 Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	23.10.94	Frankfurt (Main)
<u>Hochsprung</u> 1,10 Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
1,10 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster-Wolbeck
<u>Kugelstoßen 4kg</u> 8,30 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u> 17,96 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster-Wolbeck
<u>Speerwerfen 600g</u> 19,28 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u> 23,80 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck

**Rekordliste M80**

<u>Hochsprung</u> 1,10 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster-Wolbeck
<u>Kugelstoßen 4kg</u> 8,30 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u> 17,96 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster-Wolbeck
<u>Speerwerfen 600g</u> 19,28 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u> 23,80 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck

**Liste der Kreismeister 2008****Straße (8.3. in Münster)**

W8 3km-Lauf	Lison, Annika	00 LG Ems/VfL Sassenberg	15:10 min
W9 3km-Lauf	Jocksch, Céline	99 Laufsportfreunde Münster	12:58 min
3 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Lison/Polomka/Rennemaier	45:31 min
W10 5km-Lauf	Heflik, Katharina	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	28:22 min
W12 5km-Lauf	Hülsmann, Lisa	96 Laufsportfreunde Münster	23:07 min
W13 5km-Lauf	Jocksch, Agnès	95 Laufsportfreunde Münster	20:35 min
5 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Jocksch/L.Hülsmann/A.Hülsmann	1:12:41 Std
W15 5km-Lauf	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21:31 min
5 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Jocksch/L.Hülsmann/A.Hülsmann	1:12:41 Std
WJA 10km-Lauf	Mayerhoffer, Magdalena	90 Laufsportfreunde Münster	40:04 min
WHK 10km-Lauf	Bokern, Kristina	75 ESV SW Münster	36:11 min
10km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Mayerhoffer/Trécul/Rother	2:16:51 Std
Halbmarathon	Fuchtmann, Christiane	77 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:56:09 Std
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Hempelmann/Horst/Schubert	5:16:00 Std
W30 Halbmarathon	Hempelmann, Jana	78 Laufsportfreunde Münster	1:33:16 Std
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Hempelmann/Horst/Schubert	5:16:00 Std
W40 10km-Lauf	Trécul, Béatrice	68 Laufsportfreunde Münster	46:40 min
10km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Trécul/Rother/König	2:27:59 Std
W50 10km-Lauf	Kortmann, Vera	57 LG Ems/SC DJK Everswinkel	60:12 min
W55 10km-Lauf	Struchtrup, Adelgunde	53 LG Ems/SC DJK Everswinkel	67:53 min
Halbmarathon	Horst, Hannelore	49 Laufsportfreunde Münster	1:36:13 Std
W60 10km-Lauf	Rother, Marion	46 Laufsportfreunde Münster	50:07 min
W65 Halbmarathon	Grundmann, Barbara	43 TV Friesen Telgte	2:12:48 Std





M7				
3km-Lauf	Sudmann, Daniel	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	15:58 min	
M8				
3km-Lauf	Kischel, Paul	00 LG Ems/TuS Freckenhorst	13:58 min	
M9				
3km-Lauf	Pösentrup, Simon	99 Laufsportfreunde Münster	12:31 min	
3 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Kische/Sudmann/Möllers	46:40 min	
5km-Lauf	Bruns, Lennart	99 Laufsportfreunde Münster	27:06 min	
M10				
5km-Lauf	Plachta, Marian	98 TV Friesen Telgte	24:36 min	
M11				
5km-Lauf	Slüter, Philipp	97 Laufsportfreunde Münster	23:22 min	
5 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Slüter/Eickhoff/Bruns	1:14:52 Std	
M12				
5km-Lauf	Salmen, Jan	96 Run 4 Fun Greven	22:57 min	
M13				
5km-Lauf	Menke, Eric	95 Laufsportfreunde Münster	23:20 min	
5km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Menke/Slüter/Eickhoff	1:11:06 Std	
M14				
5km-Lauf	Pröbsting, Leonard	94 LG Ratio/DJK GW Nottuln	23:41 min	
M15				
5km-Lauf	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18:18 min	
5km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Menke/Slüter/Eickhoff	1:11:06 Std	
MHK				
10km-Lauf	Hille, Pascal	83 ESV SW Münster	34:35 min	
10km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Balbino/Leißing/Schirmmacher	1:52:54 Std	
Halbmarathon	Haase, Jens	84 LG Ems/TuS Freckenhorst	1:27:44 Std	
HM Mannschaft	LG Ems Warendorf	Haase/Brinkmann/Kischel	4:39:50 Std	
M30				
10km-Lauf	Böckenholt, Thomas	74 ESV SW Münster	33:19 min	
10km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Auerswald/Voß/Meinel	2:04:09 Std	
M35				
10km-Lauf	Balbino, Antonio	71 Laufsportfreunde Münster	35:35 min	
10km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Balbino/Leißing/Bastigkeit	1:52:55 Std	
Halbmarathon	Meyer, Stephan	70 Laufsportfreunde Münster	1:30:19 Std	
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Meyer/Bartusiak/Seidel	4:46:43 Std	
M40				
10km-Lauf	Auerswald, Steffen	67 LG Ems/TuS Freckenhorst	37:35 min	
10km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Leißing/Bastigkeit/Kock	2:01:32 Std	
Halbmarathon	Saadani, Abdellah	67 ESV SW Münster	1:16:52 Std	
HM Mannschaft	LG Ems Warendorf	Brinkmann/Silvestri/Ackermann	5:00:59 Std	

**Kreis-Rekordliste 31.12.2008**

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

<b>M45</b>			
10km-Lauf	Fliß, Hermann	61 LG Ratio/DJK GW Nottuln	40:56 min
10km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Kock/Schäfers/Feldhaus	2:20:45 Std
Halbmarathon	Brinkmann, Werner	59 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:35:15 Std
HM Mannschaft	LG Ems Warendorf	Brinkmann/Ackermann/Kortmann	5:13:24 Std
<b>M50</b>			
10km-Lauf	Schwartze, Martin	57 LG Ems/Warendorfer SU	60:12 min
Halbmarathon	Lüdemann, Bernd	55 BSV Ostbevern	1:34:59 Std
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Bartusiak/Leimbach/Sandmann	5:11:53 Std
<b>M55</b>			
10km-Lauf	Feldhaus, Dieter	49 Laufsportfreunde Münster	48:21 min
10km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Schäfers/Feldhaus/Hoermann	2:32:56 Std
Halbmarathon	Sievers, Gerhard	51 LG Ratio/DJK GW Nottuln	1:30:09 Std
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Bartusiak/Loos/Rundle	5:16:27 Std
<b>M60</b>			
Halbmarathon	Ackermann, Ingolf	46 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:46:31 Std
<b>M65</b>			
10km-Lauf	Beecken, Hans-Peter	39 LG Ems/SC DJK Everswinkel	64:37 min
<b>M70</b>			
10km-Lauf	Schäfers, Gottfried	38 Laufsportfreunde Münster	48:12 min

**Cross (9.3. in Havixbeck-Hohenholte)**

<b>W7</b>			
ca. 900m	Große-Schute, Theresa	02 TV Friesen Telgte	4:59 min
<b>W8</b>			
ca. 900m	Breitkopf, Frieda	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:30 min
<b>W9</b>			
ca. 900m	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	3:28 min
900m Mannschaft	LG Ratio Münster	Breitkopf/Seppelt/Niewerth	11 Pkte
<b>W10</b>			
ca. 900m	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	3:06 min
<b>W11</b>			
ca. 900m	Möllmann, Merle	97 LG Ems/SC Füchtorf	3:09 min
900m Mannschaft	LG Ems Warendorf	Wüller/Möllmann/Schöneich	7 Pkte
<b>W12</b>			
ca. 1800m	Wüller, Merle	96 LG Ems/Warendorfer SU	7:17 min
<b>W13</b>			
ca. 1800m	Elkmann, Alexandra	95 LG Ems/Warendorfer SU	6:59 min
1800m Mannschaft	LG Ratio Münster	Kleine Vorholt/Reimann/Lepke	15 Pkte
<b>W14</b>			
ca. 2700m	Menke, Rebecca	94 LG Ems/VfL Sassenberg	11:05 min



WJB ca. 2700m	Menke, Raphaela	91 LG Ems/VfL Sassenberg	11:50 min
WJA ca. 2700m	Babel, Shakti Ananda	89 LG Ratio/SC Preußen Münster	10:57 min
WHK ca. 8100m	Rape, Marina	88 LG Ratio/SV SW Havixbeck	32:06 min
W35 ca. 8100m	Kleine Vorholt, Ursula	72 LG Ratio/SV SW Havixbeck	32:11 min
M8 ca. 900m	Hüwe, Nils	00 LG Ems/SC Füchtorf	3:14 min
M9 ca. 900m 900m Mannschaft	Rosenbaum, Nico LG Ratio Münster	99 LG Ratio/TuS Hiltrup Rosenbaum/Kirchhefer/Pieper	3:14 min 8 Pkte
M10 ca. 900m	Fechner, Jannik	98 LG Ratio/SV SW Havixbeck	3:03 min
M11 ca. 900m 900m Mannschaft	Willner, Jakob LG Ratio Münster	97 LG Ems/Warendorfer SU Breitkopf/Fechner/Möllers	3:02 min 9 Pkte
M12 ca. 1800m	Veauthier, David	96 Laufsportfreunde Münster	6:01 min
M13 ca. 1800m 1800m Mannschaft	Westbunk, Lars LG Ems Warendorf	95 ESV SW Münster Schmitz/Schöneich/Sickmann	6:05 min 15 Pkte
M14 ca. 2700m	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	9:20 min
M15 ca. 2700m 2700m Mannschaft	Donnermeyer, Julian LG Ems Warendorf	93 LG Ratio/SC Preußen Münster Schwalm/Polomka/Röttger	9:16 min 9 Pkte
MJB ca. 2700m	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hiltrup	8:13 min
M45 ca. 8100m	Hellkuhl, Markus	62 LG Ratio/DJK GW Nottuln	29:01 min

**Wurf (26.4. in Telgte und 27.4. in Everswinkel)**

W12 Kugelstoßen	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,35 m
Diskuswerfen	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13,01 m
Hammerwerfen	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16,87 m
Speerwerfen	Berge, Julia von dem	96 TV Friesen Telgte	14,98 m

**W14**

Kugelstoßen	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,62 m
Diskuswerfen	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	18,61 m
Speerwerfen	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	26,95 m

**WJB**

Kugelstoßen	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/TV Eintr. Greven	10,10 m
Diskuswerfen	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/TV Eintr. Greven	30,20 m
Hammerwerfen	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/TV Eintr. Greven	18,09 m
Speerwerfen	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/TV Eintr. Greven	29,63 m

**WJA**

Kugelstoßen	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	8,83 m
Diskuswerfen	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	24,09 m
Speerwerfen	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	30,12 m

**WHK**

Kugelstoßen	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7,09 m
Diskuswerfen	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	22,03 m
Hammerwerfen	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19,32 m
Speerwerfen	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	20,50 m

**M12**

Kugelstoßen	Kern, Florian	96 TV Friesen Telgte	6,24 m
Diskuswerfen	Kern, Florian	96 TV Friesen Telgte	14,89 m
Speerwerfen	Schumacher, Tim	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	20,49 m

**M13**

Kugelstoßen	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,06 m
Diskuswerfen	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	20,50 m
Speerwerfen	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	30,11 m

**M14**

Kugelstoßen	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,45 m
Diskuswerfen	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	31,50 m
Hammerwerfen	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27,03 m
Speerwerfen	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	36,60 m

**M15**

Kugelstoßen	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	13,43 m
Diskuswerfen	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	38,88 m
Hammerwerfen	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	25,73 m
Speerwerfen	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	47,34 m

**MJB**

Kugelstoßen	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,60 m
Diskuswerfen	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	34,28 m
Speerwerfen	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	42,72 m

**MJA**

Kugelstoßen	Matheja, Peter	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,24 m
Diskuswerfen	Konopatzky, Markus	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	30,42 m
Speerwerfen	Konopatzky, Markus	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	45,19 m

**MHK**

Kugelstoßen	Nüßing, Andreas	76 LG Ems/TuS Freckenhorst	12,59 m
Diskuswerfen	Kirsch, Daniel	82 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27,53 m
Hammerwerfen	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16,27 m
Speerwerfen	Kirsch, Daniel	82 LG Ems/SC DJK Everswinkel	35,83 m

**M45**

Hammerwerfen	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16,27 m
--------------	--------------------	------------------------------	---------

**Kreismeisterschaft (3.5. in Münster-Roxel)****W15**

300m-Lauf	Ellebracht, Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg	45,20 sec
-----------	------------------	--------------------------	-----------

**WJB**

100m-Lauf	Silies, Maren	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	12,49 sec
200m-Lauf	Seck, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	28,79 sec
800m-Lauf	Werner, Nicola	92 LG Ratio/DJK GW Nottuln	2:39,85 min
Hochsprung	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	1,40 m
Stabhochsprung	Redeker, Jana	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	2,30 m
Weitsprung	Silies, Maren	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	4,56 m

**WJA**

100m-Lauf	Hedding, Kristin	89 TV Friesen Telgte	14,41 sec
3000m-Lauf	Mayerhoffer, Magdalena	90 Laufsportfreunde Münster	11:18,98 min
Weitsprung	Hedding, Kristin	89 TV Friesen Telgte	4,50 m

**WHK**

800m-Lauf	Meyer, Rike	86 ESV SW Münster	2:30,27 min
1500m-Lauf	Arndt, Lena	88 LG Ratio/SC Preußen Münster	4:56,07 min

**M15**

300m-Lauf	Donnermeyer, Julian	93 LG Ratio/SC Preußen Münster	42,29 sec
-----------	---------------------	--------------------------------	-----------

**MJB**

100m-Lauf	Utendrup, Philipp	92 TV Friesen Telgte	13,20 sec
800m-Lauf	Seeyangnok, Anuchit	91 LG Ratio/TV Eintr. Greven	2:09,14 min
1500m-Lauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4:23,34 min
Weitsprung	Utendrup, Philipp	92 TV Friesen Telgte	5,34 m

**MJA**

100m-Lauf	Füllen, Maurice	90 TV Friesen Telgte	11,91 sec
400m-Lauf	Blöß, Jan	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	53,18 sec
1500m-Lauf	Erlei, Ben	89 LG Ratio/TV Wolbeck	4:01,63 min
3000m-Lauf	Beetz, Michael	92 Laufsportfreunde Münster	10:23,19 min
Hochsprung	Konopatzky, Markus	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,96 m
Stabhochsprung	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TV Eintr. Greven	4,20 m
Weitsprung	Konopatzky, Markus	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	6,63 m



MHK			
100m-Lauf	Kohle, Daniel	83 LG Ratio/TV Eintr. Greven	11,54 sec
200m-Lauf	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08	27,92 sec
400m-Lauf	Wollenweber, Ralf	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	60,65 sec
800m-Lauf	Loos, Heinz-Jürgen	52 Laufsportfreunde Münster	3:03,72 min
1500m-Lauf	Eiden, Matthias	87 LG Ratio/SC Nienberge	4:16,43 min
110m-Hürden	Bäcker, Jannis	85 LG Ratio/TuS Hiltrup	15,97 sec
Hochsprung	Kohle, Daniel	83 LG Ratio/TV Eintr. Greven	2,02 m
Stabhochsprung	Bäcker, Jannis	85 LG Ratio/TuS Hiltrup	3,60 m
Weitsprung	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08	4,77 m

**Langstrecken und Senioren (6.6. in Telgte)**

W9			
2000m-Lauf	Jocksch, Céline	99 Laufsportfreunde Münster	8:12,79 min
W10			
2000m-Lauf	Bartsch, Sophie	98 Laufsportfreunde Münster	8:43,54 min
W11			
2000m-Lauf	Heitwerth, Mona	97 LG Ems/TuS Freckenhorst	9:11,76 min
W12			
2000m-Lauf	Jocksch, Maeva	96 Laufsportfreunde Münster	8:06,97 min
W13			
2000m-Lauf	Jocksch, Agnès	95 Laufsportfreunde Münster	7:31,12 min
W15			
2000m-Lauf	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7:29,94 min
WJB			
3000m-Lauf	Kümpers, Julia	91 ESV SW Münster	12:41,86 min
WHK			
3000m-Lauf	Mühlenkamp, Kirsten	83 Laufsportfreunde Münster	11:50,40 min
W35			
100m-Lauf	Schorsch, Bianka	65 ESV SW Münster	15,15 sec
3000m-Lauf	Trécul, Béatrice	68 ESV SW Münster	12:52,61 min
Weitsprung	Schorsch, Bianka	65 ESV SW Münster	4,11 m
Kugelstoßen	Schorsch, Bianka	65 ESV SW Münster	6,97 m
W45			
800m-Lauf	Hillebrand-Raves, Marion	62 ESV SW Münster	2:34,85 min
W50			
800m-Lauf	Lammers, Marianne	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:40,82 min
3000m-Lauf	Holtkötter, Anne	58 Laufsportfreunde Münster	11:27,81 min
Kugelstoßen	Lammers, Marianne	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6,85 m
M9			
2000m-Lauf	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hiltrup	8:08,60 min



M10				
2000m-Lauf	Plachta, Marian	98 TV Friesen Telgte		7:44,13 min
M11				
2000m-Lauf	Lenfort, Alexander	97 Laufsportfreunde Münster		7:20,63 min
M12				
2000m-Lauf	Wessel-Terharn, Jan	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel		7:52,93 min
M15				
2000m-Lauf	Gerling, Christoph	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel		7:15,48 min
MJB				
3000m-Lauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel		9:23,05 min
MJA				
3000m-Lauf	Ohlmeier, Stephan	91 SC Hoetmar		10:46,21 min
M30				
3000m-Lauf	Buddendick, Rainer	78 ESV SW Münster		9:59,89 min
M35				
100m-Lauf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel		12,08 sec
200m-Lauf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel		25,19 sec
400m-Lauf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel		56,90 sec
3000m-Lauf	Aßmann, Stephan	67 LG Ems/SC DJK Everswinkel		12:27,65 min
Kugelstoßen	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel		6,79 m
M40				
100m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel		14,79 sec
200m-Lauf	Wollenweber, Ralf	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel		26,89 sec
400m-Lauf	Wollenweber, Ralf	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel		58,97 sec
3000m-Lauf	Detering, Jochen	67 ESV SW Münster		10:34,88 min
Kugelstoßen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel		9,03 m
Diskuswerfen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel		23,58 m
Speerwerfen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel		33,08 m
M45				
100m-Lauf	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08		13,27 sec
200m-Lauf	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08		27,18 sec
400m-Lauf	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08		60,58 sec
800m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel		2:33,25 min
3000m-Lauf	Jocksch, Gernot	62 SV Ems Westbevern		12:01,59 min
Weitsprung	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08		4,78 m
Kugelstoßen	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08		7,88 m
Diskuswerfen	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08		23,81 m
Speerwerfen	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08		26,73 m
M50				
3000m-Lauf	Holtkötter, Michael	56 Laufsportfreunde Münster		10:43,38



M60			
800m-Lauf	Ackermann, Ingolf	46 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:25,68 min
3000 m Lauf	Ackermann, Ingolf	46 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13:57,74 min
Kugelstoßen	Stemmer, Gerhard	44 TV Friesen Telgte	12,11 m
Diskuswerfen	Stemmer, Gerhard	44 TV Friesen Telgte	34,99 m

M70			
100m-Lauf	Grunert, Peter	36 LG Ratio/TuS Hiltrup	15,00 sec
200m-Lauf	Grunert, Peter	36 LG Ratio/TuS Hiltrup	32,72 sec
Standweitsprung	Grunert, Peter	36 LG Ratio/TuS Hiltrup	2,10 m

**25 km-Straßenlauf (14.6. in Everswinkel)**

WHK			
25 km-Lauf	Ritzenhöver, Katrin	81 Laufsportfreunde Münster	2:13:54 Std
25 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Feyerabend/Kamp/Hagemann	6:30:06 Std

W40			
25 km-Lauf	Zimmer, Jutta	67 Laufsportfreunde Münster	2:15:34 Std

W50			
25 km-Lauf	Feyerabend, Maria	54 Laufsportfreunde Münster	1:57:00 Std

W55			
25 km-Lauf	Lutz, Ruth	53 Laufsportfreunde Münster	2:07:27 Std

MHK			
25 km-Lauf	Brinkmann, Werner	59 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:48:31 Std
25 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Brinkmann/Silvestri/Kischel	5:40:02 Std

M35			
25 km-Lauf	Kischel, Heiko	69 LG Ems/TuS Freckenhorst	1:56:01 Std

M40			
25 km-Lauf	Silvestri, Francesco	65 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:55:30 Std

M45			
25 km-Lauf	Hohenhorst, Michael	59 Laufsportfreunde Münster	1:40:10 Std

M50			
25 km-Lauf	Sandmann, Manfred	56 Laufsportfreunde Münster	2:05:27 Std

M60			
25 km-Lauf	Hoveling, Heinz	47 Laufsportfreunde Münster	1:58:30 Std

M70			
25 km-Lauf	Hoermann, Manfred	37 Laufsportfreunde Münster	2:24:44 Std

**Große Mehrkämpfe (28./29.6. in Münster-Wolbeck)**

W15			
Siebenkampf	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3009 Pkte





WHK				
Siebenkampf	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1556 Pkte	
M14				
Achtkampf	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	980 Pkte	
M15				
Achtkampf	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	4159 Pkte	
MJB				
Dreikampf	Gillner, Felix	92 LG Ems/Warendorfer SU	896 Pkte	
Fünfkampf	Gillner, Felix	92 LG Ems/Warendorfer SU	1438 Pkte	
Zehnkampf	Gillner, Felix	92 LG Ems/Warendorfer SU	2510 Pkte	
MHK				
Dreikampf	Kirsch, Daniel	82 LG Ems/SC DJK Everswinkel	831 Pkte	
Zehnkampf	Kirsch, Daniel	82 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3193 Pkte	
M40				
Dreikampf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1013 Pkte	
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Meyberg/Wollenweber/Uhlenbrock	2450 Pkte	
Zehnkampf	Wollenweber, Ralf	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2906 Pkte	
Zehnk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Wollenweber/Meyberg/Uhlenbrock	7037 Pkte	
M45				
Dreikampf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	445 Pkte	
Zehnkampf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1401 Pkte	

**Hindernislauf, Langhürden, Stabhoch und Senioren Hochsprung (8.8. in Münster-Wolbeck)**

W8				
800m-Hindernislauf	Polomka, Nele	00 LG Ems/VfL Sassenberg	3:39,56 min	
W9				
800m-Hindernislauf	Sennhenn, Laura	99 LG Ems/Warendorfer SU	3:30,52 min	
W10				
800m-Hindernislauf	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	3:00,04 min	
W11				
800m-Hindernislauf	Möllmann, Merle	97 LG Ems/SC Füchtorf	3:09,92 min	
W15				
300m-Hürdenlauf	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	52,52 s	
Stabhochsprung	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,50 m	
WHK				
Stabhochsprung	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,50 m	
M6				
800m-Hindernislauf	Fuchtmann, Lukas	02 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4:19,75 min	



M8				
800m-Hindernislauf	Kischel, Paul	00 LG Ems/TuS Freckenhorst		3:24,89 min
M9				
800m-Hindernislauf	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hiltrup		3:03,27 min
M10				
800m-Hindernislauf	Klönne, Lukas	98 LG Ratio/TuS Hiltrup		3:26,05 min
M11				
800m-Hindernislauf	Willner, Jakob	97 LG Ems/Warendorfer SU		2:58,64 min
M13				
1500m-Hindernislauf	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hiltrup		5:35,45 min
M15				
300m-Hürden	Gerling, Christoph	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel		50,44 s
1500m-Hindernislauf	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel		5:00,50 min
MJB				
400m-Hürden	Gillner, Felix	92 LG Ems/Warendorfer SU		70,96 min
2000m-Hindernislauf	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hiltrup		6:41,66 min
Stabhochsprung	Ohlmeier, Stephan	91 SC Hoetmar		1,80 m
MHK				
Stabhochsprung	Binnenbruck, Axel	69 LG Ems/SC DJK Everswinkel		3,00 m
M35				
Hochsprung	Binnenbruck, Axel	69 LG Ems/SC DJK Everswinkel		1,65 m
Stabhochsprung	Binnenbruck, Axel	69 LG Ems/SC DJK Everswinkel		3,00 m

**Schüler D (23.8. in Everswinkel)**

W3				
50m-Lauf	Kreke, Hanna	05 LG Ratio/TuS Hiltrup		17,58 sec
50m-Hürden	Kreke, Hanna	05 LG Ratio/TuS Hiltrup		19,20 sec
Weitsprung	Kreke, Hanna	05 LG Ratio/TuS Hiltrup		1,42 m
Schlagballwurf	Kreke, Hanna	05 LG Ratio/TuS Hiltrup		3,00 m
W4				
50m-Lauf	Kirchhefer, Rosali	04 LG Ratio/TuS Hiltrup		14,44 sec
800m-Lauf	Kirchhefer, Rosali	04 LG Ratio/TuS Hiltrup		6:11,88 min
50m-Hürden	Kirchhefer, Rosali	04 LG Ratio/TuS Hiltrup		15,71 sec
Weitsprung	Kirchhefer, Rosali	04 LG Ratio/TuS Hiltrup		1,58 m
Schlagballwurf	Kirchhefer, Rosali	04 LG Ratio/TuS Hiltrup		4,50 m
W5				
50m-Lauf	Aßmann, Patricia	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel		12,28 sec
800m-Lauf	Waldhauer, Ronja	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel		5:04,80 min
50m-Hürden	Aßmann, Patricia	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel		12,32 sec
Weitsprung	Aßmann, Patricia	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel		1,94 m
Schlagballwurf	Aßmann, Patricia	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel		8,00 m

**Kreis-Rekordliste 31.12.2008**

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

<b>W6</b>			
50m-Lauf	Neumann-Wedekindt, Freya	02 LG Ratio/TV Wolbeck	10,50 sec
800m-Lauf	Möllerbernd, Jana	02 LG Ratio/TuS Hilstrup	4:04,37 min
50m-Hürden	Möllerbernd, Jana	02 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,23 sec
Weitsprung	Neumann-Wedekindt, Freya	02 LG Ratio/TV Wolbeck	2,65 m
Schlagballwurf	Böer, Lena	02 TV Friesen Telgte	13,00 m
<b>W7</b>			
50m-Lauf	Stellmacher, Luisa	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,20 sec
800m-Lauf	Visang, Jacklin	01 LG Ems/SC Füchtorf	3:52,38 min
50m-Hürden	Stellmacher, Luisa	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,97 sec
50m-Hürden	Kreke, Pia	01 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,97 sec
Weitsprung	Krenkler, Carlotta	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,65 m
Schlagballwurf	Krenkler, Carlotta	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12,00 m
<b>W8</b>			
50m-Lauf	Sander, Laura	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,95 sec
800m-Lauf	Breitkopf, Frieda	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:13,07 min
50m-Hürden	Breitkopf, Frieda	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,46 sec
Weitsprung	Breitkopf, Frieda	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	3,14 m
Schlagballwurf	Polomka, Nele	00 LG Ems/VfL Sassenberg	20,00 m
<b>W9</b>			
50m-Lauf	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	8,66 sec
800m-Lauf	Jocksch, Céline	99 Laufsportfreunde Münster	3:05,55 min
50m-Hürden	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	9,26 sec
Weitsprung	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	3,78 m
Schlagballwurf	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	29,00 m
<b>M4</b>			
50m-Lauf	Leuthner, Elias	04 LG Ratio/TuS Hilstrup	14,54 sec
1000m-Lauf	Leuthner, Elias	04 LG Ratio/TuS Hilstrup	8:20,63 min
Weitsprung	Leuthner, Elias	04 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,30 m
Schlagballwurf	Leuthner, Elias	04 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,50 m
<b>M5</b>			
50m-Lauf	Kreimer, Jonas	03 LG Ems/SC Füchtorf	11,60 sec
1000m-Lauf	Kreimer, Jonas	03 LG Ems/SC Füchtorf	5:12,09 min
50m-Hürden	Kreimer, Jonas	03 LG Ems/SC Füchtorf	11,94 sec
Weitsprung	Plagge, Jannes	03 TV Friesen Telgte	2,35 m
Schlagballwurf	Gerdemann, Jonas	03 TV Friesen Telgte	11,50 m
<b>M6</b>			
50m-Lauf	Biesenbaum, Daniel	02 LG Ratio/TV Wolbeck	10,40 sec
1000m-Lauf	Manegold, Julian	02 LG Ems/VfL Sassenberg	5:06,65 min
50m-Hürden	Kaspareit, Jakob	02 LG Ems/Warendorfer SU	11,06 sec
Weitsprung	Kaspareit, Jakob	02 LG Ems/Warendorfer SU	2,43 m
Schlagballwurf	Manegold, Julian	02 LG Ems/VfL Sassenberg	13,50 m
<b>M7</b>			
50m-Lauf	Nettelstroth, Luke	01 LG Ems/VfL Sassenberg	9,49 sec
1000m-Lauf	Stockmann, Levin	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4:54,08 min
50m-Hürden	Hobbold, Jannis	01 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,07 sec
Weitsprung	Nettelstroth, Luke	01 LG Ems/VfL Sassenberg	2,76 m
Schlagballwurf	Schmülling, Jan	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	22,00 m



<b>M8</b>			
50m-Lauf	Kakaro, Mamady	00 LG Ems/Warendorfer SU	8,79 sec
1000m-Lauf	Depke, Tilo	00 LG Ems/Warendorfer SU	3:57,33 min
50m-Hürden	Depke, Tilo	00 LG Ems/Warendorfer SU	8,72 sec
Weitsprung	Depke, Tilo	00 LG Ems/Warendorfer SU	3,70 m
Schlagballwurf	Kakaro, Mamady	00 LG Ems/Warendorfer SU	38,00 m

<b>M9</b>			
50m-Lauf	Leuthner, Jannis	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,40 sec
1000m-Lauf	Kirchhefer, Konrad	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:52,00 min
50m-Hürden	Leuthner, Jannis	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,77 sec
Weitsprung	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	3,47 m
Schlagballwurf	Weißén, Jonas	99 LG Ems/Warendorfer SU	35,50 m

### Kreismeisterschaft im Rahmen Sportfest (7.9. in Havixbeck)

<b>W10</b>			
50m-Lauf	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	8,11 sec
800m-Lauf	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	2:56,74 min
Weitsprung	Becker, Pia	98 LG Ems/Warendorfer SU	3,89 m
Schlagballwurf	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	34,50 m

<b>W11</b>			
50m-Lauf	Eckhardt, Katja	97 BSV Ostbevern	7,98 sec
800m-Lauf	Polomka, Wiebke	97 LG Ems/VfL Sassenberg	3:00,62 min
Weitsprung	Hölscher, Lea	97 LG Ratio/SV SW Havixbeck	3,96 m
Schlagballwurf	Polomka, Wiebke	97 LG Ems/VfL Sassenberg	35,00 m

<b>W12</b>			
75m-Lauf	von dem Berge, Julia	96 TV Friesen Telgte	10,69 sec
800m-Lauf	Albermann, Janina	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	2:47,52 min
60m-Hürden	Jocksch, Maeva	96 Laufsportfreunde Münster	12,72 sec
Hochsprung	Terwey, Sabrina	96 LG Ems/Warendorfer SU	1,40 m
Weitsprung	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	4,52 m
Schlagballwurf	Wüller, Merle	96 LG Ems/Warendorfer SU	36,50 m

<b>W13</b>			
75m-Lauf	Thelen, Joana	95 LG Ratio/SC Preußen Münster	10,64 sec
800m-Lauf	Jocksch, Agnès	95 Laufsportfreunde Münster	2:45,12 min
60m-Hürden	Bungert, Svenja	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,21 sec
Hochsprung	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,46 m
Weitsprung	Thelen, Joana	95 LG Ratio/SC Preußen Münster	4,68 m
Schlagballwurf	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	51,00 m

<b>W14</b>			
100m-Lauf	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	13,46 sec
80m-Hürden	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,67 sec
Hochsprung	Otterpohl, Alina	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	1,45 m
Weitsprung	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	5,10 m



<b>W15</b>			
100m-Lauf	Deistler, Laura	93 LG Ratio/SV SW Havixbeck	13,36 sec
300m-Lauf	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	45,89 sec
800m-Lauf	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2:30,83 min
80m-Hürden	Schmidt, Laura	93 LG Ems/SC Füchtorf	13,44 sec
Weitsprung	Juhnke, Johanna	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	5,13 m
<b>M10</b>			
50m-Lauf	Sickmann, Malte	98 LG Ems/Warendorfer SU	8,34 sec
1000m-Lauf	Meinecke, Ole	98 LG Ratio/TV Eintr. Greven	3:53,27 min
Weitsprung	Sickmann, Malte	98 LG Ems/Warendorfer SU	3,74 m
Schlagballwurf	Drees, Jan-Henning	98 LG Ratio/TV Eintr. Greven	36,00 m
<b>M11</b>			
50m-Lauf	Breitkopf, Jonas	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	7,63 sec
1000m-Lauf	Lenfort, Alexander	97 Laufsportfreunde Münster	3:24,87 min
Weitsprung	Greive, Lion	97 LG Ratio/TV Wolbeck	4,38 m
Schlagballwurf	Piechaczek, Lukas	97 LG Ratio/TG Münster	44,50 m
<b>M12</b>			
75m-Lauf	Klingebiel, Marius	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,99 sec
1000m-Lauf	Veauthier, David	96 Laufsportfreunde Münster	3:11,15 min
60m-Hürden	Klingebiel, Marius	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,39 sec
Hochsprung	Schumacher, Tim	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,25 m
Weitsprung	Walkenfort, Enno	96 LG Ratio/TG Münster	4,27 m
Ballwurf	Offers, Nils	96 LG Ratio/TV Eintr. Greven	36,50 m
<b>M13</b>			
75m-Lauf	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,25 sec
1000m-Lauf	Westbunk, Lars	95 ESV SW Münster	3:11,53 min
60m-Hürden	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,32 sec
Hochsprung	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,53 m
Weitsprung	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	5,01 m
Ballwurf	Deckenbrock, Simon	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	43,50 m
<b>M14</b>			
100m-Lauf	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	12,76 sec
1000m-Lauf	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	3:08,64 min
80m-Hürden	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,24 sec
Hochsprung	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	1,55 m
Weitsprung	Haacke, Luis	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	5,30 m
<b>M15</b>			
100m-Lauf	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,89 sec
300m-Lauf	Schwalm, Marcus	93 LG Ems/VfL Sassenberg	40,98 sec
1000m-Lauf	Beckermann, Jannis	93 LG Ratio/TV Eintr. Greven	2:57,38 min
Hochsprung	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,78 m
Weitsprung	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	5,84 m

**Mehrkampf Schüler (13.9. in Warendorf)**

W6			
Dreikampf	Möllerbernd, Jana	02 LG Ratio/TuS Hilstrup	591 Pkte



W7	Dreikampf	Kreke, Pia	01 LG Ratio/TuS Hilstrup	554 Pkte
W8	Dreikampf	Tebbe, Merit	00 TV Friesen Telgte	841 Pkte
W9	Dreikampf	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	1193 Pkte
	Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Kampwerth/Villwock/Kahlert/Sennhenn/Polomka	4353 Pkte
W10	Dreikampf	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	1210 Pkte
	Vierkampf	Düpjan, Karina	98 LG Ems/SC Füchtorf	1226 Pkte
W11	Dreikampf	Engbert, Lisa	97 LG Ems/VfL Sassenberg	1207 Pkte
	Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Schöneich/Engbert/Polomka/F.Wüller/Krabbe	5672 Pkte
	Vierkampf	Schöneich, Rike	97 LG Ems/Warendorfer SU	1716 Pkte
	Vierk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Schöneich/Krabbe/Düpjan/Heithwerth/Altemeier	6483 Pkte
W12	Dreikampf	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	1325 Pkte
	Vierkampf	Can, Adile	96 LG Ems/Warendorfer SU	1540 Pkte
W13	Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Brügger/Große/Can/Wüller/Terwey	6235 Pkte
	Vierkampf	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1901 Pkte
W14	Vierkampf	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	2005 Pkte
W15	Dreikampf	Schmidt, Laura	93 LG Ems/SC Füchtorf	1300 Pkte
	Vierkampf	Deistler, Laura	93 LG Ratio/SV SW Havixbeck	1858 Pkte
M6	Dreikampf	Kaspereit, Jakob	02 LG Ems/Warendorfer SU	414 Pkte
M7	Dreikampf	Schöler, Leander	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	654 Pkte
M8	Dreikampf	Kakaro, Mamady	00 LG Ems/Warendorfer SU	1001 Pkte
M9	Dreikampf	Leuthner, Jannis	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	1018 Pkte
	Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Kakaro/Depke/Weißen/Noltmann/Dellori	4426 Pkte
M10	Dreikampf	Lackamp, Steffen	98 LG Ems/Warendorfer SU	884 Pkte



M11				
Dreikampf	Klünker, Jan	97 LG Ems/VfL Sassenberg	1040 Pkte	
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Klünker/Willner/Böhmer/Lison/Budde	4749 Pkte	
Vierkampf	Greive, Lion	97 LG Ratio/TV Wolbeck	1499 Pkte	
Vierk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Budde/Böhmer/Wollenweber/Aßmann/Schmitz	4058 Pkte	
M12				
Dreikampf	Schmitz, Kevin	96 LG Ems/Warendorfer SU	1085 Pkte	
Vierkampf	Geschwinde, Jan	96 LG Ems/SC Füchtorf	1571 Pkte	
M13				
Dreikampf	Lange, Fabian	95 LG Ems/Warendorfer SU	1220 Pkte	
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	H.Schöneich/Geschwinde/L.Schöneich/Schmitz/Mai	5757 Pkte	
Vierkampf	Schöneich, Hendrik	95 LG Ems/Warendorfer SU	1887 Pkte	
M14				
Vierkampf	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	2123 Pkte	
M15				
Dreikampf	Düpjan, René	93 LG Ems/SC Füchtorf	1425 Pkte	
Vierkampf	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	2238 Pkte	
<b>Marathon (14.9. in Münster)</b>				
WJA				
Marathon	Schwartz, Annette	90 LG Ems/Warendorfer SU	4:38:46 Std	
WHK				
Marathon	Senske, Sarah	81 Laufsportfreunde Münster	3:22:17 Std	
Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Senske/Feyerabend/Draude	10:20:14 Std	
W30				
Marathon	Specker, Alexandra	74 LG Ratio/SV SW Havixbeck	3:30:25 Std	
Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Feyerabend/Draude/Großmann	10:49:38 Std	
W35				
Marathon	Muratovic, Dzemila	72 Laufsportfreunde Münster	4:29:09 Std	
W40				
Marathon	Schmitz, Annette	67 Laufsportfreunde Münster	4:09:09 Std	
Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Feyerabend/Großmann/Kamp	11:08:36 Std	
W45				
Marathon	Großmann, Dagmar	63 Laufsportfreunde Münster	3:51:41 Std	
W50				
Marathon	Feyerabend, Maria	51 Laufsportfreunde Münster	3:23:39 Std	
Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Feyerabend/Kamp/Mecking	11:29:31 Std	
MJA				
Marathon	Milden, Alexander	89 Laufsportfreunde Münster	3:27:47 Std	



MHK Marathon Mannschaft	Schnieders, Steffen Laufsportfreunde Münster	79 Laufsportfreunde Münster Schnieders/Ischner/Karneth	2:35:04 Std 7:57:18 Std
M30 Marathon Mannschaft	Ischner, Markus Laufsportfreunde Münster	74 Laufsportfreunde Münster Ischner/Karneth/Langenbach	2:35:07 Std 8:09:41 Std
M35 Marathon	Langenbach, Stefan	72 Laufsportfreunde Münster	2:47:27 Std
M40 Marathon Mannschaft	Karneth, André Laufsportfreunde Münster	67 Laufsportfreunde Münster Karneth/Leißing/Pösentrup	2:47:07 Std 8:41:20 Std
M45 Marathon	Pösentrup, Ludger	62 Laufsportfreunde Münster	2:58:37 Std
M50 Marathon Mannschaft	Roth, Egon Laufsportfreunde Münster	58 Laufsportfreunde Münster Schroeder/Roth/Uetz	3:14:29 Std 9:09:39 Std
M55 Marathon	Schroeder, Reinhard	52 Laufsportfreunde Münster	2:59:59 Std
M60 Marathon Mannschaft	Ackermann, Ingolf Laufsportfreunde Münster	46 LG Ems/SC DJK Everswinkel Hoveling/Schäfers/Hengefeld	3:31:33 Std 11:29:26 Std
M65 Marathon	Gräber, Dieter	39 ESV SW Münster	3:48:22 Std
M70 Marathon Mannschaft	Schäfers, Gottfried Laufsportfreunde Münster	38 Laufsportfreunde Münster Schäfers/hengefeld/Hoermann	3:33:36 Std 12:27:09 Std

**7,5 km und 15 km (6.12. in Everswinkel)**

W15 7,5 km	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	32:37 min
W30 7,5 km	Fuchtmann, Christiane	77 LG Ems/SC DJK Everswinkel	39:02 min
W40 7,5 km	Trécul, Béatrice	68 ESV SW Münster	32:47 min
W45 7,5 km 15 km	Schulz, Waltraud Westhoff, Marianne	59 LG Ems/SC DJK Everswinkel 63 LG Ems/VfL Sassenberg	42:39 min 1:25:39 Std
W50 7,5 km	Lammers, Marianne	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	41:54 min





W55				
7,5 km	Natrup, Gitte	52 LG Ems/SC DJK Everswinkel	42:00 min	
15 km	Witt, Lisa	51 LG Ems/VfL Sassenberg	1:30:55 Std	
M10				
7,5 km	Plachta, Marian	98 TV Friesen Telgte	40:00 min	
M11				
7,5 km	Wollenweber, Till	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	40:35 min	
M14				
7,5 km	Böning, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	32:23 min	
M15				
7,5 km	Klemann, Holger	93 LG Ems/VfL Sassenberg	45:10 min	
7,5 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Böning/Wollenweber/Klemann	1:58:08 Std	
MJB				
7,5 km	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24:59 min	
7,5 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Wessel-Terharn/Gillner/Böning	1:29:44 Std	
MHK				
7,5 km	John, Philipp	88 LG Ems/Warendorfer SU	29:45 min	
15 km	Schnieders, Steffen	79 Laufsportfreunde Münster	0:55:52 Std	
15 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Schuler/Haase/Voß	3:04:07 Std	
M30				
15 km	Meinel, Mike	74 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:09:39 Std	
15 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Schuler/Voß/Peters	3:10:14 Std	
M35				
7,5 km	Hampel, Marco	73 Laufsportfreunde Münster	28:51 min	
15 km	Schuler, Markus	72 LG Ems/TuS Freckenhorst	0:59:34 Std	
15 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Schuler/Voß/Peters	3:10:04 Std	
M40				
7,5 km	van der Velde, Markus	65 Laufsportfreunde Münster	27:40 min	
15 km	Leißing, Andreas	64 Laufsportfreunde Münster	0:58:29 Std	
15 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Voß/Peters/Heidemann	3:19:36 Std	
M45				
7,5 km	Jocksch, Gernot	62 SV Ems Westbevern	32:46 min	
15 km	Peters, Werner	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:05:51 Std	
15 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Peters/Große Lembeck/Rothaus	3:31:12 Std	
M50				
7,5 km	John, Hans Henning	55 LG Ems/Warendorfer SU	39:32 min	
15 km	Rothaus, Willy	55 LG Ems/Warendorfer SU	1:13:49 Std	
15 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Große Lembeck/Rothaus/Neumann	3:52:23 Std	
M55				
15 km	Große Lembeck, Josef	50 LG Ems/Warendorfer SU	1:11:32	



M60 7,5 km	Ackermann, Ingolf	46 LG Ems/SC DJK Everswinkel	35:36 min
M65 15 km	Neumann, Klaus	39 LG Ems/Warendorfer SU	1:27:02 Std
M70 7,5 km	Hoermann, Manfred	37 Laufsportfreunde Münster	39:32 min

**Blockmehrkampf und Fünfkampf (nach Bestenliste)**

W14 Block Sprung	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	2552 Pkte
W15 Block Sprung Block Lauf	Deistler, Laura Leisse, Rabea	93 LG Ratio/SV SW Havixbeck 93 LG Ratio/SV SW Havixbeck	2285 Pkte 1829 Pkte
WHK Fünfkampf Werfer-Fünfkampf	Keller, Daniela Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel 84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1274 Pkte 1382 Pkte
W40 Fünfkampf	Naujeck-Peters, Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	730 Pkte
W45 Fünfkampf	Austermann, Erika	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	818 Pkte
M13 Block Sprung Block Lauf	Schöneich, Hendrik Peters, Bastian	95 LG Ems/Warendorfer SU 95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2203 Pkte 1476 Pkte
M14 Block Sprung	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	2348 Pkte
M15 Block Sprung Block Lauf Block Wurf	Junker, Torben Schwalm, Marcus Düpjan, René	93 LG Ems/VfL Sassenberg 93 LG Ems/VfL Sassenberg 93 LG Ems/SC Füchtorf	2894 Pkte 2312 Pkte 2592 Pkte
MJB Block Lauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2266 Pkte
MHK Fünfkampf Fünfk. Mannschaft	Haase, Jens LG Ems Warendorf	84 LG Ems/TuS Freckenhorst Haase/Auerswald/Kischel	1552 Pkte 3986 Pkte
M30 Fünfkampf Fünfk. Mannschaft	Dinter, Jörg LG Ems Warendorf	76 LG Ems/SC DJK Everswinkel Auerswald/Kischel/Dinter	947 Pkte 3381 Pkte



**M35**

Fünfkampf	Kischel, Heiko	69 LG Ems/TuS Freckenhorst	1028 Pkte
Fünfk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Auerswald/Kischel/Engeljakob	3266 Pkte
Werfer-Fünfkampf	Binnenbruck, Axel	69 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2336 Pkte

**M40**

Fünfkampf	Auerswald, Steffen	67 LG Ems/TuS Freckenhorst	1406 Pkte
-----------	--------------------	----------------------------	-----------

**M60**

Fünfkampf	Ackermann, Ingolf	46 LG Ems/SC DJK Everswinkel	326 Pkte
-----------	-------------------	------------------------------	----------

**Anzahl der Kreismeistertitel (Einzel)**

1 LG Ems/SC DJK Everswinkel	103
2 LG Ratio/TuS Hilstrup	83
3 Laufsportfreunde Münster	60
4 LG Ems/Warendorfer SU	45
5 TV Friesen Telgte	28
6 LG Ems/VfL Sassenberg	22
7 LG Ems/SC Füchtorf	17
ESV SW Münster	17
9 LG Ratio/SC Preußen Münster	13
10 LG Ratio/TV Eintr. Greven	12
11 LG Ems/TuS Freckenhorst	11
12 LG Ratio/SV SW Havixbeck	10
13 SC Münster 08	9
14 LG Ratio/DJK GW Nottuln	6
LG Ratio/TV Wolbeck	6
16 LG Ratio/TG Münster	5
17 SC Hoetmar	2
BSV Ostbevern	2
SV Ems Westbevern	2
20 Run 4 Fun Greven	1
LG Ratio/SC Nienberge	1
---- LG Ratio/TSV Handorf	0
---- TuS Altenberge	0
---- LG Ratio/BSV Roxel	0
---- DJK Marathon Münster	0
---- DJK Wacker Mecklenbeck	0
---- BW Beelen	0
---- GW Westkirchen	0
---- Telekom Post SV Münster	0
---- DJK Eintracht Hilstrup	0
1 LG Ems Warendorf gesamt	198
2 LG Ratio Münster gesamt	123

**Anzahl der Kreismeistertitel (Staffel/Mannschaft)**

1 LG Ems Warendorf	31
2 Laufsportfreunde Münster	28
3 LG Ratio Münster	4
---- ESV SW Münster	0
---- TV Friesen Telgte	0
---- BSV Ostbevern	0
---- SC Münster 08	0
---- DJK Wacker Mecklenbeck	0
---- DJK Marathon Münster	0
---- GW Westkirchen	0
---- SC Ems Westbevern	0
---- Telekom Post SV Münster	0
---- BW Beelen	0
---- Run 4 Fun Greven	0
---- DJK Eintracht Hilstrup	0
---- SC Hoetmar	0