

FLVW
Kreis 24
Münster/Warendorf



Bestenliste 2003

Schülerinnen W7	Seite 2	Schüler M7	Seite 54
Schülerinnen W8	Seite 4	Schüler M8	Seite 56
Schülerinnen W9	Seite 6	Schüler M9	Seite 58
Schülerinnen W10	Seite 9	Schüler M10	Seite 61
Schülerinnen W11	Seite 11	Schüler M11	Seite 64
Schülerinnen W12	Seite 14	Schüler M12	Seite 68
Schülerinnen W13	Seite 17	Schüler M13	Seite 72
Schülerinnen W14	Seite 22	Schüler M14	Seite 77
Schülerinnen W15	Seite 25	Schüler M15	Seite 80
weibliche Jugend B (WJB)	Seite 29	männliche Jugend B (MJB)	Seite 85
weibliche Jugend A (WJA)	Seite 32	männliche Jugend A (MJA)	Seite 89
Frauen Hauptklasse (WHK)	Seite 35	Männer Hauptklasse (MHK)	Seite 93
Seniorinnen W30/W35	Seite 42	Senioren M30/M35	Seite 101
Seniorinnen W40/W45	Seite 47	Senioren M40/M45	Seite 107
Seniorinnen W50/W55	Seite 51	Senioren M50/M55	Seite 112
Seniorinnen W60 u.ä.	Seite 55	Senioren M60/M65	Seite 115
Liste der Veranstaltungen	Seite 118	Senioren M70 u.ä.	Seite 117

zusammengestellt von:

Jürgen Sieme, Bockhorststr. 57, 48165 Münster, statistik-strasse@LA24.de

Detlev Uhlenbrock, Schorlemerstr. 11, 48351 Everswinkel, statistik-stadion@LA24.de

aktuelle Listen im Internet: www.LA24.de



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

50m-Lauf

(02: 9.05		Brügger, Elisa		W7		LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
8,92	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf		
9,61	Albrecht, Milena	96	TV Friesen Telgte	24.05.03	Everswinkel		
10,04	Ginzel, Isabell	96	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel		
10,04	Wüller, Merle	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf		
10,07	Kolle, Marie	96	SC Münster 08	24.05.03	Everswinkel		
10,08	Morawin, Elena	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf		
10,23	Eckhardt, Katja	97	BSV Ostbevern	24.05.03	Everswinkel		
10,27	Kottenstedte, Sophie	97	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel		
10,36	Putz, Dalyn	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf		
10,38	Böckenholt, Lea	96	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel		

800m-Lauf

(02: 3:45.68		Brügger, Elisa		W7		LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
3:44,70	Kottenstedte, Sophie	97	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel		
3:53,76	Böckenholt, Lea	96	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel		
4:08,61	Kolle, Marie	96	SC Münster 08	24.05.03	Everswinkel		
4:09,24	Ginzel, Isabell	96	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel		
4:13,89	Kröger, Patrizia	97	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel		
4:25,09	Severin, Tabea Sophia	96	SC Münster 08	24.05.03	Everswinkel		
4:32,68	Morawin, Elena	96	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel		
5:07,69	Turner, Eileen	98	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel		

50m-Hürdenlauf

(02: 10.09		Brügger, Elisa		W7		LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
10,44	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel		
11,02	Albrecht, Milena	96	TV Friesen Telgte	24.05.03	Everswinkel		
11,33	Kottenstedte, Sophie	97	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel		
11,35	Eckhardt, Katja	97	BSV Ostbevern	24.05.03	Everswinkel		
11,38	Severin, Tabea Sophia	96	SC Münster 08	24.05.03	Everswinkel		
11,48	Niehues, Sina	96	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel		
11,51	Wüller, Merle	96	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel		
11,95	Ginzel, Isabell	96	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel		
12,32	Kolle, Marie	96	SC Münster 08	24.05.03	Everswinkel		
12,36	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel		

800m-Hindernislauf

(02: 3:25.11		Brügger, Elisa		W7		LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
4:36,85	Puke, Jana	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel		
4:50,86	Bollwerk, Nora	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel		

Weitsprung (Zone)

(02: 3.17		Brügger, Elisa		W7		LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
3,07	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	17.05.03	Kamen		
2,52	Wüller, Merle	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf		
2,52	Morawin, Elena	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf		
2,50	Kottenstedte, Sophie	97	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf		
2,38	Terwey, Sabrina	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf		
2,37	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel		
2,35	Böckenholt, Lea	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf		
2,35	Albrecht, Milena	96	TV Friesen Telgte	24.05.03	Everswinkel		
2,33	Putz, Dalyn	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf		
2,32	Conze, Kira	96	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf		

Schlagballwurf 80g

(02: 19.00		Brügger, Elisa		W7		LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
15,00	Kröger, Patrizia	97	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel		
13,50	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	29.06.03	Havixbeck		
13,00	Putz, Dalyn	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf		
12,50	Conze, Kira	96	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf		
12,50	Meyberg, Stephanie	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.03	Havixbeck		
12,00	Kottenstedte, Sophie	97	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf		
12,00	Bartling, Rica	96	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf		
11,00	Wüller, Merle	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf		
11,00	Morawin, Elena	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf		
11,00	Kriefft, Johanna	97	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf		



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

W7

(02: 867	Brügger, Elisa	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
746	Große, Carina 8.92/3.03/10.50	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
585	Wüller, Merle 10.04/2.52/11.00	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
582	Morawin, Elena 10.08/2.52/11.00	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
567	Putz, Dalyn 10.36/2.33/13.00	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
515	Kottenstedte, Sophie 11.31/2.50/12.00	97	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
515	Conze, Kira 10.99/2.32/12.50	96	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf
484	Meyberg, Stephanie 10.80/2.11/12.00	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.03	Warendorf
476	Terwey, Sabrina 10.78/2.38/9.00	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
472	Kröger, Patrizia 11.67/2.07/15.00	97	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
464	Böckenholt, Lea 10.60/2.35/8.00	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

50m-Lauf

(02: 8.75 Strauss, Annika)		W8			
		LG Ratio/Preußen Münster)			
8,41	Vienenkötter, Ulrike	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
8,56	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.03	Havixbeck
8,92	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
9,00	Crone, Swantje	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
9,13	Crone, Janne	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel
9,19	Tolzin, Antonia	95	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.05.03	Everswinkel
9,59	Ruhnau, Alice	95	LG Ratio/TSV Handorf	24.05.03	Everswinkel
9,61	Albrecht, Milena	96	TV Friesen Telgte	24.05.03	Everswinkel
9,65	Schäfermeyer, Kira	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
9,73	Droppelmann, Delia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf

800m-Lauf

(02: 3:17.81 Tolzin, Antonia)		W8			
		LG Ratio/SV SW Havixbeck)			
3:03,17	Vienenkötter, Ulrike	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel
3:16,27	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
3:18,36	Tolzin, Antonia	95	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.05.03	Everswinkel
3:20,85	Crone, Swantje	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel
3:40,81	Woltering, Julia	95	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel
3:42,09	Crone, Janne	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel
3:44,70	Kottenstedte, Sophie	97	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel
3:48,01	Droppelmann, Delia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
3:52,18	Vallée, Verena	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
3:53,76	Böckenholt, Lea	96	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel

3km-Straßenlauf

(02: 14:09 Menke, Rebecca)		W8			
		LG Ems/VfL Sassenberg)			
15:46	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.03.03	Münster

5km-Straßenlauf

(02: 28:06 Ringel, Julia)		W8			
		LG Ems/Warendorfer SU)			
32:07	Binossek, Malin	95	TV Friesen Telgte	28.06.03	Everswinkel
32:51	Koelbl, Maike	95	TV Friesen Telgte	28.06.03	Everswinkel
35:11	Steimann, Imke	95	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.03	Münster

50m-Hürdenlauf

(02: 10.01 Dorsch, Maike)		W8			
		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
9,22	Vienenkötter, Ulrike	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel
9,46	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
9,66	Crone, Janne	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel
9,70	Crone, Swantje	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel
9,91	Tolzin, Antonia	95	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.05.03	Everswinkel
10,05	Ruhnau, Alice	95	LG Ratio/TSV Handorf	24.05.03	Everswinkel
10,34	Vallée, Verena	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
10,43	Woltering, Julia	95	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel
10,44	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel
10,83	Drees, Julia	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel

800m-Hindernislauf

(02: 3:25.11 Brügger, Elisa)		W8			
		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3:24,46	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
4:36,85	Puke, Jana	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
4:50,86	Bollwerk, Nora	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel

Weitsprung (Zone)

(02: 3.19 Plummer, Anna Katharina)		W8			
		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
3,40	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.03	Warendorf
3,39	Crone, Swantje	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
3,20	Vienenkötter, Ulrike	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
3,18	Crone, Janne	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
3,07	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	17.05.03	Kamen
2,87	Ruhnau, Alice	95	LG Ratio/TSV Handorf	24.05.03	Everswinkel
2,80	Woltering, Julia	95	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
2,75	Droppelmann, Delia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
2,66	Vallée, Verena	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
2,57	Bischoff, Annelie	95	BSV Ostbevern	04.10.03	Warendorf



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Schlagballwurf 80g

(02: 21.00 Dinkela, Marie)		W8			
		LG Ems/Warendorfer SU)			
25,00	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
22,00	Vallée, Verena	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
21,50	Woltering, Julia	95	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel
19,50	Ruhnau, Alice	95	LG Ratio/TSV Handorf	24.05.03	Everswinkel
18,50	Crone, Swantje	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
17,00	Vienenkötter, Ulrike	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
16,50	Tolzin, Antonia	95	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.03	Havixbeck
15,50	Droppelmann, Delia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
15,00	Kröger, Patrizia	97	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel
14,00	Kottmann, Elena	95	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf
14,00	Schäfermeyer, Kira	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel

Kugelstoßen 1kg

(02: 6.20 Brügger, Elisa)		W8			
		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
8,25	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck

Hammerwerfen 800g

(02: ---)		W8			
14,08	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel

Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

(02: 867 Brügger, Elisa)		W8			
		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
992	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.03	Warendorf
	8.73/3.40/23.00				
896	Vienenkötter, Ulrike	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
	8.66/3.20/17.00				
894	Crone, Swantje	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
	9.15/3.39/18.50				
789	Crone, Janne	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
	9.13/3.18/13.00				
768	Woltering, Julia	95	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
	10.08/2.80/21.00				
746	Große, Carina	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
	8.92/3.03/10.50				
643	Droppelmann, Delia	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
	9.73/2.75/11.00				
585	Wüller, Merle	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
	10.04/2.52/11.00				
582	Morawin, Elena	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
	10.08/2.52/11.00				
578	Kottmann, Elena	95	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf
	10.80/2.50/14.00				



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

50m-Lauf

(02: 8.41	Voß,Luisa	BSV Ostbevern)	W9		
8,36	Radau,Marlen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
8,37	Strauss,Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
8,41	Vienenkötter,Ulrike	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
8,56	Brügger,Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.03	Havixbeck
8,58	Hohhorst,Hedda	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
8,61	Westphal,Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf
8,63	Patalong,Anne	94	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.03	Havixbeck
8,66	Dinkela,Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck
8,66	Laube,Sabine	94	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf
8,75	Dinkela,Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck

800m-Lauf

(02: 3:09.84	Erdmann,Katharina	LG Ems/SC Füchtorf)	W9		
3:03,17	Vienenkötter,Ulrike	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel
3:07,33	Menke,Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	28.06.03	Dülmen
3:08,36	Westphal,Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	28.09.03	Paderborn
3:09,93	Radau,Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
3:10,71	Ringel,Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck
3:10,84	Scherf,Merle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
3:16,27	Brügger,Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
3:17,82	Briese,Elena-Ulrike	94	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck
3:18,36	Tolzin,Antonia	95	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.05.03	Everswinkel
3:20,85	Crone,Swantje	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel

3km-Straßenlauf

(02: 13:35	Erdmann,Katharina	LG Ems/SC Füchtorf)	W9		
14:38	Menke,Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	29.11.03	Oelde
15:46	Brügger,Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.03.03	Münster
16:58	Ruhe,Laura	94	LG Ems/SC Füchtorf	15.03.03	Münster
17:29	Beckmann,Eva-Maria	94	SC Hoetmar	07.06.03	Hoetmar
18:07	Kortenjann,Pia	94	SC Hoetmar	07.06.03	Hoetmar
19:54	Brüning,Anna	94	SC Hoetmar	07.06.03	Hoetmar

3km-Straße Mannschaft

(02: 43:08	LG Ems Warendorf)	W9		
48:03	LG Ems Warendorf		15.03.03	Münster
	Menke,R 94 15:19/Brügger,E 95 15:46/Ruhe,L 94 16:58			
55:30	SC Hoetmar		07.06.03	Hoetmar
	Beckmann,E 94 17:29/Kortenjann,P 94 18:07/Brüning,A 94 19:54			
69:13	SC Hoetmar		07.06.03	Hoetmar
	Richter,S 94 22:19/Bieckmann,L 94 22:21/Baumeister,S 94 24:43			

5km-Straßenlauf

(02: 25:49	Erdmann,Katharina	LG Ems/SC Füchtorf)	W9		
24:22	Ringel,Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	29.11.03	Rheine-Mesum
26:32	Menke,Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster
30:52	Böckmann,Miriam	94	TV Friesen Telgte	28.06.03	Everswinkel
32:07	Biniossek,Malin	95	TV Friesen Telgte	28.06.03	Everswinkel
32:51	Koelbl,Maike	95	TV Friesen Telgte	28.06.03	Everswinkel
35:11	Steimann,Imke	95	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.03	Münster

5km-Straße Mannschaft

(02: ---)	W9		
1:35:50	TV Friesen Telgte		28.06.03 Everswinkel
	Böckmann,M 94 30:52/Biniossek,M 95 30:52/Koelbl,M 95 32:51		

50m-Hürdenlauf

(02: 9.36	Becker,Saskia	LG Ratio/TV Wolbeck)	W9		
9,22	Vienenkötter,Ulrike	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel
9,46	Brügger,Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
9,56	Briese,Elena-Ulrike	94	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel
9,66	Crone,Janne	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel
9,70	Crone,Swantje	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel
9,75	Holtstiege,Lena	94	TV Friesen Telgte	24.05.03	Everswinkel
9,86	Dinkela,Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel
9,88	Vieregge,Johanna	94	LG Ratio/TSV Handorf	24.05.03	Everswinkel
9,90	Westphal,Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	17.05.03	Kamen
9,91	Tolzin,Antonia	95	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.05.03	Everswinkel



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

800m-Hindernislauf

W9

(02: 3:20.56	Erdmann, Katharina	LG Ems/SC Füchtorf)			
3:12,74	Menke, Rebecca	94 LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.03	Münster-Roxel	
3:24,46	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel	
3:27,56	Ringel, Julia	94 LG Ems/Warendorfer SU	09.05.03	Münster-Roxel	
4:36,85	Puke, Jana	96 LG Ratio/TuS Hiltrup	09.05.03	Münster-Roxel	

Weitsprung (Zone)

W9

(02: 3.67	Voß, Luisa	BSV Ostbevern)			
3,61	Dinkela, Marie	94 LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm	
3,47	Laube, Sabine	94 TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf	
3,44	Westphal, Celina	94 LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf	
3,42	Radau, Marlen	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	04.10.03	Warendorf	
3,42	Hohhorst, Hedda	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	04.10.03	Warendorf	
3,42	Strauss, Annika	94 LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck	
3,40	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.03	Warendorf	
3,39	Crone, Swantje	95 LG Ratio/TuS Hiltrup	04.10.03	Warendorf	
3,31	Berning, Marina	94 LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.03	Havixbeck	
3,28	Dinkela, Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck	

Schlagballwurf 80g

W9

(02: 23.00	Voß, Luisa	BSV Ostbevern)			
28,50	Westphal, Celina	94 LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf	
25,00	Laube, Sabine	94 TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf	
25,00	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel	
23,50	Dinkela, Marie	94 LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf	
23,50	Große, Maria	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.06.03	Beckum	
23,00	Dinkela, Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck	
22,50	Ermeling, Laura	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck	
22,50	Ringel, Julia	94 LG Ems/Warendorfer SU	13.07.03	Hagen	
22,00	Vallée, Verena	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel	
21,50	Hohhorst, Hedda	94 LG Ratio/TuS Hiltrup	04.10.03	Warendorf	
21,50	Woltering, Julia	95 LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel	
21,50	Holtstiege, Lena	94 TV Friesen Telgte	24.05.03	Everswinkel	

Kugelstoßen 1kg

W9

(02: 7.28	Becker, Saskia	LG Ratio/TV Wolbeck)			
8,25	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck	
8,05	Ermeling, Laura	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck	
5,76	Große, Maria	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.04.03	Telgte	

Hammerwerfen 800g

W9

(02: 16.69	Spirgatis, Lilly	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
14,08	Brügger, Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel	
13,97	Große, Maria	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel	

Speerwerfen 200g

W9

(02: 11.30	Schelhaße, Anna	LG Ratio/TV Wolbeck)			
9,95	Große, Maria	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

W9

(02: 1032	Voß,Luisa	BSV Ostbevern)			
1071	Westphal,Celina	94 LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf	
	8.61/3.44/28.50				
1031	Laube,Sabine	94 TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf	
	8.66/3.47/25.00				
995	Dinkela,Marie	94 LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf	
	8.85/3.47/23.50				
992	Hohhorst,Hedda	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
	8.58/3.42/21.50				
992	Brügger,Elisa	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.03	Warendorf	
	8.73/3.40/23.00				
942	Radau,Marlen	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
	8.36/3.42/16.00				
936	Dinkela,Karolin	94 LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm	
	8.9/3.27/23.00				
896	Vienenkötter,Ulrike	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
	8.66/3.20/17.00				
894	Crone,Swantje	95 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
	9.15/3.39/18.50				
801	Schönfeld,Michelle	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
	9.05/3.22/13.00				

Dreikampf Mannschaft

W9

(02: 4411	LG Ems Warendorf)				
4758	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Westphal,C 94 1071/Dinkela,M 94 995/Brügger,E 95 992/Dinkela,K 94 932/ Woltering,J 95 768				
4525	LG Ratio Münster		04.10.03	Warendorf	
	Hohhorst,H 94 992/Radau,M 94 942/Vienenkötter,U 95 896/Crone,S 95 894/ Schönfeld,M 94 801				
3213	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Große,C 96 746/Buschkamp,N 94 733/Wüller,M 96 585/Morawin,E 96 582/Putz,D 96 567				
3056	TV Friesen Telgte		04.10.03	Warendorf	
	Laube,S 94 1031/Kottmann,E 95 578/Conze,K 96 515/Sommer,L 95 469/ Bartling,R 96 463				
2537	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Deitermann,P 95 551/Kottenstedte,S 97 515/Hankemeier,V 95 511/Meyberg,S 96 484/ Terwey,S 96 476				



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

50m-Lauf

(02: 7.74	Lied, Alina	LG Ratio/Preußen Münster)	W10			
7,82	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	28.09.03	Paderborn	+1.0
8,18	Voß, Luisa	93	BSV Ostbevern	29.06.03	Havixbeck	
8,20	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum	
8,30	Mensing, Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck	
8,36	Radau, Marlen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
8,37	Strauss, Annika	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck	
8,41	Schlassus, Carina	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
8,41	Vienenkötter, Ulrike	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
8,49	Tenkhoff, Victoria	93	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck	
8,56	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.03	Havixbeck	
8,56	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	06.07.03	Münster-Roxel	

800m-Lauf

(02: 3:07.52	Neubauer, Vivien	LG Ems/VfL Sassenberg)	W10			
2:48,84	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	06.07.03	Münster-Roxel	
2:56,57	Leisse, Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.03	Havixbeck	
2:59,53	Eggert, Annika	93	DJK Wacker Mecklenbeck	29.06.03	Havixbeck	
3:03,17	Vienenkötter, Ulrike	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel	
3:07,33	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	28.06.03	Dülmen	
3:08,36	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	28.09.03	Paderborn	
3:09,93	Radau, Marleen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
3:10,29	Faltmann, Lea-Larissa	93	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.06.03	Havixbeck	
3:10,71	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck	
3:10,84	Scherf, Merle	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	

2000m-Lauf

(02: 8:52.54	Erdmann, Katharina	LG Ems/SC Füchtorf)	W10			
8:08,83	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte	
8:45,97	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	18.07.03	Telgte	
8:52,07	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	

5km-Straßenlauf

(02: 21:43	Ludwig, Valerie	DJK Marathon Münster)	W10			
23:53	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	15.03.03	Münster	
24:22	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	29.11.03	Rheine-Mesum	
26:14	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.06.03	Everswinkel	
26:32	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster	
27:26	Lünenborg, Lea	93	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.03	Münster	
30:52	Böckmann, Miriam	94	TV Friesen Telgte	28.06.03	Everswinkel	
32:07	Biniossek, Malin	95	TV Friesen Telgte	28.06.03	Everswinkel	
32:51	Koelbl, Maike	95	TV Friesen Telgte	28.06.03	Everswinkel	
35:11	Steimann, Imke	95	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.03	Münster	

10km-Straßenlauf

(02: ---)			W10			
60:05	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	31.12.03	Münster	

50m-Hürdenlauf

(02: 9.25	Mc Allister, Lauren	LG Ems/SC Füchtorf)	W10			
9,38	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck	
9,86	Voß, Luisa	93	BSV Ostbevern	29.06.03	Havixbeck	
10,72	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	17.05.03	Kamen	
10,79	Spirgatis, Lilly	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
10,86	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	17.05.03	Kamen	

800m-Hindernislauf

(02: 3:20.56	Erdmann, Katharina	LG Ems/SC Füchtorf)	W10			
3:07,63	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.03	Münster-Roxel	
3:11,87	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel	
3:12,74	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.03	Münster-Roxel	
3:22,82	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	09.05.03	Münster-Roxel	
3:24,46	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel	
3:27,56	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	09.05.03	Münster-Roxel	
3:27,63	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel	
4:36,85	Puke, Jana	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Hochsprung

		W10			
(02: 1.15	Höft, Katja	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,05	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.10.03	Enschede/NED
1,02	Spirgatis, Lilly	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
1,00	Faltmann, Lea-Larissa	93	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.06.03	Havixbeck

Weitsprung (Zone)

		W10			
(02: 4.07	Höft, Katja	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3,87	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	17.05.03	Kamen
3,78	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.03	Münster-Roxel
3,67	Mensing, Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
3,65	Voß, Luisa	93	BSV Ostbevern	18.05.03	Recklinghausen
3,63	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	13.07.03	Hagen
3,61	Dinkela, Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm
3,61	Micke, Anna	93	LG Ems/VfL Sassenberg	06.07.03	Münster-Roxel
3,58	Tessarek, Svenja	93	LG Ratio/TV Wolbeck	03.05.03	Dülmen
3,47	Laube, Sabine	94	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf
3,47	Tenkhoff, Victoria	93	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck

Schlagballwurf 80g

		W10			
(02: 30.00	Höft, Katja	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
29,50	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	09.06.03	Beckum
28,50	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf
28,00	Mensing, Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	29.05.03	Coesfeld
26,00	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck
25,00	Laube, Sabine	94	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf
25,00	Neufeld, Maria	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
25,00	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
24,00	Voß, Luisa	93	BSV Ostbevern	29.06.03	Havixbeck
23,50	Dinkela, Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
23,50	Große, Maria	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.06.03	Beckum

Kugelstoßen 2kg

		W10			
(02: 6.47	Höft, Katja	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
4,93	Spirgatis, Lilly	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

		W10			
(02: 1157	Höft, Katja	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1089	Mensing, Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	29.05.03	Coesfeld
	8.46/3.51/28.00				
1086	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
	8.32/3.58/25.50				
1071	Westphal, Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf
	8.61/3.44/28.50				
1042	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf
	8.05/3.72/18.00				
1031	Laube, Sabine	94	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf
	8.66/3.47/25.00				
995	Dinkela, Marie	94	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
	8.85/3.47/23.50				
992	Hohhorst, Hedda	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
	8.58/3.42/21.50				
992	Brügger, Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.03	Warendorf
	8.73/3.40/23.00				
942	Radau, Marlen	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
	8.36/3.42/16.00				
936	Dinkela, Karolin	94	LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm
	8.9/3.27/23.00				

Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

		W10			
(02: 1397	Höft, Katja	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1030	Spirgatis, Lilly	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
	9.18/2.96/1.02/19.00				



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

50m-Lauf

(02: 7.74 Lied, Alina)		W11				
		LG Ratio/Preußen Münster)				
7,57	Noebel, Clara	92	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf	
7,73	Lied, Alina	92	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck	
7,82	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	28.09.03	Paderborn	+1.0
7,88	Stückenschneider, Leoni	92	LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Paderborn	-0.4
7,88	Silies, Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	04.10.03	Warendorf	
7,91	Köhler, Luisa Maria	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
8,05	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
8,16	Alber, Bianca	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
8,16	Lied, Rieke	92	LG Ratio/Preußen Münster	29.05.03	Coesfeld	
8,18	Krüger, Rebecca	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
8,18	Voß, Luisa	93	BSV Ostbevern	29.06.03	Havixbeck	
Unzulässiger Rückenwind:						
8,13	Höft, Katja	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.06.03	Beckum	+3.3

800m-Lauf

(02: 2:52.33 Perlewitz, Pia)		W11				
		LG Ems/Warendorfer SU)				
2:48,84	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	06.07.03	Münster-Roxel	
2:51,28	Neubauer, Vivien	92	LG Ems/VfL Sassenberg	06.07.03	Münster-Roxel	
2:56,46	Laubrock, Kerstin	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.03	Münster-Wolbeck	
2:56,57	Leisse, Rabea	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.03	Havixbeck	
2:56,97	Noebel, Clara	92	TV Friesen Telgte	21.06.03	Münster-Wolbeck	
2:59,40	Köhler, Luisa Maria	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
2:59,53	Eggert, Annika	93	DJK Wacker Mecklenbeck	29.06.03	Havixbeck	
3:02,00	Müller, Britta	92	BSV Ostbevern	29.06.03	Havixbeck	
3:02,80	Alber, Bianca	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.06.03	Warstein	
3:03,17	Vienenkötter, Ulrike	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel	

2000m-Lauf

(02: 8:52.54 Erdmann, Katharina)		W11				
		LG Ems/SC Füchtorf)				
8:08,83	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte	
8:45,97	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	18.07.03	Telgte	
8:52,07	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	

5km-Straßenlauf

(02: 21:43 Ludwig, Valerie)		W11				
		DJK Marathon Münster)				
23:53	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	15.03.03	Münster	
24:22	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	29.11.03	Rheine-Mesum	
25:02	Neubauer, Vivien	92	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster	
26:14	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.06.03	Everswinkel	
26:32	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster	
27:26	Lünenborg, Lea	93	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.03	Münster	
28:57	Aswegen, Johanna	92	TV Friesen Telgte	28.06.03	Everswinkel	
30:06	Huesmann, Christin	92	TV Friesen Telgte	28.06.03	Everswinkel	
30:52	Böckmann, Miriam	94	TV Friesen Telgte	28.06.03	Everswinkel	
32:07	Biniossek, Malin	95	TV Friesen Telgte	28.06.03	Everswinkel	

5km-Straße Mannschaft

(02: ---)		W11				
1:29:55	TV Friesen Telgte			28.06.03	Everswinkel	
Aswegen, J 92 28:57/Huesmann, C 92 30:06/Böckmann, M 94 30:52						

10km-Straßenlauf

(02: 51:15 Teipel, Anja)		W11				
		LG Ratio/DJK GW Nottuln)				
60:05	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	31.12.03	Münster	

50m-Hürdenlauf

(02: 9.19 Bolsmann, Verena)		W11				
		LG Ems/SC Füchtorf)				
8,86	Waschkuhn, Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.03	Havixbeck	
9,24	Stückenschneider, Leoni	92	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck	
9,38	Röhling, Esther	93	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck	
9,86	Voß, Luisa	93	BSV Ostbevern	29.06.03	Havixbeck	
10,00	Berger, Anja	92	LG Ratio/TV Wolbeck	29.06.03	Havixbeck	
10,54	Jaschke, Lea	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck	
10,64	Neubauer, Vivien	92	LG Ems/VfL Sassenberg	17.05.03	Kamen	
10,72	Ellebracht, Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	17.05.03	Kamen	
10,79	Spirgatis, Lilly	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
10,86	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	17.05.03	Kamen	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

800m-Hindernislauf

(02: 3:08.25 Rehbein,Ronja)		W11			
		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
3:07,63	Ellebracht,Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.03	Münster-Roxel
3:11,87	Juhnke,Johanna	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
3:12,74	Menke,Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.03	Münster-Roxel
3:13,98	Laubrock,Kerstin	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
3:15,71	Müller,Britta	92	BSV Ostbevern	09.05.03	Münster-Roxel
3:17,16	Fiege,Mareike	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
3:22,82	Erdmann,Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	09.05.03	Münster-Roxel
3:24,46	Brügger,Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
3:27,56	Ringel,Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	09.05.03	Münster-Roxel
3:27,63	Kinzel,Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel

4 x 50m-Staffel

(02: 29.76 LG Ratio Münster)		W11			
29,98	LG Ems Warendorf			06.07.03	Münster-Roxel
	Stückenschneider,L 92/Röhling,E 93/Waschkuhn,K 92/Ellebracht,L 93				
30,98	LG Ratio Münster			21.06.03	Münster-Wolbeck
	Köhler,L 92/Fertmann,L 92/Berding,R 92/Laubrock,K 92				
31,58	LG Ems Warendorf			06.07.03	Münster-Roxel
	Neubauer,V 92/Westphal,C 94/Micke,A 93/Helweg,M 92				

3 x 800m-Staffel

(02: 9:25.3 LG Ems Warendorf)		W11			
9:38,48	LG Ratio Münster			04.10.03	Warendorf
	Köhler,L 92/Krüger,R 92/Laubrock,K 92				
10:09,27	LG Ems Warendorf			04.10.03	Warendorf
	Wewers,L 92/Brügger,E 95/Kinzel,M 93				

Hochsprung

(02: 1.25 Rehbein,Ronja)		W11			
		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1,27	Höft,Katja	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.06.03	Beckum
1,23	Fertmann,Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
1,17	Berding,Raphaella	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
1,16	Waschkuhn,Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.09.03	Paderborn
1,14	Köhler,Luisa Maria	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
1,11	Krüger,Rebecca	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
1,10	Berger,Anja	92	LG Ratio/TV Wolbeck	28.06.03	Dülmen
1,05	Brügger,Elisa	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.10.03	Enschede/NED
1,02	Spirgatis,Lilly	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
1,02	Betet,Amina	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld

Weitsprung (Zone)

(02: 4.07 Höft,Katja)		W11			
		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
4,16	Lied,Alina	92	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
4,16	Höft,Katja	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.06.03	Beckum
4,15	Noebel,Clara	92	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf
3,94	Berding,Raphaella	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
3,92	Köhler,Luisa Maria	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
3,92	Lied,Rieke	92	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
3,91	Fertmann,Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
3,88	Stückenschneider,Leoni	92	LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Paderborn
3,87	Silies,Maren	92	LG Ratio/Preußen Münster	04.10.03	Warendorf
3,87	Ellebracht,Lisa	93	LG Ems/VfL Sassenberg	17.05.03	Kamen

Schlagballwurf 80g

(02: 30.00 Höft,Katja)		W11			
		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
40,00	Höft,Katja	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.06.03	Beckum
36,00	Lied,Rieke	92	LG Ratio/Preußen Münster	29.05.03	Coesfeld
34,50	Waschkuhn,Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck
34,50	Noebel,Clara	92	TV Friesen Telgte	27.07.03	Coesfeld
33,50	Neubauer,Vivien	92	LG Ems/VfL Sassenberg	28.06.03	Dülmen
31,00	Lied,Alina	92	LG Ratio/Preußen Münster	29.05.03	Coesfeld
29,50	Erdmann,Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	09.06.03	Beckum
28,50	Westphal,Celina	94	LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf
28,50	Fertmann,Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
28,00	Mensing,Greta	93	LG Ratio/Preußen Münster	29.05.03	Coesfeld



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Kugelstoßen 2kg

(02: 6.47 Höft, Katja)		W11					
		LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
7,26	Höft, Katja	92	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	26.10.03	Enschede/NED
6,57	Waschkuhn, Katharina	92	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck
5,89	Jaschke, Lea	92	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
4,93	Spirgatis, Lilly	93	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

(02: 1157 Höft, Katja)		W11					
		LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
1321	Noebel, Clara	92	TV	Friesen	Telgte	04.10.03	Warendorf
	7.57/4.15/32.50						
1230	Lied, Alina	92	LG	Ratio/Preußen	Münster	29.05.03	Coesfeld
	7.79/3.76/31.00						
1225	Lied, Rieke	92	LG	Ratio/Preußen	Münster	29.05.03	Coesfeld
	8.16/3.67/36.00						
1223	Höft, Katja	92	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	21.06.03	Münster-Wolbeck
	8.43/3.90/36.00						
1168	Fertmann, Leonie	92	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	04.10.03	Warendorf
	8.05/3.77/28.00						
1133	Silies, Maren	92	LG	Ratio/Preußen	Münster	04.10.03	Warendorf
	7.88/3.87/22.00						
1124	Krüger, Rebecca	92	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	29.05.03	Coesfeld
	8.18/3.75/25.50						
1106	Stückenschneider, Leoni	92	LG	Ems/Warendorfer	SU	04.10.03	Warendorf
	8.13/3.52/26.00						
1103	Alber, Bianca	92	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	29.05.03	Coesfeld
	8.16/3.85/22.50						
1089	Mensing, Greta	93	LG	Ratio/Preußen	Münster	29.05.03	Coesfeld
	8.46/3.51/28.00						

Dreikampf Mannschaft

(02: 4928 LG Ems Warendorf)		W11					
5771	LG Ratio Münster					29.05.03	Coesfeld
	Lied, A 92 1230/Lied, R 92 1225/Krüger, R 92 1124/Alber, B 92 1103/ Mensing, G 93 1089						
5505	LG Ratio Münster					04.10.03	Warendorf
	Fertmann, L 92 1168/Silies, M 92 1133/Berding, R 92 1077/Kreienborg, M 92 1067/ Köhler, L 92 1060						
5135	LG Ems Warendorf					04.10.03	Warendorf
	Stückenschneider, L 92 1106/Röhling, E 93 1086/Ellebracht, L 93 1042/ Wewers, L 92 952/Odenbrett, T 92 949						
4758	LG Ems Warendorf					04.10.03	Warendorf
	Westphal, C 94 1071/Dinkela, M 94 995/Brügger, E 95 992/Dinkela, K 94 932/ Woltering, J 95 768						
4525	LG Ratio Münster					04.10.03	Warendorf
	Hohhorst, H 94 992/Radau, M 94 942/Vienenkötter, U 95 896/Crone, S 95 894/ Schönfeld, M 94 801						
3213	LG Ems Warendorf					04.10.03	Warendorf
	Große, C 96 746/Buschkamp, N 94 733/Wüller, M 96 585/Morawin, E 96 582/Putz, D 96 567						
3056	TV Friesen Telgte					04.10.03	Warendorf
	Laube, S 94 1031/Kottmann, E 95 578/Conze, K 96 515/Sommer, L 95 469/ Bartling, R 96 463						

Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

(02: 1461 Rehbein, Ronja)		W11					
		LG	Ratio/TuS	Hiltrup)			
1538	Höft, Katja	92	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	21.06.03	Münster-Wolbeck
	8.43/3.90/1.20/36.00						
1503	Fertmann, Leonie	92	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	04.10.03	Warendorf
	8.05/3.77/1.23/28.00						
1372	Berding, Raphaela	92	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	04.10.03	Warendorf
	8.37/3.87/1.17/22.00						
1371	Krüger, Rebecca	92	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	29.05.03	Coesfeld
	8.18/3.75/1.10/25.50						
1350	Alber, Bianca	92	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	29.05.03	Coesfeld
	8.16/3.85/1.10/22.50						
1314	Köhler, Luisa Maria	92	LG	Ratio/TuS	Hiltrup	04.10.03	Warendorf
	7.91/3.83/1.11/17.00						
1030	Spirgatis, Lilly	93	LG	Ems/SC	DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
	9.18/2.96/1.02/19.00						

DSMM Gruppe 1

(02: 4339 LG Ratio Münster)		W11					
4814	LG Ems Warendorf					06.07.03	Münster-Roxel



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

75m-Lauf

(02: 10.51	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)	W12			
10,64	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.03	Münster-Roxel	
10,87	Noebel, Clara	92	TV Friesen Telgte	27.07.03	Coesfeld	-1.9
10,93	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.07.03	Münster-Roxel	
11,05	Werner, Caroline	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	28.06.03	Dülmen	+0.2
11,48	Köhler, Luisa Maria	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld	-1.9
11,62	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden	-0.6
11,79	Klem, Thyra	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
11,79	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
11,80	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	27.07.03	Coesfeld	-4.1
11,83	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	21.06.03	Münster-Wolbeck	

800m-Lauf

(02: 2:41.1	Schwartze, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)	W12			
2:40,16	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	06.06.03	Arnsberg-Hüsten	
2:48,84	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	06.07.03	Münster-Roxel	
2:50,13	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	28.06.03	Dülmen	
2:50,13	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
2:51,28	Neubauer, Vivien	92	LG Ems/VfL Sassenberg	06.07.03	Münster-Roxel	
2:52,25	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio/TG Münster	27.07.03	Coesfeld	
2:52,33	Harhues, Lea	91	TV Friesen Telgte	21.06.03	Münster-Wolbeck	
2:53,63	Möller, Svetlana	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	18.07.03	Dülmen	
2:54,03	Vogt, Johanna	91	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.03	Havixbeck	
2:56,46	Laubrock, Kerstin	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.03	Münster-Wolbeck	

2000m-Lauf

(02: 7:31.8	Schwartze, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)	W12			
7:51,75	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	
8:08,83	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte	
8:15,74	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	18.07.03	Telgte	
8:45,97	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	18.07.03	Telgte	
8:52,07	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	

5km-Straßenlauf

(02: 21:43	Ludwig, Valerie	DJK Marathon Münster)	W12			
22:21	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.03	Münster	
23:53	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	15.03.03	Münster	
24:14	Koch, Neele	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.06.03	Everswinkel	
24:21	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster	
24:22	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	29.11.03	Rheine-Mesum	
25:02	Neubauer, Vivien	92	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster	
26:14	Kinzel, Meike	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.06.03	Everswinkel	
26:32	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster	
26:47	Wächter, Karina	91	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster	
27:26	Lünenborg, Lea	93	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.03	Münster	

10km-Straßenlauf

(02: 48:55	Schwartze, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)	W12			
60:05	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	31.12.03	Münster	

60m-Hürdenlauf

(02: 10.75	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)	W12			
11,37	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck	
11,58	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden	-0.8
12,37	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden	-0.8
12,61	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
14,61	Harhues, Lea	91	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine	+0.2

1500m-Hindernislauf

(02: ---)			W12			
6:49,27	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel	
7:18,4	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.03	Münster-Roxel	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Hochsprung

		W12			
(02: 1.42	Stegemann, Mona	LG	Ratio/TuS Hilstrup)		
1,42	Werner, Caroline	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.05.03	Coesfeld
1,32	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
1,28	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
1,27	Höft, Katja	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.06.03	Beckum
1,23	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
1,20	Alber, Bianca	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
1,20	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.03	Münster-Wolbeck
1,17	Berding, Raphaela	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
1,16	Waschkuhn, Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.09.03	Paderborn
1,14	Köhler, Luisa Maria	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld

Stabhochsprung

		W12			
(02: 1.40	Waschkuhn, Katharina	LG	Ems/SC DJK Everswinkel)		
1,60	Spirgatis, Lilly	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

Weitsprung (Zone)

		W12			
(02: 4.84	Stegemann, Mona	LG	Ratio/TuS Hilstrup)		
4,57	Werner, Caroline	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.05.03	Coesfeld
4,42	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
4,38	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
4,29	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum
4,17	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
4,16	Lied, Alina	92	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
4,16	Höft, Katja	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.06.03	Beckum
4,15	Noebel, Clara	92	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf
3,95	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	17.05.03	Kamen
3,94	Berding, Raphaela	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck

Schlagballwurf 80g

		W12			
(02: 41.00	Stegemann, Mona	LG	Ratio/TuS Hilstrup)		
41,00	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
40,00	Höft, Katja	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.06.03	Beckum
36,00	Lied, Rieke	92	LG Ratio/Preußen Münster	29.05.03	Coesfeld
34,50	Waschkuhn, Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck
34,50	Noebel, Clara	92	TV Friesen Telgte	27.07.03	Coesfeld
33,50	Neubauer, Vivien	92	LG Ems/VfL Sassenberg	28.06.03	Dülmen
32,00	Werner, Caroline	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf
32,00	Wächter, Karina	91	LG Ems/VfL Sassenberg	29.05.03	Coesfeld
31,00	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
31,00	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
31,00	Lied, Alina	92	LG Ratio/Preußen Münster	29.05.03	Coesfeld

Kugelstoßen 3kg

		W12			
(02: 7.91	Stegemann, Mona	LG	Ratio/TuS Hilstrup)		
8,14	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
6,18	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
5,93	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	27.07.03	Coesfeld
5,84	Noebel, Clara	92	TV Friesen Telgte	27.07.03	Coesfeld

Diskuswerfen 0.75kg

		W12			
(02: 19.19	Berding, Kirsten	LG	Ratio/TuS Hilstrup)		
22,61	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden
16,81	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden

Speerwerfen 400g

		W12			
(02: 23.06	Berding, Kirsten	LG	Ratio/TuS Hilstrup)		
15,64	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
10,95	Spirgatis, Lilly	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Dreikampf (75m/Weit/Ball 80g)

W12

(02: 1463	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1354	Staubermann, Leah 11.30/4.16/41.00	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
1315	Werner, Caroline 11.13/4.42/32.00	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf	
1274	Perlewitz, Pia 11.12/4.15/31.00	91 LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf	
1151	Rehbein, Ronja 12.10/3.82/31.00	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
1147	Klem, Thyra 11.79/3.84/28.00	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
1141	Alber, Bianca 12.06/3.75/30.50	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
1092	Wächter, Karina 12.30/3.39/32.00	91 LG Ems/VfL Sassenberg	29.05.03	Coesfeld	
1083	Bückert, Anna 11.91/3.86/23.00	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
1045	Harhues, Lea 12.44/3.65/25.50	91 TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf	
942	Seck, Pia 12.12/3.28/19.00	91 LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf	

Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 80g)

W12

(02: 1870	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1759	Werner, Caroline 11.13/4.42/1.40/32.00	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf	
1722	Staubermann, Leah 11.30/4.16/1.28/41.00	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
1545	Rehbein, Ronja 12.10/3.82/1.32/31.00	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
1456	Alber, Bianca 12.06/3.75/1.20/30.50	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
1358	Bückert, Anna 11.91/3.86/1.14/23.00	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	

Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/800m)

W12

(02: 2114	Dierkes, Esther	BSV Ostbevern)			
1659	Harhues, Lea 12.84(+0.0)/14.61(+0.2)/3.75/24.0/3:05.24	91 TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine	

Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)

W12

(02: ---)					
2062	Staubermann, Leah 11.27(-0.6)/11.58(-0.8)/3.99/7.37/22.61	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden	
1835	Rehbein, Ronja 11.62(-0.6)/12.37(-0.8)/4.11/5.59/16.81	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

75m-Lauf

(02: 10.51 Stegemann, Mona)		W13				
		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
10,20	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.06.03	Warstein	+0.4
10,51	Röhling, Helena	90	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.03	Münster-Roxel	
10,64	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.03	Münster-Roxel	
10,68	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.07.03	Münster-Roxel	
10,72	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	06.07.03	Münster-Roxel	
10,87	Noebel, Clara	92	TV Friesen Telgte	27.07.03	Coesfeld	-1.9
10,92	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
10,93	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.07.03	Münster-Roxel	
10,7	Reich, Selina	90	LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.07.03	Dortmund	
11,05	Werner, Caroline	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	28.06.03	Dülmen	+0.2

800m-Lauf

(02: 2:40.79 Winter, Christina)		W13				
		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
2:38,06	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum	
2:39,51	Pleger, Janina	90	LG Ratio/SV SW Havixbeck	16.05.03	Münster-Roxel	
2:40,16	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	06.06.03	Arnsberg-Hüsten	
2:44,50	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.06.03	Warstein	
2:48,84	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	06.07.03	Münster-Roxel	
2:50,13	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	28.06.03	Dülmen	
2:50,13	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
2:50,97	Reich, Selina	90	LG Ratio/SV SW Havixbeck	16.05.03	Münster-Roxel	
2:51,28	Neubauer, Vivien	92	LG Ems/VfL Sassenberg	06.07.03	Münster-Roxel	
2:51,83	Krotoszynski, Johanna	90	LG Ratio/SV SW Havixbeck	16.05.03	Münster-Roxel	

2000m-Lauf

(02: 7:31.8 Schwartz, Annette)		W13				
		LG Ems/Warendorfer SU)				
7:22,52	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	
7:51,75	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	
8:08,83	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte	
8:15,74	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	18.07.03	Telgte	
8:45,97	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	18.07.03	Telgte	
8:52,07	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	

5km-Straßenlauf

(02: 21:43 Ludwig, Valerie)		W13				
		DJK Marathon Münster)				
20:09	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.03	Münster	
22:21	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.03	Münster	
23:38	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	15.03.03	Münster	
23:53	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	15.03.03	Münster	
24:08	Knein, Melanie	90	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.03.03	Münster	
24:14	Koch, Neele	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.06.03	Everswinkel	
24:21	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster	
24:22	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	29.11.03	Rheine-Mesum	
24:46	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	31.12.03	Münster	
25:02	Neubauer, Vivien	92	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster	

5km-Straße Mannschaft

(02: 1:08:35 LG Ems Warendorf)		W13				
1:13:25	LG Ems Warendorf			15.03.03	Münster	
	Erdmann, K 93 23:53/Knein, M 90 24:08/Ringel, J 94 25:24					
1:24:14	TV Friesen Telgte			28.06.03	Everswinkel	
	Lange, D 90 27:38/Stricker, K 90 27:39/Aswegen, J 92 28:57					
1:33:05	TV Friesen Telgte			28.06.03	Everswinkel	
	Huesmann, C 92 30:06/Böckmann, M 94 30:52/Binossek, M 95 32:07					

10km-Straßenlauf

(02: 48:55 Schwartz, Annette)		W13				
		LG Ems/Warendorfer SU)				
60:05	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	31.12.03	Münster	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

60m-Hürdenlauf

		W13				
(02: 10.75	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
10,13	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
10,42	Röhling, Helena	90	LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld	-3.0
10,64	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
10,74	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden	-1.3
11,37	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck	
11,58	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden	-0.8
12,37	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden	-0.8
12,61	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
14,61	Harhues, Lea	91	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine	+0.2

1500m-Hindernislauf

		W13				
(02: 6:29.16	Junker, Stephanie	LG Ems/VfL Sassenberg)				
6:49,27	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel	
7:18,4	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.03	Münster-Roxel	
7:19,2	Schwartze, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.03	Münster-Roxel	

4 x 75m-Staffel

		W13				
(02: 39.96	LG Ratio Münster)					
40,15	LG Ratio Münster			27.07.03	Coesfeld	
	Große Lembeck, A 90/Wilmes, Y 90/Berding, K 90/Stegemann, M 90					
42,38	LG Ratio Münster			06.07.03	Münster-Roxel	
	Rehbein, R 91/Werner, C 91/Gerding, M 90/Staubermann, L 91					
44,54	LG Ems Warendorf			06.07.03	Münster-Roxel	
	Weigel, L 91/Perlewitz, P 91/Schwartze, A 90/Aerdker, L 91					
45,41	TV Friesen Telgte			21.06.03	Münster-Wolbeck	
	Wichmann, C 91/Harhues, L 91/Herstelle, M 91/Noebel, C 92					
48,14	LG Ratio Münster			16.05.03	Münster-Roxel	
	Pleger, J 90/Krotoszynski, J 90/Stoldt, A 91/Cengic, A 90					

3 x 800m-Staffel

		W13				
(02: 9:01.13	LG Ems Warendorf)					
8:18,47	LG Ems Warendorf			27.07.03	Coesfeld	
	Menke, R 91/Perlewitz, P 91/Schwartze, A 90					
8:39,12	LG Ratio Münster			27.07.03	Coesfeld	
	Rehbein, R 91/Staubermann, L 91/Wilmes, Y 90					
9:04,15	LG Ratio Münster			27.07.03	Coesfeld	
	Köhler, L 92/Alber, B 91/Bückert, A 91					
10:09,27	LG Ems Warendorf			04.10.03	Warendorf	
	Wewers, L 92/Brügger, E 95/Kinzel, M 93					

Hochsprung

		W13				
(02: 1.43	Winter, Christina	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
1,57	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld	
1,46	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.03	Münster-Wolbeck	
1,44	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf	
1,42	Werner, Caroline	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.05.03	Coesfeld	
1,42	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
1,32	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
1,32	Gerding, Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf	
1,28	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
1,27	Höft, Katja	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.06.03	Beckum	
1,23	Fertmann, Leonie	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	

Stabhochsprung

		W13				
(02: 1.70	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
1,60	Spirgatis, Lilly	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Weitsprung (Zone)

(02: 5.02 Höving, Isabell)		W13		LG Ems/Warendorfer SU)	
5,21	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.09.03	Paderborn
4,83	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.07.03	Münster-Roxel
4,81	Röhling, Helena	90	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum
4,62	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	28.09.03	Paderborn
4,57	Gerding, Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	28.06.03	Dülmen
4,57	Werner, Caroline	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.05.03	Coesfeld
4,52	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	28.06.03	Dülmen
4,42	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
4,40	Reich, Selina	90	LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.07.03	Dortmund
4,38	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld

Schlagballwurf 80g

(02: 58.00 Henke, Daniela)		W13		LG Ratio/TuS Hilstrup)	
51,50	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
44,00	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
41,00	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
40,00	Gerding, Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf
40,00	Höft, Katja	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.06.03	Beckum
37,00	Röhling, Helena	90	LG Ems/Warendorfer SU	21.06.03	Münster-Wolbeck
36,50	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden
36,00	Lied, Rieke	92	LG Ratio/Preußen Münster	29.05.03	Coesfeld
35,00	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	27.07.03	Coesfeld
34,50	Waschkuhn, Katharina	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck
34,50	Noebel, Clara	92	TV Friesen Telgte	27.07.03	Coesfeld

Kugelstoßen 3kg

(02: 10.33 Winter, Christina)		W13		LG Ratio/TuS Hilstrup)	
9,50	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden
8,14	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
7,57	Röhling, Helena	90	LG Ems/Warendorfer SU	12.09.03	Münster-Wolbeck
7,39	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
6,18	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
5,93	Wichmann, Christina	91	TV Friesen Telgte	27.07.03	Coesfeld
5,84	Noebel, Clara	92	TV Friesen Telgte	27.07.03	Coesfeld
5,63	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte

Diskuswerfen 0.75kg

(02: 23.32 Große, Leonie)		W13		LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
22,61	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden
19,96	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
19,70	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
18,17	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
16,81	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden

Speerwerfen 400g

(02: 33.68 Große, Leonie)		W13		LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
30,74	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
25,88	Röhling, Helena	90	LG Ems/Warendorfer SU	05.04.03	Telgte
25,56	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
19,71	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
15,64	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Dreikampf (75m/Weit/Ball 80g)

W13

(02: 1463)	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1625	Stegemann, Mona 10.29/5.16/48.00	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
1463	Berding, Kirsten 10.92/4.57/44.00	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
1395	Wilmes, Yara 11.00/4.81/34.50	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
1365	Gerding, Maike 11.39/4.40/40.00	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf
1354	Staubermann, Leah 11.30/4.16/41.00	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
1315	Werner, Caroline 11.13/4.42/32.00	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf
1280	Große Lembeck, Anna 11.21/4.28/31.00	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.05.03	Coesfeld
1274	Perlewitz, Pia 11.12/4.15/31.00	91	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
1151	Rehbein, Ronja 12.10/3.82/31.00	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
1147	Klem, Thyra 11.79/3.84/28.00	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld

Dreikampf Mannschaft

W13

(02: 6328)	LG Ratio Münster)				
7156	LG Ratio Münster			04.10.03	Warendorf
	Stegemann, M 90 1606/Berding, K 90 1463/Wilmes, Y 90 1368/Gerding, M 90 1365/ Staubermann, L 91 1354				
5541	LG Ratio Münster			04.10.03	Warendorf
	Werner, C 91 1315/Große Lembeck, A 90 1262/Rehbein, R 91 1151/Alber, B 91 1141/ Klem, T 91 672				

Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 80g)

W13

(02: 1870)	Stegemann, Mona	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2082	Stegemann, Mona 10.29/5.16/48.00/1.42	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
1980	Berding, Kirsten 10.92/4.57/44.00/1.52	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
1852	Wilmes, Yara 11.00/4.81/34.50/1.42	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
1759	Werner, Caroline 11.13/4.42/1.40/32.00	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf
1759	Gerding, Maike 11.39/4.40/40.00/1.32	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf
1731	Große Lembeck, Anna 11.07/4.33/27.50/1.44	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf
1722	Staubermann, Leah 11.30/4.16/1.28/41.00	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
1545	Rehbein, Ronja 12.10/3.82/1.32/31.00	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
1456	Alber, Bianca 12.06/3.75/1.20/30.50	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
1358	Bückert, Anna 11.91/3.86/1.14/23.00	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld

Vierkampf Mannschaft

W13

(02: ---)					
9360	LG Ratio Münster			04.10.03	Warendorf
	Stegemann, M 90 2050/Berding, K 90 1980/Wilmes, Y 90 1812/Werner, C 91 1759/ Gerding, M 90 1759				

Block s/s (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball 200g)

W13

(02: 2307)	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2439	Berding, Kirsten 10.96(+0.0)/10.74(-1.3)/4.44/1.54/39.00	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden
2334	Wilmes, Yara 11.11(+0.0)/10.97(-1.3)/4.42/1.46/36.50	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/800m)

W13

(02: 2114 Dierkes, Esther BSV Ostbevern)
1659 Harhues, Lea 91 TV Friesen Telgte 10.05.03 Rheine
12.84(+0.0)/14.61(+0.2)/3.75/24.0/3:05.24

Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)

W13

(02: ---)
2403 Stegemann, Mona 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 21.09.03 Menden
10.53(+0.5)/10.30(-0.6)/5.07/9.50/19.45
2062 Staubermann, Leah 91 LG Ratio/TuS Hilstrup 21.09.03 Menden
11.27(-0.6)/11.58(-0.8)/3.99/7.37/22.61
1835 Rehbein, Ronja 91 LG Ratio/TuS Hilstrup 21.09.03 Menden
11.62(-0.6)/12.37(-0.8)/4.11/5.59/16.81

DSMM Gruppe 2

W13

(02: 4043 LG Ems Warendorf)
4092 LG Ratio Münster 06.07.03 Münster-Roxel
3497 LG Ems Warendorf 06.07.03 Münster-Roxel



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100m-Lauf

(02: 13.38	Konjer, Alisa	LG Ratio/TuS Hilstrup)	W14			
13,25	Höving, Isabell	89	LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld	+1.3
13,52	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.03	Hamm	
13,52	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld	+1.3
13,73	Laudick, Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck	
13,80	Müller, Vanessa	89	BSV Ostbevern	29.06.03	Havixbeck	
14,07	Reich, Karolin	89	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.03	Havixbeck	
14,26	Schulte, Susan	89	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck	
14,30	Maßmann, Sabrina	89	LG Ems/VfL Sassenberg	21.06.03	Münster-Wolbeck	
14,47	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.05.03	Lippstadt	-0.1
14,74	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.07.03	Bad Oeynhausen	
Unzulässiger Rückenwind:						
13,59	Müller, Vanessa	89	BSV Ostbevern	09.06.03	Beckum	+2.6

300m-Lauf

(02: 47.87	Heitkötter, Judith	BSV Ostbevern)	W14			
51,39	Schwienhorst, Nicole	89	BSV Ostbevern	18.05.03	Recklinghausen	
53,73	Berkemeier, Carina	89	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.05.03	Dülmen	

800m-Lauf

(02: 2:40.72	Schulze-Hackenesch, Dorothea	BSV Ostbevern)	W14			
2:38,06	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum	
2:39,51	Pleger, Janina	90	LG Ratio/SV SW Havixbeck	16.05.03	Münster-Roxel	
2:40,16	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	06.06.03	Arnsberg-Hüsten	
2:42,92	Schwienhorst, Nicole	89	BSV Ostbevern	09.06.03	Beckum	
2:44,50	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.06.03	Warstein	
2:48,84	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	06.07.03	Münster-Roxel	
2:50,02	Basler, Laura	89	LG Ems/Warendorfer SU	21.06.03	Münster-Wolbeck	
2:50,13	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	28.06.03	Dülmen	
2:50,13	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
2:50,97	Reich, Selina	90	LG Ratio/SV SW Havixbeck	16.05.03	Münster-Roxel	

2000m-Lauf

(02: 7:31.8	Schwartz, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)	W14			
7:22,52	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	
7:51,75	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	
8:08,83	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte	
8:15,74	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	18.07.03	Telgte	
8:16,48	Basler, Laura	89	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	
8:45,97	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	18.07.03	Telgte	
8:52,07	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	

5km-Straßenlauf

(02: 21:43	Ludwig, Valerie	DJK Marathon Münster)	W14			
20:09	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.03	Münster	
22:21	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.03	Münster	
23:38	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	15.03.03	Münster	
23:53	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	15.03.03	Münster	
24:08	Knein, Melanie	90	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.03.03	Münster	
24:14	Koch, Neele	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.06.03	Everswinkel	
24:21	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster	
24:22	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	29.11.03	Rheine-Mesum	
24:46	Marketon, Jana	90	LG Ratio/TG Münster	31.12.03	Münster	
25:02	Neubauer, Vivien	92	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster	

10km-Straßenlauf

(02: 48:55	Schwartz, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)	W14			
60:05	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	31.12.03	Münster	

80m-Hürdenlauf

(02: 13.06	Konjer, Alisa	LG Ratio/TuS Hilstrup)	W14			
13,64	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.03	Hamm	
13,69	Höving, Isabell	89	LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld	-4.1
14,30	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.07.03	Münster-Roxel	
14,85	Müller, Vanessa	89	BSV Ostbevern	18.05.03	Recklinghausen	
15,03	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	22.07.03	Münster-Roxel	
15,92	Maßmann, Sabrina	89	LG Ems/VfL Sassenberg	27.07.03	Coesfeld	-4.1
16,08	Drügemöller, Nora	89	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine	+0.6



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

1500m-Hindernislauf

W14

(02: 6:19.41	Wächter, Verena	LG Ems/VfL Sassenberg)			
5:52,62	Schwienhorst, Nicole	89	BSV Ostbevern	09.05.03	Münster-Roxel
6:24,91	Junker, Stephanie	89	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.03	Münster-Roxel
6:49,27	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
7:18,4	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.03	Münster-Roxel
7:19,2	Schwartze, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.03	Münster-Roxel

Hochsprung

W14

(02: 1.57	Konjer, Alisa	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1,59	Höving, Isabell	89	LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld
1,57	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
1,50	Reich, Karolin	89	LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.07.03	Dortmund
1,46	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.03	Münster-Wolbeck
1,44	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf
1,42	Werner, Caroline	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.05.03	Coesfeld
1,42	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
1,41	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
1,32	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
1,32	Gerding, Maike	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf

Stabhochsprung

W14

(02: 1.70	Große, Leonie	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,60	Spirgatis, Lilly	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

Weitsprung

W14

(02: 5.22	Konjer, Alisa	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
5,18	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen
5,10	Höving, Isabell	89	LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld
4,59	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.03	Lippstadt
4,52	Laudick, Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
4,50	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
4,32	Müller, Vanessa	89	BSV Ostbevern	18.05.03	Recklinghausen
4,31	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.07.03	Bad Oeynhausen
4,29	Winter, Christina	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen
4,28	Maßmann, Sabrina	89	LG Ems/VfL Sassenberg	27.07.03	Coesfeld
4,27	Schulte, Susan	89	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck

Dreisprung

W14

(02: ---)					
9,12	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel

Kugelstoßen 3kg

W14

(02: 10.33	Winter, Christina	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
11,44	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.09.03	Haltern
11,28	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.06.03	Minden
10,14	Winter, Christina	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen
9,50	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden
8,14	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
7,57	Röhling, Helena	90	LG Ems/Warendorfer SU	12.09.03	Münster-Wolbeck
7,39	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
6,69	Maßmann, Sabrina	89	LG Ems/VfL Sassenberg	21.06.03	Münster-Wolbeck
6,18	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
5,94	Kolling, Hanna	89	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.03	Havixbeck

Diskuswerfen 1.00kg

W14

(02: 26.05	Klem, Svenja	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
25,05	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	22.07.03	Münster-Roxel
23,16	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.06.03	Minden
22,38	Winter, Christina	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen
16,96	Drügemöller, Nora	89	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine

Hammerwerfen 3kg

W14

(02: ---)					
16,00	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Speerwerfen 600g

W14

(02: 29.42	Henke, Daniela		LG Ratio/TuS Hiltrup)			
33,82	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.06.03	Oelde	
29,78	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	27.07.03	Coesfeld	
19,59	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	12.09.03	Münster-Wolbeck	

Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)

W14

(02: 2131	Große, Leonie		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2281	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	22.07.03	Münster-Roxel	
	14.49/15.03/4.35/10.56/25.05					
2268	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	22.07.03	Münster-Roxel	
	14.75/14.30/4.15/11.09/22.90					
1773	Drügemöller, Nora	89	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine	
	15.54(+0.7)/16.08(+0.6)/3.80/5.52/16.96					



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100m-Lauf

(02: 12.74		W15				
Wojtasik, Kathleen		LG Ratio/TuS Hilstrup)				
13,25	Höving, Isabell	89	LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld	+1.3
13,52	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.03	Hamm	
13,52	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld	+1.3
13,70	Wolters, Sabrina	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	25.05.03	Recklinghausen	
13,73	Laudick, Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck	
13,79	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
13,80	Müller, Vanessa	89	BSV Ostbevern	29.06.03	Havixbeck	
13,95	Klem, Svenja	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
14,07	Reich, Karolin	89	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.03	Havixbeck	
14,21	Neuenstein, Ann-Christin	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld	+1.0
Unzulässiger Rückenwind:						
13,59	Müller, Vanessa	89	BSV Ostbevern	09.06.03	Beckum	+2.6

300m-Lauf

(02: 47.87		W15				
Heitkötter, Judith		BSV Ostbevern)				
43,39	Wessels, Vanessa	88	ESV SW Münster	06.07.03	Gladbeck	
47,43	Klem, Svenja	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld	
48,50	Inkmann, Linda	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.05.03	Dülmen	
51,39	Schwienhorst, Nicole	89	BSV Ostbevern	18.05.03	Recklinghausen	
53,73	Berkemeier, Carina	89	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.05.03	Dülmen	

800m-Lauf

(02: 2:25.38		W15				
Hörst, Lisa-Maria		LG Ratio/TV Eintr. Greven)				
2:24,22	Wessels, Vanessa	88	ESV SW Münster	22.06.03	Minden	
2:38,06	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum	
2:39,51	Pleger, Janina	90	LG Ratio/SV SW Havixbeck	16.05.03	Münster-Roxel	
2:40,16	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	06.06.03	Arnsberg-Hüsten	
2:42,92	Schwienhorst, Nicole	89	BSV Ostbevern	09.06.03	Beckum	
2:44,50	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.06.03	Warstein	
2:47,68	Noebel, Rebecca	88	TV Friesen Telgte	21.06.03	Münster-Wolbeck	
2:48,84	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	06.07.03	Münster-Roxel	
2:50,02	Basler, Laura	89	LG Ems/Warendorfer SU	21.06.03	Münster-Wolbeck	
2:50,13	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	28.06.03	Dülmen	
2:50,13	Rehbein, Ronja	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	

2000m-Lauf

(02: 7:31.8		W15				
Schwartz, Annette		LG Ems/Warendorfer SU)				
7:22,52	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	
7:51,75	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	
8:08,83	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte	
8:15,74	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	18.07.03	Telgte	
8:16,48	Basler, Laura	89	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	
8:45,97	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	18.07.03	Telgte	
8:52,07	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	

5km-Straßenlauf

(02: 21:43		W15				
Ludwig, Valerie		DJK Marathon Münster)				
20:09	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.03	Münster	
20:47	Wessels, Vanessa	88	ESV SW Münster	31.12.03	Münster	
22:21	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	31.12.03	Münster	
23:38	Ennen, Nina	90	ESV SW Münster	15.03.03	Münster	
23:53	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	15.03.03	Münster	
24:08	Knein, Melanie	90	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.03.03	Münster	
24:14	Koch, Neele	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.06.03	Everswinkel	
24:21	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster	
24:22	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	29.11.03	Rheine-Mesum	
24:40	Wächter, Verena	88	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster	

5km-Straße Mannschaft

(02: 1:08:35		W15				
LG Ems Warendorf)						
1:13:25	LG Ems Warendorf			15.03.03	Münster	
Erdmann, K 93 23:53/Knein, M 90 24:08/Ringel, J 94 25:24						
1:24:14	TV Friesen Telgte			28.06.03	Everswinkel	
Lange, D 90 27:38/Stricker, K 90 27:39/Aswegen, J 92 28:57						
1:33:05	TV Friesen Telgte			28.06.03	Everswinkel	
Huesmann, C 92 30:06/Böckmann, M 94 30:52/Binossek, M 95 32:07						



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

10km-Straßenlauf

(02: 48:55		Schwartz, Annette		LG Ems/Warendorfer SU)	
60:05	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	31.12.03	Münster

W15

80m-Hürdenlauf

(02: 12.06		Wojtasik, Kathleen		LG Ratio/TuS Hilstrup)	
13,08	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.07.03	Münster-Roxel
13,64	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.03	Hamm
13,69	Höving, Isabell	89	LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld -4.1
14,09	Inkmann, Linda	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	25.05.03	Recklinghausen
14,18	Neuenstein, Ann-Christin	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen
14,30	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.07.03	Münster-Roxel
14,85	Müller, Vanessa	89	BSV Ostbevern	18.05.03	Recklinghausen
15,03	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	22.07.03	Münster-Roxel
15,16	Kampelmann, Vanessa	88	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine -0.3
15,92	Maßmann, Sabrina	89	LG Ems/VfL Sassenberg	27.07.03	Coesfeld -4.1

W15

1500m-Hindernislauf

(02: 6:19.41		Wächter, Verena		LG Ems/VfL Sassenberg)	
5:52,62	Schwiehorst, Nicole	89	BSV Ostbevern	09.05.03	Münster-Roxel
6:24,91	Junker, Stephanie	89	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.03	Münster-Roxel
6:49,27	Bückert, Anna	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
7:18,4	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.03	Münster-Roxel
7:19,2	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	16.04.03	Münster-Roxel

W15

4 x 100m-Staffel

(02: 50.13		LG Ratio Münster)		W15	
53,02	LG Ratio Münster			27.07.03	Coesfeld
	Herrmann, W 89/Klem, S 88/Konjer, A 88/Neuenstein, A 88				
53,53	LG Ems Warendorf			27.07.03	Coesfeld
	Maßmann, S 89/Höving, I 89/Schulte, S 89/Röhling, H 90				
55,39	TV Friesen Telgte			27.07.03	Coesfeld
	Faßbach, D 88/Kampelmann, V 88/Drügemöller, N 89/Noebel, R 88				
56,57	LG Ratio Münster			16.05.03	Münster-Roxel
	Berkemeier, C 89/Inkmann, L 88/Nienhaus, A 89/Wolters, S 88				
57,88	LG Ratio Münster			16.05.03	Münster-Roxel
	Schmidt, M 88/Reich, S 90/Rape, M 88/Reich, K 89				

W15

3 x 800m-Staffel

(02: 8:33.61		BSV Ostbevern)		W15	
8:18,47	LG Ems Warendorf			27.07.03	Coesfeld
	Menke, R 91/Perlewitz, P 91/Schwartz, A 90				
8:39,12	LG Ratio Münster			27.07.03	Coesfeld
	Rehbein, R 91/Staubermann, L 91/Wilmes, Y 90				
9:04,15	LG Ratio Münster			27.07.03	Coesfeld
	Köhler, L 92/Alber, B 91/Bückert, A 91				
10:09,27	LG Ems Warendorf			04.10.03	Warendorf
	Wewers, L 92/Brügger, E 95/Kinzel, M 93				

W15

Hochsprung

(02: 1.72		Berding, Ricarda		LG Ratio/TuS Hilstrup)	
1,59	Höving, Isabell	89	LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld
1,57	Berding, Kirsten	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
1,50	Dorenberg, Anna Maria	88	LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld
1,50	Reich, Karolin	89	LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.07.03	Dortmund
1,48	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.07.03	Bad Oeynhausen
1,46	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.03	Münster-Wolbeck
1,44	Große Lembeck, Anna	90	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf
1,42	Werner, Caroline	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.05.03	Coesfeld
1,42	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
1,41	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck

W15

Stabhochsprung

(02: 3.12		Hörst, Lisa-Maria		LG Ratio/TV Eintr. Greven)	
1,60	Spirgatis, Lilly	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

W15



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Weitsprung

W15

(02: 5.60)	Bayer, Julia	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
5,18	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen
5,10	Höving, Isabell	89	LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld
5,10	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel
4,90	Klem, Svenja	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
4,87	Inkman, Linda	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.03	Havixbeck
4,59	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.03	Lippstadt
4,52	Laudick, Teresa	89	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
4,50	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
4,37	Neuenstein, Ann-Christin	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
4,32	Müller, Vanessa	89	BSV Ostbevern	18.05.03	Recklinghausen
4,32	Kampelmann, Vanessa	88	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine

Dreisprung

W15

(02: ---)					
10,83	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren
9,12	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel

Kugelstoßen 3kg

W15

(02: 11.84)	Stegemann, Linda	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
11,44	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.09.03	Haltern
11,28	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.06.03	Minden
10,14	Winter, Christina	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen
10,02	Crone, Nele	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
9,50	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.09.03	Menden
9,26	Klem, Svenja	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
8,64	Neuenstein, Ann-Christin	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
8,30	Noebel, Rebecca	88	TV Friesen Telgte	27.07.03	Coesfeld
8,14	Staubermann, Leah	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
7,91	Faßbach, Daniela	88	TV Friesen Telgte	27.07.03	Coesfeld

Diskuswerfen 1.00kg

W15

(02: 26.52)	Stegemann, Linda	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
25,05	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	22.07.03	Münster-Roxel
23,38	Crone, Nele	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen
23,16	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.06.03	Minden
22,38	Winter, Christina	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen
21,80	Neuenstein, Ann-Christin	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
17,28	Faßbach, Daniela	88	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine
16,96	Drügemöller, Nora	89	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine
16,52	Kampelmann, Vanessa	88	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine

Hammerwerfen 3kg

W15

(02: ---)					
16,00	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel

Speerwerfen 600g

W15

(02: 32.49)	Bayer, Julia	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
33,82	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.06.03	Oelde
29,78	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
28,89	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.07.03	Bad Oeynhausen
25,09	Klem, Svenja	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen
20,11	Crone, Nele	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
19,59	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck

Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)

W15

(02: 1806)	Neuenstein, Ann-Christin	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1857	Klem, Svenja	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
1.36/9.26/13.95/4.67					

Block S/S (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)

W15

(02: 2747)	Bayer, Julia	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2546	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.07.03	Bad Oeynhausen
13.80(+1.3)/13.18/5.02/1.48/28.89					



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)		W15			
(02: 2633	Stegemann, Linda	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2281	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	22.07.03	Münster-Roxel
	14.49/15.03/4.35/10.56/25.05				
2268	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.07.03	Münster-Roxel
	14.75/14.30/4.15/11.09/22.90				
2149	Neuenstein, Ann-Christin	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
	14.59/15.29/4.37/8.64/21.80				
2043	Crone, Nele	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
	15.28/16.62/4.16/9.10/21.99				
2024	Kampelmann, Vanessa	88	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine
	14.62(+0.7)/15.16(-0.3)/4.32/7.46/16.52				
1773	Drügemöller, Nora	89	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine
	15.54(+0.7)/16.08(+0.6)/3.80/5.52/16.96				
1415	Faßbach, Daniela	88	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine
	15.59(+0.7)/16.47(-0.3)/o.g.V./6.84/17.28				

DSMM Gruppe 1

W15

(02: 9352	LG Ratio Münster)				
8551	LG Ratio Münster			25.05.03	Recklinghausen



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100m-Lauf

		WJB				
(02: 12.24	Flechtker, Julia	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
12,64	Littek, Melanie	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
12,96	Humpert, Julia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
13,20	Bayer, Julia	87	LG Ratio/TSV Handorf	16.05.03	Münster-Roxel	
13,22	Hillebrand, Kristin	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren	+1.1
13,25	Höving, Isabell	89	LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld	+1.3
13,36	Rolf, Rebecca	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.05.03	Dormagen	+0.7
13,44	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.03	Gladbeck	+0.0
13,52	Stegemann, Mona	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.03	Hamm	
13,52	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld	+1.3
13,53	Erlei, Nora	86	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck	

200m-Lauf

		WJB				
(02: 25.44	Flechtker, Julia	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
26,35	Littek, Melanie	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.03	Menden	+0.9
26,53	Humpert, Julia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
26,87	Rolf, Rebecca	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.05.03	Dormagen	+0.3
27,45	Hillebrand, Kristin	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.03	Menden	+1.9
27,50	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	-1.9
27,62	Wessels, Vanessa	88	ESV SW Münster	18.06.03	Nordkirchen	
27,98	Erlei, Nora	86	ESV SW Münster	18.06.03	Nordkirchen	
29,69	Hitschfeld, Susan	86	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Recklinghausen	+0.0

400m-Lauf

		WJB				
(02: 63.65	Erlei, Nora	ESV SW Münster)				
60,78	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	26.07.03	Coesfeld	
62,52	Wessels, Vanessa	88	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
64,38	Erlei, Nora	86	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	

800m-Lauf

		WJB				
(02: 2:25.38	Hörst, Lisa-Maria	LG Ratio/TV Eintr. Greven)				
2:24,22	Wessels, Vanessa	88	ESV SW Münster	22.06.03	Minden	
2:36,71	Erlei, Nora	86	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel	
2:38,06	Schwartze, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum	
2:39,51	Pleger, Janina	90	LG Ratio/SV SW Havixbeck	16.05.03	Münster-Roxel	
2:40,16	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	06.06.03	Arnsberg-Hüsten	
2:42,92	Schwiehorst, Nicole	89	BSV Ostbevern	09.06.03	Beckum	
2:44,50	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.06.03	Warstein	
2:47,68	Noebel, Rebecca	88	TV Friesen Telgte	21.06.03	Münster-Wolbeck	
2:48,84	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	06.07.03	Münster-Roxel	
2:50,02	Basler, Laura	89	LG Ems/Warendorfer SU	21.06.03	Münster-Wolbeck	

10km-Straßenlauf

		WJB				
(02: 41:02	Schmiemann, Sandra	ESV SW Münster)				
60:05	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	31.12.03	Münster	

15km-Straßenlauf

		WJB				
(02: ---)						
1:08:36	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	30.11.03	Bertlich	

100m-Hürdenlauf

		WJB				
(02: 16.18	Pasckert, Melanie	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
15,58	Humpert, Julia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.03	Gladbeck	-0.7
15,62	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	-1.0
16,28	Stegemann, Linda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.03	Hamm	

400m-Hürdenlauf

		WJB				
(02: 64.80	Rolf, Rebecca	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
64,10	Rolf, Rebecca	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

4 x 100m-Staffel

WJB

(02: 49.30	LG Ratio Münster)			
49,50	LG Ratio Münster		14.06.03	Menden
	Humpert,J 87/Bayer,J 87/Hillebrand,K 86/Littek,M 86			
53,02	LG Ratio Münster		27.07.03	Coesfeld
	Herrmann,W 89/Klem,S 88/Konjer,A 88/Neuenstein,A 88			
53,53	LG Ems Warendorf		27.07.03	Coesfeld
	Maßmann,S 89/Höving,I 89/Schulte,S 89/Röhling,H 90			
55,39	TV Friesen Telgte		27.07.03	Coesfeld
	Faßbach,D 88/Kampelmann,V 88/Drügemöller,N 89/Noebel,R 88			
56,57	LG Ratio Münster		16.05.03	Münster-Roxel
	Berkemeier,C 89/Inkman,L 88/Nienhaus,A 89/Wolters,S 88			
57,88	LG Ratio Münster		16.05.03	Münster-Roxel
	Schmidt,M 88/Reich,S 90/Rape,M 88/Reich,K 89			

3 x 800m-Staffel

WJB

(02: 8:33.61	BSV Ostbevern)			
7:50,44	ESV SW Münster		29.05.03	Kaarst
	Wessels,V 88/Erlei,N 86/Meyer,R 86			
8:18,47	LG Ems Warendorf		27.07.03	Coesfeld
	Menke,R 91/Perlewitz,P 91/Schwartz,A 90			
8:39,12	LG Ratio Münster		27.07.03	Coesfeld
	Rehbein,R 91/Staubermann,L 91/Wilmes,Y 90			
9:04,15	LG Ratio Münster		27.07.03	Coesfeld
	Köhler,L 92/Alber,B 91/Bückert,A 91			
10:09,27	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf
	Wewers,L 92/Brügger,E 95/Kinzel,M 93			

Hochsprung

WJB

(02: 1.72	Berding,Ricarda	LG Ratio/TuS Hilstrup)		
1,70	Berding,Ricarda	87 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.03	Dortmund
1,59	Höving,Isabell	89 LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld
1,57	Berding,Kirsten	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
1,50	Dorenberg,Anna Maria	88 LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld
1,50	Reich,Karolin	89 LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.07.03	Dortmund
1,49	Stegemann,Linda	87 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.03	Hamm
1,48	Konjer,Alisa	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.07.03	Bad Oeynhausen
1,46	Wilmes,Yara	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.03	Münster-Wolbeck
1,44	Große Lembeck,Anna	90 LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf
1,42	Werner,Caroline	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.05.03	Coesfeld
1,42	Stegemann,Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld

Stabhochsprung

WJB

(02: 3.12	Hörst,Lisa-Maria	LG Ratio/TV Eintr. Greven)		
3,20	Hörst,Lisa-Maria	87 LG Ratio/TV Eintr. Greven	15.06.03	Soest
3,20	Rokossa,Klaudia	87 LG Ratio/TV Eintr. Greven	16.05.03	Münster-Roxel
1,60	Spirgatis,Lilly	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

Weitsprung

WJB

(02: 5.60	Bayer,Julia	LG Ratio/TuS Hilstrup)		
5,58	Bayer,Julia	87 LG Ratio/TSV Handorf	16.05.03	Münster-Roxel
5,18	Stegemann,Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen
5,10	Höving,Isabell	89 LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld
5,10	Konjer,Alisa	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel
4,90	Klem,Svenja	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
4,87	Inkman,Linda	88 LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.03	Havixbeck
4,59	Große,Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.03	Lippstadt
4,52	Laudick,Teresa	89 LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
4,50	Herrmann,Wiebke	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
4,37	Neuenstein,Ann-Christin	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld

Dreisprung

WJB

(02: ---)				
10,83	Konjer,Alisa	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren
10,78	Stegemann,Linda	87 LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
9,12	Große,Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Kugelstoßen 4kg

WJB

(02: 8.64	Noack, Tanja	LG Ratio/Preußen Münster)			
9,94	Stegemann, Linda	87 LG Ratio/TuS Hiltrup	11.05.03	Hamburg	
8,64	Noack, Tanja	86 LG Ratio/Preußen Münster	26.07.03	Coesfeld	

Diskuswerfen 1.00kg

WJB

(02: 26.52	Stegemann, Linda	LG Ratio/TuS Hiltrup)			
25,05	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	22.07.03	Münster-Roxel	
23,38	Crone, Nele	88 LG Ratio/TuS Hiltrup	25.05.03	Recklinghausen	
23,16	Henke, Daniela	89 LG Ratio/TuS Hiltrup	22.06.03	Minden	
22,38	Winter, Christina	89 LG Ratio/TuS Hiltrup	25.05.03	Recklinghausen	
21,80	Neuenstein, Ann-Christin	88 LG Ratio/TuS Hiltrup	29.05.03	Coesfeld	
17,28	Faßbach, Daniela	88 TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine	
16,96	Drügemöller, Nora	89 TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine	
16,52	Kampelmann, Vanessa	88 TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine	

Speerwerfen 600g

WJB

(02: 32.49	Bayer, Julia	LG Ratio/TuS Hiltrup)			
33,82	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.06.03	Oelde	
29,78	Henke, Daniela	89 LG Ratio/TuS Hiltrup	27.07.03	Coesfeld	
28,89	Konjer, Alisa	88 LG Ratio/TuS Hiltrup	19.07.03	Bad Oeynhausen	
25,94	Noack, Tanja	86 LG Ratio/Preußen Münster	26.07.03	Coesfeld	
25,09	Klem, Svenja	88 LG Ratio/TuS Hiltrup	25.05.03	Recklinghausen	
20,11	Crone, Nele	88 LG Ratio/TuS Hiltrup	12.09.03	Münster-Wolbeck	
19,59	Herrmann, Wiebke	89 LG Ratio/TuS Hiltrup	12.09.03	Münster-Wolbeck	

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)

WJB

(02: 1631	Hillebrand, Kristin	LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
936	Teepe, Katharina	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.06.03	Münster-Wolbeck	
13.95/4.07/o.g.V.					



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100m-Lauf

		WJA				
(02: 12.21	Konjer, Mara	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
12,34	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.07.03	Dortmund	+1.4
12,64	Littek, Melanie	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
12,93	Benassi, Angela	84	LG Ratio/TSV Handorf	21.06.03	Münster-Wolbeck	
12,96	Humpert, Julia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
13,02	Flechtker, Julia	85	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.03	Gladbeck	+0.7
13,20	Bayer, Julia	87	LG Ratio/TSV Handorf	16.05.03	Münster-Roxel	
13,22	Hillebrand, Kristin	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren	+1.1
13,25	Höving, Isabell	89	LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld	+1.3
13,33	Allmer, Silja	85	LG Ems/Warendorfer SU	21.06.03	Münster-Wolbeck	
13,36	Rolf, Rebecca	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.05.03	Dormagen	+0.7

200m-Lauf

		WJA				
(02: 25.44	Flechtker, Julia	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
25,93	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
26,35	Littek, Melanie	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.03	Menden	+0.9
26,53	Humpert, Julia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
26,54	Benassi, Angela	84	LG Ratio/TSV Handorf	26.07.03	Coesfeld	-2.2
26,87	Rolf, Rebecca	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.05.03	Dormagen	+0.3
27,45	Hillebrand, Kristin	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.03	Menden	+1.9
27,50	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	-1.9
27,52	Essing, Damaris	84	LG Ratio/TSV Handorf	26.07.03	Coesfeld	-2.2
27,62	Wessels, Vanessa	88	ESV SW Münster	18.06.03	Nordkirchen	
27,98	Erlei, Nora	86	ESV SW Münster	18.06.03	Nordkirchen	

400m-Lauf

		WJA				
(02: 63.65	Erlei, Nora	ESV SW Münster)				
60,78	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	26.07.03	Coesfeld	
62,52	Wessels, Vanessa	88	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
63,10	Essing, Damaris	84	LG Ratio/TSV Handorf	07.06.03	Gladbeck	
63,87	Stolze, Johanna	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	
64,38	Erlei, Nora	86	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
80,83	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	

800m-Lauf

		WJA				
(02: 2:25.38	Hörst, Lisa-Maria	LG Ratio/TV Eintr. Greven)				
2:24,22	Wessels, Vanessa	88	ESV SW Münster	22.06.03	Minden	
2:35,60	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel	
2:36,71	Erlei, Nora	86	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel	
2:38,06	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum	
2:39,51	Pleger, Janina	90	LG Ratio/SV SW Havixbeck	16.05.03	Münster-Roxel	
2:40,16	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	06.06.03	Arnsberg-Hüsten	
2:42,92	Schwienhorst, Nicole	89	BSV Ostbevern	09.06.03	Beckum	
2:44,50	Wilmes, Yara	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.06.03	Warstein	
2:47,68	Noebel, Rebecca	88	TV Friesen Telgte	21.06.03	Münster-Wolbeck	
2:48,84	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	06.07.03	Münster-Roxel	

3000m-Lauf

		WJA				
(02: 10:36.10	Schmiemann, Sandra	ESV SW Münster)				
11:42,78	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	03.05.03	Kamen-Methler	

10km-Straßenlauf

		WJA				
(02: 41:02	Schmiemann, Sandra	ESV SW Münster)				
41:42	Poppenborg, Friederike	84	TV Friesen Telgte	31.12.03	Münster	
46:30	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	04.10.03	Saerbeck	
56:24	Geuting, Anja	84	LG Ratio/DJK SC Nienberge	31.12.03	Münster	
60:05	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	31.12.03	Münster	

15km-Straßenlauf

		WJA				
(02: ---)						
1:08:36	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	30.11.03	Bertlich	

100m-Hürdenlauf

		WJA				
(02: 20.96	Keller, Daniela	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
20,80	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

400m-Hürdenlauf

WJA

(02: 64.80	Rolf, Rebecca	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
64,10	Rolf, Rebecca	86 LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel	
83,33	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel	

4 x 100m-Staffel

WJA

(02: 48.62	LG Ratio Münster)				
48,15	LG Ratio Münster		06.07.03	Fulda	
	Humpert, J 87/Benassi, A 84/Konjer, M 84/Littek, M 86				
53,02	LG Ratio Münster		27.07.03	Coesfeld	
	Herrmann, W 89/Klem, S 88/Konjer, A 88/Neuenstein, A 88				
53,53	LG Ems Warendorf		27.07.03	Coesfeld	
	Maßmann, S 89/Höving, I 89/Schulte, S 89/Röhling, H 90				
55,39	TV Friesen Telgte		27.07.03	Coesfeld	
	Faßbach, D 88/Kampelmann, V 88/Drügemöller, N 89/Noebel, R 88				
56,57	LG Ratio Münster		16.05.03	Münster-Roxel	
	Berkemeier, C 89/Inkman, L 88/Nienhaus, A 89/Wolters, S 88				
57,88	LG Ratio Münster		16.05.03	Münster-Roxel	
	Schmidt, M 88/Reich, S 90/Rape, M 88/Reich, K 89				

3 x 800m-Staffel

WJA

(02: 8:33.61	BSV Ostbevern)				
7:50,44	ESV SW Münster		29.05.03	Kaarst	
	Wessels, V 88/Erlei, N 86/Meyer, R 86				
8:18,47	LG Ems Warendorf		27.07.03	Coesfeld	
	Menke, R 91/Perlewitz, P 91/Schwartz, A 90				
8:39,12	LG Ratio Münster		27.07.03	Coesfeld	
	Rehbein, R 91/Staubermann, L 91/Wilmes, Y 90				
9:04,15	LG Ratio Münster		27.07.03	Coesfeld	
	Köhler, L 92/Alber, B 91/Bückert, A 91				
10:09,27	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Wewers, L 92/Brügger, E 95/Kinzel, M 93				

Hochsprung

WJA

(02: 1.72	Berding, Ricarda	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1,70	Berding, Ricarda	87 LG Ratio/TuS Hilstrup	17.06.03	Dortmund	
1,59	Höving, Isabell	89 LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld	
1,57	Berding, Kirsten	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld	
1,50	Dorenberg, Anna Maria	88 LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld	
1,50	Reich, Karolin	89 LG Ratio/SV SW Havixbeck	10.07.03	Dortmund	
1,49	Stegemann, Linda	87 LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.03	Hamm	
1,48	Konjer, Alisa	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	19.07.03	Bad Oeynhausen	
1,46	Wilmes, Yara	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.03	Münster-Wolbeck	
1,44	Große Lembeck, Anna	90 LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf	
1,42	Werner, Caroline	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.05.03	Coesfeld	
1,42	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	

Stabhochsprung

WJA

(02: 3.12	Hörst, Lisa-Maria	LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
3,20	Hörst, Lisa-Maria	87 LG Ratio/TV Eintr. Greven	15.06.03	Soest	
3,20	Rokossa, Klaudia	87 LG Ratio/TV Eintr. Greven	16.05.03	Münster-Roxel	
1,70	Keller, Daniela	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	
1,60	Spirgatis, Lilly	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	

Weitsprung

WJA

(02: 5.69	Benassi, Angela	LG Ratio/TSV Handorf)			
5,58	Bayer, Julia	87 LG Ratio/TSV Handorf	16.05.03	Münster-Roxel	
5,49	Benassi, Angela	84 LG Ratio/TSV Handorf	01.06.03	Trier	+0.0
5,36	Konjer, Mara	84 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
5,18	Stegemann, Mona	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen	
5,10	Höving, Isabell	89 LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld	
5,10	Konjer, Alisa	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
4,90	Klem, Svenja	88 LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld	
4,87	Inkman, Linda	88 LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.03	Havixbeck	
4,84	Allmer, Silja	85 LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Recklinghausen	
4,59	Große, Leonie	89 LG Ems/SC DJK Everswinkel	29.06.03	Lippstadt	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Dreisprung

WJA

(02: ---)

10,83	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren
10,78	Stegemann, Linda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
9,12	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel

Kugelstoßen 4kg

WJA

(02: 8.64)

	Noack, Tanja		LG Ratio/Preußen Münster)		
9,94	Stegemann, Linda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	11.05.03	Hamburg
8,64	Noack, Tanja	86	LG Ratio/Preußen Münster	26.07.03	Coesfeld
8,05	Poppenborg, Friederike	84	TV Friesen Telgte	21.06.03	Münster-Wolbeck
5,56	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

Diskuswerfen 1.00kg

WJA

(02: 26.52)

	Stegemann, Linda		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
25,05	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	22.07.03	Münster-Roxel
23,38	Crone, Nele	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen
23,16	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.06.03	Minden
22,38	Winter, Christina	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen
21,80	Neuenstein, Ann-Christin	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
17,90	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
17,28	Faßbach, Daniela	88	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine
16,96	Drügemöller, Nora	89	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine
16,52	Kampelmann, Vanessa	88	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine

Hammerwerfen 4kg

WJA

(02: ---)

17,30	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.04.03	Telgte
-------	-----------------	----	---------------------------	----------	--------

Speerwerfen 600g

WJA

(02: 36.17)

	Benassi, Angela		LG Ratio/TSV Handorf)		
33,82	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.06.03	Oelde
29,78	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
28,89	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.07.03	Bad Oeynhausen
25,94	Noack, Tanja	86	LG Ratio/Preußen Münster	26.07.03	Coesfeld
25,09	Klem, Svenja	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	25.05.03	Recklinghausen
20,11	Crone, Nele	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
19,59	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
17,51	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.04.03	Telgte

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)

WJA

(02: 1631)

	Hillebrand, Kristin		LG Ratio/TV Eintr. Greven)		
1432	Poppenborg, Friederike	84	TV Friesen Telgte	21.06.03	Münster-Wolbeck
	13.61/4.31/7.77				
936	Teepe, Katharina	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.06.03	Münster-Wolbeck
	13.95/4.07/o.g.v.				

Vierkampf (100mHü/Hoch/Kugel 4kg/200m)

WJA

(02: 1267)

	Keller, Daniela		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
1054	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
	20.80/1.20/5.56/33.60				

Siebenkampf

WJA

(02: 2016)

	Keller, Daniela		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
1800	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
	20.80/1.24/5.56/33.60/3.76/16.37/3:15.80				

Zehnkampf

WJA

(02: 2613)

	Keller, Daniela		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
2276	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
	33.60/3.76/5.56/1.24/80.83/20.80/17.90/1.70/16.37/3:15.80				



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100m-Lauf

		WHK				
(02: 12.21	Konjer, Mara	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
12,34	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.07.03	Dortmund	+1.4
12,64	Littek, Melanie	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
12,93	Benassi, Angela	84	LG Ratio/TSV Handorf	21.06.03	Münster-Wolbeck	
12,96	Humpert, Julia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
13,02	Flechtker, Julia	85	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.03	Gladbeck	+0.7
13,20	Bayer, Julia	87	LG Ratio/TSV Handorf	16.05.03	Münster-Roxel	
13,22	Hillebrand, Kristin	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren	+1.1
13,25	Höving, Isabell	89	LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld	+1.3
13,28	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.06.03	Ibbenbüren	+0.2
13,33	Allmer, Silja	85	LG Ems/Warendorfer SU	21.06.03	Münster-Wolbeck	
Unzulässiger Rückenwind:						
13,23	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.07.03	Carolina/PUR	+4.3

200m-Lauf

		WHK				
(02: 25.44	Flechtker, Julia	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
25,93	Konjer, Mara	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
26,35	Littek, Melanie	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.03	Menden	+0.9
26,53	Humpert, Julia	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
26,54	Benassi, Angela	84	LG Ratio/TSV Handorf	26.07.03	Coesfeld	-2.2
26,87	Rolf, Rebecca	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.05.03	Dormagen	+0.3
27,45	Hillebrand, Kristin	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.03	Menden	+1.9
27,50	Berding, Ricarda	87	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	-1.9
27,52	Essing, Damaris	84	LG Ratio/TSV Handorf	26.07.03	Coesfeld	-2.2
27,62	Wessels, Vanessa	88	ESV SW Münster	18.06.03	Nordkirchen	
27,62	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.06.03	Gladbeck	+0.0

400m-Lauf

		WHK				
(02: 62.98	Lerchner, Birgit	LG Ems/VfL Sassenberg)				
60,78	Hörst, Lisa-Maria	87	LG Ratio/TV Eintr. Greven	26.07.03	Coesfeld	
62,45	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	
62,52	Wessels, Vanessa	88	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
63,10	Essing, Damaris	84	LG Ratio/TSV Handorf	07.06.03	Gladbeck	
63,87	Stolze, Johanna	84	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	
64,38	Erlei, Nora	86	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
64,61	Lerchner, Birgit	63	LG Ems/VfL Sassenberg	13.07.03	Hagen	
80,83	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
84,77	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	

800m-Lauf

		WHK				
(02: 2:25.38	Hörst, Lisa-Maria	LG Ratio/TV Eintr. Greven)				
2:24,22	Wessels, Vanessa	88	ESV SW Münster	22.06.03	Minden	
2:27,64	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	21.06.03	Münster-Wolbeck	
2:32,10	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
2:32,90	Buschhorn, Claudia	80	ESV SW Münster	21.06.03	Münster-Wolbeck	
2:35,60	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel	
2:35,62	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	15.08.03	Celle	
2:36,71	Erlei, Nora	86	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel	
2:36,86	Frerick, Heike	71	Laufsportfreunde Münster	26.07.03	Coesfeld	
2:38,06	Schwartz, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum	
2:39,51	Pleger, Janina	90	LG Ratio/SV SW Havixbeck	16.05.03	Münster-Roxel	

1000m-Lauf

		WHK				
(02: 3:13.81	Meyer, Rike	ESV SW Münster)				
3:11,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	12.09.03	Münster-Wolbeck	
3:30,22	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	18.06.03	Nordkirchen	
3:52,18	Hemsing, Maria	62	Laufsportfreunde Münster	18.06.03	Nordkirchen	

1500m-Lauf

		WHK				
(02: 4:58.77	Schmiemann, Petra	ESV SW Münster)				
4:42,01	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck	
4:57,95	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	17.08.03	Celle	
5:10,64	Buschhorn, Claudia	80	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck	
5:19,12	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	19.06.03	Gladbeck	
5:21,38	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	17.08.03	Celle	
5:24,30	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck	
5:29,86	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	29.06.03	Havixbeck	
5:32,11	Majchorowicz, Annette-Diana	76	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck	
5:47,57	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck	
5:51,54	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	19.06.03	Gladbeck	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

2000m-Lauf

		WHK			
(02: 7:31.8	Schwartze, Annette	LG Ems/Warendorfer SU)			
7:22,52	Schwartze, Annette	90	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte
7:51,75	Perlewitz, Pia	91	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte
8:08,83	Erdmann, Katharina	93	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte
8:15,74	Menke, Raphaela	91	LG Ems/VfL Sassenberg	18.07.03	Telgte
8:16,48	Basler, Laura	89	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte
8:45,97	Menke, Rebecca	94	LG Ems/VfL Sassenberg	18.07.03	Telgte
8:52,07	Ringel, Julia	94	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte

3000m-Lauf

		WHK			
(02: 10:32.22	Schmiemann, Petra	ESV SW Münster)			
10:08,00	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	05.07.03	Minden
10:57,86	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	05.07.03	Minden
11:41,38	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	05.07.03	Minden
11:42,64	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	05.07.03	Minden
11:42,78	Schmiemann, Sandra	85	ESV SW Münster	03.05.03	Kamen-Methler
11:42,87	Buschhorn, Claudia	80	ESV SW Münster	03.05.03	Dülmen
11:57,06	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	18.07.03	Telgte
11:57,26	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	05.07.03	Minden
12:02,48	Majchorowicz, Annette-Diana	76	ESV SW Münster	05.07.03	Minden
12:06,28	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	05.07.03	Minden

5000m-Lauf

		WHK			
(02: 18:23.58	Schmiemann, Petra	ESV SW Münster)			
17:39,54	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	28.05.03	Menden
18:57,93	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	15.08.03	Celle
19:38,23	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	12.09.03	Münster-Wolbeck
20:50,41	Buschhorn, Claudia	80	ESV SW Münster	12.09.03	Münster-Wolbeck
21:02,78	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
21:12,73	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	13.07.03	Hagen

10km-Straßenlauf

		WHK			
(02: 39:07	Lanwer, Rita	Laufsportfreunde Münster)			
36:22	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn
39:20	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	11.10.03	Coesfeld
40:46	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	25.10.03	Nordwalde
41:02	Feddermann, Nina	78	LG Ratio/TV Eintr. Greven	31.12.03	Münster
41:35	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn
41:42	Poppenborg, Friederike	84	TV Friesen Telgte	31.12.03	Münster
41:51	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	29.11.03	Mesum
42:20	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	12.04.03	Gronau
42:22	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	04.10.03	Saerbeck
42:57	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	15.03.03	Münster

10km-Straße Mannschaft

		WHK			
(02: 2:07:59	Laufsportfreunde Münster)				
2:06:09	Laufsportfreunde Münster			11.10.03	Coesfeld
	Lanwer, R 56 39:20/Ziegler, B 50 42:32/Feyerabend, M 54 44:17				
2:18:35	Laufsportfreunde Münster			26.01.03	Hamm
	Petry, S 55 43:05/Lutz, R 53 46:23/Schonebeck, B 59 49:07				
2:48:02	LG Ratio Münster			15.03.03	Münster
	Fittinghoff-Stolze, M 54 49:28/Manthei, S 61 57:12/Gröpper, E 39 61:22				
3:00:07	LG Ems Warendorf			28.06.03	Everswinkel
	Krieft, U 61 57:02/Lek, R 57 61:18/Naujeck-Peters, B 64 61:47				
2:61:30	Laufsportfreunde Münster			26.01.03	Hamm
	Schulz, S 49 59:33/Beigel, A 61 60:58/Reimann, M 57 60:59				
3:09:12	Laufsportfreunde Münster			26.01.03	Hamm
	Leßmann, A 59 62:43/Rüpp, I 50 63:06/Bodenberger, C 58 63:23				

15km-Straßenlauf

		WHK			
(02: 1:00:26	Lanwer, Rita	Laufsportfreunde Münster)			
1:00:37	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	18.07.03	Fröndenberg
1:02:39	Kammer, Eva	60	Laufsportfreunde Münster	30.11.03	Bertlich
1:06:21	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
1:06:25	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	09.02.03	Hamm
1:07:22	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
1:08:36	Meyer, Rike	86	ESV SW Münster	30.11.03	Bertlich
1:08:40	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
1:12:45	Schonebeck, Barbara	59	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
1:15:51	Sprenger, Marlies	58	Laufsportfreunde Münster	21.06.03	Deiringsen
1:19:04	Ennen, Marita	58	ESV SW Münster	09.02.03	Hamm



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

15km-Straße Mannschaft

WHK

(02: 3:10:24 Laufsportfreunde Münster)				
3:15:20	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Lanwer, R 56 1:01:37/Holtkötter, A 58 1:06:21/Feyerabend, M 54 1:07:22			
3:48:13	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Lutz, R 53 1:08:40/Schonebeck, B 59 1:12:45/Pöpke, C 56 1:26:48			
4:41:29	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Reimann, M 57 1:32:46/Beigel, A 61 1:33:00/Rüpp, I 50 1:35:43			

Halbmarathonlauf

WHK

(02: 1:27:14 Feddermann, Nina)		LG Ratio/TV Eintr. Greven)		
1:27:45	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	23.02.03 Hamm
1:29:46	Kammer, Eva	60	Laufsportfreunde Münster	28.09.03 Bertlich
1:32:20	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	23.02.03 Hamm
1:32:44	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	29.06.03 Lönningen
1:33:00	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	22.03.03 Burghaslach
1:33:17	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	02.11.03 Verl
1:36:16	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	29.03.03 Saerbeck
1:37:15	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	15.08.03 Spelle
1:37:41	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	29.03.03 Saerbeck
1:40:46	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	24.08.03 Leer

Halbmarathon Mannschaft

WHK

(02: 4:35:15 Laufsportfreunde Münster)				
4:35:52	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Lanwer, R 56 1:27:45/Ziegler, B 50 1:32:20/Holtkötter, A 58 1:35:47			
5:30:42	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Lutz, R 53 1:42:30/Schonebeck, B 59 1:46:51/Pöpke, C 56 2:01:21			
6:20:57	LG Ems Warendorf		28.06.03	Everswinkel
	Büscher, M 54 1:48:48/Höhne, B 64 2:16:04/Westhoff, H 59 2:16:05			

25km-Straßenlauf

WHK

(02: 1:52:06 Horst, Hannelore)		Laufsportfreunde Münster)		
1:52:15	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	02.11.03 Bottrop
1:54:12	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	04.05.03 Berlin
2:05:39	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	02.11.03 Bottrop
2:23:40	Diemon, Silvia	67	ESV SW Münster	04.05.03 Berlin
2:37:26	Landfried-Teodoruk, Helga	43	Laufsportfreunde Münster	04.05.03 Berlin
2:43:23	Scheipers, Agnes	56	Laufsportfreunde Münster	04.05.03 Berlin
2:44:19	Averdiek, Brigitte	52	Laufsportfreunde Münster	04.05.03 Berlin
2:46:06	Willamowski, Anne-Kathrin	55	Laufsportfreunde Münster	04.05.03 Berlin
2:47:40	Claus, Ursula	49	Laufsportfreunde Münster	04.05.03 Berlin

Marathonlauf

WHK

(02: 2:56:58 Feddermann, Nina)		LG Ratio/TV Eintr. Greven)		
3:02:54	Kammer, Eva	60	Laufsportfreunde Münster	12.10.03 Essen
3:07:45	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	14.09.03 Münster
3:10:16	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	14.09.03 Münster
3:14:00	Feddermann, Nina	78	LG Ratio/TV Eintr. Greven	05.10.03 Köln
3:16:10	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	01.06.03 Duisburg
3:21:54	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	14.09.03 Münster
3:29:24	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	01.06.03 Duisburg
3:34:45	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	12.10.03 Essen
3:36:11	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	22.03.03 Steinfurt
3:48:16	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	14.09.03 Münster



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Marathon Mannschaft

WHK

(02: 9:53:24 Laufsportfreunde Münster)				
10:01:10	Laufsportfreunde Münster		01.06.03	Duisburg
	Ziegler,B 50 3:16:10/Horst,H 49 3:18:09/Kammer,E 60 3:26:51			
10:17:55	ESV SW Münster		14.09.03	Münster
	Schmiemann,P 56 3:07:45/Stienemann,M 69 3:21:54/Schwager,R 56 3:48:16			
11:18:50	Laufsportfreunde Münster		01.06.03	Duisburg
	Holtkötter,A 58 3:29:24/Feyerabend,M 54 3:45:31/Suwelack,J 47 4:03:55			
12:01:02	LG Ratio Münster		14.09.03	Münster
	Averesch,P 60 3:55:54/Sicker,B 64 3:59:13/Lindemann,M 49 4:05:55			
12:36:06	Laufsportfreunde Münster		14.09.03	Münster
	Kerkhoff,H 53 4:08:33/Löchte,C 55 4:10:49/Buth,E 53 4:16:44			
12:46:36	LG Ems Warendorf		14.09.03	Münster
	Büscher,M 54 3:51:06/Westhoff,H 59 4:27:10/Kesse,R 60 4:28:20			
12:49:27	LG Ratio Münster		14.09.03	Münster
	Susewind,A 52 4:09:42/Eggenhaus,M 48 4:16:46/Haupt,D 79 4:22:59			
12:57:13	Laufsportfreunde Münster		14.09.03	Münster
	Hagemann,B 65 4:16:55/Pöpke,C 56 4:18:25/Thonemann,A 56 4:19:53			
13:21:08	Laufsportfreunde Münster		14.09.03	Münster
	Neuer,M 57 4:23:21/Mecking,A 55 4:26:18/Papenkort,C 59 4:31:29			
13:47:03	Laufsportfreunde Münster		14.09.03	Münster
	Brand,K 78 4:31:07/Kamp,P 50 4:36:05/Landfried-Teodoruk,H 43 4:39:51			

50km-Straßenlauf

WHK

(02: 5:12:29 Engbert,Regina)		TV Friesen Telgte)		
4:54:51	Dittrich,Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	02.11.03 Bottrop

100km-Straßenlauf

WHK

(02: 10:12:57 Kerkhoff,Hildegard)		Laufsportfreunde Münster)		
14:27:30	Dohmann,Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	13.06.03 Biel/SUI
14:27:30	Durynek,Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.06.03 Biel/SUI
14:27:30	Herbert,Christine	55	Laufsportfreunde Münster	13.06.03 Biel/SUI
17:58:02	Schwarzopp,Annette	58	Laufsportfreunde Münster	13.06.03 Biel/SUI

100m-Hürdenlauf

WHK

(02: 20.96 Keller,Daniela)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
20,80	Keller,Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03 Münster-Wolbeck
22,29	Naujeck-Peters,Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03 Münster-Wolbeck

400m-Hürdenlauf

WHK

(02: 64.80 Rolf,Rebecca)		LG Ratio/TuS Hilstrup)		
64,10	Rolf,Rebecca	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03 Münster-Roxel
83,33	Keller,Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03 Münster-Roxel

4 x 100m-Staffel

WHK

(02: 48.62 LG Ratio Münster)				
48,15	LG Ratio Münster		06.07.03	Fulda
	Humpert,J 87/Benassi,A 84/Konjer,M 84/Littek,M 86			
53,02	LG Ratio Münster		27.07.03	Coesfeld
	Herrmann,W 89/Klem,S 88/Konjer,A 88/Neuenstein,A 88			
53,53	LG Ems Warendorf		27.07.03	Coesfeld
	Maßmann,S 89/Höving,I 89/Schulte,S 89/Röhling,H 90			
55,39	TV Friesen Telgte		27.07.03	Coesfeld
	Faßbach,D 88/Kampelmann,V 88/Drügemöller,N 89/Noebel,R 88			
56,57	LG Ratio Münster		16.05.03	Münster-Roxel
	Berkemeier,C 89/Inkman,L 88/Nienhaus,A 89/Wolters,S 88			
57,88	LG Ratio Münster		16.05.03	Münster-Roxel
	Schmidt,M 88/Reich,S 90/Rape,M 88/Reich,K 89			



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

3 x 800m-Staffel

WHK

(02: 8:11.16 <u>ESV SW Münster</u>)				
7:42,03	ESV SW Münster		29.05.03	Kaarst
	Großkopff,D 60/Stienemann,M 69/Weßling,M 66			
7:50,44	ESV SW Münster		29.05.03	Kaarst
	Wessels,V 88/Erlei,N 86/Meyer,R 86			
8:10,92	ESV SW Münster		29.05.03	Kaarst
	Majchorowicz,A 76/Buschhorn,C 80/Götz,C 59			
8:15,06	ESV SW Münster		29.05.03	Kaarst
	Steinkühler,K 58/Schwager,R 56/Schmiemann,P 56			
8:18,47	LG Ems Warendorf		27.07.03	Coesfeld
	Menke,R 91/Perlewitz,P 91/Schwartz,A 90			
8:39,12	LG Ratio Münster		27.07.03	Coesfeld
	Rehbein,R 91/Staubermann,L 91/Wilmes,Y 90			
9:04,15	LG Ratio Münster		27.07.03	Coesfeld
	Köhler,L 92/Alber,B 91/Bückert,A 91			
10:09,27	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf
	Wewers,L 92/Brügger,E 95/Kinzel,M 93			

Hochsprung

WHK

(02: 1.72 <u>Berding,Ricarda</u>)		LG Ratio/TuS Hilstrup		
1,70	Berding,Ricarda	87	17.06.03	Dortmund
1,65	Möllers,Claudia	76	09.06.03	Recklinghausen
1,59	Höving,Isabell	89	27.07.03	Coesfeld
1,57	Berding,Kirsten	90	27.07.03	Coesfeld
1,50	Dorenberg,Anna Maria	88	27.07.03	Coesfeld
1,50	Reich,Karolin	89	10.07.03	Dortmund
1,49	Stegemann,Linda	87	01.05.03	Hamm
1,48	Konjer,Alisa	88	19.07.03	Bad Oeynhausen
1,46	Wilmes,Yara	90	21.06.03	Münster-Wolbeck
1,44	Große Lembeck,Anna	90	04.10.03	Warendorf

Stabhochsprung

WHK

(02: 3.12 <u>Hörst,Lisa-Maria</u>)		LG Ratio/TV Eintr. Greven		
3,20	Hörst,Lisa-Maria	87	15.06.03	Soest
3,20	Rokossa,Klaudia	87	16.05.03	Münster-Roxel
1,70	Naujeck-Peters,Beate	64	13.07.03	Münster-Wolbeck
1,70	Keller,Daniela	84	13.07.03	Münster-Wolbeck
1,60	Spirgatis,Lilly	93	12.07.03	Münster-Wolbeck

Weitsprung

WHK

(02: 5.88 <u>Persina,Elena</u>)		LG Ratio/TSV Handorf			
5,58	Bayer,Julia	87	16.05.03	Münster-Roxel	
5,49	Benassi,Angela	84	01.06.03	Trier	+0.0
5,48	Möllers,Claudia	76	10.08.03	Lüdenscheid	
5,36	Konjer,Mara	84	29.06.03	Havixbeck	
5,18	Stegemann,Mona	90	25.05.03	Recklinghausen	
5,10	Höving,Isabell	89	27.07.03	Coesfeld	
5,10	Konjer,Alisa	88	16.05.03	Münster-Roxel	
4,91	Hillebrand-Raves,Marion	62	09.07.03	San Juan/PUR	+0.2
4,90	Klem,Svenja	88	27.07.03	Coesfeld	
4,87	Inkmann,Linda	88	29.06.03	Havixbeck	
Unzulässiger Rückenwind:					
4,95	Hillebrand-Raves,Marion	62	09.07.03	San Juan/PUR	+2.3

Dreisprung

WHK

(02: ---)				
10,83	Konjer,Alisa	88	01.06.03	Ibbenbüren
10,78	Stegemann,Linda	87	09.05.03	Münster-Roxel
9,12	Große,Leonie	89	09.05.03	Münster-Roxel
8,64	Große,Angelika	57	09.05.03	Münster-Roxel



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Kugelstoßen 4kg

		WHK			
(02: 10.12	Hillebrand-Raves, Marion	LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
10,37	Möllers, Claudia	76	LG Ems/VfL Sassenberg	05.04.03	Telgte
9,94	Stegemann, Linda	87	LG Ratio/TuS Hiltrup	11.05.03	Hamburg
9,73	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hiltrup	05.04.03	Telgte
9,37	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	05.04.03	Telgte
8,64	Noack, Tanja	86	LG Ratio/Preußen Münster	26.07.03	Coesfeld
8,05	Poppenborg, Friederike	84	TV Friesen Telgte	21.06.03	Münster-Wolbeck
7,83	Wiefhoff, Pamela	68	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
7,42	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
5,56	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
5,45	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

Diskuswerfen 1.00kg

		WHK			
(02: 35.79	Rühlow, Anne Chatrine	LG Ratio/Preußen Münster)			
34,93	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	26.07.03	Coesfeld
25,05	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	22.07.03	Münster-Roxel
23,38	Crone, Nele	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	25.05.03	Recklinghausen
23,16	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	22.06.03	Minden
22,38	Winter, Christina	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	25.05.03	Recklinghausen
21,80	Neuenstein, Ann-Christin	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	29.05.03	Coesfeld
17,90	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck

Hammerwerfen 4kg

		WHK			
(02: ---)					
17,30	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.04.03	Telgte

Speerwerfen 600g

		WHK			
(02: 36.17	Benassi, Angela	LG Ratio/TSV Handorf)			
33,82	Große, Leonie	89	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.06.03	Oelde
31,01	Möllers, Claudia	76	LG Ems/VfL Sassenberg	05.04.03	Telgte
29,78	Henke, Daniela	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	27.07.03	Coesfeld
28,89	Konjer, Alisa	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	19.07.03	Bad Oeynhausen
25,94	Noack, Tanja	86	LG Ratio/Preußen Münster	26.07.03	Coesfeld
25,09	Klem, Svenja	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	25.05.03	Recklinghausen
20,11	Crone, Nele	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
19,59	Herrmann, Wiebke	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
17,51	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.04.03	Telgte

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)

		WHK			
(02: 1733	Hillebrand-Raves, Marion	LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
1710	Möllers, Claudia	76	LG Ems/VfL Sassenberg	21.06.03	Münster-Wolbeck
	13.74/4.82/10.37				
1632	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hiltrup	18.07.03	Telgte
	13.58/4.64/9.51				
1432	Poppenborg, Friederike	84	TV Friesen Telgte	21.06.03	Münster-Wolbeck
	13.61/4.31/7.77				
1393	Wiefhoff, Pamela	68	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
	13.60/4.23/7.44				
1223	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
	14.78/4.30/7.32				
936	Teepe, Katharina	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.06.03	Münster-Wolbeck
	13.95/4.07/o.g.V.				

Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)

		WHK			
(02: 754	Naujeck-Peters, Beate	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
905	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck
	17.40/1.05/5.20/3.22/3:23.68				

Siebenkampf

		WHK			
(02: 2016	Keller, Daniela	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1800	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
	20.80/1.24/5.56/33.60/3.76/16.37/3:15.80				
1313	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
	22.29/1.14/5.45/36.51/3.32/13.84/3:18.54				



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Zehnkampf

WHK

(02: 3283	Walta, Eva	LG Ratio/TV Wolbeck)					
2276	Keller, Daniela	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck		
	33.60/3.76/5.56/1.24/80.83/20.80/17.90/1.70/16.37/3:15.80						
1622	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck		
	36.51/3.32/5.45/1.14/84.77/22.29/11.48/1.70/13.84/3:18.54						



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100m-Lauf

(02: 13.39 Hillebrand-Raves, Marion)		LG Ratio/TV Eintr. Greven)		W30/W35			
13,28	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hiltrup	01.06.03	Ibbenbüren		+0.2
13,60	Wiefhoff, Pamela	68	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte		
14,69	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.06.03	Münster-Wolbeck		
17,40	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck		
Unzulässiger Rückenwind:							
13,23	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hiltrup	04.07.03	Carolina/PUR		+4.3

200m-Lauf

(02: ---)		W30/W35					
27,62	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hiltrup	19.06.03	Gladbeck		+0.0
36,51	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck		

400m-Lauf

(02: 62.98 Lerchner, Birgit)		LG Ems/VfL Sassenberg)		W30/W35			
62,45	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hiltrup	26.07.03	Coesfeld		
64,61	Lerchner, Birgit	63	LG Ems/VfL Sassenberg	13.07.03	Hagen		
84,77	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck		

800m-Lauf

(02: 2:29.42 Schmiemann, Petra)		ESV SW Münster)		W30/W35			
2:27,64	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	21.06.03	Münster-Wolbeck		
2:32,10	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld		
2:35,62	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	15.08.03	Celle		
2:36,86	Frerick, Heike	71	Laufsportfreunde Münster	26.07.03	Coesfeld		
2:40,25	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	26.07.03	Coesfeld		
2:54,08	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	18.07.03	Telgte		
3:18,54	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck		

1000m-Lauf

(02: 3:34.16 Holtkötter, Anne)		Laufsportfreunde Münster)		W30/W35			
3:11,38	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	12.09.03	Münster-Wolbeck		
3:30,22	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	18.06.03	Nordkirchen		
3:52,18	Hemsing, Maria	62	Laufsportfreunde Münster	18.06.03	Nordkirchen		

1500m-Lauf

(02: 4:58.77 Schmiemann, Petra)		ESV SW Münster)		W30/W35			
4:42,01	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck		
4:57,95	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	17.08.03	Celle		
5:19,12	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	19.06.03	Gladbeck		
5:21,38	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	17.08.03	Celle		
5:24,30	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck		
5:29,86	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	29.06.03	Havixbeck		
5:47,57	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck		
5:51,54	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	19.06.03	Gladbeck		

3000m-Lauf

(02: 10:32.22 Schmiemann, Petra)		ESV SW Münster)		W30/W35			
10:08,00	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	05.07.03	Minden		
10:57,86	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	05.07.03	Minden		
11:41,38	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	05.07.03	Minden		
11:42,64	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	05.07.03	Minden		
11:57,06	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	18.07.03	Telgte		
11:57,26	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	05.07.03	Minden		
12:06,28	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	05.07.03	Minden		

5000m-Lauf

(02: 18:23.58 Schmiemann, Petra)		ESV SW Münster)		W30/W35			
17:39,54	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	28.05.03	Menden		
18:57,93	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	15.08.03	Celle		
19:38,23	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	12.09.03	Münster-Wolbeck		
21:02,78	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld		
21:12,73	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	13.07.03	Hagen		



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

10km-Straßenlauf

W30/W35

(02: 39:07 Lanwer, Rita)		Laufsportfreunde Münster)			
36:22	Weßling, Maria	66	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn
39:20	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	11.10.03	Coesfeld
40:46	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	25.10.03	Nordwalde
41:35	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn
41:51	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	29.11.03	Mesum
42:20	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	12.04.03	Gronau
42:22	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	04.10.03	Saerbeck
42:57	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	15.03.03	Münster
44:15	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	06.09.03	Rheine-Elte
44:17	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	11.10.03	Coesfeld

10km-Straße Mannschaft

W30/W35

(02: 2:07:59 Laufsportfreunde Münster)					
2:06:09	Laufsportfreunde Münster			11.10.03	Coesfeld
	Lanwer, R 56 39:20/Ziegler, B 50 42:32/Feyerabend, M 54 44:17				
2:18:35	Laufsportfreunde Münster			26.01.03	Hamm
	Petry, S 55 43:05/Lutz, R 53 46:23/Schonebeck, B 59 49:07				
2:48:02	LG Ratio Münster			15.03.03	Münster
	Fittinghoff-Stolze, M 54 49:28/Manthei, S 61 57:12/Gröpper, E 39 61:22				
3:00:07	LG Ems Warendorf			28.06.03	Everswinkel
	Krieft, U 61 57:02/Lek, R 57 61:18/Naujeck-Peters, B 64 61:47				
2:61:30	Laufsportfreunde Münster			26.01.03	Hamm
	Schulz, S 49 59:33/Beigel, A 61 60:58/Reimann, M 57 60:59				
3:09:12	Laufsportfreunde Münster			26.01.03	Hamm
	Leßmann, A 59 62:43/Rüpp, I 50 63:06/Bodenberger, C 58 63:23				

15km-Straßenlauf

W30/W35

(02: 1:00:26 Lanwer, Rita)		Laufsportfreunde Münster)			
1:00:37	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	18.07.03	Fröndenberg
1:02:39	Kammer, Eva	60	Laufsportfreunde Münster	30.11.03	Bertlich
1:06:21	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
1:06:25	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	09.02.03	Hamm
1:07:22	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
1:08:40	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
1:12:45	Schonebeck, Barbara	59	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
1:15:51	Sprenger, Marlies	58	Laufsportfreunde Münster	21.06.03	Deiringsen
1:19:04	Ennen, Marita	58	ESV SW Münster	09.02.03	Hamm
1:21:52	Stratmann, Renate	50	DJK Eintracht Hilstrup	09.02.03	Hamm

15km-Straße Mannschaft

W30/W35

(02: 3:10:24 Laufsportfreunde Münster)					
3:15:20	Laufsportfreunde Münster			09.02.03	Hamm
	Lanwer, R 56 1:01:37/Holtkötter, A 58 1:06:21/Feyerabend, M 54 1:07:22				
3:48:13	Laufsportfreunde Münster			09.02.03	Hamm
	Lutz, R 53 1:08:40/Schonebeck, B 59 1:12:45/Pöpke, C 56 1:26:48				
4:41:29	Laufsportfreunde Münster			09.02.03	Hamm
	Reimann, M 57 1:32:46/Beigel, A 61 1:33:00/Rüpp, I 50 1:35:43				

Halbmarathonlauf

W30/W35

(02: 1:28:08 Schmiemann, Petra)		ESV SW Münster)			
1:27:45	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	23.02.03	Hamm
1:29:46	Kammer, Eva	60	Laufsportfreunde Münster	28.09.03	Bertlich
1:32:20	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	23.02.03	Hamm
1:32:44	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	29.06.03	Löningen
1:33:00	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	22.03.03	Burghaslach
1:33:17	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Verl
1:36:16	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	29.03.03	Saerbeck
1:37:15	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	15.08.03	Spelle
1:37:41	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	29.03.03	Saerbeck
1:40:46	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	24.08.03	Leer



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Halbmarathon Mannschaft

W30/W35

(02: 4:35:15 Laufsportfreunde Münster)				
4:35:52	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Lanwer, R 56 1:27:45/Ziegler, B 50 1:32:20/Holtkötter, A 58 1:35:47			
5:30:42	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Lutz, R 53 1:42:30/Schonebeck, B 59 1:46:51/Pöpke, C 56 2:01:21			
6:20:57	LG Ems Warendorf		28.06.03	Everswinkel
	Büscher, M 54 1:48:48/Höhne, B 64 2:16:04/Westhoff, H 59 2:16:05			

25km-Straßenlauf

W30/W35

(02: 1:52:06 Horst, Hannelore		Laufsportfreunde Münster)			
1:52:15	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop
1:54:12	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	04.05.03	Berlin
2:05:39	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop
2:23:40	Diemon, Silvia	67	ESV SW Münster	04.05.03	Berlin
2:37:26	Landfried-Teodoruk, Helga	43	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Berlin
2:43:23	Scheipers, Agnes	56	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Berlin
2:44:19	Averdiek, Brigitte	52	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Berlin
2:46:06	Willamowski, Anne-Kathrin	55	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Berlin
2:47:40	Claus, Ursula	49	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Berlin

Marathonlauf

W30/W35

(02: 2:58:37 Schmiemann, Petra		ESV SW Münster)			
3:02:54	Kammer, Eva	60	Laufsportfreunde Münster	12.10.03	Essen
3:07:45	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	14.09.03	Münster
3:10:16	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	14.09.03	Münster
3:16:10	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	01.06.03	Duisburg
3:21:54	Stienemann, Martina	69	ESV SW Münster	14.09.03	Münster
3:29:24	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	01.06.03	Duisburg
3:34:45	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	12.10.03	Essen
3:36:11	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	22.03.03	Steinfurt
3:48:16	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	14.09.03	Münster
3:51:06	Büscher, Mechthild	54	LG Ems/TuS Freckenhorst	14.09.03	Münster

Marathon Mannschaft

W30/W35

(02: 9:53:24 Laufsportfreunde Münster)					
10:01:10	Laufsportfreunde Münster		01.06.03	Duisburg	
	Ziegler, B 50 3:16:10/Horst, H 49 3:18:09/Kammer, E 60 3:26:51				
10:17:55	ESV SW Münster		14.09.03	Münster	
	Schmiemann, P 56 3:07:45/Stienemann, M 69 3:21:54/Schwager, R 56 3:48:16				
11:18:50	Laufsportfreunde Münster		01.06.03	Duisburg	
	Holtkötter, A 58 3:29:24/Feyerabend, M 54 3:45:31/Suwelack, J 47 4:03:55				
12:01:02	LG Ratio Münster		14.09.03	Münster	
	Averesch, P 60 3:55:54/Sicker, B 64 3:59:13/Lindemann, M 49 4:05:55				
12:36:06	Laufsportfreunde Münster		14.09.03	Münster	
	Kerkhoff, H 53 4:08:33/Löchte, C 55 4:10:49/Buth, E 53 4:16:44				
12:46:36	LG Ems Warendorf		14.09.03	Münster	
	Büscher, M 54 3:51:06/Westhoff, H 59 4:27:10/Kesse, R 60 4:28:20				
12:57:13	Laufsportfreunde Münster		14.09.03	Münster	
	Hagemann, B 65 4:16:55/Pöpke, C 56 4:18:25/Thonemann, A 56 4:19:53				
13:21:08	Laufsportfreunde Münster		14.09.03	Münster	
	Neuer, M 57 4:23:21/Mecking, A 55 4:26:18/Papenkort, C 59 4:31:29				
13:57:11	LG Ratio Münster		14.09.03	Münster	
	Wedig, E 67 4:28:23/Steermann, A 56 4:29:45/Lindemann, E 65 4:59:03				
14:10:36	Laufsportfreunde Münster		14.09.03	Münster	
	Hartkopf, U 58 4:42:03/Leidiger, A 65 4:42:42/Loeser, K 59 4:45:51				

50km-Straßenlauf

W30/W35

(02: 5:12:29 Engbert, Regina		TV Friesen Telgte)			
4:54:51	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop

100km-Straßenlauf

W30/W35

(02: 10:12:57 Kerkhoff, Hildegard		Laufsportfreunde Münster)			
14:27:30	Dohmann, Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	13.06.03	Biel/SUI
14:27:30	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.06.03	Biel/SUI
14:27:30	Herbert, Christine	55	Laufsportfreunde Münster	13.06.03	Biel/SUI
17:58:02	Schwarzkoopp, Annette	58	Laufsportfreunde Münster	13.06.03	Biel/SUI

100m-Hürdenlauf

W30/W35

(02: ---)					
22,29	Naujeck-Peters, Beate	64	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

3 x 800m-Staffel

W30/W35

(02: 8:11.16	ESV SW Münster)						
7:42,03	ESV SW Münster					29.05.03	Kaarst
	Großkopff,D 60/Stienemann,M 69/Weßling,M 66						
8:15,06	ESV SW Münster					29.05.03	Kaarst
	Steinkühler,K 58/Schwager,R 56/Schmiemann,P 56						

Hochsprung

W30/W35

(02: 1.00	Naujeck-Peters,Beate	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
1,15	Große,Angelika	57 LG Ems/SC DJK Everswinkel			09.05.03	Münster-Roxel	
1,14	Naujeck-Peters,Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel			12.07.03	Münster-Wolbeck	
0,70	Keller,Brigitte	45 LG Ems/SC DJK Everswinkel			09.05.03	Münster-Roxel	

Stabhochsprung

W30/W35

(02: ---)							
1,70	Naujeck-Peters,Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel			13.07.03	Münster-Wolbeck	

Weitsprung

W30/W35

(02: 5.88	Persina,Elena	LG Ratio/TSV Handorf)					
4,91	Hillebrand-Raves,Marion	62 LG Ratio/TuS Hilstrup			09.07.03	San Juan/PUR	+0.2
4,51	Große,Angelika	57 LG Ems/SC DJK Everswinkel			19.06.03	Gladbeck	
4,28	Wiefhoff,Pamela	68 LG Ems/SC DJK Everswinkel			18.07.03	Telgte	
3,32	Naujeck-Peters,Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel			13.07.03	Münster-Wolbeck	
Unzulässiger Rückenwind:							
4,95	Hillebrand-Raves,Marion	62 LG Ratio/TuS Hilstrup			09.07.03	San Juan/PUR	+2.3

Dreisprung

W30/W35

(02: ---)							
8,64	Große,Angelika	57 LG Ems/SC DJK Everswinkel			09.05.03	Münster-Roxel	

Kugelstoßen 4kg

W30/W35

(02: 10.12	Hillebrand-Raves,Marion	LG Ratio/TV Eintr. Greven)					
9,73	Hillebrand-Raves,Marion	62 LG Ratio/TuS Hilstrup			05.04.03	Telgte	
9,37	Rühlow,Anne Chatrine	36 LG Ratio/Preußen Münster			05.04.03	Telgte	
7,83	Wiefhoff,Pamela	68 LG Ems/SC DJK Everswinkel			18.07.03	Telgte	
7,42	Große,Angelika	57 LG Ems/SC DJK Everswinkel			18.07.03	Telgte	
5,45	Naujeck-Peters,Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel			12.07.03	Münster-Wolbeck	

Diskuswerfen 1.00kg

W30/W35

(02: 35.79	Rühlow,Anne Chatrine	LG Ratio/Preußen Münster)					
34,93	Rühlow,Anne Chatrine	36 LG Ratio/Preußen Münster			26.07.03	Coesfeld	

Speerwerfen 600g

W30/W35

(02: ---)							
13,84	Naujeck-Peters,Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel			13.07.03	Münster-Wolbeck	

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)

W30/W35

(02: 1733	Hillebrand-Raves,Marion	LG Ratio/TV Eintr. Greven)					
1632	Hillebrand-Raves,Marion	62 LG Ratio/TuS Hilstrup			18.07.03	Telgte	
	13.58/4.64/9.51						
1393	Wiefhoff,Pamela	68 LG Ems/SC DJK Everswinkel			18.07.03	Telgte	
	13.60/4.23/7.44						
1223	Große,Angelika	57 LG Ems/SC DJK Everswinkel			18.07.03	Telgte	
	14.78/4.30/7.32						

Fünfkampf (100m/Hoch/Kugel 4kg/Weit/800m)

W30/W35

(02: 754	Naujeck-Peters,Beate	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
905	Naujeck-Peters,Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel			12.09.03	Münster-Wolbeck	
	17.40/1.05/5.20/3.22/3:23.68						

Siebenkampf

W30/W35

(02: ---)							
1313	Naujeck-Peters,Beate	64 LG Ems/SC DJK Everswinkel			13.07.03	Münster-Wolbeck	
	22.29/1.14/5.45/36.51/3.32/13.84/3:18.54						



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Zehnkampf

W30/W35

(02: ---)

1622 Naujeck-Peters, Beate 64 LG Ems/SC DJK Everswinkel 13.07.03 Münster-Wolbeck
36.51/3.32/5.45/1.14/84.77/22.29/11.48/1.70/13.84/3:18.54



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100m-Lauf

		W40/W45				
(02: 13.39	Hillebrand-Raves, Marion	LG Ratio/TV Eintr. Greven)				
13,28	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hiltrup	01.06.03	Ibbenbüren	+0.2
14,69	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.06.03	Münster-Wolbeck	
Unzulässiger Rückenwind:						
13,23	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hiltrup	04.07.03	Carolina/PUR	+4.3

200m-Lauf

		W40/W45				
(02: ---)						
27,62	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hiltrup	19.06.03	Gladbeck	+0.0

400m-Lauf

		W40/W45				
(02: ---)						
62,45	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hiltrup	26.07.03	Coesfeld	
64,61	Lerchner, Birgit	63	LG Ems/VfL Sassenberg	13.07.03	Hagen	

800m-Lauf

		W40/W45				
(02: 2:29.42	Schmiemann, Petra	ESV SW Münster)				
2:32,10	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
2:35,62	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	15.08.03	Celle	
2:40,25	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	26.07.03	Coesfeld	
2:54,08	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	18.07.03	Telgte	

1000m-Lauf

		W40/W45				
(02: 3:34.16	Holtkötter, Anne	Laufsportfreunde Münster)				
3:30,22	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	18.06.03	Nordkirchen	
3:52,18	Hemsing, Maria	62	Laufsportfreunde Münster	18.06.03	Nordkirchen	

1500m-Lauf

		W40/W45				
(02: 4:58.77	Schmiemann, Petra	ESV SW Münster)				
4:57,95	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	17.08.03	Celle	
5:21,38	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	17.08.03	Celle	
5:24,30	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck	
5:29,86	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	29.06.03	Havixbeck	
5:47,57	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck	
5:51,54	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	19.06.03	Gladbeck	

3000m-Lauf

		W40/W45				
(02: 10:32.22	Schmiemann, Petra	ESV SW Münster)				
10:57,86	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	05.07.03	Minden	
11:42,64	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	05.07.03	Minden	
11:57,06	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	18.07.03	Telgte	
11:57,26	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV SW Münster	05.07.03	Minden	
12:06,28	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	05.07.03	Minden	
16:04,12	Lek, Renate	57	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	

5000m-Lauf

		W40/W45				
(02: 18:23.58	Schmiemann, Petra	ESV SW Münster)				
18:57,93	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	15.08.03	Celle	
19:38,23	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	12.09.03	Münster-Wolbeck	
21:02,78	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
21:12,73	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	13.07.03	Hagen	

10km-Straßenlauf

		W40/W45				
(02: 39:07	Lanwer, Rita	Laufsportfreunde Münster)				
39:20	Lanwer, Rita	56	Laufsportfreunde Münster	11.10.03	Coesfeld	
40:46	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	25.10.03	Nordwalde	
41:51	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	29.11.03	Mesum	
42:20	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	12.04.03	Gronau	
42:22	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	04.10.03	Saerbeck	
42:57	Götz, Claudia	59	ESV SW Münster	15.03.03	Münster	
44:15	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	06.09.03	Rheine-Elte	
44:17	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	11.10.03	Coesfeld	
44:26	Steinkühler, Karla	58	ESV SW Münster	29.11.03	Mesum	
46:05	Petry, Sigrid	55	Laufsportfreunde Münster	26.01.03	Hamm	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

10km-Straße Mannschaft

W40/W45

(02: 2:07:59 Laufsportfreunde Münster)				
2:06:09	Laufsportfreunde Münster		11.10.03	Coesfeld
	Lanwer,R 56 39:20/Ziegler,B 50 42:32/Feyerabend,M 54 44:17			
2:18:35	Laufsportfreunde Münster		26.01.03	Hamm
	Petry,S 55 43:05/Lutz,R 53 46:23/Schonebeck,B 59 49:07			
2:48:02	LG Ratio Münster		15.03.03	Münster
	Fittinghoff-Stolze,M 54 49:28/Manthei,S 61 57:12/Gröppler,E 39 61:22			
2:61:30	Laufsportfreunde Münster		26.01.03	Hamm
	Schulz,S 49 59:33/Beigel,A 61 60:58/Reimann,M 57 60:59			
3:09:12	Laufsportfreunde Münster		26.01.03	Hamm
	Leßmann,A 59 62:43/Rüpp,I 50 63:06/Bodenberger,C 58 63:23			

15km-Straßenlauf

W40/W45

(02: 1:00:26 Lanwer,Rita Laufsportfreunde Münster)				
1:00:37	Lanwer,Rita	56	18.07.03	Fröndenberg
1:02:39	Kammer,Eva	60	30.11.03	Bertlich
1:06:21	Holtkötter,Anne	58	09.02.03	Hamm
1:06:25	Götz,Claudia	59	09.02.03	Hamm
1:07:22	Feyerabend,Maria	54	09.02.03	Hamm
1:08:40	Lutz,Ruth	53	09.02.03	Hamm
1:12:45	Schonebeck,Barbara	59	09.02.03	Hamm
1:15:51	Sprenger,Marlies	58	21.06.03	Deiringsen
1:19:04	Ennen,Marita	58	09.02.03	Hamm
1:21:52	Stratmann,Renate	50	09.02.03	Hamm

15km-Straße Mannschaft

W40/W45

(02: 3:10:24 Laufsportfreunde Münster)				
3:15:20	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Lanwer,R 56 1:01:37/Holtkötter,A 58 1:06:21/Feyerabend,M 54 1:07:22			
3:48:13	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Lutz,R 53 1:08:40/Schonebeck,B 59 1:12:45/Pöpke,C 56 1:26:48			
4:41:29	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Reimann,M 57 1:32:46/Beigel,A 61 1:33:00/Rüpp,I 50 1:35:43			

Halbmarathonlauf

W40/W45

(02: 1:28:08 Schmiemann,Petra ESV SW Münster)				
1:27:45	Lanwer,Rita	56	23.02.03	Hamm
1:29:46	Kammer,Eva	60	28.09.03	Bertlich
1:32:20	Ziegler,Brigitte	50	23.02.03	Hamm
1:33:00	Horst,Hannelore	49	22.03.03	Burghaslach
1:33:17	Holtkötter,Anne	58	02.11.03	Verl
1:36:16	Götz,Claudia	59	29.03.03	Saerbeck
1:37:15	Feyerabend,Maria	54	15.08.03	Spelle
1:37:41	Schwager,Ruth	56	29.03.03	Saerbeck
1:40:46	Lutz,Ruth	53	24.08.03	Leer
1:45:10	Hemsing,Maria	62	15.08.03	Spelle

Halbmarathon Mannschaft

W40/W45

(02: 4:35:15 Laufsportfreunde Münster)				
4:35:52	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Lanwer,R 56 1:27:45/Ziegler,B 50 1:32:20/Holtkötter,A 58 1:35:47			
5:30:42	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Lutz,R 53 1:42:30/Schonebeck,B 59 1:46:51/Pöpke,C 56 2:01:21			

25km-Straßenlauf

W40/W45

(02: 1:52:06 Horst,Hannelore Laufsportfreunde Münster)				
1:52:15	Ziegler,Brigitte	50	02.11.03	Bottrop
1:54:12	Schwager,Ruth	56	04.05.03	Berlin
2:05:39	Lutz,Ruth	53	02.11.03	Bottrop
2:37:26	Landfried-Teodoruk,Helga	43	04.05.03	Berlin
2:43:23	Scheipers,Agnes	56	04.05.03	Berlin
2:44:19	Averdiek,Brigitte	52	04.05.03	Berlin
2:46:06	Willamowski,Anne-Kathrin	55	04.05.03	Berlin
2:47:40	Claus,Ursula	49	04.05.03	Berlin



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Marathonlauf

W40/W45

(02: 2:58:37 Schmiemann, Petra)		ESV SW Münster)			
3:02:54	Kammer, Eva	60	Laufsportfreunde Münster	12.10.03	Essen
3:07:45	Schmiemann, Petra	56	ESV SW Münster	14.09.03	Münster
3:10:16	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	14.09.03	Münster
3:16:10	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	01.06.03	Duisburg
3:29:24	Holtkötter, Anne	58	Laufsportfreunde Münster	01.06.03	Duisburg
3:34:45	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	12.10.03	Essen
3:36:11	Feyerabend, Maria	54	Laufsportfreunde Münster	22.03.03	Steinfurt
3:48:16	Schwager, Ruth	56	ESV SW Münster	14.09.03	Münster
3:51:06	Büscher, Mechthild	54	LG Ems/TuS Freckenhorst	14.09.03	Münster
3:51:44	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	22.03.03	Steinfurt

Marathon Mannschaft

W40/W45

(02: 9:53:24 Laufsportfreunde Münster)					
10:01:10	Laufsportfreunde Münster			01.06.03	Duisburg
	Ziegler, B 50 3:16:10/Horst, H 49 3:18:09/Kammer, E 60 3:26:51				
11:18:50	Laufsportfreunde Münster			01.06.03	Duisburg
	Holtkötter, A 58 3:29:24/Feyerabend, M 54 3:45:31/Suwelack, J 47 4:03:55				
12:36:06	Laufsportfreunde Münster			14.09.03	Münster
	Kerkhoff, H 53 4:08:33/Löchte, C 55 4:10:49/Buth, E 53 4:16:44				
12:46:36	LG Ems Warendorf			14.09.03	Münster
	Büscher, M 54 3:51:06/Westhoff, H 59 4:27:10/Kesse, R 60 4:28:20				
13:21:08	Laufsportfreunde Münster			14.09.03	Münster
	Neuer, M 57 4:23:21/Mecking, A 55 4:26:18/Papenkort, C 59 4:31:29				
13:26:40	Laufsportfreunde Münster			01.06.03	Duisburg
	Kranenburg, A 54 4:25:26/Pöpke, C 56 4:30:37/Thonemann, A 56 4:30:37				
14:44:57	Laufsportfreunde Münster			06.04.03	Bonn
	Herbert, C 55 4:54:59/Durynek, H 36 4:54:59/Dohmann, A 53 4:54:59				

50km-Straßenlauf

W40/W45

(02: 5:12:29 Engbert, Regina)		TV Friesen Telgte)			
4:54:51	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop

100km-Straßenlauf

W40/W45

(02: 10:12:57 Kerkhoff, Hildegard)		Laufsportfreunde Münster)			
14:27:30	Dohmann, Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	13.06.03	Biel/SUI
14:27:30	Durynek, Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.06.03	Biel/SUI
14:27:30	Herbert, Christine	55	Laufsportfreunde Münster	13.06.03	Biel/SUI
17:58:02	Schwarzköpp, Annette	58	Laufsportfreunde Münster	13.06.03	Biel/SUI

3 x 800m-Staffel

W40/W45

(02: 8:11.16 ESV SW Münster)					
7:55,30	ESV SW Münster			02.08.03	Schweinfurt
	Steinkühler, K 58/Großkopff, D 60/Schmiemann, P 56				

Hochsprung

W40/W45

(02: ---)					
1,15	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
0,70	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel

Weitsprung

W40/W45

(02: 5.18 Hillebrand-Raves, Marion)		LG Ratio/TV Eintr. Greven)				
4,91	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.07.03	San Juan/PUR	+0.2
4,51	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	19.06.03	Gladbeck	
Unzulässiger Rückenwind:						
4,95	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.07.03	San Juan/PUR	+2.3

Dreisprung

W40/W45

(02: ---)					
8,64	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel

Kugelstoßen 4kg

W40/W45

(02: 10.12 Hillebrand-Raves, Marion)		LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
9,73	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
9,37	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	05.04.03	Telgte
7,42	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Diskuswerfen 1.00kg

W40/W45

(02: 35.79	Rühlow, Anne Chatrine	LG Ratio/Preußen Münster)			
34,93	Rühlow, Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	26.07.03	Coesfeld

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 4kg)

W40/W45

(02: 1733	Hillebrand-Raves, Marion	LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
1632	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.03	Telgte
	13.58/4.64/9.51				
1223	Große, Angelika	57	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
	14.78/4.30/7.32				



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100m-Lauf

(02: 17.56 Nierkamp, Maria)		W50/W55		LG Ems/SC Füchtorf)	
24,11	Keller, Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte

10km-Straßenlauf

(02: 40:08 Horst, Hannelore)		W50/W55		Laufsportfreunde Münster)	
42:20	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	12.04.03	Gronau
42:22	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	04.10.03	Saerbeck
44:15	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	06.09.03	Rheine-Elte
50:48	Pohlchristoph, Elisabeth	45	LG Ems/Warendorfer SU	10.05.03	Clarholz
51:00	Buth, Elke	53	Laufsportfreunde Münster	25.10.03	Nordwalde
51:23	Landfried-Teodoruk, Helga	43	Laufsportfreunde Münster	25.10.03	Nordwalde
53:03	Eggenhaus, Margret	48	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.07.03	Ascheberg-Herbern
53:22	Stratmann, Renate	50	DJK Eintracht Hilstrup	26.01.03	Hamm
54:18	Stangneth, Ingrid	53	TV Friesen Telgte	04.10.03	Saerbeck
55:48	Grundmann, Barbara	43	TV Friesen Telgte	31.12.03	Münster

15km-Straßenlauf

(02: 1:05:53 Ziegler, Brigitte)		W50/W55		Laufsportfreunde Münster)	
1:08:40	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
1:21:52	Stratmann, Renate	50	DJK Eintracht Hilstrup	09.02.03	Hamm
1:35:43	Rüpp, Irmgard	50	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm

Halbmarathonlauf

(02: 1:30:04 Horst, Hannelore)		W50/W55		Laufsportfreunde Münster)	
1:32:20	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	23.02.03	Hamm
1:33:00	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	22.03.03	Burghaslach
1:40:46	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	24.08.03	Leer
1:51:21	Joßbäcker, Margot	51	LG Ems/Warendorfer SU	23.08.03	Marienfeld
1:52:35	Pohlchristoph, Elisabeth	45	LG Ems/Warendorfer SU	15.03.03	Münster
1:54:52	Buth, Elke	53	Laufsportfreunde Münster	29.03.03	Saerbeck
1:54:52	Kamp, Parvin	50	Laufsportfreunde Münster	29.03.03	Saerbeck
1:56:09	Stratmann, Renate	50	DJK Eintracht Hilstrup	23.02.03	Hamm
1:58:53	Eggenhaus, Margret	48	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.03.03	Saerbeck
2:00:21	Stangneth, Ingrid	53	TV Friesen Telgte	29.03.03	Saerbeck

Halbmarathon Mannschaft

(02: ---)		W50/W55			
7:21:43	TV Friesen Telgte			11.05.03	Dortmund
	Grundmann, B 43 2:10:34/Gutmann, R 42 2:22:09/Hoffmann, M 53 2:49:00				

25km-Straßenlauf

(02: 1:52:06 Horst, Hannelore)		W50/W55		Laufsportfreunde Münster)	
1:52:15	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop
2:05:39	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop
2:37:26	Landfried-Teodoruk, Helga	43	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Berlin
2:44:19	Averdiek, Brigitte	52	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Berlin
2:47:40	Claus, Ursula	49	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Berlin

Marathonlauf

(02: 3:08:07 Ziegler, Brigitte)		W50/W55		Laufsportfreunde Münster)	
3:10:16	Horst, Hannelore	49	Laufsportfreunde Münster	14.09.03	Münster
3:16:10	Ziegler, Brigitte	50	Laufsportfreunde Münster	01.06.03	Duisburg
3:34:45	Lutz, Ruth	53	Laufsportfreunde Münster	12.10.03	Essen
3:51:44	Suwelack, Julia	47	Laufsportfreunde Münster	22.03.03	Steinfurt
3:53:53	Stratmann, Renate	50	DJK Eintracht Hilstrup	19.10.03	Amsterdam/NED
4:05:55	Lindemann, Maria	49	LG Ratio/DJK SC Nienberge	14.09.03	Münster
4:07:42	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	11.05.03	Dortmund
4:08:33	Kerkhoff, Hildegard	53	Laufsportfreunde Münster	14.09.03	Münster
4:09:42	Susewind, Anne	52	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.09.03	Münster
4:13:58	Pohlchristoph, Elisabeth	45	LG Ems/Warendorfer SU	14.06.03	Stockholm/SWE

50km-Straßenlauf

(02: ---)		W50/W55			
4:54:51	Dittrich, Heidi	51	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100km-Straßenlauf

W50/W55

(02: 10:23:40	Suwelack,Julia		<u>Laufsportfreunde Münster)</u>		
14:27:30	Dohmann,Angelika	53	Laufsportfreunde Münster	13.06.03	Biel/SUI
14:27:30	Durynek,Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.06.03	Biel/SUI

Hochsprung

W50/W55

(02: ---)					
0,70	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel

Standweitsprung

W50/W55

(02: 1.70	Nierkamp,Maria		<u>LG Ems/SC Füchtorf)</u>		
1,61	Nierkamp,Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte
1,45	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte

Kugelstoßen 3kg

W50/W55

(02: 11.61	Rühlow,Anne Chatrine		<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>		
11,31	Rühlow,Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	02.08.03	Schweinfurt
7,40	Nierkamp,Maria	47	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte

Diskuswerfen 1.00kg

W50/W55

(02: 35.79	Rühlow,Anne Chatrine		<u>LG Ratio/Preußen Münster)</u>		
34,93	Rühlow,Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	26.07.03	Coesfeld

Speerwerfen 500g

W50/W55

(02: ---)					
11,87	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 3kg)

W50/W55

(02: ---)					
324	Keller,Brigitte	45	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
24.11/2.90/5.40					



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

10km-Straßenlauf

		W60 u.ä.			
(02: 58:50	Gutmann,Renate	TV Friesen Telgte)			
51:23	Landfried-Teodoruk,Helga	43	Laufsportfreunde Münster	25.10.03	Nordwalde
55:48	Grundmann,Barbara	43	TV Friesen Telgte	31.12.03	Münster
57:11	Gutmann,Renate	42	TV Friesen Telgte	31.12.03	Münster
60:03	Gröppler,Edeltraud	39	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.07.03	Ascheberg-Herbern
60:26	Stöhr,Sabine	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.07.03	Ascheberg-Herbern
60:34	Blanke,Hannelore	38	LG Ems/VfL Sassenberg	18.10.03	Steinhagen
61:37	Stöppler,Hildegard	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.07.03	Ascheberg-Herbern

Halbmarathonlauf

		W60 u.ä.			
(02: 2:04:45	Gutmann,Renate	TV Friesen Telgte)			
2:10:34	Grundmann,Barbara	43	TV Friesen Telgte	11.05.03	Dortmund
2:22:09	Gutmann,Renate	42	TV Friesen Telgte	11.05.03	Dortmund
2:22:45	Gröppler,Edeltraud	39	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.03.03	Saerbeck
2:24:24	Stöhr,Sabine	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.03.03	Saerbeck

25km-Straßenlauf

		W60 u.ä.			
(02: ---)					
2:37:26	Landfried-Teodoruk,Helga	43	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Berlin

Marathonlauf

		W60 u.ä.			
(02: 4:06:06	Durynek,Hildegard	Laufsportfreunde Münster)			
4:39:51	Landfried-Teodoruk,Helga	43	Laufsportfreunde Münster	14.09.03	Münster
4:54:59	Durynek,Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	06.04.03	Bonn
5:01:01	Stöhr,Sabine	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.09.03	Münster
5:10:34	Gröppler,Edeltraud	39	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.09.03	Münster

100km-Straßenlauf

		W60 u.ä.			
(02: ---)					
14:27:30	Durynek,Hildegard	36	Laufsportfreunde Münster	13.06.03	Biel/SUI

Kugelstoßen 3kg

		W60 u.ä.			
(02: 11.61	Rühlow,Anne Chatrine	LG Ratio/Preußen Münster)			
11,31	Rühlow,Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	02.08.03	Schweinfurt

Diskuswerfen 1.00kg

		W60 u.ä.			
(02: 35.79	Rühlow,Anne Chatrine	LG Ratio/Preußen Münster)			
34,93	Rühlow,Anne Chatrine	36	LG Ratio/Preußen Münster	26.07.03	Coesfeld



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

50m-Lauf

(02: 8.57 Sommer, Maximilian)		M7			
		LG Ems/SC Füchtorf)			
9,52	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
9,57	Dierkes, Lennard	96	BSV Ostbevern	24.05.03	Everswinkel
9,65	Geschwinde, Jan	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
9,69	Jungemann, Moritz	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
9,87	Zitlau, Leon	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
9,88	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.03	Warendorf
9,95	Putz, Remo	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
10,10	Dahlmann, Siemon	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
10,16	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
10,20	Kampwerth, Daniel	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf

1000m-Lauf

(02: 4:30.30 Lammers, Julian)		M7			
		LG Ems/SC Füchtorf)			
4:31,53	Dierkes, Lennard	96	BSV Ostbevern	24.05.03	Everswinkel
4:37,18	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel
4:48,21	Tolzin, Sebastian	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.05.03	Everswinkel
4:49,24	Nieße, Bastian	96	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel
4:56,97	Kinzel, Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
4:58,3	Ruhe, Felix	97	LG Ems/SC Füchtorf	20.06.03	Borgholzhausen
5:07,75	Fell, Florian	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel
5:14,13	Fell, Nikolas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel
5:16,76	Hölting, Marvin	96	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel
5:27,53	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel

3km-Straßenlauf

(02: 15:13 Sommer, Maximilian)		M7			
		LG Ems/SC Füchtorf)			
19:39	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.03.03	Münster
21:11	Wessel-Terharn, Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.12.03	Everswinkel

50m-Hürdenlauf

(02: 10.08 Lammers, Julian)		M7			
		LG Ems/SC Füchtorf)			
10,54	Zitlau, Leon	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
10,67	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel
11,18	Dierkes, Lennard	96	BSV Ostbevern	24.05.03	Everswinkel
11,25	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
11,27	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck
11,35	Geschwinde, Jan	96	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel
11,72	Kinzel, Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
11,80	Kampwerth, Daniel	96	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel
11,95	Nieße, Bastian	96	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel
12,03	Tolzin, Sebastian	97	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.05.03	Everswinkel

800m-Hindernislauf

(02: 3:24.96 Lammers, Julian)		M7			
		LG Ems/SC Füchtorf)			
3:52,24	Nieße, Bastian	96	LG Ems/SC Füchtorf	09.05.03	Münster-Roxel
3:57,14	Kinzel, Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
4:01,68	Dahlmann, Daniel	97	LG Ratio/TSV Handorf	12.09.03	Münster-Wolbeck
4:31,33	Nabbe, Louis	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
4:40,57	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel

Weitsprung (Zone)

(02: 3.17 Sommer, Maximilian)		M7			
		LG Ems/SC Füchtorf)			
2,84	Geschwinde, Jan	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
2,79	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
2,72	Dahlmann, Siemon	96	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
2,72	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.03	Warendorf
2,72	Dierkes, Lennard	96	BSV Ostbevern	24.05.03	Everswinkel
2,71	Zitlau, Leon	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
2,67	Jungemann, Moritz	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
2,66	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck
2,58	Hartmann, Nico	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
2,56	Felmet, Marius	97	DJK Eintracht Hilstrup	04.10.03	Warendorf



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Schlagballwurf 80g

M7

(02: 26.00)	Lammers, Julian	LG Ems/SC Füchtorf)			
23,00	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum
23,00	Nabbe, Louis	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
22,00	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
20,50	Zitlau, Leon	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
19,50	Fell, Nikolas	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
18,50	Hartmann, Nico	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
18,50	Straw, Robin	96	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel
18,00	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
17,50	Musiol, Lukas	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
17,50	Dierkes, Lennard	96	BSV Ostbevern	24.05.03	Everswinkel
17,50	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel

Speerwerfen 200g

M7

(02: ---)					
4,36	Aßmann, Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck

Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

M7

(02: 737)	Lammers, Julian	LG Ems/SC Füchtorf)			
600	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
	9.52/2.58/23.00				
531	Burchardt, Nils	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.03	Warendorf
	9.88/2.72/17.00				
521	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
	10.93/2.79/22.00				
498	Geschwinde, Jan	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
	9.65/2.84/11.50				
491	Jungemann, Moritz	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
	9.69/2.67/13.00				
481	Hartmann, Nico	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
	10.55/2.58/18.50				
464	Nabbe, Louis	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
	10.4/2.20/23.00				
456	Putz, Remo	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
	9.95/2.51/13.50				
448	Sanders, Yannik	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
	10.16/2.40/15.50				
439	Kampwerth, Daniel	96	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
	10.20/2.48/14.00				



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

50m-Lauf

(02: 8.13 Mc Leod,Julien)		M8		LG Ratio/Preußen Münster)	
8,62	Sommer,Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	29.06.03	Havixbeck
8,81	Lammers,Julian	95	LG Ems/SC Füchtorf	29.06.03	Havixbeck
8,92	Lange,Andre	95	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
9,01	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
9,05	Damhuis,Pascal	95	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum
9,13	Kuhlmann,Linus	95	LG Ratio/TuS Hiltrup	29.06.03	Havixbeck
9,18	Kaltmeyer,Philipp	95	LG Ratio/TuS Hiltrup	04.10.03	Warendorf
9,19	Faltmann,Jannis	95	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.06.03	Havixbeck
9,27	Peters,Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
9,31	Pupkes,Jan Hendrik	95	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf

1000m-Lauf

(02: 3:40.50 Polomka,Niklas)		M8		LG Ems/VfL Sassenberg)	
3:59,25	Lange,Andre	95	LG Ems/Warendorfer SU	20.06.03	Borgholzhausen
4:00,3	Sommer,Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	20.06.03	Borgholzhausen
4:10,57	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
4:17,09	Peters,Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
4:25,58	Faltmann,Jannis	95	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.06.03	Havixbeck
4:27,52	Lammers,Julian	95	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel
4:30,3	Skopljak,Josip	95	LG Ems/SC Füchtorf	20.06.03	Borgholzhausen
4:31,53	Dierkes,Lennard	96	BSV Ostbevern	24.05.03	Everswinkel
4:37,18	Sickmann,Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel
4:42,03	Eschert,Janis	95	LG Ratio/TuS Hiltrup	29.06.03	Havixbeck

3km-Straßenlauf

(02: 13:35 Polomka,Niklas)		M8		LG Ems/VfL Sassenberg)	
15:22	Peters,Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.03.03	Münster
15:49	Skopljak,Josip	95	LG Ems/SC Füchtorf	15.03.03	Münster
16:02	Helmer,Nils	95	LG Ems/TuS Freckenhorst	29.11.03	Oelde
19:39	Aßmann,Stephan Luca	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.03.03	Münster
21:11	Wessel-Terharn,Jan	97	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.12.03	Everswinkel

50m-Hürdenlauf

(02: 9.25 Herding,Robert)		M8		LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
9,02	Sommer,Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	12.09.03	Münster-Wolbeck
9,43	Lammers,Julian	95	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel
9,76	Lange,Andre	95	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel
10,15	Peters,Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
10,30	Skopljak,Josip	95	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel
10,36	Spirgatis,Nicolas	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
10,38	Kaltmeyer,Philipp	95	LG Ratio/TuS Hiltrup	24.05.03	Everswinkel
10,52	Knust,Dominik	95	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel
10,54	Zitlau,Leon	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
10,62	Laubrock,Sören	95	LG Ratio/TuS Hiltrup	12.09.03	Münster-Wolbeck

800m-Hindernislauflauf

(02: 3:13.92 Polomka,Niklas)		M8		LG Ems/VfL Sassenberg)	
3:22,78	Peters,Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
3:32,75	Laubrock,Sören	95	LG Ratio/TuS Hiltrup	09.05.03	Münster-Roxel
3:52,24	Nieße,Bastian	96	LG Ems/SC Füchtorf	09.05.03	Münster-Roxel
3:57,14	Kinzel,Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
4:01,68	Dahlmann,Daniel	97	LG Ratio/TSV Handorf	12.09.03	Münster-Wolbeck
4:31,33	Nabbe,Louis	97	LG Ratio/TuS Hiltrup	09.05.03	Münster-Roxel
4:40,57	Sanders,Yannik	97	LG Ratio/TuS Hiltrup	09.05.03	Münster-Roxel

Weitsprung (Zone)

(02: 4.04 Mc Leod,Julien)		M8		LG Ratio/Preußen Münster)	
3,53	Sommer,Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	29.06.03	Havixbeck
3,28	Lammers,Julian	95	LG Ems/SC Füchtorf	29.06.03	Havixbeck
3,21	Lange,Andre	95	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
3,11	Heinsch,Marvin	95	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
3,10	Kaltmeyer,Philipp	95	LG Ratio/TuS Hiltrup	04.10.03	Warendorf
3,07	Faltmann,Jannis	95	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.06.03	Havixbeck
2,88	Damhuis,Pascal	95	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum
2,86	Spirgatis,Nicolas	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
2,86	Peters,Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
2,85	Dörr,Pascal	95	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Schlagballwurf 80g

M8

(02: 35.00	Hoffmann, Niklas	LG Ratio/TV Wolbeck)			
32,00	Faltmann, Jannis	95	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.06.03	Havixbeck
29,50	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
27,00	Sommer, Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	29.06.03	Havixbeck
27,00	Skopljak, Josip	95	LG Ems/SC Füchtorf	09.06.03	Beckum
23,50	Lammers, Julian	95	LG Ems/SC Füchtorf	29.06.03	Havixbeck
23,00	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum
23,00	Nabbe, Louis	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
22,50	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
22,00	Pupkes, Jan Hendrik	95	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf
22,00	Kuhlmeyer, Jan-Sebastian	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
22,00	Kazic, Edin	95	LG Ems/TuS Freckenhorst	04.10.03	Warendorf

Kugelstoßen 1kg

M8

(02: 7.91	Hoffmann, Niklas	LG Ratio/TV Wolbeck)			
6,96	Sommer, Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	12.09.03	Münster-Wolbeck
5,97	Spirgatis, Nicolas	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
5,27	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

Hammerwerfen 800g

M8

(02: 10.94	Hoffmann, Niklas	LG Ratio/TV Wolbeck)			
11,55	Spirgatis, Nicolas	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
6,04	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

Speerwerfen 200g

M8

(02: 21.50	Hoffmann, Niklas	LG Ratio/TV Wolbeck)			
9,80	Spirgatis, Nicolas	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
9,00	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

M8

(02: 967	Mc Leod, Julien	LG Ratio/Preußen Münster)			
780	Sommer, Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
	8.82/3.26/26.00				
773	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
	9.01/3.11/29.50				
717	Lange, Andre	95	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
	8.92/3.21/21.00				
694	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
	9.18/3.10/22.50				
612	Dörr, Pascal	95	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
	9.34/2.85/19.00				
611	Skopljak, Josip	95	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
	9.58/2.76/22.00				
606	Spirgatis, Nicolas	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
	9.36/2.86/18.50				
600	Sickmann, Lars	96	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
	9.52/2.58/23.00				
600	Eschert, Janis	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
	9.70/2.79/21.50				
592	Kazic, Edin	95	LG Ems/TuS Freckenhorst	04.10.03	Warendorf
	9.77/2.73/22.00				



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

50m-Lauf

(02: 7.58 Junker, Torben)		M9		LG Ems/VfL Sassenberg)	
7,94	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
7,99	Kruschwitz, Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	29.06.03	Havixbeck
8,40	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf
8,41	Dirks, Henning	94	LG Ratio/TSV Handorf	04.10.03	Warendorf
8,3	Nabbe, Philipp	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
8,57	Eckhardt, Patrick	94	BSV Ostbevern	29.06.03	Havixbeck
8,62	Pröbsting, Leonard	94	LG Ratio/DJK GW Nottuln	03.05.03	Dülmen
8,62	Sommer, Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	29.06.03	Havixbeck
8,4	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm
8,77	Kröger, Konstantin	94	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck
Unzulässiger Rückenwind:					
8,58	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum

1000m-Lauf

(02: 3:35.30 Peters, Yannik)		M9		LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
3:33,48	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	17.05.03	Kamen
3:48,37	Kröger, Konstantin	94	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck
3:59,25	Lange, Andre	95	LG Ems/Warendorfer SU	20.06.03	Borgholzhausen
4:00,3	Sommer, Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	20.06.03	Borgholzhausen
4:01,21	Israel, Marvin	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel
4:09,27	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf
4:10,57	Heinsch, Marvin	95	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
4:17,09	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
4:19,6	Böckenholt, Jan	94	LG Ems/SC Füchtorf	20.06.03	Borgholzhausen
4:19,98	Dahlmann, Christoph	94	LG Ratio/TSV Handorf	12.09.03	Münster-Wolbeck

3km-Straßenlauf

(02: 13:00 Peters, Yannik)		M9		LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
12:23	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	15.03.03	Münster
13:37	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	29.11.03	Oelde
13:45	Dahlmann, Christoph	94	LG Ratio/TSV Handorf	15.03.03	Münster
14:00	Böckenholt, Jan	94	LG Ems/SC Füchtorf	15.03.03	Münster
15:08	Wessel, Leon	94	LG Ems/SC Füchtorf	15.03.03	Münster
15:22	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.03.03	Münster
15:49	Skopljak, Josip	95	LG Ems/SC Füchtorf	15.03.03	Münster
16:01	Simon, René	94	LG Ems/TuS Freckenhorst	29.11.03	Oelde
16:02	Milden, Florian	94	Laufsportfreunde Münster	15.03.03	Münster
16:02	Helmer, Nils	95	LG Ems/TuS Freckenhorst	29.11.03	Oelde

3km-Straße Mannschaft

(02: 40:23 LG Ems Warendorf)		M9			
41:31	LG Ems Warendorf			15.03.03	Münster
	Polomka, N 94 12:23/Böckenholt, J 94 14:00/Wessel, L 94 15:08				
50:50	LG Ems Warendorf			15.03.03	Münster
	Peters, B 95 15:22/Skopljak, J 95 15:49/Aßmann, S 97 19:39				

5km-Straßenlauf

(02: 22:12 Peters, Yannik)		M9		LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
22:41	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster
24:30	Flock, Marvin	94	LG Ratio/TSV Handorf	31.12.03	Münster
25:28	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster
25:51	Dahlmann, Christoph	94	LG Ratio/TSV Handorf	31.12.03	Münster
25:58	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.03	Münster
26:00	Lavrenyuk, Alyoscha	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.03	Münster
27:59	Luebbering, Daniel	94	LG Ratio/DJK SC Nienberge	31.12.03	Münster
29:04	Hömberg, Lars	94	LG Ratio/TV Wolbeck	16.05.03	Dülmen
32:12	Steimann, Morten	94	DJK Wacker Mecklenbeck	31.12.03	Münster



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

50m-Hürdenlauf

M9

(02: 8.15	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
8,94	Nabbe, Philipp	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel
9,02	Sommer, Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	12.09.03	Münster-Wolbeck
9,16	Hömberg, Lars	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.09.03	Münster-Wolbeck
9,26	Dahlmann, Christoph	94	LG Ratio/TSV Handorf	12.09.03	Münster-Wolbeck
9,35	Hoffmann, Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck
9,43	Lammers, Julian	95	LG Ems/SC Füchtorf	24.05.03	Everswinkel
9,44	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	24.05.03	Everswinkel
9,60	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel
9,74	Eckhardt, Patrick	94	BSV Ostbevern	24.05.03	Everswinkel
9,76	Israel, Marvin	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel
9,76	Lange, Andre	95	LG Ems/Warendorfer SU	24.05.03	Everswinkel

800m-Hindernislauf

M9

(02: 3:03.84	Peters, Yannik	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3:00,98	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.03	Münster-Roxel
3:11,13	Nabbe, Philipp	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
3:22,78	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
3:23,84	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck
3:32,75	Laubrock, Sören	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
3:43,22	Puke, Felix	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
3:52,24	Nieß, Bastian	96	LG Ems/SC Füchtorf	09.05.03	Münster-Roxel
3:57,14	Kinzel, Steffen	96	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
4:01,68	Dahlmann, Daniel	97	LG Ratio/TSV Handorf	12.09.03	Münster-Wolbeck
4:31,33	Nabbe, Louis	97	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel

3 x 1000m-Staffel

M9

(02: 11:27.82	LG Ems Warendorf)				
12:53,98	LG Ems Warendorf			04.10.03	Warendorf
	Lange, A 95/Sommer, M 95/Heinsch, M 95				

Weitsprung (Zone)

M9

(02: 4.20	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
4,32	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
3,82	Kruschwitz, Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	29.06.03	Havixbeck
3,53	Sommer, Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	29.06.03	Havixbeck
3,50	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf
3,48	Pröbsting, Leonard	94	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.06.03	Havixbeck
3,47	Dirks, Henning	94	LG Ratio/TSV Handorf	04.10.03	Warendorf
3,43	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm
3,37	Eckhardt, Patrick	94	BSV Ostbevern	29.06.03	Havixbeck
3,37	Bisping, Christopher	94	BSV Ostbevern	29.06.03	Havixbeck
3,36	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	20.09.03	Lengerich-Hohne

Schlagballwurf 80g

M9

(02: 44.00	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
38,00	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf
38,00	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
37,50	Hoffmann, Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	13.07.03	Münster-Wolbeck
34,00	Nabbe, Philipp	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
33,50	Aundrup, David	94	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
32,00	Dirks, Henning	94	LG Ratio/TSV Handorf	04.10.03	Warendorf
32,00	Faltmann, Jannis	95	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.06.03	Havixbeck
30,50	Scholz, Andre	94	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
30,50	Rauer, Maximilian	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	24.05.03	Everswinkel
30,00	Kruschwitz, Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	04.10.03	Warendorf

Kugelstoßen 1kg

M9

(02: 8.57	Jütte, David	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
9,62	Hoffmann, Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.09.03	Münster-Wolbeck
8,01	Hamm, Stefan	94	LG Ems/Warendorfer SU	12.09.03	Münster-Wolbeck
7,85	Meyberg, Jan	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck
7,34	Hömberg, Lars	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.09.03	Münster-Wolbeck
6,96	Sommer, Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	12.09.03	Münster-Wolbeck
6,80	Glanemann, Niklas	94	LG Ems/SC Füchtorf	05.04.03	Telgte
5,97	Spirgatis, Nicolas	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
5,27	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Hammerwerfen 800g

M9

(02: 17.42	Großkopff, Daniel	LG Ratio/TV Wolbeck)			
21,96	Hoffmann, Niklas	94 LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck	
15,40	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck	
11,55	Spirgatis, Nicolas	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	

Speerwerfen 200g

M9

(02: 21.50	Hoffmann, Niklas	LG Ratio/TV Wolbeck)			
18,90	Hoffmann, Niklas	94 LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck	
13,07	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck	
9,80	Spirgatis, Nicolas	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	

Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

M9

(02: 1072	Junker, Torben	LG Ems/VfL Sassenberg)			
981	Mc Leod, Julien	94 LG Ratio/Preußen Münster	29.05.03	Coesfeld	
	8.1/4.10/32.50				
947	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf	
	8.40/3.50/38.00				
936	Kruschwitz, Dominic	94 LG Ratio/TSV Handorf	04.10.03	Warendorf	
	8.05/3.62/30.00				
896	Dirks, Henning	94 LG Ratio/TSV Handorf	04.10.03	Warendorf	
	8.41/3.47/32.00				
849	Hoffmann, Niklas	94 LG Ratio/TV Wolbeck	13.07.03	Münster-Wolbeck	
	8.85/3.10/37.50				
842	Nabbe, Philipp	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
	8.3/3.02/34.00				
819	Aundrup, David	94 LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf	
	9.01/3.22/33.50				
809	Hamm, Stefan	94 LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm	
	8.4/3.43/25.00				
780	Sommer, Maximilian	95 LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf	
	8.82/3.26/26.00				
780	Israel, Marvin	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	
	8.96/3.20/28.50				

Dreikampf Mannschaft

M9

(02: 4315	LG Ems Warendorf)				
4252	LG Ratio Münster		04.10.03	Warendorf	
	Mc Leod, J 94 946/Kruschwitz, D 94 936/Dirks, H 94 896/Israel, M 94 780/ Kaltmeyer, P 95 694				
4047	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Polomka, N 94 947/Aundrup, D 94 819/Sommer, M 95 780/Heinsch, M 95 773/ Scholz, A 94 728				
3396	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Lange, A 95 717/Sternberg, J 94 712/Hamm, S 94 706/Schulze-Terharn, A 94 648/ Röttger, T 94 613				
3024	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Dörr, P 95 612/Skopljak, J 95 611/Große, M 94 609/Sickmann, L 96 600/Kazic, E 95 592				
2743	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Meyberg, J 94 587/Böckenholt, J 94 573/Burchardt, N 97 531/Knust, D 95 531/ Kuhlmeyer, J 96 521				
2463	LG Ratio Münster		04.10.03	Warendorf	
	Eschert, J 95 600/Laubrock, S 95 543/Sanders, Y 97 448/Fell, N 97 437/ Dahlmann, S 96 435				
2463	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Wenzke, P 95 516/Geschwinde, J 96 498/Jungemann, M 96 491/Hartmann, N 96 481/ Damhuis, P 95 477				
2188	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Dick, T 95 465/Putz, R 96 456/Kampwerth, D 96 439/Preckel, M 95 438/Ziller, M 96 390				



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

50m-Lauf

(02: 7.58 Junker, Torben)		M10		LG Ems/VfL Sassenberg)		
7,61	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	06.07.03	Münster-Roxel	
7,67	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Paderborn	+0.0
7,94	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck	
7,99	Kruschwitz, Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	29.06.03	Havixbeck	
8,07	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
8,18	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	03.05.03	Dülmen	-2.0
8,40	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf	
8,41	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.07.03	Münster-Wolbeck	
8,41	Dirks, Henning	94	LG Ratio/TSV Handorf	04.10.03	Warendorf	
8,46	Klenk, Felix	93	LG Ratio/TSV Handorf	28.06.03	Dülmen	

1000m-Lauf

(02: 3:33.84 Lek, Christian)		M10		LG Ems/Warendorfer SU)		
3:21,69	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.07.03	Münster-Roxel	
3:23,07	Beckermann, Jannis	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.03	Havixbeck	
3:33,48	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	17.05.03	Kamen	
3:37,17	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck	
3:37,23	Indenbirken, Phillip	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.03	Havixbeck	
3:48,37	Kröger, Konstantin	94	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck	
3:49,67	Achtermann, Felix	93	LG Ems/TuS Freckenhorst	29.06.03	Havixbeck	
3:52,93	Egbers, Max	93	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.03	Havixbeck	
3:53,95	Herke, Maximilian	93	DJK Wacker Mecklenbeck	29.06.03	Havixbeck	
3:54,27	Hörst, Jonathan	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.03	Havixbeck	

2000m-Lauf

(02: 8:02.22 Lek, Christian)		M10		LG Ems/Warendorfer SU)		
7:18,61	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte	
7:56,5	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	05.04.03	Telgte	
8:42,97	Achtermann, Felix	93	LG Ems/TuS Freckenhorst	18.07.03	Telgte	
8:50,91	Dahlmann, Christoph	94	LG Ratio/TSV Handorf	18.07.03	Telgte	
8:54,98	Sommer, Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte	
9:00,68	Böckenholt, Jan	94	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte	
9:16,01	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	18.07.03	Telgte	
9:51,76	Skopljak, Josip	95	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte	
9:52,04	Nieße, Bastian	96	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte	

5km-Straßenlauf

(02: 21:27 Korte, Raphael)		M10		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
20:02	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.11.03	Bertlich	
22:32	Knein, Gerrit	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.03.03	Münster	
22:41	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster	
23:05	Rossien, Mario	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.03	Münster	
23:51	Pohlmeier, Moritz	93	ESV SW Münster	15.03.03	Münster	
24:17	Wessel, Leonhard	93	LG Ems/SC Füchtorf	15.03.03	Münster	
24:30	Flock, Marvin	94	LG Ratio/TSV Handorf	31.12.03	Münster	
25:16	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	10.05.03	Clarholz	
25:24	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.03	Münster	
25:28	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster	

7.5km-Straßenlauf

(02: ---)		M10		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
32:31	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.12.03	Everswinkel	

50m-Hürdenlauf

(02: 8.70 Brügger, Marian)		M10		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
8,86	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck	
8,95	Thiemann, Marius	93	LG Ratio/TSV Handorf	24.05.03	Everswinkel	
9,07	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
9,46	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck	
9,54	Bensmann, Julius	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
9,73	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.07.03	Münster-Wolbeck	
9,88	Achtermann, Felix	93	LG Ems/TuS Freckenhorst	29.06.03	Havixbeck	
10,04	Wewer, Marc	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Everswinkel	
10,30	Sander, David	93	SV BW Beelen	24.05.03	Everswinkel	
10,67	Düppjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	29.06.03	Havixbeck	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

800m-Hindernislauf

M10

(02: 2:55.71 Kiese, Mario)		LG Ems/VfL Sassenberg)			
2:48,44	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
3:00,98	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.03	Münster-Roxel
3:11,13	Nabbe, Philipp	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
3:17,91	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
3:22,78	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel
3:23,84	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck
3:32,75	Laubrock, Sören	95	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
3:36,61	Dahlmann, Dennis	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
3:43,22	Puke, Felix	94	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel
3:52,24	Nieße, Bastian	96	LG Ems/SC Füchtorf	09.05.03	Münster-Roxel

Hochsprung

M10

(02: 1.25 Große-Lengerich, Philipp)		LG Ems/SC Füchtorf)			
1,40	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	28.06.03	Dülmen
1,26	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
1,25	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	28.06.03	Dülmen
1,16	Hoffmann, Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	13.07.03	Münster-Wolbeck
1,15	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
1,14	Bensmann, Julius	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
1,10	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.07.03	Münster-Wolbeck
1,05	Rossien, Mario	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.06.03	Münster-Wolbeck
1,03	Schulze-Terharn, André	94	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck
1,00	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	09.06.03	Beckum

Weitsprung (Zone)

M10

(02: 4.28 Große-Lengerich, Philipp)		LG Ems/SC Füchtorf)			
4,59	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	06.07.03	Münster-Roxel
4,32	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
4,01	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum
3,97	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
3,82	Kruschwitz, Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	29.06.03	Havixbeck
3,74	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
3,72	Bensmann, Julius	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
3,69	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	12.09.03	Münster-Wolbeck
3,53	Schwalm, Marcus	93	LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf
3,53	Sommer, Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	29.06.03	Havixbeck

Schlagballwurf 80g

M10

(02: 44.00 Junker, Torben)		LG Ems/VfL Sassenberg)			
45,00	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	28.06.03	Dülmen
41,50	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck
40,00	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	03.05.03	Dülmen
39,00	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
39,00	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
38,50	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	09.06.03	Beckum
38,00	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf
38,00	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
38,00	Klenk, Felix	93	LG Ratio/TSV Handorf	28.06.03	Dülmen
37,50	Hoffmann, Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	13.07.03	Münster-Wolbeck

Kugelstoßen 2kg

M10

(02: 7.31 Brügger, Marian)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
7,92	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck
7,65	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.07.03	Münster-Wolbeck
6,61	Düpjan, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	05.04.03	Telgte
6,21	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
5,71	Schober, Carsten	93	LG Ems/Warendorfer SU	05.04.03	Telgte
5,22	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel

Hammerwerfen 2kg

M10

(02: 16.18 Brügger, Marian)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
15,15	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

(02: 1081	Brügger, Marian		M10			
			LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1156	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	26.07.03	Olfen	7.83/4.40/44.00
1095	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf	7.74/3.95/41.00
1042	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	8.07/3.94/39.00
981	McLeod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.05.03	Coesfeld	8.1/4.10/32.50
947	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf	8.40/3.50/38.00
939	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	13.07.03	Münster-Wolbeck	8.38/3.67/34.00
936	Kruschwitz, Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	04.10.03	Warendorf	8.05/3.62/30.00
923	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	8.70/3.74/35.00
896	Dirks, Henning	94	LG Ratio/TSV Handorf	04.10.03	Warendorf	8.41/3.47/32.00
849	Hoffmann, Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	13.07.03	Münster-Wolbeck	8.85/3.10/37.50

Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

(02: 1404	Brügger, Marian		M10			
			LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1557	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	26.07.03	Olfen	7.83/4.40/1.35/44.00
1446	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf	7.74/3.95/1.26/41.00
1301	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	8.07/3.94/1.10/39.00
1257	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	13.07.03	Münster-Wolbeck	8.38/3.67/1.20/34.00
1176	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.07.03	Münster-Wolbeck	8.41/3.58/1.10/33.00
1043	Rossien, Mario	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.06.03	Münster-Wolbeck	8.87/3.33/1.05/29.50
1032	Bensmann, Julius	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf	9.10/3.44/1.14/23.00
861	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.03	Warendorf	9.21/3.04/0.99/21.00



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

50m-Lauf

(02: 7.58 Junker, Torben)		M11			
		LG Ems/VfL Sassenberg)			
7,61	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	06.07.03	Münster-Roxel
7,67	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Paderborn +0.0
7,70	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.03	Münster-Roxel
7,82	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck
7,92	Rieke, Markus	92	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.03	Havixbeck
7,94	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	29.06.03	Havixbeck
7,94	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
7,99	Kruschwitz, Dominic	94	LG Ratio/TSV Handorf	29.06.03	Havixbeck
8,02	Utendrup, Philipp	92	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf
8,07	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld

1000m-Lauf

(02: 3:18.37 Wessel-Terharn, Fabian)		M11			
		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3:21,69	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.07.03	Münster-Roxel
3:23,07	Beckermann, Jannis	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.03	Havixbeck
3:27,64	Dierkes, Jonas	92	BSV Ostbevern	06.07.03	Münster-Roxel
3:27,73	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel
3:30,47	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	12.09.03	Münster-Wolbeck
3:30,59	Hartmann, Vincent	92	LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Paderborn
3:33,48	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	17.05.03	Kamen
3:35,33	Hinnah, Nicolas	92	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel
3:37,17	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck
3:37,23	Indenbirken, Phillip	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.03	Havixbeck

2000m-Lauf

(02: 7:13.10 Wessel-Terharn, Fabian)		M11			
		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
7:18,61	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
7:27,72	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte
7:37,29	Hartmann, Vincent	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte
7:56,5	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	05.04.03	Telgte
8:42,97	Achtermann, Felix	93	LG Ems/TuS Freckenhorst	18.07.03	Telgte
8:50,91	Dahlmann, Christoph	94	LG Ratio/TSV Handorf	18.07.03	Telgte
8:54,98	Sommer, Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte
9:00,68	Böckenholt, Jan	94	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte
9:16,01	Röttger, Tim	94	LG Ems/VfL Sassenberg	18.07.03	Telgte
9:51,76	Skopljak, Josip	95	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte

5km-Straßenlauf

(02: 19:47 Wessel-Terharn, Fabian)		M11			
		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
19:53	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	28.06.03	Everswinkel
20:02	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.11.03	Bertlich
20:57	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.03.03	Münster
22:32	Knein, Gerrit	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.03.03	Münster
22:41	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster
22:55	Vlasak, Nico	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.06.03	Everswinkel
23:05	Rossien, Mario	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.03	Münster
23:30	Rath, Simon	92	Laufsportfreunde Münster	31.12.03	Münster
23:51	Pohlmeier, Moritz	93	ESV SW Münster	15.03.03	Münster
23:56	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.03.03	Münster

5km-Straße Mannschaft

(02: 1:06:40 LG Ems Warendorf)		M11			
1:06:14	LG Ems Warendorf			28.06.03	Everswinkel
	Lek, C 92 19:53/Vlasak, N 92 22:55/Rossien, M 93 23:26				
1:18:02	LG Ratio Münster			15.03.03	Münster
	Wilmes, L 92 20:57/Grosskopff, D 93 26:42/Hömberg, L 94 30:23				

7.5km-Straßenlauf

(02: 32:10 Wessel-Terharn, Fabian)		M11			
		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
32:31	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	07.12.03	Everswinkel
32:31	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.12.03	Everswinkel



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

50m-Hürdenlauf

M11

(02: 8.70	Brügger, Marian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
8,82	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	12.09.03	Münster-Wolbeck	
8,84	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	12.09.03	Münster-Wolbeck	
8,86	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck	
8,95	Thiemann, Marius	93 LG Ratio/TSV Handorf	24.05.03	Everswinkel	
9,07	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
9,45	Aundrup, Simon	92 LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck	
9,46	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck	
9,54	Bensmann, Julius	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
9,58	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	12.07.03	Münster-Wolbeck	
9,73	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	12.07.03	Münster-Wolbeck	

800m-Hindernislauf

M11

(02: 2:48.43	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2:48,44	Peters, Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel	
2:53,70	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	19.06.03	Rheine	
2:54,62	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel	
2:57,85	Hinnah, Nicolas	92 ESV SW Münster	09.05.03	Münster-Roxel	
3:00,98	Polomka, Niklas	94 LG Ems/VfL Sassenberg	09.05.03	Münster-Roxel	
3:11,13	Nabbe, Philipp	94 LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel	
3:11,97	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel	
3:17,91	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel	
3:22,78	Peters, Bastian	95 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel	
3:23,84	Schulze-Terharn, André	94 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck	

4 x 50m-Staffel

M11

(02: 28.81	LG Ems Warendorf)				
29,07	LG Ems Warendorf		28.09.03	Paderborn	
	Perlewitz, T 93/Kröger, A 92/Große-Lengerich, P 92/Brügger, M 92				
31,24	LG Ems Warendorf		28.06.03	Dülmen	
	Polomka, N 94/Schwalm, M 93/Junker, T 93/Schubert, A 92				

3 x 1000m-Staffel

M11

(02: 10:44.63	LG Ems Warendorf)				
11:04,22	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Hartmann, V 92/Polomka, N 94/Peters, Y 93				
11:50,68	LG Ratio Münster		04.10.03	Warendorf	
	Jütte, D 93/Sanders, P 93/Wilmes, L 92				
11:54,44	LG Ratio Münster		04.10.03	Warendorf	
	Indenbirken, P 93/Hörst, J 93/Beckermann, J 93				
12:22,61	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Achtermann, F 93/Röttger, T 94/Perlewitz, T 93				
12:53,98	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Lange, A 95/Sommer, M 95/Heinsch, M 95				
13:45,44	LG Ratio Münster		04.10.03	Warendorf	
	Wewer, M 93/Eggersmann, C 92/Dahlmann, D 93				

Hochsprung

M11

(02: 1.45	Fels, Sebastian	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1,40	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	28.06.03	Dülmen	
1,35	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.06.03	Münster-Wolbeck	
1,30	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
1,28	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum	
1,26	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf	
1,26	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems/SC Füchtorf	17.05.03	Kamen	
1,25	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TV Wolbeck	28.06.03	Dülmen	
1,16	Hoffmann, Niklas	94 LG Ratio/TV Wolbeck	13.07.03	Münster-Wolbeck	
1,15	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck	
1,15	Geldermann, Thomas	92 BSV Ostbevern	06.07.03	Münster-Roxel	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Weitsprung (Zone)

		M11			
(02: 4.32	Tenkhoff, Alexander	LG	Ems/Warendorfer SU)		
4,65	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.07.03	Münster-Roxel
4,59	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	06.07.03	Münster-Roxel
4,58	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	06.07.03	Münster-Roxel
4,35	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	17.05.03	Kamen
4,32	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
4,28	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
4,01	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum
3,97	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
3,96	Utendrup, Philipp	92	TV Friesen Telgte	27.07.03	Coesfeld
3,87	Hartmann, Vincent	92	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf

Schlagballwurf 80g

		M11			
(02: 48.50	Wienstroer, Lukas	LG	Ems/Warendorfer SU)		
47,00	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	12.09.03	Münster-Wolbeck
47,00	Kreimer, Nils	92	LG Ems/VfL Sassenberg	26.07.03	Olfen
46,00	Neuhaus, Kaspar	92	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
45,00	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	28.06.03	Dülmen
45,00	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum
42,50	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.03	Warendorf
41,50	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck
40,00	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	03.05.03	Dülmen
39,00	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.10.03	Warendorf
39,00	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
39,00	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld

Kugelstoßen 2kg

		M11			
(02: 9.00	Fels, Sebastian	LG	Ratio/TuS Hilstrup)		
9,20	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	12.09.03	Münster-Wolbeck
8,82	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.10.03	Enschede/NED
8,04	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	12.09.03	Münster-Wolbeck
7,92	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck
7,65	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.07.03	Münster-Wolbeck
6,61	Düpján, René	93	LG Ems/SC Füchtorf	05.04.03	Telgte
6,21	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
6,01	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	12.07.03	Münster-Wolbeck
5,87	Hagemeyer, Joshua	92	LG Ems/Warendorfer SU	12.09.03	Münster-Wolbeck
5,71	Schober, Carsten	93	LG Ems/Warendorfer SU	05.04.03	Telgte

Hammerwerfen 2kg

		M11			
(02: 16.18	Brügger, Marian	LG	Ems/SC DJK Everswinkel)		
17,19	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel
15,15	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel

Dreikampf (50m/Weit/Ball 80g)

		M11			
(02: 1105	Fels, Sebastian	LG	Ratio/TuS Hilstrup)		
1156	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	26.07.03	Olfen
7.83/4.40/44.00					
1130	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.03	Warendorf
7.85/4.28/42.50					
1096	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
8.06/4.10/44.00					
1095	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
7.74/3.95/41.00					
1075	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
8.12/4.28/39.00					
1042	Sanders, Philipp	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
8.07/3.94/39.00					
996	Utendrup, Philipp	92	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf
8.02/3.96/32.00					
987	Kreimer, Nils	92	LG Ems/VfL Sassenberg	26.07.03	Olfen
8.77/3.62/47.00					
981	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.05.03	Coesfeld
8.1/4.10/32.50					
976	Hartmann, Vincent	92	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf
8.37/3.87/35.50					



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Dreikampf Mannschaft

M11

(02: 4613	LG Ems Warendorf)				
5423	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Brügger, M 92 1130/Junker, T 93 1126/Kröger, A 92 1096/Perlewitz, T 93 1095/ Hartmann, V 92 976				
4324	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Lek, C 92 906/Aundrup, S 92 889/Stüdemann, J 92 883/Schwalm, M 93 830/ Sickmann, S 93 816				
4313	LG Ratio Münster		29.05.03	Coesfeld	
	Wilmes, L 92 1075/Sanders, P 93 1042/Jütte, D 93 923/Eggersmann, C 92 704/ Dahlmann, D 93 569				
4252	LG Ratio Münster		04.10.03	Warendorf	
	Mc Leod, J 94 946/Kruschwitz, D 94 936/Dirks, H 94 896/Israel, M 94 780/ Kaltmeyer, P 95 694				
4047	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Polomka, N 94 947/Aundrup, D 94 819/Sommer, M 95 780/Heinsch, M 95 773/ Scholz, A 94 728				
3876	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Düpjan, R 93 801/Schwerbrock, F 93 788/Aundrup, M 93 783/Achtermann, F 93 772/ Nevolani, M 92 732				
3396	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Lange, A 95 717/Sternberg, J 94 712/Hamm, S 94 706/Schulze-Terharn, A 94 648/ Röttger, T 94 613				
3392	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Konieczny, B 93 707/Dörr, A 93 683/Schmalbrock, P 92 672/Peters, Y 93 669/ Niermann, P 93 661				
3024	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Dörr, P 95 612/Skopljak, J 95 611/Große, M 94 609/Sickmann, L 96 600/Kazic, E 95 592				
2743	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Meyberg, J 94 587/Böckenholt, J 94 573/Burchardt, N 97 531/Knust, D 95 531/ Kuhlmeyer, J 96 521				

Vierkampf (50m/Weit/Hoch/Ball 80g)

M11

(02: 1538	Fels, Sebastian	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1557	Junker, Torben	93 LG Ems/VfL Sassenberg	26.07.03	Olfen	
	7.83/4.40/1.35/44.00				
1531	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.03	Warendorf	
	7.85/4.28/1.35/42.50				
1448	Wilmes, Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
	8.12/4.28/1.30/39.00				
1447	Kröger, Alexander	92 LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf	
	8.06/4.10/1.26/44.00				
1446	Perlewitz, Tim	93 LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf	
	7.74/3.95/1.26/41.00				
1301	Sanders, Philipp	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
	8.07/3.94/1.10/39.00				
1257	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TV Wolbeck	13.07.03	Münster-Wolbeck	
	8.38/3.67/1.20/34.00				
1214	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	13.07.03	Münster-Wolbeck	
	8.48/3.64/1.10/38.00				
1176	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	13.07.03	Münster-Wolbeck	
	8.41/3.58/1.10/33.00				
1043	Rossien, Mario	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.06.03	Münster-Wolbeck	
	8.87/3.33/1.05/29.50				

Vierkampf Mannschaft

M11

(02: 6300	LG Ems Warendorf)				
7087	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
	Brügger, M 92 1531/Junker, T 93 1510/Kröger, A 92 1447/Perlewitz, T 93 1446/ Lek, C 92 1153				

DSMM Gruppe 1

M11

(02: 4522	LG Ems Warendorf)				
4939	LG Ems Warendorf		06.07.03	Münster-Roxel	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

75m-Lauf

(02: 10.59	Münken, Maximilian	LG Ratio/TuS Hilstrup)					
9,9	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm		
10,82	Weitekämper, Simon	91	LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld		-0.5
11,23	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine		-1.3
11,33	Pollack, Tobias	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.07.03	Coesfeld		-0.5
11,36	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	10.05.03	Rheine		+0.3
11,38	Laube, Michael	91	TV Friesen Telgte	21.06.03	Münster-Wolbeck		
11,39	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld		-0.5
11,43	Schulze-Zurmussen, Christoph	91	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.03	Münster-Roxel		
11,52	Vieth, Dominik	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.06.03	Havixbeck		
11,59	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck		
Unzulässiger Rückenwind:							
11,19	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum		+2.1

1000m-Lauf

(02: 3:14.62	Münken, Maximilian	LG Ratio/TuS Hilstrup)					
3:14,45	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck		
3:19,23	Weitekämper, Simon	91	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.03	Münster-Roxel		
3:21,69	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.07.03	Münster-Roxel		
3:23,07	Beckermann, Jannis	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.03	Havixbeck		
3:27,64	Dierkes, Jonas	92	BSV Ostbevern	06.07.03	Münster-Roxel		
3:27,73	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel		
3:30,47	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	12.09.03	Münster-Wolbeck		
3:30,59	Hartmann, Vincent	92	LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Paderborn		
3:33,48	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	17.05.03	Kamen		
3:33,88	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck		

2000m-Lauf

(02: 7:13.10	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
6:55,5	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.10.03	Bielef.-Brackwede		
7:18,61	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte		
7:27,72	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte		
7:37,29	Hartmann, Vincent	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte		
7:38,58	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte		
7:56,5	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	05.04.03	Telgte		
8:42,97	Achtermann, Felix	93	LG Ems/TuS Freckenhorst	18.07.03	Telgte		
8:50,91	Dahlmann, Christoph	94	LG Ratio/TSV Handorf	18.07.03	Telgte		
8:54,98	Sommer, Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte		
9:00,68	Böckenholt, Jan	94	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte		

5km-Straßenlauf

(02: 19:47	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
18:49	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.06.03	Everswinkel		
19:53	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	28.06.03	Everswinkel		
20:02	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.11.03	Bertlich		
20:57	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.03.03	Münster		
22:32	Knein, Gerrit	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.03.03	Münster		
22:41	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster		
22:55	Vlasak, Nico	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.06.03	Everswinkel		
23:05	Nolte, Lars	91	TV Friesen Telgte	28.06.03	Everswinkel		
23:05	Rossien, Mario	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	31.12.03	Münster		
23:30	Rath, Simon	92	Laufsportfreunde Münster	31.12.03	Münster		

7.5km-Straßenlauf

(02: 32:10	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
31:42	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.12.03	Everswinkel		
32:31	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	07.12.03	Everswinkel		
32:31	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.12.03	Everswinkel		

10km-Straßenlauf

(02: 44:26	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
56:20	Silvestri, Dario	91	LG Ems/Warendorfer SU	02.08.03	Greven		
62:45	Müller, Lucas	91	TV Friesen Telgte	31.12.03	Münster		



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

60m-Hürdenlauf

(02: 10.17	Münken, Maximilian	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
10,81	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld	-2.3
10,97	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.07.03	Menden	
11,73	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.07.03	Münster-Roxel	
12,95	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	10.05.03	Rheine	+0.7
13,06	Schulze-Zurmussen, Christoph	91	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck	
13,52	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.03	Hamm	
13,93	Ermeling, Patrick	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.05.03	Rheine	-1.0
14,00	Dierkes, Jonas	92	BSV Ostbevern	06.07.03	Münster-Roxel	
14,23	Schlüter, Bernt	91	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine	+0.7

1500m-Hindernislauf

(02: 6:20.30	Polomka, Alexander	LG Ems/VfL Sassenberg)				
5:14,38	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel	

Hochsprung

(02: 1.45	Fels, Sebastian	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
1,47	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.06.03	Warstein	
1,41	Pollack, Tobias	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.03	Havixbeck	
1,40	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm	
1,40	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	28.06.03	Dülmen	
1,35	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.06.03	Münster-Wolbeck	
1,31	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck	
1,30	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
1,28	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum	
1,26	Perlewitz, Tim	93	LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf	
1,26	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	13.07.03	Hagen	
1,26	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	17.05.03	Kamen	

Stabhochsprung

(02: 1.90	Fels, Sebastian	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
2,30	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck	
2,20	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
2,00	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.05.03	Münster-Roxel	
2,00	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	16.05.03	Münster-Roxel	
1,80	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	12.07.03	Münster-Wolbeck	
1,70	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck	
1,60	Romanick, Marcel	92	LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck	
1,60	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
1,60	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.07.03	Münster-Wolbeck	
1,60	Hoffmann, Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck	

Weitsprung (Zone)

(02: 4.75	Münken, Maximilian	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
4,73	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.03	Münster-Roxel	
4,65	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.07.03	Münster-Roxel	
4,59	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	06.07.03	Münster-Roxel	
4,58	Weitekämper, Simon	91	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.03	Münster-Roxel	
4,58	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	06.07.03	Münster-Roxel	
4,55	Pollack, Tobias	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.03	Havixbeck	
4,48	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.03	Hamm	
4,35	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	17.05.03	Kamen	
4,32	Mc Leod, Julien	94	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck	
4,31	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	29.06.03	Havixbeck	

Ballwurf 200g

(02: 50.00	Crone, Jonah	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
43,00	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	12.09.03	Münster-Wolbeck	
42,00	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	27.07.03	Coesfeld	
42,00	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
40,50	Geldermann, Thomas	92	BSV Ostbevern	06.07.03	Münster-Roxel	
40,50	Schlüter, Bernt	91	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine	
39,00	Kröger, Alexander	92	LG Ems/Warendorfer SU	21.06.03	Münster-Wolbeck	
38,00	Ermeling, Patrick	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.06.03	Münster-Wolbeck	
38,00	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	10.05.03	Rheine	
37,50	Laube, Michael	91	TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf	
35,00	Vieth, Dominik	91	LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Kugelstoßen 3kg

M12

(02: 6.24	Lewandowski, Bartek	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
9,12	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	10.05.03	Rheine	
7,42	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte	
7,06	Tenkhoff, Alexander	91 LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum	
6,26	Schulze-Zurmussen, Christoph	91 LG Ems/Warendorfer SU	12.09.03	Münster-Wolbeck	

Diskuswerfen 0.75kg

M12

(02: 18.55	Fels, Sebastian	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
20,98	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte	
20,51	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	10.05.03	Rheine	
15,28	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TV Wolbeck	13.07.03	Münster-Wolbeck	
12,65	Ermeling, Patrick	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel	
12,22	Reinhardt, Marcel	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel	
11,66	Jütte, David	93 LG Ratio/TuS Hilstrup	13.07.03	Münster-Wolbeck	
11,53	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	13.07.03	Münster-Wolbeck	
11,00	Romanick, Marcel	92 LG Ratio/TV Wolbeck	13.07.03	Münster-Wolbeck	

Hammerwerfen 3kg

M12

(02: ---)					
20,68	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck	
10,52	Reinhardt, Marcel	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel	

Speerwerfen 400g

M12

(02: 25.52	Fels, Sebastian	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
31,18	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	06.07.03	Menden	
25,76	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck	
23,55	Tenkhoff, Alexander	91 LG Ems/Warendorfer SU	13.07.03	Hagen	
22,04	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	05.04.03	Telgte	
19,45	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck	
18,55	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.04.03	Telgte	
15,90	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	12.07.03	Münster-Wolbeck	

Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)

M12

(02: 1175	Münken, Maximilian	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1310	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm	
	9.9/4.52/42.50				
1135	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
	11.54/4.18/42.00				
1088	Weitekämper, Simon	91 LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm	
	10.6/4.45/22.50				
1068	Laube, Michael	91 TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf	
	11.64/3.93/37.50				
1064	Tenkhoff, Alexander	91 LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm	
	11.4/4.29/31.00				
976	Vieth, Dominik	91 LG Ratio/DJK GW Nottuln	04.10.03	Warendorf	
	12.21/3.67/35.00				
970	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.03	Warendorf	
	12.26/3.74/33.50				
893	Schulze-Zurmussen, Christoph	91 LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf	
	12.32/3.80/23.00				

Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200g)

M12

(02: 1504	Münken, Maximilian	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1737	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm	
	9.9/4.52/1.40/42.50				
1594	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
	11.54/4.18/1.46/42.00				
1393	Tenkhoff, Alexander	91 LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm	
	11.4/4.29/1.22/31.00				
1288	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.03	Warendorf	
	12.26/3.74/1.20/33.50				
893	Schulze-Zurmussen, Christoph	91 LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf	
	12.32/3.80/o.g.V./23.00				

Block S/S (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball 200g)

M12

(02: 1503	Zimmer, Markus	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2020	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine	
	11.23(-1.3)/11.32(-1.0)/4.37/1.45/39.0				
1347	Ermeling, Patrick	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.05.03	Rheine	
	13.62(-1.3)/13.93(-1.0)/3.54/1.13/32.0				



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/1000m)

M12

(02: 1685	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel		
1894	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
	11.59/12.40/4.25/32.50/3:14.45				
1798	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	10.05.03	Rheine
	11.36(+0.3)/12.95(+0.7)/4.26/38.0/3:45.27				
1651	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine
	12.13(+0.3)/13.86(+0.7)/3.96/32.0/3:32.40				
1462	Schlüter, Bernt	91	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine
	12.94(+0.3)/14.23(+0.7)/3.31/40.5/3:59.79				

Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)

M12

(02: 1377	Zimmer, Markus	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel		
2123	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	10.05.03	Rheine
	10.48(+0.5)/11.60(-0.6)/4.67/9.12/20.51				



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

75m-Lauf

(02: 10.14	Aßkamp, Max	M13		LG Ratio/TG Münster)	
9,9	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm
10,31	Knust, Marcel	90	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
10,47	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	29.05.03	Coesfeld
10,64	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	21.06.03	Münster-Wolbeck
10,68	Berger, Tobias	90	BSV Ostbevern	06.07.03	Münster-Roxel
10,82	Voß, Janick	90	BSV Ostbevern	06.07.03	Münster-Roxel
10,82	Weitekämper, Simon	91	LG Ems/Warendorfer SU	27.07.03	Coesfeld -0.5
11,23	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hiltrup	10.05.03	Rheine -1.3
11,33	Pollack, Tobias	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.07.03	Coesfeld -0.5
11,36	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	10.05.03	Rheine +0.3
Unzulässiger Rückenwind:					
10,46	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	27.07.03	Coesfeld +2.2
10,65	Voß, Janick	90	BSV Ostbevern	09.06.03	Beckum +3.1
11,19	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum +2.1

1000m-Lauf

(02: 3:06.04	Erlei, Ben	M13		ESV SW Münster)	
3:08,40	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	18.06.03	Nordkirchen
3:14,45	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
3:19,23	Weitekämper, Simon	91	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.03	Münster-Roxel
3:21,69	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.07.03	Münster-Roxel
3:23,01	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	21.06.03	Münster-Wolbeck
3:23,07	Beckermann, Jannis	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.03	Havixbeck
3:26,97	Klostermann-Schräder, Martin	90	LG Ratio/TSV Handorf	16.05.03	Münster-Roxel
3:26,97	Laubrock, Jan Bernd	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
3:27,64	Dierkes, Jonas	92	BSV Ostbevern	06.07.03	Münster-Roxel
3:27,73	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	16.05.03	Münster-Roxel

2000m-Lauf

(02: 6:44.08	Erlei, Ben	M13		ESV SW Münster)	
6:55,5	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.10.03	Bielef.-Brackwede
7:18,61	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
7:27,72	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte
7:37,29	Hartmann, Vincent	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte
7:38,58	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte
7:56,5	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	05.04.03	Telgte
8:28,4	Polomka, Alexander	90	LG Ems/VfL Sassenberg	05.04.03	Telgte
8:42,97	Achtermann, Felix	93	LG Ems/TuS Freckenhorst	18.07.03	Telgte
8:50,91	Dahlmann, Christoph	94	LG Ratio/TSV Handorf	18.07.03	Telgte
8:54,98	Sommer, Maximilian	95	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte

5km-Straßenlauf

(02: 18:06	Erlei, Ben	M13		ESV SW Münster)	
18:49	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.06.03	Everswinkel
19:53	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	28.06.03	Everswinkel
20:02	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.11.03	Bertlich
20:05	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	31.12.03	Münster
20:57	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	15.03.03	Münster
21:18	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	15.03.03	Münster
21:47	Schulze Schwienhorst, Hans	90	Laufsportfreunde Münster	31.12.03	Münster
22:09	Hanke, Christian	90	LG Ratio/TSV Handorf	15.03.03	Münster
22:32	Knein, Gerrit	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.03.03	Münster
22:41	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster

5km-Straße Mannschaft

(02: 1:04:45	LG Ratio Münster)	M13			
1:01:37	LG Ems Warendorf			28.06.03	Everswinkel
	Wessel-Terharn, F 91 18:49/Lek, C 92 19:53/Vlasak, N 92 22:55				
1:06:51	LG Ratio Münster			15.03.03	Münster
	Wilmes, L 92 20:57/Hanke, C 90 22:09/Hanke, S 91 23:45				
1:07:06	LG Ems Warendorf			15.03.03	Münster
	Peters, Y 93 21:18/Knein, G 93 22:32/Rossien, M 93 23:16				

7.5km-Straßenlauf

(02: 32:10	Wessel-Terharn, Fabian	M13		LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
31:42	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.12.03	Everswinkel
32:31	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	07.12.03	Everswinkel
32:31	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.12.03	Everswinkel



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

7.5km-Straße Mannschaft

M13

(02: ---)

1:36:44 LG Ems Warendorf 07.12.03 Everswinkel
Wessel-Terharn, F 91 31:42/Lek, C 92 32:31/Peters, Y 93 32:31

10km-Straßenlauf

M13

(02: 44:26 Wessel-Terharn, Fabian LG Ems/SC DJK Everswinkel)

56:20 Silvestri, Dario 91 LG Ems/Warendorfer SU 02.08.03 Greven
56:36 Polomka, Alexander 90 LG Ems/VfL Sassenberg 31.12.03 Münster
62:45 Müller, Lucas 91 TV Friesen Telgte 31.12.03 Münster

60m-Hürdenlauf

M13

(02: 10.17 Mümken, Maximilian LG Ratio/TuS Hilstrup)

10,81 Hamm, Johannes 91 LG Ems/Warendorfer SU 27.07.03 Coesfeld -2.3
10,97 Fels, Sebastian 91 LG Ratio/TuS Hilstrup 06.07.03 Menden
11,67 Ringemann, Max 90 LG Ems/VfL Sassenberg 29.05.03 Coesfeld
11,73 Wessel-Terharn, Fabian 91 LG Ems/SC DJK Everswinkel 06.07.03 Münster-Roxel
11,82 Jütte, Lukas 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 12.07.03 Münster-Wolbeck
12,63 Westphal, Kevin 90 LG Ems/VfL Sassenberg 29.05.03 Coesfeld
12,67 Berger, Michael 90 LG Ratio/TV Wolbeck 29.06.03 Havixbeck
12,95 Tenkhoff, Alexander 91 LG Ems/Warendorfer SU 10.05.03 Rheine +0.7
13,06 Schulze-Zurmussen, Christoph 91 LG Ems/Warendorfer SU 29.06.03 Havixbeck
13,52 Wilmes, Laszlo 92 LG Ratio/TuS Hilstrup 01.05.03 Hamm

1500m-Hindernislauf

M13

(02: 6:20.30 Polomka, Alexander LG Ems/VfL Sassenberg)

5:14,38 Wessel-Terharn, Fabian 91 LG Ems/SC DJK Everswinkel 09.05.03 Münster-Roxel
5:21,20 Mümken, Maximilian 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 09.05.03 Münster-Roxel
5:35,50 Jütte, Lukas 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 09.05.03 Münster-Roxel
6:01,26 Polomka, Alexander 90 LG Ems/VfL Sassenberg 09.05.03 Münster-Roxel
6:05,23 Laubrock, Jan Bernd 90 LG Ratio/TuS Hilstrup 09.05.03 Münster-Roxel

4 x 75m-Staffel

M13

(02: 39.90 LG Ratio Münster)

40,29 LG Ems Warendorf 21.06.03 Münster-Wolbeck
Knust, M 90/Ringemann, M 90/Westphal, K 90/Hamm, J 91
45,08 LG Ratio Münster 21.06.03 Münster-Wolbeck
Jütte, L 90/Wilmes, L 92/Laubrock, J 90/Fels, S 91
49,92 BSV Ostbevern 06.07.03 Münster-Roxel
Neuhaus, P 90/Berger, T 90/Voß, J 90/Stetzkamp, D 90

3 x 1000m-Staffel

M13

(02: 9:51.12 ESV SW Münster)

10:07,19 LG Ems Warendorf 27.07.03 Coesfeld
Lek, C 92/Weitekämper, S 91/Wessel-Terharn, F 91
10:15,11 LG Ratio Münster 27.07.03 Coesfeld
Wilmes, L 92/Laubrock, J 90/Jütte, L 90
11:04,22 LG Ems Warendorf 04.10.03 Warendorf
Hartmann, V 92/Polomka, N 94/Peters, Y 93
11:54,44 LG Ratio Münster 04.10.03 Warendorf
Indenbirken, P 93/Hörst, J 93/Beckermann, J 93
12:22,61 LG Ems Warendorf 04.10.03 Warendorf
Achtermann, F 93/Röttger, T 94/Perlewitz, T 93
12:53,98 LG Ems Warendorf 04.10.03 Warendorf
Lange, A 95/Sommer, M 95/Heinsch, M 95
13:45,44 LG Ratio Münster 04.10.03 Warendorf
Wewer, M 93/Eggersmann, C 92/Dahlmann, D 93

Hochsprung

M13

(02: 1.52 Konopatzky, Markus LG Ratio/Preußen Münster)

1,47 Fels, Sebastian 91 LG Ratio/TuS Hilstrup 06.06.03 Warstein
1,46 Blöß, Jan 90 ESV SW Münster 27.07.03 Coesfeld
1,43 Westphal, Kevin 90 LG Ems/VfL Sassenberg 28.09.03 Hamm
1,41 Pollack, Tobias 91 LG Ratio/SV SW Havixbeck 29.06.03 Havixbeck
1,40 Ringemann, Max 90 LG Ems/VfL Sassenberg 04.10.03 Warendorf
1,40 Hamm, Johannes 91 LG Ems/Warendorfer SU 28.09.03 Hamm
1,40 Junker, Torben 93 LG Ems/VfL Sassenberg 28.06.03 Dülmen
1,35 Brügger, Marian 92 LG Ems/SC DJK Everswinkel 21.06.03 Münster-Wolbeck
1,31 Wessel-Terharn, Fabian 91 LG Ems/SC DJK Everswinkel 17.10.03 Münster-Wolbeck
1,30 Wilmes, Laszlo 92 LG Ratio/TuS Hilstrup 29.05.03 Coesfeld



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Stabhochsprung

M13

(02: 3.25	Pasckert, Arne	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
2,30	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck
2,20	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel
2,00	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.07.03	Münster-Wolbeck
2,00	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.05.03	Münster-Roxel
2,00	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	16.05.03	Münster-Roxel
1,80	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	12.07.03	Münster-Wolbeck
1,70	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck
1,60	Romanick, Marcel	92	LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck
1,60	Peters, Bastian	95	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
1,60	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.07.03	Münster-Wolbeck
1,60	Hoffmann, Niklas	94	LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck

Weitsprung (Zone)

M13

(02: 4.97	Wilbertz, Tilmann	LG Ratio/TG Münster)			
4,83	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	29.05.03	Coesfeld
4,73	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.03	Münster-Roxel
4,72	Knust, Marcel	90	LG Ems/SC Füchtorf	06.07.03	Münster-Roxel
4,65	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.07.03	Münster-Roxel
4,60	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	28.09.03	Hamm
4,59	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	06.07.03	Münster-Roxel
4,58	Weitekämper, Simon	91	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.03	Münster-Roxel
4,58	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	06.07.03	Münster-Roxel
4,55	Pollack, Tobias	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.03	Havixbeck
4,48	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	01.05.03	Hamm

Ballwurf 200g

M13

(02: 54.50	Pasckert, Arne	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
52,00	Crone, Jonah	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.03	Münster-Wolbeck
48,00	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf
47,00	Knust, Marcel	90	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
43,00	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	12.09.03	Münster-Wolbeck
42,50	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.07.03	Münster-Wolbeck
42,00	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	27.07.03	Coesfeld
42,00	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
40,50	Geldermann, Thomas	92	BSV Ostbevern	06.07.03	Münster-Roxel
40,50	Schlüter, Bernt	91	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine
39,50	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	29.05.03	Coesfeld

Kugelstoßen 3kg

M13

(02: 9.61	Pasckert, Arne	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
10,31	Crone, Jonah	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
9,30	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	29.05.03	Coesfeld
9,12	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	10.05.03	Rheine
7,42	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
7,06	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.07.03	Münster-Wolbeck
7,06	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Beckum
6,26	Schulze-Zurmussen, Christoph	91	LG Ems/Warendorfer SU	12.09.03	Münster-Wolbeck
5,67	Berger, Michael	90	LG Ratio/TV Wolbeck	28.06.03	Dülmen

Diskuswerfen 0.75kg

M13

(02: 27.62	Siegler, Hendrik	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
20,98	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
20,51	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	10.05.03	Rheine
18,97	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	29.05.03	Coesfeld
18,21	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.07.03	Münster-Wolbeck
15,28	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio/TV Wolbeck	13.07.03	Münster-Wolbeck
12,65	Ermeling, Patrick	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel
12,22	Reinhardt, Marcel	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel
11,66	Jütte, David	93	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.07.03	Münster-Wolbeck
11,53	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	13.07.03	Münster-Wolbeck
11,00	Romanick, Marcel	92	LG Ratio/TV Wolbeck	13.07.03	Münster-Wolbeck

Hammerwerfen 3kg

M13

(02: 18.64	Zitlau, Christoph	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
20,68	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck
10,52	Reinhardt, Marcel	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Speerwerfen 400g

M13

(02: 31.45	Pasckert, Arne	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
31,18	Fels, Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	06.07.03	Menden	
27,45	Jütte, Lukas	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	12.07.03	Münster-Wolbeck	
26,76	Crone, Jonah	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte	
25,76	Brügger, Marian	92 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck	
23,55	Tenkhoff, Alexander	91 LG Ems/Warendorfer SU	13.07.03	Hagen	
22,04	Hamm, Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	05.04.03	Telgte	
19,45	Großkopff, Daniel	93 LG Ratio/TV Wolbeck	12.07.03	Münster-Wolbeck	
18,55	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.04.03	Telgte	
15,90	Lek, Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU	12.07.03	Münster-Wolbeck	

Dreikampf (75m/Weit/Ball 200g)

M13

(02: 1287	Konopatzky, Markus	LG Ratio/Preußen Münster)			
1323	Knust, Marcel 10.31/4.56/47.00	90 LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf	
1310	Hamm, Johannes 9.9/4.52/42.50	91 LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm	
1281	Westphal, Kevin 10.5/4.60/46.50	90 LG Ems/VfL Sassenberg	28.09.03	Hamm	
1220	Ringemann, Max 10.3/4.40/37.00	90 LG Ems/VfL Sassenberg	28.09.03	Hamm	
1135	Fels, Sebastian 11.54/4.18/42.00	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
1129	Jütte, Lukas 11.65/4.18/42.50	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	13.07.03	Münster-Wolbeck	
1088	Weitekämper, Simon 10.6/4.45/22.50	91 LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm	
1068	Laube, Michael 11.64/3.93/37.50	91 TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf	
1064	Tenkhoff, Alexander 11.4/4.29/31.00	91 LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm	
1029	Tetzlaff, Frederik 11.57/3.93/31.00	90 TV Friesen Telgte	04.10.03	Warendorf	

Dreikampf Mannschaft

M13

(02: 6007	LG Ratio Münster)				
6139	LG Ems Warendorf		28.09.03	Hamm	
Hamm, J 91 1310/Westphal, K 90 1281/Knust, M 90 1240/Ringemann, M 90 1220/ Weitekämper, S 91 1088					

Vierkampf (75m/Weit/Hoch/Ball 200g)

M13

(02: 1757	Konopatzky, Markus	LG Ratio/Preußen Münster)			
1737	Hamm, Johannes 9.9/4.52/1.40/42.50	91 LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm	
1724	Westphal, Kevin 10.5/4.60/1.43/46.50	90 LG Ems/VfL Sassenberg	28.09.03	Hamm	
1632	Ringemann, Max 10.51/4.21/1.40/37.50	90 LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf	
1594	Fels, Sebastian 11.54/4.18/1.46/42.00	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld	
1447	Jütte, Lukas 11.65/4.18/1.20/42.50	90 LG Ratio/TuS Hilstrup	13.07.03	Münster-Wolbeck	
1393	Tenkhoff, Alexander 11.4/4.29/1.22/31.00	91 LG Ems/Warendorfer SU	28.09.03	Hamm	
1288	Wessel-Terharn, Fabian 12.26/3.74/1.20/33.50	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	04.10.03	Warendorf	
893	Schulze-Zurmussen, Christoph 12.32/3.80/o.g.V./23.00	91 LG Ems/Warendorfer SU	04.10.03	Warendorf	

Vierkampf Mannschaft

M13

(02: 8021	LG Ratio Münster)				
7157	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf	
Westphal, K 90 1696/Hamm, J 91 1648/Ringemann, M 90 1632/Wessel-Terharn, F 91 1288/ Schulze-Zurmussen, C 91 893					



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Block S/S (75m/60mHü/Weit/Hoch/Ball 200g)		M13	
(02: 1997	Konopatzky,Markus	LG Ratio/Preußen Münster)	
2037	Ringemann,Max	90 LG Ems/VfL Sassenberg	29.05.03 Coesfeld
	10.47/11.67/4.83/1.30/39.5		
2020	Fels,Sebastian	91 LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03 Rheine
	11.23(-1.3)/11.32(-1.0)/4.37/1.45/39.0		
1347	Ermeling,Patrick	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.05.03 Rheine
	13.62(-1.3)/13.93(-1.0)/3.54/1.13/32.0		
Block Lauf (75m/60mHü/Weit/Ball/1000m)		M13	
(02: 1685	Wessel-Terharn,Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
1894	Wessel-Terharn,Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03 Münster-Wolbeck
	11.59/12.40/4.25/32.50/3:14.45		
1798	Tenkhoff,Alexander	91 LG Ems/Warendorfer SU	10.05.03 Rheine
	11.36(+0.3)/12.95(+0.7)/4.26/38.0/3:45.27		
1651	Wilmes,Laszlo	92 LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03 Rheine
	12.13(+0.3)/13.86(+0.7)/3.96/32.0/3:32.40		
1462	Schlüter,Bernt	91 TV Friesen Telgte	10.05.03 Rheine
	12.94(+0.3)/14.23(+0.7)/3.31/40.5/3:59.79		
1431	Scharnetzki,Mike	90 LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.05.03 Rheine
	12.53(+0.3)/14.61(+0.7)/3.69/29.0/4:01.88		
Block Wurf (75m/60mHü/Weit/Kugel/Diskus)		M13	
(02: 1377	Zimmer,Markus	LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
2123	Hamm,Johannes	91 LG Ems/Warendorfer SU	10.05.03 Rheine
	10.48(+0.5)/11.60(-0.6)/4.67/9.12/20.51		
1982	Westphal,Kevin	90 LG Ems/VfL Sassenberg	29.05.03 Coesfeld
	10.79/12.63/4.47/9.30/18.97		
Block Mannschaft		M13	
(02: ---)			
8420	LG Ems Warendorf		10.05.03 Rheine
	Hamm,J 91 2123/Tenkhoff,A 91 1798/Wessel-Terharn,F 91 1721/ Scharnetzki,M 90 1431/Ermeling,P 90 1347		
DSMM Gruppe 1		M13	
(02: 6523	LG Ratio Münster)		
5828	LG Ems Warendorf		06.07.03 Münster-Roxel
4816	BSV Ostbevern		06.07.03 Münster-Roxel



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100m-Lauf

M14

(02: 12.31)	Otterpohl, Daniel	LG Ratio/SV SW Havixbeck)				
12,92	Wilbertz, Tilmann	89	LG Ratio/TG Münster	29.06.03	Havixbeck	
12,94	Aßkamp, Max	89	LG Ratio/TG Münster	24.05.03	Recklinghausen	+0.0
13,55	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	10.05.03	Rheine	+1.5
13,69	Lins, Tilman	89	LG Ems/TuS Freckenhorst	21.06.03	Münster-Wolbeck	
13,69	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	21.09.03	Menden	-0.9
13,84	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	21.06.03	Münster-Wolbeck	
13,92	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	27.07.03	Coesfeld	+0.3
14,08	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	29.05.03	Coesfeld	
14,18	Neuhaus, Nikolas	89	LG Ratio/Preußen Münster	16.05.03	Münster-Roxel	
15,23	Baudisch, Benjamin	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	29.06.03	Havixbeck	

300m-Lauf

M14

(02: ---)						
44,38	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	06.07.03	Gladbeck	

1000m-Lauf

M14

(02: 2:57.84)	Erlei, Jan	ESV SW Münster)				
2:58,44	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel	
3:07,97	Hörst, Julian	89	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.03	Havixbeck	
3:08,40	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	18.06.03	Nordkirchen	
3:10,91	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hiltrup	10.08.03	Lage	
3:14,45	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	
3:19,23	Weitekämper, Simon	91	LG Ems/Warendorfer SU	06.07.03	Münster-Roxel	
3:21,69	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.07.03	Münster-Roxel	
3:23,01	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	21.06.03	Münster-Wolbeck	
3:23,07	Beckermann, Jannis	93	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.03	Havixbeck	
3:24,78	Meyer, Till	89	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck	

2000m-Lauf

M14

(02: 6:44.08)	Erlei, Ben	ESV SW Münster)				
6:36,93	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	18.07.03	Telgte	
6:55,5	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.10.03	Bielef.-Brackwede	
7:18,61	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte	
7:27,72	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	
7:37,29	Hartmann, Vincent	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	
7:38,58	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte	
7:56,5	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	05.04.03	Telgte	
8:28,4	Polomka, Alexander	90	LG Ems/VfL Sassenberg	05.04.03	Telgte	
8:42,97	Achtermann, Felix	93	LG Ems/TuS Freckenhorst	18.07.03	Telgte	
8:50,91	Dahlmann, Christoph	94	LG Ratio/TSV Handorf	18.07.03	Telgte	

3000m-Lauf

M14

(02: 10:28.70)	Erlei, Ben	ESV SW Münster)				
10:26,48	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	03.05.03	Kamen-Methler	

5km-Straßenlauf

M14

(02: 18:06)	Erlei, Ben	ESV SW Münster)				
17:49	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	15.03.03	Münster	
18:49	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.06.03	Everswinkel	
19:47	Milden, Alexander	89	Laufsportfreunde Münster	15.03.03	Münster	
19:53	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	28.06.03	Everswinkel	
20:02	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.11.03	Bertlich	
20:05	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hiltrup	31.12.03	Münster	
20:57	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hiltrup	15.03.03	Münster	
21:18	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	15.03.03	Münster	
21:47	Schulze Schwienhorst, Hans	90	Laufsportfreunde Münster	31.12.03	Münster	
22:09	Hanke, Christian	90	LG Ratio/TSV Handorf	15.03.03	Münster	

7.5km-Straßenlauf

M14

(02: 32:10)	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
31:42	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.12.03	Everswinkel	
32:31	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	07.12.03	Everswinkel	
32:31	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.12.03	Everswinkel	

10km-Straßenlauf

M14

(02: 44:26)	Wessel-Terharn, Fabian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
37:30	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	07.12.03	Hamm	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

15km-Straßenlauf

M14

(02: ---)

1:24:51	Scharnetzki, Mike	90	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.04.03	Oldenzaal/NED
---------	-------------------	----	---------------------------	----------	---------------

80m-Hürdenlauf

M14

(02: 12.58 Zitlau, Jan LG Ems/SC DJK Everswinkel)

12,05	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.08.03	Lage	
13,39	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	21.09.03	Menden	-0.6
14,46	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld	-0.9
15,46	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld	-0.9
15,47	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine	+1.2

1500m-Hindernislauf

M14

(02: 5:56.30 Rolf, Christoph LG Ems/VfL Sassenberg)

5:16,71	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	09.05.03	Münster-Roxel
---------	------------	----	----------------	----------	---------------

Hochsprung

M14

(02: 1.59 Erlei, Jan ESV SW Münster)

1,66	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
1,63	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	12.09.03	Münster-Wolbeck
1,55	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
1,51	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck
1,50	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
1,48	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine
1,47	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.06.03	Warstein
1,46	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	27.07.03	Coesfeld
1,43	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	28.09.03	Hamm
1,41	Pollack, Tobias	91	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.03	Havixbeck

Stabhochsprung

M14

(02: 3.25 Pasckert, Arne LG Ratio/TuS Hilstrup)

3,70	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.07.03	Bad Oeynhausen
2,93	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	29.07.03	Soest
2,90	Ingelmann, Tim	89	LG Ratio/TG Münster	01.06.03	Ibbenbüren
2,30	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck
2,20	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel
2,00	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.07.03	Münster-Wolbeck
2,00	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.05.03	Münster-Roxel
2,00	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	16.05.03	Münster-Roxel

Weitsprung

M14

(02: 5.61 Otterpohl, Daniel LG Ratio/SV SW Havixbeck)

5,57	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.08.03	Lage
5,24	Aßkamp, Max	89	LG Ratio/TG Münster	24.05.03	Recklinghausen
4,91	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	19.07.03	Bad Oeynhausen
4,76	Lins, Tilman	89	LG Ems/TuS Freckenhorst	21.06.03	Münster-Wolbeck
4,76	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine
4,71	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine
4,50	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
4,47	Neuhaus, Nikolas	89	LG Ratio/Preußen Münster	29.06.03	Havixbeck
3,77	Baudisch, Benjamin	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck

Ballwurf 200g

M14

(02: 54.50 Pasckert, Arne LG Ratio/TuS Hilstrup)

52,00	Crone, Jonah	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.03	Münster-Wolbeck
48,00	Westphal, Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf
47,00	Knust, Marcel	90	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
43,00	Hamm, Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	12.09.03	Münster-Wolbeck
42,50	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.07.03	Münster-Wolbeck
42,00	Große-Lengerich, Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	27.07.03	Coesfeld
42,00	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
40,50	Geldermann, Thomas	92	BSV Ostbevern	06.07.03	Münster-Roxel
40,50	Schlüter, Bernt	91	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine
39,50	Ringemann, Max	90	LG Ems/VfL Sassenberg	29.05.03	Coesfeld



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Kugelstoßen 4kg

M14

(02: 11.99	Zitlau, Jan	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
10,72	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.08.03	Lage
9,82	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	12.09.03	Münster-Wolbeck
9,21	Crone, Jonah	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
8,96	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
8,59	Wilbertz, Tilmann	89	LG Ratio/TG Münster	24.05.03	Recklinghausen
7,35	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
7,17	Lins, Tilman	89	LG Ems/TuS Freckenhorst	21.06.03	Münster-Wolbeck
6,87	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld

Diskuswerfen 1.00kg

M14

(02: 32.94	Zitlau, Jan	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
32,60	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.07.03	Bad Oeynhausen
24,16	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	27.07.03	Coesfeld
23,24	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.07.03	Bad Oeynhausen
21,33	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Recklinghausen
17,40	Crone, Jonah	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Recklinghausen
16,41	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte

Speerwerfen 600g

M14

(02: 32.72	Pasckert, Arne	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
44,04	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.06.03	Minden
36,97	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	21.09.03	Menden
27,46	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	27.07.03	Coesfeld
24,29	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
23,15	Crone, Jonah	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Recklinghausen

Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)

M14

(02: 1321	Laubrock, Thomas	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
1655	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
14.08/4.43/1.52/6.87					

Block S/S (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)

M14

(02: 2408	Otterpohl, Daniel	LG Ratio/SV SW Havixbeck)			
2599	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine
13.55(+1.5)/12.86(-0.4)/5.22/1.60/43.42					
2485	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	21.09.03	Menden
13.69(-0.9)/13.39(-0.6)/4.85/1.62/36.97					
2142	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine
14.18(+1.5)/15.47(+1.2)/4.76/1.48/21.08					
1902	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine
14.30(+1.5)/16.35(-0.4)/3.09/1.48/20.38					

Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)

M14

(02: 2675	Zitlau, Jan	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2161	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	10.05.03	Rheine
14.02(+1.0)/13.82(+0.8)/4.88/8.39/21.54					
1905	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine
14.12(+1.0)/14.94(+0.8)/4.71/6.49/15.36					

Achtkampf

M14

(02: 3006	Niemann, Tobias	LG Ratio/TV Wolbeck)			
4342	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.07.03	Bad Oeynhausen
12.08/5.54/10.39/1.64/32.60/3.70/42.90/3:20.18					
3717	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.07.03	Bad Oeynhausen
13.42/4.91/9.48/1.60/23.24/2.70/28.84/3:40.36					



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100m-Lauf

(02: 12.26 Lutter, Markus)		M15		LG Ratio/TV Wolbeck)	
12,03	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	12.07.03	Dortmund +1.3
12,28	Kleineidam, Benedikt	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
12,83	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld -2.1
12,92	Wilbertz, Tilmann	89	LG Ratio/TG Münster	29.06.03	Havixbeck
12,94	Aßkamp, Max	89	LG Ratio/TG Münster	24.05.03	Recklinghausen +0.0
13,50	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel
13,55	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine +1.5
13,69	Lins, Tilman	89	LG Ems/TuS Freckenhorst	21.06.03	Münster-Wolbeck
13,69	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	21.09.03	Menden -0.9
13,70	Guth, Björn	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	27.07.03	Coesfeld +1.8

300m-Lauf

(02: 39.98 Lutter, Markus)		M15		LG Ratio/TV Wolbeck)	
41,61	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	06.07.03	Gladbeck
42,00	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.07.03	Coesfeld
43,75	Sauer, Timo	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	27.07.03	Coesfeld
44,38	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	06.07.03	Gladbeck
45,65	Schätzlein, Peter	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	03.05.03	Dülmen

800m-Lauf

(02: 2:48.7 Wessel-Terharn, Michael)		M15		LG Ems/SC DJK Everswinkel)	
2:13,58	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel

1000m-Lauf

(02: 2:56.01 Klösener, Matthias)		M15		LG Ems/SC Füchtorf)	
2:44,86	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	12.07.03	Dortmund
2:51,37	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
2:53,92	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
2:58,44	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel
3:01,94	Watermeyer, Fabian	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	27.07.03	Coesfeld
3:03,92	Schätzlein, Peter	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	24.05.03	Recklinghausen
3:07,97	Hörst, Julian	89	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.03	Havixbeck
3:08,40	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	18.06.03	Nordkirchen
3:10,91	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.08.03	Lage
3:14,45	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck

2000m-Lauf

(02: 6:39.79 Klösener, Matthias)		M15		LG Ems/SC Füchtorf)	
6:36,93	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	18.07.03	Telgte
6:55,5	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.10.03	Bielef.-Brackwede
7:06,41	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine
7:14,67	Rolf, Christoph	88	LG Ems/VfL Sassenberg	18.07.03	Telgte
7:18,61	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
7:27,72	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte
7:37,29	Hartmann, Vincent	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte
7:38,58	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte
7:56,5	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	05.04.03	Telgte
8:28,4	Polomka, Alexander	90	LG Ems/VfL Sassenberg	05.04.03	Telgte

3000m-Lauf

(02: 10:28.70 Erlei, Ben)		M15		ESV SW Münster)	
10:26,48	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	03.05.03	Kamen-Methler

5km-Straßenlauf

(02: 18:06 Erlei, Ben)		M15		ESV SW Münster)	
17:49	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	15.03.03	Münster
17:58	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	29.11.03	Rheine-Mesum
18:49	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.06.03	Everswinkel
19:25	Watermeyer, Fabian	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.11.03	Rheine-Mesum
19:47	Milden, Alexander	89	Laufsportfreunde Münster	15.03.03	Münster
19:53	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	28.06.03	Everswinkel
20:02	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	30.11.03	Bertlich
20:05	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	31.12.03	Münster
20:57	Wilmes, Laszlo	92	LG Ratio/TuS Hilstrup	15.03.03	Münster
21:18	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	15.03.03	Münster



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

5km-Straße Mannschaft

M15

(02: 0:56:19	ESV SW Münster)				
57:47	ESV SW Münster			15.03.03	Münster
	Erlei,B 89 17:49/Erlei,J 88 18:40/Blöß,J 90 21:18				
1:01:37	LG Ems Warendorf			28.06.03	Everswinkel
	Wessel-Terharn,F 91 18:49/Lek,C 92 19:53/Vlasak,N 92 22:55				
1:02:34	LG Ratio Münster			15.03.03	Münster
	Watermeyer,F 88 19:28/Wilmes,L 92 20:57/Hanke,C 90 22:09				
1:07:06	LG Ems Warendorf			15.03.03	Münster
	Peters,Y 93 21:18/Knein,G 93 22:32/Rossien,M 93 23:16				

7.5km-Straßenlauf

M15

(02: 29:01	Klösener,Matthias	LG Ems/SC Füchtorf)			
31:42	Wessel-Terharn,Fabian	91 LG Ems/SC DJK Everswinkel		07.12.03	Everswinkel
32:31	Lek,Christian	92 LG Ems/Warendorfer SU		07.12.03	Everswinkel
32:31	Peters,Yannik	93 LG Ems/SC DJK Everswinkel		07.12.03	Everswinkel

7.5km-Straße Mannschaft

M15

(02: 1:33:20	LG Ems Warendorf)				
1:36:44	LG Ems Warendorf			07.12.03	Everswinkel
	Wessel-Terharn,F 91 31:42/Lek,C 92 32:31/Peters,Y 93 32:31				

10km-Straßenlauf

M15

(02: 39:53	Klösener,Matthias	LG Ems/SC Füchtorf)			
37:30	Erlei,Ben	89 ESV SW Münster		07.12.03	Hamm
37:57	Erlei,Jan	88 ESV SW Münster		07.12.03	Hamm
48:11	Brück,Mathias	88 LG Ratio/TG Münster		31.12.03	Münster
51:07	Rolf,Christoph	88 LG Ems/VfL Sassenberg		31.12.03	Münster
52:20	Schwartz, Friedrich	88 LG Ems/Warendorfer SU		31.12.03	Münster

15km-Straßenlauf

M15

(02: 1:12:24	Ennen,Philipp	ESV SW Münster)			
1:24:51	Scharnetzki, Mike	90 LG Ems/SC DJK Everswinkel		06.04.03	Oldenzaal/NED

80m-Hürdenlauf

M15

(02: 12.58	Zitlau,Jan	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
12,05	Pasckert,Arne	89 LG Ratio/TuS Hiltrup		09.08.03	Lage
13,10	Erlei,Jan	88 ESV SW Münster		19.07.03	Bad Oeynhausen
13,34	Otterpohl,Daniel	88 LG Ratio/SV SW Havixbeck		19.07.03	Bad Oeynhausen
13,39	Konopatzky,Markus	89 LG Ratio/Preußen Münster		21.09.03	Menden -0.6
14,46	Siegler,Hendrik	89 LG Ratio/TuS Hiltrup		27.07.03	Coesfeld -0.9
15,28	Laubrock,Thomas	88 LG Ratio/TuS Hiltrup		10.05.03	Rheine +1.3
15,46	Treder,Maximilian	89 LG Ratio/TuS Hiltrup		27.07.03	Coesfeld -0.9
15,47	Matheja,Peter	89 LG Ratio/TuS Hiltrup		10.05.03	Rheine +1.2
15,98	Leßmann,Nicolas	88 LG Ratio/SV SW Havixbeck		27.07.03	Coesfeld -1.1
16,21	Rolf,Christoph	88 LG Ems/VfL Sassenberg		29.05.03	Coesfeld

1500m-Hindernislauf

M15

(02: 5:32.55	Sprave,Wilhelm	ESV SW Münster)			
5:09,78	Erlei,Jan	88 ESV SW Münster		09.05.03	Münster-Roxel
5:16,71	Erlei,Ben	89 ESV SW Münster		09.05.03	Münster-Roxel
5:45,04	Rolf,Christoph	88 LG Ems/VfL Sassenberg		09.05.03	Münster-Roxel

4 x 100m-Staffel

M15

(02: ---)					
48,18	LG Ratio Münster			13.07.03	Dortmund
	Pasckert,A 89/Otterpohl,D 88/Wilbertz,T 89/Emmer,J 88				
52,02	LG Ratio Münster			24.05.03	Recklinghausen
	Matheja,P 89/Laubrock,T 88/Neuhaus,N 89/Siegler,H 89				



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

3 x 1000m-Staffel

M15

(02: 9:38.55 LG Ems Warendorf)				
10:07,19	LG Ems Warendorf		27.07.03	Coesfeld
	Lek,C 92/Weitekämper,S 91/Wessel-Terharn,F 91			
10:15,11	LG Ratio Münster		27.07.03	Coesfeld
	Wilmes,L 92/Laubrock,J 90/Jütte,L 90			
11:04,22	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf
	Hartmann,V 92/Polomka,N 94/Peters,Y 93			
11:54,44	LG Ratio Münster		04.10.03	Warendorf
	Indenbirken,P 93/Hörst,J 93/Beckermann,J 93			
12:22,61	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf
	Achtermann,F 93/Röttger,T 94/Perlewitz,T 93			
12:53,98	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf
	Lange,A 95/Sommer,M 95/Heinsch,M 95			
13:45,44	LG Ratio Münster		04.10.03	Warendorf
	Wewer,M 93/Eggersmann,C 92/Dahlmann,D 93			

Hochsprung

M15

(02: 1.59 Erlei,Jan		ESV SW Münster)			
1,72	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck
1,66	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
1,63	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	12.09.03	Münster-Wolbeck
1,56	Otterpohl,Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.07.03	Bad Oeynhausen
1,55	Treder,Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
1,51	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck
1,50	Siegler,Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
1,48	Matheja,Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine
1,47	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	06.06.03	Warstein
1,46	Blöß,Jan	90	ESV SW Münster	27.07.03	Coesfeld

Stabhochsprung

M15

(02: 3.25 Pasckert,Arne		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
3,70	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.07.03	Bad Oeynhausen
2,93	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	29.07.03	Soest
2,90	Ingelmann,Tim	89	LG Ratio/TG Münster	01.06.03	Ibbenbüren
2,30	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck
2,30	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	19.07.03	Bad Oeynhausen
2,20	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel
2,00	Jütte,Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.07.03	Münster-Wolbeck
2,00	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.05.03	Münster-Roxel
2,00	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	16.05.03	Münster-Roxel

Weitsprung

M15

(02: 5.61 Otterpohl,Daniel		LG Ratio/SV SW Havixbeck)			
5,57	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.08.03	Lage
5,52	Emmer,Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
5,41	Otterpohl,Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.03	Havixbeck
5,24	Aßkamp,Max	89	LG Ratio/TG Münster	24.05.03	Recklinghausen
4,95	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	19.07.03	Bad Oeynhausen
4,91	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	19.07.03	Bad Oeynhausen
4,79	Kleineidam,Benedikt	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
4,76	Lins,Tilman	89	LG Ems/TuS Freckenhorst	21.06.03	Münster-Wolbeck
4,76	Matheja,Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine
4,71	Leßmann,Nicolas	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.07.03	Coesfeld
4,71	Siegler,Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine

Ballwurf 200g

M15

(02: 54.50 Pasckert,Arne		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
52,00	Crone,Jonah	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.03	Münster-Wolbeck
48,00	Westphal,Kevin	90	LG Ems/VfL Sassenberg	04.10.03	Warendorf
47,00	Knust,Marcel	90	LG Ems/SC Füchtorf	04.10.03	Warendorf
43,00	Hamm,Johannes	91	LG Ems/Warendorfer SU	12.09.03	Münster-Wolbeck
42,50	Jütte,Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	13.07.03	Münster-Wolbeck
42,00	Große-Lengerich,Philipp	92	LG Ems/SC Füchtorf	27.07.03	Coesfeld
42,00	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
40,50	Geldermann,Thomas	92	BSV Ostbevern	06.07.03	Münster-Roxel
40,50	Schlüter,Bernt	91	TV Friesen Telgte	10.05.03	Rheine
40,00	Rolf,Christoph	88	LG Ems/VfL Sassenberg	29.05.03	Coesfeld



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Kugelstoßen 4kg

M15

(02: 11.99)	Zitlau, Jan	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
11,84	Zitlau, Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel
10,72	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.08.03	Lage
9,82	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	12.09.03	Münster-Wolbeck
9,61	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	19.07.03	Bad Oeynhausen
9,51	Kleineidam, Benedikt	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
9,27	Maidowski, Paul	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
9,21	Crone, Jonah	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck
8,96	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
8,59	Wilbertz, Tilmann	89	LG Ratio/TG Münster	24.05.03	Recklinghausen
8,33	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	19.07.03	Bad Oeynhausen

Diskuswerfen 1.00kg

M15

(02: 32.94)	Zitlau, Jan	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
32,60	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	20.07.03	Bad Oeynhausen
29,72	Decker, Frank	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	24.05.03	Recklinghausen
29,15	Zitlau, Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel
24,16	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	27.07.03	Coesfeld
23,24	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	20.07.03	Bad Oeynhausen
22,02	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	05.04.03	Telgte
21,78	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	20.07.03	Bad Oeynhausen
21,40	Maidowski, Paul	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
21,33	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Recklinghausen
18,37	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte

Hammerwerfen 4kg

M15

(02: ---)					
22,61	Wessel-Terharn, Christian	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck

Speerwerfen 600g

M15

(02: 32.72)	Pasckert, Arne	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
44,04	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	22.06.03	Minden
36,97	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	21.09.03	Menden
34,44	Zitlau, Jan	88	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.04.03	Telgte
31,86	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	27.07.03	Coesfeld
29,86	Decker, Frank	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.07.03	Coesfeld
27,49	Maidowski, Paul	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
27,46	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	27.07.03	Coesfeld
26,81	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.07.03	Bad Oeynhausen
24,29	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	05.04.03	Telgte
23,15	Crone, Jonah	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	24.05.03	Recklinghausen

Vierkampf (100m/Weit/Hoch/Kugel 4kg)

M15

(02: 1848)	Große, Raphael	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1655	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.05.03	Coesfeld
14.08/4.43/1.52/6.87					

Block S/S (100m/80mHü/Weit/Hoch/Speer)

M15

(02: 2408)	Otterpohl, Daniel	LG Ratio/SV SW Havixbeck)			
2599	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine
13.55(+1.5)/12.86(-0.4)/5.22/1.60/43.42					
2485	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	21.09.03	Menden
13.69(-0.9)/13.39(-0.6)/4.85/1.62/36.97					
2142	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine
14.18(+1.5)/15.47(+1.2)/4.76/1.48/21.08					
1902	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine
14.30(+1.5)/16.35(-0.4)/3.09/1.48/20.38					

Block Lauf (100m/80mHü/Weit/Ball/2000m)

M15

(02: 1843)	Wessel-Terharn, Michael	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2058	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine
13.55(-0.6)/15.28(+1.3)/4.05/36.0/7:06.41					
1861	Rolf, Christoph	88	LG Ems/VfL Sassenberg	29.05.03	Coesfeld
15.96/16.21/4.02/40.00/7:20.08					



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Block Wurf (100m/80mHü/Weit/Kugel/Diskus)

M15

(02: 2675	Zitlau, Jan	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2161	Konopatzky, Markus	89 LG Ratio/Preußen Münster	10.05.03	Rheine	
	14.02(+1.0)/13.82(+0.8)/4.88/8.39/21.54				
1905	Siegler, Hendrik	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine	
	14.12(+1.0)/14.94(+0.8)/4.71/6.49/15.36				

Block Mannschaft

M15

(02: ---)					
10865	LG Ratio Münster		10.05.03	Rheine	
	Pasckert, A 89 2599/Konopatzky, M 89 2161/Matheja, P 89 2142/Laubrock, T 88 2058/ Siegler, H 89 1905				

Achtkampf

M15

(02: 3456	Große, Raphael	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
4342	Pasckert, Arne	89 LG Ratio/TuS Hilstrup	20.07.03	Bad Oeynhausen	
	12.08/5.54/10.39/1.64/32.60/3.70/42.90/3:20.18				
3865	Erlei, Jan	88 ESV SW Münster	20.07.03	Bad Oeynhausen	
	13.10/4.95/9.61/1.72/21.78/2.30/23.99/2:56.52				
3717	Konopatzky, Markus	89 LG Ratio/Preußen Münster	20.07.03	Bad Oeynhausen	
	13.42/4.91/9.48/1.60/23.24/2.70/28.84/3:40.36				
3508	Otterpohl, Daniel	88 LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.07.03	Bad Oeynhausen	
	13.34/5.12/8.33/1.56/21.75/1.80/26.81/3:34.36				

Achtkampf Mannschaft

M15

(02: 9222	LG Ems Warendorf)				
11567	LG Ratio Münster		20.07.03	Bad Oeynhausen	
	Pasckert, A 89 4342/Konopatzky, M 89 3717/Otterpohl, D 88 3508				

DSMM Gruppe 1

M15

(02: ---)					
9969	LG Ratio Münster		24.05.03	Recklinghausen	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100m-Lauf

		MJB				
(02: 11.58	Kuß, Martin	LG Ratio/Preußen Münster)				
11,70	Greßmeyer, Raphael	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	-0.8
11,72	Babajée, Benoît	86	LG Ratio/TV Wolbeck	04.06.03	Kamen	+1.6
11,74	Lutter, Markus	87	LG Ratio/TV Wolbeck	04.06.03	Kamen	+1.6
11,96	Baumgart, Peter	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	+1.8
12,03	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	12.07.03	Dortmund	+1.3
12,08	Wilkman, Lucas	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
12,08	Scholz, Daniel	87	LG Ratio/TV Wolbeck	04.06.03	Kamen	+1.7
12,28	Kleineidam, Benedikt	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck	
12,83	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld	-2.1
12,92	Wilbertz, Tilmann	89	LG Ratio/TG Münster	29.06.03	Havixbeck	

200m-Lauf

		MJB				
(02: 22.98	Baumgart, Peter	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
23,34	Greßmeyer, Raphael	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	-0.9
23,54	Wilkman, Lucas	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
23,77	Lutter, Markus	87	LG Ratio/TV Wolbeck	16.05.03	Münster-Roxel	
24,18	Baumgart, Peter	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	-0.9
24,36	Babajée, Benoît	86	LG Ratio/TV Wolbeck	16.05.03	Münster-Roxel	
25,50	Scholz, Daniel	87	LG Ratio/TV Wolbeck	16.05.03	Münster-Roxel	
31,7	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck	

400m-Lauf

		MJB				
(02: 51.97	Wilkman, Lucas	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
49,84	Wilkman, Lucas	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.07.03	Fulda	
51,54	Greßmeyer, Raphael	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.06.03	Kamen	
67,86	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	

800m-Lauf

		MJB				
(02: 2:09.89	Rossmeyer, Stefan	ESV SW Münster)				
1:59,60	Greßmeyer, Raphael	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.03	Menden	
1:59,99	Wilkman, Lucas	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.03	Münster-Wolbeck	
2:02,38	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	09.06.03	Recklinghausen	
2:13,58	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel	
2:16,54	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	09.06.03	Recklinghausen	
2:17,89	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	12.09.03	Münster-Wolbeck	
2:29,40	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.05.03	Münster-Roxel	

1000m-Lauf

		MJB				
(02: 2:47.96	Rossmeyer, Stefan	ESV SW Münster)				
2:44,86	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	12.07.03	Dortmund	
2:51,37	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
2:53,92	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld	
2:58,38	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	18.06.03	Nordkirchen	
2:58,44	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel	
3:01,94	Watermeyer, Fabian	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	27.07.03	Coesfeld	
3:03,92	Schätzlein, Peter	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	24.05.03	Recklinghausen	
3:07,97	Hörst, Julian	89	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.03	Havixbeck	
3:08,40	Blöß, Jan	90	ESV SW Münster	18.06.03	Nordkirchen	
3:10,91	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.08.03	Lage	

1500m-Lauf

		MJB				
(02: 4:32.03	Rossmeyer, Stefan	ESV SW Münster)				
4:24,30	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	04.06.03	Kamen	
4:42,21	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	14.06.03	Menden	
4:45,49	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	29.06.03	Havixbeck	
5:20,84	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	

3000m-Lauf

		MJB				
(02: 9:39.88	Rossmeyer, Stefan	ESV SW Münster)				
9:27,30	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	14.06.03	Menden	
10:08,35	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte	
10:08,66	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	18.07.03	Telgte	
10:14,36	Rüter, Dominik	86	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte	
10:26,48	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	03.05.03	Kamen-Methler	
11:21,41	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.09.03	Lemgo	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

5000m-Lauf

MJB

(02: 16:44.6	Rossmeyer, Stefan		ESV SW Münster)		
16:20,92	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
17:33,11	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	26.07.03	Coesfeld
17:36,23	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
17:58,53	Rüter, Dominik	86	LG Ems/SC Füchtorf	28.05.03	Menden
19:47,3	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck

7.5km-Straßenlauf

MJB

(02: 29:01	Klösener, Matthias		LG Ems/SC Füchtorf)		
31:42	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.12.03	Everswinkel
32:31	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	07.12.03	Everswinkel
32:31	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.12.03	Everswinkel
33:58	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	07.12.03	Everswinkel

7.5km-Straße Mannschaft

MJB

(02: 1:33:20	LG Ems Warendorf)				
1:36:44	LG Ems Warendorf			07.12.03	Everswinkel
Wessel-Terharn, F 91 31:42/Lek, C 92 32:31/Peters, Y 93 32:31					

10km-Straßenlauf

MJB

(02: 37:35	Rossmeyer, Stefan		ESV SW Münster)		
35:48	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	31.12.03	Münster
36:43	Rüter, Dominik	86	LG Ems/SC Füchtorf	19.04.03	Paderborn
37:27	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	19.04.03	Paderborn
37:30	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	07.12.03	Hamm
37:57	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	07.12.03	Hamm
40:02	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	31.12.03	Münster
42:12	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.06.03	Everswinkel
45:07	Ennen, Philipp	87	ESV SW Münster	15.03.03	Münster
48:11	Brück, Mathias	88	LG Ratio/TG Münster	31.12.03	Münster
51:07	Rolf, Christoph	88	LG Ems/VfL Sassenberg	31.12.03	Münster

10km-Straße Mannschaft

MJB

(02: 2:04:36	LG Ems Warendorf)				
1:56:39	LG Ems Warendorf			19.04.03	Paderborn
Rüter, D 86 36:43/Klösener, M 87 37:27/Wessel-Terharn, M 87 42:29					

15km-Straßenlauf

MJB

(02: 1:12:24	Ennen, Philipp		ESV SW Münster)		
1:02:02	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	06.04.03	Oldenzaal/NED
1:09:16	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.04.03	Oldenzaal/NED
1:24:51	Scharnetzki, Mike	90	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.04.03	Oldenzaal/NED

15km-Straße Mannschaft

MJB

(02: ---)					
3:36:09	LG Ems Warendorf			06.04.03	Oldenzaal/NED
Klösener, M 87 1:02:02/Wessel-Terharn, M 87 1:09:16/Scharnetzki, M 90 1:24:51					

Halbmarathonlauf

MJB

(02: ---)					
1:23:29	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	30.11.03	Bertlich
1:34:57	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	02.11.03	Verl

110m-Hürdenlauf

MJB

(02: 21.04	Zimmer, Michael		LG Ems/SC DJK Everswinkel)		
22,65	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck

400m-Hürdenlauf

MJB

(02: ---)					
74,35	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

2000m-Hindernislauf

MJB

(02: 6:40.71	Rossmeyer, Stefan	ESV SW Münster)			
6:29,68	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	05.07.03	Fulda
7:51,27	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel

4 x 100m-Staffel

MJB

(02: 45.38	LG Ratio Münster)				
44,27	LG Ratio Münster			14.06.03	Menden
	Babajée, B 86/Wilkmann, L 86/Lutter, M 87/Greßmeyer, R 86				
48,18	LG Ratio Münster			13.07.03	Dortmund
	Pasckert, A 89/Otterpohl, D 88/Wilbertz, T 89/Emmer, J 88				
52,02	LG Ratio Münster			24.05.03	Recklinghausen
	Matheja, P 89/Laubrock, T 88/Neuhaus, N 89/Siegler, H 89				

3 x 1000m-Staffel

MJB

(02: 9:38.55	LG Ems Warendorf)				
8:57,67	ESV SW Münster			29.05.03	Kaarst
	Sprave, W 87/Rossmeyer, S 86/Ennen, P 87				
10:07,19	LG Ems Warendorf			27.07.03	Coesfeld
	Lek, C 92/Weitekämper, S 91/Wessel-Terharn, F 91				
10:15,11	LG Ratio Münster			27.07.03	Coesfeld
	Wilmes, L 92/Laubrock, J 90/Jütte, L 90				
11:04,22	LG Ems Warendorf			04.10.03	Warendorf
	Hartmann, V 92/Polomka, N 94/Peters, Y 93				
11:54,44	LG Ratio Münster			04.10.03	Warendorf
	Indenbirken, P 93/Hörst, J 93/Beckermann, J 93				
12:22,61	LG Ems Warendorf			04.10.03	Warendorf
	Achtermann, F 93/Röttger, T 94/Perlewitz, T 93				
12:53,98	LG Ems Warendorf			04.10.03	Warendorf
	Lange, A 95/Sommer, M 95/Heinsch, M 95				

Hochsprung

MJB

(02: 1.59	Erlei, Jan	ESV SW Münster)			
1,72	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck
1,70	Hanke, Jürgen	87	LG Ems/SC Füchtorf	26.07.03	Coesfeld
1,66	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
1,63	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	12.09.03	Münster-Wolbeck
1,56	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.07.03	Bad Oeynhausen
1,55	Treder, Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
1,55	Scholz, Daniel	87	LG Ratio/TV Wolbeck	21.06.03	Münster-Wolbeck
1,51	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck
1,50	Siegler, Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
1,48	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
1,48	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine

Stabhochsprung

MJB

(02: 3.25	Pasckert, Arne	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
3,70	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.07.03	Bad Oeynhausen
2,93	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	29.07.03	Soest
2,90	Ingelmann, Tim	89	LG Ratio/TG Münster	01.06.03	Ibbenbüren
2,30	Brügger, Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck
2,30	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	19.07.03	Bad Oeynhausen
2,30	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
2,20	Fels, Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel
2,00	Jütte, Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.07.03	Münster-Wolbeck
2,00	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.05.03	Münster-Roxel
2,00	Junker, Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	16.05.03	Münster-Roxel

Weitsprung

MJB

(02: 5.72	Baumgart, Peter	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
5,57	Pasckert, Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.08.03	Lage
5,52	Emmer, Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
5,41	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.03	Havixbeck
5,24	Aßkamp, Max	89	LG Ratio/TG Münster	24.05.03	Recklinghausen
5,14	Große, Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.06.03	Münster-Wolbeck
4,95	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	19.07.03	Bad Oeynhausen
4,91	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	19.07.03	Bad Oeynhausen
4,82	Scholz, Daniel	87	LG Ratio/TV Wolbeck	21.06.03	Münster-Wolbeck
4,79	Kleineidam, Benedikt	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck
4,76	Lins, Tilman	89	LG Ems/TuS Freckenhorst	21.06.03	Münster-Wolbeck
4,76	Matheja, Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Dreisprung

MJB

(02: 10.19	Große, Raphael	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
10,50	Große, Raphael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel			

Kugelstoßen 5kg

MJB

(02: 15.00	Ahmann, Michael	LG Ratio/TV Eintr. Greven)					
7,00	Wessel-Terharn, Michael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck			

Diskuswerfen 1.50kg

MJB

(02: 33.39	Ahmann, Michael	LG Ratio/TV Eintr. Greven)					
21,74	Wessel-Terharn, Michael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel			
17,18	Große, Raphael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel			

Hammerwerfen 5kg

MJB

(02: ---)							
22,60	Zitlau, Jan	88 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel			
17,98	Große, Raphael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel			
15,83	Wessel-Terharn, Michael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	01.02.03	Everswinkel			

Speerwerfen 700g

MJB

(02: ---)							
60,77	Seitz, Alexander	86 TV Friesen Telgte	15.02.03	Leverkusen			
31,91	Lutter, Markus	87 LG Ratio/TV Wolbeck	12.09.03	Münster-Wolbeck			

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)

MJB

(02: 1585	Ahmann, Michael	LG Ratio/TV Eintr. Greven)					
758	Wessel-Terharn, Michael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck			
15.09/4.42/7.00							

Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 5kg/Hoch/300m)

MJB

(02: 1998	Zimmer, Michael	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
1288	Wessel-Terharn, Michael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck			
15.09/4.42/7.00/1.44/67.86							

Zehnkampf

MJB

(02: 3564	Zimmer, Michael	LG Ems/SC DJK Everswinkel)					
2613	Wessel-Terharn, Michael	87 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck			
15.09/4.42/7.00/1.48/67.86/22.65/19.38/2.30/24.39/5:20.84							



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100m-Lauf

		MJA				
(02: 11.47	Teepe,Christian	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
11,29	Teepe,Christian	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.07.03	Coesfeld	+1.0
11,70	Grefsmeyer,Raphael	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	-0.8
11,72	Babajée,Benoît	86	LG Ratio/TV Wolbeck	04.06.03	Kamen	+1.6
11,73	Kuß,Martin	85	LG Ratio/Preußen Münster	01.06.03	Ibbenbüren	
11,74	Lutter,Markus	87	LG Ratio/TV Wolbeck	04.06.03	Kamen	+1.6
11,96	Baumgart,Peter	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	+1.8
12,03	Otterpohl,Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	12.07.03	Dortmund	+1.3
12,08	Wilkmann,Lucas	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
12,08	Scholz,Daniel	87	LG Ratio/TV Wolbeck	04.06.03	Kamen	+1.7
12,28	Kleineidam,Benedikt	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.09.03	Münster-Wolbeck	

200m-Lauf

		MJA				
(02: 22.98	Baumgart,Peter	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
23,34	Grefsmeyer,Raphael	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	-0.9
23,44	Teepe,Christian	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.07.03	Coesfeld	-0.9
23,54	Wilkmann,Lucas	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
23,77	Lutter,Markus	87	LG Ratio/TV Wolbeck	16.05.03	Münster-Roxel	
23,91	Kuß,Martin	85	LG Ratio/Preußen Münster	16.05.03	Münster-Roxel	
24,18	Baumgart,Peter	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	-0.9
24,36	Babajée,Benoît	86	LG Ratio/TV Wolbeck	16.05.03	Münster-Roxel	
24,56	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	28.05.03	Osnabrück	+1.4
25,12	Uchtmann,Hermann	85	LG Ems/Warendorfer SU	09.06.03	Recklinghausen	+0.0
25,50	Scholz,Daniel	87	LG Ratio/TV Wolbeck	16.05.03	Münster-Roxel	

400m-Lauf

		MJA				
(02: 51.97	Wilkmann,Lucas	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
49,84	Wilkmann,Lucas	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.07.03	Fulda	
51,54	Grefsmeyer,Raphael	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.06.03	Kamen	
53,27	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	28.05.03	Osnabrück	
62,84	Schönert,Sebastian	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
67,86	Wessel-Terharn,Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	

800m-Lauf

		MJA				
(02: 1:56.10	Erlei,Tim	ESV SW Münster)				
1:57,94	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
1:59,60	Grefsmeyer,Raphael	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.03	Menden	
1:59,99	Wilkmann,Lucas	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.03	Münster-Wolbeck	
2:02,38	Rossmeyer,Stefan	86	ESV SW Münster	09.06.03	Recklinghausen	
2:13,58	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel	
2:16,54	Sprave,Wilhelm	87	ESV SW Münster	09.06.03	Recklinghausen	
2:17,89	Klösener,Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	12.09.03	Münster-Wolbeck	
2:29,40	Wessel-Terharn,Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.05.03	Münster-Roxel	

1000m-Lauf

		MJA				
(02: 2:47.96	Rossmeyer,Stefan	ESV SW Münster)				
2:38,05	Erlei,Tim	84	ESV SW Münster	12.09.03	Münster-Wolbeck	
2:44,86	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	12.07.03	Dortmund	
2:51,37	Laubrock,Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	
2:53,92	Emmer,Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld	
2:58,38	Sprave,Wilhelm	87	ESV SW Münster	18.06.03	Nordkirchen	
2:58,44	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel	
3:01,94	Watermeyer,Fabian	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	27.07.03	Coesfeld	
3:03,92	Schätzlein,Peter	88	LG Ratio/TV Eintr. Greven	24.05.03	Recklinghausen	
3:07,97	Hörst,Julian	89	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.06.03	Havixbeck	
3:08,40	Blöß,Jan	90	ESV SW Münster	18.06.03	Nordkirchen	

1500m-Lauf

		MJA				
(02: 4:10.99	Erlei,Tim	ESV SW Münster)				
4:24,30	Rossmeyer,Stefan	86	ESV SW Münster	04.06.03	Kamen	
4:42,21	Sprave,Wilhelm	87	ESV SW Münster	14.06.03	Menden	
4:45,49	Klösener,Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	29.06.03	Havixbeck	
5:20,84	Wessel-Terharn,Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	
5:35,94	Schönert,Sebastian	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

3000m-Lauf

MJA

(02: 9:17.55	Erlei, Tim		ESV SW Münster)		
9:27,30	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	14.06.03	Menden
10:08,35	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte
10:08,66	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	18.07.03	Telgte
10:14,36	Rüter, Dominik	86	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte
10:26,48	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	03.05.03	Kamen-Methler
11:21,41	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.09.03	Lemgo

5000m-Lauf

MJA

(02: 16:44.6	Rossmeyer, Stefan		ESV SW Münster)		
16:20,92	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
17:33,11	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	26.07.03	Coesfeld
17:36,23	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
17:58,53	Rüter, Dominik	86	LG Ems/SC Füchtorf	28.05.03	Menden
19:47,3	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck

10km-Straßenlauf

MJA

(02: 36:58	Weiß, Felix		LG Ratio/TV Eintr. Greven)		
35:48	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	31.12.03	Münster
36:41	Weiss, Felix	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	26.01.03	Hamm
36:43	Rüter, Dominik	86	LG Ems/SC Füchtorf	19.04.03	Paderborn
36:59	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	31.12.03	Münster
37:27	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	19.04.03	Paderborn
37:30	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	07.12.03	Hamm
37:57	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	07.12.03	Hamm
40:02	Sprave, Wilhelm	87	ESV SW Münster	31.12.03	Münster
42:12	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.06.03	Everswinkel
45:07	Ennen, Philipp	87	ESV SW Münster	15.03.03	Münster

10km-Straße Mannschaft

MJA

(02: 2:04:36	LG Ems Warendorf)				
1:53:57	ESV SW Münster			07.12.03	Hamm
	Erlei, B 89 37:30/Erlei, J 88 37:57/Erlei, T 84 38:30				
1:56:39	LG Ems Warendorf			19.04.03	Paderborn
	Rüter, D 86 36:43/Klösener, M 87 37:27/Wessel-Terharn, M 87 42:29				

15km-Straßenlauf

MJA

(02: 1:12:24	Ennen, Philipp		ESV SW Münster)		
0:56:04	Weiss, Felix	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	09.02.03	Hamm
1:02:02	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	06.04.03	Oldenzaal/NED
1:09:16	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	06.04.03	Oldenzaal/NED

15km-Straße Mannschaft

MJA

(02: ---)					
3:36:09	LG Ems Warendorf			06.04.03	Oldenzaal/NED
	Klösener, M 87 1:02:02/Wessel-Terharn, M 87 1:09:16/Scharnetzki, M 90 1:24:51				

Halbmarathonlauf

MJA

(02: 1:40:05	Pawlowski, Philipp		LG Ems/Warendorfer SU)		
1:20:44	Weiss, Felix	84	LG Ratio/TV Eintr. Greven	23.02.03	Hamm
1:23:29	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	30.11.03	Bertlich
1:34:57	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	02.11.03	Verl

Marathonlauf

MJA

(02: 4:23:24	Lenger, Robert		Laufsportfreunde Münster)		
4:30:17	Lenger, Robert	84	Laufsportfreunde Münster	27.04.03	Hamburg

110m-Hürdenlauf

MJA

(02: ---)					
23,05	Schönert, Sebastian	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck

2000m-Hindernislauf

MJA

(02: 6:40.71	Rossmeyer, Stefan		ESV SW Münster)		
6:29,68	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	05.07.03	Fulda
7:51,27	Wessel-Terharn, Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

4 x 100m-Staffel

MJA

(02: 45.38	LG Ratio Münster)		
44,27	LG Ratio Münster	14.06.03	Menden
	Babajée,B 86/Wilkmann,L 86/Lutter,M 87/Greßmeyer,R 86		
48,18	LG Ratio Münster	13.07.03	Dortmund
	Pasckert,A 89/Otterpohl,D 88/Wilbertz,T 89/Emmer,J 88		
52,02	LG Ratio Münster	24.05.03	Recklinghausen
	Matheja,P 89/Laubrock,T 88/Neuhaus,N 89/Siegler,H 89		

Olympische Staffel

MJA

(02: ---)			
3:36,22	LG Ratio Münster	15.06.03	Dortmund
	Wilkmann,L 86/Lutter,M 87/Kuß,M 85/Greßmeyer,R 86		

3 x 1000m-Staffel

MJA

(02: 9:38.55	LG Ems Warendorf)		
8:57,67	ESV SW Münster	29.05.03	Kaarst
	Sprave,W 87/Rossmeyer,S 86/Ennen,P 87		
10:07,19	LG Ems Warendorf	27.07.03	Coesfeld
	Lek,C 92/Weitekämper,S 91/Wessel-Terharn,F 91		
10:15,11	LG Ratio Münster	27.07.03	Coesfeld
	Wilmes,L 92/Laubrock,J 90/Jütte,L 90		
11:04,22	LG Ems Warendorf	04.10.03	Warendorf
	Hartmann,V 92/Polomka,N 94/Peters,Y 93		
11:54,44	LG Ratio Münster	04.10.03	Warendorf
	Indenbirken,P 93/Hörst,J 93/Beckermann,J 93		
12:22,61	LG Ems Warendorf	04.10.03	Warendorf
	Achtermann,F 93/Röttger,T 94/Perlewitz,T 93		
12:53,98	LG Ems Warendorf	04.10.03	Warendorf
	Lange,A 95/Sommer,M 95/Heinsch,M 95		

Hochsprung

MJA

(02: 1.59	Erlei,Jan	ESV SW Münster)			
1,72	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck
1,70	Hanke,Jürgen	87	LG Ems/SC Füchtorf	26.07.03	Coesfeld
1,66	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
1,63	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	12.09.03	Münster-Wolbeck
1,56	Otterpohl,Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	20.07.03	Bad Oeynhausen
1,55	Treder,Maximilian	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
1,55	Scholz,Daniel	87	LG Ratio/TV Wolbeck	21.06.03	Münster-Wolbeck
1,51	Erlei,Ben	89	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck
1,50	Siegler,Hendrik	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
1,48	Wessel-Terharn,Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
1,48	Matheja,Peter	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.05.03	Rheine

Stabhochsprung

MJA

(02: 3.25	Pasckert,Arne	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
3,70	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.07.03	Bad Oeynhausen
2,93	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	29.07.03	Soest
2,90	Ingelmann,Tim	89	LG Ratio/TG Münster	01.06.03	Ibbenbüren
2,30	Brügger,Marian	92	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck
2,30	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	19.07.03	Bad Oeynhausen
2,30	Wessel-Terharn,Michael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
2,20	Fels,Sebastian	91	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel
2,00	Jütte,Lukas	90	LG Ratio/TuS Hilstrup	12.07.03	Münster-Wolbeck
2,00	Wessel-Terharn,Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.05.03	Münster-Roxel
2,00	Junker,Torben	93	LG Ems/VfL Sassenberg	16.05.03	Münster-Roxel

Weitsprung

MJA

(02: 6.36	Kohle,Daniel	LG Ratio/TuS Hilstrup)			
6,11	Teepe,Christian	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Hagen
5,76	Uchtmann,Hermann	85	LG Ems/Warendorfer SU	26.07.03	Coesfeld
5,57	Pasckert,Arne	89	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.08.03	Lage
5,52	Emmer,Jakob	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	27.07.03	Coesfeld
5,41	Otterpohl,Daniel	88	LG Ratio/SV SW Havixbeck	29.06.03	Havixbeck
5,24	Aßkamp,Max	89	LG Ratio/TG Münster	24.05.03	Recklinghausen
5,14	Große,Raphael	87	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.06.03	Münster-Wolbeck
4,95	Erlei,Jan	88	ESV SW Münster	19.07.03	Bad Oeynhausen
4,91	Konopatzky,Markus	89	LG Ratio/Preußen Münster	19.07.03	Bad Oeynhausen
4,82	Scholz,Daniel	87	LG Ratio/TV Wolbeck	21.06.03	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Dreisprung

MJA

(02: 15.15 Kohle, Daniel LG Ratio/TuS Hilstrup)
10,50 Große, Raphael 87 LG Ems/SC DJK Everswinkel 09.05.03 Münster-Roxel

Kugelstoßen 6kg

MJA

(02: 10.78 Grothaus, Thomas TV Friesen Telgte)
11,77 Seitz, Alexander 86 TV Friesen Telgte 26.07.03 Coesfeld
10,51 Uchtmann, Hermann 85 LG Ems/Warendorfer SU 21.06.03 Münster-Wolbeck
8,66 Teepe, Christian 84 LG Ems/SC DJK Everswinkel 21.06.03 Münster-Wolbeck
8,17 Schönert, Sebastian 84 LG Ems/SC DJK Everswinkel 12.07.03 Münster-Wolbeck

Diskuswerfen 1.75kg

MJA

(02: ---)
19,91 Schönert, Sebastian 84 LG Ems/SC DJK Everswinkel 13.07.03 Münster-Wolbeck

Speerwerfen 800g

MJA

(02: ---)
56,81 Seitz, Alexander 86 TV Friesen Telgte 05.04.03 Telgte
33,08 Schönert, Sebastian 84 LG Ems/SC DJK Everswinkel 13.07.03 Münster-Wolbeck

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 6kg)

MJA

(02: 1461 Teepe, Christian LG Ems/SC DJK Everswinkel)
1704 Teepe, Christian 84 LG Ems/SC DJK Everswinkel 21.06.03 Münster-Wolbeck
11.43/5.74/8.66
1580 Uchtmann, Hermann 85 LG Ems/Warendorfer SU 21.06.03 Münster-Wolbeck
12.30/5.45/10.51
1031 Schönert, Sebastian 84 LG Ems/SC DJK Everswinkel 12.07.03 Münster-Wolbeck
13.65/4.51/8.17

Fünfkampf (100m/Weit/Kugel 6kg/Hoch/400m)

MJA

(02: ---)
1670 Schönert, Sebastian 84 LG Ems/SC DJK Everswinkel 12.07.03 Münster-Wolbeck
13.65/4.51/8.17/1.40/62.84

Zehnkampf

MJA

(02: ---)
2900 Schönert, Sebastian 84 LG Ems/SC DJK Everswinkel 13.07.03 Münster-Wolbeck
13.65/4.51/8.17/1.44/62.84/23.05/19.91/1.60/33.08/5:35.94



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100m-Lauf

		MHK				
(02: 11.33	Kurz, Matthias	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
11,00	Sträwe, Alexander	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	10.08.03	Lüdenscheid	+1.4
11,29	Teepe, Christian	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.07.03	Coesfeld	+1.0
11,34	Drepper, Jürgen	76	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.06.03	Kamen	+0.9
11,36	Dörrie, Henning	80	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.03	Zeven	+0.1
11,70	Greßmeyer, Raphael	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	-0.8
11,72	Babajée, Benoît	86	LG Ratio/TV Wolbeck	04.06.03	Kamen	+1.6
11,73	Kuß, Martin	85	LG Ratio/Preußen Münster	01.06.03	Ibbenbüren	
11,74	Lutter, Markus	87	LG Ratio/TV Wolbeck	04.06.03	Kamen	+1.6
11,90	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck	
11,96	Baumgart, Peter	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	+1.8

200m-Lauf

		MHK				
(02: 22.38	Kurz, Matthias	LG Ratio/TuS Hilstrup)				
22,41	Kurz, Matthias	77	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
22,68	Sträwe, Alexander	79	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.08.03	Dortmund	-0.2
23,34	Greßmeyer, Raphael	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	-0.9
23,39	Drepper, Jürgen	76	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.05.03	Lippstadt	+0.0
23,44	Teepe, Christian	84	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.07.03	Coesfeld	-0.9
23,54	Wilkman, Lucas	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	16.05.03	Münster-Roxel	
23,77	Lutter, Markus	87	LG Ratio/TV Wolbeck	16.05.03	Münster-Roxel	
23,91	Kuß, Martin	85	LG Ratio/Preußen Münster	16.05.03	Münster-Roxel	
24,07	Vogel, Christian	81	Laufsportfreunde Münster	22.06.03	Dortmund	+0.2
24,18	Baumgart, Peter	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.07.03	Coesfeld	-0.9

400m-Lauf

		MHK				
(02: 51.34	Vogel, Christian	Laufsportfreunde Münster)				
49,56	Kurz, Matthias	77	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.05.03	Münster-Roxel	
49,84	Wilkman, Lucas	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.07.03	Fulda	
51,11	Buschhorn, Lars	82	ESV SW Münster	22.06.03	Dortmund	
51,54	Greßmeyer, Raphael	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	04.06.03	Kamen	
51,80	Vogel, Christian	81	Laufsportfreunde Münster	04.06.03	Kamen	
52,60	Borchert, Thomas	81	ESV SW Münster	04.06.03	Kamen	
53,11	Pröbsting, Matthias	81	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Denzlingen	
53,17	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.09.03	Ahlen	
53,27	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	28.05.03	Osnabrück	
53,70	Kleist, Carsten Von	77	LG Ratio/TuS Hilstrup	07.06.03	Gladbeck	

800m-Lauf

		MHK				
(02: 1:56.10	Erlei, Tim	ESV SW Münster)				
1:56,01	Borchert, Thomas	81	ESV SW Münster	09.06.03	Recklinghausen	
1:56,07	Buschhorn, Lars	82	ESV SW Münster	09.06.03	Recklinghausen	
1:56,33	Vogel, Christian	81	Laufsportfreunde Münster	22.06.03	Dortmund	
1:57,94	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
1:59,15	Pröbsting, Matthias	81	Laufsportfreunde Münster	09.06.03	Zofingen/SUI	
1:59,60	Greßmeyer, Raphael	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.06.03	Menden	
1:59,88	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel	
1:59,99	Wilkman, Lucas	86	LG Ratio/TuS Hilstrup	21.06.03	Münster-Wolbeck	
2:02,18	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld	
2:02,38	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	09.06.03	Recklinghausen	

1000m-Lauf

		MHK				
(02: 2:34.74	Eilinghoff, Sven	ESV SW Münster)				
2:32,98	Buschhorn, Lars	82	ESV SW Münster	06.07.03	Gladbeck	
2:33,38	Vogel, Christian	81	Laufsportfreunde Münster	18.06.03	Nordkirchen	
2:34,00	Pröbsting, Matthias	81	Laufsportfreunde Münster	15.08.03	Menden	
2:37,95	Borchert, Thomas	81	ESV SW Münster	06.07.03	Gladbeck	
2:38,05	Erlei, Tim	84	ESV SW Münster	12.09.03	Münster-Wolbeck	
2:43,47	Newsam, Edward	62	ESV SW Münster	06.07.03	Gladbeck	
2:44,12	Droste Zu Vischering, Rafael	80	Laufsportfreunde Münster	12.09.03	Münster-Wolbeck	
2:44,86	Erlei, Jan	88	ESV SW Münster	12.07.03	Dortmund	
2:47,50	Fischer, Sebastian	82	ESV SW Münster	18.06.03	Nordkirchen	
2:51,37	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hilstrup	29.06.03	Havixbeck	



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

1500m-Lauf

		MHK			
(02: 3:59.53	Eilinghoff, Sven	ESV SW Münster)			
4:02,41	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	17.08.03	Celle
4:04,45	Pröbstring, Matthias	81	Laufsportfreunde Münster	01.06.03	Trier
4:06,76	Vogel, Christian	81	Laufsportfreunde Münster	03.05.03	Dülmen
4:22,10	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	19.06.03	Gladbeck
4:23,26	Saadani, Abdallah	67	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck
4:24,30	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	04.06.03	Kamen
4:26,81	Fischer, Sebastian	82	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck
4:28,21	Lindemann, Lars	76	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck
4:28,63	Göcke, Rolf	57	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck
4:38,76	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck

2000m-Lauf

		MHK			
(02: 6:39.79	Klösener, Matthias	LG Ems/SC Füchtorf)			
6:36,93	Erlei, Ben	89	ESV SW Münster	18.07.03	Telgte
6:55,5	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.10.03	Bielef.-Brackwede
7:06,41	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio/TuS Hiltrup	10.05.03	Rheine
7:14,67	Rolf, Christoph	88	LG Ems/VfL Sassenberg	18.07.03	Telgte
7:18,61	Peters, Yannik	93	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
7:27,72	Lek, Christian	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte
7:37,29	Hartmann, Vincent	92	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte
7:38,58	Tenkhoff, Alexander	91	LG Ems/Warendorfer SU	18.07.03	Telgte
7:56,5	Polomka, Niklas	94	LG Ems/VfL Sassenberg	05.04.03	Telgte
8:28,4	Polomka, Alexander	90	LG Ems/VfL Sassenberg	05.04.03	Telgte

3000m-Lauf

		MHK			
(02: 8:54.70	Eilinghoff, Sven	ESV SW Münster)			
8:49,21	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	03.05.03	Dülmen
9:12,07	Pröbstring, Matthias	81	Laufsportfreunde Münster	03.09.03	Dortmund
9:19,60	Droste Zu Vischering, Rafael	80	Laufsportfreunde Münster	15.08.03	Menden
9:27,30	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	14.06.03	Menden
9:29,18	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	18.07.03	Telgte
9:40,10	Vogel, Christian	81	Laufsportfreunde Münster	18.07.03	Telgte
9:42,94	Fischer, Sebastian	82	ESV SW Münster	03.05.03	Dülmen
9:46,94	Lindemann, Lars	76	ESV SW Münster	05.07.03	Minden
9:56,84	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	18.07.03	Telgte
10:08,35	Klösener, Matthias	87	LG Ems/SC Füchtorf	18.07.03	Telgte

5000m-Lauf

		MHK			
(02: 15:51.9	Schrandt, Christian	Laufsportfreunde Münster)			
15:56,97	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
16:01,93	Rintelen, Matthias	62	LG Ratio/DJK GW Nottuln	16.05.03	Münster-Roxel
16:15,48	Vogel, Christian	81	Laufsportfreunde Münster	23.04.03	Hengelo/NED
16:19,35	Fischer, Sebastian	82	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel
16:20,92	Rossmeyer, Stefan	86	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
16:21,7	Pröbstring, Matthias	81	Laufsportfreunde Münster	05.04.03	Rheine
16:51,32	Pottebaum, Peter	75	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
16:56,74	Lindemann, Lars	76	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
17:04,25	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
17:22,87	Buchholz, Volker	64	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel

10000m-Lauf

		MHK			
(02: 37:05.51	Zimmer, Rudolf	ESV SW Münster)			
32:38,9	Schrandt, Christian	70	Laufsportfreunde Münster	10.09.03	Melle
35:02,4	Fischer, Sebastian	82	ESV SW Münster	12.10.03	Dortmund
35:10,1	Lindemann, Lars	76	ESV SW Münster	10.09.03	Melle
43:31,78	Nergenu, Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	31.07.03	Barcelona/ESP
46:28,0	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	14.05.03	Melle

10km-Straßenlauf

		MHK			
(02: 31:55	Böckenholt, Thomas	ESV SW Münster)			
32:53	Böckenholt, Thomas	74	ESV SW Münster	10.05.03	Clarholz
33:19	Pröbstring, Matthias	81	Laufsportfreunde Münster	31.12.03	Münster
33:24	Althaus, Gregor	65	ESV SW Münster	28.06.03	Spich
33:39	Rintelen, Matthias	62	LG Ratio/DJK GW Nottuln	09.05.03	Emsdetten
34:27	Fischer, Sebastian	82	ESV SW Münster	07.12.03	Hamm
34:42	Pottebaum, Peter	75	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn
34:47	Saadani, Abdallah	67	ESV SW Münster	31.05.03	Drenst.-Walstedde
35:05	Steinke, Sven	73	TV Friesen Telgte	28.06.03	Everswinkel
35:17	Ischner, Markus	74	Laufsportfreunde Münster	09.05.03	Emsdetten
35:19	Vogel, Christian	81	Laufsportfreunde Münster	01.03.03	Vreden



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

10km-Straße Mannschaft

MHK

(02: 1:50:57 <u>ESV SW Münster</u>)				
1:51:26	LG Ratio Münster		26.01.03	Hamm
	Weiss,F 84 36:41/Finkelmann,R 69 37:14/Dirker,F 63 37:31			
1:53:00	Laufsportfreunde Münster		26.01.03	Hamm
	Kanne,M 66 37:21/Reimann,H 53 37:23/Otto,M 54 38:16			
1:53:57	ESV SW Münster		07.12.03	Hamm
	Erlei,B 89 37:30/Erlei,J 88 37:57/Erlei,T 84 38:30			
1:56:13	ESV SW Münster		15.03.03	Münster
	Pottebaum,P 75 35:39/Hilland,S 57 37:02/Bockemühl,T 76 43:32			
1:56:39	LG Ems Warendorf		19.04.03	Paderborn
	Rüter,D 86 36:43/Klösener,M 87 37:27/Wessel-Terharn,M 87 42:29			
1:56:47	Laufsportfreunde Münster		26.01.03	Hamm
	Clausing,A 60 38:22/Holtkötter,M 56 38:47/Zumdick,R 63 39:38			
2:02:21	Laufsportfreunde Münster		26.01.03	Hamm
	Fikus,E 63 40:24/Bartusiak,S 51 40:49/Ischner,M 74 41:08			
2:04:20	LG Ratio Münster		11.10.03	Coesfeld
	Althoff,H 56 37:44/Bayer-Eynck,H 58 41:54/Schulze Wintzler,G 48 44:42			
2:07:23	LG Ratio Münster		26.01.03	Hamm
	Mester,L 59 40:08/Leuschner,H 46 42:27/Beffart,M 76 44:48			
2:07:37	Laufsportfreunde Münster		15.03.03	Münster
	Kökelsum,B 63 41:14/Lauhoff,T 51 42:53/Vennemann,B 69 43:30			

15km-Straßenlauf

MHK

(02: 0:50:07 <u>Böckenholt,Thomas</u> <u>ESV SW Münster</u>)				
0:49:02	Böckenholt,Thomas	74	09.02.03	Hamm
0:53:11	Pottebaum,Peter	75	31.12.03	Soest
0:56:04	Weiss,Felix	84	09.02.03	Hamm
0:56:24	Hilland,Stefan	57	09.02.03	Hamm
0:56:57	Reimann,Hans	53	09.02.03	Hamm
0:57:51	Finkelmann,Ralf	69	09.02.03	Hamm
0:58:44	Otto,Manfred	54	09.02.03	Hamm
0:58:56	Fikus,Ewald	63	09.02.03	Hamm
0:59:09	Holtkötter,Michael	56	09.02.03	Hamm
0:59:13	Ennen,Reinhard	56	09.02.03	Hamm

15km-Straße Mannschaft

MHK

(02: 2:59:29 <u>Laufsportfreunde Münster</u>)				
2:44:39	ESV SW Münster		09.02.03	Hamm
	Böckenholt,T 74 49:02/Hilland,S 57 56:24/Ennen,R 56 59:13			
2:54:37	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Reimann,H 53 56:57/Otto,M 54 58:44/Fikus,E 63 58:56			
3:00:05	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Holtkötter,M 56 59:09/Roth,E 58 59:47/Bartusiak,S 51 1:01:09			
3:01:29	LG Ratio Münster		09.02.03	Hamm
	Weiss,F 84 56:04/Finkelmann,R 69 57:51/Beffart,M 64 1:07:34			
3:11:08	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Zumdick,R 63 1:01:40/Huesker,B 49 1:04:15/Clausing,A 60 1:05:13			
3:21:56	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Grüger,M 61 1:06:22/Tillmann,W 53 1:07:34/Heitmann-Lammers,S 69 1:08:00			
3:33:06	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Venjakob,H 68 1:09:48/Thonemann,W 54 1:11:37/Budde,U 53 1:11:41			
3:36:09	LG Ems Warendorf		06.04.03	Oldenzaal/NED
	Klösener,M 87 1:02:02/Wessel-Terharn,M 87 1:09:16/Scharnetzki,M 90 1:24:51			
3:48:47	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Becker,K 48 1:13:10/Kallerhoff,J 54 1:16:30/Böckers,B 59 1:19:07			

Halbmarathonlauf

MHK

(02: 1:09:21 <u>Böckenholt,Thomas</u> <u>ESV SW Münster</u>)				
1:10:24	Böckenholt,Thomas	74	29.03.03	Den Haag/NED
1:14:33	Steinke,Sven	73	28.09.03	Bertlich
1:18:42	Schrandt,Christian	70	24.05.03	Wiedenbrück
1:20:44	Weiss,Felix	84	23.02.03	Hamm
1:21:00	Fikus,Ewald	63	19.04.03	Paderborn
1:21:18	Buchholz,Volker	64	04.05.03	Hannover
1:21:26	Reimann,Hans	53	23.02.03	Hamm
1:22:04	Finkelmann,Ralf	69	23.02.03	Hamm
1:22:05	Ach,Olaf	67	29.03.03	Saerbeck
1:22:09	Roth,Egon	58	09.05.03	Emsdetten



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Halbmarathon Mannschaft

MHK

(02: 4:07:10 <u>ESV SW Münster</u>)				
4:04:58	LG Ratio Münster		23.02.03	Hamm
	Weiss,F 84 1:20:44/Finkelmann,R 69 1:22:04/Mester,L 59 1:22:10			
4:08:44	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Reimann,H 53 1:21:26/Fikus,E 63 1:23:35/Roth,E 58 1:23:43			
4:13:53	ESV SW Münster		22.03.03	Burghaslach
	Hilland,S 57 1:23:17/Zimmer,R 55 1:24:48/Schmiemann,B 57 1:25:48			
4:16:44	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Düking,J 68 1:24:22/Otto,M 54 1:24:50/Zumdick,R 63 1:27:32			
4:22:48	LG Ratio Münster		23.02.03	Hamm
	Dirker,F 63 1:23:53/Reitenbach,O 67 1:29:27/Dirker,O 69 1:29:28			
4:27:04	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Bartusiak,S 51 1:27:52/Clausing,A 60 1:28:47/Nergenaus,A 51 1:30:25			
4:50:45	LG Ratio Münster		15.03.03	Münster
	Lange,S 79 1:28:58/Rotermund,U 59 1:35:44/Rawert,P 59 1:46:03			
4:51:04	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Kökelsum,B 63 1:35:00/Tillmann,W 53 1:37:36/Grüger,M 61 1:38:28			
4:57:02	LG Ems Warendorf		28.06.03	Everswinkel
	Knosalla,U 63 1:36:11/Büscher,K 52 1:36:37/Natrup,L 51 1:44:14			
5:03:35	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Stöcker,H 50 1:40:47/Heitmann-Lammers,S 69 1:41:01/Budde,U 53 1:41:47			

25km-Straßenlauf

MHK

(02: 1:34:48 <u>Dröge,Manfred</u> <u>ESV SW Münster</u>)				
1:48:32	Huesker,Bernd	49	02.11.03	Bottrop
1:49:13	Bartusiak,Stanislaw	51	02.11.03	Bottrop
1:56:38	Nergenaus,Andreas	51	02.11.03	Bottrop
2:12:53	Schwager,Werner	52	04.05.03	Berlin
2:31:03	Schulz,Horst	48	04.05.03	Berlin
2:40:18	Bücker,Heinz	47	04.05.03	Berlin

Marathonlauf

MHK

(02: 2:29:44 <u>Böckenholt,Thomas</u> <u>ESV SW Münster</u>)				
2:37:30	Althaus,Gregor	65	06.04.03	Bonn
2:45:56	Ischner,Markus	74	14.09.03	Münster
2:51:47	Saadani,Abdellah	67	14.09.03	Münster
2:57:14	Roth,Egon	58	14.09.03	Münster
2:57:43	Schulte,Klaus	68	14.09.03	Münster
2:57:46	Fikus,Ewald	63	14.09.03	Münster
3:04:38	Grüning,Christian	64	27.04.03	Hamburg
3:04:56	Düking,Jürgen	68	12.10.03	Essen
3:06:57	Clausing,Andreas	60	14.09.03	Münster
3:07:11	Geske,Michael	59	07.09.03	Steinhude

Marathon Mannschaft

MHK

(02: 8:16:53 <u>ESV SW Münster</u>)				
8:40:50	Laufsportfreunde Münster		14.09.03	Münster
	Ischner,M 74 2:45:56/Roth,E 58 2:57:11/Schulte,K 68 2:57:43			
9:19:03	Laufsportfreunde Münster		14.09.03	Münster
	Fikus,E 63 2:57:46/Clausing,A 60 3:06:57/Paßlick,B 69 3:14:20			
9:27:21	Laufsportfreunde Münster		12.10.03	Essen
	Düking,J 68 3:04:56/Huesker,B 49 3:08:09/Reimann,H 53 3:14:16			
9:47:21	Laufsportfreunde Münster		14.09.03	Münster
	Zumdick,R 63 3:14:42/Veauthier,G 63 3:16:08/Twelkemeier,U 59 3:16:31			
10:04:02	Laufsportfreunde Münster		12.10.03	Essen
	Korte,D 47 3:17:26/Chrzanowski,S 66 3:20:34/Kökelsum,B 63 3:26:02			
10:09:55	LG Ratio Münster		14.09.03	Münster
	Bruns,D 65 3:21:47/Wewering,R 73 3:23:57/Zweihaus,M 61 3:24:11			
10:22:46	LG Ratio Münster		14.09.03	Münster
	Damme,R 54 3:26:52/Brauner,C 69 3:27:49/Rotermund,U 59 3:28:05			
10:48:06	Laufsportfreunde Münster		14.09.03	Münster
	Budde,U 53 3:32:45/Werning,M 52 3:37:20/Korber,T 81 3:38:01			
10:48:52	LG Ratio Münster		14.09.03	Münster
	Sundermann,W 59 3:28:17/Meibeck,W 54 3:39:25/Schürmann,D 57 3:41:10			
10:49:32	LG Ems Warendorf		14.09.03	Münster
	Büscher,K 52 3:19:49/Baumeister,D 78 3:44:15/Schürmann,P 55 3:45:28			



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

50km-Straßenlauf

MHK

(02: 3:59:13 Knein, Peter)		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3:33:56	Papenbrock, Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop
3:51:57	Gaida, Sebastian	75	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop
3:55:32	Geske, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop
3:59:22	Knein, Peter	62	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.11.03	Bottrop
4:17:38	Braun, Thomas	60	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop
4:42:04	Thonemann, Wilhelm	54	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop
5:05:27	Peters, Werner	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.11.03	Bottrop
5:06:24	Sieme, Jürgen	54	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop

50km-Straße Mannschaft

MHK

(02: ---)					
11:25:15	LG Ems Warendorf			02.11.03	Bottrop
	Papenbrock, T 63 3:33:56/Gaida, S 75 3:51:57/Knein, P 62 3:59:22				
12:55:14	Laufsportfreunde Münster			02.11.03	Bottrop
	Geske, M 59 3:55:32/Braun, T 60 4:17:38/Thonemann, W 54 4:42:04				

110m-Hürdenlauf

MHK

(02: 20.10 Schönert, Rafael)		LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
18,29	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck
19,53	Manthey, Volker	75	LG Ratio/TV Eintr. Greven	13.07.03	Münster-Wolbeck
22,68	Manthey, Matthias	77	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
23,94	Schönert, Daniel	77	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck

400m-Hürdenlauf

MHK

(02: 58.80 Kleist, Carsten Von)		LG Ratio/TuS Hilstrup)			
60,43	Kleist, Carsten Von	77	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.06.03	Recklinghausen
86,57	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel

3000m-Hindernislauf

MHK

(02: 10:56.31 Fischer, Sebastian)		ESV SW Münster)			
10:16,80	Vogel, Christian	81	Laufsportfreunde Münster	09.05.03	Münster-Roxel
11:46,48	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	09.05.03	Münster-Roxel
13:03,60	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.08.03	Hengelo/NED

4 x 100m-Staffel

MHK

(02: 45.38 LG Ratio Münster)					
42,73	LG Ratio Münster			01.06.03	Trier
	Drepper, J 76/Kurz, M 77/Dörrie, H 80/Sträwe, A 79				
44,27	LG Ratio Münster			14.06.03	Menden
	Babajée, B 86/Wilkmann, L 86/Lutter, M 87/Greßmeyer, R 86				
46,77	LG Ems Warendorf			26.07.03	Coesfeld
	Unger, C 70/Eselgrim, T 80/Uchtmann, H 85/Teepe, C 84				
48,18	LG Ratio Münster			13.07.03	Dortmund
	Pasckert, A 89/Otterpohl, D 88/Wilbertz, T 89/Emmer, J 88				
52,02	LG Ratio Münster			24.05.03	Recklinghausen
	Matheja, P 89/Laubrock, T 88/Neuhaus, N 89/Siegler, H 89				
54,82	LG Ems Warendorf			04.10.03	Warendorf
	Meyberg, N 66/Kinzel, W 63/Uhlenbrock, D 60/Perlewitz, R 59				

Olympische Staffel

MHK

(02: ---)					
3:36,22	LG Ratio Münster			15.06.03	Dortmund
	Wilkmann, L 86/Lutter, M 87/Kuß, M 85/Greßmeyer, R 86				



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

3 x 1000m-Staffel

MHK

(02: 9:38.55 LG Ems Warendorf)				
7:45,42	ESV SW Münster		29.05.03	Kaarst
	Borchert,T 81/Buschhorn,L 82/Eilinghoff,S 71			
7:57,80	Laufsportfreunde Münster		29.05.03	Kaarst
	Pröbsting,M 81/Droste Zu Vischering,R 80/Vogel,C 81			
8:43,52	ESV SW Münster		02.08.03	Schweinfurt
	Schmiemann,B 57/Göcke,R 57/Winkler,H 60			
8:57,67	ESV SW Münster		29.05.03	Kaarst
	Sprave,W 87/Rossmeyer,S 86/Ennen,P 87			
10:07,19	LG Ems Warendorf		27.07.03	Coesfeld
	Lek,C 92/Weitekämper,S 91/Wessel-Terharn,F 91			
10:15,11	LG Ratio Münster		27.07.03	Coesfeld
	Wilmes,L 92/Laubrock,J 90/Jütte,L 90			
11:04,22	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf
	Hartmann,V 92/Polomka,N 94/Peters,Y 93			

Hochsprung

MHK

(02: 2.11 Kohle,Thomas LG Ratio/TuS Hilstrup)				
2,13	Kohle,Thomas	80	14.06.03	Langen
1,82	Engbert,Christian	80	21.06.03	Münster-Wolbeck
1,76	Manthey,Volker	75	12.07.03	Münster-Wolbeck
1,72	Erlei,Jan	88	29.06.03	Havixbeck
1,70	Hanke,Jürgen	87	26.07.03	Coesfeld
1,66	Pasckert,Arne	89	27.07.03	Coesfeld
1,63	Konopatzky,Markus	89	12.09.03	Münster-Wolbeck
1,56	Otterpohl,Daniel	88	20.07.03	Bad Oeynhausen
1,56	Spirgatis,Rainer	58	12.07.03	Münster-Wolbeck
1,56	Rossien,Karsten	60	12.07.03	Münster-Wolbeck

Stabhochsprung

MHK

(02: 4.35 Poller,Dirk LG Ratio/TV Eintr. Greven)				
3,70	Pasckert,Arne	89	19.07.03	Bad Oeynhausen
3,20	Manthey,Volker	75	13.07.03	Münster-Wolbeck
2,93	Konopatzky,Markus	89	29.07.03	Soest
2,90	Ingelmann,Tim	89	01.06.03	Ibbenbüren
2,50	Fels,Michael	58	16.05.03	Münster-Roxel
2,30	Brügger,Marian	92	12.09.03	Münster-Wolbeck
2,30	Erlei,Jan	88	19.07.03	Bad Oeynhausen
2,30	Wessel-Terharn,Michael	87	13.07.03	Münster-Wolbeck
2,30	Peters,Werner	63	16.05.03	Münster-Roxel
2,20	Fels,Sebastian	91	16.05.03	Münster-Roxel

Weitsprung

MHK

(02: 6.36 Kohle,Daniel LG Ratio/TuS Hilstrup)				
6,11	Teepe,Christian	84	13.07.03	Hagen
5,76	Uchtmann,Hermann	85	26.07.03	Coesfeld
5,57	Pasckert,Arne	89	09.08.03	Lage
5,52	Brandt,Denis	73	13.09.03	Ahlen
5,52	Emmer,Jakob	88	27.07.03	Coesfeld
5,45	Manthey,Volker	75	21.06.03	Münster-Wolbeck
5,41	Otterpohl,Daniel	88	29.06.03	Havixbeck
5,26	Eselgrim,Tobias	80	01.05.03	Bad Salzflun
5,24	Aßkamp,Max	89	24.05.03	Recklinghausen
5,14	Große,Raphael	87	21.06.03	Münster-Wolbeck

Dreisprung

MHK

(02: 15.15 Kohle,Daniel LG Ratio/TuS Hilstrup)				
15,83	Kohle,Daniel	83	17.08.03	Krefeld
10,50	Große,Raphael	87	09.05.03	Münster-Roxel



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Kugelstoßen 7.26kg

MHK

(02: 12.72	Nüßing, Andreas	LG Ems/TuS Freckenhorst)			
12,82	Nüßing, Andreas	76 LG Ems/TuS Freckenhorst	05.04.03	Telgte	
12,49	Dittrich, Stefan	74 LG Ems/TuS Freckenhorst	01.05.03	Bad Salzuflen	
12,24	Manthey, Volker	75 LG Ratio/TV Eintr. Greven	05.04.03	Telgte	
12,19	Dittrich, Sven	75 LG Ems/TuS Freckenhorst	01.05.03	Bad Salzuflen	
12,06	Werner, Tim	73 LG Ratio/TV Eintr. Greven	05.04.03	Telgte	
11,18	Maßmann, Stefan	76 LG Ems/Warendorfer SU	01.05.03	Bad Salzuflen	
10,47	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.09.03	Ahlen	
9,71	Eselgrim, Tobias	80 LG Ems/Warendorfer SU	05.04.03	Telgte	
8,41	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
7,64	Fels, Michael	58 Laufsportfreunde Münster	12.07.03	Münster-Wolbeck	

Diskuswerfen 2.00kg

MHK

(02: 41.81	Dittrich, Sven	LG Ems/TuS Freckenhorst)			
39,71	Dittrich, Sven	75 LG Ems/TuS Freckenhorst	05.04.03	Telgte	
34,37	Nüßing, Andreas	76 LG Ems/TuS Freckenhorst	05.04.03	Telgte	
32,72	Manthey, Volker	75 LG Ratio/TV Eintr. Greven	13.07.03	Münster-Wolbeck	
26,60	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.09.03	Ahlen	
25,07	Maßmann, Stefan	76 LG Ems/Warendorfer SU	01.05.03	Bad Salzuflen	
23,48	Fels, Michael	58 Laufsportfreunde Münster	13.07.03	Münster-Wolbeck	
22,79	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	
20,81	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck	
20,55	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	
20,22	Manthey, Matthias	77 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	

Hammerwerfen 7.26kg

MHK

(02: ---)					
18,31	Uhlenbrock, Detlev	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.04.03	Telgte	

Speerwerfen 800g

MHK

(02: 48.13	Manthey, Volker	LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
56,81	Seitz, Alexander	86 TV Friesen Telgte	05.04.03	Telgte	
42,37	Manthey, Volker	75 LG Ratio/TV Eintr. Greven	13.07.03	Münster-Wolbeck	
39,05	Eselgrim, Tobias	80 LG Ems/Warendorfer SU	05.04.03	Telgte	
35,88	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.09.03	Ahlen	
33,08	Schönert, Sebastian	84 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	
30,66	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte	
29,01	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	
28,78	Schönert, Daniel	77 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck	

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)

MHK

(02: 1183	Schönert, Rafael	LG Ratio/TV Eintr. Greven)			
1644	Brandt, Denis	73 LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.09.03	Ahlen	
	12.03(-1.1)/5.52/10.47				
1634	Manthey, Volker	75 LG Ratio/TV Eintr. Greven	12.07.03	Münster-Wolbeck	
	12.22/5.19/12.01				
992	Spirgatis, Rainer	58 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
	13.94/4.44/8.41				
975	Fels, Michael	58 Laufsportfreunde Münster	12.07.03	Münster-Wolbeck	
	13.57/4.29/7.64				
961	Meyberg, Norbert	66 LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte	
	13.67/4.44/7.23				
960	Schönert, Daniel	77 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
	13.51/4.44/6.79				
939	Rossien, Karsten	60 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
	13.57/4.22/7.23				
902	Manthey, Matthias	77 LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
	14.07/4.46/7.17				

Dreikampf Mannschaft

MHK

(02: ---)					
2523	LG Ems Warendorf		13.07.03	Münster-Wolbeck	
	Spirgatis, R 58 992/Rossien, K 60 939/Uhlenbrock, D 60 592				



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)

MHK

(02: 1337)	Spirgatis, Rainer	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
1265	Meyberg, Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	17.10.03 Münster-Wolbeck
	4.85/27.45/28.9/20.81/7:06.8						
1176	Wessel-Terharn, Michael	87	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	17.10.03 Münster-Wolbeck
	4.44/21.88/31.7/15.00/5:34.5						
1092	Spirgatis, Rainer	58	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	17.10.03 Münster-Wolbeck
	4.41/27.63/29.9/21.98/9:00.2						
709	Uhlenbrock, Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	17.10.03 Münster-Wolbeck
	3.43/17.17/32.0/12.76/6:20.8						

Fünfkampf Mannschaft

MHK

(02: ---)							
3066	LG Ems Warendorf						17.10.03 Münster-Wolbeck
	Meyberg, N 66 1265/Spirgatis, R 58 1092/Uhlenbrock, D 60 709						

Zehnkampf

MHK

(02: 4890)	Manthey, Volker	LG	Ratio/TV	Eintr.	Greven)		
4937	Manthey, Volker	75	LG	Ratio/TV	Eintr.	Greven	13.07.03 Münster-Wolbeck
	12.22/5.19/12.01/1.76/55.98/19.53/32.72/3.20/42.37/5:37.78						
4599	Brandt, Denis	73	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	14.09.03 Ahlen
	12.03(-1.1)/5.52/10.47/1.50/53.17/18.32(+0.2)/26.60/2.10/35.88/5:18.44						
2589	Schönert, Daniel	77	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	13.07.03 Münster-Wolbeck
	13.51/4.44/6.79/1.44/64.03/23.94/17.24/1.60/28.78/5:47.00						



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100m-Lauf

(02: 13.69 Spirgatis, Rainer)		M30/M35			
		LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
11,90	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.09.03	Münster-Wolbeck
12,69	Unger, Christian	70	LG Ems/TuS Freckenhorst	21.06.03	Münster-Wolbeck
12,82	Unger, Christian	70	LG Ems/Warendorfer SU	21.06.03	Münster-Wolbeck
13,57	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde Münster	12.07.03	Münster-Wolbeck
13,57	Rossien, Karsten	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
13,67	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
13,94	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
14,89	Frie, Daniel	73	LG Ratio/TV Wolbeck	12.09.03	Münster-Wolbeck
15,04	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.03	Telgte
15,73	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

200m-Lauf

(02: 26.74 Grupe, Michael)		M30/M35			
		LG Ems/Warendorfer SU)			
27,70	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
29,59	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
32,0	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck
32,99	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.03	Telgte

400m-Lauf

(02: 60.49 Lanwer, Jürgen)		M30/M35			
		LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
53,17	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.09.03	Ahlen
64,13	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde Münster	12.07.03	Münster-Wolbeck
65,55	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
65,81	Rossien, Karsten	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
68,79	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

800m-Lauf

(02: 1:59.70 Eilinghoff, Sven)		M30/M35			
		ESV SW Münster)			
1:59,88	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel
2:02,18	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
2:20,52	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	19.06.03	Gladbeck
2:22,32	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
2:30,95	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.07.03	Coesfeld
2:55,06	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	19.06.03	Gladbeck

1000m-Lauf

(02: 2:34.74 Eilinghoff, Sven)		M30/M35			
		ESV SW Münster)			
2:43,47	Newsam, Edward	62	ESV SW Münster	06.07.03	Gladbeck
2:58,01	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	06.07.03	Gladbeck
3:01,52	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	05.07.03	Minden
3:43,40	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.08.03	Sarstedt

1500m-Lauf

(02: 3:59.53 Eilinghoff, Sven)		M30/M35			
		ESV SW Münster)			
4:02,41	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	17.08.03	Celle
4:22,10	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	19.06.03	Gladbeck
4:23,26	Saadani, Abdallah	67	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck
4:28,63	Göcke, Rolf	57	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck
4:38,76	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck
4:53,75	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck
5:18,44	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.09.03	Ahlen
5:23,90	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
5:51,2	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	03.09.03	Melle
6:00,24	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde Münster	13.07.03	Münster-Wolbeck

3000m-Lauf

(02: 8:54.70 Eilinghoff, Sven)		M30/M35			
		ESV SW Münster)			
8:49,21	Eilinghoff, Sven	71	ESV SW Münster	03.05.03	Dülmen
9:29,18	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	18.07.03	Telgte
9:56,84	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	18.07.03	Telgte
10:44,30	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	18.07.03	Telgte
11:05,39	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	03.05.03	Dülmen
11:24,41	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	18.07.03	Telgte
11:48,24	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	18.07.03	Telgte
11:49,21	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.09.03	Lemgo
12:19,4	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	27.09.03	Bergkamen-Oberaden



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

5000m-Lauf

(02: 15:51.9 Schrandt, Christian)		M30/M35		Laufsportfreunde Münster)	
16:01,93	Rintelen, Matthias	62	LG Ratio/DJK GW Nottuln	16.05.03	Münster-Roxel
17:04,25	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
17:22,87	Buchholz, Volker	64	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel
17:43,07	Göcke, Rolf	57	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel
18:07,3	Clausing, Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	20.06.03	Borgholzhausen
18:18,47	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	16.05.03	Münster-Roxel
18:23,71	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel
20:53,95	Nergenu, Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	02.08.03	Barcelona/ESP
21:12,97	Rossien, Karsten	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.06.03	Münster-Wolbeck
21:14,81	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	04.10.03	Rheine

10000m-Lauf

(02: 37:05.51 Zimmer, Rudolf)		M30/M35		ESV SW Münster)	
32:38,9	Schrandt, Christian	70	Laufsportfreunde Münster	10.09.03	Melle
43:31,78	Nergenu, Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	31.07.03	Barcelona/ESP
46:28,0	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	14.05.03	Melle

10km-Straßenlauf

(02: 34:18 Rintelen, Matthias)		M30/M35		LG Ratio/DJK GW Nottuln)	
33:24	Althaus, Gregor	65	ESV SW Münster	28.06.03	Spich
33:39	Rintelen, Matthias	62	LG Ratio/DJK GW Nottuln	09.05.03	Emsdetten
34:47	Saadani, Abdellah	67	ESV SW Münster	31.05.03	Drenst.-Walstedde
35:05	Steinke, Sven	73	TV Friesen Telgte	28.06.03	Everswinkel
35:54	Buchholz, Volker	64	ESV SW Münster	19.04.03	Paderborn
36:02	Weßling, Johannes	69	ESV SW Münster	31.12.03	Münster
36:50	Hilland, Stefan	57	ESV SW Münster	26.01.03	Hamm
37:07	Fikus, Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	21.06.03	Steinfurt
37:14	Finkelmann, Ralf	69	LG Ratio/TuS Hilstrup	26.01.03	Hamm
37:21	Kanne, Martin	66	Laufsportfreunde Münster	26.01.03	Hamm

10km-Straße Mannschaft

(02: 1:53:34 Laufsportfreunde Münster)		M30/M35			
1:53:00	Laufsportfreunde Münster			26.01.03	Hamm
	Kanne, M 66 37:21/Reimann, H 53 37:23/Otto, M 54 38:16				
1:56:47	Laufsportfreunde Münster			26.01.03	Hamm
	Clausing, A 60 38:22/Holtkötter, M 56 38:47/Zumdieck, R 63 39:38				
2:04:20	LG Ratio Münster			11.10.03	Coesfeld
	Althoff, H 56 37:44/Bayer-Eynck, H 58 41:54/Schulze Wintzler, G 48 44:42				
2:07:37	Laufsportfreunde Münster			15.03.03	Münster
	Kökelsum, B 63 41:14/Lauhoff, T 51 42:53/Vennemann, B 69 43:30				
2:09:09	TV Friesen Telgte			28.06.03	Everswinkel
	Steinke, S 73 35:05/Schwienheer, H 65 40:58/Böckmann, W 56 53:06				
2:10:48	Laufsportfreunde Münster			26.01.03	Hamm
	Huesker, B 49 43:10/Heitmann-Lammers, S 69 43:22/Grüger, M 61 44:16				
2:12:57	Laufsportfreunde Münster			11.10.03	Coesfeld
	Nergenu, A 51 42:33/Schäfers, G 38 43:01/Volkmer, P 49 47:23				
2:15:27	Laufsportfreunde Münster			26.01.03	Hamm
	Tillmann, W 53 44:19/Chrzanowski, S 66 44:57/Bodenberger, H 59 46:11				
2:23:15	Laufsportfreunde Münster			26.01.03	Hamm
	Venjakob, H 68 46:37/Budde, U 53 48:04/Stöcker, H 50 48:34				
2:27:26	Laufsportfreunde Münster			26.01.03	Hamm
	Völkert, H 48 49:01/Kallerhoff, J 54 49:09/Becker, K 48 49:16				

15km-Straßenlauf

(02: 0:56:54 Hilland, Stefan)		M30/M35		ESV SW Münster)	
0:56:24	Hilland, Stefan	57	ESV SW Münster	09.02.03	Hamm
0:56:57	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
0:57:51	Finkelmann, Ralf	69	LG Ratio/TuS Hilstrup	09.02.03	Hamm
0:58:44	Otto, Manfred	54	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
0:58:56	Fikus, Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
0:59:09	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
0:59:13	Ennen, Reinhard	56	ESV SW Münster	09.02.03	Hamm
0:59:47	Roth, Egon	58	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
1:01:09	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
1:01:24	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	28.09.03	Bertlich



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

15km-Straße Mannschaft

M30/M35

(02: 2:59:29 Laufsportfreunde Münster)				
2:54:37	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Reimann,H 53 56:57/Otto,M 54 58:44/Fikus,E 63 58:56			
3:00:05	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Holtkötter,M 56 59:09/Roth,E 58 59:47/Bartusiak,S 51 1:01:09			
3:11:08	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Zumdick,R 63 1:01:40/Huesker,B 49 1:04:15/Clausing,A 60 1:05:13			
3:21:56	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Grüger,M 61 1:06:22/Tillmann,W 53 1:07:34/Heitmann-Lammers,S 69 1:08:00			
3:33:06	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Venjakob,H 68 1:09:48/Thonemann,W 54 1:11:37/Budde,U 53 1:11:41			
3:48:47	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Becker,K 48 1:13:10/Kallerhoff,J 54 1:16:30/Böckers,B 59 1:19:07			
4:09:57	Laufsportfreunde Münster		09.02.03	Hamm
	Völkert,H 48 1:21:07/Rohloff,D 50 1:24:13/Schulz,H 48 1:24:37			

Halbmarathonlauf

M30/M35

(02: 1:19:27 Schulte,Klaus)		Laufsportfreunde Münster		
1:14:33	Steinke,Sven	73	TV Friesen Telgte	28.09.03 Bertlich
1:18:42	Schrandt,Christian	70	Laufsportfreunde Münster	24.05.03 Wiedenbrück
1:21:00	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	19.04.03 Paderborn
1:21:18	Buchholz,Volker	64	ESV SW Münster	04.05.03 Hannover
1:21:26	Reimann,Hans	53	Laufsportfreunde Münster	23.02.03 Hamm
1:22:04	Finkelmann,Ralf	69	LG Ratio/TuS Hiltrup	23.02.03 Hamm
1:22:05	Ach,Olaf	67	LG Ratio/TV Eintr. Greven	29.03.03 Saerbeck
1:22:09	Roth,Egon	58	Laufsportfreunde Münster	09.05.03 Emsdetten
1:22:10	Mester,Ludger	59	LG Ratio/TV Eintr. Greven	23.02.03 Hamm
1:22:28	Hilland,Stefan	57	ESV SW Münster	23.02.03 Hamm

Halbmarathon Mannschaft

M30/M35

(02: 4:07:10 ESV SW Münster)				
4:08:44	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Reimann,H 53 1:21:26/Fikus,E 63 1:23:35/Roth,E 58 1:23:43			
4:13:53	ESV SW Münster		22.03.03	Burghaslach
	Hilland,S 57 1:23:17/Zimmer,R 55 1:24:48/Schmiemann,B 57 1:25:48			
4:16:44	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Düking,J 68 1:24:22/Otto,M 54 1:24:50/Zumdick,R 63 1:27:32			
4:22:48	LG Ratio Münster		23.02.03	Hamm
	Dirker,F 63 1:23:53/Reitenbach,O 67 1:29:27/Dirker,O 69 1:29:28			
4:27:04	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Bartusiak,S 51 1:27:52/Clausing,A 60 1:28:47/Nergenu,A 51 1:30:25			
4:51:04	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Kökelsum,B 63 1:35:00/Tillmann,W 53 1:37:36/Grüger,M 61 1:38:28			
4:57:02	LG Ems Warendorf		28.06.03	Everswinkel
	Knosalla,U 63 1:36:11/Büscher,K 52 1:36:37/Natrup,L 51 1:44:14			
5:03:35	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Stöcker,H 50 1:40:47/Heitmann-Lammers,S 69 1:41:01/Budde,U 53 1:41:47			
5:13:30	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Lauhoff,T 51 1:42:31/Thonemann,W 54 1:42:54/Becker,K 48 1:48:05			
5:21:20	LG Ems Warendorf		28.06.03	Everswinkel
	Schürmann,P 68 1:45:14/Silvestri,F 65 1:46:46/Koch,F 51 1:49:20			

25km-Straßenlauf

M30/M35

(02: 1:34:48 Dröge,Manfred)		ESV SW Münster		
1:48:32	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	02.11.03 Bottrop
1:49:13	Bartusiak,Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	02.11.03 Bottrop
1:56:38	Nergenu,Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	02.11.03 Bottrop
2:12:53	Schwager,Werner	52	ESV SW Münster	04.05.03 Berlin
2:31:03	Schulz,Horst	48	Laufsportfreunde Münster	04.05.03 Berlin
2:40:18	Bücker,Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	04.05.03 Berlin

Marathonlauf

M30/M35

(02: 2:44:27 Dröge,Manfred)		ESV SW Münster		
2:37:30	Althaus,Gregor	65	ESV SW Münster	06.04.03 Bonn
2:51:47	Saadani,Abdellah	67	ESV SW Münster	14.09.03 Münster
2:57:14	Roth,Egon	58	Laufsportfreunde Münster	14.09.03 Münster
2:57:43	Schulte,Klaus	68	Laufsportfreunde Münster	14.09.03 Münster
2:57:46	Fikus,Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	14.09.03 Münster
3:04:38	Grüning,Christian	64	LG Ratio/SV SW Havixbeck	27.04.03 Hamburg
3:04:56	Düking,Jürgen	68	Laufsportfreunde Münster	12.10.03 Essen
3:06:57	Clausing,Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	14.09.03 Münster
3:07:11	Geske,Michael	59	Laufsportfreunde Münster	07.09.03 Steinhude
3:08:09	Huesker,Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	12.10.03 Essen



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Marathon Mannschaft

M30/M35

(02: 8:35:50 Laufsportfreunde Münster)				
9:19:03	Laufsportfreunde Münster		14.09.03	Münster
	Fikus, E 63 2:57:46/Clausing, A 60 3:06:57/Paßlick, B 69 3:14:20			
9:27:21	Laufsportfreunde Münster		12.10.03	Essen
	Düking, J 68 3:04:56/Huesker, B 49 3:08:09/Reimann, H 53 3:14:16			
9:47:21	Laufsportfreunde Münster		14.09.03	Münster
	Zumdick, R 63 3:14:42/Veauthier, G 63 3:16:08/Twelkemeier, U 59 3:16:31			
10:04:02	Laufsportfreunde Münster		12.10.03	Essen
	Korte, D 47 3:17:26/Chrzanowski, S 66 3:20:34/Kökelsum, B 63 3:26:02			
10:09:55	LG Ratio Münster		14.09.03	Münster
	Bruns, D 65 3:21:47/Wewering, R 73 3:23:57/Zweihaus, M 61 3:24:11			
10:22:46	LG Ratio Münster		14.09.03	Münster
	Damme, R 54 3:26:52/Brauner, C 69 3:27:49/Rotermund, U 59 3:28:05			
10:48:52	LG Ratio Münster		14.09.03	Münster
	Sundermann, W 59 3:28:17/Meibeck, W 54 3:39:25/Schürmann, D 57 3:41:10			
10:52:58	ESV SW Münster		14.09.03	Münster
	Saadani, A 67 2:51:47/Gräber, D 39 3:32:35/Hoermann, M 37 4:28:36			
10:58:35	TV Friesen Telgte		14.09.03	Münster
	Berkemeier, H 55 3:28:53/Böge, B 53 3:44:11/Schwienheer, H 65 3:45:31			
11:16:31	Laufsportfreunde Münster		14.09.03	Münster
	Grüger, M 61 3:46:26/Rundle, T 40 3:44:47/Daldrop, J 48 3:45:18			

50km-Straßenlauf

M30/M35

(02: 3:59:13 Knein, Peter)		LG Ems/SC DJK Everswinkel		
3:33:56	Papenbrock, Thomas	63	02.11.03	Bottrop
3:55:32	Geske, Michael	59	02.11.03	Bottrop
3:59:22	Knein, Peter	62	02.11.03	Bottrop
4:17:38	Braun, Thomas	60	02.11.03	Bottrop
4:42:04	Thonemann, Wilhelm	54	02.11.03	Bottrop
5:05:27	Peters, Werner	63	02.11.03	Bottrop
5:06:24	Sieme, Jürgen	54	02.11.03	Bottrop

50km-Straße Mannschaft

M30/M35

(02: ---)				
12:38:45	LG Ems Warendorf		02.11.03	Bottrop
	Papenbrock, T 63 3:33:56/Knein, P 62 3:59:22/Peters, W 63 5:05:27			
12:55:14	Laufsportfreunde Münster		02.11.03	Bottrop
	Geske, M 59 3:55:32/Braun, T 60 4:17:38/Thonemann, W 54 4:42:04			

110m-Hürdenlauf

M30/M35

(02: ---)				
18,29	Brandt, Denis	73	12.09.03	Münster-Wolbeck

400m-Hürdenlauf

M30/M35

(02: 70.82 Lanwer, Jürgen)		LG Ratio/DJK GW Nottuln		
86,57	Uhlenbrock, Detlev	60	09.05.03	Münster-Roxel

3000m-Hindernislauf

M30/M35

(02: ---)				
11:46,48	Holtkötter, Michael	56	09.05.03	Münster-Roxel
13:03,60	Uhlenbrock, Detlev	60	27.08.03	Hengelo/NED

4 x 100m-Staffel

M30/M35

(02: ---)				
54,82	LG Ems Warendorf		04.10.03	Warendorf
	Meyberg, N 66/Kinzel, W 63/Uhlenbrock, D 60/Perlewitz, R 59			

3 x 1000m-Staffel

M30/M35

(02: ---)				
8:43,52	ESV SW Münster		02.08.03	Schweinfurt
	Schmiemann, B 57/Göcke, R 57/Winkler, H 60			



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Hochsprung

M30/M35

(02: 1.55	Spirgatis, Rainer	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
1,56	Spirgatis, Rainer	58	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	12.07.03 Münster-Wolbeck
1,56	Rossien, Karsten	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	12.07.03 Münster-Wolbeck
1,50	Brandt, Denis	73	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	13.09.03 Ahlen
1,40	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde			Münster	12.07.03 Münster-Wolbeck
1,32	Uhlenbrock, Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	12.07.03 Münster-Wolbeck

Stabhochsprung

M30/M35

(02: 2.20	Spirgatis, Rainer	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
2,50	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde			Münster	16.05.03 Münster-Roxel
2,30	Peters, Werner	63	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	16.05.03 Münster-Roxel
2,10	Brandt, Denis	73	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	14.09.03 Ahlen
2,00	Spirgatis, Rainer	58	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	13.07.03 Münster-Wolbeck
1,60	Uhlenbrock, Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	13.07.03 Münster-Wolbeck

Weitsprung

M30/M35

(02: 4.99	Grupe, Michael	LG	Ems/Warendorfer	SU)			
5,52	Brandt, Denis	73	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	13.09.03 Ahlen
4,95	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde			Münster	18.07.03 Telgte
4,85	Meyberg, Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	17.10.03 Münster-Wolbeck
4,44	Spirgatis, Rainer	58	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	12.07.03 Münster-Wolbeck
4,29	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde			Münster	12.07.03 Münster-Wolbeck
4,22	Rossien, Karsten	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	12.07.03 Münster-Wolbeck
4,02	Lehmann, Klaus	39	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	12.07.03 Münster-Wolbeck
3,77	Uhlenbrock, Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	12.07.03 Münster-Wolbeck
3,58	Heinemann, Fred	38	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	12.07.03 Münster-Wolbeck

Kugelstoßen 7.26kg

M30/M35

(02: 9.18	Spirgatis, Rainer	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
12,06	Werner, Tim	73	LG	Ratio/TV	Eintr.	Greven	05.04.03 Telgte
10,47	Brandt, Denis	73	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	13.09.03 Ahlen
8,41	Spirgatis, Rainer	58	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	12.07.03 Münster-Wolbeck
7,64	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde			Münster	12.07.03 Münster-Wolbeck
7,25	Meyberg, Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	18.07.03 Telgte
7,23	Rossien, Karsten	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	12.07.03 Münster-Wolbeck
7,04	Uhlenbrock, Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	12.07.03 Münster-Wolbeck

Diskuswerfen 2.00kg

M30/M35

(02: 23.60	Spirgatis, Rainer	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel)		
26,60	Brandt, Denis	73	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	14.09.03 Ahlen
23,48	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde			Münster	13.07.03 Münster-Wolbeck
22,79	Spirgatis, Rainer	58	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	13.07.03 Münster-Wolbeck
20,81	Meyberg, Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	17.10.03 Münster-Wolbeck
20,55	Uhlenbrock, Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	13.07.03 Münster-Wolbeck
13,71	Rossien, Karsten	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	13.07.03 Münster-Wolbeck

Hammerwerfen 7.26kg

M30/M35

(02: ---)							
18,31	Uhlenbrock, Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	05.04.03 Telgte

Speerwerfen 800g

M30/M35

(02: 42.58	Grupe, Michael	LG	Ems/Warendorfer	SU)			
35,88	Brandt, Denis	73	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	14.09.03 Ahlen
30,66	Meyberg, Norbert	66	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	18.07.03 Telgte
29,01	Spirgatis, Rainer	58	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	13.07.03 Münster-Wolbeck
26,25	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde			Münster	13.07.03 Münster-Wolbeck
20,95	Aßmann, Stephan	67	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	17.10.03 Münster-Wolbeck
19,29	Uhlenbrock, Detlev	60	LG	Ems/SC	DJK	Everswinkel	13.07.03 Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)

M30/M35

(02: 1074)	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
1644	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.09.03	Ahlen	
	12.03(-1.1)/5.52/10.47					
992	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
	13.94/4.44/8.41					
975	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde Münster	12.07.03	Münster-Wolbeck	
	13.57/4.29/7.64					
961	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte	
	13.67/4.44/7.23					
939	Rossien, Karsten	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck	
	13.57/4.22/7.23					

Dreikampf Mannschaft

M30/M35

(02: ---)						
2523	LG Ems Warendorf			13.07.03	Münster-Wolbeck	
	Spirgatis, R 58 992/Rossien, K 60 939/Uhlenbrock, D 60 592					

Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)

M30/M35

(02: 1337)	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)				
1265	Meyberg, Norbert	66	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck	
	4.85/27.45/28.9/20.81/7:06.8					
1092	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck	
	4.41/27.63/29.9/21.98/9:00.2					
709	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck	
	3.43/17.17/32.0/12.76/6:20.8					

Fünfkampf Mannschaft

M30/M35

(02: ---)						
3066	LG Ems Warendorf			17.10.03	Münster-Wolbeck	
	Meyberg, N 66 1265/Spirgatis, R 58 1092/Uhlenbrock, D 60 709					

Zehnkampf

M30/M35

(02: ---)						
4599	Brandt, Denis	73	LG Ems/SC DJK Everswinkel	14.09.03	Ahlen	
	12.03(-1.1)/5.52/10.47/1.50/53.17/18.32(+0.2)/26.60/2.10/35.88/5:18.44					



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100m-Lauf

(02: 13.69)		M40/M45			
Spirgatis, Rainer		LG Ems/SC DJK Everswinkel			
13,57	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde Münster	12.07.03	Münster-Wolbeck
13,57	Rossien, Karsten	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
13,94	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
15,04	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.03	Telgte
15,73	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
16,10	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
16,19	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

200m-Lauf

(02: 29.10)		M40/M45			
Spirgatis, Rainer		LG Ems/SC DJK Everswinkel			
29,59	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	18.07.03	Telgte
32,0	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck
32,99	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.03	Telgte

400m-Lauf

(02: 60.49)		M40/M45			
Lanwer, Jürgen		LG Ratio/DJK GW Nottuln			
64,13	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde Münster	12.07.03	Münster-Wolbeck
65,55	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
65,81	Rossien, Karsten	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
68,79	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

800m-Lauf

(02: 2:04.15)		M40/M45			
Winkler, Helmar		ESV SW Münster			
2:02,18	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
2:20,52	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	19.06.03	Gladbeck
2:22,32	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	26.07.03	Coesfeld
2:30,95	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	26.07.03	Coesfeld
2:55,06	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	19.06.03	Gladbeck

1000m-Lauf

(02: 2:41.52)		M40/M45			
Winkler, Helmar		ESV SW Münster			
2:43,47	Newsam, Edward	62	ESV SW Münster	06.07.03	Gladbeck
2:58,01	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	06.07.03	Gladbeck
3:01,52	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	05.07.03	Minden
3:43,40	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.08.03	Sarstedt

1500m-Lauf

(02: 4:14.75)		M40/M45			
Winkler, Helmar		ESV SW Münster			
4:22,10	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	19.06.03	Gladbeck
4:28,63	Göcke, Rolf	57	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck
4:53,75	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	29.06.03	Havixbeck
5:23,90	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
5:51,2	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	03.09.03	Melle
6:00,24	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde Münster	13.07.03	Münster-Wolbeck

3000m-Lauf

(02: 10:11.23)		M40/M45			
Reimann, Hans		Laufsportfreunde Münster			
9:29,18	Winkler, Helmar	60	ESV SW Münster	18.07.03	Telgte
10:44,30	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	18.07.03	Telgte
11:05,39	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	03.05.03	Dülmen
11:24,41	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	18.07.03	Telgte
11:48,24	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	18.07.03	Telgte
11:49,21	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.09.03	Lemgo
12:19,4	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	27.09.03	Bergkamen-Oberaden

5000m-Lauf

(02: 17:50.77)		M40/M45			
Löckener, Bernhard		ESV SW Münster			
16:01,93	Rintelen, Matthias	62	LG Ratio/DJK GW Nottuln	16.05.03	Münster-Roxel
17:43,07	Göcke, Rolf	57	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel
18:07,3	Clausing, Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	20.06.03	Borgholzhausen
18:18,47	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	16.05.03	Münster-Roxel
18:23,71	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	16.05.03	Münster-Roxel
20:53,95	Nergenu, Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	02.08.03	Barcelona/ESP
21:12,97	Rossien, Karsten	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	21.06.03	Münster-Wolbeck
21:14,81	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	04.10.03	Rheine
23:03,7	Peters, Werner	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

10000m-Lauf

M40/M45

(02: 37:05.51	Zimmer, Rudolf	ESV SW Münster)			
43:31,78	Nergenaus, Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	31.07.03	Barcelona/ESP
46:28,0	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	14.05.03	Melle

10km-Straßenlauf

M40/M45

(02: 34:18	Rintelen, Matthias	LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
33:39	Rintelen, Matthias	62	LG Ratio/DJK GW Nottuln	09.05.03	Emsdetten
36:50	Hilland, Stefan	57	ESV SW Münster	26.01.03	Hamm
37:07	Fikus, Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	21.06.03	Steinfurt
37:23	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	26.01.03	Hamm
37:31	Dirker, Frank	63	LG Ratio/TV Eintr. Greven	26.01.03	Hamm
37:44	Althoff, Heiner	56	LG Ratio/DJK GW Nottuln	11.10.03	Coesfeld
38:16	Otto, Manfred	54	Laufsportfreunde Münster	26.01.03	Hamm
38:22	Clausing, Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	26.01.03	Hamm
38:26	Schmiemann, Benno	57	ESV SW Münster	31.12.03	Münster
38:46	Wolbeck, Uwe	59	Laufsportfreunde Münster	11.10.03	Coesfeld

10km-Straße Mannschaft

M40/M45

(02: 1:57:05	LG Ratio Münster)				
1:56:47	Laufsportfreunde Münster			26.01.03	Hamm
	Clausing, A 60 38:22/Holtkötter, M 56 38:47/Zumdick, R 63 39:38				
2:04:20	LG Ratio Münster			11.10.03	Coesfeld
	Althoff, H 56 37:44/Bayer-Eynck, H 58 41:54/Schulze Wintzler, G 48 44:42				
2:12:57	Laufsportfreunde Münster			11.10.03	Coesfeld
	Nergenaus, A 51 42:33/Schäfers, G 38 43:01/Volkmer, P 49 47:23				
2:27:26	Laufsportfreunde Münster			26.01.03	Hamm
	Völkert, H 48 49:01/Kallerhoff, J 54 49:09/Becker, K 48 49:16				
2:41:03	Laufsportfreunde Münster			26.01.03	Hamm
	Ortlepp, H 59 50:43/Rohloff, D 50 50:47/Schulz, H 48 59:33				
2:49:21	Laufsportfreunde Münster			15.03.03	Münster
	Maurer, U 57 54:40/Raestrup, D 42 55:08/Wiemann, K 55 59:33				

15km-Straßenlauf

M40/M45

(02: 0:56:54	Hilland, Stefan	ESV SW Münster)			
0:56:24	Hilland, Stefan	57	ESV SW Münster	09.02.03	Hamm
0:56:57	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
0:58:44	Otto, Manfred	54	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
0:58:56	Fikus, Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
0:59:09	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
0:59:13	Ennen, Reinhard	56	ESV SW Münster	09.02.03	Hamm
0:59:47	Roth, Egon	58	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
1:01:09	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
1:01:24	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	28.09.03	Bertlich
1:01:40	Zumdick, Reinhard	63	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm

15km-Straße Mannschaft

M40/M45

(02: 2:59:29	Laufsportfreunde Münster)				
2:54:37	Laufsportfreunde Münster			09.02.03	Hamm
	Reimann, H 53 56:57/Otto, M 54 58:44/Fikus, E 63 58:56				
3:00:05	Laufsportfreunde Münster			09.02.03	Hamm
	Holtkötter, M 56 59:09/Roth, E 58 59:47/Bartusiak, S 51 1:01:09				
3:11:08	Laufsportfreunde Münster			09.02.03	Hamm
	Zumdick, R 63 1:01:40/Huesker, B 49 1:04:15/Clausing, A 60 1:05:13				
3:48:47	Laufsportfreunde Münster			09.02.03	Hamm
	Becker, K 48 1:13:10/Kallerhoff, J 54 1:16:30/Böckers, B 59 1:19:07				
4:09:57	Laufsportfreunde Münster			09.02.03	Hamm
	Völkert, H 48 1:21:07/Rohloff, D 50 1:24:13/Schulz, H 48 1:24:37				

Halbmarathonlauf

M40/M45

(02: 1:21:18	Winkler, Helmar	ESV SW Münster)			
1:21:00	Fikus, Ewald	63	Laufsportfreunde Münster	19.04.03	Paderborn
1:21:26	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	23.02.03	Hamm
1:22:09	Roth, Egon	58	Laufsportfreunde Münster	09.05.03	Emsdetten
1:22:10	Mester, Ludger	59	LG Ratio/TV Eintr. Greven	23.02.03	Hamm
1:22:28	Hilland, Stefan	57	ESV SW Münster	23.02.03	Hamm
1:23:24	Knein, Peter	62	LG Ems/SC DJK Everswinkel	15.03.03	Münster
1:23:53	Dirker, Frank	63	LG Ratio/TV Eintr. Greven	23.02.03	Hamm
1:24:48	Zimmer, Rudolf	55	ESV SW Münster	22.03.03	Burghaslach
1:24:50	Otto, Manfred	54	Laufsportfreunde Münster	23.02.03	Hamm
1:25:28	Clausing, Andreas	60	Laufsportfreunde Münster	22.11.03	Essen



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Halbmarathon Mannschaft

M40/M45

(02: 4:07:10 <u>ESV SW Münster</u>)				
4:08:44	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Reimann,H 53 1:21:26/Fikus,E 63 1:23:35/Roth,E 58 1:23:43			
4:13:53	ESV SW Münster		22.03.03	Burghaslach
	Hilland,S 57 1:23:17/Zimmer,R 55 1:24:48/Schmiemann,B 57 1:25:48			
4:27:04	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Bartusiak,S 51 1:27:52/Clausing,A 60 1:28:47/Nergenu,A 51 1:30:25			
4:51:04	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Kökelsum,B 63 1:35:00/Tillmann,W 53 1:37:36/Grüger,M 61 1:38:28			
4:57:02	LG Ems Warendorf		28.06.03	Everswinkel
	Knosalla,U 63 1:36:11/Büscher,K 52 1:36:37/Natrup,L 51 1:44:14			
5:13:30	Laufsportfreunde Münster		23.02.03	Hamm
	Lauhoff,T 51 1:42:31/Thonemann,W 54 1:42:54/Becker,K 48 1:48:05			
5:24:57	Laufsportfreunde Münster		15.03.03	Münster
	Budde,U 53 1:38:11/Hengefeld,H 34 1:49:49/Rohloff,D 50 1:56:57			
5:30:40	LG Ratio Münster		15.03.03	Münster
	Dahlhaus,W 59 1:47:09/Vogel,F 63 1:49:34/Weber,H 56 1:53:57			
5:32:36	LG Ems Warendorf		28.06.03	Everswinkel
	Peters,W 63 1:49:57/Ackermann,I 46 1:50:05/Wernéry,R 60 1:52:34			
5:49:35	LG Ratio Münster		15.03.03	Münster
	Schluer,T 57 1:54:18/Sievers,H 57 1:57:06/Wagner,U 40 1:58:11			

25km-Straßenlauf

M40/M45

(02: 2:09:02 <u>Horst, Johannes</u>)		Laufsportfreunde Münster		
1:48:32	Huesker, Bernd	49	02.11.03	Bottrop
1:49:13	Bartusiak, Stanislaw	51	02.11.03	Bottrop
1:56:38	Nergenu, Andreas	51	02.11.03	Bottrop
2:12:53	Schwager, Werner	52	04.05.03	Berlin
2:31:03	Schulz, Horst	48	04.05.03	Berlin
2:40:18	Bücker, Heinz	47	04.05.03	Berlin

Marathonlauf

M40/M45

(02: 2:54:47 <u>Roth, Egon</u>)		Laufsportfreunde Münster		
2:57:14	Roth, Egon	58	14.09.03	Münster
2:57:46	Fikus, Ewald	63	14.09.03	Münster
3:06:57	Clausing, Andreas	60	14.09.03	Münster
3:07:11	Geske, Michael	59	07.09.03	Steinhude
3:08:09	Huesker, Bernd	49	12.10.03	Essen
3:10:25	Knein, Peter	62	01.06.03	Duisburg
3:13:38	Otto, Manfred	54	22.03.03	Steinfurt
3:13:48	Laukötter, Manfred	42	19.10.03	Amsterdam/NED
3:14:16	Reimann, Hans	53	12.10.03	Essen
3:14:42	Zumdick, Reinhard	63	14.09.03	Münster

Marathon Mannschaft

M40/M45

(02: 9:09:45 <u>LG Ratio Münster</u>)				
9:47:21	Laufsportfreunde Münster		14.09.03	Münster
	Zumdick,R 63 3:14:42/Veauthier,G 63 3:16:08/Twelkemeier,U 59 3:16:31			
10:10:23	Laufsportfreunde Münster		01.06.03	Duisburg
	Reimann,H 53 3:18:54/Huesker,B 49 3:23:05/Krämer,A 53 3:28:24			
10:42:29	Laufsportfreunde Münster		01.06.03	Duisburg
	Clausing,A 60 3:29:25/Nergenu,A 51 3:34:08/Cloppenburg,H 58 3:38:56			
10:48:52	LG Ratio Münster		14.09.03	Münster
	Sundermann,W 59 3:28:17/Meibeck,W 54 3:39:25/Schürmann,D 57 3:41:10			
11:16:31	Laufsportfreunde Münster		14.09.03	Münster
	Grüger,M 61 3:46:26/Rundle,T 40 3:44:47/Daldrop,J 48 3:45:18			
11:19:06	Laufsportfreunde Münster		06.04.03	Bonn
	Geske,M 59 3:20:11/Uerdingen,F 57 3:53:12/Bruder,B 38 4:05:43			
11:24:38	Laufsportfreunde Münster		01.06.03	Duisburg
	Braun,T 60 3:39:29/Korte,D 47 3:51:05/Tillmann,W 53 3:54:04			
11:29:11	TV Friesen Telgte		14.09.03	Münster
	Peschel,W 49 3:47:44/Wonnemann,H 50 3:48:29/Hiller,W 43 3:52:58			
11:48:16	Laufsportfreunde Münster		11.05.03	Dortmund
	Daldrop,H 48 3:55:19/Kampelmann,K 46 3:55:19/Lorek,J 44 3:57:38			
11:53:47	LG Ratio Münster		14.09.03	Münster
	Gröger,D 60 3:54:49/Kleimeier,K 54 3:57:27/Frase,B 57 4:01:31			



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

50km-Straßenlauf

M40/M45

(02: 3:59:13	Knein, Peter	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
3:33:56	Papenbrock, Thomas	63	LG Ems/Warendorfer SU	02.11.03	Bottrop
3:55:32	Geske, Michael	59	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop
3:59:22	Knein, Peter	62	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.11.03	Bottrop
4:17:38	Braun, Thomas	60	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop
4:42:04	Thonemann, Wilhelm	54	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop
5:05:27	Peters, Werner	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	02.11.03	Bottrop
5:06:24	Sieme, Jürgen	54	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop

50km-Straße Mannschaft

M40/M45

(02: ---)					
12:38:45	LG Ems Warendorf			02.11.03	Bottrop
	Papenbrock, T 63 3:33:56/Knein, P 62 3:59:22/Peters, W 63 5:05:27				
12:55:14	Laufsportfreunde Münster			02.11.03	Bottrop
	Geske, M 59 3:55:32/Braun, T 60 4:17:38/Thonemann, W 54 4:42:04				

110m-Hürdenlauf

M40/M45

(02: 20.58	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
21,53	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
22,84	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
23,08	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde Münster	13.07.03	Münster-Wolbeck

400m-Hürdenlauf

M40/M45

(02: 70.82	Lanwer, Jürgen	LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
86,57	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	09.05.03	Münster-Roxel

3000m-Hindernislauf

M40/M45

(02: ---)					
11:46,48	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	09.05.03	Münster-Roxel
13:03,60	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	27.08.03	Hengelo/NED

3 x 1000m-Staffel

M40/M45

(02: ---)					
8:43,52	ESV SW Münster			02.08.03	Schweinfurt
	Schmiemann, B 57/Göcke, R 57/Winkler, H 60				

Hochsprung

M40/M45

(02: 1.55	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1,56	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
1,56	Rossien, Karsten	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
1,40	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde Münster	12.07.03	Münster-Wolbeck
1,32	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

Stabhochsprung

M40/M45

(02: 2.20	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2,50	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde Münster	16.05.03	Münster-Roxel
2,30	Peters, Werner	63	LG Ems/SC DJK Everswinkel	16.05.03	Münster-Roxel
2,00	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
1,60	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck

Weitsprung

M40/M45

(02: 4.67	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
4,95	Holtkötter, Michael	56	Laufsportfreunde Münster	18.07.03	Telgte
4,44	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
4,29	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde Münster	12.07.03	Münster-Wolbeck
4,22	Rossien, Karsten	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
4,02	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
3,77	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
3,58	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

Kugelstoßen 7.26kg

M40/M45

(02: 9.18	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
8,41	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
7,64	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde Münster	12.07.03	Münster-Wolbeck
7,23	Rossien, Karsten	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
7,04	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Diskuswerfen 2.00kg

M40/M45

(02: 23.60)	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
23,48	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde Münster	13.07.03	Münster-Wolbeck
22,79	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
20,55	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
13,71	Rossien, Karsten	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck

Hammerwerfen 7.26kg

M40/M45

(02: ---)					
18,31	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	05.04.03	Telgte

Speerwerfen 800g

M40/M45

(02: 31.46)	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
29,01	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
26,25	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde Münster	13.07.03	Münster-Wolbeck
19,29	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 7.26kg)

M40/M45

(02: 1074)	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
992	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
	13.94/4.44/8.41				
975	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde Münster	12.07.03	Münster-Wolbeck
	13.57/4.29/7.64				
939	Rossien, Karsten	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
	13.57/4.22/7.23				
592	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
	15.73/3.77/7.04				

Dreikampf Mannschaft

M40/M45

(02: ---)					
2523	LG Ems Warendorf			13.07.03	Münster-Wolbeck
	Spirgatis, R 58 992/Rossien, K 60 939/Uhlenbrock, D 60 592				

Fünfkampf (Weit/Speer/200m/Diskus/1500m)

M40/M45

(02: 1337)	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
1092	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck
	4.41/27.63/29.9/21.98/9:00.2				
709	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	17.10.03	Münster-Wolbeck
	3.43/17.17/32.0/12.76/6:20.8				

Zehnkampf

M40/M45

(02: 2884)	Spirgatis, Rainer	LG Ems/SC DJK Everswinkel)			
2790	Fels, Michael	58	Laufsportfreunde Münster	13.07.03	Münster-Wolbeck
	13.57/4.29/7.64/1.40/64.13/23.08/23.48/2.40/26.25/6:00.24				
2578	Spirgatis, Rainer	58	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
	13.94/4.44/8.41/1.56/68.79/21.53/22.79/2.00/29.01/8:20.45				
2193	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
	15.73/3.77/7.04/1.32/65.55/22.84/20.55/1.60/19.29/5:23.90				
1767	Rossien, Karsten	60	LG Ems/SC DJK Everswinkel	13.07.03	Münster-Wolbeck
	13.57/4.22/7.23/1.56/65.81/aufg./13.71/1.00/o.g.V./8:21.02				

Zehnkampf Mannschaft

M40/M45

(02: ---)					
6538	LG Ems Warendorf			13.07.03	Münster-Wolbeck
	Spirgatis, R 58 2578/Uhlenbrock, D 60 2193/Rossien, K 60 1767				



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100m-Lauf

		M50/M55			
(02: 14.68	Raves, Hans-Werner	TV Friesen Telgte)			
15,04	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.03	Telgte
16,10	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
16,19	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

200m-Lauf

		M50/M55			
(02: ---)					
32,99	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.03	Telgte

800m-Lauf

		M50/M55			
(02: 2:26.72	Lanwer, Jürgen	LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
2:55,06	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	19.06.03	Gladbeck

1000m-Lauf

		M50/M55			
(02: 3:46.12	Mildner, Klaus	ESV SW Münster)			
3:43,40	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.08.03	Sarstedt

1500m-Lauf

		M50/M55			
(02: 5:44.50	Mildner, Klaus	ESV SW Münster)			
5:51,2	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	03.09.03	Melle

3000m-Lauf

		M50/M55			
(02: 11:44.85	Kreienbaum, Bernhard	Laufsportfreunde Münster)			
11:24,41	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	18.07.03	Telgte
11:48,24	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	18.07.03	Telgte
12:19,4	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	27.09.03	Bergkamen-Oberaden
14:49,62	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.03	Telgte

5000m-Lauf

		M50/M55			
(02: 18:03.77	Robert, Alois	LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
20:53,95	Nergenu, Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	02.08.03	Barcelona/ESP
21:14,81	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	04.10.03	Rheine

10000m-Lauf

		M50/M55			
(02: 37:15.58	Robert, Alois	LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
43:31,78	Nergenu, Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	31.07.03	Barcelona/ESP
46:28,0	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	14.05.03	Melle

10km-Straßenlauf

		M50/M55			
(02: 36:56	Robert, Alois	LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
37:23	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	26.01.03	Hamm
39:21	Märtens, Willi	49	LG Ratio/TV Eintr. Greven	31.12.03	Münster
40:01	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	29.08.03	Gütersloh
40:34	Schröder, Reinhard	52	Laufsportfreunde Münster	29.11.03	Rheine-Mesum
40:37	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	06.09.03	Rheine-Elte
40:48	Robert, Alois	52	LG Ratio/DJK GW Nottuln	18.07.03	Horstmar
40:55	Sievers, Gerd	51	LG Ratio/DJK SC Nienberge	26.01.03	Hamm
41:34	Kunz, Wolfgang	42	Laufsportfreunde Münster	21.06.03	Wallenhorst
41:46	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	19.04.03	Paderborn
41:52	Tillmann, Winfried	53	Laufsportfreunde Münster	21.06.03	Steinfurt

10km-Straße Mannschaft

		M50/M55			
(02: 2:08:23	LG Ratio Münster)				
2:12:57	Laufsportfreunde Münster			11.10.03	Coesfeld
Nergenu, A 51 42:33/Schäfers, G 38 43:01/Volkmer, P 49 47:23					



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

15km-Straßenlauf

M50/M55

(02: 1:00:54	Reis, Francisco	ESV SW Münster)			
0:56:57	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
1:01:09	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
1:01:24	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	28.09.03	Bertlich
1:05:30	Stadtman, Albert	50	ESV SW Münster	09.02.03	Hamm
1:05:39	Korte, Dieter	47	Laufsportfreunde Münster	30.11.03	Bertlich
1:06:30	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	11.01.03	Vreden
1:07:34	Tillmann, Winfried	53	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
1:08:07	Gräber, Dieter	39	ESV SW Münster	09.02.03	Hamm
1:11:41	Budde, Ulrich	53	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm
1:13:10	Becker, Klaus	48	Laufsportfreunde Münster	09.02.03	Hamm

15km-Straße Mannschaft

M50/M55

(02: ---)					
4:09:57	Laufsportfreunde Münster			09.02.03	Hamm
	Völkert, H 48 1:21:07/Rohloff, D 50 1:24:13/Schulz, H 48 1:24:37				

Halbmarathonlauf

M50/M55

(02: 1:22:16	Robert, Alois	LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
1:21:26	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	23.02.03	Hamm
1:27:21	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	19.04.03	Paderborn
1:27:52	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	23.02.03	Hamm
1:30:25	Nergenu, Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	23.02.03	Hamm
1:31:17	Krämer, Andreas	53	Laufsportfreunde Münster	22.03.03	Burghaslach
1:31:39	Tillmann, Winfried	53	Laufsportfreunde Münster	09.05.03	Emsdetten
1:31:49	Sievers, Gerd	51	LG Ratio/DJK GW Nottuln	29.03.03	Saerbeck
1:33:46	Budde, Ulrich	53	Laufsportfreunde Münster	19.04.03	Paderborn
1:33:47	Laukötter, Manfred	42	LG Ratio/TuS Hiltrup	02.08.03	Greven
1:34:16	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	30.11.03	Bertlich

Halbmarathon Mannschaft

M50/M55

(02: 4:23:49	Laufsportfreunde Münster)				
4:27:28	Laufsportfreunde Münster			22.03.03	Burghaslach
	Reimann, H 53 1:23:15/Krämer, A 53 1:31:17/Nergenu, A 51 1:32:56				
4:52:59	Laufsportfreunde Münster			30.11.03	Bertlich
	Bartusiak, S 51 1:29:13/Schäfers, G 38 1:34:16/Hoveling, H 47 1:49:30				
5:24:57	Laufsportfreunde Münster			15.03.03	Münster
	Budde, U 53 1:38:11/Hengefeld, H 34 1:49:49/Rohloff, D 50 1:56:57				
5:55:28	LG Ems Warendorf			28.06.03	Everswinkel
	Finger, H 53 1:52:54/Beecken, H 39 1:56:15/Wessel, L 53 2:06:19				

25km-Straßenlauf

M50/M55

(02: 2:09:02	Horst, Johannes	Laufsportfreunde Münster)			
1:48:32	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop
1:49:13	Bartusiak, Stanislaw	51	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop
1:56:38	Nergenu, Andreas	51	Laufsportfreunde Münster	02.11.03	Bottrop
2:12:53	Schwager, Werner	52	ESV SW Münster	04.05.03	Berlin
2:31:03	Schulz, Horst	48	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Berlin
2:40:18	Bücker, Heinz	47	Laufsportfreunde Münster	04.05.03	Berlin

Marathonlauf

M50/M55

(02: 3:00:28	Robert, Alois	LG Ratio/DJK GW Nottuln)			
3:08:09	Huesker, Bernd	49	Laufsportfreunde Münster	12.10.03	Essen
3:13:48	Laukötter, Manfred	42	LG Ratio/TuS Hiltrup	19.10.03	Amsterdam/NED
3:14:16	Reimann, Hans	53	Laufsportfreunde Münster	12.10.03	Essen
3:17:26	Korte, Dieter	47	Laufsportfreunde Münster	12.10.03	Essen
3:19:49	Büscher, Kunibert	52	LG Ems/TuS Freckenhorst	14.09.03	Münster
3:28:24	Krämer, Andreas	53	Laufsportfreunde Münster	01.06.03	Duisburg
3:28:38	Reimann, Hansi	53	Laufsportfreunde Münster	14.09.03	Münster
3:28:58	Stadtman, Albert	50	ESV SW Münster	27.04.03	Hamburg
3:29:02	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	14.09.03	Münster
3:32:35	Gräber, Dieter	39	ESV SW Münster	14.09.03	Münster



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Marathon Mannschaft

M50/M55

(02: 11:28:25 Laufsportfreunde Münster)

10:10:23	Laufsportfreunde Münster			01.06.03	Duisburg
	Reimann,H 53 3:18:54/Huesker,B 49 3:23:05/Krämer,A 53 3:28:24				
11:29:11	TV Friesen Telgte			14.09.03	Münster
	Peschel,W 49 3:47:44/Wonnemann,H 50 3:48:29/Hiller,W 43 3:52:58				
11:48:16	Laufsportfreunde Münster			11.05.03	Dortmund
	Daldrop,H 48 3:55:19/Kampelmann,K 46 3:55:19/Lorek,J 44 3:57:38				

Weitsprung

M50/M55

(02: 4.48 Stemmer, Gerhard)

TV Friesen Telgte)

4,02	Lehmann,Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
3,58	Heinemann,Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

Standweitsprung

M50/M55

(02: ---)

2,18	Grunert,Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.03	Telgte
------	---------------	----	-----------------------	----------	--------

Kugelstoßen 6kg

M50/M55

(02: 13.19 Stemmer, Gerhard)

TV Friesen Telgte)

12,06	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	18.07.03	Telgte
-------	------------------	----	-------------------	----------	--------

Diskuswerfen 1.50kg

M50/M55

(02: 31.95 Stemmer, Gerhard)

TV Friesen Telgte)

33,69	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	18.07.03	Telgte
-------	------------------	----	-------------------	----------	--------



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

100m-Lauf

M60/M65

(02: ---)

15,04	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.03	Telgte
16,10	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
16,19	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

200m-Lauf

M60/M65

(02: ---)

32,99	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.03	Telgte
-------	----------------	----	-----------------------	----------	--------

800m-Lauf

M60/M65

(02: 2:51.86

Mildner, Klaus

ESV SW Münster)

2:55,06	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	19.06.03	Gladbeck
---------	----------------	----	----------------	----------	----------

1000m-Lauf

M60/M65

(02: 3:46.12

Mildner, Klaus

ESV SW Münster)

3:43,40	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	21.08.03	Sarstedt
---------	----------------	----	----------------	----------	----------

1500m-Lauf

M60/M65

(02: 5:44.50

Mildner, Klaus

ESV SW Münster)

5:51,2	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	03.09.03	Melle
--------	----------------	----	----------------	----------	-------

3000m-Lauf

M60/M65

(02: 11:44.85

Kreienbaum, Bernhard

Laufsportfreunde Münster)

11:48,24	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	18.07.03	Telgte
12:19,4	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	27.09.03	Bergkamen-Oberaden
14:49,62	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.03	Telgte

5000m-Lauf

M60/M65

(02: 20:00.80

Kreienbaum, Bernhard

Laufsportfreunde Münster)

21:14,81	Mildner, Klaus	37	ESV SW Münster	04.10.03	Rheine
----------	----------------	----	----------------	----------	--------

10000m-Lauf

M60/M65

(02: 42:55.42

Schäfers, Gottfried

Laufsportfreunde Münster)

46:28,0	Mildner, Klaus	37	LG Ratio/TuS Hilstrup	14.05.03	Melle
---------	----------------	----	-----------------------	----------	-------

10km-Straßenlauf

M60/M65

(02: 39:46

Laukötter, Manfred

LG Ratio/TuS Hilstrup)

41:34	Kunz, Wolfgang	42	Laufsportfreunde Münster	21.06.03	Wallenhorst
41:46	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	19.04.03	Paderborn
42:25	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	15.11.03	Oberaden
44:42	Gräber, Dieter	39	ESV SW Münster	12.10.03	Unna-Lünern
46:59	Dörries, Heinrich	36	Laufsportfreunde Münster	25.10.03	Nordwalde
47:18	Hiller, Wolfgang	43	TV Friesen Telgte	31.12.03	Münster
47:35	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	04.10.03	Saerbeck
50:02	Becker, Johann	40	TV Friesen Telgte	31.12.03	Münster
50:39	Hoermann, Manfred	37	ESV SW Münster	25.10.03	Nordwalde
50:41	Beecken, Hans-Peter	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	10.05.03	Clarholz

15km-Straßenlauf

M60/M65

(02: 1:05:04

Schäfers, Gottfried

Laufsportfreunde Münster)

1:06:30	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	11.01.03	Vreden
1:08:07	Gräber, Dieter	39	ESV SW Münster	09.02.03	Hamm
1:14:58	Müller, Wolfgang	43	ESV SW Münster	31.12.03	Soest



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

Halbmarathonlauf

M60/M65

(02: 1:28:22 Schäfers, Gottfried)		Laufsportfreunde Münster)			
1:33:47	Laukötter, Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	02.08.03	Greven
1:34:16	Schäfers, Gottfried	38	Laufsportfreunde Münster	30.11.03	Bertlich
1:38:43	Gräber, Dieter	39	ESV SW Münster	23.02.03	Hamm
1:44:10	Dörries, Heinrich	36	Laufsportfreunde Münster	07.09.03	Gladbeck
1:45:22	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	29.03.03	Saerbeck
1:55:20	Hoermann, Manfred	37	ESV SW Münster	06.09.03	Rheine-Elte
1:56:15	Beecken, Hans-Peter	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	28.06.03	Everswinkel
1:58:11	Wagner, Uwe	40	LG Ratio/TV Wolbeck	15.03.03	Münster
1:58:41	Teicher, Bernhard	43	BSV Ostbevern	02.11.03	Verl
2:05:12	Neumann, Klaus	39	LG Ems/Warendorfer SU	23.08.03	Marienfeld

Marathonlauf

M60/M65

(02: 3:13:37 Schäfers, Gottfried)		Laufsportfreunde Münster)			
3:13:48	Laukötter, Manfred	42	LG Ratio/TuS Hilstrup	19.10.03	Amsterdam/NED
3:29:02	Kreienbaum, Bernhard	42	Laufsportfreunde Münster	14.09.03	Münster
3:32:35	Gräber, Dieter	39	ESV SW Münster	14.09.03	Münster
3:44:47	Rundle, Thomas Patrick	40	Laufsportfreunde Münster	14.09.03	Münster
3:52:58	Hiller, Wolfgang	43	TV Friesen Telgte	14.09.03	Münster
3:56:59	Samulski, Peter	38	Laufsportfreunde Münster	12.10.03	Essen
4:01:21	Müller, Wolfgang	43	ESV SW Münster	11.05.03	Dortmund
4:05:43	Bruder, Bodo	38	Laufsportfreunde Münster	06.04.03	Bonn
4:08:35	Hengefeld, Heinz	34	Laufsportfreunde Münster	14.09.03	Münster
4:28:36	Hoermann, Manfred	37	ESV SW Münster	14.09.03	Münster

Weitsprung

M60/M65

(02: ---)					
4,02	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
3,58	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

Standweitsprung

M60/M65

(02: ---)					
2,18	Grunert, Peter	36	LG Ratio/TuS Hilstrup	18.07.03	Telgte

Kugelstoßen 5kg

M60/M65

(02: 10.72 Duddeck, Gerhard)		TV Friesen Telgte)			
10,60	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	05.04.03	Telgte
7,85	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
7,03	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck

Diskuswerfen 1.00kg

M60/M65

(02: 34.56 Duddeck, Gerhard)		TV Friesen Telgte)			
37,97	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	19.06.03	Gladbeck

Speerwerfen 600g

M60/M65

(02: 35.24 Duddeck, Gerhard)		TV Friesen Telgte)			
40,09	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	19.06.03	Gladbeck

Dreikampf (100m/Weit/Kugel 5kg)

M60/M65

(02: ---)					
640	Lehmann, Klaus	39	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
	16.19/4.02/7.85				
532	Heinemann, Fred	38	LG Ems/SC DJK Everswinkel	12.07.03	Münster-Wolbeck
	16.10/3.58/7.03				



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

10km-Straßenlauf

M70 u.ä.

(02: 59:54	Dietrich, Hans	LG Ratio/TuS Hiltrup)
51:44	Schaudinn, Werner	32 ESV SW Münster

18.07.03 Fröndenberg



Liste der berücksichtigten Veranstaltungen

11.01.03	Vreden	Neujahrslauf
12.01.03	Bönen	Straßenlauf
26.01.03	Hamm	Hammer Laufserie 10 km
01.02.03	Everswinkel	Vereins-Winterwurf-Meisterschaft
09.02.03	Herten-Bertlich	Straßenlauf
09.02.03	Hamm	Hammer Laufserie 15 km
22.02.03	Bad Salzuflen	Marathon
23.02.03	Hamm	Hammer Serie Halbmarathon
01.03.03	Vreden	Vredener Volkslauf
09.03.03	Leverkusen	Rund ums Bayerkreuz
15.03.03	Münster	LSF-Straßenlauf
22.03.03	Steinfurt	Steinfurter Marathon
22.03.03	Burghaslach	DM Halbmarathon
22.03.03	Osnabrück	Straßenlauf
23.03.03	Ahlen-Vorhelm	Straßenlauf
29.03.03	Saerbeck	Frühlingslauf
29.03.03	Den Haag/NED	Halbmarathon
30.03.03	Gütersloh	Dalkelauf
05.04.03	Telgte	Werfertag
05.04.03	Rheine	5000m
06.04.03	Oelde	Langlaufmeeting
06.04.03	Oldenzaal/NED	Straßenlauf
06.04.03	Gronau	Dinkellauf
06.04.03	Bonn	Bonn Marathon
13.04.03	Herten-Bertlich	2. Bertlicher Halbmarathon
13.04.03	London/GBR	London Marathon
16.04.03	Münster-Roxel	Kleines Hindernismmeeting
19.04.03	Paderborn	Paderborner Osterlauf
21.04.03	Jügesheim	Straßenlauf
23.04.03	Hengelo/NED	Johan-Knaap-Games
27.04.03	Nice/FRA	Sémimarathon
27.04.03	Hamburg	Hamburg Marathon
01.05.03	Bad Salzuflen	Bahneröffnung
01.05.03	Hamm	Bahneröffnung
03.05.03	Dülmen	Bahneröffnung
03.05.03	Kamen	Westf. Langstrecken
04.05.03	Düsseldorf	Rhein-Marathon
04.05.03	Lippstadt	Bahneröffnung
09.05.03	Emsdetten	Emsdettener Teekottenlauf
09.05.03	Münster-Roxel	Steeple-Event
10.05.03	Hamm	Frauenlauf
10.05.03	Rheine	Blockmehrkampf
10.05.03	Herzebrock-Clarholz	Straßenlauf
10.05.03	Helgoland	Helgoland Marathon
11.05.03	Unna-Königsborn	Glückauf-Halbmarathon
11.05.03	Hamburg	Nationales Sportfest
16.05.03	Dülmen	Straßenlauf
16.05.03	Münster-Roxel	Ratiocup
17.05.03	Harsewinkel	Saturday-Night-Run
17.05.03	Kamen-Methler	Westf. Meisterschaft Hindernis
17.05.03	Kamen	Schülersportfest
18.05.03	Pliezhausen	Int. Läufermeeting
18.05.03	Recklinghausen	Springer- und Läufermeeting
18.05.03	Soest	Stabhoch-Meeting
24.05.03	Rheda-Wiedenbrück	Emsauenlauf
24.05.03	Everswinkel	Mini-Olympiade
24./25.05.03	Recklinghausen	Westf. DSMM/DJMM
28.05.03	Osnabrück	Abendsportfest
28.05.03	Menden	Abendsportfest
29.05.03	Coesfeld	Schülersportfest
29.05.03	Kaarst	Westf. Staffelleisterschaften
31.05.03	Dormagen	Nationales Sportfest
31.05.03	Drensteinf.-Walstedde	Wälserlauf
01.06.03	Ibbenbüren	Münsterland-Meisterschaften
01.06.03	Trier	Westd. Meisterschaften M/F
01.06.03	Duisburg	Duisburger Marathon DM
04.06.03	Kamen	Sprintabend
06.06.03	Warstein	Leichtathletikgala
06.06.03	Arnsberg-Hüsten	LAC-RWE-Meeting
06.06.03	Osnabrück	Gretesch live
07.06.03	Sinn	Hochsprung-Meeting



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

07.06.03	Hoetmar	Nillauf (nur 3km)
07.06.03	Gladbeck	Meeting
07.-08.06.03	Zeven	Pfingstsportfest
09.06.03	Dortmund	Straßenlauf
09.06.03	Beckum	Pfingstsportfest
09.06.03	Recklinghausen	Hohenhorst-Meeting
09.06.03	Zofingen/SUI	Pfingstsportfest
13.06.03	Biel/SUI	Bieler Lauftage
14.06.03	Langen	Hochsprungmeeting
14.06.03	Menden	Westf. Jugendmeisterschaft
15.06.03	Dortmund	DLV-Meeting
15.06.03	Soest	Westf. Jugend-M. Stabhoch
17.06.03	Dortmund	Läuferabend
18.06.03	Nordkirchen	Läuferabend
19.06.03	Rheine	Vier-Flamingos-Cup
19.06.03	Gladbeck	Westf. Senioren
20.06.03	Borgholzhausen	Läuferabend
21.06.03	Steinfurt	Altstadt-Abendlauf
21.06.03	Münster-Wolbeck	Diözesan- und Kreismeisterschaft
22.06.03	Menden	Marathon
22.06.03	Minden	Westf. Schüler-M.
22.06.03	Dortmund	Ludwig-Wolker-Spiele
27.06.03	Versmold	Oesterweg-Volkslauf
27.06.03	Oelde	Offene KM
28.06.03	Everswinkel	Straßenlauf
28.06.03	Dülmen	Schülersportfest
29.06.03	Trier	Stadtlauf
29.06.03	Löningen	Marathon
29.06.03	Ulm	Deutsche Meisterschaft
29.06.03	Havixbeck	Sportfest
29.06.03	Lippstadt	Schüler-Mehrkampftag
01.07.03	Osnabrück	Läuferabend
04.-06.07.03	Fulda	DM Jugend
05.07.03	Oelde	Straßenlauf
05.07.03	Ascheberg-Herbern	Westerwinkel-Waldlauf
05.07.03	Minden	Sportfest
06.07.03	Münster-Roxel	DSMM-Qualifikation
06.07.03	Gladbeck	Artur-Schirrmacher-Sportfest
06.07.03	Oelde	Sparkassen-Citylauf
06.07.03	Menden	Schülersportfest
10.07.03	Dortmund	Int. Jugendsportfest
12./13.07.03	Münster-Wolbeck	Zehnkampf für alle
12./13.07.03	Dortmund	Westd. Meisterschaften
12./13.07.03	Tübingen	Deutsche Hochschul-Meisterschaften
13.07.03	Unna	Stadtmarathon
13.07.03	Hagen	Hussel-Meeting
02.-13.07.03	Carolina/PUE	Senioren-WM
18.07.03	Dülmen	Läuferabend
18.07.03	Fröndenberg	Straßenlauf
18.07.03	Horstmar	Abendlauf
18.07.03	Telgte	Senioren-Sportfest
19./20.07.03	Bad Oeynhausen	Westf. Mehrkampf-M.
20.07.03	Dortmund	Schülersportfest
22.07.03	Münster-Roxel	Blockwettkampf
23.07.03	Havixbeck	Hochsprungmeeting
25.07.03	Rheine	Rheiner Sommernachtslauf
26.07.03	Bad Pyrmont	Classic Landschaftsmarathon
26.07.03	Olfen	Offene Stadtmeisterschaft
26./27.07.03	Coesfeld	Münsterland-Meisterschaft
27.07.03	Davos/SUI	Swiss-Alpine-Marathon
27.07.03	Beckum	Stabhochsprung Frauen
29.07.03	Soest	Stabhochsprung
31.07.-	Barcelona/ESP	Polizei-WM
03.08.03		
01.-03.08.03	Schweinfurt	DM Senioren II
02.08.03	Greven	Grevenener Stadtlauf
09./10.08.03	Lage	DM Schüler-Mehrkampf
10.08.03	Kiel	Straßenlauf
10.08.03	Lüdenscheid	Westfalenmeisterschaft
15.08.03	Menden	Hönnetalsspiele
15.08.03	Spelle	Speller Sommernachtslauf
15.-17.08.03	Celle	DM Senioren I
16.08.03	Mürren-Schilthorn/SUI	Inferno Halbmarathon



Kreis-Bestenliste 2003

FLVW-Kreis 24 Münster/Warendorf

16./17.08.03	Krefeld	DM Junioren
21.08.03	Dortmund	Läuferabend
23.08.03	Marienfeld	Lutterlauf
24.08.03	Leer	Citylauf
29.08.03	Gütersloh	Straßenlauf
31.08.03	Iserlohn	Seilersee-Cup
03.09.03	Dortmund	Abendsportfest
03.09.03	Melle	Läuferabend
06.09.03	Interlaken/SUI	Jungfrau-Marathon
06.09.03	Rheine-Elte	Sparkassenlauf
06.09.03	Oelde-Stromberg	Straßenlauf
07.09.03	Steinhude	Steinhuder-Meer-Lauf
07.09.03	Gladbeck	Straßenlauf
10.09.03	Melle	Läuferabend
12.09.03	Münster-Wolbeck	Monsteriade
13./14.09.03	Ahlen	Zehnkampf
14.09.03	Münster	2. Volksbank-Münster-Marathon
20.09.03	Lengerich-Hohne	Schülersportfest
21.09.03	Haltern	Werfertag
21.09.03	Menden	Blockmehrkampf
27.09.03	Lemgo	Offene Stadtmeisterschaften
28.09.03	Paderborn	Westf. DSMM-Endkampf
28.09.03	Herten-Bertlich	Straßenlauf
28.09.03	Porta Westfalica	Abwerfen
28.09.03	Hamm	Schüler-Mehrkampf
02.10.03	Bielefeld-Brackwede	Flutlicht-Läuferabend
04.10.03	Warendorf	Schüler-Mehrkampf
04.10.03	Saerbeck	Kirmeslauf
04.10.03	Rheine	Westf. Senioren 5000m
05.10.03	Beckum-Neubeckum	Herbstwaldlauf
06.10.03	Köln	Ford-Köln-Marathon
11.10.03	Coesfeld	Citylauf
12.10.03	Unna-Lünern	Hellweglauf
12.10.03	Essen	Marathon
12.10.03	München	Medienmarathon
12.10.03	Dortmund	Langstreckentag
17.10.03	Münster-Wolbeck	Bahnabschluss SC DJK Everswinkel
25.10.03	Nordwalde	Nordwalder Allerheiligenlauf
26.10.03	Frankfurt	Eurocity-Marathon
26.10.03	Enschede/NED	Seizoensluiting
02.11.03	Verl	Straßenlauf
02.11.03	New York/USA	Marathon
02.11.03	Bottrop	Bottroper Herbstwaldlauf
15.11.03	Bergkamen-Oberaden	Barbara-Runde
22.11.03	Essen	August-Blumensaat-Gedächtnislauf
23.11.03	Firenze/ITA	Marathon
29.11.03	Oelde	Nikolauslauf
29.11.03	Basel/SUI	Stadtlauf
29.11.03	Bad Arolsen	Waldmarathon
29.11.03	Mesum	Adventslauf
30.11.03	Bertlich	Bertlicher Straßenläufe
05.12.03	Wiedenbrück	Christkindllauf
06.12.03	Dülmen	Dülmener Nikolauslauf
06.12.03	Steinfurt	Nikolauslauf
07.12.03	Everswinkel	Nikolauslauf
07.12.03	Hamm	Nikolauslauf
31.12.03	Münster	Silvesterlauf am Aasee
31.12.03	Soest	Silvesterlauf von Werl nach Soest