

FLVW

Kreis 24 Münster/Warendorf



Rekordliste

31.12.2007

Schülerinnen D	Seite	2	Schüler D	Seite	37
Schülerinnen C	Seite	3	Schüler C	Seite	38
Schülerinnen B	Seite	5	Schüler B	Seite	40
Schülerinnen A	Seite	7	Schüler A	Seite	43
weibliche Jugend B	Seite	10	männliche Jugend B	Seite	46
weibliche Jugend A	Seite	13	männliche Jugend A	Seite	49
Frauen Hauptklasse	Seite	16	Männer Hauptklasse	Seite	52
Seniorinnen W30	Seite	20	Senioren M30	Seite	56
Seniorinnen W35	Seite	23	Senioren M35	Seite	59
Seniorinnen W40	Seite	26	Senioren M40	Seite	62
Seniorinnen W45	Seite	29	Senioren M45	Seite	65
Seniorinnen W50	Seite	31	Senioren M50	Seite	68
Seniorinnen W55	Seite	33	Senioren M55	Seite	71
Seniorinnen W60	Seite	35	Senioren M60	Seite	73
Seniorinnen W65	Seite	36	Senioren M65	Seite	75
Seniorinnen W70 u.ä.	Seite	36	Senioren M70	Seite	77
Liste der Kreismeister	Seite	79	Senioren M75, M80 u.ä.	Seite	78

zusammengestellt von:

Jürgen Sieme, Bockhorststr. 57, 48165 Münster, statistikstrasse@LA24.de
N.N.

aktuelle Listen im Internet: www.LA24.de

**Rekordliste Schülerinnen D**

<u>50m-Lauf</u>	7,8	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.99	Warendorf
<u>800m-Lauf</u>	2:49,64	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.07	Arnsberg-Neheim
<u>3km-Straßenlauf</u>	12:46	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	24.11.07	Oelde
<u>3km-Straße Mannschaft</u>	0:42:43	LG Ems Warendorf Wüller, F 98 12:46/Polomka, N 00 14:57/Rennemeier, M 99 15:00			24.11.07	Oelde
<u>5km-Straßenlauf</u>	23:16	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	30.10.99	Nordwalde
<u>5km-Straße Mannschaft</u>	1:22:00	SC DJK Everswinkel Knein, M 90 27:13/Große, L 89 27:20/Schlüter, J 90 28:18			22.08.98	Everswinkel
<u>50m-Hürdenlauf</u>	8,91	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	25.08.07	Everswinkel
<u>800m-Hindernislauf</u>	3:06,93	Wüller, Finja	98	LG Ems/Warendorfer SU	03.08.07	Münster-Wolbeck
<u>4 x 50m-Staffel</u>	31,7	LG Ems Warendorf Röhling, H 90/Papendick, S 90/Schlüter, J 90/Minnerup, L 90			18.09.99	Warendorf
<u>3 x 800m-Staffel</u>	9:44,18	LG Ratio Münster Crone, N 88/Konjer, A 88/Wessels, V 88			27.09.97	Warendorf
<u>Weitsprung (Zone)</u>	3,98	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.08.99	Beckum
<u>Schlagballwurf 80g</u>	37,00	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06	Everswinkel
<u>Kugelstoßen 1kg</u>	8,56	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck
<u>Hammerwerfen 800g</u>	21,24	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel
<u>Speerwerfen 200g</u>	18,48	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck
<u>Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)</u>	1133	Konjer, Alisa 8.59/3.70/34.00	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.09.97	Warendorf
<u>Dreikampf Mannschaft</u>	4958	LG Ratio Münster Konjer, A 88 1133/Humpert, J 88 1029/Lodde, S 88 1016/Wessels, V 88 909/ Jakob, L 88 871			27.09.97	Warendorf

**Rekordliste Schülerinnen C**

<u>50m-Lauf</u>						
7,23	Krömer, Julia	83	SC Preußen Münster	01.05.94	Rheine	
<u>800m-Lauf</u>						
2:35,40	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.08.98	Münster-Roxel	
<u>2000m-Lauf</u>						
7:36,08	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.01	Telgte	
<u>5km-Straßenlauf</u>						
21:43	Ludwig, Valerie	92	DJK Marathon Münster	09.03.02	Münster	
<u>5km-Straße Mannschaft</u>						
1:08:15	ESV SW Münster			27.04.97	Münster	
	Erlei, N 86 22:07/Meyer, R 86 22:57/Acconci, M 87 23:11					
<u>7.5km-Straßenlauf</u>						
36:14	Brummerloh, Berit	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	02.12.01	Herten-Bertlich	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
49:44	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	29.04.01	Münster	
<u>50m-Hürdenlauf</u>						
8,2	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck	
<u>800m-Hindernislauf</u>						
3:00,93	Dierkes, Esther	90	BSV Ostbevern	30.06.01	Münster-Wolbeck	
<u>4 x 50m-Staffel</u>						
28,55	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf	
	Humpert, J 87/Wojtasik, K 87/Stegemann, L 87/Bayer, J 87					
<u>3 x 800m-Staffel</u>						
8:28,42	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf	
	Stegemann, L 87/Wojtasik, K 87/Hörst, L 87					
<u>1000m-Bahngehen</u>						
6:26,0	Niesing, Daniela	78	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh	
<u>2000m-Bahngehen</u>						
14:02,7	Herrigt, Ilka	79	TuS Hilstrup	05.05.90	Rheine	
<u>Hochsprung</u>						
1,42	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh	
<u>Weitsprung (Zone)</u>						
4,70	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	24.09.95	Havixbeck	
<u>Schlagballwurf 80g</u>						
51,00	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.05.00	Warendorf	
<u>Kugelstoßen 2kg</u>						
8,61	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.10.06	Enschede/NED	
<u>Hammerwerfen 2kg</u>						
24,06	Ermeling, Laura	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel	
<u>Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)</u>						
1415	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.09.01	Warendorf	
	7.4/4.55/38.50					
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
6101	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf	
	Stegemann, L 87 1280/Bayer, J 87 1272/Hörst, L 87 1207/Konjer, A 88 1193/ Wojtasik, K 87 1149					



Rekordliste Schülerinnen C (Forts.)

Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

1753 Stegemann, Mona 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 01.05.01 Münster-Hiltrup
7.56/4.49/1.30/33.5

Vierkampf Mannschaft

7685 LG Ratio Münster 22.09.00 Münster-Roxel
Henke, D 89 1614/Stegemann, M 90 1566/Winter, C 89 1551/Zeugner, K 90 1499/
Herrmann, W 89 1455

DSMM Gruppe 1

5038 LG Ems Warendorf 24.09.06 Gütersloh

DSMM Gruppe 2

3644 LG Ems Warendorf 18.06.94 Warendorf

**Rekordliste Schülerinnen B**

<u>50m-Lauf</u>						
6,98	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.09.97	Coesfeld	
<u>75m-Lauf</u>						
9,8	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	04.06.80	Warendorf	
<u>800m-Lauf</u>						
2:23,68	Pöpke, Anja	69	LG Ratio Münster	11.07.81	Dortmund	
<u>2000m-Lauf</u>						
7:22,52	Schwartze, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	
<u>5km-Straßenlauf</u>						
19:44	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	31.12.99	Münster	
<u>5km-Straße Mannschaft</u>						
1:04:09	ESV SW Münster			10.10.98	Haltern	
	Meyer, R 86 20:54/Schmiemann, S 85 21:14/Aconci, M 87 22:01					
<u>7.5km-Straßenlauf</u>						
34:32	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	29.11.98	Herten-Bertlich	
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u>						
1:53:21	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel	
	Menke, R 91 0:36:57/Neubauer, V 92 0:37:48/Wächter, K 91 0:38:36					
<u>10km-Straßenlauf</u>						
45:29	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	14.03.98	Münster	
<u>60m-Hürdenlauf</u>						
9,81	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	07.09.97	Havixbeck	
<u>1500m-Hindernislauf</u>						
6:03,25	Wächter, Karina	91	LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel	
<u>4 x 50m-Staffel</u>						
26,96	LG Ratio Münster			20.05.95	Rheine	
	Wilde, L 83/Cohausen, C 83/Kahl, J 82/Reher, C 82					
<u>4 x 75m-Staffel</u>						
39,24	LG Ratio Münster			23.09.00	Bad Oeynhausen	
	Humpert, J 87/Wojtasik, K 87/Bayer, J 87/Stegemann, L 87					
<u>3 x 800m-Staffel</u>						
7:41,5	LG Ratio Münster			27.09.86	Witten	
	Specker, A 74/Wehner, N 74/Knigge, M 74					
<u>2000m-Bahngehen</u>						
11:35,4	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	31.05.86	Kassel	
<u>3000m-Bahngehen</u>						
16:50,9	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.04.86	Olpe	
<u>Hochsprung</u>						
1,57	Benassi, Angela	84	TSV Handorf	07.09.97	Havixbeck	
1,57	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld	
<u>Stabhochsprung</u>						
2,20	Grothues, Anja	82	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.05.95	Warendorf	
<u>Weitsprung (Zone)</u>						
5,35	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
<u>Weitsprung</u>						
5,18	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen	
<u>Schlagballwurf 80g</u>						
59,50	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.01	Münster-Hilstrup	

**Rekordliste Schülerinnen B (Forts.)**

<u>Ballwurf 200g</u>						
46,50	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.10.02	Everswinkel	
<u>Kugelstoßen 3kg</u>						
11,05	Vieth, Alexandra	79	TuS Hilstrup	29.09.91	Havixbeck	
<u>Diskuswerfen 0.75kg</u>						
30,70	Benassi, Angela	84	TSV Handorf	28.09.97	Coesfeld	
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>						
23,26	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn	
<u>Antikes Diskuswerfen 2.00kg</u>						
10,02	Kirsch, Anna	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.03.99	Warendorf	
<u>Hammerwerfen 3kg</u>						
24,38	Kirsch, Anna	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.06.99	Everswinkel	
<u>Speerwerfen 400g</u>						
34,88	Benassi, Angela	84	TSV Handorf	28.09.97	Coesfeld	
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>						
28,20	Hillebrand, Kristin	86	TV Friesen Telgte	09.10.99	Bayreuth	
28,20	Groneweller, Melanie	82	LG Ems/TuS Freckenhorst	01.07.95	Warendorf	
<u>Dreikampf (75m/Weit/Ball 80g)</u>						
1625	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
	10.29/5.16/48.00					
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
7156	LG Ratio Münster			04.10.03	Warendorf	
	Stegemann, M 90 1606/Berding, K 90 1463/Wilmes, Y 90 1368/Gerding, M 90 1365/ Staubermann, L 91 1354					
<u>Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 80g)</u>						
2096	Benassi, Angela	84	TSV Handorf	27.09.97	Warendorf	
	7.38 (50m)/5.06/1.49/49.00					
<u>Vierkampf Mannschaft</u>						
9360	LG Ratio Münster			04.10.03	Warendorf	
	Stegemann, M 90 2050/Berding, K 90 1980/Wilmes, Y 90 1812/Werner, C 91 1759/ Gerding, M 90 1759					
<u>Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)</u>						
2552	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.05.97	Rheine	
	7.10 (50m)/10.21/5.12/1.41/38.00					
<u>Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/800m)</u>						
2398	Berg, Birte	85	SC Preußen Münster	09.05.98	Rheine	
	7.53 (50m)/11.02/4.62/47.50/2:55.19					
<u>Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)</u>						
2413	Benassi, Angela	84	TSV Handorf	10.05.97	Rheine	
	7.37 (50m)/11.41/5.01/9.88/26.46					
<u>Block Mannschaft</u>						
11479	LG Ratio Münster			13.05.00	Rheine	
	Bayer, J 87 2527/Hörst, L 87 2294/Stegemann, L 87 2265/Siegler, H 87 2217/ Humpert, J 87 2176					
<u>DSMM Gruppe 1</u>						
7058	LG Ratio Münster			23.09.00	Bad Oeynhausen	
<u>DSMM Gruppe 2</u>						
4138	LG Ems Warendorf			15.06.96	Warendorf	

**Rekordliste Schülerinnen A**

<u>75m-Lauf</u>	9,49	Boes,Britta	79	LG Ratio/TV Eintr. Greven	27.06.93	Münster-Roxel
<u>100m-Lauf</u>	12,59	Pinto,Tatjana	92	LG Ratio/Preußen Münster	26.05.07	Gladbeck
<u>300m-Lauf</u>	43,08	Werner,Nicola	92	LG Ratio/DJK GW Nottuln	09.09.07	Minden
<u>800m-Lauf</u>	2:18,6	Pöpke,Anja	69	LG Ratio Münster	01.10.83	Bad Rothenfelde
<u>1500m-Lauf</u>	5:05,8	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	29.08.01	Melle
<u>2000m-Lauf</u>	6:45,66	Schmiedeshoff,Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	02.09.06	Gladbeck
<u>3000m-Lauf</u>	11:07,09	Schmiedeshoff,Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte
<u>5km-Straßenlauf</u>	19:26	Schmiedeshoff,Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	02.12.06	Rheine-Mesum
<u>5km-Straße Mannschaft</u>	1:02:17	ESV SW Münster Meyer,R 86 19:53/Schmiemann,S 85 20:09/Aconci,M 87 22:15			11.03.00	Münster
<u>7.5km-Straßenlauf</u>	31:25	Schwienhorst,Nicole	89	LG Ems/Warendorfer SU	04.12.04	Everswinkel
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u>	1:46:10	LG Ems Warendorf Schwienhorst,N 89 0:31:25/Menke,R 91 0:36:57/Neubauer,V 92 0:37:48			04.12.04	Everswinkel
<u>10km-Straßenlauf</u>	43:55	Schmiedeshoff,Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	30.09.06	Saerbeck
<u>80m-Hürdenlauf</u>	12,06	Wojtasik,Kathleen	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.06.02	Münster-Roxel
<u>300m-Hürdenlauf</u>	50,56	Mühl,Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck
<u>1500m-Hindernislauf</u>	5:52,62	Schwienhorst,Nicole	89	BSV Ostbevern	09.05.03	Münster-Roxel
<u>4 x 75m-Staffel</u>	38,38	LG Ratio Münster Isserstedt,R 80/Siegel,J 80/Kanter,H 79/Boes,B 79			19.06.94	Troisdorf
<u>4 x 100m-Staffel</u>	48,98	LG Ratio Münster Upadek,N 92/Ehling,A 92/Silies,M 92/Pinto,T 92			17.06.07	Arnsberg
<u>3 x 800m-Staffel</u>	7:24,96	LG Ratio Münster Specker,A 74/Wehner,N 74/Knigge,M 74			21.06.87	Recklinghausen
<u>5 x 10km-Staffel</u>	5:53:03	TV Wolbeck Kujat,N 82/Jaspers,D 81/Schäffer,K 82/Kaiser,S 81/Kaiser,C 84			03.09.94	Rheine-Elte
<u>3000m-Bahnengehen</u>	16:43,83	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach
<u>5000m-Bahnengehen</u>	28:43,2	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh

**Rekordliste Schülerinnen A (Forts.)**

<u>5km-Gehen</u>						
29:22	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau	
<u>Hochsprung</u>						
1,72	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.07.02	Illertissen	
<u>Stabhochsprung</u>						
3,12	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.05.02	Holzminden	
<u>Weitsprung</u>						
5,60	Bayer, Julia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.02	Rhede	
<u>Dreisprung</u>						
10,94	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster	
<u>Schlagballwurf 80g</u>						
59,50	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.01	Münster-Hilstrup	
<u>Ballwurf 200g</u>						
53,00	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.99	Ahlen	
<u>Kugelstoßen 3kg</u>						
13,10	Benassi, Angela	84	LG Ratio/TSV Handorf	21.08.99	Paderborn	
<u>Diskuswerfen 0.75kg</u>						
36,58	Habig, Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.05.94	Münster	
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>						
33,82	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	27.06.82	Recklinghausen	
<u>Hammerwerfen 3kg</u>						
38,36	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	08.12.96	Warendorf	
<u>Speerwerfen 400g</u>						
40,94	Habig, Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	28.08.94	Menden	
<u>Speerwerfen 600g</u>						
38,30	Brosa, Brigitte	68	TSV Handorf	26.06.82	Recklinghausen	
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>						
35,63	Hillebrand, Kristin	86	TV Friesen Telgte	01.05.00	Hamm	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)</u>						
1553	Lackhove, Petra	76	LG Ems/TuS Freckenhorst	07.10.90	Berlin	
10.0 (75m)/5.35/39.00						
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
7018r	LG Ems Warendorf			07.10.90	Berlin	
	Lackhove, P 76 1553/Möllers, C 75 1511/Lackhove, P 76 1428/Laumann, . . 1314/ Lienker, . . 1212					
<u>Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)</u>						
2067	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	28.06.97	Rheine	
9.68 (75m)/4.96/1.52/9.12						
<u>Vierkampf Mannschaft</u>						
9010	LG Ratio Münster			05.05.04	Münster-Hilstrup	
	Stegemann, M 90 1990/Berding, K 90 1772/Große Lembeck, A 90 1769/ Herrmann, W 89 1748/Wilmes, Y 90 1731					
<u>Fünfkampf</u>						
2700r	Brosa, Brigitte	68	TSV Handorf	23.05.82	Greven	
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>						
10798	LG Ratio Münster	73	LG Ratio Münster	23.05.87	Münster-Roxel	
	Wehner, N 74 2386/Knigge, M 74 2226/Sieker, A 73 2114/Burmeister, N 73 2101/ Specker, A 74 1971					

**Rekordliste Schülerinnen A (Forts.)**Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)

2747 Bayer, Julia 87 LG Ratio/TuS Hilstrup 14.07.02 Illertissen
12.79(+1.7)/12.02(+2.4)/5.57(-0.1)/1.44/29.40

Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)

2653 Konjer, Mara 84 LG Ratio/TuS Hilstrup 15.08.99 Ahlen
9.96(-1.2) (75m)/12.78(-0.6)/5.14(+1.5)/53.00/7:54.76

Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)

2651 Benassi, Angela 84 LG Ratio/TSV Handorf 12.06.99 Ahlen
10.24(-0.2) (75m)/12.98(+1.0)/5.15(-0.1)/11.87/31.04

Block Mannschaft

13668r LG Ratio Münster 12.05.91 Warendorf
Braun, C 77 / Oberste, S 78 / Jökel, K 77 / Froning, C 77 /
Wesselmann, M 78

Siebenkampf

3494 Habig, Kirsten 79 LG Ratio/SV SW Havixbeck 25.09.94 Gelsenkirchen
13.04/1.53/10.69/10.5 (75m)/4.94/37.56/2:53.9

Siebenkampf Mannschaft

10059 LG Ratio Münster 12.06.94 Ahlen
Boes, B 79 3435 / Habig, K 79 3412 / Kanter, H 79 3212

DSMM Gruppe 1

9708r LG Ratio Münster 30.09.90 Hamm

DSMM Gruppe 2

7880 LG Ratio Münster 27.05.00 Warendorf

DSMM Gruppe 3

5404 LG Ems Warendorf 20.06.98 Warendorf

**Rekordliste Weibliche Jugend B**

<u>100m-Lauf</u>	11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL
<u>200m-Lauf</u>	24,90	Boes, Britta	79	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.07.96	Sparta/GRE
<u>300m-Lauf</u>	41,42	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.97	Recklinghausen
<u>400m-Lauf</u>	56,4	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	04.10.80	Lüdenscheid
<u>800m-Lauf</u>	2:16,78	Specker, Alexandra	74	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.06.89	Dortmund
<u>1000m-Lauf</u>	3:09,39	Specker, Alexandra	74	LG Ratio/SV SW Havixbeck	09.09.89	Zevenaar/NED
<u>1500m-Lauf</u>	4:49,3	Schemschat, Petra	56	LG Ratio Münster	01.07.72	Lüdenscheid
<u>3000m-Lauf</u>	10:13,1	Fischer, Mareike	64	LG Ratio Münster	04.08.80	Frankfurt (Main)
<u>7.5km-Straßenlauf</u>	31:25	Schwienhorst, Nicole	89	LG Ems/Warendorfer SU	04.12.04	Everswinkel
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u>	1:44:04	LG Ems Warendorf Everwand, M 77 33:23/ Everwand, U 77 34:31/ Simon, B 77 36:10			15.03.92	Unna-Lünern
<u>10km-Straßenlauf</u>	39:03	Mayerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:30:31	LG Ems Warendorf John, S 91 44:18/ Wollenweber, L 93 48:12/ Ringel, J 94 58:01			01.07.07	Münster
<u>15km-Straßenlauf</u>	1:08:36	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	30.11.03	Herten-Bertlich
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:54:30	Teodoruk, Ilka	77	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:58:40	Plitt, Viktoria	81	TSV Handorf	22.03.97	Münster
<u>100m-Hürdenlauf</u>	14,22	Brosa, Brigitte	68	TuS Hilstrup	19.08.84	Ahlen
<u>300m-Hürdenlauf</u>	44,83	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.97	Hagen
<u>400m-Hürdenlauf</u>	64,10	Rolf, Rebecca	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
<u>1500m-Hindernislauflauf</u>	6:28,58	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	25.05.05	Münster-Roxel
<u>4 x 100m-Staffel</u>	48,61	LG Ratio Münster Berg, B 85/ Flechtker, J 85/ Essing, D 84/ Konjer, M 84			06.07.01	Braunschweig
<u>3 x 800m-Staffel</u>	7:24,96	LG Ratio Münster Specker, A 74/ Wehner, N 74/ Knigge, M 74			21.06.87	Recklinghausen
<u>3000m-Bahnengehen</u>	16:43,83	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach

**Rekordliste Weibliche Jugend B (Forts.)**

<u>5000m-Bahnengehen</u>						
28:43,2	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh	
<u>5km-Gehen</u>						
29:22	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau	
<u>10km-Gehen</u>						
1:05:49	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	18.03.90	Bad Kreuznach	
<u>Hochsprung</u>						
1,81	Drews, Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen	
<u>Stabhochsprung</u>						
3,57	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	01.08.04	Beckum	
<u>Weitsprung</u>						
6,06	Hänel, Karin	57	SC Preußen Münster	24.06.73	Menden	
<u>Dreisprung</u>						
10,94	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster-Roxel	
<u>Ballwurf 200g</u>						
61,50	Müller-Stork, Gabriele	50	SC Preußen Münster	24.07.66	Ahlen	
<u>Kugelstoßen 4kg</u>						
12,85	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	18.08.84	Ahlen	
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>						
37,02	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	18.08.84	Ahlen	
<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u>						
18,18	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Everswinkel	
<u>Hammerwerfen 3kg</u>						
49,78	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	26.06.98	Berlin	
<u>Speerwerfen 600g</u>						
49,10	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.06	Gladbeck	
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>						
40,90	Schwering, Martina	78	TV Friesen Telgte	25.06.95	Kevelaer	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u>						
1838	Allmer, Ines	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn	
	12.9/5.20/9.22					
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
6741	LG Ems Warendorf			04.09.83	Bad Driburg	
	Mattig, K 68 1710/Niedermeier, M 68 1580/Dreimann, P 68 1261/ Schuckenberg, U 68 1140/Teepe, R 68 1050					
<u>Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/100m)</u>						
2520	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage	
	16.49(+0.0)/1.56/8.80/13.26(+0.0)					
<u>Fünfkampf</u>						
3270r	Drews, Antje	66	TuS Freckenhorst	21.06.81	Warendorf	
	15.1/8.54/1.64/5.27/2:40.3					
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>						
13954r	LG Ratio Münster	68	LG Ratio Münster	17.06.84	Ahlen	
	Kortevoß, S 68 3062/Evers, K 69 2850/Triebel, C 68 2780/Heuer, R 68 2738/ Fels, A 68 2524					
<u>Block Sprint/Sprung</u>						
3307	Lackhove, Petra	76	LG Ems/LC Warendorf	12.05.91	Warendorf	
	12.5/5.37/15.7/1.49/31.06					



Rekordliste Weibliche Jugend B (Forts.)

Block Lauf

3537 Möllers, Claudia 76 LG Ems/VfL Sassenberg 12.05.91 Warendorf
12.9/5.28/14.9/1.61/2:38.8

Block Wurf

2668r Seidler, Katina 74 SC Preußen Münster 13.05.90 Münster-Roxel
13.2/16.1/5.11/9.06/25.50

Block Mannschaft

11844 LG Ratio Münster 76 LG Ratio Münster 10.05.92 Warendorf
Kerkhey, M 77 2623/Jökel, K 77 2556/Wietkamp, S 77 2385/Specker, K 76 2648/
Hesselmann, B 76 1632

Siebenkampf

4614 Benassi, Angela 84 LG Ratio/TSV Handorf 02.09.00 Wesel
15.36(+1.8)/1.57/11.02/12.82(+1.2)/4.97(+0.6)/35.27/2:38.28

Siebenkampf Mannschaft

12130r LG Ratio Münster 05.06.88 Bad Oeynhausen
Ashege, S 72 4244/Burmeister, N 73 4170/Ecke, . . . 3716

DJMM Gruppe 1

9814r LG Ratio Münster 11.09.88 Bad Oeynhausen

DJMM Gruppe 3

4035 LG Ems Warendorf 30.05.99 Warendorf

**Rekordliste Weibliche Jugend A**

<u>100m-Lauf</u>	11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL
<u>200m-Lauf</u>	24,59	Kersting, Martina	69	LG Ratio Münster	12.07.87	Gelsenkirchen
<u>400m-Lauf</u>	56,4	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	04.10.80	Lüdenscheid
<u>800m-Lauf</u>	2:16,78	Specker, Alexandra	74	LG Ratio Münster	24.06.89	Dortmund
<u>1000m-Lauf</u>	3:09,39	Specker, Alexandra	74	LG Ratio Münster	09.09.89	Zevenaar/NED
<u>1500m-Lauf</u>	4:39,8	Schemschat, Petra	56	LG Ratio Münster	30.06.73	Lüdenscheid
<u>3000m-Lauf</u>	10:13,1	Fischer, Mareike	64	LG Ratio Münster	04.08.80	Frankfurt (Main)
<u>5000m-Lauf</u>	19:24,33	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	23.04.05	Solingen
<u>10000m-Lauf</u>	40:47,12	Lucas, Inga	80	LG Ratio/TV Eintr. Greven	13.06.98	Rheine
<u>10km-Straßenlauf</u>	39:03	Mayerhoffer, Magdalena	90	Laufsportfreunde Münster	29.09.07	Saerbeck
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:30:31	LG Ems Warendorf John, S 91 44:18/Wollenweber, L 93 48:12/Ringel, J 94 58:01			01.07.07	Münster
<u>15km-Straßenlauf</u>	1:08:36	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	30.11.03	Herten-Bertlich
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:54:30	Teodoruk, Ilka	77	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:45:04	Lucas, Inga	80	LG Ratio/TV Eintr. Greven	22.02.98	Hamm
<u>25km-Straßenlauf</u>	2:20:45	Reker, Judith	69	ESV SW Münster	19.03.88	Berlin
<u>Marathonlauf</u>	4:02:36	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	05.09.04	Münster
<u>100m-Hürdenlauf</u>	13,9	Hänel, Karin	57	LG Ratio Münster	19.07.75	Kassel
<u>400m-Hürdenlauf</u>	62,30	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.98	Paderborn
<u>4 x 100m-Staffel</u>	47,5	LG Ratio Münster Spilker, M 68/Kersting, M 69/Henschkowski, J 71/Sieker, N 71			03.07.86	Münster-Roxel
<u>4 x 400m-Staffel</u>	4:03,08	LG Ratio Münster Teuber, M 71/Specker, A 74/Gödde, C 73/Knigge, D 72			16.08.89	Dortmund
<u>3 x 800m-Staffel</u>	7:04,19	LG Ratio Münster Gödde, C 73/Knigge, D 72/Specker, A 74			18.06.89	Arnsberg

**Rekordliste Weibliche Jugend A (Forts.)**

<u>Olympische Staffel</u>					
4:24,44	ESV SW Münster			15.05.04	Kamen-Methler
	Meyer,R 86/Erlei,N 86/Schmiemann,S 85/Wessels,V 88				
<u>5 x 10km-Staffel</u>					
5:53:03	TV Wolbeck			03.09.94	Rheine-Elte
	Kujat,N 82/Jaspers,D 81/Schäffer,K 82/Kaiser,S 81/Kaiser,C 84				
<u>3000m-Bahngehen</u>					
16:43,83	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach
<u>5000m-Bahngehen</u>					
28:43,2	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh
<u>5km-Gehen</u>					
29:22	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau
<u>10km-Gehen</u>					
1:05:49	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	18.03.90	Bad Kreuznach
<u>Hochsprung</u>					
1,81	Drews,Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen
<u>Stabhochsprung</u>					
3,95	Rokossa,Klaudia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.07.06	Mannheim
<u>Weitsprung</u>					
6,55	Keller,Ulrike	64	TSV Handorf	08.06.85	Freiburg
<u>Dreisprung</u>					
11,41	Konjer,Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Garbsen
<u>Kugelstoßen 4kg</u>					
14,10	Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	15.06.86	Meskolei/HUN
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
43,46	Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	12.10.85	Coesfeld
<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u>					
18,18	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck
<u>Hammerwerfen 4kg</u>					
42,22	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck
<u>Speerwerfen 600g</u>					
49,10	Große,Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.06	Gladbeck
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
45,10	Mattig,Kerstin	68	LG Ems/VfL Sassenberg	25.05.86	Bad Oeynhausen
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u>					
1838	Allmer,Ines	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn
	12.9/5.20/9.22				
<u>Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/200m)</u>					
2687	Wehner,Nicole	74	LG Ratio Münster	12.07.91	Havixbeck
	15.1/1.54/9.92/26.9				
<u>Fünfkampf</u>					
3483r	Keller,Ulrike	64	TSV Handorf	28.08.82	Hannover
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>					
14124	TSV Handorf	61	TSV Handorf	18.05.80	Warendorf
	Keller,U 64 3156/Schröder,S 63 3068/Bücker,B 63 2868/Piotrowski,A 64 2588/ Berhorst,U 65 2444				
<u>Siebenkampf</u>					
4760r	Keller,Ulrike	64	TSV Handorf	28.08.82	Hannover



Rekordliste Weibliche Jugend A (Forts.)

Siebenkampf Mannschaft

13631r TSV Handorf

13.06.82 Ahlen

Keller,U 64 4648/Brosa,A 64 4507/Berhorst,U 65 4476

Zehnkampf

2613 Keller, Daniela

84 LG Ems/SC DJK Everswinkel

07.07.02 Münster-Wolbeck

20.96(100m-H.)/1.32(Hoch)/5.98/32.18(200m)/74.54/3.88(Weit)/18.83/1.60/16.90/

3:15.36(800m)

DJMM Gruppe 1

13050r LG Ratio Münster

26.09.71 Gladbeck

**Rekordliste Frauen Hauptklasse**

<u>100m-Lauf</u>	11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL
<u>200m-Lauf</u>	24,34	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	09.06.85	Freiburg
<u>400m-Lauf</u>	55,2	Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	16.10.64	Tokio/JPN
<u>800m-Lauf</u>	2:09,2	Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	04.07.64	Berlin
<u>1000m-Lauf</u>	2:56,11	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	08.09.00	Menden
<u>1500m-Lauf</u>	4:14,01	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	10.07.99	Arnhem/NED
<u>2000m-Lauf</u>	6:45,66	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	02.09.06	Gladbeck
<u>3000m-Lauf</u>	9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz
<u>5000m-Lauf</u>	15:39,12	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.06.99	Troisdorf
<u>10000m-Lauf</u>	32:31,91	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.05.00	Troisdorf
<u>Stundenlauf</u>	15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück
<u>24 Stundenlauf</u>	185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	__._.93	Apeldoorn/NED
<u>10km-Straßenlauf</u>	33:00	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.03.99	Leverkusen
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	1:56:22	ESV SW Münster Schüler, N 80 36:40/Poppenborg, F 84 38:11/Schmiemann, P 56 41:31			14.12.07	Ahlen
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	2:52:30	ESV SW Münster Imkamp, A 63 0:55:31/Wehr, G 54 0:56:06/Dierkes, J 58 1:00:53			27.03.88	Waldbreitbach
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster
<u>20km-Straße Mannschaft</u>	5:31:45	Laufsportfreunde Münster König, U 65 1:47:48/Korte, H 32 1:50:59/Unländer, G 51 1:52:56	66	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:14:15	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	24.03.01	Arnstadt
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:20:03	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35			25.03.00	Freiburg
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:31:51	Imkamp, Alexandra	63	ESV SW Münster	24.09.88	Münster

**Rekordliste Frauen Hauptklasse (Forts.)**

<u>25km-Straße Mannschaft</u>					
4:46:14	ESV SW Münster			15.03.87	Bonn
	Mrusek,G 52 1:32:02/Wehr,G 54 1:36:13/Imkamp,A 53 1:37:59				
<u>Marathonlauf</u>					
2:47:41	Wehr,Gabriele	54	ESV SW Münster	26.09.87	Duisburg
<u>Marathon Mannschaft</u>					
9:08:47	Laufsportfreunde Münster			23.10.94	Frankfurt (Main)
	Eckenbach,U 66 2:54:53/Ziegler,B 50 3:05:17/Müller,R 46 3:08:37				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:43:11	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>50km-Straße Mannschaft</u>					
11:53:06	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach
	Ziegler,B 50 3:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33				
<u>100km-Straßenlauf</u>					
8:55:37	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
11:07:39	TV Friesen Telgte			03.07.98	Marburg
	Peschel,G 53 11:07:39/Buchwald,A 47 12:22:32/Stricker,G 12:52:14				
<u>80m-Hürdenlauf</u>					
12,0	Hatheyssen,Eva	35	SC Greven 09	13.06.59	Hamm
<u>100m-Hürdenlauf</u>					
13,85	Mandel,Brigitte	64	TSV Handorf	23.06.85	Ahlen
<u>400m-Hürdenlauf</u>					
62,30	Isserstedt,Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.98	Paderborn
<u>3000m-Hindernislauf</u>					
12:13,05	Ahrens,Ulrike	80	ESV SW Münster	25.05.05	Münster-Roxel
<u>4 x 100m-Staffel</u>					
46,82	TSV Handorf			23.06.85	Ahlen
	Schröder,S 63/Mandel,B 64/Keller,U 64/Giesecke,B 66				
<u>4 x 200m-Staffel</u>					
3:02,38	Kreisauswahl Münster/Warendorf			31.05.98	Orléans/FRA
	Krömer,J 83/Crone,M 83/Rolf,J 82/Egelkamp,V 82				
<u>4 x 400m-Staffel</u>					
4:03,08	LG Ratio Münster			16.08.89	Dortmund
	Teuber,M 71/Specker,A 74/Gödde,C 73/Knigge,D 72				
<u>3 x 800m-Staffel</u>					
6:55,79	LG Ratio Münster			27.06.98	Berlin
	Isserstedt,R 80/Horstmann,D 73/Möller,M 73				
<u>Olympische Staffel</u>					
4:24,44	ESV SW Münster			15.05.04	Kamen-Methler
	Meyer,R 86/Erlei,N 86/Schmiemann,S 85/Wessels,V 88				
<u>5 x 10km-Staffel</u>					
3:25:45	Laufsportfreunde Münster			07.09.96	Soest
	Eckenbach,U 66/Lutz,R 53/Müller,R 46/Holtkötter,A 58/Weßling,M 66				
<u>10 x 10km-Staffel</u>					
7:02:47	Laufsportfreunde Münster			02.09.95	Rheine-Elte
	Eckenbach,U 66/Weßling,M 66/Ziegler,B 50/Müller,R 46/Holtkötter,A 58/ Großmann-Hall,D 63/Klein,C 66/Sprenger,M 58/Wille,I 50				
<u>3000m-Bahnengehen</u>					
16:43,83	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach

**Rekordliste Frauen Hauptklasse (Forts.)**

<u>5000m-Bahnengehen</u>							
28:43,2	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh		
<u>5km-Gehen</u>							
29:02	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	22.03.92	Düsseldorf		
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>							
1:35:33	TuS Hilstrup			17.05.87	Paderborn		
	Buhla, M 74		Werchner, G 51		Weber, R 45		
<u>10km-Gehen</u>							
1:06:33	Werchner, Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen		
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>							
3:24:26	TuS Hilstrup			11.10.87	Bremen		
	Werchner, G 51		1:06:33/Fischer, H 37		1:07:18/Weber, R 45		1:10:35
<u>20km-Gehen</u>							
2:26:29	Fischer, Ute	64	TuS Hilstrup	19.10.85	Groß-Gerau		
<u>20km-Gehen Mannschaft</u>							
7:23:59	TuS Hilstrup			19.10.85	Groß-Gerau		
	Fischer, U 64		2:26:29/Vietze,/Fischer, H 37	
<u>Hochsprung</u>							
1,81	Drews, Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen		
<u>Stabhochsprung</u>							
3,95	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.07.06	Mannheim		
<u>Weitsprung</u>							
6,71	Persina, Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden		
<u>Dreisprung</u>							
11,41	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.05.07	Garbsen		
<u>Kugelstoßen 4kg</u>							
15,84	Werner, Marianne	24	SC Greven 09	26.07.58	Duisburg		
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>							
56,14	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt		
<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u>							
18,18	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck		
<u>Hammerwerfen 4kg</u>							
42,22	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck		
<u>Speerwerfen 600g</u>							
49,56	Wichmann, Marianne	34	SC Preußen Münster	17.06.66	Dortmund		
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>							
45,10	Mattig, Kerstin	68	LG Ems/VfL Sassenberg	25.05.86	Bad Oeynhausen		
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u>							
1838	Allmer, Ines	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn		
	12.9/5.20/9.22						
<u>Dreikampf Mannschaft</u>							
1475	LG Ems Warendorf			03.09.04	Münster-Wolbeck		
	Keller, D 84		920/Konieczny, B 64		401/Schilling, M 67	154	
<u>Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)</u>							
3994	Umlauf, Angelika	57	LG Ratio Münster	30.07.78	Bernshausen		
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>							
11060	SC Preußen Münster			18.06.67	Herford		
	Rühlow, A 36		3872/Wichmann, M 34		3699/Richter, A 48	3489	



Rekordliste Frauen Hauptklasse (Forts.)

Siebenkampf

5472 Wiegmann, Heike 67 LG Ratio/TV Eintr. Greven 30.08.92 Ahlen
14.63/1.72/12.28/26.30/5.76/39.90/2:21.05

Siebenkampf Mannschaft

15666 TSV Handorf 17.07.83 Münster-Roxel
Frommeyer, J 61 5422/Arens, B 62 5354/Keller, U 64 4890

Zehnkampf

3632 Lange, Dörthe 72 TV Wolbeck 21.09.97 Ahlen
13.59/4.38/8.26/1.45/75.20/18.84/22.84/2.10/23.50/6:43.20

**Rekordliste W30**

<u>100m-Lauf</u>						
12,69	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	09.06.05	Schloss Holte	
<u>200m-Lauf</u>						
26,03	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	20.05.05	Münster-Roxel	
<u>400m-Lauf</u>						
58,0	Buscher, Margarete	38	SC Preußen Münster	05.07.69	Hagen	
<u>800m-Lauf</u>						
2:16,00	Weßling, Maria	70	ESV SW Münster	23.08.00	Münster-Roxel	
<u>1000m-Lauf</u>						
2:56,11	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	08.09.00	Menden	
<u>1500m-Lauf</u>						
4:37,67	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	27.08.00	Hagen	
<u>2000m-Lauf</u>						
7:37,10	Hillebrand, Marion	62	TV Friesen Telgte	18.09.99	Celle	
<u>3000m-Lauf</u>						
9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz	
<u>5000m-Lauf</u>						
16:51,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen	
<u>10000m-Lauf</u>						
33:58,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	12.06.87	Essen	
<u>Stundenlauf</u>						
15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück	
<u>24 Stundenlauf</u>						
185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	__._.93	Apeldoorn/NED	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
36:22	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
1:56:46	ESV SW Münster			30.10.99	Nordwalde	
	Weßling, M 66 38:00/Stienemann, M 69 38:44/Schmiemann, P 56 40:02					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
3:03:23	Laufsportfreunde Münster			14.02.99	Hamm	
	Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster	
<u>20km-Straße Mannschaft</u>						
5:31:45	Laufsportfreunde Münster	66	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen	
	König, U 65 1:47:48/Korte, H 32 1:50:59/Unländer, G 51 1:52:56					
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
4:20:03	Laufsportfreunde Münster			25.03.00	Freiburg	
	Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35					
<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:32:02	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn	

**Rekordliste W30 (Forts.)**

<u>25km-Straße Mannschaft</u>					
5:55:40	Laufsportfreunde Münster			30.03.91	Paderborn
	Lutz,R 53 1:57:33/Müller,R 46 1:58:53/Durynek,H 36 1:58:54				
<u>Marathonlauf</u>					
2:47:41	Wehr,Gabriele	54	ESV SW Münster	26.09.87	Duisburg
<u>Marathon Mannschaft</u>					
9:14:59	Laufsportfreunde Münster			30.04.00	Duisburg
	Graeber,C 63 2:59:11/Ziegler,B 50 3:04:38/Holtkötter,A 58 3:11:10				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:43:11	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>50km-Straße Mannschaft</u>					
11:53:06	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach
	Ziegler,B 50 3:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33				
<u>100km-Straßenlauf</u>					
8:55:37	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf
	Kerkhoff,H 53 9:48:59/Kellmann,M 46 10:42:25/Durynek,H 36 12:03:40				
<u>80m-Hürdenlauf</u>					
12,6	Rühlow,Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	18.06.67	Herford
<u>100m-Hürdenlauf</u>					
22,29	Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
<u>3 x 800m-Staffel</u>					
7:16,59	ESV SW Münster			21.08.99	Hagen
	Stienemann,M 69/Schmiemann,P 56/Weßling,M 66				
<u>5000m-Bahngehen</u>					
33:14,2	Werchner,Gaby	51	TuS Hiltrup	17.04.88	Gütersloh
<u>5km-Gehen</u>					
33:09	Werchner,Gaby	51	TuS Hiltrup	17.05.87	Paderborn
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:47:51	Laufsportfreunde Münster			31.12.98	Münster
	Kristowiak,M 43 35:05/Bronold-Weber,S 59 35:12/Von Cölln,G 48 37:34				
<u>10km-Gehen</u>					
1:06:33	Werchner,Gaby	51	TuS Hiltrup	11.10.87	Bremen
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>					
3:24:26	TuS Hiltrup			11.10.87	Bremen
	Werchner,G 51 1:06:33/Fischer,H 37 1:07:18/Weber,R 45 1:10:35				
<u>Hochsprung</u>					
1,40	Rühlow,Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	22.06.69	Herford
1,40	Wichmann,Marianne	34	SC Preußen Münster	18.06.67	Herford
<u>Stabhochsprung</u>					
1,70	Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
<u>Weitsprung</u>					
6,71	Persina,Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden
<u>Dreisprung</u>					
8,64	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
<u>Kugelstoßen 4kg</u>					
15,84	Werner,Marianne	24	SC Preußen Münster	26.07.58	Duisburg

**Rekordliste W30 (Forts.)**

<u>Gewichtwurf 9.08kg</u>						
7,40	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>						
56,14	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt	
<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u>						
12,36	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
<u>Hammerwerfen 4kg</u>						
20,69	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.03.07	Everswinkel	
<u>Speerwerfen 600g</u>						
49,56	Wichmann, Marianne	34	SC Preußen Münster	17.06.66	Dortmund	
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>						
37,83	Hillebrand, Marion	62	TV Friesen Telgte	15.09.01	Kreuztal	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u>						
1733	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte	
	13.47/4.91/9.69					
<u>Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)</u>						
3439	Rühlow, Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	05.07.70	Herford	
	15.4/14.33/1.35/5.48/26.9					
<u>Werfer-Fünfkampf</u>						
1306	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
	6.30/17.16/12.97/20.65/7.40					
<u>Siebenkampf</u>						
1313	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	
	22.29/1.14/5.45/36.51/3.32/13.84/3:18.54					
<u>Zehnkampf</u>						
1622	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	
	36.51/3.32/5.45/1.14/84.77/22.29/11.48/1.70/13.84/3:18.54					

**Rekordliste W35**

<u>100m-Lauf</u>	13,06	Füchter,Alexandra	71	TuS Altenberge	02.06.07	Rheine
<u>200m-Lauf</u>	26,79	Füchter,Alexandra	71	TuS Altenberge	02.06.07	Rheine
<u>400m-Lauf</u>	62,45	Hillebrand-Raves,Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld
<u>800m-Lauf</u>	2:21,42	Weßling,Maria	66	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
<u>1000m-Lauf</u>	2:59,87	Weßling,Maria	66	ESV SW Münster	01.06.01	Dortmund
<u>1500m-Lauf</u>	4:39,81	Weßling,Maria	66	ESV SW Münster	14.06.01	Gladbeck
<u>2000m-Lauf</u>	7:37,10	Hillebrand,Marion	62	TV Friesen Telgte	18.09.99	Celle
<u>3000m-Lauf</u>	9:39,39	Mrusek,Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz
<u>5000m-Lauf</u>	16:51,38	Weßling,Maria	66	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen
<u>10000m-Lauf</u>	33:58,39	Mrusek,Gudrun	52	ESV SW Münster	12.06.87	Essen
<u>Stundenlauf</u>	15083	Elverich,Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück
<u>24 Stundenlauf</u>	185,17	Peschel,Gudrun	53	TV Friesen Telgte	__._.93	Apeldoorn/NED
<u>10km-Straßenlauf</u>	36:22	Weßling,Maria	66	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	1:58:13	ESV SW Münster Weßling,M 66 37:26/Schmiemann,P 56 39:01/Götz,C 59 41:46			23.09.01	Troisdorf
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:52:26	Mrusek,Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:03:23	Laufsportfreunde Münster Lanwer,R 56 0:57:59/Ziegler,B 50 0:59:59/Holtkötter,A 58 1:05:25			14.02.99	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:23:47	Lanwer,Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster
<u>20km-Straße Mannschaft</u>	5:41:43	DJK Eintracht Hilstrup Stratmann,R 50/Lerch,B 52/Wilken,M 55	58	DJK Eintracht Hilstrup	25.04.93	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:21:24	Lanwer,Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:20:03	Laufsportfreunde Münster Lanwer,R 56 1:24:53/Graeber,C 63 1:27:35/Ziegler,B 50 1:27:35			25.03.00	Freiburg
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:32:02	Mrusek,Gudrun	52	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn

**Rekordliste W35 (Forts.)**

<u>25km-Straße Mannschaft</u>					
5:55:40	Laufsportfreunde Münster			30.03.91	Paderborn
	Lutz,R 53 1:57:53/Müller,R 46 1:58:53/Durynek,H 36 1:58:54				
<u>Marathonlauf</u>					
2:54:29	Lanwer,Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.04.95	Hamburg
<u>Marathon Mannschaft</u>					
9:14:59	Laufsportfreunde Münster			30.04.00	Duisburg
	Graeber,C 63 2:59:11/Ziegler,B 50 3:04:38/Holtkötter,A 58 3:11:10				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:43:11	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>50km-Straße Mannschaft</u>					
11:53:06	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach
	Ziegler,B 50 3:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33				
<u>100km-Straßenlauf</u>					
8:55:37	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf
	Kerkhoff,H 53 9:48:59/Kellmann,M 46 10:42:25/Durynek,H 36 12:03:40				
<u>100m-Hürdenlauf</u>					
22,29	Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
<u>3 x 800m-Staffel</u>					
7:39,87	ESV SW Münster			05.08.06	Aachen
	Großkopff,D 60/Schmiemann,P 56/Weßling,M 66				
<u>5000m-Bahnengehen</u>					
33:14,2	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh
<u>5km-Gehen</u>					
33:09	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:47:51	Laufsportfreunde Münster			31.12.98	Münster
	Kristowiak,M 43 35:05/Bronold-Weber,S 59 35:12/Von Cölln,G 48 37:34				
<u>10km-Gehen</u>					
1:06:33	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>					
3:24:26	TuS Hilstrup			11.10.87	Bremen
	Werchner,G 51 1:06:33/Fischer,H 37 1:07:18/Weber,R 45 1:10:35				
<u>Hochsprung</u>					
1,25	Schlechter,Juliane	53	TV Wolbeck	23.06.95	Münster-Wolbeck
<u>Stabhochsprung</u>					
1,70	Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
<u>Weitsprung</u>					
6,71	Persina,Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden
<u>Dreisprung</u>					
8,64	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
<u>Kugelstoßen 4kg</u>					
13,67	Rühlow,Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	26.06.76	Gelsenkirchen
<u>Gewichtwurf 9.08kg</u>					
7,40	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
56,14	Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt

**Rekordliste W35 (Forts.)**

<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u>						
12,36	Größe, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
<u>Hammerwerfen 4kg</u>						
20,69	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.03.07	Everswinkel	
<u>Speerwerfen 600g</u>						
45,44	Wichmann, Marianne	34	LG Ratio Münster	15.06.75	Dortmund	
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>						
37,83	Hillebrand, Marion	62	TV Friesen Telgte	15.09.01	Kreuztal	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u>						
1733	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte	
	13.47/4.91/9.69					
<u>Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)</u>						
905	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck	
	17.40/1.05/5.20/3.22/3:23.68					
<u>Werfer-Fünfkampf</u>						
1306	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
	6.30/17.16/12.97/20.65/7.40					
<u>Siebenkampf</u>						
1313	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	
	22.29/1.14/5.45/36.51/3.32/13.84/3:18.54					
<u>Zehnkampf</u>						
1622	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	
	36.51/3.32/5.45/1.14/84.77/22.29/11.48/1.70/13.84/3:18.54					

**Rekordliste W40**

<u>100m-Lauf</u>	13,28	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren
<u>200m-Lauf</u>	27,62	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.03	Gladbeck
<u>400m-Lauf</u>	62,45	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld
<u>800m-Lauf</u>	2:21,42	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte
<u>1000m-Lauf</u>	3:16,78	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen
<u>1500m-Lauf</u>	4:46,80	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	09.07.06	Erfurt
<u>2000m-Lauf</u>	12:48,66	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel
<u>3000m-Lauf</u>	10:04,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	01.06.06	Menden
<u>5000m-Lauf</u>	17:31,28	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	07.07.06	Erfurt
<u>10000m-Lauf</u>	36:40,86	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden
<u>Stundenlauf</u>	15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück
<u>24 Stundenlauf</u>	185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	__._.93	Apeldoorn/NED
<u>10km-Straßenlauf</u>	37:09	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.10.96	Coesfeld
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:01:19	Laufsportfreunde Münster Ziegler, B 50 39:12/Müller, R 46 40:43/Lutz, R 53 41:24			08.10.94	Haltern-Sythen
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:57:59	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	14.02.99	Hamm
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:03:23	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25			14.02.99	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:27:28	Müller, Renate	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.95	Arolsen
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:21:37	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 1:23:51/Ziegler, B 50 1:26:31/Holtkötter, A 58 1:31:15			27.03.99	Xanten
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:38:48	Schick, Regina	36	ESV SW Münster	09.04.76	Paderborn
<u>25km-Straße Mannschaft</u>	6:25:50	Laufsportfreunde Münster Feyerabend, M 54 1:59:08/Holtkötter, A 58 1:59:14/Hagemann, B 65 2:27:28			07.05.06	Berlin

**Rekordliste W40 (Forts.)**Marathonlauf

2:55:00 Lanwer, Rita 56 LG Ratio/DJK GW Nottuln 14.04.96 Wien/AUT

Marathon Mannschaft9:23:52 Laufsportfreunde Münster 29.09.96 Berlin
Ziegler, B 50 3:04:39/Müller, R 46 3:08:49/Lutz, R 53 3:10:2450km-Straßenlauf

3:43:11 Ziegler, Brigitte 50 Laufsportfreunde Münster 13.11.99 Hanau-Rodenbach

50km-Straße Mannschaft11:53:06 Laufsportfreunde Münster 13.11.99 Hanau-Rodenbach
Ziegler, B 50 3:43:11/Holtkötter, A 58 4:03:22/Lutz, R 53 4:06:33100km-Straßenlauf

8:55:37 Ziegler, Brigitte 50 Laufsportfreunde Münster 19.10.96 Hanau-Rodenbach

100km-Straße Mannschaft32:35:04 Laufsportfreunde Münster 10.04.99 Troisdorf
Kerkhoff, H 53 9:48:59/Kellmann, M 46 10:42:25/Durynek, H 36 12:03:403 x 800m-Staffel7:39,87 ESV SW Münster 05.08.06 Aachen
Großkopff, D 60/Schmiemann, P 56/Weßling, M 665km-Gehen

33:13 Weber, Renate 45 TuS Hilstrup 17.05.87 Paderborn

5km-Gehen Mannschaft1:49:15 SC DJK Everswinkel 31.12.98 Münster
Enselsing, L 57 36:19/Zepke, U 48 36:21/Meiners, U 50 36:3510km-Gehen

67:18 Fischer, Helga 37 TuS Hilstrup 11.10.87 Bremen

Hochsprung

1,25 Schlechter, Juliane 53 TV Wolbeck 23.06.95 Münster-Wolbeck

Weitsprung

5,18 Hillebrand-Raves, Marion 62 LG Ratio/TV Eintr. Greven 30.05.02 Ahlen

Dreisprung

8,64 Große, Angelika 57 LG Ems/SC DJK Everswinkel 09.05.03 Münster-Roxel

Kugelstoßen 4kg

13,67 Rühlow, Anne Chatrine 36 SC Preußen Münster 26.06.76 Gelsenkirchen

Gewichtwurf 9.08kg

7,40 Konieczny, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 15.10.06 Everswinkel

Diskuswerfen 1.00kg

51,54 Rühlow, Anne-Chatrine 36 SC Preußen Münster ___.__.77 ???

Antikes Diskuswerfen 2.50kg

12,36 Große, Angelika 57 LG Ems/SC DJK Everswinkel 18.04.99 Everswinkel

Hammerwerfen 4kg

20,69 Konieczny, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 25.03.07 Everswinkel

Speerwerfen 600g

45,44 Wichmann, Marianne 34 LG Ratio Münster 15.06.75 Dortmund

Schleuderballwerfen 1.0kg

26,24 Habig, Sigrid 50 LG Ratio/SV SW Havixbeck 30.06.95 Oberstedten

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)1733 Hillebrand-Raves, Marion 62 LG Ratio/TV Eintr. Greven 28.06.02 Telgte
13.47/4.91/9.69



Rekordliste W40 (Forts.)

Werfer-Fünfkampf

1306	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
	6.30/17.16/12.97/20.65/7.40				

**Rekordliste W45**

<u>100m-Lauf</u>						
14,58	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	26.06.88	Verona/ITA	
<u>200m-Lauf</u>						
30,89	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel	
<u>400m-Lauf</u>						
66,31	Hillebrand-Raves, Marion	62	ESV SW Münster	07.07.07	Zittau	
<u>800m-Lauf</u>						
2:29,42	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.06.02	Münster-Roxel	
<u>1000m-Lauf</u>						
3:16,78	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen	
<u>1500m-Lauf</u>						
4:57,54	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen	
<u>3000m-Lauf</u>						
10:23,9	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	16.05.81	Leverkusen	
<u>5000m-Lauf</u>						
18:20,0	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	23.05.01	Gütersloh	
<u>10000m-Lauf</u>						
38:35,11	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	06.05.92	Menden	
<u>Stundenlauf</u>						
15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
37:31	Elverich-Schweifel, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.91	Münster	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
2:02:48	Laufsportfreunde Münster			23.09.01	Troisdorf	
	Lanwer, R 56 39:25/Ziegler, B 50 41:15/Lutz, R 53 42:08					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:59:09	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	06.01.01	Vreden	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
3:15:20	Laufsportfreunde Münster			09.02.03	Hamm	
	Lanwer, R 56 1:01:37/Holtkötter, A 58 1:06:21/Feyerabend, M 54 1:07:22					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:27:28	Müller, Renate	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.95	Arolsen	
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:24:31	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	24.03.01	Arnstadt	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
4:25:26	Laufsportfreunde Münster			24.03.01	Arnstadt	
	Lanwer, R 56 1:24:31/Ziegler, B 50 1:29:25/Horst, H 49 1:31:30					
<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:47:58	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn	
<u>25km-Straße Mannschaft</u>						
6:34:08	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin	
	Feyerabend, M 54 1:59:08/Holtkötter, A 58 1:59:14/Lepkowski, R 48 2:35:46					
<u>Marathonlauf</u>						
2:57:28	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.10.98	Frankfurt (Main)	
<u>Marathon Mannschaft</u>						
9:45:40	Laufsportfreunde Münster			02.05.04	Hannover	
	Ziegler, B 50 3:12:21/Holtkötter, A 58 3:16:04/Horst, H 49 3:17:15					

**Rekordliste W45 (Forts.)**

<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:43:11	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straßenlauf</u>					
8:55:37	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf
	Kerkhoff, H 53 9:48:59/Kellmann, M 46 10:42:25/Durynek, H 36 12:03:40				
<u>3 x 800m-Staffel</u>					
7:58,32	ESV SW Münster			14.07.07	Fulda
	Großkopff, D 60/Steinkühler, K 58/Hillebrand-Raves, M 62				
<u>5km-Gehen</u>					
34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>					
1:59:03	Laufsportfreunde Münster			21.06.98	Münster
	Von Cölln, G 48 39:20/Peters, M 49 39:46/Claus, U 49 39:57				
<u>10km-Gehen</u>					
1:07:18	Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
<u>Hochsprung</u>					
1,15	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
<u>Weitsprung</u>					
4,73	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.05.02	Ahlen
<u>Standweitsprung</u>					
2,28	Habig, Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.95	Dossenheim
<u>Dreisprung</u>					
8,64	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
<u>Kugelstoßen 4kg</u>					
12,73	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	18.10.87	Bad Oeynhausen
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
46,92	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	__._.81	???
<u>Hammerwerfen 4kg</u>					
19,40	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	18.04.99	Everswinkel
<u>Speerwerfen 600g</u>					
36,60	Wichmann, Marianne	34	SC Preußen Münster	15.05.82	Münster-Coerde
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
26,24	Habig, Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.06.95	Oberstedten
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)</u>					
1223	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
	14.78/4.30/7.32				

**Rekordliste W50**

<u>100m-Lauf</u>	14,58	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	26.06.88	Verona/ITA
<u>200m-Lauf</u>	30,89	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel
<u>800m-Lauf</u>	2:33,09	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	04.08.06	Aachen
<u>1000m-Lauf</u>	3:19,44	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	14.06.06	Nordkirchen
<u>1500m-Lauf</u>	5:11,12	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.07.06	Erfurt
<u>3000m-Lauf</u>	11:10,56	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	24.08.07	Telgte
<u>5000m-Lauf</u>	19:04,02	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.08.95	Minden
<u>10000m-Lauf</u>	39:03,64	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.04.95	Menden
<u>10km-Straßenlauf</u>	39:00	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	15.04.95	Paderborn
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:13:55	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 43:23/Feyerabend, M 54 45:02/Horst, H 49 45:30			30.09.06	Saerbeck
<u>15km-Straßenlauf</u>	1:03:52	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	11.03.00	Münster
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:28:44	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 1:06:06/Feyerabend, M 54 1:06:35/Rother, M 46 1:16:03			11.02.07	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:37:21	Durynek, Hildegard	43	Laufsportfreunde Münster	26.04.92	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:27:35	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.03.00	Freiburg
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	5:07:38	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 1:35:40/Feyerabend, M 54 1:37:44/Kranenburg, A 54 1:54:14			26.02.06	Hamm
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:47:58	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn
<u>25km-Straße Mannschaft</u>	7:13:21	Laufsportfreunde Münster Feyerabend, M 54 1:59:08/Lepkowski, R 48 2:35:46/Mecking, A 55 2:38:27			07.05.06	Berlin
<u>Marathonlauf</u>	3:01:05	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	01.10.00	Köln
<u>Marathon Mannschaft</u>	9:57:55	Laufsportfreunde Münster Ziegler, B 50 3:08:07/Horst, H 49 3:09:26/Suwelack, J 47 3:40:22			29.09.02	Berlin
<u>50km-Straßenlauf</u>	4:12:59	Kellmann, Marietheres	46	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straßenlauf</u>	9:16:44	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	12.05.01	Neuwittenbek

**Rekordliste W50 (Forts.)**

<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
38:11:21	Laufsportfreunde Münster			15.06.07	Biel/SUI
	Suwelack, J 47 11:52:04/Kamp, P 51 13:09:38/Dohmann, A 53 13:09:39				
<u>5km-Gehen</u>					
34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster
<u>10km-Gehen</u>					
1:07:18	Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
<u>Hochsprung</u>					
1,02	Keller, Brigitte	45	TV Wolbeck	06.07.96	Münster-Wolbeck
<u>Weitsprung</u>					
4,24	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	23.05.88	Lüdenscheid
<u>Standweitsprung</u>					
2,18	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	10.07.87	Telgte
<u>Kugelstoßen 3kg</u>					
13,90	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
45,72	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	__._.86	???
<u>Antikes Diskuswerfen 2.00kg</u>					
12,85	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	18.04.99	Everswinkel
<u>Hammerwerfen 3kg</u>					
22,75	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	25.01.98	Warendorf
<u>Speerwerfen 400g</u>					
14,04	Keller, Brigitte	45	TV Wolbeck	06.07.96	Münster-Wolbeck
<u>Speerwerfen 500g</u>					
11,87	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
25,30	Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup	30.05.93	Bönen
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 3kg)</u>					
324	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
	24.11/2.90/5.40				

**Rekordliste W55**

<u>100m-Lauf</u>	17,56	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	28.06.02	Telgte
<u>1000m-Lauf</u>	3:47,98	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.05.05	Nordkirchen
<u>1500m-Lauf</u>	9:35,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
<u>3000m-Lauf</u>	17:02,1	Ackermann, Gertrud	50	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel
<u>10km-Straßenlauf</u>	43:26	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	15.10.05	Coesfeld
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:57:32	LG Ems Warendorf Natrup, G 52 56:50/Ackermann, G 50 59:50/Blanke, H 38 60:52			31.12.07	Münster
<u>15km-Straßenlauf</u>	1:09:36	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:37:21	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	26.04.92	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:35:06	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	6:43:46	Laufsportfreunde Münster Averdiek, B 52 2:14:11/Sypiana, U 49 2:14:19/Leifeld, M 50 2:15:16			13.05.07	Obe./Gelsenkirchen
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:58:54	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	30.03.91	Paderborn
<u>25km-Straße Mannschaft</u>	8:10:38	Laufsportfreunde Münster Lepkowski, R 48 2:35:46/Sypiana, U 49 2:46:45/Leifeld, M 50 2:48:07			07.05.06	Berlin
<u>Marathonlauf</u>	3:16:57	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
<u>Marathon Mannschaft</u>	11:45:32	Laufsportfreunde Münster Suwelack, J 47 3:43:14/Ziegler, B 50 3:44:54/Kamp, P 51 4:17:24			08.10.06	München
<u>100km-Straßenlauf</u>	9:39:52	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Hanau-Rodenbach
<u>5km-Gehen</u>	34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster
<u>10km-Gehen</u>	1:11:11	Kristowiak, Monika	43	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster
<u>Hochsprung</u>	0,75	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel
<u>Weitsprung</u>	3,72	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	10.06.94	Telgte
<u>Standweitsprung</u>	2,01	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	18.06.93	Telgte
<u>Kugelstoßen 3kg</u>	12,97	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	30.06.91	Delmenhorst

**Rekordliste W55 (Forts.)**Diskuswerfen 1.00kg

39,98 Rühlow, Anne-Chatrine 36 SC Preußen Münster 06.07.91 Hamburg

Hammerwerfen 3kg

13,94 Keller, Brigitte 45 LG Ems/SC DJK Everswinkel 29.04.06 Everswinkel

Speerwerfen 500g

11,87 Keller, Brigitte 45 LG Ems/SC DJK Everswinkel 18.07.03 Telgte

Schleuderballwerfen 1.0kg

25,30 Fischer, Helga 37 TuS Hilstrup 30.05.93 Bönen

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 3kg)324 Keller, Brigitte 45 LG Ems/SC DJK Everswinkel 18.07.03 Telgte
24.11/2.90/5.40

**Rekordliste W60**

<u>100m-Lauf</u>						
27,47	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	
<u>1000m-Lauf</u>						
5:49,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Wolbeck	12.06.94	Münster-Wolbeck	
<u>1500m-Lauf</u>						
9:35,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
47:11	Adams, Irene	35	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.96	Münster	
<u>15km-Straßenlauf</u>						
1:16:03	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	11.02.07	Hamm	
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:50:59	Korte, Hildegard	32	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen	
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:48:54	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	25.02.07	Hamm	
<u>25km-Straßenlauf</u>						
2:37:26	Landfried-Teodoruk, Helga	43	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Berlin	
<u>Marathonlauf</u>						
3:43:50	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	30.09.07	Bremen	
<u>100km-Straßenlauf</u>						
11:52:04	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	15.06.07	Biel/SUI	
<u>5km-Gehen</u>						
36:16	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	21.08.99	Everswinkel	
<u>10km-Gehen</u>						
1:11:34	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck	
<u>Hochsprung</u>						
0,75	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	
<u>Weitsprung</u>						
1,35	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.08.07	Münster-Wolbeck	
<u>Standweitsprung</u>						
1,65	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	10.07.87	Telgte	
<u>Kugelstoßen 3kg</u>						
12,80	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	04.07.97	Osnabrück	
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>						
39,16	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	21.07.96	Malmö/SWE	
<u>Hammerwerfen 3kg</u>						
13,94	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel	
<u>Speerwerfen 400g</u>						
9,10	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.08.07	Telgte	
<u>Vollballwurf</u>						
16,00	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte	
<u>Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)</u>						
1111	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte	
16.00/1.64/6.75						

**Rekordliste W65**

<u>10km-Straßenlauf</u>						
60:34	Blanke, Hannelore	38	LG Ems/VfL Sassenberg	18.10.03	Steinhagen	
<u>Halbmarathonlauf</u>						
2:14:07	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	12.03.05	Münster	
<u>25km-Straßenlauf</u>						
2:51:11	Grühsinger, Ilse	41	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin	
<u>Marathonlauf</u>						
4:03:52	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	28.10.01	Frankfurt (Main)	
<u>100km-Straßenlauf</u>						
14:27:30	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.06.03	Biel/SUI	
<u>5km-Gehen</u>						
36:16	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	21.08.99	Everswinkel	
<u>10km-Gehen</u>						
1:14:30	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	13.03.99	Münster	
<u>Standweitsprung</u>						
1,64	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte	
<u>Kugelstoßen 3kg</u>						
11,61	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	27.07.02	Weinstadt	
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>						
35,79	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	30.05.02	Ahlen	
<u>Vollballwurf</u>						
16,00	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte	
<u>Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)</u>						
1111	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte	
16.00/1.64/6.75						

Rekordliste W70 u.ä.

<u>25km-Straßenlauf</u>						
2:51:15	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	06.05.07	Berlin	
<u>Marathonlauf</u>						
4:44:37	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München	
<u>Standweitsprung</u>						
1,22	Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus	
<u>Kugelstoßen 3kg</u>						
5,68	Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus	
<u>Vollballwurf</u>						
11,65	Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus	
<u>Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)</u>						
410	Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus	
11.65/1.22/5.68						

**Rekordliste Schüler D**

<u>50m-Lauf</u>	7,54	Thiesmann,Phil	81	LG Ems Warendorf	29.04.90	Gütersloh
<u>1000m-Lauf</u>	3:24,16	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	26.09.04	Gladbeck
<u>3km-Straßenlauf</u>	12:08	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	14.03.98	Münster
<u>3km-Straße Mannschaft</u>	40:23	LG Ems Warendorf			09.03.02	Münster
		Knein,G 93 13:09/Polomka,N 94 13:35/Peters,Y 93 13:39				
<u>5km-Straßenlauf</u>	19:44	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	10.10.98	Haltern-Sythen
<u>5km-Straße Mannschaft</u>	1:10:03	TV Wolbeck			09.10.93	Haltern-Sythen
		Schmidt,M 84 21:16/Schmidt,J 86 23:45/Keller,S 84 25:02				
<u>50m-Hürdenlauf</u>	8,15	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	22.06.02	Everswinkel
<u>800m-Hindernislauf</u>	2:52,95	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck
<u>4 x 50m-Staffel</u>	32,62	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck
		Rosenbaum,N 99/Pieper,M 99/Kirchhefer,K 99/Rinker,S 99				
<u>3 x 1000m-Staffel</u>	11:27,82	LG Ems Warendorf			28.09.02	Warendorf
		Peters,Y 93/Perlewitz,T 93/Polomka,N 94				
<u>Weitsprung (Zone)</u>	4,32	Mc Leod,Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
<u>Schlagballwurf 80g</u>	52,00	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	24.09.95	Havixbeck
<u>Kugelstoßen 1kg</u>	9,62	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.09.03	Münster-Wolbeck
<u>Hammerwerfen 800g</u>	21,96	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck
<u>Speerwerfen 200g</u>	21,50	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	06.07.02	Münster-Wolbeck
<u>Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)</u>	1072	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.02	Coesfeld
	7.58/3.70/39.00					
<u>Dreikampf Mannschaft</u>	4315	LG Ems Warendorf			28.09.02	Warendorf
		Junker,T 93 1030/Perlewitz,T 93 996/Polomka,N 94 813/Sickmann,S 93 739/ Lammers,J 95 737				

**Rekordliste Schüler C**

<u>50m-Lauf</u>						
7,0	Alberternst, Jan	78	DJK SC Nienberge	01.10.89	Münster	
<u>1000m-Lauf</u>						
3:08,08	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh	
<u>2000m-Lauf</u>						
6:56,17	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	16.06.00	Telgte	
<u>5km-Straßenlauf</u>						
19:00	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.04	Nordwalde	
<u>5km-Straße Mannschaft</u>						
1:04:19	ESV SW Münster			22.08.98	Everswinkel	
	Erlei, B 89 20:39/Ennen, P 87 21:26/Erlei, J 88 22:14					
<u>7.5km-Straßenlauf</u>						
29:43	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u>						
1:43:36	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel	
	Peters, Y 93 0:29:43/Schulze-Terharn, A 94 0:34:50/Tarner, N 94 0:39:03					
<u>10km-Straßenlauf</u>						
42:53	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.02.04	Fröndenberg	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
2:28:12	TV Wolbeck			26.06.93	Münster	
	Schmidt, S 82 45:44/Husberg, A 83 47:51/Kunze, C 82 54:37					
<u>50m-Hürdenlauf</u>						
8,37	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck	
8,37	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hiltrup	27.06.04	Havixbeck	
<u>800m-Hindernislauf</u>						
2:41,76	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.05.04	Münster-Roxel	
<u>4 x 50m-Staffel</u>						
28,81	LG Ems Warendorf			21.05.02	Münster-Roxel	
	Junker, T 93/Kröger, A 92/Hamm, J 91/Wernéry, J 92					
<u>3 x 1000m-Staffel</u>						
10:19,21	LG Ems Warendorf			26.06.05	Havixbeck	
	Röttger, T 94/Polomka, N 94/Heinsch, M 95					
<u>1000m-Bahngehen</u>						
8:17,89	Kalitowitsch, Till	88	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck	
<u>2000m-Bahngehen</u>						
12:32,3	Horstmann, Kai	76	TuS Hiltrup	21.06.87	Diez	
<u>3000m-Bahngehen</u>						
18:52,92	Horstmann, Kai	76	TuS Hiltrup	19.04.86	Olpe	
<u>Hochsprung</u>						
1,48	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf	
<u>Weitsprung (Zone)</u>						
4,97	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	25.06.05	Coesfeld	
<u>Schlagballwurf 80g</u>						
55,00	Lindemann, Sebastian	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.06.97	Warendorf	
<u>Kugelstoßen 2kg</u>						
9,69	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
<u>Hammerwerfen 2kg</u>						
22,31	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel	

**Rekordliste Schüler C (Forts.)**Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

1280 Mc Leod, Julien 94 LG Ratio/Preußen Münster 17.09.05 Warendorf
7.52/4.65/53.00

Dreikampf Mannschaft

5423 LG Ems Warendorf 04.10.03 Warendorf
Brügger, M 92 1130/Junker, T 93 1126/Kröger, A 92 1096/Perlewitz, T 93 1095/
Hartmann, V 92 976

Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

1621 Perlewitz, Tim 93 LG Ems/Warendorfer SU 18.09.04 Warendorf
7.51/4.33/1.44/42.00

Vierkampf Mannschaft

7087 LG Ems Warendorf 04.10.03 Warendorf
Brügger, M 92 1531/Junker, T 93 1510/Kröger, A 92 1447/Perlewitz, T 93 1446/
Lek, C 92 1153

DSMM Gruppe 1

5046 LG Ems Warendorf 26.09.04 Gladbeck

DSMM Gruppe 2

3749r LG Ratio Münster 12.09.93 Lüdenscheid

**Rekordliste Schüler B**50m-Lauf

6,6	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.04.88	Gütersloh
6,6	Namokel, Andreas	76	LG Ems/GW Westkirchen	03.09.89	Rheine
6,6	Schwering, Tobias	76	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.09.89	Bad Schwalbach
6,6	Brunsmann, Marc	77	LG Ems/TuS Freckenhorst	09.09.90	Coesfeld
6,6	Lömke, Lars	78	TuS Hiltrup	20.09.91	Warendorf

75m-Lauf

9,52	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	03.06.07	Rheine
------	--------------	----	-----------------------	----------	--------

1000m-Lauf

2:54,1	Lucas, Gunnar	75	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.09.88	Coesfeld
--------	---------------	----	---------------------------	----------	----------

2000m-Lauf

6:33,1	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	10.10.04	Dortmund
--------	-------------	----	-------------------------	----------	----------

3000m-Lauf

10:12,3	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.06	Vagny/FRA
---------	----------------	----	---------------------------	----------	-----------

5km-Straßenlauf

17:51	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster
-------	------------------------	----	---------------------------	----------	---------

5km-Straße Mannschaft

0:57:21	LG Ems Warendorf			30.10.04	Nordwalde
	Wessel-Terharn, F 91 18:18/Peters, Y 93 19:00/Plum, F 91 20:03				

7.5km-Straßenlauf

27:47	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
-------	------------------------	----	---------------------------	----------	-------------

7.5km-Straße Mannschaft

1:28:51	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel
	Wessel-Terharn, F 91 0:27:47/Peters, Y 93 0:29:43/Plum, F 91 0:31:21				

10km-Straßenlauf

38:28	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.12.04	Hamm
-------	------------------------	----	---------------------------	----------	------

10km-Straße Mannschaft

2:06:05	LG Ems Warendorf			14.02.04	Fröndenberg
	Wessel-Terharn, F 91 40:42/Lek, C 92 42:30/Peters, Y 93 42:53				

60m-Hürdenlauf

9,49	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	25.09.04	Gladbeck
------	----------------	----	-----------------------	----------	----------

1500m-Hindernislauf

5:01,4	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	10.09.04	Münster-Wolbeck
--------	-------------	----	-------------------------	----------	-----------------

4 x 50m-Staffel

26,5	LG Ratio Münster			10.06.89	Dortmund
	Wittholz, J 76/Lange, M 76/Oppong, C 76/Schwering, T 76				

4 x 75m-Staffel

39,44	LG Ratio Münster			23.09.06	Gütersloh
	Gleitz, J 93/Großkopf, D 93/Suhr, J 94/Janotta, T 93				

3 x 1000m-Staffel

9:18,4	LG Ratio Münster			12.05.88	Witten
	Höfener, C 75/Braun, . . /Lucas, G 75				

2000m-Bahngehen

12:32,3	Horstmann, Kai	76	TuS Hiltrup	21.06.87	Diez
---------	----------------	----	-------------	----------	------

3000m-Bahngehen

17:37,8	Schmauck, Thomas	72	TuS Hiltrup	20.10.84	Paderborn
---------	------------------	----	-------------	----------	-----------

3km-Gehen

26:22	Mönnigmann, Christoph	86	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
-------	-----------------------	----	--------------------	----------	-----------------

**Rekordliste Schüler B (Forts.)**

<u>Hochsprung</u>	1,66	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	23.05.88	Ennigerloh-Enniger
<u>Stabhochsprung</u>	3,25	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.02	Ibbenbüren
<u>Weitsprung (Zone)</u>	5,33	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf
<u>Weitsprung</u>	5,42	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	11.09.88	Dortmund
<u>Dreisprung</u>	9,07	Schöttler, Nils	79	DJK Marathon Münster	04.07.92	Rheine
<u>Schlagballwurf 80g</u>	81,00	Krischka, Michael	59	LG Ratio Münster	11.09.71	Duisburg
<u>Ballwurf 200g</u>	72,00	Krischka, Michael	59	LG Ratio Münster	23.09.71	Münster-Coerde
<u>Kugelstoßen 3kg</u>	12,58	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	03.06.07	Rheine
<u>Diskuswerfen 0.75kg</u>	33,22	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23.06.07	Münster-Wolbeck
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>	37,02	Werner, Timm	73	LG Ratio Münster	27.05.87	Rheine
<u>Antikes Diskuswerfen 2.00kg</u>	16,62	Ottens, Mark	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
<u>Hammerwerfen 3kg</u>	30,58	Haverkamp, Alexander	84	TV Friesen Telgte	07.12.97	Warendorf
<u>Speerwerfen 400g</u>	44,99	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	17.04.99	Telgte
<u>Speerwerfen 600g</u>	37,50	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	16.05.99	Münster-Roxel
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>	45,80	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	19.09.99	Celle
<u>Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)</u>	1475	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
	9.68/4.98/53.50					
<u>Dreikampf Mannschaft</u>	6530	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf
	Großkopff, D 93 1361/Janotta, T 93 1357/Sanders, P 93 1340/Gleitz, J 93 1250/					
	Kesler, D 94 1222					
<u>Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200g)</u>	2004	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	01.09.07	Warendorf
	9.68/4.98/1.60/53.50					
<u>Vierkampf Mannschaft</u>	8380	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf
	Großkopff, D 93 1778/Sanders, P 93 1757/Janotta, T 93 1686/Jütte, D 93 1580/					
	Gleitz, J 93 1579					
<u>Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)</u>	2345	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	04.05.07	Münster-Wolbeck
	9.70 (+0.8) / 10.85 (+1.8) / 4.82 (-0.6) / 1.53 / 45.00					



Rekordliste Schüler B (Forts.)

Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/1000m)

2356 Bockhoff, Marcel 77 TuS Hilstrup 11.09.90 Bielefeld
7.0 (50m)/10.4/4.66/1.52/3:13.4

Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)

2390 Hamm, Johannes 91 LG Ems/Warendorfer SU 08.05.04 Rheine
9.82/10.58/4.91/10.31/22.81

Block Mannschaft

10448 LG Ems Warendorf 09.05.93 Warendorf
Engbert, C 80 2314/Adam, C 80 2228/Vieten, S 80 2058/Gröne, T 80 1987/
Florien, M 80 1861

DSMM Gruppe 1

6622 LG Ems Warendorf 25.09.04 Gladbeck

DSMM Gruppe 2

3730 LG Ems Warendorf 15.09.07 Arnberg-Neheim

**Rekordliste Schüler A**

<u>75m-Lauf</u>						
8,3	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.04.88	Gütersloh	
<u>100m-Lauf</u>						
11,37	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.06.87	Dortmund	
<u>300m-Lauf</u>						
38,46	Baumgart, Peter	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.09.01	Münster	
<u>800m-Lauf</u>						
2:07,26	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	15.05.99	Münster-Roxel	
<u>1000m-Lauf</u>						
2:42,19	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	25.07.99	Kevelaer	
<u>2000m-Lauf</u>						
6:08,1	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	01.09.99	Melle	
<u>3000m-Lauf</u>						
9:25,08	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen	
<u>5km-Straßenlauf</u>						
16:32	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	31.12.04	Münster	
<u>5km-Straße Mannschaft</u>						
0:56:19	ESV SW Münster			09.03.02	Münster	
	Erlei, B 89 18:06/Sprave, W 87 18:51/Erlei, J 88 19:22					
<u>7.5km-Straßenlauf</u>						
27:47	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u>						
1:28:51	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel	
	Wessel-Terharn, F 91 0:27:47/Peters, Y 93 0:29:43/Plum, F 91 0:31:21					
<u>10km-Straßenlauf</u>						
37:30	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	07.12.03	Hamm	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
2:00:13	Laufsportfreunde Münster			22.06.97	Greven	
	Vogel, C 81 39:42/Mönninghoff, S 81 40:13/Korber, T 81 40:18					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
1:03:30	Korber, Tobias	81	Laufsportfreunde Münster	15.06.96	Münster	
<u>80m-Hürdenlauf</u>						
11,41	Flothkötter, Raphael	82	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.08.97	Dortmund	
<u>300m-Hürdenlauf</u>						
46,07	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	25.05.05	Münster-Roxel	
<u>1500m-Hindernislauf</u>						
4:52,32	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	03.05.04	Münster-Roxel	
<u>4 x 75m-Staffel</u>						
33,4	LG Ems Warendorf			02.10.88	Münster-Wolbeck	
	Kötter, C 73/Dragu, A 73/Bartmann, J 73/Pohland, C 73					
<u>4 x 100m-Staffel</u>						
45,8	LG Ratio Münster			27.05.80	Dortmund	
	Hesselmann, T 66/Kuhzaranie, C 66/Knobeloch, D 66/Heidbrink, S 66					
<u>3 x 1000m-Staffel</u>						
8:34,1	LG Ratio Münster			27.09.86	Witten	
	Schmidt, M 73/Heitplatz, D 72/Börger, . . .					

**Rekordliste Schüler A (Forts.)**

<u>5 x 10km-Staffel</u>					
4:50:23	TV Wolbeck			03.09.94	Rheine
	Münstermann, F 80/Rauch, M 81/Konieczny, A 82/Vissing, S 79/Akoum, A 83				
<u>10 x 10km-Staffel</u>					
8:31:29	TV Wolbeck			04.09.93	Rheine
	Wiefel, C 79/Keller, S 84/Grotendorst, M 84/Schmidt, M 84/Husberg, A 83/Stockel, N 82/Kunze, C 82/Konieczny, A 82/Henn, F 81/Schmidt, S 82				
<u>2000m-Bahngehen</u>					
12:32,3	Horstmann, Kai	76	TuS Hilstrup	21.06.87	Diez
<u>3000m-Bahngehen</u>					
15:58,32	Schmauck, Thomas	72	TuS Hilstrup	06.04.86	Gütersloh
<u>5000m-Bahngehen</u>					
27:35,0	Schmauck, Thomas	72	TuS Hilstrup	02.03.85	Ahlen
<u>2km-Gehen</u>					
15:34	Schmauck, Thomas	72	TuS Hilstrup	09.03.86	Kerpen
<u>3km-Gehen</u>					
18:19	Schroers, Frank	76	TuS Hilstrup	27.08.89	Montabaur
<u>3km-Gehen Mannschaft</u>					
1:21:50	SC DJK Everswinkel			21.06.98	Münster-Wolbeck
	Teepe, C 84 25:30/Mönnigmann, M 86 26:22/Alagic, A 85 29:58				
<u>5km-Gehen</u>					
38:06	Korhammer, Sebastian	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.08.99	Everswinkel
<u>Hochsprung</u>					
1,92	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.09.06	Papenburg
<u>Stabhochsprung</u>					
4,00	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.09.04	Bad Oeynhausen
<u>Weitsprung</u>					
6,50	Dittrich, Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	26.08.90	Ahlen
<u>Dreisprung</u>					
11,98	Bockhoff, Marcel	77	TuS Hilstrup	04.07.92	Rheine
<u>Schlagballwurf 80g</u>					
81,00	Krischka, Michael	59	LG Ratio Münster	11.09.71	Duisburg
<u>Ballwurf 200g</u>					
79,00	Engels, Andreas	77	TV Friesen Telgte	01.10.89	Münster-Coerde
<u>Kugelstoßen 4kg</u>					
16,55	Werner, Tim	73	LG Ratio Münster	20.08.88	Bad Salzuflen
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>					
50,64	Werner, Tim	73	LG Ratio Münster	15.10.88	Haltern
<u>Antikes Diskuswerfen 2.50kg</u>					
14,15	Haverkamp, Alexander	84	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
<u>Hammerwerfen 4kg</u>					
37,88	Luszczak, Lukas	82	TV Friesen Telgte	22.11.97	Everswinkel
<u>Speerwerfen 600g</u>					
53,50	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	26.08.01	Bielefeld
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>					
56,24	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	24.06.01	Hilden

**Rekordliste Schüler A (Forts.)**Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)

1491 Temme, Henning 91 LG Ems/VfL Sassenberg 30.09.06 Warendorf
12.73/4.83/65.00

Dreikampf Mannschaft

6696r LG Ems Warendorf 04.09.83 Bad Driburg
Schmitz, C 69 1485/Flaute, R 69 1356/Niemerg, D 69 1320/Drews, C 69 1305/
Pohlschmidt, M 69 1230

Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)

2212 Dragu, Adrian 73 LG Ems/VfL Sassenberg 12.05.88 Coesfeld
8.8/5.79/1.50/11.51

Vierkampf Mannschaft

10222 LG Ems Warendorf 12.05.88 Coesfeld
Dragu, A 73 2212/Kötter, C 73 2182/Bartmann, J 73 1999/Brunsmann, J 74 1954/
Kurz, C 73 1873

Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)

2918 Lömke, Lukas 83 LG Ratio/TuS Hilstrup 21.06.98 Ahlen
9.16 (75m)/11.86/5.52/1.88/35.06

Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)

2785 Kötter, Carsten 73 LG Ems/TuS Freckenhorst 15.05.88 Warendorf
12.9/1.56/8.4/5.96/3:13.3

Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)

3081 Dittrich, Sven 75 LG Ems/LC Warendorf 18.08.90 Bad Oeynhausen
9.08 (75m)/6.16/11.44/13.48/43.38

Block Mannschaft

13015 LG Ems Warendorf 15.05.88 Warendorf
Kötter, C 73 2785/Pohland, C 73 2706/Bartmann, J 73 2552/Kurz, C 73 2534/
Dittrich, S 74 2458

Sechskampf

3174r Stachon, Axel 68 LG Ratio Münster 03.10.82 Gelsenkirchen
12.4/5.74/13.70/1.74/45.82/7:21.7

Sechskampf Mannschaft

14146r LG Ratio Münster 67 LG Ratio Münster 11.09.82 Ahlen
Stachon, A 68 3155/Dunker, J 68 2880/Käbisch, O 68 2751/Triebel, K 68 2685/
Mußmann, J 68 2675

Achtkampf

4676 Pasckert, Arne 89 LG Ratio/TuS Hilstrup 15.08.04 Rhede
11.69(+1.9)/5.29/12.19/1.72/38.49/4.00/50.33/3:04.00

Achtkampf Mannschaft

13492 LG Ratio Münster 15.08.04 Rhede
Pasckert, A 89 4676/Gruber, E 89 4450/Konopatzky, M 89 4366

DSMM Gruppe 1

11464 LG Ems Warendorf 18.09.88 Dortmund

DSMM Gruppe 2

8324 LG Ratio Münster 11.09.94 Hamm

DSMM Gruppe 4

4329 LG Ems Warendorf 21.05.05 Oelde

**Rekordliste Männliche Jugend B**

<u>100m-Lauf</u>						
10,6	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	19.08.89	Lemgo	
<u>200m-Lauf</u>						
22,08	Lienenklaus, Stefan	71	TuS Hilstrup	02.06.88	Gütersloh	
<u>300m-Lauf</u>						
35,36	Dragu, Adrian	73	LG Ems/VfL Sassenberg	17.06.90	Lüdenscheid	
<u>400m-Lauf</u>						
48,97	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	22.07.06	Bochum-Wattensch.	
<u>800m-Lauf</u>						
1:55,37	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	02.06.07	Rheine	
<u>1000m-Lauf</u>						
2:27,15	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	19.05.07	Recklinghausen	
<u>1500m-Lauf</u>						
3:50,37	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	09.06.07	Potsdam	
<u>3000m-Lauf</u>						
8:48,66	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	16.06.07	Arnsberg	
<u>5000m-Lauf</u>						
15:42,63	Gawlik, Thomas	79	ESV SW Münster	26.04.96	Menden	
<u>10000m-Lauf</u>						
33:55,0	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	04.10.86	Dülmen	
<u>7.5km-Straßenlauf</u>						
26:16	Ismail, Abdi	78	ESV SW Münster	10.09.95	Herten-Bertlich	
<u>7.5km-Straße Mannschaft</u>						
1:23:09	ESV SW Münster			29.11.92	Herten-Bertlich	
	Wegmann, C 76 27:32/Lucas, M 75 27:41/Franz, T 75 27:56					
<u>10km-Straßenlauf</u>						
33:04	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	18.03.07	Birkenfeld	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
1:46:12	ESV SW Münster			13.03.05	Ohrdruf	
	Erlei, B 89 33:53/Rinne, Y 88 35:37/Erlei, J 88 36:42					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:53:43	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	22.02.86	Hamm	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
3:36:09	LG Ems Warendorf			06.04.03	Oldenzaal/NED	
	Klösener, M 87 1:02:02/Wessel-Terharn, M 87 1:09:16/Scharnetzki, M 90 1:24:51					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:54:13	Lerch, Philipp	78	DJK Eintracht Hilstrup	25.04.93	Münster	
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:21:00	Hübschen, Tim	77	ESV SW Münster	26.02.94	Hamm	
<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:43:55	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	08.03.86	Hamm	
<u>110m-Hürdenlauf</u>						
14,44	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	15.08.92	Salzgitter	
<u>300m-Hürdenlauf</u>						
38,79	Eggert, Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.07.96	Erfurt	

**Rekordliste Männliche Jugend B (Forts.)**

<u>400m-Hürdenlauf</u>					
58,11	Mümken, Philipp	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.00	Scheeßel
<u>1500m-Hindernislauf</u>					
4:35,0	Schuckenberg, Burghard	67	LG Ems/VfL Sassenberg	05.05.83	Oelde
<u>2000m-Hindernislauf</u>					
5:59,31	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	29.07.05	Braunschweig
<u>4 x 100m-Staffel</u>					
43,48	LG Ratio Münster Von Kleist, C 77/Wittholz, J 76/Kurpiers, N 76/Schwering, T 76			02.07.93	Dortmund
<u>3 x 1000m-Staffel</u>					
7:57,6	LG Ems Warendorf Gräler, M 71/Roß, H 71/Wesselmann, A 71			08.06.88	Münster-Roxel
<u>10 x 10km-Staffel</u>					
8:31:29	TV Wolbeck Wiefel, C 79/Keller, S 84/Grotendorst, M 84/Schmidt, M 84/Husberg, A 83/ Stockel, N 82/Kunze, C 82/Konieczny, A 82/Henn, F 81/Schmidt, S 82			04.09.93	Rheine-Elte
<u>3000m-Bahngehen</u>					
15:31,6	Bayertz, Roland	70	TuS Hilstrup	01.05.85	Bielefeld
<u>5000m-Bahngehen</u>					
27:35,0	Schmauck, Thomas	72	TuS Hilstrup	02.03.85	Ahlen
<u>5km-Gehen</u>					
25:17	Bayertz, Roland	70	TuS Hilstrup	19.06.86	Bochum
<u>10km-Gehen</u>					
57:33	Horst, Frank	68	TuS Hilstrup	29.09.84	Ahlen
<u>Hochsprung</u>					
2,01	Hoppe, Jürgen	65	LG Ratio/TV Eintr. Greven	12.07.81	Dortmund
<u>Stabhochsprung</u>					
4,75	Chmiel, Stefan	71	LG Ems/Warendorfer SU	27.09.87	Warendorf
<u>Weitsprung</u>					
6,96	Herden, Frank	64	LG Ratio Münster	28.06.80	Dortmund
<u>Dreisprung</u>					
13,43	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.07.06	Kreuztal
<u>Ballwurf 200g</u>					
77,00	Porray, Martin	49	TuS Real Münster	18.07.81	Dortmund
<u>Kugelstoßen 5kg</u>					
16,61	Werner, Tim	73	LG Ratio Münster	16.05.90	Gütersloh
<u>Steinstoßen 10kg</u>					
5,92	Haverkamp, Christian	82	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
<u>Diskuswerfen 1.50kg</u>					
43,96	Mersjann, Henning	64	LG Ratio Münster	31.08.80	Dortmund
<u>Hammerwerfen 5kg</u>					
37,80	Hülsken, Bernhard	58	LG Ratio Münster	02.05.73	Münster-Roxel
<u>Speerwerfen 600g</u>					
63,30	Hoppe, Jürgen	65	LG Ratio/TV Eintr. Greven	26.07.81	Essen
<u>Speerwerfen 700g</u>					
60,77	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	15.02.03	Leverkusen

**Rekordliste Männliche Jugend B (Forts.)**

<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>						
66,24	Dittrich,Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	12.07.92	Witten	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)</u>						
1777	Algermissen,Lars 11.58/5.83/10.09	78	LG Ratio/TG Münster	13.05.95	Dortmund	
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
7732	LG Ratio Münster Algermissen,L 78 1777/Eggert,S 79 1646/Schwering,A 78 1500/Pawlik,W 79 1421/ Rogner,N 78 1388			13.05.95	Dortmund	
<u>Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 5kg/Hoch/400m)</u>						
3446	Dittrich,Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	15.06.90	Witten	
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>						
14849	LG Ratio Münster Pasckert,A 89 3250/Konopatzky,M 89 3160/Kock,F 89 2926/Siegler,H 89 2864/ Matheja,P 89 2649			17.06.06	Lage	
<u>Block Sprint/Sprung</u>						
2960	Kurz,Christian 11.7/15.5/6.04/35.68/1.72	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	13.05.90	Münster-Roxel	
<u>Block Lauf</u>						
3280	Gottschalk,Michael 12.0/5.86/15.2/1.74/2:51.9	74	LG Ratio Münster	12.05.91	Münster-Roxel	
<u>Block Wurf</u>						
3857	Dittrich,Sven 11.41/6.55/14.44/13.89/43.56	75	LG Ems/LC Warendorf	15.08.92	Salzgitter	
<u>Block Mannschaft</u>						
12713r	TuS Hilstrup Schroers,F 76 2857/Bockhoff,M 77 2673/Buchwald,R 77 2653/Kuhn,T 77 2599/ Drügemöller,M 77 1931	76	TuS Hilstrup	09.05.93	Warendorf	
<u>Achtkampf</u>						
5325r	Hoppe,Jürgen 11.6/6.65/14.12/1.95/16.4/3.40/33.60/2:59.3	65	LG Ratio/TV Eintr. Greven	21.06.81	Warendorf	
<u>Achtkampf Mannschaft</u>						
14942r	LG Ratio Münster Stachon,A 68 5188/Hoppe,M 68 4988/Triebel,K 68 4766	67	LG Ratio Münster	17.06.84	Ahlen	
<u>Zehnkampf</u>						
6648	Dittrich,Sven 11.90/6.70/14.12/1.76/37.96/14.92/41.22/3.40/51.56/4:55.34	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	29.09.92	Bad Oeynhausen	
<u>Zehnkampf Mannschaft</u>						
16159	LG Ratio Münster Pasckert,A 89 6414/Konopatzky,M 89 5117/Matheja,P 89 4628			18.06.06	Lage	
<u>DJMM Gruppe 1</u>						
16266r	LG Ratio Münster			11.09.88	Bad Oeynhausen	
<u>DJMM Gruppe 4</u>						
3908	LG Ems Warendorf			27.05.00	Warendorf	

**Rekordliste Männliche Jugend A**

<u>100m-Lauf</u>						
10,6	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	19.08.89	Lemgo	
<u>200m-Lauf</u>						
22,08	Lienenklaus, Stefan	71	TuS Hilstrup	02.06.88	Gütersloh	
<u>400m-Lauf</u>						
48,97	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	22.07.06	Bochum-Wattensch.	
<u>800m-Lauf</u>						
1:54,5	Kirschbaum, Tono	54	LG Ratio Münster	02.07.72	Lüdenscheid	
<u>1000m-Lauf</u>						
2:27,15	Sielemann, Jan Niklas	90	LG Ratio/DJK SC Nienberge	19.05.07	Recklinghausen	
<u>1500m-Lauf</u>						
3:49,9	Großkopff, Martin	61	ESV SW Münster	01.09.79	Dortmund	
<u>3000m-Lauf</u>						
8:23,65	Roß, Holger	71	LG Ems/LC Warendorf	07.07.90	Lübeck	
<u>5000m-Lauf</u>						
14:32,2	Großkopff, Martin	61	ESV SW Münster	07.09.79	Dortmund	
<u>10000m-Lauf</u>						
32:40,9	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	09.09.92	Melle	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
30:54	Balbino, Antonio	70	ESV SW Münster	27.05.89	Münster	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
1:40:24	LG Ratio Münster			18.03.07	Birkenfeld	
	Erlei, B 89 32:50/Sielemann, J 90 33:04/Hopmeier, S 89 34:30					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:47:43	Balbino, Antonio	70	ESV SW Münster	01.09.89	Dülmen	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
2:42:46	ESV SW Münster			27.03.88	Waldbreitbach	
	Vogt, M 69 0:52:26/Rieger, J 70 0:54:13/Peschel, S 70 0:56:07					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:37:27	Hengesbach, Michael	74	Laufsportfreunde Münster	25.04.93	Münster	
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:20:44	Weiss, Felix	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	23.02.03	Hamm	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
4:24,38	Laufsportfreunde Münster			22.02.98	Hamm	
	Korber, T 81 1:25:22/Bathen, B 80 1:27:36/Mönninghoff, S 81 1:31:40					
<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:31:37	Möllers, Ralf	68	ESV SW Münster	23.03.85	Hamm	
<u>Marathonlauf</u>						
2:52:00	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	27.04.86	Bremen	
<u>110m-Hürdenlauf</u>						
14,1	Feddermann, Alfred	44	SC Greven 09	30.09.61	Münster	
<u>400m-Hürdenlauf</u>						
54,48	Eggert, Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.98	Hamburg	
<u>1500m-Hindernislauflauf</u>						
4:34,6	Radimsky, Jürgen	50	SC Preußen Münster	23.06.68	Menden	
<u>2000m-Hindernislauflauf</u>						
5:44,90	Roß, Holger	71	LG Ems/LC Warendorf	19.05.90	Bensheim	

**Rekordliste Männliche Jugend A (Forts.)**

<u>4 x 100m-Staffel</u>					
42,61	LG Ratio Münster			23.07.89	Dortmund
	Wies,M 71/Wehner,T 70/Bongard,J 70/Mormann,T 71				
<u>4 x 400m-Staffel</u>					
3:19,91	LG Ratio Münster			16.07.06	Ulm
	Lutter,M 87/Bengel,P 88/Emmer,J 88/Kock,F 89				
<u>Olympische Staffel</u>					
3:36,22	LG Ratio Münster			15.06.03	Dortmund
	Wilkmann,L 86/Lutter,M 87/Kuß,M 85/Greßmeyer,R 86				
<u>3 x 1000m-Staffel</u>					
7:41,88	LG Ratio Münster			21.07.07	Erfurt
	Erlei,J 88/Erlei,B 89/Sielemann,J 90				
<u>5 x 10km-Staffel</u>					
3:21:14	Laufsportfreunde Münster			06.09.97	Rheine
	Bathen,B 80/Mönninghoff,S 81/Korber,T 81/Vogel,C 81/Droste Zu Vischering,R 80				
<u>10 x 10km-Staffel</u>					
8:31:29	TV Wolbeck			04.09.93	Rheine-Elte
	Wiefel,C 79/Keller,S 84/Grotendorst,M 84/Schmidt,M 84/Husberg,A 83/ Stockel,N 82/Kunze,C 82/Konieczny,A 82/Henn,F 81/Schmidt,S 82				
<u>3000m-Bahngehen</u>					
14:45,5	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	15.06.85	Dülmen
<u>5000m-Bahngehen</u>					
24:44,11	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	22.07.86	Krefeld
<u>5km-Gehen</u>					
25:17	Bayertz,Roland	70	TuS Hilstrup	19.06.86	Bochum
<u>10km-Gehen</u>					
53:17	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	02.03.85	Ahlen
<u>20km-Gehen</u>					
1:28:14	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	17.03.85	Boppard
<u>Hochsprung</u>					
2,09	Krechting,Lars	77	LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.07.96	Koblenz
<u>Stabhochsprung</u>					
5,01	Chmiel,Stefan	71	LG Ems/Warendorfer SU	24.06.89	Dortmund
<u>Weitsprung</u>					
7,18	Herden,Frank	64	LG Ratio Münster	31.07.82	Heidenheim
<u>Dreisprung</u>					
15,15	Kohle,Daniel	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.02	Mönchengladbach
<u>Kugelstoßen 6kg</u>					
12,24	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.06.07	Rheine
<u>Kugelstoßen (6,25kg)</u>					
16,66	Mersjann,Henning	64	LG Ratio Münster	27.10.82	Bad Oeynhausen
<u>Steinstoßen 10kg</u>					
5,92	Haverkamp,Christian	82	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
<u>Diskuswerfen 1.75kg</u>					
51,00	Henning,Klaus-Peter	47	TuS Real Münster	24.04.65	Münster
<u>Hammerwerfen (6,25kg)</u>					
35,42	Kahle,Reinhold	67	LG Ems/VfL Sassenberg	16.06.84	Ahlen

**Rekordliste Männliche Jugend A (Forts.)**

<u>Speerwerfen 800g</u>						
60,20	Kunze, Michael	69	LG Ratio Münster	18.06.88	Lage	
<u>Schleuderballwerfen 1.0kg</u>						
67,48	Dittrich, Stefan	74	LG Ems/LC Warendorf	12.07.90	Witten	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)</u>						
2203	Hoppe, Stefan	67	LG Ratio/TV Eintr. Greven	31.08.85	Hannover	
	11,26/6,63/13,08					
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
5882	LG Ratio Münster			31.08.85	Hannover	
	Hoppe, S 67 2203/Stachon, A 68 1887/Brack, T 67 1792					
<u>Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 6kg/Hoch/400m)</u>						
3805	Wehner, Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.06.89	Bad Oeynhausen	
	11.0/6.75/13.81/1.92/50.3					
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>						
17430	LG Ratio Münster			10.06.89	Bad Oeynhausen	
	Wehner, T 70 3805/Mormann, T 71 3571/Bongard, J 70 3379/Wies, M 71 3368/ Frieese, _ _ 3307					
<u>Zehnkampf</u>						
7133	Hoppe, Stefan	67	LG Ratio/TV Eintr. Greven	01.09.85	Hannover	
	11.26/6.63/13.08/1.96/2:53.89(1000m)/15.11/35.68/4.10/51.40/50,95(400m)					
<u>Zehnkampf Mannschaft</u>						
19326	LG Ratio Münster			01.09.85	Hannover	
	Hoppe, S 67 7133/Brack, T 67 6156/Stachon, A 68 6037					
<u>DJMM Gruppe 1</u>						
14890	LG Ratio Münster			20.05.07	Recklinghausen	
<u>DJMM Gruppe 2</u>						
10014r	TSG Harsewinkel			14.09.86	Bad Oeynhausen	

**Rekordliste Männer Hauptklasse**

<u>100m-Lauf</u>						
10,5	Deistler, Bernd	53	LG Ratio Münster	12.06.79	Warendorf	
10,5	Meier To Berens, Michael	67	TuS Hilstrup	06.05.89	Coesfeld	
<u>200m-Lauf</u>						
21,82	Meier To Berens, Michael	67	TuS Hilstrup	09.05.87	Münster-Wolbeck	
<u>400m-Lauf</u>						
46,78	Dragu, Michael	75	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.07.98	Wipperfürth	
<u>800m-Lauf</u>						
1:44,9	Kemper, Franz-Josef	45	SC Preußen Münster	07.08.66	Hannover	
<u>1000m-Lauf</u>						
2:16,2	Kemper, Franz-Josef	45	SC Preußen Münster	21.09.66	Hannover	
<u>1500m-Lauf</u>						
3:39,7	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	17.09.66	Warszawa/POL	
<u>1609m-Lauf (Meile)</u>						
4:34,64	Ellinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
<u>2000m-Lauf</u>						
4:57,8	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	10.09.66	Hagen	
<u>3000m-Lauf</u>						
7:45,2	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	06.06.67	Münster	
<u>5000m-Lauf</u>						
13:20,49	Norpoth, Harald	42	LG Ratio Münster	12.07.73	München	
<u>10000m-Lauf</u>						
28:13,42	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.97	Troisdorf	
<u>Stundenlauf</u>						
17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
<u>24 Stundenlauf</u>						
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
28:49	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.09.97	Düsseldorf	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
1:29:23	ESV SW Münster			06.04.83	Paderborn	
	Kuziola, M 60 29:36/Wagner, P 59 29:50/Römer, W 56 29:57					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:46:44	Kuziola, Miroslaw	60	ESV SW Münster	10.03.84	Hamm	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
2:30:03	ESV SW Münster			09.02.91	Hamm	
	Fabian, T 67 0:49:23/Teicher, J 69 0:50:04/Wiese, A 68 0:50:36					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:07:22	Peschel, Sascha	70	TV Friesen Telgte	06.04.97	Harsewinkel	
<u>20km-Straße Mannschaft</u>						
3:28:17	ESV SW Münster	39	ESV SW Münster	27.03.76	Hamm	
	Jung, K 35 1:08:18/Schiek, W 33 1:08:53/Gräber, D 39 1:11:06					
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:01:18	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.97	Kosice/SVK	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
3:45:07	ESV SW Münster			24.02.96	Hamm	
	Kapluggin, G 62 1:10:52/Althaus, G 65 1:16:40/Benstein, A 70 1:17:35					

**Rekordliste Männer Hauptklasse (Forts.)**

<u>25km-Straßenlauf</u>					
1:22:45	Hodsmann, Kevin	55	ESV SW Münster	22.09.86	Bad Oldesloe
<u>25km-Straße Mannschaft</u>					
4:17:46	ESV SW Münster			22.09.86	Bad Oldesloe
	Hodsmann, K 55 1:22:45/Kottig, V 57 1:26:37/Schwedtmann, C 60 1:28:24				
<u>Marathonlauf</u>					
2:10:59	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.10.97	Frankfurt (Main)
<u>Marathon Mannschaft</u>					
8:00:36	ESV SW Münster			26.10.74	Essen
	Schieck, W 33 2:36:36/Schmalz, D 33 2:41:10/Jung, K 35 2:42:50				
<u>50km-Straßenlauf</u>					
3:33:56	Papenbrock, Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop
<u>50km-Straße Mannschaft</u>					
11:25:15	LG Ems Warendorf			02.11.03	Bottrop
	Papenbrock, T 63 3:33:56/Gaida, S 75 3:51:57/Knein, P 62 3:59:22				
<u>100km-Straßenlauf</u>					
7:15:05	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
<u>100km-Straße Mannschaft</u>					
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau-Rodenbach
	Samulski, P 38 7:33:21/Lange, Dr. W 37 7:48:36/Korte, D 47 8:53:31				
<u>110m-Hürdenlauf</u>					
14,29	Bongard, Joachim	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	04.07.95	Siegen
<u>400m-Hürdenlauf</u>					
54,48	Eggert, Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.98	Hamburg
<u>3000m-Hindernislauf</u>					
8:40,8	Mölders, Gerd	42	DJK/SSG Telgte	17.07.69	Wiesbaden
<u>4 x 100m-Staffel</u>					
41,84	LG Ratio Münster			19.06.92	München
	Reyher, M 72/Friese, S 71/Bongard, J 70/Wehner, T 70				
<u>4 x 200m-Staffel</u>					
2:26,80	Kreisauswahl Münster/Warendorf			31.05.98	Orléans/FRA
	Flothkötter, R 82/Rybak, S 82/Tillmann, H 82/Mümken, P 83				
<u>4 x 400m-Staffel</u>					
3:14,81	TuS Hilstrup			06.06.85	Bochum
	Kleimeier, . . ./Hollmann, . . ./Anderson, C 53/Deverall, E 60				
<u>4 x 800m-Staffel</u>					
7:42,99	ESV SW Münster			14.06.92	Dortmund
	Jung, F 69/Heitplatz, D 72/Kuhlmann, P 69/Schulte-Huxel, H 64				
<u>Olympische Staffel</u>					
3:36,22	LG Ratio Münster			15.06.03	Dortmund
	Wilkmann, L 86/Lutter, M 87/Kuß, M 85/Greßmeyer, R 86				
<u>3 x 1000m-Staffel</u>					
7:01,2	SC Preußen Münster			17.07.66	Hamm
	Kemper, F 45/Norpoth, H 42/Schulte-Hillen, W 44				
<u>4 x 1500m-Staffel</u>					
15:14,0	LG Ratio Münster			17.06.70	Werdohl
	Norpoth, H 42/Kemper, F 45/Arntz, . . ./Luft, U . .				
<u>5 x 10km-Staffel</u>					
3:17:33	Laufsportfreunde Münster			29.07.95	Rheine
	Müller, E 63/Nergenaus, A 51/Hirche, F 57/Holtkötter, M 56/Fikus, E 63				

**Rekordliste Männer Hauptklasse (Forts.)**10 x 10km-Staffel

5:34:31 ESV SW Münster 05.09.92 Rheine
Teicher, J 69/Schlecking, T 67/Wiese, A 68/Vogt, M 69/Althaus, G 65/Kuhlmann, P 69/
Göcke, R 57/Bruns, M 68/Schulte-Huxel, H 64/Wiese, C 67

10000m-Bahngehen

53:53,8 Frank, Horst 68 TuS Hilstrup 30.03.86 Castellon/ESP

5km-Gehen

26:45 Bichbäumer, Werner 42 TV Friesen Telgte 31.12.98 Münster

5km-Gehen Mannschaft

1:32:03 TV Friesen Telgte 31.12.98 Münster
Bichbäumer, W 42 26:45/Weidemann, K 47 27:18/Missling, K 40 38:00

10km-Gehen

0:53:17 Frank, Horst 68 ESV SW Münster 02.03.85 Ahlen

10km-Gehen Mannschaft

3:12:36 TV Friesen Telgte 22.06.97 Münster-Wolbeck
Weidemann, K 47 0:56:23/Neiteler, J 53 1:06:46/Hillebrand, J 48 1:09:27

20km-Gehen

1:28:14 Frank, Horst 68 ESV SW Münster 17.03.85 Boppard

20km-Gehen Mannschaft

5:28:55 SC Preußen Münster 12.09.70 Ochtrup
Schimpf, M 46 1:44:38/Elsner, M 42 1:48:35/Homann, . . . 1:55:42

50km-Gehen

4:48:03 Schimpf, Manfred 46 SC Preußen Münster 13.10.74 Salzgitter

50km-Gehen Mannschaft

15:58:08 SC Preußen Münster 14.10.73 Dortmund
Schimpf, M 46 /Wiethold, /Wolter,

Hochsprung

2,28 Frommeyer, Paul 57 LG Ratio Münster 22.08.82 Köln

Stabhochsprung

5,01 Chmiel, Stefan 71 LG Ems Warendorf 24.06.89 Dortmund

Weitsprung

7,40 Herden, Frank 64 LG Ratio Münster 22.08.84 Hamburg

Dreisprung

16,22 Kohle, Daniel 84 LG Ratio/TuS Hilstrup 06.06.04 Rhede

Kugelstoßen 7.26kg

16,76 Mersjann, Henning 64 LG Ratio Münster 26.08.83 Bochum

Steinstoßen 15kg

8,16 Wehner, Thomas 70 LG Ratio/SV SW Havixbeck 30.08.98 Everswinkel

Diskuswerfen 2.00kg

60,79 Henning, Klaus-Peter 47 SC Preußen Münster 17.05.69 Mainz

Antikes Diskuswerfen 5.00kg

23,71 Wehner, Thomas 70 LG Ratio/SV SW Havixbeck 23.05.98 Everswinkel

Hammerwerfen 7.26kg

48,44 Quelle, Robert 45 TuS Hilstrup 08.03.69 Hagen

Speerwerfen 800g

80,44 König, Stefan 66 LG Ratio/DJK GW Nottuln 17.08.96 Wipperfürth

Schleuderballwerfen 1.5kg

55,33 Schräder, Wilhelm 46 SC DJK Everswinkel 21.06.98 Münster-Wolbeck



Rekordliste Männer Hauptklasse (Forts.)

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)

2040 Schmitz, Ralf 65 LG Ems/Warendorfer SU 13.05.84 Hamm
10.7/6.37/10.20

Dreikampf Mannschaft

3651 LG Ems Warendorf 03.08.07 Münster-Wolbeck
Brandt, D 73 1435/Meyberg, N 66 1153/Schmidt, D 84 1063

Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)

3647 Hoppe, Jürgen 65 LG Ratio/TV Eintr. Greven 25.05.85 Greven
6.96/59.78/21.9/42.28/4:45.4

Fünfkampf Mannschaft

9376 LG Ratio Münster 24.05.86 Greven
Hoppe, J 65 3612/Brack, T 67 3041/Grigowski, H 69 2723

Zehnkampf

7761 Jung, Robert 75 LG Ratio/TuS Hilstrup 30.08.98 Vaterstetten
10.92/7.34/14.67/1.91/48.65/14.83/43.25/4.40/50.91/4:39.58

Zehnkampf Mannschaft

20358 LG Ratio Münster 13.06.87 Ulm
Hoppe, J 65 7447/Hoppe, S 67 6473/Keller, M 66 6438

DMM Landesliga

18840 SC Preußen Münster 10.10.65 Menden

**Rekordliste M30**

<u>100m-Lauf</u>						
10,79	Kölkenbeck, Günter	20	SC Preußen Münster	01.07.50	Bochum	
<u>200m-Lauf</u>						
22,8	Kölkenbeck, Günter	20	SC Preußen Münster	02.07.50	Bochum	
<u>400m-Lauf</u>						
50,0	Anderson, Colin	53	TuS Hilstrup	05.05.85	Münster-Wolbeck	
<u>800m-Lauf</u>						
1:56,3	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.08.97	Oldenburg	
<u>1000m-Lauf</u>						
2:24,08	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	03.09.97	Dortmund	
<u>1500m-Lauf</u>						
3:46,14	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.05.96	Kassel	
<u>1609m-Lauf (Meile)</u>						
4:34,64	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
<u>2000m-Lauf</u>						
5:30,38	Winkelmann, Frank	63	LG Ratio/DJK GW Nottuln	23.04.94	Dülmen	
<u>3000m-Lauf</u>						
8:04,55	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.06.98	Rhede	
<u>5000m-Lauf</u>						
13:45,16	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.08.97	Leverkusen	
<u>10000m-Lauf</u>						
28:13,42	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.97	Troisdorf	
<u>Stundenlauf</u>						
17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
<u>24 Stundenlauf</u>						
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
28:49	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.09.97	Düsseldorf	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
1:41:27	ESV SW Münster			29.01.94	Hamm	
	Dr. Peters, W 58 33:23/Geers, M 62 33:42/Hilland, S 57 34:22					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:49:41	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	12.02.06	Hamm	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
2:33:45	ESV SW Münster			13.02.93	Hamm	
	Peters, D 58 0:50:51/Rachner, D 51 51:18/Hilland, S 57 0:51:36					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:08:06	Dr. Peters, Werner	58	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm	
<u>20km-Straße Mannschaft</u>						
3:28:17	ESV SW Münster	41	ESV SW Münster	27.03.76	Hamm	
	Jung, K 35 1:08:18/Schiek, W 33 1:08:53/Gräber, D 39 1:11:06					
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:01:18	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.97	Kosice/SVK	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
3:46:08	ESV SW Münster			27.02.93	Hamm	
	Rachner, D 51 1:14:00/Dr. Peters, W 58 1:15:51/Hilland, S 57 1:16:17					

**Rekordliste M30 (Forts.)**

<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:35:07	Dröge, Manfred	63	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.00	Berlin	
<u>25km-Straße Mannschaft</u>						
4:25:56	ESV SW Münster Schiek, W 33 1:27:23/Vogt, F 47 1:29:15/Jung, K 35 1:29:18			31.03.79	Ahlen	
<u>Marathonlauf</u>						
2:10:59	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.10.97	Frankfurt (Main)	
<u>Marathon Mannschaft</u>						
8:00:36	ESV SW Münster Schiek, W 33 2:36:36/Schmalz, D 33 2:41:10/Jung, K 35 2:42:50			26.10.74	Essen	
<u>50km-Straßenlauf</u>						
3:33:56	Papenbrock, Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop	
<u>50km-Straße Mannschaft</u>						
12:08:03	Laufsportfreunde Münster Geske, M 59 3:39:18/Samulski, P 38 3:50:12/Sieme, J 54 4:38:33			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
<u>100km-Straßenlauf</u>						
7:15:05	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
<u>100km-Straße Mannschaft</u>						
24:15:28	ESV SW Münster Samulski, P 38/Lange, Dr. W 49/Korte, D 47			31.10.87	Hanau-Rodenbach	
<u>110m-Hürdenlauf</u>						
16,1	Anderson, Colin	53	TuS Hiltrup	05.05.85	Münster-Wolbeck	
<u>400m-Hürdenlauf</u>						
56,6	Anderson, Colin	53	TuS Hiltrup	12.05.85	Münster-Roxel	
<u>3000m-Hindernislauf</u>						
8:58,8	Mölders, Gerd	42	LG Ratio Münster	02.07.72	Lüdenscheid	
<u>4 x 100m-Staffel</u>						
51,32	LG Ems Warendorf Meyberg, N 66/Konieczny, A 66/Uhlenbrock, D 60/Brandt, D 73			28.05.05	Ahlen	
<u>4 x 400m-Staffel</u>						
3:44,34	ESV SW Münster Brinkert, F 66/Winkler, H 60/Göcke, R 57/Jung, F 68			06.05.98	Havixbeck	
<u>4 x 800m-Staffel</u>						
8:18,07	ESV SW Münster Brinkert, F 66/Winkler, H 69/Göcke, R 57/Jung, F 68			27.05.98	Lippstadt	
<u>3 x 1000m-Staffel</u>						
8:43,52	ESV SW Münster Schmiemann, B 57/Göcke, R 57/Winkler, H 60			02.08.03	Schweinfurt	
<u>5km-Gehen</u>						
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>						
1:32:03	TV Friesen Telgte Bichbäumer, W 42 26:45/Weidemann, K 47 27:18/Missling, K 40 38:00			31.12.98	Münster	
<u>10km-Gehen</u>						
0:56:23	Weidemann, Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck	
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>						
3:12:36	TV Friesen Telgte Weidemann, K 47 0:56:23/Neiteler, J 53 1:06:46/Hillebrand, J 48 1:09:27			22.06.97	Münster-Wolbeck	

**Rekordliste M30 (Forts.)**Hochsprung

1,70	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA
1,70	Ludwig,Thorsten	61	LG Ratio Münster	24.05.95	Ahlen

Stabhochsprung

3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
------	------------	----	-----------------------	----------	--------

Weitsprung

6,58	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte	06.05.95	Lippstadt
------	----------------	----	-------------------	----------	-----------

Dreisprung

13,87	Engelmann,Rainer	54	LG Ems Warendorf	01.07.89	Ludwigshafen
-------	------------------	----	------------------	----------	--------------

Kugelstoßen 7.26kg

14,04	Polentz,Bernhard	53	LG Ratio Münster	23.05.88	Bad Oeynhausen
-------	------------------	----	------------------	----------	----------------

Steinstoßen 15kg

6,85	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf
------	-----------------	----	-------------------	----------	-----------

Gewichtwurf 15.88kg

11,56	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
-------	-----------------	----	---------------------------	----------	-------------

Diskuswerfen 2.00kg

41,30	Bomert,Franz-Josef	43	DJK Marathon Münster	19.05.79	Warendorf
-------	--------------------	----	----------------------	----------	-----------

Antikes Diskuswerfen 5.00kg

18,38	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel
-------	-----------------	----	-------------------	----------	-------------

Hammerwerfen 7.26kg

26,45	Schräder,Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
-------	------------------	----	---------------------------	----------	-------------

Speerwerfen 800g

80,44	König,Stefan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.96	Wipperfürth
-------	--------------	----	-------------------------	----------	-------------

Schleuderballwerfen 1.5kg

55,33	Schräder,Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
-------	------------------	----	--------------------	----------	-----------------

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)

1848	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
11.3/6.15/9.99					

Dreikampf Mannschaft

2968	LG Ems Warendorf			03.09.04	Münster-Wolbeck
Meyberg,N 66 1152/Spirgatis,R 58 937/Konieczny,A 66 1096					

Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)

2794	Brinkert, Frank	66	ESV SW Münster	30.05.98	Ahlen
5.75/48.66/24.99/23.57/4:29.99					

Fünfkampf Mannschaft

4028	LG Ems Warendorf			04.05.07	Münster-Wolbeck
Meyberg,N 66 1451/Niester,F 64 1291/Dominik,J 65 1286					

Werfer-Fünfkampf

1939	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel
9.05/27.41/30.24/24.76/11.32					

Zehnkampf

4599	Brandt,Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.09.03	Ahlen
12.03(-1.1)/5.52/10.47/1.50/53.17/18.32(+0.2)/26.60/2.10/35.88/5:18.44					

**Rekordliste M35**

<u>100m-Lauf</u>						
11,51	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte	09.07.94	Lüdenscheid	
<u>200m-Lauf</u>						
24,73	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen	
<u>400m-Lauf</u>						
53,88	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen	
<u>800m-Lauf</u>						
2:02,18	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
<u>1000m-Lauf</u>						
2:41,42	Bitter,Klaus	57	ESV SW Münster	31.07.92	Menden	
<u>1500m-Lauf</u>						
4:10,06	Göcke,Rolf	57	ESV SW Münster	23.08.92	Hagen	
<u>1609m-Lauf (Meile)</u>						
4:44,10	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
<u>2000m-Lauf</u>						
5:51,21	Göcke,Rolf	57	ESV SW Münster	25.04.92	Dülmen	
<u>3000m-Lauf</u>						
9:06,0	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	23.07.77	Dortmund	
<u>5000m-Lauf</u>						
15:32,2	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.77	Göteborg/SWE	
<u>10000m-Lauf</u>						
32:54,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.76	Celle	
<u>Stundenlauf</u>						
17760	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
<u>24 Stundenlauf</u>						
261,02	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
32:12	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.09.89	Dülmen	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
1:42:43	LG Ratio Münster			24.06.95	Münster	
	Gomez Ortiz,M 58 32:51/Märtens,W 49 34:36/Robert,A 52 35:16					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:51:11	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.02.90	Hamm	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
2:43:12	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm	
	Varlet,B 70 0:52:24/Bruns,D 65 0:55:08/Hohenhorst,M 59 0:55:40					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:08:06	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm	
<u>20km-Straße Mannschaft</u>						
3:28:17	ESV SW Münster	41	ESV SW Münster	27.03.76	Hamm	
	Jung,K 35 1:08:18/Schiek,W 33 1:08:53/Gräber,D 39 1:11:06					
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:10:48	Schieck,Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
3:46:08	ESV SW Münster			27.02.93	Hamm	
	Rachner,D 51 1:14:00/Dr. Peters,W 58 1:15:51/Hilland,S 57 1:16:17					

**Rekordliste M35 (Forts.)**

<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:35:07	Dröge, Manfred	63	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.00	Berlin	
<u>25km-Straße Mannschaft</u>						
4:29:30	ESV SW Münster Schiek, W 33 1:26:34/Jung, K 35 1:29:44/Gräber, D 39 1:33:12			17.11.76	Oldenburg	
<u>Marathonlauf</u>						
2:29:30	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.03.89	Steinfurt	
<u>Marathon Mannschaft</u>						
8:00:36	ESV SW Münster Schiek, W 33 2:35:36/Schmalz, D 33 2:41:10/Jung, K 35 2:39:50			26.10.74	Essen	
<u>50km-Straßenlauf</u>						
3:33:56	Papenbrock, Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop	
<u>50km-Straße Mannschaft</u>						
12:08:03	Laufsportfreunde Münster Geske, M 59 3:39:18/Samulski, P 38 3:50:12/Sieme, J 54 4:38:33			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
<u>100km-Straßenlauf</u>						
7:15:05	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
<u>100km-Straße Mannschaft</u>						
24:15:28	ESV SW Münster Samulski, P 38/Lange, Dr. W 37/Korte, D 47			31.10.87	Hanau-Rodenbach	
<u>110m-Hürdenlauf</u>						
21,98	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.04	Münster-Wolbeck	
<u>400m-Hürdenlauf</u>						
64,96	Lanwer, Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.93	Münster-Roxel	
<u>3000m-Hindernislauflauf</u>						
11:31,91	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.98	Rheine	
<u>4 x 100m-Staffel</u>						
54,21	LG Ems Warendorf Heptner, A 60/Perlewitz, R 59/Uhlenbrock, D 60/Konieczny, A 66			03.06.07	Dortmund	
<u>3 x 1000m-Staffel</u>						
8:43,52	ESV SW Münster Schmiemann, B 57/Göcke, R 57/Winkler, H 60			02.08.03	Schweinfurt	
<u>5km-Gehen</u>						
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>						
1:32:03	TV Friesen Telgte Bichbäumer, W 42 26:45/Weidemann, K 47 27:18/Missling, K 40 38:00			31.12.98	Münster	
<u>10km-Gehen</u>						
0:56:23	Weidemann, Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck	
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>						
3:12:36	TV Friesen Telgte Weidemann, K 47 0:56:23/Neiteler, J 53 1:06:46/Hillebrand, J 48 1:09:27			22.06.97	Münster-Wolbeck	
<u>Hochsprung</u>						
1,70	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA	
<u>Stabhochsprung</u>						
3,40	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
<u>Weitsprung</u>						
6,58	Jüptner, Harald	57	TV Friesen Telgte	06.05.95	Lippstadt	

**Rekordliste M35 (Forts.)**

<u>Dreisprung</u>						
13,87	Engelmann, Reiner	54	LG Ems Warendorf	01.07.89	Ludwigshafen	
<u>Kugelstoßen 7.26kg</u>						
14,04	Polentz, Bernhard	53	LG Ratio Münster	23.05.88	Bad Oeynhausen	
<u>Steinstoßen 15kg</u>						
6,85	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf	
<u>Gewichtwurf 15.88kg</u>						
11,56	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
<u>Diskuswerfen 2.00kg</u>						
41,30	Bomert, Franz-Josef	43	DJK Marathon Münster	19.05.79	Warendorf	
<u>Antikes Diskuswerfen 5.00kg</u>						
18,38	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel	
<u>Hammerwerfen 7.26kg</u>						
26,45	Schräder, Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
<u>Speerwerfen 800g</u>						
53,98	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems/SC DJK Everswinkel	08.07.07	Hamm	
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>						
55,33	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)</u>						
1848	Jüptner, Harald	57	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte	
11.3/6.15/9.99						
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
2968	LG Ems Warendorf			03.09.04	Münster-Wolbeck	
	Meyberg, N 66 1152/Spirgatis, R 58 937/Konieczny, A 66 879					
<u>Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</u>						
2745	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE	
5.89/43.00/24.95/28.24/4:43.89						
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>						
4028	LG Ems Warendorf			04.05.07	Münster-Wolbeck	
	Meyberg, N 66 1451/Niester, F 64 1291/Dominik, J 65 1286					
<u>Werfer-Fünfkampf</u>						
1939	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel	
9.05/27.41/30.24/24.76/11.32						
<u>Zehnkampf</u>						
2900	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	17.09.95	Ahlen	
13.58/5.04/6.45/1.40/60.98/aufg./14.92/2.30/20.66/4:50.44						

**Rekordliste M40**

<u>100m-Lauf</u>						
12,00	Köffel, Rupert	49	SV Fortuna Schapdetten	06.05.89	Coesfeld	
<u>200m-Lauf</u>						
24,73	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen	
<u>400m-Lauf</u>						
53,88	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen	
<u>800m-Lauf</u>						
2:02,18	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
<u>1000m-Lauf</u>						
2:41,52	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	01.09.02	Lemgo	
<u>1500m-Lauf</u>						
4:14,75	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	18.08.02	Potsdam	
<u>1609m-Lauf (Meile)</u>						
4:44,10	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
<u>3000m-Lauf</u>						
9:06,0	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	23.07.77	Dortmund	
<u>5000m-Lauf</u>						
15:32,2	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.77	Göteborg/SWE	
<u>10000m-Lauf</u>						
32:54,6	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.76	Celle	
<u>Stundenlauf</u>						
17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
<u>24 Stundenlauf</u>						
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
32:12	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.09.89	Dülmen	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
1:47:51	ESV SW Münster			12.03.05	Münster	
	Fischer, S 82 35:31/Winkler, H 60 35:44/Geers, M 62 36:36					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:51:11	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.02.90	Hamm	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
2:48:47	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm	
	Bruns, D 65 0:55:08/Hohenhorst, M 59 0:55:40/Reimann, H 53 0:57:59					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:08:06	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm	
<u>20km-Straße Mannschaft</u>						
3:37:05	ESV SW Münster	33	ESV SW Münster	11.03.78	Hamm	
	Schiek, W 33 1:09:39/Schmalz, D 33 1:12:32/Rumselke, K 28 1:14:54					
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:10:48	Schieck, Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
3:58:10	ESV SW Münster			25.02.95	Hamm	
	Rachner, D 51 1:17:09/Hübschen, J 47 1:17:55/Growe, A 53 1:23:06					
<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:25:00	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.09.90	Herten-Bertlich	

**Rekordliste M40 (Forts.)**

<u>25km-Straße Mannschaft</u>						
4:52:36	ESV SW Münster			24.09.88	Münster-Handorf	
	Samulsi, P 38 1:31:35/Hübschen, J 47 1:31:50/Jaisfeld, H 35 1:49:11					
<u>Marathonlauf</u>						
2:29:30	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.03.89	Steinfurt	
<u>Marathon Mannschaft</u>						
8:07:24	ESV SW Münster			25.10.75	Essen	
	Schiek, W 33 2:36:20/Jung, K 35 2:39:50/Tiemann, A 27 2:51:14					
<u>50km-Straßenlauf</u>						
3:33:56	Papenbrock, Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop	
<u>50km-Straße Mannschaft</u>						
12:08:3	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
	Geske, M 59 3:39:18/Samulski, P 38 3:50:12/Sieme, J 54 4:38:33					
<u>100km-Straßenlauf</u>						
7:15:05	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
<u>100km-Straße Mannschaft</u>						
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau-Rodenbach	
	Samulski, P 38/Lange, Dr. W 37/Korte, D 47					
<u>110m-Hürdenlauf</u>						
17,24	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
<u>400m-Hürdenlauf</u>						
64,96	Lanwer, Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.93	Münster-Roxel	
<u>3000m-Hindernislauf</u>						
11:31,91	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.98	Rheine	
<u>4 x 100m-Staffel</u>						
54,21	LG Ems Warendorf			03.06.07	Dortmund	
	Heptner, A 60/Perlewitz, R 59/Uhlenbrock, D 60/Konieczny, A 66					
<u>3 x 1000m-Staffel</u>						
8:43,52	ESV SW Münster			02.08.03	Schweinfurt	
	Schmiemann, B 57/Göcke, R 57/Winkler, H 60					
<u>5km-Gehen</u>						
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>						
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster	
	Bichbäumer, W 42 26:45/Weidemann, K 47 27:18/Missling, K 40 38:00					
<u>10km-Gehen</u>						
0:56:23	Weidemann, Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck	
<u>10km-Gehen Mannschaft</u>						
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster-Wolbeck	
	Weidemann, K 47 0:56:23/Neiteler, J 53 1:06:46/Hillebrand, J 48 1:09:27					
<u>Hochsprung</u>						
1,70	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA	
<u>Stabhochsprung</u>						
3,40	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
<u>Weitsprung</u>						
6,06	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen	
<u>Dreisprung</u>						
11,91	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen	

**Rekordliste M40 (Forts.)**

<u>Kugelstoßen 7.26kg</u>						
12,39	Tillmann, Everhard	41	BSV Ostbevern	21.03.82	Münster-Coerde	
<u>Steinstoßen 15kg</u>						
6,85	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf	
<u>Gewichtwurf 15.88kg</u>						
11,56	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
<u>Diskuswerfen 2.00kg</u>						
35,74	Huget, Richard	46	SC Preußen Münster	24.05.92	Münster-Roxel	
<u>Antikes Diskuswerfen 5.00kg</u>						
18,38	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel	
<u>Hammerwerfen 7.26kg</u>						
26,45	Schräder, Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
<u>Speerwerfen 800g</u>						
47,98	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	27.05.84	Coesfeld	
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>						
55,33	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)</u>						
1632	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.94	Telgte	
12.2/5.84/10.45						
<u>Dreikampf Mannschaft</u>						
2535	LG Ems Warendorf			01.07.06	Münster-Wolbeck	
	Meyberg, N 66 1209/Dominik, J 65 882/Uhlenbrock, D 60 444					
<u>Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</u>						
2745	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE	
5.89/43.00/24.95/28.24/4:43.89						
<u>Fünfkampf Mannschaft</u>						
4028	LG Ems Warendorf			04.05.07	Münster-Wolbeck	
	Meyberg, N 66 1451/Niester, F 64 1291/Dominik, J 65 1286					
<u>Werfer-Fünfkampf</u>						
1818	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
8.62/24.80/31.31/20.13/11.56						
<u>Zehnkampf</u>						
6074	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.94	Ahlen	
12.58/5.93/10.10/1.60/58.18/17.27/27.14/3.30/41.86/5:01.22						
<u>Zehnkampf Mannschaft</u>						
6622	LG Ems Warendorf			02.07.06	Münster-Wolbeck	
	Meyberg, N 66 3123/Dominik, J 65 1958/Uhlenbrock, D 60 1541					

**Rekordliste M45**

<u>100m-Lauf</u>						
12,1	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.95	Ahlen	
<u>200m-Lauf</u>						
24,73	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen	
<u>400m-Lauf</u>						
53,88	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen	
<u>800m-Lauf</u>						
2:05,18	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	28.08.88	Dortmund	
<u>1000m-Lauf</u>						
2:54,42	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	13.06.01	Nordkirchen	
<u>1500m-Lauf</u>						
4:28,28	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine	
<u>1609m-Lauf (Meile)</u>						
5:29,5	Ewers,Manfred	59	SC Münster 08	14.07.07	Bergkamen-Oberaden	
<u>3000m-Lauf</u>						
9:08,40	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine	
<u>5000m-Lauf</u>						
15:42,20	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	09.08.80	Helsinki/FIN	
<u>10000m-Lauf</u>						
32:25,20	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	05.09.81	Hamm	
<u>Stundenlauf</u>						
16760	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
<u>24 Stundenlauf</u>						
261,02	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
33:49	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	26.05.90	Münster	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
1:49:05	ESV SW Münster			30.01.93	Hamm	
	Hübschen,J 47 34:29/Weig,H 47 35:55/Gräber,D 39 38:41					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:52:22	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	13.02.93	Hamm	
0:52:22	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.02.95	Hamm	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
2:53:12	ESV SW Münster			11.02.95	Hamm	
	Hübschen,J 47 0:54:15/Weig,H 47 0:57:15/Reis,F 46 1:01:42					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:14:43	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	26.04.92	Münster	
<u>20km-Straße Mannschaft</u>						
3:37:05	ESV SW Münster	33	ESV SW Münster	11.03.78	Hamm	
	Schiek,W 33 1:06:39/Schmalz,D 33 1:12:32/Rumselke,K 28 1:14:54					
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:10:48	Schieck,Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
4:07:04	Laufsportfreunde Münster			25.02.95	Hamm	
	Rundle,T 40 1:19:59/Kunz,W 42 1:20:15/Huesker,B 49 1:26:50					
<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:27:23	Schiek,Wolfgang	33	ESV SW Münster	31.03.79	Ahlen	

**Rekordliste M45 (Forts.)**

<u>25km-Straße Mannschaft</u>						
5:02:40	ESV SW Münster			07.05.88	Scheeßel	
	Samulski,P 38 1:36:13/Mildner,K 37 1:42:52/Schweins,A 34 1:43:35					
<u>Marathonlauf</u>						
2:35:11	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.95	Hamburg	
<u>Marathon Mannschaft</u>						
9:09:45	LG Ratio Münster			08.09.02	Münster	
	Althoff,H 56 2:57:34/Robert,A 52 3:00:28/Sievers,G 51 3:11:43					
<u>50km-Straßenlauf</u>						
3:50:12	Samulski,Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
<u>100km-Straßenlauf</u>						
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
<u>110m-Hürdenlauf</u>						
17,24	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
<u>400m-Hürdenlauf</u>						
70,82	Lanwer,Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	12.07.02	Kevelaer	
<u>3000m-Hindernislauf</u>						
11:46,48	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	09.05.03	Münster-Roxel	
<u>3 x 1000m-Staffel</u>						
9:48,29	Laufsportfreunde Münster			12.05.07	Olfen	
	Reimann,H 53/Schröder,R 52/Holtkötter,M 56					
<u>5km-Gehen</u>						
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
<u>5km-Gehen Mannschaft</u>						
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster	
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00					
<u>10km-Gehen</u>						
0:56:23	Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck	
<u>Hochsprung</u>						
1,70	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA	
<u>Stabhochsprung</u>						
3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
<u>Weitsprung</u>						
6,06	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen	
<u>Dreisprung</u>						
11,91	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen	
<u>Kugelstoßen 7.26kg</u>						
11,75	Koch,Günter	35	DJK Marathon Münster	21.03.82	Münster-Coerde	
<u>Steinstoßen 15kg</u>						
6,85	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf	
<u>Diskuswerfen 2.00kg</u>						
32,66	Schräder,Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
<u>Antikes Diskuswerfen 5.00kg</u>						
18,38	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel	
<u>Hammerwerfen 7.26kg</u>						
26,45	Schräder,Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	

**Rekordliste M45 (Forts.)**Speerwerfen 800g

47,98 Duddeck, Gerhard 39 TV Friesen Telgte 27.05.84 Coesfeld

Schleuderballwerfen 1.5kg

55,33 Schröder, Wilhelm 46 SC DJK Everswinkel 21.06.98 Münster-Wolbeck

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)1528 Weigel, Uli 50 LG Ems/Warendorfer SU 23.06.95 Telgte
12.4/5.65/9.99Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)2745 Weigel, Uli 50 LG Ems/Warendorfer SU 21.07.96 Malmö/SWE
5879/43.00/24.95/28.24/4:43.89Zehnkampf5117 Weigel, Uli 50 LG Ems/Warendorfer SU 29.06.97 Rheine
12.47/5.65/9.44/1.68/55.46/17.24/26.04/3.40/43.72/5:02.78

**Rekordliste M50**

<u>100m-Lauf</u>	12,74	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
<u>200m-Lauf</u>	25,31	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.08.90	Menden
<u>400m-Lauf</u>	55,23	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	03.09.89	Scheeßel
<u>800m-Lauf</u>	2:05,90	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	01.09.89	Scheeßel
<u>1000m-Lauf</u>	3:00,20	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	06.06.07	Nordkirchen
<u>1500m-Lauf</u>	4:28,28	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine
<u>3000m-Lauf</u>	9:08,40	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.85	Rheine
<u>5000m-Lauf</u>	16:13,1	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	05.06.85	Münster-Roxel
<u>10000m-Lauf</u>	33:59,6	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	04.10.86	Dülmen
<u>Stundenlauf</u>	16760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum
<u>24 Stundenlauf</u>	261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze
<u>10km-Straßenlauf</u>	33:58	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	18.04.87	Paderborn
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	1:55:31	LG Ratio Münster Laukötter, M 42 36:28/Bergmann, M 51 38:24/Liebheit, U 43 40:39			29.06.96	Münster
<u>15km-Straßenlauf</u>	0:52:22	Laukötter, Manfred	42	TuS Hilstrup	13.02.93	Hamm
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:02:28	Laufsportfreunde Münster Reimann, H 53 0:57:59/Bartusiak, S 51 1:01:29/Huesker, B 49 1:03:00			12.02.06	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:14:43	Laukötter, Manfred	42	TuS Hilstrup	26.04.92	Münster
<u>20km-Straße Mannschaft</u>	4:29:49	ESV SW Münster Hoermann, M 37 1:25:57/Poettken, A 36 1:30:33/Schweins, A 34 1:33:19	38	ESV SW Münster	25.04.93	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:17:46	Laukötter, Manfred	42	TuS Hilstrup	05.09.93	Dülmen
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:18:07	Laufsportfreunde Münster Reimann, H 53 1:23:07/Holtkötter, M 56 1:27:12/Schröder, R 52 1:27:48			26.02.06	Hamm
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:31:01	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	09.04.83	Paderborn
<u>25km-Straße Mannschaft</u>	5:02:40	ESV SW Münster Samulski, P 38 1:36:13/Mildner, K 37 1:42:52/Schweins, A 34 1:43:35			07.05.88	Scheeßel

**Rekordliste M50 (Forts.)**Marathonlauf

2:41:23 Samulski, Peter 38 ESV SW Münster 24.04.88 Hamburg

Marathon Mannschaft9:10:09 ESV SW Münster 21.03.92 Steinfurt
Gräber, D 39 2:57:05/Rundle, T 40 2:59:24/Samulski, P 38 3:13:4050km-Straßenlauf

3:50:12 Samulski, Peter 38 Laufsportfreunde Münster 13.11.99 Hanau-Rodenbach

100km-Straßenlauf

7:15:05 Samulski, Peter 38 ESV SW Münster 30.09.89 Unna

100m-Hürdenlauf

16,07 Weigel, Uli 50 LG Ems/Warendorfer SU 06.07.01 Brisbane/AUS

400m-Hürdenlauf

70,58 Lanwer, Jürgen 52 LG Ratio/DJK GW Nottuln 16.08.02 Potsdam

3 x 1000m-Staffel9:48,29 Laufsportfreunde Münster 12.05.07 Olfen
Reimann, H 53/Schröder, R 52/Holtkötter, M 565km-Gehen

26:45 Bichbäumer, Werner 42 TV Friesen Telgte 31.12.98 Münster

5km-Gehen Mannschaft1:32:03 TV Friesen Telgte 31.12.98 Münster
Bichbäumer, W 42 26:45/Weidemann, K 47 27:18/Missling, K 40 38:0010km-Gehen

0:56:23 Weidemann, Klaus 47 TV Friesen Telgte 22.06.97 Münster-Wolbeck

Hochsprung

1,65 Weigel, Uli 50 LG Ems/Warendorfer SU 05.07.01 Brisbane/AUS

Stabhochsprung

3,20 Weigel, Uli 50 LG Ems/Warendorfer SU 10.06.01 Ibbenbüren

Weitsprung

5,69 Blank, Herbert 39 ESV SW Münster 04.06.89 Warendorf

Standweitsprung

2,72 Teßarek, Fred 35 TV Friesen Telgte 26.06.92 Telgte

Dreisprung

9,51 Schröder, Wilhelm 46 SC DJK Everswinkel 24.04.98 Everswinkel

Kugelstoßen 6kg

13,19 Stemmer, Gerhard 44 TV Friesen Telgte 28.06.02 Telgte

Kugelstoßen (6,25kg)

13,55 Koch, Günther 37 DJK Marathon Münster 10.07.87 Telgte

Steinstoßen 15kg

6,85 Stemmer, Gerhard 44 TV Friesen Telgte 02.07.95 Warendorf

Gewichtwurf 11.34kg

14,91 Schröder, Wilhelm 46 SC DJK Everswinkel 29.08.98 Everswinkel

Diskuswerfen 1.50kg

41,03 Schröder, Wilhelm 46 SC DJK Everswinkel 29.08.98 Everswinkel

Diskuswerfen 1.75kg

35,40 Koch, Günther 37 DJK Marathon Münster 14.06.87 Bad Oeynhausen

**Rekordliste M50 (Forts.)**

<u>Antikes Diskuswerfen 3.75kg</u>					
22,73	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
<u>Hammerwerfen (6,25kg)</u>					
36,01	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
<u>Speerwerfen 700g</u>					
42,17	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
<u>Speerwerfen 800g</u>					
46,70	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	18.06.00	Lage
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>					
55,33	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)</u>					
1573	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
	12.74 (+0.0) / 5.66 (-0.6) / 10.59				
<u>Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)</u>					
3793	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.07.00	Jyväskylä/FIN
	5.67 (+1.3) / 44.74 / 25.42 (+1.4) / 33.72 / 5:17.88				
<u>Werfer-Fünfkampf</u>					
3454	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
	11.62 / 41.03 / 34.11 / 36.01 / 14.91				
<u>Zehnkampf</u>					
7481	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
	12.74 (0.0) / 5.66 (-0.6) / 10.59 / 1.65 / 58.23 / 16.07 (-0.2) / 33.40 / 3.10 / 42.17 / 5:05.03				

**Rekordliste M55**

<u>100m-Lauf</u>						
13,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
<u>200m-Lauf</u>						
27,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
<u>800m-Lauf</u>						
2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen	
<u>1000m-Lauf</u>						
3:37,4	Hoveling, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	25.06.05	Nordkirchen	
<u>1500m-Lauf</u>						
4:44,97	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	29.07.90	Herne-Wanne	
<u>3000m-Lauf</u>						
10:05,66	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	04.07.91	Dortmund	
<u>5000m-Lauf</u>						
16:59,33	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	19.08.90	Bad Homburg	
<u>10000m-Lauf</u>						
35:44,5	Schiek, Wolfgang	33	ESV SW Münster	09.07.88	Bad Oeynhausen	
<u>Stundenlauf</u>						
14813,90	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	04.09.98	Greven	
<u>24 Stundenlauf</u>						
222,25	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	__ . __ . 91	Apeldoorn/NED	
<u>10km-Straßenlauf</u>						
35:27	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	13.05.90	Rheine	
<u>10km-Straße Mannschaft</u>						
2:04:46	ESV SW Münster			29.01.94	Hamm	
	Jung, K 35 39:54/Hoermann, M 37 41:00/Schweins, A 43:52					
<u>15km-Straßenlauf</u>						
0:56:19	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	11.02.95	Hamm	
<u>15km-Straße Mannschaft</u>						
3:13:35	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm	
	Bartusiak, S 51 1:01:29/Huesker, B 49 1:03:00/Schäfers, G 38 1:09:06					
<u>20km-Straßenlauf</u>						
1:17:04	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	23.09.95	Warendorf	
<u>20km-Straße Mannschaft</u>						
4:29:49	ESV SW Münster	38	ESV SW Münster	25.04.93	Münster	
	Hoermann, M 37 1:25:57/Poettken, A 36 1:30:33/Schweins, A 34 1:33:19					
<u>Halbmarathonlauf</u>						
1:19:59	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	25.02.95	Hamm	
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>						
4:35:09	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm	
	Huesker, B 49 1:28:00/Bartusiak, S 51 1:30:50/Schäfers, G 38 1:36:19					
<u>25km-Straßenlauf</u>						
1:33:43	Schiek, Wolfgang	33	ESV SW Münster	02.04.88	Paderborn	
<u>25km-Straße Mannschaft</u>						
5:38:22	Laufsportfreunde Münster			04.11.07	Bottrop	
	Huesker, B 49 1:48:07/Bartusiak, S 51 1:50:07/Hoveling, H 47 2:00:08					
<u>Marathonlauf</u>						
2:53:46	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	27.09.92	Berlin	

**Rekordliste M55 (Forts.)**Marathon Mannschaft

9:34:46 Laufsportfreunde Münster 06.05.07 Mainz
Schröder,R 52 3:07:56/Huesker,B 49 3:10:43/Bartusiak,S 51 3:16:07

50km-Straßenlauf

3:50:12 Samulski, Peter 38 Laufsportfreunde Münster 13.11.99 Hanau-Rodenbach

100km-Straßenlauf

7:54:09 Samulski, Peter 38 Laufsportfreunde Münster 16.09.95 Winschoten/NED

5km-Gehen

26:45 Bichbäumer, Werner 42 TV Friesen Telgte 31.12.98 Münster

5km-Gehen Mannschaft

1:48:15 Laufsportfreunde Münster 31.12.98 Münster
Plassmann,F 36 35:39/Kristowiak,U 43 36:07/Pick,M 40 36:29

10km-Gehen

1:04:55 Plassmann, Florenz 36 Laufsportfreunde Münster 13.03.99 Münster

Hochsprung

1,30 Blank, Herbert 39 ESV SW Münster 02.07.05 Münster-Wolbeck

Weitsprung

5,09 Kurz, Dieter 37 LG Ems Warendorf 20.05.92 Gütersloh

Standweitsprung

2,72 Teßarek, Fred 35 TV Friesen Telgte 26.06.92 Telgte

Kugelstoßen 6kg

13,19 Stemmer, Gerhard 44 TV Friesen Telgte 28.06.02 Telgte

Diskuswerfen 1.50kg

35,74 Stemmer, Gerhard 44 TV Friesen Telgte 13.08.99 Telgte

Antikes Diskuswerfen 3.75kg

22,73 Stemmer, Gerhard 44 TV Friesen Telgte 31.01.99 Warendorf

Hammerwerfen (6,25kg)

25,24 Stemmer, Gerhard 44 TV Friesen Telgte 31.01.99 Warendorf

Speerwerfen 800g

40,66 Duddeck, Gerhard 39 TV Friesen Telgte 14.08.94 Gütersloh

Schleuderballwerfen 1.5kg

41,78 Duddeck, Gerhard 39 TV Friesen Telgte 12.06.99 Steinfurt

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)

1274 Stemmer, Gerhard 44 TV Friesen Telgte 16.06.00 Telgte
14.49 (-0.4) / 4.88 / 13.02

**Rekordliste M60**

<u>100m-Lauf</u>	13,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte
<u>200m-Lauf</u>	27,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte
<u>800m-Lauf</u>	2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen
<u>1000m-Lauf</u>	3:43,40	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.08.03	Sarstedt
<u>1500m-Lauf</u>	5:40,31	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	22.06.00	Bielefeld
<u>3000m-Lauf</u>	11:15,6	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	21.08.98	Bergkamen-Oberaden
<u>5000m-Lauf</u>	19:29,48	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.08.98	Dortmund
<u>10000m-Lauf</u>	39:14,50	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	15.05.99	Münster-Roxel
<u>Stundenlauf</u>	14025	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	01.09.00	Greven
<u>10km-Straßenlauf</u>	39:34	Schäfers, Gottfried	2538	Laufsportfreunde münster	25.01.98	Hamm
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:20:41	Laufsportfreunde Münster Hoveling, H 47 42:14/Schäfers, G 38 46:03/Hengefeld, H 34 52:24			27.10.07	Nordwalde
<u>15km-Straßenlauf</u>	1:01:05	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	10.01.98	Vreden
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:36:32	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 1:09:06/Müller, W 43 1:11:06/Hoermann, M 37 1:16:20			12.02.06	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:38:28	Hoermann, Manfred	37	ESV SW Münster	23.08.97	Everswinkel
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:26:46	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	27.06.99	Brugge/BEL
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>	4:52:46	ESV SW Münster Jung, K 35 1:29:06/Schweins, A 34 1:41:20/Winter, H 35 1:42:20			09.04.95	Rheinzabern
<u>25km-Straßenlauf</u>	1:46:40	Rumselke, Karl	28	ESV SW Münster	02.04.88	Paderborn
<u>Marathonlauf</u>	3:02:28	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	25.09.94	Berlin
<u>Marathon Mannschaft</u>	11:03:06	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 3:21:47/Kerkhoff, H 46 3:47:32/Müller, W 43 3:53:47			08.10.06	München
<u>50km-Straßenlauf</u>	3:50:12	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
<u>100km-Straßenlauf</u>	8:28:37	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	10.04.99	Troisdorf

**Rekordliste M60 (Forts.)**

<u>5km-Gehen</u>						
34:14	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	25.04.99	Münster	
<u>10km-Gehen</u>						
1:04:55	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster	
<u>Hochsprung</u>						
1,30	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	02.07.05	Münster-Wolbeck	
<u>Weitsprung</u>						
4,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte	
<u>Standweitsprung</u>						
2,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	16.06.00	Telgte	
<u>Kugelstoßen 5kg</u>						
13,35	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	29.05.05	Ahlen	
<u>Diskuswerfen 1.50kg</u>						
26,44	Schlassus, Gerhard	32	SV Teutonia Münster	20.09.92	Münster-Coerde	
<u>Antikes Diskuswerfen 3.00kg</u>						
21,36	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	30.01.05	Warendorf	
<u>Hammerwerfen 5kg</u>						
28,04	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.07.05	Everswinkel	
<u>Speerwerfen 600g</u>						
41,24	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	22.06.00	Bielefeld	
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>						
41,78	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt	
<u>Vollballwurf</u>						
24,70	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt	
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)</u>						
640	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
16.19/4.02/7.85						

**Rekordliste M65**

<u>100m-Lauf</u>	14,00	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte
<u>200m-Lauf</u>	28,59	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte
<u>800m-Lauf</u>	2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen
<u>1000m-Lauf</u>	3:43,40	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.08.03	Sarstedt
<u>1500m-Lauf</u>	5:40,31	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	22.06.00	Bielefeld
<u>3000m-Lauf</u>	11:59,26	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.09.02	Willich
<u>5000m-Lauf</u>	20:53,49	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	28.09.02	Gladbeck
<u>10000m-Lauf</u>	46:28,0	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	14.05.03	Melle
<u>10km-Straßenlauf</u>	42:17	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	31.10.04	Hamm
<u>10km-Straße Mannschaft</u>	2:30:23	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 45:33/Rundle, T 40 51:26/Hengefeld, H 34 53:24			31.12.07	Münster
<u>15km-Straßenlauf</u>	1:06:30	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	11.01.03	Vreden
<u>15km-Straße Mannschaft</u>	3:49:17	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 1:09:06/Hoermann, M 37 1:16:20/Neuhaus, F 39 1:23:51			12.02.06	Hamm
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:42:29	Gärtner, Paul	29	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:33:11	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	22.02.04	Hamm
<u>25km-Straßenlauf</u>	2:13:00	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	05.09.87	Dülmen
<u>Marathonlauf</u>	3:17:44	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	28.03.04	Rom/ITA
<u>Marathon Mannschaft</u>	11:24:17	Laufsportfreunde Münster Schäfers, G 38 3:28:24/Samulski, P 38 3:51:26/Hoermann, M 37 4:04:27			11.09.05	Münster
<u>5km-Gehen</u>	35:22	Dornseif, Ludwig	34	Laufsportfreunde Münster	25.04.99	Münster
<u>10km-Gehen</u>	1:13:08	Dornseif, Ludwig	34	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster
<u>Hochsprung</u>	1,30	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	02.07.05	Münster-Wolbeck
<u>Weitsprung</u>	4,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte
<u>Standweitsprung</u>	2,38	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte



Rekordliste M65 (Forts.)

<u>Kugelstoßen 5kg</u> 10,95 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	29.05.05	Ahlen
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u> 33,91 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	25.06.06	Bad Oeynhausen
<u>Speerwerfen 600g</u> 38,04 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	29.05.05	Ahlen
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u> 23,80 Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
<u>Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)</u> 547 Lehmann, Klaus 16.4/3.61/7.84	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel

**Rekordliste M70**

<u>100m-Lauf</u>	15,37	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte
<u>200m-Lauf</u>	32,56	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte
<u>800m-Lauf</u>	3:11,91	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	02.06.07	Dortmund
<u>10km-Straßenlauf</u>	47:48	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	31.07.04	Greven
<u>15km-Straßenlauf</u>	1:17:29	Gärtner, Paul	29	Laufsportfreunde Münster	28.11.99	Herten-Bertlich
<u>20km-Straßenlauf</u>	1:52:10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	26.04.92	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	1:48:59	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
<u>25km-Straßenlauf</u>	2:15:33	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	22.09.90	Münster-Handorf
<u>Marathonlauf</u>	4:01:31	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	05.09.04	Münster
<u>5km-Gehen</u>	41:14	Helmerich, Horst	27	Laufsportfreunde Münster	31.12.97	Münster
<u>Hochsprung</u>	1,10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
	1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster-Wolbeck
<u>Weitsprung</u>	3,62	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.08.07	Telgte
<u>Standweitsprung</u>	2,13	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte
<u>Kugelstoßen 4kg</u>	8,52	Reinert, Norbert	36	TV Friesen Telgte	24.08.07	Telgte
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>	17,96	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster-Wolbeck
<u>Speerwerfen 600g</u>	19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>	23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
<u>Vollballwurf</u>	15,08	Schmiemann, Josef	21	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
<u>Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)</u>	702	Schmiemann, Josef	21	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
	15.08/1.82/8.08					

**Rekordliste M75**

<u>10km-Straßenlauf</u>	55:02	Düllmann, Bernhard	20	Laufsportfreude Münster	25.10.98	Nordwalde
<u>15km-Straßenlauf</u>	1:25:59	Düllmann, Bernhard	20	Laufsportfreunde Münster	15.06.96	Münster
<u>20km-Straßenlauf</u>	2:01:37	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	24.04.94	Münster
<u>Halbmarathonlauf</u>	2:16:02	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	26.02.94	Hamm
<u>Marathonlauf</u>	5:15:29	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	23.10.94	Frankfurt (Main)
<u>Hochsprung</u>	1,10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
	1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster-Wolbeck
<u>Kugelstoßen 4kg</u>	8,30	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>	17,96	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster-Wolbeck
<u>Speerwerfen 600g</u>	19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>	23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck

Rekordliste M80

<u>Hochsprung</u>	1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster-Wolbeck
<u>Kugelstoßen 4kg</u>	8,30	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
<u>Diskuswerfen 1.00kg</u>	17,96	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster-Wolbeck
<u>Speerwerfen 600g</u>	19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
<u>Schleuderballwerfen 1.5kg</u>	23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck

**Liste der Kreismeister 2007****Cross (4.3. in Havixbeck-Hohenholte)**

W7 ca. 900m	Polomka, Nele	00 LG Ems/VfL Sassenberg	4:03 min
W8 ca. 900m	Jocksch, Céline	99 Laufsportfreunde Münster	3:22 min
W9 ca. 900m 900m Mannschaft	Wüller, Finja LG Ems Warendorf	98 LG Ems/Warendorfer SU Wüller/Becker/Becker	3:08 min 10 Pkte
W10 ca. 900m	Möllmann, Merle	97 LG Ems/Warendorfer SU	3:15 min
W11 ca. 900m 900m Mannschaft	Jocksch, Maeva LG Ems Warendorf	96 Laufsportfreunde Münster Möllmann/Wüller/Dominik	3:11 min 12 Pkte
W12 ca. 1800m	Jocksch, Agnès	95 Laufsportfreunde Münster	6:39 min
W13 ca. 1800m 1800m Mannschaft	Westkamp, Carla LG Ratio Münster	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck Westkamp/Radau/Strauss	6:49 min 9 Pkte
W14 ca. 2700m	Leisse, Rabea	93 LG Ratio/SV SW Havixbeck	10:15 min
W15 ca. 2700m	Ludwig, Valérie	92 Laufsportfreunde Münster	9:41 min
WJB ca. 2700m	Schmiedeshoff, Lisa	91 Laufsportfreunde Münster	8:57 min
WJA ca. 2700m	Babel, Shakti Ananda	89 LG Ratio/SC Preußen Münster	11:00 min
WHK ca. 8100m 8100m Mannschaft	Rape, Marina LG Ratio Münster	88 LG Ratio/SV SW Havixbeck Reimann/Rape/Kleine Vorholt	33:12 min 10 Pkte
W35 ca. 8100m	Kleine Vorholt, Ursula	72 LG Ratio/SV SW Havixbeck	35:57 min
W40 ca. 8100m	Reimann, Petra	63 LG Ratio/SV SW Havixbeck	33:09 min



M6	ca. 900m	Farwick, Tom	01 SV Ems Westbevern	4:22 min
M7	ca. 900m	Schöne, Justus	00 LG Ems/SC Füchtorf	3:46 min
M8	ca. 900m	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:14 min
M9	ca. 900m 900m Mannschaft	Raves, Eric LG Ratio Münster	98 SV Ems Westbevern Rosenbaum/Kirchhefer/Rinker	3:15 min 9 Pkte
M10	ca. 900m	Willner, Jakob	97 LG Ems/Warendorfer SU	3:02 min
M11	ca. 900m 900m Mannschaft	Walkenfort, Enno LG Ems Warendorf	96 LG Ratio/TG Münster Willner/Lison/Klünker	3:10 min 12 Pkte
M12	ca. 1800m	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6:11 min
M13	ca. 1800m 1800m Mannschaft	Polomka, Niklas LG Ems Warendorf	94 LG Ems/VfL Sassenberg Dominik/Polomka/Röttger	6:26 min 8 Pkte
M14	ca. 2700m	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	8:55 min
M15	ca. 2700m 2700m Mannschaft	Fechtrup, Julius LG Ratio Münster	92 LG Ratio/TSV Handorf Fechtrup/Donnermeyer/Babel	9:08 min 10 Pkte
MJB	ca. 2700m 2700m Mannschaft	Wessel-Terharn, Fabian LG Ratio Münster	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel Jütte/Blöß/Pieper	8:14 min 9 Pkte
MJA	ca. 2700m	Emmer, Jakob	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	7:56 min
MHK	ca. 2700m 2700m Mannschaft	Sprave, Wilhelm ESV SW Münster	87 ESV SW Münster Sprave/Vierschilling/Göcke	7:54 min 6 Pkte
	ca. 8100m 8100m Mannschaft	Erlei, Ben LG Ratio Münster	89 LG Ratio/TV Wolbeck Erlei/Kleine Vorholt/Götte	20:56 min 16 Pkte
M35	ca. 8100m	Kleine Vorholt, Theo	68 LG Ratio/SV SW Havixbeck	24:32 min



M40 ca. 8100m	Aßmann, Stephan	67 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27:10 min
M45 ca. 8100m	Jocksch, Gernot	62 Laufsportfreunde Münster	27:26 min
M50 ca. 8100m	Götte, Jürgen	54 LG Ratio/TuS Hilstrup	29:57 min

Straße I (10.3. in Münster)

W9 3km-Lauf	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	13:10 min
W10 5km-Lauf	Dominik, Stella	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23:03 min
W11 5km-Lauf	Silvestri, Alessia	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26:22 min
WHK 10km-Lauf	Ahrens, Ulrike	80 ESV SW Münster	41:12 min
10km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Ackermann/Kortmann/Lammers	3:04:06 min
Halbmarathon	Hartleb, Claudia	85 Laufsportfreunde Münster	2:00:26 Std
W30 10km-Lauf	Assmann, Birgit	77 TV Friesen Telgte	55:52 min
W40 10km-Lauf	Spatz, Gaby	63 Laufsportfreunde Münster	68:58 min
Halbmarathon	Naujeck-Peters, Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:56:47 Std
W45 10km-Lauf	Lammers, Marianne	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	65:01 min
10km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Ackermann/Kortmann/Lammers	3:04:06 min
W50 10km-Lauf	Lutz, Ruth	53 Laufsportfreunde Münster	46:30 min
10km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Ackermann/Kortmann/Struchtrup	3:04:12 min
Halbmarathon	Lanwer, Rita	56 Laufsportfreunde Münster	1:32:24 Std
W55 10km-Lauf	Ackermann, Gertrud	50 LG Ems/SC DJK Everswinkel	57:22 min
M8 3km-Lauf	Kirchhefer, Konrad	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	13:40 min
M9 3km-Lauf	Niester, Florian	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14:33 min



M10 5km-Lauf	Egener, Tim	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	22:46 min
M12 5km-Lauf	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18:57 min
M13 5km-Lauf 5km Mannschaft	Schulze-Terharn, André LG Ems Warendorf	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel Dominik/Egener/Schulze-Terharn	22:47 min 1:04:30 Std
M14 5km-Lauf	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17:52 min
M15 5km-Lauf 5km Mannschaft	Rath, Simon LG Ems Warendorf	92 Laufsportfreunde Münster Peters/Dominik/Gerling	20:47 min 0:59:25 Std
MJB 10km-Lauf	Koch, Fritz	91 Laufsportfreunde Münster	43:14 min
MJA 10km-Lauf	Haverkamp, Andre	88 LG Ems/Warendorfer SU	40:37 min
MHK 10km-Lauf 10km Mannschaft HM Mannschaft	Schnieders, Steffen Laufsportfreunde Münster Laufsportfreunde Münster	79 Laufsportfreunde Münster Schnieders/Korber/Leißing Düking/Bartusiak/Sandmann	36:42 min 1:53:32 Std 4:36:56 Std
M30 10km-Lauf Halbmarathon	Wegner, Sven Hampel, Marco	73 Laufsportfreunde Münster 73 Laufsportfreunde Münster	46:45 min 1:44:08 Std
M35 10km-Lauf 10km Mannschaft Halbmarathon HM Mannschaft	Weßling, Johannes ESV SW Münster Düking, Jürgen Laufsportfreunde Münster	69 ESV SW Münster Weßling/Detering/Buchholz 68 Laufsportfreunde Münster Düking/Bartusiak/Sandmann	35:08 min 1:54:38 Std 1:27:41 Std 4:36:56 Std
M40 10km-Lauf 10km Mannschaft Halbmarathon HM Mannschaft	Leißing, Andreas Laufsportfreunde Münster Saadani, Abdellah Laufsportfreunde Münster	64 Laufsportfreunde Münster Leißing/van der Velde/Schäfers 67 ESV SW Münster Bartusiak/Sandmann/Tombrink	38:53 min 2:03:52 Std 1:16:52 Std 4:52:26
M45 10km-Lauf Halbmarathon HM Mannschaft	Fliß, Hermann Herding, Werner LG Ems Warendorf	61 LG Ratio/DJK GW Nottuln 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel Große Lembeck/Ackermann/Herding	39:11 min 1:50:42 Std 5:08:37 Std



M50				
10km-Lauf	Lüdemann, Bernd	55 BSV Ostbevern		42:38 min
Halbmarathon	Sandmann, Manfred	56 Laufsportfreunde Münster		1:40:04 Std
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Bartusiak/Sandmann/Leimbach		4:54:09 min
M55				
Halbmarathon	Bartusiak, Stanislaw	51 Laufsportfreunde Münster		1:29:11 Std
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Bartusiak/Rohloff/Hengefeld		5:14:59 Std
M60				
Halbmarathon	Ackermann, Ingolf	46 LG Ems/SC DJK Everswinkel		1:39:56 Std
M65				
10km-Lauf	Laukötter, Manfred	42 LG Ratio/TuS Hilstrup		45:23 min
M70				
Halbmarathon	Hengefeld, Heinz	34 Laufsportfreunde Münster		1:54:26 Std

Wurf (28.4. in Telgte und 29.4. in Everswinkel)

W13				
Kugelstoßen	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup		8,07 m
Diskuswerfen	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup		19,05 m
Speerwerfen	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup		26,54 m
W14				
Kugelstoßen	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel		6,16 m
Diskuswerfen	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel		12,80 m
Hammerwerfen	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel		17,60 m
Speerwerfen	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel		14,29 m
W15				
Kugelstoßen	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/SC Preußen Münster		11,61 m
Diskuswerfen	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/SC Preußen Münster		22,66 m
Speerwerfen	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/SC Preußen Münster		28,91 m
WJB				
Kugelstoßen	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup		9,64 m
Diskuswerfen	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup		22,94 m
Speerwerfen	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster		27,07 m
WJA				
Speerwerfen	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel		45,28 m
WHK				
Kugelstoßen	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel		6,60 m
Diskuswerfen	Konieczny, Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel		18,87 m
Hammerwerfen	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel		18,81 m
Speerwerfen	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel		18,61 m



W35			
Hammerwerfen	Meyberg, Anita	71 LG Ems/SC DJK Everswinkel	15,55 m
W40			
Hammerwerfen	Konieczny, Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19,04 m
M12			
Kugelstoßen	Kern, Lukas	95 TV Friesen Telgte	6,67 m
Diskuswerfen	Kern, Lukas	95 TV Friesen Telgte	17,82 m
Speerwerfen	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	23,00 m
M13			
Kugelstoßen	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	9,98 m
Diskuswerfen	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25,57 m
Hammerwerfen	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21,87 m
Speerwerfen	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	35,71 m
M14			
Kugelstoßen	Düpjan, Rene	93 LG Ems/SC Füchtorf	10,29 m
Diskuswerfen	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	25,88 m
Hammerwerfen	Konieczny, Björn	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12,56 m
Speerwerfen	Düpjan, Rene	93 LG Ems/SC Füchtorf	36,13 m
M15			
Kugelstoßen	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,21 m
Diskuswerfen	Ossege, Jonas	92 LG Ems/Warendorfer SU	34,11 m
Speerwerfen	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	41,99 m
MJB			
Kugelstoßen	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,52 m
Diskuswerfen	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	30,93 m
Speerwerfen	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	37,16 m
MJA			
Kugelstoßen	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,00 m
Diskuswerfen	Konopatzky, Markus	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	34,72 m
Speerwerfen	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	48,96 m
MHK			
Kugelstoßen	Nüßing, Andreas	76 LG Ems/TuS Freckenhorst	12,52 m
Diskuswerfen	Dittrich, Sven	75 LG Ems/TuS Freckenhorst	37,15 m
Hammerwerfen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	25,17 m
Speerwerfen	Binnenbruck, Axel	69 LG Ems/SC DJK Everswinkel	51,92 m
M40			
Hammerwerfen	Kinzel, Wolfgang	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18,66 m
M45			
Hammerwerfen	Heptner, Axel	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18,10 m

**Kreismeisterschaft (20.5. in Münster-Roxel)**

W12

75m-Lauf	von dem Berge, Julia	96 TV Friesen Telgte	11,21 s
60m-Hürden	Jocksch, Agnès	95 Laufsportfreunde Münster	12,95 s
Hochsprung	Lux, Carina	96 LG Ratio/TuS Hiltrup	1,20 m
Hochsprung	Lepke, Linda	96 LG Ratio/SV SW Havixbeck	1,20 m
Weitsprung	Schmidt, Jana	95 LG Ratio/SC Preußen Münster	4,36 m

W13

75m-Lauf	Otterpohl, Alina	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	10,80 s
60m-Hürden	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	11,19 s
Hochsprung	Otterpohl, Alina	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	1,46 m
Weitsprung	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	4,73 m

W14

100m-Lauf	Juhnke, Johanna	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	13,80 s
800m-Lauf	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/Warendorfer SU	2:31,83 min
80m-Hürden	Ellebracht, Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg	13,78 s
Weitsprung	Juhnke, Johanna	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	4,95 m

W15

100m-Lauf	Pinto, Tatjana	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	13,09 s
800m-Lauf	Ludwig, Valérie	92 Laufsportfreunde Münster	2:32,94 min
80m-Hürden	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	13,09 s
Hochsprung	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	1,59 m
Weitsprung	Upadek, Nadine	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	5,11 m

WJB

100m-Lauf	Seck, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	13,96 s
100m-Lauf	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	13,96 s
200m-Lauf	Werner, Nicola	92 LG Ratio/DJK GW Nottuln	27,87 s
800m-Lauf	Elberfeld, Maike	90 LG Ratio/DJK GW Nottuln	2:38,73 min
1500m-Lauf	Großkopff, Isabelle	91 ESV SW Münster	5:08,36 min
100m-Hürden	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	16,85 s
Weitsprung	Sothmann, Nele Kristin	91 LG Ratio/TuS Hiltrup	4,95 m

WJA

100m-Lauf	Hedding, Kristin	89 TV Friesen Telgte	14,25 s
1500m-Lauf	Babel, Shakti-Ananda	89 LG Ratio/SC Preußen Münster	6:12,22 min
Weitsprung	Hedding, Kristin	89 TV Friesen Telgte	4,76 m

WHK

100m-Lauf	Füchter, Alexandra	71 TuS Altenberge	13,37 s
200m-Lauf	Füchter, Alexandra	71 TuS Altenberge	26,90 s
400m-Lauf	Kruse, Denise	84 LG Ratio/TSV Handorf	59,72 s
800m-Lauf	Holtkötter, Anne	58 Laufsportfreunde Münster	2:38,83 min
1500m-Lauf	Lembeck, Daniela	79 Laufsportfreunde Münster	5:11,49 min
3000m-Lauf	Schmiemann, Sandra	85 ESV SW Münster	11:43,54 min
5000m-Lauf	Schwager, Ruth	56 ESV SW Münster	22:03,90 min
100m-Hürden	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	22,96 s
Weitsprung	Mackenbrock, Isabella	69 LG Ratio/BSV Roxel	4,64 m

**M12**

75m-Lauf	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	10,84 s
60m-Hürden	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	11,09 s
Hochsprung	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	1,33 m
Weitsprung	Greufe, Markus	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	4,49 m

M13

75m-Lauf	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	9,84 s
60m-Hürden	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	10,56 s
Hochsprung	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	1,54 m
Weitsprung	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	5,03 m

M14

100m-Lauf	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	12,59 s
1000m-Lauf	Beckermann, Jannis	93 LG Ratio/TV Eintr. Greven	3:07,88 min
80m-Hürden	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	12,13 s
Hochsprung	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hiltrup	1,68 m
Weitsprung	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	5,36 m

M15

100m-Lauf	Hordt, Fabian	92 TV Friesen Telgte	12,98 s
1000m-Lauf	Fechtrup, Julius	92 LG Ratio/TSV Handorf	3:04,61 min
Weitsprung	Hordt, Fabian	92 TV Friesen Telgte	4,92 m

MJB

100m-Lauf	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	11,76 s
200m-Lauf	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	24,20 s
800m-Lauf	Seeyangnok, Anuchit	91 LG Ratio/TV Eintr. Greven	2:12,05 min
110m-Hürden	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	17,08 s
Weitsprung	Füllen, Maurice	90 TV Friesen Telgte	5,87 m

MJA

100m-Lauf	Bandur, Felix	89 LG Ratio/SC Preußen Münster	13,11 s
200m-Lauf	Hecker, Burkhard	88 LG Ems/Warendorfer SU	24,76 s
800m-Lauf	Hecker, Burkhard	88 LG Ems/Warendorfer SU	2:01,13 min
Weitsprung	Bandur, Felix	89 LG Ratio/SC Preußen Münster	4,86 m

MHK

100m-Lauf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12,32 s
200m-Lauf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24,35 s
400m-Lauf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	59,03 s
800m-Lauf	Sprave, Wilhelm	87 ESV SW Münster	2:01,05 min
3000m-Lauf	Holtkötter, Michael	56 Laufsportfreunde Münster	10:37,24 min
5000m-Lauf	Fischer, Sebastian	82 ESV SW Münster	16:47,05 min
Weitsprung	Konieczny, Andreas	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,48 m

**25 km-Straßenlauf (16.6. in Everswinkel)**

W40				
25 km-Lauf	Naujeck-Peters, Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel		2:20:16 Std
W50				
25 km-Lauf	Feyerabend, Maria	54 Laufsportfreunde Münster		1:58:08 Std
MJA				
25 km-Lauf	Haverkamp, Andre	88 LG Ems/Warendorfer SU		1:47:39 Std
MHK				
25 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Velde/Braun/Bartusiak		5:18:24 Std
M35				
25 km-Lauf	Braun, Florian	71 Laufsportfreunde Münster		1:43:03 Std
25 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Velde/Braun/Bartusiak		5:18:24 Std
M40				
25 km-Lauf	Velde, Markus van der	65 Laufsportfreunde Münster		1:43:03 Std
25 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Velde/Bartusiak/Nutsch		5:34:17 Std
M45				
25 km-Lauf	Brinkmann, Werner	59 LG Ems/SC DJK Everswinkel		1:55:02 Std
25 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Bartusiak/Nutsch/Pezeschgi		5:51:03 Std
M50				
25 km-Lauf	Sliwka, Ludger	55 LG Ems/SC DJK Everswinkel		2:08:20 Std
M55				
25 km-Lauf	Bartusiak, Stanislaw	51 Laufsportfreunde Münster		1:52:18 Std
25 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Bartusiak/Nutsch/Hoveling		5:51:03 Std
M60				
25 km-Lauf	Hoveling, Heinz	47 Laufsportfreunde Münster		2:05:44 Std
M70				
25 km-Lauf	Hoermann, Manfred	37 Laufsportfreunde Münster		2:19:23 Std

Große Mehrkämpfe (23./24.6. in Münster-Wolbeck)

W14				
Siebenkampf	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/Warendorfer SU		2752 Pkte
WJB				
Vierkampf	John, Stefanie	91 LG Ems/Warendorfer SU		1052 Pkte
Siebenkampf	John, Stefanie	91 LG Ems/Warendorfer SU		



WHK				
Siebenkampf	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel		1676 Pkte
M14				
Achtkampf	Konieczny, Björn	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel		2447 Pkte
M15				
Achtkampf	Gerling, Christoph	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel		3036 Pkte
MHK				
Dreikampf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel		1019 Pkte
M40				
Dreikampf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel		1246 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Meyberg/Wollenweber/Heptner		3385 Pkte
Zehnkampf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel		2997 Pkte
Zehnk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Meyberg/Wollenweber/Uhlenbrock		8275 Pkte
M45				
Dreikampf	Heptner, Axel	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel		1106 Pkte
Zehnkampf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel		2451 Pkte

Hindernislauf, Langhürden, Stabhoch und Senioren Hochsprung (3.8. in Münster-Wolbeck)

W9				
800m-Hindernislauf	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU		3:06,93 min
W11				
800m-Hindernislauf	Többen, Leonie	96 LG Ratio/TuS Hilstrup		3:01,43 min
WJB				
300m-Hürdenlauf	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster		71,23 sec
Stabhochsprung	Sothmann, Nele Kristin	91 LG Ratio/TuS Hilstrup		2,50 m
WHK				
400m-Hürdenlauf	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel		93,11 sec
3000m-Hindernislauf	Meyer, Rike	86 ESV SW Münster		13:34,65 min
Stabhochsprung	Rokossa, Klaudia	87 LG Ratio/TuS Hilstrup		3,70 m
M7				
800m-Hindernislauf	Schöne, Justus	00 LG Ems/SC Füchtorf		3:44,33 min
M8				
800m-Hindernislauf	Kirchhefer, Konrad	99 LG Ratio/TuS Hilstrup		3:11,85 min
M9				
800m-Hindernislauf	Clephas, Christian	98 LG Ratio/TuS Hilstrup		3:26,79 min



M10			
800m-Hindernislauf	Klünker, Jan	97 LG Ems/VfL Sassenberg	3:16,88 min
M11			
800m-Hindernislauf	Veauthier, David	96 Laufsportfreunde Münster	2:48,39 min
M12			
1500m-Hindernislauf	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	5:31,17 min
M13			
1500m-Hindernislauf	Polonka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	5:35,50 min
M14			
300m-Hürden	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	52,67 sec
1500m-Hindernislauf	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5:29,86 min
Stabhochsprung	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	2,50 m
MJB			
2000m-Hindernislauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6:41,27 min
MJA			
2000m-Hindernislauf	Hoffmann, Robin	88 Laufsportfreunde Münster	7:11,58 min
Stabhochsprung	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,30 m
MHK			
400m-Hürden	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	68,05 sec
3000m-Hindernislauf	Hille, Pascal	83 ESV SW Münster	9:42,70 min
Stabhochsprung	Kirsch, Daniel	82 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,60 m
M40			
Hochsprung	Niester, Franz-Josef	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,35 m
Hochsprung	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,35 m
Stabhochsprung	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,40 m

Kreismeisterschaft im Rahmen Sportfest (19.8. in Havixbeck)

W10			
50m-Lauf	Eckhardt, Katja	97 BSV Ostbevern	8,43 sec
800m-Lauf	Polomka, Wiebke	97 LG Ems/VfL Sassenberg	3:09,64 min
Weitsprung	Schöneich, Rike	97 LG Ems/Warendorfer SU	3,96 m
Schlagballwurf	Polomka, Wiebke	97 LG Ems/VfL Sassenberg	31,00 m
W11			
50m-Lauf	Von dem Berge, Julia	96 TV Friesen Telgte	7,85 sec
800m-Lauf	Albermann, Janina	96 LG Ratio/BSV Roxel	3:03,55 min
Weitsprung	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	4,37 m
Schlagballwurf	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	29,50 m



W12			
800m-Lauf	Heitkamp, Lea	95 LG Ratio/SV SW Havixbeck	3:30,16 min
Schlagballwurf	Thelen, Joanna	95 LG Ratio/SC Preußen Münster	34,50 m
W13			
800m-Lauf	Westkamp, Carla	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	2:40,58 min
Schlagballwurf	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	45,00 m
M10			
50m-Lauf	Breitkopf, Jonas	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	7,73 sec
1000m-Lauf	Lenfort, Alexander	97 Laufsportfreunde Münster	3:31,76 min
Weitsprung	Mertens, Leo	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,11 m
Schlagballwurf	Klünker, Jan	97 LG Ems/VfL Sassenberg	40,00 m
M11			
50m-Lauf	Pöhler, Jakob	96 LG Ratio/SC Preußen Münster	8,03 sec
1000m-Lauf	Veauthier, David	96 Laufsportfreunde Münster	3:19,61 min
Weitsprung	Walkenfort, Enno	96 LG Ratio/TG Münster	4,12 m
Schlagballwurf	Sickmann, Lars	96 LG Ems/Warendorfer SU	41,00 m
M12			
1000m-Lauf	Kaltmeyer, Philipp	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:24,55 min
Ballwurf	Schöneich, Henrik	95 LG Ems/Warendorfer SU	46,50 m
M13			
1000m-Lauf	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	3:18,65 min
Ballwurf	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	56,00 m
Langstrecken und Senioren (24.8. in Telgte)			
W9			
2000m-Lauf	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	8:27,20 min
W10			
2000m-Lauf	Polomka, Wiebke	97 LG Ems/VfL Sassenberg	8:41,49 min
W11			
2000m-Lauf	Jocksch, Maeva	96 Laufsportfreunde Münster	8:17,50 min
W12			
2000m-Lauf	Jocksch, Agnès	95 Laufsportfreunde Münster	7:36,43 min
W14			
2000m-Lauf	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/Warendorfer SU	7:29,42 min
W15			
2000m-Lauf	Ludwig, Valérie	92 Laufsportfreunde Münster	7:30,09 min



WJB 3000m-Lauf	Mayerhoffer, Magdalena	90 Laufsportfreunde Münster	10:56,20 min
WJA 800m-Lauf	Hedding, Kristin	89 TV Friesen Telgte	2:45,55 min
W30 3000m-Lauf	Frie, Julia	74 Laufsportfreunde Münster	11:12,16 min
W35 100m-Lauf	Wiefhoff, Pamela	68 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14,86 sec
Weitsprung	Wiefhoff, Pamela	68 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,34 m
Kugelstoßen	Meyberg, Anita	71 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,62 m
Diskuswerfen	Meyberg, Anita	71 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,05 m
W45 100m-Lauf	Wippern-Tepe, Petra	58 BSV Ostbevern	15,30 sec
800m-Lauf	Hillebrand-Raves, Marion	62 ESV SW Münster	2:32,69 min
3000m-Lauf	Holtkötter, Anne	58 Laufsportfreunde Münster	11:22,09 min
Weitsprung	Wippern-Tepe, Petra	58 BSV Ostbevern	3,12 m
W50 3000m-Lauf	Schmiemann, Petra	56 ESV SW Münster	11:10,56 min
W60 Kugelstoßen	Keller, Brigitte	45 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,83 m
Diskuswerfen	Keller, Brigitte	45 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,79 m
Speerwerfen	Keller, Brigitte	45 LG Ems/SC DJK Everswinkel	9,10 m
M8 2000m-Lauf	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	8:33,39 min
M9 2000m-Lauf	Rinker, Bastian	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	8:53,96 min
M10 2000m-Lauf	Lenfort, Alexander	97 Laufsportfreunde Münster	7:35,63 min
M11 2000m-Lauf	Veauthier, David	96 Laufsportfreunde Münster	7:05,37 min
M12 2000m-Lauf	Kaltemeyer, Philipp	95 LG Ratio Münster/TuS Hilstrup	7:27,28 min
M13 2000m-Lauf	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	7:08,96 min
M14 2000m-Lauf	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6:48,71 min



M15				
2000m-Lauf	Gillner, Felix	92 LG Ems/Warendorfer SU		7:53,27 min
MJB				
3000m-Lauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel		9:40,87 min
MJA				
3000m-Lauf	John, Philipp	88 LG Ems/Warendorfer SU		10:15,96 min
M30				
100m-Lauf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel		12,19 sec
200m-Lauf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel		25,22 sec
400m-Lauf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel		54,33 sec
Kugelstoßen	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel		10,29 m
M35				
100m-Lauf	Binnenbruck, Axel	69 LG Ems/SC DJK Everswinkel		12,84 sec
Weitsprung	Binnenbruck, Axel	69 LG Ems/SC DJK Everswinkel		5,61 m
Kugelstoßen	Binnenbruck, Axel	69 LG Ems/SC DJK Everswinkel		11,57 m
Speerwerfen	Binnenbruck, Axel	69 LG Ems/SC DJK Everswinkel		50,27 m
M40				
100m-Lauf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel		13,49 sec
200m-Lauf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel		26,73 sec
400m-Lauf	Wollenweber, Ralf	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel		63,72 sec
800m-Lauf	Detering, Jochen	67 ESV SW Münster		2:18,63 min
3000m-Lauf	Aßmann, Stephan	67 LG Ems/SC DJK Everswinkel		12:04,45 min
Weitsprung	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel		4,78 m
Kugelstoßen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel		9,08 m
Diskuswerfen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel		23,98 m
Speerwerfen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel		30,62 m
M45				
100m-Lauf	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08		13,22 sec
200m-Lauf	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08		27,29 sec
400m-Lauf	Nowak, Georg	59 ESV SW Münster		59,80 sec
800m-Lauf	Nowak, Georg	59 ESV SW Münster		2:13,57 min
3000m-Lauf	Jocksch, Gernot	62 SV Ems Westbevern		11:46,60 min
Weitsprung	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08		4,88 m
Kugelstoßen	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08		8,10 m
Diskuswerfen	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08		23,82 m
Speerwerfen	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08		25,23 m
M50				
800m-Lauf	Holtkötter, Michael	56 LSF Münster		2:20,97 min
3000m-Lauf	Schmiemann, Benno	57 ESV SW Münster		10:57,72 min
M60				
3000 m Lauf	Ackermann, Ingolf	46 LG Ems/SC DJK Everswinkel		13:58,47 min
Kugelstoßen	Stemmer, Gerhard	44 TV Friesen Telgte		12,28 m



M65

100m-Lauf	Blank, Herbert	39 ESV SW Münster	14,12 sec
200m-Lauf	Blank, Herbert	39 ESV SW Münster	29,11 sec
Weitsprung	Blank, Herbert	39 ESV SW Münster	4,35 m
Diskuswerfen	Duddeck, Gerhard	39 TV Friesen Telgte	28,46 m
Speerwurf	Duddeck, Gerhard	39 TV Friesen Telgte	32,96 m

M70

100m-Lauf	Grunert, Peter	36 LG Ratio/TuS Hilstrup	15,54 sec
200m-Lauf	Grunert, Peter	36 LG Ratio/TuS Hilstrup	32,97 sec
Weitsprung	Grunert, Peter	36 LG Ratio/TuS Hilstrup	3,62 m
Kugelstoßen	Reinert, Norbert	36 TV Friesen Telgte	8,52 m

Schüler D (25.8. in Everswinkel)

W3

50m-Lauf	Kirchhefer, Rosalie	04 LG Ratio/TuS Hilstrup	16,32 sec
50m-Hürden	Kirchhefer, Rosalie	04 LG Ratio/TuS Hilstrup	17,81 sec
Weitsprung	Kirchhefer, Rosalie	04 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,35 m
Schlagballwurf	Kirchhefer, Rosalie	04 LG Ratio/TuS Hilstrup	2,50 m

W4

50m-Lauf	Aßmann, Patricia	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13,60 sec
800m-Lauf	Aßmann, Patricia	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5:28,70 min
50m-Hürden	Aßmann, Patricia	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14,56 sec
Weitsprung	Waldheuer, Ronja	03 LG Ems/SC Füchtorf	2,09 m
Schlagballwurf	Waldheuer, Ronja	03 LG Ems/SC Füchtorf	5,50 m

W5

50m-Lauf	Möllerbernd, Jana	02 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,85 sec
50m-Hürden	Möllerbernd, Jana	02 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,75 sec
Weitsprung	Möllerbernd, Jana	02 LG Ratio/TuS Hilstrup	2,10 m
Schlagballwurf	Kahle, Jule	02 LG Ems/SC Füchtorf	9,50 m

W6

50m-Lauf	Langenberg, Janna	01 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,87 sec
800m-Lauf	Stellmacher, Luisa	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4:22,04 min
50m-Hürden	Stellmacher, Luisa	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,13 sec
Weitsprung	Langenberg, Janna	01 LG Ratio/TuS Hilstrup	2,78 m
Schlagballwurf	Kreke, Pia	01 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,50 m

W7

50m-Lauf	Sander, Laura	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,28 sec
800m-Lauf	Sander, Laura	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	4:04,60 min
50m-Hürden	Sander, Laura	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,87 sec
Weitsprung	Sander, Laura	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	2,94 m
Schlagballwurf	Elkmann, Helena	00 LG Ems/Warendorfer SU	17,00 m



W8			
50m-Lauf	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	8,83 sec
800m-Lauf	Jocksch, Céline	99 Laufsportfreunde Münster	3:10,91 min
50m-Hürden	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	8,91 sec
Weitsprung	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	3,42 m
Schlagballwurf	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	20,50 m
W9			
50m-Lauf	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	8,91 sec
800m-Lauf	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	2:56,27 min
50m-Hürden	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	8,99 sec
Weitsprung	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	3,45 m
Schlagballwurf	Höing, Selina	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	25,00 m
M4			
50m-Lauf	Willner, Moritz	03 LG Ems/Warendorfer SU	12,53 sec
1000m-Lauf	Stockmann, Jaris	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7:04,07 min
50m-Hürden	Plagge, Jannes	03 TV Friesen Telgte	14,45 sec
Weitsprung	Willner, Moritz	03 LG Ems/Warendorfer SU	1,81 m
Schlagballwurf	Plagge, Jannes	03 TV Friesen Telgte	8,50 m
M5			
50m-Lauf	Manegold, Julian	02 LG Ems/SC Füchtorf	11,67 sec
1000m-Lauf	Tünste, Fabian	02 LG Ems/Warendorfer SU	6:03,66 min
50m-Hürden	Manegold, Julian	02 LG Ems/SC Füchtorf	12,33 sec
Weitsprung	Greßhake, Younes	02 LG Ems/Warendorfer SU	2,04 m
Schlagballwurf	Greßhake, Younes	02 LG Ems/Warendorfer SU	10,50 m
M6			
50m-Lauf	Holtkötter, Lennart	01 LG Ems/Warendorfer SU	10,97 sec
1000m-Lauf	Beeskow, Tizian	01 LG Ems/SC Füchtorf	5:05,76 min
50m-Hürden	Holtkötter, Lennart	01 LG Ems/Warendorfer SU	11,47 sec
Weitsprung	Holtkötter, Lennart	01 LG Ems/Warendorfer SU	2,56 m
Schlagballwurf	Baune, Jonas	01 LG Ems/SC Füchtorf	17,00 m
M7			
50m-Lauf	Depke, Tilo	00 LG Ems/Warendorfer SU	9,10 sec
1000m-Lauf	Depke, Tilo	00 LG Ems/Warendorfer SU	4:29,07 min
50m-Hürden	Zurheiden, Florian	00 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,59 sec
Weitsprung	Depke, Tilo	00 LG Ems/Warendorfer SU	3,24 m
Schlagballwurf	Depke, Tilo	00 LG Ems/Warendorfer SU	28,50 m
M8			
50m-Lauf	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,78 sec
1000m-Lauf	Kirchhefer, Konrad	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:59,79 min
50m-Hürden	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,17 sec
Weitsprung	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	3,46 m
Schlagballwurf	Rauer, Justin	99 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26,50 m



M9			
50m-Lauf	Raves, Eric	98 SV Ems Westbevern	8,54 sec
1000m-Lauf	Raves, Eric	98 SV Ems Westbevern	3:59,91 min
50m-Hürden	Graap, Moritz	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,17 sec
Weitsprung	Schlüter, Elias	98 BSV Ostbevern	3,58 m
Schlagballwurf	Graap, Moritz	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29,00 m

Mehrkampf Schüler (1.9. in Warendorf)

W6			
Dreikampf	Janke, Pia	01 LG Ems/VfL Sassenberg	253 Pkte
W7			
Dreikampf	Polomka, Nele	00 LG Ems/VfL Sassenberg	702 Pkte
W8			
Dreikampf	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	984 Pkte
W9			
Dreikampf	Becker, Lina	98 LG Ems/Warendorfer SU	1091 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Becker/Wüller/Horstmann/Freiwald/Pipiciello	4679 Pkte
W10			
Dreikampf	Möllmann, Merle	97 LG Ems/Warendorfer SU	1007 Pkte
Vierkampf	Schragen, Marie	97 LG Ratio/TV Wolbeck	959 Pkte
W11			
Dreikampf	Jocksch, Maeva	96 Laufsportfreunde Münster	1119 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Große/Venhaus/Wüller/Can/Möllmann	5492 Pkte
Vierkampf	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	1561 Pkte
Vierk. Mannschaft	LG Ratio Münster	Severin/Albermann/Lux/Többen/Dresel	
W12			
Dreikampf	Schmidt, Jana	95 LG Ratio/SC Preußen Münster	1294 Pkte
Vierkampf	Elkmann, Alexandra	95 LG Ems/Warendorfer SU	1438 Pkte
W13			
Dreikampf	Dinkela, Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	1398 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ratio Münster	Schönfeld/Schmidt/Strauss/Radau/Gleitz	6413 Pkte
Vierkampf	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	2022 Pkte
W14			
Dreikampf	Herbold, Sabrina	93 LG Ems/TuS Freckenhorst	1077 Pkte
Vierkampf	Juhnke, Johanna	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	1847 Pkte
W15			
Dreikampf	Vos, Svenja	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	1167 Pkte
Vierkampf	Marciniak, Rica	92 LG Ems/Warendorfer SU	1770 Pkte



M6				
Dreikampf	Holtkötter, Lennard	01 LG Ems/TuS Freckenhorst		291 Pkte
M7				
Dreikampf	Depke, Tilo	00 LG Ems/Warendorfer SU		748 Pkte
M8				
Dreikampf	Kirchhefer, Konrad	99 LG Ratio/TuS Hilstrup		823 Pkte
M9				
Dreikampf	Hauss, Josef	98 LG Ratio/TSV Handorf		881 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ratio Münster	Hauss/Clephas/Kirchhefer/Rosenbaum/Leuthner		4129 Pkte
M10				
Dreikampf	Schütte, Fabian	97 LG Ems/Warendorfer SU		995 Pkte
Vierkampf	Mertens, Leo	97 LG Ratio/TuS Hilstrup		1365 Pkte
M11				
Dreikampf	Schmitz, Lennart	96 LG Ems/Warendorfer SU		982 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ratio Münster	Mertens/Breitkopf/Pöhler/Heckendorff/Ciura		4704 Pkte
Vierkampf	Pöhler, Jakob	96 LG Ratio/SC Preußen Münster		1273 Pkte
M12				
Dreikampf	Utendrup, Felix	95 TV Friesen Telgte		1132 Pkte
Vierkampf	Greufe, Markus	95 LG Ratio/TuS Hilstrup		1582 Pkte
M13				
Dreikampf	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg		1125 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ratio Münster	Mc Leod/Suhr/Sparenberg/Greufe/Kaltmeyer		5953 Pkte
Vierkampf	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU		2004 Pkte
Vierk. Mannschaft	LG Ratio Münster	Mc Leod/Suhr/Greufe/Kaltmeyer/Touzout		7833 Pkte
M14				
Dreikampf	Thelen, Patrick	93 LG Ratio/SC Preußen Münster		1351 Pkte
Vierkampf	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg		2029 Pkte
M15				
Dreikampf	Utendrup, Philipp	93 TV Friesen Telgte		1284 Pkte

Marathon (10.9. in Münster)

WHK				
Marathon	Hempelmann, Jana	78 Laufsportfreunde Münster		3:28:17 Std
Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Feyerabend/Hempelmann/Kersebaum		10:37:51 Std
W30				
Marathon	Fuchtmann, Christiane	77 LG Ems/SC DJK Everswinkel		4:22:07 Std
Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Feyerabend/Kersebaum/Lutz		11:08:49 Std



W35 Marathon	Kersebaum, Christel	69 Laufsportfreunde Münster	3:48:31 Std
W40 Marathon Mannschaft	Naujeck-Peters, Beate Laufsportfreunde Münster	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel Feyerabend/Lutz/Ringas	4:06:41 Std 11:48:37 Std
W45 Marathon	Schubert, Mechthild	60 Laufsportfreunde Münster	4:29:02 Std
W50 Marathon Mannschaft	Schmiemann, Petra Laufsportfreunde Münster	56 ESV SW Münster Feyerabend/Lutz/Wiedemann	3:12:43 Std 12:41:57 Std
MJA Marathon	Haverkamp, Andre	88 LG Ems/Warendorfer SU	3:44:30 Std
MHK Marathon Mannschaft	Schnieders, Steffen Laufsportfreunde Münster	79 Laufsportfreunde Münster Ischner/Schnieders/Balbino	2:42:08 Std 8:02:59 Std
M30 Marathon Mannschaft	Ischner, Markus Laufsportfreunde Münster	74 Laufsportfreunde Münster Ischner/Balbino/Luig	2:37:11 Std 8:19:06 Std
M35 Marathon	Balbino, Antonio	70 Laufsportfreunde Münster	2:43:40 Std
M40 Marathon Mannschaft	Auerswald, Steffen Laufsportfreunde Münster	67 LG Ems/TuS Freckenhorst Leißing/Schröder/Haecker	2:55:40 Std 9:14:02 Std
M45 Marathon	Knein, Peter	62 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:10:41 Std
M50 Marathon Mannschaft	Ennen, Reinhard Laufsportfreunde Münster	56 Laufsportfreunde Münster Schröder/Ennen/Uetz	3:13:16 Std 9:30:57 Std
M55 Marathon	Schröder, Reinhard	52 Laufsportfreunde Münster	3:04:12 Std
M60 Marathon Mannschaft	Ackermann, Ingolf Laufsportfreunde Münster	46 LG Ems/SC DJK Everswinkel Schäfers/Hoveling/Hoermann	3:24:59 Std 11:12:38 Std
M65 Marathon	Schäfers, Gottfried	38 Laufsportfreunde Münster	3:35:32 Std



M70 Marathon	Hoermann, Manfred	37 Laufsportfreunde Münster	4:10:00 Std
7,5 km und 15 km (1.12. in Everswinkel)			
WHK 7,5 km	Völkert, Johanna	80 Laufsportfreunde Münster	44:15 min
15 km	Lembeck, Daniela	79 Laufsportfreunde Münster	1:02:39 Std
15 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Lembeck/Holtkötter/Feyerabend	3:14:06 Std
W30 15 km	Fuchtmann, Christiane	77 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:18:13 Std
15 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Holtkötter/Feyerabend/Rother	3:30:19 Std
W35 7,5 km	Trécul, Béatrice	68 ESV SW Münster	33:03 min
15 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Holtkötter/Feyerabend/Rother	3:30:19 Std
W40 7,5 km	Lison, Anette	66 LG Ems/VfL Sassenberg	36:32 min
15 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Holtkötter/Feyerabend/Rother	3:30:19 Std
W45 7,5 km	Schulz, Waltraud	59 LG Ems/SC DJK Everswinkel	43:29 min
15 km	Holtkötter, Anne	58 Laufsportfreunde Münster	1:04:48 Std
15 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Holtkötter/Feyerabend/Rother	3:30:19 Std
W50 7,5 km	Koenen-Sliwka, Elfriede	57 LG Ems/SC DJK Everswinkel	39:30 min
15 km	Feyerabend, Maria	54 Laufsportfreunde Münster	1:03:39 Std
W55 15 km	Natrup, Gitte	52 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:28:51 Std
W60 15 km	Rother, Marion	46 Laufsportfreunde Münster	1:18:52 Std
M10 7,5 km	Lison, Adrian	97 LG Ems/VfL Sassenberg	35:30 min
M11 7,5 km	Niemerg, Dominik	96 LG Ems/VfL Sassenberg	34:41 min
7,5 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Niemerg/Lison/Egener	1:47:59 Std
M13 7,5 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Niemerg/Lison/Egener	1:47:59 Std
M14 7,5 km	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29:32 min



M15				
7,5 km	Gillner, Felix	92 LG Ems/Warendorfer SU	34:36 min	
7,5 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Peters/Gerling/Gillner	1:36:52 Std	
MJB				
7,5 km	Jütte, Lukas	90 LG Ratio/TuS Hiltrup	26:22 min	
7,5 km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Wessel-Terharn/Peters/Gerling	1:28:47 Std	
MJA				
7,5 km	Erlei, Ben	89 LG Ratio/TV Wolbeck	26:06 min	
MHK				
7,5 km	Eiden, Matthias	87 LG Ratio/SC Nienberge	27:14 min	
15 km	Haase, Jens	84 LG Ems/TuS Freckenhorst	1:02:47 Std	
15 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	can der Velde/Holtkötter/Huesker	3:00:37 Std	
M30				
15 km	Hampel, Marco	73 Laufsportfreunde Münster	1:02:13 Std	
15 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	can der Velde/Holtkötter/Huesker	3:00:37 Std	
M35				
7,5 km	Eschlbeck, Klaus	68 LG Ems/SC DJK Everswinkel	35:49 min	
15 km	Kischel, Heiko	69 LG Ems/TuS Freckenhorst	1:09:25 Std	
15 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	can der Velde/Holtkötter/Huesker	3:00:37 Std	
M40				
7,5 km	Auerswald, Steffen	67 LG Ems/TuS Freckenhorst	28:29 min	
15 km	van der Velde, Markus	65 Laufsportfreunde Münster	0:58:20 Std	
15 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	can der Velde/Holtkötter/Huesker	3:00:37 Std	
M45				
7,5 km	Jocksch, Gernot	62 SV Ems Westbevern	32:16 min	
15 km	Brinkmann, Werner	59 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:03:52 Std	
15 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Holtkötter/Huesker/Bartusiak	3:08:58 Std	
M50				
7,5 km	John, Henning	55 LG Ems/Warendorfer SU	36:29 min	
15 km	Holtkötter, Michael	56 Laufsportfreunde Münster	1:00:17 Std	
15 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Holtkötter/Huesker/Bartusiak	3:08:58 Std	
M55				
15 km	Huesker, Bernd	49 Laufsportfreunde Münster	1:02:00 Std	
15 km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Huesker/Bartusiak/Hoveling	3:18:35 Std	
M60				
7,5 km	Ackermann, Ingolf	46 LG Ems/SC DJK Everswinkel	35:44 min	
M65				
15 km	Neumann, Klaus	39 LG Ems/Warendorfer SU	1:22:38 Std	

**Blockmehrkampf und Fünfkampf (nach Bestenliste)**

W12				
Block Sprung	Bungert, Svenja	95 LG Ratio/TuS Hilstrup		1714 Pkte
W13				
Block Sprung	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup		2521 Pkte
W14				
Block Sprung	Ellebracht, Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg		2342 Pkte
Block Lauf	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/Warendorfer SU		2143 Pkte
W15				
Block Sprung	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup		2633 Pkte
Block Wurf	Upadek, Nadine	92 LG Ratio/TuS Hilstrup		2421 Pkte
WHK				
Fünfkampf	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel		1061 Pkte
M12				
Block Sprung	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup		2036 Pkte
Block Lauf	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel		1809 Pkte
M13				
Block Sprung	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU		2345 Pkte
Block Wurf	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel		1732 Pkte
M14				
Block Sprung	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg		2515 Pkte
Block Lauf	Schwalm, Marcus	93 LG Ems/VfL Sassenberg		1964 Pkte
Block Wurf	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup		2133 Pkte
M15				
Block Wurf	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf		2570 Pkte
MHK				
Fünfkampf	Kirsch, Daniel	82 LG Ems/SC DJK Everswinkel		1461 Pkte
Fünfk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Kirsch/Meyberg/Niester		
M40				
Fünfkampf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel		1451 Pkte
Fünfk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Meyberg/Niester/Dominik		
M45				
Fünfkampf	Heptner, Axel	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel		893 Pkte



Anzahl der Kreismeistertitel (Einzel)

1 LG Ems/SC DJK Everswinkel	111
2 LG Ratio/TuS Hiltrup	86
3 LG Ems/Warendorfer SU	57
4 Laufsportfreunde Münster	54
5 TV Friesen Telgte	29
6 LG Ems/VfL Sassenberg	23
7 ESV SW Münster	21
8 LG Ratio/SC Preußen Münster	17
9 LG Ems/SC Füchtorf	15
10 LG Ratio/SV SW Havixbeck	11
11 LG Ems/TuS Freckenhorst	8
12 SC Münster 08	6
13 SV Ems Westbevern	6
14 LG Ratio/TG Münster	5
15 BSV Ostbevern	5
16 LG Ratio/TSV Handorf	4
17 LG Ratio/DJK GW Nottuln	3
18 LG Ratio/TV Wolbeck	3
19 TuS Altenberge	2
20 LG Ratio/TV Eintr. Greven	2
21 LG Ratio/BSV Roxel	2
22 LG Ratio/SC Nienberge	1
23 DJK Marathon Münster	0
24 DJK Wacker Mecklenbeck	0
25 BW Beelen	0
26 GW Westkirchen	0
1 LG Ems Warendorf gesamt	214
2 LG Ratio Münster gesamt	115

Anzahl der Kreismeistertitel (Staffel/Mannschaft)

1 Laufsportfreunde Münster	33
2 LG Ems Warendorf	20
3 LG Ratio Münster	12
4 ESV SW Münster	2
5 TV Friesen Telgte	0
6 BSV Ostbevern	0
7 SC Münster 08	0
8 DJK Wacker Mecklenbeck	0
9 DJK Marathon Münster	0
10 GW Westkirchen	0
11 SC Ems Westbevern	0
12 Telekom Post SV Münster	0
13 BW Beelen	0