

FLVW  
Kreis 24  
Münster/Warendorf



# Rekordliste

## 31.12.2002

Schülerinnen D .....	Seite	2	Schüler D .....	Seite	28
Schülerinnen C .....	Seite	3	Schüler C .....	Seite	29
Schülerinnen B .....	Seite	4	Schüler B .....	Seite	31
Schülerinnen A .....	Seite	6	Schüler A .....	Seite	33
weibliche Jugend B .....	Seite	9	männliche Jugend B .....	Seite	36
weibliche Jugend A .....	Seite	11	männliche Jugend A .....	Seite	39
Frauen Hauptklasse .....	Seite	13	Männer Hauptklasse .....	Seite	40
Seniorinnen W30 .....	Seite	16	Senioren M30 .....	Seite	45
Seniorinnen W35 .....	Seite	18	Senioren M35 .....	Seite	48
Seniorinnen W40 .....	Seite	20	Senioren M40 .....	Seite	51
Seniorinnen W45 .....	Seite	22	Senioren M45 .....	Seite	54
Seniorinnen W50 .....	Seite	24	Senioren M50 .....	Seite	56
Seniorinnen W55 .....	Seite	25	Senioren M55 .....	Seite	58
Seniorinnen W60 .....	Seite	26	Senioren M60 .....	Seite	60
Seniorinnen W65 .....	Seite	27	Senioren M65 .....	Seite	62
Seniorinnen W70 u.ä. ....	Seite	27	Senioren M70 .....	Seite	63
Liste der Kreismeister .....	Seite	65	Senioren M75, M80 u.ä. ....	Seite	64

zusammengestellt von:

Jürgen Sieme, Bockhorststr. 57, 48165 Münster, statistik-strasse@LA24.de

Detlev Uhlenbrock, Hovestr. 14, 48351 Everswinkel, statistik-stadion@LA24.de

aktuelle Listen im Internet: [www.LA24.de](http://www.LA24.de)

**Rekordliste Schülerinnen D**

50m-Lauf						
7,8	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.09.99	Warendorf	
800m-Lauf						
2:54,19	Boeldicke, Britta	81	SC Preußen Münster	10.09.89	Dortmund	
3km-Straßenlauf						
13:18	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	13.03.99	Münster	
3km-Straße Mannschaft						
43:08	LG Ems Warendorf			09.03.02	Münster	
	Erdmann, K 93 13:42/Menke, R 94 14:09/Ringel, J 94 15:17					
5km-Straßenlauf						
23:16	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	30.10.99	Nordwalde	
5km-Straße Mannschaft						
1:22:00	SC DJK Everswinkel			22.08.98	Everswinkel	
	Knein, M 90 27:13/Große, L 89 27:20/Schlüter, J 90 28:18					
50m-Hürdenlauf						
9,0	Grunert, Julia	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.01	Münster-Wolbeck	
9,0	Dierkes, Esther	90	BSV Ostbevern	28.08.99	Everswinkel	
800m-Hindernislauf						
3:15,0	Olbrich, Runa	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.09.00	Münster-Roxel	
4 x 50m-Staffel						
31,7	LG Ems Warendorf			18.09.99	Warendorf	
	Röhling, H 90/Papendick, S 90/Schlüter, J 90/Minnerup, L 90					
3 x 800m-Staffel						
9:44,18	LG Ratio Münster			27.09.97	Warendorf	
	Crone, N 88/Konjer, A 88/Wessels, V 88					
Weitsprung (Zone)						
3,98	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.08.99	Beckum	
Schlagballwurf 80g						
34,00	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.09.97	Warendorf	
Kugelstoßen 1kg						
7,28	Becker, Saskia	93	LG Ratio/TV Wolbeck	06.07.02	Münster-Wolbeck	
Hammerwerfen 800g						
16,69	Spirgatis, Lilly	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.07.02	Münster-Wolbeck	
Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)						
1133	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.09.97	Warendorf	
	8.59/3.70/34.00					
Dreikampf Mannschaft						
4958	LG Ratio Münster			27.09.97	Warendorf	
	Konjer, A 88 1133/Humpert, J 88 1029/Lodde, S 88 1016/Wessels, V 88 909/ Jakob, L 88 871					

Rekordliste Schülerinnen C

50m-Lauf	7,23	Krömer, Julia	83	SC Preußen Münster	01.05.94	Rheine
800m-Lauf	2:35,40	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.08.98	Münster
2000m-Lauf	7:36,08	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.01	Telgte
5km-Straßenlauf	21:43	Ludwig, Valerie	92	DJK Marathon Münster	09.03.02	Münster
5km-Straße Mannschaft	1:08:15	ESV SW Münster Erlei, N 86 22:07/Meyer, R 86 22:57/Acconci, M 87 23:11			27.04.97	Münster
7.5km-Straßenlauf	36:14	Brummerloh, Berit	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	02.12.01	Herten-Bertlich
10km-Straßenlauf	49:44	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	29.04.01	Münster
50m-Hürdenlauf	8,59	Röhling, Helena	90	LG Ems/Warendorfer SU	27.10.01	Warendorf
800m-Hindernislauf	3:00,93	Dierkes, Esther	90	BSV Ostbevern	30.06.01	Münster-Wolbeck
4 x 50m-Staffel	28,55	LG Ratio Münster Humpert, J 87/Wojtasik, K 87/Stegemann, L 87/Bayer, J 87			26.09.98	Warendorf
3 x 800m-Staffel	8:28,42	LG Ratio Münster Stegemann, L 87/Wojtasik, K 87/Hörst, L 87			26.09.98	Warendorf
1000m-Bahngehen	6:26,0	Niesing, Daniela	78	TuS Hiltrup	17.04.88	Gütersloh
2000m-Bahngehen	14:02,7	Herrigt, Ilka	79	TuS Hiltrup	05.05.90	Rheine
Hochsprung	1,36	Oberste, Sandra	78	LG Ratio/SC Sprakel	17.09.88	Bad Salzflun
Weitsprung (Zone)	4,70	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	24.09.95	Havixbeck
Schlagballwurf 80g	51,00	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	27.05.00	Warendorf
Kugelstoßen 2kg	6,84	Schlüter, Johanna	90	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.01	Münster-Wolbeck
Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)	1415	Stegemann, Mona 7.4/4.55/38.50	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	08.09.01	Warendorf
Dreikampf Mannschaft	6101	LG Ratio Münster Stegemann, L 87 1280/Bayer, J 87 1272/Hörst, L 87 1207/Konjer, A 88 1193/ Wojtasik, K 87 1149			26.09.98	Warendorf
Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)	1753	Stegemann, Mona 7.56/4.49/1.30/33.5	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	01.05.01	Münster-Hiltrup
Vierkampf Mannschaft	7685	LG Ratio Münster Henke, D 89 1614/Stegemann, M 90 1566/Winter, C 89 1551/Zeugner, K 90 1499/ Herrmann, W 89 1455			22.09.00	Münster-Roxel
DSMM Gruppe 1	4849	LG Ratio Münster			11.09.94	Hamm
DSMM Gruppe 2	3644	LG Ems Warendorf			18.06.94	Warendorf

**Rekordliste Schülerinnen B**

50m-Lauf	6,98	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.09.97	Coesfeld
75m-Lauf	9,8	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	04.06.80	Warendorf
800m-Lauf	2:23,68	Pöpke, Anja	69	LG Ratio Münster	11.07.81	Dortmund
2000m-Lauf	7:25,9	Engler, Heike	75	LG Ems Warendorf	30.09.87	Lengerich
5km-Straßenlauf	19:44	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	31.12.99	Münster
5km-Straße Mannschaft	1:04:09	ESV SW Münster Meyer, R 86 20:54/Schmiemann, S 85 21:14/Acconci, M 87 22:01			10.10.98	Haltern
7.5km-Straßenlauf	34:32	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	29.11.98	Herten-Bertlich
10km-Straßenlauf	45:29	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	14.03.98	Münster
60m-Hürdenlauf	9,81	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	07.09.97	Havixbeck
1500m-Hindernislauf	6:12,44	Schulze-Hakenesch, Dorothea	88	BSV Ostbevern	30.06.01	Münster-Wolbeck
4 x 50m-Staffel	26,96	LG Ratio Münster Wilde, L 83/Cohausen, C 83/Kahl, J 82/Reher, C 82			20.05.95	Rheine
4 x 75m-Staffel	39,24	LG Ratio Münster Humpert, J 87/Wojtasik, K 87/Bayer, J 87/Stegemann, L 87			23.09.00	Bad Oeynhausen
3 x 800m-Staffel	7:41,5	LG Ratio Münster Specker, A 74/Wehner, N 74/Knigge, M 74			27.09.86	Witten
2000m-Bahngehen	11:35,4	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	31.05.86	Kassel
3000m-Bahngehen	16:50,9	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.04.86	Olpe
Hochsprung	1,57	Benassi, Angela	84	TSV Handorf	07.09.97	Havixbeck
Stabhochsprung	2,20	Grothues, Anja	82	LG Ems/TuS Freckenhorst	28.05.95	Warendorf
Weitsprung (Zone)	5,32	Kuschat, Jessica	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	26.04.97	Münster
Weitsprung	4,97	Tillmann, Klaudia	68	BSV Ostbevern	06.09.80	Düsseldorf
Schlagballwurf 80g	59,50	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.01	Münster-Hilstrup
Ballwurf 200g	46,50	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.10.02	Everswinkel
Kugelstoßen 3kg	11,05	Vieth, Alexandra	79	TuS Hilstrup	29.09.91	Havixbeck
Diskuswerfen 0.75kg	30,70	Benassi, Angela	84	TSV Handorf	28.09.97	Coesfeld
Diskuswerfen 1.00kg	20,77	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.06.02	Münster-Roxel
Antikes Diskuswerfen 2.00kg	10,02	Kirsch, Anna	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	20.03.99	Warendorf

Rekordliste Schülerinnen B (Forts.)

Hammerwerfen 3kg 24,38 Kirsch,Anna	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.06.99	Everswinkel
Speerwerfen 400g 34,88 Benassi,Angela	84	TSV Handorf	28.09.97	Coesfeld
Schleuderballwerfen 1.0kg 28,20 Hillebrand,Kristin	86	TV Friesen Telgte	09.10.99	Bayreuth
Dreikampf (75m/Weit/Ball 80g) 1597 Benassi,Angela 7.38 (50m)/5.06/49.00	84	TSV Handorf	27.09.97	Warendorf
Dreikampf Mannschaft 6761 LG Ems Warendorf Schönfeld,J 83 1456/Julitz,S 82 1355/Evermann,A 83 1329/Gronewäller,M 82 1315/ Fast,S 82 1306			30.09.95	Warendorf
Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 80g) 2096 Benassi,Angela 7.38 (50m)/5.06/1.49/49.00	84	TSV Handorf	27.09.97	Warendorf
Vierkampf Mannschaft 9015 LG Ratio Münster Berding,R 87 1921/Stegemann,L 87 1882/Hörst,L 87 1867/Humpert,J 87 1784/ Konjer,A 88 1561			09.09.00	Warendorf
Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball) 2552 Kuschat,Jessica 7.10 (50m)/10.21/5.12/1.41/38.00	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.05.97	Rheine
Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/800m) 2398 Berg,Birte 7.53 (50m)/11.02/4.62/47.50/2:55.19	85	SC Preußen Münster	09.05.98	Rheine
Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus) 2413 Benassi,Angela 7.37 (50m)/11.41/5.01/9.88/26.46	84	TSV Handorf	10.05.97	Rheine
Block Mannschaft 11479 LG Ratio Münster Bayer,J 87 2527/Hörst,L 87 2294/Stegemann,L 87 2265/Siegler,H 87 2217/ Humpert,J 87 2176			13.05.00	Rheine
DSMM Gruppe 1 7058 LG Ratio Münster			23.09.00	Bad Oeynhausen
DSMM Gruppe 2 4138 LG Ems Warendorf			15.06.96	Warendorf

**Rekordliste Schülerinnen A**

75m-Lauf	9,49	Boes,Britta	79	LG Ratio/TV Eintr. Greven	27.06.93	Münster
100m-Lauf	12,4	Drews,Antje	66	TuS Freckenhorst	18.05.80	Warendorf
300m-Lauf	44,94	Hillebrand,Kristin	86	TV Friesen Telgte	06.05.00	Münster
800m-Lauf	2:18,6	Pöpke,Anja	69	LG Ratio Münster	01.10.83	Bad Rothenfelde
1500m-Lauf	5:05,8	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	29.08.01	Melle
2000m-Lauf	7:02,0	Warthorst,Stefanie	71	LG Ems Warendorf	02.10.85	Melle
3000m-Lauf	11:07,38	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	27.04.01	Arnsberg
5km-Straßenlauf	19:44	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	31.12.99	Münster
5km-Straße Mannschaft	1:02:17	ESV SW Münster			11.03.00	Münster
		Meyer,R 86 19:53/Schmiemann,S 85 20:09/Acconci,M 87 22:15				
7.5km-Straßenlauf	34:32	Meyer,Rike	86	ESV SW Münster	29.11.98	Herten-Bertlich
10km-Straßenlauf	44:03	Schmiemann,Sandra	85	ESV SW Münster	25.04.99	Münster
80m-Hürdenlauf	12,06	Wojtasik,Kathleen	87	LG Ratio/TuS Hiltrup	16.06.02	Münster-Roxel
300m-Hürdenlauf	54,07	Teepe,Katharina	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.06.02	Münster-Roxel
1500m-Hindernislauflauf	6:07,2	Rolf,Rebecca	86	LG Ratio/TuS Hiltrup	22.09.00	Münster-Roxel
4 x 75m-Staffel	38,38	LG Ratio Münster			19.06.94	Troisdorf
		Isserstedt,R 80/Siegel,J 80/Kanter,H 79/Boes,B 79				
4 x 100m-Staffel	50,13	LG Ratio Münster			21.07.02	Aachen
		Humpert,J 87/Wojtasik,K 87/Stegemann,L 87/Bayer,J 87				
3 x 800m-Staffel	7:24,96	LG Ratio Münster			21.06.87	Recklinghausen
		Specker,A 74/Wehner,N 74/Knigge,M 74				
5 x 10km-Staffel	5:53:03	TV Wolbeck			03.09.94	Rheine
		Kujat,N 82/Jaspers,D 81/Schäffer,K 82/Kaiser,S 81/Kaiser,C 84				
3000m-Bahnengehen	16:43,83	Buhla,Miriam	74	TuS Hiltrup	19.07.87	Mönchengladbach
5000m-Bahnengehen	28:43,2	Buhla,Miriam	74	TuS Hiltrup	28.04.87	Gütersloh
5km-Straßengehen	40:33	Baggeroer,Karina	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.08.99	Everswinkel
Hochsprung	1,72	Berding,Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hiltrup	14.07.02	Illertissen
Stabhochsprung	3,12	Hörst,Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.05.02	Holzminden
Weitsprung	5,60	Bayer,Julia	87	LG Ratio/TuS Hiltrup	21.06.02	Rhede

Rekordliste Schülerinnen A (Forts.)

Dreisprung						
10,94	Konjer,Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster	
Schlagballwurf 80g						
59,50	Henke,Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.01	Münster-Hilstrup	
Ballwurf 200g						
53,00	Konjer,Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.99	Ahlen	
Kugelstoßen 3kg						
13,10	Benassi,Angela	84	LG Ratio/TSV Handorf	21.08.99	Paderborn	
Diskuswerfen 0.75kg						
36,58	Habig,Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.05.94	Münster	
Diskuswerfen 1.00kg						
33,82	Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	27.06.82	Recklinghausen	
Hammerwerfen 3kg						
38,36	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	08.12.96	Warendorf	
Speerwerfen 400g						
40,94	Habig,Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	28.08.94	Menden	
Speerwerfen 600g						
38,30	Brosa,Brigitte	68	TSV Handorf	26.06.82	Recklinghausen	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
35,63	Hillebrand,Kristin	86	TV Friesen Telgte	01.05.00	Hamm	
Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)						
1553	Lackhove,Petra	76	LG Ems/TuS Freckenhorst	07.10.90	Berlin	
10.0 (75m)/5.35/39.00						
Dreikampf Mannschaft						
7018r	LG Ems Warendorf			07.10.90	Berlin	
Lackhove,P 76 1553/Möllers,C 75 1511/Lackhove,P 76 1428/Laumann,. . . 1314/ Lienker,. . . 1212						
Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)						
2067	Habel,Katchi	82	SC Preußen Münster	28.06.97	Rheine	
9.68 (75m)/4.96/1.52/9.12						
Vierkampf Mannschaft						
9006	LG Ratio Münster			20.05.00	Rheine	
Flechtker,J 85 1885/Boothe,L 86 1841/Harenberg,A 86 1774/Heinen,D 86 1764/ Pasckert,M 86 1742						
Fünfkampf						
2700r	Brosa,Brigitte	68	TSV Handorf	23.05.82	Greven	
Fünfkampf Mannschaft						
10798	LG Ratio Münster			23.05.87	Münster	
Wehner,N 74 2386/Knigge,M 74 2226/Sieker,A 73 2114/Burmeister,N 73 2101/ Specker,A 74 1971						
Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)						
2747	Bayer,Julia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.07.02	Illertissen	
12.79(+1.7)/12.02(+2.4)/5.57(-0.1)/1.44/29.40						
Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)						
2653	Konjer,Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.99	Ahlen	
9.96(-1.2) (75m)/12.78(-0.6)/5.14(+1.5)/53.00/7:54.76						
Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)						
2651	Benassi,Angela	84	LG Ratio/TSV Handorf	12.06.99	Ahlen	
10.24(-0.2) (75m)/12.98(+1.0)/5.15(-0.1)/11.87/31.04						
Block Mannschaft						
13668r	LG Ratio Münster			12.05.91	Warendorf	
Braun,C 77 . . . /Oberste,S 78 . . . /Jökel,K 77 . . . /Froning,C 77 . . . / Wesselmann,M 78 . . .						
Siebenkampf						
3494	Habig,Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	25.09.94	Gelsenkirchen	
13.04/1.53/10.69/10.5 (75m)/4.94/37.56/2:53.9						



## Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Schülerinnen A (Forts.)

Siebenkampf Mannschaft 10059 LG Ratio Münster Boes,B 79 3435/Habig,K 79 3412/Kanter,H 79 3212	12.06.94	Ahlen
DSMM Gruppe 1 9708r LG Ratio Münster	30.09.90	Hamm
DSMM Gruppe 2 7880 LG Ratio Münster	27.05.00	Warendorf
DSMM Gruppe 3 5404 LG Ems Warendorf	20.06.98	Warendorf



**Rekordliste weibliche Jugend B**

100m-Lauf						
11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL	
200m-Lauf						
24,90	Boes, Britta	79	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.07.96	Sparta/GRE	
300m-Lauf						
41,42	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.97	Recklinghausen	
400m-Lauf						
56,4	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	04.10.80	Lüdenscheid	
800m-Lauf						
2:16,78	Specker, Alexandra	74	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.06.89	Dortmund	
1000m-Lauf						
3:09,39	Specker, Alexandra	74	LG Ratio/SV SW Havixbeck	09.09.89	Zevenaar/NED	
1500m-Lauf						
4:49,3	Schemschat, Petra	56	LG Ratio Münster	01.07.72	Lüdenscheid	
3000m-Lauf						
10:13,1	Fischer, Mareike	64	LG Ratio Münster	04.08.80	Frankfurt (Main)	
7.5km-Straßenlauf						
32:36	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	10.03.01	Münster	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:44:04	LG Ems Warendorf			15.03.92	Unna	
	Everwand, M 77 33:23/					
	Everwand, U 77 34:31/					
	Simon, B 77 36:10					
10km-Straßenlauf						
41:02	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	31.12.02	Münster	
20km-Straßenlauf						
1:54:30	Teodoruk, Ilka	77	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:58:40	Plitt, Viktoria	81	TSV Handorf	22.03.97	Münster	
100m-Hürdenlauf						
14,22	Brosa, Brigitte	68	TuS Hilstrup	19.08.84	Ahlen	
300m-Hürdenlauf						
44,83	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.97	Hagen	
400m-Hürdenlauf						
64,80	Rolf, Rebecca	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.06.02	Münster-Roxel	
4 x 100m-Staffel						
48,61	LG Ratio Münster			06.07.01	Braunschweig	
	Berg, B 85/Flechtker, J 85/					
	Essing, D 84/Konjer, M 84					
3 x 800m-Staffel						
7:24,96	LG Ratio Münster			21.06.87	Recklinghausen	
	Specker, A 74/Wehner, N 74/					
	Knigge, M 74					
3000m-Bahnengehen						
16:43,83	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach	
5000m-Bahnengehen						
28:43,2	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh	
5km-Straßengehen						
29:22	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	15.10.88	Groß-Gerau	
10km-Straßengehen						
1:05:49	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	18.03.90	Bad Kreuznach	
Hochsprung						
1,81	Drews, Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen	
Stabhochsprung						
3,12	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.05.02	Holzminden	
Weitsprung						
6,06	Hänel, Karin	57	SC Preußen Münster	24.06.73	Menden	

Rekordliste weibliche Jugend B (Forts.)

Dreisprung 10,94 Konjer,Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster
Ballwurf 200g 61,50 Müller-Stork,Gabriele	50	SC Preußen Münster	24.07.66	Ahlen
Kugelstoßen 4kg 12,85 Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	18.08.84	Ahlen
Diskuswerfen 1.00kg 37,02 Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	18.08.84	Ahlen
Antikes Diskuswerfen 2.50kg 18,18 Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Everswinkel
Hammerwerfen 3kg 49,78 Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	26.06.98	Berlin
Speerwerfen 600g 46,74 Habig,Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	28.04.96	Hamm
Schleuderballwerfen 1.0kg 40,90 Schwering,Martina	78	TV Friesen Telgte	25.06.95	Kevelaer
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg) 1838 Allmer,Ines 12.9/5.20/9.22	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn
Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/100m) 2171 Maaßen,Andrea 16.98/1.40/8.53/13.86	80	SC Preußen Münster	28.06.97	Rheine
Fünfkampf 3270r Drews,Antje 15.1/8.54/1.64/5.27/2:40.3	66	TuS Freckenhorst	21.06.81	Warendorf
Fünfkampf Mannschaft 13954r LG Ratio Münster Kortevoß,S 68 3062/Evers,K 69 2850/Triebel,C 68 2780/Heuer,R 68 2738/ Fels,A 68 2524	68	LG Ratio Münster	17.06.84	Ahlen
Block Sprint/Sprung 3023r Lackhove,Petra 12.5/5.37/15.7/1.49/31.06	76	LG Ems Warendorf	12.05.91	Warendorf
Block Lauf 3070r Möllers,Claudia 12.9/5.28/14.9/1.61/2:38.8	76	LG Ems/VfL Sassenberg	12.05.91	Warendorf
Block Wurf 2668r Seidler,Katina 13.2/16.1/5.11/9.06/25.50	74	SC Preußen Münster	13.05.90	Münster
Block Mannschaft 11844 LG Ratio Münster Kerkhey,M 77 2623/Jökel,K 77 2556/Wietkamp,S 77 2385/Specker,K 76 2648/ Hesselmann,B 76 1632	76	LG Ratio Münster	10.05.92	Warendorf
Siebenkampf 4614 Benassi,Angela 15.36(+1.8)/1.57/11.02/12.82(+1.2)/4.97(+0.6)/35.27/2:38.28	84	LG Ratio/TSV Handorf	02.09.00	Wesel
Siebenkampf Mannschaft 12130r LG Ratio Münster Ashege,S 72 4244/Burmeister,N 73 4170/Ecke,.. 3716			05.06.88	Bad Oeynhausen
DJMM Gruppe 1 9814r LG Ratio Münster			11.09.88	Bad Oeynhausen
DJMM Gruppe 3 4035 LG Ems Warendorf			30.05.99	Warendorf

**Rekordliste weibliche Jugend A**

100m-Lauf						
11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL	
200m-Lauf						
24,59	Kersting, Martina	69	LG Ratio Münster	12.07.87	Gelsenkirchen	
400m-Lauf						
56,4	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	04.10.80	Lüdenscheid	
800m-Lauf						
2:16,78	Specker, Alexandra	74	LG Ratio Münster	24.06.89	Dortmund	
1000m-Lauf						
3:09,39	Specker, Alexandra	74	LG Ratio Münster	09.09.89	Zevenaar/NED	
1500m-Lauf						
4:39,8	Schemschat, Petra	56	LG Ratio Münster	30.06.73	Lüdenscheid	
3000m-Lauf						
10:13,1	Fischer, Mareike	64	LG Ratio Münster	04.08.80	Frankfurt (Main)	
5000m-Lauf						
20:28,42	Lucas, Inga	80	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.09.97	Coesfeld	
10000m-Lauf						
40:47,12	Lucas, Inga	80	LG Ratio/TV Eintr. Greven	13.06.98	Rheine	
10km-Straßenlauf						
41:02	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	31.12.02	Münster	
15km-Straßenlauf						
1:14:20	Lucas, Inga	80	LG Ratio/TV Eintr. Greven	08.02.98	Hamm	
20km-Straßenlauf						
1:54:30	Teodoruk, Ilka	77	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:45:04	Lucas, Inga	80	LG Ratio/TV Eintr. Greven	22.02.98	Hamm	
25km-Straßenlauf						
2:20:45	Reker, Judith	69	ESV SW Münster	19.03.88	Berlin	
Marathonlauf						
5:10:09	Plitt, Viktoria	81	TSV Handorf	21.03.98	Steinfurt	
100m-Hürdenlauf						
13,9	Hänel, Karin	57	LG Ratio Münster	19.07.75	Kassel	
400m-Hürdenlauf						
62,30	Isserstedt, Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.98	Paderborn	
4 x 100m-Staffel						
47,5	LG Ratio Münster			03.07.86	Münster	
	Spilker, M 68/Kersting, M 69/Henschkowski, J 71/Sieker, N 71					
4 x 400m-Staffel						
4:03,08	LG Ratio Münster			16.08.89	Dortmund	
	Teuber, M 71/Specker, A 74/Gödde, C 73/Knigge, D 72					
3 x 800m-Staffel						
7:04,19	LG Ratio Münster			18.06.89	Arnsberg	
	Gödde, C 73/Knigge, D 72/Specker, A 74					
5 x 10km-Staffel						
5:53:03	TV Wolbeck			03.09.94	Rheine	
	Kujat, N 82/Jaspers, D 81/Schäffer, K 82/Kaiser, S 81/Kaiser, C 84					
3000m-Bahngehen						
16:43,83	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach	
5000m-Bahngehen						
28:43,2	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh	
5km-Straßengehen						
30:01	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	12.03.89	Kerpen	
10km-Straßengehen						
1:05:49	Buhla, Miriam	74	TuS Hilstrup	18.03.90	Bad Kreuznach	

Rekordliste weibliche Jugend A (Forts.)

Hochsprung						
1,81	Drews,Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen	
Stabhochsprung						
3,30	Schlösser,Claudia	72	LG Ems Warendorf	03.06.89	Bochum	
Weitsprung						
6,55	Keller,Ulrike	64	TSV Handorf	08.06.85	Freiburg	
Dreisprung						
10,94	Konjer,Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster	
Kugelstoßen 4kg						
14,10	Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	15.06.86	Meskolei/HUN	
Diskuswerfen 1.00kg						
43,46	Tillmann,Klaudia	68	BSV Ostbevern	12.10.85	Coesfeld	
Antikes Diskuswerfen 2.50kg						
18,18	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster	
Hammerwerfen 4kg						
42,22	Brosa,Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster	
Speerwerfen 600g						
48,76	Habig,Kirsten	79	LG Ratio/SV SW Havixbeck	06.07.97	Lüdenscheid	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
45,10	Mattig,Kerstin	68	LG Ems/VfL Sassenberg	25.05.86	Bad Oeynhausen	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)						
1838	Allmer,Ines	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn	
	12.9/5.20/9.22					
Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/200m)						
2687	Wehner,Nicole	74	LG Ratio Münster	12.07.91	Havixbeck	
	15.1/1.54/9.92/26.9					
Fünfkampf						
3483r	Keller,Ulrike	64	TSV Handorf	28.08.82	Hannover	
Fünfkampf Mannschaft						
14124	TSV Handorf	61	TSV Handorf	18.05.80	Warendorf	
	Keller,U 64 3156/Schröder,S 63 3068/Bücker,B 63 2868/Piotrowski,A 64 2588/ Berhorst,U 65 2444					
Siebenkampf						
4760r	Keller,Ulrike	64	TSV Handorf	28.08.82	Hannover	
Siebenkampf Mannschaft						
13631r	TSV Handorf			13.06.82	Ahlen	
	Keller,U 64 4648/Brosa,A 64 4507/Berhorst,U 65 4476					
Zehnkampf						
2613	Keller,Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.07.02	Münster-Wolbeck	
	20.96(100m-H.)/1.32(Hoch)/5.98/32.18(200m)/74.54/3.88(Weit)/18.83/1.60/16.90/ 3:15.36(800m)					
DJMM Gruppe 1						
13050r	LG Ratio Münster			26.09.71	Gladbeck	

**Rekordliste Frauen Hauptklasse**

100m-Lauf						
11,85	Habel, Katchi	82	SC Preußen Münster	16.07.99	Bydgoszcz/POL	
200m-Lauf						
24,34	Keller, Ulrike	64	TSV Handorf	09.06.85	Freiburg	
400m-Lauf						
55,2	Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	16.10.64	Tokio/JPN	
800m-Lauf						
2:09,2	Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	04.07.64	Berlin	
1000m-Lauf						
2:56,11	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	08.09.00	Menden	
1500m-Lauf						
4:14,01	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	10.07.99	Arnhem/NED	
2000m-Lauf						
7:07,76	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	09.04.00	Dortmund	
3000m-Lauf						
9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz	
5000m-Lauf						
15:39,12	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.06.99	Troisdorf	
10000m-Lauf						
32:31,91	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.05.00	Troisdorf	
Stundenlauf						
15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück	
24 Stundenlauf						
185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	___.__.93	Apeldoorn/NED	
10km-Straßenlauf						
33:00	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.03.99	Leverkusen	
10km-Straße Mannschaft						
1:56:46	ESV SW Münster			30.10.99	Nordwalde	
	Weßling, M 66 38:00/Stienemann, M 69 38:44/Schmiemann, P 56 40:02					
15km-Straßenlauf						
0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED	
15km-Straße Mannschaft						
2:52:30	ESV SW Münster			27.03.88	Waldbreitbach	
	Imkamp, A 63 0:55:31/Wehr, G 54 0:56:06/Dierkes, J 58 1:00:53					
20km-Straßenlauf						
1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster	
20km-Straße Mannschaft						
5:31:45	Laufsportfreunde Münster	66	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen	
	König, U 65 1:47:48/Korte, H 32 1:50:59/Unländer, G 51 1:52:56					
Halbmarathonlauf						
1:14:15	Möller, Michaela	73	LG Ratio/DJK GW Nottuln	24.03.01	Arnstadt	
Halbmarathon Mannschaft						
4:20:03	Laufsportfreunde Münster			25.03.00	Freiburg	
	Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35					
25km-Straßenlauf						
1:31:51	Imkamp, Alexandra	63	ESV SW Münster	24.09.88	Münster	
25km-Straße Mannschaft						
4:46:14	ESV SW Münster			15.03.87	Bonn	
	Mrusek, G 52 1:32:02/Wehr, G 54 1:36:13/Imkamp, A 53 1:37:59					
Marathonlauf						
2:47:41	Wehr, Gabriele	54	ESV SW Münster	26.09.87	Duisburg	
Marathon Mannschaft						
9:08:47	Laufsportfreunde Münster			23.10.94	Frankfurt	
	Eckenbach, U 66 2:54:53/Ziegler, B 50 3:05:17/Müller, R 46 3:08:37					

Rekordliste Frauen Hauptklasse (Forts.)

50km-Straßenlauf 3:43:11 Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
50km-Straße Mannschaft 10:53:06 Laufsportfreunde Münster Ziegler,B 50 2:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33			13.11.99	Hanau-Rodenbach
100km-Straßenlauf 8:55:37 Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Rodenbach
100km-Straße Mannschaft 11:07:39 TV Friesen Telgte Peschel,G 53 11:07:39/Buchwald,A 47 12:22:32/Stricker,G 12:52:14			03.07.98	Marburg
80m-Hürdenlauf 12,0 Hatheysen,Eva	35	SC Greven 09	13.06.59	Hamm
100m-Hürdenlauf 13,85 Mandel,Brigitte	64	TSV Handorf	23.06.85	Ahlen
400m-Hürdenlauf 62,30 Isserstedt,Rabea	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.08.98	Paderborn
4 x 100m-Staffel 46,82 TSV Handorf Schröder,S 63/Mandel,B 64/Keller,U 64/Giesecke,B 66			23.06.85	Ahlen
4 x 200m-Staffel 3:02,38 Kreisauswahl Münster/Warendorf Krömer,J 83/Crone,M 83/Rolf,J 82/Egelkamp,V 82			31.05.98	Orléans/FRA
4 x 400m-Staffel 4:03,08 LG Ratio Münster Teuber,M 71/Specker,A 74/Gödde,C 73/Knigge,D 72			16.08.89	Dortmund
3 x 800m-Staffel 6:55,79 LG Ratio Münster Isserstedt,R 80/Horstmann,D 73/Möller,M 73			27.06.98	Berlin
5 x 10km-Staffel 3:25:45 Laufsportfreunde Münster Eckenbach,U 66/Lutz,R 53/Müller,R 46/Holtkötter,A 58/Weßling,M 66			07.09.96	Soest
10 x 10km-Staffel 7:02:47 Laufsportfreunde Münster Eckenbach,U 66/Weßling,M 66/Ziegler,B 50/Müller,R 46/Holtkötter,A 58/ Großmann-Hall,D 63/Klein,C 66/Sprenger,M 58/Wille,I 50			02.09.95	Rheine
3000m-Bahngehen 16:43,83 Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	19.07.87	Mönchengladbach
5000m-Bahngehen 28:43,2 Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	28.04.87	Gütersloh
5km-Straßengehen 29:02 Buhla,Miriam	74	TuS Hilstrup	22.03.92	Düsseldorf
5km-Straßengehen Mannschaft 1:35:33 TuS Hilstrup Buhla,M 74 ..../Werchner,G 51 ..../Weber,R 45 .....			17.05.87	Paderborn
10km-Straßengehen 1:06:33 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
10km-Straßengehen Mannschaft 3:24:26 TuS Hilstrup Werchner,G 51 1:06:33/Fischer,H 37 1:07:18/Weber,R 45 1:10:35			11.10.87	Bremen
20km-Straßengehen 2:26:29 Fischer,Ute	64	TuS Hilstrup	19.10.85	Groß-Gerau
20km-Straßengehen Mannschaft 7:23:59 TuS Hilstrup Fischer,U 64 2:26:29/Vietze,.. ..../Fischer,H 37 .....			19.10.85	Groß-Gerau
Hochsprung 1,81 Drews,Antje	66	TuS Freckenhorst	25.07.81	Essen



## Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Frauen Hauptklasse (Forts.)

Stabhochsprung						
3,30	Schlösser, Claudia	72	LG Ems Warendorf	03.06.89	Bochum	
Weitsprung						
6,71	Persina, Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden	
Dreisprung						
10,94	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.99	Münster	
Kugelstoßen 4kg						
15,84	Werner, Marianne	24	SC Greven 09	26.07.58	Duisburg	
Diskuswerfen 1.00kg						
56,14	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt	
Antikes Diskuswerfen 2.50kg						
18,18	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster	
Hammerwerfen 4kg						
42,22	Brosa, Simone	81	LG Ratio/DJK SC Nienberge	25.07.98	Münster	
Speerwerfen 600g						
49,56	Wichmann, Marianne	34	SC Preußen Münster	17.06.66	Dortmund	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
45,08	Dahlmann, Michaela	75	TV Friesen Telgte	01.05.00	Hamm	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)						
1838	Allmer, Ines	78	LG Ems/Warendorfer SU	16.09.95	Paderborn	
12.9/5.20/9.22						
Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)						
3994	Umlauf, Angelika	57	LG Ratio Münster	30.07.78	Bernshausen	
Fünfkampf Mannschaft						
11060	SC Preußen Münster			18.06.67	Herford	
	Rühlow, A 36 3872/Wichmann, M 34 3699/Richter, A 48 3489					
Siebenkampf						
5472	Wiegmann, Heike	67	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.08.92	Ahlen	
14.63/1.72/12.28/26.30/5.76/39.90/2:21.05						
Siebenkampf Mannschaft						
15666	TSV Handorf			17.07.83	Münster	
	Frommeyer, J 61 5422/Arens, B 62 5354/Keller, U 64 4890					
Zehnkampf						
3632	Lange, Dörthe	72	TV Wolbeck	21.09.97	Ahlen	
13.59/4.38/8.26/1.45/75.20/18.84/22.84/2.10/23.50/6:43.20						

**Rekordliste Seniorinnen W30**

100m-Lauf						
13,1	Nitschke, Bärbel	41	LG Ratio/TG Münster	08.06.88	Rheine	
200m-Lauf						
38,66	Brechler, Gaby	55	SC DJK Everswinkel	28.05.97	Nordkirchen	
400m-Lauf						
58,0	Buscher, Margarete	38	SC Preußen Münster	05.07.69	Hagen	
800m-Lauf						
2:16,00	Weßling, Maria	70	ESV SW Münster	23.08.00	Münster-Roxel	
1000m-Lauf						
2:56,11	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	08.09.00	Menden	
1500m-Lauf						
4:37,67	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	27.08.00	Hagen	
2000m-Lauf						
7:37,10	Hillebrand, Marion	62	TV Friesen Telgte	18.09.99	Celle	
3000m-Lauf						
9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz	
5000m-Lauf						
16:51,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen	
10000m-Lauf						
33:58,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	12.06.87	Essen	
Stundenlauf						
15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück	
24 Stundenlauf						
185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telge	___.__.93	Apeldoorn/NED	
10km-Straßenlauf						
36:36	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	14.04.01	Paderborn	
10km-Straße Mannschaft						
1:56:46	ESV SW Münster			30.10.99	Nordwalde	
	Weßling, M 66 38:00/Stienemann, M 69 38:44/Schmiemann, P 56 40:02					
15km-Straßenlauf						
0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED	
15km-Straße Mannschaft						
3:03:23	Laufsportfreunde Münster			14.02.99	Hamm	
	Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25					
20km-Straßenlauf						
1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster	
20km-Straße Mannschaft						
5:31:45	Laufsportfreunde Münster	66	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen	
	König, U 65 1:47:48/Korte, H 32 1:50:59/Unländer, G 51 1:52:56					
Halbmarathonlauf						
1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt	
Halbmarathon Mannschaft						
4:20:03	Laufsportfreunde Münster			25.03.00	Freiburg	
	Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35					
25km-Straßenlauf						
1:32:02	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn	
25km-Straße Mannschaft						
5:55:40	Laufsportfreunde Münster			30.03.91	Paderborn	
	Lutz, R 53 1:57:33/Müller, R 46 1:58:53/Durynek, H 36 1:58:54					
Marathonlauf						
2:47:41	Wehr, Gabriele	54	ESV SW Münster	26.09.87	Duisburg	
Marathon Mannschaft						
9:14:59	Laufsportfreunde Münster			30.04.00	Duisburg	
	Graeber, C 63 2:59:11/Ziegler, B 50 3:04:38/Holtkötter, A 58 3:11:10					



Rekordliste Seniorinnen W30 (Forts.)

50km-Straßenlauf 3:43:11 Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
50km-Straße Mannschaft 10:53:06 Laufsportfreunde Münster Ziegler,B 50 2:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33			13.11.99	Hanau-Rodenbach
100km-Straßenlauf 8:55:37 Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Rodenbach
100km-Straße Mannschaft 32:35:04 Laufsportfreunde Münster Kerkhoff,H 53 9:48:59/Kellmann,M 46 10:42:25/Durynek,H 36 12:03:40			10.04.99	Troisdorf
80m-Hürdenlauf 12,6 Rühlow,Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	18.06.67	Herford
3 x 800m-Staffel 7:16,59 ESV SW Münster Stienemann,M 69/Schmiemann,P 56/Weßling,M 66			21.08.99	Hagen
5000m-Bahngehen 33:14,2 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh
5km-Straßengehen 33:09 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn
5km-Straßengehen Mannschaft 1:47:51 Laufsportfreunde Münster Kristowiak,M 43 35:05/Bronold-Weber,S 59 35:12/Von Cölln,G 48 37:34			31.12.98	Münster
10km-Straßengehen 1:06:33 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
10km-Straßengehen Mannschaft 3:24:26 TuS Hilstrup Werchner,G 51 1:06:33/Fischer,H 37 1:07:18/Weber,R 45 1:10:35			11.10.87	Bremen
Hochsprung 1,40 Rühlow,Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	22.06.69	Herford
1,40 Wichmann,Marianne	34	SC Preußen Münster	18.06.67	Herford
Weitsprung 6,71 Persina,Elena	62	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden
Kugelstoßen 4kg 15,84 Werner,Marianne	24	SC Preußen Münster	26.07.58	Duisburg
Diskuswerfen 1.00kg 56,14 Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt
Antikes Diskuswerfen 2.50kg 12,36 Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Hammerwerfen 4kg 19,44 Brechler,Gaby	55	SC DJK Everswinkel	08.12.96	Warendorf
Speerwerfen 600g 49,56 Wichmann,Marianne	34	SC Preußen Münster	17.06.66	Dortmund
Schleuderballwerfen 1.0kg 37,83 Hillebrand,Marion	62	TV Friesen Telgte	15.09.01	Kreuztal
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg) 1733 Hillebrand-Raves,Marion 13.47/4.91/9.69	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte
Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m) 3439 Rühlow,Anne-Chaterine 15.4/14.33/1.35/5.48/26.9	36	SC Preußen Münster	05.07.70	Herford

**Rekordliste Seniorinnen W35**

100m-Lauf	13,1	Nitschke, Bärbel	41	LG Ratio/TG Münster	08.06.80	Rheine
200m-Lauf	38,66	Brechler, Gaby	55	SC DJK Everswinkel	28.05.97	Nordkirchen
400m-Lauf	62,98	Lerchner, Birgit	63	LG Ems/VfL Sassenberg	13.07.02	Kevelaer
800m-Lauf	2:29,42	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.06.02	Münster-Roxel
1000m-Lauf	2:59,87	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	01.06.01	Dortmund
1500m-Lauf	4:39,81	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	14.06.01	Gladbeck
2000m-Lauf	7:37,10	Hillebrand, Marion	62	TV Friesen Telgte	18.09.99	Celle
3000m-Lauf	9:39,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	27.05.87	Koblenz
5000m-Lauf	16:51,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen
10000m-Lauf	33:58,39	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	12.06.87	Essen
Stundenlauf	15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück
24 Stundenlauf	185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	___.__.93	Apeldoorn/NED
10km-Straßenlauf	36:36	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	14.04.01	Paderborn
10km-Straße Mannschaft	1:58:13	ESV SW Münster			23.09.01	Troisdorf
		Weßling, M 66 37:26/Schmiemann, P 56 39:01/Götz, C 59 41:46				
15km-Straßenlauf	0:52:26	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	26.07.87	Winschoten/NED
15km-Straße Mannschaft	3:03:23	Laufsportfreunde Münster			14.02.99	Hamm
		Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25				
20km-Straßenlauf	1:23:47	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.04.93	Münster
20km-Straße Mannschaft	5:41:43	DJK Eintracht Hilstrup	58	DJK Eintracht Hilstrup	25.04.93	Münster
		Stratmann, R 50 .:..:../Lerch, B 52 .:..:../Wilken, M 55				
Halbmarathonlauf	1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt
Halbmarathon Mannschaft	4:20:03	Laufsportfreunde Münster			25.03.00	Freiburg
		Lanwer, R 56 1:24:53/Graeber, C 63 1:27:35/Ziegler, B 50 1:27:35				
25km-Straßenlauf	1:32:02	Mrusek, Gudrun	52	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn
25km-Straße Mannschaft	5:55:40	Laufsportfreunde Münster			30.03.91	Paderborn
		Lutz, R 53 1:57:53/Müller, R 46 1:58:53/Durynek, H 36 1:58:54				
Marathonlauf	2:54:29	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.04.95	Hamburg
Marathon Mannschaft	9:14:59	Laufsportfreunde Münster			30.04.00	Duisburg
		Graeber, C 63 2:59:11/Ziegler, B 50 3:04:38/Holtkötter, A 58 3:11:10				

Rekordliste Seniorinnen W35 (Forts.)

50km-Straßenlauf 3:43:11 Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
50km-Straße Mannschaft 10:53:06 Laufsportfreunde Münster Ziegler,B 50 2:43:11/Holtkötter,A 58 4:03:22/Lutz,R 53 4:06:33			13.11.99	Hanau-Rodenbach
100km-Straßenlauf 8:55:37 Ziegler,Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Rodenbach
100km-Straße Mannschaft 32:35:04 Laufsportfreunde Münster Kerkhoff,H 53 9:48:59/Kellmann,M 46 10:42:25/Durynek,H 36 12:03:40			10.04.99	Troisdorf
3 x 800m-Staffel 8:11,16 ESV SW Münster Großkopff,D 60/Schwager,R 56/Schmiemann,P 56			09.05.02	Witten
5000m-Bahngehen 33:14,2 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.04.88	Gütersloh
5km-Straßengehen 33:09 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn
5km-Straßengehen Mannschaft 1:47:51 Laufsportfreunde Münster Kristowiak,M 43 35:05/Bronold-Weber,S 59 35:12/Von Cölln,G 48 37:34			31.12.98	Münster
10km-Straßengehen 1:06:33 Werchner,Gaby	51	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
10km-Straßengehen Mannschaft 3:24:26 TuS Hilstrup Werchner,G 51 1:06:33/Fischer,H 37 1:07:18/Weber,R 45 1:10:35			11.10.87	Bremen
Hochsprung 1,25 Schlechter,Juliane	53	TV Wolbeck	23.06.95	Münster
Weitsprung 6,71 Persina,Elena	63	LG Ratio/TSV Handorf	07.07.01	Baden-Baden
Kugelstoßen 4kg 13,67 Rühlow,Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	26.06.76	Gelsenkirchen
Diskuswerfen 1.00kg 56,14 Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	05.10.71	Burgsteinfurt
Antikes Diskuswerfen 2.50kg 12,36 Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Hammerwerfen 4kg 19,44 Brechler,Gaby	55	SC DJK Everswinkel	08.12.96	Warendorf
Speerwerfen 600g 45,44 Wichmann,Marianne	34	LG Ratio Münster	15.06.75	Dortmund
Schleuderballwerfen 1.0kg 37,83 Hillebrand,Marion	62	TV Friesen Telgte	15.09.01	Kreuztal
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg) 1733 Hillebrand-Raves,Marion 13.47/4.91/9.69	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte
Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m) 754 Naujeck-Peters,Beate 17.59/1.00/5.20/3.33/3:45.28	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.10.02	Everswinkel

**Rekordliste Seniorinnen W40**

100m-Lauf						
13,39	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	17.08.02	Potsdam	
200m-Lauf						
38,66	Brechler, Gaby	55	SC DJK Everswinkel	28.05.97	Nordkirchen	
800m-Lauf						
2:29,42	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.06.02	Münster-Roxel	
1000m-Lauf						
3:27,48	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	14.06.95	Nordkirchen	
1500m-Lauf						
4:56,07	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	12.07.98	Konstanz	
3000m-Lauf						
10:23,9	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	16.05.81	Leverkusen	
5000m-Lauf						
18:19,74	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	04.08.00	Ludwigshafen	
10000m-Lauf						
37:57,83	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.04.96	Menden	
Stundenlauf						
15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück	
24 Stundenlauf						
185,17	Peschel, Gudrun	53	TV Friesen Telgte	___.___.93	Apeldoorn/NED	
10km-Straßenlauf						
37:09	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.10.96	Coesfeld	
10km-Straße Mannschaft						
2:01:19	Laufsportfreunde Münster			08.10.94	Haltern	
	Ziegler, B 50 39:12/Müller, R 46 40:43/Lutz, R 53 41:24					
15km-Straßenlauf						
0:57:59	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	14.02.99	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
3:03:23	Laufsportfreunde Münster			14.02.99	Hamm	
	Lanwer, R 56 0:57:59/Ziegler, B 50 0:59:59/Holtkötter, A 58 1:05:25					
20km-Straßenlauf						
1:27:28	Müller, Renate	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.95	Arolsen	
Halbmarathonlauf						
1:21:24	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	22.03.97	Neustadt	
Halbmarathon Mannschaft						
4:21:37	Laufsportfreunde Münster			27.03.99	Xanten	
	Lanwer, R 56 1:23:51/Ziegler, B 50 1:26:31/Holtkötter, A 58 1:31:15					
25km-Straßenlauf						
1:38:48	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	09.04.76	Paderborn	
Marathonlauf						
2:55:00	Lanwer, Rita	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.04.96	Wien/AUT	
Marathon Mannschaft						
9:23:52	Laufsportfreunde Münster			29.09.96	Berlin	
	Ziegler, B 50 3:04:39/Müller, R 46 3:08:49/Lutz, R 53 3:10:24					
50km-Straßenlauf						
3:43:11	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
50km-Straße Mannschaft						
10:53:06	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
	Ziegler, B 50 2:43:11/Holtkötter, A 58 4:03:22/Lutz, R 53 4:06:33					
100km-Straßenlauf						
8:55:37	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Rodenbach	
100km-Straße Mannschaft						
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf	
	Kerkhoff, H 53 9:48:59/Kellmann, M 46 10:42:25/Durynek, H 36 12:03:40					



## Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Seniorinnen W40 (Forts.)

3 x 800m-Staffel					
8:11,16	ESV SW Münster			09.05.02	Witten
	Großkopff,D 60/Schwager,R 56/Schmiemann,P 56				
5km-Straßengehen					
33:13	Weber,Renate	45	TuS Hilstrup	17.05.87	Paderborn
5km-Straßengehen Mannschaft					
1:49:15	SC DJK Everswinkel			31.12.98	Münster
	Enseling,L 57 36:19/Zepke,U 48 36:21/Meiners,U 50 36:35				
10km-Straßengehen					
67:18	Fischer,Helga	37	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
Hochsprung					
1,25	Schlechter,Juliane	53	TV Wolbeck	23.06.95	Münster
Weitsprung					
5,18	Hillebrand-Raves,Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.05.02	Ahlen
Kugelstoßen 4kg					
13,67	Rühlow,Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	26.06.76	Gelsenkirchen
Diskuswerfen 1.00kg					
51,54	Rühlow,Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	__.__.77	???
Antikes Diskuswerfen 2.50kg					
12,36	Große,Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Hammerwerfen 4kg					
19,44	Brechler,Gaby	55	SC DJK Everswinkel	08.12.96	Warendorf
Speerwerfen 600g					
45,44	Wichmann,Marianne	34	LG Ratio Münster	15.06.75	Dortmund
Schleuderballwerfen 1.0kg					
26,24	Habig,Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.06.95	Oberstedten
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)					
1733	Hillebrand-Raves,Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.06.02	Telgte
	13.47/4.91/9.69				

**Rekordliste Seniorinnen W45**

100m-Lauf						
14,58	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	26.06.88	Verona/ITA	
200m-Lauf						
42,3	Keller, Brigitte	45	TV Wolbeck	12.06.94	Münster	
800m-Lauf						
2:29,42	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	07.06.02	Münster-Roxel	
1000m-Lauf						
3:27,48	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	14.06.95	Nordkirchen	
1500m-Lauf						
4:57,54	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	20.05.01	Bremen	
3000m-Lauf						
10:23,9	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	16.05.81	Leverkusen	
5000m-Lauf						
18:20,0	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	23.05.01	Gütersloh	
10000m-Lauf						
38:35,11	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	06.05.92	Menden	
Stundenlauf						
15083	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.08.93	Osnabrück	
10km-Straßenlauf						
37:31	Elverich-Schweifel, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.91	Münster	
10km-Straße Mannschaft						
2:02:48	Laufsportfreunde Münster			23.09.01	Troisdorf	
	Lanwer, R 56 39:25/Ziegler, B 50 41:15/Lutz, R 53 42:08					
15km-Straßenlauf						
0:59:09	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	06.01.01	Vreden	
15km-Straße Mannschaft						
3:31:15	Laufsportfreunde Münster			11.02.01	Hamm	
	Horst, H 49 1:05:18/Kranenburg, A 54 1:12:57/Feyerabend, M 54 1:13:00					
20km-Straßenlauf						
1:27:28	Müller, Renate	46	Laufsportfreunde Münster	10.09.95	Arolsen	
Halbmarathonlauf						
1:24:31	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	24.03.01	Arnstadt	
Halbmarathon Mannschaft						
4:25:26	Laufsportfreunde Münster			24.03.01	Arnstadt	
	Lanwer, R 56 1:24:31/Ziegler, B 50 1:29:25/Horst, H 49 1:31:30					
25km-Straßenlauf						
1:47:58	Schiek, Regina	36	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn	
Marathonlauf						
2:57:28	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.10.98	Frankfurt	
Marathon Mannschaft						
9:57:55	Laufsportfreunde Münster			29.09.02	Berlin	
	Ziegler, B 50 3:08:07/Horst, H 49 3:09:26/Suwelack, J 47 3:40:22					
50km-Straßenlauf						
3:43:11	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
100km-Straßenlauf						
8:55:37	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	19.10.96	Rodenbach	
100km-Straße Mannschaft						
32:35:04	Laufsportfreunde Münster			10.04.99	Troisdorf	
	Kerkhoff, H 53 9:48:59/Kellmann, M 46 10:42:25/Durynek, H 36 12:03:40					
5km-Straßengehen						
34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster	
5km-Straßengehen Mannschaft						
1:59:03	Laufsportfreunde Münster			21.06.98	Münster	
	Von Cölln, G 48 39:20/Peters, M 49 39:46/Claus, U 49 39:57					



## Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Seniorinnen W45 (Forts.)

10km-Straßengehen 1:07:18 Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup	11.10.87	Bremen
Hochsprung 1,00 Keller, Brigitte	45	ESV SW Münster	16.09.95	Ahlen
Weitsprung 4,73 Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.05.02	Ahlen
Standweitsprung 2,28 Habig, Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.05.95	Dossenheim
Kugelstoßen 4kg 12,73 Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	18.10.87	Bad Oeynhausen
Diskuswerfen 1.00kg 46,92 Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	__.__.81	???
Hammerwerfen 4kg 19,40 Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	18.04.99	Everswinkel
Speerwerfen 600g 36,60 Wichmann, Marianne	34	SC Preußen Münster	15.05.82	Münster
Schleuderballwerfen 1.0kg 26,24 Habig, Sigrid	50	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.06.95	Oberstedten

**Rekordliste Seniorinnen W50**

100m-Lauf						
14,58	Klaußner-Buscher, Margret	38	SC Preußen Münster	26.06.88	Verona/ITA	
1000m-Lauf						
5:49,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Wolbeck	12.06.94	Münster	
1500m-Lauf						
5:14,74	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	20.08.95	Minden	
3000m-Lauf						
11:39,56	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.07.95	Menden	
5000m-Lauf						
19:04,02	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	19.08.95	Minden	
10000m-Lauf						
39:03,64	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	28.04.95	Menden	
10km-Straßenlauf						
39:00	Elverich, Barbara	44	LG Ratio/TV Eintr. Greven	15.04.95	Paderborn	
15km-Straßenlauf						
1:03:52	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	11.03.00	Münster	
20km-Straßenlauf						
1:37:21	Durynek, Hildegard	43	Laufsportfreunde Münster	26.04.92	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:27:35	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	25.03.00	Freiburg	
25km-Straßenlauf						
1:47:58	Schick, Regina	36	ESV SW Münster	15.03.87	Bonn	
Marathonlauf						
3:01:05	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	01.10.00	Köln	
Marathon Mannschaft						
9:57:55	Laufsportfreunde Münster			29.09.02	Berlin	
	Ziegler, B 50 3:08:07/Horst, H 49	3:09:26/Suwelack, J 47	3:40:22			
50km-Straßenlauf						
4:12:59	Kellmann, Marietheres	46	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
100km-Straßenlauf						
9:16:44	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	12.05.01	Neuwittenbek	
5km-Straßengehen						
34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster	
10km-Straßengehen						
1:07:18	Fischer, Helga	37	TuS Hiltrup	11.10.87	Bremen	
Hochsprung						
1,02	Keller, Brigitte	45	TV Wolbeck	06.07.96	Münster	
Weitsprung						
4,24	Rühlow, Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	23.05.88	Lüdenscheid	
Standweitsprung						
2,18	Rühlow, Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	10.07.87	Telgte	
Kugelstoßen 3kg						
13,90	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	30.07.88	Bruchköbel	
Diskuswerfen 1.00kg						
45,72	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	___.__.86	???	
Antikes Diskuswerfen 2.00kg						
12,85	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	18.04.99	Everswinkel	
Hammerwerfen 3kg						
22,75	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	25.01.98	Warendorf	
Speerwerfen 400g						
14,04	Keller, Brigitte	45	TV Wolbeck	06.07.96	Münster	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
25,30	Fischer, Helga	37	TuS Hiltrup	30.05.93	Bönen	



**Rekordliste Seniorinnen W55**

100m-Lauf 17,56	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	28.06.02	Telgte
1000m-Lauf 5:49,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Wolbeck	12.06.94	Münster
1500m-Lauf 9:35,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
10km-Straßenlauf 47:11	Adams, Irene	35	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.96	Münster
15km-Straßenlauf 1:12:09	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	09.02.91	Hamm
20km-Straßenlauf 1:37:21	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	26.04.92	Münster
Halbmarathonlauf 1:39:31	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	05.09.93	Dülmen
25km-Straßenlauf 1:58:54	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	30.03.91	Paderborn
Marathonlauf 3:29:51	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	18.04.93	Hannover
100km-Straßenlauf 10:23:40	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	31.08.02	Rheine-Elte
5km-Straßengehen 34:13	Kristowiak, Monika	43	TV Friesen Telgte	25.04.99	Münster
10km-Straßengehen 1:11:11	Kristowiak, Monika	43	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster
Weitsprung 3,72	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	10.06.94	Telgte
Standweitsprung 2,01	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	18.06.93	Telgte
Kugelstoßen 3kg 12,97	Rühlow, Anne Chatrine	36	SC Preußen Münster	30.06.91	Delmenhorst
Diskuswerfen 1.00kg 39,98	Rühlow, Anne-Chatrine	36	SC Preußen Münster	06.07.91	Hamburg
Schleuderballwerfen 1.0kg 25,30	Fischer, Helga	37	TuS Hilstrup	30.05.93	Bönen

**Rekordliste Seniorinnen W60**

1000m-Lauf					
5:49,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Wolbeck	12.06.94	Münster
1500m-Lauf					
9:35,9	Uhlenbrock, Luise	31	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
10km-Straßenlauf					
47:11	Adams, Irene	35	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.96	Münster
15km-Straßenlauf					
1:18:55	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.02.00	Hamm
20km-Straßenlauf					
1:50:59	Korte, Hildegard	32	Laufsportfreunde Münster	27.07.96	Dülmen
Halbmarathonlauf					
1:50:35	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.09.97	Oelde
25km-Straßenlauf					
3:02:53	Diehl, Edith	37	Laufsportfreunde Münster	06.05.01	Berlin
Marathonlauf					
4:00:03	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	01.10.00	Köln
100km-Straßenlauf					
12:03:40	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	10.04.99	Troisdorf
5km-Straßengehen					
36:16	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	21.08.99	Everswinkel
10km-Straßengehen					
1:11:34	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster
Standweitsprung					
1,65	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	10.07.87	Telgte
Kugelstoßen 3kg					
12,80	Rühlow, Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	04.07.97	Osnabrück
Diskuswerfen 1.00kg					
39,16	Rühlow, Anne-Chaterine	36	SC Preußen Münster	21.07.96	Malmö/SWE
Vollballwurf					
16,00	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)					
1111	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
16.00/1.64/6.75					

**Rekordliste Seniorinnen W65**

Marathonlauf					
4:03:52	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	28.10.01	Frankfurt
5km-Straßengehen					
36:16	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	21.08.99	Everswinkel
10km-Straßengehen					
1:14:30	Kunze, Maria	34	TV Friesen Telgte	13.03.99	Münster
Standweitsprung					
1,64	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
Kugelstoßen 3kg					
11,61	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	27.07.02	Weinstadt
Diskuswerfen 1.00kg					
35,79	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	30.05.02	Ahlen
Vollballwurf					
16,00	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)					
1111	Mattig, Elisabeth	26	LG Ems/VfL Sassenberg	26.06.92	Telgte
16.00/1.64/6.75					

**Rekordliste Seniorinnen W70**

Standweitsprung					
1,22	Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
Kugelstoßen 3kg					
5,68	Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
Vollballwurf					
11,65	Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)					
410	Vogelsang, Thea	08	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus
11.65/1.22/5.68					

**Rekordliste Schüler D**

50m-Lauf						
7,54	Thiesmann,Phil	81	LG Ems Warendorf	29.04.90	Gütersloh	
1000m-Lauf						
3:34,76	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	10.06.98	Nordkirchen	
3km-Straßenlauf						
12:08	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	14.03.98	Münster	
3km-Straße Mannschaft						
40:23	LG Ems Warendorf			09.03.02	Münster	
	Knein,G 93 13:09/Polomka,N 94 13:35/Peters,Y 93 13:39					
5km-Straßenlauf						
19:44	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	10.10.98	Haltern	
5km-Straße Mannschaft						
1:10:03	TV Wolbeck			09.10.93	Haltern	
	Schmidt,M 84 21:16/Schmidt,J 86 23:45/Keller,S 84 25:02					
50m-Hürdenlauf						
8,15	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	22.06.02	Everswinkel	
800m-Hindernislauf						
3:03,84	Peters,Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.06.02	Münster-Wolbeck	
4 x 50m-Staffel						
33,94	LG Ratio Münster			26.09.98	Warendorf	
	Treder,M 89/Rehbein,N 89/Tombrink,M 89/Köppe,P 89					
3 x 1000m-Staffel						
11:27,82	LG Ems Warendorf			28.09.02	Warendorf	
	Peters,Y 93/Perlewitz,T 93/Polomka,N 94					
Weitsprung (Zone)						
4,20	Kammer,Mario	89	TV Friesen Telgte	06.09.98	Havixbeck	
4,20	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	22.09.02	Paderborn	
Schlagballwurf 80g						
52,00	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	24.09.95	Havixbeck	
Kugelstoßen 1kg						
8,57	Jütte,David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.07.02	Münster-Wolbeck	
Hammerwerfen 800g						
17,42	Großkopff,Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	06.07.02	Münster-Wolbeck	
Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)						
1072	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.02	Coesfeld	
	7.58/3.70/39.00					
Dreikampf Mannschaft						
4315	LG Ems Warendorf			28.09.02	Warendorf	
	Junker,T 93 1030/Perlewitz,T 93 996/Polomka,N 94 813/Sickmann,S 93 739/ Lammers,J 95 737					

**Rekordliste Schüler C**

50m-Lauf						
7,0	Alberternst,Jan	78	DJK SC Nienberge	01.10.89	Münster	
1000m-Lauf						
3:11,0	Böckenholt,Thomas	74	LG Ems/SC Füchtorf	21.09.84	Beckum	
2000m-Lauf						
6:56,17	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	16.06.00	Telgte	
5km-Straßenlauf						
19:01	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	31.12.00	Münster	
5km-Straße Mannschaft						
1:04:19	ESV SW Münster			22.08.98	Everswinkel	
	Erlei,B 89 20:39/Ennen,P 87 21:26/Erlei,J 88 22:14					
7.5km-Straßenlauf						
32:10	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.11.02	Everswinkel	
7.5km-Straße Mannschaft						
2:01:42	SC DJK Everswinkel			30.11.97	Herten-Bertlich	
	Schmitz,T 88 37:48/Bozkurt,I 89 39:09/Ottens,M 86 44:45					
10km-Straßenlauf						
43:10	Schmidt,Sebastian	82	TV Wolbeck	04.09.93	Rheine	
10km-Straße Mannschaft						
2:28:12	TV Wolbeck			26.06.93	Münster	
	Schmidt,S 82 45:44/Husberg,A 83 47:51/Kunze,C 82 54:37					
50m-Hürdenlauf						
8,70	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.07.02	Münster-Wolbeck	
800m-Hindernislauf						
2:48,43	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.06.02	Münster-Wolbeck	
4 x 50m-Staffel						
28,81	LG Ems Warendorf			21.05.02	Münster-Roxel	
	Junker,T 93/Kröger,A 92/Hamm,J 91/Wernéry,J 92					
3 x 1000m-Staffel						
10:44,63	LG Ems Warendorf			16.06.02	Münster-Roxel	
	Brügger,M 92/Wessel-Terharn,F 91/Tenkstoff,A 91					
1000m-Bahngehen						
8:17,89	Kalitowitsch,Till	88	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster	
2000m-Bahngehen						
12:32,3	Horstmann,Kai	76	TuS Hilstrup	21.06.87	Dietz	
3000m-Bahngehen						
18:52,92	Horstmann,Kai	76	TuS Hilstrup	19.04.86	Olpe	
Hochsprung						
1,45	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.02	Münster-Wolbeck	
Weitsprung (Zone)						
4,60	Paetzold,Thorsten	80	LG Ems/VfL Sassenberg	15.09.91	Hamm	
Schlagballwurf 80g						
55,00	Lindemann,Sebastian	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.97	Warendorf	
Kugelstoßen 2kg						
9,00	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.07.02	Münster-Wolbeck	
Hammerwerfen 2kg						
16,18	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.07.02	Münster-Wolbeck	
Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)						
1182	Schlingmann,Carsten	79	LG Ems/SC Füchtorf	22.09.90	Warendorf	
	7.4/4.45/43.50					
Dreikampf Mannschaft						
5177	LG Ratio Münster			09.09.00	Warendorf	
	Pasckert,A 89 1164/Deistler,C 89 1056/Matheja,P 89 1023/Rehbein,N 89 968/ Crone,J 90 966					



Rekordliste Schüler C (Forts.)

Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)				
1561 Lindemann, Sebastian	86 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.97	Rheine	
7.80/4.28/1.34/47.00				
Vierkampf Mannschaft				
6300 LG Ems Warendorf		28.09.02	Warendorf	
Brügger, M 92 1404/Große-Lengerich, P 92 1383/Tenkhoff, A 91 1289/ Wessel-Terharn, F 91 1213/Ermeling, P 91 1011				
DSMM Gruppe 1				
4579 LG Ratio Münster		27.05.00	Warendorf	
DSMM Gruppe 2				
3749r LG Ratio Münster		12.09.93	Lüdenscheid	

**Rekordliste Schüler B**

50m-Lauf						
6,6	Dittrich,Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.04.88	Gütersloh	
6,6	Namokel,Andreas	76	LG Ems Warendorf	03.09.89	Rheine	
6,6	Schwering,Tobias	76	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.09.89	Bad Schwalbach	
6,6	Lömke,Lars	78	TuS Hilstrup	20.09.91	Warendorf	
75m-Lauf						
9,6	Pohland,Carsten	73	LG Ems Warendorf	18.08.85	Dülmen	
1000m-Lauf						
2:54,1	Lucas,Gunnar	75	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.09.88	Coesfeld	
2000m-Lauf						
6:44,08	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	03.05.02	Menden	
3000m-Lauf						
10:21,8	Lucas,Gunnar	75	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.05.88	Münster	
5km-Straßenlauf						
18:06	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	09.03.02	Münster	
5km-Straße Mannschaft						
1:01:47	LG Ems Warendorf			13.03.99	Münster	
	Böckenholt,T 86 20:24/Rüter,D 86 20:32/Ruhe,J 88 20:51					
7.5km-Straßenlauf						
30:01	Crone,Niclas	85	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.03.98	Münster	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:53:19	SC DJK Everswinkel			01.12.96	Herten-Bertlich	
	Gödel,M 84 37:19/Wolf,M 84 37:54/Natrup,H 83 38:06					
10km-Straßenlauf						
38:55	Hübschen,Tim	77	ESV SW Münster	26.05.90	Münster	
10km-Straße Mannschaft						
2:28:12	TV Wolbeck			26.06.93	Münster	
	Schmidt,S 82 45:44/Husberg,A 83 47:51/Kunze,C 82 54:37					
60m-Hürdenlauf						
9,80	Engbert,Christian	80	LG Ems/TuS Freckenhorst	27.06.93	Münster	
1500m-Hindernislauf						
5:23,3	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	22.09.00	Münster-Roxel	
4 x 50m-Staffel						
26,5	LG Ratio Münster			10.06.89	Dortmund	
	Wittholz,J 76/Lange,M 76/Oppong,C 76/Schwering,T 76					
4 x 75m-Staffel						
39,90	LG Ratio Münster			21.05.02	Münster-Roxel	
	Pasckert,A 89/Matheja,P 89/Mümken,M 90/Neuhaus,N 89					
3 x 1000m-Staffel						
9:18,4	LG Ratio Münster			12.05.88	Witten	
	Höfener,C 75/Braun,. . ./Lucas,G 75					
2000m-Bahnengehen						
12:32,3	Horstmann,Kai	76	TuS Hilstrup	21.06.87	Dietz	
3000m-Bahnengehen						
17:37,8	Schmauck,Thomas	72	TuS Hilstrup	20.10.84	Paderborn	
3km-Straßengehen						
26:22	Mönnigmann,Christoph	86	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster	
Hochsprung						
1,66	Dittrich,Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	23.05.88	Enniger	
Stabhochsprung						
3,25	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.02	Ibbenbüren	
Weitsprung (Zone)						
5,24	Seitz,Sebastian	84	TV Friesen Telgte	07.09.97	Havixbeck	
Weitsprung						
5,42	Dittrich,Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	11.09.88	Dortmund	

Rekordliste Schüler B (Forts.)

Dreisprung	9,07	Schöttler,Nils	79	DJK Marathon Münster	04.07.92	Rheine
Schlagballwurf 80g	81,00	Krischka,Michael	59	LG Ratio Münster	11.09.71	Duisburg
Ballwurf 200g	72,00	Krischka,Michael	59	LG Ratio Münster	23.09.71	Münster
Kugelstoßen 3kg	12,09	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	26.09.99	Haltern
Diskuswerfen 0.75kg	31,18	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	08.05.99	Rheine
Diskuswerfen 1.00kg	37,02	Werner,Timm	73	LG Ratio Münster	27.05.87	Rheine
Antikes Diskuswerfen 2.00kg	16,62	Ottens,Mark	86	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Hammerwerfen 3kg	30,58	Haverkamp,Alexander	84	TV Friesen Telgte	07.12.97	Warendorf
Speerwerfen 400g	44,99	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	17.04.99	Telgte
Speerwerfen 600g	37,50	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	16.05.99	Münster
Schleuderballwerfen 1.0kg	45,80	Seitz,Alexander	86	TV Friesen Telgte	19.09.99	Celle
Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)	1360	Zitlau,Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	08.09.01	Warendorf
	9.8/4.80/44.00					
Dreikampf Mannschaft	6054	LG Ems Warendorf			25.09.93	Warendorf
	Adam,C 80 1346/Vieten,S 80 1218/Florien,M 80 1173/Grimm,M 80 1169/Gröne,T 80 1148					
Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200g)	1987	Dittrich,Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	23.05.88	Enniger
	7.0 (50m)/5.11/1.66/60.50					
Vierkampf Mannschaft	8081	LG Ratio Münster			07.09.80	Münster
	Stachon,A 68 1769/Dunker,J 68 1697/Laumann,J 68 1606/Röttger,D 68 1520/Triebel,K 68 1489					
Block Sprint/Sprung (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball)	2314	Engbert,Christian	80	LG Ems/TuS Freckenhorst	09.05.93	Warendorf
	7.3 (50m)/10.1/4.38/1.53/30.00					
Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/1000m)	2356	Bockhoff,Marcel	77	TuS Hiltrup	11.09.90	Bielefeld
	7.0 (50m)/10.4/4.66/1.52/3:13.4					
Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)	2311	Klemann,Matthias	84	LG Ratio/TuS Hiltrup	10.05.97	Rheine
	7.26 (50m)/10.38/4.65/11.26/21.08					
Block Mannschaft	10448	LG Ems Warendorf			09.05.93	Warendorf
	Engbert,C 80 2314/Adam,C 80 2228/Vieten,S 80 2058/Gröne,T 80 1987/Florien,M 80 1861					
DSMM Gruppe 1	6523	LG Ratio Münster			21.05.02	Münster-Roxel
DSMM Gruppe 2	3612	LG Ratio Münster			25.09.99	Gütersloh



Rekordliste Schüler A

75m-Lauf						
8,3	Kötter,Carsten	73	LG Ems Warendorf	30.04.88	Gütersloh	
100m-Lauf						
11,37	Kötter,Carsten	73	LG Ems Warendorf	28.06.87	Dortmund	
300m-Lauf						
38,46	Baumgart,Peter	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.09.01	Munster	
800m-Lauf						
2:07,26	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	15.05.99	Münster	
1000m-Lauf						
2:42,19	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	25.07.99	Kevelaer	
2000m-Lauf						
6:08,1	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	01.09.99	Melle	
3000m-Lauf						
9:45,45	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	23.04.99	Menden	
5km-Straßenlauf						
16:37	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	31.12.00	Münster	
5km-Straße Mannschaft						
0:56:19	ESV SW Münster			09.03.02	Münster	
	Erlei,B 89 18:06/Sprave,W 87 18:51/Erlei,J 88 19:22					
7.5km-Straßenlauf						
29:01	Klösener,Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	17.11.02	Everswinkel	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:33:20	LG Ems Warendorf			17.11.02	Everswinkel	
	Klösener,M 87 29:01/Wessel-Terharn,M 87 32:09/Wessel-Terharn,F 91 32:10					
10km-Straßenlauf						
37:48	Santos,Jorge	80	Clube Juventude Portuguesa	07.07.95	Horstmar	
10km-Straße Mannschaft						
2:00:13	Laufsportfreunde Münster			22.06.97	Greven	
	Vogel,C 81 39:42/Mönninghoff,S 81 40:13/Korber,T 81 40:18					
15km-Straßenlauf						
1:03:30	Korber,Tobias	81	Laufsportfreunde Münster	15.06.96	Münster	
80m-Hürdenlauf						
11,41	Flothkötter,Raphael	82	LG Ems/TuS Freckenhorst	30.08.97	Dortmund	
1500m-Hindernislaf						
4:54,68	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	16.05.99	Münster	
4 x 75m-Staffel						
33,4	LG Ems Warendorf			02.10.88	Münster	
	Kötter,C 73/Dragu,A 73/Bartmann,J 73/Pohland,C 73					
4 x 100m-Staffel						
45,8	LG Ratio Münster			27.05.80	Dortmund	
	Hesselmann,T 66/Kuhzaranie,C 66/Knobeloch,D 66/Heidbrink,S 66					
3 x 1000m-Staffel						
8:34,1	LG Ratio Münster			27.09.86	Witten	
	Schmidt,M 73/Heitplatz,D 72/Börger, . .					
5 x 10km-Staffel						
4:50:23	TV Wolbeck			03.09.94	Rheine	
	Münstermann,F 80/Rauch,M 81/Konieczny,A 82/Vissing,S 79/Akoum,A 83					
10 x 10km-Staffel						
8:31:29	TV Wolbeck			04.09.93	Rheine	
	Wiefel,C 79/Keller,S 84/Grotendorst,M 84/Schmidt,M 84/Husberg,A 83/Stockel,N 82/Kunze,C 82/Konieczny,A 82/Henn,F 81/Schmidt,S 82					
3000m-Bahnengehen						
15:58,32	Schmauck,Thomas	72	TuS Hilstrup	06.04.86	Gütersloh	
5000m-Bahnengehen						
27:35,0	Schmauck,Thomas	72	TuS Hilstrup	02.03.85	Ahlen	

Rekordliste Schüler A (Forts.)

2km-Straßengehen						
15:34	Schmauck,Thomas	72	TuS Hiltrup	09.03.86	Kerpen	
3km-Straßengehen						
18:19	Schroers, Frank	76	TuS Hiltrup	27.08.89	Montabaur	
3km-Straßengehen Mannschaft						
1:21:50	SC DJK Everswinkel			21.06.98	Münster	
	Teepe,C 84 25:30/Mönnigmann,M 86 26:22/Alagic,A 85 29:58					
5km-Straßengehen						
38:06	Korhammer, Sebastian	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.08.99	Everswinkel	
Hochsprung						
1,88	Lömke, Lukas	83	LG Ratio/TuS Hiltrup	21.06.98	Ahlen	
Stabhochsprung						
3,60	Knappheide, Timo	74	LG Ems Warendorf	03.09.89	Rheine	
Weitsprung						
6,50	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	26.08.90	Ahlen	
Dreisprung						
11,98	Bockhoff, Marcel	77	TuS Hiltrup	04.07.92	Rheine	
Schlagballwurf 80g						
81,00	Krischka, Michael	59	LG Ratio Münster	11.09.71	Duisburg	
Ballwurf 200g						
79,00	Engels, Andreas	77	TV Friesen Telgte	01.10.89	Münster	
Kugelstoßen 4kg						
16,55	Werner, Tim	73	LG Ratio Münster	20.08.88	Bad Salzufen	
Diskuswerfen 1.00kg						
50,64	Werner, Tim	73	LG Ratio Münster	15.10.88	Haltern	
Antikes Diskuswerfen 2.50kg						
14,15	Haverkamp, Alexander	84	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf	
Hammerwerfen 4kg						
37,88	Luszczak, Lukas	82	TV Friesen Telgte	22.11.97	Everswinkel	
Speerwerfen 600g						
53,50	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	26.08.01	Bielefeld	
Schleuderballwerfen 1.0kg						
56,24	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	24.06.01	Hilden	
Dreikampf (100m/Weit/Ball 200g)						
1434	Engelmann, Dirk	75	LG Ems/LC Warendorf	22.09.90	Warendorf	
	9.5 (75m)/5.07/46.00					
Dreikampf Mannschaft						
5574	SC DJK Everswinkel			14.08.98	Münster	
	Wolf,M 84 1312/Teepe,C 84 1129/Schmitz,O 84 1121/Ottens,M 86 1021/ Gödel,M 84 991					
Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)						
2729r	Kötter, Carsten	73	LG Ems Warendorf	02.07.88	Bietigheim	
	___./___./___./___.					
Vierkampf Mannschaft						
12578r	LG Ems Warendorf			02.07.88	Bietigheim	
	Kötter,C 73 2729/Dragu,A 73 ___/Pohland,C 73 ___/Bartmann,J 73 ___/ Brunsmann, _ 74 ___					
Block Sprint/Sprung (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)						
2918	Lömke, Lukas	83	LG Ratio/TuS Hiltrup	21.06.98	Ahlen	
	9.16 (75m)/11.86/5.52/1.88/35.06					
Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)						
2785	Kötter, Carsten	73	LG Ems Warendorf	15.05.88	Warendorf	
	12.9/1.56/8.4/5.96/3:13.3					
Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)						
3081	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	18.08.90	Bad Oeynhausen	
	9.08 (75m)/6.16/11.44/13.48/43.38					



Rekordliste Schüler A (Forts.)

Block Mannschaft					
13015	LG Ems Warendorf			15.05.88	Warendorf
	Kötter,C 73 2785/Pohland,C 73 2706/Bartmann,J 73 2552/Kurz,C 73 2534/ Dittrich,S 74 2458				
Sechskampf					
3174r	Stachon,Axel	68	LG Ratio Münster	03.10.82	Gelsenkirchen
	12.4/5.74/13.70/1.74/45.82/7:21.7				
Sechskampf Mannschaft					
14146r	LG Ratio Münster	67	LG Ratio Münster	11.09.82	Ahlen
	Stachon,A 68 3155/Dunker,J 68 2880/Käbisch,O 68 2751/Triebel,K 68 2685/ Mußmann,J 68 2675				
Achtkampf					
4210	Kerkhey,Thorsten	80	SV SW Havixbeck	09.07.95	Dortmund
	12.29/5.24/9.63/1.76/33.64/2.40/39.30/3:03.26				
Achtkampf Mannschaft					
9222	LG Ems Warendorf			28.09.02	Warendorf
	Große,R 87 3456/Wessel-Terharn,M 87 3034/Rolf,C 88 2732				
DSMM Gruppe 1					
11464	LG Ems Warendorf			18.09.88	Dortmund
DSMM Gruppe 2					
8324	LG Ratio Münster			11.09.94	Hamm
DSMM Gruppe 4					
3359	LG Ems Warendorf			30.05.99	Warendorf

**Rekordliste männliche Jugend B**

100m-Lauf						
10,6	Kötter, Carsten	73	LG Ems Warendorf	19.08.89	Lemgo	
200m-Lauf						
22,08	Lienenklaus, Stefan	71	TuS Hiltrup	02.06.88	Gütersloh	
300m-Lauf						
35,36	Dragu, Adrian	73	LG Ems Warendorf	17.06.90	Lüdenscheid	
400m-Lauf						
49,16	Reyher, Mathias	72	LG Ratio Münster	29.05.91	Gütersloh	
800m-Lauf						
1:55,96	Lucas, Gunnar	75	LG Ratio/TV Eintr. Greven	27.05.92	Menden	
1000m-Lauf						
2:33,51	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	28.09.01	Papenburg	
1500m-Lauf						
4:02,13	Gawlik, Thomas	79	ESV SW Münster	21.07.89	Dortmund	
3000m-Lauf						
8:50,06	Gawlik, Thomas	79	ESV SW Münster	22.05.96	Dortmund	
5000m-Lauf						
15:42,63	Gawlik, Thomas	79	ESV SW Münster	26.04.96	Menden	
10000m-Lauf						
33:55,0	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	04.10.86	Dülmen	
7.5km-Straßenlauf						
26:16	Ismail, Abdi	78	ESV SW Münster	10.09.95	Herten-Bertlich	
7.5km-Straße Mannschaft						
1:23:09	ESV SW Münster			29.11.92	Herten-Bertlich	
	Wegmann, C 76 27:32/Lucas, M 75 27:41/Franz, T 75 27:56					
10km-Straßenlauf						
34:16	Peschel, Sascha	70	TV Friesen Telgte	. .86	Ahlen	
10km-Straße Mannschaft						
1:54:57	Laufsportfreunde Münster			29.06.96	Münster	
	Bathen, B 80 37:53/Korber, T 81 37:53/Mönninghoff, S 81 39:11					
15km-Straßenlauf						
0:53:43	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	22.02.86	Hamm	
20km-Straßenlauf						
1:54:13	Lerch, Philipp	78	DJK Eintracht Hiltrup	25.04.93	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:21:00	Hübschen, Tim	77	ESV SW Münster	26.02.94	Hamm	
25km-Straßenlauf						
1:43:55	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	08.03.86	Hamm	
110m-Hürdenlauf						
14,4	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	05.02.92	Rheine	
300m-Hürdenlauf						
38,79	Eggert, Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hiltrup	05.07.96	Erfurt	
400m-Hürdenlauf						
58,11	Mümken, Philipp	83	LG Ratio/TuS Hiltrup	11.06.00	Scheeßel	
1500m-Hindernislaf						
4:35,0	Schuckenberg, Burghard	67	LG Ems Warendorf	29.06.91	Lage	
2000m-Hindernislaf						
6:19,40	Zengerling, Gerrit	74	TSV Handorf	29.06.91	Lage	
4 x 100m-Staffel						
43,48	LG Ratio Münster			02.07.93	Dortmund	
	Von Kleist, C 77/Wittholz, J 76/Kurpiers, N 76/Schwering, T 76					
3 x 1000m-Staffel						
7:57,6	LG Ems Warendorf			08.06.88	Münster	
	Gräler, M 71/Roß, H 71/Wesselmann, A 71					

Rekordliste männliche Jugend B (Forts.)

10 x 10km-Staffel					
8:31:29	TV Wolbeck			04.09.93	Rheine
	Wiefel,C 79/Keller,S 84/Grotendorst,M 84/Schmidt,M 84/Husberg,A 83/ Stockel,N 82/Kunze,C 82/Konieczny,A 82/Henn,F 81/Schmidt,S 82				
3000m-Bahngehen					
15:31,6	Bayertz,Roland	70	TuS Hilstrup	01.05.85	Bielefeld
5000m-Bahngehen					
27:35,0	Schmauck,Thomas	72	TuS Hilstrup	02.03.85	Ahlen
5km-Straßengehen					
25:17	Bayertz,Roland	70	TuS Hilstrup	19.06.86	Bochum
10km-Straßengehen					
57:33	Horst,Frank	68	TuS Hilstrup	29.09.84	Ahlen
Hochsprung					
2,01	Hoppe,Jürgen	65	LG Ratio Münster	12.07.81	Dortmund
Stabhochsprung					
4,75	Chmiel,Stefan	71	LG Ems Warendorf	27.09.87	Warendorf
Weitsprung					
6,96	Herden,Frank	64	LG Ratio Münster	28.06.80	Dortmund
Dreisprung					
12,87	Hoppe,Jürgen	65	LG Ratio Münster	11.07.81	Münster
Ballwurf 200g					
77,00	Porray,Martin	49	TuS Real Münster	18.07.81	Dortmund
Kugelstoßen 5kg					
16,61	Werner,Tim	73	LG Ratio Münster	16.05.90	Gütersloh
Steinstoßen 10kg					
5,92	Haverkamp,Christian	82	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
Diskuswerfen 1.50kg					
43,96	Mersjann,Henning	64	LG Ratio Münster	31.08.80	Dortmund
Hammerwerfen 5kg					
37,80	Hülsken,Bernhard	58	LG Ratio Münster	02.05.73	Münster
Speerwerfen 600g					
63,30	Hoppe,Jürgen	65	LG Ratio Münster	26.07.81	Essen
Schleuderballwerfen 1.0kg					
66,24	Dittrich,Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	12.07.92	Witten
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)					
1777	Algermissen,Lars	78	LG Ratio/TG Münster	13.05.95	Dortmund
	11.58/5.83/10.09				
Dreikampf Mannschaft					
7732	LG Ratio Münster			13.05.95	Dortmund
	Algermissen,L 78 1777/Eggert,S 79 1646/Schwering,A 78 1500/Pawlik,W 79 1421/ Rogner,N 78 1388				
Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 5kg/Hoch/300m)					
3407r	Wehner,Thomas	70	LG Ratio Münster	27.09.86	Gelsenkirchen
Fünfkampf Mannschaft					
14521	LG Ratio Münster			06.05.89	Münster
	Lappöhn,J 72 3131/Reyher,M 72 2951/Gorke,G 73 2948/Gralla,T 72 2778/ Aldejohann,D 73 2713				
Block Sprint/Sprung					
2790r	Kurz,Christian	73	LG Ems Warendorf	13.05.90	Münster
	11.7/6.04/35.68/1.72				
Block Lauf					
2845r	Gottschalk,Michael	74	LG Ratio Münster	12.05.91	Münster
	12.0/5.86/15.2/1.74/2:51.9				
Block Wurf					
3146r	Dittrich,Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	15.08.92	Salzgitter
	11.41/6.55/14.44/13.89/43.56				



## Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste männliche Jugend B (Forts.)

Block Mannschaft					
12713r	TuS Hilstrup	76	TuS Hilstrup	09.05.93	Warendorf
	Schroers, F 76 2857/Bockhoff, M 77 2673/Buchwald, R 77 2653/Kuhn, T 77 2599/ Drügemöller, M 77 1931				
Achtkampf					
5325r	Hoppe, Jürgen	65	LG Ratio Münster	21.06.81	Warendorf
	11.6/6.65/14.12/1.95/16.4/3.40/33.60/2:59.3				
Achtkampf Mannschaft					
14942r	LG Ratio Münster	67	LG Ratio Münster	17.06.84	Ahlen
	Stachon, A 68 5188/Hoppe, M 68 4988/Triebel, K 68 4766				
Zehnkampf					
6648	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	29.09.92	Bad Oeynhausen
	11.90/6.70/14.12/1.76/37.96/14.92/41.22/3.40/51.56/4:55.34				
Zehnkampf Mannschaft					
9087	Laufsportfreunde Münster			21.09.97	Ahlen
	Vogel, C 81 3500/Mönninghoff, S 81 2993/Korber, T 81 2594				
DJMM Gruppe 1					
16266r	LG Ratio Münster			11.09.88	Bad Oeynhausen
DJMM Gruppe 4					
3908	LG Ems Warendorf			27.05.00	Warendorf

**Rekordliste männliche Jugend A**

100m-Lauf						
10,6	Kötter, Carsten	73	LG Ems Warendorf	19.08.89	Lemgo	
200m-Lauf						
22,08	Lienenklaus, Stefan	71	TuS Hilstrup	02.06.88	Gütersloh	
400m-Lauf						
49,16	Reyher, Mathias	72	LG Ratio Münster	29.05.91	Gütersloh	
800m-Lauf						
1:54,5	Kirschbaum, Tono	54	LG Ratio Münster	02.07.72	Lüdenscheid	
1000m-Lauf						
2:27,9	Norpoth, Harald	42	DJK/SSG Telgte	23.10.60	Gladbeck	
1500m-Lauf						
3:49,9	Großkopf, Martin	61	ESV SW Münster	01.09.79	Dortmund	
3000m-Lauf						
8:23,65	Roß, Holger	71	LG Ems Warendorf	07.07.90	Lübeck	
5000m-Lauf						
14:32,2	Großkopf, Martin	61	ESV SW Münster	07.09.79	Dortmund	
10000m-Lauf						
32:40,9	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	09.09.92	Melle	
10km-Straßenlauf						
30:54	Balbino, Antonio	70	ESV SW Münster	27.05.89	Münster	
10km-Straße Mannschaft						
1:48:58	ESV SW Münster			26.06.93	Münster	
	Böckenholt, T 74 34:24/Lucas, M 75 37:01/Hübschen, T 77 37:33					
15km-Straßenlauf						
0:47:43	Balbino, Antonio	70	ESV SW Münster	01.09.89	Dülmen	
15km-Straße Mannschaft						
2:42:46	ESV SW Münster			27.03.88	Waldbreitbach	
	Vogt, M 69 0:52:26/Rieger, J 70 0:54:13/Peschel, S 70 0:56:07					
20km-Straßenlauf						
1:37:27	Hengesbach, Michael	74	Laufsportfreunde Münster	25.04.93	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:21:00	Hübschen, Tim	77	ESV SW Münster	26.02.94	Hamm	
Halbmarathon Mannschaft						
4:24,38	Laufsportfreunde Münster			22.02.98	Hamm	
	Korber, T 81 1:25:22/Bathen, B 80 1:27:36/Mönninghoff, S 81 1:31:40					
25km-Straßenlauf						
1:31:37	Möllers, Ralf	68	ESV SW Münster	23.03.85	Hamm	
Marathonlauf						
2:52:00	Rieger, Jörg	70	ESV SW Münster	27.04.86	Bremen	
110m-Hürdenlauf						
14,1	Feddermann, Alfred	44	SC Greven 09	30.09.61	Münster	
400m-Hürdenlauf						
54,48	Eggert, Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.98	Hamburg	
1500m-Hindernislauf						
4:34,6	Radimsky, Jürgen	50	SC Preußen Münster	23.06.68	Menden	
2000m-Hindernislauf						
5:44,90	Roß, Holger	71	LG Ems Warendorf	19.05.90	Bensheim	
4 x 100m-Staffel						
42,61	LG Ratio Münster			23.07.89	Dortmund	
	Wies, M 71/Wehner, T 70/Bongard, J 70/Moormann, T 71					
4 x 400m-Staffel						
3:27,0	LG Ratio Münster			13.05.82	Greven	
	Herden, F 64/Sanders, J 64/Holtmann, M 68/Hoppe, J 65					

Rekordliste männliche Jugend A (Forts.)

Olympische Staffel					
3:40,5	SC Preußen Münster			06.07.69	Dortmund
	Köpnik, .. /Oertel, .. /Thal, .. /Gründkemeyer, ..				
3 x 1000m-Staffel					
7:42,66	LG Ems Warendorf			01.06.90	Hamm
	Wesselmann,A 71/Stolle,C 71/Roß,H 71				
5 x 10km-Staffel					
3:21:14	Laufsportfreunde Münster			06.09.97	Rheine
	Bathen,B 80/Mönninghoff,S 81/Korber,T 81/Vogel,C 81/Droste Zu Vischering,R 80				
10 x 10km-Staffel					
8:31:29	TV Wolbeck			04.09.93	Rheine
	Wiefel,C 79/Keller,S 84/Grotendorst,M 84/Schmidt,M 84/Husberg,A 83/ Stockel,N 82/Kunze,C 82/Konieczny,A 82/Henn,F 81/Schmidt,S 82				
3000m-Bahngehen					
14:45,5	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	15.06.85	Dülmen
5000m-Bahngehen					
24:44,11	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	22.07.86	Krefeld
5km-Straßengehen					
25:17	Bayertz,Roland	70	TuS Hilstrup	19.06.86	Bochum
10km-Straßengehen					
53:17	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	02.03.85	Ahlen
20km-Straßengehen					
1:28:14	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	17.03.85	Boppard
Hochsprung					
2,09	Krechting,Lars	77	LG Ratio/DJK GW Nottuln	14.07.96	Koblenz
Stabhochsprung					
5,01	Chmiel,Stefan	71	LG Ems Warendorf	24.06.89	Dortmund
Weitsprung					
7,18	Herden,Frank	64	LG Ratio Münster	31.07.82	Heidenheim
Dreisprung					
15,15	Kohle,Daniel	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.02	Mönchengladbach
Kugelstoßen 6.25kg					
16,66	Mersjann,Henning	64	LG Ratio Münster	27.10.82	Bad Oeynhausen
Steinstoßen 10kg					
5,92	Haverkamp,Christian	82	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf
Diskuswerfen 1.75kg					
51,00	Henning,Klaus-Peter	47	TuS Real Münster	24.04.65	Münster
Hammerwerfen 6.25kg					
35,42	Kahle,Reinhold	67	LG Ems Warendorf	16.06.84	Ahlen
Speerwerfen 800g					
60,20	Kunze,Michael	69	LG Ratio Münster	18.06.88	Lage
Schleuderballwerfen 1.0kg					
67,48	Dittrich,Stefan	74	LG Ems/TuS Freckenhorst	12.07.92	Witten
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6.25kg)					
1883	Algermissen,Lars	78	LG Ratio/TG Münster	07.09.96	Rheine
	11.59/6.20/10.55				
Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 6.25kg/Hoch/400m)					
3805	Wehner,Thomas	70	LG Ratio Münster	10.06.89	Bad Oeynhausen
	11.0/6.75/13.81/1.92/50.3				
Fünfkampf Mannschaft					
16718	LG Ratio Münster			25.09.83	Gelsenkirchen
	Hoppe,J 65 3498/Kuhlmann,I 64 3363/Herden,F 64 3337/Wällering,J 64 3320/ Wortmann,H 64 3200				
Zehnkampf					
7025	Wehner,Thomas	70	LG Ratio Münster	25.09.88	Gelsenkirchen
	10.9/6.68/12.87/1.87/50.2/15.0/41.26/3.60/49.00/4:34.3				





## Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste männliche Jugend A (Forts.)

Zehnkampf Mannschaft		
19654r LG Ratio Münster	01.09.86	???
Hoppe,S 67 ..../Brack,T 67 ..../Stachon,A 68 ....		
DJMM Gruppe 1		
14238 LG Ratio Münster	12.05.94	Gladbeck
DJMM Gruppe 2		
10014r TSG Harsewinkel	14.09.86	Bad Oeynhausen

**Rekordliste Männer Hauptklasse**

100m-Lauf					
10,5	Deistler, Bernd	53	LG Ratio Münster	12.06.79	Warendorf
10,5	Meier To Berens, Michael	67	TuS Hiltrup	06.05.89	Coesfeld
200m-Lauf					
21,82	Meier To Berens, Michael	67	TuS Hiltrup	09.05.87	Münster
400m-Lauf					
46,78	Dragu, Michael	75	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25.07.98	Wipperfürth
800m-Lauf					
1:44,9	Kemper, Franz-Josef	45	SC Preußen Münster	07.08.66	Hannover
1000m-Lauf					
2:16,2	Kemper, Franz-Josef	45	SC Preußen Münster	21.09.66	Hannover
1500m-Lauf					
3:39,7	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	17.09.66	Warszawa/POL
1609m-Lauf (Meile)					
4:34,64	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden
2000m-Lauf					
4:57,8	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	10.09.66	Hagen
3000m-Lauf					
7:45,2	Norpoth, Harald	42	SC Preußen Münster	06.06.67	Münster
5000m-Lauf					
13:20,49	Norpoth, Harald	42	LG Ratio Münster	12.07.73	München
10000m-Lauf					
28:13,42	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.97	Troisdorf
Stundenlauf					
17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum
24 Stundenlauf					
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze
10km-Straßenlauf					
28:49	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.09.97	Düsseldorf
10km-Straße Mannschaft					
1:29:23	ESV SW Münster			06.04.83	Paderborn
	Kuziola, M 60 29:36/Wagner, P 59 29:50/Römer, W 56 29:57				
15km-Straßenlauf					
0:46:44	Kuziola, Miroslaw	60	ESV SW Münster	10.03.84	Hamm
15km-Straße Mannschaft					
2:30:03	ESV SW Münster			09.02.91	Hamm
	Fabian, T 67 0:49:23/Teicher, J 69 0:50:04/Wiese, A 68 0:50:36				
20km-Straßenlauf					
1:07:22	Peschel, Sascha	70	TV Friesen Telgte	06.04.97	Harsewinkel
20km-Straße Mannschaft					
3:46:53	ESV SW Münster	74	ESV SW Münster	24.04.94	Münster
	Althaus, G 65 1:11:09/Dr. Peters, W 58 1:15:46/Enseling, M 64 1:19:58				
Halbmarathonlauf					
1:01:18	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.97	Kosice/SVK
Halbmarathon Mannschaft					
3:45:07	ESV SW Münster			24.02.96	Hamm
	Kapluggin, G 62 1:10:52/Althaus, G 65 1:16:40/Benstein, A 70 1:17:35				
25km-Straßenlauf					
1:35 07	Dröge, Manfred	63	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.00	Berlin
25km-Straße Mannschaft					
4:17:46	ESV SW Münster			22.09.86	Bad Oldesloe
	Hodsmann, K 55 1:22:45/Kottig, V 57 1:26:37/Schwettmann, . . . 1:28:24				
Marathonlauf					
2:10:59	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.10.97	Frankfurt

Rekordliste Männer Hauptklasse (Forts.)

Marathon Mannschaft					
7:38:42	ESV SW Münster			26.10.74	Essen
	Schieck,W 33 .:...../Schmalz,. . . :...../Jung,K 35 .:.....				
50km-Straßenlauf					
3:39:18	Geske,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
50km-Straße Mannschaft					
12:08:3	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach
	Geske,M 59 3:39:18/Samulski,P 38 3:50:12/Sieme,J 54 4:38:33				
100km-Straßenlauf					
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
100km-Straße Mannschaft					
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau
	Samulski,P 38 .:...../Lange,Dr. W 37 .:...../Korte,D 47 .:.....				
110m-Hürdenlauf					
14,29	Bongard,Joachim	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	04.07.95	Siegen
400m-Hürdenlauf					
54,48	Eggert,Sebastian	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.98	Hamburg
3000m-Hindernislauf					
8:40,8	Mölders,Gerd	42	DJK/SSG Telgte	17.07.69	Wiesbaden
4 x 100m-Staffel					
41,84	LG Ratio Münster			19.06.92	München
	Reyher,M 72/Friese,S 71/Bongard,J 70/Wehner,T 70				
4 x 200m-Staffel					
2:26,80	Kreisauswahl Münster/Warendorf			31.05.98	Orléans/FRA
	Flothkötter,R 82/Rybak,S 82/Tillmann,H 82/Mümken,P 83				
4 x 400m-Staffel					
3:14,81	TuS Hilstrup			06.06.85	Bochum
	Kleimeier,. . ./Hollmann,. . ./Anderson,C 53/Deverall,E 60				
4 x 800m-Staffel					
7:42,99	ESV SW Münster			14.06.92	Dortmund
	Jung,F 69/Heitplatz,D 72/Kuhlmann,P 69/Schulte-Huxel,H 64				
Olympische Staffel					
3:40,5	SC Preußen Münster			06.07.69	Dortmund
	Köpnik,. . ./Oertel,. . ./Thal,. . ./Gründkemeyer,. . .				
3 x 1000m-Staffel					
7:01,2	SC Preußen Münster			17.07.66	Hamm
	Kemper,F 45/Norpoth,H 42/Schulte-Hillen,W 44				
4 x 1500m-Staffel					
15:14,0	LG Ratio Münster			17.06.70	Werdohl
	Norpoth,H 42/Kemper,F 45/Arntz,. . ./Luft,U ..				
5 x 10km-Staffel					
3:17:33	Laufsportfreunde Münster			29.07.95	Rheine
	Müller,E 63/Nergenau,A 51/Hirche,F 57/Holtkötter,M 56/Fikus,E 63				
10 x 10km-Staffel					
5:34:31	ESV SW Münster			05.09.92	Rheine
	Teicher,J 69/Schlecking,T 67/Wiese,A 68/Vogt,M 69/Althaus,G 65/Kuhlmann,P 69/ Göcke,R 57/Bruns,M 68/Schulte-Huxel,H 64/Wiese,C 67				
10000m-Bahngehen					
53:53,8	Frank,Horst	68	TuS Hilstrup	30.03.86	Castellon/ESP
5km-Straßengehen					
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
5km-Straßengehen Mannschaft					
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Misssling,K 40 38:00				



## Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Männer Hauptklasse (Forts.)

10km-Straßengehen						
0:53:17	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	02.03.85	Ahlen	
10km-Straßengehen Mannschaft						
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster	
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27					
20km-Straßengehen						
1:28:14	Frank,Horst	68	ESV SW Münster	17.03.85	Boppard	
20km-Straßengehen Mannschaft						
5:28:55	SC Preußen Münster			12.09.70	Ochtrup	
	Schimpf,M 46 1:44:38/Elsner,M 42 1:48:35/Homann,. . . 1:55:42					
50km-Straßengehen						
4:48:03	Schimpf,Manfred	46	SC Preußen Münster	13.10.74	Salzgitter	
50km-Straßengehen Mannschaft						
15:58:08	SC Preußen Münster			14.10.73	Dortmund	
	Schimpf,M 46 .:~::~./Wiethold,. . . :~::~./Wolter,. . . :~::~.					
Hochsprung						
2,28	Frommeyer,Paul	57	LG Ratio Münster	22.08.82	Köln	
Stabhochsprung						
5,01	Chmiel,Stefan	71	LG Ems Warendorf	24.06.89	Dortmund	
Weitsprung						
7,40	Herden,Frank	64	LG Ratio Münster	22.08.84	Hamburg	
Dreisprung						
15,15	Kohle,Daniel	83	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.02	Mönchengladbach	
Kugelstoßen 7.26kg						
16,76	Mersjann,Henning	64	LG Ratio Münster	26.08.83	Bochum	
Steinstoßen 15kg						
8,16	Wehner,Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	30.08.98	Everswinkel	
Diskuswerfen 2.00kg						
60,79	Henning,Klaus-Peter	47	SC Preußen Münster	17.05.69	Mainz	
Antikes Diskuswerfen 5.00kg						
23,71	Wehner,Thomas	70	LG Ratio/SV SW Havixbeck	23.05.98	Everswinkel	
Hammerwerfen 7.26kg						
48,44	Quelle,Robert	45	TuS Hilstrup	08.03.69	Hagen	
Speerwerfen 800g						
80,44	König,Stefan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.96	Wipperfürth	
Schleuderballwerfen 1.5kg						
55,33	Schräder,Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)						
1848	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte	
	11.3/6.15/9.99					
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)						
3647	Hoppe,Jürgen	65	LG Ratio Münster	25.05.85	Greven	
	6.96/59.78/21.9/42.28/4:45.4					
Fünfkampf Mannschaft						
9376	LG Ratio Münster			24.05.86	Greven	
	Hoppe,J 65 3612/Brack,T 67 3041/Grigowski,H 69 2723					
Zehnkampf						
7761	Jung,Robert	75	LG Ratio/TuS Hilstrup	30.08.98	Vaterstetten	
	10.92/7.34/14.67/1.91/48.65/14.83/43.25/4.40/50.91/4:39.58					
Zehnkampf Mannschaft						
20358	LG Ratio Münster			13.06.87	Ulm	
	Hoppe,J 65 7447/Hoppe,S 67 6473/Keller,M 66 6438					
DMM Landesliga						
18840	SC Preußen Münster			10.10.65	Menden	

**Rekordliste Senioren M30**

100m-Lauf						
10,79	Kölkenbeck, Günter	20	SC Preußen Münster	01.07.50	Bochum	
200m-Lauf						
22,8	Kölkenbeck, Günter	20	SC Preußen Münster	02.07.50	Bochum	
400m-Lauf						
50,0	Anderson, Colin	53	TuS Hilstrup	05.05.85	Münster	
800m-Lauf						
1:56,3	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.08.97	Oldenburg	
1000m-Lauf						
2:24,08	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	03.09.97	Dortmund	
1500m-Lauf						
3:46,14	Plätzer, Stephan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	30.05.96	Kassel	
1609m-Lauf (Meile)						
4:34,64	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
2000m-Lauf						
5:30,38	Winkelmann, Frank	63	LG Ratio/DJK GW Nottuln	23.04.94	Dülmen	
3000m-Lauf						
8:04,55	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	19.06.98	Rhede	
5000m-Lauf						
13:45,16	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	20.08.97	Leverkusen	
10000m-Lauf						
28:13,42	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.97	Troisdorf	
Stundenlauf						
17760	Schieck, Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
28:49	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	07.09.97	Düsseldorf	
10km-Straße Mannschaft						
1:41:27	ESV SW Münster			29.01.94	Hamm	
	Dr. Peters, W 58 33:23/Geers, M 62 33:42/Hilland, S 57 34:22					
15km-Straßenlauf						
0:50:36	Dr. Peters, Werner	58	ESV SW Münster	11.01.92	Vreden	
15km-Straße Mannschaft						
2:35:12	ESV SW Münster			12.02.94	Hamm	
	Hilland, S 57 0:51:34/Geers, M 62 0:51:44/Großkopf, M 61 0:51:54					
20km-Straßenlauf						
1:08:06	Dr. Peters, Werner	58	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm	
20km-Straße Mannschaft						
4:02:28	Laufsportfreunde Münster	63	Laufsportfreunde Münster	25.04.93	Münster	
	Rundle, T 40 1:15:47/Samulski, P 38 1:22:33/Müller, E 63 1:24:08					
Halbmarathonlauf						
1:01:18	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.97	Kosice/SVK	
Halbmarathon Mannschaft						
3:46:08	ESV SW Münster			27.02.93	Hamm	
	Rachner, D 51 1:14:00/Dr. Peters, W 58 1:15:51/Hilland, S 57 1:16:17					
25km-Straßenlauf						
1:35 07	Dröge, Manfred	63	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.00	Berlin	
25km-Straße Mannschaft						
4:34:33	ESV SW Münster			02.04.88	Paderborn	
	Kottig, V 57 1:26:31/Schiek, W 33 1:33:43/Hübschen, J 47 1:34:19					
Marathonlauf						
2:10:59	Fietz, Michael	67	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.10.97	Frankfurt	

Rekordliste Senioren M30 (Forts.)

Marathon Mannschaft						
8:07:24	ESV SW Münster			25.10.75	Essen	
	Schiek,W 33 2:36:20/Jung,K 35 2:39:50/Tiemann,A 27 2:51:14					
50km-Straßenlauf						
3:39:18	Geske,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
50km-Straße Mannschaft						
12:08:3	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
	Geske,M 59 3:39:18/Samulski,P 38 3:50:12/Sieme,J 54 4:38:33					
100km-Straßenlauf						
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
100km-Straße Mannschaft						
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau	
	Samulski,P 38/Lange,Dr. W 49/Korte,D 47					
110m-Hürdenlauf						
16,1	Anderson,Colin	53	TuS Hiltrup	05.05.85	Münster	
400m-Hürdenlauf						
56,6	Anderson,Colin	53	TuS Hiltrup	12.05.85	Münster	
3000m-Hindernislauf						
8:58,8	Mölders,Gerd	42	LG Ratio Münster	02.07.72	Lüdenscheid	
4 x 400m-Staffel						
3:44,34	ESV SW Münster			06.05.98	Havixbeck	
	Brinkert,F 66/Winkler,H 60/Göcke,R 57/Jung,F 68					
4 x 800m-Staffel						
8:18,07	ESV SW Münster			27.05.98	Lippstadt	
	Brinkert,F 66/Winkler,H 69/Göcke,R 57/Jung,F 68					
3 x 1000m-Staffel						
8:55,3	Laufsportfreunde Münster			10.09.93	Münster	
	Roth,E 58/Hirche,F 57/Henrique,A 58					
5km-Straßengehen						
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
5km-Straßengehen Mannschaft						
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster	
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00					
10km-Straßengehen						
0:56:23	Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster	
10km-Straßengehen Mannschaft						
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster	
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27					
Hochsprung						
1,70	Ludwig,Thorsten	61	LG Ratio Münster	24.05.95	Ahlen	
Stabhochsprung						
3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
Weitsprung						
6,58	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte	06.05.95	Lippstadt	
Dreisprung						
13,87	Engelmann,Rainer	54	LG Ems Warendorf	01.07.89	Ludwigshafen	
Kugelstoßen 7.26kg						
14,04	Polentz,Bernhard	53	LG Ratio Münster	23.05.88	Bad Oeynhausen	
Steinstoßen 15kg						
6,85	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf	
Diskuswerfen 2.00kg						
41,30	Bomert,Franz-Josef	43	DJK Marathon Münster	19.05.79	Warendorf	
Antikes Diskuswerfen 5.00kg						
18,38	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel	
Hammerwerfen 7.26kg						
26,45	Schräder,Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	



## Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Senioren M30 (Forts.)

Speerwerfen 800g 80,44 König, Stefan	66	LG Ratio/DJK GW Nottuln	17.08.96	Wipperfürth
Schleuderballwerfen 1.5kg 55,33 Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg) 1848 Jüptner, Harald 11.3/6.15/9.99	57	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m) 2794 Brinkert, Frank 5.75/48.66/24.99/23.57/4:29.99	66	ESV SW Münster	30.05.98	Ahlen
Zehnkampf 2944 Endlweber, Stefan 13.05/4.40/9.03/1.40/61.52/23.61/18.66/2.20/24.16/5:42.48	70	TV Friesen Telgte	28.10.01	Warendorf

**Rekordliste Senioren M35**

100m-Lauf						
11,51	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte	09.07.94	Lüdenscheid	
200m-Lauf						
24,73	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen	
400m-Lauf						
53,88	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen	
800m-Lauf						
2:03,6	Bredelow,Axel	57	ESV SW Münster	21.08.93	Essen	
1000m-Lauf						
2:41,42	Bitter,Klaus	57	ESV SW Münster	31.07.92	Menden	
1500m-Lauf						
4:10,06	Göcke,Rolf	57	ESV SW Münster	23.08.92	Hagen	
1609m-Lauf (Meile)						
4:44,10	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
2000m-Lauf						
5:51,21	Göcke,Rolf	57	ESV SW Münster	25.04.92	Dülmen	
3000m-Lauf						
9:06,0	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	23.07.77	Dortmund	
5000m-Lauf						
15:32,2	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.77	Göteborg/SWE	
10000m-Lauf						
32:54,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.76	Celle	
Stundenlauf						
17760	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
32:12	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.09.89	Dülmen	
10km-Straße Mannschaft						
1:42:43	LG Ratio Münster			24.06.95	Münster	
	Gomez Ortiz,M 58 32:51/Märtens,W 49 34:36/Robert,A 52 35:16					
15km-Straßenlauf						
0:51:11	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.02.90	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
2:48:33	ESV SW Münster			12.02.94	Hamm	
	Löckener,B 57 0:55:42/Weig,H 47 0:56:25/Kuper,K 57 0:56:26					
20km-Straßenlauf						
1:08:06	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm	
20km-Straße Mannschaft						
4:05:24	ESV SW Münster	59	ESV SW Münster	24.04.94	Münster	
	Stadtman,A 50 1:20:21/Gräber,D 39 1:21:46/Hellweg,T 55 1:23:17					
Halbmarathonlauf						
1:10:48	Schieck,Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED	
Halbmarathon Mannschaft						
3:46:08	ESV SW Münster			27.02.93	Hamm	
	Rachner,D 51 1:14:00/Dr. Peters,W 58 1:15:51/Hilland,S 57 1:16:17					
25km-Straßenlauf						
1:35 07	Dröge,Manfred	63	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.00	Berlin	
25km-Straße Mannschaft						
4:52:36	ESV SW Münster			24.09.88	Münster	
	Samulski,P 38 1:31:35/Hübschen,J 47 1:31:50/Jaisfeld,H 35 1:49:11					
Marathonlauf						
2:29:30	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.03.89	Steinfurt	



Rekordliste Senioren M35 (Forts.)

Marathon Mannschaft						
8:07:24	ESV SW Münster			25.10.75	Essen	
	Schiek,W 33 2:36:20/Jung,K 35 2:39:50/Tiemann,A 27 2:51:14					
50km-Straßenlauf						
3:39:18	Geske,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
50km-Straße Mannschaft						
12:08:3	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach	
	Geske,M 59 3:39:18/Samulski,P 38 3:50:12/Sieme,J 54 4:38:33					
100km-Straßenlauf						
7:15:05	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna	
100km-Straße Mannschaft						
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau	
	Samulski,P 38/Lange,Dr. W 37/Korte,D 47					
400m-Hürdenlauf						
64,96	Lanwer,Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.93	Münster	
3000m-Hindernislauf						
11:31,91	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.98	Rheine	
3 x 1000m-Staffel						
8:55,3	Laufsportfreunde Münster			10.09.93	Münster	
	Roth,E 58/Hirche,F 57/Henrique,A 58					
5km-Straßengehen						
26:45	Bichbäumer,Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
5km-Straßengehen Mannschaft						
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster	
	Bichbäumer,W 42 26:45/Weidemann,K 47 27:18/Missling,K 40 38:00					
10km-Straßengehen						
0:56:23	Weidemann,Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster	
10km-Straßengehen Mannschaft						
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster	
	Weidemann,K 47 0:56:23/Neiteler,J 53 1:06:46/Hillebrand,J 48 1:09:27					
Hochsprung						
1,68	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	28.06.97	Rheine	
Stabhochsprung						
3,40	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine	
Weitsprung						
6,58	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte	06.05.95	Lippstadt	
Dreisprung						
13,87	Engelmann,Reiner	54	LG Ems Warendorf	01.07.89	Ludwigshafen	
Kugelstoßen 7.26kg						
14,04	Polentz,Bernhard	53	LG Ratio Münster	23.05.88	Bad Oeynhausen	
Steinstoßen 15kg						
6,85	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf	
Diskuswerfen 2.00kg						
41,30	Bomert,Franz-Josef	43	DJK Marathon Münster	19.05.79	Warendorf	
Antikes Diskuswerfen 5.00kg						
18,38	Stemmer,Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel	
Hammerwerfen 7.26kg						
26,45	Schräder,Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel	
Speerwerfen 800g						
47,98	Duddeck,Gerhard	39	TV Friesen Telgte	27.05.84	Coesfeld	
Schleuderballwerfen 1.5kg						
55,33	Schräder,Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster	
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)						
1848	Jüptner,Harald	57	TV Friesen Telgte	23.06.95	Telgte	
	11.3/6.15/9.99					



## Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Senioren M35 (Forts.)

Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)					
2745	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE
	5.89/43.00/24.95/28.24/4:43.89				
Zehnkampf					
2900	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	17.09.95	Ahlen
	13.58/5.04/6.45/1.40/60.98/aufg./14.92/2.30/20.66/4:50.44				

**Rekordliste Senioren M40**

100m-Lauf						
12,00	Köffel,Rupert	49	SV Fortuna Schapdetten	06.05.89	Coesfeld	
200m-Lauf						
24,73	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen	
400m-Lauf						
53,88	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen	
800m-Lauf						
2:04,15	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	17.05.02	Lemgo	
1000m-Lauf						
2:41,52	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	01.09.02	Lemgo	
1500m-Lauf						
4:14,75	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	18.08.02	Potsdam	
1609m-Lauf (Meile)						
4:44,10	Winkler,Helmar	60	ESV SW Münster	19.07.02	Bergkamen-Oberaden	
3000m-Lauf						
9:06,0	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	23.07.77	Dortmund	
5000m-Lauf						
15:32,2	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.77	Göteborg/SWE	
10000m-Lauf						
32:54,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.08.76	Celle	
Stundenlauf						
17760	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
32:12	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	02.09.89	Dülmen	
10km-Straße Mannschaft						
1:50:20	ESV SW Münster			29.01.94	Hamm	
	Hübschen,J 47 36:23/Growe,A 53 36:56/Stadtmann,A 50 37:01					
15km-Straßenlauf						
0:51:12	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10.02.90	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
2:53:10	Laufsportfreunde Münster			12.02.94	Hamm	
	Rundle,T 40 0:55:25/Schäfers,G 38 0:58:08/Stöcker,W 50 0:59:37					
20km-Straßenlauf						
1:08:06	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	26.03.77	Hamm	
20km-Straße Mannschaft						
4:29:24	DJK Eintracht Hiltrup	53	DJK Eintracht Hiltrup	25.04.93	Münster	
	Hüsker,B 49 1:24:49/Wagner,W 52 1:27:43/Koch,R 44 1:36:52					
Halbmarathonlauf						
1:10:48	Schieck,Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED	
Halbmarathon Mannschaft						
4:07:04	Laufsportfreunde Münster			25.02.95	Hamm	
	Rundle,T 40 1:19:59/Kunz,W 42 1:20:15/Huesker,B 49 1:26:50					
25km-Straßenlauf						
1:25:00	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.09.90	Herten-Bertlich	
25km-Straße Mannschaft						
4:52:36	ESV SW Münster			24.09.88	Münster	
	Samulsi,P 38 1:31:35/Hübschen,J 47 1:31:50/Jaisfeld,H 35 1:49:11					
Marathonlauf						
2:29:30	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	18.03.89	Steinfurt	
Marathon Mannschaft						
8:07:24	ESV SW Münster			25.10.75	Essen	
	Schiek,W 33 2:36:20/Jung,K 35 2:39:50/Tiemann,A 27 2:51:14					

Rekordliste Senioren M40 (Forts.)

50km-Straßenlauf					
3:39:18	Geske, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach
50km-Straße Mannschaft					
12:08:3	Laufsportfreunde Münster			13.11.99	Hanau-Rodenbach
	Geske, M 59 3:39:18/Samulski, P 38 3:50:12/Sieme, J 54 4:38:33				
100km-Straßenlauf					
7:15:05	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
100km-Straße Mannschaft					
24:15:28	ESV SW Münster			31.10.87	Hanau
	Samulski, P 38/Lange, Dr. W 37/Korte, D 47				
110m-Hürdenlauf					
17,24	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
400m-Hürdenlauf					
64,96	Lanwer, Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	26.06.93	Münster
3000m-Hindernislauf					
11:31,91	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	14.06.98	Rheine
5km-Straßengehen					
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
5km-Straßengehen Mannschaft					
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster
	Bichbäumer, W 42 26:45/Weidemann, K 47 27:18/Missling, K 40 38:00				
10km-Straßengehen					
0:56:23	Weidemann, Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster
10km-Straßengehen Mannschaft					
3:12:36	TV Friesen Telgte			22.06.97	Münster
	Weidemann, K 47 0:56:23/Neiteler, J 53 1:06:46/Hillebrand, J 48 1:09:27				
Hochsprung					
1,68	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	28.06.97	Rheine
Stabhochsprung					
3,40	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
Weitsprung					
6,06	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen
Dreisprung					
11,91	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen
Kugelstoßen 7.26kg					
12,39	Tillmann, Everhard	41	BSV Ostbevern	21.03.82	Münster
Steinstoßen 15kg					
6,85	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf
Diskuswerfen 2.00kg					
35,74	Huget, Richard	46	SC Preußen Münster	24.05.92	Münster
Antikes Diskuswerfen 5.00kg					
18,38	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel
Hammerwerfen 7.26kg					
26,45	Schräder, Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Speerwerfen 800g					
47,98	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	27.05.84	Coesfeld
Schleuderballwerfen 1.5kg					
55,33	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)					
1632	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.94	Telgte
	12.2/5.84/10.45				
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)					
2745	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE
	5.89/43.00/24.95/28.24/4:43.89				



Rekordliste Senioren M40 (Forts.)

Zehnkampf

6074

Weigel,Uli

50 LG Ems/Warendorfer SU

18.09.94 Ahlen

12.58/5.93/10.10/1.60/58.18/17.27/27.14/3.30/41.86/5:01.22

**Rekordliste Senioren M45**

100m-Lauf						
12,1	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.95	Ahlen	
200m-Lauf						
24,73	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	07.07.96	Hagen	
400m-Lauf						
53,88	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	05.07.86	Ahlen	
800m-Lauf						
2:05,18	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	28.08.88	Dortmund	
1000m-Lauf						
2:54,42	Holtkötter,Michael	56	Laufsportfreunde Münster	13.06.01	Nordkirchen	
1500m-Lauf						
4:28,28	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine	
3000m-Lauf						
9:19,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	13.08.85	Dortmund	
5000m-Lauf						
16:13,1	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	05.06.85	Münster	
10000m-Lauf						
33:59,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	04.10.86	Dülmen	
Stundenlauf						
16760	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum	
24 Stundenlauf						
261,02	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze	
10km-Straßenlauf						
33:49	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	26.05.90	Münster	
10km-Straße Mannschaft						
1:54:31	ESV SW Münster			28.01.95	Hamm	
	Stadtman,A 50 38:01/Kreienbaum,B 42 38:10/Weig,H 47 38:20					
15km-Straßenlauf						
0:52:22	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	13.02.93	Hamm	
0:52:22	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	11.02.95	Hamm	
15km-Straße Mannschaft						
2:53:43	Laufsportfreunde Münster			11.02.95	Hamm	
	Kunz,W 42 0:56:12/Rundle,T 40 0:56:19/Huesker,B 49 1:01:12					
20km-Straßenlauf						
1:14:43	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	26.04.92	Münster	
20km-Straße Mannschaft						
4:29:49	ESV SW Münster	38	ESV SW Münster	25.04.93	Münster	
	Hoermann,M 37 1:25:57/Poettken,A 36 1:30:33/Schweins,A 34 1:33:19					
Halbmarathonlauf						
1:10:48	Schieck,Wolfgang	32	ESV SW Münster	16.04.77	Den Haag/NED	
Halbmarathon Mannschaft						
4:07:04	Laufsportfreunde Münster			25.02.95	Hamm	
	Rundle,T 40 1:19:59/Kunz,W 42 1:20:15/Huesker,B 49 1:26:50					
25km-Straßenlauf						
1:27:36	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	02.04.88	Paderborn	
25km-Straße Mannschaft						
5:02:40	ESV SW Münster			07.05.88	Scheeßel	
	Samulski,P 38 1:36:13/Mildner,K 37 1:42:52/Schweins,A 34 1:43:35					
Marathonlauf						
2:35:11	Märtens,Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	30.04.95	Hamburg	
Marathon Mannschaft						
9:09:45	LG Ratio Münster			08.09.02	Münster	
	Althoff,H 56 2:57:34/Robert,A 52 3:00:28/Sievers,G 51 3:11:43					
50km-Straßenlauf						
3:50:12	Samulski,Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	

Rekordliste Senioren M45 (Forts.)

100km-Straßenlauf 7:15:05 Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
110m-Hürdenlauf 17,24 Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
400m-Hürdenlauf 70,82 Lanwer, Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	12.07.02	Kevelaer
3000m-Hindernislauf 11:55,39 Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	30.06.01	Münster-Wolbeck
5km-Straßengehen 26:45 Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
5km-Straßengehen Mannschaft 1:32:03 TV Friesen Telgte Bichbäumer, W 42 26:45/Weidemann, K 47 27:18/Missling, K 40 38:00			31.12.98	Münster
10km-Straßengehen 0:56:23 Weidemann, Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster
Hochsprung 1,68 Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	28.06.97	Rheine
Stabhochsprung 3,40 Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine
Weitsprung 6,06 Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen
Dreisprung 11,91 Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.98	Gelsenkirchen
Kugelstoßen 7.26kg 11,75 Koch, Günter	35	DJK Marathon Münster	21.03.82	Münster
Steinstoßen 15kg 6,85 Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf
Diskuswerfen 2.00kg 32,66 Schräder, Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Antikes Diskuswerfen 5.00kg 18,38 Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	23.05.98	Everswinkel
Hammerwerfen 7.26kg 26,45 Schräder, Wilhelm	46	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.04.99	Everswinkel
Speerwerfen 800g 47,98 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	27.05.84	Coesfeld
Schleuderballwerfen 1.5kg 55,33 Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg) 1528 Weigel, Uli 12.4/5.65/9.99	50	LG Ems/Warendorfer SU	23.06.95	Telgte
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m) 2745 Weigel, Uli 5879/43.00/24.95/28.24/4:43.89	50	LG Ems/Warendorfer SU	21.07.96	Malmö/SWE
Zehnkampf 5117 Weigel, Uli 12.47/5.65/9.44/1.68/55.46/17.24/26.04/3.40/43.72/5:02.78	50	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.97	Rheine

**Rekordliste Senioren M50**

100m-Lauf	12,74	Weigel,Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
200m-Lauf	25,31	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	24.08.90	Menden
400m-Lauf	55,23	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	03.09.89	Scheeßel
800m-Lauf	2:05,90	Blank,Herbert	39	ESV SW Münster	01.09.89	Scheeßel
1000m-Lauf	3:14,44	Nergenu,Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	13.06.01	Nordkirchen
1500m-Lauf	4:28,28	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	08.09.85	Rheine
3000m-Lauf	9:19,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	13.08.85	Dortmund
5000m-Lauf	16:13,1	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	05.06.85	Münster
10000m-Lauf	33:59,6	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	04.10.86	Dülmen
Stundenlauf	16760	Schieck,Wolfgang	33	ESV SW Münster	07.05.83	Bochum
24 Stundenlauf	261,02	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	18.08.90	Elze
10km-Straßenlauf	33:58	Jung,Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	18.04.87	Paderborn
10km-Straße Mannschaft	1:55:31	LG Ratio Münster			29.06.96	Münster
		Laukötter,M 42 36:28/Bergmann,M 51 38:24/Liebheit,U 43 40:39				
15km-Straßenlauf	0:52:22	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	13.02.93	Hamm
15km-Straße Mannschaft	3:43:39	ESV SW Münster			09.02.97	Hamm
		Rachner,V 47 1:10:49/Hoermann,M 37 1:11:45/Karrasch,G 44 1:21:05				
20km-Straßenlauf	1:14:43	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	26.04.92	Münster
20km-Straße Mannschaft	4:29:49	ESV SW Münster	38	ESV SW Münster	25.04.93	Münster
		Hoermann,M 37 1:25:57/Poettken,A 36 1:30:33/Schweins,A 34 1:33:19				
Halbmarathonlauf	1:17:46	Laukötter,Manfred	42	TuS Hilstrup	05.09.93	Dülmen
Halbmarathon Mannschaft	4:23:49	Laufsportfreunde Münster			23.03.02	Schotten
		Bartusiak,S 51 1:26:56/Huesker,B 49 1:26:59/Nergenu,A 51 1:29:54				
25km-Straßenlauf	1:31:01	Schiek,Wolfgang	33	ESV SW Münster	09.04.83	Paderborn
25km-Straße Mannschaft	5:02:40	ESV SW Münster			07.05.88	Scheeßel
		Samulski,P 38 1:36:13/Mildner,K 37 1:42:52/Schweins,A 34 1:43:35				
Marathonlauf	2:41:23	Samulski,Peter	38	ESV SW Münster	24.04.88	Hamburg
Marathon Mannschaft	10:54,27	Laufsportfreunde Münster			29.09.96	Berlin
		Kerkhoff,H 46 3:26:28/Lorek,J 44 3:29:54/Kramer,P 46 3:58:05				
50km-Straßenlauf	3:50:12	Samulski,Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach



Rekordliste Senioren M50 (Forts.)

100km-Straßenlauf					
7:15:05	Samulski, Peter	38	ESV SW Münster	30.09.89	Unna
100m-Hürdenlauf					
16,07	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.01	Brisbane/AUS
400m-Hürdenlauf					
70,58	Lanwer, Jürgen	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	16.08.02	Potsdam
5km-Straßengehen					
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster
5km-Straßengehen Mannschaft					
1:32:03	TV Friesen Telgte			31.12.98	Münster
	Bichbäumer, W 42 26:45/Weidemann, K 47 27:18/Missling, K 40 38:00				
10km-Straßengehen					
0:56:23	Weidemann, Klaus	47	TV Friesen Telgte	22.06.97	Münster
Hochsprung					
1,65	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
Stabhochsprung					
3,20	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.06.01	Ibbenbüren
Weitsprung					
5,69	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	04.06.89	Warendorf
Standweitsprung					
2,72	Teßarek, Fred	35	TV Friesen Telgte	26.06.92	Telgte
Dreisprung					
9,51	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	24.04.98	Everswinkel
Kugelstoßen 6.25kg					
13,55	Koch, Günther	37	DJK Marathon Münster	10.07.87	Telgte
Steinstoßen 15kg					
6,85	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	02.07.95	Warendorf
Gewichtwurf 11.34kg					
14,91	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
Diskuswerfen 1.50kg					
41,03	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
Diskuswerfen 1.75kg					
35,40	Koch, Günther	37	DJK Marathon Münster	14.06.87	Bad Oeynhausen
Antikes Diskuswerfen 3.75kg					
22,73	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
Hammerwerfen 6.25kg					
36,01	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
Speerwerfen 800g					
46,70	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	18.06.00	Lage
Schleuderballwerfen 1.5kg					
55,33	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	21.06.98	Münster
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6.25kg)					
1573	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
	12.74(+0.0)/5.66(-0.6)/10.59				
Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)					
3793	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	10.07.00	Jyväskylä/FIN
	5.67(+1.3)/44.74/25.42(+1.4)/33.72/5:17.88				
Werfer-Fünfkampf					
3454	Schräder, Wilhelm	46	SC DJK Everswinkel	29.08.98	Everswinkel
	11.62/41.03/34.11/36.01/14.91				
Zehnkampf					
7481	Weigel, Uli	50	LG Ems/Warendorfer SU	05.07.01	Brisbane/AUS
	12.74(0.0)/5.66(-0.6)/10.59/1.65/58.23/16.07(-0.2)/33.40/3.10/42.17/5:05.03				

**Rekordliste Senioren M55**

100m-Lauf						
13,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
200m-Lauf						
27,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
800m-Lauf						
2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen	
1000m-Lauf						
3:45,26	Teicher, Bernhard	43	BSV Ostbevern	21.06.00	Nordkirchen	
1500m-Lauf						
4:44,97	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	29.07.90	Herne	
3000m-Lauf						
10:05,66	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	04.07.91	Dortmund	
5000m-Lauf						
16:59,33	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	19.08.90	Bad Homburg	
10000m-Lauf						
35:44,5	Schiek, Wolfgang	33	ESV SW Münster	09.07.88	Bad Oeynhausen	
Stundenlauf						
14813,90	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	04.09.98	Greven	
24 Stundenlauf						
222,25	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	___.__.91	Apeldoorn/NED	
10km-Straßenlauf						
35:27	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	13.05.90	Rheine	
10km-Straße Mannschaft						
2:04:46	ESV SW Münster			29.01.94	Hamm	
	Jung, K 35 39:54/Hoermann, M 37 41:00/Schweins, A 43:52					
15km-Straßenlauf						
0:56:19	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	11.02.95	Hamm	
20km-Straßenlauf						
1:17:04	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	23.09.95	Warendorf	
20km-Straße Mannschaft						
4:29:49	ESV SW Münster	38	ESV SW Münster	25.04.93	Münster	
	Hoermann, M 37 1:25:57/Poettken, A 36 1:30:33/Schweins, A 34 1:33:19					
Halbmarathonlauf						
1:19:59	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	25.02.95	Hamm	
Halbmarathon Mannschaft						
4:48:17	ESV SW Münster			10.03.01	Münster	
	Reis, F 46 1:26:41/Gräber, D 39 1:35:57/Hoermann, M 37 1:45:39					
25km-Straßenlauf						
1:33:43	Schiek, Wolfgang	33	ESV SW Münster	02.04.88	Paderborn	
Marathonlauf						
2:53:46	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	27.09.92	Berlin	
50km-Straßenlauf						
3:50:12	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
100km-Straßenlauf						
7:54:09	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	16.09.95	Winschoten/NED	
5km-Straßengehen						
26:45	Bichbäumer, Werner	42	TV Friesen Telgte	31.12.98	Münster	
5km-Straßengehen Mannschaft						
1:48:15	Laufsportfreunde Münster			31.12.98	Münster	
	Plassmann, F 36 35:39/Kristowiak, U 43 36:07/Pick, M 40 36:29					
10km-Straßengehen						
1:04:55	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster	



Rekordliste Senioren M55 (Forts.)

Hochsprung					
1,10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster
Weitsprung					
5,09	Kurz, Dieter	37	LG Ems Warendorf	20.05.92	Gütersloh
Standweitsprung					
2,72	Tefšarek, Fred	35	TV Friesen Telgte	26.06.92	Telgte
Kugelstoßen 6.25kg					
13,19	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	28.06.02	Telgte
Diskuswerfen 1.50kg					
35,74	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	13.08.99	Telgte
Antikes Diskuswerfen 3.75kg					
22,73	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
Hammerwerfen 6.25kg					
25,24	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31.01.99	Warendorf
Speerwerfen 800g					
40,66	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	14.08.94	Gütersloh
Schleuderballwerfen 1.5kg					
41,78	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt
Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6.25kg)					
1274	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	16.06.00	Telgte
14.49(-0.4)/4.88/13.02					

**Rekordliste Senioren M60**

100m-Lauf						
13,45	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
200m-Lauf						
27,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	13.08.99	Telgte	
800m-Lauf						
2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen	
1500m-Lauf						
5:40,31	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	22.06.00	Bielefeld	
3000m-Lauf						
11:15,6	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	21.08.98	Bergkamen	
5000m-Lauf						
19:29,48	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.08.98	Dortmund	
10000m-Lauf						
39:14,50	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	15.05.99	Münster	
Stundenlauf						
14025	Rundle, Thomas-Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	01.09.00	Greven	
10km-Straßenlauf						
39:34	Schäfers, Gottfried	2538	Laufsportfreunde münster	25.01.98	Hamm	
15km-Straßenlauf						
1:01:05	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	10.01.98	Vreden	
20km-Straßenlauf						
1:38:28	Hoermann, Manfred	37	ESV SW Münster	23.08.97	Everswinkel	
Halbmarathonlauf						
1:26:46	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	27.06.99	Brugge/BEL	
Halbmarathon Mannschaft						
4:52:46	ESV SW Münster			09.04.95	Rheinzabern	
	Jung, K 35 1:29:06/Schweins, A 34 1:41:20/Winter, H 35 1:42:20					
25km-Straßenlauf						
1:46:40	Rumselke, Karl	28	ESV SW Münster	02.04.88	Paderborn	
Marathonlauf						
3:02:28	Dütting, Adolf	34	LG Ems/Warendorfer SU	25.09.94	Berlin	
50km-Straßenlauf						
3:50:12	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	13.11.99	Hanau-Rodenbach	
100km-Straßenlauf						
8:28:37	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	10.04.99	Troisdorf	
5km-Straßengehen						
34:14	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	25.04.99	Münster	
10km-Straßengehen						
1:04:55	Plassmann, Florenz	36	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster	
Hochsprung						
1,10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf	
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster	
Standweitsprung						
2,52	Blank, Herbert	39	ESV SW Münster	16.06.00	Telgte	
Kugelstoßen 5kg						
11,97	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	16.06.00	Telgte	
Diskuswerfen 1.50kg						
26,44	Schlassus, Gerhard	32	SV Teutonia Münster	20.09.92	Münster	
Antikes Diskuswerfen 3.00kg						
18,62	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	13.06.99	Everswinkel	
Hammerwerfen 5kg						
20,22	Haverkamp, Günter	37	TV Friesen Telgte	26.09.98	Warendorf	



## Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

### Rekordliste Senioren M60 (Forts.)

Speerwerfen 600g 41,24 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	22.06.00	Bielefeld
Schleuderballwerfen 1.5kg 41,78 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt
Vollballwurf 24,70 Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	12.06.99	Steinfurt

**Rekordliste Senioren M65**

100m-Lauf						
15,08	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.01	Telgte	
200m-Lauf						
31,21	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.01	Telgte	
800m-Lauf						
2:51,86	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	30.05.02	Ahlen	
1500m-Lauf						
5:40,31	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	22.06.00	Bielefeld	
3000m-Lauf						
11:59,26	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.09.02	Willich	
5000m-Lauf						
20:53,49	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	28.09.02	Gladbeck	
10000m-Lauf						
51:12,71	Dietrich, Hans	31	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.05.99	Münster	
10km-Straßenlauf						
43:10	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	28.10.00	Nordwalde	
15km-Straßenlauf						
1:09:26	Dörries, Heinrich	36	Laufsportfreunde Münster	01.12.02	Herten-Bertlich	
20km-Straßenlauf						
1:42:29	Gärtner, Paul	29	Laufsportfreunde Münster	24.04.94	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:42:44	Dietrich, Hans	31	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.03.98	Münster	
25km-Straßenlauf						
2:13:00	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	05.09.87	Dülmen	
Marathonlauf						
3:52:25	Schweifel, Paul	26	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.09.91	Berlin	
5km-Straßengehen						
35:22	Dornseif, Ludwig	34	Laufsportfreunde Münster	25.04.99	Münster	
10km-Straßengehen						
1:13:08	Dornseif, Ludwig	34	Laufsportfreunde Münster	13.03.99	Münster	
Hochsprung						
1,10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf	
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster	
Standweitsprung						
2,07	Perleberg, Walter	29	TV Friesen Telgte	10.06.94	Telgte	
Kugelstoßen 5kg						
7,39	Perleberg, Walter	29	TV Friesen Telgte	10.06.94	Telgte	
Speerwerfen 600g						
19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster	
Schleuderballwerfen 1.5kg						
23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster	

**Rekordliste Senioren M70**

10km-Straßenlauf						
49:22	Düllmann, Bernhard	20	Laufsportfreunde Münster	25.04.93	Münster	
15km-Straßenlauf						
1:17:29	Gärtner, Paul	29	Laufsportfreunde Münster	28.11.99	Herten-Bertlich	
20km-Straßenlauf						
1:52:10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	26.04.92	Münster	
Halbmarathonlauf						
1:55:10	Gärtner, Paul	29	Laufsportfreunde Münster	12.03.00	Vreden	
25km-Straßenlauf						
2:15:33	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	22.09.90	Münster	
Marathonlauf						
4:29:53	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	29.09.91	Berlin	
5km-Straßengehen						
41:14	Helmerich, Horst	27	Laufsportfreunde Münster	31.12.97	Münster	
Hochsprung						
1,10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf	
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster	
Standweitsprung						
1,82	Schmiemann, Josef	21	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus	
Kugelstoßen 4kg						
8,30	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf	
Diskuswerfen 1.00kg						
17,96	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster	
Speerwerfen 600g						
19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster	
Schleuderballwerfen 1.5kg						
23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster	
Vollballwurf						
15,08	Schmiemann, Josef	21	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus	
Alternativ-Dreikampf (Vollball/Standweit/Kugel)						
702	Schmiemann, Josef	21	LG Ratio/TG Münster	05.07.92	Ahaus	
15.08/1.82/8.08						

**Rekordliste Senioren M75**

10km-Straßenlauf					
55:02	Düllmann, Bernhard	20	Laufsportfreude Münster	25.10.98	Nordwalde
15km-Straßenlauf					
1:25:59	Düllmann, Bernhard	20	Laufsportfreunde Münster	15.06.96	Münster
20km-Straßenlauf					
2:01:37	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	24.04.94	Münster
Halbmarathonlauf					
2:16:02	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	26.02.94	Hamm
Marathonlauf					
5:15:29	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	23.10.94	Frankfurt/Main
Hochsprung					
1,10	Stellmach, Egon	19	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster
Kugelstoßen 4kg					
8,30	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
Diskuswerfen 1.00kg					
17,96	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster
Speerwerfen 600g					
19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster
Schleuderballwerfen 1.5kg					
23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster

**Rekordliste Senioren M80**

Hochsprung					
1,10	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	17.06.96	Münster
Kugelstoßen 4kg					
8,30	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.08.96	Warendorf
Diskuswerfen 1.00kg					
17,96	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	16.06.97	Münster
Speerwerfen 600g					
19,28	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster
Schleuderballwerfen 1.5kg					
23,80	Opahle, Clemens	13	TV Wolbeck	07.10.95	Münster



Liste der Kreismeister 2002**Halle I Sprung/Stoß (19.1. in Münster)**

W13				
Hochsprung	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,30 m
Stabhochsprung	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,80 m
Kugelstoßen	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	9,16 m
W14				
Kugelstoßen	Henke, Daniela	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	8,60 m
W15				
Hochsprung	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	1,60 m
Stabhochsprung	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	3,15 m
WHK				
Kugelstoßen	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	9,22 m
M13				
Stabhochsprung	Ingelmann, Tim	89	LG Ratio/TG Münster	2,65 m
Kugelstoßen	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	8,69 m
M14				
Hochsprung	Zitlau, Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,52 m
Stabhochsprung	Zitlau, Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,20 m
Kugelstoßen	Zitlau, Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,33 m
M15				
Hochsprung	Große, Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,30 m
Stabhochsprung	Wegener, Philipp	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	1,90 m
MJB				
Stabhochsprung	Große, Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,30 m
Kugelstoßen	Crone, Niclas	85	LG Ratio/TuS Hilstrup	11,94 m
MHK				
Hochsprung	Krechting, Lars	77	LG Ratio/DJK GW Nottuln	1,85 m
Stabhochsprung	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,40 m
Kugelstoßen	Manthey, Volker	75	LG Ratio/TV Eintr. Greven	12,20 m

**Cross (20.1. in Münster)**

W7				
ca .1000m	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	4:02 min
W8				
ca .1000m	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	3:45 min
W9				
ca .1000m	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	3:35 min
1000 m Mannschaft	LG Ems Warendorf		Erdmann/Menke/Wessel	25 Pkte
W10				
ca. 1000m	Neubauer, Vivien	92	LG Ems/VfL Sassenberg	3:23 min



## Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

W11 ca. 1000m 1000m Mannschaft	Rehbein, Ronja LG Ems Warendorf	91 LG Ratio/TuS Hiltrup Perlewitz/Neubauer/Grunert	3:14 min 27 Pkte
W12 ca. 1600m	Schwartze, Annette	90 LG Ems/Warendorfer SU	7:33 min
W14 ca. 1600m	Heitkötter, Judith	88 BSV Ostbevern	8:34 min
WJB ca. 3200m	Schmiemann, Sandra	85 ESV SW Münster	12:58 min
WHK ca. 3200m 6400m Mannschaft	Großkopff, Dr. Gudrun ESV SW Münster	60 ESV SW Münster Weßling/Stienemann/Schmiemann	14:30 min 35 Pkte
W30 ca. 6400m	Stienemann, Martina	69 ESV SW Münster	25:55 min
W35 ca. 6400m	Weßling, Maria	66 ESV SW Münster	23:44 min
W45 ca. 6400m	Schmiemann, Petra	56 ESV SW Münster	26:06 min
W50 ca. 6400m	Ziegler, Brigitte	50 Laufsportfreunde Münster	27:41 min
M7 ca. 1000m	Sommer, Maximilian	95 LG Ems/SC Füchtorf	4:12 min
M8 ca. 1000m	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	3:33 min
M9 ca. 1000m 1000m Mannschaft	Junker, Torben LG Ems Warendorf	93 LG Ems/VfL Sassenberg Junker/Perlewitz/Peters	3:21 min 6 Pkte
M10 ca. 1000m	Dierkes, Jonas	92 BSV Ostbevern	3:06 min
M11 ca. 1000m 1000m Mannschaft	Fels, Sebastian LG Ems Warendorf	91 LG Ratio/TuS Hiltrup Kiese/Große-Lengerich/Brügger	3:03 min 15 Pkte
M12 ca. 1600m	Jütte, Lukas	90 LG Ratio/TuS Hiltrup	7:23 min
M13 ca. 1600m	Erlei, Ben ESV SW Münster	89 ESV SW Münster Erlei/Meyer/Blöß	6:27 min 22 Pkte
M14 ca. 1600m	Erlei, Jan	88 ESV SW Münster	6:42 min



## Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

M15				
ca. 1600m	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	6:52 min
1600m Mannschaft	ESV SW Münster		Erlei/Sprave/Ennen	9 Punkte
MJB				
ca. 3200m	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	11:50 min
MHK				
ca. 3200m	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	10:28 min
3200m Mannschaft	ESV SW Münster		Eilinghoff/Fischer/Jung	
ca. 6400m	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	20:36 min
6400m Mannschaft	ESV SW Münster		Böckenholt/Geers/Pottebaum	6 Punkte
M30				
ca. 6400m	Hasenkamp, Oliver	69	Laufsportfreunde Münster	34:05 min
M35				
ca. 6400m	Buchholz, Volker	64	ESV SW Münster	24:43 min
M40				
ca. 6400m	Geers, Manfred	62	ESV SW Münster	22:57 min
M45				
ca. 6400m	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	23:47 min
M50				
ca. 6400m	Robert, Alois	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	25:10 min
M55				
ca. 6400m	Reis, Francisco	46	ESV SW Münster	25:47 min
M60				
ca. 6400m	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	26:37 min

### Halle II Sprint/Lauf (27.1. in Münster)

W12				
60m-Lauf	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	8,88 sec
800m-Lauf	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	2:48,69 min
60m-Hürden	Röhling, Helena	90	LG Ems/Warendorfer SU	11,45 sec
Weitsprung	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	4,55 m
W13				
60m-Lauf	Müller, Vanessa	89	BSV Ostbevern	8,84 sec
800m-Lauf	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	2:58,01 min
60m-Hürden	Müller, Vanessa	89	BSV Ostbevern	11,71 sec
Weitsprung	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,46 m
W14				
60m-Lauf	Heitkötter, Judith	88	BSV Ostbevern	8,65 sec
300m-Lauf	Heitkötter, Judith	88	BSV Ostbevern	52,53 sec
60m-Hürden	Heitmann, Jennifer	88	LG Ems/VfL Sassenberg	11,77 sec
Weitsprung	Dorenberg, Anna Maria	88	LG Ems/Warendorfer SU	4,43 m



### Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

<b>W15</b>			
60m-Lauf	Hörst, Lisa-Maria	87 LG Ratio/TV Eintr. Greven	8,47 sec
Weitsprung	Hörst, Lisa-Maria	87 LG Ratio/TV Eintr. Greven	5,00 m
<b>WJB</b>			
60m-Lauf	Littek, Melanie	86 LG Ratio/TV Eintr. Greven	8,08 sec
<b>WJA</b>			
60m-Lauf	Benassi, Angela	84 LG Ratio/TSV Handorf	8,31 sec
400m-Lauf	Essing, Damaris	84 LG Ratio/TSV Handorf	61,77 sec
Weitsprung	Poppenborg, Friederike	84 TV Friesen Telgte	4,49 m
<b>WHK</b>			
60m-Lauf	Hillebrand-Raves, Marion	62 LG Ratio/TV Eintr. Greven	8,47 sec
400m-Lauf	Lerchner, Birgit	63 LG Ems/VfL Sassenberg	66,36 sec
1500m-Lauf	Kompio, Kristina Carolin	77 Laufsportfreunde Münster	5:36,58 min
Weitsprung	Hillebrand-Raves, Marion	62 LG Ratio/TV Eintr. Greven	5,07 m
<b>M12</b>			
60m-Lauf	Voß, Jannick	90 BSV Ostbevern	9,06 sec
60m-Hürden	Ringemann, Max	90 LG Ems/VfL Sassenberg	12,05 sec
Weitsprung	Voß, Jannick	90 BSV Ostbevern	4,26 m
<b>M13</b>			
60m-Lauf	Siegler, Hendrik	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,81 sec
1000m-Lauf	Erlei, Ben	89 ESV SW Münster	3:06,78 min
60m-Hürden	Siegler, Hendrik	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,57 sec
Weitsprung	Siegler, Hendrik	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,72 m
<b>M14</b>			
60m-Lauf	Otterpohl, Daniel	88 LG Ratio/SV SW Havixbeck	7,96 sec
1000m-Lauf	Erlei, Jan	88 ESV SW Münster	3:16,74 min
60m-Hürden	Otterpohl, Daniel	88 LG Ratio/SV SW Havixbeck	10,29 sec
60m-Hürden	Zitlau, Jan	88 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,29 sec
Weitsprung	Zitlau, Jan	88 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,32 m
<b>M15</b>			
60m-Lauf	Deistler, Daniel	87 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,79 sec
1000m-Lauf	Sprave, Wilhelm	87 ESV SW Münster	3:10,56 min
<b>MJB</b>			
60m-Lauf	Greßmeyer, Raphael	86 LG Ratio/TuS Hilstrup	7,91 sec
400m-Lauf	Greßmeyer, Raphael	86 LG Ratio/TuS Hilstrup	57,15 sec
<b>MJA</b>			
60m-Lauf	Klemann, Matthias	84 LG Ratio/TuS Hilstrup	7,51 sec
400m-Lauf	Cleff, Corvin	84 LG Ratio/TSV Handorf	53,83 sec
Weitsprung	Hilgemann, Lukas	84 LG Ratio/TuS Hilstrup	5,68 m
<b>MHK</b>			
60m-Lauf	Drepper, Jürgen	76 LG Ratio/TuS Hilstrup	7,52 sec
1500m-Lauf	Pröbsting, Matthias	81 Laufsportfreunde Münster	4:08,35 min
60m-Hürden	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,19 sec
Weitsprung	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,70 m

**Straße (9.3. in Münster)**

W7 3km-Lauf	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18:07 min
W8 3km-Lauf	Menke, Rebecca	94 LG Ems/VfL Sassenberg	14:09 min
W9 3km-Lauf 3km Mannschaft	Erdmann, Katharina LG Ems Warendorf	93 LG Ems/SC Füchtorf Erdmann/Menke/Ringel	13:42 min 43:08 min
WSC 5km-Lauf	Ludwig, Valerie	92 DJK Marathon Münster	21:42 min
WSB 5km-Lauf	Schwartze, Annette	90 LG Ems/Warendorfer SU	22:02 min
WSA 5km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Schwartze/Neubauer/Knein	1:08:35 Std
WJB 10km-Lauf	Schmiemann, Sandra	85 ESV SW Münster	41:19 min
WHK 10km Mannschaft Halbmarathon HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster Buchwald, Doris Laufsportfreunde Münster	Feyerabend/Lutz/Löchte 75 LG Ratio/TuS Hilstrup Horst/Hagemann/Johannes	2:19:23 Std 2:22:20 Std 5:21:46 Std
W35 10km-Lauf Halbmarathon	Hinze-König, Dunja Hagemann, Beate	65 LG Ratio/TV Eintr. Greven 65 Laufsportfreunde Münster	58:45 min 1:54:13 Std
W40 10km-Lauf Halbmarathon	Ortlepp, Karin Averesch, Petra	60 Laufsportfreunde Münster 60 LG Ratio/SC Nienberge	55:12 min 1:47:49 Std
W45 10km-Lauf Halbmarathon	Feyerabend, Maria Meier, Monika	55 Laufsportfreunde Münster 54 TV Friesen Telgte	44:37 min 2:04:07 Std
W50 10km-Lauf Halbmarathon	Eggenhaus, Margret Horst, Hannelore	50 LG Ratio/TuS Hilstrup 49 Laufsportfreunde Münster	52:42 min 1:33:20 Std
W55 Halbmarathon	Ordelheide, Brigitte	47 Laufsportfreunde Münster	2:24:29 Std
W60 10km-Lauf Halbmarathon	Gröppler, Edeltraud Gutmann, Renate	40 LG Ratio/TuS Hilstrup 42 TV Friesen Telgte	60:27 min 2:04:45 Std
M7 3km-Lauf	Ortlepp, Mathias	95 Laufsportfreunde Münster	18:40 min



### Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

M8 3km-Lauf	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	13:35 min
M9 3km-Lauf	Knein, Gerrit	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13:09 min
3km Mannschaft	LG Ems Warendorf	Knein/Polomka/Peters	40:23 min
MSC 5km-Lauf	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21:38 min
MSB 5km-Lauf	Erlei, Ben	89 ESV SW Münster	18:06 min
MSA 5km-Lauf	Sprave, Wilhelm	87 ESV SW Münster	18:51 min
5km Mannschaft	ESV SW Münster	Erlei/Sprave/Erlei	0:56:19 Std
MJB 10km-Lauf	Rossmeyer, Stefan	86 ESV SW Münster	37:56 min
MJA 10km-Lauf	Schaefer, Michael	84 LG Ratio/TuS Hilstrup	46:59 min
MHK 10km-Lauf	Fischer, Sebastian	82 ESV SW Münster	36:46 min
10km Mannschaft	ESV SW Münster	Hilland/Fischer/Rossmeyer	1:50:57 Std
Halbmarathon	Lange, Stefan	79 LG Ratio/DJK GW Nottuln	1:46:17 Std
HM Mannschaft	Laufsportfreunde Münster	Zumdick/Clausing/Roth	4:26:05 Std
M30 10km-Lauf	Dücking, Jürgen	68 Laufsportfreunde Münster	37:23 min
Halbmarathon	Krapp, Michael	71 DJK Wacker Mecklenbeck	1:49:07 Std
M35 10km-Lauf	Homann, Thomas	63 Laufsportfreunde Münster	37:46 min
Halbmarathon	Buchholz, Volker	64 ESV SW Münster	1:22:46 Std
M40 10km-Lauf	Wolbeck, Uwe	59 Laufsportfreunde Münster	38:25 min
Halbmarathon	Knein, Peter	62 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:24:20 Std
M45 10km-Lauf	Hilland, Stefan	57 ESV SW Münster	36:15 min
Halbmarathon	Scheibe, Ulrich	56 TV Friesen Telgte	1:41:21 Std
M50 10km-Lauf	Robert, Alois	52 LG Ratio/DJK GW Nottuln	38:14 min
Halbmarathon	Bartusiak, Stanislaw	51 Laufsportfreunde Münster	1:30:37 Std
M55 10km-Lauf	Horst, Johannes	45 Laufsportfreunde Münster	44:51 min
Halbmarathon	Koch, Rolf	44 LG Ratio/TuS Hilstrup	1:46:21 Std
M60 10km-Lauf	Laukötter, Manfred	42 LG Ratio/TuS Hilstrup	39:46 min
Halbmarathon	Gräber, Dieter	39 ESV SW Münster	1:39:22 Std



M65				
10km-Lauf	Hoermann, Manfred	35	ESV SW Münster	49:52 min
Halbmarathon	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	1:44:37 Std

M70				
10km-Lauf	Dietrich, Hans	30	LG Ratio/TuS Hilstrup	59:54 min

**Wurf (27.4. in Telgte)**

W12				
Kugelstoßen	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	7,91 m
Diskuswerfen	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	19,19 m
Speerwerfen	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	19,12 m

W13				
Kugelstoßen	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,16 m
Diskuswerfen	Winter, Christina	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19,27 m
Speerwerfen	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28,09 m

W14				
Kugelstoßen	Neuenstein, Ann-Christin	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	7,99 m
Diskuswerfen	Klem, Svenja	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	23,55 m
Speerwerfen	Klem, Svenja	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	26,29 m

W15				
Kugelstoßen	Stegemann, Linda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	11,18 m
Diskuswerfen	Stegemann, Linda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	19,99 m
Speerwerfen	Bayer, Julia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	27,22 m

WJB				
Speerwerfen	Berg, Birte	85	LG Ratio/TuS Hilstrup	22,11 m

WJA				
Speerwerfen	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	28,85 m

WHK				
Kugelstoßen	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	10,12 m
Diskuswerfen	Rühlow, Anne-Chaterine	36	LG Ratio/SC Preußen Münster	32,76 m
Speerwerfen	Möllers, Claudia	76	LG Ems/VfL Sassenberg	28,56 m

M12				
Kugelstoßen	Lewandowski, Bartek	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	6,24 m
Diskuswerfen	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	17,21 m
Speerwerfen	Mümken, Max	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	25,15 m

M13				
Kugelstoßen	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	9,61 m
Diskuswerfen	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27,62 m
Speerwerfen	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	31,45 m

M14				
Kugelstoßen	Zitlau, Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,33 m
Diskuswerfen	Zitlau, Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27,98 m
Speerwerfen	Zitlau, Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29,85 m



MJB				
Kugelstoßen	Ahmann, Michael	85	LG Ratio/TV Eintr. Greven	13,89 m
Diskuswerfen	Ahmann, Michael	85	LG Ratio/TV Eintr. Greven	33,39 m
Speerwerfen	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	56,19 m

MJA				
Kugelstoßen	Seitz, Sebastian	84	TV Friesen Telgte	10,28 m

MHK				
Kugelstoßen	Nüßing, Andreas	76	LG Ems/Warendorfer SU	12,55 m
Diskuswerfen	Dittrich, Sven	75	LG Ems/TuS Freckenhorst	41,81 m
Speerwerfen	Manthey, Volker	75	LG Ratio/TV Eintr. Greven	48,13 m

**Schüler C, Stabhoch, Drei und Hindernis (14.6. in Münster-Wolbeck bzw. 9.6. in Ibbenbüren\*)**

W7				
800m-Hindernislauf	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:25,11 min

W8				
800m-Hindernislauf	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	3:26,32 min

W9				
800m-Hindernislauf	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	3:20,56 min

W10				
50m-Lauf	Mc Allister, Lauren	92	LG Ems/SC Füchtorf	7,97 sec
50m-Hürden	Mc Allister, Lauren	92	LG Ems/SC Füchtorf	9,25 sec
800m-Hindernislauf	Fiege, Mareike	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	3:24,70 min
Hochsprung	Höft, Katja	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1,15 m
Weitsprung	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TV Wolbeck	3,90 m
Schlagballwurf	Höft, Katja	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29,00 m

W11				
50m-Lauf	Bolsmann, Verena	91	LG Ems/SC Füchtorf	8,30 sec
50m-Hürden	Bolsmann, Verena	91	LG Ems/SC Füchtorf	9,19 sec
800m-Hindernislauf	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	3:08,25 min
Hochsprung	Bolsmann, Verena	91	LG Ems/SC Füchtorf	1,16 m
Weitsprung	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	3,90 m
Schlagballwurf	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	25,50 m

W13				
1500m-Hindernislauf	Junker, Stephanie	89	LG Ems/VfL Sassenberg	6:29,16 min

W14				
1500m-Hindernislauf	Wächter, Verena	88	LG Ems/VfL Sassenberg	6:19,41 min

W15				
Stabhochsprung*	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	2,50 m

M6				
800m-Hindernislauf	Nieße, Bastian	96	LG Ems/SC Füchtorf	4:20,10 min





## Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

M7				
800m-Hindernislauf	Lammers, Julian	95	LG Ems/SC Füchtorf	3:24,96 min
M8				
800m-Hindernislauf	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	3:13,92 min
M9				
800m-Hindernislauf	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:03,84 min
M10				
50m-Lauf	Wernéry, Jesse	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	8,11 sec
50m-Hürden	Wernéry, Jesse	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	9,25 sec
50m-Hürden	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	9,25 sec
800m-Hindernislauf	Kiese, Mario	92	LG Ems/VfL Sassenberg	2:55,71 min
Hochsprung	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	1,22 m
Weitsprung	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	4,10 m
Schlagballwurf	Neuhaus, Kaspar	92	LG Ratio/SC Preußen Münster	41,00 m
M11				
50m-Lauf	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	8,01 sec
50m-Hürden	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	8,85 sec
800m-Hindernislauf	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2:48,43 min
Hochsprung	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	1,45 m
Weitsprung	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	4,15 m
Schlagballwurf	Wienstroer, Lukas	91	LG Ems/Warendorfer SU	48,50 m
M12				
1500m-Hindernislauf	Polomka, Alexander	90	LG Ems/VfL Sassenberg	6:20,30 min
Stabhochsprung	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	1,46 m
M13				
Stabhochsprung*	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	3,25 m
M14				
1500m-Hindernislauf	Rolf, Christoph	88	LG Ems/VfL Sassenberg	5:56,30 min
M15				
1500m-Hindernislauf	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	5:32,55 min
Stabhochsprung	Große, Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,56 m
Dreisprung	Große, Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,19 m
MJB				
2000m-Hindernislauf	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	6:56,61 min
MHK				
3000m-Hindernislauf	Fischer, Sebastian	82	ESV SW Münster	10:56,31 min
Stabhochsprung	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,06 m

### Frauen, Männer, Jugend, Schüler A+B (15./16.6. in Münster-Roxel)

W9				
3x800m-Staffel	LG Ratio Münster		Steimke/Westkamp/Berning	10:58,20 min



### Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

W11			
4x50m-Staffel	TV Friesen Telgte	Harhues/Schulte/Herstelle/Noebel	32,08 sec
3x800m-Staffel	TV Friesen Telgte	Noebel/Schulte/Herstelle	9:37,79 min
W12			
75m-Lauf	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,51 sec
60m-Hürdenlauf	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,78 sec
Hochsprung	Berding, Kirsten	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,36 m
Weitsprung	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,59 m
Schlagballwurf	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	38,00 m
W13			
75m-Lauf	Müller, Vanessa	89 BSV Ostbevern	10,62 sec
60m-Hürdenlauf	Müller, Vanessa	89 BSV Ostbevern	11,12 sec
4x75m-Staffel	LG Ratio Münster	Herrmann/Berding/Winter/Stegemann	41,97 sec
3x800m-Staffel	LG Ems Warendorf	Junker/Schlüter/Schwartze	9:01,13 min
Hochsprung	Winter, Christina	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,43 m
Weitsprung	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,57 m
Schlagballwurf	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	53,00 m
W14			
100m-Lauf	Konjer, Alisa	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	13,38 sec
800m-Lauf	Schulze-Hackenesch, Dorothea	88 BSV Ostbevern	2:40,72 min
80m-Hürdenlauf	Konjer, Alisa	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	13,58 sec
Hochsprung	Neuenstein, Ann-Christin	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,35 m
Weitsprung	Konjer, Alisa	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	5,04 m
W15			
100m-Lauf	Wojtasik, Kathleen	87 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,83 sec
300m-Lauf	Saidi, Sarah	87 LG Ratio/SC Preußen Münster	51,86 sec
80m-Hürdenlauf	Wojtasik, Kathleen	87 LG Ratio/TuS Hilstrup	12,06 sec
300m-Hürdenlauf	Teepe, Katharina	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	54,07 sec
4x100m-Staffel	BSV Ostbevern	Windoffer/Heitkötter/Bischoff/Müller	53,74 sec
3x800m-Staffel	BSV Ostbevern	Dierkes/Geldermann/Heitkötter	8:33,61 min
Hochsprung	Solbach, Anna-Carina	87 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,56 m
Weitsprung	Stegemann, Linda	87 LG Ratio/TuS Hilstrup	5,33 m
WJB			
100m-Lauf	Littek, Melanie	86 LG Ratio/TV Eintr. Greven	12,61 sec
400m-Hürdenlauf	Rolf, Rebecca	86 LG Ratio/TuS Hilstrup	64,80 sec
4x100m-Staffel	LG Ratio Münster	Humpert/Wojtasik/Stegemann/Littek	49,30 sec
Weitsprung	Hillebrand, Kristin	86 LG Ratio/TV Eintr. Greven	4,94 m
WJA			
100m-Lauf	Poppenborg, Friederike	84 TV Friesen Telgte	13,49 sec
Weitsprung	Benassi, Angela	84 LG Ratio/TSV Handorf	5,69 m
WHK			
100m-Lauf	Hillebrand-Raves, Marion	62 LG Ratio/TV Eintr. Greven	13,31 sec
1500m-Lauf	Holtkötter, Anne	58 Laufsportfreunde Münster	5:27,88 min
Weitsprung	Hillebrand-Raves, Marion	62 LG Ratio/TV Eintr. Greven	4,97 m
M9			
3x1000m-Staffel	LG Ems Warendorf	Polomka/Junker/Peters	11:30,78 min



M11			
4x50m-Staffel	LG Ems Warendorf	Wessel-Terharn/Brügger/Tenkhoff/Junker	30,86 sec
3x1000m-Staffel	LG Ems Warendorf	Brügger/Wessel-Terharn/Tenkhoff	10:44,63 min
M12			
75m-Lauf	Mümken, Maximilian	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,59 sec
60m-Hürdenlauf	Voß, Janick	90 BSV Ostbevern	12,32 sec
Weitsprung	Mümken, Maximilian	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,75 m
Ballwurf	Crone, Jonah	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	50,00 m
M13			
75m-Lauf	Aßkamp, Max	89 LG Ratio/TG Münster	10,14 sec
60m-Hürdenlauf	Siegler, Hendrik	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	10,58 sec
4x75m-Staffel	TV Friesen Telgte	Laube/Schlüter/Stübbe/Tetzlaff	43,90 sec
3x1000m-Staffel	ESV SW Münster	Blöß/Meyer/Erlei	9:51,12 min
Hochsprung	Konopatzky, Markus	89 LG Ratio/SC Preußen Münster	1,52 m
Weitsprung	Wilbertz, Tilmann	89 LG Ratio/TG Münster	4,97 m
Ballwurf	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	53,00 m
M14			
100m-Lauf	Zitlau, Jan	88 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12,37 sec
1000m-Lauf	Maidowski, Paul	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	3:12,49 min
Hochsprung	Maidowski, Paul	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	1,49 m
Weitsprung	Zitlau, Jan	88 LG Ems/SC DJK Everswinkel	5,59 m
M15			
100m-Lauf	Lutter, Markus	87 LG Ratio/TV Wolbeck	12,26 sec
1000m-Lauf	Sprave, Wilhelm	87 ESV SW Münster	3:03,05 min
80m-Hürdenlauf	Lutter, Markus	87 LG Ratio/TV Wolbeck	14,76 sec
3x1000m-Staffel	LG Ems Warendorf	Ruhe/Klösener/Ruhe	9:38,55 min
Hochsprung	Scholz, Daniel	87 LG Ratio/TV Wolbeck	1,52 m
Weitsprung	Lutter, Markus	87 LG Ratio/TV Wolbeck	4,85 m
MJB			
100m-Lauf	Kuß, Martin	85 LG Ratio/SC Preußen Münster	11,58 sec
200m-Lauf	Baumgart, Peter	86 LG Ratio/TuS Hilstrup	22,98 sec
400m-Lauf	Wilkmann, Lucas	86 LG Ratio/TuS Hilstrup	52,79 sec
1500m-Lauf	Rossmeyer, Stefan	86 ESV SW Münster	4:32,67 min
Weitsprung	Uchtmann, Hermann	85 LG Ems/Warendorfer SU	5,31 m
MJA			
100m-Lauf	Teepe, Christian	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	11,47 sec
200m-Lauf	Erlei, Tim	84 ESV SW Münster	24,33 sec
400m-Lauf	Erlei, Tim	84 ESV SW Münster	52,16 sec
Weitsprung	Teepe, Christian	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6,08 m
MHK			
100m-Lauf	Hilgenfeldt, Peter	80 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,05 sec
200m-Lauf	Kurz, Matthias	77 LG Ratio/TuS Hilstrup	21,84 sec
1500m-Lauf	Winkler, Helmar	60 ESV SW Münster	4:19,21 min
5000m-Lauf	Wetterau, Georg	57 Laufsportfreunde Münster	22:01,87 min
Weitsprung	Eselgrim, Tobias	80 LG Ems/Warendorfer SU	5,16 m

**Schüler D (22.6. in Everswinkel)**

W4			
50m-Lauf	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	12,53 sec
50m-Hürden	Tarner, Marie	98 LG Ems/SC Füchtorf	16,22 sec
Weitsprung	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	1,73 m
Schlagballwurf	Wüller, Finja	98 LG Ems/Warendorfer SU	4,00 m
Schlagballwurf	Tarner, Marie	98 LG Ems/SC Füchtorf	4,00 m
W5			
50m-Lauf	Eckhardt, Katja	97 BSV Ostbevern	11,69 sec
800m-Lauf	Obermeyer, Maria	97 LG Ems/SC Füchtorf	4:33,59 min
50m-Hürden	Obermeyer, Maria	97 LG Ems/SC Füchtorf	12,20 sec
Weitsprung	Obermeyer, Maria	97 LG Ems/SC Füchtorf	2,18 m
Schlagballwurf	Kröger, Patrizia	97 LG Ems/Warendorfer SU	8,50 m
W6			
50m-Lauf	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	10,61 sec
800m-Lauf	Böckenholt, Lea	96 LG Ems/SC Füchtorf	4:32,31 min
50m-Hürden	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	10,85 sec
Weitsprung	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	2,45 m
Schlagballwurf	Amato, Alessia	96 LG Ems/Warendorfer SU	10,50 m
W7			
50m-Lauf	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	9,36 sec
800m-Lauf	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:55,71 min
50m-Hürden	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,92 sec
Weitsprung	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,87 m
Schlagballwurf	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	16,50 m
W8			
50m-Lauf	Dinkela, Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	9,25 sec
800m-Lauf	Menke, Rebecca	94 LG Ems/VfL Sassenberg	3:21,44 min
50m-Hürden	Dorsch, Maike	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,01 sec
Weitsprung	Dinkela, Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	3,06 m
Schlagballwurf	Rietkötter, Jana	94 SC Münster 08	21,00 m
W9			
50m-Lauf	Voß, Luisa	93 BSV Ostbevern	8,64 sec
800m-Lauf	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	3:16,03 min
50m-Hürden	Tenkhoff, Viktoria	93 LG Ems/Warendorfer SU	9,50 sec
50m-Hürden	Voß, Luisa	93 BSV Ostbevern	9,50 sec
Weitsprung	Voß, Luisa	93 BSV Ostbevern	3,45 m
Schlagballwurf	Stefko, Svenja	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	23,00 m
M4			
50m-Lauf	Deitermann, Moritz	98 LG Ems/SC Füchtorf	12,79 sec
50m-Hürden	Deitermann, Moritz	98 LG Ems/SC Füchtorf	13,73 sec
Weitsprung	Deitermann, Moritz	98 LG Ems/SC Füchtorf	1,43 m
Schlagballwurf	Raves, Eric	98 TV Friesen Telgte	7,50 m



<b>M5</b>			
50m-Lauf	Fell, Nico	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,69 sec
50m-Lauf	Ruhe, Felix	97 LG Ems/SC Füchtorf	11,69 sec
1000m-Lauf	Fell, Nico	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	5:30,89 min
50m-Hürden	Ruhe, Felix	97 LG Ems/SC Füchtorf	12,05 sec
Weitsprung	Ruhe, Felix	97 LG Ems/SC Füchtorf	2,03 m
Schlagballwurf	Dahlmann, Daniel	97 LG Ratio/TSV Handorf	11,50 m
<b>M6</b>			
50m-Lauf	Dierkes, Lennard	96 BSV Ostbevern	10,65 sec
1000m-Lauf	Dierkes, Lennard	96 BSV Ostbevern	4:39,86 min
50m-Hürden	Dierkes, Lennard	96 BSV Ostbevern	11,07 sec
Weitsprung	Dierkes, Lennard	96 BSV Ostbevern	2,43 m
Schlagballwurf	Zitlau, Leon	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17,00 m
<b>M7</b>			
50m-Lauf	Lammers, Julian	95 LG Ems/SC Füchtorf	9,05 sec
1000m-Lauf	Lammers, Julian	95 LG Ems/SC Füchtorf	4:30,30 min
50m-Hürden	Lammers, Julian	95 LG Ems/SC Füchtorf	10,08 sec
Weitsprung	Lammers, Julian	95 LG Ems/SC Füchtorf	3,12 m
Schlagballwurf	Lammers, Julian	95 LG Ems/SC Füchtorf	23,00 m
<b>M8</b>			
50m-Lauf	Eckhardt, Patrick	94 BSV Ostbevern	8,94 sec
1000m-Lauf	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	4:03,11 min
50m-Hürden	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	9,54 sec
Weitsprung	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	3,20 m
Schlagballwurf	Nabbe, Philipp	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	30,00 m
<b>M9</b>			
50m-Lauf	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	7,89 sec
1000m-Lauf	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:53,40 min
50m-Hürden	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	8,15 sec
Weitsprung	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	4,15 m
Schlagballwurf	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	37,50 m

**Langstrecken und Senioren (28.6. in Telgte)**

<b>W8</b>			
2000m-Lauf	Ringel, Julia	94 LG Ems/SC Füchtorf	9:13,55 min
<b>W9</b>			
2000m-Lauf	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	8:52,54 min
<b>W12</b>			
2000m-Lauf	Schwartze, Annette	90 LG Ems/Warendorfer SU	7:33,19 min
<b>WHK</b>			
3000m-Lauf	Majchorowicz, Annette-Diana	76 ESV SW Münster	12:08,32 min
<b>W40</b>			
100m-Lauf	Hillebrand-Raves, Marion	62 LG Ratio/TV Eintr. Greven	13,47 sec
3000m-Lauf	Großkopf, Dr. Gudrun	60 ESV SW Münster	12:07,34 min
Weitsprung	Hillebrand-Raves, Marion	62 LG Ratio/TV Eintr. Greven	4,91 m
Kugelstoßen	Hillebrand-Raves, Marion	62 LG Ratio/TV Eintr. Greven	9,79 m



### Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

<b>W55</b>				
100m-Lauf	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	17,56 sec
Standweitsprung	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	1,70 m
Kugelstoßen	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	7,77 m
Dreikampf	Nierkamp, Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	1582 Punkte
<b>W65</b>				
Kugelstoßen	Rühlow, Anne Chaterine	36	LG Ratio/SC Preußen Münster	10,80 m
Diskuswerfen	Rühlow, Anne Chaterine	36	LG Ratio/SC Preußen Münster	29,31 m
<b>M8</b>				
2000m-Lauf	Böckenholt, Jan	94	LG Ems/SC Füchtorf	9:24,44 min
<b>M9</b>				
2000m-Lauf	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	8:14,26 min
<b>M10</b>				
2000m-Lauf	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	8:02,22 min
<b>M11</b>				
2000m-Lauf	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	7:28,07 min
<b>M14</b>				
2000m-Lauf	Ruhe, Jürgen	88	LG Ems/SC Füchtorf	7:20,43 min
<b>M15</b>				
2000m-Lauf	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	6:39,79 min
<b>MJB</b>				
3000m-Lauf	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	9:40,79 min
<b>MHK</b>				
3000m-Lauf	Pottebaum, Peter	75	ESV SW Münster	9:41,93 min
<b>M35</b>				
3000m-Lauf	Buchholz, Volker	64	ESV SW Münster	10:19,43 min
<b>M40</b>				
100m-Lauf	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13,90 sec
200m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	32,91 sec
400m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	70,49 sec
3000m-Lauf	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13:28,58 min
Weitsprung	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,62 m
Kugelstoßen	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	9,18 m
Diskuswerfen	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	23,60 m
Speerwerfen	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29,73 m
Dreikampf	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1311 Punkte
<b>M45</b>				
3000m-Lauf	Zimmer, Rudolf	55	ESV SW Münster	10:26,64 min



M55				
100m-Lauf	Raves, Hans-Werner	47	TV Friesen Telgte	14,68 sec
3000m-Lauf	Raves, Hans-Werner	47	TV Friesen Telgte	12:50,14 min
Weitsprung	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	4,48 m
Kugelstoßen	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	13,19 m
Diskuswerfen	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	31,47 m
Dreikampf	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	2003 Punkte

M60				
3000m-Lauf	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	11:44,85 min

M65				
3000m-Lauf	Jung, Karl-Heinz	35	ESV SW Münster	12:30,65 min

### Marathon (8.9. In Münster)

WHK				
Marathon	Droste zu Vischering, Ester	79	Laufsportfreunde Münster	4:31:09 Std
Mannschaft	Laufsportfreunde Münster		Lanwer/Kammer/Feyerabend	9:53:24 Std

W30				
Marathon	Peschel, Tanja	72	TV Friesen Telgte	4:58:30 Std

W35				
Marathon	Gutberlet, Kathrin	64	TV Friesen Telgte	3:29:00 Std

W40				
Marathon	Kammer, Eva	60	Laufsportfreunde Münster	3:11:20 Std

W45				
Marathon	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	3:10:01 Std

W50				
Marathon	Lindemann, Maria	49	LG Ratio/SC Nienberge	4:00:35 Std

W55				
Marathon	Landfried-Teodoruk, Helga	43	Laufsportfreunde Münster	6:08:58 Std

W60				
Marathon	Gröpper, Edeltraud	39	LG Ratio/TuS Hilstrup	4:59:34 Std

MHK				
Marathon	Steinke, Sven	73	TV Friesen Telgte	2:37:05 Std
Mannschaft	Laufsportfreunde Münster		Schulte/Roth/Fikus	8:35:50 Std

M30				
Marathon	Schulte, Klaus	68	Laufsportfreunde Münster	2:46:15 Std

M35				
Marathon	Fikus, Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	2:54:48 Std

M40				
Marathon	Roth, Egon	58	Laufsportfreunde Münster	2:54:47 Std





M45 Marathon	Althoff, Heiner	56 LG Ratio/DJK GW Nottuln	2:57:34 Std
M50 Marathon	Robert, Alois	52 LG Ratio/DJK GW Nottuln	3:00:28 Std
M55 Marathon	Müller, Wolfgang	43 ESV SW Münster	3:45:12 Std
M60 Marathon	Schäfers, Gottfried	38 Laufsportfreunde Münster	3:17:49 Std
M65 Marathon	Hengefeld, Heinz	34 Laufsportfreunde Münster	4:07:25 Std

**Mittelstrecken Schüler (15.9. in Havixbeck)**

W10 800m-Lauf	Höft, Katja	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:07,86 min
W11 800m-Lauf	Perlewitz, Pia	91 LG Ems/Warendorfer SU	2:52,33 min
W12 800m-Lauf	Schwartze, Annette	90 LG Ems/Warendorfer SU	2:42,12 min
W13 800m-Lauf	Junker, Stephanie	89 LG Ems/VfL Sassenberg	3:00,70 min
M10 1000m-Lauf	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	3:33,84 min
M11 1000m-Lauf	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3:18,37 min
M12 1000m-Lauf	Blöß, Jan	90 ESV SW Münster	3:18,63 min
M13 1000m-Lauf	Erlei, Ben	89 ESV SW Münster	3:11,12 min

**Mehrkampf Schüler (28.9. in Warendorf)**

W6 Dreikampf Dreik. Mannschaft	Große, Carina LG Ems Warendorf	96 LG Ems/SC Füchtorf Große/Amato/Schneider/Obermeyer/Wüller	559 Punkte 2091 Punkte
W7 Dreikampf Dreik. Mannschaft	Brügger, Elisa LG Ratio Münster	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel Vienenkötter/Crone/Crone/Müller/Schäfermeyer	867 Punkte 3467 Punkte
W8 Dreikampf	Westphal, Celina	94 LG Ems/VfL Sassenberg	865 Punkte





## Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

W9				
Dreikampf	Voß, Luisa	93	BSV Ostbevern	1032 Punkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf		Erdmann/Röhling/Brügger/Westphal/Dinkela	4411 Punkte
W10				
Dreikampf	Katvars, Nicola	92	LG Ems/Warendorfer SU	994 Punkte
Vierkampf	Höft, Katja	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1397 Punkte
W11				
Dreikampf	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	1074 Punkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf		Kortmöller/Katvars/Lückemeier/Aertker/Wächter	4928 Punkte
Vierkampf	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	1461 Punkte
W12				
Dreikampf	Austermann, Ramona	90	BW Beelen	905 Punkte
Vierkampf	Röhling, Helena	90	LG Ems/Warendorfer SU	1797 Punkte
W13				
Dreikampf	Maßmann, Sabrina	89	LG Ems/VfL Sassenberg	1285 Punkte
Vierkampf	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	1822 Punkte
M6				
Dreikampf	Dierkes, Lennard	96	BSV Ostbevern	451 Punkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf		Sickmann/Straw/Böckenholt/Nießel/Geschwinde	1450 Punkte
M7				
Dreikampf	Lammers, Julian	95	LG Ems/SC Füchtorf	737 Punkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf		Lammers/Sommer/Skopljak/Blanke/Lange	3000 Punkte
M8				
Dreikampf	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/SC Preußen Münster	923 Punkte
M9				
Dreikampf	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	1030 Punkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf		Junker/Perlewitz/Polomka/Sickmann/Lammers	4315 Punkte
M10				
Dreikampf	Neuhaus, Kaspar	92	LG Ratio/SC Preußen Münster	1043 Punkte
Vierkampf	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1404 Punkte
M11				
Dreikampf	Lückemeier, Michael	91	LG Ems/VfL Sassenberg	975 Punkte
Dreik. Mannschaft	LG Ems Warendorf		Kröger/Lückem./Sch.-Zurmussen./Hartmann/Aundr.	4613 Punkte
Vierkampf	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	1538 Punkte
Vierk. Mannschaft	LG Ems Warendorf		Brügger/Gr.-Lengerich/Tenkhoff/Wessel-T./Ermeling	6300 Punkte
M12				
Dreikampf	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	1142 Punkte
Vierkampf	Crone, Jonah	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	1417 Punkte
M13				
Vierkampf	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/SC Preußen Münster	1655 Punkte
Vierk. Mannschaft	LG Ratio Münster		Konopatzky/Siegler/Deistler/Rehbein/Crone	7684 Punkte



## Halle III (1.11. in Münster)

W5			
50m-Lauf	Obermeyer, Maria	97 LG Ems/SC Füchtorf	11,37 sec
200m-Hindernis	Obermeyer, Maria	97 LG Ems/SC Füchtorf	0:51,82 min
Weitsprung	Obermeyer, Maria	97 LG Ems/SC Füchtorf	2,26 m
Medizinballstoß	Obermeyer, Maria	97 LG Ems/SC Füchtorf	2,51 m
W6			
50m-Lauf	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	9,24 sec
200m-Hindernis	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	0:40,29 min
Weitsprung	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	2,96 m
Medizinballstoß	Große, Carina	96 LG Ems/SC Füchtorf	3,45 m
W7			
50m-Lauf	Vienenkötter, Ulrike	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,80 sec
200m-Hindernis	Vienenkötter, Ulrike	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	0:36,39 min
Weitsprung	Crone, Swantje	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	3,16 m
Medizinballstoß	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	6,50 m
W8			
50m-Lauf	Homann, Lena	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,93 sec
400m-Hindernis	Westphal, Celina	94 LG Ems/VfL Sassenberg	1:29,37 min
Weitsprung	Dinkela, Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	3,18 m
Medizinballstoß	Rietkötter, Jana	94 SC Münster 08	7,53 m
W9			
50m-Lauf	Juhnke, Johanna	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,55 sec
400m-Hindernis	Tenkhoff, Viktoria	93 LG Ems/Warendorfer SU	1:22,50 min
Pendelstaffel	LG Ems/Warendorfer SU	Röhling/Tenkhoff/Dinkela/Dinkela	1:19:97 min
Weitsprung	Erdmann, Katharina	93 LG Ems/SC Füchtorf	3,55 m
Medizinballstoß	Diedenhofen, Julia	93 SC Münster 08	9,00 m
Mannschaftswertung	LG Ratio/TuS Hilstrup		737 Pkte
g			
W10			
50m-Lauf	Höft, Katja	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	8,38 sec
600m-Hindernis	Höft, Katja	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2:13,96 min
Weitsprung	Höft, Katja	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	3,88 m
Medizinballstoß	Höft, Katja	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	8,19 m
W11			
50m-Lauf	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	8,23 sec
600m-Hindernis	Rehbein, Ronja	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	2:07,57 min
Pendelstaffel	LG Ratio/TuS Hilstrup	Fertmann/Rehbein/Staubermann/Berding	13,71 sec
Weitsprung	Rehbein, Ronja	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	3,92 m
Medizinballstoß	Staubermann, Leah	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	9,04 m
Mannschaftswertung	LG Ratio/TuS Hilstrup		444 Pkte
M4			
50m-Lauf	Hillebrand-Raves, Eric	98 TV Friesen Telgte	11,52 sec
200m-Hindernis	Hillebrand-Raves, Eric	98 TV Friesen Telgte	56,34 min
Weitsprung	Hillebrand-Raves, Eric	98 TV Friesen Telgte	1,57 m
Medizinballstoß	Wessel, Pierre	98 LG Ems/SC Füchtorf	2,21 m



<b>M5</b>			
50m-Lauf	Fell, Florian	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	11,21 sec
200m-Hindernis	Sanders, Yannik	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	0:50,81 min
Weitsprung	Nabbe, Luis	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	2,25 m
Medizinballstoß	Nabbe, Luis	97 LG Ratio/TuS Hilstrup	5,12 m
<b>M6</b>			
50m-Lauf	Zitlau, Leon	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10,20 sec
200m-Hindernis	Zitlau, Leon	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	44,87 min
Weitsprung	Zitlau, Leon	96 LG Ems/SC DJK Everswinkel	2,46 m
Medizinballstoß	Straw, Robin	96 LG Ems/SC Füchtorf	4,52 m
<b>M7</b>			
50m-Lauf	Lammers, Julian	95 LG Ems/SC Füchtorf	8,92 sec
200m-Hindernis	Lammers, Julian	95 LG Ems/SC Füchtorf	0:38,91 min
Weitsprung	Lammers, Julian	95 LG Ems/SC Füchtorf	3,35 m
Medizinballstoß	Faltmann, Jannis	95 LG Ratio/DJK GW Nottuln	7,52 m
<b>M8</b>			
50m-Lauf	Hoffmann, Niklas	94 LG Ratio/TV Wolbeck	8,57 sec
200m-Hindernis	Nabbe, Philipp	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	1:21,34 min
Weitsprung	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	3,51 m
Medizinballstoß	Hoffmann, Niklas	94 LG Ratio/TV Wolbeck	9,93 m
<b>M9</b>			
50m-Lauf	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	7,98 sec
200m-Hindernis	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	1:16,76 min
Pendelstaffel	LG Ratio/TuS Hilstrup	Jütte/Sanders/Wewer/Eggersmann	1:21,96 min
Weitsprung	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	4,18 m
Medizinballstoß	Düpjan, René	93 LG Ems/SC Füchtorf	10,78 m
Mannschaftswertung	LG Ratio/TuS Hilstrup		901 Pkte
<b>M10</b>			
50m-Lauf	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	8,18 sec
600m-Hindernis	Navratil, Milan	92 LG Ratio/SV SW Havixbeck	2:05,54 min
Weitsprung	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	4,27 m
Medizinballstoß	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	8,80 m
<b>M11</b>			
50m-Lauf	Pollack, Tobias	91 LG Ratio/SV SW Havixbeck	8,13 sec
600m-Hindernis	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1:58,35 min
Pendelstaffel	LG Ems/Warendorfer SU	Große-Lengerich/Hamm/Aundrup/Kröger	1:12,27 min
Weitsprung	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	4,46 m
Medizinballstoß	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	10,59 m
Mannschaftswertung	LG Ems/SC DJK Everswinkel		245 Pkte

**Mehrkampf und Blockmehrkampf (nach Bestenliste)**

<b>W12</b>			
Block Sprung	Waschkuhn, Katharina	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	1022 Punkte
Block Lauf	Dierkes, Esther	90 BSV Ostbevern	2114 Punkte



## Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

W13				
Block Sprung	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2307 Punkte
Block Lauf	Schwienhorst, Nicole	89	BSV Ostbevern	1745 Punkte
W14				
Dreikampf	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1388 Punkte
Vierkampf	Neuenstein, Ann-Christin	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	1806 Punkte
Block Sprung	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	2562 Punkte
Block Lauf	Janina Bischoff	88	BSV Ostbevern	2190 Punkte
Block Wurf	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2131 Punkte
W15				
Dreikampf	Teepe, Katharina	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1275 Punkte
Vierkampf	Teepe, Katharina	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1791 Punkte
Block Sprung	Bayer, Julia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	2747 Punkte
Block Wurf	Stegemann, Linda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	2633 Punkte
Block Mannschaft	LG Ratio Münster		Bayer/Berding/Stegemann/Solbach/Konjer	13243 Punkte
Siebenkampf	Eidinger, Janine	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1723 Punkte
WJB				
Dreikampf	Hillebrand, Kristin	86	LG Ratio/TV Eintr. Greven	1631 Punkte
WJA				
Dreikampf	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	857 Punkte
Vierkampf	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1267 Punkte
Siebenkampf	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2016 Punkte
WHK				
Dreikampf	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	1711 Punkte
Fünfkampf	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	754 Punkte
Siebenkampf	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2016 Punkte
W35				
Fünfkampf	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	919 Punkte
W40				
Dreikampf	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TV Eintr. Greven	1711 Punkte
M12				
Block Sprung	Zimmer, Markus	90	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1503 Punkte
Block Lauf	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1685 Punkte
Block Wurf	Zimmer, Markus	90	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1377 Punkte
M13				
Block Sprung	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/SC Preußen Münster	1997 Punkte
M14				
Vierkampf	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	1321 Punkte
Block Sprung	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	2408 Punkte
Block Wurf	Zitlau, Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2675 Punkte
Achtkampf	Niemann, Tobias	88	LG Ratio/TV Wolbeck	3006 Punkte



## Kreis-Rekordliste 31.12.2002

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

<b>M15</b>				
Dreikampf	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1105 Punkte
Vierkampf	Große, Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1848 Punkte
Block Sprung	Große, Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	2230 Punkte
Block Lauf	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1843 Punkte
Block Wurf	Peters, Florian	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1624 Punkte
Achtkampf	Große, Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	3456 Punkte
Achtk. Mannschaft	LG Ems Warendorf		Große/Wessel-Terharn/Rolf	9222 Punkte

<b>MJB</b>				
Dreikampf	Ahmann, Michael	85	LG Ratio/TV Eintr. Greven	1585 Punkte
Fünfkampf	Zimmer, Michael	85	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1998 Punkte
Zehnkampf	Zimmer, Michael	85	LG Ems/SC DJK Everswinkel	3564 Punkte

<b>MJA</b>				
Dreikampf	Teepe, Christian	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1461 Punkte

<b>MHK</b>				
Dreikampf	Schönert, Rafael	74	LG Ratio/TV Eintr. Greven	1183 Punkte
Fünfkampf	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1337 Punkte
Zehnkampf	Schönert, Rafael	74	LG Ratio/TV Eintr. Greven	3336 Punkte

<b>M35</b>				
Fünfkampf	Peters, Werner	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1217 Punkte

<b>M40</b>				
Dreikampf	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1074 Punkte
Fünfkampf	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	1337 Punkte
Zehnkampf	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	3704 Punkte

**Anzahl der Kreismeistertitel (Einzel)**

1 LG Ems/SC DJK Everswinkel	108
2 LG Ratio/TuS Hilstrup	107
3 LG Ems/SC Füchtorf	61
4 ESV SW Münster	44
5 LG Ems/VfL Sassenberg	36
6 Laufsportfreunde Münster	30
7 LG Ratio/TV Eintr. Greven	28
LG Ems/Warendorfer SU	28
9 BSV Ostbevern	26
10 TV Friesen Telgte	21
11 LG Ratio/SC Preußen Münster	11
12 LG Ratio/TV Wolbeck	8
13 LG Ratio/DJK GW Nottuln	7
14 LG Ratio/SV SW Havixbeck	6
15 LG Ratio/TSV Handorf	5
16 LG Ratio/TG Münster	3
17 SC Münster 08	3
18 LG Ratio/SC Nienberge	2
19 DJK Marathon Münster	1
DJK Wacker Mecklenbeck	1
LG Ems/TuS Freckenhorst	1
BW Beelen	1
26 GW Westkirchen	0
DJK Eintracht Hilstrup	0
Telekom Post SV Münster	0
1 LG Ems Warendorf gesamt	234
2 LG Ratio Münster gesamt	166

**Anzahl der Kreismeistertitel (Staffel/Mannschaft)**

1 LG Ems Warendorf	21
2 ESV SW Münster	8
3 LG Ratio Münster	6
4 Laufsportfreunde Münster	5
5 TV Friesen Telgte	3
6 BSV Ostbevern	2
7 SC Münster 08	0
DJK Wacker Mecklenbeck	0
DJK Marathon Münster	0
GW Westkirchen	0
DJK Eintracht Hilstrup	0
BW Beelen	0
Telekom Post SV Münster	0