

FLVW
Kreis 24
Münster/Warendorf



Rekordliste
31.12.2006

Schülerinnen D	Seite 2	Schüler D	Seite 33
Schülerinnen C	Seite 3	Schüler C	Seite 34
Schülerinnen B	Seite 5	Schüler B	Seite 36
Schülerinnen A	Seite 7	Schüler A	Seite 38
weibliche Jugend B	Seite 10	männliche Jugend B	Seite 41
weibliche Jugend A	Seite 13	männliche Jugend A	Seite 44
Frauen Hauptklasse	Seite 15	Männer Hauptklasse	Seite 47
Seniorinnen W30	Seite 18	Senioren M30	Seite 50
Seniorinnen W35	Seite 21	Senioren M35	Seite 53
Seniorinnen W40	Seite 24	Senioren M40	Seite 56
Seniorinnen W45	Seite 26	Senioren M45	Seite 59
Seniorinnen W50	Seite 28	Senioren M50	Seite 61
Seniorinnen W55	Seite 30	Senioren M55	Seite 64
Seniorinnen W60	Seite 31	Senioren M60	Seite 66
Seniorinnen W65	Seite 32	Senioren M65	Seite 68
Seniorinnen W70 u.ä.	Seite 32	Senioren M70	Seite 69
Liste der Kreismeister	Seite 71	Senioren M75, M80 u.ä.	Seite 70

zusammengestellt von:

Jürgen Sieme, Bockhorststr. 57, 48165 Münster, statistikstrasse@LA24.de

Detlev Uhlenbrock, Schorlemerstr. 11, 48351 Everswinkel, statistikstadion@LA24.de

aktuelle Listen im Internet: www.LA24.de

**Rekordliste Schülerinnen D**

50m-Lauf						
7,8	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.99	Warendorf	
800m-Lauf						
2:54,19	Boeldicke, Britta	81	SC Preußen Münster	10.09.89	Dortmund	
3km-Straßenlauf						
13:18	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	13.03.99	Münster	
3km-Straße Mannschaft						
43:08	LG Ems Warendorf			09.03.02	Münster	
	Erdmann, K 93 13:42/Menke, R 94 14:09/Ringel, J 94 15:17					
5km-Straßenlauf						
23:16	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	30.10.99	Nordwalde	
5km-Straße Mannschaft						
1:22:00	SC DJK Everswinkel			22.08.98	Everswinkel	
	Knein, M 90 27:13/Große, L 89 27:20/Schlüter, J 90 28:18					
50m-Hürdenlauf						
9,03	Von dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	21.05.05	Everswinkel	
800m-Hindernislauf						
3:12,74	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.03	Münster-Roxel	
4 x 50m-Staffel						
31,7	LG Ems Warendorf			18.09.99	Warendorf	
	Röhling, H 90/Papendick, S 90/Schlüter, J 90/Minnerup, L 90					
3 x 800m-Staffel						
9:44,18	LG Ratio Münster			27.09.97	Warendorf	
	Crone, N 88/Konjer, A 88/Wessels, V 88					
Weitsprung (Zone)						
3,98	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.08.99	Beckum	
Schlagballwurf 80g						
37,00	Dominik, Stella	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.08.06	Everswinkel	
Kugelstoßen 1kg						
8,56	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
Hammerwerfen 800g						
21,24	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.11.04	Everswinkel	
Speerwerfen 200g						
18,48	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.07.04	Münster-Wolbeck	
Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)						
1133	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.09.97	Warendorf	
	8.59/3.70/34.00					
Dreikampf Mannschaft						
4958	LG Ratio Münster			27.09.97	Warendorf	
	Konjer, A 88 1133/Humpert, J 88 1029/Lodde, S 88 1016/Wessels, V 88 909/ Jakob, L 88 871					

**Rekordliste Schülerinnen C**

50m-Lauf	7,23	Krömer, Julia	83	SC Preußen Münster	01.05.94	Rheine
800m-Lauf	2:35,40	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.08.98	Münster-Roxel
2000m-Lauf	7:36,08	Schwartze, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.01	Telgte
5km-Straßenlauf	21:43	Ludwig, Valerie	92	DJK Marathon Münster	09.03.02	Münster
5km-Straße Mannschaft	1:08:15	ESV SW Münster			27.04.97	Münster
		Erlei, N 86 22:07/Meyer, R 86 22:57/Acconci, M 87 23:11				
7.5km-Straßenlauf	36:14	Brummerloh, Berit	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	02.12.01	Herten-Bertlich
10km-Straßenlauf	49:44	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	29.04.01	Münster
50m-Hürdenlauf	8,2	Schönfeld, Michelle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.06.05	Münster-Wolbeck
800m-Hindernislauf	3:00,93	Dierkes, Esther	90	BSV Ostbevern	30.06.01	Münster-Wolbeck
4 x 50m-Staffel	28,55	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf
		Humpert, J 87/Wojtasik, K 87/Stegemann, L 87/Bayer, J 87				
3 x 800m-Staffel	8:28,42	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf
		Stegemann, L 87/Wojtasik, K 87/Hörst, L 87				
1000m-Bahngehen	6:26,0	Niesing, Daniela	78	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh
2000m-Bahngehen	14:02,7	Herrigt, Ilka	79	TuS Hilstrup	05.05.90	Rheine
Hochsprung	1,42	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh
Weitsprung (Zone)	4,70	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	24.09.95	Havixbeck
Schlagballwurf 80g	51,00	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.05.00	Warendorf
Kugelstoßen 2kg	8,61	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.10.06	Enschede/NED
Hammerwerfen 2kg	24,06	Ermeling, Laura	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel
Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)	1415	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	08.09.01	Warendorf
		7.4/4.55/38.50				
Dreikampf Mannschaft	6101	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf
		Stegemann, L 87 1280/Bayer, J 87 1272/Hörst, L 87 1207/Konjer, A 88 1193/ Wojtasik, K 87 1149				
Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)	1753	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.01	Münster-Hilstrup
		7.56/4.49/1.30/33.5				
Vierkampf Mannschaft	7685	LG Ratio Münster			22.09.00	Münster-Roxel
		Henke, D 89 1614/Stegemann, M 90 1566/Winter, C 89 1551/Zeugner, K 90 1499/ Herrmann, W 89 1455				
DSMM Gruppe 1	5038	LG Ems Warendorf			24.09.06	Gütersloh



Rekordliste Schülerinnen C (Forts.)

DSMM Gruppe 2
3644 LG Ems Warendorf

18.06.94 Warendorf

**Rekordliste Schülerinnen B**

50m-Lauf						
6,98	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.09.97	Coesfeld	
75m-Lauf						
9,8	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	04.06.80	Warendorf	
800m-Lauf						
2:23,68	Pöpke, Anja	69	LG Ratio Münster	11.07.81	Dortmund	
2000m-Lauf						
7:22,52	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	
5km-Straßenlauf						
19:44	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	31.12.99	Münster	
5km-Straße Mannschaft						
1:04:09	ESV SW Münster			10.10.98	Haltern	
	Meyer, R 86 20:54/Schmiemann, S 85 21:14/Acconci, M 87 22:01					
7.5km-Straßenlauf						
34:32	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	29.11.98	Herten-Bertlich	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:53:21	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel	
	Menke, R 91 0:36:57/Neubauer, V 92 0:37:48/Wächter, K 91 0:38:36					
10km-Straßenlauf						
45:29	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	14.03.98	Münster	
60m-Hürdenlauf						
9,81	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	07.09.97	Havixbeck	
1500m-Hindernislauf						
6:03,25	Wächter, Karina	91	LG Ems/VfL Sassenberg	03.05.04	Münster-Roxel	
4 x 50m-Staffel						
26,96	LG Ratio Münster			20.05.95	Rheine	
	Wilde, L 83/Cohausen, C 83/Kahl, J 82/Reher, C 82					
4 x 75m-Staffel						
39,24	LG Ratio Münster			23.09.00	Bad Oeynhausen	
	Humpert, J 87/Wojtasik, K 87/Bayer, J 87/Stegemann, L 87					
3 x 800m-Staffel						
7:41,5	LG Ratio Münster			27.09.86	Witten	
	Specker, A 74/Wehner, N 74/Knigge, M 74					
2000m-Bahngehen						
11:35,4	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	31.05.86	Kassel	
3000m-Bahngehen						
16:50,9	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.04.86	Olpe	
Hochsprung						
1,57	Benassi, Angela	84	TSV Handorf	07.09.97	Havixbeck	
1,57	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld	
Stabhochsprung						
2,20	Grothues, Anja	82	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.05.95	Warendorf	
Weitsprung (Zone)						
5,35	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.08.06	Havixbeck	
Weitsprung						
5,18	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen	
Schlagballwurf 80g						
59,50	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.01	Münster-Hilstrup	
Ballwurf 200g						
46,50	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.10.02	Everswinkel	
Kugelstoßen 3kg						
11,05	Vieth, Alexandra	79	TuS Hilstrup	29.09.91	Havixbeck	

Rekordliste Schülerinnen B (Forts.)

Diskuswerfen 0.75kg 30,70 Benassi,Angela	84	TSV Handorf	28.09.97	Coesfeld
Diskuswerfen 1.00kg 23,26 Staubermann,Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.05.04	Iserlohn
Antikes Diskuswerfen 2.00kg 10,02 Kirsch,Anna	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.03.99	Warendorf
Hammerwerfen 3kg 24,38 Kirsch,Anna	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.06.99	Everswinkel
Speerwerfen 400g 34,88 Benassi,Angela	84	TSV Handorf	28.09.97	Coesfeld
Schleuderballwerfen 1.0kg 28,20 Hillebrand,Kristin 28,20 Groneweller,Melanie	86 82	TV Friesen Telgte LG Ems/TuS Freckenhorst	09.10.99 01.07.95	Bayreuth Warendorf
Dreikampf (75m/Weit/Ball 80g) 1625 Stegemann,Mona 10.29/5.16/48.00	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
Dreikampf Mannschaft 7156 LG Ratio Münster Stegemann,M 90 1606/Berding,K 90 1463/Wilmes,Y 90 1368/Gerding,M 90 1365/ Staubermann,L 91 1354			04.10.03	Warendorf
Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 80g) 2096 Benassi,Angela 7.38 (50m)/5.06/1.49/49.00	84	TSV Handorf	27.09.97	Warendorf
Vierkampf Mannschaft 9360 LG Ratio Münster Stegemann,M 90 2050/Berding,K 90 1980/Wilmes,Y 90 1812/Werner,C 91 1759/ Gerding,M 90 1759			04.10.03	Warendorf
Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball) 2552 Kuschat,Jessica 7.10 (50m)/10.21/5.12/1.41/38.00	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.05.97	Rheine
Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/800m) 2398 Berg,Birte 7.53 (50m)/11.02/4.62/47.50/2:55.19	85	SC Preußen Münster	09.05.98	Rheine
Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus) 2413 Benassi,Angela 7.37 (50m)/11.41/5.01/9.88/26.46	84	TSV Handorf	10.05.97	Rheine
Block Mannschaft 11479 LG Ratio Münster Bayer,J 87 2527/Hörst,L 87 2294/Stegemann,L 87 2265/Siegler,H 87 2217/ Humpert,J 87 2176			13.05.00	Rheine
DSMM Gruppe 1 7058 LG Ratio Münster			23.09.00	Bad Oeynhausen
DSMM Gruppe 2 4138 LG Ems Warendorf			15.06.96	Warendorf

**Rekordliste Schülerinnen A**

75m-Lauf						
9,49	Boes, Britta	79	LG Ratio/TV Eintr. Greven	27.06.93	Münster-Roxel	
100m-Lauf						
12,4	Drews, Antje	66	TuS Freckenhorst	18.05.80	Warendorf	
300m-Lauf						
43,39	Wessels, Vanessa	88	ESV SW Münster	06.07.03	Gladbeck	
800m-Lauf						
2:18,6	Pöpke, Anja	69	LG Ratio Münster	01.10.83	Bad Rothenfelde	
1500m-Lauf						
5:05,8	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	29.08.01	Melle	
2000m-Lauf						
6:45,66	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	02.09.06	Gladbeck	
3000m-Lauf						
11:07,09	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	25.08.06	Telgte	
5km-Straßenlauf						
19:05	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	31.12.06	Münster	
5km-Straße Mannschaft						
1:02:17	ESV SW Münster			11.03.00	Münster	
	Meyer, R 86 19:53/Schmiemann, S 85 20:09/Acconci, M 87 22:15					
7.5km-Straßenlauf						
31:25	Schwienhorst, Nicole	89	LG Ems/Warendorfer SU	04.12.04	Everswinkel	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:46:10	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel	
	Schwienhorst, N 89 0:31:25/Menke, R 91 0:36:57/Neubauer, V 92 0:37:48					
10km-Straßenlauf						
43:55	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	30.09.06	Saerbeck	
80m-Hürdenlauf						
12,06	Wojtasik, Kathleen	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.06.02	Münster-Roxel	
300m-Hürdenlauf						
50,56	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	04.08.06	Münster-Wolbeck	
1500m-Hindernislauf						
5:52,62	Schwienhorst, Nicole	89	BSV Ostbevern	09.05.03	Münster-Roxel	
4 x 75m-Staffel						
38,38	LG Ratio Münster			19.06.94	Troisdorf	
	Isserstedt, R 80/Siegel, J 80/Kanter, H 79/Boes, B 79					
4 x 100m-Staffel						
50,13	LG Ratio Münster			21.07.02	Aachen	
	Humpert, J 87/Wojtasik, K 87/Stegemann, L 87/Bayer, J 87					
3 x 800m-Staffel						
7:24,96	LG Ratio Münster			21.06.87	Recklinghausen	
	Specker, A 74/Wehner, N 74/Knigge, M 74					
5 x 10km-Staffel						
5:53:03	TV Wolbeck			03.09.94	Rheine-Elte	
	Kujat, N 82/Jaspers, D 81/Schäffer, K 82/Kaiser, S 81/Kaiser, C 84					
3000m-Bahngehen						
16:43,83	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach	
5000m-Bahngehen						
28:43,2	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh	
5km-Gehen						
29:22	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau	
Hochsprung						
1,72	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.07.02	Illertissen	

Rekordliste Schülerinnen A (Forts.)

Stabhochsprung 3,12 Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.05.02	Holzminden
Weitsprung 5,60 Bayer, Julia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.02	Rhede
Dreisprung 10,94 Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster
Schlagballwurf 80g 59,50 Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.01	Münster-Hilstrup
Ballwurf 200g 53,00 Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.99	Ahlen
Kugelstoßen 3kg 13,10 Benassi, Angela	84	LG Ratio/TSV Handorf	21.08.99	Paderborn
Diskuswerfen 0.75kg 36,58 Habig, Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.05.94	Münster
Diskuswerfen 1.00kg 33,82 Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	27.06.82	Recklinghausen
Hammerwerfen 3kg 38,36 Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	08.12.96	Warendorf
Speerwerfen 400g 40,94 Habig, Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	28.08.94	Menden
Speerwerfen 600g 38,30 Brosa, Brigitte	68	TSV Handorf	26.06.82	Recklinghausen
Schleuderballwerfen 1.0kg 35,63 Hillebrand, Kristin	86	TV Friesen Telgte	01.05.00	Hamm
Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g) 1553 Lackhove, Petra 10.0 (75m)/5.35/39.00	76	LG Ems/TuS Freckenhorst	07.10.90	Berlin
Dreikampf Mannschaft 7018r LG Ems Warendorf Lackhove, P 76 1553/Möllers, C 75 1511/Lackhove, P 76 1428/Laumann, . . 1314/ Lienker, . . 1212			07.10.90	Berlin
Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg) 2067 Habel, Katchi 9.68 (75m)/4.96/1.52/9.12	82	SC Preußen Münster	28.06.97	Rheine
Vierkampf Mannschaft 9010 LG Ratio Münster Stegemann, M 90 1990/Berding, K 90 1772/Große Lembeck, A 90 1769/ Herrmann, W 89 1748/Wilmes, Y 90 1731			05.05.04	Münster-Hilstrup
Fünfkampf 2700r Brosa, Brigitte	68	TSV Handorf	23.05.82	Greven
Fünfkampf Mannschaft 10798 LG Ratio Münster Wehner, N 74 2386/Knigge, M 74 2226/Sieker, A 73 2114/Burmeister, N 73 2101/ Specker, A 74 1971	73	LG Ratio Münster	23.05.87	Münster-Roxel
Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer) 2747 Bayer, Julia 12.79(+1.7)/12.02(+2.4)/5.57(-0.1)/1.44/29.40	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.07.02	Illertissen
Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m) 2653 Konjer, Mara 9.96(-1.2) (75m)/12.78(-0.6)/5.14(+1.5)/53.00/7:54.76	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.99	Ahlen
Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus) 2651 Benassi, Angela 10.24(-0.2) (75m)/12.98(+1.0)/5.15(-0.1)/11.87/31.04	84	LG Ratio/TSV Handorf	12.06.99	Ahlen



Rekordliste Schülerinnen A (Forts.)

Block Mannschaft					
13668r	LG Ratio Münster			12.05.91	Warendorf
	Braun,C 77/Oberste,S 78/Jökel,K 77/Froning,C 77/Wesselmann,M 78				
Siebenkampf					
3494	Habig,Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	25.09.94	Gelsenkirchen
	13.04/1.53/10.69/10.5 (75m)/4.94/37.56/2:53.9				
Siebenkampf Mannschaft					
10059	LG Ratio Münster			12.06.94	Ahlen
	Boes,B 79 3435/Habig,K 79 3412/Kanter,H 79 3212				
DSMM Gruppe 1					
9708r	LG Ratio Münster			30.09.90	Hamm
DSMM Gruppe 2					
7880	LG Ratio Münster			27.05.00	Warendorf
DSMM Gruppe 3					
5404	LG Ems Warendorf			20.06.98	Warendorf

**Rekordliste weibliche Jugend B**

100m-Lauf	11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL
200m-Lauf	24,90	Boes, Britta	79	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.07.96	Sparta/GRE
300m-Lauf	41,42	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.97	Recklinghausen
400m-Lauf	56,4	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	04.10.80	Lüdenscheid
800m-Lauf	2:16,78	Specker, Alexandra	74	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.06.89	Dortmund
1000m-Lauf	3:09,39	Specker, Alexandra	74	LG Ratio/SV SW Havixbeck	09.09.89	Zevenaar/NED
1500m-Lauf	4:49,3	Schemschat, Petra	56	LG Ratio Münster	01.07.72	Lüdenscheid
3000m-Lauf	10:13,1	Fischer, Mareike	64	LG Ratio Münster	04.08.80	Frankfurt (Main)
7.5km-Straßenlauf	31:25	Schwienhorst, Nicole	89	LG Ems/Warendorfer SU	04.12.04	Everswinkel
7.5km-Straße Mannschaft	1:44:04	LG Ems Warendorf Everwand, M 77 33:23/ Everwand, U 77 34:31/ Simon, B 77 36:10			15.03.92	Unna-Lünern
10km-Straßenlauf	41:02	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	31.12.02	Münster
15km-Straßenlauf	1:08:36	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	30.11.03	Herten-Bertlich
20km-Straßenlauf	1:54:30	Teodoruk, Ilka	77	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster
Halbmarathonlauf	1:58:40	Plitt, Viktoria	81	TSV Handorf	22.03.97	Münster
100m-Hürdenlauf	14,22	Brosa, Brigitte	68	TuS Hilstrup	19.08.84	Ahlen
300m-Hürdenlauf	44,83	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.97	Hagen
400m-Hürdenlauf	64,10	Rolf, Rebecca	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
1500m-Hindernislauf	6:28,58	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio/Preußen Münster	25.05.05	Münster-Roxel
4 x 100m-Staffel	48,61	LG Ratio Münster Berg, B 85/ Flechtker, J 85/ Essing, D 84/ Konjer, M 84			06.07.01	Braunschweig
3 x 800m-Staffel	7:24,96	LG Ratio Münster Specker, A 74/ Wehner, N 74/ Knigge, M 74			21.06.87	Recklinghausen
3000m-Bahngehen	16:43,83	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach
5000m-Bahngehen	28:43,2	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh
5km-Gehen	29:22	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau
10km-Gehen	1:05:49	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	18.03.90	Bad Kreuznach

Rekordliste weibliche Jugend B (Forts.)

Hochsprung						
1,81	Drews,Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen	
Stabhochsprung						
3,57	Rokossa,Klaudia	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	01.08.04	Beckum	
Weitsprung						
6,06	Hänel,Karin	57	SC Preußen Münster	24.06.73	Menden	
Dreisprung						
10,94	Konjer,Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster-Roxel	
Ballwurf 200g						
61,50	Müller-Stork,Gabriele	50	SC Preußen Münster	24.07.66	Ahlen	
Kugelstoßen 4kg						
12,85	Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	18.08.84	Ahlen	
Diskuswerfen 1.00kg						
37,02	Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	18.08.84	Ahlen	
Antikes Diskuswerfen 2.50kg						
18,18	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Everswinkel	
Hammerwerfen 3kg						
49,78	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	26.06.98	Berlin	
Speerwerfen 600g						
49,10	Große,Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.06	Gladbeck	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
40,90	Schwering,Martina	78	TV Friesen Telgte	25.06.95	Kevelaer	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)						
1838	Allmer,Ines	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn	
12.9/5.20/9.22						
Dreikampf Mannschaft						
6741	LG Ems Warendorf			04.09.83	Bad Driburg	
	Mattig,K 68 1710/Niedermeier,M 68 1580/Dreimann,P 68 1261/ Schuckenberg,U 68 1140/Teepe,R 68 1050					
Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/100m)						
2520	Marketon,Jana	90	LG Ratio/TG Münster	17.06.06	Lage	
16.49(+0.0)/1.56/8.80/13.26(+0.0)						
Fünfkampf						
3270r	Drews,Antje	66	TuS Freckenhorst	21.06.81	Warendorf	
15.1/8.54/1.64/5.27/2:40.3						
Fünfkampf Mannschaft						
13954r	LG Ratio Münster	68	LG Ratio Münster	17.06.84	Ahlen	
	Kortevoß,S 68 3062/Evers,K 69 2850/Triebel,C 68 2780/Heuer,R 68 2738/ Fels,A 68 2524					
Block Sprint/Sprung						
3307	Lackhove,Petra	76	LG Ems/LC Warendorf	12.05.91	Warendorf	
12.5/5.37/15.7/1.49/31.06						
Block Lauf						
3537	Möllers,Claudia	76	LG Ems/vfL Sassenberg	12.05.91	Warendorf	
12.9/5.28/14.9/1.61/2:38.8						
Block Wurf						
2668r	Seidler,Katina	74	SC Preußen Münster	13.05.90	Münster-Roxel	
13.2/16.1/5.11/9.06/25.50						
Block Mannschaft						
11844	LG Ratio Münster	76	LG Ratio Münster	10.05.92	Warendorf	
	Kerkhey,M 77 2623/Jökel,K 77 2556/Wietkamp,S 77 2385/Specker,K 76 2648/ Hesselmann,B 76 1632					
Siebenkampf						
4614	Benassi,Angela	84	LG Ratio/TSV Handorf	02.09.00	Wesel	
15.36(+1.8)/1.57/11.02/12.82(+1.2)/4.97(+0.6)/35.27/2:38.28						



Rekordliste weibliche Jugend B (Forts.)

Siebenkampf Mannschaft 12130r LG Ratio Münster Ashege,S 72 4244/Burmeister,N 73 4170/Ecke,. . . 3716	05.06.88	Bad Oeynhausen
DJMM Gruppe 1 9814r LG Ratio Münster	11.09.88	Bad Oeynhausen
DJMM Gruppe 3 4035 LG Ems Warendorf	30.05.99	Warendorf

**Rekordliste weibliche Jugend A**

100m-Lauf	11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL
200m-Lauf	24,59	Kersting, Martina	69	LG Ratio Münster	12.07.87	Gelsenkirchen
400m-Lauf	56,4	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	04.10.80	Lüdenscheid
800m-Lauf	2:16,78	Specker, Alexandra	74	LG Ratio Münster	24.06.89	Dortmund
1000m-Lauf	3:09,39	Specker, Alexandra	74	LG Ratio Münster	09.09.89	Zevenaar/NED
1500m-Lauf	4:39,8	Schemschat, Petra	56	LG Ratio Münster	30.06.73	Lüdenscheid
3000m-Lauf	10:13,1	Fischer, Mareike	64	LG Ratio Münster	04.08.80	Frankfurt (Main)
5000m-Lauf	19:24,33	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	23.04.05	Solingen
10000m-Lauf	40:47,12	Lucas, Inga	80	LG Ratio/TV Eintr. Greven	13.06.98	Rheine
10km-Straßenlauf	40:11	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	28.03.04	Haltern-Sythen
15km-Straßenlauf	1:08:36	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	30.11.03	Herten-Bertlich
20km-Straßenlauf	1:54:30	Teodoruk, Ilka	77	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster
Halbmarathonlauf	1:45:04	Lucas, Inga	80	LG Ratio/TV Eintr. Greven	22.02.98	Hamm
25km-Straßenlauf	2:20:45	Reker, Judith	69	ESV SW Münster	19.03.88	Berlin
Marathonlauf	4:02:36	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	05.09.04	Münster
100m-Hürdenlauf	13,9	Hänel, Karin	57	LG Ratio Münster	19.07.75	Kassel
400m-Hürdenlauf	62,30	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.98	Paderborn
4 x 100m-Staffel	47,5	LG Ratio Münster Spilker, M 68/Kersting, M 69/Henschkowski, J 71/Sieker, N 71			03.07.86	Münster-Roxel
4 x 400m-Staffel	4:03,08	LG Ratio Münster Teuber, M 71/Specker, A 74/Gödde, C 73/Knigge, D 72			16.08.89	Dortmund
3 x 800m-Staffel	7:04,19	LG Ratio Münster Gödde, C 73/Knigge, D 72/Specker, A 74			18.06.89	Arnsberg
Olympische Staffel	4:24,44	ESV SW Münster Meyer, R 86/Erlei, N 86/Schmiemann, S 85/Wessels, V 88			15.05.04	Kamen-Methler
5 x 10km-Staffel	5:53:03	TV Wolbeck Kujat, N 82/Jaspers, D 81/Schäffer, K 82/Kaiser, S 81/Kaiser, C 84			03.09.94	Rheine-Elte
3000m-Bahngehen	16:43,83	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach

Rekordliste weibliche Jugend A (Forts.)

5000m-Bahnengehen						
28:43,2	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh	
5km-Gehen						
29:22	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau	
10km-Gehen						
1:05:49	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	18.03.90	Bad Kreuznach	
Hochsprung						
1,81	Drews, Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen	
Stabhochsprung						
3,95	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.07.06	Mannheim	
Weitsprung						
6,55	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	08.06.85	Freiburg	
Dreisprung						
10,94	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster-Roxel	
Kugelstoßen 4kg						
14,10	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	15.06.86	Meskolei/HUN	
Diskuswerfen 1.00kg						
43,46	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	12.10.85	Coesfeld	
Antikes Diskuswerfen 2.50kg						
18,18	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck	
Hammerwerfen 4kg						
42,22	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster-Wolbeck	
Speerwerfen 600g						
49,10	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.10.06	Gladbeck	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
45,10	Mattig, Kerstin	68	LG Ems/VfL Sassenberg	25.05.86	Bad Oeynhausen	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)						
1838	Allmer, Ines	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn	
12.9/5.20/9.22						
Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/200m)						
2687	Wehner, Nicole	74	LG Ratio Münster	12.07.91	Havixbeck	
15.1/1.54/9.92/26.9						
Fünfkampf						
3483r	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	28.08.82	Hannover	
Fünfkampf Mannschaft						
14124	TSV Handorf	61	TSV Handorf	18.05.80	Warendorf	
	Keller, U 64 3156/Schröder, S 63 3068/Bücker, B 63 2868/Piotrowski, A 64 2588/ Berhorst, U 65 2444					
Siebenkampf						
4760r	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	28.08.82	Hannover	
Siebenkampf Mannschaft						
13631r	TSV Handorf			13.06.82	Ahlen	
	Keller, U 64 4648/Brosa, A 64 4507/Berhorst, U 65 4476					
Zehnkampf						
2613	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.07.02	Münster-Wolbeck	
20.96(100m-H.)/1.32(Hoch)/5.98/32.18(200m)/74.54/3.88(Weit)/18.83/1.60/16.90/ 3:15.36(800m)						
DJMM Gruppe 1						
13050r	LG Ratio Münster			26.09.71	Gladbeck	

**Rekordliste Frauen Hauptklasse**

100m-Lauf						
11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL	
200m-Lauf						
24,34	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	09.06.85	Freiburg	
400m-Lauf						
55,2	Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	16.10.64	Tokio/JPN	
800m-Lauf						
2:09,2	Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	04.07.64	Berlin	
1000m-Lauf						
2:56,11	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	08.09.00	Menden	
1500m-Lauf						
4:14,01	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	10.07.99	Arnhem/NED	
2000m-Lauf						
6:45,66	Schmiedeshoff, Lisa	91	Laufsportfreunde Münster	02.09.06	Gladbeck	
3000m-Lauf						
9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz	
5000m-Lauf						
15:39,12	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.06.99	Troisdorf	
10000m-Lauf						
32:31,91	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.05.00	Troisdorf	
Stundenlauf						
15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück	
24 Stundenlauf						
185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	__.__.93	Apeldoorn/NED	
10km-Straßenlauf						
33:00	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.03.99	Leverkusen	
10km-Straße Mannschaft						
1:56:46	ESV SW Münster			30.10.99	Nordwalde	
	Weßling, M 66 38:00/Stienemann, M 69 38:44/Schmiemann, P 56 40:02					
15km-Straßenlauf						
0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED	
15km-Straße Mannschaft						
2:52:30	ESV SW Münster			27.03.88	Waldbreitbach	
	Imkamp, A 63 0:55:31/Wehr, G 54 0:56:06/Dierkes, J 58 1:00:53					
20km-Straßenlauf						
1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster	
20km-Straße Mannschaft						
5:31:45	Laufsportfreunde Münster	66	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen	
	König, U 65 1:47:48/Korte, H 32 1:50:59/Unländer, G 51 1:52:56					
Halbmarathonlauf						
1:14:15	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	24.03.01	Arnstadt	
Halbmarathon Mannschaft						
4:20:03	Laufsportfreunde Münster			25.03.00	Freiburg	
	Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35					
25km-Straßenlauf						
1:31:51	Imkamp, Alexandra	63	ESV SW Münster	24.09.88	Münster	
25km-Straße Mannschaft						
4:46:14	ESV SW Münster			15.03.87	Bonn	
	Mrusek, G 52 1:32:02/Wehr, G 54 1:36:13/Imkamp, A 53 1:37:59					
Marathonlauf						
2:47:41	Wehr, Gabriele	54	ESV SW Münster	26.09.87	Duisburg	

Rekordliste Frauen Hauptklasse (Forts.)

Marathon Mannschaft					
9:08:47	Laufsportfreunde Münster			23.10.94	Frankfurt (Main)
	Eckenbach,U 66 2:54:53/Ziegler,B 50 3:05:17/Müller,R 46 3:08:37				
50km-Straßenlauf					
3:43:11	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
50km-Straße Mannschaft					
11:53:06	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach
	Ziegler,B 50 3:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33				
100km-Straßenlauf					
8:55:37	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach
100km-Straße Mannschaft					
11:07:39	TV Friesen Telgte			03.07.98	Marburg
	Peschel,G 53 11:07:39/Buchwald,A 47 12:22:32/Stricker,G 12:52:14				
80m-Hürdenlauf					
12,0	Hatheyßen,Eva	35	SC Greven 09	13.06.59	Hamm
100m-Hürdenlauf					
13,85	Mandel,Brigitte	64	TSV Handorf	23.06.85	Ahlen
400m-Hürdenlauf					
62,30	Isserstedt,Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.98	Paderborn
3000m-Hindernislauf					
12:13,05	Ahrens,Ulrike	80	ESV SW Münster	25.05.05	Münster-Roxel
4 x 100m-Staffel					
46,82	TSV Handorf			23.06.85	Ahlen
	Schröder,S 63/Mandel,B 64/Keller,U 64/Giesecke,B 66				
4 x 200m-Staffel					
3:02,38	Kreisauswahl Münster/Warendorf			31.05.98	Orléans/FRA
	Krömer,J 83/Crone,M 83/Rolf,J 82/Egelkamp,V 82				
4 x 400m-Staffel					
4:03,08	LG Ratio Münster			16.08.89	Dortmund
	Teuber,M 71/Specker,A 74/Gödde,C 73/Knigge,D 72				
3 x 800m-Staffel					
6:55,79	LG Ratio Münster			27.06.98	Berlin
	Isserstedt,R 80/Horstmann,D 73/Möller,M 73				
Olympische Staffel					
4:24,44	ESV SW Münster			15.05.04	Kamen-Methler
	Meyer,R 86/Erlei,N 86/Schmiemann,S 85/Wessels,V 88				
5 x 10km-Staffel					
3:25:45	Laufsportfreunde Münster			07.09.96	Soest
	Eckenbach,U 66/Lutz,R 53/Müller,R 46/Holtkötter,A 58/Weßling,M 66				
10 x 10km-Staffel					
7:02:47	Laufsportfreunde Münster			02.09.95	Rheine-Elte
	Eckenbach,U 66/Weßling,M 66/Ziegler,B 50/Müller,R 46/Holtkötter,A 58/ Großmann-Hall,D 63/Klein,C 66/Sprenger,M 58/Wille,I 50				
3000m-Bahngehen					
16:43,83	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach
5000m-Bahngehen					
28:43,2	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh
5km-Gehen					
29:02	Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	22.03.92	Düsseldorf
5km-Gehen Mannschaft					
1:35:33	TuS Hilstrup			17.05.87	Paderborn
	Buhla,M 74/Werchner,G 51/Weber,R 45				
10km-Gehen					
1:06:33	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen

Rekordliste Frauen Hauptklasse (Forts.)

10km-Gehen Mannschaft							
3:24:26	TuS Hilstrup					11.10.87	Bremen
	Werchner,G 51	1:06:33/Fischer,H 37	1:07:18/Weber,R 45	1:10:35			
20km-Gehen							
2:26:29	Fischer,Ute	64	TuS Hilstrup			19.10.85	Groß-Gerau
20km-Gehen Mannschaft							
7:23:59	TuS Hilstrup					19.10.85	Groß-Gerau
	Fischer,U 64	2:26:29/Vietze,.. /Fischer,H 37			
Hochsprung							
1,81	Drews,Antje	66	TuS Freckenhorst			25.07.81	Essen
Stabhochsprung							
3,95	Rokossa,Klaudia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup			07.07.06	Mannheim
Weitsprung							
6,71	Persina,Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf			07.07.01	Baden-Baden
Dreisprung							
10,94	Konjer,Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup			16.05.99	Münster-Roxel
Kugelstoßen 4kg							
15,84	Werner,Marianne	24	SC Greven 09			26.07.58	Duisburg
Diskuswerfen 1.00kg							
56,14	Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster			05.10.71	Burgsteinfurt
Antikes Diskuswerfen 2.50kg							
18,18	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge			25.07.98	Münster-Wolbeck
Hammerwerfen 4kg							
42,22	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge			25.07.98	Münster-Wolbeck
Speerwerfen 600g							
49,56	Wichmann,Marianne	34	SC Preußen Münster			17.06.66	Dortmund
Schleuderballwerfen 1.0kg							
45,10	Mattig,Kerstin	68	LG Ems/VfL Sassenberg			25.05.86	Bad Oeynhausen
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)							
1838	Allmer,Ines	78	LG Ems/Warendorfer SU			16.09.95	Paderborn
	12.9/5.20/9.22						
Dreikampf Mannschaft							
1475	LG Ems Warendorf					03.09.04	Münster-Wolbeck
	Keller,D 84	920/Konieczny,B 64	401/Schilling,M 67	154			
Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)							
3994	Umlauf,Angelika	57	LG Ratio Münster			30.07.78	Bernshausen
Fünfkampf Mannschaft							
11060	SC Preußen Münster					18.06.67	Herford
	Rühlow,A 36	3872/Wichmann,M 34	3699/Richter,A 48	3489			
Siebenkampf							
5472	Wiegmann,Heike	67	LG Ratio/TV Eintr. Greven			30.08.92	Ahlen
	14.63/1.72/12.28/26.30/5.76/39.90/2:21.05						
Siebenkampf Mannschaft							
15666	TSV Handorf					17.07.83	Münster-Roxel
	Frommeyer,J 61	5422/Arens,B 62	5354/Keller,U 64	4890			
Zehnkampf							
3632	Lange,Dörthe	72	TV Wolbeck			21.09.97	Ahlen
	13.59/4.38/8.26/1.45/75.20/18.84/22.84/2.10/23.50/6:43.20						

**Rekordliste Seniorinnen W30**

100m-Lauf						
12,69	Füchter,Alexandra	71	TuS Altenberge	09.06.05	Schloss Holte	
200m-Lauf						
26,03	Füchter,Alexandra	71	TuS Altenberge	20.05.05	Münster-Roxel	
400m-Lauf						
58,0	Buscher,Margarete	38	SC Preußen Münster	05.07.69	Hagen	
800m-Lauf						
2:16,00	Weßling,Maria	70	ESV SW Münster	23.08.00	Münster-Roxel	
1000m-Lauf						
2:56,11	Weßling,Maria	66	ESV SW Münster	08.09.00	Menden	
1500m-Lauf						
4:37,67	Weßling,Maria	66	ESV SW Münster	27.08.00	Hagen	
2000m-Lauf						
7:37,10	Hillebrand,Marion	62	TV Friesen Telgte	18.09.99	Celle	
3000m-Lauf						
9:39,39	Mrusek,Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz	
5000m-Lauf						
16:51,38	Weßling,Maria	66	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen	
10000m-Lauf						
33:58,39	Mrusek,Gudrun	52	ESV SW Münster	12.06.87	Essen	
Stundenlauf						
15083	Elverich,Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück	
24 Stundenlauf						
185,17	Peschel,Gudrun	53	TV Friesen Telge	__._.93	Apeldoorn/NED	
10km-Straßenlauf						
36:22	Weßling,Maria	66	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn	
10km-Straße Mannschaft						
1:56:46	ESV SW Münster			30.10.99	Nordwalde	
	Weßling,M 66 38:00/Stienemann,M 69 38:44/Schmiemann,P 56 40:02					
15km-Straßenlauf						
0:52:26	Mrusek,Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED	
15km-Straße Mannschaft						
3:03:23	Laufsportfreunde Münster			14.02.99	Hamm	
	Lanwer,R 56 0:57:59/Ziegler,B 50 0:59:59/Holtkötter,A 58 1:05:25					
20km-Straßenlauf						
1:23:47	Lanwer,Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster	
20km-Straße Mannschaft						
5:31:45	Laufsportfreunde Münster	66	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen	
	König,U 65 1:47:48/Korte,H 32 1:50:59/Unländer,G 51 1:52:56					
Halbmarathonlauf						
1:21:24	Lanwer,Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt	
Halbmarathon Mannschaft						
4:20:03	Laufsportfreunde Münster			25.03.00	Freiburg	
	Lanwer,R 56 1:24:53/Graeber,C 63 1:27:35/Ziegler,B 50 1:27:35					
25km-Straßenlauf						
1:32:02	Mrusek,Gudrun	52	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn	
25km-Straße Mannschaft						
5:55:40	Laufsportfreunde Münster			30.03.91	Paderborn	
	Lutz,R 53 1:57:33/Müller,R 46 1:58:53/Durynek,H 36 1:58:54					
Marathonlauf						
2:47:41	Wehr,Gabriele	54	ESV SW Münster	26.09.87	Duisburg	

Rekordliste Seniorinnen W30 (Forts.)

Marathon Mannschaft						
9:14:59	Laufsportfreunde Münster			30.04.00	Duisburg	
	Graeber,C 63 2:59:11/Ziegler,B 50 3:04:38/Holtkötter,A 58 3:11:10					
50km-Straßenlauf						
3:43:11	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
50km-Straße Mannschaft						
11:53:06	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
	Ziegler,B 50 3:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33					
100km-Straßenlauf						
8:55:37	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach	
100km-Straße Mannschaft						
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf	
	Kerkhoff,H 53 9:48:59/Kellmann,M 46 10:42:25/Durynek,H 36 12:03:40					
80m-Hürdenlauf						
12,6	Rühlow,Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	18.06.67	Herford	
100m-Hürdenlauf						
22,29	Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
3 x 800m-Staffel						
7:16,59	ESV SW Münster			21.08.99	Hagen	
	Stienemann,M 69/Schmiemann,P 56/Weßling,M 66					
5000m-Bahnengehen						
33:14,2	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh	
5km-Gehen						
33:09	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn	
5km-Gehen Mannschaft						
1:47:51	Laufsportfreunde Münster			31.12.98	Münster	
	Kristowiak,M 43 35:05/Bronold-Weber,S 59 35:12/Von Cölln,G 48 37:34					
10km-Gehen						
1:06:33	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen	
10km-Gehen Mannschaft						
3:24:26	TuS Hilstrup			11.10.87	Bremen	
	Werchner,G 51 1:06:33/Fischer,H 37 1:07:18/Weber,R 45 1:10:35					
Hochsprung						
1,40	Rühlow,Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	22.06.69	Herford	
1,40	Wichmann,Marianne	34	SC Preußen Münster	18.06.67	Herford	
Stabhochsprung						
1,70	Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	
Weitsprung						
6,71	Persina,Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden	
Dreisprung						
8,64	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel	
Kugelstoßen 4kg						
15,84	Werner,Marianne	24	SC Preußen Münster	26.07.58	Duisburg	
Gewichtwurf 9.08kg						
7,40	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
Diskuswerfen 1.00kg						
56,14	Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt	
Antikes Diskuswerfen 2.50kg						
12,36	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
Hammerwerfen 4kg						
20,65	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
Speerwerfen 600g						
49,56	Wichmann,Marianne	34	SC Preußen Münster	17.06.66	Dortmund	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
37,83	Hillebrand,Marion	62	TV Friesen Telgte	15.09.01	Kreuztal	

**Rekordliste Seniorinnen W30 (Forts.)**

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)						
1733	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte	13.47/4.91/9.69
Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)						
3439	Rühlow, Anne-Chatherine	36	SC Preußen Münster	05.07.70	Herford	15.4/14.33/1.35/5.48/26.9
Werfer-Fünfkampf						
1306	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	6.30/17.16/12.97/20.65/7.40
Siebenkampf						
1313	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	22.29/1.14/5.45/36.51/3.32/13.84/3:18.54
Zehnkampf						
1622	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	36.51/3.32/5.45/1.14/84.77/22.29/11.48/1.70/13.84/3:18.54

**Rekordliste Seniorinnen W35**

100m-Lauf						
13,28	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren	
200m-Lauf						
27,62	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.03	Gladbeck	
400m-Lauf						
62,45	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	
800m-Lauf						
2:21,42	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte	
1000m-Lauf						
2:59,87	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	01.06.01	Dortmund	
1500m-Lauf						
4:39,81	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	14.06.01	Gladbeck	
2000m-Lauf						
7:37,10	Hillebrand, Marion	62	TV Friesen Telgte	18.09.99	Celle	
3000m-Lauf						
9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz	
5000m-Lauf						
16:51,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen	
10000m-Lauf						
33:58,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	12.06.87	Essen	
Stundenlauf						
15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück	
24 Stundenlauf						
185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	__._.93	Apeldoorn/NED	
10km-Straßenlauf						
36:22	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn	
10km-Straße Mannschaft						
1:58:13	ESV SW Münster			23.09.01	Troisdorf	
	Weßling, M 66 37:26/Schmiemann, P 56 39:01/Götz, C 59 41:46					
15km-Straßenlauf						
0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED	
15km-Straße Mannschaft						
3:03:23	Laufsportfreunde Münster			14.02.99	Hamm	
	Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25					
20km-Straßenlauf						
1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster	
20km-Straße Mannschaft						
5:41:43	DJK Eintracht Hilstrup	58	DJK Eintracht Hilstrup	25.04.93	Münster	
	Stratmann, R 50/Lerch, B 52/Wilken, M 55					
Halbmarathonlauf						
1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt	
Halbmarathon Mannschaft						
4:20:03	Laufsportfreunde Münster			25.03.00	Freiburg	
	Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35					
25km-Straßenlauf						
1:32:02	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn	
25km-Straße Mannschaft						
5:55:40	Laufsportfreunde Münster			30.03.91	Paderborn	
	Lutz, R 53 1:57:53/Müller, R 46 1:58:53/Durynek, H 36 1:58:54					
Marathonlauf						
2:54:29	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.04.95	Hamburg	

Rekordliste Seniorinnen W35 (Forts.)

Marathon Mannschaft						
9:14:59	Laufsportfreunde Münster			30.04.00	Duisburg	
	Graeber,C 63 2:59:11/Ziegler,B 50 3:04:38/Holtkötter,A 58 3:11:10					
50km-Straßenlauf						
3:43:11	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
50km-Straße Mannschaft						
11:53:06	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
	Ziegler,B 50 3:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33					
100km-Straßenlauf						
8:55:37	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach	
100km-Straße Mannschaft						
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf	
	Kerkhoff,H 53 9:48:59/Kellmann,M 46 10:42:25/Durynek,H 36 12:03:40					
100m-Hürdenlauf						
22,29	Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
3 x 800m-Staffel						
7:39,87	ESV SW Münster			05.08.06	Aachen	
	Großkopff,D 60/Schmiemann,P 56/Weßling,M 66					
5000m-Bahngehen						
33:14,2	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh	
5km-Gehen						
33:09	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn	
5km-Gehen Mannschaft						
1:47:51	Laufsportfreunde Münster			31.12.98	Münster	
	Kristowiak,M 43 35:05/Bronold-Weber,S 59 35:12/Von Cölln,G 48 37:34					
10km-Gehen						
1:06:33	Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen	
10km-Gehen Mannschaft						
3:24:26	TuS Hilstrup			11.10.87	Bremen	
	Werchner,G 51 1:06:33/Fischer,H 37 1:07:18/Weber,R 45 1:10:35					
Hochsprung						
1,25	Schlechter,Juliane	53	TV Wolbeck	23.06.95	Münster-Wolbeck	
Stabhochsprung						
1,70	Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	
Weitsprung						
6,71	Persina,Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden	
Dreisprung						
8,64	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel	
Kugelstoßen 4kg						
13,67	Rühlow,Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	26.06.76	Gelsenkirchen	
Gewichtwurf 9.08kg						
7,40	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
Diskuswerfen 1.00kg						
56,14	Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt	
Antikes Diskuswerfen 2.50kg						
12,36	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
Hammerwerfen 4kg						
20,65	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
Speerwerfen 600g						
45,44	Wichmann,Marianne	34	LG Ratio Münster	15.06.75	Dortmund	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
37,83	Hillebrand,Marion	62	TV Friesen Telgte	15.09.01	Kreuztal	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)						
1733	Hillebrand-Raves,Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte	
	13.47/4.91/9.69					

**Rekordliste Seniorinnen W35 (Forts.)**

Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)						
905	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck	17.40/1.05/5.20/3.22/3:23.68
Werfer-Fünfkampf						
1306	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	6.30/17.16/12.97/20.65/7.40
Siebenkampf						
1313	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	22.29/1.14/5.45/36.51/3.32/13.84/3:18.54
Zehnkampf						
1622	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	36.51/3.32/5.45/1.14/84.77/22.29/11.48/1.70/13.84/3:18.54

**Rekordliste Seniorinnen W40**

100m-Lauf						
13,28	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren	
200m-Lauf						
27,62	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.03	Gladbeck	
400m-Lauf						
62,45	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	
800m-Lauf						
2:21,42	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte	
1000m-Lauf						
3:16,78	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen	
1500m-Lauf						
4:46,80	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	09.07.06	Erfurt	
2000m-Lauf						
12:48,66	Konieczny, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.04	Everswinkel	
3000m-Lauf						
10:04,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	01.06.06	Menden	
5000m-Lauf						
17:31,28	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	07.07.06	Erfurt	
10000m-Lauf						
36:40,86	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	29.04.06	Wenden	
Stundenlauf						
15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück	
24 Stundenlauf						
185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	__._.93	Apeldoorn/NED	
10km-Straßenlauf						
37:09	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.10.96	Coesfeld	
10km-Straße Mannschaft						
2:01:19	Laufsportfreunde Münster			08.10.94	Haltern-Sythen	
	Ziegler, B 50 39:12/Müller, R 46 40:43/Lutz, R 53 41:24					
15km-Straßenlauf						
0:57:59	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	14.02.99	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
3:03:23	Laufsportfreunde Münster			14.02.99	Hamm	
	Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25					
20km-Straßenlauf						
1:27:28	Müller, Renate	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.95	Arolsen	
Halbmarathonlauf						
1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt	
Halbmarathon Mannschaft						
4:21:37	Laufsportfreunde Münster			27.03.99	Xanten	
	Lanwer, R 56 1:23:51/Ziegler, B 50 1:26:31/Holtkötter, A 58 1:31:15					
25km-Straßenlauf						
1:38:48	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	09.04.76	Paderborn	
25km-Straße Mannschaft						
6:25:50	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin	
	Feyerabend, M 54 1:59:08/Holtkötter, A 58 1:59:14/Hagemann, B 65 2:27:28					
Marathonlauf						
2:55:00	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.04.96	Wien/AUT	
Marathon Mannschaft						
9:23:52	Laufsportfreunde Münster			29.09.96	Berlin	
	Ziegler, B 50 3:04:39/Müller, R 46 3:08:49/Lutz, R 53 3:10:24					
50km-Straßenlauf						
3:43:11	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	

Rekordliste Seniorinnen W40 (Forts.)

50km-Straße Mannschaft						
11:53:06	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
	Ziegler,B 50 3:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33					
100km-Straßenlauf						
8:55:37	Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach	
100km-Straße Mannschaft						
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf	
	Kerkhoff,H 53 9:48:59/Kellmann,M 46 10:42:25/Durynek,H 36 12:03:40					
3 x 800m-Staffel						
7:39,87	ESV SW Münster			05.08.06	Aachen	
	Großkopff,D 60/Schmiemann,P 56/Weßling,M 66					
5km-Gehen						
33:13	Weber,Renate	45	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn	
5km-Gehen Mannschaft						
1:49:15	SC DJK Everswinkel			31.12.98	Münster	
	Enseling,L 57 36:19/Zepke,U 48 36:21/Meiners,U 50 36:35					
10km-Gehen						
67:18	Fischer,Helga	37	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen	
Hochsprung						
1,25	Schlechter,Juliane	53	TV Wolbeck	23.06.95	Münster-Wolbeck	
Weitsprung						
5,18	Hillebrand-Raves,Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.05.02	Ahlen	
Dreisprung						
8,64	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel	
Kugelstoßen 4kg						
13,67	Rühlow,Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	26.06.76	Gelsenkirchen	
Gewichtwurf 9.08kg						
7,40	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
Diskuswerfen 1.00kg						
51,54	Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	__.__.77	???	
Antikes Diskuswerfen 2.50kg						
12,36	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
Hammerwerfen 4kg						
20,65	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
Speerwerfen 600g						
45,44	Wichmann,Marianne	34	LG Ratio Münster	15.06.75	Dortmund	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
26,24	Habig,Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.06.95	Oberstedten	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)						
1733	Hillebrand-Raves,Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte	
	13.47/4.91/9.69					
Werfer-Fünfkampf						
1306	Konieczny,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
	6.30/17.16/12.97/20.65/7.40					

**Rekordliste Seniorinnen W45**

100m-Lauf						
14,58	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	26.06.88	Verona/ITA	
200m-Lauf						
30,89	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel	
800m-Lauf						
2:29,42	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.06.02	Münster-Roxel	
1000m-Lauf						
3:16,78	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.06.04	Nordkirchen	
1500m-Lauf						
4:57,54	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen	
3000m-Lauf						
10:23,9	Schick, Regina	36	ESV SW Münster	16.05.81	Leverkusen	
5000m-Lauf						
18:20,0	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	23.05.01	Gütersloh	
10000m-Lauf						
38:35,11	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	06.05.92	Menden	
Stundenlauf						
15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück	
10km-Straßenlauf						
37:31	Elverich-Schweifel, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.91	Münster	
10km-Straße Mannschaft						
2:02:48	Laufsportfreunde Münster			23.09.01	Troisdorf	
	Lanwer, R 56 39:25/Ziegler, B 50 41:15/Lutz, R 53 42:08					
15km-Straßenlauf						
0:59:09	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	06.01.01	Vreden	
15km-Straße Mannschaft						
3:15:20	Laufsportfreunde Münster			09.02.03	Hamm	
	Lanwer, R 56 1:01:37/Holtkötter, A 58 1:06:21/Feyerabend, M 54 1:07:22					
20km-Straßenlauf						
1:27:28	Müller, Renate	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.95	Arolsen	
Halbmarathonlauf						
1:24:31	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	24.03.01	Arnstadt	
Halbmarathon Mannschaft						
4:25:26	Laufsportfreunde Münster			24.03.01	Arnstadt	
	Lanwer, R 56 1:24:31/Ziegler, B 50 1:29:25/Horst, H 49 1:31:30					
25km-Straßenlauf						
1:47:58	Schick, Regina	36	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn	
25km-Straße Mannschaft						
6:34:08	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin	
	Feyerabend, M 54 1:59:08/Holtkötter, A 58 1:59:14/Lepkowski, R 48 2:35:46					
Marathonlauf						
2:57:28	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.10.98	Frankfurt (Main)	
Marathon Mannschaft						
9:45:40	Laufsportfreunde Münster			02.05.04	Hannover	
	Ziegler, B 50 3:12:21/Holtkötter, A 58 3:16:04/Horst, H 49 3:17:15					
50km-Straßenlauf						
3:43:11	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
100km-Straßenlauf						
8:55:37	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Hanau-Rodenbach	
100km-Straße Mannschaft						
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf	
	Kerkhoff, H 53 9:48:59/Kellmann, M 46 10:42:25/Durynek, H 36 12:03:40					

Rekordliste Seniorinnen W45 (Forts.)

3 x 800m-Staffel						
8:15,06	ESV SW Münster				29.05.03	Kaarst
	Steinkühler, K 58/Schwager, R 56/Schmiemann, P 56					
5km-Gehen						
34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte		25.04.99	Münster
5km-Gehen Mannschaft						
1:59:03	Laufsportfreunde Münster				21.06.98	Münster
	Von Cölln, G 48 39:20/Peters, M 49 39:46/Claus, U 49 39:57					
10km-Gehen						
1:07:18	Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup		11.10.87	Bremen
Hochsprung						
1,15	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel		09.05.03	Münster-Roxel
Weitsprung						
4,73	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel		30.05.02	Ahlen
Standweitsprung						
2,28	Habig, Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck		20.05.95	Dossenheim
Dreisprung						
8,64	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel		09.05.03	Münster-Roxel
Kugelstoßen 4kg						
12,73	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster		18.10.87	Bad Oeynhausen
Diskuswerfen 1.00kg						
46,92	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster		__._.81	???
Hammerwerfen 4kg						
19,40	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf		18.04.99	Everswinkel
Speerwerfen 600g						
36,60	Wichmann, Marianne	34	SC Preußen Münster		15.05.82	Münster-Coerde
Schleuderballwerfen 1.0kg						
26,24	Habig, Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck		30.06.95	Oberstedten
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)						
1223	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel		18.07.03	Telgte
	14.78/4.30/7.32					

**Rekordliste Seniorinnen W50**

100m-Lauf						
14,58	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	26.06.88	Verona/ITA	
200m-Lauf						
30,89	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel	
800m-Lauf						
2:33,09	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	04.08.06	Aachen	
1000m-Lauf						
3:19,44	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	14.06.06	Nordkirchen	
1500m-Lauf						
5:11,12	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	09.07.06	Erfurt	
3000m-Lauf						
11:13,85	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	01.06.06	Menden	
5000m-Lauf						
19:04,02	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.08.95	Minden	
10000m-Lauf						
39:03,64	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.04.95	Menden	
10km-Straßenlauf						
39:00	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	15.04.95	Paderborn	
10km-Straße Mannschaft						
2:13:55	Laufsportfreunde Münster			30.09.06	Saerbeck	
	Lanwer, R 56 43:23/Feyerabend, M 54 45:02/Horst, H 49 45:30					
15km-Straßenlauf						
1:03:52	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	11.03.00	Münster	
15km-Straße Mannschaft						
4:23:17	Laufsportfreunde Münster			03.12.06	Herten-Bertlich	
	Lanwer, R 56 1:07:29/Tewes, D 48 1:37:54/Schulz, S 49 1:37:54					
20km-Straßenlauf						
1:37:21	Durynek, Hildegard	43	Laufsportfreunde Münster	26.04.92	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:27:35	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.03.00	Freiburg	
Halbmarathon Mannschaft						
5:07:38	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm	
	Lanwer, R 56 1:35:40/Feyerabend, M 54 1:37:44/Kranenburg, A 54 1:54:14					
25km-Straßenlauf						
1:47:58	Schick, Regina	36	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn	
25km-Straße Mannschaft						
7:13:21	Laufsportfreunde Münster			07.05.06	Berlin	
	Feyerabend, M 54 1:59:08/Lepkowski, R 48 2:35:46/Mecking, A 55 2:38:27					
Marathonlauf						
3:01:05	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	01.10.00	Köln	
Marathon Mannschaft						
9:57:55	Laufsportfreunde Münster			29.09.02	Berlin	
	Ziegler, B 50 3:08:07/Horst, H 49 3:09:26/Suwelack, J 47 3:40:22					
50km-Straßenlauf						
4:12:59	Kellmann, Marietheres	46	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
100km-Straßenlauf						
9:16:44	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	12.05.01	Neuwittenbek	
5km-Gehen						
34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster	
10km-Gehen						
1:07:18	Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen	
Hochsprung						
1,02	Keller, Brigitte	45	TV Wolbeck	06.07.96	Münster-Wolbeck	
Weitsprung						
4,24	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	23.05.88	Lüdenscheid	

Rekordliste Seniorinnen W50 (Forts.)

Standweitsprung						
2,18	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	10.07.87	Telgte	
Kugelstoßen 3kg						
13,90	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel	
Diskuswerfen 1.00kg						
45,72	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	__._.86	???	
Antikes Diskuswerfen 2.00kg						
12,85	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	18.04.99	Everswinkel	
Hammerwerfen 3kg						
22,75	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	25.01.98	Warendorf	
Speerwerfen 400g						
14,04	Keller, Brigitte	45	TV Wolbeck	06.07.96	Münster-Wolbeck	
Speerwerfen 500g						
11,87	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
25,30	Fischer, Helga	37	TuS Hiltrup	30.05.93	Bönen	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 3kg)						
324	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte	
24.11/2.90/5.40						

**Rekordliste Seniorinnen W55**

100m-Lauf 17,56	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	28.06.02	Telgte
1000m-Lauf 3:47,98	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.05.05	Nordkirchen
1500m-Lauf 9:35,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
3000m-Lauf 17:02,1	Ackermann, Gertrud	50	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.04.06	Everswinkel
10km-Straßenlauf 43:26	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	15.10.05	Coesfeld
15km-Straßenlauf 1:09:36	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	08.02.04	Hamm
20km-Straßenlauf 1:37:21	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	26.04.92	Münster
Halbmarathonlauf 1:35:06	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck
25km-Straßenlauf 1:58:54	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	30.03.91	Paderborn
25km-Straße Mannschaft 8:10:38	Laufsportfreunde Münster Lepkowski, R 48 2:35:46/Sypiana, U 49 2:46:45/Leifeld, M 50 2:48:07			07.05.06	Berlin
Marathonlauf 3:16:57	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	08.05.05	Regensburg
Marathon Mannschaft 11:45:32	Laufsportfreunde Münster Suwelack, J 47 3:43:14/Ziegler, B 50 3:44:54/Kamp, P 51 4:17:24			08.10.06	München
100km-Straßenlauf 9:39:52	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	29.04.06	Hanau-Rodenbach
5km-Gehen 34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster
10km-Gehen 1:11:11	Kristowiak, Monika	43	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster
Hochsprung 0,75	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel
Weitsprung 3,72	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	10.06.94	Telgte
Standweitsprung 2,01	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	18.06.93	Telgte
Kugelstoßen 3kg 12,97	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	30.06.91	Delmenhorst
Diskuswerfen 1.00kg 39,98	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	06.07.91	Hamburg
Hammerwerfen 3kg 13,94	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel
Speerwerfen 500g 11,87	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
Schleuderballwerfen 1.0kg 25,30	Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup	30.05.93	Bönen
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 3kg) 324 24.11/2.90/5.40	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte

**Rekordliste Seniorinnen W60**

1000m-Lauf						
5:49,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Wolbeck	12.06.94	Münster-Wolbeck	
1500m-Lauf						
9:35,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte	
10km-Straßenlauf						
47:11	Adams, Irene	35	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.96	Münster	
15km-Straßenlauf						
1:18:55	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.02.00	Hamm	
20km-Straßenlauf						
1:50:59	Korte, Hildegard	32	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen	
Halbmarathonlauf						
1:50:35	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.09.97	Oelde	
25km-Straßenlauf						
2:37:26	Landfried-Teodoruk, Helga	43	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Berlin	
Marathonlauf						
3:52:55	Rother, Marion	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.06	Münster	
100km-Straßenlauf						
12:03:40	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	10.04.99	Troisdorf	
5km-Gehen						
36:16	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	21.08.99	Everswinkel	
10km-Gehen						
1:11:34	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck	
Hochsprung						
0,75	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	25.05.05	Münster-Roxel	
Standweitsprung						
1,65	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	10.07.87	Telgte	
Kugelstoßen 3kg						
12,80	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	04.07.97	Osnabrück	
Diskuswerfen 1.00kg						
39,16	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	21.07.96	Malmö/SWE	
Hammerwerfen 3kg						
13,94	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.04.06	Everswinkel	
Speerwerfen 400g						
8,52	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.07.06	Everswinkel	
Vollballwurf						
16,00	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte	
Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)						
1111	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte	
16.00/1.64/6.75						

**Rekordliste Seniorinnen W65**

10km-Straßenlauf					
60:34	Blanke, Hannelore	38	LG Ems/VfL Sassenberg	18.10.03	Steinhagen
Halbmarathonlauf					
2:14:07	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	12.03.05	Münster
Marathonlauf					
4:03:52	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	28.10.01	Frankfurt (Main)
100km-Straßenlauf					
14:27:30	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.06.03	Biel/SUI
5km-Gehen					
36:16	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	21.08.99	Everswinkel
10km-Gehen					
1:14:30	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	13.03.99	Münster
Standweitsprung					
1,64	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
Kugelstoßen 3kg					
11,61	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	27.07.02	Weinstadt
Diskuswerfen 1.00kg					
35,79	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	30.05.02	Ahlen
Vollballwurf					
16,00	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)					
1111	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
16.00/1.64/6.75					

Rekordliste Seniorinnen W70

Marathonlauf					
4:44:37	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	08.10.06	München
Standweitsprung					
1,22	Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
Kugelstoßen 3kg					
5,68	Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
Vollballwurf					
11,65	Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)					
410	Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
11.65/1.22/5.68					

**Rekordliste Schüler D**

50m-Lauf						
7,54	Thiesmann,Phil	81	LG Ems Warendorf	29.04.90	Gütersloh	
1000m-Lauf						
3:24,16	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	26.09.04	Gladbeck	
3km-Straßenlauf						
12:08	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	14.03.98	Münster	
3km-Straße Mannschaft						
40:23	LG Ems Warendorf			09.03.02	Münster	
	Knein,G 93 13:09/Polomka,N 94 13:35/Peters,Y 93 13:39					
5km-Straßenlauf						
19:44	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	10.10.98	Haltern-Sythen	
5km-Straße Mannschaft						
1:10:03	TV Wolbeck			09.10.93	Haltern-Sythen	
	Schmidt,M 84 21:16/Schmidt,J 86 23:45/Keller,S 84 25:02					
50m-Hürdenlauf						
8,15	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	22.06.02	Everswinkel	
800m-Hindernislauf						
2:52,95	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/SC Füchtorf	03.09.04	Münster-Wolbeck	
4 x 50m-Staffel						
32,62	LG Ratio Münster			09.09.06	Havixbeck	
	Rosenbaum,N 99/Pieper,M 99/Kirchhefer,K 99/Rinker,S 99					
3 x 1000m-Staffel						
11:27,82	LG Ems Warendorf			28.09.02	Warendorf	
	Peters,Y 93/Perlewitz,T 93/Polomka,N 94					
Weitsprung (Zone)						
4,32	Mc Leod,Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck	
Schlagballwurf 80g						
52,00	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	24.09.95	Havixbeck	
Kugelstoßen 1kg						
9,62	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.09.03	Münster-Wolbeck	
Hammerwerfen 800g						
21,96	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck	
Speerwerfen 200g						
21,50	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	06.07.02	Münster-Wolbeck	
Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)						
1072	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.02	Coesfeld	
	7.58/3.70/39.00					
Dreikampf Mannschaft						
4315	LG Ems Warendorf			28.09.02	Warendorf	
	Junker,T 93 1030/Perlewitz,T 93 996/Polomka,N 94 813/Sickmann,S 93 739/ Lammers,J 95 737					

**Rekordliste Schüler C**

50m-Lauf	7,0	Alberternst, Jan	78	DJK SC Nienberge	01.10.89	Münster
1000m-Lauf	3:08,08	Dominik, Moritz	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.09.06	Gütersloh
2000m-Lauf	6:56,17	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	16.06.00	Telgte
5km-Straßenlauf	19:00	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.10.04	Nordwalde
5km-Straße Mannschaft	1:04:19	ESV SW Münster			22.08.98	Everswinkel
		Erlei, B 89 20:39/Ennen, P 87 21:26/Erlei, J 88 22:14				
7.5km-Straßenlauf	29:43	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel
7.5km-Straße Mannschaft	1:43:36	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel
		Peters, Y 93 0:29:43/Schulze-Terharn, A 94 0:34:50/Tarner, N 94 0:39:03				
10km-Straßenlauf	42:53	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.02.04	Fröndenberg
10km-Straße Mannschaft	2:28:12	TV Wolbeck			26.06.93	Münster
		Schmidt, S 82 45:44/Husberg, A 83 47:51/Kunze, C 82 54:37				
50m-Hürdenlauf	8,37	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	27.06.04	Havixbeck
	8,37	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.06.04	Havixbeck
800m-Hindernislauf	2:41,76	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	03.05.04	Münster-Roxel
4 x 50m-Staffel	28,81	LG Ems Warendorf			21.05.02	Münster-Roxel
		Junker, T 93/Kröger, A 92/Hamm, J 91/Wernéry, J 92				
3 x 1000m-Staffel	10:19,21	LG Ems Warendorf			26.06.05	Havixbeck
		Röttger, T 94/Polomka, N 94/Heinsch, M 95				
1000m-Bahngehen	8:17,89	Kalitowitsch, Till	88	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
2000m-Bahngehen	12:32,3	Horstmann, Kai	76	TuS Hilstrup	21.06.87	Diez
3000m-Bahngehen	18:52,92	Horstmann, Kai	76	TuS Hilstrup	19.04.86	Olpe
Hochsprung	1,48	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	18.09.04	Warendorf
Weitsprung (Zone)	4,97	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	25.06.05	Coesfeld
Schlagballwurf 80g	55,00	Lindemann, Sebastian	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.97	Warendorf
Kugelstoßen 2kg	9,69	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel
Hammerwerfen 2kg	22,31	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.10.05	Everswinkel
Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)	1280	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	17.09.05	Warendorf
		7.52/4.65/53.00				
Dreikampf Mannschaft	5423	LG Ems Warendorf			04.10.03	Warendorf
		Brügger, M 92 1130/Junker, T 93 1126/Kröger, A 92 1096/Perlewitz, T 93 1095/Hartmann, V 92 976				



Rekordliste Schüler C (Forts.)

Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)				
1621 Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
7.51/4.33/1.44/42.00				
Vierkampf Mannschaft				
7087 LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
Brügger, M 92 1531/Junker, T 93 1510/Kröger, A 92 1447/Perlewitz, T 93 1446/ Lek, C 92 1153				
DSMM Gruppe 1				
5046 LG Ems Warendorf		26.09.04	Gladbeck	
DSMM Gruppe 2				
3749r LG Ratio Münster		12.09.93	Lüdenscheid	

**Rekordliste Schüler B**

50m-Lauf						
6,6	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.04.88	Gütersloh	
6,6	Namokel, Andreas	76	LG Ems/GW Westkirchen	03.09.89	Rheine	
6,6	Schwering, Tobias	76	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.09.89	Bad Schwalbach	
6,6	Brunsmann, Marc	77	LG Ems/TuS Freckenhorst	09.09.90	Coesfeld	
6,6	Lömke, Lars	78	TuS Hiltrup	20.09.91	Warendorf	
75m-Lauf						
9,64	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	23.09.06	Gütersloh	
1000m-Lauf						
2:54,1	Lucas, Gunnar	75	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.09.88	Coesfeld	
2000m-Lauf						
6:33,1	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	10.10.04	Dortmund	
3000m-Lauf						
10:12,3	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.06	Vagney/FRA	
5km-Straßenlauf						
17:51	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.04	Münster	
5km-Straße Mannschaft						
0:57:21	LG Ems Warendorf			30.10.04	Nordwalde	
	Wessel-Terharn, F 91 18:18/Peters, Y 93 19:00/Plum, F 91 20:03					
7.5km-Straßenlauf						
27:47	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:28:51	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel	
	Wessel-Terharn, F 91 0:27:47/Peters, Y 93 0:29:43/Plum, F 91 0:31:21					
10km-Straßenlauf						
38:28	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.12.04	Hamm	
10km-Straße Mannschaft						
2:06:05	LG Ems Warendorf			14.02.04	Fröndenberg	
	Wessel-Terharn, F 91 40:42/Lek, C 92 42:30/Peters, Y 93 42:53					
60m-Hürdenlauf						
9,49	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	25.09.04	Gladbeck	
1500m-Hindernislauf						
5:01,4	Plum, Felix	91	LG Ems/TuS Freckenhorst	10.09.04	Münster-Wolbeck	
4 x 50m-Staffel						
26,5	LG Ratio Münster			10.06.89	Dortmund	
	Wittholz, J 76/Lange, M 76/Oppong, C 76/Schwering, T 76					
4 x 75m-Staffel						
39,44	LG Ratio Münster			23.09.06	Gütersloh	
	Gleitz, J 93/Großkopff, D 93/Suhr, J 94/Janotta, T 93					
3 x 1000m-Staffel						
9:18,4	LG Ratio Münster			12.05.88	Witten	
	Höfener, C 75/Braun, . . /Lucas, G 75					
2000m-Bahngehen						
12:32,3	Horstmann, Kai	76	TuS Hiltrup	21.06.87	Diez	
3000m-Bahngehen						
17:37,8	Schmauck, Thomas	72	TuS Hiltrup	20.10.84	Paderborn	
3km-Gehen						
26:22	Mönnigmann, Christoph	86	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck	
Hochsprung						
1,66	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	23.05.88	Ennigerloh-Enniger	
Stabhochsprung						
3,25	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	09.06.02	Ibbenbüren	
Weitsprung (Zone)						
5,33	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	30.06.04	Warendorf	
Weitsprung						
5,42	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	11.09.88	Dortmund	

Rekordliste Schüler B (Forts.)

Dreisprung						
9,07	Schöttler,Nils	79	DJK Marathon Münster	04.07.92	Rheine	
Schlagballwurf 80g						
81,00	Krischka,Michael	59	LG Ratio Münster	11.09.71	Duisburg	
Ballwurf 200g						
72,00	Krischka,Michael	59	LG Ratio Münster	23.09.71	Münster-Coerde	
Kugelstoßen 3kg						
12,09	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	26.09.99	Haltern	
Diskuswerfen 0.75kg						
31,18	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	08.05.99	Rheine	
Diskuswerfen 1.00kg						
37,02	Werner,Timm	73	LG Ratio Münster	27.05.87	Rheine	
Antikes Diskuswerfen 2.00kg						
16,62	Ottens,Mark	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
Hammerwerfen 3kg						
30,58	Haverkamp,Alexander	84	TV Friesen Telgte	07.12.97	Warendorf	
Speerwerfen 400g						
44,99	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	17.04.99	Telgte	
Speerwerfen 600g						
37,50	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	16.05.99	Münster-Roxel	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
45,80	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	19.09.99	Celle	
Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)						
1429	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.04	Warendorf	
9.69/4.90/47.00						
Dreikampf Mannschaft						
6530	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf	
Großkopff,D 93 1361/Janotta,T 93 1357/Sanders,P 93 1340/Gleitz,J 93 1250/						
Kesler,D 94 1222						
Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200g)						
1987	Dittrich,Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	23.05.88	Ennigerloh-Enniger	
7.0 (50m)/5.11/1.66/60.50						
Vierkampf Mannschaft						
8380	LG Ratio Münster			30.09.06	Warendorf	
Großkopff,D 93 1778/Sanders,P 93 1757/Janotta,T 93 1686/Jütte,D 93 1580/						
Gleitz,J 93 1579						
Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)						
2314	Engbert,Christian	80	LG Ems/TuS Freckenhorst	09.05.93	Warendorf	
7.3 (50m)/10.1/4.38/1.53/30.00						
Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/1000m)						
2356	Bockhoff,Marcel	77	TuS Hilstrup	11.09.90	Bielefeld	
7.0 (50m)/10.4/4.66/1.52/3:13.4						
Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)						
2390	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	08.05.04	Rheine	
9.82/10.58/4.91/10.31/22.81						
Block Mannschaft						
10448	LG Ems Warendorf			09.05.93	Warendorf	
Engbert,C 80 2314/Adam,C 80 2228/Vieten,S 80 2058/Gröne,T 80 1987/						
Florien,M 80 1861						
DSMM Gruppe 1						
6622	LG Ems Warendorf			25.09.04	Gladbeck	
DSMM Gruppe 2						
3612	LG Ratio Münster			25.09.99	Gütersloh	

**Rekordliste Schüler A**

75m-Lauf						
8,3	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.04.88	Gütersloh	
100m-Lauf						
11,37	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.06.87	Dortmund	
300m-Lauf						
38,46	Baumgart, Peter	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.09.01	Munster	
800m-Lauf						
2:07,26	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	15.05.99	Münster-Roxel	
1000m-Lauf						
2:42,19	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	25.07.99	Kevelaer	
2000m-Lauf						
6:08,1	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	01.09.99	Melle	
3000m-Lauf						
9:25,08	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	24.04.04	Hagen	
5km-Straßenlauf						
16:32	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	31.12.04	Münster	
5km-Straße Mannschaft						
0:56:19	ESV SW Münster			09.03.02	Münster	
	Erlei, B 89 18:06/Sprave, W 87 18:51/Erlei, J 88 19:22					
7.5km-Straßenlauf						
27:47	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.12.04	Everswinkel	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:28:51	LG Ems Warendorf			04.12.04	Everswinkel	
	Wessel-Terharn, F 91 0:27:47/Peters, Y 93 0:29:43/Plum, F 91 0:31:21					
10km-Straßenlauf						
37:30	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	07.12.03	Hamm	
10km-Straße Mannschaft						
2:00:13	Laufsportfreunde Münster			22.06.97	Greven	
	Vogel, C 81 39:42/Mönninghoff, S 81 40:13/Korber, T 81 40:18					
15km-Straßenlauf						
1:03:30	Korber, Tobias	81	Laufsportfreunde Münster	15.06.96	Münster	
80m-Hürdenlauf						
11,41	Flothkötter, Raphael	82	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.08.97	Dortmund	
300m-Hürdenlauf						
46,07	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	25.05.05	Münster-Roxel	
1500m-Hindernislauflauf						
4:52,32	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	03.05.04	Münster-Roxel	
4 x 75m-Staffel						
33,4	LG Ems Warendorf			02.10.88	Münster-Wolbeck	
	Kötter, C 73/Dragu, A 73/Bartmann, J 73/Pohland, C 73					
4 x 100m-Staffel						
45,8	LG Ratio Münster			27.05.80	Dortmund	
	Hesselmann, T 66/Kuhzaranie, C 66/Knobeloch, D 66/Heidbrink, S 66					
3 x 1000m-Staffel						
8:34,1	LG Ratio Münster			27.09.86	Witten	
	Schmidt, M 73/Heitplatz, D 72/Börger, . . .					
5 x 10km-Staffel						
4:50:23	TV Wolbeck			03.09.94	Rheine	
	Münstermann, F 80/Rauch, M 81/Konieczny, A 82/Vissing, S 79/Akoum, A 83					
10 x 10km-Staffel						
8:31:29	TV Wolbeck			04.09.93	Rheine	
	Wiefel, C 79/Keller, S 84/Grotendorst, M 84/Schmidt, M 84/Husberg, A 83/Stockel, N 82/Kunze, C 82/Konieczny, A 82/Henn, F 81/Schmidt, S 82					
2000m-Bahnengehen						
12:32,3	Horstmann, Kai	76	TuS Hilstrup	21.06.87	Diez	

Rekordliste Schüler A (Forts.)

3000m-Bahngehen					
15:58,32	Schmauck, Thomas	72	TuS Hiltrup	06.04.86	Gütersloh
5000m-Bahngehen					
27:35,0	Schmauck, Thomas	72	TuS Hiltrup	02.03.85	Ahlen
2km-Gehen					
15:34	Schmauck, Thomas	72	TuS Hiltrup	09.03.86	Kerpen
3km-Gehen					
18:19	Schroers, Frank	76	TuS Hiltrup	27.08.89	Montabaur
3km-Gehen Mannschaft					
1:21:50	SC DJK Everswinkel Teepe, C 84 25:30/Mönnigmann, M 86 26:22/Alagic, A 85 29:58			21.06.98	Münster-Wolbeck
5km-Gehen					
38:06	Korhammer, Sebastian	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.08.99	Everswinkel
Hochsprung					
1,92	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	29.09.06	Papenburg
Stabhochsprung					
4,00	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	11.09.04	Bad Oeynhausen
Weitsprung					
6,50	Dittrich, Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	26.08.90	Ahlen
Dreisprung					
11,98	Bockhoff, Marcel	77	TuS Hiltrup	04.07.92	Rheine
Schlagballwurf 80g					
81,00	Krischka, Michael	59	LG Ratio Münster	11.09.71	Duisburg
Ballwurf 200g					
79,00	Engels, Andreas	77	TV Friesen Telgte	01.10.89	Münster-Coerde
Kugelstoßen 4kg					
16,55	Werner, Tim	73	LG Ratio Münster	20.08.88	Bad Salzuflen
Diskuswerfen 1.00kg					
50,64	Werner, Tim	73	LG Ratio Münster	15.10.88	Haltern
Antikes Diskuswerfen 2.50kg					
14,15	Haverkamp, Alexander	84	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
Hammerwerfen 4kg					
37,88	Luszczak, Lukas	82	TV Friesen Telgte	22.11.97	Everswinkel
Speerwerfen 600g					
53,50	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	26.08.01	Bielefeld
Schleuderballwerfen 1.0kg					
56,24	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	24.06.01	Hilden
Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)					
1491	Temme, Henning 12.73/4.83/65.00	91	LG Ems/VfL Sassenberg	30.09.06	Warendorf
Dreikampf Mannschaft					
6696r	LG Ems Warendorf Schmitz, C 69 1485/Flaute, R 69 1356/Niemerg, D 69 1320/Drews, C 69 1305/ Pohlschmidt, M 69 1230			04.09.83	Bad Driburg
Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)					
2212	Dragu, Adrian 8.8/5.79/1.50/11.51	73	LG Ems/VfL Sassenberg	12.05.88	Coesfeld
Vierkampf Mannschaft					
10222	LG Ems Warendorf Dragu, A 73 2212/Kötter, C 73 2182/Bartmann, J 73 1999/Brunsmann, J 74 1954/ Kurz, C 73 1873			12.05.88	Coesfeld
Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)					
2918	Lömke, Lukas 9.16 (75m)/11.86/5.52/1.88/35.06	83	LG Ratio/TuS Hiltrup	21.06.98	Ahlen

Rekordliste Schüler A (Forts.)

Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)					
2785	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	15.05.88	Warendorf
	12.9/1.56/8.4/5.96/3:13.3				
Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)					
3081	Dittrich, Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	18.08.90	Bad Oeynhausen
	9.08 (75m)/6.16/11.44/13.48/43.38				
Block Mannschaft					
13015	LG Ems Warendorf			15.05.88	Warendorf
	Kötter, C 73 2785/Pohland, C 73 2706/Bartmann, J 73 2552/Kurz, C 73 2534/ Dittrich, S 74 2458				
Sechskampf					
3174r	Stachon, Axel	68	LG Ratio Münster	03.10.82	Gelsenkirchen
	12.4/5.74/13.70/1.74/45.82/7:21.7				
Sechskampf Mannschaft					
14146r	LG Ratio Münster	67	LG Ratio Münster	11.09.82	Ahlen
	Stachon, A 68 3155/Dunker, J 68 2880/Käbisch, O 68 2751/Triebel, K 68 2685/ Mußmann, J 68 2675				
Achtkampf					
4676	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.04	Rhede
	11.69(+1.9)/5.29/12.19/1.72/38.49/4.00/50.33/3:04.00				
Achtkampf Mannschaft					
13492	LG Ratio Münster			15.08.04	Rhede
	Pasckert, A 89 4676/Gruber, E 89 4450/Konopatzky, M 89 4366				
DSMM Gruppe 1					
11464	LG Ems Warendorf			18.09.88	Dortmund
DSMM Gruppe 2					
8324	LG Ratio Münster			11.09.94	Hamm
DSMM Gruppe 4					
4329	LG Ems Warendorf			21.05.05	Oelde

**Rekordliste männliche Jugend B**

100m-Lauf						
10,6	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	19.08.89	Lemgo	
200m-Lauf						
22,08	Lienenklaus, Stefan	71	TuS Hiltrup	02.06.88	Gütersloh	
300m-Lauf						
35,36	Dragu, Adrian	73	LG Ems/VfL Sassenberg	17.06.90	Lüdenscheid	
400m-Lauf						
48,97	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	22.07.06	Bochum-Wattensch.	
800m-Lauf						
1:55,96	Lucas, Gunnar	75	LG Ratio/TV Eintr. Greven	27.05.92	Menden	
1000m-Lauf						
2:33,51	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	28.09.01	Papenburg	
1500m-Lauf						
4:02,13	Gawlik, Thomas	79	ESV SW Münster	21.07.89	Dortmund	
3000m-Lauf						
8:50,06	Gawlik, Thomas	79	ESV SW Münster	22.05.96	Dortmund	
5000m-Lauf						
15:42,63	Gawlik, Thomas	79	ESV SW Münster	26.04.96	Menden	
10000m-Lauf						
33:55,0	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	04.10.86	Dülmen	
7.5km-Straßenlauf						
26:16	Ismail, Abdi	78	ESV SW Münster	10.09.95	Herten-Bertlich	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:23:09	ESV SW Münster			29.11.92	Herten-Bertlich	
	Wegmann, C 76 27:32/Lucas, M 75 27:41/Franz, T 75 27:56					
10km-Straßenlauf						
33:53	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	13.03.05	Ohrdruf	
10km-Straße Mannschaft						
1:46:12	ESV SW Münster			13.03.05	Ohrdruf	
	Erlei, B 89 33:53/Rinne, Y 88 35:37/Erlei, J 88 36:42					
15km-Straßenlauf						
0:53:43	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	22.02.86	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
3:36:09	LG Ems Warendorf			06.04.03	Oldenzaal/NED	
	Klösener, M 87 1:02:02/Wessel-Terharn, M 87 1:09:16/Scharnetzki, M 90 1:24:51					
20km-Straßenlauf						
1:54:13	Lerch, Philipp	78	DJK Eintracht Hiltrup	25.04.93	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:21:00	Hübschen, Tim	77	ESV SW Münster	26.02.94	Hamm	
25km-Straßenlauf						
1:43:55	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	08.03.86	Hamm	
110m-Hürdenlauf						
14,44	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	15.08.92	Salzgitter	
300m-Hürdenlauf						
38,79	Eggert, Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hiltrup	05.07.96	Erfurt	
400m-Hürdenlauf						
58,11	Mümken, Philipp	83	LG Ratio/TuS Hiltrup	11.06.00	Scheeßel	
1500m-Hindernislauf						
4:35,0	Schuckenberg, Burghard	67	LG Ems/VfL Sassenberg	05.05.83	Oelde	
2000m-Hindernislauf						
5:59,31	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	29.07.05	Braunschweig	
4 x 100m-Staffel						
43,48	LG Ratio Münster			02.07.93	Dortmund	
	Von Kleist, C 77/Wittholz, J 76/Kurpiers, N 76/Schwering, T 76					

Rekordliste männliche Jugend B (Forts.)

3 x 1000m-Staffel					
7:57,6	LG Ems Warendorf			08.06.88	Münster-Roxel
	Gräler, M 71/Roß, H 71/Wesselmann, A 71				
10 x 10km-Staffel					
8:31:29	TV Wolbeck			04.09.93	Rheine-Elte
	Wiefel, C 79/Keller, S 84/Grotendorst, M 84/Schmidt, M 84/Husberg, A 83/ Stockel, N 82/Kunze, C 82/Konieczny, A 82/Henn, F 81/Schmidt, S 82				
3000m-Bahngehen					
15:31,6	Bayertz, Roland	70	TuS Hilstrup	01.05.85	Bielefeld
5000m-Bahngehen					
27:35,0	Schmauck, Thomas	72	TuS Hilstrup	02.03.85	Ahlen
5km-Gehen					
25:17	Bayertz, Roland	70	TuS Hilstrup	19.06.86	Bochum
10km-Gehen					
57:33	Horst, Frank	68	TuS Hilstrup	29.09.84	Ahlen
Hochsprung					
2,01	Hoppe, Jürgen	65	LG Ratio/TV Eintr. Greven	12.07.81	Dortmund
Stabhochsprung					
4,75	Chmiel, Stefan	71	LG Ems/Warendorfer SU	27.09.87	Warendorf
Weitsprung					
6,96	Herden, Frank	64	LG Ratio Münster	28.06.80	Dortmund
Dreisprung					
13,43	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.07.06	Kreuztal
Ballwurf 200g					
77,00	Porray, Martin	49	TuS Real Münster	18.07.81	Dortmund
Kugelstoßen 5kg					
16,61	Werner, Tim	73	LG Ratio Münster	16.05.90	Gütersloh
Steinstoßen 10kg					
5,92	Haverkamp, Christian	82	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
Diskuswerfen 1.50kg					
43,96	Mersjann, Henning	64	LG Ratio Münster	31.08.80	Dortmund
Hammerwerfen 5kg					
37,80	Hülsken, Bernhard	58	LG Ratio Münster	02.05.73	Münster-Roxel
Speerwerfen 600g					
63,30	Hoppe, Jürgen	65	LG Ratio/TV Eintr. Greven	26.07.81	Essen
Speerwerfen 700g					
60,77	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	15.02.03	Leverkusen
Schleuderballwerfen 1.0kg					
66,24	Dittrich, Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	12.07.92	Witten
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)					
1777	Algermissen, Lars	78	LG Ratio/TG Münster	13.05.95	Dortmund
	11.58/5.83/10.09				
Dreikampf Mannschaft					
7732	LG Ratio Münster			13.05.95	Dortmund
	Algermissen, L 78 1777/Eggert, S 79 1646/Schwering, A 78 1500/Pawlik, W 79 1421/ Rogner, N 78 1388				
Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 5kg/Hoch/400m)					
3446	Dittrich, Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	15.06.90	Witten
Fünfkampf Mannschaft					
14849	LG Ratio Münster			17.06.06	Lage
	Pasckert, A 89 3250/Konopatzky, M 89 3160/Kock, F 89 2926/Siegler, H 89 2864/ Matheja, P 89 2649				
Block Sprint/Sprung					
2960	Kurz, Christian	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	13.05.90	Münster-Roxel
	11.7/15.5/6.04/35.68/1.72				

Rekordliste männliche Jugend B (Forts.)

Block Lauf						
3280	Gottschalk, Michael	74	LG Ratio Münster	12.05.91	Münster-Roxel	
	12.0/5.86/15.2/1.74/2:51.9					
Block Wurf						
3857	Dittrich, Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	15.08.92	Salzgitter	
	11.41/6.55/14.44/13.89/43.56					
Block Mannschaft						
12713r	TuS Hilstrup	76	TuS Hilstrup	09.05.93	Warendorf	
	Schroers, F 76 2857/Bockhoff, M 77 2673/Buchwald, R 77 2653/Kuhn, T 77 2599/ Drügemöller, M 77 1931					
Achtkampf						
5325r	Hoppe, Jürgen	65	LG Ratio/TV Eintr. Greven	21.06.81	Warendorf	
	11.6/6.65/14.12/1.95/16.4/3.40/33.60/2:59.3					
Achtkampf Mannschaft						
14942r	LG Ratio Münster	67	LG Ratio Münster	17.06.84	Ahlen	
	Stachon, A 68 5188/Hoppe, M 68 4988/Triebel, K 68 4766					
Zehnkampf						
6648	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	29.09.92	Bad Oeynhausen	
	11.90/6.70/14.12/1.76/37.96/14.92/41.22/3.40/51.56/4:55.34					
Zehnkampf Mannschaft						
16159	LG Ratio Münster			18.06.06	Lage	
	Pasckert, A 89 6414/Konopatzky, M 89 5117/Matheja, P 89 4628					
DJMM Gruppe 1						
16266r	LG Ratio Münster			11.09.88	Bad Oeynhausen	
DJMM Gruppe 4						
3908	LG Ems Warendorf			27.05.00	Warendorf	

**Rekordliste männliche Jugend A**

100m-Lauf						
10,6	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	19.08.89	Lemgo	
200m-Lauf						
22,08	Lienenklaus, Stefan	71	TuS Hilstrup	02.06.88	Gütersloh	
400m-Lauf						
48,97	Kock, Florian	89	LG Ratio/Preußen Münster	22.07.06	Bochum-Wattensch.	
800m-Lauf						
1:54,5	Kirschbaum, Tono	54	LG Ratio Münster	02.07.72	Lüdenscheid	
1000m-Lauf						
2:27,9	Norpoth, Harald	42	DJK/SSG Telgte	23.10.60	Gladbeck	
1500m-Lauf						
3:49,9	Großkopff, Martin	61	ESV SW Münster	01.09.79	Dortmund	
3000m-Lauf						
8:23,65	Roß, Holger	71	LG Ems/LC Warendorf	07.07.90	Lübeck	
5000m-Lauf						
14:32,2	Großkopff, Martin	61	ESV SW Münster	07.09.79	Dortmund	
10000m-Lauf						
32:40,9	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	09.09.92	Melle	
10km-Straßenlauf						
30:54	Balbino, Antonio	70	ESV SW Münster	27.05.89	Münster	
10km-Straße Mannschaft						
1:46:12	ESV SW Münster			13.03.05	Ohrdruf	
	Erlei, B 89 33:53/Rinne, Y 88 35:37/Erlei, J 88 36:42					
15km-Straßenlauf						
0:47:43	Balbino, Antonio	70	ESV SW Münster	01.09.89	Dülmen	
15km-Straße Mannschaft						
2:42:46	ESV SW Münster			27.03.88	Waldbreitbach	
	Vogt, M 69 0:52:26/Rieger, J 70 0:54:13/Peschel, S 70 0:56:07					
20km-Straßenlauf						
1:37:27	Hengesbach, Michael	74	Laufsportfreunde Münster	25.04.93	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:20:44	Weiss, Felix	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	23.02.03	Hamm	
Halbmarathon Mannschaft						
4:24,38	Laufsportfreunde Münster			22.02.98	Hamm	
	Korber, T 81 1:25:22/Bathen, B 80 1:27:36/Mönninghoff, S 81 1:31:40					
25km-Straßenlauf						
1:31:37	Möllers, Ralf	68	ESV SW Münster	23.03.85	Hamm	
Marathonlauf						
2:52:00	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	27.04.86	Bremen	
110m-Hürdenlauf						
14,1	Feddermann, Alfred	44	SC Greven 09	30.09.61	Münster	
400m-Hürdenlauf						
54,48	Eggert, Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.98	Hamburg	
1500m-Hindernislaf						
4:34,6	Radimsky, Jürgen	50	SC Preußen Münster	23.06.68	Menden	
2000m-Hindernislaf						
5:44,90	Roß, Holger	71	LG Ems/LC Warendorf	19.05.90	Bensheim	
4 x 100m-Staffel						
42,61	LG Ratio Münster			23.07.89	Dortmund	
	Wies, M 71/Wehner, T 70/Bongard, J 70/Mormann, T 71					

Rekordliste männliche Jugend A (Forts.)

4 x 400m-Staffel					
3:19,91	LG Ratio Münster			16.07.06	Ulm
	Lutter,M 87/Bengel,P 88/Emmer,J 88/Kock,F 89				
Olympische Staffel					
3:36,22	LG Ratio Münster			15.06.03	Dortmund
	Wilkmann,L 86/Lutter,M 87/Kuß,M 85/Greßmeyer,R 86				
3 x 1000m-Staffel					
7:42,66	LG Ems Warendorf			01.06.90	Hamm
	Wesselmann,A 71/Stolle,C 71/Roß,H 71				
5 x 10km-Staffel					
3:21:14	Laufsportfreunde Münster			06.09.97	Rheine
	Bathen,B 80/Mönninghoff,S 81/Korber,T 81/Vogel,C 81/Droste Zu Vischering,R 80				
10 x 10km-Staffel					
8:31:29	TV Wolbeck			04.09.93	Rheine-Elte
	Wiefel,C 79/Keller,S 84/Grotendorst,M 84/Schmidt,M 84/Husberg,A 83/ Stockel,N 82/Kunze,C 82/Konieczny,A 82/Henn,F 81/Schmidt,S 82				
3000m-Bahngehen					
14:45,5	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	15.06.85	Dülmen
5000m-Bahngehen					
24:44,11	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	22.07.86	Krefeld
5km-Gehen					
25:17	Bayertz,Roland	70	TuS Hilstrup	19.06.86	Bochum
10km-Gehen					
53:17	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	02.03.85	Ahlen
20km-Gehen					
1:28:14	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	17.03.85	Boppard
Hochsprung					
2,09	Krechting,Lars	77	LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.07.96	Koblenz
Stabhochsprung					
5,01	Chmiel,Stefan	71	LG Ems/Warendorfer SU	24.06.89	Dortmund
Weitsprung					
7,18	Herden,Frank	64	LG Ratio Münster	31.07.82	Heidenheim
Dreisprung					
15,15	Kohle,Daniel	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.02	Mönchengladbach
Kugelstoßen 6kg					
11,77	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	26.07.03	Coesfeld
Kugelstoßen (6,25kg)					
16,66	Mersjann,Henning	64	LG Ratio Münster	27.10.82	Bad Oeynhausen
Steinstoßen 10kg					
5,92	Haverkamp,Christian	82	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
Diskuswerfen 1.75kg					
51,00	Henning,Klaus-Peter	47	TuS Real Münster	24.04.65	Münster
Hammerwerfen (6,25kg)					
35,42	Kahle,Reinhold	67	LG Ems/VfL Sassenberg	16.06.84	Ahlen
Speerwerfen 800g					
60,20	Kunze,Michael	69	LG Ratio Münster	18.06.88	Lage
Schleuderballwerfen 1.0kg					
67,48	Dittrich,Stefan	74	LG Ems/IC Warendorf	12.07.90	Witten
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)					
2203	Hoppe,Stefan	67	LG Ratio/TV Eintr. Greven	31.08.85	Hannover
	11,26/6,63/13,08				
Dreikampf Mannschaft					
5882	LG Ratio Münster			31.08.85	Hannover
	Hoppe,S 67 2203/Stachon,A 68 1887/Brack,T 67 1792				
Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 6kg/Hoch/400m)					
3805	Wehner,Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.06.89	Bad Oeynhausen
	11.0/6.75/13.81/1.92/50.3				

Rekordliste männliche Jugend A (Forts.)

Fünfkampf Mannschaft						
17430	LG Ratio Münster			10.06.89		Bad Oeynhausen
	Wehner, T 70 3805/Mormann, T 71 3571/Bongard, J 70 3379/Wies, M 71 3368/ Friese, _ _ 3307					
Zehnkampf						
7133	Hoppe, Stefan	67	LG Ratio/TV Eintr. Greven	01.09.85		Hannover
	11.26/6.63/13.08/1.96/2:53.89(1000m)/15.11/35.68/4.10/51.40/50,95(400m)					
Zehnkampf Mannschaft						
19326	LG Ratio Münster			01.09.85		Hannover
	Hoppe, S 67 7133/Brack, T 67 6156/Stachon, A 68 6037					
DJMM Gruppe 1						
14238	LG Ratio Münster			12.05.94		Gladbeck
DJMM Gruppe 2						
10014r	TSG Harsewinkel			14.09.86		Bad Oeynhausen

**Rekordliste Männer Hauptklasse**

100m-Lauf						
10,5	Deistler, Bernd	53	LG Ratio Münster	12.06.79	Warendorf	
10,5	Meier To Berens, Michael	67	TuS Hiltrup	06.05.89	Coesfeld	
200m-Lauf						
21,82	Meier To Berens, Michael	67	TuS Hiltrup	09.05.87	Münster-Wolbeck	
400m-Lauf						
46,78	Dragu, Michael	75	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.07.98	Wipperfürth	
800m-Lauf						
1:44,9	Kemper, Franz-Josef	45	SC Preußen Münster	07.08.66	Hannover	
1000m-Lauf						
2:16,2	Kemper, Franz-Josef	45	SC Preußen Münster	21.09.66	Hannover	
1500m-Lauf						
3:39,7	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	17.09.66	Warszawa/POL	
1609m-Lauf (Meile)						
4:34,64	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
2000m-Lauf						
4:57,8	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	10.09.66	Hagen	
3000m-Lauf						
7:45,2	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	06.06.67	Münster	
5000m-Lauf						
13:20,49	Norpoth, Harald	42	LG Ratio Münster	12.07.73	München	
10000m-Lauf						
28:13,42	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.97	Troisdorf	
Stundenlauf						
17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
28:49	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.09.97	Düsseldorf	
10km-Straße Mannschaft						
1:29:23	ESV SW Münster			06.04.83	Paderborn	
	Kuziola, M 60 29:36/Wagner, P 59 29:50/Römer, W 56 29:57					
15km-Straßenlauf						
0:46:44	Kuziola, Miroslaw	60	ESV SW Münster	10.03.84	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
2:30:03	ESV SW Münster			09.02.91	Hamm	
	Fabian, T 67 0:49:23/Teicher, J 69 0:50:04/Wiese, A 68 0:50:36					
20km-Straßenlauf						
1:07:22	Peschel, Sascha	70	TV Friesen Telgte	06.04.97	Harsewinkel	
20km-Straße Mannschaft						
3:28:17	ESV SW Münster	39	ESV SW Münster	27.03.76	Hamm	
	Jung, K 35 1:08:18/Schiek, W 33 1:08:53/Gräber, D 39 1:11:06					
Halbmarathonlauf						
1:01:18	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.97	Kosice/SVK	
Halbmarathon Mannschaft						
3:45:07	ESV SW Münster			24.02.96	Hamm	
	Kapluggin, G 62 1:10:52/Althaus, G 65 1:16:40/Benstein, A 70 1:17:35					
25km-Straßenlauf						
1:22:45	Hodsmann, Kevin	55	ESV SW Münster	22.09.86	Bad Oldesloe	
25km-Straße Mannschaft						
4:17:46	ESV SW Münster			22.09.86	Bad Oldesloe	
	Hodsmann, K 55 1:22:45/Kottig, V 57 1:26:37/Schwedtmann, C 60 1:28:24					
Marathonlauf						
2:10:59	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.10.97	Frankfurt (Main)	

Rekordliste Männer Hauptklasse (Forts.)

Marathon Mannschaft					
8:00:36	ESV SW Münster			26.10.74	Essen
	Schieck,W 33 2:36:36/Schmalz,D 33 2:41:10/Jung,K 35 2:42:50				
50km-Straßenlauf					
3:33:56	Papenbrock,Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop
50km-Straße Mannschaft					
11:25:15	LG Ems Warendorf			02.11.03	Bottrop
	Papenbrock,T 63 3:33:56/Gaida,S 75 3:51:57/Knein,P 62 3:59:22				
100km-Straßenlauf					
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
100km-Straße Mannschaft					
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau-Rodenbach
	Samulski,P 38 7:33:21/Lange,Dr. W 37 7:48:36/Korte,D 47 8:53:31				
110m-Hürdenlauf					
14,29	Bongard,Joachim	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	04.07.95	Siegen
400m-Hürdenlauf					
54,48	Eggert,Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.98	Hamburg
3000m-Hindernislauf					
8:40,8	Mölders,Gerd	42	DJK/SSG Telgte	17.07.69	Wiesbaden
4 x 100m-Staffel					
41,84	LG Ratio Münster			19.06.92	München
	Reyher,M 72/Friese,S 71/Bongard,J 70/Wehner,T 70				
4 x 200m-Staffel					
2:26,80	Kreisauswahl Münster/Warendorf			31.05.98	Orléans/FRA
	Flothkötter,R 82/Rybak,S 82/Tillmann,H 82/Mümken,P 83				
4 x 400m-Staffel					
3:14,81	TuS Hilstrup			06.06.85	Bochum
	Kleimeier,. .. /Hollmann,. .. /Anderson,C 53/Deverall,E 60				
4 x 800m-Staffel					
7:42,99	ESV SW Münster			14.06.92	Dortmund
	Jung,F 69/Heitplatz,D 72/Kuhlmann,P 69/Schulte-Huxel,H 64				
Olympische Staffel					
3:36,22	LG Ratio Münster			15.06.03	Dortmund
	Wilkmann,L 86/Lutter,M 87/Kuß,M 85/Greßmeyer,R 86				
3 x 1000m-Staffel					
7:01,2	SC Preußen Münster			17.07.66	Hamm
	Kemper,F 45/Norpoth,H 42/Schulte-Hillen,W 44				
4 x 1500m-Staffel					
15:14,0	LG Ratio Münster			17.06.70	Werdohl
	Norpoth,H 42/Kemper,F 45/Arntz,. .. /Luft,U ..				
5 x 10km-Staffel					
3:17:33	Laufsportfreunde Münster			29.07.95	Rheine
	Müller,E 63/Nergenau,A 51/Hirche,F 57/Holtkötter,M 56/Fikus,E 63				
10 x 10km-Staffel					
5:34:31	ESV SW Münster			05.09.92	Rheine
	Teicher,J 69/Schlecking,T 67/Wiese,A 68/Vogt,M 69/Althaus,G 65/Kuhlmann,P 69/ Göcke,R 57/Bruns,M 68/Schulte-Huxel,H 64/Wiese,C 67				
10000m-Bahngehen					
53:53,8	Frank,Horst	68	TuS Hilstrup	30.03.86	Castellon/ESP
5km-Gehen					
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
5km-Gehen Mannschaft					
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00				
10km-Gehen					
0:53:17	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	02.03.85	Ahlen

Rekordliste Männer Hauptklasse (Forts.)

10km-Gehen Mannschaft						
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster-Wolbeck	
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27					
20km-Gehen						
1:28:14	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	17.03.85	Boppard	
20km-Gehen Mannschaft						
5:28:55	SC Preußen Münster			12.09.70	Ochtrup	
	Schimpf,M 46 1:44:38/Elsner,M 42 1:48:35/Homann,.. 1:55:42					
50km-Gehen						
4:48:03	Schimpf,Manfred	46	SC Preußen Münster	13.10.74	Salzgitter	
50km-Gehen Mannschaft						
15:58:08	SC Preußen Münster			14.10.73	Dortmund	
	Schimpf,M 46 ..:..../Wiethold,.. ..:..../Wolter,.. ..:..:					
Hochsprung						
2,28	Frommeyer,Paul	57	LG Ratio Münster	22.08.82	Köln	
Stabhochsprung						
5,01	Chmiel,Stefan	71	LG Ems Warendorf	24.06.89	Dortmund	
Weitsprung						
7,40	Herden,Frank	64	LG Ratio Münster	22.08.84	Hamburg	
Dreisprung						
16,22	Kohle,Daniel	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.06.04	Rhede	
Kugelstoßen 7.26kg						
16,76	Mersjann,Henning	64	LG Ratio Münster	26.08.83	Bochum	
Steinstoßen 15kg						
8,16	Wehner,Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.08.98	Everswinkel	
Diskuswerfen 2.00kg						
60,79	Henning,Klaus-Peter	47	SC Preußen Münster	17.05.69	Mainz	
Antikes Diskuswerfen 5.00kg						
23,71	Wehner,Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	23.05.98	Everswinkel	
Hammerwerfen 7.26kg						
48,44	Quelle,Robert	45	TuS Hilstrup	08.03.69	Hagen	
Speerwerfen 800g						
80,44	König,Stefan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.96	Wipperfürth	
Schleuderballwerfen 1.5kg						
55,33	Schräder,Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)						
2040	Schmitz,Ralf	65	LG Ems/Warendorfer SU	13.05.84	Hamm	
	10.7/6.37/10.20					
Dreikampf Mannschaft						
3295	LG Ems Warendorf			17.08.05	Everswinkel	
	Meyberg,N 66 1174/Konieczny,A 66 1096/Kirsch,D 82 1025//					
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)						
3647	Hoppe,Jürgen	65	LG Ratio/TV Eintr. Greven	25.05.85	Greven	
	6.96/59.78/21.9/42.28/4:45.4					
Fünfkampf Mannschaft						
9376	LG Ratio Münster			24.05.86	Greven	
	Hoppe,J 65 3612/Brack,T 67 3041/Grigowski,H 69 2723					
Zehnkampf						
7761	Jung,Robert	75	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.08.98	Vaterstetten	
	10.92/7.34/14.67/1.91/48.65/14.83/43.25/4.40/50.91/4:39.58					
Zehnkampf Mannschaft						
20358	LG Ratio Münster			13.06.87	Ulm	
	Hoppe,J 65 7447/Hoppe,S 67 6473/Keller,M 66 6438					
DMM Landesliga						
18840	SC Preußen Münster			10.10.65	Menden	

**Rekordliste Senioren M30**

100m-Lauf						
10,79	Kölkenbeck, Günter	20	SC Preußen Münster	01.07.50	Bochum	
200m-Lauf						
22,8	Kölkenbeck, Günter	20	SC Preußen Münster	02.07.50	Bochum	
400m-Lauf						
50,0	Anderson, Colin	53	TuS Hilstrup	05.05.85	Münster-Wolbeck	
800m-Lauf						
1:56,3	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.08.97	Oldenburg	
1000m-Lauf						
2:24,08	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	03.09.97	Dortmund	
1500m-Lauf						
3:46,14	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.05.96	Kassel	
1609m-Lauf (Meile)						
4:34,64	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
2000m-Lauf						
5:30,38	Winkelmann, Frank	63	LG Ratio/DJK GW Nottuln	23.04.94	Dülmen	
3000m-Lauf						
8:04,55	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.06.98	Rhede	
5000m-Lauf						
13:45,16	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.08.97	Leverkusen	
10000m-Lauf						
28:13,42	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.97	Troisdorf	
Stundenlauf						
17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
28:49	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.09.97	Düsseldorf	
10km-Straße Mannschaft						
1:41:27	ESV SW Münster			29.01.94	Hamm	
	Dr. Peters, W 58 33:23/Geers, M 62 33:42/Hilland, S 57 34:22					
15km-Straßenlauf						
0:49:41	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	12.02.06	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
2:33:45	ESV SW Münster			13.02.93	Hamm	
	Peters, D 58 0:50:51/Rachner, D 51 51:18/Hilland, S 57 0:51:36					
20km-Straßenlauf						
1:08:06	Dr. Peters, Werner	58	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm	
20km-Straße Mannschaft						
3:28:17	ESV SW Münster	41	ESV SW Münster	27.03.76	Hamm	
	Jung, K 35 1:08:18/Schiek, W 33 1:08:53/Gräber, D 39 1:11:06					
Halbmarathonlauf						
1:01:18	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.97	Kosice/SVK	
Halbmarathon Mannschaft						
3:46:08	ESV SW Münster			27.02.93	Hamm	
	Rachner, D 51 1:14:00/Dr. Peters, W 58 1:15:51/Hilland, S 57 1:16:17					
25km-Straßenlauf						
1:35 07	Dröge, Manfred	63	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.00	Berlin	
25km-Straße Mannschaft						
4:25:56	ESV SW Münster			31.03.79	Ahlen	
	Schiek, W 33 1:27:23/Vogt, F 47 1:29:15/Jung, K 35 1:29:18					
Marathonlauf						
2:10:59	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.10.97	Frankfurt (Main)	

Rekordliste Senioren M30 (Forts.)

Marathon Mannschaft						
8:00:36	ESV SW Münster				26.10.74	Essen
	Schiek,W 33 2:36:36/Schmalz,D 33 2:41:10/Jung,K 35 2:42:50					
50km-Straßenlauf						
3:33:56	Papenbrock,Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU		02.11.03	Bottrop
50km-Straße Mannschaft						
12:08:03	Laufsportfreunde Münster				13.11.99	Hanau-Rodenbach
	Geske,M 59 3:39:18/Samulski,P 38 3:50:12/Sieme,J 54 4:38:33					
100km-Straßenlauf						
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster		30.09.89	Unna
100km-Straße Mannschaft						
24:15:28	ESV SW Münster				31.10.87	Hanau-Rodenbach
	Samulski,P 38/Lange,Dr. W 49/Korte,D 47					
110m-Hürdenlauf						
16,1	Anderson,Colin	53	TuS Hiltrup		05.05.85	Münster-Wolbeck
400m-Hürdenlauf						
56,6	Anderson,Colin	53	TuS Hiltrup		12.05.85	Münster-Roxel
3000m-Hindernislauf						
8:58,8	Mölders,Gerd	42	LG Ratio Münster		02.07.72	Lüdenscheid
4 x 100m-Staffel						
51,32	LG Ems Warendorf				28.05.05	Ahlen
	Meyberg,N 66/Konieczny,A 66/Uhlenbrock,D 60/Brandt,D 73					
4 x 400m-Staffel						
3:44,34	ESV SW Münster				06.05.98	Havixbeck
	Brinkert,F 66/Winkler,H 60/Göcke,R 57/Jung,F 68					
4 x 800m-Staffel						
8:18,07	ESV SW Münster				27.05.98	Lippstadt
	Brinkert,F 66/Winkler,H 69/Göcke,R 57/Jung,F 68					
3 x 1000m-Staffel						
8:43,52	ESV SW Münster				02.08.03	Schweinfurt
	Schmiemann,B 57/Göcke,R 57/Winkler,H 60					
5km-Gehen						
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte		31.12.98	Münster
5km-Gehen Mannschaft						
1:32:03	TV Friesen Telgte				31.12.98	Münster
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Misssling,K 40 38:00					
10km-Gehen						
0:56:23	Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte		22.06.97	Münster-Wolbeck
10km-Gehen Mannschaft						
3:12:36	TV Friesen Telgte				22.06.97	Münster-Wolbeck
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27					
Hochsprung						
1,70	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU		17.07.97	Durban/RSA
1,70	Ludwig,Thorsten	61	LG Ratio Münster		24.05.95	Ahlen
Stabhochsprung						
3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU		29.06.97	Rheine
Weitsprung						
6,58	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte		06.05.95	Lippstadt
Dreisprung						
13,87	Engelmann,Rainer	54	LG Ems Warendorf		01.07.89	Ludwigshafen
Kugelstoßen 7.26kg						
14,04	Polentz,Bernhard	53	LG Ratio Münster		23.05.88	Bad Oeynhausen
Steinstoßen 15kg						
6,85	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte		02.07.95	Warendorf
Gewichtwurf 15.88kg						
11,56	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel		15.10.06	Everswinkel

Rekordliste Senioren M30 (Forts.)

Diskuswerfen 2.00kg 41,30 Bomert, Franz-Josef	43	DJK Marathon Münster	19.05.79	Warendorf
Antikes Diskuswerfen 5.00kg 18,38 Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel
Hammerwerfen 7.26kg 26,45 Schröder, Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Speerwerfen 800g 80,44 König, Stefan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.96	Wipperfürth
Schleuderballwerfen 1.5kg 55,33 Schröder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg) 1848 Jüptner, Harald 11.3/6.15/9.99	57	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
Dreikampf Mannschaft 2968 LG Ems Warendorf Meyberg, N 66 1152/Spirgatis, R 58 937/Konieczny, A 66 879			03.09.04	Münster-Wolbeck
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m) 2794 Brinkert, Frank 5.75/48.66/24.99/23.57/4:29.99	66	ESV SW Münster	30.05.98	Ahlen
Fünfkampf Mannschaft 3784 LG Ems Warendorf Meyberg, N 66 1457/Niester, F 64 1331/Dominik, J 65 996			05.05.06	Münster-Wolbeck
Werfer-Fünfkampf 1939 Meyberg, Norbert 9.05/27.41/30.24/24.76/11.32	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel
Zehnkampf 4599 Brandt, Denis 12.03 (-1.1) / 5.52 / 10.47 / 1.50 / 53.17 / 18.32 (+0.2) / 26.60 / 2.10 / 35.88 / 5:18.44	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.09.03	Ahlen

**Rekordliste Senioren M35**

100m-Lauf	11,51	Jüptner, Harald	57	TV Friesen Telgte	09.07.94	Lüdenscheid
200m-Lauf	24,73	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen
400m-Lauf	53,88	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen
800m-Lauf	2:02,18	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
1000m-Lauf	2:41,42	Bitter, Klaus	57	ESV SW Münster	31.07.92	Menden
1500m-Lauf	4:10,06	Göcke, Rolf	57	ESV SW Münster	23.08.92	Hagen
1609m-Lauf (Meile)	4:44,10	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden
2000m-Lauf	5:51,21	Göcke, Rolf	57	ESV SW Münster	25.04.92	Dülmen
3000m-Lauf	9:06,0	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	23.07.77	Dortmund
5000m-Lauf	15:32,2	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.77	Göteborg/SWE
10000m-Lauf	32:54,6	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.76	Celle
Stundenlauf	17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum
24 Stundenlauf	261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze
10km-Straßenlauf	32:12	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.09.89	Dülmen
10km-Straße Mannschaft	1:42:43	LG Ratio Münster			24.06.95	Münster
		Gomez Ortiz, M 58 32:51/Märtens, W 49 34:36/Robert, A 52 35:16				
15km-Straßenlauf	0:51:11	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.02.90	Hamm
15km-Straße Mannschaft	2:43:12	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
		Varlet, B 70 0:52:24/Bruns, D 65 0:55:08/Hohenhorst, M 59 0:55:40				
20km-Straßenlauf	1:08:06	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm
20km-Straße Mannschaft	3:28:17	ESV SW Münster	41	ESV SW Münster	27.03.76	Hamm
		Jung, K 35 1:08:18/Schiek, W 33 1:08:53/Gräber, D 39 1:11:06				
Halbmarathonlauf	1:10:48	Schieck, Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED
Halbmarathon Mannschaft	3:46:08	ESV SW Münster			27.02.93	Hamm
		Rachner, D 51 1:14:00/Dr. Peters, W 58 1:15:51/Hilland, S 57 1:16:17				
25km-Straßenlauf	1:35 07	Dröge, Manfred	63	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.00	Berlin
25km-Straße Mannschaft	4:29:30	ESV SW Münster			17.11.76	Oldenburg
		Schiek, W 33 1:26:34/Jung, K 35 1:29:44/Gräber, D 39 1:33:12				
Marathonlauf	2:29:30	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.03.89	Steinfurt

Rekordliste Senioren M35 (Forts.)

Marathon Mannschaft						
8:00:36	ESV SW Münster				26.10.74	Essen
	Schiek,W 33 2:35:36/Schmalz,D 33 2:41:10/Jung,K 35 2:39:50					
50km-Straßenlauf						
3:33:56	Papenbrock,Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU		02.11.03	Bottrop
50km-Straße Mannschaft						
12:08:03	Laufsportfreunde Münster				13.11.99	Hanau-Rodenbach
	Geske,M 59 3:39:18/Samulski,P 38 3:50:12/Sieme,J 54 4:38:33					
100km-Straßenlauf						
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster		30.09.89	Unna
100km-Straße Mannschaft						
24:15:28	ESV SW Münster				31.10.87	Hanau-Rodenbach
	Samulski,P 38/Lange,Dr. W 37/Korte,D 47					
110m-Hürdenlauf						
21,98	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel		18.07.04	Münster-Wolbeck
400m-Hürdenlauf						
64,96	Lanwer,Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln		26.06.93	Münster-Roxel
3000m-Hindernislauf						
11:31,91	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster		14.06.98	Rheine
4 x 100m-Staffel						
54,82	LG Ems Warendorf				04.10.03	Warendorf
	Meyberg,N 66/Kinzel,W 63/Uhlenbrock,D 60/Perlewitz,R 59					
3 x 1000m-Staffel						
8:43,52	ESV SW Münster				02.08.03	Schweinfurt
	Schmiemann,B 57/Göcke,R 57/Winkler,H 60					
5km-Gehen						
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte		31.12.98	Münster
5km-Gehen Mannschaft						
1:32:03	TV Friesen Telgte				31.12.98	Münster
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Misssling,K 40 38:00					
10km-Gehen						
0:56:23	Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte		22.06.97	Münster-Wolbeck
10km-Gehen Mannschaft						
3:12:36	TV Friesen Telgte				22.06.97	Münster-Wolbeck
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27					
Hochsprung						
1,70	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU		17.07.97	Durban/RSA
Stabhochsprung						
3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU		29.06.97	Rheine
Weitsprung						
6,58	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte		06.05.95	Lippstadt
Dreisprung						
13,87	Engelmann,Reiner	54	LG Ems Warendorf		01.07.89	Ludwigshafen
Kugelstoßen 7.26kg						
14,04	Polentz,Bernhard	53	LG Ratio Münster		23.05.88	Bad Oeynhausen
Steinstoßen 15kg						
6,85	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte		02.07.95	Warendorf
Gewichtwurf 15.88kg						
11,56	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel		15.10.06	Everswinkel
Diskuswerfen 2.00kg						
41,30	Bomert,Franz-Josef	43	DJK Marathon Münster		19.05.79	Warendorf
Antikes Diskuswerfen 5.00kg						
18,38	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte		23.05.98	Everswinkel
Hammerwerfen 7.26kg						
26,45	Schräder,Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel		18.04.99	Everswinkel

**Rekordliste Senioren M35 (Forts.)**

Speerwerfen 800g 47,98 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	27.05.84	Coesfeld
Schleuderballwerfen 1.5kg 55,33 Schröder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg) 1848 Jüptner, Harald 11.3/6.15/9.99	57	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
Dreikampf Mannschaft 2968 LG Ems Warendorf Meyberg, N 66 1152/Spirgatis, R 58 937/Konieczny, A 66 879			03.09.04	Münster-Wolbeck
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m) 2745 Weigel, Uli 5.89/43.00/24.95/28.24/4:43.89	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE
Fünfkampf Mannschaft 3784 LG Ems Warendorf Meyberg, N 66 1457/Niester, F 64 1331/Dominik, J 65 996			05.05.06	Münster-Wolbeck
Werfer-Fünfkampf 1939 Meyberg, Norbert 9.05/27.41/30.24/24.76/11.32	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.09.05	Everswinkel
Zehnkampf 2900 Holtkötter, Michael 13.58/5.04/6.45/1.40/60.98/aufg./14.92/2.30/20.66/4:50.44	56	Laufsportfreunde Münster	17.09.95	Ahlen

**Rekordliste Senioren M40**

100m-Lauf						
12,00	Köffel,Rupert	49	SV Fortuna Schapdetten	06.05.89	Coesfeld	
200m-Lauf						
24,73	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen	
400m-Lauf						
53,88	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen	
800m-Lauf						
2:02,18	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
1000m-Lauf						
2:41,52	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	01.09.02	Lemgo	
1500m-Lauf						
4:14,75	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	18.08.02	Potsdam	
1609m-Lauf (Meile)						
4:44,10	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
3000m-Lauf						
9:06,0	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	23.07.77	Dortmund	
5000m-Lauf						
15:32,2	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.77	Göteborg/SWE	
10000m-Lauf						
32:54,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.76	Celle	
Stundenlauf						
17760	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
32:12	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.09.89	Dülmen	
10km-Straße Mannschaft						
1:47:51	ESV SW Münster			12.03.05	Münster	
	Fischer,S 82 35:31/Winkler,H 60 35:44/Geers,M 62 36:36					
15km-Straßenlauf						
0:51:11	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.02.90	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
2:48:47	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm	
	Bruns,D 65 0:55:08/Hohenhorst,M 59 0:55:40/Reimann,H 53 0:57:59					
20km-Straßenlauf						
1:08:06	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm	
20km-Straße Mannschaft						
3:37:05	ESV SW Münster	33	ESV SW Münster	11.03.78	Hamm	
	Schiek,W 33 1:09:39/Schmalz,D 33 1:12:32/Rumselke,K 28 1:14:54					
Halbmarathonlauf						
1:10:48	Schieck,Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED	
Halbmarathon Mannschaft						
3:58:10	ESV SW Münster			25.02.95	Hamm	
	Rachner,D 51 1:17:09/Hübschen,J 47 1:17:55/Growe,A 53 1:23:06					
25km-Straßenlauf						
1:25:00	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.09.90	Herten-Bertlich	
25km-Straße Mannschaft						
4:52:36	ESV SW Münster			24.09.88	Münster-Handorf	
	Samulsi,P 38 1:31:35/Hübschen,J 47 1:31:50/Jaisfeld,H 35 1:49:11					
Marathonlauf						
2:29:30	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.03.89	Steinfurt	
Marathon Mannschaft						
8:07:24	ESV SW Münster			25.10.75	Essen	
	Schiek,W 33 2:36:20/Jung,K 35 2:39:50/Tiemann,A 27 2:51:14					

Rekordliste Senioren M40 (Forts.)

50km-Straßenlauf						
3:33:56	Papenbrock,Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop	
50km-Straße Mannschaft						
12:08:3	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
	Geske,M 59 3:39:18/Samulski,P 38 3:50:12/Sieme,J 54 4:38:33					
100km-Straßenlauf						
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
100km-Straße Mannschaft						
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau-Rodenbach	
	Samulski,P 38/Lange,Dr. W 37/Korte,D 47					
110m-Hürdenlauf						
17,24	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
400m-Hürdenlauf						
64,96	Lanwer,Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.93	Münster-Roxel	
3000m-Hindernislauflauf						
11:31,91	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.98	Rheine	
4 x 100m-Staffel						
56,08	LG Ems Warendorf			24.06.06	Bad Oeynhausen	
	Meyberg,N 66/Niester,F 64/Uhlenbrock,D 60/Dominik,J 65					
3 x 1000m-Staffel						
8:43,52	ESV SW Münster			02.08.03	Schweinfurt	
	Schmiemann,B 57/Göcke,R 57/Winkler,H 60					
5km-Gehen						
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
5km-Gehen Mannschaft						
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster	
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00					
10km-Gehen						
0:56:23	Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck	
10km-Gehen Mannschaft						
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster-Wolbeck	
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27					
Hochsprung						
1,70	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA	
Stabhochsprung						
3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
Weitsprung						
6,06	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen	
Dreisprung						
11,91	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen	
Kugelstoßen 7.26kg						
12,39	Tillmann,Everhard	41	BSV Ostbevern	21.03.82	Münster-Coerde	
Steinstoßen 15kg						
6,85	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf	
Gewichtwurf 15.88kg						
11,56	Meyberg,Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel	
Diskuswerfen 2.00kg						
35,74	Huget,Richard	46	SC Preußen Münster	24.05.92	Münster-Roxel	
Antikes Diskuswerfen 5.00kg						
18,38	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel	
Hammerwerfen 7.26kg						
26,45	Schräder,Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
Speerwerfen 800g						
47,98	Duddeck,Gerhard	39	TV Friesen Telgte	27.05.84	Coesfeld	

**Rekordliste Senioren M40 (Forts.)**

Schleuderballwerfen 1.5kg 55,33 Schröder,Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg) 1632 Weigel,Uli 12.2/5.84/10.45	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.94	Telgte
Dreikampf Mannschaft 2535 LG Ems Warendorf Meyberg,N 66 1209/Dominik,J 65 882/Uhlenbrock,D 60 444			01.07.06	Münster-Wolbeck
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m) 2745 Weigel,Uli 5.89/43.00/24.95/28.24/4:43.89	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE
Fünfkampf Mannschaft 3784 LG Ems Warendorf Meyberg,N 66 1457/Niester,F 64 1331/Dominik,J 65 996			05.05.06	Münster-Wolbeck
Werfer-Fünfkampf 1818 Meyberg,Norbert 8.62/24.80/31.31/20.13/11.56	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.10.06	Everswinkel
Zehnkampf 6074 Weigel,Uli 12.58/5.93/10.10/1.60/58.18/17.27/27.14/3.30/41.86/5:01.22	50	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.94	Ahlen
Zehnkampf Mannschaft 6622 LG Ems Warendorf Meyberg,N 66 3123/Dominik,J 65 1958/Uhlenbrock,D 60 1541			02.07.06	Münster-Wolbeck

**Rekordliste Senioren M45**

100m-Lauf						
12,1	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.95	Ahlen	
200m-Lauf						
24,73	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen	
400m-Lauf						
53,88	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen	
800m-Lauf						
2:05,18	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	28.08.88	Dortmund	
1000m-Lauf						
2:54,42	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	13.06.01	Nordkirchen	
1500m-Lauf						
4:28,28	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine	
1609m-Lauf (Meile)						
6:29,56	Uhlenbrock,Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.07.05	Bergkamen-Oberaden	
3000m-Lauf						
9:08,40	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine	
5000m-Lauf						
15:42,20	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	09.08.80	Helsinki/FIN	
10000m-Lauf						
32:25,20	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	05.09.81	Hamm	
Stundenlauf						
16760	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
33:49	Laukötter,Manfred	42	TuS Hiltrup	26.05.90	Münster	
10km-Straße Mannschaft						
1:49:05	ESV SW Münster			30.01.93	Hamm	
	Hübschen,J 47 34:29/Weig,H 47 35:55/Gräber,D 39 38:41					
15km-Straßenlauf						
0:52:22	Laukötter,Manfred	42	TuS Hiltrup	13.02.93	Hamm	
0:52:22	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.02.95	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
2:53:12	ESV SW Münster			11.02.95	Hamm	
	Hübschen,J 47 0:54:15/Weig,H 47 0:57:15/Reis,F 46 1:01:42					
20km-Straßenlauf						
1:14:43	Laukötter,Manfred	42	TuS Hiltrup	26.04.92	Münster	
20km-Straße Mannschaft						
3:37:05	ESV SW Münster	33	ESV SW Münster	11.03.78	Hamm	
	Schiek,W 33 1:06:39/Schmalz,D 33 1:12:32/Rumselke,K 28 1:14:54					
Halbmarathonlauf						
1:10:48	Schieck,Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED	
Halbmarathon Mannschaft						
4:07:04	Laufsportfreunde Münster			25.02.95	Hamm	
	Rundle,T 40 1:19:59/Kunz,W 42 1:20:15/Huesker,B 49 1:26:50					
25km-Straßenlauf						
1:27:23	Schiek,Wolfgang	33	ESV SW Münster	31.03.79	Ahlen	
25km-Straße Mannschaft						
5:02:40	ESV SW Münster			07.05.88	Scheeßel	
	Samulski,P 38 1:36:13/Mildner,K 37 1:42:52/Schweins,A 34 1:43:35					
Marathonlauf						
2:35:11	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.95	Hamburg	

Rekordliste Senioren M45 (Forts.)

Marathon Mannschaft					
9:09:45 LG Ratio Münster				08.09.02	Münster
Althoff,H 56 2:57:34/Robert,A 52 3:00:28/Sievers,G 51 3:11:43					
50km-Straßenlauf					
3:50:12 Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99		Hanau-Rodenbach
100km-Straßenlauf					
7:15:05 Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89		Unna
110m-Hürdenlauf					
17,24 Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97		Rheine
400m-Hürdenlauf					
70,82 Lanwer, Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	12.07.02		Kevelaer
3000m-Hindernislauf					
11:46,48 Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	09.05.03		Münster-Roxel
5km-Gehen					
26:45 Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98		Münster
5km-Gehen Mannschaft					
1:32:03 TV Friesen Telgte			31.12.98		Münster
Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00					
10km-Gehen					
0:56:23 Weidemann, Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97		Münster-Wolbeck
Hochsprung					
1,70 Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97		Durban/RSA
Stabhochsprung					
3,40 Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97		Rheine
Weitsprung					
6,06 Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98		Gelsenkirchen
Dreisprung					
11,91 Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98		Gelsenkirchen
Kugelstoßen 7.26kg					
11,75 Koch, Günter	35	DJK Marathon Münster	21.03.82		Münster-Coerde
Steinstoßen 15kg					
6,85 Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95		Warendorf
Diskuswerfen 2.00kg					
32,66 Schräder, Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99		Everswinkel
Antikes Diskuswerfen 5.00kg					
18,38 Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98		Everswinkel
Hammerwerfen 7.26kg					
26,45 Schräder, Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99		Everswinkel
Speerwerfen 800g					
47,98 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	27.05.84		Coesfeld
Schleuderballwerfen 1.5kg					
55,33 Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98		Münster-Wolbeck
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)					
1528 Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.95		Telgte
12.4/5.65/9.99					
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)					
2745 Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96		Malmö/SWE
5879/43.00/24.95/28.24/4:43.89					
Zehnkampf					
5117 Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97		Rheine
12.47/5.65/9.44/1.68/55.46/17.24/26.04/3.40/43.72/5:02.78					

**Rekordliste Senioren M50**

100m-Lauf	12,74	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
200m-Lauf	25,31	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	24.08.90	Menden
400m-Lauf	55,23	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	03.09.89	Scheeßel
800m-Lauf	2:05,90	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	01.09.89	Scheeßel
1000m-Lauf	3:00,60	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.06	Nordkirchen
1500m-Lauf	4:28,28	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine
3000m-Lauf	9:08,40	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.85	Rheine
5000m-Lauf	16:13,1	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	05.06.85	Münster-Roxel
10000m-Lauf	33:59,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	04.10.86	Dülmen
Stundenlauf	16760	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum
24 Stundenlauf	261,02	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze
10km-Straßenlauf	33:58	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	18.04.87	Paderborn
10km-Straße Mannschaft	1:55:31	LG Ratio Münster			29.06.96	Münster
		Laukötter,M 42 36:28/Bergmann,M 51 38:24/Liebheit,U 43 40:39				
15km-Straßenlauf	0:52:22	Laukötter,Manfred	42	TuS Hiltrup	13.02.93	Hamm
15km-Straße Mannschaft	3:02:28	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm
		Reimann,H 53 0:57:59/Bartusiak,S 51 1:01:29/Huesker,B 49 1:03:00				
20km-Straßenlauf	1:14:43	Laukötter,Manfred	42	TuS Hiltrup	26.04.92	Münster
20km-Straße Mannschaft	4:29:49	ESV SW Münster	38	ESV SW Münster	25.04.93	Münster
		Hoermann,M 37 1:25:57/Poettken,A 36 1:30:33/Schweins,A 34 1:33:19				
Halbmarathonlauf	1:17:46	Laukötter,Manfred	42	TuS Hiltrup	05.09.93	Dülmen
Halbmarathon Mannschaft	4:18:07	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm
		Reimann,H 53 1:23:07/Holtkötter,M 56 1:27:12/Schröder,R 52 1:27:48				
25km-Straßenlauf	1:31:01	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	09.04.83	Paderborn
25km-Straße Mannschaft	5:02:40	ESV SW Münster			07.05.88	Scheeßel
		Samulski,P 38 1:36:13/Mildner,K 37 1:42:52/Schweins,A 34 1:43:35				
Marathonlauf	2:41:23	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	24.04.88	Hamburg
Marathon Mannschaft	9:10:09	ESV SW Münster			21.03.92	Steinfurt
		Gräber,D 39 2:57:05/Rundle,T 40 2:59:24/Samulski,P 38 3:13:40				
50km-Straßenlauf	3:50:12	Samulski,Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach

Rekordliste Senioren M50 (Forts.)

100km-Straßenlauf					
7:15:05	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
100m-Hürdenlauf					
16,07	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.01	Brisbane/AUS
400m-Hürdenlauf					
70,58	Lanwer, Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	16.08.02	Potsdam
5km-Gehen					
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
5km-Gehen Mannschaft					
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster
	Bichbäumer, W 42 26:45/Weidemann, K 47 27:18/Misssling, K 40 38:00				
10km-Gehen					
0:56:23	Weidemann, Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster-Wolbeck
Hochsprung					
1,65	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
Stabhochsprung					
3,20	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.01	Ibbenbüren
Weitsprung					
5,69	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	04.06.89	Warendorf
Standweitsprung					
2,72	Teßarek, Fred	35	TV Friesen Telgte	26.06.92	Telgte
Dreisprung					
9,51	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	24.04.98	Everswinkel
Kugelstoßen 6kg					
13,19	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	28.06.02	Telgte
Kugelstoßen (6,25kg)					
13,55	Koch, Günther	37	DJK Marathon Münster	10.07.87	Telgte
Steinstoßen 15kg					
6,85	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf
Gewichtwurf 11.34kg					
14,91	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
Diskuswerfen 1.50kg					
41,03	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
Diskuswerfen 1.75kg					
35,40	Koch, Günther	37	DJK Marathon Münster	14.06.87	Bad Oeynhausen
Antikes Diskuswerfen 3.75kg					
22,73	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
Hammerwerfen (6,25kg)					
36,01	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
Speerwerfen 700g					
42,17	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
Speerwerfen 800g					
46,70	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	18.06.00	Lage
Schleuderballwerfen 1.5kg					
55,33	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster-Wolbeck
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)					
1573	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
	12.74 (+0.0) / 5.66 (-0.6) / 10.59				
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)					
3793	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.07.00	Jyväskylä/FIN
	5.67 (+1.3) / 44.74 / 25.42 (+1.4) / 33.72 / 5:17.88				



Rekordliste Senioren M50 (Forts.)

Werfer-Fünfkampf

3454 Schröder, Wilhelm 46 SC DJK Everswinkel 29.08.98 Everswinkel
11.62/41.03/34.11/36.01/14.91

Zehnkampf

7481 Weigel, Uli 50 LG Ems/Warendorfer SU 05.07.01 Brisbane/AUS
12.74 (0.0) / 5.66 (-0.6) / 10.59 / 1.65 / 58.23 / 16.07 (-0.2) / 33.40 / 3.10 / 42.17 / 5:05.03

**Rekordliste Senioren M55**

100m-Lauf						
13,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
200m-Lauf						
27,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
800m-Lauf						
2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen	
1000m-Lauf						
3:37,4	Hoveling, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	25.06.05	Nordkirchen	
1500m-Lauf						
4:44,97	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	29.07.90	Herne-Wanne	
3000m-Lauf						
10:05,66	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	04.07.91	Dortmund	
5000m-Lauf						
16:59,33	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	19.08.90	Bad Homburg	
10000m-Lauf						
35:44,5	Schiek, Wolfgang	33	ESV SW Münster	09.07.88	Bad Oeynhausen	
Stundenlauf						
14813,90	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	04.09.98	Greven	
24 Stundenlauf						
222,25	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	__.__.91	Apeldoorn/NED	
10km-Straßenlauf						
35:27	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	13.05.90	Rheine	
10km-Straße Mannschaft						
2:04:46	ESV SW Münster			29.01.94	Hamm	
	Jung, K 35 39:54/Hoermann, M 37 41:00/Schweins, A 43:52					
15km-Straßenlauf						
0:56:19	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	11.02.95	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
3:13:35	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm	
	Bartusiak, S 51 1:01:29/Huesker, B 49 1:03:00/Schäfers, G 38 1:09:06					
20km-Straßenlauf						
1:17:04	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	23.09.95	Warendorf	
20km-Straße Mannschaft						
4:29:49	ESV SW Münster	38	ESV SW Münster	25.04.93	Münster	
	Hoermann, M 37 1:25:57/Poettken, A 36 1:30:33/Schweins, A 34 1:33:19					
Halbmarathonlauf						
1:19:59	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	25.02.95	Hamm	
Halbmarathon Mannschaft						
4:35:09	Laufsportfreunde Münster			26.02.06	Hamm	
	Huesker, B 49 1:28:00/Bartusiak, S 51 1:30:50/Schäfers, G 38 1:36:19					
25km-Straßenlauf						
1:33:43	Schiek, Wolfgang	33	ESV SW Münster	02.04.88	Paderborn	
Marathonlauf						
2:53:46	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	27.09.92	Berlin	
Marathon Mannschaft						
10:01:19	Laufsportfreunde Münster			18.03.06	Steinfurt	
	Huesker, B 49 3:10:07/Bartusiak, S 51 3:22:28/Schäfers, G 38 3:28:44					
50km-Straßenlauf						
3:50:12	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
100km-Straßenlauf						
7:54:09	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	16.09.95	Winschoten/NED	
5km-Gehen						
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	

Rekordliste Senioren M55 (Forts.)

5km-Gehen Mannschaft					
1:48:15	Laufsportfreunde Münster			31.12.98	Münster
	Plassmann,F 36 35:39/Kristowiak,U 43 36:07/Pick,M 40 36:29				
10km-Gehen					
1:04:55	Plassmann,Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster
Hochsprung					
1,30	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	02.07.05	Münster-Wolbeck
Weitsprung					
5,09	Kurz,Dieter	37	LG Ems Warendorf	20.05.92	Gütersloh
Standweitsprung					
2,72	Teßarek,Fred	35	TV Friesen Telgte	26.06.92	Telgte
Kugelstoßen 6kg					
13,19	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	28.06.02	Telgte
Diskuswerfen 1.50kg					
35,74	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	13.08.99	Telgte
Antikes Diskuswerfen 3.75kg					
22,73	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
Hammerwerfen (6,25kg)					
25,24	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
Speerwerfen 800g					
40,66	Duddeck,Gerhard	39	TV Friesen Telgte	14.08.94	Gütersloh
Schleuderballwerfen 1.5kg					
41,78	Duddeck,Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)					
1274	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	16.06.00	Telgte
	14.49 (-0.4) /4.88/13.02				

**Rekordliste Senioren M60**

100m-Lauf						
13,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
200m-Lauf						
27,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
800m-Lauf						
2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen	
1000m-Lauf						
3:43,40	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.08.03	Sarstedt	
1500m-Lauf						
5:40,31	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	22.06.00	Bielefeld	
3000m-Lauf						
11:15,6	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	21.08.98	Bergkamen-Oberaden	
5000m-Lauf						
19:29,48	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.08.98	Dortmund	
10000m-Lauf						
39:14,50	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	15.05.99	Münster-Roxel	
Stundenlauf						
14025	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	01.09.00	Greven	
10km-Straßenlauf						
39:34	Schäfers, Gottfried	2538	Laufsportfreunde münster	25.01.98	Hamm	
10km-Straße Mannschaft						
2:28:59	Laufsportfreunde Münster			08.07.05	Dülmen-Rorup	
	Müller, W 43 47:05/Dörries, H 36 50:42/Hoermann, M 37 51:12					
15km-Straßenlauf						
1:01:05	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	10.01.98	Vreden	
15km-Straße Mannschaft						
3:36:32	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm	
	Schäfers, G 38 1:09:06/Müller, W 43 1:11:06/Hoermann, M 37 1:16:20					
20km-Straßenlauf						
1:38:28	Hoermann, Manfred	37	ESV SW Münster	23.08.97	Everswinkel	
Halbmarathonlauf						
1:26:46	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	27.06.99	Brugge/BEL	
Halbmarathon Mannschaft						
4:52:46	ESV SW Münster			09.04.95	Rheinzabern	
	Jung, K 35 1:29:06/Schweins, A 34 1:41:20/Winter, H 35 1:42:20					
25km-Straßenlauf						
1:46:40	Rumselke, Karl	28	ESV SW Münster	02.04.88	Paderborn	
Marathonlauf						
3:02:28	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	25.09.94	Berlin	
Marathon Mannschaft						
11:03:06	Laufsportfreunde Münster			08.10.06	München	
	Schäfers, G 38 3:21:47/Kerkhoff, H 46 3:47:32/Müller, W 43 3:53:47					
50km-Straßenlauf						
3:50:12	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
100km-Straßenlauf						
8:28:37	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	10.04.99	Troisdorf	
5km-Gehen						
34:14	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	25.04.99	Münster	
10km-Gehen						
1:04:55	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster	
Hochsprung						
1,30	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	02.07.05	Münster-Wolbeck	
Weitsprung						
4,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte	

**Rekordliste Senioren M60 (Forts.)**

Standweitsprung 2,52 Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	16.06.00	Telgte
Kugelstoßen 5kg 13,35 Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	29.05.05	Ahlen
Diskuswerfen 1.50kg 26,44 Schlassus, Gerhard	32	SV Teutonia Münster	20.09.92	Münster-Coerde
Antikes Diskuswerfen 3.00kg 21,36 Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	30.01.05	Warendorf
Hammerwerfen 5kg 28,04 Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.07.05	Everswinkel
Speerwerfen 600g 41,24 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	22.06.00	Bielefeld
Schleuderballwerfen 1.5kg 41,78 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt
Vollballwurf 24,70 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg) 640 Lehmann, Klaus 16.19/4.02/7.85	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

**Rekordliste Senioren M65**

100m-Lauf						
14,00	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte	
200m-Lauf						
28,59	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte	
800m-Lauf						
2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen	
1000m-Lauf						
3:43,40	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.08.03	Sarstedt	
1500m-Lauf						
5:40,31	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	22.06.00	Bielefeld	
3000m-Lauf						
11:59,26	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.09.02	Willich	
5000m-Lauf						
20:53,49	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	28.09.02	Gladbeck	
10000m-Lauf						
46:28,0	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	14.05.03	Melle	
10km-Straßenlauf						
42:17	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	31.10.04	Hamm	
15km-Straßenlauf						
1:06:30	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	11.01.03	Vreden	
15km-Straße Mannschaft						
3:49:17	Laufsportfreunde Münster			12.02.06	Hamm	
	Schäfers, G 38 1:09:06/Hoermann, M 37 1:16:20/Neuhaus, F 39 1:23:51					
20km-Straßenlauf						
1:42:29	Gärtner, Paul	29	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:33:11	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	22.02.04	Hamm	
25km-Straßenlauf						
2:13:00	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	05.09.87	Dülmen	
Marathonlauf						
3:17:44	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	28.03.04	Rom/ITA	
Marathon Mannschaft						
11:24:17	Laufsportfreunde Münster			11.09.05	Münster	
	Schäfers, G 38 3:28:24/Samulski, P 38 3:51:26/Hoermann, M 37 4:04:27					
5km-Gehen						
35:22	Dornseif, Ludwig	34	Laufsportfreunde Münster	25.04.99	Münster	
10km-Gehen						
1:13:08	Dornseif, Ludwig	34	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster	
Hochsprung						
1,30	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	02.07.05	Münster-Wolbeck	
Weitsprung						
4,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	24.06.05	Telgte	
Standweitsprung						
2,38	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	25.08.06	Telgte	
Kugelstoßen 5kg						
10,95	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	29.05.05	Ahlen	
Diskuswerfen 1.00kg						
33,91	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	25.06.06	Bad Oeynhausen	
Speerwerfen 600g						
38,04	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	29.05.05	Ahlen	
Schleuderballwerfen 1.5kg						
23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)						
547	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.08.05	Everswinkel	
	16.4/3.61/7.84					

**Rekordliste Senioren M70**

100m-Lauf						
15,37	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte	
200m-Lauf						
32,56	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte	
10km-Straßenlauf						
47:48	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	31.07.04	Greven	
15km-Straßenlauf						
1:17:29	Gärtner, Paul	29	Laufsportfreunde Münster	28.11.99	Herten-Bertlich	
20km-Straßenlauf						
1:52:10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	26.04.92	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:48:59	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	02.04.05	Saerbeck	
25km-Straßenlauf						
2:15:33	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	22.09.90	Münster-Handorf	
Marathonlauf						
4:01:31	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	05.09.04	Münster	
5km-Gehen						
41:14	Helmerich, Horst	27	Laufsportfreunde Münster	31.12.97	Münster	
Hochsprung						
1,10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf	
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster-Wolbeck	
Standweitsprung						
2,13	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.08.06	Telgte	
Kugelstoßen 4kg						
8,30	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf	
Diskuswerfen 1.00kg						
17,96	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster-Wolbeck	
Speerwerfen 600g						
19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck	
Schleuderballwerfen 1.5kg						
23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck	
Vollballwurf						
15,08	Schmiemann, Josef	21	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus	
Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)						
702	Schmiemann, Josef	21	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus	
15.08/1.82/8.08						

**Rekordliste Senioren M75**

10km-Straßenlauf					
55:02	Düllmann, Bernhard	20	Laufsportfreude Münster	25.10.98	Nordwalde
15km-Straßenlauf					
1:25:59	Düllmann, Bernhard	20	Laufsportfreunde Münster	15.06.96	Münster
20km-Straßenlauf					
2:01:37	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	24.04.94	Münster
Halbmarathonlauf					
2:16:02	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	26.02.94	Hamm
Marathonlauf					
5:15:29	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	23.10.94	Frankfurt (Main)
Hochsprung					
1,10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster-Wolbeck
Kugelstoßen 4kg					
8,30	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
Diskuswerfen 1.00kg					
17,96	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster-Wolbeck
Speerwerfen 600g					
19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
Schleuderballwerfen 1.5kg					
23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck

Rekordliste Senioren M80

Hochsprung					
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster-Wolbeck
Kugelstoßen 4kg					
8,30	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
Diskuswerfen 1.00kg					
17,96	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster-Wolbeck
Speerwerfen 600g					
19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck
Schleuderballwerfen 1.5kg					
23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster-Wolbeck

Liste der Kreismeister 2006**Cross I (5.3. in Havixbeck-Hohenholte)**

W7 ca. 900m	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	3:50 min
W8 ca. 900m	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	3:27 min
W9 ca. 900m 900m Mannschaft	Möllmann, Merle LG Ems Warendorf	97 LG Ems/SC Füchtorf Möllmann/Wüller/Heinsch	3:27 min 6 Pkte
W10 ca. 900m	Venhaus, Maren	96 LG Ems/Warendorfer SU	3:13 min
W11 ca. 900m 900m Mannschaft	Schrowange, Tabea LG Ratio Münster	95 LG Ratio/SV SW Havixbeck Schrowange/Lux/Többen	3:10 min 11 Pkte
W12 ca. 1800m	Ringel, Julia	94 LG Ems/Warendorfer SU	7:19 min
W13 ca. 1800m 1800m Mannschaft	Wollenweber, Leonie LG Ratio Münster	93 LG Ems/Warendorfer SU Leisse/Schönfeld/Juhnke	6:36 min 41 Pkte
M6 ca. 900m	Plachta, Rene	00 TV Friesen Telgte	4:49 min
M7 ca. 900m	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:37 min
M8 ca. 900m	Hüging, Henrik	98 LG Ratio/SV SW Havixbeck	3:25 min
M9 ca. 900m 900m Mannschaft	Voigt, Nils LG Ratio Münster	97 LG Ratio/SV SW Havixbeck Voigt/Breitkopf/Hüging	3:18 min 7 Pkte
M10 ca. 900m	Walkenfort, Enno	96 LG Ratio/TG Münster	3:08 min
M11 ca. 900m 900m Mannschaft	Sparenberg, Kai Alexander LG Ratio Münster	95 LG Ratio/TuS Hilstrup Sparenberg/Kaltmeyer/Donath	2:52 min 8 Pkte
M12 ca. 1800m	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	6:20 min
M13 ca. 1800m 1800m Mannschaft	Peters, Yannik LG Ems Warendorf	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel Peters/Polomka/Röttger	5:58 min 11 Pkte

**Straße (11.3. in Münster)**

W9				
5km-Lauf	Bartsch, Sophie	98 LG Ratio/TuS Hilstrup		29:53 min
W10				
5km-Lauf	Silvestri, Alessia	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel		29:42 min
W13				
5km-Lauf	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/Warendorfer SU		22:21 min
5km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Wollenweber/Erdmann/Silvestri		1:17:56 min
W14				
5km-Lauf	Ludwig, Valerie	92 Laufsportfreunde Münster		20:49 min
W15				
5km-Lauf	John, Stefanie	91 LG Ems/Warendorfer SU		20:32 min
5km Mannschaft	LG Ems Warendorf	John/Wollenweber/Erdmann		1:08:46 min
WHK				
10km-Lauf	Meyer, Rike	86 ESV SW Münster		43:43 min
10km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Frie/Bruns/Ringas		2:33:02 Std
W30				
10km-Lauf	Frie, Julia	74 Laufsportfreunde Münster		43:07 min
10km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Frie/Bruns/Ringas		2:33:02 Std
W35				
10km-Lauf	Bruns, Dorothee	67 Laufsportfreunde Münster		53:40 min
Halbmarathon	Zimmer, Jutta	67 Laufsportfreunde Münster		2:01:25 Std
W40				
10km-Lauf	Ringas, Gabi	63 Laufsportfreunde Münster		56:15 min
W45				
Halbmarathon	Schwarzkopf, Annette	58 Laufsportfreunde Münster		2:10:45 Std
W55				
10km-Lauf	Ackermann, Gertrud	50 LG Ems/SC DJK Everswinkel		61:19 min
W60				
10km-Lauf	Riggers, Dörte-Katrin	43 LG Ems/SC DJK Everswinkel		64:14 min
M7				
3km-Lauf	Kirchhefer, Konrad	99 LG Ratio/BSV Roxel		17:20 min
M8				
3km-Lauf	Weigert, Leo	98 LG Ems/SC DJK Everswinkel		13:37 min
M9				
3km-Lauf	Egener, Tim	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel		13:49 min
3km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Weigert/Egener/Aßmann		42:53 min
5km-Lauf	Sanders, Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup		25:31 min
M10				
5km-Lauf	Roling, Alexander	96 DJK Marathon Münster		24:59 min
M11				
5km-Lauf	Peters, Bastian	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel		22:17 min



5km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Peters/Dominik/Weigert	1:11:51 Std
M12			
5km-Lauf	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21:49 min
M13			
5km-Lauf	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	23:05 min
5km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Schulze-Terharn/Peters/Dominik	1:06:39 Std
M15			
5km-Lauf	Silvestri, Dario	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23:34 min
5km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Schulze-Terharn/Peters/Dominik	1:06:39 Std
MJB			
10km-Lauf	Jütte, Lukas	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	41:28 min
10km Mannschaft	LG Ratio Münster	Jütte/Wünsch/Laubrock	2:09:55 Std
MJA			
10km-Lauf	Laubrock, Thomas	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	38:44 min
10km Mannschaft	LG Ratio Münster	Laubrock/Maidowski/Watermeyer	1:59:24 Std
MHK			
10km Mannschaft	ESV SW Münster	Weßling/Leistra/Löckener	1:50:17 Std
Halbmarathon	Korber, Tobias	81 Laufsportfreunde Münster	1:23:58 Std
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Korber/Ehling/Sandmann	4:40:42 Std
M30			
10km Mannschaft	ESV SW Münster	Weßling/Leistra/Löckener	1:50:17 Std
Halbmarathon	Fromme, Thorben	73 Laufsportfreunde Münster	2:19:05 Std
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Ehling/Sandmann/Schindler	5:03:48 Std
M35			
10km-Lauf	Weßling, Johannes	69 ESV SW Münster	36:07 min
10km Mannschaft	ESV SW Münster	Weßling/Leistra/Löckener	1:50:17 Std
Halbmarathon	Varlet, Benoît	70 Laufsportfreunde Münster	1:15:00 Std
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Ehling/Sandmann/Schindler	5:03:48 Std
M40			
10km-Lauf	Kanne, Martin	66 Laufsportfreunde Münster	39:08 min
10km Mannschaft	ESV SW Münster	Löckener/Buchholz/Schmiemann	1:58:05 Std
Halbmarathon	Peters, Werner	63 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:49:19 Std
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Ehling/Sandmann/Schindler	5:03:48 Std
M45			
10km-Lauf	Löckener, Bernhard	57 ESV SW Münster	37:48 min
10km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Schröder/Schäfers/Slüter	2:17:33 Std
Halbmarathon	Ehling, Klaus	61 Laufsportfreunde Münster	1:35:29 Std
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Ehling/Sandmann/Schindler	5:03:48 Std
M50			
10km-Lauf	Schröder, Reinhard	52 Laufsportfreunde Münster	40:22 min
10km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Schröder/Schäfers/Dörries	2:21:47 Std
Halbmarathon	Sandmann, Manfred	53 Laufsportfreunde Münster	1:41:15 Std
HM Mannschaft	LG Ems Warendorf	Große-Lembeck/Ackermann/Beecken	5:25:51 Std
M55			
Halbmarathon	Sievers, Gerhard	51 LG Ratio/DJK GW Nottuln	1:31:26 Std
HM Mannschaft	LG Ems Warendorf	Große-Lembeck/Ackermann/Beecken	5:25:51 Std
M60			



Halbmarathon	Ackermann, Ingolf	46 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:44:42 Std
M65			
10km-Lauf	Schäfers, Gottfried	38 Laufsportfreunde Münster	47:42 min
Halbmarathon	Gräber, Dieter	39 ESV SW Münster	1:44:42 Std
M70			
10km-Lauf	Dörries, Heinrich	36 Laufsportfreunde Münster	53:43 min
Halbmarathon	Hengefeld, Heinz	34 Laufsportfreunde Münster	2:00:29 Std

Wurf (29.4. in Telgte und Everswinkel)

W12

Kugelstoßen	Schönfeld,Michelle	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	6,95 m
Diskuswerfen	Schönfeld,Michelle	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	15,10 m
Hammerwerfen	Ermeling,Laura	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19,40 m
Speerwerfen	Schönfeld,Michelle	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	18,57 m

W13

Kugelstoßen	Kinzel,Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,54 m
Diskuswerfen	Kinzel,Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12,20 m
Hammerwerfen	Kinzel,Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	15,15 m
Speerwerfen	Kinzel,Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12,66 m

W14

Kugelstoßen	Jaschke,Lea	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	10,29 m
Diskuswerfen	Jaschke,Lea	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	17,81 m
Speerwerfen	Schleicher,Julia	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	25,49 m

W15

Kugelstoßen	Staubermann,Leah	91 LG Ratio/TuS Hiltrup	10,24 m
Diskuswerfen	Staubermann,Leah	91 LG Ratio/TuS Hiltrup	21,88 m
Speerwerfen	Staubermann,Leah	91 LG Ratio/TuS Hiltrup	16,50 m

WJB

Kugelstoßen	Große,Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,82 m
Diskuswerfen	Henke,Daniela	89 LG Ratio/TuS Hiltrup	28,49 m
Speerwerfen	Große,Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	40,57 m

WHK

Kugelstoßen	Konieczny,Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6,46 m
Diskuswerfen	Keller,Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19,46 m
Hammerwerfen	Keller,Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17,50 m
Speerwerfen	Keller,Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13,67 m

W35

Hammerwerfen	Meyberg,Anita	71 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17,62 m
--------------	---------------	------------------------------	---------

W40

Hammerwerfen	Konieczny,Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17,65 m
--------------	-----------------	------------------------------	---------

W60

Hammerwerfen	Keller,Brigitte	45 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13,94 m
--------------	-----------------	------------------------------	---------

M12

Kugelstoßen	Suhr,Julian	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	6,84 m
Diskuswerfen	Suhr,Julian	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	12,88 m
Hammerwerfen	Meyberg,Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19,37 m
Speerwerfen	Suhr,Julian	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	22,47 m



M13

Kugelstoßen	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,92 m
Diskuswerfen	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	23,60 m
Hammerwerfen	Konieczny, Björn	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,77 m
Speerwerfen	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	31,89 m

M14

Kugelstoßen	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	8,84 m
Diskuswerfen	Hordt, Fabian	92 TV Friesen Telgte	25,20 m
Speerwerfen	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	33,39 m

M15

Kugelstoßen	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	11,57 m
Diskuswerfen	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	31,26 m
Speerwerfen	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	37,72 m

MJB

Kugelstoßen	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,61 m
Diskuswerfen	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,61 m
Speerwerfen	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,61 m

MHK

Kugelstoßen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	8,42 m
Diskuswerfen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	22,47 m
Hammerwerfen	Konieczny, Andreas	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	20,24 m
Speerwerfen	Seitz, Alexander	86 TV Friesen Telgte	50,94 m

M40

Hammerwerfen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19,76 m
--------------	------------------	------------------------------	---------

M45

Hammerwerfen	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18,24 m
--------------	--------------------	------------------------------	---------

Große Mehrkämpfe (1./2.7. in Münster-Wolbeck)

WHK

Siebenkampf	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1359 Pkte
-------------	-----------------	------------------------------	-----------

M14

Achtkampf	Gerling, Christoph	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2679 Pkte
-----------	--------------------	------------------------------	-----------

MHK

Dreikampf	Kirsch, Daniel	82 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1231 Pkte
Zehnkampf	Kirsch, Daniel	82 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2956 Pkte

M40

Dreikampf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1209 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Meyberg/Dominik/Uhlenbrock	2535 Pkte
Zehnkampf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3123 Pkte
Zehnk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Meyberg/Dominik/Uhlenbrock	6622 Pkte

M45

Dreikampf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	444 Pkte
Zehnkampf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1541 Pkte

Hindernislauf, Langhürden, Stabhoch und Senioren Hochsprung (4.8. in Münster-Wolbeck)



W9				
800m-Hindernislauf	Möllmann, Merle	97 LG Ems/SC Füchtorf		3:13,35 min
W10				
800m-Hindernislauf	Dresel, Magdalena	96 LG Ratio/TuS Hilstrup		3:30,07 min
W15				
300m-Hürdenlauf	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster		50,56 sec
WJB				
1500m-Hindernisl.	Babel, Shakti-Ananda	89 LG Ratio/SC Preußen Münster		6:34,51 min
M7				
800m-Hindernislauf	Kirchhefer, Konrad	99 LG Ratio/BSV Roxel		3:30,30 min
M8				
800m-Hindernislauf	König, Michael	98 LG Ems/SC Füchtorf		4:21,32 min
M9				
800m-Hindernislauf	Sanders, Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup		3:26,89 min
M11				
800m-Hindernislauf	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel		2:51,41 min
M12				
1500m-Hindernisl.	Everding, Krishna	94 LG Ratio/SC Preußen Münster		6:10,06 min
M13				
1500m-Hindernisl.	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel		5:34,59 min
Stabhochsprung	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup		2,25 m
M14				
1500m-Hindernislauf	Babel, Arjuna	92 LG Ratio/SC Preußen Münster		5:54,01 min
M15				
Stabhochsprung	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup		2,95 m
MJA				
2000m-Hindernisl.	Sprave, Wilhelm	89 ESV SW Münster		7:03,71 min
MHK				
Stabhochsprung	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel		2,25 m
M35				
Hochsprung	Bolz, Stefan	71 LG Ratio/TuS Hilstrup		1,53 m
M40				
Hochsprung	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel		1,49 m
Stabhochsprung	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel		2,40 m

Kreismeisterschaft im Rahmen Sportfest (20.8. in Havixbeck)

W10				
50m-Lauf	Buick, Miriam	96 LG Ratio/TSV Handorf		8,33 sec
800m-Lauf	Severin, Tabea	96 LG Ratio/TuS Hilstrup		3:05,96 min
Weitsprung	Petereit, Wiebke	96 LG Ratio/SV SW Havixbeck		3,98 m
Schlagballwurf	Frieling, Cheyenne	96 LG Ratio/SV SW Havixbeck		34,50 m

W11



50m-Lauf	Linnhoff, Jana	95 LG Ratio/SC Preußen Münster	7,84 sec
800m-Lauf	Mertens, Karoline	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	2:38,46 min
Weitsprung	Schmidt, Jana	95 LG Ratio/SC Preußen Münster	4,12 m
Schlagballwurf	Mateja, Carina	95 LG Ratio/TG Münster	33,00 m
W12			
75m-Lauf	Strauss, Annika	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	11,01 sec
800m-Lauf	Pieper, Carina	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	3:09,89 min
60m-Hürden	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,15 sec
Hochsprung	Otterpohl, Alina	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	1,28 m
Weitsprung	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,47 m
Schlagballwurf	Westphal, Celina	94 LG Ems/VfL Sassenberg	35,00 m
W13			
75m-Lauf	Juhnke, Johanna	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,53 sec
800m-Lauf	Pires Mendes, Sina	93 LG Ratio/BSV Roxel	2:46,76 min
60m-Hürden	Schmidt, Laura	93 LG Ems/SC Füchtorf	11,41 sec
Hochsprung	Schlassus, Carina	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,28 m
Weitsprung	Juhnke, Johanna	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	5,35 m
Schlagballwurf	Lülf, Melina	93 LG Ratio/SV SW Havixbeck	39,50 m
W14			
100m-Lauf	Pinto, Tatjana	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	13,37 sec
800m-Lauf	Ludwig, Valérie	92 Laufsportfreunde Münster	2:34,17 min
Hochsprung	Fertmann, Leonie	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,35 m
Weitsprung	Pinto, Tatjana	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	4,71 m
W15			
100m-Lauf	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	13,80 sec
800m-Lauf	Schmiedeshoff, Lisa	91 Laufsportfreunde Münster	2:24,63 min
80m-Hürden	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	13,33 sec
Hochsprung	Werner, Carolin	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	1,56 m
Weitsprung	Bungert, Solveig	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,69 m
WJB			
100m-Lauf	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	13,44 sec
200m-Lauf	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	28,07 sec
1500m-Lauf	Babel, Shakti-Ananda	89 LG Ratio/SC Preußen Münster	5:54,83 min
Weitsprung	Marketon, Jana	90 LG Ratio/TG Münster	5,03 m
WJA			
Weitsprung	Inkmann, Linda	88 LG Ratio/TV Eintr. Greven	4,94 m
M10			
50m-Lauf	Füstring, Niklas	96 LG Ratio/DJK GW Nottuln	8,02 sec
1000m-Lauf	Veauthier, David	96 Laufsportfreunde Münster	3:31,40 min
Weitsprung	Walkenfort, Enno	96 LG Ratio/TG Münster	4,02 m
Schlagballwurf	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96 LG Ems/Warendorfer SU	44,00 m
M11			
50m-Lauf	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7,75 sec
1000m-Lauf	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:25,36 min
Weitsprung	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,31 m
Schlagballwurf	Rinker, Jan Lukas	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	40,50 m
M12			
75m-Lauf	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	10,02 sec
1000m-Lauf	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	3:23,53 min
60m-Hürden	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,15 sec
Hochsprung	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	1,48 m



Weitsprung	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	4,90 m
Ballwurf	Kesler, Denis	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	50,50 m
M13			
75m-Lauf	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,16 sec
1000m-Lauf	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:14,15 min
60m-Hürden	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,38 sec
Hochsprung	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	1,45 m
Weitsprung	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	5,06 m
Ballwurf	Düpjan, René	93 LG Ems/SC Füchtorf	56,00 m
M14			
100m-Lauf	Große, André	92 LG Ratio/TV Eintr. Greven	13,82 sec
1000m-Lauf	Fechtrup, Julius	92 LG Ratio/TSV Handorf	3:21,06 min
80m-Hürden	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	13,77 sec
Hochsprung	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,58 m
Weitsprung	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	5,07 m
M15			
100m-Lauf	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	11,83 sec
1000m-Lauf	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:00,91 min
80m-Hürden	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	11,93 sec
Hochsprung	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	1,79 m
Weitsprung	Maas, Marlin	91 LG Ratio/TG Münster	5,45 m
MJB			
100m-Lauf	Kock, Florian	89 LG Ratio/SC Preußen Münster	11,40 sec
200m-Lauf	Kock, Florian	89 LG Ratio/SC Preußen Münster	22,88 sec
Hochsprung	Konopatzky, Markus	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,80 m
Weitsprung	Konopatzky, Markus	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	6,46 m
MJA			
100m-Lauf	Bengel, Philipp	88 LG Ratio/SV SW Havixbeck	11,59 sec
200m-Lauf	Bengel, Philipp	88 LG Ratio/SV SW Havixbeck	23,32 sec
MHK			
100m-Lauf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13,39 sec
200m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30,62 sec
1500m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5:54,89 min
Weitsprung	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,09 m

Langstrecken und Senioren (25.8. in Telgte)

W8			
2000m-Lauf	Vorspohl, Verena	98 TV Friesen Telgte	8:53,83 min
W10			
2000m-Lauf	Jocksch, Maeva	96 Laufsportfreunde Münster	8:34,35 min
W11			
2000m-Lauf	Jocksch, Agnes	95 Laufsportfreunde Münster	7:41,40 min
W12			
2000m-Lauf	Schwertner, Fenja	94 SV Ems Westbevern	8:57,11 min
W13			
2000m-Lauf	Wollenweber, Leonie	93 LG Ems/Warendorfer SU	7:59,60 min
W15			



2000m-Lauf	John, Stefanie	91 LG Ems/Warendorfer SU	7:44,02 min
WJB			
3000m-Lauf	Schmiedeshoff, Lisa	91 Laufsportfreunde Münster	10:55,76 min
WHK			
3000m-Lauf	Meyer, Rike	86 ESV SW Münster	11:27,89 min
W30			
3000m-Lauf	Frie, Julia	74 Laufsportfreunde Münster	11:07,09 min
W35			
800m-Lauf	Konieczny, Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:55,96 min
3000m-Lauf	Stienemann, Martina	69 ESV SW Münster	11:20,74 min
Kugelstoßen	Meyberg, Anita	71 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,30 m
Diskuswerfen	Meyberg, Anita	71 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12,43 m
W40			
800m-Lauf	Weßling, Maria	66 ESV SW Münster	2:21,42 min
Kugelstoßen	Konieczny, Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6,66 m
Diskuswerfen	Konieczny, Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17,09 m
W50			
3000m-Lauf	Schmiemann, Petra	56 ESV SW Münster	11:15,48 min
M8			
2000m-Lauf	Raves, Eric	98 SV Ems Westbevern	8:39,35 min
M9			
2000m-Lauf	Meyer, Felix	97 SV Ems Westbevern	9:31,05 min
M10			
2000m-Lauf	Niemerg, Dominik	96 LG Ems/VfL Sassenberg	8:37,37 min
M11			
2000m-Lauf	Dominik, Moritz	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7:30,80 min
M12			
2000m-Lauf	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7:47,25 min
M13			
2000m-Lauf	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6:45,68 min
M15			
2000m-Lauf	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hiltrup	6:35,99 min
MJB			
800m-Lauf	Laubrock, Jan Bernd	90 LG Ratio/TuS Hiltrup	2:29,87 min
3000m-Lauf	Jütte, Lukas	90 LG Ratio/TuS Hiltrup	10:22,86 min
MJA			
800m-Lauf	Emmer, Jakob	88 LG Ratio/TuS Hiltrup	1:59,55 min
3000m-Lauf	Sprave, Wilhelm	87 ESV SW Münster	9:13,53 min
MHK			
800m-Lauf	Hille, Pascal	86 ESV SW Münster	1:58,39 min
M30			
100m-Lauf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12,28 sec
200m-Lauf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24,49 sec



400m-Lauf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	56,65 sec
800m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2:40,98 min
3000m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11:33,39 min
Weitsprung	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,14 m
Kugelstoßen	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,04 m
Diskuswerfen	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14,52 m
Speerwerfen	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16,32 m
M35			
3000m-Lauf	Aßmann, Stephan	67 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11:07,92 min
M40			
100m-Lauf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13,02 sec
200m-Lauf	Konieczny, Andreas	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	28,11 sec
400m-Lauf	Dominik, Joachim	65 LG Ems/SC DJK Everswinkel	69,48 sec
Weitsprung	Konieczny, Andreas	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,54 m
Kugelstoßen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	8,67 m
Diskuswerfen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	26,00 m
Speerwerfen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	32,51 m
M45			
100m-Lauf	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08	13,64 sec
200m-Lauf	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08	27,66 sec
400m-Lauf	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08	59,99 sec
3000m-Lauf	Schmiemann, Benno	57 ESV SW Münster	10:47,01 min
Weitsprung	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08	4,41 m
Kugelstoßen	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08	7,69 m
Speerwerfen	Ewers, Manfred	59 SC Münster 08	31,79 m
M60			
3000 m Lauf	Kreienbaum, Bernhard	42 Laufsportfreunde Münster	12:16,20 min
Kugelstoßen	Stemmer, Gerhard	44 TV Friesen Telgte	12,54 m
Diskuswerfen	Stemmer, Gerhard	44 TV Friesen Telgte	34,69 m
M65			
100m-Lauf	Blank, Herbert	39 ESV SW Münster	14,11 sec
200m-Lauf	Blank, Herbert	39 ESV SW Münster	28,85 sec
Weitsprung	Blank, Herbert	39 ESV SW Münster	4,42 m
Standweitsprung	Blank, Herbert	39 ESV SW Münster	2,38 m
Diskuswerfen	Duddeck, Gerhard	39 TV Friesen Telgte	31,28 m
Speerwurf	Duddeck, Gerhard	39 TV Friesen Telgte	35,68 m
M70			
100m-Lauf	Grunert, Peter	36 LG Ratio/TuS Hiltrup	15,37 sec
200m-Lauf	Grunert, Peter	36 LG Ratio/TuS Hiltrup	32,56 sec
Standweitsprung	Grunert, Peter	36 LG Ratio/TuS Hiltrup	2,13 m

Schüler D (26.8. in Everswinkel)

W3			
50m-Lauf	Aßmann, Patricia	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16,46 sec
50m-Hürden	Aßmann, Patricia	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19,92 sec
Weitsprung	Aßmann, Patricia	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,20 m
Schlagballwurf	Aßmann, Patricia	03 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3,50 m
W4			
50m-Lauf	Große-Schute, Theresa	02 TV Friesen Telgte	13,86 sec
800m-Lauf	Große-Schute, Theresa	02 TV Friesen Telgte	3:35,74 min
50m-Hürden	Große-Schute, Theresa	02 TV Friesen Telgte	15,65 sec



Weitsprung	Große-Schute, Theresa	02 TV Friesen Telgte	1,85 m
Schlagballwurf	Große-Schute, Theresa	02 TV Friesen Telgte	3,50 m
W5			
50m-Lauf	Breitkopf, Frieda	01 LG Ratio/TuS Hiltrup	10,57 sec
800m-Lauf	Breitkopf, Frieda	01 LG Ratio/TuS Hiltrup	3:54,28 min
50m-Hürden	Breitkopf, Frieda	01 LG Ratio/TuS Hiltrup	11,37 sec
Weitsprung	Breitkopf, Frieda	01 LG Ratio/TuS Hiltrup	2,55 m
Schlagballwurf	Breitkopf, Frieda	01 LG Ratio/TuS Hiltrup	9,00 m
W6			
50m-Lauf	Niermann, Sophie	00 LG Ems/SC Füchtorf	11,14 sec
800m-Lauf	Schulze-Terharn, Anne	00 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4:15,03 min
50m-Hürden	Schulze-Terharn, Anne	00 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,28 sec
Weitsprung	Knawek, Lene	00 LG Ratio/TuS Hiltrup	1,95 m
Schlagballwurf	Schulze-Terharn, Anne	00 LG Ems/SC DJK Everswinkel	8,00 m
W7			
50m-Lauf	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	9,36 sec
800m-Lauf	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	3:33,43 min
50m-Hürden	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	9,91 sec
Weitsprung	Gilhaus, Jana	99 TV Friesen Telgte	3,00 m
Schlagballwurf	Große-Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	18,50 m
W8			
50m-Lauf	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	9,14 sec
800m-Lauf	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	3:06,68 min
50m-Hürden	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	9,48 sec
Weitsprung	Freiwald, Denise	98 LG Ems/SC Füchtorf	3,34 m
Schlagballwurf	Höing, Selina	98 LG Ratio/TuS Hiltrup	19,50 m
W9			
50m-Lauf	Eckhardt, Katja	97 BSV Ostbevern	8,74 sec
800m-Lauf	Heinsch, Doreen	97 LG Ems/SC Füchtorf	3:21,65 min
50m-Hürden	Krabbe, Friederike	97 LG Ems/Warendorfer SU	10,00 sec
Weitsprung	Dominik, Stella	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3,38 m
Schlagballwurf	Dominik, Stella	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	37,00 m
M4			
50m-Lauf	Fuchtmann, Lukas	02 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13,67 sec
1000m-Lauf	Fuchtmann, Lukas	02 LG Ems/SC DJK Everswinkel	8:29,35 min
50m-Hürden	Fuchtmann, Lukas	02 LG Ems/SC DJK Everswinkel	15,07 sec
Weitsprung	Fuchtmann, Lukas	02 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,20 m
Schlagballwurf	Brandt, Robin	02 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6,50 m
M5			
50m-Lauf	Schmülling, Jan	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12,56 sec
1000m-Lauf	Schmülling, Jan	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6:48,49 min
50m-Hürden	Schultz, Sven	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14,21 sec
Weitsprung	Schmülling, Jan	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,80 m
Schlagballwurf	Schmülling, Jan	01 LG Ems/SC DJK Everswinkel	8,50 m
M6			
50m-Lauf	Fast, Michael	00 LG Ems/SC Füchtorf	10,46 sec
1000m-Lauf	Schöne, Justus	00 LG Ems/SC Füchtorf	4:58,13 min
50m-Hürden	Fast, Michael	00 LG Ems/SC Füchtorf	11,12 sec
Weitsprung	Schöne, Justus	00 LG Ems/SC Füchtorf	2,65 m
Schlagballwurf	Schöne, Justus	00 LG Ems/SC Füchtorf	15,00 m
M7			



50m-Lauf	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,42 sec
1000m-Lauf	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	4:10,86 min
50m-Hürden	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,46 sec
Weitsprung	Rosenbaum, Nico	99 LG Ratio/TuS Hilstrup	2,95 sec
Schlagballwurf	Stuppe, Niklas	99 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19,50 m
M8			
50m-Lauf	Raves, Erik	98 SV Ems Westbevern	8,77 sec
1000m-Lauf	Terwey, Sebastian	98 LG Ems/Warendorfer SU	4:06,86 min
50m-Hürden	Rinker, Sebastian	98 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,58 sec
Weitsprung	Hauss, Josef	98 LG Ratio/TSV Handorf	3,32 m
Schlagballwurf	Terwey, Sebastian	98 LG Ems/Warendorfer SU	29,50 m
M9			
50m-Lauf	Breitkopf, Jonas	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,27 sec
1000m-Lauf	Willner, Jakob	97 LG Ems/Warendorfer SU	3:55,10 min
50m-Hürden	Breitkopf, Jonas	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,68 sec
Weitsprung	Breitkopf, Jonas	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	3,97 m
Schlagballwurf	Schütte, Fabian	97 LG Ems/Warendorfer SU	35,00 m

Kreismeisterschaft Staffel (9.9. in Havixbeck)

W9			
4x50m-Staffel	LG Ratio Münster	Caruso/Pankoke/Güldner/Möllerbernd	37,25 sec
3x800m-Staffel	LG Ratio Münster	Strohbücker/Höing/Bartsch	10:44,60 min
W11			
4x50m-Staffel	LG Ratio Münster	Caruso/Dresel/Schulte/Többen	32,62 sec
3x800m-Staffel	LG Ratio Münster	Caruso/Dresel/Többen	9:27,75 min
W13			
4x75m-Staffel	LG Ratio Münster	Strauss/Schönfeld/Otterpohl/Juhnke	41,09 sec
3x800m-Staffel	LG Ratio Münster	Radau/Schönfeld/Juhnke	8:42,45 min
W15			
4x100m-Staffel	LG Ratio Münster	Jaschke/Schunck/Silies/Pinto	52,80 sec
3x800m-Staffel	LG Ratio Münster	Jaschke/Pinto/Silies	8:34,15 min
M9			
4x50m-Staffel	LG Ratio Münster	Rosenbaum/Pieper/Kirchhefer/Rinker	32,62 sec
3x1000m-Staffel	LG Ratio Münster	Voigt/Fehmer/Lebkücher	11:58,02 min
M11			
4x50m-Staffel	LG Ratio Münster	Kaltmeyer/Rinker/Greufe/Späenberg	29,41 sec
3x1000m-Staffel	LG Ratio Münster	Walkenfort/Kaltmeyer/Späenberg	10:48,83 min
M13			
4x75m-Staffel	LG Ratio Münster	Gleitz/Großkopff/Suhr/Janotta	40,15 sec
3x1000m-Staffel	LG Ems Warendorf	Dominik/Schulze-Terharn/Peters	10:03,26 min
M15			
3x1000m-Staffel	LG Ratio Münster	Pieper/Dresel/Babel	9:49,46 min
MHK			
3x1000m-Staffel	LG Ems Warendorf	Brinkmann/Uhlenbrock/Aßmann	10:10,87 min

Marathon (10.9. in Münster)



WHK Marathon Mannschaft	Feddermann, Nina Laufsportfreunde Münster	78 LG Ratio/TV Eintr. Greven Kammer/Feyerabend/Frie	3:29:47 Std 9:57:17 Std
W30 Marathon Mannschaft	Frie, Julia Laufsportfreunde Münster	74 Laufsportfreunde Münster Kammer/Feyerabend/Frie	3:26:01 Std 9:57:17 Std
W35 Marathon	Ruder, Simone	71 Laufsportfreunde Münster	3:57:38 Std
W40 Marathon Mannschaft	Hagemann, Beate Laufsportfreunde Münster	65 Laufsportfreunde Münster Kammer/Feyerabend/Rother	4:19:19 Std 10:24:11 Std
W45 Marathon	Kammer, Eva	60 Laufsportfreunde Münster	3:10:41 Std
W50 Marathon Mannschaft	Feyerabend, Maria Marathon Mannschaft	54 Laufsportfreunde Münster Feyerabend/Rother/Mecking	3:20:35 Std 11:39:14 Std
W55 Marathon	Karst, Birgit	51 Laufsportfreunde Münster	4:34:22 Std
W60 Marathon	Rother, Marion	46 Laufsportfreunde Münster	3:52:55 Std
MHK Marathon Mannschaft	Korber, Tobias ESV SW Münster	81 Laufsportfreunde Münster Böckenholt/Weßling/Saadani	3:13:08 Std 8:11:27 Std
M30 Marathon Mannschaft	Böckenholt, Thomas ESV SW Münster	74 ESV SW Münster Böckenholt/Weßling/Saadani	2:31:51 Std 8:11:27 Std
M35 Marathon	Varlet, Benoît	70 Laufsportfreunde Münster	2:40:48 Std
M40 Marathon Mannschaft	Bruns, Detlev Laufsportfreunde Münster	65 Laufsportfreunde Münster Bruns/Hohenhorst/Roth	2:50:02 Std 8:49:27 Std
M45 Marathon	Hohenhorst, Michael	59 Laufsportfreunde Münster	2:57:05 Std
M50 Marathon Mannschaft	Uetz, Rainer Laufsportfreunde Münster	56 Laufsportfreunde Münster Uetz/Nutsch/Sandmann	3:18:40 Std 10:28:47 Std
M55 Marathon	Sievers, Gerhard	51 LG Ratio/DJK GW Nottuln	3:06:18 Std
M60 Marathon Mannschaft	Ackermann, Ingolf Laufsportfreunde Münster	46 LG Ems/SC DJK Everswinkel Kerkhoff/Kampelmann/Hoermann	3:33:17 Std 12:25:00 Std
M65 Marathon	Hoermann, Manfred	37 Laufsportfreunde Münster	4:21:17 Std



M70
Marathon Hengefeld, Heinz 34 Laufsportfreunde Münster 4:33:58 Std

Mehrkampf Schüler (30.9. in Warendorf)

W6
Dreikampf Tebbe, Merit 00 TV Friesen Telgte 503 Pkte

W7
Dreikampf Große-Schute, Sarah 99 TV Friesen Telgte 888 Pkte

W8
Dreikampf Becker, Lina 98 LG Ems/Warendorfer SU 909 Pkte

W9
Dreikampf Kröger, Patricia 97 LG Ems/Warendorfer SU 1018 Pkte
Dreik. Mannschaft LG Ems Warendorf Kröger/Engbert/Becker/Krabbe/Horstmann 4537 Pkte

W10
Dreikampf Venhaus, Maren 96 LG Ems/Warendorfer SU 1161 Pkte
Vierkampf Toebben, Leonie 96 LG Ratio/TuS Hilstrup 1272 Pkte

W11
Dreikampf Kaltmeyer, Lucie 95 LG Ratio/TuS Hilstrup 1178 Pkte
Dreik. Mannschaft LG Ratio Münster Kaltmeyer/Linnhoff/Mertens/Bungert/Toebben 5536 Pkte
Vierkampf Kaltmeyer, Lucie 95 LG Ratio/TuS Hilstrup 1425 Pkte
Vierk. Mannschaft LG Ratio Münster Kaltmeyer/Mertens/Bungert/Toebben/Lux 6675 Pkte

W12
Dreikampf Schönfeld, Michelle 94 LG Ratio/TuS Hilstrup 1447 Pkte
Vierkampf Schönfeld, Michelle 94 LG Ratio/TuS Hilstrup 1879 Pkte

W13
Dreikampf Juhnke, Johanna 93 LG Ratio/TuS Hilstrup 1418 Pkte
Dreik. Mannschaft LG Ratio Münster Schönfeld/Juhnke/Radau/Mendes Pires/Otterpohl 6473 Pkte
Vierkampf Leisse, Rabea 93 LG Ratio/SV SW Havixbeck 1339 Pkte
Vierk. Mannschaft LG Ratio Münster Schönfeld/Radau/Otterpohl/Leisse/Gleitz 7767 Pkte

W14
Dreikampf Redecker, Jana 92 LG Ratio/SC Preußen Münster 1376 Pkte
Vierkampf Jaschke, Lea 92 LG Ratio/SC Preußen Münster 1906 Pkte

W15
Dreikampf Bungert, Solveig 91 LG Ratio/TuS Hilstrup 1369 Pkte
Dreik. Mannschaft LG Ratio Münster Redecker/Bungert/Werner/Schunck/Klem 6659 Pkte
Vierkampf Werner, Carolin 91 LG Ratio/DJK GW Nottuln 1867 Pkte
Vierk. Mannschaft LG Ratio Münster Jaschke/Werner/Schönfeld/Silies/Ehling 9137 Pkte

M6
Dreikampf Herden, Luka 00 LG Ratio/BSV Roxel 547 Pkte

M7
Dreikampf Kirchhefer, Konrad 99 LG Ratio/BSV Roxel 656 Pkte

M8
Dreikampf Terwey, Sebastian 98 LG Ems/Warendorfer SU 785 Pkte

M9
Dreikampf Schütte, Fabian 97 LG Ems/Warendorfer SU 1009 Pkte



Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Schütte/Klünker/Terwey/Sickmann/Beckmann	4247 Pkte
M10			
Dreikampf	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96 LG Ems/Warendorfer SU	1051 Pkte
Vierkampf	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96 LG Ems/Warendorfer SU	1402 Pkte
M11			
Dreikampf	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	1134 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Heinsch/Lange/Kuhlmeyer/L.Schmitz/Sickmann	5174 Pkte
Vierkampf	Sparenberg, Kai Alexander	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	1572 Pkte
Vierk. Mannschaft	LG Ratio Münster	Sparenberg/Kaltmeyer/Demming/Klingebei/Bröntrup	6019 Pkte
M12			
Dreikampf	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	1411 Pkte
Vierkampf	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	1910 Pkte
M13			
Dreikampf	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	1374 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ratio Münster	Großkopff/Janotta/Sanders/Gleitz/Kesler	6530 Pkte
Vierkampf	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	1833 Pkte
Vierk. Mannschaft	LG Ratio Münster	Großkopff/Sanders/Janotta/Jütte/Gleitz	8380 Pkte
M14			
Dreikampf	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	1350 Pkte
M15			
Dreikampf	Temme, Henning	91 LG Ems/VfL Sassenberg	1491 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Temme/Große-Lengerich/Kröger/Ossege/Hamm	6515 Pkte
Cross II (11.11. in Münster)			
W15			
ca. 1600m	Schmiedeshoff, Lisa	91 Laufsportfreunde Münster	6:44 min
WHK			
ca. 3200m	Steinkühler, Karla	58 ESV SW Münster	13:34 min
W50			
ca. 8000m	Schwager, Ruth	56 ESV SW Münster	37:12 min
W60			
ca. 8000m	Rother, Marion	46 Laufsportfreunde Münster	42:49 min
M14			
ca. 1600m	Veauthier, David	96 Laufsportfreunde Münster	7:05 min
M15			
ca. 1600m	Pieper, Niklas	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	6:20 min
MJB			
ca. 3200m	Jütte, Lukas	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	11:49 min
MJA			
ca. 3200m	Sprave, Wilhelm	87 ESV SW Münster	11:09 min
3200m Mannschaft	LG Ratio Münster	Emmer/Watermeyer/Laubrock	18 Pkte
MHK			
ca. 3200m	Hille, Pascal	83 ESV SW Münster	10:39 min
ca. 8000m	Fischer, Sebastian	82 ESV SW Münster	27:33 min



8000m Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Reimann/Zumdick/Hampel	12 Pkte
M30			
ca. 8000m	Hampel, Marco	73 Laufsportfreunde Münster	33:51 min
M40			
ca. 8000m	Zumdick, Reinhard	63 Laufsportfreunde Münster	31:56 min
M45			
ca. 8000m	Löckener, Bernhard	57 ESV SW Münster	30:39 min
M50			
ca. 8000m	Reimann, Hans	53 Laufsportfreunde Münster	30:34 min

Blockmehrkampf und Fünfkampf (nach Bestenliste)

W12			
Block Sprung	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	2168 Pkte
Block Lauf	Gleitz, Franziska Amalia	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	1490 Pkte
Block Wurf	Westphal, Celine	94 LG Ems/VfL Sassenberg	1824 Pkte
W13			
Block Sprung	Zöllner, Myriam	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2019 Pkte
Block Lauf	Kinzel, Meike	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1673 Pkte
W14			
Block Sprung	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	2432 Pkte
W15			
Block Sprung	Werner, Caroline	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	2462 Pkte
Block Lauf	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio/TG Münster	2415 Pkte
Block Wurf	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	2192 Pkte
Block Mannschaft	LG Ratio Münster	Werner/Schönfeld/Mühl/Staubermann/Krüger	11586 Pkte
M12			
Block Sprung	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	2274 Pkte
Block Lauf	Suhr, Julian	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	1945 Pkte
Block Wurf	Meyberg, Jan	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1449 Pkte
M13			
Block Sprung	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	2307 Pkte
Block Lauf	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	2205 Pkte
Block Wurf	Janotta, Tobias	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	2045 Pkte
Block Mannschaft	LG Ratio Münster	Sanders/Janotta/Großkopff/Jütte/Gleitz	10041 Pkte
M14			
Block Sprung	Dresel, Michael	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	2338 Pkte
Block Lauf	Lek, Christian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1470 Pkte
M15			
Block Sprung	Leseberg, Daniel	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	2635 Pkte
Block Lauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2121 Pkte
MHK			
Fünfkampf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1457 Pkte
Fünfk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Meyberg/Niester/Dominik	3784 Pkte
M35			



Fünfkampf	Aßmann, Stephan	67 LG Ems/SC DJK Everswinkel	733 Pkte
M40			
Fünfkampf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1457 Pkte
Fünfk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Meyberg/Niester/Dominik	3784 Pkte

**Anzahl der Kreismeistertitel (Einzel)**

1 LG Ems/SC DJK Everswinkel	106
2 LG Ratio/TuS Hilstrup	92
3 Laufsportfreunde Münster	44
4 LG Ems/Warendorfer SU	34
5 ESV SW Münster	23
6 TV Friesen Telgte	21
7 LG Ratio/SC Preußen Münster	16
8 LG Ems/SC Füchtorf	15
9 LG Ratio/SV SW Havixbeck	12
10 LG Ratio/TG Münster	11
LG Ems/VfL Sassenberg	11
12 LG Ratio/DJK GW Nottuln	7
13 SC Münster 08	6
14 LG Ratio/BSV Roxel	5
15 SV Ems Westbevern	4
16 LG Ratio/TSV Handorf	3
LG Ratio/TV Eintr. Greven	3
18 DJK Marathon Münster	1
BSV Ostbevern	1
20 DJK Wacker Mecklenbeck	0
LG Ems/TuS Freckenhorst	0
LG Ratio/SC Nienberge	0
BW Beelen	0
LG Ratio/TV Wolbeck	0
GW Westkirchen	0
Telekom Post SV Münster	0
TuS Altenberge	0
1 LG Ems Warendorf gesamt	166
2 LG Ratio Münster gesamt	128

Anzahl der Kreismeistertitel (Staffel/Mannschaft)

1 LG Ratio Münster	32
2 LG Ems Warendorf	20
3 Laufsportfreunde Münster	16
4 ESV SW Münster	6
5 TV Friesen Telgte	0
BSV Ostbevern	0
SC Münster 08	0
DJK Wacker Mecklenbeck	0
DJK Marathon Münster	0
GW Westkirchen	0
SC Ems Westbevern	0
Telekom Post SV Münster	0
TuS Altenberge	0
BW Beelen	0