

**FLVW**  
**Kreis 24**  
**Münster/Warendorf**



**Rekordliste**  
**31.12.2003**

Schülerinnen D .....	Seite 2	Schüler D .....	Seite 31
Schülerinnen C .....	Seite 3	Schüler C .....	Seite 32
Schülerinnen B .....	Seite 4	Schüler B .....	Seite 34
Schülerinnen A .....	Seite 6	Schüler A .....	Seite 36
weibliche Jugend B .....	Seite 9	männliche Jugend B .....	Seite 39
weibliche Jugend A .....	Seite 11	männliche Jugend A .....	Seite 42
Frauen Hauptklasse .....	Seite 13	Männer Hauptklasse .....	Seite 45
Seniorinnen W30 .....	Seite 16	Senioren M30 .....	Seite 48
Seniorinnen W35 .....	Seite 19	Senioren M35 .....	Seite 51
Seniorinnen W40 .....	Seite 22	Senioren M40 .....	Seite 54
Seniorinnen W45 .....	Seite 24	Senioren M45 .....	Seite 57
Seniorinnen W50 .....	Seite 26	Senioren M50 .....	Seite 59
Seniorinnen W55 .....	Seite 28	Senioren M55 .....	Seite 62
Seniorinnen W60 .....	Seite 29	Senioren M60 .....	Seite 64
Seniorinnen W65 .....	Seite 30	Senioren M65 .....	Seite 66
Seniorinnen W70 u.ä. ....	Seite 30	Senioren M70 .....	Seite 67
Liste der Kreismeister .....	Seite 69	Senioren M75, M80 u.ä. ....	Seite 68

**zusammengestellt von:**

Jürgen Sieme, Bockhorststr. 57, 48165 Münster, statistik-strasse@LA24.de

Detlev Uhlenbrock, Schorlemerstr. 11, 48351 Everswinkel, statistik-stadion@LA24.de

aktuelle Listen im Internet: [www.LA24.de](http://www.LA24.de)

**Rekordliste Schülerinnen D**

50m-Lauf						
7,8	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	18.09.99	Warendorf	
800m-Lauf						
2:54,19	Boeldicke, Britta	81	SC Preußen Münster	10.09.89	Dortmund	
3km-Straßenlauf						
13:18	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	13.03.99	Münster	
3km-Straße Mannschaft						
43:08	LG Ems Warendorf			09.03.02	Münster	
	Erdmann, K 93 13:42/Menke, R 94 14:09/Ringel, J 94 15:17					
5km-Straßenlauf						
23:16	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	30.10.99	Nordwalde	
5km-Straße Mannschaft						
1:22:00	SC DJK Everswinkel			22.08.98	Everswinkel	
	Knein, M 90 27:13/Große, L 89 27:20/Schlüter, J 90 28:18					
50m-Hürdenlauf						
9,22	Vienenkötter, Ulrike	95	LG Ratio/TuS Hiltrup	24.05.03	Everswinkel	
800m-Hindernislauf						
3:12,74	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.03	Münster-Roxel	
4 x 50m-Staffel						
31,7	LG Ems Warendorf			18.09.99	Warendorf	
	Röhling, H 90/Papendick, S 90/Schlüter, J 90/Minnerup, L 90					
3 x 800m-Staffel						
9:44,18	LG Ratio Münster			27.09.97	Warendorf	
	Crone, N 88/Konjer, A 88/Wessels, V 88					
Weitsprung (Zone)						
3,98	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	07.08.99	Beckum	
Schlagballwurf 80g						
34,00	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	27.09.97	Warendorf	
Kugelstoßen 1kg						
8,25	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck	
Hammerwerfen 800g						
16,69	Spirgatis, Lilly	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.07.02	Münster-Wolbeck	
Speerwerfen 200g						
11,30	Schelhaße, Anna	93	LG Ratio/TV Wolbeck	06.07.02	Münster-Wolbeck	
Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)						
1133	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	27.09.97	Warendorf	
	8.59/3.70/34.00					
Dreikampf Mannschaft						
4958	LG Ratio Münster			27.09.97	Warendorf	
	Konjer, A 88 1133/Humpert, J 88 1029/Lodde, S 88 1016/Wessels, V 88 909/ Jakob, L 88 871					

Rekordliste Schülerinnen C

50m-Lauf	7,23	Krömer, Julia	83	SC Preußen Münster	01.05.94	Rheine
800m-Lauf	2:35,40	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.08.98	Münster
2000m-Lauf	7:36,08	Schwartze, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.01	Telgte
5km-Straßenlauf	21:43	Ludwig, Valerie	92	DJK Marathon Münster	09.03.02	Münster
5km-Straße Mannschaft	1:08:15	ESV SW Münster Erlei, N 86 22:07/Meyer, R 86 22:57/Acconci, M 87 23:11			27.04.97	Münster
7.5km-Straßenlauf	36:14	Brummerloh, Berit	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	02.12.01	Herten-Bertlich
10km-Straßenlauf	49:44	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	29.04.01	Münster
50m-Hürdenlauf	8,59	Röhling, Helena	90	LG Ems/Warendorfer SU	27.10.01	Warendorf
800m-Hindernislauf	3:00,93	Dierkes, Esther	90	BSV Ostbevern	30.06.01	Münster-Wolbeck
4 x 50m-Staffel	28,55	LG Ratio Münster Humpert, J 87/Wojtasik, K 87/Stegemann, L 87/Bayer, J 87			26.09.98	Warendorf
3 x 800m-Staffel	8:28,42	LG Ratio Münster Stegemann, L 87/Wojtasik, K 87/Hörst, L 87			26.09.98	Warendorf
1000m-Bahngehen	6:26,0	Niesing, Daniela	78	TuS Hiltrup	17.04.88	Gütersloh
2000m-Bahngehen	14:02,7	Herrigt, Ilka	79	TuS Hiltrup	05.05.90	Rheine
Hochsprung	1,36	Oberste, Sandra	78	LG Ratio/SC Sprakel	17.09.88	Bad Salzufflen
Weitsprung (Zone)	4,70	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	24.09.95	Havixbeck
Schlagballwurf 80g	51,00	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	27.05.00	Warendorf
Kugelstoßen 2kg	7,26	Höft, Katja	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.10.03	Enschede/NED
Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)	1415	Stegemann, Mona 7.4/4.55/38.50	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	08.09.01	Warendorf
Dreikampf Mannschaft	6101	LG Ratio Münster Stegemann, L 87 1280/Bayer, J 87 1272/Hörst, L 87 1207/Konjer, A 88 1193/ Wojtasik, K 87 1149			26.09.98	Warendorf
Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)	1753	Stegemann, Mona 7.56/4.49/1.30/33.5	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	01.05.01	Münster-Hiltrup
Vierkampf Mannschaft	7685	LG Ratio Münster Henke, D 89 1614/Stegemann, M 90 1566/Winter, C 89 1551/Zeugner, K 90 1499/ Herrmann, W 89 1455			22.09.00	Münster-Roxel
DSMM Gruppe 1	4849	LG Ratio Münster			11.09.94	Hamm
DSMM Gruppe 2	3644	LG Ems Warendorf			18.06.94	Warendorf

**Rekordliste Schülerinnen B**

50m-Lauf	6,98	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.09.97	Coesfeld
75m-Lauf	9,8	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	04.06.80	Warendorf
800m-Lauf	2:23,68	Pöpke, Anja	69	LG Ratio Münster	11.07.81	Dortmund
2000m-Lauf	7:22,52	Schwartze, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte
5km-Straßenlauf	19:44	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	31.12.99	Münster
5km-Straße Mannschaft	1:04:09	ESV SW Münster Meyer, R 86 20:54/Schmiemann, S 85 21:14/Acconci, M 87 22:01			10.10.98	Haltern
7.5km-Straßenlauf	34:32	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	29.11.98	Herten-Bertlich
10km-Straßenlauf	45:29	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	14.03.98	Münster
60m-Hürdenlauf	9,81	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	07.09.97	Havixbeck
1500m-Hindernislauf	6:12,44	Schulze-Hackenesch, Dorothea	88	BSV Ostbevern	30.06.01	Münster-Wolbeck
4 x 50m-Staffel	26,96	LG Ratio Münster Wilde, L 83/Cohausen, C 83/Kahl, J 82/Reher, C 82			20.05.95	Rheine
4 x 75m-Staffel	39,24	LG Ratio Münster Humpert, J 87/Wojtasik, K 87/Bayer, J 87/Stegemann, L 87			23.09.00	Bad Oeynhausen
3 x 800m-Staffel	7:41,5	LG Ratio Münster Specker, A 74/Wehner, N 74/Knigge, M 74			27.09.86	Witten
2000m-Bahngehen	11:35,4	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	31.05.86	Kassel
3000m-Bahngehen	16:50,9	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.04.86	Olpe
Hochsprung	1,57	Benassi, Angela	84	TSV Handorf	07.09.97	Havixbeck
	1,57	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
Stabhochsprung	2,20	Grothues, Anja	82	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.05.95	Warendorf
Weitsprung (Zone)	5,32	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	26.04.97	Münster
Weitsprung	5,18	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen
Schlagballwurf 80g	59,50	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.01	Münster-Hilstrup
Ballwurf 200g	46,50	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.10.02	Everswinkel
Kugelstoßen 3kg	11,05	Vieth, Alexandra	79	TuS Hilstrup	29.09.91	Havixbeck
Diskuswerfen 0.75kg	30,70	Benassi, Angela	84	TSV Handorf	28.09.97	Coesfeld
Diskuswerfen 1.00kg	20,77	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.06.02	Münster-Roxel

Rekordliste Schülerinnen B (Forts.)

Antikes Diskuswerfen 2.00kg 10,02 Kirsch,Anna	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.03.99	Warendorf
Hammerwerfen 3kg 24,38 Kirsch,Anna	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.06.99	Everswinkel
Speerwerfen 400g 34,88 Benassi,Angela	84	TSV Handorf	28.09.97	Coesfeld
Schleuderballwerfen 1.0kg 28,20 Hillebrand,Kristin 28,20 Groneweller,Melanie	86 82	TV Friesen Telgte LG Ems/TuS Freckenhorst	09.10.99 01.07.95	Bayreuth Warendorf
Dreikampf (75m/Weit/Ball 80g) 1625 Stegemann,Mona 10.29/5.16/48.00	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
Dreikampf Mannschaft 7156 LG Ratio Münster Stegemann,M 90 1606/Berding,K 90 1463/Wilmes,Y 90 1368/Gerding,M 90 1365/ Staubermann,L 91 1354			04.10.03	Warendorf
Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 80g) 2096 Benassi,Angela 7.38 (50m)/5.06/1.49/49.00	84	TSV Handorf	27.09.97	Warendorf
Vierkampf Mannschaft 9360 LG Ratio Münster Stegemann,M 90 2050/Berding,K 90 1980/Wilmes,Y 90 1812/Werner,C 91 1759/ Gerding,M 90 1759			04.10.03	Warendorf
Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball) 2552 Kuschat,Jessica 7.10 (50m)/10.21/5.12/1.41/38.00	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.05.97	Rheine
Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/800m) 2398 Berg,Birte 7.53 (50m)/11.02/4.62/47.50/2:55.19	85	SC Preußen Münster	09.05.98	Rheine
Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus) 2413 Benassi,Angela 7.37 (50m)/11.41/5.01/9.88/26.46	84	TSV Handorf	10.05.97	Rheine
Block Mannschaft 11479 LG Ratio Münster Bayer,J 87 2527/Hörst,L 87 2294/Stegemann,L 87 2265/Siegler,H 87 2217/ Humpert,J 87 2176			13.05.00	Rheine
DSMM Gruppe 1 7058 LG Ratio Münster			23.09.00	Bad Oeynhausen
DSMM Gruppe 2 4138 LG Ems Warendorf			15.06.96	Warendorf

**Rekordliste Schülerinnen A**

75m-Lauf	9,49	Boes,Britta	79	LG Ratio/TV Eintr. Greven	27.06.93	Münster
100m-Lauf	12,4	Drews,Antje	66	TuS Freckenhorst	18.05.80	Warendorf
300m-Lauf	43,39	Wessels,Vanessa	88	ESV SW Münster	06.07.03	Gladbeck
800m-Lauf	2:18,6	Pöpke,Anja	69	LG Ratio Münster	01.10.83	Bad Rothenfelde
1500m-Lauf	5:05,8	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	29.08.01	Melle
2000m-Lauf	7:02,0	Warthorst,Stefanie	71	LG Ems Warendorf	02.10.85	Melle
3000m-Lauf	11:07,38	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	27.04.01	Arnsberg
5km-Straßenlauf	19:44	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	31.12.99	Münster
5km-Straße Mannschaft	1:02:17	ESV SW Münster			11.03.00	Münster
		Meyer,R 86 19:53/Schmiemann,S 85 20:09/Acconci,M 87 22:15				
7.5km-Straßenlauf	34:32	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	29.11.98	Herten-Bertlich
10km-Straßenlauf	44:03	Schmiemann,Sandra	85	ESV SW Münster	25.04.99	Münster
80m-Hürdenlauf	12,06	Wojtasik,Kathleen	87	LG Ratio/TuS Hiltrup	16.06.02	Münster-Roxel
300m-Hürdenlauf	54,07	Teepe,Katharina	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.02	Münster-Roxel
1500m-Hindernislauf	5:52,62	Schwienhorst,Nicole	89	BSV Ostbevern	09.05.03	Münster-Roxel
4 x 75m-Staffel	38,38	LG Ratio Münster			19.06.94	Troisdorf
		Isserstedt,R 80/Siegel,J 80/Kanter,H 79/Boes,B 79				
4 x 100m-Staffel	50,13	LG Ratio Münster			21.07.02	Aachen
		Humpert,J 87/Wojtasik,K 87/Stegemann,L 87/Bayer,J 87				
3 x 800m-Staffel	7:24,96	LG Ratio Münster			21.06.87	Recklinghausen
		Specker,A 74/Wehner,N 74/Knigge,M 74				
5 x 10km-Staffel	5:53:03	TV Wolbeck			03.09.94	Rheine
		Kujat,N 82/Jaspers,D 81/Schäffer,K 82/Kaiser,S 81/Kaiser,C 84				
3000m-Bahnengehen	16:43,83	Buhla,Miriam	74	TuS Hiltrup	19.07.87	Mönchengladbach
5000m-Bahnengehen	28:43,2	Buhla,Miriam	74	TuS Hiltrup	28.04.87	Gütersloh
5km-Gehen	29:22	Buhla,Miriam	74	TuS Hiltrup	15.10.88	Groß-Gerau
Hochsprung	1,72	Berding,Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.07.02	Illertissen
Stabhochsprung	3,12	Hörst,Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.05.02	Holzminden
Weitsprung	5,60	Bayer,Julia	87	LG Ratio/TuS Hiltrup	21.06.02	Rhede



## Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Schülerinnen A (Forts.)

Dreisprung 10,94 Konjer,Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster
Schlagballwurf 80g 59,50 Henke,Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.01	Münster-Hilstrup
Ballwurf 200g 53,00 Konjer,Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.99	Ahlen
Kugelstoßen 3kg 13,10 Benassi,Angela	84	LG Ratio/TSV Handorf	21.08.99	Paderborn
Diskuswerfen 0.75kg 36,58 Habig,Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.05.94	Münster
Diskuswerfen 1.00kg 33,82 Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	27.06.82	Recklinghausen
Hammerwerfen 3kg 38,36 Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	08.12.96	Warendorf
Speerwerfen 400g 40,94 Habig,Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	28.08.94	Menden
Speerwerfen 600g 38,30 Brosa,Brigitte	68	TSV Handorf	26.06.82	Recklinghausen
Schleuderballwerfen 1.0kg 35,63 Hillebrand,Kristin	86	TV Friesen Telgte	01.05.00	Hamm
Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g) 1553 Lackhove,Petra 10.0 (75m)/5.35/39.00	76	LG Ems/TuS Freckenhorst	07.10.90	Berlin
Dreikampf Mannschaft 7018r LG Ems Warendorf Lackhove,P 76 1553/Möllers,C 75 1511/Lackhove,P 76 1428/Laumann,. . . 1314/ Lienker,. . . 1212			07.10.90	Berlin
Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg) 2067 Habel,Katchi 9.68 (75m)/4.96/1.52/9.12	82	SC Preußen Münster	28.06.97	Rheine
Vierkampf Mannschaft 9006 LG Ratio Münster Flechtker,J 85 1885/Boothe,L 86 1841/Harenberg,A 86 1774/Heinen,D 86 1764/ Pasckert,M 86 1742			20.05.00	Rheine
Fünfkampf 2700r Brosa,Brigitte	68	TSV Handorf	23.05.82	Greven
Fünfkampf Mannschaft 10798 LG Ratio Münster Wehner,N 74 2386/Knigge,M 74 2226/Sieker,A 73 2114/Burmeister,N 73 2101/ Specker,A 74 1971	73	LG Ratio Münster	23.05.87	Münster
Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer) 2747 Bayer,Julia 12.79(+1.7)/12.02(+2.4)/5.57(-0.1)/1.44/29.40	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.07.02	Illertissen
Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m) 2653 Konjer,Mara 9.96(-1.2) (75m)/12.78(-0.6)/5.14(+1.5)/53.00/7:54.76	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.99	Ahlen
Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus) 2651 Benassi,Angela 10.24(-0.2) (75m)/12.98(+1.0)/5.15(-0.1)/11.87/31.04	84	LG Ratio/TSV Handorf	12.06.99	Ahlen
Block Mannschaft 13668r LG Ratio Münster Braun,C 77 . . . . /Oberste,S 78 . . . . /Jökel,K 77 . . . . /Froning,C 77 . . . . / Wesselmann,M 78 . . . .			12.05.91	Warendorf
Siebenkampf 3494 Habig,Kirsten 13.04/1.53/10.69/10.5 (75m)/4.94/37.56/2:53.9	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	25.09.94	Gelsenkirchen



## Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Schülerinnen A (Forts.)

Siebenkampf Mannschaft 10059 LG Ratio Münster Boes,B 79 3435/Habig,K 79 3412/Kanter,H 79 3212	12.06.94	Ahlen
DSMM Gruppe 1 9708r LG Ratio Münster	30.09.90	Hamm
DSMM Gruppe 2 7880 LG Ratio Münster	27.05.00	Warendorf
DSMM Gruppe 3 5404 LG Ems Warendorf	20.06.98	Warendorf



**Rekordliste weibliche Jugend B**

100m-Lauf						
11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL	
200m-Lauf						
24,90	Boes, Britta	79	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.07.96	Sparta/GRE	
300m-Lauf						
41,42	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.97	Recklinghausen	
400m-Lauf						
56,4	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	04.10.80	Lüdenscheid	
800m-Lauf						
2:16,78	Specker, Alexandra	74	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.06.89	Dortmund	
1000m-Lauf						
3:09,39	Specker, Alexandra	74	LG Ratio/SV SW Havixbeck	09.09.89	Zevenaar/NED	
1500m-Lauf						
4:49,3	Schemschat, Petra	56	LG Ratio Münster	01.07.72	Lüdenscheid	
3000m-Lauf						
10:13,1	Fischer, Mareike	64	LG Ratio Münster	04.08.80	Frankfurt (Main)	
7.5km-Straßenlauf						
32:36	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	10.03.01	Münster	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:44:04	LG Ems Warendorf			15.03.92	Unna	
	Everwand, M 77 33:23/					
	Everwand, U 77 34:31/					
	Simon, B 77 36:10					
10km-Straßenlauf						
41:02	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	31.12.02	Münster	
15km-Straßenlauf						
1:08:36	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	30.11.03	Bertlich	
20km-Straßenlauf						
1:54:30	Teodoruk, Ilka	77	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:58:40	Plitt, Viktoria	81	TSV Handorf	22.03.97	Münster	
100m-Hürdenlauf						
14,22	Brosa, Brigitte	68	TuS Hilstrup	19.08.84	Ahlen	
300m-Hürdenlauf						
44,83	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.97	Hagen	
400m-Hürdenlauf						
64,10	Rolf, Rebecca	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel	
4 x 100m-Staffel						
48,61	LG Ratio Münster			06.07.01	Braunschweig	
	Berg, B 85/Flechtker, J 85/Essing, D 84/Konjer, M 84					
3 x 800m-Staffel						
7:24,96	LG Ratio Münster			21.06.87	Recklinghausen	
	Specker, A 74/Wehner, N 74/Knigge, M 74					
3000m-Bahnengehen						
16:43,83	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach	
5000m-Bahnengehen						
28:43,2	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh	
5km-Gehen						
29:22	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau	
10km-Gehen						
1:05:49	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	18.03.90	Bad Kreuznach	
Hochsprung						
1,81	Drews, Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen	
Stabhochsprung						
3,20	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	15.06.03	Soest	
3,20	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	16.05.03	Münster-Roxel	

Rekordliste weibliche Jugend B (Forts.)

Weitsprung							
6,06	Hänel,Karin	57	SC Preußen Münster	24.06.73	Menden		
Dreisprung							
10,94	Konjer,Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster		
Ballwurf 200g							
61,50	Müller-Stork,Gabriele	50	SC Preußen Münster	24.07.66	Ahlen		
Kugelstoßen 4kg							
12,85	Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	18.08.84	Ahlen		
Diskuswerfen 1.00kg							
37,02	Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	18.08.84	Ahlen		
Antikes Diskuswerfen 2.50kg							
18,18	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Everswinkel		
Hammerwerfen 3kg							
49,78	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	26.06.98	Berlin		
Speerwerfen 600g							
46,74	Habig,Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	28.04.96	Hamm		
Schleuderballwerfen 1.0kg							
40,90	Schwering,Martina	78	TV Friesen Telgte	25.06.95	Kevelaer		
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)							
1838	Allmer,Ines	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn		
12.9/5.20/9.22							
Dreikampf Mannschaft							
6741	LG Ems Warendorf			04.09.83	Bad Driburg		
	Mattig,K 68 1710/Niedermeier,M 68 1580/Dreimann,P 68 1261/ Schuckenberg,U 68 1140/Teepe,R 68 1050						
Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/100m)							
2171	Maaßen,Andrea	80	SC Preußen Münster	28.06.97	Rheine		
16.98/1.40/8.53/13.86							
Fünfkampf							
3270r	Drews,Antje	66	TuS Freckenhorst	21.06.81	Warendorf		
15.1/8.54/1.64/5.27/2:40.3							
Fünfkampf Mannschaft							
13954r	LG Ratio Münster	68	LG Ratio Münster	17.06.84	Ahlen		
	Kortevoß,S 68 3062/Evers,K 69 2850/Triebel,C 68 2780/Heuer,R 68 2738/ Fels,A 68 2524						
Block Sprint/Sprung							
3307	Lackhove,Petra	76	LG Ems/LC Warendorf	12.05.91	Warendorf		
12.5/5.37/15.7/1.49/31.06							
Block Lauf							
3537	Möllers,Claudia	76	LG Ems/VfL Sassenberg	12.05.91	Warendorf		
12.9/5.28/14.9/1.61/2:38.8							
Block Wurf							
2668r	Seidler,Katina	74	SC Preußen Münster	13.05.90	Münster		
13.2/16.1/5.11/9.06/25.50							
Block Mannschaft							
11844	LG Ratio Münster	76	LG Ratio Münster	10.05.92	Warendorf		
	Kerkhey,M 77 2623/Jökel,K 77 2556/Wietkamp,S 77 2385/Specker,K 76 2648/ Hesselmann,B 76 1632						
Siebenkampf							
4614	Benassi,Angela	84	LG Ratio/TSV Handorf	02.09.00	Wesel		
15.36(+1.8)/1.57/11.02/12.82(+1.2)/4.97(+0.6)/35.27/2:38.28							
Siebenkampf Mannschaft							
12130r	LG Ratio Münster			05.06.88	Bad Oeynhausen		
	Ashege,S 72 4244/Burmeister,N 73 4170/Ecke,.. 3716						
DJMM Gruppe 1							
9814r	LG Ratio Münster			11.09.88	Bad Oeynhausen		
DJMM Gruppe 3							
4035	LG Ems Warendorf			30.05.99	Warendorf		

**Rekordliste weibliche Jugend A**

100m-Lauf						
11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL	
200m-Lauf						
24,59	Kersting, Martina	69	LG Ratio Münster	12.07.87	Gelsenkirchen	
400m-Lauf						
56,4	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	04.10.80	Lüdenscheid	
800m-Lauf						
2:16,78	Specker, Alexandra	74	LG Ratio Münster	24.06.89	Dortmund	
1000m-Lauf						
3:09,39	Specker, Alexandra	74	LG Ratio Münster	09.09.89	Zevenaar/NED	
1500m-Lauf						
4:39,8	Schemschat, Petra	56	LG Ratio Münster	30.06.73	Lüdenscheid	
3000m-Lauf						
10:13,1	Fischer, Mareike	64	LG Ratio Münster	04.08.80	Frankfurt (Main)	
5000m-Lauf						
20:28,42	Lucas, Inga	80	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.09.97	Coesfeld	
10000m-Lauf						
40:47,12	Lucas, Inga	80	LG Ratio/TV Eintr. Greven	13.06.98	Rheine	
10km-Straßenlauf						
41:02	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	31.12.02	Münster	
15km-Straßenlauf						
1:08:36	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	30.11.03	Bertlich	
20km-Straßenlauf						
1:54:30	Teodoruk, Ilka	77	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:45:04	Lucas, Inga	80	LG Ratio/TV Eintr. Greven	22.02.98	Hamm	
25km-Straßenlauf						
2:20:45	Reker, Judith	69	ESV SW Münster	19.03.88	Berlin	
Marathonlauf						
5:10:09	Plitt, Viktoria	81	TSV Handorf	21.03.98	Steinfurt	
100m-Hürdenlauf						
13,9	Hänel, Karin	57	LG Ratio Münster	19.07.75	Kassel	
400m-Hürdenlauf						
62,30	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.98	Paderborn	
4 x 100m-Staffel						
47,5	LG Ratio Münster			03.07.86	Münster	
	Spilker, M 68/Kersting, M 69/Henschkowski, J 71/Sieker, N 71					
4 x 400m-Staffel						
4:03,08	LG Ratio Münster			16.08.89	Dortmund	
	Teuber, M 71/Specker, A 74/Gödde, C 73/Knigge, D 72					
3 x 800m-Staffel						
7:04,19	LG Ratio Münster			18.06.89	Arnsberg	
	Gödde, C 73/Knigge, D 72/Specker, A 74					
5 x 10km-Staffel						
5:53:03	TV Wolbeck			03.09.94	Rheine	
	Kujat, N 82/Jaspers, D 81/Schäffer, K 82/Kaiser, S 81/Kaiser, C 84					
3000m-Bahngehen						
16:43,83	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach	
5000m-Bahngehen						
28:43,2	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh	
5km-Gehen						
29:22	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau	
10km-Gehen						
1:05:49	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	18.03.90	Bad Kreuznach	

Rekordliste weibliche Jugend A (Forts.)

Hochsprung						
1,81	Drews, Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen	
Stabhochsprung						
3,30	Schlösser, Claudia	72	LG Ems/Warendorfer SU	03.06.89	Bochum-Wattenscheid	
Weitsprung						
6,55	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	08.06.85	Freiburg	
Dreisprung						
10,94	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster	
Kugelstoßen 4kg						
14,10	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	15.06.86	Meskolei/HUN	
Diskuswerfen 1.00kg						
43,46	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	12.10.85	Coesfeld	
Antikes Diskuswerfen 2.50kg						
18,18	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster	
Hammerwerfen 4kg						
42,22	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster	
Speerwerfen 600g						
48,76	Habig, Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	06.07.97	Lüdenscheid	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
45,10	Mattig, Kerstin	68	LG Ems/VfL Sassenberg	25.05.86	Bad Oeynhausen	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)						
1838	Allmer, Ines	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn	
	12.9/5.20/9.22					
Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/200m)						
2687	Wehner, Nicole	74	LG Ratio Münster	12.07.91	Havixbeck	
	15.1/1.54/9.92/26.9					
Fünfkampf						
3483r	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	28.08.82	Hannover	
Fünfkampf Mannschaft						
14124	TSV Handorf	61	TSV Handorf	18.05.80	Warendorf	
	Keller, U 64 3156/Schröder, S 63 3068/Bücker, B 63 2868/Piotrowski, A 64 2588/ Berhorst, U 65 2444					
Siebenkampf						
4760r	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	28.08.82	Hannover	
Siebenkampf Mannschaft						
13631r	TSV Handorf			13.06.82	Ahlen	
	Keller, U 64 4648/Brosa, A 64 4507/Berhorst, U 65 4476					
Zehnkampf						
2613	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.07.02	Münster-Wolbeck	
	20.96(100m-H.)/1.32(Hoch)/5.98/32.18(200m)/74.54/3.88(Weit)/18.83/1.60/16.90/ 3:15.36(800m)					
DJMM Gruppe 1						
13050r	LG Ratio Münster			26.09.71	Gladbeck	

**Rekordliste Frauen Hauptklasse**

100m-Lauf						
11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL	
200m-Lauf						
24,34	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	09.06.85	Freiburg	
400m-Lauf						
55,2	Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	16.10.64	Tokio/JPN	
800m-Lauf						
2:09,2	Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	04.07.64	Berlin	
1000m-Lauf						
2:56,11	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	08.09.00	Menden	
1500m-Lauf						
4:14,01	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	10.07.99	Arnhem/NED	
2000m-Lauf						
7:02,0	Warthorst, Stefanie	71	LG Ems/SC Füchtorf	02.10.85	Melle	
3000m-Lauf						
9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz	
5000m-Lauf						
15:39,12	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.06.99	Troisdorf	
10000m-Lauf						
32:31,91	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.05.00	Troisdorf	
Stundenlauf						
15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück	
24 Stundenlauf						
185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	___.__.93	Apeldoorn/NED	
10km-Straßenlauf						
33:00	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.03.99	Leverkusen	
10km-Straße Mannschaft						
1:56:46	ESV SW Münster			30.10.99	Nordwalde	
	Weßling, M 66 38:00/Stienemann, M 69 38:44/Schmiemann, P 56 40:02					
15km-Straßenlauf						
0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED	
15km-Straße Mannschaft						
2:52:30	ESV SW Münster			27.03.88	Waldbreitbach	
	Imkamp, A 63 0:55:31/Wehr, G 54 0:56:06/Dierkes, J 58 1:00:53					
20km-Straßenlauf						
1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster	
20km-Straße Mannschaft						
5:31:45	Laufsportfreunde Münster	66	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen	
	König, U 65 1:47:48/Korte, H 32 1:50:59/Unländer, G 51 1:52:56					
Halbmarathonlauf						
1:14:15	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	24.03.01	Arnstadt	
Halbmarathon Mannschaft						
4:20:03	Laufsportfreunde Münster			25.03.00	Freiburg	
	Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35					
25km-Straßenlauf						
1:31:51	Imkamp, Alexandra	63	ESV SW Münster	24.09.88	Münster	
25km-Straße Mannschaft						
4:46:14	ESV SW Münster			15.03.87	Bonn	
	Mrusek, G 52 1:32:02/Wehr, G 54 1:36:13/Imkamp, A 53 1:37:59					
Marathonlauf						
2:47:41	Wehr, Gabriele	54	ESV SW Münster	26.09.87	Duisburg	
Marathon Mannschaft						
9:08:47	Laufsportfreunde Münster			23.10.94	Frankfurt	
	Eckenbach, U 66 2:54:53/Ziegler, B 50 3:05:17/Müller, R 46 3:08:37					

Rekordliste Frauen Hauptklasse (Forts.)

50km-Straßenlauf 3:43:11 Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
50km-Straße Mannschaft 10:53:06 Laufsportfreunde Münster Ziegler,B 50 2:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33			13.11.99	Hanau-Rodenbach
100km-Straßenlauf 8:55:37 Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Rodenbach
100km-Straße Mannschaft 11:07:39 TV Friesen Telgte Peschel,G 53 11:07:39/Buchwald,A 47 12:22:32/Stricker,G 12:52:14			03.07.98	Marburg
80m-Hürdenlauf 12,0 Hatheysen,Eva	35	SC Greven 09	13.06.59	Hamm
100m-Hürdenlauf 13,85 Mandel,Brigitte	64	TSV Handorf	23.06.85	Ahlen
400m-Hürdenlauf 62,30 Isserstedt,Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.98	Paderborn
4 x 100m-Staffel 46,82 TSV Handorf Schröder,S 63/Mandel,B 64/Keller,U 64/Giesecke,B 66			23.06.85	Ahlen
4 x 200m-Staffel 3:02,38 Kreisauswahl Münster/Warendorf Krömer,J 83/Crone,M 83/Rolf,J 82/Egelkamp,V 82			31.05.98	Orléans/FRA
4 x 400m-Staffel 4:03,08 LG Ratio Münster Teuber,M 71/Specker,A 74/Gödde,C 73/Knigge,D 72			16.08.89	Dortmund
3 x 800m-Staffel 6:55,79 LG Ratio Münster Isserstedt,R 80/Horstmann,D 73/Möller,M 73			27.06.98	Berlin
5 x 10km-Staffel 3:25:45 Laufsportfreunde Münster Eckenbach,U 66/Lutz,R 53/Müller,R 46/Holtkötter,A 58/Weßling,M 66			07.09.96	Soest
10 x 10km-Staffel 7:02:47 Laufsportfreunde Münster Eckenbach,U 66/Weßling,M 66/Ziegler,B 50/Müller,R 46/Holtkötter,A 58/ Großmann-Hall,D 63/Klein,C 66/Sprenger,M 58/Wille,I 50			02.09.95	Rheine
3000m-Bahngehen 16:43,83 Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach
5000m-Bahngehen 28:43,2 Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh
5km-Gehen 29:02 Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	22.03.92	Düsseldorf
5km-Gehen Mannschaft 1:35:33 TuS Hilstrup Buhla,M 74 ..../Werchner,G 51 ..../Weber,R 45 .....			17.05.87	Paderborn
10km-Gehen 1:06:33 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
10km-Gehen Mannschaft 3:24:26 TuS Hilstrup Werchner,G 51 1:06:33/Fischer,H 37 1:07:18/Weber,R 45 1:10:35			11.10.87	Bremen
20km-Gehen 2:26:29 Fischer,Ute	64	TuS Hilstrup	19.10.85	Groß-Gerau
20km-Gehen Mannschaft 7:23:59 TuS Hilstrup Fischer,U 64 2:26:29/Vietze,.. ..../Fischer,H 37 .....			19.10.85	Groß-Gerau
Hochsprung 1,81 Drews,Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen



## Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Frauen Hauptklasse (Forts.)

Stabhochsprung 3,30 Schlösser, Claudia	72	LG Ems/Warendorfer SU	03.06.89	Bochum-Wattenscheid
Weitsprung 6,71 Persina, Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden
Dreisprung 10,94 Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster
Kugelstoßen 4kg 15,84 Werner, Marianne	24	SC Greven 09	26.07.58	Duisburg
Diskuswerfen 1.00kg 56,14 Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt
Antikes Diskuswerfen 2.50kg 18,18 Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster
Hammerwerfen 4kg 42,22 Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster
Speerwerfen 600g 49,56 Wichmann, Marianne	34	SC Preußen Münster	17.06.66	Dortmund
Schleuderballwerfen 1.0kg 45,10 Mattig, Kerstin	68	LG Ems/VfL Sassenberg	25.05.86	Bad Oeynhausen
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg) 1838 Allmer, Ines 12.9/5.20/9.22	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn
Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m) 3994 Umlauf, Angelika	57	LG Ratio Münster	30.07.78	Bernshausen
Fünfkampf Mannschaft 11060 SC Preußen Münster Rühlow, A 36 3872/Wichmann, M 34 3699/Richter, A 48 3489			18.06.67	Herford
Siebenkampf 5472 Wiegmann, Heike 14.63/1.72/12.28/26.30/5.76/39.90/2:21.05	67	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.08.92	Ahlen
Siebenkampf Mannschaft 15666 TSV Handorf Frommeyer, J 61 5422/Arens, B 62 5354/Keller, U 64 4890			17.07.83	Münster
Zehnkampf 3632 Lange, Dörthe 13.59/4.38/8.26/1.45/75.20/18.84/22.84/2.10/23.50/6:43.20	72	TV Wolbeck	21.09.97	Ahlen

**Rekordliste Seniorinnen W30**

100m-Lauf	13,28	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren
200m-Lauf	27,62	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.03	Gladbeck
400m-Lauf	58,0	Buscher, Margarete	38	SC Preußen Münster	05.07.69	Hagen
800m-Lauf	2:16,00	Weßling, Maria	70	ESV SW Münster	23.08.00	Münster-Roxel
1000m-Lauf	2:56,11	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	08.09.00	Menden
1500m-Lauf	4:37,67	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	27.08.00	Hagen
2000m-Lauf	7:37,10	Hillebrand, Marion	62	TV Friesen Telgte	18.09.99	Celle
3000m-Lauf	9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz
5000m-Lauf	16:51,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen
10000m-Lauf	33:58,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	12.06.87	Essen
Stundenlauf	15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück
24 Stundenlauf	185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telge	___.__.93	Apeldoorn/NED
10km-Straßenlauf	36:22	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn
10km-Straße Mannschaft	1:56:46	ESV SW Münster			30.10.99	Nordwalde
		Weßling, M 66 38:00/Stienemann, M 69 38:44/Schmiemann, P 56 40:02				
15km-Straßenlauf	0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED
15km-Straße Mannschaft	3:03:23	Laufsportfreunde Münster			14.02.99	Hamm
		Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25				
20km-Straßenlauf	1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster
20km-Straße Mannschaft	5:31:45	Laufsportfreunde Münster	66	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen
		König, U 65 1:47:48/Korte, H 32 1:50:59/Unländer, G 51 1:52:56				
Halbmarathonlauf	1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt
Halbmarathon Mannschaft	4:20:03	Laufsportfreunde Münster			25.03.00	Freiburg
		Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35				
25km-Straßenlauf	1:32:02	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn
25km-Straße Mannschaft	5:55:40	Laufsportfreunde Münster			30.03.91	Paderborn
		Lutz, R 53 1:57:33/Müller, R 46 1:58:53/Durynek, H 36 1:58:54				
Marathonlauf	2:47:41	Wehr, Gabriele	54	ESV SW Münster	26.09.87	Duisburg
Marathon Mannschaft	9:14:59	Laufsportfreunde Münster			30.04.00	Duisburg
		Graeber, C 63 2:59:11/Ziegler, B 50 3:04:38/Holtkötter, A 58 3:11:10				



Rekordliste Seniorinnen W30 (Forts.)

50km-Straßenlauf 3:43:11 Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
50km-Straße Mannschaft 10:53:06 Laufsportfreunde Münster Ziegler,B 50 2:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33			13.11.99	Hanau-Rodenbach
100km-Straßenlauf 8:55:37 Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Rodenbach
100km-Straße Mannschaft 32:35:04 Laufsportfreunde Münster Kerkhoff,H 53 9:48:59/Kellmann,M 46 10:42:25/Durynek,H 36 12:03:40			10.04.99	Troisdorf
80m-Hürdenlauf 12,6 Rühlow,Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	18.06.67	Herford
100m-Hürdenlauf 22,29 Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
3 x 800m-Staffel 7:16,59 ESV SW Münster Stienemann,M 69/Schmiemann,P 56/Weßling,M 66			21.08.99	Hagen
5000m-Bahnengehen 33:14,2 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh
5km-Gehen 33:09 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn
5km-Gehen Mannschaft 1:47:51 Laufsportfreunde Münster Kristowiak,M 43 35:05/Bronold-Weber,S 59 35:12/Von Cölln,G 48 37:34			31.12.98	Münster
10km-Gehen 1:06:33 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
10km-Gehen Mannschaft 3:24:26 TuS Hilstrup Werchner,G 51 1:06:33/Fischer,H 37 1:07:18/Weber,R 45 1:10:35			11.10.87	Bremen
Hochsprung 1,40 Rühlow,Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	22.06.69	Herford
1,40 Wichmann,Marianne	34	SC Preußen Münster	18.06.67	Herford
Stabhochsprung 1,70 Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
Weitsprung 6,71 Persina,Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden
Dreisprung 8,64 Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
Kugelstoßen 4kg 15,84 Werner,Marianne	24	SC Preußen Münster	26.07.58	Duisburg
Diskuswerfen 1.00kg 56,14 Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt
Antikes Diskuswerfen 2.50kg 12,36 Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Hammerwerfen 4kg 19,44 Brechler,Gaby	55	SC DJK Everswinkel	08.12.96	Warendorf
Speerwerfen 600g 49,56 Wichmann,Marianne	34	SC Preußen Münster	17.06.66	Dortmund
Schleuderballwerfen 1.0kg 37,83 Hillebrand,Marion	62	TV Friesen Telgte	15.09.01	Kreuztal
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg) 1733 Hillebrand-Raves,Marion 13.47/4.91/9.69	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte



## Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Seniorinnen W30 (Forts.)

Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)

3439 Rühlow, Anne-Chaterine 36 SC Preußen Münster 05.07.70 Herford  
15.4/14.33/1.35/5.48/26.9

Siebenkampf

1313 Naujeck-Peters, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 13.07.03 Münster-Wolbeck  
22.29/1.14/5.45/36.51/3.32/13.84/3:18.54

Zehnkampf

1622 Naujeck-Peters, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 13.07.03 Münster-Wolbeck  
36.51/3.32/5.45/1.14/84.77/22.29/11.48/1.70/13.84/3:18.54

**Rekordliste Seniorinnen W35**

100m-Lauf	13,28	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren
200m-Lauf	27,62	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.03	Gladbeck
400m-Lauf	62,45	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld
800m-Lauf	2:27,64	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	21.06.03	Münster-Wolbeck
1000m-Lauf	2:59,87	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	01.06.01	Dortmund
1500m-Lauf	4:39,81	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	14.06.01	Gladbeck
2000m-Lauf	7:37,10	Hillebrand, Marion	62	TV Friesen Telgte	18.09.99	Celle
3000m-Lauf	9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz
5000m-Lauf	16:51,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen
10000m-Lauf	33:58,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	12.06.87	Essen
Stundenlauf	15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück
24 Stundenlauf	185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	___.__.93	Apeldoorn/NED
10km-Straßenlauf	36:22	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn
10km-Straße Mannschaft	1:58:13	ESV SW Münster			23.09.01	Troisdorf
		Weßling, M 66 37:26/Schmiemann, P 56 39:01/Götz, C 59 41:46				
15km-Straßenlauf	0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED
15km-Straße Mannschaft	3:03:23	Laufsportfreunde Münster			14.02.99	Hamm
		Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25				
20km-Straßenlauf	1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster
20km-Straße Mannschaft	5:41:43	DJK Eintracht Hilstrup	58	DJK Eintracht Hilstrup	25.04.93	Münster
		Stratmann, R 50 .:..:../Lerch, B 52 .:..:../Wilken, M 55				
Halbmarathonlauf	1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt
Halbmarathon Mannschaft	4:20:03	Laufsportfreunde Münster			25.03.00	Freiburg
		Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35				
25km-Straßenlauf	1:32:02	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn
25km-Straße Mannschaft	5:55:40	Laufsportfreunde Münster			30.03.91	Paderborn
		Lutz, R 53 1:57:53/Müller, R 46 1:58:53/Durynek, H 36 1:58:54				
Marathonlauf	2:54:29	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.04.95	Hamburg
Marathon Mannschaft	9:14:59	Laufsportfreunde Münster			30.04.00	Duisburg
		Graeber, C 63 2:59:11/Ziegler, B 50 3:04:38/Holtkötter, A 58 3:11:10				



## Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Seniorinnen W35 (Forts.)

50km-Straßenlauf 3:43:11 Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
50km-Straße Mannschaft 10:53:06 Laufsportfreunde Münster Ziegler,B 50 2:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33			13.11.99	Hanau-Rodenbach
100km-Straßenlauf 8:55:37 Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Rodenbach
100km-Straße Mannschaft 32:35:04 Laufsportfreunde Münster Kerkhoff,H 53 9:48:59/Kellmann,M 46 10:42:25/Durynek,H 36 12:03:40			10.04.99	Troisdorf
100m-Hürdenlauf 22,29 Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
3 x 800m-Staffel 7:55,30 ESV SW Münster Steinkühler,K 58/Großkopff,D 60/Schmiemann,P 56			02.08.03	Schweinfurt
5000m-Bahngehen 33:14,2 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh
5km-Gehen 33:09 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn
5km-Gehen Mannschaft 1:47:51 Laufsportfreunde Münster Kristowiak,M 43 35:05/Bronold-Weber,S 59 35:12/Von Cölln,G 48 37:34			31.12.98	Münster
10km-Gehen 1:06:33 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
10km-Gehen Mannschaft 3:24:26 TuS Hilstrup Werchner,G 51 1:06:33/Fischer,H 37 1:07:18/Weber,R 45 1:10:35			11.10.87	Bremen
Hochsprung 1,25 Schlechter,Juliane	53	TV Wolbeck	23.06.95	Münster
Stabhochsprung 1,70 Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
Weitsprung 6,71 Persina,Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden
Dreisprung 8,64 Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
Kugelstoßen 4kg 13,67 Rühlow,Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	26.06.76	Gelsenkirchen
Diskuswerfen 1.00kg 56,14 Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt
Antikes Diskuswerfen 2.50kg 12,36 Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Hammerwerfen 4kg 19,44 Brechler,Gaby	55	SC DJK Everswinkel	08.12.96	Warendorf
Speerwerfen 600g 45,44 Wichmann,Marianne	34	LG Ratio Münster	15.06.75	Dortmund
Schleuderballwerfen 1.0kg 37,83 Hillebrand,Marion	62	TV Friesen Telgte	15.09.01	Kreuztal
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg) 1733 Hillebrand-Raves,Marion 13.47/4.91/9.69	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte
Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m) 905 Naujeck-Peters,Beate 17.40/1.05/5.20/3.22/3:23.68	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck



Rekordliste Seniorinnen W35 (Forts.)

Siebenkampf								
1313	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck			
	22.29/1.14/5.45/36.51/3.32/13.84/3:18.54							
Zehnkampf								
1622	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck			
	36.51/3.32/5.45/1.14/84.77/22.29/11.48/1.70/13.84/3:18.54							

**Rekordliste Seniorinnen W40**

100m-Lauf	13,28	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren
200m-Lauf	27,62	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.03	Gladbeck
400m-Lauf	62,45	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld
800m-Lauf	2:29,42	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.06.02	Münster-Roxel
1000m-Lauf	3:27,48	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	14.06.95	Nordkirchen
1500m-Lauf	4:56,07	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	12.07.98	Konstanz
3000m-Lauf	10:23,9	Schick, Regina	36	ESV SW Münster	16.05.81	Leverkusen
5000m-Lauf	18:19,74	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	04.08.00	Ludwigshafen
10000m-Lauf	37:57,83	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.04.96	Menden
Stundenlauf	15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück
24 Stundenlauf	185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	___.__.93	Apeldoorn/NED
10km-Straßenlauf	37:09	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.10.96	Coesfeld
10km-Straße Mannschaft	2:01:19	Laufsportfreunde Münster Ziegler, B 50 39:12/Müller, R 46 40:43/Lutz, R 53 41:24			08.10.94	Haltern
15km-Straßenlauf	0:57:59	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	14.02.99	Hamm
15km-Straße Mannschaft	3:03:23	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25			14.02.99	Hamm
20km-Straßenlauf	1:27:28	Müller, Renate	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.95	Arolsen
Halbmarathonlauf	1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt
Halbmarathon Mannschaft	4:21:37	Laufsportfreunde Münster Lanwer, R 56 1:23:51/Ziegler, B 50 1:26:31/Holtkötter, A 58 1:31:15			27.03.99	Xanten
25km-Straßenlauf	1:38:48	Schick, Regina	36	ESV SW Münster	09.04.76	Paderborn
Marathonlauf	2:55:00	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.04.96	Wien/AUT
Marathon Mannschaft	9:23:52	Laufsportfreunde Münster Ziegler, B 50 3:04:39/Müller, R 46 3:08:49/Lutz, R 53 3:10:24			29.09.96	Berlin
50km-Straßenlauf	3:43:11	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
50km-Straße Mannschaft	10:53:06	Laufsportfreunde Münster Ziegler, B 50 2:43:11/Holtkötter, A 58 4:03:22/Lutz, R 53 4:06:33			13.11.99	Hanau-Rodenbach
100km-Straßenlauf	8:55:37	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Rodenbach



### Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

#### Rekordliste Seniorinnen W40 (Forts.)

100km-Straße Mannschaft						
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf	
	Kerkhoff,H 53 9:48:59/Kellmann,M 46 10:42:25/Durynek,H 36 12:03:40					
3 x 800m-Staffel						
7:55,30	ESV SW Münster			02.08.03	Schweinfurt	
	Steinkühler,K 58/Großkopff,D 60/Schmiemann,P 56					
5km-Gehen						
33:13	Weber,Renate	45	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn	
5km-Gehen Mannschaft						
1:49:15	SC DJK Everswinkel			31.12.98	Münster	
	Enseling,L 57 36:19/Zepke,U 48 36:21/Meiners,U 50 36:35					
10km-Gehen						
67:18	Fischer,Helga	37	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen	
Hochsprung						
1,25	Schlechter,Juliane	53	TV Wolbeck	23.06.95	Münster	
Weitsprung						
5,18	Hillebrand-Raves,Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.05.02	Ahlen	
Dreisprung						
8,64	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel	
Kugelstoßen 4kg						
13,67	Rühlow,Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	26.06.76	Gelsenkirchen	
Diskuswerfen 1.00kg						
51,54	Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	__.__.77	???	
Antikes Diskuswerfen 2.50kg						
12,36	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
Hammerwerfen 4kg						
19,44	Brechler,Gaby	55	SC DJK Everswinkel	08.12.96	Warendorf	
Speerwerfen 600g						
45,44	Wichmann,Marianne	34	LG Ratio Münster	15.06.75	Dortmund	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
26,24	Habig,Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.06.95	Oberstedten	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)						
1733	Hillebrand-Raves,Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte	
	13.47/4.91/9.69					

**Rekordliste Seniorinnen W45**

100m-Lauf						
14,58	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	26.06.88	Verona/ITA	
200m-Lauf						
30,89	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel	
800m-Lauf						
2:29,42	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.06.02	Münster-Roxel	
1000m-Lauf						
3:27,48	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	14.06.95	Nordkirchen	
1500m-Lauf						
4:57,54	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen	
3000m-Lauf						
10:23,9	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	16.05.81	Leverkusen	
5000m-Lauf						
18:20,0	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	23.05.01	Gütersloh	
10000m-Lauf						
38:35,11	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	06.05.92	Menden	
Stundenlauf						
15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück	
10km-Straßenlauf						
37:31	Elverich-Schweifel, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.91	Münster	
10km-Straße Mannschaft						
2:02:48	Laufsportfreunde Münster			23.09.01	Troisdorf	
	Lanwer, R 56 39:25/Ziegler, B 50 41:15/Lutz, R 53 42:08					
15km-Straßenlauf						
0:59:09	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	06.01.01	Vreden	
15km-Straße Mannschaft						
3:15:20	Laufsportfreunde Münster			09.02.03	Hamm	
	Lanwer, R 56 1:01:37/Holtkötter, A 58 1:06:21/Feyerabend, M 54 1:07:22					
20km-Straßenlauf						
1:27:28	Müller, Renate	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.95	Arolsen	
Halbmarathonlauf						
1:24:31	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	24.03.01	Arnstadt	
Halbmarathon Mannschaft						
4:25:26	Laufsportfreunde Münster			24.03.01	Arnstadt	
	Lanwer, R 56 1:24:31/Ziegler, B 50 1:29:25/Horst, H 49 1:31:30					
25km-Straßenlauf						
1:47:58	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn	
Marathonlauf						
2:57:28	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.10.98	Frankfurt	
Marathon Mannschaft						
9:57:55	Laufsportfreunde Münster			29.09.02	Berlin	
	Ziegler, B 50 3:08:07/Horst, H 49 3:09:26/Suwelack, J 47 3:40:22					
50km-Straßenlauf						
3:43:11	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
100km-Straßenlauf						
8:55:37	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Rodenbach	
100km-Straße Mannschaft						
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf	
	Kerkhoff, H 53 9:48:59/Kellmann, M 46 10:42:25/Durynek, H 36 12:03:40					
3 x 800m-Staffel						
8:15,06	ESV SW Münster			29.05.03	Kaarst	
	Steinkühler, K 58/Schwager, R 56/Schmiemann, P 56					
5km-Gehen						
34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster	





Rekordliste Seniorinnen W45 (Forts.)

5km-Gehen Mannschaft						
1:59:03	Laufsportfreunde Münster				21.06.98	Münster
	Von Cölln,G 48 39:20/Peters,M 49 39:46/Claus,U 49 39:57					
10km-Gehen						
1:07:18	Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup		11.10.87	Bremen
Hochsprung						
1,15	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel		09.05.03	Münster-Roxel
Weitsprung						
4,73	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel		30.05.02	Ahlen
Standweitsprung						
2,28	Habig, Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck		20.05.95	Dossenheim
Dreisprung						
8,64	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel		09.05.03	Münster-Roxel
Kugelstoßen 4kg						
12,73	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster		18.10.87	Bad Oeynhausen
Diskuswerfen 1.00kg						
46,92	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster		__.__.81	???
Hammerwerfen 4kg						
19,40	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf		18.04.99	Everswinkel
Speerwerfen 600g						
36,60	Wichmann, Marianne	34	SC Preußen Münster		15.05.82	Münster
Schleuderballwerfen 1.0kg						
26,24	Habig, Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck		30.06.95	Oberstedten
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)						
1223	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel		18.07.03	Telgte
	14.78/4.30/7.32					

**Rekordliste Seniorinnen W50**

100m-Lauf						
14,58	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	26.06.88	Verona/ITA	
200m-Lauf						
30,89	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel	
1000m-Lauf						
5:49,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Wolbeck	12.06.94	Münster	
1500m-Lauf						
5:14,74	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.08.95	Minden	
3000m-Lauf						
11:39,56	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.07.95	Menden	
5000m-Lauf						
19:04,02	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.08.95	Minden	
10000m-Lauf						
39:03,64	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.04.95	Menden	
10km-Straßenlauf						
39:00	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	15.04.95	Paderborn	
15km-Straßenlauf						
1:03:52	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	11.03.00	Münster	
20km-Straßenlauf						
1:37:21	Durynek, Hildegard	43	Laufsportfreunde Münster	26.04.92	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:27:35	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.03.00	Freiburg	
Halbmarathon Mannschaft						
7:21:43	TV Friesen Telgte			11.05.03	Dortmund	
	Grundmann, B 43 2:10:34/Gutmann, R 42 2:22:09/Hoffmann, M 53 2:49:00					
25km-Straßenlauf						
1:47:58	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn	
Marathonlauf						
3:01:05	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	01.10.00	Köln	
Marathon Mannschaft						
9:57:55	Laufsportfreunde Münster			29.09.02	Berlin	
	Ziegler, B 50 3:08:07/Horst, H 49 3:09:26/Suwelack, J 47 3:40:22					
50km-Straßenlauf						
4:12:59	Kellmann, Marietheres	46	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
100km-Straßenlauf						
9:16:44	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	12.05.01	Neuwittenbek	
5km-Gehen						
34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster	
10km-Gehen						
1:07:18	Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen	
Hochsprung						
1,02	Keller, Brigitte	45	TV Wolbeck	06.07.96	Münster	
Weitsprung						
4,24	Rühlow, Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	23.05.88	Lüdenscheid	
Standweitsprung						
2,18	Rühlow, Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	10.07.87	Telgte	
Kugelstoßen 3kg						
13,90	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel	
Diskuswerfen 1.00kg						
45,72	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	___.__.86	???	
Antikes Diskuswerfen 2.00kg						
12,85	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	18.04.99	Everswinkel	



## Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Seniorinnen W50 (Forts.)

Hammerwerfen 3kg 22,75 Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	25.01.98	Warendorf
Speerwerfen 400g 14,04 Keller, Brigitte	45	TV Wolbeck	06.07.96	Münster
Speerwerfen 500g 11,87 Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
Schleuderballwerfen 1.0kg 25,30 Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup	30.05.93	Bönen
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 3kg) 324 Keller, Brigitte 24.11/2.90/5.40	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte

**Rekordliste Seniorinnen W55**

100m-Lauf 17,56	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	28.06.02	Telgte
1000m-Lauf 5:49,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Wolbeck	12.06.94	Münster
1500m-Lauf 9:35,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
10km-Straßenlauf 47:11	Adams, Irene	35	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.96	Münster
15km-Straßenlauf 1:12:09	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	09.02.91	Hamm
20km-Straßenlauf 1:37:21	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	26.04.92	Münster
Halbmarathonlauf 1:39:31	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	05.09.93	Dülmen
25km-Straßenlauf 1:58:54	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	30.03.91	Paderborn
Marathonlauf 3:29:51	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	18.04.93	Hannover
100km-Straßenlauf 10:23:40	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	31.08.02	Rheine-Elte
5km-Gehen 34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster
10km-Gehen 1:11:11	Kristowiak, Monika	43	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster
Hochsprung 0,70	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
Weitsprung 3,72	Rühlow, Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	10.06.94	Telgte
Standweitsprung 2,01	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	18.06.93	Telgte
Kugelstoßen 3kg 12,97	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	30.06.91	Delmenhorst
Diskuswerfen 1.00kg 39,98	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	06.07.91	Hamburg
Speerwerfen 500g 11,87	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
Schleuderballwerfen 1.0kg 25,30	Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup	30.05.93	Bönen
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 3kg) 324 24.11/2.90/5.40	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte

**Rekordliste Seniorinnen W60**

1000m-Lauf					
5:49,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Wolbeck	12.06.94	Münster
1500m-Lauf					
9:35,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
10km-Straßenlauf					
47:11	Adams, Irene	35	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.96	Münster
15km-Straßenlauf					
1:18:55	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.02.00	Hamm
20km-Straßenlauf					
1:50:59	Korte, Hildegard	32	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen
Halbmarathonlauf					
1:50:35	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.09.97	Oelde
25km-Straßenlauf					
2:37:26	Landfried-Teodoruk, Helga	43	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Berlin
Marathonlauf					
4:00:03	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	01.10.00	Köln
100km-Straßenlauf					
12:03:40	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	10.04.99	Troisdorf
5km-Gehen					
36:16	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	21.08.99	Everswinkel
10km-Gehen					
1:11:34	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster
Standweitsprung					
1,65	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	10.07.87	Telgte
Kugelstoßen 3kg					
12,80	Rühlow, Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	04.07.97	Osnabrück
Diskuswerfen 1.00kg					
39,16	Rühlow, Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	21.07.96	Malmö/SWE
Vollballwurf					
16,00	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)					
1111	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
16.00/1.64/6.75					

**Rekordliste Seniorinnen W65**

10km-Straßenlauf					
60:34	Blanke, Hannelore	38	LG Ems/VfL Sassenberg	18.10.03	Steinhagen
Marathonlauf					
4:03:52	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	28.10.01	Frankfurt
100km-Straßenlauf					
14:27:30	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.06.03	Biel/CH
5km-Gehen					
36:16	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	21.08.99	Everswinkel
10km-Gehen					
1:14:30	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	13.03.99	Münster
Standweitsprung					
1,64	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
Kugelstoßen 3kg					
11,61	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	27.07.02	Weinstadt
Diskuswerfen 1.00kg					
35,79	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	30.05.02	Ahlen
Vollballwurf					
16,00	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)					
1111	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
16.00/1.64/6.75					

**Rekordliste Seniorinnen W70**

Standweitsprung					
1,22	Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
Kugelstoßen 3kg					
5,68	Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
Vollballwurf					
11,65	Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)					
410	Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
11.65/1.22/5.68					

**Rekordliste Schüler D**

50m-Lauf						
7,54	Thiesmann,Phil	81	LG Ems Warendorf	29.04.90	Gütersloh	
1000m-Lauf						
3:33,48	Polomka,Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	17.05.03	Kamen	
3km-Straßenlauf						
12:08	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	14.03.98	Münster	
3km-Straße Mannschaft						
40:23	LG Ems Warendorf			09.03.02	Münster	
	Knein,G 93 13:09/Polomka,N 94 13:35/Peters,Y 93 13:39					
5km-Straßenlauf						
19:44	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	10.10.98	Haltern	
5km-Straße Mannschaft						
1:10:03	TV Wolbeck			09.10.93	Haltern	
	Schmidt,M 84 21:16/Schmidt,J 86 23:45/Keller,S 84 25:02					
50m-Hürdenlauf						
8,15	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	22.06.02	Everswinkel	
800m-Hindernislauf						
3:00,98	Polomka,Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.03	Münster-Roxel	
4 x 50m-Staffel						
33,94	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf	
	Treder,M 89/Rehbein,N 89/Tombrink,M 89/Köppe,P 89					
3 x 1000m-Staffel						
11:27,82	LG Ems Warendorf			28.09.02	Warendorf	
	Peters,Y 93/Perlewitz,T 93/Polomka,N 94					
Weitsprung (Zone)						
4,32	Mc Leod,Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck	
Schlagballwurf 80g						
52,00	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	24.09.95	Havixbeck	
Kugelstoßen 1kg						
9,62	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.09.03	Münster-Wolbeck	
Hammerwerfen 800g						
21,96	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck	
Speerwerfen 200g						
21,50	Hoffmann,Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	06.07.02	Münster-Wolbeck	
Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)						
1072	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.02	Coesfeld	
	7.58/3.70/39.00					
Dreikampf Mannschaft						
4315	LG Ems Warendorf			28.09.02	Warendorf	
	Junker,T 93 1030/Perlewitz,T 93 996/Polomka,N 94 813/Sickmann,S 93 739/ Lammers,J 95 737					

Rekordliste Schüler C

50m-Lauf	7,0	Alberternst,Jan	78	DJK SC Nienberge	01.10.89	Münster
1000m-Lauf	3:13,4	Westphal,Christian	78	DJK SC Nienberge	28.05.89	Dülmen
2000m-Lauf	6:56,17	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	16.06.00	Telgte
5km-Straßenlauf	19:01	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	31.12.00	Münster
5km-Straße Mannschaft	1:04:19	ESV SW Münster			22.08.98	Everswinkel
		Erlei,B 89 20:39/Ennen,P 87 21:26/Erlei,J 88 22:14				
7.5km-Straßenlauf	32:10	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.11.02	Everswinkel
7.5km-Straße Mannschaft	2:01:42	SC DJK Everswinkel			30.11.97	Herten-Bertlich
		Schmitz,T 88 37:48/Bozkurt,I 89 39:09/Ottens,M 86 44:45				
10km-Straßenlauf	43:10	Schmidt,Sebastian	82	TV Wolbeck	04.09.93	Rheine
10km-Straße Mannschaft	2:28:12	TV Wolbeck			26.06.93	Münster
		Schmidt,S 82 45:44/Husberg,A 83 47:51/Kunze,C 82 54:37				
50m-Hürdenlauf	8,70	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.07.02	Münster-Wolbeck
800m-Hindernislauf	2:48,43	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.06.02	Münster-Wolbeck
4 x 50m-Staffel	28,81	LG Ems Warendorf			21.05.02	Münster-Roxel
		Junker,T 93/Kröger,A 92/Hamm,J 91/Wernéry,J 92				
3 x 1000m-Staffel	10:44,63	LG Ems Warendorf			16.06.02	Münster-Roxel
		Brügger,M 92/Wessel-Terharn,F 91/Tenkstoff,A 91				
1000m-Bahngehen	8:17,89	Kalitowitsch,Till	88	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster
2000m-Bahngehen	12:32,3	Horstmann,Kai	76	TuS Hiltrup	21.06.87	Dietz
3000m-Bahngehen	18:52,92	Horstmann,Kai	76	TuS Hiltrup	19.04.86	Olpe
Hochsprung	1,45	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.06.02	Münster-Wolbeck
Weitsprung (Zone)	4,80	Paetzold,Thorsten	80	LG Ems/VfL Sassenberg	21.06.91	Warendorf
Schlagballwurf 80g	55,00	Lindemann,Sebastian	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.06.97	Warendorf
Kugelstoßen 2kg	9,20	Große-Lengerich,Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	12.09.03	Münster-Wolbeck
Hammerwerfen 2kg	17,19	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel
Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)	1182	Schlingmann,Carsten	79	LG Ems/SC Füchtorf	22.09.90	Warendorf
		7.4/4.45/43.50				
Dreikampf Mannschaft	5423	LG Ems Warendorf			04.10.03	Warendorf
		Brügger,M 92 1130/Junker,T 93 1126/Kröger,A 92 1096/Perlewitz,T 93 1095/ Hartmann,V 92 976				





Rekordliste Schüler C (Forts.)

Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)				
1561 Lindemann, Sebastian	86 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.97	Rheine	
7.80/4.28/1.34/47.00				
Vierkampf Mannschaft				
7087 LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
Brügger, M 92 1531/Junker, T 93 1510/Kröger, A 92 1447/Perlewitz, T 93 1446/ Lek, C 92 1153				
DSMM Gruppe 1				
4939 LG Ems Warendorf		06.07.03	Münster-Roxel	
DSMM Gruppe 2				
3749r LG Ratio Münster		12.09.93	Lüdenscheid	

**Rekordliste Schüler B**

50m-Lauf						
6,6	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.04.88	Gütersloh	
6,6	Namokel, Andreas	76	LG Ems/GW Westkirchen	03.09.89	Rheine	
6,6	Schwering, Tobias	76	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.09.89	Bad Schwalbach	
6,6	Brunsmann, Marc	77	LG Ems/TuS Freckenhorst	09.09.90	Coesfeld	
6,6	Lömke, Lars	78	TuS Hilstrup	20.09.91	Warendorf	
75m-Lauf						
9,6	Pohland, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	18.08.85	Dülmen	
1000m-Lauf						
2:54,1	Lucas, Gunnar	75	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.09.88	Coesfeld	
2000m-Lauf						
6:44,08	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	03.05.02	Menden	
3000m-Lauf						
10:21,8	Lucas, Gunnar	75	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.05.88	Münster	
5km-Straßenlauf						
18:06	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	09.03.02	Münster	
5km-Straße Mannschaft						
1:01:37	LG Ems Warendorf			28.06.03	Everswinkel	
	Wessel-Terharn, F 91 18:49/Lek, C 92 19:53/Vlasak, N 92 22:55					
7.5km-Straßenlauf						
30:01	Crone, Niclas	85	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.03.98	Münster	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:36:44	LG Ems Warendorf			07.12.03	Everswinkel	
	Wessel-Terharn, F 91 31:42/Lek, C 92 32:31/Peters, Y 93 32:31					
10km-Straßenlauf						
38:55	Hübschen, Tim	77	ESV SW Münster	26.05.90	Münster	
10km-Straße Mannschaft						
2:28:12	TV Wolbeck			26.06.93	Münster	
	Schmidt, S 82 45:44/Husberg, A 83 47:51/Kunze, C 82 54:37					
60m-Hürdenlauf						
9,80	Engbert, Christian	80	LG Ems/TuS Freckenhorst	27.06.93	Münster	
1500m-Hindernislauf						
5:14,38	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel	
4 x 50m-Staffel						
26,5	LG Ratio Münster			10.06.89	Dortmund	
	Wittholz, J 76/Lange, M 76/Oppong, C 76/Schwering, T 76					
4 x 75m-Staffel						
39,90	LG Ratio Münster			21.05.02	Münster-Roxel	
	Pasckert, A 89/Matheja, P 89/Mümken, M 90/Neuhaus, N 89					
3 x 1000m-Staffel						
9:18,4	LG Ratio Münster			12.05.88	Witten	
	Höfener, C 75/Braun, . . ./Lucas, G 75					
2000m-Bahngehen						
12:32,3	Horstmann, Kai	76	TuS Hilstrup	21.06.87	Dietz	
3000m-Bahngehen						
17:37,8	Schmauck, Thomas	72	TuS Hilstrup	20.10.84	Paderborn	
3km-Gehen						
26:22	Mönnigmann, Christoph	86	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster	
Hochsprung						
1,66	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	23.05.88	Enniger	
Stabhochsprung						
3,25	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.02	Ibbenbüren	
Weitsprung (Zone)						
5,24	Seitz, Sebastian	84	TV Friesen Telgte	07.09.97	Havixbeck	
Weitsprung						
5,42	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	11.09.88	Dortmund	

Rekordliste Schüler B (Forts.)

Dreisprung	9,07	Schöttler,Nils	79	DJK Marathon Münster	04.07.92	Rheine
Schlagballwurf 80g	81,00	Krischka,Michael	59	LG Ratio Münster	11.09.71	Duisburg
Ballwurf 200g	72,00	Krischka,Michael	59	LG Ratio Münster	23.09.71	Münster
Kugelstoßen 3kg	12,09	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	26.09.99	Haltern
Diskuswerfen 0.75kg	31,18	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	08.05.99	Rheine
Diskuswerfen 1.00kg	37,02	Werner,Timm	73	LG Ratio Münster	27.05.87	Rheine
Antikes Diskuswerfen 2.00kg	16,62	Ottens,Mark	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Hammerwerfen 3kg	30,58	Haverkamp,Alexander	84	TV Friesen Telgte	07.12.97	Warendorf
Speerwerfen 400g	44,99	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	17.04.99	Telgte
Speerwerfen 600g	37,50	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	16.05.99	Münster
Schleuderballwerfen 1.0kg	45,80	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	19.09.99	Celle
Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)	1360	Zitlau,Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	08.09.01	Warendorf
	9.8/4.80/44.00					
Dreikampf Mannschaft	6139	LG Ems Warendorf			28.09.03	Hamm
	Hamm,J 91 1310/Westphal,K 90 1281/Knust,M 90 1240/Ringemann,M 90 1220/ Weitekämper,S 91 1088					
Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200g)	1987	Dittrich,Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	23.05.88	Enniger
	7.0 (50m)/5.11/1.66/60.50					
Vierkampf Mannschaft	8081	LG Ratio Münster			07.09.80	Münster
	Stachon,A 68 1769/Dunker,J 68 1697/Laumann,J 68 1606/Röttger,D 68 1520/ Triebel,K 68 1489					
Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)	2314	Engbert,Christian	80	LG Ems/TuS Freckenhorst	09.05.93	Warendorf
	7.3 (50m)/10.1/4.38/1.53/30.00					
Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/1000m)	2356	Bockhoff,Marcel	77	TuS Hiltrup	11.09.90	Bielefeld
	7.0 (50m)/10.4/4.66/1.52/3:13.4					
Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)	2311	Klemann,Matthias	84	LG Ratio/TuS Hiltrup	10.05.97	Rheine
	7.26 (50m)/10.38/4.65/11.26/21.08					
Block Mannschaft	10448	LG Ems Warendorf			09.05.93	Warendorf
	Engbert,C 80 2314/Adam,C 80 2228/Vieten,S 80 2058/Gröne,T 80 1987/ Florien,M 80 1861					
DSMM Gruppe 1	6523	LG Ratio Münster			21.05.02	Münster-Roxel
DSMM Gruppe 2	3612	LG Ratio Münster			25.09.99	Gütersloh

Rekordliste Schüler A

75m-Lauf						
8,3	Kötter,Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.04.88	Gütersloh	
100m-Lauf						
11,37	Kötter,Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.06.87	Dortmund	
300m-Lauf						
38,46	Baumgart,Peter	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	15.09.01	Munster	
800m-Lauf						
2:07,26	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	15.05.99	Münster	
1000m-Lauf						
2:42,19	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	25.07.99	Kevelaer	
2000m-Lauf						
6:08,1	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	01.09.99	Melle	
3000m-Lauf						
9:45,45	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	23.04.99	Menden	
5km-Straßenlauf						
16:37	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	31.12.00	Münster	
5km-Straße Mannschaft						
0:56:19	ESV SW Münster			09.03.02	Münster	
	Erlei,B 89 18:06/Sprave,W 87 18:51/Erlei,J 88 19:22					
7.5km-Straßenlauf						
29:01	Klösener,Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	17.11.02	Everswinkel	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:33:20	LG Ems Warendorf			17.11.02	Everswinkel	
	Klösener,M 87 29:01/Wessel-Terharn,M 87 32:09/Wessel-Terharn,F 91 32:10					
10km-Straßenlauf						
37:30	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	07.12.03	Hamm	
10km-Straße Mannschaft						
2:00:13	Laufsportfreunde Münster			22.06.97	Greven	
	Vogel,C 81 39:42/Mönninghoff,S 81 40:13/Korber,T 81 40:18					
15km-Straßenlauf						
1:03:30	Korber,Tobias	81	Laufsportfreunde Münster	15.06.96	Münster	
80m-Hürdenlauf						
11,41	Flothkötter,Raphael	82	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.08.97	Dortmund	
1500m-Hindernislaf						
4:54,68	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	16.05.99	Münster	
4 x 75m-Staffel						
33,4	LG Ems Warendorf			02.10.88	Münster	
	Kötter,C 73/Dragu,A 73/Bartmann,J 73/Pohland,C 73					
4 x 100m-Staffel						
45,8	LG Ratio Münster			27.05.80	Dortmund	
	Hesselmann,T 66/Kuhzaranie,C 66/Knobeloch,D 66/Heidbrink,S 66					
3 x 1000m-Staffel						
8:34,1	LG Ratio Münster			27.09.86	Witten	
	Schmidt,M 73/Heitplatz,D 72/Börger, . .					
5 x 10km-Staffel						
4:50:23	TV Wolbeck			03.09.94	Rheine	
	Münstermann,F 80/Rauch,M 81/Konieczny,A 82/Vissing,S 79/Akoum,A 83					
10 x 10km-Staffel						
8:31:29	TV Wolbeck			04.09.93	Rheine	
	Wiefel,C 79/Keller,S 84/Grotendorst,M 84/Schmidt,M 84/Husberg,A 83/Stockel,N 82/Kunze,C 82/Konieczny,A 82/Henn,F 81/Schmidt,S 82					
2000m-Bahngehen						
12:32,3	Horstmann,Kai	76	TuS Hiltrup	21.06.87	Dietz	
3000m-Bahngehen						
15:58,32	Schmauck,Thomas	72	TuS Hiltrup	06.04.86	Gütersloh	



### Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

#### Rekordliste Schüler A (Forts.)

5000m-Bahnengehen	27:35,0	Schmauck,Thomas	72	TuS Hilstrup	02.03.85	Ahlen
2km-Gehen	15:34	Schmauck,Thomas	72	TuS Hilstrup	09.03.86	Kerpen
3km-Gehen	18:19	Schroers, Frank	76	TuS Hilstrup	27.08.89	Montabaur
3km-Gehen Mannschaft	1:21:50	SC DJK Everswinkel Teepe,C 84 25:30/Mönnigmann,M 86 26:22/Alagic,A 85 29:58			21.06.98	Münster
5km-Gehen	38:06	Korhammer,Sebastian	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.08.99	Everswinkel
Hochsprung	1,88	Lömke,Lukas	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.98	Ahlen
Stabhochsprung	3,70	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.07.03	Bad Oeynhausen
Weitsprung	6,50	Dittrich,Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	26.08.90	Ahlen
Dreisprung	11,98	Bockhoff,Marcel	77	TuS Hilstrup	04.07.92	Rheine
Schlagballwurf 80g	81,00	Krischka,Michael	59	LG Ratio Münster	11.09.71	Duisburg
Ballwurf 200g	79,00	Engels,Andreas	77	TV Friesen Telgte	01.10.89	Münster
Kugelstoßen 4kg	16,55	Werner,Tim	73	LG Ratio Münster	20.08.88	Bad Salzuflen
Diskuswerfen 1.00kg	50,64	Werner,Tim	73	LG Ratio Münster	15.10.88	Haltern
Antikes Diskuswerfen 2.50kg	14,15	Haverkamp,Alexander	84	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
Hammerwerfen 4kg	37,88	Luszczak,Lukas	82	TV Friesen Telgte	22.11.97	Everswinkel
Speerwerfen 600g	53,50	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	26.08.01	Bielefeld
Schleuderballwerfen 1.0kg	56,24	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	24.06.01	Hilden
Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)	1485r	Schmitz,Christoph _._/_._/_._._	75	LG Ems/Warendorfer SU	04.09.83	Bad Driburg
Dreikampf Mannschaft	6696r	LG Ems Warendorf Schmitz,C 69 1485/Flaute,R 69 1356/Niemerg,D 69 1320/Drews,C 69 1305/ Pohlschmidt,M 69 1230			04.09.83	Bad Driburg
Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)	2212	Dragu,Adrian 8.8/5.79/1.50/11.51	73	LG Ems/VfL Sassenberg	12.05.88	Coesfeld
Vierkampf Mannschaft	10222	LG Ems Warendorf Dragu,A 73 2212/Kötter,C 73 2182/Bartmann,J 73 1999/Brunsmann,J 74 1954/ Kurz,C 73 1873			12.05.88	Coesfeld
Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)	2918	Lömke,Lukas 9.16 (75m)/11.86/5.52/1.88/35.06	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.98	Ahlen
Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)	2785	Kötter,Carsten 12.9/1.56/8.4/5.96/3:13.3	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	15.05.88	Warendorf



## Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Schüler A (Forts.)

Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)  
3081 Dittrich,Sven 75 LG Ems/LC Warendorf 18.08.90 Bad Oeynhausen  
9.08 (75m)/6.16/11.44/13.48/43.38

Block Mannschaft  
13015 LG Ems Warendorf 15.05.88 Warendorf  
Kötter,C 73 2785/Pohland,C 73 2706/Bartmann,J 73 2552/Kurz,C 73 2534/  
Dittrich,S 74 2458

Sechskampf  
3174r Stachon,Axel 68 LG Ratio Münster 03.10.82 Gelsenkirchen  
12.4/5.74/13.70/1.74/45.82/7:21.7

Sechskampf Mannschaft  
14146r LG Ratio Münster 67 LG Ratio Münster 11.09.82 Ahlen  
Stachon,A 68 3155/Dunker,J 68 2880/Käbisch,O 68 2751/Triebel,K 68 2685/  
Mußmann,J 68 2675

Achtkampf  
4342 Pasckert,Arne 89 LG Ratio/TuS Hiltrup 20.07.03 Bad Oeynhausen  
12.08/5.54/10.39/1.64/32.60/3.70/42.90/3:20.18

Achtkampf Mannschaft  
11567 LG Ratio Münster 20.07.03 Bad Oeynhausen  
Pasckert,A 89 4342/Konopatzky,M 89 3717/Otterpohl,D 88 3508

DSMM Gruppe 1  
11464 LG Ems Warendorf 18.09.88 Dortmund

DSMM Gruppe 2  
8324 LG Ratio Münster 11.09.94 Hamm

DSMM Gruppe 4  
3359 LG Ems Warendorf 30.05.99 Warendorf

**Rekordliste männliche Jugend B**

100m-Lauf						
10,6	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	19.08.89	Lemgo	
200m-Lauf						
22,08	Lienenklaus, Stefan	71	TuS Hilstrup	02.06.88	Gütersloh	
300m-Lauf						
35,36	Dragu, Adrian	73	LG Ems/VfL Sassenberg	17.06.90	Lüdenscheid	
400m-Lauf						
49,16	Reyher, Mathias	72	LG Ratio Münster	29.05.91	Gütersloh	
800m-Lauf						
1:55,96	Lucas, Gunnar	75	LG Ratio/TV Eintr. Greven	27.05.92	Menden	
1000m-Lauf						
2:33,51	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	28.09.01	Papenburg	
1500m-Lauf						
4:02,13	Gawlik, Thomas	79	ESV SW Münster	21.07.89	Dortmund	
3000m-Lauf						
8:50,06	Gawlik, Thomas	79	ESV SW Münster	22.05.96	Dortmund	
5000m-Lauf						
15:42,63	Gawlik, Thomas	79	ESV SW Münster	26.04.96	Menden	
10000m-Lauf						
33:55,0	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	04.10.86	Dülmen	
7.5km-Straßenlauf						
26:16	Ismail, Abdi	78	ESV SW Münster	10.09.95	Herten-Bertlich	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:23:09	ESV SW Münster			29.11.92	Herten-Bertlich	
	Wegmann, C 76 27:32/Lucas, M 75 27:41/Franz, T 75 27:56					
10km-Straßenlauf						
34:16	Peschel, Sascha	70	TV Friesen Telgte	___.__.86	Ahlen	
10km-Straße Mannschaft						
1:54:57	Laufsportfreunde Münster			29.06.96	Münster	
	Bathen, B 80 37:53/Korber, T 81 37:53/Mönninghoff, S 81 39:11					
15km-Straßenlauf						
0:53:43	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	22.02.86	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
3:36:09	LG Ems Warendorf			06.04.03	Oldenzaal/NED	
	Klösener, M 87 1:02:02/Wessel-Terharn, M 87 1:09:16/Scharnetzki, M 90 1:24:51					
20km-Straßenlauf						
1:54:13	Lerch, Philipp	78	DJK Eintracht Hilstrup	25.04.93	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:21:00	Hübschen, Tim	77	ESV SW Münster	26.02.94	Hamm	
25km-Straßenlauf						
1:43:55	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	08.03.86	Hamm	
110m-Hürdenlauf						
14,44	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	15.08.92	Salzgitter	
300m-Hürdenlauf						
38,79	Eggert, Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.07.96	Erfurt	
400m-Hürdenlauf						
58,11	Mümken, Philipp	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.06.00	Scheeßel	
1500m-Hindernislaf						
4:35,0	Schuckenberg, Burghard	67	LG Ems/VfL Sassenberg	05.05.83	Oelde	
2000m-Hindernislaf						
6:19,40	Zengerling, Gerrit	74	TSV Handorf	29.06.91	Lage	
4 x 100m-Staffel						
43,48	LG Ratio Münster			02.07.93	Dortmund	
	Von Kleist, C 77/Wittholz, J 76/Kurpiers, N 76/Schwering, T 76					

Rekordliste männliche Jugend B (Forts.)

3 x 1000m-Staffel					
7:57,6	LG Ems Warendorf			08.06.88	Münster
	Gräler,M 71/Roß,H 71/Wesselmann,A 71				
10 x 10km-Staffel					
8:31:29	TV Wolbeck			04.09.93	Rheine
	Wiefel,C 79/Keller,S 84/Grotendorst,M 84/Schmidt,M 84/Husberg,A 83/ Stockel,N 82/Kunze,C 82/Konieczny,A 82/Henn,F 81/Schmidt,S 82				
3000m-Bahngehen					
15:31,6	Bayertz,Roland	70	TuS Hilstrup	01.05.85	Bielefeld
5000m-Bahngehen					
27:35,0	Schmauck,Thomas	72	TuS Hilstrup	02.03.85	Ahlen
5km-Gehen					
25:17	Bayertz,Roland	70	TuS Hilstrup	19.06.86	Bochum
10km-Gehen					
57:33	Horst, Frank	68	TuS Hilstrup	29.09.84	Ahlen
Hochsprung					
2,01	Hoppe,Jürgen	65	LG Ratio Münster	12.07.81	Dortmund
Stabhochsprung					
4,75	Chmiel,Stefan	71	LG Ems/Warendorfer SU	27.09.87	Warendorf
Weitsprung					
6,96	Herden, Frank	64	LG Ratio Münster	28.06.80	Dortmund
Dreisprung					
12,87	Hoppe,Jürgen	65	LG Ratio Münster	11.07.81	Münster
Ballwurf 200g					
77,00	Porray,Martin	49	TuS Real Münster	18.07.81	Dortmund
Kugelstoßen 5kg					
16,61	Werner,Tim	73	LG Ratio Münster	16.05.90	Gütersloh
Steinstoßen 10kg					
5,92	Haverkamp,Christian	82	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
Diskuswerfen 1.50kg					
43,96	Mersjann,Henning	64	LG Ratio Münster	31.08.80	Dortmund
Hammerwerfen 5kg					
37,80	Hülsken,Bernhard	58	LG Ratio Münster	02.05.73	Münster
Speerwerfen 600g					
63,30	Hoppe,Jürgen	65	LG Ratio Münster	26.07.81	Essen
Speerwerfen 700g					
60,77	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	15.02.03	Leverkusen
Schleuderballwerfen 1.0kg					
66,24	Dittrich,Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	12.07.92	Witten
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)					
1777	Algermissen,Lars	78	LG Ratio/TG Münster	13.05.95	Dortmund
	11.58/5.83/10.09				
Dreikampf Mannschaft					
7732	LG Ratio Münster			13.05.95	Dortmund
	Algermissen,L 78 1777/Eggert,S 79 1646/Schwering,A 78 1500/Pawlik,W 79 1421/ Rogner,N 78 1388				
Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 5kg/Hoch/300m)					
3446	Dittrich,Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	15.06.90	Witten
Fünfkampf Mannschaft					
14521	LG Ratio Münster			06.05.89	Münster
	Lappöhn,J 72 3131/Reyher,M 72 2951/Gorke,G 73 2948/Gralla,T 72 2778/ Aldejohann,D 73 2713				
Block Sprint/Sprung					
2960	Kurz,Christian	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	13.05.90	Münster-Roxel
	11.7/15.5/6.04/35.68/1.72				





## Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste männliche Jugend B (Forts.)

Block Lauf						
3280	Gottschalk, Michael	74	LG Ratio Münster	12.05.91	Münster	
	12.0/5.86/15.2/1.74/2:51.9					
Block Wurf						
3857	Dittrich, Sven	75	LG Ems/LC Warendorf	15.08.92	Salzgitter	
	11.41/6.55/14.44/13.89/43.56					
Block Mannschaft						
12713r	TuS Hilstrup	76	TuS Hilstrup	09.05.93	Warendorf	
	Schroers, F 76 2857/Bockhoff, M 77 2673/Buchwald, R 77 2653/Kuhn, T 77 2599/ Drügemöller, M 77 1931					
Achtkampf						
5325r	Hoppe, Jürgen	65	LG Ratio Münster	21.06.81	Warendorf	
	11.6/6.65/14.12/1.95/16.4/3.40/33.60/2:59.3					
Achtkampf Mannschaft						
14942r	LG Ratio Münster	67	LG Ratio Münster	17.06.84	Ahlen	
	Stachon, A 68 5188/Hoppe, M 68 4988/Triebel, K 68 4766					
Zehnkampf						
6648	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	29.09.92	Bad Oeynhausen	
	11.90/6.70/14.12/1.76/37.96/14.92/41.22/3.40/51.56/4:55.34					
Zehnkampf Mannschaft						
9087	Laufsportfreunde Münster			21.09.97	Ahlen	
	Vogel, C 81 3500/Mönninghoff, S 81 2993/Korber, T 81 2594					
DJMM Gruppe 1						
16266r	LG Ratio Münster			11.09.88	Bad Oeynhausen	
DJMM Gruppe 4						
3908	LG Ems Warendorf			27.05.00	Warendorf	

**Rekordliste männliche Jugend A**

100m-Lauf						
10,6	Kötter, Carsten	73	LG Ems/TuS Freckenhorst	19.08.89	Lemgo	
200m-Lauf						
22,08	Lienenklaus, Stefan	71	TuS Hilstrup	02.06.88	Gütersloh	
400m-Lauf						
49,16	Reyher, Mathias	72	LG Ratio Münster	29.05.91	Gütersloh	
800m-Lauf						
1:54,5	Kirschbaum, Tono	54	LG Ratio Münster	02.07.72	Lüdenscheid	
1000m-Lauf						
2:27,9	Norpoth, Harald	42	DJK/SSG Telgte	23.10.60	Gladbeck	
1500m-Lauf						
3:49,9	Großkopf, Martin	61	ESV SW Münster	01.09.79	Dortmund	
3000m-Lauf						
8:23,65	Roß, Holger	71	LG Ems/LC Warendorf	07.07.90	Lübeck	
5000m-Lauf						
14:32,2	Großkopff, Martin	61	ESV SW Münster	07.09.79	Dortmund	
10000m-Lauf						
32:40,9	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	09.09.92	Melle	
10km-Straßenlauf						
30:54	Balbino, Antonio	70	ESV SW Münster	27.05.89	Münster	
10km-Straße Mannschaft						
1:48:58	ESV SW Münster			26.06.93	Münster	
	Böckenholt, T 74 34:24/Lucas, M 75 37:01/Hübschen, T 77 37:33					
15km-Straßenlauf						
0:47:43	Balbino, Antonio	70	ESV SW Münster	01.09.89	Dülmen	
15km-Straße Mannschaft						
2:42:46	ESV SW Münster			27.03.88	Waldbreitbach	
	Vogt, M 69 0:52:26/Rieger, J 70 0:54:13/Peschel, S 70 0:56:07					
20km-Straßenlauf						
1:37:27	Hengesbach, Michael	74	Laufsportfreunde Münster	25.04.93	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:20:44	Weiss, Felix	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	23.02.03	Hamm	
Halbmarathon Mannschaft						
4:24,38	Laufsportfreunde Münster			22.02.98	Hamm	
	Korber, T 81 1:25:22/Bathen, B 80 1:27:36/Mönninghoff, S 81 1:31:40					
25km-Straßenlauf						
1:31:37	Möllers, Ralf	68	ESV SW Münster	23.03.85	Hamm	
Marathonlauf						
2:52:00	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	27.04.86	Bremen	
110m-Hürdenlauf						
14,1	Feddermann, Alfred	44	SC Greven 09	30.09.61	Münster	
400m-Hürdenlauf						
54,48	Eggert, Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.98	Hamburg	
1500m-Hindernislauf						
4:34,6	Radimsky, Jürgen	50	SC Preußen Münster	23.06.68	Menden	
2000m-Hindernislauf						
5:44,90	Roß, Holger	71	LG Ems/LC Warendorf	19.05.90	Bensheim	
4 x 100m-Staffel						
42,61	LG Ratio Münster			23.07.89	Dortmund	
	Wies, M 71/Wehner, T 70/Bongard, J 70/Mormann, T 71					
4 x 400m-Staffel						
3:27,0	LG Ratio Münster			13.05.82	Greven	
	Herden, F 64/Sanders, J 64/Holtmann, M 68/Hoppe, J 65					

Rekordliste männliche Jugend A (Forts.)

Olympische Staffel 3:36,22 LG Ratio Münster Wilkmann,L 86/Lutter,M 87/Kuß,M 85/Greßmeyer,R 86				15.06.03	Dortmund
3 x 1000m-Staffel 7:42,66 LG Ems Warendorf Wesselmann,A 71/Stolle,C 71/Roß,H 71				01.06.90	Hamm
5 x 10km-Staffel 3:21:14 Laufsportfreunde Münster Bathen,B 80/Mönninghoff,S 81/Korber,T 81/Vogel,C 81/Droste Zu Vischering,R 80				06.09.97	Rheine
10 x 10km-Staffel 8:31:29 TV Wolbeck Wiefel,C 79/Keller,S 84/Grotendorst,M 84/Schmidt,M 84/Husberg,A 83/ Stockel,N 82/Kunze,C 82/Konieczny,A 82/Henn,F 81/Schmidt,S 82				04.09.93	Rheine
3000m-Bahngehen 14:45,5 Frank,Horst	68	ESV SW Münster		15.06.85	Dülmen
5000m-Bahngehen 24:44,11 Frank,Horst	68	ESV SW Münster		22.07.86	Krefeld
5km-Gehen 25:17 Bayertz,Roland	70	TuS Hilstrup		19.06.86	Bochum
10km-Gehen 53:17 Frank,Horst	68	ESV SW Münster		02.03.85	Ahlen
20km-Gehen 1:28:14 Frank,Horst	68	ESV SW Münster		17.03.85	Boppard
Hochsprung 2,09 Krechting,Lars	77	LG Ratio/DJK GW Nottuln		14.07.96	Koblenz
Stabhochsprung 5,01 Chmiel,Stefan	71	LG Ems/Warendorfer SU		24.06.89	Dortmund
Weitsprung 7,18 Herden,Frank	64	LG Ratio Münster		31.07.82	Heidenheim
Dreisprung 15,15 Kohle,Daniel	83	LG Ratio/TuS Hilstrup		29.06.02	Mönchengladbach
Kugelstoßen 6kg 11,77 Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte		26.07.03	Coesfeld
Kugelstoßen (6,25kg) 16,66 Mersjann,Henning	64	LG Ratio Münster		27.10.82	Bad Oeynhausen
Steinstoßen 10kg 5,92 Haverkamp,Christian	82	TV Friesen Telgte		26.09.98	Warendorf
Diskuswerfen 1.75kg 51,00 Henning,Klaus-Peter	47	TuS Real Münster		24.04.65	Münster
Hammerwerfen (6,25kg) 35,42 Kahle,Reinhold	67	LG Ems/VfL Sassenberg		16.06.84	Ahlen
Speerwerfen 800g 60,20 Kunze,Michael	69	LG Ratio Münster		18.06.88	Lage
Schleuderballwerfen 1.0kg 67,48 Dittrich,Stefan	74	LG Ems/LC Warendorf		12.07.90	Witten
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg) 1942r Schmitz,Ralf —, —/—, —/—, —	65	LG Ems/Warendorfer SU		04.09.83	Bad Driburg
Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 6kg/Hoch/400m) 3805 Wehner,Thomas 11.0/6.75/13.81/1.92/50.3	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck		10.06.89	Bad Oeynhausen
Fünfkampf Mannschaft 17430 LG Ratio Münster Wehner,T 70 3805/Mormann,T 71 3571/Bongard,J 70 3379/Wies,M 71 3368/ Friese,_ _ 3307				10.06.89	Bad Oeynhausen



## Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste männliche Jugend A (Forts.)

Zehnkampf 7025	Wehner, Thomas	70 LG Ratio/SV SW Havixbeck	25.09.88	Gelsenkirchen
	10.9/6.68/12.87/1.87/50.2/15.0/41.26/3.60/49.00/4:34.3			
Zehnkampf Mannschaft 19654r	LG Ratio Münster		01.09.86	???
	Hoppe, S 67 ..../Brack, T 67 ..../Stachon, A 68 ....			
DJMM Gruppe 1 14238	LG Ratio Münster		12.05.94	Gladbeck
DJMM Gruppe 2 10014r	TSG Harsewinkel		14.09.86	Bad Oeynhausen

**Rekordliste Männer Hauptklasse**

100m-Lauf						
10,5	Deistler, Bernd	53	LG Ratio Münster	12.06.79	Warendorf	
10,5	Meier To Berens, Michael	67	TuS Hiltrup	06.05.89	Coesfeld	
200m-Lauf						
21,82	Meier To Berens, Michael	67	TuS Hiltrup	09.05.87	Münster	
400m-Lauf						
46,78	Dragu, Michael	75	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.07.98	Wipperfürth	
800m-Lauf						
1:44,9	Kemper, Franz-Josef	45	SC Preußen Münster	07.08.66	Hannover	
1000m-Lauf						
2:16,2	Kemper, Franz-Josef	45	SC Preußen Münster	21.09.66	Hannover	
1500m-Lauf						
3:39,7	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	17.09.66	Warszawa/POL	
1609m-Lauf (Meile)						
4:34,64	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
2000m-Lauf						
4:57,8	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	10.09.66	Hagen	
3000m-Lauf						
7:45,2	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	06.06.67	Münster	
5000m-Lauf						
13:20,49	Norpoth, Harald	42	LG Ratio Münster	12.07.73	München	
10000m-Lauf						
28:13,42	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.97	Troisdorf	
Stundenlauf						
17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
28:49	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.09.97	Düsseldorf	
10km-Straße Mannschaft						
1:29:23	ESV SW Münster			06.04.83	Paderborn	
	Kuziola, M 60 29:36/Wagner, P 59 29:50/Römer, W 56 29:57					
15km-Straßenlauf						
0:46:44	Kuziola, Miroslaw	60	ESV SW Münster	10.03.84	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
2:30:03	ESV SW Münster			09.02.91	Hamm	
	Fabian, T 67 0:49:23/Teicher, J 69 0:50:04/Wiese, A 68 0:50:36					
20km-Straßenlauf						
1:07:22	Peschel, Sascha	70	TV Friesen Telgte	06.04.97	Harsewinkel	
20km-Straße Mannschaft						
3:46:53	ESV SW Münster	74	ESV SW Münster	24.04.94	Münster	
	Althaus, G 65 1:11:09/Dr. Peters, W 58 1:15:46/Enseling, M 64 1:19:58					
Halbmarathonlauf						
1:01:18	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.97	Kosice/SVK	
Halbmarathon Mannschaft						
3:45:07	ESV SW Münster			24.02.96	Hamm	
	Kapluggin, G 62 1:10:52/Althaus, G 65 1:16:40/Benstein, A 70 1:17:35					
25km-Straßenlauf						
1:22:45	Hodsmann, Kevin	55	ESV SW Münster	22.09.86	Bad Oldesloe	
25km-Straße Mannschaft						
4:17:46	ESV SW Münster			22.09.86	Bad Oldesloe	
	Hodsmann, K 55 1:22:45/Kottig, V 57 1:26:37/Schwettmann, . . . 1:28:24					
Marathonlauf						
2:10:59	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.10.97	Frankfurt	

Rekordliste Männer Hauptklasse (Forts.)

Marathon Mannschaft						
7:38:42	ESV SW Münster			26.10.74	Essen	
	Schieck,W 33 .....	/Schmalz, . . .	...../Jung,K 35 .....			
50km-Straßenlauf						
3:33:56	Papenbrock,Thomas		63 LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop	
50km-Straße Mannschaft						
11:25:15	LG Ems Warendorf			02.11.03	Bottrop	
	Papenbrock,T 63 3:33:56/Gaida,S 75 3:51:57/Knein,P 62 3:59:22					
100km-Straßenlauf						
7:15:05	Samulski,Peter		38 ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
100km-Straße Mannschaft						
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau	
	Samulski,P 38 .....	/Lange,Dr. W 37 .....	...../Korte,D 47 .....			
110m-Hürdenlauf						
14,29	Bongard,Joachim		70 LG Ratio/SV SW Havixbeck	04.07.95	Siegen	
400m-Hürdenlauf						
54,48	Eggert,Sebastian		79 LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.98	Hamburg	
3000m-Hindernislauf						
8:40,8	Mölders,Gerd		42 DJK/SSG Telgte	17.07.69	Wiesbaden	
4 x 100m-Staffel						
41,84	LG Ratio Münster			19.06.92	München	
	Reyher,M 72/Friese,S 71/Bongard,J 70/Wehner,T 70					
4 x 200m-Staffel						
2:26,80	Kreisauswahl Münster/Warendorf			31.05.98	Orléans/FRA	
	Flothkötter,R 82/Rybak,S 82/Tillmann,H 82/Mümken,P 83					
4 x 400m-Staffel						
3:14,81	TuS Hilstrup			06.06.85	Bochum	
	Kleimeier, . . ./Hollmann, . . ./Anderson,C 53/Deverall,E 60					
4 x 800m-Staffel						
7:42,99	ESV SW Münster			14.06.92	Dortmund	
	Jung,F 69/Heitplatz,D 72/Kuhlmann,P 69/Schulte-Huxel,H 64					
Olympische Staffel						
3:36,22	LG Ratio Münster			15.06.03	Dortmund	
	Wilkmann,L 86/Lutter,M 87/Kuß,M 85/Greßmeyer,R 86					
3 x 1000m-Staffel						
7:01,2	SC Preußen Münster			17.07.66	Hamm	
	Kemper,F 45/Norpoth,H 42/Schulte-Hillen,W 44					
4 x 1500m-Staffel						
15:14,0	LG Ratio Münster			17.06.70	Werdohl	
	Norpoth,H 42/Kemper,F 45/Arntz, . . ./Luft,U ..					
5 x 10km-Staffel						
3:17:33	Laufsportfreunde Münster			29.07.95	Rheine	
	Müller,E 63/Nergenau,A 51/Hirche,F 57/Holtkötter,M 56/Fikus,E 63					
10 x 10km-Staffel						
5:34:31	ESV SW Münster			05.09.92	Rheine	
	Teicher,J 69/Schlecking,T 67/Wiese,A 68/Vogt,M 69/Althaus,G 65/Kuhlmann,P 69/ Göcke,R 57/Bruns,M 68/Schulte-Huxel,H 64/Wiese,C 67					
10000m-Bahnengehen						
53:53,8	Frank,Horst		68 TuS Hilstrup	30.03.86	Castellon/ESP	
5km-Gehen						
26:45	Bichbäumer,Werner		42 TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
5km-Gehen Mannschaft						
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster	
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Misssling,K 40 38:00					
10km-Gehen						
0:53:17	Frank,Horst		68 ESV SW Münster	02.03.85	Ahlen	



# Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

## Rekordliste Männer Hauptklasse (Forts.)

10km-Gehen Mannschaft						
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster	
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27					
20km-Gehen						
1:28:14	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	17.03.85	Boppard	
20km-Gehen Mannschaft						
5:28:55	SC Preußen Münster			12.09.70	Ochtrup	
	Schimpf,M 46 1:44:38/Elsner,M 42 1:48:35/Homann,.. . 1:55:42					
50km-Gehen						
4:48:03	Schimpf,Manfred	46	SC Preußen Münster	13.10.74	Salzgitter	
50km-Gehen Mannschaft						
15:58:08	SC Preußen Münster			14.10.73	Dortmund	
	Schimpf,M 46 .:..:./Wiethold,.. . :..:./Wolter,.. . :..:..					
Hochsprung						
2,28	Frommeyer,Paul	57	LG Ratio Münster	22.08.82	Köln	
Stabhochsprung						
5,01	Chmiel,Stefan	71	LG Ems Warendorf	24.06.89	Dortmund	
Weitsprung						
7,40	Herden,Frank	64	LG Ratio Münster	22.08.84	Hamburg	
Dreisprung						
15,83	Kohle,Daniel	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	17.08.03	Krefeld	
Kugelstoßen 7.26kg						
16,76	Mersjann,Henning	64	LG Ratio Münster	26.08.83	Bochum	
Steinstoßen 15kg						
8,16	Wehner,Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.08.98	Everswinkel	
Diskuswerfen 2.00kg						
60,79	Henning,Klaus-Peter	47	SC Preußen Münster	17.05.69	Mainz	
Antikes Diskuswerfen 5.00kg						
23,71	Wehner,Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	23.05.98	Everswinkel	
Hammerwerfen 7.26kg						
48,44	Quelle,Robert	45	TuS Hilstrup	08.03.69	Hagen	
Speerwerfen 800g						
80,44	König,Stefan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.96	Wipperfürth	
Schleuderballwerfen 1.5kg						
55,33	Schräder,Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)						
2040	Schmitz,Ralf	65	LG Ems/Warendorfer SU	13.05.84	Hamm	
	10.7/6.37/10.20					
Dreikampf Mannschaft						
2523	LG Ems Warendorf			13.07.03	Münster-Wolbeck	
	Spirgatis,R 58 992/Rossien,K 60 939/Uhlenbrock,D 60 592					
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)						
3647	Hoppe,Jürgen	65	LG Ratio Münster	25.05.85	Greven	
	6.96/59.78/21.9/42.28/4:45.4					
Fünfkampf Mannschaft						
9376	LG Ratio Münster			24.05.86	Greven	
	Hoppe,J 65 3612/Brack,T 67 3041/Grigowski,H 69 2723					
Zehnkampf						
7761	Jung,Robert	75	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.08.98	Vaterstetten	
	10.92/7.34/14.67/1.91/48.65/14.83/43.25/4.40/50.91/4:39.58					
Zehnkampf Mannschaft						
20358	LG Ratio Münster			13.06.87	Ulm	
	Hoppe,J 65 7447/Hoppe,S 67 6473/Keller,M 66 6438					
DMM Landesliga						
18840	SC Preußen Münster			10.10.65	Menden	

**Rekordliste Senioren M30**

100m-Lauf						
10,79	Kölkenbeck, Günter	20	SC Preußen Münster	01.07.50	Bochum	
200m-Lauf						
22,8	Kölkenbeck, Günter	20	SC Preußen Münster	02.07.50	Bochum	
400m-Lauf						
50,0	Anderson, Colin	53	TuS Hilstrup	05.05.85	Münster	
800m-Lauf						
1:56,3	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.08.97	Oldenburg	
1000m-Lauf						
2:24,08	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	03.09.97	Dortmund	
1500m-Lauf						
3:46,14	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.05.96	Kassel	
1609m-Lauf (Meile)						
4:34,64	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
2000m-Lauf						
5:30,38	Winkelmann, Frank	63	LG Ratio/DJK GW Nottuln	23.04.94	Dülmen	
3000m-Lauf						
8:04,55	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.06.98	Rhede	
5000m-Lauf						
13:45,16	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.08.97	Leverkusen	
10000m-Lauf						
28:13,42	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.97	Troisdorf	
Stundenlauf						
17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
28:49	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.09.97	Düsseldorf	
10km-Straße Mannschaft						
1:41:27	ESV SW Münster			29.01.94	Hamm	
	Dr. Peters, W 58 33:23/Geers, M 62 33:42/Hilland, S 57 34:22					
15km-Straßenlauf						
0:50:36	Dr. Peters, Werner	58	ESV SW Münster	11.01.92	Vreden	
15km-Straße Mannschaft						
2:35:12	ESV SW Münster			12.02.94	Hamm	
	Hilland, S 57 0:51:34/Geers, M 62 0:51:44/Großkopf, M 61 0:51:54					
20km-Straßenlauf						
1:08:06	Dr. Peters, Werner	58	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm	
20km-Straße Mannschaft						
4:02:28	Laufsportfreunde Münster	63	Laufsportfreunde Münster	25.04.93	Münster	
	Rundle, T 40 1:15:47/Samulski, P 38 1:22:33/Müller, E 63 1:24:08					
Halbmarathonlauf						
1:01:18	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.97	Kosice/SVK	
Halbmarathon Mannschaft						
3:46:08	ESV SW Münster			27.02.93	Hamm	
	Rachner, D 51 1:14:00/Dr. Peters, W 58 1:15:51/Hilland, S 57 1:16:17					
25km-Straßenlauf						
1:35 07	Dröge, Manfred	63	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.00	Berlin	
25km-Straße Mannschaft						
4:34:33	ESV SW Münster			02.04.88	Paderborn	
	Kottig, V 57 1:26:31/Schiek, W 33 1:33:43/Hübschen, J 47 1:34:19					
Marathonlauf						
2:10:59	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.10.97	Frankfurt	





## Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Senioren M30 (Forts.)

Marathon Mannschaft						
8:07:24	ESV SW Münster			25.10.75	Essen	
	Schiek,W 33 2:36:20/Jung,K 35 2:39:50/Tiemann,A 27 2:51:14					
50km-Straßenlauf						
3:33:56	Papenbrock,Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop	
50km-Straße Mannschaft						
12:08:03	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
	Geske,M 59 3:39:18/Samulski,P 38 3:50:12/Sieme,J 54 4:38:33					
100km-Straßenlauf						
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
100km-Straße Mannschaft						
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau	
	Samulski,P 38/Lange,Dr. W 49/Korte,D 47					
110m-Hürdenlauf						
16,1	Anderson,Colin	53	TuS Hilstrup	05.05.85	Münster	
400m-Hürdenlauf						
56,6	Anderson,Colin	53	TuS Hilstrup	12.05.85	Münster	
3000m-Hindernislauf						
8:58,8	Mölders,Gerd	42	LG Ratio Münster	02.07.72	Lüdenscheid	
4 x 100m-Staffel						
54,82	LG Ems Warendorf			04.10.03	Warendorf	
	Meyberg,N 66/Kinzel,W 63/Uhlenbrock,D 60/Perlewitz,R 59					
4 x 400m-Staffel						
3:44,34	ESV SW Münster			06.05.98	Havixbeck	
	Brinkert,F 66/Winkler,H 60/Göcke,R 57/Jung,F 68					
4 x 800m-Staffel						
8:18,07	ESV SW Münster			27.05.98	Lippstadt	
	Brinkert,F 66/Winkler,H 69/Göcke,R 57/Jung,F 68					
3 x 1000m-Staffel						
8:43,52	ESV SW Münster			02.08.03	Schweinfurt	
	Schmiemann,B 57/Göcke,R 57/Winkler,H 60					
5km-Gehen						
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
5km-Gehen Mannschaft						
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster	
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00					
10km-Gehen						
0:56:23	Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster	
10km-Gehen Mannschaft						
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster	
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27					
Hochsprung						
1,70	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA	
1,70	Ludwig,Thorsten	61	LG Ratio Münster	24.05.95	Ahlen	
Stabhochsprung						
3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
Weitsprung						
6,58	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte	06.05.95	Lippstadt	
Dreisprung						
13,87	Engelmann,Rainer	54	LG Ems Warendorf	01.07.89	Ludwigshafen	
Kugelstoßen 7.26kg						
14,04	Polentz,Bernhard	53	LG Ratio Münster	23.05.88	Bad Oeynhausen	
Steinstoßen 15kg						
6,85	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf	
Diskuswerfen 2.00kg						
41,30	Bomert,Franz-Josef	43	DJK Marathon Münster	19.05.79	Warendorf	



Rekordliste Senioren M30 (Forts.)

Antikes Diskuswerfen 5.00kg 18,38 Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel
Hammerwerfen 7.26kg 26,45 Schröder, Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Speerwerfen 800g 80,44 König, Stefan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.96	Wipperfürth
Schleuderballwerfen 1.5kg 55,33 Schröder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg) 1848 Jüptner, Harald 11.3/6.15/9.99	57	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
Dreikampf Mannschaft 2523 LG Ems Warendorf Spirgatis, R 58 992/Rossien, K 60 939/Uhlenbrock, D 60 592			13.07.03	Münster-Wolbeck
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m) 2794 Brinkert, Frank 5.75/48.66/24.99/23.57/4:29.99	66	ESV SW Münster	30.05.98	Ahlen
Fünfkampf Mannschaft 3066 LG Ems Warendorf Meyberg, N 66 1265/Spirgatis, R 58 1092/Uhlenbrock, D 60 709			17.10.03	Münster-Wolbeck
Zehnkampf 4599 Brandt, Denis 12.03(-1.1)/5.52/10.47/1.50/53.17/18.32(+0.2)/26.60/2.10/35.88/5:18.44	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.09.03	Ahlen

**Rekordliste Senioren M35**

100m-Lauf						
11,51	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte	09.07.94	Lüdenscheid	
200m-Lauf						
24,73	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen	
400m-Lauf						
53,88	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen	
800m-Lauf						
2:02,18	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
1000m-Lauf						
2:41,42	Bitter,Klaus	57	ESV SW Münster	31.07.92	Menden	
1500m-Lauf						
4:10,06	Göcke,Rolf	57	ESV SW Münster	23.08.92	Hagen	
1609m-Lauf (Meile)						
4:44,10	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
2000m-Lauf						
5:51,21	Göcke,Rolf	57	ESV SW Münster	25.04.92	Dülmen	
3000m-Lauf						
9:06,0	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	23.07.77	Dortmund	
5000m-Lauf						
15:32,2	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.77	Göteborg/SWE	
10000m-Lauf						
32:54,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.76	Celle	
Stundenlauf						
17760	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
32:12	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.09.89	Dülmen	
10km-Straße Mannschaft						
1:42:43	LG Ratio Münster			24.06.95	Münster	
	Gomez Ortiz,M 58 32:51/Märtens,W 49 34:36/Robert,A 52 35:16					
15km-Straßenlauf						
0:51:11	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.02.90	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
2:48:33	ESV SW Münster			12.02.94	Hamm	
	Löckener,B 57 0:55:42/Weig,H 47 0:56:25/Kuper,K 57 0:56:26					
20km-Straßenlauf						
1:08:06	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm	
20km-Straße Mannschaft						
4:05:24	ESV SW Münster	59	ESV SW Münster	24.04.94	Münster	
	Stadtman,A 50 1:20:21/Gräber,D 39 1:21:46/Hellweg,T 55 1:23:17					
Halbmarathonlauf						
1:10:48	Schieck,Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED	
Halbmarathon Mannschaft						
3:46:08	ESV SW Münster			27.02.93	Hamm	
	Rachner,D 51 1:14:00/Dr. Peters,W 58 1:15:51/Hilland,S 57 1:16:17					
25km-Straßenlauf						
1:35 07	Dröge,Manfred	63	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.00	Berlin	
25km-Straße Mannschaft						
4:52:36	ESV SW Münster			24.09.88	Münster	
	Samulski,P 38 1:31:35/Hübschen,J 47 1:31:50/Jaisfeld,H 35 1:49:11					
Marathonlauf						
2:29:30	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.03.89	Steinfurt	



## Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Senioren M35 (Forts.)

Marathon Mannschaft						
8:07:24	ESV SW Münster			25.10.75	Essen	
	Schiek,W 33 2:36:20/Jung,K 35 2:39:50/Tiemann,A 27 2:51:14					
50km-Straßenlauf						
3:33:56	Papenbrock,Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop	
50km-Straße Mannschaft						
12:08:03	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
	Geske,M 59 3:39:18/Samulski,P 38 3:50:12/Sieme,J 54 4:38:33					
100km-Straßenlauf						
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
100km-Straße Mannschaft						
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau	
	Samulski,P 38/Lange,Dr. W 37/Korte,D 47					
400m-Hürdenlauf						
64,96	Lanwer,Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.93	Münster	
3000m-Hindernislauf						
11:31,91	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.98	Rheine	
4 x 100m-Staffel						
54,82	LG Ems Warendorf			04.10.03	Warendorf	
	Meyberg,N 66/Kinzel,W 63/Uhlenbrock,D 60/Perlewitz,R 59					
3 x 1000m-Staffel						
8:43,52	ESV SW Münster			02.08.03	Schweinfurt	
	Schmiemann,B 57/Göcke,R 57/Winkler,H 60					
5km-Gehen						
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
5km-Gehen Mannschaft						
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster	
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00					
10km-Gehen						
0:56:23	Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster	
10km-Gehen Mannschaft						
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster	
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27					
Hochsprung						
1,70	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA	
Stabhochsprung						
3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
Weitsprung						
6,58	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte	06.05.95	Lippstadt	
Dreisprung						
13,87	Engelmann,Reiner	54	LG Ems Warendorf	01.07.89	Ludwigshafen	
Kugelstoßen 7.26kg						
14,04	Polentz,Bernhard	53	LG Ratio Münster	23.05.88	Bad Oeynhausen	
Steinstoßen 15kg						
6,85	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf	
Diskuswerfen 2.00kg						
41,30	Bomert,Franz-Josef	43	DJK Marathon Münster	19.05.79	Warendorf	
Antikes Diskuswerfen 5.00kg						
18,38	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel	
Hammerwerfen 7.26kg						
26,45	Schräder,Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
Speerwerfen 800g						
47,98	Duddeck,Gerhard	39	TV Friesen Telgte	27.05.84	Coesfeld	
Schleuderballwerfen 1.5kg						
55,33	Schräder,Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster	



## Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Senioren M35 (Forts.)

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)					
1848	Jüptner, Harald	57	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
	11.3/6.15/9.99				
Dreikampf Mannschaft					
2523	LG Ems Warendorf			13.07.03	Münster-Wolbeck
	Spirgatis, R 58 992/Rossien, K 60 939/Uhlenbrock, D 60 592				
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)					
2745	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE
	5.89/43.00/24.95/28.24/4:43.89				
Fünfkampf Mannschaft					
3066	LG Ems Warendorf			17.10.03	Münster-Wolbeck
	Meyberg, N 66 1265/Spirgatis, R 58 1092/Uhlenbrock, D 60 709				
Zehnkampf					
2900	Holtkötter, Michael	56	Laifsportfreunde Münster	17.09.95	Ahlen
	13.58/5.04/6.45/1.40/60.98/aufg./14.92/2.30/20.66/4:50.44				

**Rekordliste Senioren M40**

100m-Lauf						
12,00	Köffel, Rupert	49	SV Fortuna Schapdetten	06.05.89	Coesfeld	
200m-Lauf						
24,73	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen	
400m-Lauf						
53,88	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen	
800m-Lauf						
2:02,18	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
1000m-Lauf						
2:41,52	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	01.09.02	Lemgo	
1500m-Lauf						
4:14,75	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	18.08.02	Potsdam	
1609m-Lauf (Meile)						
4:44,10	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
3000m-Lauf						
9:06,0	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	23.07.77	Dortmund	
5000m-Lauf						
15:32,2	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.77	Göteborg/SWE	
10000m-Lauf						
32:54,6	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.76	Celle	
Stundenlauf						
17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
32:12	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.09.89	Dülmen	
10km-Straße Mannschaft						
1:50:20	ESV SW Münster			29.01.94	Hamm	
	Hübschen, J 47 36:23/Growe, A 53 36:56/Stadtmann, A 50 37:01					
15km-Straßenlauf						
0:51:12	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.02.90	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
2:53:10	Laufsportfreunde Münster			12.02.94	Hamm	
	Rundle, T 40 0:55:25/Schäfers, G 38 0:58:08/Stöcker, W 50 0:59:37					
20km-Straßenlauf						
1:08:06	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm	
20km-Straße Mannschaft						
4:29:24	DJK Eintracht Hiltrup	53	DJK Eintracht Hiltrup	25.04.93	Münster	
	Hüsker, B 49 1:24:49/Wagner, W 52 1:27:43/Koch, R 44 1:36:52					
Halbmarathonlauf						
1:10:48	Schieck, Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED	
Halbmarathon Mannschaft						
4:07:04	Laufsportfreunde Münster			25.02.95	Hamm	
	Rundle, T 40 1:19:59/Kunz, W 42 1:20:15/Huesker, B 49 1:26:50					
25km-Straßenlauf						
1:25:00	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.09.90	Herten-Bertlich	
25km-Straße Mannschaft						
4:52:36	ESV SW Münster			24.09.88	Münster	
	Samulsi, P 38 1:31:35/Hübschen, J 47 1:31:50/Jaisfeld, H 35 1:49:11					
Marathonlauf						
2:29:30	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.03.89	Steinfurt	
Marathon Mannschaft						
8:07:24	ESV SW Münster			25.10.75	Essen	
	Schiek, W 33 2:36:20/Jung, K 35 2:39:50/Tiemann, A 27 2:51:14					



## Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Senioren M40 (Forts.)

50km-Straßenlauf 3:33:56 Papenbrock,Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop
50km-Straße Mannschaft 12:08:03 Laufsportfreunde Münster Geske,M 59 3:39:18/Samulski,P 38 3:50:12/Sieme,J 54 4:38:33			13.11.99	Hanau-Rodenbach
100km-Straßenlauf 7:15:05 Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
100km-Straße Mannschaft 24:15:28 ESV SW Münster Samulski,P 38/Lange,Dr. W 37/Korte,D 47			31.10.87	Hanau
110m-Hürdenlauf 17,24 Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
400m-Hürdenlauf 64,96 Lanwer,Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.93	Münster
3000m-Hindernislaf 11:31,91 Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.98	Rheine
3 x 1000m-Staffel 8:43,52 ESV SW Münster Schmiemann,B 57/Göcke,R 57/Winkler,H 60			02.08.03	Schweinfurt
5km-Gehen 26:45 Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
5km-Gehen Mannschaft 1:32:03 TV Friesen Telgte Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00			31.12.98	Münster
10km-Gehen 0:56:23 Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster
10km-Gehen Mannschaft 3:12:36 TV Friesen Telgte Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27			22.06.97	Münster
Hochsprung 1,70 Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA
Stabhochsprung 3,40 Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
Weitsprung 6,06 Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen
Dreisprung 11,91 Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen
Kugelstoßen 7.26kg 12,39 Tillmann,Everhard	41	BSV Ostbevern	21.03.82	Münster
Steinstoßen 15kg 6,85 Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf
Diskuswerfen 2.00kg 35,74 Huget,Richard	46	SC Preußen Münster	24.05.92	Münster
Antikes Diskuswerfen 5.00kg 18,38 Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel
Hammerwerfen 7.26kg 26,45 Schräder,Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Speerwerfen 800g 47,98 Duddeck,Gerhard	39	TV Friesen Telgte	27.05.84	Coesfeld
Schleuderballwerfen 1.5kg 55,33 Schräder,Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg) 1632 Weigel,Uli 12.2/5.84/10.45	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.94	Telgte



## Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Senioren M40 (Forts.)

Dreikampf Mannschaft					
2523	LG Ems Warendorf			13.07.03	Münster-Wolbeck
	Spirgatis,R 58 992/Rossien,K 60 939/Uhlenbrock,D 60 592				
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)					
2745	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE
	5.89/43.00/24.95/28.24/4:43.89				
Zehnkampf					
6074	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	18.09.94	Ahlen
	12.58/5.93/10.10/1.60/58.18/17.27/27.14/3.30/41.86/5:01.22				
Zehnkampf Mannschaft					
6538	LG Ems Warendorf			13.07.03	Münster-Wolbeck
	Spirgatis,R 58 2578/Uhlenbrock,D 60 2193/Rossien,K 60 1767				



**Rekordliste Senioren M45**

100m-Lauf						
12,1	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.95	Ahlen	
200m-Lauf						
24,73	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen	
400m-Lauf						
53,88	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen	
800m-Lauf						
2:05,18	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	28.08.88	Dortmund	
1000m-Lauf						
2:54,42	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	13.06.01	Nordkirchen	
1500m-Lauf						
4:28,28	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine	
3000m-Lauf						
9:19,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	13.08.85	Dortmund	
5000m-Lauf						
16:13,1	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	05.06.85	Münster	
10000m-Lauf						
33:59,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	04.10.86	Dülmen	
Stundenlauf						
16760	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
33:49	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	26.05.90	Münster	
10km-Straße Mannschaft						
1:54:31	ESV SW Münster			28.01.95	Hamm	
	Stadtman,A 50 38:01/Kreienbaum,B 42 38:10/Weig,H 47 38:20					
15km-Straßenlauf						
0:52:22	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	13.02.93	Hamm	
0:52:22	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.02.95	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
2:53:43	Laufsportfreunde Münster			11.02.95	Hamm	
	Kunz,W 42 0:56:12/Rundle,T 40 0:56:19/Huesker,B 49 1:01:12					
20km-Straßenlauf						
1:14:43	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	26.04.92	Münster	
20km-Straße Mannschaft						
4:29:49	ESV SW Münster	38	ESV SW Münster	25.04.93	Münster	
	Hoermann,M 37 1:25:57/Poettken,A 36 1:30:33/Schweins,A 34 1:33:19					
Halbmarathonlauf						
1:10:48	Schieck,Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED	
Halbmarathon Mannschaft						
4:07:04	Laufsportfreunde Münster			25.02.95	Hamm	
	Rundle,T 40 1:19:59/Kunz,W 42 1:20:15/Huesker,B 49 1:26:50					
25km-Straßenlauf						
1:27:36	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	02.04.88	Paderborn	
25km-Straße Mannschaft						
5:02:40	ESV SW Münster			07.05.88	Scheeßel	
	Samulski,P 38 1:36:13/Mildner,K 37 1:42:52/Schweins,A 34 1:43:35					
Marathonlauf						
2:35:11	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.95	Hamburg	
Marathon Mannschaft						
9:09:45	LG Ratio Münster			08.09.02	Münster	
	Althoff,H 56 2:57:34/Robert,A 52 3:00:28/Sievers,G 51 3:11:43					

Rekordliste Senioren M45 (Forts.)

50km-Straßenlauf					
3:50:12	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
100km-Straßenlauf					
7:15:05	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
110m-Hürdenlauf					
17,24	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
400m-Hürdenlauf					
70,82	Lanwer, Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	12.07.02	Kevelaer
3000m-Hindernislauf					
11:46,48	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	09.05.03	Münster-Roxel
5km-Gehen					
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
5km-Gehen Mannschaft					
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster
	Bichbäumer, W 42 26:45/Weidemann, K 47 27:18/Missling, K 40 38:00				
10km-Gehen					
0:56:23	Weidemann, Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster
Hochsprung					
1,70	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	17.07.97	Durban/RSA
Stabhochsprung					
3,40	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
Weitsprung					
6,06	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen
Dreisprung					
11,91	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen
Kugelstoßen 7.26kg					
11,75	Koch, Günter	35	DJK Marathon Münster	21.03.82	Münster
Steinstoßen 15kg					
6,85	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf
Diskuswerfen 2.00kg					
32,66	Schräder, Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Antikes Diskuswerfen 5.00kg					
18,38	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel
Hammerwerfen 7.26kg					
26,45	Schräder, Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Speerwerfen 800g					
47,98	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	27.05.84	Coesfeld
Schleuderballwerfen 1.5kg					
55,33	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)					
1528	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.95	Telgte
	12.4/5.65/9.99				
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)					
2745	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE
	5879/43.00/24.95/28.24/4:43.89				
Zehnkampf					
5117	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
	12.47/5.65/9.44/1.68/55.46/17.24/26.04/3.40/43.72/5:02.78				

**Rekordliste Senioren M50**

100m-Lauf	12,74	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
200m-Lauf	25,31	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	24.08.90	Menden
400m-Lauf	55,23	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	03.09.89	Scheeßel
800m-Lauf	2:05,90	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	01.09.89	Scheeßel
1000m-Lauf	3:14,44	Nergenu,Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	13.06.01	Nordkirchen
1500m-Lauf	4:28,28	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine
3000m-Lauf	9:19,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	13.08.85	Dortmund
5000m-Lauf	16:13,1	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	05.06.85	Münster
10000m-Lauf	33:59,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	04.10.86	Dülmen
Stundenlauf	16760	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum
24 Stundenlauf	261,02	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze
10km-Straßenlauf	33:58	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	18.04.87	Paderborn
10km-Straße Mannschaft	1:55:31	LG Ratio Münster			29.06.96	Münster
		Laukötter,M 42 36:28/Bergmann,M 51 38:24/Liebheit,U 43 40:39				
15km-Straßenlauf	0:52:22	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	13.02.93	Hamm
15km-Straße Mannschaft	3:43:39	ESV SW Münster			09.02.97	Hamm
		Rachner,V 47 1:10:49/Hoermann,M 37 1:11:45/Karrasch,G 44 1:21:05				
20km-Straßenlauf	1:14:43	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	26.04.92	Münster
20km-Straße Mannschaft	4:29:49	ESV SW Münster	38	ESV SW Münster	25.04.93	Münster
		Hoermann,M 37 1:25:57/Poettken,A 36 1:30:33/Schweins,A 34 1:33:19				
Halbmarathonlauf	1:17:46	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	05.09.93	Dülmen
Halbmarathon Mannschaft	4:23:49	Laufsportfreunde Münster			23.03.02	Schotten
		Bartusiak,S 51 1:26:56/Huesker,B 49 1:26:59/Nergenu,A 51 1:29:54				
25km-Straßenlauf	1:31:01	Schiek,Wolfgang	33	ESV SW Münster	09.04.83	Paderborn
25km-Straße Mannschaft	5:02:40	ESV SW Münster			07.05.88	Scheeßel
		Samulski,P 38 1:36:13/Mildner,K 37 1:42:52/Schweins,A 34 1:43:35				
Marathonlauf	2:41:23	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	24.04.88	Hamburg
Marathon Mannschaft	10:54,27	Laufsportfreunde Münster			29.09.96	Berlin
		Kerkhoff,H 46 3:26:28/Lorek,J 44 3:29:54/Kramer,P 46 3:58:05				
50km-Straßenlauf	3:50:12	Samulski,Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach

Rekordliste Senioren M50 (Forts.)

100km-Straßenlauf					
7:15:05	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
100m-Hürdenlauf					
16,07	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.01	Brisbane/AUS
400m-Hürdenlauf					
70,58	Lanwer, Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	16.08.02	Potsdam
5km-Gehen					
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
5km-Gehen Mannschaft					
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster
	Bichbäumer, W 42 26:45/Weidemann, K 47 27:18/Missling, K 40 38:00				
10km-Gehen					
0:56:23	Weidemann, Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster
Hochsprung					
1,65	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
Stabhochsprung					
3,20	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.01	Ibbenbüren
Weitsprung					
5,69	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	04.06.89	Warendorf
Standweitsprung					
2,72	Teßarek, Fred	35	TV Friesen Telgte	26.06.92	Telgte
Dreisprung					
9,51	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	24.04.98	Everswinkel
Kugelstoßen 6kg					
13,19	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	28.06.02	Telgte
Kugelstoßen (6,25kg)					
13,55	Koch, Günther	37	DJK Marathon Münster	10.07.87	Telgte
Steinstoßen 15kg					
6,85	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf
Gewichtwurf 11.34kg					
14,91	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
Diskuswerfen 1.50kg					
41,03	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
Diskuswerfen 1.75kg					
35,40	Koch, Günther	37	DJK Marathon Münster	14.06.87	Bad Oeynhausen
Antikes Diskuswerfen 3.75kg					
22,73	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
Hammerwerfen (6,25kg)					
36,01	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
Speerwerfen 700g					
42,17	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
Speerwerfen 800g					
46,70	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	18.06.00	Lage
Schleuderballwerfen 1.5kg					
55,33	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)					
1573	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
	12.74(+0.0)/5.66(-0.6)/10.59				
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)					
3793	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.07.00	Jyväskylä/FIN
	5.67(+1.3)/44.74/25.42(+1.4)/33.72/5:17.88				
Werfer-Fünfkampf					
3454	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
	11.62/41.03/34.11/36.01/14.91				



Rekordliste Senioren M50 (Forts.)

Zehnkampf  
7481 Weigel,Uli 50 LG Ems/Warendorfer SU 05.07.01 Brisbane/AUS  
12.74(0.0)/5.66(-0.6)/10.59/1.65/58.23/16.07(-0.2)/33.40/3.10/42.17/5:05.03

Rekordliste Senioren M55

100m-Lauf						
13,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
200m-Lauf						
27,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
800m-Lauf						
2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen	
1000m-Lauf						
3:43,40	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.08.03	Sarstedt	
1500m-Lauf						
4:44,97	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	29.07.90	Herne	
3000m-Lauf						
10:05,66	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	04.07.91	Dortmund	
5000m-Lauf						
16:59,33	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	19.08.90	Bad Homburg	
10000m-Lauf						
35:44,5	Schiek, Wolfgang	33	ESV SW Münster	09.07.88	Bad Oeynhausen	
Stundenlauf						
14813,90	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	04.09.98	Greven	
24 Stundenlauf						
222,25	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	___.__.91	Apeldoorn/NED	
10km-Straßenlauf						
35:27	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	13.05.90	Rheine	
10km-Straße Mannschaft						
2:04:46	ESV SW Münster			29.01.94	Hamm	
	Jung, K 35 39:54/Hoermann, M 37 41:00/Schweins, A 43:52					
15km-Straßenlauf						
0:56:19	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	11.02.95	Hamm	
20km-Straßenlauf						
1:17:04	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	23.09.95	Warendorf	
20km-Straße Mannschaft						
4:29:49	ESV SW Münster	38	ESV SW Münster	25.04.93	Münster	
	Hoermann, M 37 1:25:57/Poettken, A 36 1:30:33/Schweins, A 34 1:33:19					
Halbmarathonlauf						
1:19:59	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	25.02.95	Hamm	
Halbmarathon Mannschaft						
4:48:17	ESV SW Münster			10.03.01	Münster	
	Reis, F 46 1:26:41/Gräber, D 39 1:35:57/Hoermann, M 37 1:45:39					
25km-Straßenlauf						
1:33:43	Schiek, Wolfgang	33	ESV SW Münster	02.04.88	Paderborn	
Marathonlauf						
2:53:46	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	27.09.92	Berlin	
Marathon Mannschaft						
11:48:16	Laufsportfreunde Münster			11.05.03	Dortmund	
	Daldrop, H 48 3:55:19/Kampelmann, K 46 3:55:19/Lorek, J 44 3:57:38					
50km-Straßenlauf						
3:50:12	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
100km-Straßenlauf						
7:54:09	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	16.09.95	Winschoten/NED	
5km-Gehen						
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
5km-Gehen Mannschaft						
1:48:15	Laufsportfreunde Münster			31.12.98	Münster	
	Plassmann, F 36 35:39/Kristowiak, U 43 36:07/Pick, M 40 36:29					

**Rekordliste Senioren M55 (Forts.)**

10km-Gehen					
1:04:55	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster
Hochsprung					
1,10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster
Weitsprung					
5,09	Kurz, Dieter	37	LG Ems Warendorf	20.05.92	Gütersloh
Standweitsprung					
2,72	Teßarek, Fred	35	TV Friesen Telgte	26.06.92	Telgte
Kugelstoßen 6kg					
13,19	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	28.06.02	Telgte
Diskuswerfen 1.50kg					
35,74	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	13.08.99	Telgte
Antikes Diskuswerfen 3.75kg					
22,73	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
Hammerwerfen (6,25kg)					
25,24	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
Speerwerfen 800g					
40,66	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	14.08.94	Gütersloh
Schleuderballwerfen 1.5kg					
41,78	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)					
1274	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	16.06.00	Telgte
14.49(-0.4)/4.88/13.02					

**Rekordliste Senioren M60**

100m-Lauf						
13,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
200m-Lauf						
27,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
800m-Lauf						
2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen	
1000m-Lauf						
3:43,40	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.08.03	Sarstedt	
1500m-Lauf						
5:40,31	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	22.06.00	Bielefeld	
3000m-Lauf						
11:15,6	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	21.08.98	Bergkamen	
5000m-Lauf						
19:29,48	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.08.98	Dortmund	
10000m-Lauf						
39:14,50	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	15.05.99	Münster	
Stundenlauf						
14025	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	01.09.00	Greven	
10km-Straßenlauf						
39:34	Schäfers, Gottfried	2538	Laufsportfreunde münster	25.01.98	Hamm	
15km-Straßenlauf						
1:01:05	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	10.01.98	Vreden	
20km-Straßenlauf						
1:38:28	Hoermann, Manfred	37	ESV SW Münster	23.08.97	Everswinkel	
Halbmarathonlauf						
1:26:46	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	27.06.99	Brugge/BEL	
Halbmarathon Mannschaft						
4:52:46	ESV SW Münster			09.04.95	Rheinzabern	
	Jung, K 35 1:29:06/Schweins, A 34 1:41:20/Winter, H 35 1:42:20					
25km-Straßenlauf						
1:46:40	Rumselke, Karl	28	ESV SW Münster	02.04.88	Paderborn	
Marathonlauf						
3:02:28	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	25.09.94	Berlin	
50km-Straßenlauf						
3:50:12	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
100km-Straßenlauf						
8:28:37	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	10.04.99	Troisdorf	
5km-Gehen						
34:14	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	25.04.99	Münster	
10km-Gehen						
1:04:55	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster	
Hochsprung						
1,10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf	
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster	
Weitsprung						
4,02	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
Standweitsprung						
2,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	16.06.00	Telgte	
Kugelstoßen 5kg						
11,97	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	16.06.00	Telgte	
Diskuswerfen 1.50kg						
26,44	Schlassus, Gerhard	32	SV Teutonia Münster	20.09.92	Münster	





## Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Senioren M60 (Forts.)

Antikes Diskuswerfen 3.00kg 18,62 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	13.06.99	Everswinkel
Hammerwerfen 5kg 20,22 Haverkamp, Günter	37	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
Speerwerfen 600g 41,24 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	22.06.00	Bielefeld
Schleuderballwerfen 1.5kg 41,78 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt
Vollballwurf 24,70 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg) 640 Lehmann, Klaus 16.19/4.02/7.85	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

**Rekordliste Senioren M65**

100m-Lauf						
15,04	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.03	Telgte	
200m-Lauf						
31,21	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.01	Telgte	
800m-Lauf						
2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen	
1000m-Lauf						
3:43,40	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.08.03	Sarstedt	
1500m-Lauf						
5:40,31	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	22.06.00	Bielefeld	
3000m-Lauf						
11:59,26	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.09.02	Willich	
5000m-Lauf						
20:53,49	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	28.09.02	Gladbeck	
10000m-Lauf						
46:28,0	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	14.05.03	Melle	
10km-Straßenlauf						
42:25	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	15.11.03	Oberaden	
15km-Straßenlauf						
1:06:30	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	11.01.03	Vreden	
20km-Straßenlauf						
1:42:29	Gärtner, Paul	29	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:34:16	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	30.11.03	Bertlich	
25km-Straßenlauf						
2:13:00	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	05.09.87	Dülmen	
Marathonlauf						
3:52:25	Schweifel, Paul	26	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.09.91	Berlin	
5km-Gehen						
35:22	Dornseif, Ludwig	34	Laufsportfreunde Münster	25.04.99	Münster	
10km-Gehen						
1:13:08	Dornseif, Ludwig	34	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster	
Hochsprung						
1,10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf	
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster	
Weitsprung						
3,58	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
Standweitsprung						
2,18	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.03	Telgte	
Kugelstoßen 5kg						
7,39	Perleberg, Walter	29	TV Friesen Telgte	10.06.94	Telgte	
Speerwerfen 600g						
19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster	
Schleuderballwerfen 1.5kg						
23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)						
532	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
16.10/3.58/7.03						

**Rekordliste Senioren M70**

10km-Straßenlauf						
49:22	Düllmann, Bernhard	20	Laufsportfreunde Münster	25.04.93	Münster	
15km-Straßenlauf						
1:17:29	Gärtner, Paul	29	Laufsportfreunde Münster	28.11.99	Herten-Bertlich	
20km-Straßenlauf						
1:52:10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	26.04.92	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:55:10	Gärtner, Paul	29	Laufsportfreunde Münster	12.03.00	Vreden	
25km-Straßenlauf						
2:15:33	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	22.09.90	Münster	
Marathonlauf						
4:29:53	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	29.09.91	Berlin	
5km-Gehen						
41:14	Helmerich, Horst	27	Laufsportfreunde Münster	31.12.97	Münster	
Hochsprung						
1,10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf	
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster	
Standweitsprung						
1,82	Schmiemann, Josef	21	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus	
Kugelstoßen 4kg						
8,30	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf	
Diskuswerfen 1.00kg						
17,96	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster	
Speerwerfen 600g						
19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster	
Schleuderballwerfen 1.5kg						
23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster	
Vollballwurf						
15,08	Schmiemann, Josef	21	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus	
Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)						
702	Schmiemann, Josef	21	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus	
15.08/1.82/8.08						

**Rekordliste Senioren M75**

10km-Straßenlauf					
55:02	Düllmann, Bernhard	20	Laufsportfreude Münster	25.10.98	Nordwalde
15km-Straßenlauf					
1:25:59	Düllmann, Bernhard	20	Laufsportfreunde Münster	15.06.96	Münster
20km-Straßenlauf					
2:01:37	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	24.04.94	Münster
Halbmarathonlauf					
2:16:02	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	26.02.94	Hamm
Marathonlauf					
5:15:29	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	23.10.94	Frankfurt/Main
Hochsprung					
1,10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster
Kugelstoßen 4kg					
8,30	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
Diskuswerfen 1.00kg					
17,96	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster
Speerwerfen 600g					
19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster
Schleuderballwerfen 1.5kg					
23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster

**Rekordliste Senioren M80**

Hochsprung					
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster
Kugelstoßen 4kg					
8,30	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
Diskuswerfen 1.00kg					
17,96	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster
Speerwerfen 600g					
19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster
Schleuderballwerfen 1.5kg					
23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster

Liste der Kreismeister 2003**Halle I Sprung/Stoß (12.1. in Münster)**

## W12

60m-Lauf	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,57 sec
800m-Lauf	Waschkuhn, Katharina	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:21,27 min
60m-Hürden	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,32 sec
Hochsprung	Rehbein, Ronja	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,28 m
Weitsprung	Höft, Katja	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,11 m
Kugelstoßen	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	7,08 m

## W13

60m-Lauf	Wilmes, Yara	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,00 sec
800m-Lauf	Pleger, Janina	90 LG Ratio/SV SW Havixbeck	2:48,48 min
60m-Hürden	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,12 sec
Hochsprung	Berding, Kirsten	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,46 m
Weitsprung	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	5,05 m
Kugelstoßen	Schlüter, Johanna	90 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6,03 m

## W14

Hochsprung	Herrmann, Wiebke	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,36 m
Stabhochsprung	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,90 m
Kugelstoßen	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	9,94 m

## W15

Kugelstoßen	Crone, Nele	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,75 m
-------------	-------------	--------------------------	--------

## WJB

Hochsprung	Teepe, Katharina	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,31 m
Stabhochsprung	Rokossa, Klaudia	87 LG Ratio/TV Eintr. Greven	2,80 m
Kugelstoßen	Teepe, Katharina	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7,18 m

## WJA

Hochsprung	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,28 m
Stabhochsprung	Teepe, Katharina	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,60 m
Kugelstoßen	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6,49 m

## WHK

Hochsprung	Große, Angelika	57 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,15 m
Stabhochsprung	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,60 m
Kugelstoßen	Große, Angelika	57 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7,92 m

## M12

60m-Lauf	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	8,75 sec
1000m-Lauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:14,78 min
60m-Hürden	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,24 sec
Hochsprung	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,44 m
Stabhochsprung	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,70 m
Weitsprung	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,48 m
Kugelstoßen	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	7,49 m



<b>M13</b>			
60m-Lauf	Jütte, Lukas	90 LG Ratio/TuS Hiltrup	9,68 sec
1000m-Lauf	Klostermann-Schräder, Martin	90 LG Ratio/TSV Handorf	3:34,39 min
60m-Hürden	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12,23 sec
Hochsprung	Ermeling, Patrick	90 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,10 m
Stabhochsprung	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,70 m
Weitsprung	Jütte, Lukas	90 LG Ratio/TuS Hiltrup	4,05 m
Kugelstoßen	Mümken, Max	90 LG Ratio/TuS Hiltrup	9,40 m
<b>M14</b>			
Hochsprung	Siegler, Hendrik	89 LG Ratio/TuS Hiltrup	1,47 m
Stabhochsprung	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TuS Hiltrup	3,40 m
Kugelstoßen	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TuS Hiltrup	8,44 m
<b>M15</b>			
Hochsprung	Zitlau, Jan	88 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,38 m
Stabhochsprung	Zitlau, Jan	88 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,00 m
Kugelstoßen	Zitlau, Jan	88 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12,14 m
<b>MJB</b>			
Hochsprung	Große, Raphael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,20 m
Stabhochsprung	Große, Raphael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,50 m
Kugelstoßen	Wessel-Terharn, Michael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6,51 m
<b>MJA</b>			
Hochsprung	Helmig, David	85 LG Ratio/TSV Handorf	1,68 m
Stabhochsprung	Wessel-Terharn, Michael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,90 m
Kugelstoßen	Große, Raphael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6,29 m
<b>MHK</b>			
Hochsprung	Kohle, Daniel	83 LG Ratio/TuS Hiltrup	2,04 m
Stabhochsprung	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,40 m
Kugelstoßen	Manthey, Volker	75 LG Ratio/TV Eintr. Greven	12,64 m

**Halle II Sprint/Lauf (18.1. in Münster)**

<b>W14</b>			
60m-Lauf	Herrmann, Wiebke	89 LG Ratio/TuS Hiltrup	8,83 sec
Weitsprung	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,39 m
<b>W15</b>			
60m-Lauf	Konjer, Alisa	88 LG Ratio/TuS Hiltrup	8,70 sec
60m-Hürden	Konjer, Alisa	88 LG Ratio/TuS Hiltrup	10,66 sec
Weitsprung	Konjer, Alisa	88 LG Ratio/TuS Hiltrup	5,12 m
<b>WJB</b>			
60m-Lauf	Littek, Melanie	86 LG Ratio/TuS Hiltrup	7,97 sec
200m-Lauf	Hillebrand, Kristin	86 LG Ratio/TuS Hiltrup	27,19 sec
400m-Lauf	Hörst, Lisa-Maria	87 LG Ratio/TV Eintr. Greven	61,62 sec
60m-Hürden	Humpert, Julia	87 LG Ratio/TuS Hiltrup	9,23 sec
Weitsprung	Stegemann, Linda	87 LG Ratio/TuS Hiltrup	5,27 m

**WJA**

60m-Lauf	Benassi, Angela	84 LG Ratio/TSV Handorf	8,15 sec
200m-Lauf	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	31,58 sec
400m-Lauf	Stolze, Johanna	84 LG Ratio/TuS Hilstrup	65,85 sec
60m-Hürden	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12,28 sec
Weitsprung	Benassi, Angela	84 LG Ratio/TSV Handorf	5,81 m

**WHK**

60m-Lauf	Konjer, Mara	84 LG Ratio/TuS Hilstrup	7,88 sec
1500m-Lauf	Holtkötter, Anne	58 Laufsportfreunde Münster	5:34,85 min

**M14**

60m-Lauf	Aßkamp, Max	89 LG Ratio/TG Münster	8,23 sec
1000m-Lauf	Erlei, Ben	89 ESV SW Münster	2:55,67 min
60m-Hürden	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,57 sec
Weitsprung	Aßkamp, Max	89 LG Ratio/TG Münster	5,26 m

**M15**

60m-Lauf	Otterpohl, Daniel	88 LG Ratio/SV SW Havixbeck	8,03 sec
1000m-Lauf	Laubrock, Thomas	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:06,76 min
Weitsprung	Otterpohl, Daniel	88 LG Ratio/SV SW Havixbeck	5,27 m

**MJB**

60m-Lauf	Lutter, Markus	87 LG Ratio/TV Wolbeck	7,47 sec
200m-Lauf	Lutter, Markus	87 LG Ratio/TV Wolbeck	23,60 sec
400m-Lauf	Wilkmann, Lucas	86 LG Ratio/TuS Hilstrup	51,48 sec
1500m-Lauf	Klösener, Matthias	87 LG Ems/SC Füchtorf	4:50,57 min
Weitsprung	Große, Raphael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,51 m

**MJA**

60m-Lauf	Kuß, Martin	85 LG Ratio/SC Preußen Münster	7,30 sec
200m-Lauf	Teepe, Christian	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23,84 sec
1500m-Lauf	Wessel-Terharn, Michael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5:35,19 min
Weitsprung	Teepe, Christian	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,99 m

**MHK**

60m-Lauf	Drepper, Jürgen	76 LG Ratio/TuS Hilstrup	7,32 sec
200m-Lauf	Drepper, Jürgen	76 LG Ratio/TuS Hilstrup	23,28 sec
400m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	66,35 sec
1500m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5:35,00 min
Weitsprung	Wolf, Markus	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,14 m

**Cross I (19.1. in Münster)****W14**

ca. 1600m	Schwartzte, Annette	90 LG Ems/Warendorfer SU	7:13 min
-----------	---------------------	--------------------------	----------

**WJB**

ca. 3200m	Meyer, Rike	86 ESV SW Münster	13:31 min
-----------	-------------	-------------------	-----------

**WJA**

ca. 3200m	Schmiemann, Sandra	85 ESV SW Münster	13:08 min
-----------	--------------------	-------------------	-----------



### Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

WHK				
ca. 3200m	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	13:42 min
3200m Mannschaft	ESV SW Münster		Schmiemann/Meyer/Steinkühler	27 Pkte
8000m Mannschaft	ESV SW Münster		Weßling/Stienemann/Schwager	45 Pkte
W30				
ca. 8000m	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	33:49 min
W35				
ca. 8000m	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	30:50 min
W40				
ca. 8000m	Averesch, Petra	60	LG Ratio/SC Nienberge	41:07 min
W45				
ca. 8000m	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	34:52 min
M14				
ca. 1600m	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	
M15				
ca. 1600m	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	
1600m Mannschaft	ESV SW Münster		Erlei/Erlei/Blöß	7 Pkte
MJB				
ca. 3200m	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	11:12 min
3200m Mannschaft	LG Ems Warendorf		Klösener/Rüter/Wessel-Terharn	21 Pkte
MJU				
ca. 3200m	Pröbsting, Matthias	81	Laufsportfreunde Münster	10:47 min
MHK				
ca. 3200m	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	10:26 min
3200m Mannschaft	ESV SW Münster		Eilinghoff/Rossmeyer/Buschhorn	8 Pkte
ca. 8000m	Lindemann, Lars	76	ESV SW Münster	30:48 min
8000m Mannschaft	ESV SW Münster		Bernards/Geers/Schmiemann	8 Pkte
M30				
ca. 8000m	Bernards, René	72	ESV SW Münster	27:17 min
M35				
ca. 8000m	Buchholz, Volker	64	ESV SW Münster	30:47 min
M40				
ca. 8000m	Geers, Manfred	62	ESV SW Münster	29:47 min
M45				
ca. 8000m	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	30:29 min
M50				
ca. 8000m	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	29:31 min
M60				
ca. 8000m	Wierschem, Norbert	43	LG Ratio/DJK GW Nottuln	37:31 min





M65  
ca. 8000m Bruder, Bodo 38 Laufsportfreunde Münster 41:13 min

**Cross II (2.3. in Havixbeck-Hohenholte)**

W6  
ca. 900m Kröger, Patricia 97 LG Ems/Warendorfer SU 5:38 min

W8  
ca. 900m Vienenkötter, Ulrike 95 LG Ratio/TuS Hilstrup 4:17 min

W9  
ca. 900m Menke, Rebecca 94 LG Ems/VfL Sassenberg 4:30 min  
900m Mannschaft LG Ems Warendorf Menke/Ringel/Brügger 30 Pkte

W10  
ca. 900m Faltmann, Lea-Larissa 93 LG Ratio/DJK GW Nottuln 4:18 min

W11  
ca. 900m Neubauer, Vivien 92 LG Ems/VfL Sassenberg 4:10 min  
900m Mannschaft LG Ratio Münster Laubrock/Faltmann/Fertmann 11 Pkte

W12  
ca. 1800m Perlewitz, Pia 91 LG Ems/Warendorfer SU 9:00 min

W13  
ca. 1800m Schwartze, Annette 90 LG Ems/Warendorfer SU 8:34 min  
1800m Mannschaft LG Ratio Münster Pleger/Wilmes/Gerding 30 Pkte

M6  
ca. 900m Ruhe, Felix 97 LG Ems/SC Füchtorf 5:14 min

M7  
ca. 900m Nieße, Bastian 96 LG Ems/SC Füchtorf 4:46 min

M8  
ca. 900m Skopljak, Josip 95 LG Ems/SC Füchtorf 4:47 min

M9  
ca. 900m Polomka, Niklas 94 LG Ems/VfL Sassenberg 3:56 min  
900m Mannschaft LG Ems Warendorf Polomka/Kröger/Böckenholt 8 Pkte

M10  
ca. 900m Peters, Yannik 93 LG Ems/SC DJK Everswinkel 3:50 min

M11  
ca. 900m Wilmes, Laszlo 92 LG Ratio/TuS Hilstrup 3:47 min  
900m Mannschaft LG Ems Warendorf Große-Lengerich/Peters/Perlewitz 10 Pkte

M12  
ca. 1800m Wessel-Terharn, Fabian 91 LG Ems/SC DJK Everswinkel 7:44 min

M13  
ca. 1800m Laubrock, Jan Bernd 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 8:46 min  
1800m Mannschaft LG Ratio Münster Laubrock/Giesberts/Klostermann-Schräder 15 Pkte

**Straße (15.3. in Münster)**

W8 3km-Lauf	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	15:46 min
W9 3km-Lauf	Menke, Rebecca	94 LG Ems/VfL Sassenberg	15:19 min
3km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Menke/Brügger/Ruhe	48:03 min
5km-Lauf	Ringel, Julia	LG Ems/Warendorfer SU	25:24 min
W10 5km-Lauf	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	25:53 min
W12 5km-Lauf	Menke, Raphaela	91 LG Ems/VfL Sassenberg	25:45 min
W13 5km-Lauf	Ennen, Nina	90 ESV SW Münster	23:38 min
5km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Erdmann/Knein/Ringel	1:13:25 Std
W15 5km-Lauf	Wessels, Vanessa	88 ESV SW Münster	22:14 min
5km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Erdmann/Knein/Ringel	1:13:25 Std
WHK 10km Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Feyerabend/Ortlepp/Nathaus	2:39:42 Std
W35 Halbmarathon	Diemon, Silvia	67 ESV SW Münster	2:03:45 Std
W40 10km-Lauf	Ortlepp, Karin	60 Laufsportfreunde Münster	55:36 min
Halbmarathon	Averesch, Petra	60 LG Ratio/DJK SC Nienberge	1:51:28 Std
W45 10km-Lauf	Feyerabend, Maria	54 Laufsportfreunde Münster	44:56 min
W50 10km-Lauf	Schulz, Sunniva	49 Laufsportfreunde Münster	61:53 min
Halbmarathon	Wolfgramm, Mechthild	53 Laufsportfreunde Münster	2:09:27 Std
W55 10km-Lauf	Tenes, Dorothee	48 Laufsportfreunde Münster	61:53 min
W60 10km-Lauf	Gröppler, Edeltraud	39 LG Ratio/TuS Hilstrup	61:22 min
M6 3km-Lauf	Aßmann, Stephan Luca	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	19:39 min
M8 3km-Lauf	Peters, Bastian	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	15:22 min



### Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

M9			
3km-Lauf	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	12:23 min
3km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Polomka/Böckenholt/Wessel	41:31 min
5km-Lauf	Hömberg, Lars	94 LG Ratio/TV Wolbeck	30:23 min
M10			
5km-Lauf	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21:18 min
M11			
5km-Lauf	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hiltrup	20:57 min
5km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Peters/Knein/Rossien	1:07:06 Std
M12			
5km-Lauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18:55 min
M13			
5km-Lauf	Blöß, Jan	90 ESV SW Münster	21:18 min
5km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Wessel-Terharn/Peters/Knein	1:02:45 Std
M14			
5km-Lauf	Erlei, Ben	89 ESV SW Münster	17:49 min
M15			
5km-Lauf	Erlei, Jan	88 ESV SW Münster	18:40 min
5km Mannschaft	ESV SW Münster	Erlei/Erlei/Blöß	0:57:47 Std
MJB			
10km-Lauf	Wessel-Terharn, Michael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	43:25 min
MJA			
10km-Lauf	Rüter, Dominik	86 LG Ems/SC Füchtorf	38:38 min
MHK			
10km-Lauf	Pottebaum, Peter	75 ESV SW Münster	35:38 min
10km Mannschaft	ESV SW Münster	Pottebaum/Hilland/Bockemühl	1:56:13 Std
Halbmarathon	Lange, Stefan	79 LG Ratio/DJK GW Nottuln	1:26:58 Std
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Roth/Twelkemeier/Dombrowski	4:26:27 Std
M30			
10km-Lauf	Wewering, Rainer	73 LG Ratio/DJK GW Nottuln	41:12 min
Halbmarathon	Vogt, Markus	69 ESV SW Münster	1:45:42 Std
M35			
10km-Lauf	Hönig, Martin	64 TV Friesen Telgte	39:11 min
Halbmarathon	Mol, Richard	68 Laufsportfreunde Münster	1:57:28 Std
M40			
10km-Lauf	Kökelsum, Berthold	63 Laufsportfreunde Münster	41:14 min
Halbmarathon	Knein, Peter	62 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:23:24 Std
M45			
10km-Lauf	Hilland, Stefan	57 ESV SW Münster	37:02 min
Halbmarathon	Roth, Egon	58 Laufsportfreunde Münster	1:26:14 Std



M50				
10km-Lauf	Lauhoff, Theo	51 Laufsportfreunde Münster	42:53 min	
Halbmarathon	Budde, Ulrich	53 Laufsportfreunde Münster	1:38:11 Std	
M55				
10km-Lauf	Raves, Hans-Werner	47 TV Friesen Telgte	45:48 min	
Halbmarathon	Bücker, Heinz	47 Laufsportfreunde Münster	2:09:20 Std	
M60				
10km-Lauf	Raestrup, Dieter	42 Laufsportfreunde Münster	55:08 min	
Halbmarathon	Gräber, Dieter	39 ESV SW Münster	1:38:59 Std	
M65				
10km-Lauf	Grunert, Peter	36 LG Ratio/TuS Hilstrup	55:00 min	
Halbmarathon	Hengefeld, Heinz	34 Laufsportfreunde Münster	1:49:49 Std	

**Wurf (5.4. in Telgte und Everswinkel)**

W9				
Kugelstoßen	Ermeling, Laura	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7,05 m	
W12				
Kugelstoßen	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	6,95 m	
Diskuswerfen	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	16,53 m	
Speerwerfen	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	15,64 m	
W13				
Kugelstoßen	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,96 m	
Diskuswerfen	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	19,96 m	
Speerwerfen	Berding, Kirsten	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	30,74 m	
W14				
Kugelstoßen	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,11 m	
Diskuswerfen	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	22,00 m	
Speerwerfen	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	31,51 m	
W15				
Kugelstoßen	Crone, Nele	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,87 m	
Diskuswerfen	Crone, Nele	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	18,28 m	
Speerwerfen	Crone, Nele	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	19,61 m	
WJB				
Kugelstoßen	Noack, Tanja	86 LG Ratio/SC Preußen Münster	7,93 m	
Speerwerfen	Noack, Tanja	86 LG Ratio/SC Preußen Münster	23,96 m	
WJA				
Diskuswerfen	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	15,19 m	
Hammerwerfen	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17,30 m	
Speerwerfen	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17,51 m	
WHK				
Kugelstoßen	Möllers, Claudia	76 LG Ems/VfL Sassenberg	10,37 m	
Diskuswerfen	Rühlow, Anne Chatrine	36 LG Ratio/SC Preußen Münster	33,90 m	
Speerwerfen	Möllers, Claudia	76 LG Ems/VfL Sassenberg	31,01 m	



M9				
Kugelstoßen	Glanemann, Niklas	94	LG Ems/SC Füchtorf	6,80 m
M10				
Kugelstoßen	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	6,61 m
M11				
Kugelstoßen	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	8,00 m
M12				
Kugelstoßen	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	8,31 m
Diskuswerfen	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	20,98 m
Hammerwerfen	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14,61 m
Speerwerfen	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	28,87 m
M13				
Kugelstoßen	Crone, Jonah	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	10,31 m
Diskuswerfen	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	16,77 m
Speerwerfen	Crone, Jonah	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	26,76 m
M14				
Kugelstoßen	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	9,02 m
Diskuswerfen	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	28,20 m
Speerwerfen	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	37,46 m
M15				
Kugelstoßen	Zitlau, Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,13 m
Diskuswerfen	Zitlau, Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27,34 m
Hammerwerfen	Wessel-Terharn, Christian	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21,25 m
Speerwerfen	Zitlau, Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	34,44 m
MJA				
Speerwerfen	Seitz, Alexander	85	TV Friesen Telgte	56,81 m
MHK				
Kugelstoßen	Nüßing, Andreas	76	LG Ems/TuS Freckenhorst	12,82 m
Diskuswerfen	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	39,71 m
Hammerwerfen	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18,31 m
Speerwerfen	Eselgrim, Tobias	80	LG Ems/Warendorfer SU	39,05 m

### Hindernislauf und Langhürden (9.5. in Münster-Roxel)

W7				
800m-Hindernislauf	Puke, Jana	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	4:36,85 min
W8				
800m-Hindernislauf	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:24,46 min
W9				
800m-Hindernislauf	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	3:12,74 min
W10				
800m-Hindernislauf	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	3:07,63 min



### Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

W11				
800m-Hindernislauf	Laubrock, Kerstin	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	3:13,98 min
W12				
1500m-Hindernislauf	Bücker, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	6:49,27 min
W14				
1500m-Hindernislauf	Schwienhorst, Nicole	89	BSV Ostbevern	5:52,62 min
W15				
Dreisprung	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	9,12 m
WJB				
400m-Hürden	Rolf, Rebecca	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	64,10 sec
Dreisprung	Stegemann, Linda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	10,78 m
WJA				
400m-Hürden	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	83,33 sec
W45				
Hochsprung	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,15 m
Dreisprung	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	8,64 m
W55				
Hochsprung	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	0,70 m
M6				
800m-Hindernislauf	Nabbe, Louis	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	4:31,33 min
M7				
800m-Hindernislauf	Nießé, Bastian	96	LG Ems/SC Füchtorf	3:52,24 min
M8				
800m-Hindernislauf	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:22,78 min
M9				
800m-Hindernislauf	Polomka, Niklas	94	LG Ems/vfL Sassenberg	3:00,98 min
M10				
800m-Hindernislauf	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2:48,44 min
M11				
800m-Hindernislauf	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	2:54,62 min
M12				
1500m-Hindernislauf	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	5:14,38 min
M13				
1500m-Hindernislauf	Mümken, Maximilian	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	5:21,20 min
M14				
1500m-Hindernislauf	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	5:16,71 min



M15 1500m- Hindernislauf	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	5:09,78 min
MJB 400m-Hürden	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	74,35 sec
2000m- Hindernislauf	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	6:33,49 min
Dreisprung	Große, Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,50 m
MJA 2000m- Hindernislauf	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	7:51,27 min
MHK 3000m- Hindernislauf	Vogel, Christian	81	Laufsportfreunde Münster	10:16,80 min
M40 400m-Hürden	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	86,57 sec
3000m- Hindernislauf	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13:34,32 min
Hochsprung	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,20 m
M45 3000m- Hindernislauf	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	11:46,48 min

**Stabhochsprung (16.5. In Münster.Roxel)**

WJB Stabhochsprung	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	3,20 m
W35 Stabhochsprung	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,50 m
M10 Stabhochsprung	Junker, Torben	93	LG Ems/vfL Sassenberg	2,00 m
M11 Stabhochsprung	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,20 m
M12 Stabhochsprung	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	2,20 m
M13 Stabhochsprung	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,00 m
M14 Stabhochsprung	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	3,40 m
MJB Stabhochsprung	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,20 m
MHK Stabhochsprung	Peters, Werner	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,30 m



M40  
Stabhochsprung Uhlenbrock, Detlev 60 LG Ems/SC DJK Everswinkel 1,50 m

M45  
Stabhochsprung Fels, Michael 58 Laufsportfreunde Münster 2,50 m

**Schüler D (24.5. in Everswinkel)**

W4  
50m-Lauf Große Schute, Sarah 99 TV Friesen Telgte 12,88 sec  
50m-Hürden Große Schute, Sarah 99 TV Friesen Telgte 14,73 sec  
Weitsprung Kampwerth, Vera 99 LG Ems/SC Füchtorf 1,60 m  
Schlagballwurf Kampwerth, Vera 99 LG Ems/SC Füchtorf 4,50 m

W5  
50m-Lauf Wüller, Finja 98 LG Ems/Warendorfer SU 11,24 sec  
800m-Lauf Tarner, Eileen 98 LG Ems/SC Füchtorf 12,79 sec  
50m-Hürden Wüller, Finja 98 LG Ems/Warendorfer SU 12,55 sec  
Weitsprung Wüller, Finja 98 LG Ems/Warendorfer SU 2,00 m  
Schlagballwurf Düpjan, Karina 98 LG Ems/SC Füchtorf 8,50 m

W6  
50m-Lauf Eckhardt, Katja 97 BSV Ostbevern 10,23 sec  
800m-Lauf Kottenstedte, Sophie 97 LG Ems/Warendorfer SU 3:40,70 min  
50m-Hürden Kottenstedte, Sophie 97 LG Ems/Warendorfer SU 11,33 sec  
Weitsprung Kottenstedte, Sophie 97 LG Ems/Warendorfer SU 2,25 m  
Schlagballwurf Kröger, Patrizia 97 LG Ems/Warendorfer SU 15,00 m

W7  
50m-Lauf Große, Carina 96 LG Ems/SC Füchtorf 9,55 sec  
800m-Lauf Böckenholt, Lea 96 LG Ems/SC Füchtorf 3:53,76 min  
50m-Hürden Große, Carina 96 LG Ems/SC Füchtorf 10,44 sec  
Weitsprung Große, Carina 96 LG Ems/SC Füchtorf 2,80 m  
Schlagballwurf Meyberg, Stephanie 96 LG Ems/SC DJK Everswinkel 12,00 m

W8  
50m-Lauf Vienenkötter, Ulrike 95 LG Ratio/TuS Hiltrup 8,81 sec  
800m-Lauf Vienenkötter, Ulrike 95 LG Ratio/TuS Hiltrup 3:03,17 min  
50m-Hürden Vienenkötter, Ulrike 95 LG Ratio/TuS Hiltrup 9,22 sec  
Weitsprung Brügger, Elisa 95 LG Ems/SC DJK Everswinkel 3,31 m  
Schlagballwurf Brügger, Elisa 95 LG Ems/SC DJK Everswinkel 25,00 m

W9  
50m-Lauf Strauss, Annika 94 LG Ratio/SC Preußen Münster 8,62 s  
800m-Lauf Ringel, Julia 94 LG Ems/Warendorfer SU 3:16,35 min  
50m-Hürden Holtstiege, Lena 94 TV Friesen Telgte 9,75 sec  
Weitsprung Strauss, Annika 94 LG Ratio/SC Preußen Münster 3,40 m  
Schlagballwurf Dinkela, Karolin 94 LG Ems/Warendorfer SU 22,00 m

M4  
50m-Lauf Skopljak, Luka 99 LG Ems/SC Füchtorf 14,02 sec  
50m-Hürden Skopljak, Luka 99 LG Ems/SC Füchtorf 14,93 sec  
Weitsprung Skopljak, Luka 99 LG Ems/SC Füchtorf 1,65 m  
Schlagballwurf Skopljak, Luka 99 LG Ems/SC Füchtorf 9,50 m





<b>M5</b>			
50m-Lauf	Raves, Erik	98 TV Friesen Telgte	11,33 sec
1000m-Lauf	Raves, Erik	98 TV Friesen Telgte	5:53,00 min
50m-Hürden	Deitermann, Moritz	98 LG Ems/SC Füchtorf	12,36 sec
Weitsprung	Jansen, Tjark	98 LG Ems/Warendorfer SU	1,85 m
Schlagballwurf	Jansen, Tjark	98 LG Ems/Warendorfer SU	9,00 m
<b>M6</b>			
50m-Lauf	Burchardt, Nils	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,20 sec
1000m-Lauf	Tolzin, Sebastian	97 LG Ratio/SV SW Havixbeck	4:48,21 min
50m-Hürden	Burchardt, Nils	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,30 sec
Weitsprung	Burchardt, Nils	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,40 m
Schlagballwurf	Nabbe, Louis	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	19,50 m
<b>M7</b>			
50m-Lauf	Dierkes, Lennard	96 BSV Ostbevern	9,57 sec
1000m-Lauf	Dierkes, Lennard	96 BSV Ostbevern	4:31,53 min
50m-Hürden	Zitlau, Leon	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,54 sec
Weitsprung	Dierkes, Lennard	96 BSV Ostbevern	2,72 m
Schlagballwurf	Zitlau, Leon	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	20,50 m
<b>M8</b>			
50m-Lauf	Lammers, Julian	95 LG Ems/SC Füchtorf	8,89 sec
50m-Lauf	Sommer, Maximilian	95 LG Ems/SC Füchtorf	8,89 sec
1000m-Lauf	Lange, Andre	95 LG Ems/Warendorfer SU	4:05,45 min
50m-Hürden	Lammers, Julian	95 LG Ems/SC Füchtorf	9,43 sec
Weitsprung	Lange, Andre	95 LG Ems/Warendorfer SU	3,03 m
Schlagballwurf	Skopljak, Josip	95 LG Ems/SC Füchtorf	26,50 m
<b>M9</b>			
50m-Lauf	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	8,56 sec
1000m-Lauf	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	3:40,55 min
50m-Hürden	Nabbe, Philipp	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,94 sec
Weitsprung	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	3,47 m
Schlagballwurf	Nabbe, Philipp	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	33,00 m

**Kreismeisterschaft im Rahmen Diözesansportfest (21.6. in Münster-Wolbeck)**

<b>W11</b>			
4x50m-Staffel	LG Ratio Münster	Köhler/Fertmann/Berding/Laubrock	30,98 sec
<b>W12</b>			
75m-Lauf	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	10,83 sec
800m-Lauf	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	2:44,19 min
Hochsprung	Werner, Caroline	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	1,40 m
Weitsprung	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	4,13 m
Schlagballwurf	Noebel, Clara	92 TV Friesen Telgte	32,00 m
<b>W13</b>			
75m-Lauf	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,32 sec
4x75m-Staffel	LG Ratio Münster	Bückert/Staubermann/Klem/Alber	45,25 sec
Hochsprung	Berding, Kirsten	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,49 m
Weitsprung	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,97 m
Schlagballwurf	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	45,50 m



### Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

<b>W14</b>			
100m-Lauf	Herrmann, Wiebke	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	14,03 sec
800m-Lauf	Basler, Laura	89 LG Ems/Warendorfer SU	2:50,02 min
Weitsprung	Herrmann, Wiebke	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,19 m
<b>W15</b>			
100m-Lauf	Klem, Svenja	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	13,99 sec
800m-Lauf	Noebel, Rebecca	88 TV Friesen Telgte	2:47,68 min
4x100m-Staffel	LG Ems Warendorf	Maßmann/Höving/Basler/Röhling	53,83 sec
Hochsprung	Klem, Svenja	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,30 m
Weitsprung	Klem, Svenja	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,35 m
<b>WJB</b>			
100m-Lauf	Littek, Melanie	86 LG Ratio/TuS Hilstrup	13,01 sec
Hochsprung	Berding, Ricarda	87 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,60 m
Weitsprung	Teepe, Katharina	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,33 m
<b>WJA</b>			
100m-Lauf	Konjer, Mara	84 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,58 sec
800m-Lauf	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:11,03 min
4x100m-Staffel	LG Ratio Münster	Humpert/Benassi/Konjer/Littek	49,36 sec
Weitsprung	Benassi, Angela	84 LG Ratio/TSV Handorf	5,37 m
<b>WHK</b>			
100m-Lauf	Möllers, Claudia	76 LG Ems/VfL Sassenberg	13,74 sec
800m-Lauf	Weßling, Maria	66 ESV SW Münster	2:27,64 min
Hochsprung	Möllers, Claudia	76 LG Ems/VfL Sassenberg	1,57 m
Weitsprung	Möllers, Claudia	76 LG Ems/VfL Sassenberg	4,82 m
<b>M12</b>			
75m-Lauf	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	10,59 sec
1000m-Lauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:20,19 min
Hochsprung	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,43 m
Weitsprung	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	4,48 m
Ballwurf	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	42,00 m
<b>M13</b>			
75m-Lauf	Ringemann, Max	90 LG Ems/VfL Sassenberg	10,55 sec
1000m-Lauf	Blöß, Jan	90 ESV SW Münster	3:13,24 min
4x75m-Staffel	LG Ems Warendorf	Knust/Ringemann/Westphal/Hamm	40,29 sec
Hochsprung	Jütte, Lukas	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,28 m
Weitsprung	Ringemann, Max	90 LG Ems/VfL Sassenberg	4,61 m
Ballwurf	Crone, Jonah	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	52,00 m
<b>M14</b>			
100m-Lauf	Lins, Tilman	89 LG Ems/TuS Freckenhorst	13,69 sec
1000m-Lauf	Scharnetzki, Mike	90 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4:02,01 min
Hochsprung	Siegler, Hendrik	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,45 m
Weitsprung	Lins, Tilman	89 LG Ems/TuS Freckenhorst	4,76 m
<b>M15</b>			
100m-Lauf	Emmer, Jakob	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	13,12 sec
Weitsprung	Emmer, Jakob	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	5,14 m



<b>MJB</b>			
100m-Lauf	Lutter, Markus	87 LG Ratio/TV Wolbeck	11,80 sec
800m-Lauf	Wilkmann, Lucas	86 LG Ratio/TuS Hiltrup	1:59,99 min
4x100m-Staffel	LG Ratio Münster	Babajée/Wilkmann/Lutter/Greßmeyer	44,66 sec
Hochsprung	Hanke, Jürgen	87 LG Ems/SC Füchtorf	1,67 m
Weitsprung	Große, Raphael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,14 m
<b>MJA</b>			
100m-Lauf	Teepe, Christian	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,43 sec
800m-Lauf	Wessel-Terharn, Michael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2:33,40 min
Weitsprung	Teepe, Christian	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,89 m
<b>MHK</b>			
100m-Lauf	Sträwe, Alexander	79 LG Ratio/TuS Hiltrup	11,39 sec
800m-Lauf	Erlei, Tim	84 ESV SW Münster	1:59,38 min
5000m-Lauf	Fischer, Sebastian	82 ESV SW Münster	17:35,83 min
4x100m-Staffel	LG Ems Warendorf	Unger/Engbert/Lins/Teepe	47,11 sec
Hochsprung	Engbert, Christian	80 LG Ems/TuS Freckenhorst	1,82 m
Weitsprung	Manthey, Volker	75 LG Ratio/TV Eintr. Greven	5,45 m

**Kreismeisterschaft Sch. C (29.6. in Havixbeck)**

<b>W10</b>			
50m-Lauf	Voß, Luisa	93 BSV Ostbevern	8,18 sec
800m-Lauf	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	2:53,71 min
50m-Hürden	Röhling, Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU	9,38 sec
Hochsprung	Faltmann, Lea-Larissa	93 LG Ratio/DJK GW Nottuln	1,00 m
Weitsprung	Röhling, Esther	93 LG Ems/Warendorfer SU	3,76 m
Schlagballwurf	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	27,50 m
<b>W11</b>			
50m-Lauf	Lied, Alina	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	7,73 sec
800m-Lauf	Müller, Britta	92 BSV Ostbevern	3:02,00 min
50m-Hürden	Waschkuhn, Katharina	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	8,86 sec
Weitsprung	Lied, Alina	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	4,16 m
Schlagballwurf	Lied, Rieke	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	31,50 m
<b>W12</b>			
60m-Hürden	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	11,37 sec
<b>W13</b>			
60m-Hürden	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hiltrup	10,13 sec
<b>W14</b>			
80m-Hürden	Henke, Daniela	89 LG Ratio/TuS Hiltrup	15,51 sec
<b>W15</b>			
80m-Hürden	Neuenstein, Ann-Christin	88 LG Ratio/TuS Hiltrup	14,39 sec



M10			
50m-Lauf	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	7,95 sec
1000m-Lauf	Beckermann, Jannis	93 LG Ratio/TV Eintr. Greven	3:23,07 min
50m-Hürden	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	8,86 sec
Weitsprung	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	3,99 m
Hochsprung	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TV Wolbeck	1,15 m
Schlagballwurf	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	41,50 m

M11			
50m-Lauf	Rieke, Markus	92 LG Ratio/SV SW Havixbeck	7,92 sec
1000m-Lauf	Hartmann, Vincent	92 LG Ems/Warendorfer SU	3:40,59 min
50m-Hürden	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	8,88 sec
Weitsprung	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	4,11 m
Schlagballwurf	Neuhaus, Kaspar	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	46,00 m

M12			
60m-Hürden	Schulze-Zurmussen, Christoph	91 LG Ems/Warendorfer SU	13,06 sec

M13			
60m-Hürden	Berger, Michael	90 LG Ratio/TV Wolbeck	12,67 sec

M14			
80m-Hürden	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,41 sec

**Langstrecken und Senioren (18.7. in Telgte)**

W9			
2000m-Lauf	Menke, Rebecca	94 LG Ems/vfL Sassenberg	8:45,97 min

W10			
2000m-Lauf	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	8:08,83 min

W12			
2000m-Lauf	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	7:51,75 min

W13			
2000m-Lauf	Schwartzte, Annette	90 LG Ems/Warendorfer SU	7:22,52 min

W14			
2000m-Lauf	Basler, Laura	89 LG Ems/Warendorfer SU	8:16,48 min

W35			
100m-Lauf	Wiefhoff, Pamela	68 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13,60 sec
Weitsprung	Wiefhoff, Pamela	68 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,28 m
Kugelstoßen	Wiefhoff, Pamela	68 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7,83 m

W40			
100m-Lauf	Hillebrand-Raves, Marion	62 LG Ratio/TuS Hilstrup	13,58 sec
800m-Lauf	Großkopff, Dr. Gudrun	60 ESV SW Münster	2:36,78 min
Weitsprung	Hillebrand-Raves, Marion	62 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,64 m
Kugelstoßen	Hillebrand-Raves, Marion	62 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,53 m



W45			
100m-Lauf	Große, Angelika	57 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14,78 sec
3000m-Lauf	Holtkötter, Anne	58 Laufsportfreunde Münster	11:57,06 min
Weitsprung	Große, Angelika	57 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,30 m
Kugelstoßen	Große, Angelika	57 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7,42 m
W50			
100m-Lauf	Keller, Brigitte	45 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24,11 sec
Standweitsprung	Keller, Brigitte	45 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,45 m
Kugelstoßen	Keller, Brigitte	45 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,40 m
Speerwerfen	Keller, Brigitte	45 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,87 m
W55			
Standweitsprung	Nierkamp, Maria	47 LG Ems/SC Füchtorf	1,61 m
Kugelstoßen	Nierkamp, Maria	47 LG Ems/SC Füchtorf	7,40 m
W65			
Kugelstoßen	Rühlow, Anne Chatrine	36 LG Ratio/SC Preußen Münster	10,88 m
Diskuswerfen	Rühlow, Anne Chatrine	36 LG Ratio/SC Preußen Münster	31,81 m
M8			
2000m-Lauf	Sommer, Maximilian	95 LG Ems/SC Füchtorf	8:54,98 min
M9			
2000m-Lauf	Dahlmann, Christoph	94 LG Ratio/TSV Handorf	8:50,91 min
M10			
2000m-Lauf	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7:18,61 min
M11			
2000m-Lauf	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	7:27,72 min
M12			
2000m-Lauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7:03,04 min
M13			
2000m-Lauf	Polomka, Alexander	90 LG Ems/vfL Sassenberg	8:51,95 min
M14			
2000m-Lauf	Erlei, Ben	89 ESV SW Münster	6:36,93 min
M15			
2000m-Lauf	Rolf, Christoph	88 LG Ems/vfL Sassenberg	7:14,67 min
MJB			
3000m-Lauf	Klösener, Matthias	87 LG Ems/SC Füchtorf	10:08,35 min
MHK			
3000m-Lauf	Vogel, Christian	81 Laufsportfreunde Münster	9:40,10 min
M30			
3000m-Lauf	Weßling, Johannes	69 ESV SW Münster	9:56,84 min



### Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

<b>M35</b>			
100m-Lauf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13,67 sec
200m-Lauf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27,70 sec
3000m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12:15,53 min
Weitsprung	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,44 m
Kugelstoßen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7,25 m
Diskuswerfen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18,75 m
Speerwerfen	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	30,66 m
<b>M40</b>			
100m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16,20 sec
200m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	32,94 sec
400m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	73,31 sec
3000m-Lauf	Winkler, Helmar	60 ESV SW Münster	9:29,18 min
Weitsprung	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3,65 m
Kugelstoßen	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6,82 m
Diskuswerfen	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	15,45 m
Speerwerfen	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14,68 m
<b>M45</b>			
100m-Lauf	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14,18 sec
200m-Lauf	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29,59 sec
3000m-Lauf	Holtkötter, Michael	56 Laufsportfreunde Münster	10:44,33 min
Weitsprung	Holtkötter, Michael	56 Laufsportfreunde Münster	4,95 m
Kugelstoßen	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	8,23 m
Diskuswerfen	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21,37 m
Speerwerfen	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	28,93 m
<b>M50</b>			
3000m-Lauf	Bartusiak, Stanislaw	51 Laufsportfreunde Münster	11:24,41 min
<b>M55</b>			
Kugelstoßen	Stemmer, Gerhard	44 TV Friesen Telgte	12,06 m
Diskuswerfen	Stemmer, Gerhard	44 TV Friesen Telgte	33,69 m
<b>M60</b>			
3000m-Lauf	Kreienbaum, Bernhard	42 Laufsportfreunde Münster	11:48,24 min
Kugelstoßen	Duddeck, Gerhard	39 TV Friesen Telgte	10,45 m
Diskuswerfen	Duddeck, Gerhard	39 TV Friesen Telgte	35,21 m
Speerwerfen	Duddeck, Gerhard	39 TV Friesen Telgte	36,80 m
<b>M65</b>			
100m-Lauf	Grunert, Peter	36 LG Ratio/TuS Hilstrup	15,04 sec
200m-Lauf	Grunert, Peter	36 LG Ratio/TuS Hilstrup	32,99 sec
3000m-Lauf	Grunert, Peter	36 LG Ratio/TuS Hilstrup	14:49,62 min
Standweitsprung	Grunert, Peter	36 LG Ratio/TuS Hilstrup	2,18 m

**Marathon (14.9. In Münster)**

WHK Marathon Mannschaft	Valta, Eva ESV SW Münster	78 LG Ratio/TV Wolbeck Schmiemann/Stienemann/Schwager	5:36:07 Std 10:16:58 Std
W30 Marathon	Stienemann, Martin	69 ESV SW Münster	3:21:28 Std
W35 Marathon	Sicker, Beate	64 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:56:48 Std
W40 Marathon	Hemsing, Maria	62 Laufsportfreunde Münster	3:54:05 Std
W45 Marathon	Schmiemann, Petra	56 ESV SW Münster	3:07:43 Std
W50 Marathon	Horst, Hannelore	49 Laufsportfreunde Münster	3:10:15 Std
W55 Marathon	Eggenhaus, Margret	48 LG Ratio/TuS Hilstrup	4:12:56 Std
W60 Marathon	Landfried-Teodoruk, Helga	43 Laufsportfreunde Münster	4:38:19 Std
W65 Marathon	Durynek, Hildegard	36 Laufsportfreunde Münster	5:06:18 Std
MHK Marathon Mannschaft	Ischner, Markus Laufsportfreunde Münster	74 Laufsportfreunde Münster Ischner/Roth/Schulte	2:45:56 Std 8:40:50 Std
M30 Marathon	Paßlick, Bernhard	69 Laufsportfreunde Münster	3:14:06 Std
M35 Marathon	Saadani, Abdellah	67 ESV SW Münster	2:51:47 Std
M40 Marathon	Fikus, Ewald	63 Laufsportfreunde Münster	2:57:45 Std
M45 Marathon	Roth, Egon	58 Laufsportfreunde Münster	2:57:11 Std
M50 Marathon	Büscher, Kunibert	52 LG Ems/TuS Freckenhorst	3:19:24 Std
M55 Marathon	Daldrop, Johnny	48 Laufsportfreunde Münster	3:44:41 Std
M60 Marathon	Kreienbaum, Bernhard	42 Laufsportfreunde Münster	3:29:02 Std



M65  
Marathon Hengefeld, Heinz 34 Laufsportfreunde Münster 4:04:51 Std

**Mehrkampf Schüler und Langstaffeln (4.10. in Warendorf)**

W6  
Dreikampf Kottenstedte, Sophie 97 LG Ems/Warendorfer SU 515 Pkte

W7  
Dreikampf Große, Carina 96 LG Ems/SC Füchtorf 746 Pkte  
Dreik. Mannschaft LG Ems Warendorf Große/Wüller/Morawin/Putz/Meyberg 2964 Pkte

W8  
Dreikampf Brügger, Elisa 95 LG Ems/SC DJK Everswinkel 992 Pkte

W9  
Dreikampf Westphal, Celina 94 LG Ems/VfL Sassenberg 1071 Pkte  
Dreik. Mannschaft LG Ems Warendorf Westphal/Dinkela/Brügger/Dinkela/Woltering 4758 Pkte

W10  
Dreikampf Röhling, Esther 93 LG Ems/Warendorfer SU 1086 Pkte

W11  
3x800m LG Ratio Münster Köhler/Krüger/Laubrock 9:38,48 min  
Dreikampf Noebel, Clara 92 TV Friesen Telgte 1321 Pkte  
Dreik. Mannschaft LG Ratio Münster Fertmann/Silies/Berding/Kreienborg/Köhler 5505 Pkte  
Vierkampf Fertmann, Leonie 92 LG Ratio/TuS Hilstrup 1503 Pkte

W12  
Dreikampf Staubermann, Leah 91 LG Ratio/TuS Hilstrup 1354 Pkte  
Vierkampf Werner, Caroline 91 LG Ratio/DJK GW Nottuln 1759 Pkte

W13  
Dreikampf Stegemann, Mona 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 1606 Pkte  
Dreik. Mannschaft LG Ratio Münster Stegemann/Berding/Wilmes/Gerding/Staubermann 7156 Pkte  
Vierkampf Stegemann, Mona 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 2050 Pkte  
Vierk. Mannschaft LG Ratio Münster Stegemann/Berding/Wilmes/Werner/Gerding 9360 Pkte

M6  
Dreikampf Burchardt, Nils 97 LG Ems/SC DJK Everswinkel 531 Pkte  
Dreik. Mannschaft TV Friesen Telgte Pupkes/Fronius/Kirchbaum/Oelck/Ermeling 1230 Pkte

M7  
Dreikampf Sickmann, Lars 96 LG Ems/Warendorfer SU 600 Pkte  
Dreik. Mannschaft LG Ems Warendorf Sickmann/Kuhlmeyer/Geschwinde/Hartmann/Putz 2556 Pkte

M8  
Dreikampf Sommer, Maximilian 95 LG Ems/SC Füchtorf 780 Pkte

M9  
3x1000m-Staffel LG Ems Warendorf Sommer/Lange/Heinsch 12:53,98 min  
Dreikampf Polomka, Niklas 94 LG Ems/VfL Sassenberg 947 Pkte  
Dreik. Mannschaft LG Ratio Münster Mc Leod/Kruschwitz/Dirks/Israel/Kaltmeyer 4252 Pkte





## Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

<b>M10</b>			
Dreikampf	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	1126 Pkte
Vierkampf	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	1510 Pkte
<b>M11</b>			
3x1000m-Staffel	LG Ems Warendorf	Hartmann/Polomka/Peters	11:04,22 min
Dreikampf	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1130 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Brügger/Junker/Kröger/Perlewitz/Hartmann	5423 Pkte
Vierkampf	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1531 Pkte
Vierk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Brügger/Junker/Kröger/Perlewitz/Lek	7087 Pkte
<b>M12</b>			
Dreikampf	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	1264 Pkte
Vierkampf	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	1648 Pkte
<b>M13</b>			
3x1000m-Staffel	LG Ems Warendorf	Lek/Weitekämper/Wessel-Terham	10:36,40 min
Dreikampf	Knust, Marcel	90 LG Ems/SC Füchtorf	1323 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Knust/Westphal/Hamm/Ringemann/Weitekämper	6128 Pkte
Vierkampf	Westphal, Kevin	90 LG Ems/VfL Sassenberg	1696 Pkte
Vierk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Westphal/Hamm/Ringemann/Wessel-T./Schulze-Z.	7157 Pkte

### Halle III (15.11. in Münster)

<b>W5</b>			
50m-Lauf	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	10,43 sec
200m-Hindernis	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	46,05 sec
Weitsprung	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	2,21 m
Medizinballstoß	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	2,60 m
<b>W6</b>			
50m-Lauf	Kottenstedte, Sophie	97 LG Ems/Warendorfer SU	10,16 sec
200m-Hindernis	Kottenstedte, Sophie	97 LG Ems/Warendorfer SU	41,91 sec
Weitsprung	Kottenstedte, Sophie	97 LG Ems/Warendorfer SU	2,42 m
Medizinballstoß	Kottenstedte, Sophie	97 LG Ems/Warendorfer SU	3,90 m
<b>W7</b>			
50m-Lauf	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	8,77 sec
200m-Hindernis	Gipfert, Johanna	96 LG Ems/Warendorfer SU	41,57 sec
Weitsprung	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	3,07 m
Kugelstoß	Meyberg, Stephanie	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,00 m
<b>W8</b>			
50m-Lauf	Vienenkötter, Ulrike	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,72 sec
400m-Hindernis	Vienenkötter, Ulrike	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	1:17,75 min
Weitsprung	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3,56 m
Kugelstoß	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7,28 m



<b>W9</b>			
50m-Lauf	Strauss, Annika	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	8,35 sec
400m-Hindernis	Schönfeld, Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	1:21,70 min
Pendelstaffel	LG Ratio Münster	Schönfeld/Hohnhorst/Vienenkötter/Crone	1:12,18 min
Weitsprung	Strauss, Annika	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	3,57 m
Kugelstoß	Ermeling, Laura	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7,81 m
<b>W10</b>			
50m-Lauf	Ellebracht, Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg	8,09 sec
600m-Hindernis	Ellebracht, Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg	2:06,56 min
Weitsprung	Ellebracht, Lisa	93 LG Ems/VfL Sassenberg	3,75 m
Kugelstoß	Tenkhoff, Victoria	93 LG Ems/Warendorfer SU	6,93 m
<b>W11</b>			
50m-Lauf	Lied, Alina	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	7,74 sec
600m-Hindernis	Neubauer, Vivien	92 LG Ems/VfL Sassenberg	2:07,56 min
Pendelstaffel	LG Ratio Münster	Köhler/Krüger/Schönfeld/laubrock	1:08:28 min
Weitsprung	Lied, Alina	92 LG Ratio/SC Preußen Münster	4,34 m
Kugelstoß	Jaschke, Lea	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,08 m
<b>M4</b>			
50m-Lauf	Conze, Julian	99 TV Friesen Telgte	12,72 sec
200m-Hindernis	Kazic, Enes	99 LG Ems/Warendorfer SU	62,12 sec
Weitsprung	Kazic, Enes	99 LG Ems/Warendorfer SU	1,64 m
Medizinballstoß	Kiefermann, Jannik	99 TV Friesen Telgte	3,30 m
<b>M5</b>			
50m-Lauf	Jansen, Tjark	98 LG Ems/Warendorfer SU	10,27 sec
200m-Hindernis	Jansen, Tjark	98 LG Ems/Warendorfer SU	46,04 sec
Weitsprung	Jansen, Tjark	98 LG Ems/Warendorfer SU	2,28 m
Medizinballstoß	Jansen, Tjark	98 LG Ems/Warendorfer SU	4,62 m
<b>M6</b>			
50m-Lauf	Burchardt, Nils	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	9,55 sec
200m-Hindernis	Sanders, Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	42,45 sec
Weitsprung	Burchardt, Nils	97 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,80 m
Medizinballstoß	Blöcher, Hagen	97 LG Ratio/TSV Handorf	4,94 m
<b>M7</b>			
50m-Lauf	Dahlmann, Siemon	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,14 sec
200m-Hindernis	Dahlmann, Siemon	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	40,31 sec
Weitsprung	Dahlmann, Siemon	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	3,07 m
Kugelstoß	Dahlmann, Siemon	96 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,74 m
<b>M8</b>			
50m-Lauf	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/Warendorfer SU	8,72 sec
200m-Hindernis	Heinsch, Marvin	95 LG Ems/Warendorfer SU	1:19,64 min
Weitsprung	Sommer, Maximilian	95 LG Ems/SC Füchtorf	3,45 m
Kugelstoß	Utendrup, Felix	95 TV Friesen Telgte	7,23 m
<b>M9</b>			
50m-Lauf	Kruschwitz, Dominic	94 LG Ratio/TSV Handorf	7,91 sec
200m-Hindernis	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	1:16,55 min
Pendelstaffel	LG Ems Warendorf	Trumpp/Hamm/Terharen/Lange	1:15,35 min
Weitsprung	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	4,25 m
Kugelstoß	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/SC Preußen Münster	10,20 m



M10			
50m-Lauf	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	7,85 sec
600m-Hindernis	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2:01,36 min
Weitsprung	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	4,50 m
Kugelstoß	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	7,55 m

M11			
50m-Lauf	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	7,77 sec
600m-Hindernis	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	1:56,69 min
Pendelstaffel	LG Ems Warendorf	Polomka/Junker/Schwalm/Kreimer	1:06,74 min
Weitsprung	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	4,27 m
Kugelstoß	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	10,09 m

### Mehrkampf und Blockmehrkampf (nach Bestenliste)

W12			
Block Lauf	Harhues, Lea	91 TV Friesen Telgte	1659 Pkte
Block Wurf	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	2062 Pkte

W13			
Block Sprung	Berding, Kirsten	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	2439 Pkte
Block Wurf	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	2403 Pkte

W14			
Block Wurf	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2281 Pkte

W15			
Vierkampf	Klem, Svenja	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	1857 Pkte
Block Sprung	Konjer, Alisa	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	2546 Pkte
Block Wurf	Neuenstein, Ann-Christin	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	2149 Pkte

WJB			
Dreikampf	Teepe, Katharina	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	936 Pkte

WJA			
Dreikampf	Poppenborg, Friederike	84 TV Friesen Telgte	1432 Pkte
Vierkampf	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1054 Pkte
Siebenkampf	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1800 Pkte
Zehnkampf	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2276 Pkte

WHK			
Dreikampf	Möllers, Claudia	76 LG Ems/VfL Sassenberg	1710 Pkte
Fünfkampf	Naujeck-Peters, Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	905 Pkte
Siebenkampf	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1800 Pkte
Zehnkampf	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2276 Pkte

W35			
Dreikampf	Wiefhoff, Pamela	68 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1393 Pkte
Fünfkampf	Naujeck-Peters, Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	905 Pkte
Siebenkampf	Naujeck-Peters, Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1313 Pkte
Zehnkampf	Naujeck-Peters, Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1622 Pkte



### Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

<b>W40</b>			
Dreikampf	Hillebrand-Raves, Marion	62 LG Ratio/TuS Hilstrup	1632 Pkte
<b>W45</b>			
Dreikampf	Große, Angelika	57 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1223 Pkte
<b>W50</b>			
Dreikampf	Keller, Brigitte	45 LG Ems/SC DJK Everswinkel	324 Pkte
<b>M12</b>			
Block Sprung	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	2020 Pkte
Block Lauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1894 Pkte
Block Wurf	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	2123 Pkte
<b>M13</b>			
Block Sprung	Ringemann, Max	90 LG Ems/VfL Sassenberg	2037 Pkte
Block Lauf	Scharnetzki, Mike	90 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1431 Pkte
Block Wurf	Westphal, Kevin	90 LG Ems/VfL Sassenberg	1982 Pkte
Block Mannschaft	LG Ems Warendorf	Hamm/Tenkhoff/Wessel-Terh./Scharnetzki/Ermeling	8420 Pkte
<b>M14</b>			
Vierkampf	Treder, Maximilian	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	1655 Pkte
Block Sprung	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	2599 Pkte
Block Wurf	Konopatzky, Markus	89 LG Ratio/SC Preußen Münster	2161 Pkte
Achtkampf	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	4342 Pkte
<b>M15</b>			
Block Lauf	Laubrock, Thomas	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	2058 Pkte
Block Mannschaft	LG Ratio Münster	Pasckert/Konopatzky/Matheja/Laubrock/Siegler	10865 Pkte
Achtkampf	Erlei, Jan	88 ESV SW Münster	3865 Pkte
<b>MJB</b>			
Dreikampf	Wessel-Terharn, Michael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	758 Pkte
Fünfkampf	Wessel-Terharn, Michael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1288 Pkte
Zehnkampf	Wessel-Terharn, Michael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2613 Pkte
<b>MJA</b>			
Dreikampf	Teepe, Christian	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1704 Pkte
Fünfkampf	Schönert, Sebastian	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1670 Pkte
Zehnkampf	Schönert, Sebastian	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2900 Pkte
<b>MHK</b>			
Dreikampf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1644 Pkte
Fünfkampf	Wessel-Terharn, Michael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1176 Pkte
Fünfk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Meyberg/Spirgatis/Uhlenbrock	3066 Pkte
Zehnkampf	Manthey, Volker	75 LG Ratio/TV Eintr. Greven	4937 Pkte
<b>M30</b>			
Dreikampf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1644 Pkte
Zehnkampf	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4599 Pkte
<b>M35</b>			
Dreikampf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	961 Pkte
Fünfkampf	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	



### Kreis-Rekordliste 31.12.2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

#### M40

Dreikampf	Rossien, Karsten	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	939 Pkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Spirgatis/Rossien/Uhlenbrock	2523 Pkte
Fünfkampf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	709 Pkte
Zehnkampf	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2193 Pkte
Zehnk. Mannschaft	LG Ems Warendorf	Spirgatis/Rossien/Uhlenbrock	6538 Pkte

#### M45

Dreikampf	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	992 Pkte
Fünfkampf	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1092 Pkte
Zehnkampf	Fels, Michael	58 Laufsportfreunde Münster	2790 Pkte

#### M60

Dreikampf	Lehmann, Klaus	39 LG Ems/SC DJK Everswinkel	640 Pkte
-----------	----------------	------------------------------	----------

#### M65

Dreikampf	Heinemann, Fred	38 LG Ems/SC DJK Everswinkel	532 Pkte
-----------	-----------------	------------------------------	----------

**Anzahl der Kreismeistertitel (Einzel)**

1 LG Ems/SC DJK Everswinkel	175
2 LG Ratio/TuS Hilstrup	134
3 LG Ems/Warendorfer SU	68
4 LG Ems/SC Füchtorf	42
5 ESV SW Münster	40
6 LG Ems/VfL Sassenberg	39
7 Laufsportfreunde Münster	39
8 TV Friesen Telgte	21
9 LG Ratio/SC Preußen Münster	19
10 LG Ratio/TSV Handorf	8
11 LG Ratio/TV Eintr. Greven	7
12 BSV Ostbevern	7
13 LG Ratio/TV Wolbeck	7
14 LG Ratio/DJK GW Nottuln	7
15 LG Ems/TuS Freckenhorst	6
16 LG Ratio/SV SW Havixbeck	5
17 LG Ratio/TG Münster	2
18 LG Ratio/SC Nienberge	1
19 SC Münster 08	0
20 DJK Marathon Münster	0
21 DJK Wacker Mecklenbeck	0
25 BW Beelen	0
26 GW Westkirchen	0
27 DJK Eintracht Hilstrup	0
28 Telekom Post SV Münster	0
1 LG Ems Warendorf gesamt	330
2 LG Ratio Münster gesamt	171

**Anzahl der Kreismeistertitel (Staffel/Mannschaft)**

1 LG Ems Warendorf	29
2 LG Ratio Münster	15
3 ESV SW Münster	8
4 Laufsportfreunde Münster	3
5 TV Friesen Telgte	1
6 BSV Ostbevern	0
7 SC Münster 08	0
8 DJK Wacker Mecklenbeck	0
9 DJK Marathon Münster	0
10 GW Westkirchen	0
11 DJK Eintracht Hilstrup	0
12 Telekom Post SV Münster	0